



صوت عُمان في الوطن العربي

الوطن

AL WATAN
VOICE OF OMAN IN THE ARAB WORLD

يومية . سياسية . جامعة
تأسست عام ١٩٧١ م



١٦ صفحة

www.alwatan.com

٢٠٠٠

email: alwatan@omantel.net.om

صاحب الامتياز المدير العام ورئيس التحرير: محمد بن سليمان الطائي

المحليات

الاقتصادي

الثقافي

تعداد 2020

الثلاثاء ٢٤ من ربيع الأول ١٤٤٢ هـ الموافق ١٠ من نوفمبر ٢٠٢٠ م . العدد: (١٣٩٧) . السنة الـ ٥٠

TUESDAY 10 November 2020 - NO: (13397) - VOL50

مزايا تقنية تعزز الاقتصاد الوطني

مع بدء وزارة النقل والاتصالات وتقنية المعلومات في اعتماد الشركات ضمن برنامج الاعتماد الخاص بمزودي خدمات تقنية المعلومات في مجال الاستضافة والخدمات السحابية، تمضي السلطنة في تعزيز الاقتصاد الوطني نظراً لما توفره الخدمات السحابية من مزايا تساعد في تعزيز إنتاجية المؤسسات من ناحية، وأيضاً تحفيز الشركات العاملة في التقنية وتوسيع أعمالها.

المحرر

٢ ص

مكتب «الدولة» يستعرض قانوني «تنظيم وتشجيع الصناعة» و«كبار السن»

كما ناقش الاجتماع دراسة اللجنة الاجتماعية حول واقع كبار السن التي تهدف إلى الوقوف على واقع السياسات والتشريعات الخاصة برعايتهم وحمايتهم، والتعريف على الجهود التي تبذلها الجهات المعنية بالسلطنة في هذا الإطار والسعي إلى وضع المقترحات والآليات المناسبة في الجوانب التشريعية والقانونية في مجال رعايتهم.

استعرض مكتب مجلس الدولة خلال اجتماعه أمس عدداً من المواضيع المتعلقة بقانون تنظيم وتشجيع الصناعة وقانون كبار السن الحاليين من مجلس الشورى إلى جانب عدد من المواضيع المقترحة من اللجنة الاجتماعية والتي ترغب اللجنة في دراستها خلال دور الانعقاد السنوي الثاني من الفترة السابعة.

الإصابات ١١٨٥٠٣ والتوفيات ١٣١٠

أعلنت وزارة الصحة أمس أن إجمالي عدد الإصابات المسجلة بفيروس كورونا بالسلطنة (١١٨٥٠٣) إصابات، والتوفيات (١٣١٠) بنسبة ١,٠٩٪، والمتعافين (١٠٨٩٦٨) لنصل نسبة الشفاء إلى ٩٢٪. وتكررت الوزارة أن عدد المتوفين خلال الـ (٢٤) ساعة الماضية (٢٦) ليصل إجمالي المتوفين في المستشفيات إلى (٣٣٧)، والمتوفين في العناية المركزة إلى (١٤٠).

تفاصيل

٢ ص

استعراض الأطر العامة لإدماج تقنيات الذكاء الاصطناعي في التعليم

آراء اليوم

رأي «الأطلس»

عضوية دعم اغتنام الفرص الانتخابية الأميركية من صناديق الاقتراع إلى خيار القضاء والشارع

الانفصال المفزع . وكفاح الأبناء

مرحباً بالرئيس نيكسون

علاقة العمل الخيري بالبيئة

ملايين جائحة كورونا

استعرض الملتقى الوطني للذكاء الاصطناعي والتعليم (استشراف المستقبل، وتطبيقات رائدة) في ختام أعماله أمس عدداً من التوجهات والأطر العامة لإدماج تقنيات الذكاء الاصطناعي في التعليم، ومدى الاستفادة من المنظمات الدولية في هذا المجال سواء من خلال تقديم الدعم الفني أو الاستشاري، واستحداث تخصصات جامعية جديدة لإكساب الطلبة قدرات ومهارات تتواءم مع تقنيات المستقبل، وبناء بنية تحتية قادرة على استخدام التقنيات في مختلف قطاعات الدولة، وكذلك الاستفادة من التجارب المحلية والإقليمية والدولية الرائدة في هذا المجال.

مسار للتقدم التكنولوجي

يقدم الذكاء الاصطناعي مسارا مختلفا من خلال أجهزة قادرة على التفكير ومعالجة المعلومات بطرق مشابهة للتفكير البشري تمكنها من اتخاذ القرارات المناسبة في الوقت المناسب حيث تمضي السلطنة في هذا النهج عبر عدد من المحاور منها:

جذب المشاريع التقنية الواعدة وتنمية قطاع تكنولوجيا المعلومات، وتعزيز ثقافة العمل الحر.

تطبيقات البلوك تشين ودورها في خدمة العملية التعليمية، ومنها الشهادات الرقمية، والسجل التعليمي، ومعالجة الشهادات.

البرمجيات الحرة كجزء من استراتيجية عمان الرقمية لدعم كل التطبيقات والتقنيات المستخدمة في قطاع تقنية المعلومات في السلطنة.

رسم وتصميم الوطن

بحث مجالات التعاون العسكري الخليجي

ناقش اجتماع اللجنة التحضيرية لمساعدى رؤساء الأركان للعمليات والتدريب بدول مجلس التعاون لدول الخليج عدداً من الموضوعات في مجالات التعاون العسكري القائم بين دول المجلس، تمهيداً لرفعها لاجتماع اللجنة العسكرية العليا لأصحاب المعالي والسعادة رؤساء أركان القوات المسلحة بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.

تفاصيل

٣ ص

لقاح ضد كورونا بفعالية أكثر من ٩٠٪

واشنطن . رويترز: قالت شركة صناعة الأدوية الأميركية فايزر إن لقاحها التجريبي لعلاج مرض كوفيد-١٩ فعال بأكثر من ٩٠ في المئة، وهو ما يمثل انتصاراً كبيراً في المعركة ضد الوباء الذي أودى بحياة أكثر من مليون شخص ودمر الاقتصاد العالمي وقلب أنماط الحياة اليومية رأساً على عقب.

وتعد شركة فايزر وشريكتها، شركة التكنولوجيا الحيوية الألمانية بيونتك، أولى شركات الأدوية التي تنشر بيانات ناجحة عن تجربة سريرية واسعة النطاق للقاح لفيروس كورونا.

وقالت الشركتان إنهما لم تجدا حتى الآن مخاوف خطيرة تتعلق بالسلامة وتوقعتا الحصول هذا الشهر على تصريح أميركي لاستخدام اللقاح في حالات الطوارئ.

وإذا حصلنا على التصريح سيكون عدد الجرعات محدوداً في البداية، ولا تزال أسئلة عديدة بلا جواب بما في ذلك الفترة التي يوفر فيها اللقاح حماية. ومع ذلك فإن الأخبار تنبعح الأمل في أن لقاحات كوفيد-١٩ الأخرى قيد التطوير قد تثبت فعاليتها أيضاً.

تفاصيل

٥ ص

الفصل الزبير ابا في الترتيب العام لبرتش GT

أنهى المتسابق الدولي الفصيل بن خالد الزبير سباق (برتش GT) في جولته النهائية في المركز الثالث في الفئة الفضية والرابع في الترتيب العام للسباق بعد مستوى كبير قدمه المتسابق في الجولة الأخيرة من هذه البطولة العريقة، والتي أقيمت على حلبة سيلفرستون البريطانية وسط مشاركة ٢٠ سيارة من سيارات GT3 في فئتي البرو أم والفئة الفضية وتواجد عدد ٣٨ سيارة من فئات مختلفة.

تفاصيل

«الرياض»

عرض ذكي

قم بشراء قسيمة شراء ب ١٠ ريال

على تطبيق سلسبيل الذكي واحصل على هذه الهدايا المجانية

عند طلبك قسيمة بقيمة ١٠ ريال عماني:

١ براد مياه للطاولة

٢ مجموعة كروتنة مناديل سلسبيل

٣ كروتنة ماء ٢٥٠ مل ٣٠

٤ ارجاجة ٦ لتر سلسبيل

حمل تطبيق سلسبيل الان

متوفر الآن في منطقة مسقط



صورة فوتوغرافية من أعمال المصور محمود بن محمد الجابري الذي حصد عددا من الألقاب منها (فنان الغياب) و(مجيد الغياب) من الاتحاد الدولي لفن التصوير الضوئي، الغياب، ويملك أيضا في رصيده (٥٣ ميدالية ذهبية) و(٢٦ فضية) و(٣٠ ميدالية برونزية) وحصل على (١٣٠ جائزة شرفية).

تفاصيل

١٥ ص

عوائد منهجية «لين» في تنمية نفط عمان تتجاوز ١,٤ مليار دولار

تجاوزت عوائد منهجية «لين» في شركة تنمية نفط عمان ١,٤ مليار دولار خلال عشر سنوات منذ بدء تطبيق هذه المنهجية في الشركة، بالإضافة إلى اكتمال أكثر من ٥٠٠ مشروع وفق هذه المنهجية التي شملت انخفاض المراقبة المبينة على الاستثناء والإنتاج بدون عمليات تطوير إضافية، وتبسيط أطر تشغيل المكامن، والاستغلال الأمثل للمواد الكيميائية، وخفض الأيام المستغرقة لنقل أجهزة الحفر وخفض الأنشطة ذات الصلة بالحفر ووقت الربط. وضمن فعاليات (مجلسات) التي تنظمها الشركة بشكل دوري، ركزت الجلسة النقاشية أمس الاثنين على «تحقيق التميز المؤسسي عبر منهجية «لين» للمطالعين العام والخاص، تحت رعاية معالي الدكتور سعيد بن محمد الصقري وزير الاقتصاد.

مناقشة توطین تقنيات تحلية ومعالجة المياه

يناقش المؤتمر الدولي الثاني لمصادر المياه في المناطق الجافة، والذي تنظمه جامعة السلطان قابوس ممثلة بمركز أبحاث المياه بالتعاون مع وزارة الثروة الزراعية والسمكية وموارد المياه خلال الفترة من ١١-٩ نوفمبر الجاري التحديات الموجودة في قطاع المياه، مثل توطین التقنيات المتعلقة بالتحلية ومعالجة المياه، والعلاقة بين الطاقة والماء والإنتاج الغذائي، والاستدامة وارتفاع معدلات الطلب تماشياً مع النمو في جميع القطاعات، كذلك التوسع في استخدام مياه الشرب الصالحة للاستهلاك الأدمي.

ويهدف المؤتمر إلى إيجاد منصة تفاعلية لتبادل الأفكار والخبرات العلمية والتقنية والعملية بين جميع المهتمين في مجال المياه من أكاديميين، وباحثين، ومهندسين، وصناعيين، وأصحاب القرار من أجل التشارك والوقوف على آخر المستجدات والحلول الممكنة والمعرفة في مجال الموارد المائية في البيئات الجافة، وكيفية إدارتها بالطرق السليمة لضمان ديمومة إمداد هذه المياه للقطاعات المختلفة وعلى رأسها الإنسان والغذاء.

تفاصيل

٢ ص

بمشاركة السلطنة .. الصحة العالمية تناقش تغيرات الفيروسات واللقاحات

شاركت السلطنة ممثلة بوزارة الصحة في أعمال اجتماعات الجمعية العامة لمنظمة الصحة العالمية الاستثنائية للدورة الـ ٧٣ التي تستمر حتى ١٤ من شهر نوفمبر الجاري والتي تناقش عدداً من الملفات، أهمها طوارئ الصحة العامة وأتاهب لمواجهة الاستجابة لمواجهة جائحة الإنفلونزا، والتغير الذي يطرأ على الفيروسات، والتوصل إلى اللقاحات والفوائد الأخرى.

تفاصيل

٢ ص

السلطنة تحتفل بمرور ٢٠ عاماً على انضمامها لمنظمة التجارة العالمية

احتفلت السلطنة بمرور ٢٠ عاماً على انضمامها لمنظمة التجارة العالمية عبر الاتصال المرئي، وذلك من خلال المشاركة في جلسة إقليمية للدول العربية نظمها منظمة التجارة العالمية بالتعاون مع صندوق النقد العربي والبنك الإسلامي للتنمية ومشاركة ممثلين من عدة دول عربية حول انضمام المنطقة العربية إلى المنظمة. وقال معالي قيس بن محمد اليوسف وزير التجارة والصناعة وترويج الاستثمار خلال الجلسة إن انضمام السلطنة هو تكريس للنهج الذي قامت عليه السلطنة في نهضتها الحديثة في ١٩٧٠ المبينة على اقتصاد منفتح قائم على حرية التجارة.

إعلان

نستعري انتباه كافة المعلنين الكرام أنه سيتم استقبال الاعلانات المبوبة والاعلانات القضائية المراد نشرها في (الوطن) عن طريق الواتس اب على رقم (٩٢٧٢٩٤٤٤) سيف العامري) دون الحاجة لحضور صاحب الاعلان الى مقر الجريدة وذلك من منطلق التسهيل والتيسير على المعلنين ولإستكمال اجراءات نشر الاعلان وكل ما على المعلن ايداع قيمة الاعلان في حساب الجريدة في بنك مسقط رقم (٠٠١٩٢٠٨٣-٠٠٣٣٥) و(٠٠١٩٣٠٨٧-٠٠٣٣١) ومن ثم ارسال قسيمة التحويل البنكي الى نفس الرقم المشار اليه اعلاه مع الدعوات للجميع بالتوفيق.



السلطنة تشارك في اجتماعات الجمعية العامة لمنظمة الصحة العالمية الاستثنائية



■ الاجتماع ناقش خطة العمل العالمية الخاصة باللقاحات واستراتيجياتها

المديرية.
كما يناقش اجتماع الجمعية في دورته المستأنفة العديد من الملفات التقنية والإدارية والفنية ذات الشأن العام والهام كتأهيل وجودة الموارد البشرية والصحة على المستوى الدولي واستعراض تقرير فريق خبراء المنظمة الاستشاري عن مدى ملائمة مدونة المنظمة العالمية لقواعد الممارسة بشأن توظيف العاملين الصحيين على المستوى الدولي وفعاليتها. تجدر الإشارة إلى أن جمعية الصحة العالمية هي أعلى جهاز لاتخاذ القرار في منظمة الصحة العالمية، وتجتمع مرة في كل عام وتحضرها وفود من جميع الدول الأعضاء في المنظمة، وهي التي تحدد سياسات المنظمة وتتولى الأمور الإدارية فيها والسياسات المالية. وقد جاء هذا الاجتماع استكمالاً لإجتماع الدورة الـ(٧٣) المنعقدة في مايو الماضي. ■

تعزيز الرعاية الصحية الأولية والأمن الصحي العالمي. ويسلط الضوء في الاجتماع على إرشادات فريق الخبراء الاستشاري الاستراتيجي والتقني المعني بأمراض المناطق المدارية المهملة، لجمع مدخلات الدول الأعضاء والجهات صاحبة المصلحة وإعداد مسودة خريطة الطريق فيما يخص أمراض البلدان

بإستعراض إطار التأهب ببرنامج المنظمة للطوارئ الصحية. ومن المواضيع المطروحة للنقاش خطة العمل العالمية الخاصة باللقاحات واستراتيجية وخطة العمل فيها لعام (٢٠٣٠) تضمن تقديم تقرير لمسودة خارطة الطريق العالمية لدحر التهاب السحايا ومكافحته ضمن السياق الأوسع للتمنيع، وضمن آليات

على الانتصار على هذا التهديد المشترك؛ وجمعنا الأمل في مستقبل أفضل. تناقش الدورة الاستثنائية الحالية عددا من الملفات أهمها طوارئ الصحة العامة والتأهب لمواجهة جائحة الإنفلونزا والتغير الذي يطرا على الفيروسات والتوصل إلى اللقاحات والفوائد الأخرى ومناقشة تقرير الفريق المعني

دعمهم الواضح لمنظمة الصحة العالمية في هذا الوقت الحرج. واسترسل في حديثه قائلاً إننا اجتمعنا من أجل مواجهة هذه الأزمة الصحية التي تشكل منعطفا هاما في عصرنا الحالي، يجمعنا الحزن على الذين فقدناهم؛ وجمعنا القلق على الذين مازالوا يقاتلون من أجل البقاء على قيد الحياة، وجمعنا التصميم

تشارك السلطنة ممثلة بوزارة الصحة في اجتماعات الجمعية العامة لمنظمة الصحة العالمية الاستثنائية للدورة الثالثة والسبعين التي انطلقت عبر الفضاء الإلكتروني من جنيف بسويسرا أمس، وتستمر حتى ١٤ من الشهر الجاري وذلك بمشاركة مندوبي الدول الأعضاء. يتأسس وفد السلطنة المشارك في الاجتماع معالي الدكتور أحمد بن محمد السعدي . وزير الصحة بحضور سعادة الدكتور فاطمة بنت محمد العجمية . وكيلة وزارة الصحة للشؤون الإدارية والمالية والتخطيط.

وقد استهل المدير العام لمنظمة الصحة العالمية في كلمته التي ألقاها في الحلقة الافتتاحية للدورة، موجها الشكر إلى جميع المشاركين على دعمهم كما شكرهم على الجهود المبذولة في سبيل الاستجابة لجائحة (كوفيد - ١٩) وعلى

مزايا تقنية تعزز الاقتصاد الوطني

مع بدء وزارة النقل والاتصالات وتقنية المعلومات في اعتماد الشركات ضمن برنامج الاعتماد الخاص بمزوُدي خدمات تقنية المعلومات في مجال الاستضافة والخدمات السحابية، تمضي السلطنة في تعزيز الاقتصاد الوطني نظراً لما توفره الخدمات السحابية من مزايا تساعد في تعزيز إنتاجية المؤسسات من ناحية، وأيضاً تحفيز الشركات العاملة في التقنية وتوسيع أعمالها.

وتكمن أهمية الخدمات السحابية في تخزين البيانات والوصول إليها بشكل آمن وسريع، ما يضمن حفظ ملفات كثيرة في إحدى الخدمات السحابية، مع إمكانية الوصول إلى تلك الملفات من أي جهاز آخر وفي أي وقت، حيث تتيج معالجة البيانات والتطبيقات داخل مراكز بيانات أوسع نطاقاً، ثم يتاح للمستخدمين الأفراد والشركات الحصول عليها عبر الإنترنت، مع تعزيز الخصوصية وحماية بيانات المستخدمين على الإنترنت.

وسعيًا لتطبيق الحكومة الإلكترونية وتمكين خدماتها، تسعى السلطنة إلى تطبيق الخدمات السحابية، حيث إن أبرز التحديات التي تواجهها عملية الرقمنة هي جاهزية البنية الأساسية لتكنولوجيا المعلومات.

ولتعزيز الخدمات السحابية بالسلطنة، يأتي برنامج الاعتماد الخاص ليشكل منظومة متكاملة تهدف إلى تعزيز الاقتصاد الوطني، وتشجيع الشركات العمانية الناشئة، ورفع مستوى جودة وكفاءة وفاعلية الخدمات المقدمة من الشركات التقنية في السلطنة من خلال تحديد معايير وطنية (فنية وإدارية) يتوجب استيفائها من قبل مزوُدي خدمات تقنية المعلومات، بالإضافة إلى تحفيز سوق العمل، وتوفير فرص وظيفية وكفاءات عمانية تستطيع المنافسة على المستويين المحلي والدولي. ■

المحرر

السلطنة تشارك في الاجتماع الوزاري المشترك بين مجلس التعاون وجمهورية الصين الشعبية

.. وتشارك في اجتماعات مجلس التنسيق الدولي لبرنامج الإنسان والمحيط الحيوي التابع لليونسكو

٢٥ موقعاً جديداً لمحميات الإنسان والمحيط الحيوي في (١٨) دولة حول العالم، منها محمية واحدة عابرة للحدود، وبذلك تصبح أعداد محميات الإنسان والمحيط الحيوي المسجلة حول العالم (٧١٤) محمية في ١٢٩ دولة في جميع أنحاء العالم، كما تم الإعلان عن الفائزين في جائزة الشباب لبرنامج الإنسان والمحيط الحيوي للعام ٢٠٢٠. شارك في الاجتماع الدول الـ(٣٤) الأعضاء في المجلس وعدد من الحكومات والمنظمات الحكومية وغير الحكومية المعنية. وتعد محميات الإنسان والمحيط الحيوي من أهم الأماكن التي تسهم في تحسين سبل حياة البشر وصون التنوع الأحيائي. ■

شاركت السلطنة ممثلة بهيئة البيئة في اجتماعات الدورة الـ(٣٢) لمجلس التنسيق الدولي لبرنامج الإنسان والمحيط الحيوي التابع لمنظمة اليونسكو والتي استمرت ليومين. وقد مثل وفد السلطنة الدكتورة ثريا بنت سعيد السريرية. المدير العام المساعد لصون الطبيعة في هيئة البيئة. وتم خلال الاجتماعات الافتراضية مناقشة عدد من المواضيع المدرجة في أجندة الاجتماع التي تركزت على تقرير سكرتارية البرنامج حول سير العمل لبرنامج الإنسان والمحيط الحيوي منذ الاجتماع الماضي، كما تم التطرق إلى ما تم تنفيذه من الدول الأعضاء وفقا لخطة ليمّا التنفيذية للبرنامج، كما تم خلال الاجتماع الإعلان عن

مسقط . العمانية: شاركت السلطنة ممثلة بوزارة الخارجية في الاجتماع الوزاري المشترك بين مجلس التعاون لدول الخليج العربية وجمهورية الصين الشعبية على هامش اجتماعات الدورة الـ(٧٥) للجمعية العامة للأمم المتحدة وذلك عبر الاتصال المرئي.

وقد مثل السلطنة في الاجتماع سعادة الشيخ خليفة بن علي الحارفي. وكيل وزارة الخارجية للشؤون الدبلوماسية.

تم خلال الاجتماع مناقشة عدد من المواضيع من بينها علاقات التعاون بين مجلس التعاون وجمهورية الصين الشعبية، وسبل تطويرها في كافة المجالات بالإضافة إلى تبادل وجهات النظر حول المسائل الإقليمية والدولية والقضايا ذات الاهتمام المشترك. ■



■ المشروع يحتوي على وحدة أسنان متكاملة وجهازي أشعة وتعيم وعدد من المرافق

«الصحة» تخفل بافتتاح عيادة الأسنان بمستشفى وادي الحواسنة بالخابورة

الخابورة، من سميحة الحوسنية:

احتفلت وزارة الصحة ممثلة بالمديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة شمال الباطنة مؤخرا بافتتاح عيادة الأسنان بمستشفى وادي الحواسنة في ولاية الخابورة.

حيث رعى حفل الافتتاح سلطان بن سيف السعدي . مدير عام الخدمات الصحية بمحافظة شمال الباطنة وبحضور الدكتور سعيد بن حارب للمكي . مدير عام الرعاية الصحية الأولية بوزارة الصحة.

حيث أن المشروع قد تم اقامته بمشاركة ومساهمة المجتمع المحلي وبالتنسيق مع المختصين بوزارة الصحة ويحتوي على وحدة أسنان متكاملة (كرسي أسنان مع ملحقاته) وجهاز أشعة أسنان وجهاز تعقيم (أوتوكليف) لتعقيم الأدوات وأدوات فحص وأدوات قلع جراحية وأدوات تخدير الإنسان وآلات حفر الإنسان السريعة والبطيئة وأدوات متكاملة للحشوات وأجهزة وأدوات لحشوات الجذور وجهاز شفط جراحي وجهاز تغليف الأدوات وأشرطة تغليف جاهزة، كما اشتمل المشروع أيضا على إعادة تأهيل الغرفة كعيادة للأسنان بحيث تتوفر فيها كافة المواصفات المعمول بها. وفي ختام الحفل قام راعي المناسبة بقص الشريط معلنا الافتتاح الرسمي للعيادة.

الجدير بالذكر فقد فازت مبادرة تدشين عيادة الأسنان في مستشفى وادي الحواسنة بجائزة أفضل مبادرة مجتمعية على مستوى محافظة شمال الباطنة ضمن مسابقة (بادر) الأولى التي نظمتها المديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة شمال الباطنة. ■

تهانينا

يتقدم مكتب عمار الفزاري محامون ومستشارون قانونيون بالتهنئة الخالصة للباحث الدكتور محمد بن عبدالله بن إسماعيل الفزاري على إصداره الجديد الذي يتناول موضوع (آليات حماية حقوق الإنسان على المستوى الإقليمي) والذي صدر بالتعاون مع اللجنة العمانية لحقوق الإنسان ،، راجين من المولى عزوجل أن يسهم هذا الإصدار في إثراء المكتبة القانونية وأن يكون رافدا للباحثين والمهتمين في هذا الشأن ،، ونسال الله التوفيق للجميع ،،

قسم أمراض القلب

Al Salama Polyclinic

modern Multi-Specialty Polyclinic

AI Maabala

قابل طبيب القلب لدينا ابتداء من ١ نوفمبر ٢٠٢٠

د. أنوب سومان أخصائي قلب

الفحوصات

* ايكو * اختبار إجهاد القلب * تخطيط القلب

TIMING: 9:00 am to 1:00 pm 5:00 pm to 9:00 pm

AI Mabelah (Near Traffic Signal) Sultanate of Oman T: +968 24451726 | F: +968 24451739 E: alsalamaoman@gmail.com | W: www.alsalamamuscat.com Emergency Number 94502100 94502102

موتور براكاش للدفع والتشغيل

Prakash Induction Motor

أفضل استخدام لمجالات

متوفر بعزم ١٤٠٠ و ٢٩٠٠ لفة في الدقيقة

المجالات الصناعية

الاستخدامات المحلية والزراعية

المعدات الميكانيكية

متوفر بقوة ١ حصان وحتى ١٠٠ حصان

سلسلة منتجاتنا متوفرة بجميع معارضنا بالسلطنة

www.prakashpump.com 94584686



الاستنارة بالمشي .. يقظة الزمن في شعت «٥»

«كانت الساعة تشير إلى السادسة وخمسين دقيقة صباحا عندما غادرنا سيارتنا متجهين إلى كهف أفوجي في الضفة الجدية من جبل شعت بولاية رخيوت. وقفت للحظات قبل انطلاقنا أتحرى صورة الكهف الذي سنذهب إليه، يتراءى صغيرا في نهاية صدر جبل شاهق، بالكاد نستطيع أن نراه ونميز تلك الصخرة العمودية التي تكتب معناه وتجذب إليه الزوار، وتمثل ذاكرته البعيدة. يقال إن قوما من العمالقة أو على الأقل من الأشداء قد حركوها من مكان ما، ونصبوها كالهرم المذهب في مكانها الحالي، ويصلونها بالضفة الأخرى لوادي شعت بجسر من الحبال، كان يسمح بتحرير الغلال التي كانت تزرع في جبل شعت، ثم يتم تخزينها في الكهف تمهيدا لتصديرها أو استهلاكها عند الحاجة.

كانت المنطقة عامرة بالحياة ومزدهرة بالعمل عبر قرون خلت. نطرت إليها من بعيد، تبدو صغيرة، بالكاد أستطيع أن أراها كعلامة صغيرة يكاد الكهف أن يخفيها. انطلقنا نهبط منحدرات تزيينها أشجار الصمغ العربي (ثومر) وأشجار اللبان، وأشجار كثيرة ترسل شذى روائحها الزكية تشعربنا كما لو كنا نمشي في حديقة عطور، بينما تنشغل الكائنات بصلواتها الصباحية، تخرج أصواتها من تلايبب الشعاب المنحدرة إلى الوادي. كان دلبلنا المتميز على بن أحمد باقي يطوي الطريق أمانا ويزيل الشوك ويذوق الأشجار التي خلفها إعصار (مكونو)، كنت أسأل رفاقي بين وقت وآخر مستفسرا عن بعض الأشجار وعن بعض المعالم التاريخية التي مررنا عليها ثم أستعيد انتباهي، لكي أجمع تفكيري من جديد مع إحساسي وشعوري بروعة المكان، فوعورة المسالك الضيقة تحضرني إلى الحاضر، ولا تترك لي مجالا للشroud الذهني، لا بد أن أكون يقظا ومنهجا، وأنا ألتمس لخطواتي مكانا أمنا قبل أن أضع قدمي. هنا تنشط معرفتي الداخلية، وأستعيد عقلي الفطري، وأتذكر بعضا من أيام صباي التي عشناها كلها في الجبل، أسير حافيا، وأقترش الأرض والتحف السماء، عادت إلي معرفتي القديمة وصرت أشعر بأن رجلي تستعيدان روح الماضي، وأن أزوار مشاعري بدأت تعمل من جديد وسط هذه الظروف. جميع حواسي الداخلية تعمل هنا بكفاءة. أركز انتباهي على تنشيط حاسة شمي ونظري وشعوري بما يحيطني أو يمر بجواري أو خلفي، إنها تربية الطبيعة التي لا تهمل شيئا من قدرات وإمكانات الإنسان، بدأت أشعر أن خبرات طفولتي لم تغادر ذاكرة جسدي، تنشط بين حين وآخر، ويمر في عقلي شريط قوي يهيم عليه الماضي ولكن بإحساس وشعور للحظة التي أنا فيها، وتنبعث زقزقة العاصفير والطيور بشتى أنواعها في المكان، كنت أسير ببطء، التقت بين وقت وآخر، وأعيش في أفكاري، أحاول أن أتخلص تماما من المعرفة المسبقة، لعلني أستعيد شيئا من البصيرة الداخلية، وأحقق اللروح بعض السيطرة الظهور لتتطلق بشفاافية وتخترق كثافة الأفكار والانطباعات والتأويلات والتحليلات. شغلت تطبيق (Relive) الذي يرسم خريطة المشي ويحسب المسافات ويظهر طبوغرافية المكان من خلال الهاتف، وبين وقت وآخر كنت النقط بعض الصور وادمجها في خريطة الرحلة، بدأ الطريق يضعنا في ممرات ومسالك ضيقة وشاقة، عبرنا الوادي مروراً ببعض المغارات وأطلنا على كهف الجماجم الذي كانت تسكنه بعض الأقوام البائدة ممن أنزل الله عليهم العقاب جراء جبروتهم وإعراضهم عن الحق، وبقي رفاقهم في ذلك الكهف. وبين الكهف والمغارة التي وصلنا إليها في طريقنا إلى كهف أفوجي يظهر على صخرة لمساء من بطن الوادي أثر لقدم رجل وخف ناقة. يعتقد بعضهم أن الكهف من مدافن أولئك الأقوام البائدة. استأنفنا سيرنا صعودا إلى الكهف، كانت الساعة تشير إلى التاسعة والنصف صباحا عندما وصلنا إلى ساحة الطويلة الشكل، ثم تقدمنا وراء دلبلنا إلى ذلك النصل الصخري المذهب بشكله العمودي، يخترقه تجويف يسمح بإبخال الحبال والروابط، تفقدنا المكان المهجور، وثارت في العقل أسئلة كثيرة عن كانوا هنا، وعن تفاصيل حياتهم والأحوال التي صاروا إليها. يستيقظ الزمن في شعت من خلال التفكير والأسئلة التي تبحث عن إجابات.»

* رئيس مكتب التنمية البشرية

بدء الأعمال التحضيرية لاجتماع اللجنة العسكرية العليا بدول مجلس التعاون



■ الاجتماع ناقش عددا من الموضوعات في مجالات التعاون العسكري القائم بين دول المجلس

في ختام أعماله

الملتقى الوطني للذكاء الاصطناعي يستعرض عددا من التوجهات والأطر العامة لإدماج تقنيات الذكاء الاصطناعي في التعليم

الصادق العماني للتكنولوجيا يعمل على جذب المشاريع التقنية الواعدة، وتنمية قطاع تكنولوجيا المعلومات، وتعزيز ثقافة العمل الحر، فيما قدم فهد بن عامر السعيد - تنفيذي مشاريع بوزارة النقل والاتصالات وتقنية المعلومات الورقة الثالثة حول (تجربة فريق البرمجيات الحرة ومفتوحة المصدر)، عرّف فيها البرمجيات الحرة، وأنواعها، واستعرض (مبادرة البرمجيات الحرة) للفريق وهي جزء من استراتيجية عمان الرقمية لدعم كل التطبيقات والتقنيات المستخدمة في قطاع تقنية المعلومات في السلطنة. وكذلك أبرز الإنجازات التي حققتها المبادرة منذ ٢٠١٠، أما الورقة الرابعة فتناولت (آليات تقنية البلوك تشين وأفاقها المستقبلية في مجال التعليم)، من تقديم المهندس أحمد بن إسماعيل يمان - رئيس فريق التقنيات الرقمية المتكاملة بتادي عمان للبلوك تشين، استعرض فيها تطبيقات البلوك تشين في خدمة العملية التعليمية، ومنها الشهادات الرقمية، والسجل التعليمي، ومعادلة الشهادات.

واختتمت الجلسة بورقة خامسة استعرضها أحمد بن محمد بن سالم الكندي - مطور نظم معلومات بمركز التعليم عن بُعد التابع لكلية العلوم الشرعية بوزارة الأوقاف والشؤون الدينية حول تجربة التعليم عن بُعد في مجال التعليم الإلكتروني.»

جلسة وأوراق عمل
اشتمل اليوم الختامي للملتقى على جلسة عمل تمحورت حول (استعراض التجارب الرائدة محلياً ودولياً)، ترأسها أمانة بنت سالم البلوشية - مساعدة أمين اللجنة الوطنية للأمنية للتربية والثقافة والعلوم للتربية والعلوم، بمشاركة سعادة الدكتور حمد بن سيف الهمامي - مدير مكتب اليونسكو للتربية ببيروت، والذي كانت له مداخله قال فيها: إن تقنيات الذكاء الاصطناعي ليست بالجديدة، لكنها اكتسبت زخماً في الوقت الراهن، ونشهد مساراً مختلفاً يتعلق بالتقدم التكنولوجي، من خلال أجهزة قادرة على التفكير ومعالجة المعلومات بطرق مشابهة للتفكير البشري تمكّنها من اتخاذ القرارات المناسبة في الوقت المناسب. تضمنت الجلسة خمس أوراق عمل، بدأ الجلسة كل من المهندس إبراهيم القيسي والدكتور إبراهيم العيسري بعنوان: (التجارب والمبادرات الرائدة المرتبطة بالثورة الصناعية الرابعة) من مكتب التربية العربي لدول الخليج، استعرضا فيها بعض المواقع التعليمية العالمية التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي في التعليم، تلا ذلك الورقة الثانية من تقديم المهندس محمد بن أحمد الراسبي - مدير برامج المسرعات الصندوق العماني للتكنولوجيا بعنوان: (الوصول الشامل للذكاء الاصطناعي، والفرص الرقمية الناشئة)، أكد فيها أن

«ناقش المشاركون في ختام الملتقى الوطني للذكاء الاصطناعي والتعليم (استشراف المستقبل، وتطبيقات رائدة) عدداً من التوجهات والأطر العامة لإدماج تقنيات الذكاء الاصطناعي في التعليم، ومدى الاستفادة من المنظمات الدولية في هذا المجال سواء من خلال تقديم الدعم الفني أو الاستشاري، واستحدثت تخصصات جامعية جديدة لإكساب الطلبة قدرات ومهارات تتواءم مع تقنيات المستقبل، وبناء بنية تحتية قادرة على استخدام التقنيات في مختلف قطاعات الدولة، وكذلك الاستفادة في التجارب المحلية والإقليمية والدولية الرائدة في هذا المجال. جاء ذلك خلال الجلسة الحوارية الختامية لأعمال الملتقى، والتي جاءت بعنوان: (السياسات والتشريعات: الحاجة إلى إطار وطني للذكاء الاصطناعي والتعليم)، لمناقشة مدى الحاجة لوجود أطر وسياسات تشريعية خاصة بالذكاء الاصطناعي والتعليم، شارك فيها كل من سعادة الأستاذ الدكتور عبدالله بن خميس أمبوسعيد - وكيل وزارة التربية والتعليم للتعليم، والدكتور إناس بو هال - اختصاصي التعليم العالي باليونسكو، والدكتور زايد بن أحمد زعنوب - من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار، والمهندس يوسف الحارثي - الرئيس التنفيذي لشركة أمانة القابضة.

تنظمه جامعة السلطان قابوس بالتعاون مع «الثروة الزراعية والسلمكية وموارد المياه»

المؤتمر الدولي الثاني لمصادر المياه في المناطق الجافة يناقش تحديات استدامة الموارد المائية لخدمة التنمية

الشاملة وفقاً للمتاح من الموارد المائية الطبيعية، وتتضمن الخطة تطبيق مبادئ الإدارة المتكاملة للموارد المائية مع مراعاة الأولويات، والعمل على تنمية الموارد المائية من خلال مراقبة مكونات هذه الموارد، وتقييم الخزانات الجوفية، وبناء السدود، والبحث عن مصادر أخرى بديلة لتغطي العجز الناتج بين المتاح والاحتياج الفعلي. وقد عملت السلطة على تلبية معظم الاحتياجات المائية ونفذت خطة مياه البحر، إلا أن الموارد المائية التقليدية تبقى محور الاهتمام الرئيسي لبلورها المتعاظم في دعم التنمية، كما أن السلطة حرصت على إدارة الموارد المائية ومراعاة كافة الجوانب التي تكفل استدامتها ومساهمتها في الناتج المحلي الإجمالي. وقال معالي الدكتور حسبي في كلمته: إن التحديات التي تواجه الموارد المائية تزيد من الحرص على دراسة كافة السبل العلمية والتقنية، والحث على المبادرات والبحوث والابتكارات والتقنيات العلمية، لإيجاد الحلول العملية للحفاظ على هذا المورد الحيوي، مؤكداً التزام السلطة الحين بتحقيق أهداف التنمية المستدامة ٢٠٣٠، إذ يمثل الهدف السادس المعني بتوفير المياه الصالحة للشرب وخدمات الصرف الصحي الأمانة ركيزة أساسية لمناحي التنمية الشاملة وهو يتكامل مع الأهداف الأخرى. وتعمل الوزارة بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة على تقييم التقدم المحرز في غاياته النامية المعتمدة، ومؤشرات هذه الغايات الإحدى عشرة. وقد عكس التقرير الطوعي الأخير المقدم للأمم المتحدة جهود السلطة الواضحة المحققة لهذه الغايات المنمطة في ضمان استدامتها موارد مائية كافية ونظيفة. حيث تعمل الوزارة على مواءمة أهدافها مع أولويات رؤية عمان ٢٠٤٠ خصوصاً مع أولويتي (البينة والموارد الطبيعية) و(تنمية المحافظات والمدن المستدامة)، لتتوافق هذه الأهداف والمبادرات مع أهداف الرؤية المستوعبة للواقع الاقتصادي والاجتماعي ومستشرفة للمستقبل بموضوعية.

من جانبه قال الأستاذ الدكتور عثمان عبدالله - رئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر: نسعى جاهدين لإيجاد آليات دعم محلية ودولية وعالمية لتحويل المشاريع والبرامج وتنفيذها، ونرعى إلى وضع خطط عمل وبرامج تعاون مع الجهات ذات الصلة لتحقيق التكامل بالتدابير الرامية إلى معالجة مشاكل المياه وتطوير استخداماتها والحفاظ على مصادرها مع التحقيق الجيد للاستخدام الأمثل، مشيراً إلى أن تلك لا تقتل إلا بالبحث العلمي الذي تسعى إليه الجامعة وتقوم به بالتعاون مع الجهات الإقليمية والدولية التي تعنى بأبحاث المياه، وأن مركز أبحاث المياه يخطط حالياً لتوسيع دائرة التعاون الدولي في المرحلة القادمة.»



■ المؤتمر يهدف لإيجاد منصة تفاعلية لتبادل الأفكار والخبرات العلمية والتقنية في مجال المياه

تماشياً مع النمو في جميع القطاعات، كذلك التوسع في استخدام مياه الشرب الصالحة للاستهلاك الأني. وقال معالي الدكتور سعود بن حمود الحيسي وزير الثروة الزراعية والسلمكية وموارد المياه راعي افتتاح المؤتمر في كلمته: المؤتمر يأتي كثمرة من ثمار التعاون البناء بين وزارة الثروة الزراعية والسلمكية وموارد المياه وجامعة السلطان قابوس، مؤكداً دعم الوزارة لتنمية أوجه التعاون مع الجامعة في كافة المجالات خاصة مجال المياه، منوهاً إلى أهمية هذه اللقاءات التي تجمع كافة الشركاء لندارس وضع الموارد المائية والتحديات التي تواجهها والحلول الممكنة. وأضاف معاليه: ندرك جميعاً واقع الموارد المائية والتحديات التي تواجه الدول رغم الجهود الملموسة التي تبذلها الجهات المختصة، إلا

وتأثيرها على موارد المياه (الجران السطحي والفيضانات، والتغير في نمط هطول الأمطار، وكيفية زيادة مستوى التكيف مع التغيرات والتأثيرات المحتملة للتغيرات المناخية، واقتصاد المياه وإدارة المياه المحلية، وتقنيات التحلية ومعالجة المياه المستخدمة، والأفلاج ونظم الري التقليدية، والبيانات والمعلومات الهيدرولوجية وأهميتها في إدارة الموارد المائية، والمياه وإدارتها في المناطق الحضرية. كما أن هناك جلسة خاصة معنية بإعادة استخدام المياه في الإنتاج الزراعي في البيوت المحمية البلاستيكية. كما يناقش المؤتمر أيضاً التحديات الموجودة في قطاع المياه، مثل توثيق التقنيات المتعلقة بالتحلية ومعالجة المياه، والعلاقة بين الطاقة والماء والإنتاج الغذائي، والاستدامة وارتفاع معدلات الطلب

مسقط. «الوطن» :

«بدأت افتراضياً أمس أعمال المؤتمر الدولي الثاني لمصادر المياه في المناطق الجافة، والذي تنظمه جامعة السلطان قابوس ممثلة بمركز أبحاث المياه بالتعاون مع وزارة الثروة الزراعية والسلمكية وموارد المياه، وذلك خلال الفترة من ١١-٩ نوفمبر الجاري عبر تطبيق الاجتماعات والمؤتمرات زووم.

يهدف المؤتمر في نسخته الثانية إلى إيجاد منصة تفاعلية لتبادل الأفكار والخبرات العلمية والتقنية إلى إيجاد منصة تفاعلية لتبادل الأفكار والخبرات العلمية والتقنية في جميع المهنين في مجال المياه من أكاديميين، وباحثين، ومهندسين، وصناعيين، وأصحاب القرار من أجل التشارك والوقوف على آخر المستجدات والحلول الممكنة والمعرفة في مجال الموارد المائية في البيئات الجافة وكيفية إدارتها بالطرق السليمة لضمان بديمومة إمداد هذه المياه للقطاعات المختلفة وعلى رأسها الإنسان والغذاء. ويستضيف المؤتمر ٨ محدثين رئيسيين من داخل السلطة وخارجها للوقوف على مستجدات قطاع المياه على المستوى العالمي عامة.

كما يستعرض المؤتمر حوالي ٨٠ عرضاً مرئياً و١٢٠ ملصفاً علمياً في أكثر من ثمانية محاور هي: هيدرولوجيا المياه الجوفية في البيئات الجافة، والملوحة والممارسات الزراعية والحلول الممكنة، والتغيرات المناخية

«التربية والتعليم» تعقد لقاء لدعم ومتابعة تشغيل المدارس الخاصة بمسقط



■ اللقاء ناقش أهم المؤشرات العامة لتشغيل المدارس الخاصة في والتطبيقات الإلكترونية المرتبطة بها (التقنية وأمن المعلومات)، وعرض قدمه مختصون من المديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة مسقط حول الإجراءات الإحترازية الواجب توفرها في المدارس الخاصة، وآلية التبليغ ورصد الحالات في ظل جائحة (كوفيد ١٩)، والتنسيق بين اللجان الإشرافية بالمديرية العامة للمدارس الخاصة والمديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة مسقط، وفي الختام تم فتح مجال الحوار والمناقشة والاستفسارات.»

ومتابعة تشغيلها وطرق التعامل معها، وشرح لاستثمارات لجنة الدعم ومتابعة وتشغيل المدارس الخاصة، وكذلك آلية رفع التقارير الدورية والنهائية للجنة الإشرافية بالمديرية العامة للمدارس الخاصة، واشترطات ومواصفات المفصات التعليمية المطبقة في المدارس الخاصة

كتب. عبدالله البطاشي :

«عقدت وزارة التربية والتعليم ممثلة بالمديرية العامة للمدارس الخاصة لقاءً للجنة الإشرافية لدعم ومتابعة تشغيل المدارس الخاصة بمحافظة مسقط للعام الدراسي (٢٠١٩/٢٠٢٠م) في ظل جائحة (كوفيد ١٩) مع الفرق الفنية، تحت رعاية محمود بن يحيى الصيصيني، المدير العام المساعد بالمديرية العامة للمدارس الخاصة للشؤون الإدارية والمالية، بحضور رؤساء لجان دعم ومتابعة تشغيل المدارس الخاصة، ومختصين من المديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة مسقط، وذلك بقاعة خصب بديوان عام الوزارة. تضمن اللقاء عرض قدمه مختصون من المديرية العامة للمدارس الخاصة حول أهم المؤشرات العامة لتشغيل المدارس الخاصة، وأبرز الملاحظات المرصودة من قبل فرق الدعم للمدارس

«صحة السيب» تعقد اجتماعها الثالث وتستعرض عددا من المواضيع بالولاية



■ اللجنة الصحية بولاية السيب أثناء اجتماعها

الصحية بالولاية تجاه فحوصات المشتبه بإصابتهم بالفيروس، وتقديم الخدمات العلاجية بواقع فترتين في اليوم (صباحية ومساءنية)، كما ناقشت اللجنة العرض المرئي حول الصحة المدرسية وتواجد نقاط الارتكان الصحة

الصحية بالولاية تجاه فحوصات المشتبه بإصابتهم بالفيروس، وتقديم الخدمات العلاجية بواقع فترتين في اليوم (صباحية ومساءنية)، كما ناقشت اللجنة العرض المرئي حول الصحة المدرسية وتواجد نقاط الارتكان الصحة

مكتب «الدولة» يستعرض قوانين تنظيم وتشجيع الصناعة واستثمار التقنية والابتكار



■ الاجتماع ناقش مشروع قانون تنظيم وتشجيع الصناعة وقانون كبار السن الحاليين من مجلس الشورى

مكتب المجلس ملاحظاته حول
الدراسة.

عقب ذلك؛ ناقش المكتب
تقرير فريق العمل المشكل من
مجلس الدولة لدراسة "رأس
مال المبادرات"، واستضاف
المكتب في هذا الإطار
المكرم السيد نوح بن محمد

البوسعيدى رئيس الفريق،
وقرر المكتب عقب مناقشته
للمقترح إحالته إلى لجنة
التقنية والابتكار بالمجلس
لتضمينه في دراسة اللجنة
حول مشروع قانون استثمار
التقنية والابتكار الذي تعكف
اللجنة على دراسته حالياً.

واستعرض مكتب المجلس
مقتري مشروع: "قانون
تنظيم وتشجيع الصناعة"
و"قانون كبار السن" المحالين من
مجلس الشورى، كما استعرض
المكتب المقترحين المقدمين من
اللجنة الاجتماعية التي ترغب
اللجنة في دراستهما خلال دور

الانعقاد السنوي الثاني من
الفترة السابعة بشأن دراسة
واقع ذوي الإعاقة والخدمات
المقدمة لهم في السلطنة ودراسة
تأخر سن الزواج؛ الأسباب
والآثار والحلول.
بعد ذلك؛ ناقش المكتب
عددا من المقترحات المقدمة من

«الأوقاف والشؤون الدينية»: برامج إلكترونية لخدمات تعليم مدارس القرآن والجوامع والمساجد



■ اللقاء تطرق إلى أهمية التحول الرقمي وإطلاق مجموعة من الأنظمة والبرامج الإلكترونية

يعني بالعمل الوقفي والشؤون الدينية المختلفة.

وقد أفت الجانبان على ضرورة استمرار تكاتف الجهود والتعاون البناء والتشاور المستمر لإسهام في خدمة وتفعيل المجتمع والعمل على ابتكار المشاريع الوقفية المتنامية المستدامة ذات النفع الخيري العام بحسب ما تقضي به رؤية عام ٢٠٤٠.

من جانبه قام سعادة الدكتور وكيل وزارة الأوقاف والشؤون الدينية بزيارة إلى إدارة الأوقاف والشؤون الدينية بمحافظة شمال الباطنة والتقى بمحافظته ومناقشة العمل بالبطانة والتقى مع مسؤولي الأوقاف والشؤون الدينية حيث تابع سعادته سير العمل بالإدارة وما تقدمه من خدمات متنوعة للمجتمع.

وما تبذله هذه المحافظات
في سبيل بلوغ أهداف
تقنية المستدامة والفاعلة
تتري التشاور في جملة من
الموضوعات ذات الاهتمام
للتشترك مع سعادة المحافظ مما

وفق قواعد الحوكمة وهندسة الإجراءات وتبسيطها.

ولأهمية تكامل الأدوار والاطلاع عن كُتب على الرؤية الاستراتيجية التي تنتهجها الحكومة في تنمية المحافظات

الإدارية والمالية، إضافة إلى عدد من المواقع والتطبيقات الذكية التي تسهل مجتمعة الإجراءات للمواطنين وتضبط الأداء المؤسسي، وتعمل على تسريع الإنجاز

والبرامج الإلكترونية لخدمات
تعليم ومدارس القرآن الكريم
وخدمات الجوامع والمساجد
وخدمات الأوقاف وبيت المال
وخدمات الحج والزكاة وخدمات
الوعظ والإرشاد والخدمات

صحار. من محمد السعيد:

استقبل سعادة الشيخ سيف بن حمير الشحي، محافظ شمال الباطنة صباح أمس بمكتبته وفادة الوكيل محمد بن سعيد المعري. وكرّم وزارة الأوقاف والشؤون الدينية وبحضور عدد من المعنيين بالوزارة. وقد استعرض سعادة الوكيل خطة الوزارة وتوجهاتها الاستراتيجية لتحقيق رؤية عمان ٢٠٤٠، حيث قدم سعادته ورقة عمل أوضح خلالها جملة من البرامج التي تعمل الوزارة على تنفيذها بما يتواءم والتحديات الأساسية الموجهة للرؤية عمان ٢٠٤٠، بما في ذلك جهود الوزارة في التحول الرقمي والصكوة الإلكترونية بإبلاغها مجموعة من الأنظمة

الأول من نوعه في السلطنة

«عمانتل» تفوز بوحدة جراحة الكبد بالمستشفى السلطاني

بأحدث جهاز تشخيص الأورام بالموجات فوق الصوتية



نوعية في وحدة جراحة الكبد،
إن إمكان الجراحين من التعامل
في المكان المعقدة بطريقة
عصرية حديثة ومبتكرة،
ويسهل هذا الجهاز على
الجراح إجراء عمليات الأورام
الكبيرة وفي أماكن حساسة
وعلى من الكبد، إن يحتوي
على مسحات تمنع الجراح في
عمل علاج لأورام الكبد بطريقة
المنظير الجراحية فيتم إجراء
العملية عن طريق عمل ثقب
صغيرة جداً بدلاً من عمل البطن
الفتوحة والذي يحتاج إلى
جروح كبيرة وواسعة، وتسهيل
العملية للمرضى من ناحية
الآلام وتقلص عدد الأيام التي
يحتاجها المريض للاستشفاء
وتعاقب في المستشفى بعد
العملية.

يصنع هذا الجهاز حصيصاً
لعمليات الكبد والبنكرياس
والقنوتات المرارية وهو ذو دقة
عالية قادر على تحديد مواقع
الأورام التي لم يتم تشخيصها
و رؤيتها بالطرق التقليدية،
ويحتوي الجهاز على مجسات
لعمليات البطن المفتوح وأيضاً
لعمليات المناظير الجراحية،
بشكل وجود هذا الجهاز نقلة

وأورام الكبد الأولية، خصوصا سرطانات القولون تظهر بمعدل ما يقارب ٤٠ إلى ٤٥ حالة لكل مائة ألف من السكان سنويا، لذا سيتم استخدام الجهاز لإجراء العمليات المعقدة. تعتبرات المرضى سنويا.

وتعتبر جراحات الكبد من الإجراءات التخصصية التي تتطلب الدقة والمهارة العالية مقارنة بالعمليات الأخرى، هذا ويمكن ظهور الأجهزة المتطورة والمبتكرا الحديثة الجراحين من التعامل مع الحالات المعقدة التي كانت خارج نطاق التعامل لجراحية، كما فتحت أبوابا جديدة وطرق علاج حديثة لكافة ورام الكبد.

وتعليقا على ذلك، قالت ألييل
مديرة
المسؤولية الاجتماعية في
(عمانتل): تأتي هذه المبادرة
ضمن التزام (عمانتل) في تقديم
مبادرات المسؤولية الاجتماعية
والمميزة بما يتوافق
مع استراتيجية الشركة في
يجاد استدامة للمشاري
تقديم مساهمة فاعلة في خدمة
القطاع المستهدف، ونحن كشركة
صالات وطنية تعمل في قطاع
التقنية والاتصالات نحرص
على تسخير هذه الإمكانيات
خدمة المجتمع، وسنفي توفير
الحلول التقنية الحديثة لخدمة
القطاعات المستهدفة، والله
يدبرنا مجموعة من المبادرات

إعلان تخفيض رأس المال

وفقاً لأحكام المادة 150 من قانون الشركات التجارية، تعلن شركة سيم فون للتجارة (ش.م.م) المقيدة بالسجل التجاري رقم: 1215918 بأنها بصدد تخفيض رأس مالها من 150,000,000 إلى 30,000,000 ريال عماني.

وكل من له اعتراض على ذلك عليه أن يتقدم بأسباب اعتراضه لأمانة السجل التجاري بوزارة التجارة والصناعة وترويج الاستثمار خلال 30 يوماً من تاريخه.

إعلان اندماج

تعلن شركة علي بن حبيب العجمي للمشاريع الحديثة ش.م.م القيد لدى امانة السجل التجاري بمسقط رقم السجل (١٢٦١٨٢) انها بصدد الحل والاندماج من طرف يضم الى شركة علي بن حبيب العجمي للتجارة ش.م.م والقيده لدى امانة السجل التجاري بمسقط رقم سجل (١١٢٣٢٤) وذلك بموجب قرارات الشركات المؤرخة في ٢٠٢٠/١٠/١٤ والاتفاق الجاري بين الشركاء، وكل من له اعتراض على الاندماج، عليه ان يقدم باعتراضه مشفوعا بالمستندات المؤيدة لذلك الى العنوان التالي:

محافظة مسقط / ولاية السيب
ص.ب: ٤٣، الرمز البريدي: ١٠٠ - هاتف ٩٩٠٢١١٥٨

وصورة منه لأمانة السجل التجاري بوزارة التجارة والصناعة
وترويج الاستثمار خلال شهر من تاريخ الاعلان بعد إشهار
الاندماج في السجل التجاري طبقاً لأحكام قانون الشركات
التجارية رقم ٢٠١٩/١٨.

بنك عمان العربي موقع

اتفاقية مع «لاند مارك»



■ رشاد الشيخ

مسقط . « الوطن » :

وقع بنك عُمان العربي
فُخراً اتفاقية مع مجموعة
البنوك العالمية التي تنضم
لإستبدال نقاط برنامج
المكافآت التي يحصل عليها
البنك لى إستخدامها
بطاقات الإئتمان. بنقاط
تأجيل شركا التابع للمجموعة،
يتم سكون بإمكان العملاء
إستخدام النقطة في السوق
من مجموعة كبيرة من أشهر
وعلامات التجارية النضوية
للتأكد من كل هوم ستر،
يامكس، وسنترويت،
شواكسبرس وماكس وغيرها.
وقال رشاد بن جعفر الشيخ،
مدير الخدمات المصرفية للأفراد
في بنك عمان العربي:
«يسعدنا لتقديم المزيد من

لتسهيلات لاعتمادنا من خلال عقد شراكات ذات قيمة مضافة لهم مع العديد من العلامات التجارية الكبرى، ومن شأنها أن تفتح المجال أمام مجموعة لاندنمارك العالمية التي تفتل عدداً كبيراً من أشهر المستودعات التجارية في المنطقة، لاستبدال نقاط برنامج مكافآت بنك عُمان العربي مع نقاط مجموعة لشركاءنا في المنطقة، بحيث يمكن لبايكن اعتمادنا الحصول على خصومات رائعة واستخدامنا قناطيرهم للشحن مجاناً من قبل مجموعة لاندنمارك. من جانبنا قال سايبيك ميسنر، المدير الإقليمي لمجموعة لاندنمارك في المنطقة، «سعداء بالشراكة مع بنك عُمان العربي وتوسيع نطاق عروضنا لمزيد من العملاء في هذه المنطقة». خلال مجموعة متنوعة من العلاقات التجارية الهائلة، الموضحة تحت مجموعة نحن على ثقة من أن هذه الشراكة ستعزز التزامنا بتقديم أكبر ما لخصر لها.

وتهدف من برنامج
شكرا إلى تقديم تجارب
شخصية من خلال عرض
الأشخاص بخيارات متعددة
من مجموعة متنوعة من
العلامات التجارية المختلفة.
وإنشاء قنوات تواصل
دائمة معهم. وعلى العلماء
الرغبين باستبدال نقاط
برنامج مكافآت بنك عائد
العربي زيارة الموقع تطبيق
الخاص ببرنامج المكافآت
وتقديم الطلب بكل سهولة،
حيث يستطيعون إشعار
بمكافآت البرنامج، ومن ثم
يمكنهم استخدام النقاط
المحولة للتسوق من العلامات
التجارية التي تفضلها
مجموعة اندامرك.

شركة النماء للدواجن ش.م.ع.م
A'Namaa Poultry Company SAOC

إعلان

مناقصة شراء أو تأجير معدات ثقيلة

تدعو شركة النماء للدواجن ش.م.ع.م كافة الوكلاء والموردين العاملين في مجال المعدات الثقيلة بكافة أنواعها والراغبين في شراء مناقصة شراء أو تأجير هذا النوع من المعدات الثقيلة حسب التفاصيل التالية:-

رقم المناقصة	م	تفاصيل المناقصة
ANP/LD/030/2020	1	شراء أو تأجير معدات ثقيلة

- 1 الحصول على شروط المناقصة من لجنة المشتريات في مقر الشركة على العنوان التالي: أبراج النهضة 2، الطابق 7، مكتب رقم 9. خلال ساعات العمل من الساعة 8:30 صباحاً حتى 03:00 مساءً قبل تاريخ 19 نوفمبر 2020 م مقابل رسوم وقدرها 500 ريال عماني غير مسترجعة عن كل مناقصة.
- 2 تقديم العطاءات في مظروف مختوم بالشمع الأحمر ومكتوب عليه اسم ورقم المناقصة.
- 3 إرفاق الأوراق الرسمية والوثبوتية للمؤسسة المتقدمة.

ويكون آخر موعد لاستلام المظاريف 3 ديسمبر 2020 م.

وحتفظ شركة النماء للدواجن بالحق في قبول أو رفض أي أو جميع العروض دون ابداء أي أسباب. وستتم إخطار الموردين بعد عملية الفرز وفقاً لمعايير الشركة.

للاستفسارات أو طلب مزيد من التوضيح بخصوص محتوى الإعلان يرجى
الاتصال على دائرة اللوجستيات
(هاتف: 0096822504468) خلال ساعات الدوام الرسمي فقط. أو البريد
الإلكتروني: info@anamaa.com

حيوان المنك يحدث تغيرات وراثية على كورونا

لندن، وكالات، أفاد علماء بإمكانية حصول بعض التغيرات الوراثية في فيروس كورونا بعد انتقاله إلى حيوان المنك ومن ثم انتقاله مرة أخرى للبشر فيما قد نقوض مفعول أي لقاح قادم ضد كوفيد١٩. بحسب شبكة "بي بي سي" الإخبارية البريطانية. وقالت كبيرة العلماء في منظمة الصحة العالمية، سمية سواميناثان: "نحن بحاجة للانتظار لنرى التطورات ولا أظن أن علينا التوصل إلى استنتاجات فيما إذا كانت هذه التحولات في الفيروس ستؤثر على فعالية أي لقاح قادم".

كورونا المستجد

COVID-19

الكمامات قادرة على منع ١٣٠

ألف حالة وفاة بكورونا

لندن، وكالات، كشفت دراسة أميركية حديثة أن ارتداء أقنعة الوجه بشكل كامل، قادر على منع ١٣٠ ألف حالة وفاة مرتبطة بفيروس كورونا المستجد. وبحسب ما نشرته مجلة "نيجرال ميدسن"، ارتداء القناع بالصورة الصحيحة والتباعد الاجتماعي، هما أهم وسيلتين للوقاية من الفيروس التاجي حتى موعد اعتماد اللقاح. وأكملت الدراسة "الالتزام بارتداء القناع بشكل كامل يمكن أن يمنع الموجة الثانية من المرض، حتى مع وجود قيود عامة أقل صرامة".



لقاح «فايزر» و«بيونتيك» فعال بنسبة ٩٠٪

■ المناسبات والتجمعات رفعت الإصابات بالمدينة المنورة

■ الكويت تحت مرضى الربو على عدم الخروج من المنزل

■ ١١٤٦ إصابة جديدة في الإمارات

■ مصر تتوقع موجة جديدة من تفشي الفيروس

■ الجزائر تعلن تحسن الوضع الصحي لرئيسها

■ إغلاق مكاتب شركة مياه أردنية

■ أميركا تتخطى حاجز العشرة ملايين إصابة

■ أكاديميون بريطانيون يستبعدون حدوث موجة ثانية

خبراء أميركيون: اضطرابات صحية سيواجهها البشر في المستقبل

لندن، وكالات، كشف خبراء أميركيون أن حوالي ربع السكان يعانون من التعب والإجهاد بسبب وباء فيروس كورونا المستجد الذي أسهم بقلق والخوف الكثيرين في العالم، مما سيسبب في المستقبل اضطرابات صحية للبشر في مختلف بقع الأرض. واستطاع خبراء أميركيون من جامعة جون هوبكنز الأميركية التوصل إلى أن الإجهاد والأرق يساهمون باضطرابات صحية لدى البشر، حيث تؤثر هذه الحالات على فقدان الشهية وبالتالي فقدان الوزن من قلة الطعام، حسبما أفادت جمعية الطب النفسي الأميركية. وبحسب الدراسة الأميركية التي أجريت على القروء تبين أن المجموعة التي تم وضعها في حالة عقاب وتوتر تناولت السرعات الحاررية بنسبة أكبر من مجموعة القروء العادية وبالتالي زاد من حجمها وظهرت عليها البدانة. وفقا للاستطلاعات التي أجريت، تبين أن هناك عددا كبيرا من الأشخاص الذين يصابون بالتوتر أكثر من أولئك الذين يعانون من انخفاض الشهية. ومع ذلك، قد يتغير سلوكهم في مرحلة ما في اتجاه اختيار شيء لذيذ ويسمى العلماء ذلك بـ "الطعام المهدئ" الذي يشفي المشاعر ويحسن المزاج لكنه يحتوي على سرعات حرارية ضخمة وتسبب البدانة. وأوضحت الاستطلاعات أن ما يقارب نصف الأشخاص الذين تمت مقابلتهم لديهم قلق وخوف من الإصابة بفيروس كورونا، وهذا ما يسببونه الذعر من فيروس كورونا. ومن مظاهره الإفراط في تناول الطعام في ظروف الحجر الصحي والعزل الذاتي.



لندن، وكالات، أعلنت شركتا "فايزر" الأميركية و"بيونتيك" الألمانية أن اللقاح المشترك ضد كوفيد١٩ اللتان تعملان على تطويره "فعال بنسبة ٩٠ في المئة"، بعد التحليل الأولي لنتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية، وهي المرحلة الأخيرة قبل تقديم طلب ترخيصه. وقالت الشركتان في بيان مشترك إنه جرى قياس "هذه الفعالية للقاح" عبر المقارنة بين عدد المشاركين الذين أصيبوا بفيروس كورونا المستجد في المجموعة التي تلقت اللقاح وعدد المصابين في مجموعة أخرى تلقت لقاحا وهميا، بعد سبعة أيام من تلقي الجرعة الثانية و٢٨ يوما من تلقي الجرعة الأولى، حسبما نقلت وكالة الصحافة الفرنسية. ويعمل اللقاح على تخليق أحماض نووية تحفز الخلايا في جسم الإنسان على إنتاج بروتينات مشابهة للفيروس، ومن شأن تلك البروتينات إثارة الاستجابة المناعية لجسم الإنسان ضد فيروس كورونا. ولدى "فايزر" اتفاق لبيع ١٠٠ مليون جرعة من لقاحها لحكومة الولايات المتحدة، ويتيح لها خيار شراء ٥٠٠ مليون جرعة إضافية. وتجري الشركة محادثات مع حكومات أخرى، بما في ذلك الاتحاد الأوروبي، حول صفقات مماثلة. خليجيا، قال مسؤولون بوزارة الصحة السعودية إن المدينة المنورة شهدت ارتفاعا في حالات كورونا خلال الأسبوعين الماضيين، بسبب المناسبات الاجتماعية وتجمعات المطاعم والمراكز التجارية. وفي الكويت طالبت وزارة الصحة أصحاب أمراض الربو والجهاز التنفسي بعدم الخروج من المنزل إلا للضرورة القصوى، وذلك في بيان لها على "تويتر". وفي دولة الإمارات أعلنت وزارة الصحة ووقاية المجتمع تسجيل حالة وفاة و ١١٤٦ إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد.

الى ذلك، وفي مصر، حذرت السلطات الصحية من موجة جديدة محتملة من تفشي فيروس كورونا في البلاد مع اقتراب فصل الشتاء. وأكدت الوزارة على أهمية وضع الكمامات والالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي. بدورها، قالت الرئاسة الجزائرية إن الرئيس عبد المجيد تبون على وشك إتمام العلاج الطبي وإن حالته تتحسن وذلك بعد ١٣ يوما من نقله إلى مستشفى ألماني. وأضافت الرئاسة الجزائرية "يؤكد الطاقم الطبي أن الرئيس بصدد إتمام بروتوكول العلاج وأن وضعه الصحي في تحسن إيجابي". وفي الأردن أعلنت شركة مياه اليرموك، إغلاق عدد من مكائنها في المملكة، بسبب فيروس كورونا. دوليا، أصبحت الولايات المتحدة أول دولة في العالم تتجاوز حاجز العشرة ملايين إصابة بفيروس كورونا منذ بدء الجائحة وذلك طبقا لإحصاء لرويترز. وفي بريطانيا، بعث ٥٠٠ أكاديمي رسالة إلى رئيس الوزراء بوريس جونسون هاجموا فيها الإغلاق الموجود بسبب كورونا. وأوضح الأكاديميون في رسالتهم أن البيانات الرسمية تضخم "مخاطر فيروس كورونا، مؤكدين أن الحديث عن الموجة الثانية مضلل. من جهتها ذكرت وكالة بلومبرج للأنباء أن التوقعات الاقتصادية لفرنسا تتراجع وسط القيود المفروضة ضمن الإغلاق الثاني في عموم فرنسا الناجم عن فيروس كورونا مما أضر بالنشاط الاقتصادي. وفي ألمانيا قال وزير الصحة ينس شبان إن ما يصل إلى ٤٠٪ من السكان في ألمانيا يمكن تصنيفهم على أنهم ضمن مجموعة الخطورة فيما يتعلق بالإصابة بفيروس كورونا المستجد.

وفي إيطاليا، يعتزم إقليم جنوب تيرول وهي مقاطعة ذاتية الحكم بتحديث سكانها الألمانية تقع بالقرب من النمسا وتعرف أيضا باسم "بولسانو"، تمديد إجراءات الإغلاق، في جميع أراضيها، في محاولة لاحتواء أزمة فيروس كورونا. ويستلزم الإغلاق، الذي يتم تطبيقه حاليا في ٣٣ من بلديات إقليم جنوب تيرول الـ ١١٦، إغلاق جميع المدارس ومنع السكان من مغادرة البلدات التي يقيمون فيها. وفي سيدني ستنتقل الألعاب النارية عشية رأس السنة الجديدة فوق ميناء المدينة هذا العام ولكن سيتم اختصار فترة إطلاقها إلى بضع دقائق فقط وسيقتصر دخول منطقة وسط المدينة على أولئك الذين لديهم حجوزات في المطاعم والمقاهي والفنادق من أجل الحد من انتشار فيروس كورونا. بدورها، تهدف الفلبين إلى الحصول على ما لا يقل عن ٥٠ مليون جرعة لقاح لفيروس كورونا العام المقبل لتطعيم حوالي ربع السكان. وقد قالت وزارة الصحة في الفلبين إنها سجلت ١٠٨ وفيات جديدة وهو أعلى معدل يومي للوفيات منذ ٢٣ أكتوبر. وفي اليابان أعلنت وزارة العمل أن أكثر من ٧٠ ألف شخص فقدوا وظائفهم، أو أوشكوا على فقدانها، بسبب جائحة كورونا. وفي الهند أعلنت وزارة الصحة تسجيل ٤٥ ألفا و ٩٠٣ حالات إصابة جديدة بفيروس كورونا ليلبلغ إجمالي حالات الإصابة في الهند ٨ ملايين و ٥٥٣ ألفا و ٨٦٤ حالة.



«اللقاح الدافئ»

لتحمل درجات

الحرارة العالية

لندن . وكالات: يعمل علماء الهند بجهد وجهده كبير لتخطي مشكلة التكلفة المرتفعة لتخزين اللقاحات، حيث تعتبر عمليات تخزينها من أعقد وأصعب العمليات التي تعيق عمليات التوزيع نظرا لما تتطلبه من بيئة ذات درجة حرارة معينة تقبها من التلف. حيث تخزن اللقاحات عادة في "سلسلة تبريد" بهدف عمليات النقل والتخزين. وبحسب "بي بي سي" فإن الهند تعمل على إنتاج لقاح جديد قادر على تحمل درجات حرارة عالية، حيث أطلق عليه "اللقاح الدافئ".

وأشار العلماء الهنود إلى أن اللقاح الجديد قادر على تحمل درجات عالية تصل إلى حوالي ١٠٠ درجة مئوية لمدة ٩٠ دقيقة، ويمكن تخزينه في درجات حرارة تبلغ ٣٧ درجة مئوية لمدة شهر، وهي ظروف مثالية جدا للعالم العربي والشرق الأوسط. وقال عالم الفيزياء الحيوية وبروفيسور في معهد العلوم الهندي راجهاغان فرادراجان، "حصلنا على نتائج جيدة"، بعد تجربة اللقاح على الحيوانات، وأن في مرحلة انتظار التمويل للاختبار على البشر.

مرحبا بالرئيس نيكسون

ظل اهتمام المواطن العربي بانتخابات الرئاسة الأمريكية محدوداً حتى مطلع الستينيات من القرن الماضي، عندما وقع حادث اغتيال الرئيس الأمريكي الخامس والثلاثين جون كينيدي في العام ١٩٦٣، ومن وقتها أضحت الحديث عن أميركا ورئيسها يحتل مساحة كبيرة في الإعلام العربي، وتصدرت أخبار مصر وحولها اغتيال كينيدي الصفحات الأولى للبرلمان وأغلقت المجلات الشهيرة في مصر ولبنان، وبهذا ازداد اهتمام الرأي العام العربي بانتخابات الرئاسة الأمريكية التي أصبحت أكثر سخونة بعد ظهور تقليد المظاهرات الرئاسية بين المرشحين الرئيسيين للحزبين الكبيرين الديمقراطي والجمهوري، والتي ظهرت لأول مرة في الانتخابات ١٩٦١ بين جون كينيدي وريتشارد نيكسون، وكان نص قصيرها باكرامات سيمبائية ويشهد على محطات التلفاز الأمريكية، وكانت تصل لنا بعد فترة مسجلة ليتم عرض لقطات منها في التلفزيون العربي الذي كان يبث في مصر وسوريا فترة إعلان الوحدة بين البلدين الذين كان يطلق عليهما الجمهورية العربية المتحدة.

أما عن علاقة الدول العربية بالولايات المتحدة الأميركية فتعود لبداية القرن التاسع عشر الميلادي، مع بزوغ نجم أميركا كعملاق اقتصادي يسيطر على جزء كبير من التجارة والصناعة العالمية، وتطورت هذه العلاقة مع ظهور شركات النفط الأميركية وقدمها إلى المنطقة العربية من أجل استكشاف واستخراج النفط الذي تدفق بغزارة في كثير من الدول العربية.

كان فرانكلين روزفلت أول رئيس أميركي يزور المنطقة العربية ويسعى لإقامة علاقات قوية بين أميركا والعرب، فتعددت زيارته وكانت الأولى في نوفمبر عام ١٩٤٣م إلى مصر والحرب العالمية في أشد أوارها بين جيوش هتلر بقيادة روميل والخطاف بقيادة منجومي في الصحراء المصرية الغربية بمنطقة العلمين.

استمرت الزيارة أربعة أيام استقبله خلالها الملك فاروق والتقى خلالها الرئيس الصيني الجنرال تشيانج كاي شنگ لبحث كيفية مساعدة الصين في التصدي للفرح الباتاني في آسيا. وأعقبها الزيارة الثانية للرئيس في ديسمبر من نفس العام، لحضور مؤتمر القاهرة الثاني بمشاركة رئيس الوزراء البريطاني وينستون تشرشل والرئيس التركي إينونو لإنشاء بكتلي تركيا عن الحدا والاضمام لمعسكر الحلفاء مقابل مساعدات عسكرية وأقناباء شخية لمواجهة جيوش المحور، ومحاولاته في تحالف شرق أوسطي مع الغرب، وكانت زيارته الثالثة والأخيرة في فبراير 1٩٤٥ بعد انتهاء الحرب العالمية الثانية بانتصار الحلفاء وصعود

في ربيع العام ١٩٧٤ زار
الرئيس الأميركي ريتشارد
نيكسون القاهرة، بعد رحيل
المستشارين السوفيت وحوث
القطيعة بين السادات والزعما
الروس، واعتبر كثير من
المراقبين هذه الزيارة بمثابة
إعلان لادول مصر عصر
الإنفتاح السياسي والاقتصادي،
بعد عقود من الحصار والقطيعة
مع الغرب.



محمد عبد الصادق
Mohamed-abdelsadek64@hotmail.com
كاتب صحفي مصري

أميركا كقوة عظمى، جاء روزفلت إلى المنطقة بعد توقيع اتفاقية بيلمو مع الاتحاد السوفيتي والتي تم بمقتضاها تقاسم النفوذ الأوروبية المهزومة في الحرب بين الحلفين الغربي "النازيون والشيوعي وارسو"، والشرقى "إيطاليا والإمبراطور الإيتوبي هيلاسيلاس" والعهال السعودي الراحل عبدالعزيز آل سعود على متن بارجة عسكرية في إقامة التوسيس وتم خلالها التوقيع على مذكرة تفاهة بين قادة تعاون وشراكة بين أميركا والمملكة ما زالت مستمرة حتى الآن.

شهدت فترة الخمسينيات والستينيات قفورا كبيرا في العلاقات الأميركية، بسبب الانحياز الكبرم الأميركي غير المحدود لإسرائيل في احتلالها وأعداءاتها المتخثرة على دول المواجهة العربية في حرب ١٩٤٨م والعوان الثلاثي على مصر (سبنا ومدن القناة) في العام ١٩٥٦ وحرب يونيو ١٩٦٧م، حتى ١٩٧٣م والتي عدلت الكفة عسكريا بين العرب وإسرائيل، ووجدتها أميركا فرصة لتحسين العلاقات مع العرب.

في ربيع العام ١٩٧٤ زار الرئيس الأمريكي ريتشارد نيكسون القاهرة، بعد رحيل المستشارين السوفييت وحدث القطعة بين السادات والزعماء الروس، واعتبر كثير من المراقبين هذه الزيارة بمثابة إعلان لدخول مصر عصر الانفتاح السياسي والاقتصادي، بعد عقود من الحصار والقطعة مع الغرب.

أعد الرئيس السادات استقبالا شعبيا مهيبا لنيكسون وركب برفقته سيارة مكشوفة وقفا لتحية الجماهير الصغيرة التي احتشدت على الجانبين لتحية الرئيسين، وغصت النوافذ وشرفات المنازل بألاف المصريين وهم يصفقون ويهتفون لنيكسون وأمريكا في صوت واحد (مرحباً بالرئيس نيكسون)، وانهمرت الورد فوق السارة المكشوفة.

ما زلت أذكر هذه الزيارة وكنت وقتها تلميذا في الصف الرابع الابتدائي بمدرسة قريبة من شارع الصوف الذي مر به هو بك نيكسون في طريقه لزيارة الهرمات الجيزة، وخرجت المرسومة من بكرة أبيضها للترحيب بالرئيس الأمريكي، بعدما وزعوا علينا الأعلام الأميركية، وقام المرسوم بتحفيظنا أول جملة إنجليزية (فقد كانت اللغات وقتها يبدأ تعلمها في الصف الأول الإعدادي) وكانت عبارة "ويلكوم مستر نيكسون"، وكان يقف بجوارنا على نفس الصريف عمال مصنع "موتيسان" وهي الشركة التي تحتكر صناعة التبغ والبخار في مصر، ويعمل بها آلاف العمال، الذين خرجوا بزيتهم الأزرق الموحّد ونافسونا في تريد نفس الهاتفا ولكن بصوت أجش "ويلكوم مستر نيكسون".

الانفصال المفزع.. وكفاح الأبناء!

يندى الأطفال، والأطفال الصغار المنفصلين عن والديهم، وخصوصاً أمهاتهم، يمكن أن يكون له تأثيرات طويلة المدى على الأجيال القادمة. على مرّ قرون فإن الانفصال والطلاق تركتا آثارهما على حياة الأبناء، مثل آثار البقع غير المرغوب فيها على الملابس التي لا يمكن التخلص منها. وفي الواقع، يحتاج الأطفال إلى والديهم للمشاركة في حياتهم، وتظهر دراسات لا حصر لها للفوائد العظيمة للمشاركة وأهميتها للأطفال اجتماعياً ومعرفياً ونفسياً وعاطفياً عندما يخلّ الأبوان معاً في حياة الطفل.

وبشكل محزن، يخسر الأطفال هنا عندما يفصل الوالدان. وهذا بلا شك يعني أنهم يفقدون الوصول إلى والديهم عندما يحتاجون إليهما، وهذه الخسارة تؤثر بشكل كبير في نموه. فغداً يشعر الطفل بالأمان الكافي الناتج عن وجود والديه في حياته، وسيكون أكثر قدرة على الاستكشاف والتطور والتعلم والنمو. ومع ذلك، بالنسبة للأطفال، فإن الانفصال يخلق حالة من عدم الأمان التي تهتد نفوسهم واستكشاف العالم، وبدلاً من ذلك يستنزفون طاقاتهم في البحث عن الطمأنينة بدلاً من التعلم والنمو.

ولأسف، فقد أوضحت العديد من الدراسات أن الطلاق يزيد من احتمالية عبث الأطفال في العلاقات غير صحيحة في المستقبل، حيث إن الطفل الذي يتعرض والداه للطلاق على أكثر عرضة للعبثاء من صعوبة الحصول على علاقات صحيحة عند البلوغ. لذا فإن طلاق الوالدين يولد لدى طفلهما إحساساً بالخوف من الهجر والقتل، وعدم النجاح في العلاقات العاطفية والارتباط، مما يؤدي بدوره إلى امتناعه عن الالتزام في علاقاته مستقبلاً أيضاً.

خُتَامًا، إِذَا رَأَيْتَ أَنْ الطَّلَاقَ هُوَ الْحُلَّ الْوَحِيدَ
وَأَنْكَ تَشْعُرُ بِالنَّدَمِ عَلَى قَرَارِكَ بِالزَّوْجِ، فَيَجِبُ
عَلَيْكَ إِنْهَاءُ الزَّوْاجِ، وَلَكِنْ تَذَكَّرْ أَوْ تَذَكَّرِي
يَدَامًا أَنْ الْقَرَارَ بِإِنْجَابِ الْأَطْفَالِ لَا يُمْكِنُ أَنْ
يَكُونَ عَمْدًا، وَلَا يُمْكِنُ التَّخَلُّصُ مِنْهُ أَوْ إِنْهَائِهِ
بِأَيِّ شَيْءٍ، فَإِذَا كَانَ الطَّلَاقُ هُوَ الْحُلَّ الْوَحِيدَ
لِلْعِيشِ بِسَلَامٍ، فَيَجِبُ أَنْ يُؤْخَذَ الْأَطْفَالُ بَعْدَ
الاعتبار والتطلع إلى الطلاق وتأثيره النفسي
على أطفالك، مع حُلا الوالدين والاستشارة
الأسرية مع شخص من مخصص مؤهل أنه قد يكون
الانفصال أحيانًا أفضل للأطفال من العيش
تحت سقف مليء بالصراع والتوتر. ﷻ

الأسرة الكاملة هي بيئة طبيعية يكون فيها الطفل اجتماعياً بأوسع معانيها، مع الحب والتمتداد والاحترام والدعم. إلا أن ظاهرة الطلاق انتشرت في كثير من المجتمعات، انتهى الزواج بالطلاق بسرعة وفي فترة قصيرة جداً، وبالرغم من الاختلاف في نسبة الطلاق من دولة إلى أخرى، إلا أنها مسألة تؤثر بشكل كبير على الحالة النفسية والاجتماعية لطرفين، خصوصاً عندما يكون الزوج قد أدى إلى وجود أطفال بينهما، حيث يرتكب الأباء أخطاء تربوية مع الأبناء بعد الطلاق، لأمر الذي قد يدمر الأطفال نفسياً واجتماعياً، يلزمهم للصمدان والطلاق النفسي.

ومما لا شك فيه أن السبب الرئيسي وراء هذه الحالة التي تهز أسس المجتمع هو أنها أصيب الأطفال بالدرجة الأولى، إلى جانب العلاقات بين الأبناء وأولياء أمورهم، وبين الأباء بشكل عام متأثرة بهذه الظاهرة وبشكل سلبي.

أما بالنسبة للتأثير قصير المدى على الطفل فإن كل يترك الأطفال - إن صح لي التعبير - كالحقون عاطفياً. فبشكل طبيعي الغضب الحزن. وهذا حقيقة أمر طبيعي بغض النظر عن عمر الأطفال حتى لو كانوا بالغين. وبالتالي فإن يمكن أن يؤدي إلى العزلة والوداد والصعوبات الاجتماعية، وقد يكون أداء الأطفال أقل من الناحية الأكاديمية نتيجة انفصال والديهم. وقد يزداد الغضب أيضاً لدى الأطفال لمعالجة مشاعر الهجر أو الذنب أو القلق أو اللوم، كل هذه المشاعر طبيعية ويجب مواجهتها. ولكن إذا استمر الغضب العيق أو تحولها لأكثر من شهرين إلى ثلاثة أشهر، يجب على والد الولدين طلب الاستشارة الطبية أو النفسية.

نفسية للطفل.
وعلينا نذكر أن التحدي المهم الآخر على
بداي القصير هو أن الأطفال يعتقدون في كثير
من الأحيان أنهم مسؤولون عن فصل والديهم.
ملاوة على ذلك، يكون الأطفال معرضين بشكل
خاص لهذه الأنواع من الأفكار إذا كانوا بين
السن الثالثة والخامسة، والأمر بطبيعة الحال
يتروك للوالدين إقناعهم بأنهم غير مسؤولين
من قرار فصل والديهم!

ومن المثير للاهتمام أن خبراء في احتياجات عاطفية للأطفال الصغار يقولون
 ن زيادة مستويات هرمون الإجهاد الكورتيزول

يزيد في المخاطر والتحديات
ما كتبه البارونة دورين
لورانس، مؤسسة صندوق
ستيفن لورانس الخيري في
صحيفة آي البريطانية (٢٩
أكتوبر - تشرين الأول ٢٠٢٠)
من أن مؤسستها الخيرية
أطلقت تقريراً عن التأثير الكب
لكوفيد ١٩ على مجتمعات
السود والآسيويين والأقليات
العرقية في بريطانيا..



كاظم الموسوي
كاتب صحفي عربي .لندن
kalm2011@live.co.uk

ملايين جائحة كورونا

﴿لَمَّا تَعَدَّ الْأَرْقَامَ الَّتِي تَسْقُرُهَا هُنَا بَاقِيَةُ كَمَا هِيَ﴾، فهي في تزايد متصاعداً، مما يلفت الانتباه إلى إيجاب السلطات التي أكثر من بلد إلى اتخاذ إجراءات وقائية مشددة، وإلى العودة من جديد إلى ما يشبه إعادة الإضواء إلى ما كانت عليه في بدايات انتشار الجائحة، وصدمة الإحباط، وفصل عن العالم الخارجي، والانعزال في التصريحات والأخبار والتعليقات من جهات متعددة، طبية وعلمية وإعلامية وغيرها، ويقع المرء إزاءها في حيرة أحيانا كثيرة وشك في الصداقة والشفافية والمسألة والمسؤولية، وفي انتشار العدوى وأرقام الضحايا والإحصاءات التي تنشر يوميا، ومدى تطابقها مع الوقائع والبيانات المعلنة. وتحرك بأشكال متعددة قناعات بنظرية المؤامرة التي يراود طمسا أو الصمت عليها رغم نبوغها.

الأرقام التي ينشرها موقع الإلكتروني متابع تثير الفزع أو توشع إلى تصاعد وارتفاع في الخطر والخطورة. هذا الموقع، واسمه، وورلدمترز، **wormeters** يقدم إحصاءات متتابعة باستمرار، عن عدد الإصابة في العالم ويذكر أنه تجاوز الخمسة وأربع مليون، وعدد الوفيات تجاوز المليون ورعب المليون وعدد الذين شفا بعد الإصابة بلغ حوالي الأربعين ألفاً. وهذه الأرقام التي نشرت وتعلم بها رسمياً، عن كتابات الموضوع، وبالتأكيد العلمية والعلمية. وفي كل الأحوال تبقى أرقاماً مفرعة، الحديث فيها وعنها أصبح بالملايين، والتحديات الآن بالموجة الثانية للجائحة، التي "قد تستمر حتى نيسان. أبريل العام القادم. وهذا ما حذرت منه صحيفة الإينديبننت البريطانية (٢٩ تشرين الأول - أكتوبر ٢٠٢٠) في تقرير لأندرو وودوكو، المحرر السياسي للصحيفة، بعنوان "الموجة الثانية من وباء "كوفيد" تستمر حتى نيسان. أبريل". وأشار الكاتب إلى أن تقريراً تم تسريبه كشف عن تهكمات وتوقعات الحكومة البريطانية للموجة الثانية من وباء "كوفيد" ١٩، وأن التعمير، الذي تم تقديمه إلى رئيس الوزراء في الصيف، حدد "خطة التaylor مع أسوأ سيناريو متوقع" للموجة الثانية من وباء "كوفيد" ١٩، والتي يتكهن علماء بأنها ستكون أسوأ بكثير وأشد وطأة من الموجة الأولى في الربع الماضي، وتستمر حتى آذار. مارس أو نيسان. أبريل ٢٠٢١. وأضافت الصحيفة أن هذه الوثيقة تقدم عدد الأرقام المتوقعة في الموجة الثانية بنحو ٨٥ ألف شخص بين الآن ونيسان. أبريل المقبل، مع ضرورة دخول ٣٥٦ ألف شخص إلى المستشفيات، وستبلغ الإصابات ذروتها عند مئة ألف شخص يومياً. ونقلت الصحيفة عن خبير الصحة العامة، الدكتور جابريل سكالي، من جامعة بريستول، إن الوقت ينفد أمام رئيس الوزراء لرفض إغلاق عام على المستوى الوطني إذا أراد أن يبعد قفص البلاء بصورة وحيزة مؤقتة في أواخر الأول. ديسمبر للسماح بالتجاعبات العالمية في عيد الميلاد. وهذه قصة متسلسلة الجائحة التي لم يعرف أحد متى تتوقف!"

يزيد في المخاطر والتحديات ما كتبه البارونة تورين لورانس ، مؤسسة صندوق ستيفن لورانس الخيري في صحيفة أي البريطانية (٢٩ أكتوبر - تشرين الأول ٢٠٢٠) أن مؤسستها الخيرية أطلقت تقريراً عن التأثير الكبير لـ "كوفيد ١٩" على مجتمعات السود والآسيويين والقبائل العرقية في بريطانيا. وأنه منذ بدايات الوباء ظهرت الأدلة المتزايدة على أن الناس في هذه المجتمعات العرقية والإثنية أكثر عرضة للوفاة جراء الإصابة بالفيروس. وتذكر أن هذه الأعداد الكبيرة من الإصابات والوفيات وسط المجتمعات العرقية ليست أمراً عشوائياً، ولكنه متوقع وحتمي، نتيجة عقود من الظلم وعدم المساواة والتمييز. وإن السود والآسيويين والأقليات العرقية يعملون أكثر من غيرهم في الخطوط الامامية لمواجهة "كوفيد ١٩"، وهم أكثر عرضة للإصابة بالفيروس.

شجعت هذه الأرقام والبيانات التي انتشرت فيها أنظار نظريات المؤامرة بشكل واسع، فحسب تقرير لصحيفة الجارديان البريطانية (نشر ٢٧ تشرين الأول - أكتوبر ٢٠٢٠) لـ جون هينلي بعنوان "استطلاع يكشف عن اعتقاد واسع النطاق في نظريات المؤامرة الخاصة بكوفيد ١٩"، نقل عن دراسة مسحية عالمية، تبين أن عددا كبيرا من الناس في جميع أنحاء العالم يعتقدون أن الفيروس المسبب لـ "كوفيد١٩" تم تصنيعه عمدًا، أو أنه قُتل عدداً قليلاً من كثيرين من الإصابات المسجلة، أو أنه مروج خدعة أو وجوده له في الواقع. وأشار الاستطلاع الذي أجراه موقع يوجوف الحكومي بالتعاون مع جامعة ماكيريري إلى أنه، بالإضافة إلى نظريات المؤامرة حول إدارة العالم من قبل مجموعة من الأشخاص المتفذين الذين يتكلمون في البشر، فإن الدراسة المسحية التي شارك فيها ٢٦ ألف شخص في ٢٥ دولة كشفت وجود قلق عميق وشكوك واسعة حول أي لقاح محتمل لـ "كوفيد١٩" وسلامته. ومن بين نظريات المؤامرة الأكثر شيوعاً هو أن الأرقام المسجلة لمثل الوفيات بالفيروس، الذي قتل على الأقل ما يقرب من ١,١ مليون شخص في جميع أنحاء العالم، وفقاً لتتبع جامعة جونز هوبكنز، "مبالغ فيه بشكل متعمد".

وقال ستيفان ليفاندوفسكي، عالم النفس المعرفي في جامعة بريستول والخبير في المعلومات الخاطئة، للصيفة: "أي حدث مخيف، يجرم الناس من الشعور بالسطوة، سيؤدي إلى انتشار نظريات المؤامرة". وأضاف "نظريات المؤامرة تمنح الناس إحساسا بالراحة النفسية: الشعور بأنهم ليسوا تحت رحمة العشوائية. نظريات المؤامرة تمثل خطورة في أي وقت، لكنها أكثر ضررا في حالة حدوث جائحة وإذا دفعت الناس إلى تجاهل النصائح الرسمية، أو ارتكاب أعمال تخريب أو عنف". ويعتقد واحد من كل أربعة فرنسيين وواحد من كل خمسة مشاهير بريطانيين وإسبان أن معدل الوفيات بسبب الفيروس سيبلغ عتبة 50 في حين أن الأستراليين والسويديين واليابانيين كانوا أقل عرضة لمرض هذا الاعتقاد.

واعترضت أعداد كبيرة أيضاً أن الفروقات قد "تم تصنيعها ونشرها عمداً" من قبل الحكومة الصربية أو الأمريكية، بينما يعتقد واحد من كل خمسة أشخاص في بلدنا أنه "خافعة تروج لها قوى" "مجهولة الهوية". وخلصت نفس النسب تقريبا في تركيا ومصر والمملكة العربية السعودية إنها توافق على الفكرة، بينما وصلت النسبة في الولايات المتحدة إلى ١٣٪. وكشفت الدراسة أيضاً أن أكثر من خمس المشاركين في تركيا ومصر والمملكة العربية السعودية ونيجييريا وجنوب إفريقيا يعتقدون أنه من المؤكد أن أعراض "كوفيد-١٩" "تاجمة على التغيرات الجسدية المباشرة على جسم الإنسان" لشبكة الجيل الخامس للهاتف المحمول.

ورغم ذلك فالأرقام والإحصاءات التي تنشر أصبحت تعد بالملايين، ولم تعد أرقاماً وإحصاءات فقط، بل وقائع جائحة كورونا.. إنها ملايين كورونا.



مستط، 24490155 / 24491919
مكتب صلالة، 23294201
مكتب عيري، 25690700
مكتب ذروى، 25411202
مكتب صحار، 26844449



للايجار

شقة للايجار او البيع في الوادي الكبير مكونة من (غرفتين ومجلس ومطبخ ودورة مياه) للبيع ٢٥ ألف ر.ع. الايجار ٢٠٠ ر.ع.

٩٢٧٦٥٣٧٣ ₪
٩٦٢٧٧٧١٩ ₪
٩٩٥١٨٣٣٣ ₪

غرفتان منفصلتان مكيفتان مقابل مستشفى النهضة

٩٩٣٦٥١٦٩ ₪
٩٩٣٤١١٣٨ ₪
٩٠٩٩١٠٧٩ ₪

شقق غرفتان ومجلس وغرفة ومجلس بالممتاز والخوير والغبرة

٩٩٣٤١١٣٨ ₪
٩٠٩٩١٠٧٩ ₪

شقة كبيرة الغبرة - شقق كبيرة العذبية

٩٢٩٦١١١١ ₪
٩٨٩٦٠٧١٧ ₪

شقة بالعذبية السادسة مكونة من غرفتي نوم ومجلس وصالة ومطبخ ودورتي مياه مع مكيفات سبلت الايجار مع ماء، وكهرباء ٣٠٠ ريال

شقة كبيرة الغبرة - شقق كبيرة العذبية

٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

مكاتب ومحلات للتخزين بالعامرات ب ٦٥ ريالاً فقط

٩٥٥٤٦٩٦٤ ₪
٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

للإيجار: ورشة صناعية جاهزة متعددة الاستخدام بالوادي الكبير الصناعية مساحة ٢٠٠ متر

٩٥٤٠٥٤٥٠ ₪
٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

منزل بالحيل الشمالية (٤) غرف + صالة مع ٣ دورات مياه ومطبخ) دورات مياه ومطبخ)

٩٢٢١٨٢٧٤ ₪
٩٦٠٥١٥٢٩ ₪
٩٦٢٦١٥٠٥ ₪

تأجير سيارات

٩٦٠٥١٥٢٩ ₪
٩٦٢٦١٥٠٥ ₪

اراض البريمي

من المالك مباشرة ارض سكني تجاري بولاية البريمي المساحة ٤٢٥ مترا مربعا خلف جامعة البريمي

٩٠٢٠٩٩٩٢ ₪
٩٥٥٤٦٩٦٤ ₪

للايجار

شقة واحدة تبدأ من ٨٠ - ١٢٠ ريالاً

٩٩٣٤١١٣٨ ₪
٩٠٩٩١٠٧٩ ₪

غرفتان تبدأ من ١٣٠ - ١٥٠ ريالاً (مع الملحقات) السب/وادي اللوامي وتشمل الخدمات التالية:

٩٩٣٤١١٣٨ ₪
٩٠٩٩١٠٧٩ ₪

شقة مكيفة للايجار في المعيلة الجنوبية

٩٨٩٦٠٧١٧ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

شقة بالعذبية السادسة مكونة من غرفتي نوم ومجلس وصالة ومطبخ ودورتي مياه مع مكيفات سبلت الايجار مع ماء، وكهرباء ٣٠٠ ريال

٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

شقة في الدور الاول (غلاء- بوشر) غرفتين + مجلس + صالة + مطبخ + ٣ حمامات + مخزن + حوش مطلوب (ع.٢٥٠)

٩٧٦٦٧٧٧٨ ₪
٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

شقة في الدور الاول (غلاء- بوشر) غرفتين + مجلس + صالة + مطبخ + ٣ حمامات + مخزن + حوش مطلوب (ع.٢٥٠)

٩٧٦٦٧٧٧٨ ₪
٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

اراض ظفار

للبيع ارض سكني تجاري (عوقد الجنوبية) (٢٠٧٦٠) ثاني خط من الشارع مطلوب (٥٧ ألف ر.ع.) للتواصل

٩٨٩٣٥٣٣٣ ₪
٩٥٨٨٨٨١٧ ₪

اراض ظفار

للبيع ارض تجارية (عوقد الشمالية) بمساحة ٢٠٠٠ متر

٩٥٨٨٨٨١٧ ₪
٩٥٨٨٨٨١٧ ₪

يوجب لدينا ارض سكنية في ولاية طاقة اطلالة جبلية وبحرية بأسعار مناسبة للتواصل

٩٥٨٨٨٨١٧ ₪
٩٥٨٨٨٨١٧ ₪

شقة كبيرة الغبرة - شقق كبيرة العذبية

٩٢٩٦١١١١ ₪
٩٨٩٦٠٧١٧ ₪

شقة بالعذبية السادسة مكونة من غرفتي نوم ومجلس وصالة ومطبخ ودورتي مياه مع مكيفات سبلت الايجار مع ماء، وكهرباء ٣٠٠ ريال

٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

شقة في الدور الاول (غلاء- بوشر) غرفتين + مجلس + صالة + مطبخ + ٣ حمامات + مخزن + حوش مطلوب (ع.٢٥٠)

٩٧٦٦٧٧٧٨ ₪
٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

شقة في الدور الاول (غلاء- بوشر) غرفتين + مجلس + صالة + مطبخ + ٣ حمامات + مخزن + حوش مطلوب (ع.٢٥٠)

٩٧٦٦٧٧٧٨ ₪
٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

للبيع منازل

فيلا مكونة من طابقين في الغبرة الجنوبية مساحة البناء (٥٨٩) ومساحة الارض ٧٥٢ عمر المنزل ٢٠ سنة مطلوب ١٦٨ الفا قابل للتفاوض

٩٩٨٩٥٢٢٥ ₪
٩٩٨٩٥٢٢٥ ₪

للبيع منازل

شقق ومحلات للبيع بالمعيلة الشقق/غرفة وصالة ومطبخ و ٢ دورة مياه المساحة ٨٥ مترا المطلوب ١٩ الف ريال

٩٩٨٩٥٢٢٥ ₪
٩٩٨٩٥٢٢٥ ₪

شقة كبيرة الغبرة - شقق كبيرة العذبية

٩٢٩٦١١١١ ₪
٩٨٩٦٠٧١٧ ₪

شقة بالعذبية السادسة مكونة من غرفتي نوم ومجلس وصالة ومطبخ ودورتي مياه مع مكيفات سبلت الايجار مع ماء، وكهرباء ٣٠٠ ريال

٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

شقة في الدور الاول (غلاء- بوشر) غرفتين + مجلس + صالة + مطبخ + ٣ حمامات + مخزن + حوش مطلوب (ع.٢٥٠)

٩٧٦٦٧٧٧٨ ₪
٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

شقة في الدور الاول (غلاء- بوشر) غرفتين + مجلس + صالة + مطبخ + ٣ حمامات + مخزن + حوش مطلوب (ع.٢٥٠)

٩٧٦٦٧٧٧٨ ₪
٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

شقة في الدور الاول (غلاء- بوشر) غرفتين + مجلس + صالة + مطبخ + ٣ حمامات + مخزن + حوش مطلوب (ع.٢٥٠)

٩٧٦٦٧٧٧٨ ₪
٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

وظائف شاغرة

تعلن مؤسسة تعليمية ثنائية اللغة نظام كامبريدج البريطانية عن حاجتها لموظفين ذوي خبرة وكفاءة عالية وان يستوفوا الشروط التالية:

٩٩٨٩٥٢٢٥ ₪
٩٩٨٩٥٢٢٥ ₪

وظائف شاغرة

شقق ومحلات للبيع بالمعيلة الشقق/غرفة وصالة ومطبخ و ٢ دورة مياه المساحة ٨٥ مترا المطلوب ١٩ الف ريال

٩٩٨٩٥٢٢٥ ₪
٩٩٨٩٥٢٢٥ ₪

شقة كبيرة الغبرة - شقق كبيرة العذبية

٩٢٩٦١١١١ ₪
٩٨٩٦٠٧١٧ ₪

شقة بالعذبية السادسة مكونة من غرفتي نوم ومجلس وصالة ومطبخ ودورتي مياه مع مكيفات سبلت الايجار مع ماء، وكهرباء ٣٠٠ ريال

٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

شقة في الدور الاول (غلاء- بوشر) غرفتين + مجلس + صالة + مطبخ + ٣ حمامات + مخزن + حوش مطلوب (ع.٢٥٠)

٩٧٦٦٧٧٧٨ ₪
٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

شقة في الدور الاول (غلاء- بوشر) غرفتين + مجلس + صالة + مطبخ + ٣ حمامات + مخزن + حوش مطلوب (ع.٢٥٠)

٩٧٦٦٧٧٧٨ ₪
٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

شقة في الدور الاول (غلاء- بوشر) غرفتين + مجلس + صالة + مطبخ + ٣ حمامات + مخزن + حوش مطلوب (ع.٢٥٠)

٩٧٦٦٧٧٧٨ ₪
٩٩٨٢٢٥٨٩ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

فقدان

فقد المواطن عوض بن أحمد بن عوض الشنفري ملكية ارض (سكنية) رقم (٣٠٠) بالمربع (ز) الكائنة في (طاقة الشمالية الغربية ولاية صلالة) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

فقدان

فقد المواطن محمد بن ناصر بن محمد الفلاحي ملكية ارض (سكنية) رقم (٥/٦٧٤) بالمربع (SE 53) الكائنة في (شمال الحيل ولاية السيب) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

فقد المواطن محمد بن ناصر بن محمد الفلاحي ملكية ارض (سكنية) رقم (٥/٦٧٤) بالمربع (SE 53) الكائنة في (شمال الحيل ولاية السيب) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

فقد المواطن محمد بن ناصر بن محمد الفلاحي ملكية ارض (سكنية) رقم (٥/٦٧٤) بالمربع (SE 53) الكائنة في (شمال الحيل ولاية السيب) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

فقد المواطن محمد بن ناصر بن محمد الفلاحي ملكية ارض (سكنية) رقم (٥/٦٧٤) بالمربع (SE 53) الكائنة في (شمال الحيل ولاية السيب) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

فقد المواطن محمد بن ناصر بن محمد الفلاحي ملكية ارض (سكنية) رقم (٥/٦٧٤) بالمربع (SE 53) الكائنة في (شمال الحيل ولاية السيب) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

فقد المواطن محمد بن ناصر بن محمد الفلاحي ملكية ارض (سكنية) رقم (٥/٦٧٤) بالمربع (SE 53) الكائنة في (شمال الحيل ولاية السيب) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

إعلان

شركة المتميز للتطوير متخصصون في مجال التصميم الداخلي والواجهات الخارجية والتنفيذ أعمالنا تشمل جميع انواع المشاريع التجارية والفيل الخاصة

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

إعلان

فقد المواطن محمد بن ناصر بن محمد الفلاحي ملكية ارض (سكنية) رقم (٥/٦٧٤) بالمربع (SE 53) الكائنة في (شمال الحيل ولاية السيب) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

فقد المواطن محمد بن ناصر بن محمد الفلاحي ملكية ارض (سكنية) رقم (٥/٦٧٤) بالمربع (SE 53) الكائنة في (شمال الحيل ولاية السيب) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

فقد المواطن محمد بن ناصر بن محمد الفلاحي ملكية ارض (سكنية) رقم (٥/٦٧٤) بالمربع (SE 53) الكائنة في (شمال الحيل ولاية السيب) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

فقد المواطن محمد بن ناصر بن محمد الفلاحي ملكية ارض (سكنية) رقم (٥/٦٧٤) بالمربع (SE 53) الكائنة في (شمال الحيل ولاية السيب) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

فقد المواطن محمد بن ناصر بن محمد الفلاحي ملكية ارض (سكنية) رقم (٥/٦٧٤) بالمربع (SE 53) الكائنة في (شمال الحيل ولاية السيب) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

فقد المواطن محمد بن ناصر بن محمد الفلاحي ملكية ارض (سكنية) رقم (٥/٦٧٤) بالمربع (SE 53) الكائنة في (شمال الحيل ولاية السيب) و البالغ مساحتها (٢٠٠٠ م٢)

٩٩٥٦٧٣٩٨ ₪
٩٩٢١١٥١٧ ₪
٩٩٥٢٢٥٣٤ ₪

تنظيف

مكافحة الحشرات البرزخ للتجارة تأسست منذ عام ١٩٩٠ نخلص من الصراصير نعالج المباني ضد النمل الأبيض «الرمة» اتصل على

٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪

تنظيف

مكافحة الحشرات البرزخ للتجارة تأسست منذ عام ١٩٩٠ نخلص من الصراصير نعالج المباني ضد النمل الأبيض «الرمة» اتصل على

٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪

مكافحة الحشرات البرزخ للتجارة تأسست منذ عام ١٩٩٠ نخلص من الصراصير نعالج المباني ضد النمل الأبيض «الرمة» اتصل على

٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪

مكافحة الحشرات البرزخ للتجارة تأسست منذ عام ١٩٩٠ نخلص من الصراصير نعالج المباني ضد النمل الأبيض «الرمة» اتصل على

٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪

مكافحة الحشرات البرزخ للتجارة تأسست منذ عام ١٩٩٠ نخلص من الصراصير نعالج المباني ضد النمل الأبيض «الرمة» اتصل على

٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪

مكافحة الحشرات البرزخ للتجارة تأسست منذ عام ١٩٩٠ نخلص من الصراصير نعالج المباني ضد النمل الأبيض «الرمة» اتصل على

٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪

مكافحة الحشرات البرزخ للتجارة تأسست منذ عام ١٩٩٠ نخلص من الصراصير نعالج المباني ضد النمل الأبيض «الرمة» اتصل على

٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪
٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪

قال يونس المهدي مدرب منتخب الوطني لكرة القدم للصالات : بالنسبة للمعسكر الداخلي المخطط لنادم والذي ستكون مدته ١٥ يوما وسوف يلتزم كافة اللاعبين بالتدريبات الصباحية والمسائية مع الالتزام بالفحوصات الطبية حسب البروتوكول المعتمد من قبل اللجان المختصة بالتقصي عن وباء فيروس كورونا كوفيد ١٩ لضمان صحة وسلامة اللاعبين والكوادر الفنية والإدارية، كما سنركز خلال فترة التدريبات القادمة على المعسكر الداخلي على التحضيرات الفعلية لخوض غمار عدد من المباريات الدولية بوجلة الإمارات الشقيقة خلال العام المقبل وستكون تلك المباريات الدولية بمثابة مرحلة الإعداد للنهائيات الآسيوية وسوف نركز على الجوانب الفنية والتكتيكية. 🏆



ومنصور بن سيف الهادي ومهند بن علي التنبلي
وعيسى بن سبيل البلوشي ومحمد بن زايد العوي
ولؤي بن علي الوهبي ومعتصم بن رياض
الشامسي وزامل بن عبد اللطيف البلوشي ويونس
بن خميس العويسي ومحمد بن سعيد الحبسي
ومحمد بن راشد الحسني وعيسى بن يعقوب
الجاربي. أما الجهاز الفني والإداري المشرف على

متابعة. ليلى بنت خلفان الرجيبية:

ﷻ يدخل منتخبنا الوطني لكرة القدم للصالحات العسكرية الداخلي بصفة
السلطان قابوس الرياضي بوشوش خلال الفترة من ١٧ وحتى
٣١ شهر ديسمبر القادم وسيكون هذا المعسكر استمرارا لسلسلة
إعداد المنتخب في التحضيرات المثالية للمشاركة في منافسات
نهائيات كأس آسيا الموهلة كأس العالم نهاية شهر مارس المقبل
بعد أن تم تأجيل البطولة إلى العام المقبل بل إن المنتخب قد سارس المقبل
جائحة كورونا نوفمبر ٢٠٢٠ وباتى المعسكر بقيادة والشراف الفدوي
الوطني بؤس الفهدي ومشاركة ١٨ لاعب، حيث سبق وأن انتظم
لاعبو منتخبنا الوطني لكرة القدم للصالحات في عدد من المعسكرات
الدخيلة خلال الفترة الماضية قبل أن يتم الإعلان عن تأجيل البطولة
وجدير بالذكر أن المعسكر القادم سيكون المعسكر الأخير للمنتخب
لعام ٢٠٢٠ ناهي انتظار الجاهز الفني للمنتخب لإعداد الخطة
والبرامج بشكل نهائي للعام ٢٠٢١ كون أن المنتخب يدخل النهائيات
لأول مرة في تاريخه بالإضافة إلى عدد من الاستحقاقات القادمة. ﷻ



للمعسكر القادم

■ الفیصل الزبیر



د. أحمد وزير الرياضة
السعودي، الأمير عبد العزيز بن
سعود، تركي الفيصل، أن
يجري بكوة من أجل فوز
بلاده بحق استضافة دورة
الالعاب الآسيوية عام ٢٠٣٠،
التي تنافس على استضافتها
قطر. وقال الفيصل في
تصريحات عبر قناة "السعودية
الرياضية"، أن بلاده أتيحت
فدورها الفارقة على استضافة
أكبر الفعاليات الرياضية، وفي
ظل وفاد الدعم غير المحدود من
السلطة، فإن السعودية جاهزة
للاستضافة.

وأضاف أن هناك عملاً كبيراً ينبغي القيام به من ناحية التجهيز للدورة، مشيراً إلى أن التجهيز لا يشمل فقط المنشآت الرياضية التي ستستضيف المنافسات، ولكن يشمل أيضاً الرياضيين الذين سيمثلون السعودية في الدورة، لكي يقدموا أداء جيداً في المنافسات الرياضية.

وأعرب الفیصل عن أمله
في فوز الرياض بشرف تنظيم
دورة الألعاب الآسيوية
التصويت الذي سيجرى الشهر
المقبل، وقال إنه تم تقديم ملف
الرياض ٢٠٣٠ منذ شهر،
لذلك فإن لجنة التقييم ستزور
السعودية، حتى
تتعرف عن قرب على الملف
وقدرات
السعودية التنظيمية.

وأكد الفصيل ثقته التامة في العاملين بالملف السعودي، لافتاً إلى أنه تمت الاستعانة ببعض الخبرات من الاتحادات الدولية لتقديم خبراتهم للعاملين بالملف السعودي.

🏁 وأرب المتسابق الفصيل الزبير عن سعادته
لحصوله على المركز الثالث في الفئة الفضية
والمركز الرابع في الترتيب العام للسباق في ظل قلة
الاعداد والجاهزية لهذا السباق والذي اعتبره من
أقوى سباقات السيارات نظرا لتواجد أبطال العالم
في سباقات GT وعلى إحدى الحلبات العريقة.

وقال الفيصل بان السباق كان ذا مستوى كبير وحمل معه التحدي والاثارة طوال الساعات الثلاثة وتمكنا ورغم قلة الاعداد من الحصول على المركز الرابع وكنا قريبين جدا من التواجد على منصة التتويج في الترتيب العام الا ان الخطأ الذي وقع في قسم الصيانة اثر على مسار الفريق وكذلك تغيير الاستراتيجية التي وضعها الفريق مسبقا الا انني راض عن هذه النتيجة وهذا المستوى وكذلك الفريق أشاد بالاستوى والنتيجة والعمله والتي اعتبرها نتيجة جيدة تحققت في وقت قصير من الإعداد.

واضاف الفيصل بانني خرجت بفائدة كبيرة من هذه المشاركة والتي استخدمنا في مشاوري القادم بعد ان خضت خلال العام الحالي عددا من التجارب في سباقات التحمل وكان سباق برتش هو الافضل والابرز.

■ من اجتماع عمومية السلة

فترة عمل مجلس ادارة الاتحاد الى ١٩ مايو القادم،
وما وافق بالإجماع على اعتماد انتساب نادي الكامل
الوافي على ان يقوم النادي باستكمال باقي المستندات
لتتم عملية الانتساب ليصبح عدد الأندية المنتسبة
للاتحاد ١٣ ناديا.

يتناول مناقشة بندين وهما التصويت على تأجيل
بعد انعقاد الجمعية العمومية العادية المقرر هذا
عام للعام القادم ٢٠٢١، ومناقشة رغبة نادي الكامل
لوالفي الانتساب للاتحاد. وبعد مشاورات صوت
بضياء الجمعية العمومية بالإجماع على مقترح تصديق

عقدت الجمعية العمومية غير العادية بالاتحاد العماني لكرة السلة أمس بقاعة العين بفندق السيبي سيزن بالخوير، اجتماعاً ترأسه أحمد بن عبدالله الرواس نائب رئيس الاتحاد العماني لكرة السلة وبحضور أمين السر وأعضاء مجلس الإدارة وأعضاء الجمعية العمومية المفعّلين للعضوية، حيث حضر الاجتماع ١١ نادياً من أصل ١٢ نادياً منسحباً وهي أندية نيزي وأهلي سداب وظفار والسبيل والاتفاق والمضيبي وقريات وصلالة وجيس وبوشرف فيما تقيب نادي السلام عن حضور الاجتماع. وألقى أحمد بن عبدالله الرواس كلمة رئيس مجلس إدارة الاتحاد العماني لكرة السلة رئيس الاجتماع كلمة رحب في مستهلها بأعضاء الجمعية العمومية مشيداً بجهودهم في دعم خطط ومسابقات اتحاد السلة وحرصهم على مختلف أجناسه، والوقوف الحاضرين على مختلف أوجه النشاطات الرياضية للعبة كرة السلة مؤكداً على انتشارها والتطور. واستعرض أسعد بن مبارك الحسني أمين السر العام جدول أعمال الاجتماع نافلاً لهم تحيات وسلام الدكتور فريد بن خميس الزنجالي رئيس الاتحاد العماني لكرة السلة الذي يتواجد حالياً للعلاج خارج السلطنة، موضحاً أن الاجتماع

باريس – أ.ف.ب: صعد الروسي دانييل مدفيديف إلى المركز الرابع في تصنيف رابطة اللاعبين المحترفين في كرة المضرب الصادر أمس الإثنين، وذلك بعد تتويجه بلقب دورة باريس الفرنسية للماسرّن. وكان الصربي نوفاك ديوكوفيتش قد ضمن الجمعة الماضي الحلول

اللجنة الفنية لتنظيمية السباحة تناقش برامج البطولات والدورات التدريبية

ناقشت اللجنة الفنية للجنة التنظيمية لدول مجلس التعاون الخليجي للسباحة عبر اجتماعها بالاتصال المرئي برئاسة الاماراتي عبد الله الزحمي رئيس اللجنة وبمشاركة الاعضاء علي الشبيدي وجاسم الغريب وجاسم الرميح و محمد الشيب و وسام الطيب ومحمد الساحلي مقرر اللجنة المنسق الفني باللجنة التنظيمية العديد من الموضوعات المدرجة في جدول الاعمال والتي منها برامج البطولات والدورات التدريبية في بداية الاجتماع رحب رئيس اللجنة بالمقرر الجديد للجنة الخبير الفني بالاتحاد العماني للسباحة

محمد الساحلي متوجها بالشكر للفاضل مشعل القصار المقرر السابق للجنة على ما قدمه من جهد خلال السنوات الماضية بعد ذلك تم مناقشة المواضيع المدرجة على جدول الاعمال ومنها المواضيع الواردة من اجتماع اللجنة التنظيمية للسباحة المنعقد عن بعد يوم الإثنين ١٢ اغسطس الماضي والتي من اهمها مناقشة جدول بطولات دول مجلس التعاون الخليجي لعام ٢٠٢١ حيث اتفق الجميع على مخاطبة اتحادات دولة الامارات العربية المتحدة ودولة قطر ومملكة البحرين وهي الدول الراغبة في تنظيم البطولات بضرورة تأكيد رغبتها

للاستضافة مع اقتراح الموعد المحدد للبطولات وناقش الاجتماع برنامج تأهيل الكوادر الوطنية من مدربين و حكام و بحث آليات التنفيذ، حيث تم الاتفاق على برنامج تأهيل الكوادر الخليجية من مدربين و حكام باقامة عدد من المحاضرات خلال شهري ديسمبر ٢٠٢٠ و يناير ٢٠٢١ ، حيث تم ترشيح عبد الله الزحمي رئيس اللجنة الفنية لتقديم المحاضرة الخاصة بحكام السباحة و ذلك في الاول من ديسمبر القادم ١٢ و ١٣ يناير ٢٠٢١ كما ناقش الاجتماع مواضيع مختلفة تتعلق بشروط المشاركة في البطولات الخليجية.

محمد الهوتي لـ «الرياضي»:

عاصرت ١٢ مجلس إدارة وأم الألعاب في تطور مستمر

أبطالنا حققوا أرقاماً منافسة وبركات الحارثي كان قريباً من العالمية

منتخبات الفتيات طموح مستمر ومزون العلوية مشروع بطل ناجح

نحتاج إلى الصبر وعدم الاستعجال لتحقيق الإنجازات

حاورته .ليلي بنت خلفان الرجيبية:

يعد المدرب الوطني واللاعب الدولي السابق محمد الهوتي مدرب منتخبنا الوطنية لألعاب القوى احد صناعات اباطنا في ام الألعاب واحد ابرز المكتشفين وحقق العديد من الانجازات في مختلف الاعداء ...قضى الهوتي سنوات طويلة في مضامير ألعاب القوى يصنع أبطالاً عديدين .. حققوا أرقاماً منافسة على المستوى الخليجي والاسيوي .. حتى باتت أرقام عدائنا قريبة من العالمية ... بأمل بأن تكون منتخبنا كلمة في تلك المحافل حتى على مستوى منتخبات الفتيات ... أدرك أن تصوراتها كلها أفكار مترجمة تحتويها فئات مهيأة بأن تكون تصرفات حقيقية على أرض الواقع ... تحدث لنا عن طموحات أم الألعاب خلال السنوات القادمة وتطورها خلال الـ١٢ مجلس ادارة التي عاصرها .. كما طرح ملفات الاعداد التي يخطط لها الاتحاد العماني لألعاب القوى خلال المشوار والاستحقاقات القادمة .. حوارنا مع الهوتي جاء على النحو التالي ::::



منتخب ألعاب القوى

عاصرت أكثر من ١٢ إدارة

قال المدرب محمد الهوتي : مشوار طويل قضيته في مضامير ألعاب القوى وطوال السنوات الماضية فإن ألعاب القوى في تألق وتطور كبير وخلال تلك السنوات تعاملت مع أكثر من ١٢ مجلس إدارة بالاتحاد العماني لألعاب القوى ولله الحمد، كل إدارة تأتي بفكر جديد جعل لألعاب القوى في السلطنة الكثير من المتحمسين والممارسين في مختلف الأندية وتحققت أرقام مختلفة في جميع المراحل السنبة والاتحاد كان يتبنى تأهيل هذه الفئة العنصرية بالإضافة إلى الإنجازات التي حققها المنتخب الأول وحتى المنتخبات النسائية فالتركيز والاهتمام سر التفوق طوال المرحلة الماضية وتطور أرقام العدائين والعداءات خلال الفترة الحالية سيجعل الموسم القادم حاسماً لتحقيق ميداليات مشرفة للسلطنة .

فخر واعتزاز

وقال الهوتي : نحن نتمن تخصيص يوم للشباب العماني وهو فخر واعتزاز لكل جيل الشباب في السلطنة كما ان هذا اليوم يكون بمثابة معاهدة بتقديم الانجازات في شتى المحافل الرياضية والقطاعات الاخرى، كما نتمن دور حكومتنا الرشيدة في كل ما قدمته وتقديم لنا ونحن بدورنا سنكون عند حسن الخفن .

المرحلة المقبلة

وتابع الهوتي حديثه قائلاً : بالنسبة للمرحلة القادمة ما بعد التوقف بسبب كوفيد ١٩ فقد قام أعضاء مجلس الاتحاد العماني لألعاب القوى بالجلوس معنا واستعراض كافة الخطط والبرامج للفترة القادمة ان شاء الله، كما تم تقديم برنامج متكامل لإعداد المنتخبات من ناحية المعسكرات الداخلية والخارجية والتي سوف يعلن عنها في حينها وبالنسبة للجانحة فقد تسببت في تأجيل عدد من البطولات كان من المفترض تواجد منتخبنا في تلك البطولات من بطولة آسيا داخل الصالات وبطولة العالم لألعاب القوى والتي كان من المفترض ان تستضيفها الصين بالإضافة إلى البطولة الخليجية بالكويت وبالتالي سوف نحاول من خلال البرامج القادمة ان تكون برامج تأهيلية لتعويض تلك البطولات التي لم يتم اقامتها او تأجيلها كما بدأ بعض العدائين بالفعل خلال الفترة القريبة الماضية خوض معسكرات خارجية وداخلية.

منتخبات ترضي الطموح

وعند سؤالنا الهوتي عما وصلت اليه المنتخبات هل ترضي الطموح أجاب قائلاً : في اجابتي لهذا السؤال لن أجامل اطلاقاً ألعاب القوى بكافة منتخباتها الوطنية ترضي الطموح ومنافس قوي خليجياً واسيوياً وحتى ارقامنا وصلت عالمياً والعداء العماني اليوم أصبح من الأرقام الصعبة والقوية ونحن نفخر بتلك الأرقام التي حققها ببركات الحارثي ٩,٩٧ في سباقات الـ١٠ متر في مسابقات غرب آسيا بالأردن ٢٠١٨ وحقق في البطولة انجازاً كبيراً ويستطيع الحارثي أن يصل ويحطم هذا الرقم أيضاً وإن يصل الى أعلى من هذا المستوى بالإضافة الى مجموعة من العدائين الذين شرفوا القوى العمانية ونحن نملك خامات شابة في المراحل السنبة لأعبتين ولاعبات واعدين ومستمرين في برنامجهم التطويري للمراحل القادمة وفي انتظار الفرصة وإشركهم في برامج مخفزة لتسجيل أرقام أفضل وقياسية ولكن ينبغي علينا عدم الاستعجال وبالخطوات الصحيحة والتأهيل المستمر سوف نصل الى ما نسعى إليه مطملاً وصلنا مع المنتخب الأول والميداليات الذهبية والفضية والبرونزية التي حققوها في مختلف سباقات أم الألعاب ستكون هناك فرص قائمة لتقديم الأفضل .

مزون العلوية والميدالية الأوليبة

وبالنسبة للمنتخب النسائي لألعاب القوى واستفسارنا عن سير تدريبات العداءة مزون العلوية للمرحلة القادمة وبخاصة استعدادات أولمبياد طوكيو لتحقيق رقم أولمبي وذلك بعد توقف دعم التضامن الأولمبي للعداءة في ابريل الماضي قال الهوتي : بدأتنا بتشكيل منتخب الفتيات وكنت من أوائل المدربين الذين يشرفون على تدريب المنتخب وكنت مشرفاً عن تدريب العداءة مزون العلوي وحصلت العداءة



بركات الحارثي

في المركز الاول للعام السادس ومعادلة الرقم القياسي للأميركي بيت سامبراس، على حساب مطارده المباشر وغريمه الإسباني رافايل نادال. واصبح ديوكوفيتش (٣٣ عاما) اللاعب الاكبر سناً ينهي الموسم في صدارة التصنيف العالمي.



من اجتماع اللجنة الفنية للجنة التنظيمية لدول مجلس التعاون الخليجي للسباحة

أرقامنا مشرفة

قال الهوتي : أرقامنا من العالمية ليست بالقريبة ولا البعيدة وقطعنا شوطاً تقدر نسبته ٧٠٪ حتى نصل الى الرقم العالمي بالفعل والرقم الذي حققه ببركات الحارثي ٩,٩٧ ثانية قريب جداً من العالمي فأغلب الذين وصلوا كانوا ٩ ولم يتبقى سوى الاجزاء وتكون في مصافهم، حيث اننا وصلنا في الترتيب ضمن الثمانية الأوائل وقريباً نصل ان شاء الله.. وردا على سؤال هل سيكون هناك استنساخ من ببركات الحارثي خلال المرحلة المقبلة وماذا نحتاج حتى نحقق الطموح ونصل الى المستوى العالمي؟ أقول لك مثلما قلت سابقاً لا يوجد استنساخ من محمد المالي ولا ببركات الحارثي نحن نولد الابطال ونعمل على تطويرهم وتنميتهم وايصالهم الى منصات التتويج ويوجد خامات وابطال قادمين وقادرين على تحقيق ارقام قياسية حيث ان منتخبات الشباب والناشئين سيصلون الى منتخبات العموم لكن نتمنى عدم الاستعجال فالامكانيات موجودة وخامات العدائين ممتازة ولكن بحاجة الى وقت وسوف نصل .



محمد الهوتي



مزون العلوية

في الدوري الإيطالي

إبراهيموفيتش يجنب ميلان هزيمة أولى واكتفاء كل من يوفنتوس وإنتر بنقطة

بين ميلان المتصدر وملاحقه ساسولو نقطتين بعد أن تعادل الأخير الجمعة مع أودينيزي سلباً. وعلى الملعب الأولمبي في روما، حرم الإكوادوري فيليبي كايسيدو يوفنتوس من تحقيق فوزه الثاني توالياً بتسجيله هدف التعادل ١-١ للاتسيو في الوقت القاتل. وسجل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو هدف يوفنتوس في الدقيقة ١٥، وأدرك كايسيدو التعادل للاتسيو في الدقيقة الخامسة من الوقت بدل الضائع. وبالتالي، تراجع فريق المدرب أندريا بيرلو الى المركز الخامس برصيد ١٣ نقطة بفارق الاهداف أمام أตาลانتا، ونقطة واحدة أمام انتر ميلان السابع. وفي برجامو، كانت الكفة متكافئة نسبياً بين إنتر ومضيفه أตาลانتا لا سيما في الشوط الاول الذي انتهى سلباً. وفي الثاني استغل الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز كرة عرضية من الانجليزي اشلي يونج رد عليه بهدف التعادل للرؤسي البديل اليكسي ميرانتشوك الذي استدار على نفسه واطلق كرة يسراره فشل في التصدي لها حارس انتر السلوفيني.

أ.ف.ب: تجنب ميلان المتصدر هزيمته الأولى منذ مارس وتعادل في الوقت القاتل مع ضيفه هيلاس فيرونا ٢-٢ بفضل السويدي المخضرم زلاتان ابراهيموفيتش، فيما فرط يوفنتوس وإنتر ميلان بالفوز في مباراتيهما القويتين مع لاتسيو وأتالانتا بتلقيهما هدفي التعادل ١-١ في وقت قاتل في المرحلة السابعة من الدوري الإيطالي. على ملعب ”سان سيرو“، دخل ميلان الى مباراته وهيلاس فيرونا على خلفية أسوأ هزيمة له على أرضه قارباً بخسارته الخميس أمام ليل الفرنسي صفر-٣ في الدوري الأوروبي ”يوروبا ليج“، ثم كاد يخرج منها بأول هزيمة على أرضه أمام هيلاس فيرونا لولا المخضرم إبراهيموفيتش الذي أدرك التعادل في الوقت بدل الضائع، معوضاً إهداره ركلة جزاء في وقت سابق من الشوط الثاني. وبفضل الهدف الثامن هذا الموسم للسويدي البالغ ٣٩ عاماً، حافظ ميلان على سجله الخالي من الهزائم للمباراة التاسعة عشرة توالياً في الدوري، وتحديدا منذ السقوط على أرضه أمام جنوى ٢-١ في ٨ مارس قبل تعليق الموسم لأشهر بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد. وبقي الفارق



إبراهيموفيتش (يسار) يعتلي لاعبي هيلاس فيرونا



عبد الله البوعلي يقدم عمله

الروائي الأول «الخنجر والسوار»

مسقط. «الوطن»:



■ غلاف الكتاب

فهناك الفضاء الإنجليزي وأسماء الشخصيات لتكون امتداداً للحدث الروائي، بما يدور حول فكرة النص ورمزية "الخنجر والسوار" في عنوانه، رواية "الخنجر والسوار" تحمل قدرتها على جذب القارئ من خلال فقرات الحكاية، وارتباطها بالمكان تفاصيله، مقترية من الواقع لتبدو أنها جزء أصيل منه، حتى مع محاولة الكاتب أن يبعد أسماء شخصياته عن المكان، ولو قليلاً.

أصدر عبدالله البوعلي عمله الروائي الأول بعنوان "الخنجر والسوار"، وذلك عن مؤسسة "لبان" ضمن إصداراتها لشهر نوفمبر. وعبر ٤١٦ صفحة يمضي البوعلي في صياغة أحداث روايته التي أوضح في بدايتها أنها "رواية من نسج خيال الكاتب وإن تقاربت شخصوها وأماكنها في الواقع"، ساردا الحكاية بأسلوب سلس ولغة متماسكة، مختاراً عنواناً لكل فصل من فصولها الأربعة، بداية من "الزرعة"، وانتهاء بعنوان "تقاطع"، وفي معنى له رمزيته يختار الكاتب عبدالله البوعلي لغلافه الأخير الفقرة الأولى من الفصل الأول، والأولى أيضاً من الفصل الأربعين.

تبدأ مشهدية الرواية بتحديد المكان والزمان: "إنها ليلة باردة تلك التي مرت علينا البارحة ولكنها تحمل نسايم أجواء علية تبش بموسم حصاد وفير لحصول القمح في المزرعة هذا العام.. هكذا قال "نزار" محدثاً نفسه، قد أذن المؤذن للتو لصلاة الفجر، السماء ملبدة بالغيوم الموسمية، زقزقة العصافير وهي تغادر أعشاشها مغردة تنشد أنشودة الصباح، تبعث في النفس الفرح، أصوات خفيف أوراق الأشجار وتلاطم أغصان الأعلاف يعزف للحياة سيمفونية من سيمفونيات الطبيعة البكر، لكن الأمكنة والأزمنة تتعدد في الرواية،

يناقش إشكاليات التسويق الشعري وقضايا الالتزام المجتمعي

مختبر الشعر في بيت الزبير يقيم

ندوة حول النص الشعري الحديث

مسقط. «الوطن»:

تستعد مؤسسة بيت الزبير ممثلة في مختبر الشعر لإقامة ندوة افتراضية حول (النص الشعري الحديث: إشكاليات التسويق الشعري وقضايا الالتزام المجتمعي)، وتستضيف فيها الشاعرة العمانية عائشة السيفية كلا من الشاعر والصحفي الكويتي دخيل الخليفة والباحث والأكاديمي العماني الدكتور حميد الحجري. وستناقش هذه الندوة عدة محاور مهمة حول قضايا المجتمع والدين والأخلاق وأثرها في تشكيل النص الشعري، وإشكاليات الاتصال والتلقي، سواء من خلال النص المباشر أو



■ عائشة السيفية



■ حميد الحجري



■ دخيل الخليفة

عن مواضيع جدلية في عالم الأدب مثل علاقة الشاعر بالنشر والناشر، وعن المسابقات الشعرية والأمسيات، وأثرها في تكوين بيئة شعرية خصبة، وعن أثر القصيدة الصوتية مقابل القصيدة المكتوبة على المتلقي

الترميز الشعري. كما ستتناول الجلسة الحديث عن التسويق الشعري في العصر الحديث وإلى أي مدى يسهم الفضاء الإلكتروني في التسويق للشاعر. وستتطرق الجلسة للحديث

حصد ٥٣ ميدالية ذهبية و ١٣٠ جائزة شرفية

محمود الجابري: العدسة

شغفي والإرادة والطموح

أهم أسلحة النجاح



■ محمود الجابري



■ مجموعة من الصور الفوتوغرافية بعدسة المصور محمود الجابري



وأصبح الجابري إحدى العلامات الجميلة في عالم التصوير الضوئي وقد دفع بعجلة التميز الضوئي بالسلطنة، واليوم هو أحد القائمين على تقديم دورات وحلقات عمل تساعد المواهب العمانية على التمكن في هذا المجال الفني الذي يحظى بإقبال كبير من الشباب العماني الشغوف بممارسة الفن بكافة عوالمه الفنية، وهو اليوم رئيس لفريق نخل للتصوير الضوئي وعضو في الجمعية العمانية للتصوير الضوئي وعضو في الاتحاد الدولي لفن التصوير الضوئي "الفياب" ويمك أيضاً برصيده (٥٣ ميدالية ذهبية) و(٢٦ فضية) و(٣٠ ميدالية برونزية) وحصل على(١٣٠ جائزة شرفية). (الجابري) دخل عالم التصوير الضوئي في عام ٢٠١٦م بعدها بعام شارك في المسابقات الخارجية ومنها في مسابقة كوينزلاند الدولية بأستراليا وحصد (الميدالية الذهبية)، بعدها توالى محطات حصاد الميداليات والجوائز على الصعيد المحلي والدولي حيث كرم من اللجنة الوطنية للشباب مرتين،

كتب - خالد بن خليفة السبياني:

شغف الضوء دفع بالمصور محمود بن محمد الجابري لخوض غمار التصوير الفوتوغرافي، وأصبحت جمالية الصورة بالنسبة له متنفساً فنياً في جميع فصول حياته الفنية، ومن خلالها حصد العديد من الإنجازات المحلية والدولية منها لقب (فنان الفياب) و(مجد الفياب) من الاتحاد الدولي لفن التصوير الضوئي "الفياب" ويمك أيضاً برصيده (٥٣ ميدالية ذهبية) و(٢٦ فضية) و(٣٠ ميدالية برونزية) وحصل على(١٣٠ جائزة شرفية). (الجابري) دخل عالم التصوير الضوئي في عام ٢٠١٦م بعدها بعام شارك في المسابقات الخارجية ومنها في مسابقة كوينزلاند الدولية بأستراليا وحصد (الميدالية الذهبية)، بعدها توالى محطات حصاد الميداليات والجوائز على الصعيد المحلي والدولي حيث كرم من اللجنة الوطنية للشباب مرتين،

لنجزاته الأدبية والنقدية والمسرحية والإبداعية

المؤسسة العامة للحي الثقافي بالدوحة تمنح حسن رشيد درع الأديب



■ سفير السلطنة لدى دولة قطر والحضور أثناء متابعة الحدث



■ خالد السليطي أثناء تكريم حسن رشيد

الذي يدرك أثر الثقافة ودورها في حياة المجتمع ونهضة الوطن. من جانبه قال الدكتور حسن رشيد: (هذا التكريم هو جزء من تكريم المثقف القطري إجمالاً، وهذا الدور التنويري الذي تقوم به كتارا سيسهم في تعريف العالم بثقافة العالم العربي). وأضاف: عندما نتحدث عن كتارا فإننا نتحدث عن نشاط فكري وأدبي وتراني ليس على مستوى قطر أو المنطقة فقط، بل إن إشعاعها الثقافي تعدى للعام أجمع.

وأضاف (السليطي): نحقي بشخصية أدبية مُتميزة ومُرموقة، وقامة نقدية مُجدة ومُثابرة، أسهمت مسيرته المليئة بالإبداع والعطاء في رفعة الفن والأدب والثقافة، فقد كان لفكره ونتاجه، ذلك الألق الذي أوجد قضاءً مكتنِزاً يزخر البحث الثري والدراسة العميقة والنقد البناء. مبيئاً أن اسم الدكتور حسن رشيد ارتبط كاديب وكاتب وناقد مسرحي قطري، وقدم عدداً من الأعمال الإبداعية في الأدب والقصة والمسرح والدراما، فكان بحق المثقف

الدكتور خالد بن إبراهيم السليطي المدير العام للمؤسسة العامة للحي الثقافي أن كتارا دأبت على تكريم الشخصيات صاحبة المسيرة الحافلة بالعطاء على صعيد المشهد الثقافي في قطر والمنطقة، مشيراً إلى أن التكريم يعكس نهجها الراسخ في دعم رواد الإبداع وتحفيزهم على مواصلة العطاء والبدل واستمرار الجهد والتميز حتى يتصعدوا سجلات الانجاز وقوائم الإبداع.

كلية الآداب والعلوم الاجتماعية بجامعة السلطان

قابوس والنادي الثقافي يبحثان سبل التعاون

مسقط. «الوطن»:

عقدت كلية الآداب والعلوم الاجتماعية بجامعة السلطان قابوس ممثلة بالدكتور نيهان الحراسي عميد الكلية والدكتور سعيد السبياني رئيس اللجنة الثقافية بالكلية، اجتماعاً مع أعضاء مجلس إدارة النادي الثقافي ممثلاً في الدكتور محمود السليمي رئيس مجلس الإدارة، وناثبه الكاتب عبدالرزاق الربيعي، وأزهار الحارثية مديرة النادي، وذلك بمقر كلية الآداب والعلوم الاجتماعية بجامعة السلطان قابوس، وتم خلال اللقاء بحث أطر التعاون الثقافي بين كلية الآداب والعلوم الاجتماعية ممثلة في اللجنة الثقافية، والنادي الثقافي، وذلك لإيجاد الوسائل والطرق التي من شأنها تعزيز واقع العمل الثقافي بين الجهتين، وتم مناقشة الدعوات الثقافية المشتركة وإصالتها للجمهور والمتابع للنشاط الثقافي في السلطنة فيما يتعلق بالمناشط الثقافية، وتبادل الإصدارات الأدبية المطبوعة بين الجهتين، والاستفادة من الخبرات الثقافية بكلية الآداب بالجامعة وأعضاء ورواد النادي الثقافي، بالإضافة بحث أطر التعاون فيما يخدم المكتبة العمانية وإقامة البرامج المتعددة. كما تم مناقشة عدد من الفعاليات الثقافية والتي ستكون حاضرة في الجدول الثقافي للنادي الثقافي في العام المقبل، مع تحديد أفاق متنوعة ومشتركة تسعى لخدمة المجتمع العماني بكافة أطيافه سواء كان ذلك من خلال الطلبة أو حتى الجمهور بشكل عام. وتماشياً مع خطة ٢٠٤٠ تم تحديد بعض المواضيع التي ستقدم على شكل ندوات ومحاضرات ومسابقات، ثقافية وأدبية تاريخية.



#الربح_أسهل

مع سحبات الجوائز الخاصة من حساب الجائزة من ميسرة!



ميسرة
MAISARAH
للخدمات المصرفية الإسلامية
Islamic Banking Services

عالم ميسرة

جوائز منتسبو وزارة الدفاع
وشرطة عُمان السلطانية

500

ريال عماني لكل فائز

15 ل فائز
(جوائز عامة)

1,000

ريال عماني لكل فائز

10 ل فائزين
(فائز واحد من كل فرع)

جوائز موظفو وزارة الصحة

500

ريال عماني لكل فائز

15 ل فائز
(جوائز عامة)

1,000

ريال عماني لكل فائز

10 ل فائزين
(فائز واحد من كل فرع)

جوائز العيد الوطني

2,000

ريال عماني لكل فائز

6 فائزين

للحصول على الجوائز الخاصة من حساب الجائزة من ميسرة، يرجى زيارة موقعنا: www.maisarah-oman.com/Default/MaisarahPrizeAccount.aspx

www.maisarah-oman.com

2477 5777

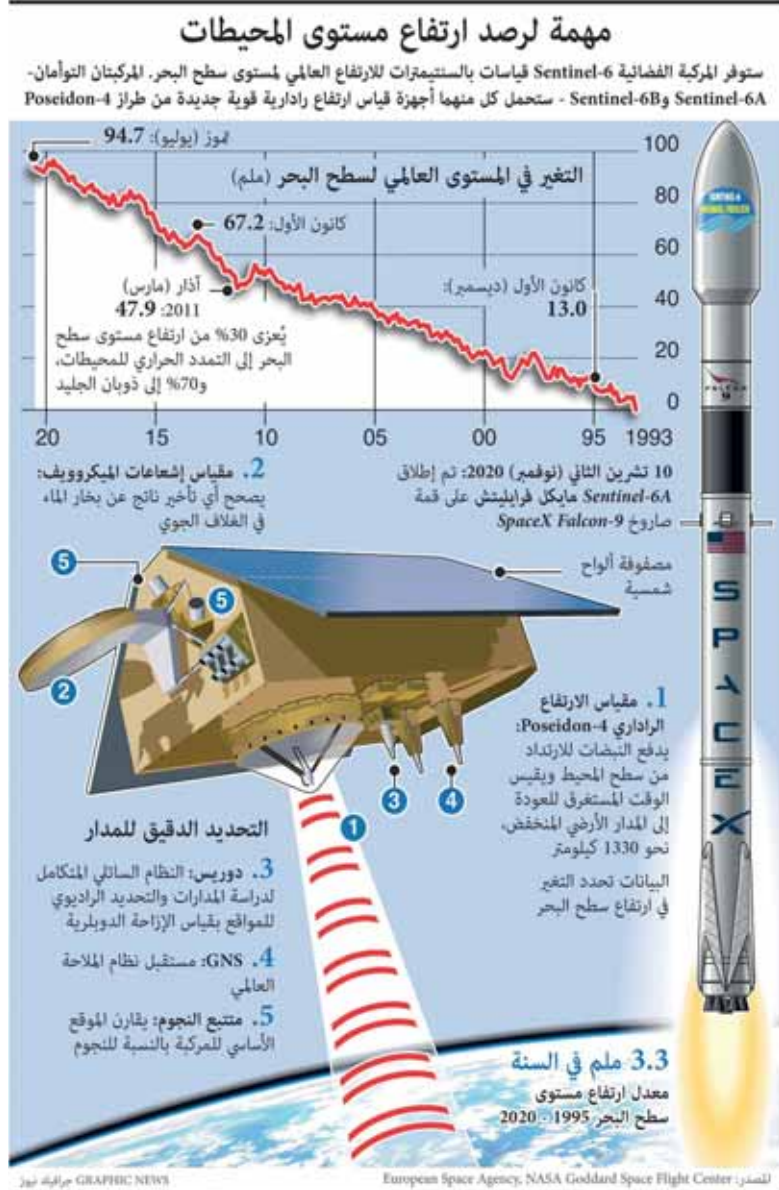
تجعل الحياة أسهل

f /MaisarahOman

@MaisarahOman

@Maisarah.Islamic

«بريد عمان» تحتفى بإدراج عرضة الخيل والإبل في اليونسكو



صورة أرملسترونج على سطح القمر في المزار

العلم والتاريخ الطبيعي في كريستينز لروبرتز
 "ربما يكون هذا أعظم إنجاز إبداعي وعبقري
 إنساني، إنزال رجل يسلم على سطح القمر
 وإعادته إلى الأرض". وأضاف "أن تتشاهد
 بعض هذه الصور يمكنك حقا الانتقال إلى سطح
 القمر". وفي مقدمة الصور لقطة لم تتشهر من قبل
 بنيل أرمسترونج خلال رحلة سفينة الفضاء
 أبولو ١١ عام ١٩٦٩ عندما صار أول إنسان
 يمشي على القمر.

﴿ لندن . رويترز: عرضت دار كريستيز للمزادات في لندن مؤخرًا مجموعة كبيرة من الصور عن الفضاء منها صورة نادرة لرائد الفضاء الأميركي نيل أرمسترونج على سطح القمر. وقالت كريستيز إن الصور التي يزيد عددها على ٢٤٠٠ توثق "العصر الذهبي لاستكشاف الفضاء" وإنها أكثر المجموعات من هذا النوع شهرة التي تعرض في لندن إلى الآن. وقال جيمس هيسلوب رئيس قسم

نقص الفيتامينات يهدد المرضى بالربو

الأخضر. أما المصادر الغذائية لحمض الفوليك، فتتضمن في البقوليات، والمكسرات، والخضروات الورقية، مثل السبانخ. وعلى المرضى بالربو أيضاً تجنب الأطعمة المحتوية على نكهة أو ألوان اصطناعية أو مواد حافظة، لأنها تسبب حساسية مفردة لديهم ولدى المصابين بالحساسية، ما قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة مثل انقطاع التنفس. 

برلين وكالات: قالت مؤسسة الرئة الألمانية إن نقص بعض الفيتامينات يؤدي إلى مضاعفات لدى مرضى الربو، خصوصا الذين يعانون من نقص فيتامين C وفيتامين A وحض الفوليك. وتتمثل المصادر الغذائية لفيتامين C في البرتقال، والفلفل، والبروكلي، وكرب بروكسل، بينما تتمثل المصادر الغذائية لفيتامين A في الكبد، والجزر، والكرب

**طعام «خارق» قد يحميك
من النوبات القلبية**

🏠 **نيويورك وكالات:** أشارت نتائج دراسة جديدة إلى أن تناول المزيد من طعام وصفته به "الخارق"، قد يساعد في إنقاذ حياتك، وحمايتك من خطر التعرض للنوبات القلبية. وتتضح الدراسة بتناول الكثير من سمك السلمون، وذلك لأنه من الأطعمة الغنية بأحماض "أوميغا ٣" الدهنية (المعروفة أيضا باسم "الأحماض الدهنية الأساسية")، وهي سلاسل طويلة من الدهون مفيدة ومعروفة بدعمها لصحة القلب. وألقى معود الدراسة التي نُشرت في مجلة الكلية الأمريكية لأطباء القلب نظرة على مرضى النوبات القلبية الذين تم إدخالهم إلى المستشفى، واكتشفوا أن أولئك الذين لديهم مستويات أعلى من أحماض "أوميغا ٣" الدهنية في الدم كانوا أقل عرضة للوفاة أو حتى دخولهم المستشفى لتلقي العلاج، وذلك خلال الثلاث سنوات التي أعقبت إصابتهم بنوبة قلبية بالقرينة مع مرضى آخرين. وركزت الدراسة الجديدة على وجه التحديد على نوعين من أحماض "أوميغا ٣"، وهما حمض "إيكوسابتانتينويك" وحمض "ألفا لينولينيك"، في الدم لدى ٩٤٤ مريضا بآزمة قلبية، بمتوسط عمر ٦١ عاما، وكان ٢٠٩ منهم من النساء. وتبين للعلماء أن حمض "إيكوسابتانتينويك" ارتبط بانخفاض خطر الإصابة بانوبات القلبية، وأشهر مصدر غذائي له هو الأسماك الدهنية، بما في ذلك السلمون والماكريل. كما تم ربط حمض "ألفا لينولينيك" بانخفاض خطر الوفاة في حالة الإصابة بنوبة قلبية، وتشمل أفضل مصادر الغائية الجوز وبذور الكتان وزيت الكانولا. 🌿



يرجى زيارة صالة العرض الأول في مسقط

النوافذ والأبواب

UPVC

موقعنا : أفنيوز مول الطابق السفلي بجوار بنك مسقط

مواعيد العمل من 10 صباحا حتى 10 مساء

 (+968) 2236 3163
 (+968) 2236 3183
windows@nawainternational.com
www.upvcwindows.international
www.nawainternational.com


النوع العالمية
NAWA INTERNATIONAL
UPVC Windows & Doors


aluplast®



made
in
Germany