

مع الاحتفالات بالتوعية بسرطان الثدي

متطوعو الجمعية العمانية للسرطان يؤكدون على نضج ثقافة التطوع ووعي المجتمع

كتبت.جميلة الجهورية:

لا تزال الجمعية العمانية للسرطان تمارس دورها المجتمعي في ظل الظروف الاستثنائية لجائحة كورونا لتحثفل بشهر أكتوبر (الوردي) للتوعية بسرطان الثدي عبر الواقع الافتراضي لبرامج التواصل الاجتماعي الذي لا يزال يشحن الهمم التطوعية ويقدم تجربته في مجال مكافحة السرطان ودعم المجتمع.

(الوطن) بهذه المناسبة تقدم عددًا من التجارب التطوعية مع الجمعية العمانية للسرطان والتي تظهر مدى نجاح الرسالة ووصولها للأفراد.

حب العمل التطوعي

بداية نقول منى بنت حمد العوفية: لي في مجال العمل التطوعي ما يزيد عن ٢٢ عامًا، أما عن تعاونها مع الجمعية العمانية للسرطان فقد أكملت ١٨ سنة كمطوعة، وقد تدرجت مع الجمعية إلى أن وصلت كعضوة في مجلس الإدارة وما زلت مع المتطوعين وإدارتهم في جميع الفعاليات الخاصة بالجمعية وأعمال الخدمة المجتمعية للتوعية بسرطان الثدي. وتقول: لاحظت في السنوات العشر الأخيرة وجود حب للعمل التطوعي ونضج لثقافة التطوع حتى أثناء جائحة كورونا رغم ظروفها الاستثنائية الويائية إلا أن الشباب متحمسون لخدمة المجتمع.

وتؤكد منى أنه لا يوجد نقص في طاقات الشباب، ولكن لا يوجد من يستثمر هذه الطاقات، وتدريبهم في العمل التطوعي البناء والذي يمكن للمجتمع أن يستفيد منه بمختلف مجالاته وأهتماماته. وترى أن هناك تغييرًا واضحًا في المجتمع وتقول: لقد أصبح هناك جيل واعٍ ومثقف

ومخلصًا في التوعية بسرطان الثدي، فقد قطعنا شوطًا كبيرًا في تقبّل المجتمع للتوعية وتقبّل مفهوم كلمة (سرطان) وكيفية الوقاية منه، وهذا بفضل الدور الذي تقوم به الجمعية العمانية للسرطان.

أركز على ملف معين

في حين تؤكد الدكتورة منال الزدجالية . متطوعة في الجمعية العمانية للسرطان أهمية الحديث عن الجمعية العمانية للسرطان ودورها وأهدافها في المجتمع، وجهودها في المجتمع، أما عن تجربتها التطوعية فتقول: أنا خريجة ماجستير في صحة المجتمع ثم أخذت دكتوراه في التمريض والابتكار العلمي وحاليًا أعمل في المعهد العالي للتخصصات الصحية، وقد بدأت مع الجمعية تقريبًا منذ العام ٢٠١١م، وكنت رئيسة برنامج صحة المجتمع وخلال تلك الفترة علمت عن أنشطة الجمعية بحكم مشاركاتي المجتمعية والتطوعية، ومن خلال ذلك سعيت أن أركز على ملف معين، لأستثمر إقامة أحد المؤتمرات الدولية بالسلطنة عن السرطان وأشرك طلبي في برنامج الرعاية التطيفية الذي يُعد جزءًا لا يتجزأ من صحة المجتمع، ومنها يتعرفون على الجمعية ويشركون في الأعمال التطوعية لتطور العلاقة بين معهد عمان للتمريض التخصصي سابقا وبين الجمعية العمانية

للسرطان. وتشير الزدجالية إلى أنها كانت متطوعة في البداية من خلال تقديم محاضرات والدخول في برامج الرعاية التطيفية بجانب المشاركة في الكتابة حول السرطان والرعاية التطيفية بجانب الاشتغال على بعض المحاضرات الدولية التي تشارك بها.

وتقول الدكتورة منال: حاليًا عضوة في مجلس إدارة الجمعية وهذه الفترة الثانية بالنسبة لي، وقد تم تمديد عضويتنا لمدة عام بحكم التوجه لإقامة مؤتمر عالمي في السلطنة، الذي تأجل بسبب ظروف جائحة كورونا. وتضيف: وبحكم أنني معلمة وممرضة في نفس الوقت لذلك شاركت في الجانب التوعوي أكثر من أي شيء آخر في المدارس والمؤسسات، بجانب التدريب على الرعاية التطيفية. وتؤكد أنه ومن خلال تواصلها مع المجتمع تجد أن المجتمع أصبح يستمع ويشترك بعدما كان يخاف الحديث عن السرطان، لكن أصبحت المرأة متفاعلة وتحرص على إجراء الفحوصات بمختلف أشكالها، لتجد تطورًا ملحوظًا على مستوى وعي المجتمع وفهم أهمية الوقاية من السرطان.

طاقة كبيرة

في حين يقول محمد أشرف . متطوع في الجمعية العمانية للسرطان: منذ ٥ سنوات

قدمت العديد من الأعمال التطوعية خلال الفترة الماضية في المجال الطبي لأنني حاصل على شهادة البكالوريوس في الصيدلة.

ويضيف: دعمي للجمعية كان من خلال تنظيم المؤتمرات والفعاليات وعمل عروض تقديمية لتحفيز الشباب والكادر الطبي للتطوع وتقديم ما لديهم للمجتمع دون انتظار أي مردود، وأيضًا عمل دراسات لتقوية الجانب المعرفي لدى المجتمع من ناحية السرطان وكيفية الوقاية والفحص المبكر ومقارنة معدلات الشفاء ومتابعة كل ما هو جديد في مجال الأدوية وعلاج السرطان. ويقول: إن لدى شباب هذا العصر طاقة كبيرة استطاع العمل التطوعي استثمارها لخدمة المجتمع لينجي حصادها كل من التطوع والمجتمع. وأضاف: توجه الكثير من الشباب لتفريغ طاقاتهم في هذا العمل الذي يصلق مواهبهم ويعلمهم مهارات كانوا لا يعلمون أنهم يملكونها لكي يصبحوا من القادة الذين سوف يشار لهم بالبنان في المستقبل القريب.

وأكد أن المجتمع أصبح أكثر دراية بالعمل التطوعي والمبادرات التي يقوم بها الأشخاص وأصبحت المؤسسات تدعم هذه الأنشطة بكافة أنواعها لتأدهم أن هذا العمل سوف يُصب في مصلحة الفئة المستهدفة دون أي تلاعب. ﷲ

مرئية للتثقيف وتدريب النساء على الفحص الذاتي وتوفير الأجهزة اللازمة لما بعد عمليات استئصال الثدي ومطبوعات ومينشورات تثقيفية وسوف يتم تشكيل فريق عمل من قبل المديرية العامة للخدمات الصحية بالمحافظة، بالإضافة إلى أعضاء من قبل الجمعية لوضع خريطة عمل للعيادة والتجهيز. ﷲ

سرطان الثدي .. الوقاية منه ومكافحته

(الكشف المبكر من أجل تحسين حصائل سرطان الثدي يظل حجر الزاوية لمكافحة هذا المرض).

* مقدمة:

يأتي سرطان الثدي في مقدمة أنواع السرطان التي تصيب النساء في العالم المتقدم والعالم النامي على حد سواء، ويلاحظ ارتفاع معدلات وقوع هذا السرطان في العالم النامي نتيجة زيادة متوسط العمر المأمول وزيادة التوسع العمري وتغيير أنماط الحياة.

وعلى الرغم من إمكانية إسهام الاستراتيجيات الوقائية في الحد من بعض مخاطر الإصابة بسرطان الثدي، فإن تلك الاستراتيجيات لا تمكن من التخلص من معظم حالات ذلك السرطان التي تظهر في البلدان المنخفضة الدخل والبلدان المتوسطة الدخل حيث لا يتم تشخيص هذا المرض إلا في مراحل متأخرة.

وبناء عليه فإن الكشف المبكر من أجل تحسين حصائل سرطان الثدي وتحسين معدلات مرضاه يظل حجر الزاوية لمكافحة هذا المرض.

وتتغلل استراتيجية الكشف المبكر التي يتطلب انتهاجها في الانتباه إلى العلامات والأعراض الأولى وفحص الثدي بالطرق السريية والذاتية لهذا الغرض.

* مكافحة سرطان الثدي:

تسعى معظم الدول إلى تعزيز مكافحة سرطان الثدي في إطار البرامج الوطنية الشاملة لمكافحة السرطان، وتتطوي هذه البرامج على الوقاية والكشف المبكر والتشخيص والعلاج والتأهيل والرعاية الملطفة.

ومن أهم برامج استراتيجيات مكافحة سرطان الثدي إنكاء الوعي العام بالمشكلة التي يطرحها هذا المرض وباليات مكافحته والدعوة إلى وضع السياسات والبرامج المتناسجة في هذا المجال.

* الوقاية:

مكافحة بعض عوامل الأخطار المحددة القابلة للتغيير من ضمن عواملها المتصلة بسرطان الثدي وانتهاج استراتيجية فعالة في مجال الوقاية المتكاملة من الأمراض غير السارية تسعى إلى تعزيز النظام الغذائي الصحي والنشاط البدني وفي فرط الوزن والسمنة وكل هذه من الأمور التي يمكنها الإسهام في الحد من معدلات وقوع سرطان الثدي على المدى البعيد.

* الكشف المبكر عن المرض:

على الرغم من إمكانية إسهام الاستراتيجيات الوقائية في الحد من بعض مخاطر الإصابة بسرطان الثدي، فإن تلك الاستراتيجيات لا تمكن من التخلص من معظم حالات سرطان الثدي التي تظهر، وبناء عليه فإن الكشف المبكر من أجل تحسين مخاطر سرطان الثدي وتحسين معدلاته يظل حجر الزاوية لمكافحة هذا المرض (أندرسون وزملاؤه..٢٠٠٨) عليه لا بد من التشخيص المبكر أو الانتباه المبكر إلى العلامات والأعراض لدى المرأة التي تظهر عليها أعراض المرض من أجل تيسير التشخيص والعلاج في المراحل المبكرة.

ومن العوامل الأساسية لنجاح استراتيجية الكشف المبكر عن الحالات، أيًا كان الأسلوب المتّجه، وضع خطط دقيقة وتنفيذ برنامج مستدام وبمحكم التنظيم يستهدف الفئة السكانية المناسبة يضمن تنسيق الإجراءات واستدامتها وجودتها على جميع مستويات الرعاية، ذلك أن استهداف الفئة العمرية غير المناسبة، مثل الفتيات غير المرعّضات بشدة لمخاطر الإصابة بسرطان الثدي، من الأمور التي يمكن أن تؤدي إلى انخفاض عدد حالات سرطان الثدي التي تكتشف لدى النساء اللائي يخضعن للفحص وتؤدي، بالتالي، إلى خفض مروية ذلك الفحص، ومن المحتمل أيضا أن يؤدي استهداف الفئة غير المناسبة إلى تقييم المزيد من الأورام الحميدة.

* تصوير الثدي الشعاعي:

يمثل تصوير الثدي الشعاعي أسلوب الفحص الوحيد الذي أثبت فعاليته، ومن ذلك التصوير للثدي بالأشعة (ماموجرام)، وهذا ما تقوم الجمعية العمانية للسرطان القيام به عبر الوحدة المتقلة لاكتشاف المبكر لسرطان الثدي والتي تجوب المحافظات والولايات بالسلطنة، والتي وهي صورة للثدي بالأشعة السينية، وتمكن من اكتشاف السرطان وهو بحجم حبة الأرز وقبل أن يلاحظ أيّة تغييرات في الثدي، وتصوير الثدي الشعاعي كفيل بخفض معدلات الوفيات الناتجة عن سرطان الثدي بنحو ٢٠٪ إلى ٣٠٪ لدى النساء اللائي تجاوزن سنّ الخمسين سنة في البلدان المرتفعة الدخل عندما تفوق نسبة التغطية بخدمات ذلك الفحص ٧٠٪ (الوكالة الدولية لبحوث السرطان، ٢٠٠٨).

* الفحص الذاتي للثدي:

لا توجد أيّة بيّنات على أثر الفحص الذاتي للثدي. غير أن هناك من يرى أن هذه الممارسة تسهم في تمكين المرأة وتمنحها مسؤولية الاعتناء بصحتها، وعليه يوصى بانتهاج هذه الممارسة إنكاء وعي النساء بهذا المرض بدلا من انتهاجها كأحد أساليب الفحص. ﷲ

(الجمعية العمانية للسرطان)



نور المعشنية *

المرأة العمانية .. أينعي أنقا بيومك

ﷲ جميلات أكتوبر اعتلين عرش التكرم، فقد خصص لכן هذا اليوم العظيم فخرا لכן بين الأقاليم، فقد خصن سلطاننا الراحل .رحمة الله عليه . بهذا اليوم من كل عام تقديرا لماكنتن، وتعزيرًا لشانكن، وإشادة برفعة قدركن، وارتقاء بمستوى معيشتنكن، وبناء مستقبلكن، وتحقيق أحلامكن وطموحاتكن .. حقا لك يا جوهرة أكتوبر الفخر، فقد كابدت العناء والسهر، وناضلت بلا ملل وكدر، فوصلت للقمّة بنجاحك، وعانقت عنان السماء بجهدك، وأبيت إلا أن يصل للعالم صوتك ويذيع بين الخلق صيتك .. فلسطينا قابوس .رحمة الله عليه . انتهج نهج ديننا الإسلامي الحنيف بالتعامل مع المرأة، فديننا الحنيف منحها الاحترام والتبجيل، فنأدى بالمساواة ونبذ التفضيل.

فأصبحت المسلمة دينها تعزّز وتفوق، فقد حفظ لها الإسلام كافة الحقوق، وأثبت ذلك في كتابه الموثوق، وأزال بينها وبين الرجل كل الفروق، لتصل إلى هذا المكان المرموق .

أولى جلالة السلطان قابوس بن سعيد . طيب الله ثراه . جعل إهتمامه بتعزيز مكانة المرأة ودورها في المجتمع العماني، وأتاح لها الانخراط في كافة مجالات الحياة، فأخذت نصيبها من التعليم والتدريب، والتأهيل إلى جانب أخيها الرجل، وتم تمكينها في كافة المجالات، فحق لها العضوية في المجالس التشريعية واللجان الوطنية والقومية والدولية، ونل لها الصعوبات والعقبات، وامتنتت جميع الوظائف، عدا تلك التي يتخللها المشقة والعناء اقتداء بقول سيدنا المصطفى (عليه أفضل الصلاة والسلام): (رفقا بالقوارير)، وأكد جلالة السلطان قابوس . طيب الله ثراه . على أهمية ذلك، حيث قال في أحد خطباته: (لقد أولينا، منذ بداية هذا العهد إهتمامنا الكامل بمشاركة المرأة العمانية في مسيرة النهضة المباركة فوفرنا لها فرص التعليم والتدريب والتوظيف، ودعمنا دورها ومكانتها في المجتمع، وأكندا على ضرورة إسهامها والقوانين التي تضمن حقوقها وتبين واجباتها، وتجعلها قادرة على تحقيق الارتقاء بذاتها وخبراتها، ومهاراتها من أجل بناء وطنها، وإعلاء شأنه. ونحن ماضون في هذا النهج) .

تستشف من ذلك كيف كان جلالة السلطان الراحل حريصا على وجود المرأة وإثبات دورها في نماء الوطن ورفيه.

السابع عشر من أكتوبر سيظل خالدا كل عام، ما دامت المرأة نابضة بروح الانتماء والعرفان للوطن، ومتأججة بالهمة لبناء جيل وإعد يكن لوطنه الاخلاص والوفاء، يرفرف علمه فوق كل سماء، تهزه رياح الهمّة والعزم للبقاء، نبراسا به يستضاء، لينلنا إلى طريق الارتقاء .

حرّيا بك اليوم يا حواء أن تعانقي شموخ المجد .. وترتقي هامات السحاب .. في ظل ما توافر لك من سبل علم وراحة، وأن تقفي وقفة أبيّة يخللها الدعاء الصالح لمن أعلى شأنك، وعزّز وجودك لأبيننا الراحل جلالة السلطان قابوس بن سعيد . طيب الله ثراه . وأن نولي كل الولاء والعرفان لكل المسيرة وحامل الأمانة جلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم . حفظه الله ورعاه. ﷲ

* خريجة جامعة السلطان قابوس .لغة عربية

المحكمة الابتدائية بمسقط

أمانة سر المحكمة

إعلان قضائي

تعلن أمانة سر المحكمة بأن/بنك مسقط اقام الدعوى التجارية رقم (١٠١١/١٣٠١/٢٠٢٠م)ضد/ستحلي دكونها (هندي الجنسية) للمطالبة بالآتي: أولا: الزام المدعى عليه بان يؤدي الى البنك المدعي مبلغا وقدره -/٤.٥٣٩ر. (اربعة الاف وخمسمائة وتسعة وثلاثون ريالاً عمانياً). ثانيا: الزام المدعى عليه بغائدة قدرها ٥,٧٥٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد النهائي بلبلغ القرض. ثالثا: الزامه بالمصاريف ومبلغ -/٤٠٠ر. ع اربعمائة ريال عماني مقابل اتعاب المحاماة، ونظرا لتعذر اعلان المدعى عليه بالطرق العادية، يعتبر هذا النشر اعلانا لها بموعد نظر الدعوى في يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/١٢/١٣ الساعة التاسعة صباحا بمقر المحكمة (بالخور - مجمع المحاكم) عملا بالمادة (١١) من قانون الاجراءات المدنية والتجارية الصادر بالمرسوم السلطاني رقم: ٢٠٠٢/٢٩م.

أمانة سر المحكمة

المحكمة الابتدائية ببركاء

أمانة سر المحكمة

إعلان قضائي

الاسم	مكتبه	موقعه
محمد لغمان حكيم	مدعي	بركاء- الزاوية السوق/هـ ٩٧٤١٥١٥٧٦
خيسم	مدفئة	موقعه
مؤسسة جمعية للتجارة	بركاء- الزاوية السوق/هـ ٩٥٨٢٢٢٩٣٨	

تعلن امانة سر المحكمة الابتدائية ببركاء ان المدعي اقام الدعوى رقم (١٠٧/١٤٠٨/٢٠٢٠) ضد المدعى عليه) للمطالبة بالآتي: ١- مبلغ (٥٣٢ر.ع) خمسمائة واثنين وثلاثين ريالاً. ٢- التنازل الى كفيل آخر. ٣- السفر الى بلده في حال عدم نقل الكفالة.

ونظرا لتعذر اعلان المدعى عليها بالطرق العادية يعتبر هذا النشر اعلانا لها بموعد نظر الدعوى في يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/١١/١ الساعة (٩:١٥) بمقر المحكمة الابتدائية ببركاء الكائن بـ(الصومحان الجنوبية) عملا بالمادة (١١) من قانون الاجراءات المدنية والتجارية الصادر بالمرسوم السلطاني رقم: ٢٠٠٢/٢٩م وتعديلاته.

أمانة سر المحكمة

المحكمة الابتدائية بمسقط

أمانة سر المحكمة

إعلان قضائي

تعلن أمانة سر المحكمة بأن/بنك مسقط اقام الدعوى التجارية رقم (١٠١٦/١٣٠١/٢٠٢٠م)ضد/محمد الطاهر فارح (تونسي الجنسية) للمطالبة بالآتي: أولا: الزام المدعى عليه بان يؤدي الى البنك المدعي مبلغا وقدره ٧٤٩/٥٠٢,٥ر.ع (خمسة الاف وعشرون ريالاً عمانياً وسبعمائة وتسع واربعون بيسة). ثانيا: الزام المدعى عليه بغائدة قدرها ٣,٧٥٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد النهائي لمبلغ القرض مع الزام المدعى عليه بالمصروفات.

ونظرا لتعذر اعلان المدعى عليه بالطرق العادية، يعتبر هذا النشر اعلانا له بموعد نظر الدعوى في يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/١٢/١٣ الساعة التاسعة صباحا بمقر المحكمة (بالخور - مجمع المحاكم) عملا بالمادة (١١) من قانون الاجراءات المدنية والتجارية الصادر بالمرسوم السلطاني رقم: ٢٠٠٢/٢٩م.

أمانة سر المحكمة

الشرقية، حيث رعى تدشين المبادرة سعادة الدكتور يحيى بن بدر العولي محافظ جنوب الشرقية حيث تأتي المبادرة بمناسبة يوم المرأة العمانية وقال الدكتور محمد بن إبراهيم الفارسي . رئيس ومؤسس مجلس ادارة الجمعية العمانية للسرطان فرع جنوب الشرقية: تزامنا مع الاحتفال بيوم المرأة العمانية والذي يصادف ١٧ أكتوبر وكذلك مع شهر أكتوبر

المحكمة الابتدائية بصحار

أمانة سر المحكمة

إعلان قضائي

تعلن امانة سر المحكمة الابتدائية بصحار بان المدعي فرعا/عبدالحكيم بن محمد بن عبدالله القاسمي قد اقام امامها الدعوى التجارية الثلاثية رقم: ٤٦٦/٢٣١٣/٢٠١٩ ضد المدعى عليهم فرعا ١- شركة امداد للخدمات البترولية ٢- اجواء الجزيرة المتحدة والتي يطالب فيها: ١- الزام المدعى عليها فرعا شركة نفع عمان بان تؤدي للمدعي فرعا مبلغا وقدره (٢٠٧٣٠ر.ع) عشرون الفا وسبعمائة وثلاثون ريالا عمانيا. ٢- الزام المدعى عليها فرعا الاولى شركة نفع عمان بان تؤدي للمدعي فرعا مبلغا وقدره (١٦٥٠٠ر.ع) ستة عشر الفا وخمسمائة ريال عماني عما فوتهه على المدعي فرعا من استحقاقه لاجرة من قبل شركة الالوان المتحدة بسبب عدم تزويدالمحطة بالوقود حتى صدور حكم امر العريضة رقم (٢٠١٧/٤٧ر.ع) ٣- الزام المدعى عليها فرعا شركة نفع عمان بان تؤدي للمدعي فرعا مبلغا وقدره (٥٠٠٠ر.ع) خمسة الاف ريال عماني تعويضا عما اصابه من الاضرار التي لحقتها المدعية اصليا بالمحل التجاري ٤- الزام المدعى عليها فرعا الاولى شركة نفع عمان بان تؤدي للمدعي فرعا مبلغا وقدره (٢٨٠٠ر.ع) الفان وثمانمائة ريال عماني تعويضا عما اصابه من الاضرار التي لحقتها المدعية اصليا من تخير مخالصة عقد ايجار التسوق. ٥- الزام المدعى عليها فرعا الاولى شركة نفع عمان بان تؤدي للمدعي فرعا مبلغ (١٠٠٠ر.ع) الف ريال اتعاب محاماة. ٦- الزام المدعى عليها فرعا الاولى شركة نفع عمان بان تؤدي للمدعي فرعا رسوم الدعوى.

وقد تعذر اعلان المدعى عليها الاولى والثالثة بالطرق العادية وهذا النشر يعتبر اعلانا لهما بالصحيحة وتحديد جلسة ٢٠٢٠/١١/١١ الساعة التاسعة صباحا بمقر المحكمة الكائن بولاية صحار/مويح/ مجمع المحاكم بصحار بالقرب من مستشفى صحار المرجعي موعدا لسماعها عملا بنص المادة (١١) من قانون الاجراءات المدنية والتجارية الصادر بالمرسوم السلطاني رقم(٢٠٠٢/٢٩م) وعلى المدعى عليها الاولى والثالثة الحضور شخصا او وكيلهما المفوض بالوكالة مصدقة حسب الأصول في الموعد والمكان المحددين اعلاه والرد على طلبات المدعي، علما بان الاعلان ينتج اثره من تاريخ النشر.

أمانة سر المحكمة

المحكمة الابتدائية بصحار

أمانة سر المحكمة

إعلان قضائي

تعلن امانة سر المحكمة الابتدائية بصحار بان المدعي فرعا/عبدالحكيم بن محمد بن عبدالله القاسمي قد اقام امامها الدعوى التجارية الثلاثية رقم: ٤٦٦/٢٣١٣/٢٠١٩ ضد المدعى عليهم فرعا ١- شركة امداد للخدمات البترولية ٢- اجواء الجزيرة المتحدة والتي يطالب فيها: ١- الزام المدعى عليها فرعا شركة نفع عمان بان تؤدي للمدعي فرعا مبلغا وقدره (٢٠٧٣٠ر.ع) عشرون الفا وسبعمائة وثلاثون ريالا عمانيا. ٢- الزام المدعى عليها فرعا الاولى شركة نفع عمان بان تؤدي للمدعي فرعا مبلغا وقدره (١٦٥٠٠ر.ع) ستة عشر الفا وخمسمائة ريال عماني عما فوتهه على المدعي فرعا من استحقاقه لاجرة من قبل شركة الالوان المتحدة بسبب عدم تزويدالمحطة بالوقود حتى صدور حكم امر العريضة رقم (٢٠١٧/٤٧ر.ع) ٣- الزام المدعى عليها فرعا شركة نفع عمان بان تؤدي للمدعي فرعا مبلغا وقدره (٥٠٠٠ر.ع) خمسة الاف ريال عماني تعويضا عما اصابه من الاضرار التي لحقتها المدعية اصليا بالمحل التجاري ٤- الزام المدعى عليها فرعا الاولى شركة نفع عمان بان تؤدي للمدعي فرعا مبلغا وقدره (٢٨٠٠ر.ع) الفان وثمانمائة ريال عماني تعويضا عما اصابه من الاضرار التي لحقتها المدعية اصليا من تخير مخالصة عقد ايجار التسوق. ٥- الزام المدعى عليها فرعا الاولى شركة نفع عمان بان تؤدي للمدعي فرعا مبلغ (١٠٠٠ر.ع) الف ريال اتعاب محاماة. ٦- الزام المدعى عليها فرعا الاولى شركة نفع عمان بان تؤدي للمدعي فرعا رسوم الدعوى.

وقد تعذر اعلان المدعى عليها الاولى والثالثة بالطرق العادية وهذا النشر يعتبر اعلانا لهما بالصحيحة وتحديد جلسة ٢٠٢٠/١١/١١ الساعة التاسعة صباحا بمقر المحكمة الكائن بولاية صحار/مويح/ مجمع المحاكم بصحار بالقرب من مستشفى صحار المرجعي موعدا لسماعها عملا بنص المادة (١١) من قانون الاجراءات المدنية والتجارية الصادر بالمرسوم السلطاني رقم(٢٠٠٢/٢٩م) وعلى المدعى عليها الاولى والثالثة الحضور شخصا او وكيلهما المفوض بالوكالة مصدقة حسب الأصول في الموعد والمكان المحددين اعلاه والرد على طلبات المدعي، علما بان الاعلان ينتج اثره من تاريخ النشر.

أمانة سر المحكمة

تلايجار

شقة للايجار او البيع في الوادي الكبير مكونة من (غرفتين ومجلس ومطبخ ودورة مياه) للبيع ٢٥ ألف ر.ع. الايجار ٢٠٠ ر.ع.

٩٩٧٥٤٨٠٨ ₪

باص ٣٠ راكبا
٩٩٥١٨٣٢٢ ₪

مخزن للايجار في منطقة المسفاة موقع متميز مفتوح من ثلاث جهات مساحة الارض ٨٢٠ م والمساحة الداخلية للمبنى حوالي ٤٠٠ م يمكن استخدامه كمخزن او ورشة اثاث او المونيوم او غيرها مع امكانية بناء طابق علوي لسكن العمال للايجار ١٢٠٠ ريال شهريا للتواصل (الواتساب) **٩٧٧٥٦٣١٠**

للاتصال ما بين الساعة ١٢:٠٠ ظهرا الى الساعة ٢:٠٠ مساء

فيلا في العمارات (٨) **٩٢٣٩٨٢٨٢ ₪**
٩١١٤٢٢٥٨ ₪

ملحق للايجار - غرفتان ومجلس وصالة ومطبخ ودورتا مياه ب (٢٠٠ ر.ع) بوشر الانصب

٩٩٤٦٢٢٦٦ ₪
٩٨٧٠٥٥٥٨ ₪

للايجار
- شقة كبيرة الغبرة
- شقق كبيرة العذبية

للعوائل فقط
٩٢٩٦١١١١ ₪

شقة راقية للايجار في المعبيلة الجنوبية **٩٧٥٨٨٨٤٩ ₪**

شقق تتكون من غرفتين ومجلس وغرفة ومجلس بالخوير والغبرة والممتاز والوشل **٩٩٣٤١١٣٨ ₪**
٩٠٩٩١٠٧٩ ₪

مكاتب ومحلات للتخزين بالعمارات ب ٦٥ ريالا فقط **٩٥٥٤٦٩٦٤ ₪**

للايجار غرفة بالعذبية **٩٢٨٣١٢٥٠ ₪**
٩١٤٦٧٤٦٦

للايجار: ورشة صناعية جاهزة متعددة الاستخدام بالوادي الكبير الصناعية مساحة ٢٠٠ متر **٩٥٤٠٥٤٥٠ ₪**

لدينا غرفة للايجار اليومي بوادي اللوامي **٩٣٩١٠٠٧٩ ₪**
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

تلايجار

للايجار
غرفة واحدة تبدأ من ٨٠ - ١٢٠ ريالا
غرفتان تبدأ من ١٣٠ - ١٥٠ ريالا
(مع الملحقات)
السبب/وادي اللوامي
وتشمل الخدمات التالية:

١ - **أسعارنا جيدة وفي متناول الجميع**
٢ - **شاملة فواتير الكهرباء + الماء + الصرف الصحي**
٣ - **خدمة الكهربائي**
٤ - **السباك مجانا**
٥ - **على مدار ٢٤ ساعة**
٦ - **تصليح واستبدال**
٧ - **لاي اعطال من مواد أو أدوات داخل**
٨ - **العقار مجانا (الصيانة الشاملة)**

٩ - **تنظيف الموقع صباحا ومساء مجانا**
١٠ - **العقار مراقب بأحدث تقنيات الكاميرا**
١١ - **يوجد مشرفون عمانيون**

متواجدون بالموقع على مدار الساعة
خدماتنا سر تميزنا
واحدث ما في سوق العقار
رضاكم هو نجاحنا
للتواصل
٩٣٢٧١٠٤٢ ₪
٩٥١٣٧٥٤٠ ₪
٩٣٩١٠٠٧٩ ₪
٩٩٣٢١٩٤٤ ₪
٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪

شقة في الدور الاول (غلاء- بوشر) غرفتين + مجلس + صالة + مطبخ + ٣ حمامات + مخزن + حوش مطلوب (٢٥٠ ر.ع.) **٩٧٦٦٧٧٨ ₪**

للايجار الموالج الجنوبية
شقة (الطابق الثاني بالكامل) ٤ غرف نوم ومجلس وصالة وصالة طعام ومطبخ ومخزن ٣ دورات مياه ٣٣٠ ريالا **٩٩٦٦٦٠١٧ ₪**

للايجار الموالج الجنوبية
غرفة + دورة مياه فقط مؤثثة ١١٠ ريالات شاملة الكهرباء والمياه **٩٩٦٦٦٠١٧ ₪**
منزل بالحيل الشمالية (٤ غرف + صالة مع ٣ دورات مياه ومطبخ) **٩٢٢١٨٢٧٤ ₪**

ارض ظفار

للبيع ارض سكني تجاري (عقود الجنوبية) (٢٠٧٦٠ م) ثاني خط من الشارع مطلوب **(٥٧ ألف ر.ع.) للتواصل**
٩٨٩٣٥٣٢٣ ₪

ارض ظفار
للبيع ارض تجارية (عقود الشمالية) بمساحة ٢٩٠٠ م خلف نستو هابير على شارع رئيسي **(١٨٠ ألف ر.ع.) للتواصل**
٩٥٨٨٨٨١٧ ₪

يوجب لدينا اراض سكنية في ولاية طاقة اطلالة جبلية وبحرية باسعار مناسبة للتواصل **٩٥٨٨٨٨١٧**

ارض مسقط
ارض سكنية بروي الممتاز ٦٠٠ متر بها جبل وتوجد بها خرائط جاهزة لقطع الجبل المطلوب ٧٥ الفا **٩٥١٢٣٢٢٤ ₪**

يمكن للوسطاء العقاريين التسويق والبيع ارض للبيع في المصنعة النهضة جنوب باسعار تبدأ من ٢٥٠٠ ريال للتواصل مع المالك **٩٩٧٢٨٧٧٧ ₪**

ارض الباطنة
«مكتب صحم للخدمات العقارية والتأمين بولاية صحم»

* يوجد لدينا اراض تجارية وصناعية وزراعية بمواقع مختلفة وتمتيز زاوية ووحدات بحرية مباشرة * صناعية بولاية صحم، بناية راقية، وبها (١٥ محلا) بدخل شهري ممتاز.

* كما يوجد لدينا تامين للممتلكات العقارية والتسويقية **موقعنا ولاية صحم**
٩٩٠٨٢٣٢٥ ₪

للبيع ارض شبه زاوية المصنعة جنوب (٢) مطلوب (٢٧٠٠ ر.ع.) **٩١٧٧٦٦٤٨ ₪**

للبيع ارض بركاء السودي جنوب (٢) قريبة من منزل مطلوب (٤٦٠٠ ريال) **٩١٧٧٦٦٤٨ ₪**

للبيع ارضان شبك بركاء النعمان وسطية وزاوية مطلوب ٢٣٥٠٠ ريال **٩١٧٧٦٦٤٨ ₪**

ارض البريمي
من المالك مباشرة قطعة ارض في البريمي مربع العقدة الشمالية المساحة ٧٠٩ امتار مربعة مطلوب ٣٠٠٠ ريال عماني **٩٦٥٦٠٥٤٩ ₪**

للبيع منازل

فيلا مكونة من طابقين في الغبرة الجنوبية مساحة البناء (٥٨٩) ومساحة الارض ٧٥٢ عمر المنزل ٢٠ سنة مطلوب ١٦٨ الفا قابل للتفاوض **٩٩٨٩٥٢٢٥ ₪**

١- جزء من توين فيلا في العذبية ب (١٥٠ ألفا) توين فيلا شارع (١٨ نوفمبر) تنفع تجاري.

٣- فيلا في بوشر ب (١٦٥ ألفا) منزل بصور منطقة (جبل عيد) بسعر مميز ومساحة واسعة **٩٥٦١٠٠١٠ ₪**

شقق جاهزة للبيع بالخوير منطقة ٤٢ مختلف الانواع **٩٥١٢٧٩٧٧ ₪**

شقق قيد الانشاء بدارسيت الساحل باسعار مغرية للمستقبل قرب المدارس الهندية والهدى **٩٥١٢٧٩٧٧ ₪**

شقة راقية للبيع في المعبيلة الجنوبية **٩٧٥٨٨٨٤٩ ₪**

للجادين فقط
للبيع فيلا جزء من توين فيلا بوشر ٣٥ مساحة البناء (٣٨٠ مترا) **بمبلغ «١٥٠ ألفا» قابل للتفاوض**
٩٩٣٤٩٨٧٨ ₪

للبيع العقارات التالية شقة في الغبرة الشمالية

توين فيلا في الخوض ٧ توين فيلا في المعبيلة الجنوبية **٩٦٦٩٨٩٨١ ₪**

مطلوب (١١٥٠٠ ر.ع.) **٩١٧٧٦٦٤٨ ₪**

شقة للبيع في الخوض (السادسة) **٩٩٤٣٧٨٥٧ ₪**

من المالك للبيع فيلا راقية في المعبيلة السابعة **٩٥١٣١٩٩١ ₪**

فيلا بالموج بسعر مغر **٩٦٢٧٧٧١٩ ₪**

وظائف شاغرة

مطلوب عاملة منزل من الجنسية الاندونيسية تجيد اعمال المنزل ولديها خبرة في التعامل مع الاطفال وتجيد الطبخ والتنظيف **٩٧٧٥٩٠٦٤ ₪**
٩٥٩٥٥٦٤٥ ₪

صيانة

صيانة وتركيب المكيفات **٩٩٧٢٣٥٨٥ ₪**

جميع انواع المكيفات بيع وشراء المكيفات الجديدة والمستعملة تركيب المكيف ب ١٠ ريالات صيانة وتصليح ٦ ريالات **٩٥٧٧٩٦١٦ ₪**

تركيب وصيانة المكيفات (المركزية) ب (٦ ريالات) وكهربائي وصبغ **٩٧٠٧٨٣٢٩ ₪**
٩٥٥٦٣٨٥٨ ₪

مقاولات

مقاولات بناء (من السبب الى المصنعة) -أسعارنا مميزة - الانجاز باسرع وقت
٩٦٧٧٧٤٠٤ ₪

مطلوب للشراء

مطلوب اراض مرتفعات العمارات والنهضة والحاجر **٩٥٥٤٦٩٦٤ ₪**

ارض مسقط

ارض سكنية (٢٠٦٠٠) بمدينة النهضة ولاية العمارات **٩٩٣٢٩٥١٢ ₪**

عقارات

تواصل معنا في خدمتكم اراض في محافظة مسقط وبركاء والفليج
٩٩٠١٨١١٠ ₪

مطلوب

مطلوب اراضي ومنازل وشقق للبيع ومنازل وشقق للايجار وادارة العقارات لمكتب عقاري **٩٩٤٣٣٢٨٢ ₪**

للبيع وللشراء

للبيع والشراء مختلف الاستخدام لاراضي محافظة مسقط والفليج بولاية بركاء **٩٩٠١٨١١٠ ₪**

نبيع ونشتري مختلف انواع العقارات **٩٦٢٧٧٧١٩ ₪**

للبيع

مزرعة بالسويق بمساحة (١٧٥٥٤) مترا مربعا بها ثلاثة احواس سياحة واستراحة تحتوي على خمس غرف ملحق بكل غرفة حمام خاص وصالين بمساحة كبيرة ومطبخ ومخزن وغرفة للصال مع بعض الموزوعات ومواقف للسيارات للجادين **٩٩٣١٨٦٨٨ ₪**

مزرعة بولاية صحرار (الهمبار) بالقرب من الحي التجاري (السوق) مساحتها ٢٦٨١١ م وبها موافقة للبناء وحده سكنية ٢٤٠٠ م (مطلوب ١٥٠ الف ر.ع.) **٩٨٩٢٩٩٩٩ ₪**

تأجير سيارات

حلل لتأجير السيارات بالغوض
كورولا ١٠ ريالات لانسر ٨ ريالات يارس ٨ ريالات **٩٢٥٠٠١٧٨ ₪**
٩١٩٢٧٨٧٩ ₪

للبيع مشروع

عدد (٢) محل بالغبرة (تأجير سيارات) مسجل بمجلس المناقصات ، وسفر وسياحة) قيمة الايجار سعر مناسب **٩٩٢٣٦٦٤٧ ₪**

شركة متميزة الدرجة الاولى يوجد بالسجل نشاط جلب الايدي العاملة ونشاط مقاولات البناء لديها مكاتب مميزة بموقع مميز في بوشر مجهزة بأرقى الاثاث الايطالي وجميع التجهيزات المكتبية والالكترونية **٩٤٦٢٢٤٤٠ ₪**

محل تجاري فخم جدا لبيع الهدايا والورود والحلويات بموقع استراتيجي ودخل ممتاز مجهز بكامل التجهيزات وبه بضاعة راقية جدا وتجهيزات ايطالية مشروع متميز جدا في الخوير **٩٤٦٢٢٤٤٠ ₪**

وظائف شاغرة

تعلم مؤسسة تعليمية ثنائية اللغة نظام كامبريدج البريطانية عن حاجتها لموظفين ذوي خبرة وكفاءة عالية وان يستوفوا الشروط التالية:

• **مدير مدرسة**
• **مديرة مدرسة**
- عماني الجنسية - يحمل مؤهل تربوي - درجة البكالوريوس - لديه خبرة في التدريس - لا تقل عن خمس سنوات - لديه خبرة في ادارة المدارس لا تقل عن خمس سنوات.

- اجادة اللغتين العربية والانجليزية - تحدا - يمتلك مهارات تواصل فعالة.

- يفضل من لديه خبرة في البرامج الدولية. يرجى ارسال السيرة الذاتية الى البريد الالكتروني التالي: **vacancies.hr17@gmail.com**

لا تقبل الطلبات المسلمة باليد

يطلب عملا

مهندس ميكانيكي تخصص POWER خبرة ١٩ سنة صيانة سيارات (مهندس مبيعات + خدمات ما بعد البيع ٦ سنوات زيوت التشحيم بالخليج) سوداني الجنسية مقيم **٩٢٨٠٥٥٤٦ ₪**

معلمة مجال ولغة عربية مصرية خبرة بالسلطنة لديها برامج خاصة للتعليم عن بعد ومدونات وانشطة تربوية مبتكرة (التعليم عن طريق الأقرا- برامج قرائية مبتكرة)

٩٩٥٥٣١٨٣ ₪

مصري الجنسية خبرة ٨ سنوات بادارة المخازن والمشتريات داخل السلطنة - رخصة قيادة وبيجيد الانجليزية **٩٥٨٨٠٥٠٧ ₪**

شاب عماني رسام معماري (الافوتوكاد) (١٠ سنوات خبرة) يبحث عن وظيفة عاجلة **٩٢٨٦٦٢٩٩ ₪**

معلمة لغة عربية لتأسيس الطلاب ومعالجة الضعف القرائي والكتابي وتعليم اللغة العربية لغير الناطقين بها **٩٤٥٦٠٠٥٠ ₪**

للبيع سيارات

نيسان باترول رقم (١) طراز ٢٠١٧ بحالة الوكالة **٩٩٠١٣٠٠٧ ₪**

نقل

نقل عام شاحنة قلاب ٤ اطنان لنقل الاغراض ومواد البناء المختلفة في حدود مسقط فقط **٩٥١٢٣٢٢٤ ₪**

فقدان

فقدت المواطنة زويبة بنت حميد بن سيف الراشدي ملكية ارض (سكنية) رقم (٢٢٣) بالمربع (جفر قطبة/ ٢) الكائنة في ولاية المضبيي) والبالغ مساحتها (٦٠٠ م) فعلى كل من يعثر عليها التكرم بتسليمها لأقرب مركز للشرطة **٩٩٠١٣٠٠٧ ₪**

فقد المواطن زايد بن يوسف بن عبدالله البلوشي ملكية ارض (سكنية) بالمربع (البديعة / حلة الحصن) الكائنة في ولاية المصنعة) والبالغ مساحتها (٨٩، ٢٣٣٤ م) فعلى كل من يعثر عليها التكرم بتسليمها لأقرب مركز للشرطة

تنظيف

مكافحة الحشرات البرزخ للتجارة تأسست منذ عام ١٩٩٠ نخلصك من الصراصير نعالج المباني ضد النمل الأبيض «الرمة» اتصل على **٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪**
٩٩٤٣٧٧٢٩ ₪
٢٤٥٩٣٣٣٧ ₪
٢٤٥٩٢٢٢٨ ₪

أتراس العالمية للتجارة والخدمات
خدمات تنظيف مكافحة عامة

للحشرات والقوارض (صراصير - بق الفراش - ثعابين - فئران)

عقود شهرية وسنوية لجميع المنازل والشركات

معالجة النمل الأبيض (الرمة) مع الضمان تركيب عازل المياه waterproof

٩٩٨١٠١٧٣ ₪
٩٦٦٤٧٣٧٦ ₪
٢٤٤٩٤٤٠٧ ₪

للاستثمار أو الايجار

للاستثمار او للايجار أرض تجارية منطقة الثرمد على شارع رئيسي ٢٠٠ م ب ١٠٠ ريال فقط **٩٩٣٧٥٣٠٥ ₪**

إعلان

متخصصون بأعمال الديكور والحدائق والملاعب
٩٧٤١٤٨٧٣ ₪

شركة عمانية تقوم بتقديم خدمات ادارية ومحاسبية وتطوير الاعمال وادخال البيانات لكل من الشركات الكبيرة والمتوسطة والصغيرة **٩٦٩٦٩٨٤١ ₪**

يطلب عملا

مهندس ميكانيكا خبرة ١٢ سنة في المعدات الثقيلة والتكليف وصيانة ابراج الاتصالات **٩٧٤٥٢١٥٩ ₪**

محاسب مصري يبحث عن عمل دوام جزئي او من المنزل بمسقط خبرة ١٨ سنة اعيد اللغة الانجليزية وممتاز في العمل على برنامج التالي المحاسبي ولدي رخصة قيادة عمانية **٧٩٤٨٦٨٦٥ ₪**

مهندس مدني سوداني مقيم بالسلطنة لديه رخصة قيادة **٧٩٠٣٩٨٧٥ ₪**

طبيبة اطفال وحديثي الولادة لدي خبرة ٢٧ عاما ابحت عن عمل في مستشفى او عبادة **٩٦٥٩٩٨٠٦ ₪**

معلمة لغة عربية وتربية اسلامية جميع المرحل خبرة بالسلطنة **٩٢٨٠١٣٦٨ ₪**



الجمعية العمانية البريطانية تقيم محاضرة حول الجيولوجيا والتراث الطبيعي

عن الجبل الأخضر والكهوف وجبل شمس وجبال مسندم وجبال سيح حطاط والجبل الأبيض ومنطقة الحقف وجبال ظفار وكهوفها المتميزة. كما تطرق الدكتور محمد الكندي عبر محاضراته للحديث عن الفيلم المعروف واستعرض قصة عمان عبر ٨٠٠ مليون عام من الجيولوجيا شاركه نبيل الصقري من الفريق العماني لاستكشاف الكهوف حيث قام الأخير بعرض تجاربه وأعمال الفريق خلال الأعوام المنصرمة. الجدير بالذكر أن هذه الأمسية تأتي في إطار خطة برنامج ابتداءً قبل ٥ سنوات كمناسبة سنوية تقام في أكتوبر من كل عام لمدة ٧ سنوات بالتنسيق بين الجانبين العماني والبريطاني لتغطية جانب من جوانب الجغرافية العمانية، وخلال السنوات الماضية غطت الأمسية عدداً من المواضيع منها (الحيتان في عمان) و (الوعل العماني في عام ٢٠١٨ بدعم من مكتب حفظ البيئة بديوان البلاط السلطاني) و(الزهور في عام ٢٠١٩ بدعم من حديقة النباتات والأشجار العمانية) وهذا العام (الجيولوجيا والكهوف الفريدة في عمان) بإشراف الجمعية الجيولوجية العمانية.

مسقط . العمانية : أقيمت مؤخرا الأمسية السنوية العمانية البريطانية لجغرافية عمان عبر البث المباشر بين مسقط ولندن بالإنترنت وعلى غير ما جرت العادة: نظرا للظروف الاستثنائية التي يمر بها العالم إثر جائحة فيروس كورونا (كوفيد ١٩). الأمسية السنوية التي نظمتها الجمعية العمانية البريطانية بالتعاون مع الجمعية الجيولوجية العمانية والجمعية الملكية الجغرافية البريطانية في لندن والفريق العماني لاستكشاف الكهوف والمجلة الجغرافية البريطانية تضمنت محاضرة حول التراث الطبيعي العماني كان عنوانها "الجيولوجيا والكهوف الفريدة في عمان" قدمها الدكتور محمد بن هلال الكندي. المحاضرة تناولت القومات الطبيعية في عمان وركزت على عجائب التراث الجيولوجي العماني، كما عرضت أعمال الجمعية الجيولوجية العمانية الفريق العماني لاستكشاف الكهوف. وبدأت المحاضرة بفيلم حديث يعرض لأول مرة حول جماليات وأسرار الجيولوجيا المتمثلة بالجبال، والكهوف والظواهر الجيولوجية الفريدة بالسلطنة، وقد استعرض الفيلم العديد من المعلومات



■ صور متنوعة من جغرافية عمان



مجموعة من الفعاليات والجلسات الحوارية عن بعد

سعيد السيابي ضمن ضيوف معرض

«الشارقة الدولي للكتاب»

الشارقة . «الوطن» :

يحل الناقد المسرحي الدكتور سعيد السيابي ضيفا في فعاليات الدورة الـ ٣٩ من معرض الشارقة الدولي للكتاب الذي تنظمه هيئة الشارقة للكتاب هذا العام تحت شعار "العالم يقرأ من الشارقة" برفقة نخبة من الأدباء والكتاب والفكرين العرب، من المبدعين في مجالات وحقول أدبية وثقافية متنوعة، يقدمون سلسلة من الجلسات والحوارات، تقام (عن بعد)، طيلة أيام الحدث الذي يقام خلال الفترة من ٤ وحتى ١٤ نوفمبر المقبل في مركز إكسبو الشارقة.

وسينظم المعرض جميع المحاضرات وحلقات العمل المرافقة هذا العام (عن بُعد) كما ستبقى أبواب المعرض مفتوحة أمام زواره من عشاق الكتاب للوصول إلى عناوينهم المفضلة وزيارة دور النشر التي ستتواجد خلال انعقاد المعرض، حيث يشارك هذا العام برفقة الكاتب والأكاديمي الدكتور سعيد السيابي صاحب كتاب "فصل في كتاب حوارات الحارة العمانية: درشة إلكترونية في الثقافة العمانية"، وكتاب "توظيف الأدب الشعبي في النص المسرحي الخليجي" كل من الروائي الجزائري واسيني الأعرج، والروائي المصري أحمد مراد، والكاتب والروائي الكويتي مشعل حمد، والشاعر والأكاديمي العراقي محسن الرملي، والإعلامي أحمد الرفاعي، والمؤلفة والمخرجة لينا خوري، والكاتبة والصحفية البحرينية ليلى المطوع، وسلطان العميمي، والشاعرة والروائية والقاصة فاطمة سلطان المزروعى، والروائية فتيحة النمر، والروائية نادية النجار، والروائية والقاصة إيمان اليوسف، والدكتورة رحاب الكيلاني، والكاتبة البحرينية دلال عبد الله يوسف.



■ سعيد السيابي



■ دلال عبد الله يوسف



■ ليلى المطوع

بالتعاون مع لجنة كتاب وأدباء جنوب الشرقية

برزة شعراء صور تنظم أمسية في الشعر الشعبي

صور. من عبدالله بن محمد باعلوي:

تنوعت بين العاطفي والاجتماعي والوطني، حيث قدمت الشعارة الإماراتية حمدة المر مجموعة من القصائد: رفوف الذاكرة وتاج العز وثورة احساسى، وشارك الشاعر نيهان الصلتي بثلاث قصائد حملت عناوين صور وبيت جارتنا وطارب الحي، وشارك الشاعر هيثم العريبي بثلاث قصائد: ظمأ الأمهات والغياب ولا تخاف الليل، كما شارك مقدم الأمسية الشاعر غيث الغيلاني بقصيدتين حملت الأولى عنوان وجه المسافة والثانية ليل الغياب وقد نالت الأمسية إعجاب واستحسان الجمهور الذي تابع الفعالية عبر التطبيق.

نظمت برزة شعراء صور وبالتعاون مع الجمعية العمانية للكتاب والأدباء ممثلة بلجنة الكتاب والأدباء بمحافظة جنوب الشرقية أمسية شعرية في مجال الشعر الشعبي عبر تطبيق زروم وبمشاركة الشاعرة الإماراتية حمدة المر والشاعر نيهان الصلتي والشاعر هيثم العريبي والشاعر غيث الغيلاني الذي قام في الوقت نفسه بإدارة الأمسية. وقد صدحت حنانجر الشعراء المشاركين بمجموعة من القصائد والتي

موسى عمر يشارك في معرض فني اقتراضي بقطر

مسقط . «الوطن» :

يشارك الفنان التشكيلي موسى عمر في المعرض الافتراضي "اتجاهات" بالدوحة خلال الفترة من ٢٠ أكتوبر الحالي وحتى ١٤ ديسمبر ٢٠٢٠م وذلك مع نخبة من الفنانين العرب، وينظم المعرض دار حصّة للفنون في دولة قطر الشقيقة بإشراف الفنانة القطرية هنادي الدرويش وذلك بالتعاون مع المؤسسة العامة للحي الثقافي - كتارا. يسلط هذا المعرض الافتراضي الضوء على أعمال منتقاة لأحد عشر فناناً عربياً يمثلون تجارب فنية متميزة، فألى جانب مشاركة الفنان موسى عمر يشارك كل من هنادي الدرويش من قطر، وثرثيا البقصي من الكويت، ومحمد العامري من الأردن، وأمنة النصيري من اليمن، وسهير بن قويعة من تونس، وراشد دياب من السودان، ورووف الرفاعي من لبنان، وعبدالله الهبطوط من المغرب، وبشار الحروب وفلسطين، وعمر الشهابي من العراق. وحول هذه الفعالية العربية الافتراضية قال الفنان موسى عمر: الشكر للفنانة هنادي الدرويش التي سعت جاهدة بأن تواصل ربط الفن التشكيلي العربي من خلال الفضاء الإلكتروني والذي بلا شك سيجود نوعاً من التعارف الثقافي الفني بين

المشاركين، ورغم الظروف التي أثرت على العالم جراء جائحة كورونا، إلا أن المسيرة الفنية مستمرة، وهذا يعكس إصرار الفنان وتعلقه بتتاجه في جميع الأوقات. سعيد جداً بقربي من الأصدقاء التشكيليين، وهم يقدمون لوحاتهم ضمن الواقع الافتراضي وحتما سنتعرف على أعمال جديدة مختلفة ومتميزة.

يعتبر موسى عمر من الفنانين البارزين في مساحة الفن التشكيلي العماني والعربي، وهو من أكثر الفنانين العمانيين الذين قدموا الفن التشكيلي العماني للعالم عبر مشاركاته الفنية المتعددة حول العالم على مدى ثلاثين عاما، ويتميز بمصمته الفنية الخاصة به والتي أفردت لتجربته الفنية مسارا مختلفا عن المعارف عليه سواء من حيث المضمون أو من حيث التقنية التي يقوم باستخدامها.



■ موسى عمر



■ من أعمال موسى عمر المشاركة في المعرض

وفاء الشامسية تتحدث عن «معمارية قصة الطفل» بإشرافات أدبية

صلالة . «الوطن» :

أقام مجلس إشرافات أدبية ليلة أمس الأول جلسة أدبية بعنوان «معمارية قصة الطفل» للدكتورة وفاء بنت سالم الشامسية. وعبر وسائل التواصل الاجتماعي "عن بعد". تم تسليط الضوء في هذه الجلسة على أربعة محاور أساسية، تمثل المحور الأول في التركيز على خصوصية أدب الطفل، استناداً إلى بعض ما قيل في هذا الجانب، ومنها بعض المقولات للتأكيد على هذه الخصوصية، فالكتاب جون أيكين قال: أعظم إثم يُقترف بحق الأطفال هو تأليف كتاب لهم وفق صيغة معينة. إن ذلك يشبه في سؤله بيع طعام لهم من النوع الرديء، أو حذاء يسمح بتسرب الرطوبة، ويرى

الدكتور عبد الرحمن عبد الخالق بأن تنمية الطفل يتم عبر ارتباط القصة ارتباطاً عضوياً بالاحتياجات الخاصة به، فيما يؤكد فولتير على أن الخيال هو (أفضل العوالم الممكنة). وقالت الشامسية: إن الدكتور عبد الرحمن يسوق قد أشار إلى أنه ليس لك إلا أن تصغي لأطفال يتحاورون أو لأطفال يحاورون أشخاصا أكبر منهم سناً أو أصغر، كي تتلقظ خصائص طرائقهم وأساليبهم في الكلام، في حين يقول الناقد والكاتب هيثم خوجة: بات من البديهي البحث عن فكر جديد يتناسب مع تطورات طفل العصر الحديث... أدب الطفل يحتاج إلى عوالم لها خصوصيتها بدءاً من التحليق في عوالم الخيال وانتهاء بالوصول إلى الواقع. وفي ضوء هذه الخصوصية، فإن العناية بقصة الطفل تتم عبر مجموعة من الضوابط، وأشير هنا إلى ما قيل الكتابة، إذ يتعين على الكاتب أن يحدد فكرته، ويشيعها قراءة وبحثاً قبل أن يكتبها على الورق، إضافة إلى العناية بمستوى اللغة، والأسلوب الفني، والمضمون. وقد أشارت الشامسية إلى مجموعة من النصائح من ضمنها قولها: أكتب كل ما يدور في ذهنك، وأنس أمر التشذيب، والتعذيب، ولا تجبر نفسك



■ وفاء الشامسية

على الكتابة طالما أن الفكرة غير ناضجة في ذهنك. وكل فكرة تأتيك أفرغها مباشرة من ذهنك بكتابتها على الورق. في المحور الأخير قامت الشامسية باستعراض مجموعة من القصص سواء من الأدب العربي، أو الأدب المترجم للوقوف على معمارية القصص من حيث الفكرة، وطريقة معالجتها، وبناء الشخصيات فيها، والأحداث انتهاء بالعقدة والحل، إضافة إلى إجاباتها عن بعض الأسئلة المطروحة والمرتبطة بموضوع الجلسة.



قم بشراء قسيمة شراء ب ١٠ ريال

على تطبيق سلسبيل الذكي

واحصل على هذه الهدايا المجانية

عند طلبك قسيمة بقيمة ١٠ ريال عماني:

- مجموعة كرتونة مناديل سلسبيل
- إبراد مياه للطاولة
- ٣٠ لتر سلسبيل
- ٦ لتر سلسبيل

حمل تطبيق سلسبيل الان

Download on the App Store



GET IT ON Google play



متوفر الآن في منطقة مسقط

«نوارس» سيف الرمضاني؛

قصائد بنكهة الحنين

مسقط . «الوطن» :

يُعد الشاعر الدكتور سيف الرمضاني إلى قرائه مستأنفا مشواره مع النشر بعد أكثر من ثماني سنوات من صدور ديوانه الأخير "فانوس" عام ٢٠١٢م، وسبقه ديوان "رفيعة" بنحو عشرين عاماً، أي في عام ١٩٩٢م. ويفتح الرمضاني ديوانه الجديد "نوارس" بقصيدة بذات العنوان، بمثابة إهداء لتلك النوارس التي أطلق اسمها على إصداره الشعري، مقدماً الإهداء



■ غلاف الكتاب

النوارس أجنحتها لتحلق حيث البحر قادر أن ينعكس بزرقتها على (الحياة) فيجملها بين بياض الأجنحة.. والزرقة الكاتبة قصيدتها على امتداد عميق. وبين دفتي الديوان يهدي الرمضاني قصيدة إلى روح الشاعر عبدالله الخليلي بمناسبة صدور المجموعة الشعرية الكاملة بعد عشرين عاماً على وفاته. ومن حيث كانت بداية الحكاية مع هذا النورس اللامع في الأفق كمنارة إهداء، أو باحفاً عن ساحل أمان، يختتم الشاعر سيف الرمضاني أغانيه بذات الصوت، أو كأنه الصدى الأخير للصوت الأول. صدر الديوان عن مؤسسة "لبن للنشر" بمسقط، وهو ضمن إصداراتها العشرة الأولى التي دشنتها في مطلع أكتوبر الجاري.

تذوق الطعم الأصيل من عمان Taste the real Quality from Oman



Contains No hydrogenated oils



أطياب للصناعات الغذائية
ATYAB FOOD INDUSTRIES
(مخبز أطياب)
هاتف: ٢٣٨٨١٤٤٤، فاكس: ٢٣٨٨١٤٤٥
www.atyabbakery.com

النظام الغني بمضادات
الأكسدة يساعد على
خفض ضغط الدم

للندن. العنابية: أشارت دراسة أولية أجريت في جامعة لندن إلى أن الأشخاص الذين يتبعون نظاما غذائيا يتضمن الأطعمة والمشروبات الغنية بالفلافونول الغنية بمضادات الأكسدة بما في ذلك الشاي، والتفاح، والتوت، يمكن أن يؤدي إلى انخفاض ضغط الدم. وعكفت الدراسة التي نشرت نتائجها في دورية تقارير علمية، على تتبع النظام الغذائي لأكثر من ٢٥٠٠٠ شخص في مقاعفة «نورفوك» في المملكة المتحدة لينم مقارنة بمستويات ضغط الدم.

الطيران العماني: ٣ وجهات جديدة إلى الكويت والبحرين وكولومبو

رفع وتيرة رحلاته إلى صلالة وخصب والدقم

يلتزم الطيران العماني بتطبيق برنامج سلامة شامل ومكثف قبل وخلال وبعد كافة رحلاته لضمان تجربة سفر آمنة ومطمئنة لضيوفه المسافرين.

ويتوجب على المسافرين على متن الناقل الوطني ارتداء الكمامات في مطارات عمان وعلى متن رحلات الطيران العماني. وسيقوم الناقل بتطبيق إجراءات التباعد الاجتماعي خلال مراحل الصعود والهبوط من الطائرة، كما سيرتدي كافة أفراد الأطقم الجوية الأردنية الطبية الواقية

يستأنف الطيران العماني تشغيل رحلاته المجدولة إلى الكويت، والبحرين، وكولومبو في سريلانكا. وذلك بدءاً من ٢٥ أكتوبر الجاري، يأتي ذلك علاوة على زيادة ترددات الرحلات إلى وجهات الناقل الوطني الداخلية. وستتطلب رحلات الناقل الوطني بمعدل رحلتين أسبوعياً إلى كل من الكويت والبحرين وكولومبو، على حد سواء.

وعزز الطيران العماني رحلاته إلى صلالة لتصبح بواقع ٣ رحلات يومية، وخصب والدقم لتكون بواقع ٢ رحلات أسبوعية.

تلوث الهواء يزيد من خطر الإصابة بالاضطرابات العصبية



الروبوتات تقضي على ٨٥ مليون وظيفة خلال ٥ سنوات

زيجوريز: توصلت دراسة للمنتدى الاقتصادي العالمي إلى ٨٥ مليون وظيفة في الشركات متوسطة وكبيرة الحجم خلال السنوات الخمس القادمة فيما تسرع جالطة كوفيد-١٩ التغيرات في مكان العمل الأمر الذي يؤدي إلى الأرجح إلى تفاقم التفاوتات. ووجد مسح شمل لما يقرب من ٣٠٠ شركة عالمية أن المديرين التقنيين في أربع من كل خمس شركات سيعملون خطط رفقة العمل وميطعون تقنيات جديدة ويبدون مكاسب التوظيف جيدة. حدثت من الأزمة المالية في عامي ٢٠٠٨-٢٠٠٩.

■ شخصیتان کرتو نیتان مصنوعات من القش على جانب طريق بطول ١٩٨ كيلومتراً بين مدينتي ألبا وسيسستري في إيطاليا أثناء مرور متسابقين طواف إيطاليا لسباق الدراجات

القدرات الرياضية تنتقل وراثيا

كـ. برلين . العمانية: درس علماء الأعصاب الألمان العلاقة بين الاختلافات في جينات معينة وحجم القشرة الدماغية للأطفال وبين مواهبهم في مجال الرياضيات. وتفيد مجلة PLOS Biology، بأن القدرات الرياضية تنتقل وراثيا، وترتبط بعدد من الجينات، التي تعبر عن بروتينات في الدماغ. ولكن لم تُحدد حتى الآن كيف تؤثر هذه الجينات في نمو الدماغ، ومدى تأثير اختلافها في تطور مواهب الأطفال الرياضية. ومن أجل سد هذه الفجوة،

قرر علماء معهد ماكس بلانك للبحوث العلمية في ألمانيا. برئاسة مايكل سكيدت بالتعاون مع علماء جامعة لايبزيغ وجامعة مارتن لوتر في هاله-فيتنبرج، إجراء دراسة لحجم قشرة الدماغ عند الأطفال قبل دخولهم المدرسة، لتحديد موهبتهم في مادة الرياضيات التي تدرس في المرحلة الابتدائية. ومن ثم اخبروا توعافتهم في التطبيق العملي. وقد شملت هذه الدراسة 1٧٨ طفلا أعمارهم ٦-٣ سنوات ليست لديهم خلفية رياضية خاصة،

وبعد بضع سنوات، قارن العلماء البيانات التي حصلوا عليها مع نتائج الاختبارات في مادة الرياضيات لمبلغت أعمال المشتركين ٧-٩ سنوات. وباستخدام طريقة التنبؤ الجيني، والتصوير بالرنين المغناطيسي للدماغ، حلل العلماء ١٨ متغيرا جينيا لأشكال التوكليدات الفردية التي تؤثر في كتلة الحصص النوروي المحمية على عشرة جينات، حددتها الدراسات السابقة على أنها مسؤولة عن الموهبة الرياضية عند الأطفال.

**معرض حول نجم
بوب في بلجيكا**

﴿ بروكسل . العمانية: يستعد متحف الفنون الجميلة في مدينة "مونس" البلجيكية لاستقبال معرض البليجيه لارتوى متعدد، يحمل عنوان "رؤى متعددة"، ويتخصص للنجم روي ليشتانشتين، وهو واحد من أهم فنانى حركة "بوب آرت" فى الولايات المتحدة.

ويشمل هذا المعرض زهاء مائة من الأعمال تضم المطبوعات والنحوت والفروشات واللافتات والمصقات من ضمن الأكثر رمزية فى المشروع الفني لأيقونة الأمريكية.

وكان روي ليشتانشتين قد دخل عالم المشاهير من خلال رسوماته المتحركة الكوميكية (كوميكس) وتقده لاجتماع الاستهلاكات.

ومن بين أكثر المواضيع المتناولة في أعماله الآلات والأوجه النسائية والرسوم المتحركة. كما يحتوي المعرض على مجموعة من التقنيات المنجزة على أسباط متنوعة جدا مثل المينا والسيراميك والزجاج الشبكي، فضلا عن "وليكس"، النوع تشكيلي يوحى بالتحرك (كلمة من شخص أمامه).

سلسلة حرائق تمتد في قرى لبنان

﴿ بيروت . وكالات : شهدت مناطق قضاء جبيل في لبنان سلسلة حرائق امتدت في قرى عدة، طالت المنازل والسيارات، وقضت على مساحات واسعة من الأشجار المثمرة والأشجار الحرجية. وأشارت الوكالة الوطنية للإعلام اللبناني، إلى اندلاع حريق، فجرى أبعث في أحياء وساتين بلدي جرسا في صغرا البترونين، وبلدة عين فعا في قضاء جبيل، المتاخمة للقرى البترونية والمتصلة الأطراف بها. في المواقع نفسها، حيث إنها تكررت في المنطقة نفسها للمرة الخامسة، في فترة لا تتجاوز الشهر.

واندلع داخل بلدة «بنتال»
بقضاء جبيل، قبيل منتصف ليل
الجمعة، حريق كبير، امتد على
مساحة أكثر من ٧٠ ألف متر من
الأراضي. ووصلت ألسنة النيران
إلى المنازل، وقضت على مساحات
واسعة من الأشجار المثمرة
والسديان، وطالت جزءا من أحد
المنازل، وسيارتين كانتا متوقفتين
إلى جانب الطريق.

[illegible]