

نفط عُمان بـ ٢٦٫٥٥ دولار

■ المسقط : مواسم . وكالات : بلغ سعر نخط عُمان تسليم شهر مايو القادم ٢٦,٥٥ دولار أمريكي.

■ الولايات بورصة دبي للطاقات بآن سعر نخط عُمان بشهر أمس ارتفاعاً بلغ ١٠ دولارين دولار أمريكي ٦٠ سنتاً مقارنة بسعر يوم الثلاثاء الذي بلغ ٣٢,٩٥ دولار أمريكي.

■ تجدر الإشارة إلى أن معدل سعر النفط القطري الخلياني تسليم شهر أبريل المقبل بلغ ٥٤ دولاراً أمريكياً و ٦١ سنتاً للبرميل. ■

■ البقية : ٥٤

جلالة السلطان يصدر ثلاثة مراسيم سامية

السلطاني رقم ٩٦/١١،
وعلى المرسوم السلطاني رقم ٢٠١٦/٤٠ بتحديد اختصاصات
وزارة التراث والثقافة، واعتماد هيكلها التنظيمي، وعلى قانون
التراث الثقافي الصادر بالمرسوم السلطاني رقم ٢٠١٩/٣٥،
وبناء على ما تقتضيه المصلحة العامة. رسماً بما هو أ:
المادة الأولى: يُستبدل بنص المادة (٦) من قانون التراث
الثقافي المشار إليه، النص الآتي:

﴿ مسقط . العمانية: أصدر حضرة صاحب الجلالة السلطان
 محييت بن طارق المظم . حفظه الله ورعاه . أمس ثلاثة مراسيم
 سلطانية سامية فيما يلي نصوصها:
 مرسوم سلطاني رقم (٢٠٢٠/٤١) بتعديل بعض أحكام قانون
 التراث الثقافي.
 نحن هيئت بن طارق سلطان عمان.
 بعد الاطلاع على النظام الأساسي للدولة الصادر بالمرسوم

العمل بالجهات الحكومية عن بُعد عدا من تستدعي طبيعة عملهم الحضور

كتب. محمود الزكواني:
مسقط. «الوطن» والعمانية:

قررت اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة عن انتشار فيروس كورونا (توفيده٩١) خلال اجتماعها أمس إغفاء الموظفين من الحضور إلى أي مقرات العمل في الجهات الحكومية منذ اتخاذ الموظفين الذين تستدعي طبيعة عملهم حضورهم لإنجاز الأعمال الضرورية، على أن يباشر بقية الموظفين أعمالهم عن بعد حسبما تحدده الجهة التي يعمل بها الموظف، ويمكن استدعاء أي من الموظفين للقيام بأي أعمال تقتضي المستحقة العامة مباشرتهم اتخاذها في مقر العمل وعلى رؤساء الوحدات الحكومية الأساسية بتقليص عدد الموظفين واتخاذ التدابير الاحترازية والوقائية اللازمة لمنع انتشار المرض على مؤسسات ومنشآت القطاع الخاص. ■

البقية.....
تفاصيل.....
داخل العدد.....

آراء اليوم

رأي الأركان ، لنعمل على مصلحتنا

«مالئوس»

في انتظار معجزة

كورونا «كوفيد ١٩» ، وأخلاق الأزمات

نحو بيئة بلا أوبئة .. وبلا .. مخلوقات أوبئة

■ قوات السلطان المسلحة وشرطة عمان السلطانية تفعّلان نقاط السيطرة والتحكم لحركة التنقل بين المحافظات

■ ١٣ إصابة جديدة والإجمالي ١٩٢

■ توفير التغطية التأمينية والتعويضات
لأصحاب رخص القيادة المنتهية

■ إجراءات للتخفيف على الخاضعين للضريبة

■ ٥٢٢٢ متطوعا مسجلون بمختلف
محافظات السلطنة

تجار الإسمنت يطالبون بتعزيز الإنتاج ببدائل جديدة

يستمر نقص الإسمنت في السلطنة للأسبوع الثاني على التوالي، حيث ما زالت الأسواق تواجه شحاً في المعروض على ارتفاع أسعار الطلب في مختلف محافظات السلطنة، وذلك بحسب ما أشار عدد من تجار الإسمنت والمقاولين وبنك تواصلت معهم «الوطن» يوم أمس، مطالبين بتعزيز الإنتاج ببدائل جديدة. وأكد التجار أن الحصول على الإسمنت بحاجة إلى 4 إلى 5 أيام من الشركات المنتجة للإسمنت في السلطنة، وهو ما اعتبروه تكلفة إضافية على المقاولين وتجار مواد البناء وأصحاب المشاريع، مضيفين أن هناك العديد من الخبرات التي يفترض على الجهات المختصة أن تعمل عليها ومنها استيراد الكميات المطلوبة من الإسمنت أو التكتف مع الخارج مع إلزام مستوردين بالوافقات والمقاييس للسلطنة.

تفاصيل

السعودية تدعو للترث
في وضع خطط الحج

الرياض - رويترز: قال وزير الحج السعودي إن المملكة تحت المسلمين على الترتيب قبل وضع خطط الأداء فريضة الحج هذا العام إلى أن تتضح الرؤية العام بخصوص جائحة فيروس كورونا المستجد. ويؤدي هاء ٢,٥ مليون مسلم فريضة الحج سنويا.

**صندوق النقد: أنظمة
مصرفية عالمية قد
تحتاج إعادة رسملة**

✽ واشنطن . رويترز: قال مسؤولون في صندوق النقد الدولي إن الأنظمة المصرفية لبعض الدول قد تحتاج إلى إعادة الرسملة ولإعادة الهيكلية إذا تعرضت اقتصاداتها لأضرار شديدة.

■ الحقبة ص ٦

الناشئون في «عمان
تواجه كورونا»
للشطر نج .. اليوم

كتبت. زينب الزدجالية :

🏴 تستأنف اليوم بطولة (عمان تواجه كورونا) مسابقاتها على الموقع الإلكتروني للجنة العمانية للشطرنج ، والتي تستهدف فئة الناشئين

« الوطن » **ترصد الحركة الشرائية في سوق السيب**

كتب. يوسف الحبسي:

المنتجات إذ أكد عدد من الباعة والمستهلكين ارتفاع أسعار بعض المنتجات خلال الفترة الحالية مثل البصل والمانجو والبرتقال إلا أنهم مع ذلك يرون وفرة المنتجات وتعدد العروض منها تزامنا مع قيام الجهات المعنية بفتح عدد من خطوط الشحن لتسهيل وصول هذه المنتجات إلى أسواق السلطنة.

أسعار ■ تفاصيل الاقتصادي

(مفتوحة) ، بعدما أنهت أمس الأول منافسات فئة الفتيات بمشاركة ٥٧ لاعبة تتنافسن على العديد من المسابقات المطروحة بالنظام الإلكتروني من المنزل.

قريباً تدشين خط جديد إلى
ميناء جاسك.

كتب. مصطفى المعمرى:

وأكد الدكتور أحمد بن محمد العبري الرئيس التنفيذي للشركة في تصريح له «للوطن» أن «مرافي» تستهدف فتح خطوط جديدة.

■ البقيةص ٦

■ تفاصيلالأسواق

🚩 أعلنت شركة إدارة وتشغيل الموانئ «مرافي» عن تدشين خط نقل بحري مباشر بين ميناء السلطان قابوس وميناء بندر عباس، وذلك بواقع رحلتين في الأسبوع كمرحلة أولى في الوقت الذي تأمل فيه الشركة

تسهيلات لعملية تخزين السلع الغذائية

قال معالي الدكتور وزير الزراعة والثروة السمكية رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للمخازن والاحتياطي الغذائي في لقاء مع تجار الجملة والتجزئة للمواد الغذائية والاستهلاكية بالسلطنة إن الحكومة سوف تقدم كل ما يحتاجه التجار والشركات من تسهيلات في عملية تخزين السلع الغذائية في مخازن الهيئة والتوريد والتخليص الجمركي والشحن.

اعلان

نسترعي انتباه كافة المعلنين الكرام اعتبارا من تاريخه سيتم استقبال الاعلانات المبوبة والاعلانات القضائية المراد نشرها في **(الوطن)** عن طريق الواتس اب على رقم **(٩٢٧٢٩٤٤٤) سيف العامري** دون الحاجة لحضور صاحب الاعلان الى مقر الجريدة وذلك من منطلق التسهيل والتيسير على المعلنين ولاستكمال اجراءات نشر الاعلان وكل ما على المعلن ايداع قيمة الاعلان في حساب الجريدة في **بنك مسقط رقم (٠٣٣٥-٠٠١٩٢٠٨٣-٠٠١٤)** ومن ثم ارسال قسيمة **(٠٣٣١-٠١٠٩٣٠٨٧-٠٠١٩)** والتحويل البنكي الى نفس الرقم المشار اليه اعلاه مع الدعوات للجميع بالتوفيق.



يبدأ تطبيقها اعتبارا من اليوم

اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة عن انتشار فيروس كورونا «كوفيد - ١٩» تتخذ عددا من القرارات الاحترازية

■ إعفاء الموظفين من الحضور إلى مقرات العمل في الجهات الحكومية فيما عدا الموظفين الذين تستدعي طبيعة عملهم حضورهم لإنجاز الأعمال الضرورية

■ بقية الموظفين يباشرون أعمالهم عن بعد حسبما تحدده الجهة التي يعمل بها الموظف

■ يمكن استدعاء أي من الموظفين للقيام بأي أعمال تقتضي المصلحة العامة مباشرتهم لها في مقر العمل

■ على رؤساء الوحدات الحكومية اتخاذ التدابير اللازمة لضمان عدم تأثر الأعمال الأساسية

■ على مؤسسات ومنشآت القطاع الخاص اتخاذ الإجراءات اللازمة لتقليل عدد العاملين إلى الحد الأدنى اللازم لاستمرار هذا القطاع في أداء أعماله الأساسية وعدم تأثرها

■ لتقليل حركة المواطنين والمقيمين ستقوم الأجهزة العسكرية والأمنية بالإجراءات اللازمة لتحقيق ذلك

على ضرورة القصوى للتقيد بالإجراءات والتدابير المقررة لمنع انتشار المرض على أن يبدأ سريان هذا القرار اعتباراً من اليوم (الأربعاء). وفي إطار الجهود المبذولة لتقليل من حركة المواطنين والمقيمين للحد من انتشار المرض فسوف تقوم الأجهزة العسكرية والأمنية بالإجراءات اللازمة لتحقيق ذلك، وترجو اللجنة من الجميع التجاوب مع هذه الإجراءات والتعاون مع هذه الأجهزة في تنفيذها.

حفظ الله تعالى الجميع من كل مكروه.



■ اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة عن انتشار فيروس (كورونا) أثناء الاجتماع أمس

من الحضور إلى مقرات العمل في الجهات الحكومية فيما عدا الموظفين الذين تستدعي طبيعة عملهم حضورهم لإنجاز الأعمال الضرورية، على أن يباشر بقية الموظفين أعمالهم عن بُعد حسبما تحدده الجهة التي يعمل بها الموظف، ويمكن استدعاء أي من الموظفين للقيام بأي أعمال تقتضي المصلحة العامة مباشرتهم لها في مقر العمل وعلى رؤساء الوحدات الحكومية اتخاذ التدابير اللازمة لضمان عدم تأثر الأعمال

مسقط . العمانية: عقدت اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة عن انتشار فيروس كورونا (كوفيد . ١٩) اجتماعاً أمس برئاسة معالي السيد حمود بن فيصل البوسعيد وزير الداخلية، وبحضور أصحاب المعالي والسعادة أعضاءها، وذلك بديوان عام وزارة الداخلية لمتابعة تطورات هذه الجائحة، وإجراءات الوقاية منها وسبل تجنب انتشارها. ونظراً لازدياد عدد حالات الإصابة بهذا المرض فقد قررت اللجنة إعفاء الموظفين

العدد الكلي للحالات المسجلة «١٩٢» حالة

تسجيل «١٣» حالة إصابة جديدة بمرض فيروس كورونا «كوفيد - ١٩» و«٣٤» حالة تماثلت للشفاء

مسقط . العمانية: أعلنت وزارة الصحة أمس تسجيل (١٣) حالة إصابة جديدة بمرض فيروس كورونا (كوفيد . ١٩) ليصبح العدد الكلي للحالات

المسجلة في السلطنة (١٩٢) حالة، وأكدت الوزارة التأكيد أن (٣٤) حالة قد تماثلت للشفاء. وتهيب الوزارة بالجميع التقيد التام بإجراءات

العزل الصحي في غرفة منفصلة ودورة مياه منفصلة وأن تتم خدمة الخاضع للعزل من خارج الغرفة حسب الإرشادات.

كما تهيب بجميع المواطنين والمقيمين المداومة على تنظيف اليدين بالماء والصابون وتجنب لمس الوجه والأنف والفم والعينين واتباع العادات الصحية عند

العطس والسعال والتقيد التام بتعليمات التباعد الاجتماعي الصادرة عن اللجنة العليا ووزارة الصحة وعدم الخروج من المنازل إلا للضرورة.

سلاح الجو السلطاني العماني يقوم بعملية إخلاء طبي بمسندم

قامت مساء أمس الأول إحدى الطائرات بسلاح الجو السلطاني العماني بعملية إخلاء طبي، مواطنة تعاني من مشاكل صحية، وقد تم نقلها من مستشفى خصب بمحافظة مسندم إلى مستشفى صحر بمحافظة شمال الباطنة لتلقي العلاج اللازم، ولواطن يعاني من كسور مختلفة، حيث تم نقله من مستشفى خصب بمحافظة مسندم إلى مستشفى القوات المسلحة بمحافظة مسقط. يأتي ذلك في إطار الخدمات والجهود الإنسانية التي تقدمها قوات السلطان المسلحة، ودوائر وزارة الدفاع الأخرى للمواطنين والمقيمين على أرض الوطن جنباً إلى جنب ومع باقي المؤسسات الحكومية الأخرى.

اجتماع قطاعي الاستجابة الطبية والصحة العامة والإغاثة والإيواء بمسندم



■ الاجتماع استعرض المواقع المخصصة للعزل المؤسسي بولايات المحافظة والتدابير اللازمة

ضمن الاستعداد لمتابعة تطورات فيروس كورونا (كوفيد . ١٩)، تم بقيادة شرطة محافظة مسندم عقد اجتماع لقطاعي الاستجابة الطبية والصحة العامة، وقطاع الإغاثة والإيواء. حضر الاجتماع العقيد سالم بن حارب الشيعلي مساعد قائد شرطة محافظة مسندم نائب رئيس اللجنة الفرعية لإدارة الحالات الطارئة، وأعضاء القطاعات المهتلة بالمحافظة. وقد جرى خلال الاجتماع استعراض المواقع المخصصة للعزل المؤسسي بولايات المحافظة، والتدابير اللازمة لضمان جاهزية القطاعات والجهات الرئيسية المعنية، وتشكيل فرق العمل التطوعية للمشاركة في جهود قطاع الإغاثة والإيواء.

حملات توعوية وتفتيشية وتعميم الأماكن العامة يازكي لمنع انتشار فيروس كورونا

إزكي . من يوسف بن سعيد المنذري:

تواصل بلدية إزكي جهودها المكثفة في تنفيذ الحملة التوعوية للمواطنين والمقيمين حول أهمية اتباع الإجراءات الوقائية والاحترازية من أجل سلامتهم ومنع انتشار فيروس كورونا، كما قامت بزيارة وتفتيش أكثر من (٥٠٠) منشأة تجارية وذلك من أجل التأكد بيلزامها بالقرارات التي صدرت من اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة عن انتشار فيروس كورونا ووزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه، ونتج عن الحملة اصدار مخالفتين لعدم التقيد بالقرارات والتدابير الوقائية إضافة إلى العديد من الإنذارات الكتابية، وقد استمرت الجهود بتشكيل فريق عمل لفترتين الصباح والمساء من أجل تعقيم الأماكن العامة بمختلف مرافقها للقضاء على الفيروسات والميكروبات والجراثيم.



■ أثناء تنفيذ عملية التعقيم يازكي

. . وحملة تفتيشية وتعقيم الشوارع والأماكن العامة بالكامل والوافي



■ أثناء حملة التعقيم ضد فيروس كورونا بعدد من الأماكن العامة بالولاية

الأسواق والأماكن العامة والاهتمام بالنظافة العامة بشكل عام والالتزام بالتعليمات الصحية التي تصدر من جهات الاختصاص التي تساهم في الحد من انتشار الفيروس من أجل المحافظة على بلادنا من هذا الوباء.

كتب . عبدالله باعلوي:

نفذت بلدية الكامل والوافي ضمن الإجراءات الوقائية التي تتبعها للحد من انتشار فيروس كورونا (كوفيد . ١٩) حملة تعقيم الشوارع والأماكن العامة في سبيل الحد من انتشار الفيروس (كوفيد . ١٩)، حيث قامت البلدية بتنفيذ ومتابعة جميع القرارات الصادرة من قبل اللجنة العليا لمكافحة الفيروس ومن ضمن الإجراءات التي قامت بها البلدية هي تنفيذ حملة تعقيم الشوارع والأماكن العامة في الولاية شملت الاسواق العامة والتجارية والشوارع الداخلية في الولاية. وأضاف: إن البلدية ممثلة بقسم الرقابة على الاغذية وقسم التراخيص الغذائية قامت بجملة لمتابعة المطاعم والمقاهي والمحلات التجارية وذلك للتأكد من مدى التزامها بالاشتراطات الصحية واهتمامها بتنظيف وتعقيم المكان من أجل سلامة وصحة المستهلك والعاملين. وتدعو بلدية الكامل والوافي مرتادي المحلات والمنشآت الغذائية في الولاية بضرورة التسوق الآمن واتخاذ كافة التدابير الوقائية للحماية من فيروس كورونا (كوفيد . ١٩) والحرص على تعقيم اليد قبل الدخول والخروج من المحلات والامتناع عن التجمعات في

تملك حر للبيع

REZONE PROPERTY

مسقط هيلز
شقة طابق أرضي
مكونة من غرفتين نوم
مع حديقته مؤجرة
مساحة البناء ١٧٢ م^٢
١٤٠ ألف

مسقط هيلز
فيلا ٤ غرف نوم + غرفة الخادمة
حمام سباحة مشترك
مؤجرة
مساحة البناء ٣٥٠ م^٢
٣١٥ ألف

الموج
شقة في مرسى جازدن
مطله على المارينا
غرفتين نوم المساحة ١٣٩ م^٢
١٤٥ ألف

الموج
شقة مكونة من غرفة نوم
طابق أرضي مقابل المارينا
مؤجرة ب ٦٠٠ - ٧٠٠ ريال
مساحات البناء ٩٠ م^٢
١٠٥ ألف

الموج
شقة في مرسى جازدن
مطله على المسبح و الحديقة
غرفة نوم المساحة ٩٨ م^٢
١٠٥ ألف

حياتهم

للمزيد من المعلومات تواصل مع فريق ريزون :
اتصل 24497055
بنا الآن 92810622

rezonereproperty

جهود متواصلة من المديرية العامة للتموين الطبي لمواكبة الإجراءات الاحترازية لمواجهة تفشي فيروس كورونا «كوفيد - ١٩»

مخزون احتياطي جيد من الأدوية الحيوية والمستلزمات الطبية الضرورية لمواجهة الظروف الطارئة والأزمات

التعاقد مع شركات إضافية لتوفير غاز الأكسجين الطبي المسال بخزانات المستشفيات المرجعية

والكوارت وتقديم الرعاية الطبية والإسعافية الضرورية في الوقت المناسب لحماية صحة المواطنين والمقيمين، وتعتبر السلطة من الدولة الرائدة في هذا المجال بين كافة دول المنطقة في إنشاء مخزون إستراتيجي للإمدادات الطبية بناء على الأوامر السامية الصادرة في هذا الشأن، ويتم دورياً تحديث نوعية الأدوية الحيوية والمستلزمات الطبية بالمخزون الإحتياطي إضافة أنواع الأدوية الحديثة والمواد الطبية الضرورية التي يتم إعتمادها للإستعمال بوزارة الصحة، وتقوم الوزارة بدوره بالاستفادة من هذا المخزون الهام لمقابلة الزيادات التي تطرأ في احتياجات المؤسسات الصحية، خاصة من الأصناف المطلوبة لمكافحة الوباء.

وفي ختام حديثها قالت الإجراءات المتخذة للحد من تردد وازدحام المرضى المراجعين للصيدليات بالوزارة، فإن الصيدليات بالمستشفيات والمجمعات والمراكز الصحية التابعة للوزارة سوف تقوم بصرف الأدوية الموصوفة للأشخاص المزمعة لمدة شهرين بدلاً من شهر واحد، كما كان يتم عليه في السابق بالفترتين الصباحية والمسائية، مع تحديد مواعيد محددة مسبقاً لكل مريض لاستلام أدوية أو من يوب عن وسوف يتم التواصل مع المرضى أو ذويهم عن طريق الاتصال الهاتفي أو الرسائل النصية أو الواتساب لإخطاره بموعد استلامه للأدوية الموصوفة لهم.

مع الحرص على توزيع الموظفين والعمال على المناوبتين بنسبة ٥٠٪ تقريبا، ومراعاة مسافة التباعد الأمنة بالمكاتب والمخازن الطبية ضمن الإرشادات الصادرة لمنع تفشي الوباء، كما أن الإدارة ومديري الدوائر رؤساء الأقسام المختصة بالمديرية العامة للتموين الطبي يقومون حالياً بتابعة التوريدات على مدار الساعة من منازلهم بعد ساعات الدوام الرسمي من خلال تفعيل الربط التقني بنظام إدارة المخزون الآلي بالمديرية لتحقيق استمرارية متابعة إجراءات توفير الكميات الإضافية المطلوبة لمكافحة الوباء، والعمل في نفس الوقت على إيجاد مصادر توريد بديلة عاجلة مطابقة لمواصفات التصنيع الجيد، وتذليل الصعوبات التي تعيق انسياب التوريدات المطلوبة لمكافحة الوباء في ظل الارتفاع الهائل في الطلب العالمي عليها من قبل كافة دول العالم، وتأثر وسائل الإمدادات اللوجستية بصورة كبيرة بعد إغلاق المحلات الجوية والبحرية والبرية بين الدول، وقيام عدد من الدول المبيعة بإيقاف تصدير الأدوية والمستلزمات الطبية المطلوبة من قبل الدول الأخرى مؤقتاً في الوقت الحالي.

مشيرة إلى أن الوزارة تحتفظ حالياً - ولله الحمد - بمخزون احتياطي جيد من الأدوية الحيوية والمستلزمات الطبية الضرورية وهو نظام نسير عليه منذ بداية الثمانينات، وذلك لمواجهة الظروف الطارئة والأزمات ودرء آثار الأوبئة



■ مخزون جيد من الأدوية المنقذة للحياة والمستلزمات الطبية والفحوصات المخبرية المطلوبة



■ زيادة ساعات الدوام الرسمي مع الحرص على توزيع الموظفين والعمال على المناوبتين

الإقليمية بكل من ولايات نوى وصلالة، لهدف ضمان توافر الإمدادات الطبية الحيوية بالمؤسسات الصحية بالوزارة بصفة مستمرة في ظل الظروف الراهنة من خلال العمل من الساعة السابعة والنصف صباحا وحتى السادسة مساءً، لهدف زيادة ساعات الدوام الرسمي

يتم تسير عدة رحلات إضافية تباعا خلال هذا الأسبوع بإذن الله، وذلك لتوفير أي متطلبات إضافية عاجلة لمكافحة الوباء. وأضافت الصيدلانية نسبية بنت حبيب أنه تم كذلك رفع درجة الاستعداد والاستجابة العاجلة بالمستودعات الطبية المركزية بمحافظة مسقط، والمستودعات

استقبال رحلة من قبل سلاح الجو السلطاني المعاني قادمة من جمهورية الصين الشعبية بناء على طلب الوزارة، وذلك لجلب معدات وأجهزة طبية وأدوات الوقاية الشخصية والفحوصات المخبرية، مما أسهم في تعزيز مخزون المستلزمات الطبية المطلوبة بالوزارة، وسوف

تتواصل الجهود الوطنية الحثيثة المبذولة من قبل المديرية العامة للمديرية العامة للتموين الطبي بوزارة الصحة لمواجهة تفشي فيروس كورونا (كوفيد-١٩). وقد أوضحت الصيدلانية نسبية بنت حبيب بن محمد نصب المديرية العامة للمديرية العامة للتموين الطبي بأن الوزارة تحتفظ حالياً بمخزون جيد من الأدوية المنقذة للحياة والمستلزمات الطبية والفحوصات المخبرية المطلوبة لتغطية احتياجات المؤسسات الصحية التابعة لها، بما في ذلك الأصناف المطلوبة ضمن البروتوكولات العلاجية والوقائية الصادرة من قبل وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية، والتي تشمل المضادات الحيوية والفيرسوسية وأدوات الوقاية الشخصية مثل الكمادات ومعقمات اليد الكحولية .. وغيرها.

وأضافت: إن الوزارة حرصت كذلك على العمل الدؤوب والمستمر لمتابعة توفير وتعزيز المخزون المتوفر لضمان توافر كافة متطلبات مكافحة الوباء بكميات كافية بصفة مستمرة دون انقطاع، بما في ذلك الأدوية والمستلزمات الطبية والمنسوجات الطبية للطاخم الطبي، وتم توفير عدد إضافي من أسطوانات الغاز الطبي والتعاقد مع شركات إضافية لتوفير غاز الأكسجين الطبي المسال بخزانات المستشفيات المرجعية.

مشيرة إلى أنه تم مؤخراً



سعيد بن علي الغافري *

الوعي الأسري الحصن الحصين

لا يختلف اثنان بمفهوم ثقافة النوعية الأسرية في مجتمعنا بأنها الحصن الحصين في حماية أفراد المجتمع وصونها من مختلف الأمراض والأوبئة وعدوى الفيروسات والميكروبات التي تنتقل للإنسان من عدم اتباع أساليب الطرق الصحية والوقائية الصحيحة التي تجنبه الأمراض.

ولهذا فإن للأسرة الدور الكبير والهام في هذا الجانب من حيث التنقيف الأسري والتوعوي لأفراد الأسرة وغرس مفاهيمها للبناء منذ الصغر كأسلوب حياة وغاية وهدف في إيجاد مجتمع صحي سليم. وقد أولت حكومتنا الرشيدة ومنذ انطلاقته نهضتها المباركة في عام ١٩٧٠م في عهد المغفور له بإذن الله جلالة السلطان قابوس بن سعيد . طيب الله ثراه اهتماماً بلغا ورعاية متكاملة بالإنسان المعاني ووقايته من الأوبئة والأمراض من خلال منظومتها الصحية والعلاجية والبرامج التنقيفية والتحصينية وسخرت في ذلك كافة الإمكانيات في عنايتها بصحة أفراد المجتمع من مواطنين ومقيمين على هذه الأرض الطبية على السواء.

ومع مايشهده العالم من تطورات في نمط الحياة وتداعيات متغيرة من انتشار الأوبئة والأمراض التي تفقت بالإنسانية سجلت بلادنا السبق في استراتيجيتها الوقائية واتخاذ خطوات شاملة في التدابير من كافة النواحي لسلامة المجتمع من أي جائحة مرضية.

ومع الحرص السامي للقيادة الحكيمة لحضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم . حفظه الله ورعاه. والاهتمام البالغ من لدن جلالته في توفير كل وسائل الأمن والسلامة الصحية والوقائية للمواطن والمقيم ومتابعته الكريمة المستمرة لأعمال اللجنة العليا المشكلة لتداعيات فيروس كورونا والذي اجتاح أقطار العالم فإن الأمر يدعو الجميع إلى ضرورة اتباع كل التعليمات والخطوات التي تنبثق من اللجنة المشكلة ولا هوادة في ذلك أو تذر فهذا واجب وطني الكل مسئول عنه، فهناك الأب والأم في محيط أسرتهما ومجتمعهما والمسؤول في عمله التامل الاجتماعي من الثقافة الوقائية والاراء والوعي بأهميتها ونشرها في المحيط الاجتماعي هو الهدف والغاية للوصول الى مجتمع صحي وسليم باتباعه أنماط وسلوكيات صحية وصحيحة لتجاوز مثل هذه الأمراض وعدم انتشارها بين أفراد.

إن السلوكية على الأفراد: إن هذه السلوكيات الصحية وصحيحة لتجاوز مثل هذه الأمراض وعدم انتشارها بين أفراد.

وتوعيتهم باتباع الأنماط الصحية السليمة، وحفظ الله بلادنا الغالية من كل مكروه.

* مسؤول مكتب «الوطن» بجعري

أجرت الحوار .جميلة الجهورية:

تعد السلطنة جزءاً من المشهد العام للأوضاع الاستثنائية لجائحة كورونا وتداعياتها

الاجتماعية والصحية والاقتصادية والتي تركت آثارها على المجتمعات وكانت لها انعكاساتها النفسية والسلوكية على الأفراد.

حول هذا الموضوع (الوطن) حاورت الدكتور أحمد بن سعيد بن عبد اللطيف بيت عامر استشاري الطب السلوكي بمستشفى جامعة

السلطان قابوس والذي طرح خلال هذا اللقاء طرقاً للتخلص من الضغوطات النفسية والتفكير السليبي نتيجة هذه الأوضاع الاستثنائية.

«مثلث ألماس» .. ثلاثية التفكير الإيجابي للتخلص من الضغوطات النفسية لـ«كوفيد - ١٩»

استشاري الطب السلوكي بمستشفى جامعة السلطان قابوس:

لنرتقي ولنلتزم بالإجراءات، ووسائل «كورونا» كثيرة فلنركز عليها بشكل إيجابي



■ أحمد بن سعيد بيت عامر

الطب السلوكي لكل شخص هو في موقف المسؤولية أولاً نقول له: بانك لست عالفاً في المكان بل توفرت لك فرصة فاستغلها، فالحجر ليس سجنًا بل هو أشبه بالكهف الذي قال عنه . جل وعلا:(فاووا الى الكهف ينشر لكم ريكمن رحمتي ويهيئ لكم من أمركم رشداً) فانت في خلوة وإمكانك أن تراجع فيها حياتك وأهدافك وترتب أولوياتك بالحياة، مضيافا في هذا الجانب: مارس القراءة وقوي روحانيتك بالتأمل والذكر وقراءة القرآن ومارس هوايتك ومارس الرياضة وتواصل مع أحبابك ونمي ابداعك، مؤكداً أننا في هذه

وحسن الظن وأن هذه الأزمة سنخطاها حالها كاية أزمة عابرة مرت علينا بالحياة) والألف (هي أفكار إيجابية نحافظ على أفكارنا أن تكون إيجابية طوال الوقت ولانسبح لأية فكرة سلبية تطفئ علينا)، أما (السبن) فهو سلوك ملتزم متسق مع التوجهيات الموجبة من أجل وقاية وسلامة أكثر، ويمكن نمارس الاسترخاء والتنفس البطني العميق والتأمل والرياضة كل هذه العناصر ستساعدنا في الخروج من حالة الضغط النفسي.

بوصلة التركيز والتأمل والاستثمار

وعن كيفية إدارة الأسرة للحجر أو العزل المنزلي أو المؤسسي وإدارة الضغط الاجتماعي يقول استشاري

ونتيجة لشعور الأسرة بالضغط النفسي الكبير تتولد ردات فعل تتسم بالعنف والغضب ليعود، مشدداً على أهمية أخذ المعلومات عن طريق الرجوع إلى المصادر الموثوقة والرسمية دون الالتفات للشائعات او المعلومات مجهولة المصدر.

ثلاثية التفكير الإيجابي

ويلخص الدكتور أحمد بيت عامر كيفية التعامل مع الضغوط النفسية والاجتماعية عندما تحدثنا عن أزمة وتبعاتها الاجتماعية والاقتصادية في تقنية ثلاثية التفكير وقال: يمكننا تجاوز أي ضغط عن طريق ثلاثيه التفكير الإيجابي وأوجزها في مثلث افتراضي سأطلق عليه (مثلث ألماس)، فالقيم (مشاعر إيجابية يغلب عليها التفاؤل

الشائعات ودورها في غرس الأفكار السلبية

وحول رصد لهالة الهلع المرتبطة برهاب العدوى ورهاب نفاذ المخزون الغذائي والدوائي وما نتج عنه من وسواس على أكثر من صعيد مع تدفق المعلومات علق قائلاً: هذا بسبب تأثيرات وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي المختلفة وأحياناً السلبية غير الصحيحة ساهمت في تضخيم القلق والخوف والأفكار السلبية وبالغت في التركيز على غريزة البقاء، مؤكداً تأثير الشائعات في تحديد كثير من سلوكيات الأفراد وقال: دورها كبير في غرس الأفكار والمشاعر والسلوكيات السلبية غير المتناسقة مع الحدث، مشيراً إلى أنه

دخلوا في شعور (السلبي) التي تترافق مع هذه الحالة الشعور بالقلق والخوف من المجهول وأحياناً الهلع وتنشأت الأفكار والغضب والأرق والاحباط. وعن اثر تعامل الحكومات مع فيروس كورونا على سلوكيات الأفراد وما ترتب عليها من إيقاف لكثير من أشكال الحياة التي شكلت على البعض ضغط نفسي لتعطل مصادر معيشتهم أو ما ترتب عليها من الالتزامات أخرى يجد الدكتور احمد ان التعامل كان إيجابيا وقال: إلا أنه كان بحاجة أكثر إلى التركيز على الجانب النفسي الإيجابي وزيادة عناصر التوازن النفسي بالمجتمع من برامج وملصقات ومعينات على التفكير الإيجابي والشعور الإيجابي في أن واحد، وقال: وبلا شك هناك تأثيرات ولكن إذا غلبنا المصلحة العامة على مصالحنا الشخصية سنبتين أن العاقبة الإيجابية ستعود على المجتمع ككل بشرط التعاون وتكران الذات.

وحتى خطورة وبدأت الدولة تقوم بإجراءات الحماية والإجراءات الاحترازية بدأنا تنتقل إلى المرحلة الثانية من حيث التعامل مع الحدث وهي مرحلة الوعي بلا مهارة، حيث تنامي لدينا الوعي بأهمية الالتزام بإجراءات السلامة والوقاية وإن كانت مجموعة من الناس مارالت تعيش في إطار المرحلة الأولى. ويستطرد حديثه: ولما زادت الإجراءات الرسمية، وبدأت الحالات الزوجية تظهر لدينا وتزداد بدأنا ننقل إلى المرحلة الثالثة مرحلة الوعي والمهارة حيث أكثر التوجهيات تهدف إلى زيادة الوعي وإدراك خطورة الإهمال وعدم الجدية وضرورة التمسك بالمهارات المطلوبة لزيادة الوقاية، وفي هذه المرحلة زادت حالة الضغط النفسي لدى الناس وانقسموا إلى قسمين (ضغط إيجابي) امتازوا أصحابه بالالتزام بالتعليمات والبقاء بالمنازل مع بعض القلق، والقسم الآخر قسم

ثلاثة مراحل للمشهد

بداية يقول الدكتور احمد حول تحليله ورؤيته للمشهد العام في المجتمع وتطورات الإجراءات الاحترازية وتأثيرها من الناحية النفسية والسلوكية على الأفراد: إن المشهد يعكس تطور الوعي والإدراك بما يتعلق بتعامل الناس مع جائحة الوباء، مصنفًا لها بالمرحلة الأولى كانت مرحلة لاوعي ولا مهارة في بدايات تلقي الاخبار عن انتشار الوباء بالسين، حيث كانت ردة فعل الناس تتراوح ما بين اللامبالاة وأحياناً السخرية وعدم التعامل مع الأمر بجديه وكان هذا الوضع متوازياً أيضاً مع عدم وجود حالات مكتشفة بالسلطنة وأيضاً لم تكن الإجراءات الاحترازية بدأت بدرجة قوية فلم يكن هناك تعلق عن الأعمال أو الدراسة أو حتى التجمعات، متوهماً بقوله: اعتقد كانت مرحلة شبه طبيعیه مرت أيضاً على كل الدول بالعالم. وأضاف: ولما بدأت الامور تأخذ منحى أكثر جدية



■ سيف الهادي أثناء مشاركته في الاجتماع

بدعوة من منظمة اليونسكو لمناقشة جائحة كورونا

مجلس البحث العلمي يشارك عن بُعد في الاجتماع الوزاري الدولي لوزراء العلوم والأبحاث

الاسنانية في حربها مع (كوفيد ١٩) أو أي حرب بيولوجية مشابهة في المستقبل. تجدر الإشارة إلى أن مجلس البحث العلمي وبالتعاون مع الجهات ذات العلاقة بالسلطنة قد أعلن عن مبادرة تقدم منح بحية لدعم الباحثين والأطباء والمهتمين بدراسة تداعيات أزمة فيروس كورونا (كوفيد ١٩) في مجال بحوث السياسات المبينة على الأدلة لإيجاد حلول طبية واجتماعية واقتصادية أو حلول تقنية يمكنها التخفيف من تداعيات أزمة هذه الجائحة.

القرارات. كما هدف الاجتماع الوزاري لتقديم منصة حوار مفتوحة بين المختصين والخبراء لتبادل الخبرات والتجارب بين الدول المشاركة والدروس المستفادة من تجاربها في التعامل مع هذه الجائحة، بالإضافة إلى تأكيد دور العلوم والأبحاث في إيجاد الحلول الناجمة لهذا الوباء العالمي من خلال تفعيل دور العلوم والتقانة والابتكار. كما تطرق الاجتماع إلى السياسات الداعمة للتعاون الدولي في مجال العلوم والأبحاث وتبادل المعلومات والبيانات ذات العلاقة حول العالم من أجل انتصار

بدعوة من منظمة الامم المتحدة للتعليم والعلوم والثقافة (اليونسكو)، شارك مجلس البحث العلمي أمس الأول في الاجتماع الوزاري الدولي لوزراء العلوم والأبحاث حول جائحة كورونا (كوفيد ١٩) والذي أقيم عبر الانترنت. ناقش الاجتماع . الذي شارك فيه الدكتور سيف بن عبدالله الهادي الأمين العام المساعد للتخطيط الاستراتيجي وتطوير الاعمال بمجلس البحث العلمي. دور العلوم وأبحاث السياسات في رسم السياسات المستنيرة المبينة على الأدلة من قبل متخذي

COVID-19

كورونا المستجد



«موسكو . وكالات: أصيب رئيس أطباء مستشفى موسكو الرئيسي لمعالجة المصابين بفيروس كورونا بالوباء، وهو كان قد التقى الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الأسبوع الماضي، وفق ما أوردت وكالة إنترفاكس الروسية والتلفزيون الرسمي الروسي نقلا عن المستشفى. وسارع المتحدث باسم



٥٠ لقاحا يجري تجربتها واختبار مدى سلامة وفعالية بروتوكولات العلاج

أكثر من ٣٨ ألف وفاة حول العالم والوباء أبعد ما يكون عن الانتهاء بآسيا والمحيط الهادي

●●

شفاء كويتية
عمرها ٨٢ عاما

«الكويت . وكالات: أعلن وزير الصحة الكويتي باسل الصباح شفاء مواطنة كويتية عمرها ٨٢ عاما من فيروس كورونا المستجد. «

استشارات طبية
عن بعد في العراق

«بغداد . وكالات: أطلقت مجموعة من الأطباء العراقيين في مدينة السماوة بجنوب العراق مبادرة لتقديم استشارات طبية مجانية عبر صفحة على موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» باسم «استشارة طبيب» . «

فورد وجنرال إلكترويك
تنتجان ٥٠ ألف جهاز
تنفس صناعي

«ديترويت . رويترز: قالت شركة فورد موتور إنها ستنتج ٥٠ ألف جهاز تنفس صناعي خلال المئة يوم المقبلة في مصنع في ميشيغان بالتعاون مع وحدة الرعاية الصحية في شركة جنرال إلكتريك ويمكنها بعد ذلك صنع ٣٠ ألف جهاز شهريا حسب الحاجة لعلاج المرضى المصابين بفيروس كورونا. «

●●

وفي روسيا، قفز إجمالي المصابين بالفيروس بواقع ٥٠٠ حالة ليصبح العدد الإجمالي ٢٣٣٧، لتسجل روسيا بذلك أكبر زيادة يومية في عدد حالات الإصابة فيها لليوم السابع على التوالي. من جانبه، قال جيورجي جاخاريا رئيس وزراء جورجيا إن بلاده ستفرض حظر تجول ليليا وستوقف وسائل النقل العام بما في ذلك شبكة المترو وستحظر التجمعات. على صعيد متصل، أعلنت مفوضية الصحة الوطنية في الصين تسجيل ٤٨ حالة إصابة جديدة بفيروس «كوفيد ١٩» وخمس وفيات جديدة خلال الأربع والعشرين ساعة الماضية. ونكرت السلطات الصحية في الصين أن جميع حالات الإصابة الجديدة، قادمة من الخارج. من جانبها، أعلنت السلطات الصحية في كوريا الجنوبية أنها سوف تفرض العزل الذاتي لمدة أسبوعين على جميع الوافدين الجدد.

في السياق، سجلت ماليزيا ١٤٠ حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا ليرتفع العدد الإجمالي فيها إلى ٢٧٦٦ و ٤٣ وفاة. كما أعلنت السلطات التايلاندية تسجيل ١٢٧ حالة إصابة جديدة بالإضافة إلى حالة وفاة. في حين أعلنت باكستان ارتفاع عدد حالات الإصابة المؤكدة بفيروس كورونا المستجد إلى ١٨٧٢ حالة.

بدوره، قال وزير الدفاع المدني في نيوزيلندا بيني هشاري في بيان إن السلطات ستمدد حالة الطوارئ الوطنية ٧ أيام أخرى للمساعدة في وقف انتشار فيروس كورونا. وفي تنزانيا تم تسجيل أول حالة وفاة مصابة بفيروس كورونا المستجد بحسب وزيرة الصحة أمي مولييو . «

■ **ارتفاع الوفيات في السعودية إلى ١٠ حالات**

■ **حالات إصابة جديدة في الكويت**

■ **قرارات جديدة في مصر وتوفير**
شحنة متكاملة من المستلزمات الطبية

■ **تسجيل إصابات جديدة في السودان**
والعراق والمغرب

■ **ثاني وفاة في سوريا وه**
مراكز عزل بحلب

■ **الوفيات في أميركا تتجاوز ٣٠٠٠**

■ **ارتفاع الوفيات في إيران وبريطانيا**
وفرنسا وحالات جديدة داخل سفينتي
الكاريبي

■ **إسبانيا تسجل أعلى حصيلة يومية**
للوفيات وإيطاليا تمدد القيود

■ **٦٢ ألف مصاب في ألمانيا وه**
٧٠٥ وفيات في بلجيكا

■ **الدنمارك تدرس رفع الحظر ومصابو**
النرويج يتجاوزون ٤ آلاف



٤٤٦٦. كما أفادت الإحصاءات الصادرة أمس أن عدد الوفيات بسبب فيروس كورونا المستجد في المملكة المتحدة ارتفع إلى ١٤٠٨ أشخاص، بزيادة قدرها ١٨٠ حالة وفاة. وقالت وزارة الصحة البريطانية إن عدد المصابين بلغ ٢٢١٤١ حالة. في السياق، سجلت السلطات الصحية الفرنسية ٤١٨ حالة وفاة جديدة بفيروس كورونا المستجد، ليصل العدد الإجمالي للوفيات إلى ٣٠٢٤ حالة بزيادة نسبتها ١٦ في المئة، ولتصبح فرنسا رابع دولة يتجاوز فيها عدد وفيات المرض ثلاثة آلاف بعد الصين وإيطاليا وإسبانيا. في سياق متصل، ارتفع عدد المصابين بفيروس كورونا المستجد إلى ٨ أشخاص داخل سفينتي «زاندام» و «روتterdam» السياحيين العالقين في بحر الكاريبي وعلى متنها نحو ٢٥٠٠ مسافر وأفراد الطاقم ومن بينهم ٨٠٠ ألماني، وذلك بحسب بيانات شركة «هولند أميركا لاين» المشغلة لهما، وأضافت البيانات أن هناك ١٩٣ شخصا لديهم أعراض أنفلونزا، وهناك ٤ ركاب توفوا دون أن يتم إعلان سبب الوفاة. يأتي ذلك فيما أعلنت وزارة الصحة الإسبانية تسجيل ٨٤٩ حالة وفاة، وهو أعلى عدد للوفيات يسجل في ٢٤ ساعة، منذ ظهور الوباء. وقالت الوزارة، في بيان لها، إن «عدد الإصابات بكورونا ارتفع إلى ٩٤٤١٧ من ٨٥١٩٥، ٩٢٢٢ إصابة جديدة، فيما ارتفع إجمالي عدد الوفيات إلى ٨١٨٩ من ٧٣٤٠ أمس الأول. وفي إيطاليا قالت وكالة الحماية المدنية إن عدد الوفيات جراء تفشي الفيروس زاد ٨١٢ حالة وفاة إلى ١١٥٩١، بعد أن شهد اليومان السابقان انخفاضا في العدد اليومي للوفيات. غير أن عدد المصابين الجدد زاد ٤٠٥٠ حالة

«باريس . عواصم . وكالات: أوقع فيروس كورونا المستجد «كوفيد ١٩» أكثر من ٣٨ ألف وفاة حول العالم، نحو ٧٥٪ منها في أوروبا، وذلك منذ تسجيل أول إصابة به في ديسمبر بالصين، وفق حصيلة أعدها وكالة الصحافة الفرنسية استنادا إلى مصادر رسمية. وتم تسجيل ٣٨.٧٢٠ حالات وفاة بالفيروس، فيما بلغ عدد المصابين به ٧٩٩.٧١٠ وذلك حتى لحظة أعداد الخبر. يأتي ذلك فيما قال مسؤول في منظمة الصحة العالمية أمس إن وباء فيروس كورونا العالمي «أبعد ما يكون عن الانتهاء» في منطقة آسيا والمحيط الهادي، وإن الإجراءات الحالية لكبح انتشار الفيروس تمنح فقط بعض الوقت للدول للاستعداد لانتقال واسع النطاق للعدوى. وقال نائب رئيس كاساي المدير الإقليمي لمنطقة غرب المحيط الهادي في منظمة الصحة العالمية إنه حتى في ظل كل تلك الإجراءات، فإن خطر انتقال العدوى في المنطقة لن يزول ما دام الوباء مستمرا. وأضاف في إفادة إعلامية عبر الإنترنت أنه ينبغي على الجميع الاستعداد لانتقال واسع النطاق للعدوى. وحذر كاساي الدول التي تشهد انخفاضا في عدد الحالات من التراخي وإلا فإن الفيروس قد يعود مجددا. وأوضح كاساي أن هناك نحو ٥٠ لقاحا يجري تجربتها، مشيرا إلى أنه يتم استخدام عدة لقاحات في تجارب سريرية بالفعل. وأضاف أن المنظمة تجري تجارب لاختبار مدى سلامة وفعالية بروتوكولات العلاج، مطالبا الدول بالمشاركة في الدراسات التي يمكن أن تساعد في التوصل لنتيجة يمكن إخضاعها للتحليل.

خليجيا، أعلنت وزارة الصحة السعودية تسجيل حالتين وفاة جديدتين بفيروس كورونا المستجد ليرتفع إجمالي الوفيات بالفيروس في المملكة إلى ١٠ حالات. وقال المتحدث باسم وزارة الصحة الدكتور محمد العبد العالي خلال المؤتمر الصحفي اليومي أنه تم تسجيل ١١٠ إصابات جديدة بالفيروس ليرتفع بذلك إجمالي الحالات المؤكدة في المملكة إلى ١٥٦٣ إصابة. وأوضح المتحدث أنه تم تسجيل شفاء ٥٠ حالة ليصل إجمالي المتعافين إلى ١٦٥ حالة. بدورها أعلنت وزارة الصحة الكويتية تسجيل ٢٣ إصابة جديدة بفيروس «كورونا» المستجد ليرتفع عدد الإصابات المسجلة إلى ٢٨٩ حالة. وفي دولة الإمارات أعلنت المتحدث عن وزارة التربية والتعليم أمنة الضحالك، أنه وبنتوجهات من مجلس الوزراء، تقرر الاستمرار في تطبيق نظام التعليم عن بعد، حتى نهاية العام الدراسي الحالي ٢٠١٩ . ٢٠٢٠، وذلك لجميع المدارس الحكومية والخاصة، و مؤسسات التعليم العالي على مستوى الدولة. كما فرضت إمارة دبي حظر تجول كامل على منطقة أسواق الذهب والعطارة الشهيرة بها لتعقيم المنطقة التي كانت تجمّع عادة بالسائحين والمتسوقين، وذلك في إطار جهود وقف انتشار فيروس كورونا.

وفي مصر، أعلنت الحكومة المصرية عن قرارات جديدة ضمن الإجراءات الاحترازية لمواجهة الوباء حيث تقرر استمرار إغلاق المتاحف والمواقع الأثرية وكافة المطاعم و النوادي الليلية والصحية وحمامات السباحة الموجودة بجميع الفنادق، أيضا تعليق جميع الفاعليات والحفلات والمناسبات الاجتماعية، من جهتها، أعلنت القوات المسلحة المصرية، توفيرها أجهزة ومستلزمات طبية لمواجهة الوباء القاتل بالتعاون مع وزارة الصحة المصرية. وفي السودان أكدت وزارة الصحة أنها سجلت الحالة السابعة على أراضيها لرجل أجنبي في الستينيات من عمره، قادم من الإمارات يوم ١٤ مارس الجاري. وتم عزله في أحد عابز العزل بالطرحوم. كما أعلنت وزارة الصحة العراقية عن تسجيل ٨٣ إصابة جديدة بالفيروس ليصبح عدد الإصابات الكلي ٦٣٠ إصابة. بدورها، أعلنت وزارة الصحة المغربية عن تسجيل ١٨ حالة إصابة جديدة ليرتفع العدد الإجمالي لحالات الإصابة المؤكدة بالفيروس بالمملكة إلى ٥٧٤ حالة.

وفي سوريا، أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ثاني حالة وفاة بالفيروس كورونا المستجد. فيما تواصل الحكومة السورية استعداداتها لمواجهة الوباء من خلال تجهيز عدد من المراكز الطبية المتكاملة والمؤهلة لاستقبال المصابين أو الحالات المشتبه بإصابتها بالفيروس في مدينة حلب. يأتي ذلك فيما لم تسجل الأراضي الفلسطينية أي إصابات جديدة أمس بحسب وزارة الصحة الفلسطينية بينما أفادت البيانات المعلنّة في إسرائيل بارتفاع عدد الوفيات الناجمة عن فيروس كورونا إلى ١٧ حالة.

دوليا، وصل أمس الى مدينة نيويورك مستشفى عائم تابع للبحرية الأميركية يضم ١٠٠٠ سرير في الوقت الذي تجاوز فيه عدد وفيات الجائحة في الولايات المتحدة ٣.٠٠٠. حيث شهدت الولايات المتحدة أكبر عدد يومي من الوفيات جراء الفيروس إذ تجاوز ٥٠٠ حالة بدورها، قالت وزارة الدفاع الأميركية (البنتاجون) إن أول جندي أميركي توفي بسبب فيروس كورونا، في الوقت الذي أعلنت فيه الوزارة عن زيادة حادة جديدة في عدد الجنود المصابين.

وفي إيران قال المتحدث باسم وزارة الصحة كيانوش جهانپور إن عدد الوفيات الناجمة عن فيروس كورونا في إيران ارتفع إلى ٢٨٩٨ بتسجيل ١٤١ وفاة في الأربع والعشرين ساعة الماضية فيما قفز عدد المصابين إلى



لنعمل على مصالحتنا

١٩)، والحد من انتشار الوباء؛ لأن نشر الإشاعات وسط هذه الجهود القائمة من المؤكد أنه لا يخدمها، ولا يصب في مصلحة الجميع، بل يصيب الناس بالذعر، ويؤثر على ثقتهم، ويثير الهواجس والمخاوف والقلق.

والبيان الذي أصدره الادعاء العام أمس الأول بشأن الجرائم المرتكبة والمتعلقة بجائحة انتشار وباء كورونا (كوفيد١٩). والمتضمن الضبط والحبس الاحتياطي والمحكمة لعدد ممن خالفوا ضوابط النشر والعزل والحجر الصحي . ما كان له أن يكون لولا الأسباب القوية والدافعة لذلك، خصوصاً وأن هذه المتابعة جاءت «تنفيذاً للتوجيهات السامية لحضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم. حفظه الله ورعاه . بعدم التهاون في تطبيق القوانين، بما يضمن التزام الجميع بالإجراءات التي تحول دون انتشار جائحة وباء كورونا واستئصالها في أوساط المجتمع وتطبيقاً لأحكام قانون مكافحة الأمراض المعدية رقم ٩٢/٧٣ وتعديلاته الصادرة بالمرسوم ٢٠٢٠/٣٢ وتنفيذاً لقرارات اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة عن انتشار فيروس كورونا».

لذلك ولكي تمر بلادنا الحبيبة بسلام من هذه الجائحة، وحفاظاً على سلامة الجميع (مواطنين ومقيمين)، وحفاظاً على الاستقرار العام، ودعمًا للجهود المبذولة لمواجهة جائحة كورونا لا بد من التحلي من المسؤولية الوطنية والوعي بخطورة نشر الإشاعات ومخالفة ضوابط الحجر الصحي، والفهم والانتباه إلى أن هناك حسابات مفروضة تدار من خارج البلاد هدفها زعزعة الثقة والاستقرار، وبالتالي عدم تلقف ما تنشره من مزاعم وفتن، بل يجب لجمها، ولجمها لا يتم إلا بتجاهلها. ﷲ

ﷲ بقدر ما تمثله وسائل التواصل الاجتماعي من أهمية كوسيلة للتواصل والإعلام بجانب الإعلام المقروء (الورقي) والمسموع والمرئي، بقدر ما تمثله من تحديات لا تخدم الأهداف الوطنية المنشودة والمصالح المتطلع إليها، وذلك حين تخرج عن السياق الذي يجب أن تمضي فيه هذه الوسائل.

ويعد توظيف وسائل التواصل الاجتماعي في أهداف لا تصب في الصالح العام، أو توجه لأهداف مغرضة مروقاً من المسؤولية الوطنية، وبالتالي يمكن تقسيم مرتادي مواقع التواصل الاجتماعي ومستخدمي وسائلها إلى قسمين؛ الأول ينشر الإشاعة مثلما تأتيه دون التأكد من مصدرها وماهيتها وما حقيقتها، وبوافعها وأهدافها، ولا يعي خطورة نشر هذه الإشاعة وتوزيعها على جميع وسائل التواصل الاجتماعي، فينشرها إما بقصد مشاركة زملائه والمضامين لديه، وإما ظناً منه أن ما يفعله ينطلق من حرصه على التنبيه دون أن يدري أن نشر الإشاعة دون وعي بنتائج ما يفعله هو عمل مجرم قانوناً. أما القسم الثاني فينشر الإشاعة بقصد وعن سبق إصرار وترصد ويعي خطورة فعله وتأثيره على استقرار المجتمع، وتأثيره على الجوانب النفسية والاجتماعية والاقتصادية والصحية، ولكنه يرتكب هذا الفعل إما بتوجيه ممن لديه أغراض دنيئة، وإما لأسباب خاصة يظن أن بتوجيهه للوضع وتغييره صدور الناس سيصلج له ما يريد من مصلحة، وبالتالي عليه أن يتحمل عاقبة فعله من مسالة ومحاسبة جزائية، ولما سببه من إخلال للأمن العام وإفلاق للمجتمع، وإرباك وتشتيت للجهود الحكومية والمجتمعية، كما هو حال الوضع القائم الآن في بلادنا، حيث تبذل القيادة الحكيمة والحكومة وجميع القطاعات المدنية والعسكرية والخاصة والمجتمعية جهوداً لتجاوز جائحة كورونا (كوفيد



تصدرها المؤسسة العُمانية للصحافة والطباعة والنشر والتوزيع ش.م.م.

صاحب الامتياز

المدير العام رئيس التحرير :

محمد بن سليمان الطائي

الإعلانات يتفق بشأنها مع الإدارة

العام: ٢٤٤٩١٩١٩ / الإعلانات ٢٤٤٩٣١٠٠. فاكس: ٢٤٤٩١٢٨٠

www.alwatan.com

alwatan@omantel.net.om

المكاتب الإقليمية	المكتب الرئيسي
مكتب صلالة ☎ وفاكس : ٢٣٢٩٤٢٠١	ص.ب ٤٣ مسقط ١٠٠ ص.ب : ١٨٨٨ السبيل ١١١ ☎ ٢٤٤٩١٩١٩ – ٢٤٤٩٣٨٨ فاكس التحرير : ٢٤٤٩٥٠١٠
مكتب عبرى ☎ وفاكس : ٢٥٦٩٠٧٠٠	HEAD OFFICE
مكتب نزوى ☎ وفاكس : ٢٥٤١١٢٠٢	ADM.& ADV FAX :24-491280 EDITORIAL FAX 24-491501 TEL: 24-491919 P.O.BOX 1888, SEEB, 111. P.O. BOX 463,MUSCAT, 113
مكتب صحار ☎ وفاكس : ٢٦٨٤٤٤٤٩	
مكتب ابراء ☎ وفاكس : ٢٥٥٧٠٨١٨	

**وكيل التوزيع المعتمد بالسلطنة
مؤسسة العطاء للتوزيع**

☎ : ٢٤٤٩٣٩٩ – ٢٤٤٩٢٩٣٦ – ٢٤٤٩٦٧٤٨ – ٢٤٤٩٣٢٠٠ فاكس : ٢٤٤٩٣٢٠٠
email:alatta@omantel.net.om
ص . ب ٤٧٣ العذبية ١٣٠

مراسلو الوطن في الخارج:

مصر . لبنان . الأردن . اليمن . سوريا . العراق . الجزائر . المغرب . الكويت . الامارات . البحرين . قطر . السعودية . روسيا . اميركا . بريطانيا . فرنسا . ألمانيا . تونس .

الراء والمقالات المنشورة بالجريدة لا تعبر بالضرورة عن رأي «الوطن»

بل إن زمن الكورونا الذي

نحياه الآن ونشهد آثاره

القائلة عبر قارات العالم

وهي تتلاحق تترى، إنما

هو لبديل آخر على أن هذا

الرجل (مالثوس) لم يكن

مجرد رجل سادي وسوداوي

يكره البشرية، بل هو كان

رجل يتمتع بالرؤية العلمية

الواضحة..



■ أ.د. محمد الدعيمي
كاتب وباحث أكاديمي عراقي
maldaami@yahoo.com

«مالثوس»

ﷲ عندما هبّ عشرات الكُتّاب والنقاد لمهاجمة نظرية توماس مالثوس Malthus (١٧٦٦-١٨٣٤) «السوداء» في السكان، لم يخطر على بال أحد بأن هذه النظرية إنما تصدق ولكن عبر تتالي العقود والقرون، خصوصاً وأن بريطانيا حقبة إعلان هذه النظرية كانت تحيا نزوة عصرها الكولونيالي الذهبي، زد على ذلك ما جاءت به الثورة الصناعية من أفاق وأعدة من الرفاه والوفرة. ولم تزل العديد من الأقاليم تستذكر مالثوس بوصفه «رجلاً سوداويًا، يخلو من التطلع إلى وجود بشري عام يحيا بسعادة.

تتلخص نظرية مالثوس «السكانية»، في فقرتين أساسيتين، هما: (١) أن أعداد السكان تتضاعف على نحو «متوالية هندسية»؛ و(٢) بينما يتضاعف إنتاج الغذاء عبر العالم على نحو «متوالية عدية»، ويصّب ذلك في نبوءته بأن سكان الأرض سينزايدون بسرعة فائقة، لا يمكن لوتيرتها التوافق مع تزايد إنتاج الغذاء الذي تجود به الأرض. لن يليي الغذاء في المستقبل حاجة السكان المتضاعفة. ويؤدي عدم التوازي والتوافق بين وتيرتي الزيادة السكانية والغذائية إلى آلام مبرحة تنوعد البشرية جمعاء، بدليل حدوث هجرات سكانية مهولة من أقاليم «علب السردين» المزدحمة باتجاه الأقاليم السكانية الأقاليم الأدنى كثافة سكانية، والأكثر وفرة الموارد الغذائية. بوصفها آلية لتحقيق التوازن بين مختلف دول وأقاليم العالم. وما نحن نشهد بأعيننا كيف يغزو الهنود القادمون من شبه القارة الهندية التي تنوء بأعباء الفوائض السكانية الفظيعة باتجاه، أميركا الشمالية من أجل لقمة العيش أو نحو أوروبا لتحقيق الثروات الأسطورية في بلاد خير معطاء بحاجة إلى الموارد البشرية العاملة. وتنتطبق ذات الحال على الصين، إذ تجد الصينيين في كل مكان عبر قارات الأرض، بحثاً عن الغذاء والوجود الاقتصادي الأكثر رفاهًا؛

واستكمالاً لمعطيات نظرية مالثوس أعلاه، فانه يتنبأ، بل ويتوقع زيادة في الحروب وأثارها التدميرية على البشرية، كالية من خلال إنقاص أعداد السكان بنيرانها الحروب الفكاكة. كما وأنه يتوقع حدوث الكوارث الطبيعية عندما يفقد كوكبنا القدرة على تحمل أعداد السكان المتزايدة، الأمر الذي يؤدي إلى تضاعف حصول الكوارث الطبيعية على أنواعها، من البراكين إلى الهزات الأرضية والانزلاقات والتسونوميات، وجميعها تؤدي إلى إزهاق أرواح العشرات، بل وأكثر من البشر، الأمر الذي يفوق كذلك إلى إنقاص أعدادهم. بل إن «زمن الكورونا» الذي نحياه الآن ونشهد آثاره القائلة عبر قارات العالم وهي تتلاحق تترى، إنما هو لبديل آخر على أن هذا الرجل (مالثوس) لم يكن مجرد رجل سادي وسوداوي يكره البشرية، بل هو كان رجل يتمتع بالرؤية العلمية الواضحة، الرؤية ليست فقط تحت أقدامه وجوالها، وإنما «الرؤية» المستقبلية الأبعد التي تفسر «عدالة السماء»، حسب معاييرهم هناك، إذ يحصد فيروس كورونا اليوم مئات الأفراد من سكان البلدان المزدحمة كالصين والهند والباكستان، ومن القارات التي تنوء بأعباء سكانية، كأوروبا، ناهيك عن المدن المكتظة، حيث يبتلئ مواطنوها بهذا الفيروس غير الرحيم، كنيويورك ولوس أنجلوس، من بين سواهما! ﷲ

في انتظار معجزة

الشمال من الأرض؛ كونها أكثر برودة، لذا ما زالت قارة إفريقيا ودول الخليج تسجل إصابات أقل نظراً لطبيعة المناخ الحار ونسبة الرطوبة.

من المستغرب أن هذا الفيروس . رغم انتشاره الواسع، وهجومه القاتل لكافة البشر . يحصد آلاف الضحايا في دول بعيدة، كما في إيطاليا وإسبانيا وفرنسا وبريطانيا وأميركا، كذلك فإنه ينتشر في دول أخرى بكثرة، لكنه شبه خامل، حيث تنتقل العدوى بين الناس فيما يشبه الإنفلونزا الموسمية، بدون إحداث إصابات قاتلة أو نسبة وفيات مرتفعة.

الجميع في انتظار المعجزة، فما زالت معامل الأنوية متعثرة في إنتاج اللقاح الناجع، وإن كان فليدنها من الوقت ١٨ شهراً حتى يمر بكافة الاختبارات، والمعايير العالمية، وما زالت كبريات شركات الأنوية في بقاع الأرض حائرة في استخلاص الدواء المعالج، أو الوصول لبروتوكول علاج موحد لكافة البشر.. الجميع ما زال يجرب ويختبر بأدوية سبق وصفها لأمراض أخرى، وما زال الوصول لعلاج هذا الفيروس مجرد فرقعات إعلامية، خاوية من المعايير العلمية، وما زال البعض يتقصص أنوار الأطباء، في النصح والإرشاد والوقاية والعلاج، وما زالت دول تحارب الفيروس بمظاهرات نصف الليل والدعاء والتكبير والتهليل، وأخرى تحاربه بشرب بول البقر والاستحمام بروثة، ودول تجرب معه العلاجات الشعبية، والوصفات التقليدية.

الجميع معذور، فقد غلبته الكارثة، وغلبه الجهل بالمجهول وحاصره حاضره باليأس.. الجميع تخطى مرحلة الإنكار والاستسكار، والتندر والتشفي في الآخر، إلى مرحلة المقاومة والتحوط، والحصر والعزل والحجر، إلى مرحلة الاستسلام بالأمر الواقع، والتسليم بقضاء الله وقدره، لكن يجدوهم الرجاء في الله وهو القادر، الجميع شغفهم التضرع لخالق الكون وهو المتحكم، الجميع في انتظار المعجزة، التي لا تأتي أبداً إلا عن طريق العلم، طبقاً للأخذ بالأسباب، ومصدّقاً لقول الله تعالى (اقرأ وربك الأكرم الذي علم بالقلم، علم الإنسان ما لم يعلم) وصديق الحق سبحانه. ﷲ

ﷲ صرنا نتحسر على ما كنا فيه، وبتنا نتباكى على أيام الحرية، فماذا كان سيئاً في الدنيا قبل أشهر فائتة؟ وما الهموم التي شغلتنا على تفاهتها؟ فرق كبير أن تتحامل عليك الهموم وأنت حر طليق، تمرح في دروب الأرض كما يحلو لك.. وفرق أن ينهشك الخوف بين جدران أربع، فرض عليك ألا تتخطاها، فما هذا الذي يحدث؟! وكل كائنات الأرض حرة طليقة، تنعم بالطبيعة، وتنقل كيفما شاعت، ولسان حالها الشماتة، في إنسان هذه الأرض الظالم المسلط، فكم جار عليها واقتري، والآن هو المحروم من الحرية، وهو المقتول بالرعب قبل المرض والموت، وهي التي تنعم وحدها بالحياة.

الجميع حائرون، يتساءلون في جنون: إلى متى سيستمر هذا الكابوس؟ إلى متى سيستمر هذا الخطر؟ وهذا العزل وهذا الخوف؟ أبداً لم يتحمل الإنسان في أي مكان، كل هذا التباعد الاجتماعي، لم يستطع البشر عيش تلك المأساة طويلاً، لا على صعيد الاقتصاد، ولا على صعيد تماسك المجتمعات، ولا على صعيد الصحة النفسية للمواطنين.. حلم مزعج، وهم ثقيل، ونكد منتشر، وحاضر مؤلم، ومستقبل غامض، فمتى الخلاص، بل متى النهاية؟ يا لها من كارثة أن ينشغل العالم أجمع بإحصاء مواته وحصر مصابيه، بات الجميع مترقباً في قلق بالغ، بيانات وزارات الصحة وهي تعلن عن أرقام جديدة للضحايا؛ فيا لها من ملهاة أن يقاس معدل أمان الدول بأنها الأقل ضحايا عن غيرها، وأن يصبح منتهى استقرار المجتمعات أن مخزونها الاستراتيجي من السلع يكفي أشهراً قبل النفاد؛ ولأول مرة يرفع الجميع الراية البيضاء، معلّنين الفشل والهزيمة، وأن كبريات الدول تقطعت بها كل سبل الأرض، وتطلب النجدة من رب الكون، ومن كل البشر.

الجميع في انتظار معجزة بيولوجية، قد تدفع بنهاية سريعة لهذا الفيروس القاتل، كأن يدخل العالم فترة طقساً حاراً ودافئاً، يتخطى ٣٠ درجة مئوية أو أعلى، فربما قد تعقم الأرض وتطهرها، وتقتل هذا الفيروس، أو قد يضعف فجأة خلال انتقاله المتعدد السريع من إنسان لآخر. فالبحوث العلمية التي تدرس سلوكيات هذا الفيروس خلصت إلى أن انتشاره المتسارع يتعشش في مناطق ودول



فوزي رمضان
كاتب صحفي مصري
FAWZI_1958@YAHOO.COM



د.رجب بن علي العويسري
Rajab.2020@hotmail.com

فري الصنق



كورونا «كوفيد ١٩» وأخلاق الأزمات

ﷲ يعيش العالم اليوم في ظل معطيات مرض كورونا المستجد (كوفيد ١٩) أزمة عظيمة وحالة عصبية، وواقعا مربيا، ووضعنا صعبا، وأمرأ جلا لا يحسد عليه، إنه يعيش الأزمة بكل تفاصيلها، ويتعاشش ظروفها ومعطياتها، ويعاني من أثارها وقوة تأثيرها، بما حملته معها من أحزان وما تركته من هواجس وأشجان، وما أوجده من وضع كارثي خائف خائط مستويات عليا من الجاهزية والاستعداد والتفعيل لخطوط التأثير ذات العلاقة بالأزمة والكوارث، وتعزيز دور القطاعات المعنية بالإسعاف والإغاثة والإيواء أو تلك المرتبطة بجانب التوعية والإعلام ونشر الوعي بين السكان في التعامل مع الجائحة وبرامج التوعية والتثقيف الصحي والاجتماعي والأمني؛ وسيباريويهاث العمل والأدوات والآليات التي تمثل خيارات وطنية في الحد من الاضرار المترتبة على هذه الجائحة، وهو أمر وضعته السلطة في الحساب وعملت مع دول العالم على اتخاذ تدابير وإجراءات احترازية للحد من انتشار الفيروس، ولعل وجود لجنة عليا مشكلة بأمر سام في هذا الشأن بغية التعاطي النوعي الفعال مع مستجدات فيروس كورونا (كوفيد١٩)، خطوة استراتيجية في الاتجاه الصحيح، شكلت بمثابة مرجعية وطنية عليا تتفاعل فيها كل القطاعات وتتكاتف خلالها كل المؤسسات بما يضمن الوصول إلى الحكمة في القرار والسريعة فيه، وقد أثبتت فاعليتها وكفاءتها من خلال حزمة الإجراءات الاحترازية وعبر القرارات التي اتخذتها في التعامل مع هذه الجائحة في ظل تشخيص دقيق للواقع الوطني وقراءة فاحصة للمستجدات الدولية في التعامل مع هذه الجائحة، عبر دراسة وأعية لحوادث القوة والضعف التي ارتبطت بجهود الدول وتباينها في هذا الجانب، والاستفادة من المعطيات التي تؤسس مرحلة القوة في التعامل مع متطلبات الأزمة، ولعل هذه الموجهات الوطنية المرتبطة بعمليات التنظيم والتفعيل وجود المرجعية الوطنية الحاكمة في الأمر والتقنين والضبط وغيرها من المرتزات التي انتهجتها السلطة في إدارة هذه الأزمة والتعامل مع هذه الجائحة، شكل نواة وطنية لإدارة الأزمات ومداخل استراتيجية للتأجيل للوصول إلى الأهداف الوطنية العليا من هذه الجهود، وهي التقليل قدر الإمكان من عدد الإصابات المرتبطة بفيروس كورونا، وتكوين وعي مجتمعي عالي المستوى قادر على امتلاك الأدوات والآليات والتعامل مع المستجدات الحاصلة فيه بروح عالية المسؤولية وسلوك يتسم بالتوازن والمهنية.

على أن ما أخطر وأشد التحديتالتي تواجه الحكومات في إدارة الأزمات إنما يتعلق بما يصبح هذه الجوائح والأزمات من ممارسات خاطئة أو يتداول من أفكار مغلوطة، وينشر من معلومات تتفقد للموضوعة المصادقية، والتي ينشط فيها مروجو الإشاعة بشكل منقطع النخيل، تصبح عقدة المصداقية نتاجا لما يرتبط بهذه الجائحة من أحداث أو يتصل بها من قضايا وإشكاليات وما تواجهه عملية ضبط هذه الجهود وتفعيل خطوط التأثير المجتمعية المختلفة في الحد منها من إشكاليات أخرى تتعلق بمستوى الوعي المجتمعي بأخلاق الأزمات، ومدى قدرة المجتمع في ظل ما أتاحته منصات التواصل الاجتماعي والفضاضات المفتوحة من فرص شيوع المعرفة وسرعة الحصول على المعلومة وتداول انتشارها، في رسم صورة مكبرة للحدث والتي تتجه في أغلب الأحيان إلى سرعة الأحكام والحصول على المعلومة دون التعمق في مصادر هذه المعلومات التي يتفقاها الشارع، وضعف مستوى من جهات الاختصاص الرسمية المخولة بهذا المهمة، وما أوجده هذا التباين في تضيف هذه المنصات من تاصيل ثقافة الخوف والقلق وزيادة مساحة السلبية التي توضع بها الحالة، خصوصا في ظل ازدياد مساحات القلق والقلق واللغظ والبلت وتداول المعلومات غير الموقفة التي أسهمت في زيادة حدة الأزمة وعطلت الكثير من الجهود الوطنية، وأسهمت في تشيع الشراخ والجهامير بالافتكار السوداوية الملوطة التي زادت من حدة البلع بين الناس، وأسهمت في رفع درجة القلق لديهم أو نتيجة للتناقض في هذه المعلومات التي يتعجبون في التعبير عنها وكثرة الكلام المحيط والتفسير الضيقة والآراء الشخصية التي باتت تدلج بلدها في الحديث عن فيروس كورونا ومنشئه وأضراره ومسبباته وعلاجه وطريقة انتشاره، كل ذلك وغيره أدى إلى هشاشة هذه المعلومات التي يتفقاها الشارع، وضعف مستوى اهتمامها بها أو تطبيقه لإجراءات نظرا لعدم ثقته فيها، والذي كان له انعكاساته السلبية في ظل فقه الأزمات على مستوى الجدية والحرص في الاستفادة من كل التوجهات الرسمية المخوطة بالعمل بالتعليمات الواردة من جهات الاختصاص، فارتبطت التعامل مع هذه الجائحة بزيادة القلق والخوف وكثرة الشائعات والتأويلات والتفسيرات، وما يحصل فيها من تبادلات وأحداث تجاوزت المقبول من القول والمحكم من الممارسة في ظل ما يسودها من غوغائية وانذاف وصراخ وتهريج ومن إبداء وتكهنات وتكاذب واضاحيك، وإثارة للأبيولوجيات في تفسير الجائحة ومصادرها ومسبباتها، فتدخلت حينها الأوراق، كل يصف الحدث ويقرأه بحسب لغته الخاصة ومنهجه ومدرسته واتجاهاته الفكرية.

وبغنى أن هذا الحديث عن أخلاق الأزمات لضمان تاصيل ثقافة إنسانية قيمة مشتركة متوازنة قادرة على استيعاب ظروف الأزمة والاستعداد لها عبر استنطاق منظومة القيم والأخلاق والمبادئ والاستراتيجيات والآليات التي تضمن قدرة الفرد على التعامل الواعي مع متطلباتها بمهنية عالية وعقيدة إيمانية راسخة تقلل من حجم الأضرار المترتبة عليها والمخاطر الناتجة عنها، وتظهر فيها أخلاقيات المواطن والمقيم في التعامل مع الأزمة والتكيف مع ظروفها والسلوك الذي يرافقه في كل مراحلها للوصول إلى إنتاج واقع جديد يتجاوز الأزمة ويزيل أثارها السلبية، فإن زهان العالم اليوم على الشعوب في رسم أخلاق الأزمات الخبار الاستراتيجية في التعاطي مع كورونا والحلقة الأقوى في الحد من انتشاره، بهدف إنتاج سلوك واع رشيد، ومنهج أخلاقي حسيه، وإدراك فكري يتسم بالقوة والمنهجية وحس الخطاب ومصفاهته، وأخذ المعلومات من مصادرها الرئيسية، والابتعاد عن الشائعات والتحقيق لدى المواطن ومدى قدرته على إعادة إنتاج المواقف والأحداث وقراءتها بطريقة إيجابية تحفظ للمجتمع هيبته وقوته، وتنبئ الأخلاقيات المواطن في قدرته على صناعة التحول وإدارة الأزمة وترقية الوعي وتنصيح المسار وتكوين اعوجاج الفكر ونقل صورة مكبرة للواقع النوعي الذي يعيشه الشارع في التعاطي مع كورونا وإيجابيته وثباته وتعاونه وتكاتفه وولائه وإيمانه، سواء عبر ردود أفعاله أو في طريقة تعامله مع أولويات وتوقعاتها نحو انحصار المرض والمؤثرات التي رسمتها في القضاء عليه، والإجراءات التي اتخذتها وتوصي به، سواء بالنقد التام بإجراءات العزل الصحي، وعبر البقاء في المنزل وهو الأساس، بالإضافة إلى تعزيز مساحات التباعد الاجتماعي ومنع الاختلاط والتجمعات العائلية

والرغبة والخوف والانطوائية إلى الكافدين من خراج السلطة، بالإضافة إلى التزام الثقافة الصحية والتعليمات الواردة من جهات الاختصاص ومعرفة خطوط الاتصال واتباع الإرشادات الصادرة من جهات الاختصاص ومعرفة خطوط الاتصال وقنوات التواصل في حدوث أي طارئ أو التعامل مع أي موقف، فإن تكوين هذا الشعور الإيجابي وتاصيل فقه إدارة الأزمات والحالات الطارئة الناتجة عن انتشار الأمراض والأوبئة وتقوية حس المسؤولية الاجتماعية في التكيف مع مستجدات الواقع ومنع أي مجال للإشاعة وتهويل الوضع؛ سوف يوفر مسارات أفضل في

فهم مؤشرات تحقق واضحة حول مستوى انتشار المرض وآلية التعامل معه من قبل جهات الاختصاص، كما أن استنطار هذا الرصيد القيمي والأخلاقي والسلوكي والاجتماعي المعزز بخبرات سابقة وتجارب ماضية ومواقف رسم المواطن المعاني فيها صورة أنموذجية من العمل الوطني المسؤول وتكاتفه من قيادته والتزامه التعليمات والعمل بها؛ فإن ما عايشه المعانون من أزمات وعاصروه من حالات مدارية وأنواء مناخية أنتجت فيهم قوة الإرادة وروح التحدي في إلبات حضور لهم في تعاطيهم مع الأزمات، حتى أصبحت شواهد إلبات على صبرهم وعظائمهم واندماجهم والتزامهم، بما يمكنهم من امتلاك مفاهيم إدارة الأزمات وآليات التعامل معها، وعزز من الأطر التشريعية والتنظيمية والبننى المؤسسية في اتخاذ أسباب القوة والكفاءة في التعاطي معها حتى أصبحت بيت خبرة بالمنطقة وصاحبة شأن في ذلك، وهو النهج الذي يجب أن يقرأه المعانون تعاملم مع كورونا (كوفيد ١٩)، مرحلة إعادة الأنفاس والتفكير خارج الصندوق والعمل معا في سبيل خلق تحول في طريقة المعالجة وآليات العمل، وتجريب المجتمع وتهيئته وإعداده للتعامل مع كل الظروف التي تتطلب منه أن يمارس دور التنفيذ والطاعة للأوامر والالتزام بها، تعبير صادق عن مستوى الوعي الذي وصل إليه والقيم التي يحملها في ذاته ويتربحها في ممارساته، وهي الطريق السليم لمعالجة الأزمة والخطوات الرئيسية في الحد من انتشار الخطر أو زيادة مستوى التأثير الناتج منها على المجتمع، عندما يسبق عدد الإصابات الناتجة عنها، ويزيد وعي المجتمع بمسؤولياته نحوها، وثقت بما اتخذته الجهات المختصة بالدولة من إجراءات لأنها تصب في صالحه، وتستهدف وصوله إلى أقصى درجات الأمان والسلامة والصحة، كما يقلل من مستوى البهر الحاصل في الجهود أو التشتت فيها، وما ينتج عنه من قلة الإكترار واللامبالاة وحالة الاستهتار بما يتخذ من قرارات أو يصاغ من توجهيات أو يتخذ من إجراءات.

من هنا فإن الطريق الأنسب لإدارة أي أزمة أو جائحة يبدأ من كفاءة الإجراءات وفاعلية التوجهات وقدرتها على سبر أعماق المشكلة وإدارة واقع العمل وتعامل الجميع من مواطنين ومقيمين لهذه التوجهات والتزامهم بها، في العامل الرئيسي في قدرة هذه الجهود الحكومية والقطاعية والمؤسسية على تحقيق تقدم نوع في الحل، والوصول إلى نتاج عملي واضح ينعكس على سلوك المواطن والمقيم وتعاطيه معها وتفاعله مع قرارتها، وبالتالي تهيئة المجتمع لتقبل الواقع القادم وموضع التحدي المتوقع، وتهيئته للظروف الأصب التي سيتعامل معها بكل أريحية ويلتزم بتعليماتها بكل مهنية بما يعني تهيئة المجتمع والرأي العام لكل مراحل الأزمة ما قبل الأزمة ومستوى الجاهزية الوطنية والاستعدادات ووضوح مرجعية العمل والأدوات والآليات وكفاءة الإعلام في نقل الصورة، وكفاءة أجهزة الرصد والفوري لإبعاد الجائحة وفق ما تقوم به وزارة الصحة من حالات التفصي والرد، وجود اللجنة العليا المكلفة بمتابعة مستجدات مرض كورونا كوفيد ١٩، إذ من شأن وضوح الآليات وتكامل الأدوات وتقاسم المسؤوليات وتناغم اجندة العمل وضوح أدوات الرصد الإحصائي والإعلامي وغيره؛ أن يصنع القوة في التعامل مع الحالة أثناء وجود المشكلة ذاتها، وهي المرحلة التي عززت جهو اللجنة العليا بما اتخذته من قرارات وإجراءات أصبحت حين التنفيذ، وتعامل المجتمع معها بوعي ومهنية، وما ارتبط بها من تشريعات ولوائح وأنظمة أصلت لمفهوم الالتزام والضبطية وتطبيق العقوبات الرادعة لكل التجاوزات التي تخل بهذا الاتفاق الحاصل بين المجتمع والدولة في التعاطي مع كل هذه الأواء، ورسد هذه الحالات لإحالتها إلى جهات الاختصاص القضائية والضبطية والقانونية، إن من شأن النجاح في هاتين الرحلتين أن يؤسس لنجاحات قادمة مرحلة ما بعد الأزمة أو الجائحة والتي عبر عنها بإنشاء صندوق وطني للتعامل مع الوباء يكون بمثابة مخفظة مالية وطنية توجه إليها التبرعات القادمة من المجتمع ليكون داعما للجنة العليا في تنفيذ قراراتها القادمة واتخاذ إجراءات أكثر عملية في هذا الشأن تعزز من رجوع الأمور إلى نصباها وإلزامها إلى حالتها الطبيعية.

وعليه، فإن الحديث يحتاج وطني في التعامل مع هذه المرحلة الحرجة والأوقات العصيبة يرتبط بمدى ما يمنحه المواطن والمقيم من سلوك ويتربحه من مبادئ ويعايشه في ذاته من أخلاق وقيم وسلوكيات، ويرتبط بممارساته من استنطار للحرص وإنتاج السلوك وتعزيز فقه إدارة الأزمات، فإن التحديتالتي تواجه الدول في التعامل مع هذه الجائحة إنما يرتبط بالوعي المجتمعي والسلوك الأخلاقي والقيمي أكثر من توافر الموارد والتمكثات، فقد رسدت الدول للمبارات من الريالات لهذا الغرض حتى وصل بعضها إلى أكثر من ٢٠٪ من الموازنات المالية، ويبقى نجاح هذه المآلة المادية وهوها بتوافر عنصر أخلاق الأزمة في ذات المواطن وسلوكه وأدبياته، كونها تعبيراً عن مستوى التناغم القيمي والأخلاقي ومنظومة المبادئ والمفاهيم التي يلتزم بها الفرد في التعاطي مع الأزمة، فبقية حد حدوده ويعي مواطنها ويعصف في نفسه قوة، ويؤطر في واقع سلوكها نوعا يتسم بالتوازن والاعتدال في الممارسة، وعندما تتوافر هذه المعايير وتتفاعل مع متطلبات الواقع وتنسجم مع الظروف والأحداث، عندها يصبح الالتزام الأخلاقي مديلا للعاملين وخيارا، استراتيجية ليقوق كل الخيارات الأخرى، وهو امتداد لنجاحات متحققة ونواتج تعكس مستوى التقدم الذي وصل إليه المواطن في تعاطيه مع هذه الجائحة، وأخلاق المواطن ذلك الطريق لاحتواء الأزمة وإنتاج قوة المجتمع في التعاطي معها وتشخيص واقعها وتوليد البدائل والحلول المناسبة وتعزيز بناء الفرص التي من شأنها صناعة القدرة على الممارسة، فستعمل في ظل ما تحويه من مفاهيم ومفردات وموجهات وفضائل ومبادئ وحقوق واجبات والتزامات، على تكوين مساحات التقاء تتناغم فيها التوجهات باعتبارها رابطة مشتركة ومتولفا إنسانيا في قراءه هذه الجائحة والتعامل معها بوعي وصبر مع أخذ بالأساليب والالتزام بأساليب النجاح وأسباب الفلاح، بما تحمله الأخلاق من أدوات التصحيح وتمكثات المعالجة، فتنبئ في المواطن عوامل القوة، وتتج فيهم قوميات الفعل والصلابة والسلوك الحسن والممارسة الهادفة، وتؤسس فيه أرسدة المعايير ومعايير النجاح؛ وتصبح أخلاق الأزمات عقيدة ومنهجاً وسلوكاً ومبدأً وتسير ومسار عمل وفرصة للنماسة والتسابق في بلوغ الفضل وتحقيق الجودة في السلوك، فإن التخلص من الالتزامات الأخلاقية والقيم الإنسانية المرتبطة بالأزمة والجائحة جريمة لا تغتفر ومساراً يعاقب فعلى هذا المفهوم ويصبح سيرة مواطن وسلوكه، بالواجبات، مأمور بالاطاعة، ملزم بالتنفيذ الطوعي والقسري إن لم ينفذ بالاختيار أو يلتزم به طواعية.

وبغنى أن تشير إلى أن أخلاق الأزمات ليست مجرد التزامات مكتوبة أو لوائح معلقة أو قرارات منشورة، بل هي استراتيجية حياة، ومسار عمل يقوم على بناء الإنسان الواعي والمساهم في إعادة هيكلة الواقع الناتج عن الأزمة، عبر ما يحققة من إنجازات وما يؤمله من قنوات وما يبينه من قيم وأخلاقيات وما يبتكره من أدوات أو يساهم به في سبيل درء المخاطر ومعالجة الأزمة والوقاية من الجائحة، فهو يبدأ بالترزام الفرد وإعادة إنتاج سلوكه وإحداث التغيير في ذاته ونقلها من حالة الأنا والذاتية إلى المجتمعية والصالح العام؛ إذ إن الأزمات ليست حالة شخصية بقدر ما هي مرتبطة بالكل، فعندما يقو هذا المفهوم ويصبح سيرة مواطن وسلوكه، المجتمعي، إذ لا يصح معها المثل القائل “يوم تسلم ناقتي ما علي من رفاقتي” بل تحمل في ذاتها رسالة التعاون والتكاتف والتكافل وروح المجتمع الواحد في التفوق على كبتاتها، والإيمان بالقدرة على تجاوزها، وإحياء الضمير المؤدي إلى نمو الهاجس الوطني في النفس وترقيته في الممارسة، فيصبح رهن وطنه، إذ كل ما يملكه إنما موجه لخدمة وطنه والدور عن حياضه ومساعدة المحتاجين والضعفاء وتعزيز العمل التطوعي عبر الانخراط في لجان الإسعاف والإغاثة والإيواء والدعم وغيرها، إنها تجسيد عملي للمبادئ الأخلاقية ووصف دقيق لها وتأثير فعلي لمطالباتها في الواقع العملي، وكما يقال: “في الأزمات والشدائد تظهر معان الرجال”، و “الصديق عند الضيق” مفاهيم وشعارات ترتبط بأخلاق الأزمات، وتتناغم مع إطارها العام، فعندما يقو هذا المفهوم ويصبح سيرة مواطن وسلوكه، عندها تتجه الأزمات إلى الثلاثي وتذهب إلى بلا رجعة، إذ وجدت في المجتمع أسباب القوة التي تدخس جبريتها، وتزيل أثرها، وتكسب جماعها، وضبط غرورها، وتنشئ منها مرحلة جديدة لبناء القوة، لتتفرق الغمة وتزول الجائحة، لذلك كانت كل القرارات الصادرة عن اللجنة العليا والإجراءات المتخذة من قبل القطاعات والجهات المعنية بهدف الوصول إلى أقل عد من الإصابات بالفيروس إنما تحمل في ذاتها منصات لبناء المسؤولية الأخلاقية والاجتماعية والوطنية في سلوك المواطن، كونه المنتج لهذه القيم والأخلاقيات والمبادئ، ومن يملك القدرة للمنافسة فيها والتسابق في تحقيقها؛ فلا يقصر دوره على التنفيذ، بل يصنع من الأزمة منهجا يسير به في الناس، وسيرة طيبة تؤسس مرحلة التحول القادمة في الخلاص من الوباء. ﷲ



■ علي عقلة عرسان
كاتب وأديب سوري
ersa10jabr@hotmail.com

نحن محقّقون في سعيّنا لمواجهة

الوباء وفي اتخاذ لإجراءات

صارمة... والعزل إحدى الوسائل

لمنع العدوى وللمحد من انتشار

الوباء والسيطرة عليه.. ونحن

محقّقون أيضاً من جانبٍ آخر بآلا

نجرّ الفقراء إلى مزيد من الفقر

والضعف ونقص المناعة وإلى

أمراض نفسية واجتماعية تزيد

الأوبئة انتشارا وفتكا من حيث لم

نرد ذلك..

نحويئة بلا أوبئة .. وبلا .. مخلوقات أوبئة

ﷲ الوباء الرُاحف على البشر في بلدان وقارّت يضعنا أمام إشكالية ”إنسانية ـ اقتصادية“ غاية في التعقيد وكثيرة المخاطر، ويجعلنا بمواجهة خيارات أكثر من صعبة، لكل منها ميجابته وضرواته وانعكاساته ونتائجها المكلفة: ”ماديا ومعنويا، أخلاقيا وإنسانيا، اجتماعيا واقتصاديا“.. الأمر الذي يؤثر على البشر في واقعهم الراهن ومستقبلهم القادم، ويجذّم عليهم كوابيس بقفلة ونمام، ويطرَح على ضمائرهم وعقولهم أسئلة محيرة معقّلة لا أجوبة شافية عليها.. فكل الخيارات التي يفكر بها أو تختار وتمضي إلى التنفيذ لها وعليها، ولا يملك القائلون بها والمعاملون عليها يقينا تاما يقضي إلى أمان وأطمئنان.. الأمر الذي يجعلنا جميعا في ارتباك وربما في عجز أمام حرب ليست كالحروب.. حرب الأوبئة البيولوجية التي تتجاوز الحدود وتغزو القارات وتفتك بالناس.

والإشكالية التي أشير إليها تتأتن من الجائحة كوفيد ١٩ ”كورونا“ التي يسببها فيروس ”سار-كوف-٢“ وكيفية مواجهتها و انعكاساتها ونتائجها الكارثية على المدنيين القصير والبعيد، حسب آراء المختصين والباحثين في المجالات المعنية بأمور الوباء وبين يصابون به وما ينتج عنه ويبنى عليه وعلى ارتداداته ونتعاته والأساليب التي تتخذ لمواجهة.. ذلك أن الماسي التي يمكن أن تسببها الخيارات والأساليب والقرارات والإجراءات الإدارية المتخذة والطروحة لمواجهة هذا الوباء، حسب أطباء وبيولوجيين وخبراء اجتماعيين واقتصاديين، وحسب مفكرين وساسة ”حكائي“ وعلميين.. ربما تكون أخطر وأشمَل والوباء والشعوب والأفراد من الماسي المباشرة التي يسببها الوباء ذاته لأن ذات مردود غاية في السلبية ستظهر نتائجها لاحقا؛ ومجمل الظروف الراهنة والانتشار المتسارع للوباء لا تسمح بـ ”تurf“ الانتظار والاختيار بين الشرين المتفاعلين عضويا والمتداخلين عمليا، ”الوباء“ وأساليب التصدي له ونتائج ذلك“ فيما هو معروضة ومستعّضة أمامنا، مع إبقاءنا في التوازن التام وفي حيز التصالح الداخلي بين أرواحنا وضمائرنا وإيماننا وقيمنا ومبادئنا وإنسانيتنا من جهة، وبين مسؤولياتنا والمصالح العامة للناس والدول وتقديم كل ما يحفظ الحياة ومقوماتها واستمرارها وأمان الناس فيها وقدراتهم على الصبر والاحتتمال من جهة أخرى.

إن حياة البشر هي الأهم وإبقائهم هو الواجب والمقدم على ما عدا.. هذا أمر متفق عليه، لكن هناك من يرى أن الناس سيموتون بأعداد أكثر مما يموتون بسبب الجائحة لأن بعض ما يُتخذ من أساليب وأجراءات سيقسبب بجائحات أكبر تلي كورونا وتحصد أرواحا كثيرة وتسبب معاناة بشرية أشمل وأشد.. ويرى أولئك أن العالم، ما عدا قلة، فيه لا يعرف كيف يتصرف حيال هذا الوضع وأن السلطات تخبطه، وكل هذا يوظف الأغنياء الكبار الذين يتحكمون بالمال والثروات والنفوذ لخدمة أنفسهم ومصالحهم.. ويقولون إن النظام الاقتصادي سيهار وسيكون ذلك بتدبير أصحاب البلائين والمليارات وشركاتهم المعلاقة الذين سيأتون بنظام آخر لصالحهم يعيث بالشّر عبثا شديدا.. وهذا يطرح السؤال المهم: ماذا ستكون النتيجة بالنسبة للبشر الذين سيمسحون بأبمس الحاجة لكل شيء وعددهم بالمليارات في كل القارات؟

فحين تختار انتشار وتعطيل العمل ووقف مسارات الإنتاج ونمنع التجول لنحقق ذلك العزل، بوصفه أحد أهم الدلائل للحد من انتشار الوباء والسيطرة له وللمتحكم بالأوضاع الصحية على الخصوص.. وهو أحد أهم الخيارات الواقعية والعملية والمنطقية في الظروف الراهنة.. فسينتج عن ذلك بطالة شبه عامة وتعطيل لمعظم الطاقة البشرية مما يكون له انعكاسات كثيرة تشير إلى بعض مما يمكن ضعه في مستويات:

١ - فردي وجماعي ذي انعكاسات سلبية ”صحية ونفسية واجتماعية ومعيشية“ ولكن منها مفرزاته ومنتجاته ونتائجها الكثيرة والخطيرة أيضا..

٢ - وإنتاجي حيوي يتصل بتوافر المادة وسد الحاجة عندما يتناقض الغذاء والدواء وغير ذلك من مقومات الحياة وضرواتها بسبب انعدام الرفاه والوصول إلى درجة استنفاد المخزون كليا، ويأتي على رأس ذلك فقدان المنتج الغذائي، وتوقف الإنتاج بصورة شبه تامة لعدم توافر المواد الأولية وتعطل الطاقة البشرية عن الإنتاج.

إن وضع البشر في العطالة أو البطالة القسرية للحد من انتشار الوباء ”.. وهذا كما أسلفت إجراء حيوي مشروغ وضروري ومهم .. وحصرهم بالخوف والقلق من غزو الوباء ونقص الدواء وفقدان المؤن والعجز عن مواجهة جائحة غير مسبوقة.. إلخ... هو في تأثيره السلبي مثل وضعهم في حالة انتظار الإصابة بفيروس ”سار-كوف-٢“ وإحالتهم إلى كوفيد٢، ”كورونا“، ليكبلهم هو والمعالمهم ونوهمهم ويسلمهم إلى الموت. وهذا وضع مدمر للإنسان صعبا ونفسيا واجتماعيا ومدمر للارادة والثقة والقدرة على التصود بوجه الزحف الوبائي.. فاي وباء وأي عيب سيضافان إلى المرض والفقر الزاحف على الفقراء والطبقة الوسطى، أية نتائج سلبية ستأتي من جراء منع الناس من الحركة وعن تحصيل رزقهم، وضعفهم تحت رحمة مساعدات لا تفي بحاجاتهم وتتسوّل لدرجتها إلى القنّاع، ومن ثم سيقعون في العجز المطلق والاستيلاء التامة بمواجهة هذا الوباء ”كورونا“ وسواء من أوبئة، وبواجهة أمراض منتشرة وأخرى ستنتشر من جراء ذلك الوضع المأساوي.. ومن المؤكد أنه سيكون لهذا الوضع انعكاسات على منها في الاقتصاد والتمتعيل المعروفة، وضعف القدرة على مواجهة الأمراض وما تسببه المجاعات والأوبئة من إبدات بشرية وتدمير للبنى الاجتماعية والأخلاقية، وانتشار للاختلال والجريمة والفوضى المدمرة لأمن الدول والمجتمعات والأفراد.. وهذا تتجلى الإشكالية المعقدة ذات الحدين المأساويين، إذ كيفما تحركت أنت في الأزمة الكارثة.

من الطبيعي أن العالم ألا يمكنه أن يستمر من دون إنتاج الغذاء والدواء وتوفير المواد الأولية والضرورات الحيوية الأخرى اللازمة لاستمرار الحياة.. ومن المعروف أن مصادر الغذاء الرئيسة هي بالدرجة الأولى ”الزراعة بأنواعها، وتربية الحيوانات واستغلالها، والرعي والصيد بأنواعه، واستثمار الطبيعة وثرواتها وطاقاة الإنسان الخلاقة.. على هذا الأساس الرئيس تبني صناعات غذائية وغيرها مما لا يمكن قيامه من دون تلك المواد الرئيسة التي يحتاجها الإنسان للحياة والرفاه، وهو موضوع شد وجذب ونظر، وهو في حد ذاته ملخّ ومهم وينطوي على احتمالات النجاح وتدبير وعمل..

وحين يقع تعطل الأحياء عن العمل، وتوقفهم عن السعي لتحقيق قوت يومهم والضرورات الحياتية الأخرى، فنحن نواجه بمشكلات وأزمات وكوارث أيضا، ونضع أنفسنا وغيرنا بمواجهة إشكالية تنتج مشكلات وتعقدها ولا تحلها.. إننا قد ننجح في جوانب لكن من المؤكد أننا سنفشل في جوانب أخرى، لكن كل ما في هذه الجوانب من سلبي وإيجابي واقع، وهو موضوع شد وجذب ونظر، وهو في حد ذاته ملخّ ومهم وينطوي على احتمالات النجاح والفشل..

نحن محقّقون في سعيّنا لمواجهة الوباء وفي اتخاذ لإجراءات صارمة.. والعزل إحدى الوسائل لمنع العدوى وللمحد من انتشار الوباء والسيطرة عليه.. ونحن محقّقون أيضا من جانبٍ آخر بآلا نجرّ الفقراء إلى مزيد من الفقر والضعف ونقص المناعة وإلى أمراض نفسية واجتماعية تزيد الأوبئة انتشارا وفتكا من حيث لم نرد ذلك، ومسؤولون عن تدمير الطبقة الوسطى التي تتأكل والحائها بالفقرة المحمدة، ومسؤولون أولا وأخيرا عن جعل السلطة والسطوة والمال والثروة والقوة وجعل الرفاه وحق الحياة والبقاء محصورا بعدد من الأغنياء الذين لهم أساليبهم وأدواتهم ومساكنهم ونفوذهم المهيمن فوق، حيث يتحكمون بالسياسة والسياسة والقرارات المصرية من خلال المال والسلطة والبنوك المركزية والطاقة والتجارة والأسواق..إن هذا الوضع الإنشكالي الكبير يعري دولا وسياسات، ويضعنا أمام أسئلة وممارسات، وأمام اكتشاف دول وحكومات وعجزها عن مواجهة ضرورات صحية ومعيشية وإنسانية في مجتمعاتها وفي العالم، في حين تصرف بلايين الدولارات على التسلح والقتل والتجبيش والاستعمار في الإرهاب والفن وتدمير دول وشعوب.. ولا تنقصنا الأمثلة لمفخرن كورونا يقلع العين..

فحين نقف على هذا الأمر نرى أن نواجه أوضاعا مصرية تتصل بوجودنا كبشر وبغدرتنا على أن نتضامن وتعاون ونعزز الاعتدال والسلطة فيما بيننا لكي نضمن الأمن العيش والاستقرار وسلم وأمن وكرامة في حياة نعيشها مرة واحدة فقط؛ لأن من سبيل إلى أن يتخطى الساسة في الدول التي تنتج الأسلحة النووية والبيولوجية والجرنومية عن إنتاج تلك الأسلحة التي يقضي استخدامها إلى إبادة بشرية لا تنجو منها شعوب الدول ذات الجيش الجبارة وأسلة الدمار الشامل؛ هل فتنع الساسة ”المجبين“ بأن يعقدوا إلى تنافس من نوع مختلف، تنافس لا يقوم على الحرب والفتح، ولا على الإرهاب والحصار والتجويع والإبادة ونشر الرعب والبؤس والموت.. ونعلم ويعلمون أنهم يرصدون آلاف مليارات الدولارات على الجيوش والأسلحة وأنهم غير مستعدين للتناقص في صرف الملايين من أجل السلم والأمن والخير والرفاه، رغم أعائتهم العريض بذلك.. ونعلم ويعلمون أن التناقص الشنير في أصبح في تكوينهم الطبيعي من أبجديات الساياسة المعادية للأخلاق والإنساني.. فهل نزين لهم أن يتحولوا إلى مباديين تناقش علمية، تقنية، اقتصادية، ثقافية.. حضارية.. إنسانية أولا وأخيرا، وأن يتباهوا بمغالبة تقضي على الأوبئة، وتنشر التضامن الصحي والاجتماعي، وتخفف من حدة الجوع والفقر والفقر، وتنجي الأرواح وتفرق القلوب.. ولا تنشقي ولا تقتل؛ وإذا كانت السيطرة على بلدان وشعوب وثروات قد أصبحت في ”جينات ساسة ومبدئيات سياسة“ ومن الثوابت المبدئية لدول ومرجعاتها، وأن ذلك لا يتحقق لهم إلا بالحروب التي أدمونها، فهل من أمل في أن يتحولوا في حروبهم العنيزة عليهم إلى استخدام الأسلحة التقليدية وما أفتقعها..؟

نعرف أن ما نقوله في هذا المجال أضغاث أحلام، بل أكادس أوهام.. لأن هناك من فطروا على الشر والجريمة، واختاروا السيطرة والنهب والقمع والفقر ولن يقبلوا بما هو أقل من إبادة الخصوم والتحكم بالعالم كله، وأنهم سيقعون يورطون العالم في سباق تسلح بيولوجي وجرنومي ونووي و..و.. ويدخلون البشر كلهم في دوامة حروب الأوبئة وأوبئة الحروب، وينقلونهم من كوارث إلى كوارث تجعل الأرض خلوًا من مقومات حياة نظيفة، وربما خلوا من البشر..

وإذا كان من المؤكد أننا جميعا وقعنا في وحل بيئة عفنة فاسدة خلفها مأمرة ومتمارون واحتكارات ومحكثرون، كما يقول بعض العارفين بأسرار المال والأعمال، وأن دولا قد انزلت إلى أحوال تلك البيئة، وأصبحت قوة وسلطة يحركها من سيفرقون العالم باكثُر مما هو غارق فيه اليوم من أحوال وأوبئة ومعاناة وإبادة..

وإذا كان من المؤكد أن من يكون هذه البيئة العفنة الفاسدة الطارد ويقف خلفها ويمارس ما يمارسه في منأخها ويحرص على بقائها واستمرارها.. هم مجموعة من الأفاعر الأخطبوطيين لا يكاد عددهم في العالم يتجاوز ثلاثمئة من الأشخاص أو الأسر الغنية، كما يقدر بعض العارفين بيواطن الأمور المالية وصندوق النقد الدولي والبنك الدولي والشركات المعلاقة العابرة للقارات، وأن أولئك يتحكمون بأموال العالم وثرواته، وبحياة سبعة مليارات من البشر، وبدول وشعوب، ويستخدمون رؤساء وحكومات، ويسخرن بشرا مخالب وخدما وأنواء، ويتربعون فوق سقف العالم يستمتعون بممارسة هواياتهم في السيطرة والنهب الإبادة، ويحكمهم جيشهم جمع الأموال والثروات، ويتحكم بهم ساديتهم في تعذيب الناس وإشغالهم وإبادتهم.. فلا يارك الله بنا كبشر يحكمهم فعل لهم جميعا ويضعهم في بيئة تتفهمهم وتقسدهم وتقتلهم وتهدس تسليهم.. وهم يستطيعون تجاوز هذا العدو بعقل وعزم وحزم.. وإذا وضعنا أمام حكم الأشرار وسيطرة الدولار.. ولم يترك لنا أي خيار آخر نعيش فيه أدنى درجات العيش عن أدنى درجات الكرامة.. فإن الأمر يستدعي التفكير بكيفية تحرير العالم من الأخطبوط الذي يحكمه.. حتى إذا عدنا إلى تبادل درجات الاختدام ونظام المخابرات الحادية البدائية، بعيدا عن عالم الدول ومعاملات العار وسياسات الأشرار من ألهة المال الذين يتحكمون بكل البنوك المركزية في العالم، أيا كان جنسهم ولونهم وانتماءهم واعتقادهم.. ونحذر أنفسنا ولحقتنا وأربادنا.. فالعبرة ليست انتقالا من نير قبلي إلى آخر أخف، أو من نير لئون أحمدر إلى نير لئون أببش، بل هي التحرر من كل نير وعبودية وقيد ومن أي لورن من أي استغلال والاستبداد والاستيعاب، وصولا إلى حياة فيها أمن من جوع وخوف، حياة بلا أوبئة يسببها بعض الخلق، أو تتخلق في بيئة يلوثها بعض الخلق.

ونعلم المرء من فرط الغيظ والفقر والغضب، ومما يتهدد البشر من مصير ببئس وما يحيق بهم من ظلم وضيق.. يكاد يصرخ: فلنفتّح ما يسومنها الحظائر ولننتقل كل الأحصنة.. فالجائحة حركة وفي الحركة حياة. ﷲ



دفع فواتير الخدمات؟

يمكنك دفع فواتير الهاتف النقال و المياه و الكهرباء مع الخدمات المصرفية عبر الهاتف النقال و الإنترنت من بنك مسقط بكل راحة من منزلك . حافظ على سلامتك وصحتك

تفضل بزيارة: bankmuscatonline.com

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

قم بالتحميل

بنك مسقط. أفضل كل يوم.



صوتك الأول
هي الفضاء الإلكتروني

www.alwatan.com

alwatanoman

الاقتصاد

10



BUSINESS

email: economy@alwatan.com.om

WEDNESDAY 1 April 2020 - NO: (13252) - VOL50

أسعار الذهب	أسعار التثخ	الصلة	ش.ر.	بيع	الصلة	ش.ر.	بيع	ش.ر.	بيع
أوقية الذهب:	نقط عمان 26.55 دولار	الريال السعودي	0.1022228	0.1026119	الدينار الأردني	0.5410737	0.5439390	الجنبة الاسترليني	0.4473600
ريال عماني 574.672	نقط مريان 27.82 دولار	الريال القطري	0.1046322	0.1043395	الجنبة المصري	0.0243395	0.0244856	الين الياباني	0.0034943
أسعار الفضة	النقط العربي الخفيف 31.57 دولار	الدرهم الإماراتي	0.1045410	0.1048247	الريال اليمني	0.0015302	0.0015459	الدولار السنغافوري	0.2630222
أوقية الفضة:	النقط العربي الثقيل 20.46 دولار	الدينار الكويتي	1.2329820	1.2399750	الدولار الأميركي	0.3840000	0.3850000	الروبية الهندي	0.0050530
ريال عماني 4.844	نقط برنت 25.41 دولار	الدينار الجبريني	1.0155240	1.0202730	اليورو	0.4115712	0.4127200	الروبية الباكستانية	0.0024064



المصدر: بلومبيرج

الرئيس التنفيذي لـ «مراfi» لـ «الاقتصاد»:

تدشين خط بندر عباس يلبي ارتفاع الطلب وقريبا افتتاح خط جاسك

كتب: مصطفى المعمرى:

■ أعلنت شركة إدارة وتشغيل الموانئ «مراfi» عن تدشين خط نقل بحري مباشر بين ميناء السلطان قابوس وميناء بندر عباس وذلك بواقع رحلتين في الأسبوع كمرحلة أولى في الوقت الذي تأمل فيه الشركة قريبا تدشين خط جديد إلى ميناء جاسك. ■



■ أحمد العبري

أكد الدكتور أحمد بن محمد العبري الرئيس التنفيذي لـ «مراfi» أن الأسعار ستكون في متناول الجميع وهي أقل من تكلفة النقل البحري مما يفتح المجال لكل المهتمين والمتعاملين بالبضائع الاستهلاكية لرفع السوق المحلي دون اللجوء إلى الوسطاء.

وقال في تصريح لـ الوطن الاقتصادي: إن هذه الخطوة تأتي في إطار جهود الشركة لفتح خطوط مباشرة عبر تعزيز خطوط القائمة أو تدشين خطوط جديدة مشيرا إلى أن السوق المحلي متوقع أن يشهد ارتفاعا في الطلب على استهلاك السلع، الخضروات والفواكه خاصة ونحن على مشارف شهر رمضان المبارك.

وأضاف الرئيس التنفيذي «مراfi»: إن الإجراءات الاحترازية التي قامت بها



■ الموانئ التي تقع تحت إشراف «مراfi» مهياة لاستقبال السفن المختلفة وتتمتع بإمكانات كبيرة في مجال الاستيراد والتصدير

■ الإجراءات الاحترازية التي قامت بها السلطنة تحتم علينا إيجاد خطوط مباشرة للأسواق الخارجية

■ نستهدف مستقبلا فتح خطوط جديدة للهند وباكستان وإيران بالإضافة لدول القرن الإفريقي

استقرار أسواق السلطنة وتوقع الدكتور أحمد العبري أن يشهد خط ميناء السلطان قابوس إلى بندر عباس طلبا متزايدا لكون أن الأسواق الإيرانية تعتبر

من الأسواق المهمة بالنسبة لأسواق السلطنة وتحديدا فيما يتعلق بالخضار والفواكه

بجانب تأمين الاحتياجات الأساسية بما يحافظ على استقرار الأسعار.

«المخازن والاحتياطي الغذائي» تبحث مع تجار الجملة والتجزئة مستوى مخزون السلع الغذائية

الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للمخازن والاحتياطي الغذائي أن احتياطي السلع الغذائية الأساسية المتوفرة في مخازن ومستودعات الهيئة تكفي لسد حاجة السلطنة في مختلف الحالات الطارئة التي قد تواجهها.

وبين سعادته أن الهيئة تعمل تحت مظلة واحدة وبجهود تنسيقية مع مختلف الجهات المعنية في السلطنة من مؤسسات حكومية وقطاع خاص لضمان توفر السلع الاستهلاكية، مشيدا بالتنسيق القائم بين كافة المؤسسات استشعارا للمسؤولية التضامنية في هذه الظروف الاستثنائية.

وقد أبدى ممثلو شركات القطاع الخاص استعدادهم للتعاون والتنسيق مع الهيئة ووزارة الزراعة والفروة السمكية لتحقيق الأهداف التي تسعى الحكومة لتحقيقها خلال هذه المرحلة الحرجة، وتطرق الحضور إلى بعض التحديات التي يتطلب قيام بعض الجهات الحكومية لمعالجتها وحلها لتمكين مؤسسات القطاع الخاص القيام بدورها بشكل عاجل.. ■



■ الاجتماع ناقش مستوى مخزون السلع الغذائية الذي تحتفظ به شركات الجملة والتجزئة ومدى كفايته للفترة القادمة

مساحات لتخزين السلع الغذائية بالتعاون مع باقي الجهات لضمان توفر كميات لفترة كافية تضمن للمستهلك متطلبات المرحلة المقبلة.

من جهة أخرى أكد سعادة الدكتور راشد بن سالم المسروقي

أن الحكومة سوف تقدم كل ما يحتاجه التجار والشركات من تسهيلات في عملية تخزين السلع الغذائية في مخازن الهيئة والتوريد والتخليص الجمركي والشحن.

وأضاف معاليه إن الحكومة على استعداد تام لتوفير

مسقط . العمانية: أغلق مؤشر سوق مسقط (٣٠) أمس عند مستوى (٣٤٤٨٢٩) نقطة منخفضا بـ (١٩١١) نقطة وبنسبة (٠.٥٥١) بالمائة مقارنة مع آخر جلسة تداول والتي بلغت (٣٤٦٧٤٠) نقطة.

وقد بلغت قيمة التداول (٧٣٥) ألفا و(٢٥٤) ريالاً عمانياً مرتفعة بنسبة (١٠.١) بالمائة مقارنة مع آخر جلسة تداول والتي بلغت قيمتها (٦٦٧) ألفا و(٨١٢) ريالاً عمانياً. وأشار التقرير الصادر عن سوق مسقط للأوراق المالية إلى أن القيمة السوقية قد انخفضت بنسبة (٠.٢٢٧) بالمائة عن آخر يوم تداول وبلغت ما يقارب من (١٨.١٣) مليار ريال عماني.

وبلغت قيمة شراء غير العمانيين في السوق (٧٤) ألفا ريال عماني مشكلة ما نسبته (١٠.٠٦) بالمائة فيما بلغت قيمة بيع غير العمانيين (٢٠٧) آلاف ريال عماني أي ما نسبته (٢٨.١٠) بالمائة بينما انخفض صافي الاستثمار غير العماني (١٣٣) ألف ريال عماني بنسبة (١٨.٠٤) بالمائة. ■

حتى انقضاء جائحة «كورونا»

«سوق المال» توجه شركات التأمين بتوفير التغطية

التأمينية لأصحاب رخص القيادة المنتهية

كورونا تماشيا مع توجيهات اللجنة العليا بما يسهم في الحد من انتشار المرض، فقد وجهت الهيئة تجميعا إلى كافة شركات وسماسة ووكلاء التأمين بإيقاف التعاملات البدوية المعتادة في تقديم الخدمات التأمينية بما في ذلك إغلاق صالات المراجعة، والاكتفاء بتوفير عمليات الاكتتاب وتقديم التعويضات والاستفسارات عبر قنوات التواصل الإلكترونية المتاحة لكل شركة، وتهيئة كافة الظروف لتقديم الخدمات التأمينية دون توقف وبشكل سهل ويسير للعملاء عبر التعامل عن بعد. ■

الاحترازية التي أعلن عنها، فضلا عن أهمية توفير التغطية التأمينية لأصحاب المركبات كواحدة من أبرز الأولويات التي يجب أن يتدارك أصحاب المركبات اقتناؤها بغية التحوط والحد من آثار المخاطر المتوقعة من استخدام المركبات، وما ينتج عنها من حوادث تترتب عليها في أحيان كثيرة مبالغ مالية كبيرة.

وكانت الهيئة العامة لسوق المال قد أعلنت خلال الأسبوع الماضي عن جملة من الإجراءات الاحترازية والمتعلقة بتنظيم نشاط قطاع التأمين للحد من انتشار فيروس

وتضمن الخطاب السماح لشركات التأمين بتوفير التغطية التأمينية دون توقف حتى وإن كانت رخصة القيادة للمؤمن له منتهية الصلاحية، وذلك إلى حين انقضاء جائحة كورونا، كما أكد الخطاب بالاكتفاء بتوفير التغطية التأمينية في التعويض الناشئ عن الحوادث المرورية حتى إن كانت رخصة القيادة غير سارية.

ويأتي هذا الإجراء حرصا من الهيئة العامة لسوق المال على توفير التسهيلات وعدم تعقيد الإجراءات في ظل الظروف الاستثنائية وضرورة التكيف مع الترتيبات

مسقط . «الوطن»:

وجهت الهيئة العامة لسوق المال خطابا إلى شركات التأمين يقضي بالسماح لشركات التأمين بتوفير التغطية التأمينية لأصحاب المركبات المنتهية رخص القيادة الخاصة بهم، وذلك بعد قيام شرطة عمان السلطانية بإيقاف خدمات تجديد رخص القيادة تماشيا مع الإجراءات الاحترازية التي أعلنت عنها اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع فيروس كورونا «كوفيد ١٩» والحد من انتشاره في المجتمع المحلي.



للايجار

شقق تتكون من غرفتين ومجلس وغرفة ومجلس بالخوير والممتاز والوشل

٩٩٣٤١١٣٨ ₪

٩٠٩٩١٠٧٩ ₪

مزرعة ١٠ أفدنة في سيج الطلي بيهلاء من المالك مباشرة

٩٩٣٤١١٣٨ ₪

٩٠٩٩١٠٧٩ ₪

ارض صناعية بالرسيل (الجفنين) (٢م١٠٠٠)

٩٧٧٠١٥٠٦ ₪

محلات للايجار بالمعبلة الصناعية مساحات كبيرة للورش بايجار ١٢٠ و ٢١٠ ريال شارع معبد

٩٨٢٧٦٧٢٣ ₪

شقق (غرفتين وصالة ومطبخ ومخزن) العذبية مقابل بريد عمان

ب ٢٦٠ ع. مع خدمة الغاز

٩٩٦١٣٦١٨ ₪

شقة واسعة بالغبرة الشمالية تطل على شارع (١٨ نوفمبر) ٣ غرف و ٣ دورات مياه

٩٥٧٧٤٥٦٦ ₪

صالة بالعذبية بالقرب من وكالة فراري

٩٥٢٤٩٥٢٠ ₪

ارض صناعية بالجفنين للايجار مساحة الارض ١٠٠٠ متر مربع بها غرفة ومطبخ ودورة مياه ومسورة بالكامل سعر المتر (٤٠٠٠ بيسة)

يتمتع الوسطاء

٩٦٦٦١٩١٠ ₪

إعلان

يتوفر للبيع لدى محلات النوال عدة انواع مختلفة من العسل التركي الطبيعي الخالص ١٠٠٪ وكذلك انواع مختلفة من الشوكولاته التركية وشوكولاته قطرية بالتمر

٩٧٣٦٥٨٢٠ ₪

٩٢٨٢٢٠٤٠ ₪

عقارات

تواصل معنا في خدمتكم اراض في محافظة مسقط وبركاء والفليج

٩٩٠١٨١١٠ ₪

العاج العقارية نساعدمك على تسويق عقاراتكم

للبيع والتأجير

٩٥٨٥٠٣٤٥ ₪

٩١٧٧٦٦٤٨ ₪

٩٤٦٦٤٦٣٥ ₪

للايجار

لايجار

غرفة واحدة تبدأ من ٨٠ - ١٢٠ ريالا

غرفتان تبدأ من ١٣٠ - ١٥٠ ريالا (مع الملحقات)

السبب/ وادي اللوامي وتشمل الخدمات التالية:

١ - أسعارنا جيدة وفي متناول الجميع وشاملة فواتير الكهرباء + الماء + الصرف الصحي

٢ - خدمة الكهربائي + السباك مجاناً

على مدار ٢٤ ساعة

٣ - تصليح واستبدال لأي اعدال من مواد أو أدوات داخل العقار مجاناً (الصيانة الشاملة)

٤ - تنظيف الموقع صباحا ومساء مجاناً

٥ - العقار مراقب بأحدث تقنيات الكاميرا

٦ - يوجد مشرفون عمانيون متواجدون بالموقع على مدار الساعة

خدماتنا سر تميزنا واحداً ما في سوق العقار رضاكم هو نجاحنا للتواصل

٩٤٤٥٥٩٩٥ ₪

٩٥١٣٧٥٤٠ ₪

٩٣٩١٠٠٧٩ ₪

٩٩٣٢١٩٤٤ ₪

٢٤٤٢٣٣٨٣ ₪

منزل بالحيل الشمالية (٤) غرف + صالة مع ٣ دورات مياه ومطبخ)

٩٢٢١٨٢٧٤ ₪

للايجار اليومي شقة مفروشة في المعبلة قرب نستو ماركس غرفتين ومجلس وحمامين ومطبخ (٢٥٠ ع.)

شقق وفلل ومحلات للايجار في المعبلة رخيصة

فيلا للايجار بالعذبية الشمالية تتكون من ٦ غرف نوم + ٦ دورات مياه + صالة + غرفة خادمة

٩٤٦٦٤٦٣٥ ₪

٩٥١٤١٤٥٤ ₪

فيلا للايجار بالعذبية الشمالية تتكون من ٦ غرف نوم + ٦ دورات مياه + صالة + غرفة خادمة

٢٤٤٩٤٦٦١ ₪

٩٣٣١٠٧٧٧ ₪

غرف مكيفة خلف منتجج الاحلام بسور آل حديد والمعبلة الجنوبية خلف نستو

٩٥٥٠٢٦٦٠ ₪

عسل

الطوقي للعسل العماني جملة وتجزئة

٩٨٩٨٧٩٧٠ ₪

ارض الباطنة

ارض صناعية زاوية بالخابورة (صناعية) (القصف) (٢م١,١٠٠)

٩٩٠٢٣٨٩٨ ₪

٩٨٥٥٤٠٠٤ ₪

للبيع مشروع

للبيع مشروع جاهز: بسعر مغري في مسقط

١ - آلة صنع طبقة مقوية من الاكواب الورقية قياس ٨ اونز مع المواد الخام

٢ - آلة صنع الصحون الورقية ٤ أشكال مع المواد الخام

٩٧٢٨١٢١٣ ₪

للبيع

مزرعة بالسوق بمساحة (١٧٥٥٤) مترا مربعا بها ثلاثة احواض سياحة واستراحة تحتوي على خمس غرف ملحق بكل غرفة حمام خاص ومالتين بمساحة كبيرة ومطبخ ومخزن وغرفة للعمال مع بعض الحزروعات ومواقف للسيارات للجادين

٩٩٣١٨٦٨٨ ₪

مزرعة بولاية صحار (الهمبار) بالقرب من الحي التجاري (السوق) مساحتها ٦٨١١م٢ وبها موافقة للبناء وحدة سكنية ٢م٤٠٠ (مطلوب ١٥٠ الف ر.ع.)

٩٨٩٢٩٩٩٩ ₪

مقاولات

مقاولات البناء متخصصون في بناء الفيلل والبنائيات بأرقى المواصفات

٩٩٣٨٠٣١١ ₪

٩٥٣١٩٣٢٧ ₪

للبيع أو للايجار

في المعبلة شقق ومنازل وأراض

٩٩٣٢٣٩٥٧ ₪

٩٥٤٩٠٨٤٢ ₪

للايجار

للايجار: ورشة صناعية جاهزة متعددة الاستخدام بالوادي الكبير الصناعية

مساحة ٢٠٠ متر

٩٥٤٠٥٤٥٠ ₪

فيلا للايجار بمدينة النهضة بالعمارات (٥ غرف نوم ٦ حمامات صاليتين وغرفة خادمة) ب ٣٥٠ ع.

٩٩٣٣٧٤١٤ ₪

٧١٥٥٢٧٦٦ ₪

شقق تتكون من غرفتين ومجلس وغرفة ومجلس بالخوير والممتاز والوشل

٩٩٣٤١١٣٨ ₪

٩٠٩٩١٠٧٩ ₪

للبيع وللشراء

نبيع ونشتري مختلف انواع العقارات

٩٦٢٧٧٧١٩ ₪

للبيع منازل

توين فيلا طابقين جديدة بالخوض (٧) قريبة من مركز العامري

٩٩٨٧٥٢٣ ₪

من المالك

للبيع فيلا راقية في المعبلة السابعة

٩٥١٣١٩٩١ ₪

منزل جديد بالعمارات مدينة النهضة مربع ١٤ و ١٥ به ٣ غرف + مجلس + صالة + مطبخ + مخزن + ٤ دورات مياه

٩٩٤٢٠٢٥٥ ₪

٩٢١٦٥٧٤١ ₪

للاستثمار أو الايجار

للاستثمار او للايجار أرض تجارية منطقة الزمرد على شارع رئيسي ٢م٢٠٠ ب ١٠٠ ريال فقط

٩٩٣٧٥٣٠٥ ₪

للاستثمار او للايجار أرض صناعية صحار العوينات ٢م١٠٠٠ ب ١٠٠ ريال فقط

٩٩٣٧٥٣٠٥ ₪

ارض سكني تجاري من المالك شخصيا بمرتفعات العمارات الـ ٦ على الشارع المرصوف مساحة ٤٠٠ متر تصلح لبناء ١٣ محلا وغرفة حارس جيدة للاستثمار ببناء أقل وبمردود أعلى

٩٩٣٧٥٣٠٥ ₪

٩٥٠٤٠٩٩٩ ₪

٩٥٠٤٠٩٩٩ ₪

ارض بروي الحميرية ٢م٢٦٠ بها خرائط بناء ٦ شقق ب ٢٦ الف ر.ع فقط

٩٥١٢٢٠٨٩ ₪

السعر ٧٥٠٠٠ ألف

٩٩٠٦٠٩٩٩ ₪

٩٥٠٤٠٩٩٩ ₪

ارض بروي الحميرية ٢م٢٦٠ بها خرائط بناء ٦ شقق ب ٢٦ الف ر.ع فقط

٩٥١٢٢٠٨٩ ₪

ارض سكني تجاري بالانصب (٢م٨٤٠) من المالك مباشرة

٩٣٢٢١٣٤٥ ₪

ارض سكني بحلبان مفتوحة من ٣ جهات خلف الجامعة الالمانية

٩٢٩٧٩٩٧٢ ₪

ارض الظاهرة

من المالك

ارض زراعية عبري طريق الدرين الوهرة

٩٩٣٧٥٣٠٥ ₪

للبيع سيارات

نشتري السيارات المستعملة نقدا والعلانة والتي عليها أقساط

٩٠٢٠٢٠٩٠ ₪

تأجير سيارات

حلل لتأجير السيارات بالخوض

كورولا ١٠ رياتلات لانسر ٨ رياتلات يارس ٨ رياتلات

٩٢٥٠٠١٧٨ ₪

٩١٩٢٧٨٧٩ ₪

صيانة

جميع انواع المكيفات بيع وشراء المكيفات الجديدة والمستعملة تركيب المكيف ب ١٠ رياتلات صيانة وتصليح ٦ رياتلات

٩٥٧٧٩٦١٦ ₪

تركيب وصيانة المكيفات المركزية

٩٩٧٢٣٥٨٥ ₪

تنظيف

مكافحة الحشرات البرزخ للتجارة

تأسست منذ عام ١٩٩٠ نخلصك من المراسير نعالج المباني ضد النمل الأبيض «الرمة» اتصل على

٩٩٤٣٧٧٢٨ ₪

٩٩٤٣٧٧٢٩ ₪

٢٤٥٩٣٣٣٧ ₪

٢٤٥٩٢٢٢٨ ₪

أتراس العالمية للتجارة والخدمات

خدمات تنظيف .مكافحة عامة .للحشرات والقوارض .(صراصير .بق الفراش .ثعابين .فتران) . عقود شهرية وسنوية لجميع المنازل والشركات .معالجة النمل الأبيض (الرمة) مع الضمان .تركيب عازل المياه waterproof

٩٩٨١٠١٧٣ ₪

٩٦٦٤٧٣٧٦ ₪

٢٤٤٩٤٤٠٧ ₪

تنظيف شقق ومباني واطقم جلوس ورخام وسيراميك ومكافحة الحشرات

٩٧٥٦٩٠٠٠ ₪

www.ami4.org

instagram

www.instagram.com/clean-ook

إعلان

اعلان عن تعيين موزعين

تلعن الشركة العربية للصناعات التحويلية ش.م.م المتخصصة في صناعة المنظفات المنزلية والصناعية بجميع انواعها ومقرها في سلطنة عمان ابرام عقود توزيع المنتجات في كل محافظات السلطنة (مسقط - شمال وجنوب الباطنة ، شمال وجنوب الشرقية ، الوسطى، الداخلية ، صلالة) وكذلك خارج السلطنة .

فعلى الراغبين في دخول المنافسة يرجى الاتصال على الارقام التالية اثناء ساعات العمل:

٠٠٩٦٨٩٩٣٨٠١٨٢ ₪

٠٠٩٦٨٩٩٣٢٢٤٤٦ ₪

او ارسال نبذة مختصرة عن أنشطة اعمال الشركة على البريد الالكتروني Altabarak14@gmail.com

إعلان

متخصصون باعمال الديكور والحدائق والملاعب

٩٧٤١٤٨٧٣ ₪

تركيب مكيفات - بيع قطع غيار جميع انواع المكيفات للمشاريع

٩٣٥٦٨٥٥١ ₪

يطلب عملا

سائق باكستاني (خفيف)

٩٣٣٣٧١٥٣ ₪

مهندس مدني خبرة ١٠ سنوات

٩٦٣٣٠٣٠٨ ₪

مهندس كهرباء سوداني خبرة بـ

oman Electrical Standard

٩٤١٨٣٣١٠ ₪

مهندس مدني سوداني مقيم بالسلطنة وباحث عن عمل بكالوريوس الهندسة المدنية جامعة الخرطوم خبرة ٥ سنوات في مجالات الطرق وانشاء المباني

٩٢٢٨٧٦١٩ ₪

٩١٦٦٨٣٤٣ ₪

شاب عربي خبرة تجارية في الخضر والفواكه والمواد الغذائية

٩٤٦٠٠٩٥٦ ₪

سوداني بكالوريوس حاسوب محاسبة واشراف اكثر من عامين

٧١٥٩٦٤٤٨ ₪

٩٧٠٩١٣٦٦ ₪

سوداني خبرة في ادارة العقارات تأجير + تحصيل + اشراف صيانة لديه رخصة قيادة

٩٧٢٩١٩٩١ ₪

سوداني خريج آداب لغة انجليزية خبرة في التدريس اكثر من ١٠ سنوات بكالوريوس - دبلومة - ماجستير - دكتوراة في الترجمة

٠٠٢٤٩١٢٤٥٢٩٩٩٩ ₪

اعلانات الوطن المبوبة

إعلانك معنا يعني سرعة الاستجابة

٩٢٧٢٩٤٤٤ ₪

مقاولات

عرض لمدة محدودة فقط (بناء بدون دفعة مقدمة)

نبنى الفلل والبنائيات واعمال الديكور

٩٥١٣١٩٩١ ₪

إعلان

متخصصون باعمال الديكور والحدائق والملاعب

٩٧٤١٤٨٧٣ ₪

تركيب مكيفات - بيع قطع غيار جميع انواع المكيفات للمشاريع

٩٣٥٦٨٥٥١ ₪

يطلب عملا

مدير حسابات هندي (CHARTERED) (ACCOUNTANT)

خبرة ٢٠ سنة

٩٢٨٥٨٦٩٣ ₪

سوداني لديه بكالوريوس علوم حاسوب وتقانة معلومات ولديه خبرة في الادارة

٧١١٨٠٣٤٦ ₪

aliolx1234@gmail.com

مهندس مدني سوداني خبرة سنتين خارج السلطنة

٩٤٣٣٩١٠٤ ₪

sulienanLKN@gmail.com

معلم رياضيات صف خامس الى تاسع

Arabic - English

٩٧٨٥٠١٥٨ ₪

مندوب مبيعات وتسويق مصري يجيد اللغة الانجليزية خبرة ٨ سنوات

٧٩١٨١٨٢٧ ₪

مهندس زراعي/ اداري

٩٥٨٣١٥٧٦ ₪

مدرس رياضيات احادي اللغة (عربي) خبرة طويلة (اعدادي، ثانوي)

٧١٥٣١١٣٧ ₪

سائق خاص مصري

٩٩١٣٢٩٩٥ ₪

مهندس مدني خبرة ٩ سنوات معه رخصة قيادة

٩٣٢٤٢١٠٣ ₪

مدير مشاريع خبرة (١٠ سنوات) بالسلطنة في المقاولات وادارة وتنفيذ

٩٧٥٢٤١٥٣ ₪

محاسب سوداني خبرة في اعداد التقارير المالية والعمل على نظام تالي المحاسبي خبرة ٦ سنوات بالسلطنة لديه رخصة سياقة عمانية

٩٤٨٨٤٣٥٥ ₪

متخصص في تسجيل الشركات الموردين والمزودين للخدمات والمنتجات: للحصول على الشهادات الانزامية للسماح لشركتك في المشاركة في التعامل التجاري والمناقصات والعقود وفرص العمل مع مشغلي JSRS والمشتريين المحددين وغيرهم في: مجلس المناقصات - بوابة الاعمال الدولية - شركة تنمية نفط عمان - الهيئة العامة للمياه - الادارة العامة للمشاريع والصيانة. يبحث عن عمل بنظام التعاقد

٩٤١٢٣٩٣٩ ₪

سائق خاص مصري خبرة (١٠ سنوات)

٩٩١٣٢٩٩٥ ₪

أيد عاملة

الاحاطة لجلب الايدي العاملة

www.ehatahoman.com

اول مرة في السلطنة يمكنك اختيار خادمتك عن طريق موقعنا الالكتروني اينما كنت مع خدمة توصيل الى المنازل يتوفر عاملات المنزل من الفلبين - سيرلانكا - غانا - الهند للتواصل

٧١٢٣٤١٦٥ ₪

٩٣٨٣٥٢٣٤ ₪

٩٤٠٦٣١٥٢ ₪

ehatah_trading

٢٤٤٨٣٥٥٥ ₪

٢٤٤٨٧٨٦٢ ₪

رضاكم هدفنا

الموارد الشاملة لجلب الايدي العاملة

متوفر لدينا طلبات جديدة لعاملات منزل من الجنسية الفلبينية والسريلانكية أسعار خاصة لدوي الاحتياجات الخاصة

٢٤٤٩٠٥٦٣ ₪

٩٨٨٩١٩٩٧ ₪

الموقع: الغبرة الشمالية مقابل فندق المها وأسواق هدايا الامارات

مشاريع الغبرة الذهبية

متوفر لدينا طلبات جديدة لعاملات منزل من الجنسية الفلبينية والسريلانكية وكذلك متوفر لدينا طلبات لجميع المهن للشركات بأسعار خاصة

٢٤٤٩٠٥٦٣ ₪

٢٤٩٠٢٠٢٢ ₪

٩٣٢٣٣٧٧٨ ₪

الموقع: الغبرة الشمالية مقابل فندق المها وأسواق هدايا الامارات

البيان لاستخدام الايدي العاملة

عاملات منازل - الجنسية الفلبينية مسلمات ومسيحيات توفر مهن على حسب الطلب - موقعنا الخوير - خدماتنا مصممة لراحتكم - عرض خاص لمدة محدودة

٢٤٤٨٨٨٧٥ ₪

٩٩٨٢٧٠٣٧ ₪

يطلب عملا

مهندس مدني سوداني مقيم بالسلطنة لديه رخصة سياقة يبحث عمل

٧٩٠٣٩٨٧٥ ₪

سائق خفيف في جميع انحاء السلطنة

٩٧٨٥٠٥٢٧ ₪

سوداني عشر سنوات في ادارة العقارات (تأجير وتحصيل)

٩٩٠٣٩٤٧٩ ₪

٩٨٨٣٢٥٦٩ ₪

فتاة تونسية تبحث عن عمل

٩٧٨١٦٩١٧ ₪

معلمة مصرية

تدرس جميع المواد صف اول وإلى تاسع الخوير

٩٧٤٣١٩٠٢ ₪

سوداني محاسب واداري

٩٣٥٥٤٠٧١ ₪



دعما للجهود الوطنية

بطولة «عمان تواجه كورونا» للشطرنج تستقطب ٥٧ مشاركة في فئة الفتيات

ذلك، وأضاف البلوشي: خصصت اللجنة العديد من الجوائز للمشاركين الفائزين في البطولة بمختلف فئاتها، مما رفع من صيت المسابقة والتي اكتسبت مشاركات مختلفة أيضا من خارج السلطنة، وبذلك حققنا الاهداف المطلوبة منا ، كما أننا سنعمل طوال فترة القرار بتقديم كافة الانشطة المتاحة عبر الانترنت والتي ايضا تتناسب مع توجهات لجنتنا المعنية بلعبة الشطرنج.

اللجنة العليا لمكافحة جائحة كورونا والتي تعمل بأقصى جهدها من أجل ابقاء الجميع داخل المنزل لتلافي الإصابة بالفيروس – المذكور اخيرا – ، لذا فقد ارتأت اللجنة العمانية للشطرنج انه من واجبه الوطني، واستكمالا لأهدافها و خططها السنوية بأن تسخر السبل لكافة الفئات من أجل استغلال اوقاتها بالشكل الإيجابي، الذي يعمل على الحد من الخروج من المنازل، عن طريق ابتكار منافسات بين المشاركين و تحفيزهم على

الفتيات في مسابقة الشطرنج الخاطف لمدة ٣ دقائق بالإضافة الى ثابنتين بعد كل نقلة، وقد نشرت اللجنة عبر حساباتها في مواقع التواصل الاجتماعي عن كيفية المشاركة والتسجيل في المسابقات والتي تتمثل في تطبيق خاص للبطولة يتم تنزيله ومن ثم التسجيل في الفئات المراد المشاركة فيها.

وقال احمد بن درويش البلوشي رئيس اللجنة العمانية للشطرنج: تأتي البطولة كدعم لتوجهات

كتبت - زينب الزجالية :

الله تستأنف اليوم بطولة (عمان تواجه كورونا) مسابقاتها على الموقع الإلكتروني للجنة العمانية للشطرنج ، والتي تستهدف فئة الناشئين (مفتوحة)، بعدما أنهت امس الاول منافسات فئة الفتيات بمشاركة ٥٧ لاعبة تنافسن على العديد من المسابقات المطروحة بالنظام الإلكتروني من البيت، وعلى سياق متصل، فقد تنافست



تركيز واهتمام بالمسابقة يعكس تحقيق أهدافها.

يونس الفهدي لـ «الرياضي»

■ حصولي على شهادة التدريب «A» آسيويا منحني ثقة أكبر وفتحت لي أبوابا كثيرة

■ إقامة دوري لكرة القدم للصالات على طاولة رئيس الاتحاد وأنا أثق في وعوده

■ المدرب المحلي يقوم بالكثير من المهام أثناء عمله بالأندية ولكنه يبقى مظلوما

■ اجتزنا التصنيفات بنجاح وثبات ونسعى لتحقيق إنجاز آخر في النهائيات الآسيوية



■ يونس الفهدي

مجتهدين يستحقون كل التحية ولا بد من المدرب أن يطور من نفسه وان يتواصل مع المدربين ، فأنا متواصل مع مدربين آسيويين واسبان وعرب لكي اطور من مستواي وادرس كافة الاتجاهات حتى المدارس الاوربية واسعى للتطوير حتى لا يكون هناك فراغ بيني وبين المدربين .

النهائيات الآسيوية في أغسطس القادم
وعن الاستحقاقات القادمة تحدث لنا مدرب منتخب لكرة القدم للصالات قائلا : إلى الآن هناك بطولة اسيا للصالات مبدئيا تم تحديد موعد انطلاق البطولة في ١٦.٥ أغسطس القادم في تركمنستان ونسأل الله أن يخرج الوطن والعالم من هذا الوباء ، حتى الآن لم نفكر متى تبدأ والحياة الرياضية متى تعود فالرؤية غير واضحة ولكن هذا هو تحديد الاتحاد الآسيوي مبدئيا ، لذا فإنه من المتوقع ووفقا للبرنامج المعد ، فإننا خلال شهر يونيو القادم سنعود من خلال تكريم المنتخب نظرا لما قدمه خلال الفترة الماضية وقد قدمت البرنامج من بداية يونيو القادم والذي يشتمل على إقامة المعسكرات الداخلية والخارجية ومباريات دولية وبطولات دولية وهو ما سيوضح خلال الفترة القادمة .

مستمر في الإنجازات
واختتم الفهدي حديثه قائلا : الإنجاز في التأهل إلى النهائيات يحسب لعمان رغم أننا لا نملك دوري ولا لاعبين محترفين ومن دور مشاركة للمنتخب استطعنا ان نصل إلى النهائيات وتركتنا علامات استفهام للعالمين في الاتحاد الآسيوي كيف منتخب لا يملك محترفين ولا دوري ان يجتازوا التصنيفات ويحققوا انجازا بالتأهل إلى النهائيات وكانوا مشددين كثيرا في وجود دوري ، حيث ان العناصر الموجودة في المنتخب قادرة ان تصل إلى مراحل متقدمة في النهائيات الآسيوية ونسعى بكل قوة أن نحقق إنجازا آخر مع كبار القارة ، كما ان الانجاز يحسب لكل المخلصين من جهاز في واداري وللاعبين والاعلام ايضا ومنها (الوطن) التي تابعت المنتخب من التدريبات والتصفيات إلى النهائيات، نسأل الله أن نخرج من هذه الجائحة وان تنجلي خلال الفترة القادمة.



■ متابعة دقيقة لمجريات المباراة يعين الخبير يونس الفهدي



■ الفهدي يسدي تعليماته للاعبين المنتخب قبل الحصة التدريبية

حاورته . ليلي بنت خلفان الرجيبية :

الله مدرب طموح لا يقف عند حد معين يذلل صعاب للوصول الى اهدافه وتحقيقها سواء على المستوى الرياضي او العملي .. استطاع ان يقود منتخبا إلى نهائيات كأس آسيا لكرة القدم للصالات وكسب الرهان .. حيث ان مشاركة منتخبنا في التصفيات كانت الأولى في تاريخه .. نتحدث عن المدرب الإعلامي المحاضر المهندس يونس الفهدي الذي لا زال يبحث عن المزيد من النجاحات ... والتي كان آخرها حصوله على شهادة التدريب للمستوى (A) الآسيوية لتدريب كرة القدم للصالات ، كما استطاع ان يحصل على شهادة الماجستير ويتقيد امتياز في التحفيز في المجال الرياضي .. له الكثير من المفاهيم والمعطيات .. خطته للقاء مع المنتخب في النهائيات وحديثه عن المدرب الوطني المحلي تحدث عنه الفهدي في الحوار التالي :

الخصلة القيادية .. الانطلاقة الحقيقية

بدأ يونس الفهدي حديثه قائلا : شهادتي في التدريب (A) الآسيوية هي الجسر والخصلة القيادية التي بدأت الانطلاقة منها ، حيث انني ادرت مدى الامكانيات والقدرات من أجل الوصول الى اعلى المستويات على مستوى الاتحاد الآسيوي وبالتالي هي انطلاقة وبداية حقيقية بعالم التدريب ، كما انها منحني الثقة الكبيرة في ان أكون من المدربين الطامحين لتطوير انفسهم وايضا من المدربين الذي لطالما يحاولون تقديم كل ما هو متقدم في مجال التدريب فهي السند والاسناد الدائم في ان يكون للمدرب قيمة في خارطة كرة القدم ، كما أن شهادة الماجستير والتي حصلت من خلالها على تقدير امتياز – لله الحمد – في التحفيز في المجال الرياضي استخدمت

تقنية المعلومات لقياس معايير قدرات الرياضي في عملية التحفيز ، والفكرة حول هذه الرسالة توضح مدى اهمية التحفيز في الجانب الرياضي وايضا تأثيره في الجوانب الرياضية في بذل المزيد من الجهد والعطاء ، وبالتالي هذه الرسالة كانت بالنسبة لي خيالا او حلما وأصبح واقعا وحقيقة ، فالتحفيز جانب مهم في شتى مجالات الرياضة اكانت الفنية او الادارية او غيرها من الجوانب الحياتية الأخرى .

سبل الارتقاء بالرياضة

واضاف : اسعى دائما الى الارتقاء بالرياضة من خلال الدخول في دورات مختلفة ومتقدمة في الاتحاد الآسيوي والمشاركة في حلقات عمل خاصة بالمدربين سواء على المستوى الآسيوي والعالمي للتطوير ولا بد متابعة كل جديد وتعلمه في عالم كرة القدم للصالات حتى لا نقف مع نقطة معينة ، بل علينا أن نتعلم ونستفيد ممن سبقونا في هذا المجال ولا بد من الإلمام بالفردات في عالم التدريب ، حيث انها مرحلة وجسر وتبادل الثقة بينه وبين اللاعب وكل ما كانت الثقة موجودة ومتبادلة في القدرات والامكانيات يكون الإنتاج والاستفادة كبيرة حتى في عملية التواصل بالفردات ، حيث ان المدرب لا بد ان يكون ذا ثقافة وصاحب كاريزما في التحدث لكسب ود اللاعب .

واقع كرة الصالات بحاجة الى تغيير

واستطرد قائلا : بصراحة واقفنا في كرة القدم للصالات واقع غير حقيقي وغير ملموس معتمد فقط على بعض الدورات التي تقيمها المؤسسات وبعض الاجتهادات وبالرغم من هذا الواقع الا ان هذه الرياضة لها شعبيتها وجمهورها ومحبوها ولكننا بعيدون جدا عن الخارطة الاقليمية لكرة القدم للصالات وان كنا كمنتخب استطاع

ليكون ملما بكل تلك العناصر الشابة وحتى لو بدأنا بدوري المؤسسات وبعدها إلى دوري الأندية .

المدرب المحلي مظلوم ومتعدد المهام

وعن المدرب الوطني تحدث الفهدي : تسند للمدرب المحلي مهام فوق طاقته ونجد ان المدرب الوطني داخل الاندية ومن واقفنا الذي نعيشه في دورياتنا نجد ان الحمل ثقيل جدا على المدربين داخل الاندية في عملية الجوانب الادارية والمسؤوليات المختلفة وللعلم المدرب الوطني لا يركز فقط على الجانب الفني حاله من حال بقية المدربين الاجانب ولكن تلقى على عاتقه مسؤولية كبيرة في التحديث مع اللاعبين حتى خلف أسوار الملاعب وكثير من الجوانب الادارية تكون كاهلا على المدرب وعلى كثر هذه المسؤوليات جده مشتا ولا يركز على الجوانب الفنية وبالغفل يطلق عليه بالمدرب (المظلوم) أن صحت العبارة ولكن بصراحة المدرب المحلي لا يمتلك حقوقه مقارنة بالمدرب الاجنبي كونه توفر له كافة الصلاحيات والامكانيات ولا أتكلع عن بالرغم من ان الاندية عند التعاقد مع المدرب المحلي تتغنى بانه ابن البلد والنادي ولكن ذلك التغني بعيد كل البعد عن واقع المدربين .

المدرب الوحيد للصالات

وعند سؤالنا للفهدي كيف يوفق في اعماله بين مهندس ومدرّب صالات ومحاضر واعلامي قال : .. من سنوات طويلة وانا اوفق كل عمل له عمله ومرتب جدول اعطيه قدرا من وقتي غير تخصص مهندس حاسب الي ومدرب واعلامي رياضي في الفترة المسائية والوطن الغالي يستحق التضحية وخدمة له ، وبما أنني المدرب الوحيد لكرة القدم للصالات في السلطنة بأن هناك مدربين

ان يغير الواقع الذي تنتظر إليه الجماهير بأنه منتخب هامشي ولا يظهر الا في البطولات من أجل المشاركة ولكننا بالإنجاز الأخير غيرنا كل تلك النظرة وبخاصة في الذين لا يملكون الثقة بقدرات هذا المنتخب وهذه الكوكبة من اللاعبين ، وبالتالي كلما وصلنا إلى المنصات الآسيوية استطعنا ان نلثف الانتباه بان هذه اللعبة تستحق ان تكون لها واقع خاص ودوري خاص لها .

دوري الصالات على طاولة الاتحاد

وعند سؤاله عن الانطلاقة الفعلية لدوري الصالات في السلطنة اجاب قائلا : اترك اجابة هذا السؤال لرئيس الاتحاد العماني لكرة القدم سالم الوهبي الذي تبني هذا المنتخب وهذه اللعبة وكانت له الثقة الكبيرة في منتخب الصالات وهو من عشاق اللعبة فهذا السؤال يتحول الى طاولة رئيس الاتحاد كونه هو الشخص الوحيد الذي أفق به وبإجاباته لأننا اصبحنا بدون دوري بالرغم من ان الودع في الفترة الأخيرة والمؤشرات كانت كلها تشير الى انطلاقة عهد جديد لكرة القدم للصالات في السلطنة وبخاصة بعد التصفيات الأخيرة كانت من المفترض ان تبدأ الانطلاقة ، حيث ان المنتخب وصل آسيويا ووصل الى مرحلة متقدمة ولكننا متفائلون بعد هذه الظروف التي تمر بها السلطنة بل العالم اجمع ان تكون لنا جلسة مع رئيس الاتحاد والنظر في الابدجيات والليات التي سينطلق من خلالها دوري الصالات كونها سوف تسهل لي المهمة في اختيار عناصر المنتخب من خلال دوري عام السلطنة للصالات وتتوسع رقعة هذه اللعبة وتنتشر في جميع انحاء السلطنة ، حيث ان العناصر موجودة المهمة بهذه اللعبة وتقام على أفرها دورات في الداخلية ومسقط وصور فنحن بالفعل اليوم بحاجة الى دوري نستند عليه

ميسي يؤكد خفض أجور لاعبي برشلونة وينتقد الإدارة

كرة القدم في إسبانيا، البلد الذي بات الثاني عالميا من حيث عدد ضحايا الفيروس بعد إيطاليا، مع تسجيل ما يزيد عن ٧٣٠٠ وفاة معلنة وأكثر من ٨٥ ألف إصابة مؤكدة ، وبدأت أندية إسبانية بالجوء الى خفض الرواتب مؤقتا للتاقلم مع التبعات المالية لتوقف المباريات حاليا، أبرزها أتلتيكو مدريد الذي طلب من سلطات العمل المحلية السماح له بخفض جزء من رواتب اللاعبين والجهاز الفني.

وكتب ميسي "من جانبنا، حان الوقت للإعلان أننا، بالإضافة إلى تخفيض ٧٠ بالمئة من راتبنا خلال حال الطوارئ، سوف نقدم مساهمات حتى يتمكن موظفو النادي من تحصيل ١٠٠ بالمئة من رواتبهم طالما استمر هذا الوضع".

مدير (أ.ف.ب) : أكد الأرجنتيني ليونيل ميسي قائد فريق برشلونة الإسباني لكرة القدم أمس الأول أن رواتب اللاعبين سيتم تخفيضها بنسبة ٧٠ بالمئة، تضاف إليها نسبة اقتطاع للمساهمة في ضمان دفع رواتب الموظفين الآخرين في النادي بشكل كامل خلال فترة الأزمة التي تمر بها إسبانيا والعالم جراء تفشي فيروس كورونا المستجد ، وانتقد ميسي في رسالة مطولة نشرها على حسابه الرسمي على تطبيق استغرام، مجلس إدارة النادي برئاسة جوسيب ماريا بارثوميو، الذي اتهمه بتقويض اللاعبين خلال المفاوضات الأخيرة ، وفرض تفشي "كوفيد-١٩" شللا شبه تام في مختلف النشاطات الرياضية حول العالم، وأدى الى تعليق منافسات



■ ميسي

إيقاف بطل العالم في الملاكمة سوندرز بسبب تصريحاته بشأن العنف ضد المرأة

لندن (د ب أ) : قرر الاتحاد البريطاني للملاكمة تعليق رخصة الملاكم بيلي جو سوندرز بعد تصريحاته المتعلقة بالعنف الأسري في الوقت الذي تعيش فيه البلاد حالة أزمة بالفعل في ظل تفشي فيروس كورونا المستجد ، ونشر سوندرز بطل العالم في وزن فوق المتوسط فيديو له وهو يسرد لكلمات لكيس التدريب معلقا على ذلك بالقول إن "الرجال قد يضطرون للتصرف بالطريقة ذاتها" إذا كانت زوجاتهم أو صديقاتهم يثرثرن ويجادلن " ، ولم يكتف سوندرز بهذا القدر، بل وجه نصيحة للرجال بشأن كيفية ضرب زوجاتهم ، وأكد الاتحاد البريطاني للملاكمة أن هذه الخطوة جاءت في إطار نبذ العنف في المجتمع " ، وأضاف البيان "قررنا تعليق رخصة الملاكم لحين مثوله أمام جلسة استماع".



سعيد الصقلاوي رئيسا وخميس العدوي نائبا له

مجلس إدارة الجمعية العمانية للكتاب

والأدباء يعقد اجتماعه الأول «إلكترونيا»

مسقط. «الوطن»:

عقد مجلس إدارة الجمعية العمانية للكتاب والأدباء اجتماعه الأول بعد تزيكته لإدارة الجمعية للفترة (مارس ٢٠٢٠ - مارس ٢٠٢٢م)، برئاسة المحرم المهندس سعيد بن محمد الصقلاوي رئيس مجلس الإدارة، وسجل جميع أعضاء مجلس الإدارة حضورهم في اللقاء الذي تم إلكترونيا عن بعد نظرا للظروف الاستثنائية المصاحبة لفيروس كورونا (كوفيد - ١٩). في مستهل الاجتماع رحب رئيس

مجلس الإدارة بالحضور، وأكد على أهمية العمل في هذه المرحلة العسيرة التي يمر بها العالم أجمع، نظرا لتفشي فيروس كورونا (كوفيد ١٩)، ووضع أمام الأعضاء مقترحه لتوزيع مهام الإدارة ومسؤولياتها، حيث تم الإجماع على اختيار خميس بن راشد العدوي نائبا لرئيس مجلس الإدارة وتم تكليفه أيضا بمسؤولية الفعاليات والمؤتمرات، واختيار خلفان بن حمد الزبيدي أمينا للسر، وتم تكليفه كذلك بمواضيع النشر والإعلام ومشروع طباعة إصدارات الجمعية، ومشروع جائزة الإبداع الثقافي، واختيار فائزة بنت محمد البلوشية

يلعب الخيال دورا كبيرا في كتاباتها للأطفال

الكاتبة والمترجمة أزهار أحمد:

لا أترجم نصا إلا بعد أن أكون واثقة

من أنه سيكون له تأثير على القارئ أو

يضيف شيئا جديدا

ولعي بالأدب الهندي جعلني أترجم رواية «ما حكاها الصوفي» فهي تقدم تاريخا

دينيا واجتماعيا وفكريا عن ساحل الملبار في نهاية القرن التاسع عشر

حوار . خميس الصلتي :

نافذة جديدة للقارئ العربي خاصة أنها تقدم تاريخا دينا واجتماعيا وفكريا عن ساحل الملبار في نهاية القرن التاسع عشر. وربما الأمر الذي جعلني أتردد في ترجمتها أن ترجمتي ستكون عن النسخة المترجمة للإنجليزية لكن بعد أن تعرفت على المؤلف الأصلي سهل علي الأمر كثيرا لأنني كنت أتواصل معه مباشرة لتوضيح الكثير من الأشياء إضافة إلى وجود الأستاذ عبد الكبير الذي راجع الرواية وهذا مطمئن كثيرا بالنسبة لي.

وحول ما لمسته من تواصل القارئ مع هذه الرواية بشكل خاص تقول أزهار أحمد: أما بالنسبة لرود القراء، فالمدللة تلتقي رسائل وتعليقات إيجابية جدا رغم أنني كنت متخوفة قليلا حيث إنها الرواية الأولى المترجمة لي.

الكاتب المترجم

من خلال هذه الرواية تكشف الكاتبة أزهار أحمد (المترجمة) أيضا، وهنا تعرفنا على تجربتها في هذا الشأن، مع المحفزات التي تجعل من المترجم ساعيا لأن يقدم جنسا أدبيا بغير لغته للقارئ، وهنا تقول أزهار: الاختلاف هو ما يجعلني أختار نصا عن غيره، وأنا لا أسعى لتقديم المعتاد والعادي، ولا أترجم نصا إلا بعد أن أكون واثقة من أنه سيكون له تأثير على القارئ أو سيضيف شيئا جديدا، وبالطبع الحكم على مستوى النص وجودته لا يكون جزافا بل يخضع لتقييم المستوى الأدبي واللغوي والموضوع إضافة إلى حاجة اللغة المترجم إليها إلى النص المختار. كما أن ثقافة النص المراد ترجمته من المحفزات الأساسية بالنسبة لي، فمثلا حضارة الهند أو أفريقيا تلفتني كثيرا بسبب الحضور الإنساني العميق فيها وتعدد ثقافات.

نصوص بغير العربية

حول ترجمة التجارب الأدبية العمانية تقول الكاتب أزهار أحمد: إذا أردنا أن نتحدث عن ترجمة النصوص العمانية إلى لغات مختلفة فهناك الكثير من هذه التجارب، ووصول الكاتبة

تقترب الكاتبة والمترجمة أزهار أحمد بحضور الوعي، حيث الأعمال الأدبية التي دائما ما تعمل على تقديمها للقارئ في كل مرة، ومعرض مسقط الدولي للكتاب هو نقطة الالتقاء بين الكاتب ونتاجه الثقافي الأدبي، وهذا ما حرصت عليه الكاتبة أزهار في دورته المنصرمة في هذا العام، حيث أتت بإصدارين مغايرين في توجههما، الأول حمل عنوان ” ما حكاها الصوفي“ وهو عبارة عن رواية للكاتب الهندي كي بي رامانوثي، نقلت مترجمة إلى اللغة العربية، أما الإصدار الثاني فهو يلتقي بالأطفال حاملا عنوان ” حين تنام آية“، وفي هذا الإصدار تطل آية بشغب طفولتها وفكرها المتطلع إلى واقع الحياة ..

الأدب الهندي

حول أثر حضور رواية ” ما حكاها الصوفي“ البالغ في معرض مسقط الدولي للكتاب، تقرّبتنا أزهار أحمد من هذه الرواية وحجياتها، والسبب الذي دعاهها لترجمتها إلى العربية تقول: بعد أن أصدرت روايتي الأولى ” العصفور الأول“ عن دار الجمل، والتي تقع أحداثها في بعض المدن الهندية، تلتقي اتصالا من قارئ هندي يتحدث اللغة العربية وهو مترجم أيضا وأبدى إعجابه بها وطلب موافقتي على ترجمة بعض فصولها وهو المترجم والكاتب ويلايورات عبد الكبير ثم تلتقي رسائل من قراء هنود آخرين وبدأت التواصل معهم وتوطدت علاقتي بالأدب الهندي. ومنذ ذلك الحين أصبحت والأستاذ عبد الكبير أصدقاء نخبال الكتب خاصة حين عرف ولعي بالأدب الهندي، ثم اقترح علي ترجمة رواية ” ما حكاها الصوفي“ وهذا هو عنوانها الأصلي وأرسلها. وافقت مبدئيا على أن أقرأها أولا، ورغم أنها متوسطة الحجم إلا أنني استغرقت وقتا طويلا في قراءتها وذلك لصعوبة لغتها والمصطلحات الكثيرة الغريبة عني، لكنني أعجبت بها وبمحتواها الذي اعتقدت أنه سيفتح

نشاطها، وتطوير أدائها وخدماتها وإعداد التقارير عنها، فيما تم تكليف محمد بن رضا اللواتي بمسؤولية التدريب والتسويق والاستثمار، ويتولى مهام الدورات التدريبية وتسويق فعاليات الجمعية وجلب الدعم لها واستثمار أموالها وتقديم برامج التطوير، وكلف الدكتور ناصر العتيقي بمهام العلاقات الداخلية، ويتولى إدارة ملف شؤون الأعضاء والتواصل معهم والتعاون الداخلي مع المؤسسات والهيئات والجمعيات وتقديم البرامج والخطط والمقترحات في هذا الصدد، والتنسيق مع أمين الصندوق وأمين سر الجمعية كما تم خلال الاجتماع الاتفاق على إنشاء قناة يوتيوب خاصة بالجمعية، تقدم عبرها مجموعة من الفعاليات والمناشط، وتم تكليف محمد بن رضا اللواتي بتقديم دراسة فنية ومالية وتنفيذية عنها لمجلس الإدارة. وفي الشأن الإعلامي تم الاتفاق على تفعيل هذا الجانب تلفزيونيا وإذاعيا وصحفيا، كما تم الاتفاق على تفعيل مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بالجمعية، وكذلك تفعيل حساب واتساب الجمعية للتواصل مع أعضائها. وخلال الاجتماع طرحت مجموعة من الأفكار الخاصة بمشروع إصدارات الجمعية والتواصل مع دور النشر المحلية، والنظر في مقترح فرض رسوم على الإصدارات التي يتم نشرها. ﷲ



الذي تغرق فيه بهذا الشكل. وبالنسبة للأطفال ربما لن تكون مغايرة كثيرا، لكن ربما أن كل القصص تنقل أية لعالم عجيب وفي الوقت نفسه يبدو حقيقيا بالنسبة لها فسيستطيع الطفل أن يضع نفسه مكانها.

وعن دور الخيال في توصيل شغف آية البرينة في هذا الإصدار تقول الكاتبة أزهار: يلعب الخيال دورا كبيرا في كتاباتي للأطفال فانا من المؤمنين بقوة الخيال وأهميته، لذلك أتمنى من كل طفل يقرأ قصص آية أن يغرق في عالمه السعيد مثلما تفعل هي.

ألوان المجموعة ”حين تنام آية، (الداخلية)، التي ترافق تفاصيل الحكايات شبه الهادئة مع الطفلة آية متوافقة جدا مع التفاصيل والأحداث، فهي أثنت بشكل فعلي ما تقدمه من أفكار، وهنا تقرّبنا الكاتبة أزهار من حدث اقتناصها لذلك التوافق، ومدى تفاعل الطفل إيجابا مع هكذا توافق أيضا: بالنسبة للرسم فقد تركت للرسماء حدام الحارثية مهمة اختيار الألوان واللوحات، وبعد التشاور والنقاش استطعنا أن نصل إلى هذه النتيجة الجميلة. وقد جاء اختيارها للألوان رائعا لأن القصة تحدث في الحلم فقط ولذلك فالألوان كان لا بد أن تكون هادئة ومتناغمة مع اليقظة والنوم. وأن الطفل مع قراءة القصة سيتفاعل بالطبيعي مع القصص لأن اللون والرسم سيأخذانه إلى ذلك العالم البعيد الذي لا يمكن أن يصله إلا بخياله.

أدب الطفل

للعودة إلى معرض مسقط الدولي للكتاب في دورته الأخيرة، وحضور أدب الطفل في كل توجهاته تقول الكاتبة أزهار أحمد: حقيقة دشتت من حضور الكاتب العُماني قبل كل شيء، فقد تعرفت على كاتبات وكتاب جدد ورسامين لم أسمع عنهم قبلا متخصصين في أدب الطفل. وهذا بحد ذاته أمر مشجع وهذا يعني أننا متجهون بالاتجاه الصحيح لو اتفقت كتاباتنا مع المعايير اللازمة لتطوير أدب الطفل والارتقاء بمخيلته وذاقته وإدراكه. ﷲ

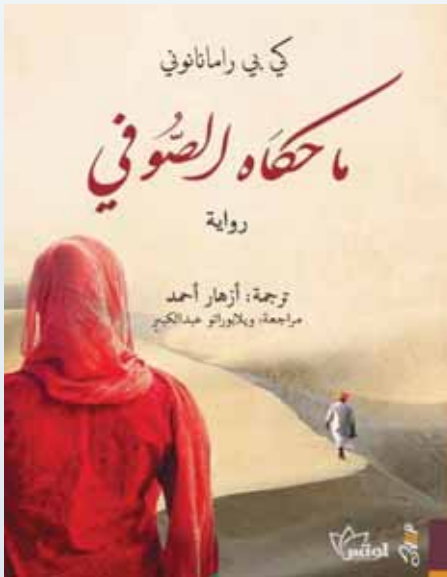
جوخة الحارثي لجائزة المان بوكز العالمية دليل على أن النص العماني يجد من يهتم به ويترجمه. كما أن مشروع ترجمة النص العماني الذي يقدمه النادي الثقافي سهل وصول النصوص الأدبية العمانية بمختلف مجالاتها إلى أكثر من ١٣ لغة حول العالم. وأشير أيضا ان المترجم عبدالكبير ترجم نصوصا عمانية كثيرة في القصة والشعر والرواية للملايامية منها نصوص ومقالات لي وللشاعر إبراهيم الحجري والشاعر سيف الرجبى والشاعر هلال الحجري والدكتورة

جوخة الحارثية وغيرهم.

وحول ما إذا كانت هناك صعوبات تراها الكاتبة أزهار أحمد في هذا الشأن هنا توضح: لا توجد صعوبة إذا وجد المترجم أو المؤسسة التي تقوم بالترجمة، أو إذا سعى الكاتب بنفسه لترجمة نصوصه. فالنص العماني قوي أدبيا وفكريا ويستحق الانتشار ويستحق أن يكون له قراء من جميع أنحاء العالم. أما إذا جئنا نتحدث عن المترجمين العمانيين لترجمة النص العماني فلا أجد صعوبة في ذلك بقدر ما هي تحديات آلية وإجراءات، فالمترجم العماني بحاجة إلى منصة ينطلق إليها بعد الترجمة، بمعنى أنه بحاجة لدار نشر أو مؤسسة ثقافية تؤمن به وتقدم ترجمته وهنا تكمن المشكلة، بعكس ما لو كان المترجم غير عماني.

حين تنام آية

”حين تنام آية“ مجموعة قصصية رشيقة للأطفال صدرت مؤخرا أيضا، هنا تقول عنها الكاتبة أزهار أحمد وعن المغاير فيها: المغاير في مجموعة آية بالنسبة لي أنني لأول مرة أكتب لفئة الأطفال من عمر ٥ سنوات، فبالعادة توجهي دائما للأطفال من عمر ١١ فما فوق لأنني اعتبر هذه الفئة بحاجة إلى تنوع أكثر. لكن الإلهام الحقيقي لقصص آية كان واقعيًا من المفلة آية التي كانت بالفعل تنام في أي زمان وأي مكان وبوضعية غريبة. ومن هنا قررت الكتابة عن عالم هذه الطفلة الصغيرة



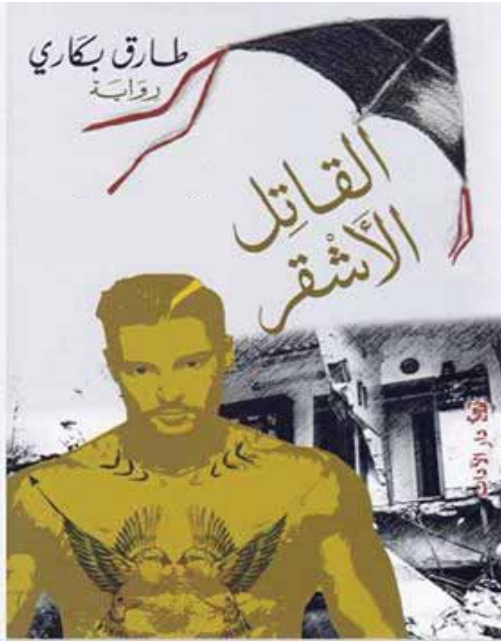
■ بدرية البدرية

الحزن والغضب على أبطالها جميعا دون استثناء؛ فجميعهم ضحايا وجميعهم مجرمون. هذه الرواية ليس رواية القاتل الأشقر وحده، ولا وليد معروف فقط، إنها رواية كل بطل احتل ولو نصف صفحة بداخلها، تمكن الكاتب من التحكم بالخيال السردي دون أن ينقلت منه ولو للحظة. لغة الجسد كانت حاضرة بقوة، وإن كان عذر الكاتب في ذلك ما ذكرته في البداية عن هذه الرواية، إلا أن ذلك لم يخدمها

فعلاً، خاصة تلك الصفحات التي ذكر بها الأشقر عدداً من النساء اللواتي التقى بهن، وحكاية كل واحدة منهن معه. جدير بالذكر أن الكاتب طارق بكاري، كاتب مغربي، صدرت له سابقاً رواية (نوميديا) والتي كانت ضمن القائمة القصيرة لجائزة البوكر العربية ٢٠١٦م، ورواية (مرايا الجنرال). أترك لكم القليل من الكثير مما وجب اقتباسه من الرواية: (حين تُختزل المسألة في أن أقتل كي لا أقتل، يصبح من الغباء التفكير في سؤال المشروعية).

(كل وشم هو طعنة في القلب، وأنا حفرت هذه الأوشام كي لا أنسى). (قال لي فيما بعد أن من عادة عينه اليسرى أن تخذله بدمعات حقيقية، ربما لقربها الجغرافي من القلب). (كنت أمام خيارين: أن أفضل رؤوس الآخرين أو يُفصل رأسي. كانت الخيارات قليلة وكنت أنانياً). (جعل يتفقد الجرح، كان أشبه ببركان يتدفق حمما). (لا يقرر الألم الكبير إلا ألم أكبر منه). (لا تأتمن من ينقلبون فجأة إلى ملائكة طبيين، وتحسس ظهرك دائماً). (حين تكون الحياة مقابلاً للفقد يصبح من العبث التعلق بأي شيء يشدنا إلى الحياة).

(في عينيه دم دموع وشيك، لولا أن كبرياءه جزرُ حاسم). (كثيرة في الأسباب التي تبقي المرء بين بين، بين حياة ناقصة وموتٍ لا يكتمل). ﷲ



■ غلاف رواية القاتل الأشقر

تضحيتها، أو مغامرته، وجد الموت الذي ظل يهرب منه طوال الوقت يتعقبه، وأن من حاول اللعب بهم كانوا يتسلون باللعب به. أسوأ، جميعهم انتقموا مما تعرضوا له من ظلم بظلم أبرياء آخرين، يتكاثر الانتقام، وتتمدد دائرته لتصبح حفرة في هذه الأرض توصل إلى جهنم.

ولأن القصة بدأت بهتك شرف، كبر الانتقام ليصبح دار دعارة، وامتدت هذه الدار لتصبح جسد الدولة الإسلامية المزعومة، التي تعود بنا إلى نقطة البداية، مع التمتع بالسبايا، وجهاد النكاح الذي ابتدعه، ليفوز رجالانها بنعيم الجنة والحدود العين مروراً بهن في الدنيا. الرواية مذهشة جداً، سردا ولغة، نجح الكاتب في جعلي أهرج النوم ليلتين متتاليتين لأنهما. وحين أتممتها وجدنتي مسكونة بها، يأكلني

ﷲ (الدنيا إلى بغت تجي كتجي بسببية، والى بغت تمشي كتقطع سلاسل) بهذا المثل المغربي الذي ورد على لسان الأشقر، أبداً هذه القراءة، الأشقر الذي قال عنه الأخ الكبير: ”لا يتكلم الأشقر إلا بمقدار ما يتألم“، يسكب أسرار ه كلها في ليلة واحدة، وهو معلق بين الحياة والموت، يعاني من الألم ما لا يمكن لأحدٍ سواه أن يطيقه أو يتخيله.

فهل سكبها ليتخلص منها، ويخفف من حدة الألم الذي يأكل جسده وروحه في آن، أم ليسد طعنته إلى مستمعه ورفيق ليلة الموت تلك – أو الطلقة الطائشة للموت – الصحفي (وليد معروف) من حيث لا يدري الأخير عنه؛ ليتألم معه ولأجله، ويعيش عذاباته وكأنها عذاباته. وليد الذي انضم إلى تنظيم ”داعش“ باحثا عن سبق صحفي، ليجد نفسه أحد أعضائه، وحين شعر في نهاية المطاف أنه نجا، وأنه سيجني ثمار

■ فلج «السواد» ببلدة إمطي بولاية إزكي يتدفق بمنسوب عال بعد أن شهدت ولاية إزكي أمطاراً غزيرة إثر تأثر السلطنة بأحدود «الرحمة» وسجلت إزكي أعلى كمية لهطول الأمطار بواقع ١٦١ ملم، ويقع مجرى الفلج بجانب حارتي العين والسواد الأثريتين.

■ **طفلة تقوم بقطف ثمار شجرة التوت**

عبري. من سعيد بن علي الغافري:

كانبير. العمانية: قال علماء إن القارة القطبية الجنوبية شهدت أول درجة حرارٍ معرّبين عن مخاوفهم بشأن الضرر طويل المدى الذي يمكن أن تحدثه هذه الظواهر على الحيوانات والنباتات والغطاء البنيوي بحسب وكالة الأنباء الألمانية. وسجل علماء برنامج "أستراليان أنتاركتيك" أول درجة حرارة تم الإبلاغ عنها في محطة أبحاث "كاسي" في شرق القطب القطبية الجنوبية خلال صيف نصف الكرة الجنوبي 2019-2020. حيث تم الإبلاغ عن درجات حرارة عالية قياسية أيضا في شبه جزيرة القطبية الجنوبية. وتم تسجيل درجات الحرارة القصوى الدنيا خلال الفترة من 13 إلى 26 يناير الماضي في محطة كاسي. يتم تصنيف موجة الحرارة على أنها لثلاثة أيام متتالية يتم فيها تسجيل درجات حرارة قصوى مرتفعة للغاية وأخرى منخفضة.

واحتوائه على كمية كبيرة من
الالياف الغذائية وكذلك لفلة
التي يعطيها للجسم، مع أنهم
وفقا لمعينة لعلاج مرضى
يدركون أن هذا قد يخلق أضرارا
الصحية. وبالطبع، يحتوي
فروت، على الفيتامينات و
المخيدة للجسم، وكذلك مواد
مثل فورانونوكارمين، التي ت
السيستوكروم P450. هذا
الأدوية المسموم في الدم.
الانزيم تتراكم المواد الفعالة
بكميات خطيرة على الصحة و
يسبب انخفاض فعالية الأدوية
تركيز المادة الفعالة في الدم.
إلى أن تناول كوب واحد من
فروت، أو حبة جريب فروت
يكيح نشاط الانزيمات في
إلى 24 ساعة. أي أن تناول
أو عصيرة قد أوجد تناول
أكثر لا معنى له». ويؤثر

نحو ٥٠ نوعاً من الأدوية والعقاقير المخصصة لعلاج أمراض معينة، معظمها يتطلب مراعاة الجرعة ووقت تناولها. ومع ذلك بسبب الحاجة إلى الالتزام بنظام غذائي صحي، يضيف بعض المرضى هذه النوع من الحساسيات إلى غذائه اليومي. وقد شكف مؤلفو هذه الدراسة قائمة بالأدوية والعقاقير التي لا ينصح بتناول «الجريب فروت» معها. من بينها الخفض لمستوى الكوليسترول في الدم والأدوية الخاصة في علاج الحفقان ومسكنات الألم، وأدوية تستخدم لتخفيض مستوى ضغط الدم ومضادات الهمساتين، والأدوية المضادة للسرطان والأدوية المحتوية على الإستروجين بما فيها حبوب منع الحمل وكذلك الفياغرا. وبعبارة أخرى تظهر لدى الشخص أعراض جانبية مثل اضطراب عمل القلب وحتى السكتة القلبية المفاجئة، والجلطة الدماغية وتضرر الكلى، وإصابة نخاع العظم وتلف الأوعية العضلية. لذلك ينصح الخبراء بالاهتمام بالنظام الغذائي والتأكد من أن الأدوية المستخدمة مع المواد الغذائية لا تشكل أي خطورة على حياتهم. 



صوتك الأول في الفضاء الإلكتروني

www.alwatan.com

[alwatanoman](https://www.alwatanoman.com)

