

■ الطيران العُماني يقرر تعليق كافة رحلاته الجوية المجدولة مع الهند

■ عمل متواصل لزيادة الإنتاج السمكي في السلطنة

■ النفط والأسهم يواصلان التعافي بعد تلميحات ترامب بالتدخل



الشرطة تنظم حلقة عمل حول إجراءات الوقاية من كورونا

بنك الدم يمنع تبرع القادمين من السفر والمخالطين إلا بعد ٢٨ يوما

متابعة التوجيهات الصادرة من اللجنة العليا للحد من الفيروس في ظفار

■ الاتحاد الآسيوي يعلق مباريات ظفار في كأس الاتحاد

■ رئيس نادي ظفار يضع النقاط على الحروف حول أزمة الموسم الكروي

■ رقعة الإصابة بفيروس كورونا تتسع في صفوف أندية كرة السلة الأمريكية



عمان

2010000387412

رئيس التحرير
سيف بن سعود المحروقي

٢٠ صفحة
الثمن 200 بيسة



جلالة السلطان يهنئ رئيس ناميبيا

العمانية: بعث حضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم . حفظه الله ورعاه . برقية تهنئة إلى فخامة الرئيس الدكتور هاجي جينجوب رئيس جمهورية ناميبيا بمناسبة ذكرى استقلال بلاده. ضمنها جلالته أطيب التهاني والتمنيات لفخامته بوافر الصحة والسعادة ولشعب بلاده الصديق باطراد التقدم والنماء.

www.omandaily.om

السبت ٢٦ من رجب ١٤٤١هـ الموافق ٢١ من مارس ٢٠٢٠م العدد ١٤١٧٢ Saturday 21 March 2020 - Edition No 14172

جريدة يومية سياسية تأسست عام ١٩٧٢م
تصدر عن مؤسسة عمان للصحافة والنشر والإعلان

٤٨ حالة في السلطنة بعد تسجيل ٩ حالات جديدة.. و«الصحة» تؤكد تماثل ١٣ للشفاء

التزام مجتمعي بتنفيذ قرارات اللجنة العليا للتعامل مع تطورات «كورونا»

تفهم الأفراد والأسر للتعليمات وتطبيقها يمثل الطريق الأمثل لتحقيق الفاعلية في السيطرة المطلوبة



■ إغلاق سوق مطرح التزاما بقرارات اللجنة العليا

«عمان»: مع سريان قرارات اللجنة العليا للتعامل مع تطورات فيروس كورونا «كوفيد ١٩»، فقد أبدى المواطنون والمقيمون التزاما بتنفيذ التعليمات الصحية والإجراءات المعلنة. وطفى على الشوارع مشهد قلة الحركة مع إغلاق المجمعات والأسواق الكبيرة والمتنزهات والحدائق وعدم ارتياد الأماكن العامة والشواطئ، مع الحرص على تنفيذ أولوية البقاء في المنازل وتجنب التجمعات ومناسبات العزاء والأفراح وغيرها من الأنشطة والفعاليات، ومرور أول جمعة أمس.

وكانت وزارة الصحة قد أعلنت في أحدث بيان لها عن تسجيل ٩ حالات إصابة جديدة بمرض فيروس كورونا منها ٨ حالات مواطنين وحالة واحدة لوافد ٣ حالات مرتبطة بالمخالطة لحالات سابقة و٦ حالات مرتبطة بالسفر لكل من بريطانيا

والولايات المتحدة والهند ومصر، وبذلك يصبح العدد الكلي للحالات المسجلة في السلطنة ٤٨ حالة.

وأشارت الوزارة في بيانها إلى التأكيد على أن ١٣ حالة تماثلت للشفاء.

ويشكل الالتزام المجتمعي بالتعليمات الصحية جزءاً أصيلاً في برنامج مكافحة انتشار كوفيد ١٩. ومن المتوقع أن تشكل هذه الإجراءات الاحترازية التي اتخذت على أعلى المستويات خطى متقدما في السيطرة على احتواء الموقف.

كما يشكل تفهم الأفراد والأسر لهذه التعليمات والالتزام بها الطريق الأمثل لتحقيق الفاعلية في السيطرة المطلوبة على الحالات المسجلة وتجنب مضاعفة الحالات خلال الأيام القادمة.

■ التفصيل ص ٣

■ الطريق البحري في مطرح شبه خال من المارة

تصوير : خلفان الرزيقي

توقع أمطار متفاوتة ودعوة لأخذ الحيطة

«الأرصاد»: ذروة تأثير «الأخدود» مساء اليوم

العمانية: أوضحت تحاليل المركز الوطني للإنذار المبكر من المخاطر المتعددة تأثير أجواء السلطنة بأخدود من منخفض جوي (أخدود الرحمة) ابتداء من يوم أمس ويستمر حتى يوم الاثنين، وتكون ذروة التأثير من مساء اليوم إلى صباح بعد غد. ومن المحتمل هطول أمطار متفاوتة الغزارة تتراوح (٣٠ - ٦٠ ملم تكون رعدية أحيانا مصحوبة برياح نشطة وتساقط لحبات البرد على محافظات مسندم والبريمي والظاهرة وشمال الباطنة وجنوب

الباطنة ومسقط والداخلية وشمال الشرقية وجنوب الشرقية وأجزاء من محافظتي الوسطى وظفار.

ويصاحب الحالة الجوية هبوب رياح جنوبية شرقية نشطة على محافظات الوسطى وظفار والداخلية اليوم السبت تؤدي إلى تصاعد الأتربة والغبار، ويعقب الحالة الجوية هبوب رياح شمالية غربية نشطة على المحافظات الشمالية للسلطنة ويكون البحر متوسطا إلى هائج الموج على معظم سواحل السلطنة

ويتراوح أقصى ارتفاع له من مترين إلى ثلاثة أمتار.

وتدعو الهيئة العامة للطيران المدني المواطنين والمقيمين إلى أخذ الحيطة والحذر أثناء هطول الأمطار وجريان الأودية وتدني الرؤية الأفقية ومتابعة النشرات الجوية الصادرة عنها والتقيد التام بقرارات وتوصيات اللجنة العليا للكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة عن انتشار فيروس كورونا (كوفيد ١٩) وتجنب الخروج إلا للضرورة القصوى.

وقف المطالبات والغرامات وتمديد كافة المهل الممنوحة للشركات حزمة تسهيلات من «مدائن» للحد من التداعيات على القطاع الصناعي

تأخير السداد والمقدرة بـ ٦ بالمائة خلال النصف الأول من العام ٢٠٢٠ كذلك وقف المطالبات المالية المستحقة على الشركات خلال شهري مارس وأبريل وتأجيل استحقاق رسوم تراخيص مزاولة النشاط للنصف الثاني من العام وعدم وقف الشركات لانتهاؤ تراخيص مزاولة الأنشطة.

■ التفصيل ص ٩

الناتجة عن انتشار فيروس كورونا، ودعمًا للشركات والمصانع المستمرة في مختلف المدن الصناعية التابعة لها، فقد قررت «مدائن» اتخاذ مجموعة من الإجراءات وتقديم حزمة إضافية من التسهيلات للشركات المستأجرة لديها. من ضمن هذه التسهيلات، وقف المطالبات المالية المستحقة على الشركات خلال الربع الثاني من العام ٢٠٢٠ وإعفاء غرامات

عقد مجلس إدارة المؤسسة العامة للمناطق الصناعية - مدائن اجتماعاً طارئاً لبحث تداعيات فيروس كورونا المستجد على القطاع الصناعي في السلطنة، ممثلاً المجلس حزمة الحوافز التي أقرتها الحكومة في هذا المجال. وانطلاقاً من مسؤولية المؤسسة العامة للمناطق الصناعية «مدائن»، وحرصها على التخفيف من الآثار الاقتصادية

الأمم المتحدة تحذّر: ٣ مليارات لا يملكون وسائل مكافحة مثل المياه والصابون

ضحايا كورونا يتجاوزون ١٠ آلاف من بين ربع مليون مصاب في العالم

وكالات: تخطت حصيلة ضحايا فيروس كورونا المستجد أمس عتبة العشرة آلاف وفاء في العالم بينهم أكثر من خمسة آلاف في أوروبا رغم قرارات العزل التي تصدرها كافة الدول.

ويزداد القلق أيضاً بالنسبة للدول الأكثر فقراً في العالم حيث يستحيل فرض حجر خصوصاً في الأحياء العشوائية الشاسعة في آسيا. فضلاً عن ذلك، يحذر خبراء في الأمم المتحدة من أن نحو ثلاثة مليارات شخص لا يملكون الحد الأدنى من وسائل مكافحة الفيروس مثل المياه والصابون. وتسبب الوباء بـ ١٣١٦ وفاة على الأقل منذ ظهوره في ديسمبر بحسب حصيلة وضعتها فرانس برس استناداً إلى أرقام رسمية أمس.

وفي أوروبا، وفي مقدمتها إيطاليا بلغ عدد الوفيات ٥١٦٨ متقدمة على آسيا (٣٣٣١ وفاة).

وتشمل القيود على حرية التنقل أكثر من نصف مليار نسمة بعدما دعت السلطات السكان إلى ملازمة المنازل. ففي كاليفورنيا، فرض على أربعين مليون شخص البقاء في بيوتهم حتى إشعار آخر إلا للضرورة القصوى. وكذلك الأمر بالنسبة لسكان الأرجنتين البالغ عددهم ٤٤ مليون نسمة بينما أغلقت شواطئ ريو دي جانيرو الشهيرة لأسبوعين على الأقل، وفي ماليزيا سينشر الجيش مساعدة الشرطة على إرغام الناس ملازمة منازلهم، كما قررت الحكومة البريطانية إغلاق المدارس أمس. واتخذت فرنسا تدابير لمنع التنزه على ساحل الكوت دازور والذي كان يشهد حركة رغم التعليمات بملازمة المنازل. ووباء كوفيد-١٩ الذي وصفته منظمة الصحة العالمية بأنه «عدو البشرية» أصاب حتى الآن أكثر من ٢٤٠ ألف شخص في العالم.

ولم يسجل في الصين حيث توفي ٣٢٥٠ شخصاً، أمس أي إصابة جديدة محلية المصدر لليوم الثاني على التوالي.

وتوقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب اللجوء قريباً إلى الكلوروكين المستخدم لمعالجة الملاريا، كعلاج محتمل للمصابين بعد تسجيل نتائج مشجعة في الصين وفرنسا، إلا أن عددا من الخبراء دعوا إلى توخي الحذر مشددين على غياب البيانات السريرية المؤكدة والرسمية. وتهددت شركات أدوية عالمية بتوفير لقاح ضد كوفيد-١٩ «في كل أرجاء العالم» في مهلة تراوح بين ١٢ و١٨ شهرا على أقرب تقدير.



■ «أ ف ب»

■ مسافرون يرتدون كمامات واقية في مطار مدريد باراخاس الدولي



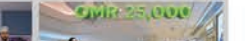
■ المطاعم تتوقف عن تقديم الخدمات للجمهور مباشرة

العمانية: أصدرت بلدية مسقط قرارا إداريا تضمن تحديد آلية التعامل مع الخرجات التي أقرتها اللجنة العليا والتي تعمل على بحث آلية التعامل المثلى بالتنسيق مع الجهات المختصة للسيطرة على التطورات الناجمة عن انتشار الفيروس.

وألغيت بلدية مسقط ببوشر (٨١) من مقاهي تقديم الشيشة و(٤٦) من الأندية الصحية الرجالية مقابل (٣٠) للنساء و(٤٨) مركزاً تجارياً، و(٤١٤) من محلات تصفيف الشعر والتجميل بالإضافة إلى (٣٩٨) من محلات الحلالة و(٥٣٠) مطعمًا إلى جانب (٧٧٥) مقهى في جانب آخر.

■ التفصيل ص ٢

والزمت بلدية مسقط عدداً من الأنشطة التجارية بالإغلاق كالمصالات الرياضية والنوادي الصحية، ومحلات الحلالة والتجميل الرجالية والنسائية، مع إغلاق المحلات التي تعمل على تقديم الطعام في المطاعم والمقاهي بالمجمعات التجارية والأسواق



تطبيق الشروط والأحكام

[f /MaisarahOman](#)
[@ Maisarah.Islamic](#)

الجوائز الكبرى

100,000	50,000	25,000	2,000	5,000
100,000 ريال سعودي لطار واحد	50,000 ريال سعودي لطار واحد	25,000 ريال سعودي لطار واحد	2,000 ريال سعودي لطار واحد شهرياً	5,000 ريال سعودي لطار واحد لكل فرع



ميسرة
MAISARAH
للخدمات المصرفية الإسلامية
Islamic Banking Services

#الربح_أسهل

مع سحبات حساب الجائزة من ميسرة!

www.maisarah-oman.com
[2477 5777](tel:24775777)

[تجعل الحياة أسهل](#)

ألزمت عددا واسعا من الأنشطة التجارية بالإغلاق

بلدية مسقط تنفذ قرارات اللجنة العليا للتعامل مع «كورونا»

إغلاق «٨١» من مقاهي الشيشة و«٤٦» من الأندية الصحية الرجالية مقابل «٣٠» للنساء و«٤٨» مركزا تجاريا في بوشهر



تصوير: خلفان الرزيقي

■ تقديم الوجبات عبر نافذة لأصحاب الطلبات في مختلف المطاعم

العمانية: أصدرت بلدية مسقط قراراً إدارياً رقم (٧٢/٢٠٢٠) تضمن تحديد آلية التعامل مع المخرجات التي أقرتها اللجنة العليا والتي تعمل على بحث آلية التعامل المثلّي بالتنسيق مع الجهات المختصة للسيطرة على التطورات الناجمة عن انتشار الفيروس حيث أنزمت بلدية مسقط عدداً من الأنشطة التجارية بالإغلاق كالصالات الرياضية والنوادي الصحية، ومحلات الحلاقة والتجميل الرجائية والسنانية مع إغلاق المحلات التي تعمل على تقديم الطعام في المطاعم والمقاهي بالمجمعات التجارية.

وتضمن القرار كذلك إغلاق الأسواق التقليدية الواقعة تحت إشراف بلدية مسقط مسوق مطرح وسوق الجمعة وسوق السيب مع تشديد البلدية بالتابعته بجميع جهات الاختصاص للتأكد من التقيد بالتعليمات التي تمنع التجمعات في كافة المواقع السياحية والحياة الأخرى كالمتنزهات الشاطئية والمساحات الخضراء.

وحددت المادة مخالفة إدارية مقدارها (٣٠٠) ريال عماني وفي حالة التكرار تضاعف الغرامة مع الخلق لمدة عشرة أيام مع إلغاء الترخيص وفي الوقت نفسه فقد أجاز القرار تمديد الفترة وفق ما يصدر من اللجنة العليا متابعة كورونا.

■ مخالفة إدارية مقدارها (٣٠٠) ريال عماني وفي حالة التكرار تضاعف الغرامة

ولقد بلدية مسقط ببوشر (٨١) من أهلي لتقديم الشيفة و (٤٦) من الأنديسة (٢٠) من الجحاة الرجالية مقابل (٣٠) للنساء (٢٤) مركزاً تجارياً، و (٤١) من محلات صيف الشعر والتجميل بالإضافة إلى (٣٤) من محلات الحلاقة و (٥٣٠) من صالونات التجميل الرجالية (٧٥) مقهى في جانب آخر فقد قامت المديرية العامة لبلدية مسقط بإيصال (٧٨) محلاً للحلاقة الرجالية (١١) من صالونات التجميل بالإضافة (١٠٧) من صالات تقديم الطعام في أهلي والمطاعم.

في عدد الأنشطة التي ألغيت على مطرح (١٠٩) محلاً للحلاقة (١٠) محلات صيف الشعر والتجميل، (١٩) هي لتقديم الشيفة و (٢٧) من الأنديسة (٧٧) من الجحاة و مراكز اللياقة البدنية، و (٢٧) من صالونات التجميل الرجالية و (١٠٧) من صالات تقديم الطعام في أهلي والمطاعم.

أما في نطاق مديرية السبب فقد تم متابعة
بلاحة أنشطة (٦٦) من مراكز البليافة
لإتلاف اللحلال و(١١١) من مراكز تجميل
ولساء و(٦٩٣) محلا للحلاقة الرجالية
(٧٠) مقهى لتقديم الشيشة شاملة لتلك
القوافي والفضاؤ (٢٠٩٩) من المطاعم
فجدي.

بالنسبة للإجراءات المتخذة بشأن
سوق البردية للخضروات والفواكه فقد
تمت بلدية مسقط استمرارية عقد
استيراد وتوفير الشحات الغذائية، وكفاية
سوق من المنتجات المحلية لضمان الأمن
الغذائي وتمويل الأسواق المحلية بالسلطنة
شحاتي والمنتجات الزراعية وضبطت
سعار فقد قامت بلدية مسقط بالتنسيق
هيئة حماية المستهلك لتتكوين فريق
لمتابعة عمله منذ الغد لضمان عدم
تغالي المستهلك.

فتيش الجمركي

من حيث المحاذير فقد أوضحت إدارة سوق المركزي بأن كافة العاملين في صحة التفتيش الجمركي يحظون بأعلى مستوى من العناية الصحية وتتوفر لديهم أدوات الوقائية التي تضمن العمل في

■ إغلاق مداخل صالة المسلخ جميعها وتخصيص مدخل واحد فقط لدخول وخروج العاملين

ظروف صحية آمنة والأمر ينطبق على العاملين في منصة إغلق الفتحة، إذ تتوفر المعطيات والمطهرات لكافة الباعة والمترادين للسلوك، وحيث إن هذه المنصة تعتبر منطقة للسلوك، فهي طبيعياً بشكل جيد للتوعية مما يجعل من طبيعتها عاملاً جيداً من الناحية الصحية، كما أن التعميم على كافة الشركات بضرورة النظافة وتوفير المعطيات، وقد تم إغلاق المسجد الموجود بالسوق إلى جانب المطاعم الأخرى مع الاكتفاء بنافذة الطليات الخارجية.

أولاً: وضع قرارات وتوصيات اللجنة في حيز التنفيذ فقد اجتمعت المديرية العامة للشؤون الصحية ببلدية مسقط بالاشركة المشغلة لمسالخ البلدية وذلك مناقشة الإجراءات الاحترازية لمواجهة فيروس كورونا، وقد تم الاتفاق على إغلاق مداخل وصالة المسالخ جميعها وتخصيص مدخل واحد فقط لدخول وخروج العاملين.

كما تم التأكيد على أهمية تثقيف عمليتي الرقابة على الحيوانات عند دخولها المحظائر عن القيام بعمليات الرش للحظائر احترازا والتأكيد على الشركة المشغلة بالتبكيث عمليات النظافة والتعقيم في مرافق المسلسم وخصوصا قاعة الانتظار بحيث يتم لتعقيم مباحضي الأبواب والعتارات ونوافذ لتسليم كل ساعة وضرورة توفير معقمات اليدين من قبل الشركة وتوزيعها عند المداخل وداخل صالة التسليم وفي قاعات الانتظار بالمسلسم.

وتوتم التأكيد على النظافة الشخصية
للضابطين والعمال في المساح مع تكتيف
الرقابة بحيث يتم استبعاد أي عامل تظهر
عليه أعراض مرضية (أنفلونزا موسمية)
من العمل على أن تتم المتابعة بشكل يومي
من قبل البلدية والشركة ومع إبلاغ
شركة المخلفات بتصرف المخلفات (الجلد
والرجول والشحوم) من المسلخ أكثر

من مرة في اليوم وسيتم تفعيل الطلب الإلكتروني (مواشي) الذي يدار من قبل الشركة المشغلة للمناخ.

وفي الجانب التوعوي فقد عملت بلدية مسقط على الالتقاء باقتصاديين في المصانع لإعطائهم إرشادات بكيفية غسيل اليدين وتعليمهم وأهمية النظافة الشخصية وتقليل التجمع والاختلاط بعد الدوام مع عمل لوحات إرشادية للإجراءات الجديدة وتعليقها عند الحاسب وفي أبواب قاعة الانتظار.

وتكتف بلدية مسقط جهودها لمراقبة
الإنشغال التجارية التي لا تدخل في حكم
الإغلاق كالجمعات التجارية والتوبينية،
لضمان الالتزام بالاشتراطات الصحية
لخصوص عليها في النواحي المنظمة لمزاولة
الأنشطة ذات العلاقة بالصحة العامة
حيث حرصت الجهود البلدية على التأكد
من تنفيذ العاملين بها لكافة الاشتراطات
اللازمة والتدابير الاحترازية الوقائية
لكل من الفيرس.

لحم تحرس البلدية على مبادرة تنوعية
وتدريب عمال المراكز التجارية والسماذج
والسوق المركزي وغيرها من المراكز
التوبينية لآسـن التقييم الآمن، وكيفية
تنظيم وتعقيم عربات التسوق، والتأكيد
على أهمية توفير النظارات والعقماق على
كافة مداخل المراكز وعند نقطة تجمع
عربات التسوق في دورات المياه بصورة
مستمرة، مع ضرورة توعية المراكز نحو
جميع عربات التسوق بالخارج تحت أشعة
الشمس إن أمكن ذلك وبعيداً عن التكيف
الهوائي، وتعريفهم بطرق تفكيـم المقايض
الأبواب بالواد الحولية بشكل مستمر
خلال اليوم، وتعقيم الأرضيات والجدران.

قرارات وتوصيات

وتتابع بلدية مسقط باهتمام قرارات

وتوصيات اللجنة العليا والتي تعمل على
 جميع آليات التعامل المثلى بالتنسيق مع
 الجهات المختصة للسيطرة على التطورات
 الناجمة عن انتشار الفيروس لضمان
 العمل بذات الاتجاه مع إيلاء الأهمية
 بالإجراءات والمبادرات التوعوية لتكثيف
 ورفع سقف التوعية بالإجراءات الوقائية في
 مواقع العمل وكذلك من حيث الاشتراطات
 الصحية المتعلقة بالمعاملين.
 وتأمّل بلدية مسقط من الجميع التعاون
 التام من أجل الحفاظ على الصحة
 العامة فهي تدعو كذلك إلى التوصل مع
 مركز الاتصالات مسقط (١١١١) لإبداء
 أية ملاحظات تشير إلى مخالفة هذه
 الاشتراطات.

وعدت بلدية مسقط على الالتزام بالقرار

وشددت بلدية مسقط على الالتزام بالقرار رقم ٢١٩ / ٢٠١٩ الخاص بإصدار اللائحة الصحية المتعلقة بالأنشطة ذات العلاقة بالصحة العامة حيث استندت قرار اللائحة إلى قانون بلدية مسقط الصادر وفقاً للمرسوم السلطاني رقم ٣٨ / ٢٠١٥ وإلى المحلي رقم ١ / ٢٠٢٠ بشأن إقايمة الصحة العامة والأوضاع الانضباطية الصحية الخاصة بالأنشطة ذات الصلة والصادرة بالقرار الإداري رقم ١٦٨ / ٢٠١١ إلى جانب استناده كذلك للجزاءات الإدارية المحددة لمخالفات بلدية مسقط وفقاً لقرارها رقم (٥٥ / ٢٠١٧).

اشتراطات صحية

وتفرض البلدية وفقاً للائحة المذكورة أهمية الالتزام باشتراطات إقامة الأنشطة سواء الاشتراطات الصحية أو المتعلقة بتوفير بؤق ومبنى النشاط، ومراقبة النشاط ومنها الخاصة بخدمات، ومراقبة دورات المياه أو غرف الصرف بتنفيذ الاشتراطات الخاصة بالصحة العامة والنظافة ومكافحة الحشرات إلى جانب أكثر أهمية وهو ما يتعلق بالاشتراطات الصحية الخاصة بالمعاملين سواء في حيث اختصاصاتهم أو مساكنهم وغيرها مما يحظر عليهم من ممارسات صحيحة في مواقع الأنشطة).

«صحية العوابي» تناقش الإجراءات الوقائية

العوابي - خليفة المياحي

انتشار فيروس كورونا المستجد وتم التأكيد على أهمية تعزيز الجانب الوقائي والتشخيص لدرء وقوع أو تفشي هذا المرض.

عقد مكتب والي العوابي الاجتماع الأول للجنة

عقد بمكتب والي العوابي الاجتماع الأول للجنة
الصحية بولاية العوابي بمحافظة جنوب الباطنة
برئاسة سعادة الشيخ حمد بن سيف بن حمد
الجاساسي والي العوابي (رئيس اللجنة) وبحضور
كافة أعضاء اللجنة.

حيث تم خلال الاجتماع مناقشة المواضيع المدرجة
بجدول الأعمال وأبرزها تقديم ورقة عمل عن

A large, colorful playground structure with multiple slides and climbing areas, situated in a grassy park area. The structure features blue and yellow slides, a central climbing tower, and three conical roofs. A bench and a lit lamp post are visible in the background.

■ اغلاق الحدائق العامة في ظفار

**متابعة التوجيهات الصادرة من اللجنة العليا
للحد من الفيروس في ظفار**



■ تعقيم عربات التسوق في المحلات الاستهلاكية

صلالة - بخیت کیرداس الشحری

قامت بلدية ظفار بالوقوف على تنفيذ التوجهات الصادرة عن إيقاع الجمعات التجارية المتبوية باستثناء المحلات الغذائية والاستهلاكية والعيادات والصيديات ومحلات النظارات والتأكد على الحملات المستنظمة بضرورة توفير العمقات عند أبواب وتنظيف ممرات السوق وتفعيلها على شكل مستمر وكذلك الوقوف على إغلاق محلات حلقة وصلات الرياضية والنوادي لصحية ومحلات أنشطة ألعاب الإنترنت ومقاهي الحائقات والمترجمات وإيقاف عالية الأسواق الشوية بولاية مرسا: في إطار جهود

الالتزام بالقرارات التي تصدرها اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة من انتشار فيروس كورونا حفاظا على صحة وسلامة المجتمع. كما تمات بلدية طفار بتنفيذ بعض الإجراءات الاحترازية تمثلت بتوفير المقمات ووضع بعض الإرشادات الوقائية في مباني البلدية المختلفة وإلغاء العمل بنظام الحصة مؤقتا.

بلدية ظفار في الحفاظ على صحة وسلامة المواطنين والمقيمين وتماشيا مع الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية للحد من انتشار فيروس كورونا (كوفيد19) وتكاتفاً مع الجهود التي تبذلها اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة من انتشار الفيروس.

قسمية هدية بقيمة ٥ ر. باقية التسلّمات الممتازة الموفرة  The Power to Surprise	وفر ما بين ٢٠ إلى ٣٠% على أعمال محددة* باقعة خدمة تغيير الزيت المدفوعة "ميسقا"	 KIA Service Center عرض المزايا الممتازة من KIA تحت رعاية وزارة التجارة والصناعة Ministry of Trade & Industry شركة كيا للسيارات Kia Motors Egypt الرجاء التواصل مع وكيلك المحلي
--	--	---

بنك مسقط
bank muscat

وفر لتربح مع حساب هبتي للتوفير من ميثاق

مجموع الجوائز أكثر من ٢٠٠,٠٠٠,٠٠٠ ر.ع.

تفضل بزيارة <http://bit.ly/HibatiTC>

تطبيق الشروط والأحكام

ماهو سر الفوز؟

MEETHAQ
المصرف الإسلامي
Islamic Banking

الرائد في الخدمات المصرفية الإسلامية في السلطنة

٢٤٦٥ ٦٦٦٦

www.meethaq.om

السلطنة تسجل ٤٨ حالة و١٣ حالة تماثلت للشفاء

التزام مجتمعي بتنفيذ قرارات اللجنة العليا للتعامل مع تطورات «كورونا»

عدسة «عُمان» ترصد خلو الشوارع من المارة في الأسواق التقليدية الشهيرة



تصوير - خلفان الرزيقي

■ الطريق البحري بمطرح اتسم بمحدودية التجول عقب القرار

ومناسبات العزاء والأفراح وغيرها من الأنشطة والفعاليات. وتتطلع السلطنة من خلال هذه القرارات إلى تحقيق احتواء وتفعيل الآليات الحاسمة لمنع انتشار فيروس كوفيد ١٩ سريع الانتشار، والذي بات يشكل هاجسا لكافة الحكومات في مختلف دول العالم حيث لم تخل دولة من اتخاذ هذه التدابير والعمل على متابعتها بصورة دورية ومراقبة المستجدات بما يمنع تقشي المرض في أوساط العامة.

مرت أول جمعة يوم أمس دون أن يذهب الناس للصلاة في المساجد، كما هو الحال في بقية صلات الجماعة بمختلف ولايات السلطنة، وأبدى المواطنون والقيّمون على السواء التزاما فائقا بتنفيذ التعليمات الصحية والقرارات التي اتخذت من قبل اللجنة العليا للتعامل مع تطورات فيروس كورونا وكذا آليات مواجهة الفيروس والتي قضت أيضا بغلق المتنزهات والحدائق وعدم ارتياد الأماكن العامة والشواطئ مع الحرص على تنفيذ أولوية البقاء في المنازل وتجنب التجمعات

كتب -

وليد جحزر

إعلان الحالات بصورة دورية وبشفافية يساعد في اتخاذ تدابير المواجهة



■ المطاعم والمقاهي خلت من الارتياح



■ مسجد أغلقت أبوابه حفاظا على الصالح العام

وشملت التدابير الاحترازية إغلاق المحلات التجارية في المجمعات والمولات الشهيرة في مختلف أرجاء البلاد، كما أخضعت عملية عدم تنفيذ هذه القرارات لإجراءات عقابية صارمة تتعلق بفرض رسوم وغرامات لكل من يتساهل في مسألة عدم تطبيق القرار حرصا على المصلحة العامة بالدرجة الرئيسية على أن يتم مضاعفة هذه الغرامات في حال تكرارها.

وفي المطاعم والمقاهي اقتصر القرار على تقديم الوجبات الخارجية فقط مع منع تقديم الوجبات في الداخل مضافا إليه إجراء دورات رقابية على طبيعة عمل هذه المطاعم والمحافظة على أقصى درجات النظافة والاهتمام بالنظافة العامة، في مقابل إغلاق كافة محلات الحلالة والكوافير وصالونات التجميل وكذا مقاهي تقديم «الشيشة»، باعتبارها من أكثر الأماكن قدرة على تسهيل انتقال الفيروس وتفضييه بصورة واسعة في أوساط المجتمع، كما تم إغلاق كافة الحدائق العامة، وعُلقت لوحات على أبواب المساجد حملت عبارة «مغلق» بما يحقق الحماية الكافية للمجتمع ويمنع انتشار الفيروس الذي أثبت قدرته على الانتقال بصورة أكبر بين الأفراد في زمن قياسي إذا لم يتم التعامل معه بحزم وصرامة والتفاعل مع برامج العزل المجتمعي واتخاذ كافة التدابير في الوقت المناسب، وقد رصدت عدسة «عُمان» خلو العديد من الأسواق الشعبية الشهيرة من المارة وتحديدا في السبيل وسوق مطرح مع التزام كافة المحلات التجارية في هذه الأسواق بقرار الإغلاق وعدم فتح الأبواب للارتياح من قبل المستهلكين حتى إشعار آخر.

حالات جديدة

وكانت وزارة الصحة قد أعلنت في أحدث بيان لها عن تسجيل ٩ حالات إصابة جديدة بمرض فيروس كورونا منها ٨ حالات لمواطنين وحالة واحدة لوافد و٣ حالات مرتبطة بالمخالطة لحالات سابقة و٦ حالات مرتبطة بالسفر لكل من بريطانيا والولايات المتحدة والهند ومصر. وبذلك يصبح العدد الكلي للحالات المسجلة في

الموقف، كما يشكل تفهم الأفراد والأسر لهذه التعليمات والالتزام بها الطريق الأمثل لتحقيق الفاعلية في السيطرة المطلوبة على الحالات المسجلة وتجنب مضاعفة الحالات خلال الأيام القادمة، وهي المضاعفة التي تسعى كافة القنوات الصحية إلى تجنبها والعمل مع كافة الجهات ومختلف القطاعات على احتواء الوضع من خلال الوعي المجتمعي.

وأطلق مركز التواصل الحكومي وسم عمان . تواجه كورونا على منصات التواصل الاجتماعي ويشكل هذا الوباء حلقة وصل مع المجتمع العماني في اطلاع المجتمع بكافة التفاصيل المتعلقة بالتطورات إزاء تداعيات فيروس كورونا المستجد، من خلال التحديث المتواصل لأبرز التطورات وتقديم المعلومات السليمة والنصائح والإرشادات المناسبة وقال مركز التواصل الحكومي: إنه «يحيي الحس الوطني العالي للمجتمع، واهتمامه الكبير بمتابعة التطورات والإجراءات المتخذة للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد ١٩)، ويهيب بكافة أفراد المجتمع بأهمية استقاء المعلومات من مصادر الرسمية، وتجنب تداول الشائعات والأخبار الكاذبة والمضللة».

التواصل

الحكومي يحيي

الحس الوطني

للمجتمع

بتجنبه تداول

الشائعات

الوقاية من الوباء

ويشكل الالتزام المجتمعي بالتعليمات الصحية جزءا أصيلا في برنامج مكافحة انتشار كوفيد ١٩ ومن المتوقع أن تشكل هذه الإجراءات الاحترازية التي اتخذت على أعلى المستويات خطأ متقدما في السيطرة على احتواء

شأنها أن تقدم خدمات إضافية ليس فقط لشعوبها في الداخل ولكن أيضا تساهم في حماية الشعوب الأخرى على الصعيدين الإقليمي والعالمي، كما أن ما يخدم هذه الجهود يتمثل في الإجراءات الصارمة في الإبلاغ عن المخاطر والمشاركة المجتمعية.

الأفراد على اتخاذ التدابير لحماية أنفسهم وأسرهم بالإضافة إلى تحقيق فاعلية في مسألة المكافحة الاجتماعية. ويضيف المنظري في هذا السياق: إن الالتزام من كافة الدول والحكومات بخطوات التتبع والمكافحة للفيروس من خلال الإجراءات المشددة من

الوزارات والقطاعات بفاعلية في عملية ترصد الجائحة بما ذلك القطاع الخاص والمجتمع المدني، فإنها تحرز تقدما كبيرا كما أنها توفر المعلومات للشعوب في الوقت المناسب على نحو يتسم بالدقة والشفافية، بما يحقق إجراءات التأهب بشكل فاعل ويساعد

وتعتبر منظمة الصحة العالمية أن إعلان الحالات بصورة دورية ووبوضوح تام يساعد في اتخاذ خطوات المواجهة وتفعيل إجراءات مكافحة الفيروس. ويقول الدكتور احمد المنظري المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط: إن البلدان التي تشرك جميع



■ سوق مطرح التقليدي من الداخل



■ شوارع شبه خالية في أكثر الأماكن السكنية ازدحاما

هل نتخلى عن القهوة المحبوبة وشائعة الانتشار؟



نوفوستي: تعتبر القهوة من المشروبات المحبوبة وشائعة الانتشار بسبب احتوائها على المنبه الطبيعي- الكافيين، حيث تحتوي ١٠٠ ميليلتر من مشروب القهوة على ٥٠-١٠٠ ميلغرام من الكافيين. وتقول خبيرة التغذية الروسية تاتيانا بوتشاروفا، بالطبع الكافيين موجود في مواد غذائية أخرى، فمثلا يحتوي كوب الشاي على ٧٠ ميلغراما منه، وتحتوي ١٠٠ غرام من الشوكولاتة المرة على ١٩٨ ميلغراما من الكافيين. وتضيف: «تحديد كمية القهوة التي يمكن تناولها في اليوم، يتعلق بكمية الكافيين الموجودة في المواد الغذائية التي يتناولها الشخص في اليوم».

وعموما تصل كمية الكافيين الطبيعية التي يمكن تناولها في اليوم إلى ٣٠٠ ميلغرام، حيث إن هذه الكمية تحفز نشاط الدماغ وتحسن الانتباه والتركيز وتزيل

الشعور بالنعاس. فإذا كانت المواد الغذائية المحتوية على الكافيين التي يتناولها الشخص تقتصر على القهوة، ففليه احتساب عدد حبات القهوة المطحونة وليس حجم المشروب الذي يتناوله. لأن تناول كمية أكبر من الكافيين في اليوم لن ينجم عنه الحصول على تأثير إيجابي أكبر، بل على العكس ينجم عنه إفراط الإثارة، والخفقان أو حتى تشنجات

عضلية.

كيف يعمل الكافيين؟

لا يجلب الكافيين الحيوية بنفسه مباشرة، ولكنه يؤثر كثيرا في جزيئات ATP (أدينوسين ثلاثي الفوسفات) الموجودة في الخلايا، حيث يؤدي انحلالها إلى تحرر الطاقة. وبهذه الطريقة تستهلك موارد الجسم. وهذا يعني إذا كان الشخص يتناول الكثير من القهوة فإن تأثيرها

المحفز يضعف مع مرور الوقت. وعلى خلفية استنزاف الخلايا العصبية يظهر الشعور بالتعب دائما، ما يؤدي إلى الرغبة بتناول المزيد من القهوة. أي حالة الإدمان. وتضيف الخبيرة: «عندما يحاول الشخص التخلي عن تناول القهوة سوف يعاني في البداية من الصداع والنعاس والاكتئاب، ولكن هذه الأعراض تزول بعد ٧-٥ أيام إذا كانت له إرادة قوية».

ما هي أضرار القهوة؟ الضرر الأول هو تناول القهوة على الريق، إذا كان الشخص يعاني من مشكلات في الجهاز الهضمي- التهابات في المعدة، أو الأمعاء واختلال وظائف المرارة، حيث يسبب تناول القهوة على الريق تفاقم هذه الالتهابات. والضرر الثاني، تناول القهوة مع الكحول، فهناك وهم شائع يفيد بأنه ما دام للقهوة تأثير إيجابي محفز، فيمكن تناول

كمية أكبر من الكحول. كما أن البعض يعجبهم تناول القهوة مع الكونياك، وهذا في الواقع ضار للجسم. لأن الكحول والكافيين يؤثران في القلب والأوعية الدموية على انفراد، ومع بعض سببان الخفقان وارتقاعا حادا بمستوى ضغط الدم.

ومع هذا لا يمكن الجزم هل القهوة مفيدة أم ضارة للجسم. لأن هذا يرتبط بالخصائص الفردية لكل شخص. «فمن جانب يحسن الكافيين ردود الفعل، ويحفز نشاط الدماغ وعملية التمثيل الغذائي. وإذا كان مستوى ضغط الدم لدى الشخص ١٢٠/٨٠ فالقهوة مفيدة له. ولكن من جانب آخر يمكن أن تسبب القهوة ارتفاع مستوى ضغط الدم لفترة قصيرة، لذلك لا ينصح من يعاني من ارتفاع ضغط الدم بتناولها. كما على النساء الحوامل التقليل من تناول القهوة لأنها تثير الجنين».

كما بينت نتائج الدراسة، أن الخمول البدني يخفض متوسط عمر الرجال المتوقع بمقدار ٢,٤ سنة. ولكن هذه العلاقة لم تكتشف عند النساء. وهذا وفقا للباحثين يشير إلى أن نمط حياة النساء أكثر صحة. وأظهرت النتائج أن تناول الفواكه والخضروات يؤثر إيجابيا في متوسط طول العمر بنفس القدر للجنسين- الفواكه ١,٤ سنة والخضروات ٠,٩ سنة.

يقول تومي هاركونين، رئيس الفريق العلمي: «كان متوسط العمر يقيم سابقا استنادا إلى العوامل الاجتماعية - الديموغرافية مثل العمر والجنس ومستوى التعليم. ولكن في دراستنا أردنا تحديد تأثير العوامل المختلفة في متوسط طول العمر المتوقع، لذلك تمكنا في النهاية من مقارنة تأثيرها، والتأثير للاهتمام في نتائج هذه الدراسة أن الباحثين لم يكتشفوا أي تأثير لمستوى التعليم في متوسط العمر المتوقع، في حين كانت الدراسات السابقة تكشف عن تأثيره الكبير.



الرجال والنساء سيكون أكبر، لأن متوسط طول عمر النساء أكبر به سنوات من الرجال. وجاء عامل التوتر النفسي بالمرتبة الثالثة، حيث إن الرجال الذين هم في حالة توتر نفسي دائم، ينخفض متوسط عمرهم المتوقع بمقدار ٢,٨ ، والنساء بمقدار ٢,٣ سنة.

وقد اتضح للباحثين أن العوامل الرئيسية المسببة لخفض متوسط طول العمر، هي التدخين الذي يخفض متوسط عمر الرجال بمعدل ٦,٦ سنة، والنساء بمعدل ٥,٥ سنة، يليه مرض السكري ٦,٥ سنة للرجال و٥,٣ سنة للنساء. كان الباحثون يتوقعون هذه النتائج، ولكنهم اعتقدوا أن الفرق بين

نوفوستي: كشفت نتائج دراسة لعلماء فنلنديين، استمرت سنوات عديدة، مكرسة لدراسة العوامل التي تحدد متوسط العمر المتوقع للشخص.

وتفيد مجلة BMJ Open. بأن علماء المعهد الوطني الفنلندي للصحة والضمان الاجتماعي، أجروا خلال أعوام ١٩٨٧-٢٠٠٧ دراسة بعنوان FINRISK، شارك فيها ٣٨٥٤٩ شخصا من الجنسين أعمارهم ٢٥-٧٤ سنة. وقد حلل الباحثون خلال هذه الدراسة مختلف العوامل المؤثرة في طول العمر- الأمراض المزمنة، العادات السيئة، الحالة النفسية والعاطفية، والإدمان الغذائي وغيرها. وتجدد الإشارة إلى أن الباحثين استمروا في متابعة المشتركين في الدراسة إلى نهاية عام ٢٠١٤.

وقد أظهرت نتائج الدراسة، أن متوسط العمر المتوقع لا يقل عن عوامل الخطر التقليدية المرتبطة بنمط الحياة، والعوامل المرتبطة بنوعية حياة الشخص، مثل التوتر النفسي الشديد.

صراخ الرضع في الليل يساعد في تهدئتهم



ديلي ميل: أفادت دراسة حديثة أن ترك الرضع يبصرخون، من شدة البكاء ليلا، قد يساعدهم حقا في تهدئة أنفسهم. ووجدت الدراسة أن الرضع الذين يتركهم أبائهم يكون طوال الليل بدلا من حملهم ومحاوله تهدئتهم على الفور، يكون لفترات أقصر قليلا من السابق عند بلوغهم ١٨ شهرا. وبالتالي، فإن النتيجة الرئيسية التي توصل إليها الباحثون هي أن تشجيع الأطفال على تهدئة أنفسهم ربما لا يضرهم بقدر ما ينفعهم مستقبلا.

وأظهر الأطفال الذي سُمح لهم بالبكاء في الأشهر الستة الأولى أنهم أقل احتمالا لأن

يواجهوا مشكلات سلوكية في عمر ١٨ شهرا، على الرغم من الاقتراحات السابقة التي تشير إلى أن البكاء يؤثر على نموهم. وتتبع الباحثون في جامعة وارويك، ١٧٨ طفلا وأمهاتهم خلال السنة الأولى ونصف السنة من عمر الأطفال. ووجدوا أنهم يكون وينثرون ضجة أقل بداية من عمر ثلاثة أشهر إذا تركهم أبائهم يكون دون تهدئتهم بضع مرات بعد الولادة، وهو ما يجعلهم أقل بكاء في سن ١٨ شهرا.

وقال رئيس الدراسة، البروفيسور ديترو وولك، من قسم علم النفس في وارويك، «تظهر هذه النتائج أن الآباء

لا يحتاجون إلى القلق من أن البكاء سيضر بأطفالهم إذا لم يتدخلوا دائما على الفور بمجرد أن ينطلقوا بالبكاء»، وأضاف: «بناء على هذه النتائج، ننصح الآباء بالانتظار بضع دقائق قبل أن يريحوا أطفالهم حتى يتمكنوا من تعلم تهدئة أنفسهم».

وأظهرت النتائج أيضا أن الأطفال الذين تركهم أبائهم يكون، يكون، كانوا أقل انزعاجا أو تعلقا أو غضبا عندما يقوم الباحثون بفصلهم عن أمهاتهم خلال فترة التتبع بعد بلوغهم ستة أشهر من عمرهم ثم سن ١٨ شهرا.

ذي صن: يُقال إن الإفطار هو أهم وجبة في اليوم، وينصح خبراء الصحة بتناول وجبات معينة بسيطة في الصباح، لتعزيز الصحة وفقدان الوزن.

ويقول خبير التغذية، غرايمي توملينسون، المعروف أيضا بـ Fitness Chef، إن تغيير اختيارنا الصباحية يمكن أن يحدث فرقا كبيرا عندما يتعلق الأمر بتناول السعرات الحرارية اليومية الإجمالية.

وفي الواقع، يقول: إن بعض التعديلات البسيطة يمكن أن تخفض ٨٠٠ سعرة حرارية في النظام الغذائي، وتسرع فقدان الوزن؛ وهي:

– قهوة الصباح لا تتمتع القهوة الصباحية بالقدرة على إيقاظ البعض فحسب، بل يمكن أن تساعد أيضا على إنقاص الوزن عند اختيار النوع المناسب.

ويوصي غرايمي بالتخلي عن القهوة المحلاة بالكراميل مع الحليب، مقابل تناول الكابتشينو أو القهوة العادية دون إضافات.

وفي حين أن لاثيه الكراميل الكبير يحتوي على ٣٤٦ سعرة حرارية، فإن فوجنا كبيرا من الكابتشينو معبأ بإجمالي ١١٩ سعرة حرارية، يساهم في الحد من ٢٢٧ سعرة حرارية في النظام الغذائي.

– المعجنات يمكن للمعجنات المختارة أن تُحدث فرقا كبيرا في كمية السعرات الحرارية المستهلكة.

وفي حين يعتقد البعض أن قطعة من الشوكولاتة ستكون خيارا غير صحي،

فهي في الواقع تحتوي على سعرات حرارية أقل بكثير من المعجنات، خاصة الكروسان. واختيار الشوكولاتة بدلا من المعجنات الحلوة، يمكن للفرد تقليل ١٢٩ سعرة حرارية في اليوم.

– وجبة خفيفة في منتصف الصباح يقول غرايمي: يمكن أن تؤدي الوجبة الخفيفة التي نخترها، إلى «استهلاك زائد للسعرات الحرارية»، وعلى سبيل المثال، إذا بحث المرء عن قطعة كيك كبيرة مزينة برقائق الشوكولاتة،



شرب الماء الدافئ على الريق .. يحسن حالة الجسم ونضارة البشرة

نوفوستي: أعلن علماء من ألمانيا أن شرب كوب من الماء الدافئ صباح كل يوم، يحسن حالة الجسم ونضارة البشرة، وينشط عملية التمثيل الغذائي ويطرده السموم من البدن.

وتفيد مجلة Focus، بأنه وفقا للخبراء، تناول كوب من الماء الدافئ في الصباح على الريق يحسن صحتنا ومظهرنا الخارجي. وأن تناول ٥٠٠ ميليلتر من الماء يحفز الدورة الدموية، ما يجعل بشرتنا تبدو أكثر نضارة وتختفي تجاعيد الوجه ويحسن حالة الشعر كثيرا، حيث تبدو الشعيرات أكثر سمكا ولا تتكسر.

وأيضا يفيد تناول الماء الدافئ على الريق في التخلص من ارتفاع حموضة المعدة وتكون الحصى في الكلى والتهابات المثانة. كما يساعد على نمو الخلايا العضلية. وبصورة عامة يعزز شرب الماء الدافئ على الريق منظومة المناعة ويحسن عمل الجهاز اللفاوي للجسم.

ارتباط الأرق بالنظام الغذائي !!



نوفوستي: أعلنت الدكتورة يلينا تساريوفا، أخصائية طب الأعصاب والنوم، أن اضطراب النوم يؤدي إلى ظهور الرغبة بتناول شيء ما مضر ليلا. وهذا يظهر واضحا جدا لدى محبي السهر. فكيف يرتبط النوم بالأكل؟ تقول الدكتورة : يسبب الكافيين سوء النوم ويجعله سطحيا. وتناول الكربوهيدرات قبل النوم قد يؤدي إلى انخفاض مستوى السكر في الدم، ودرجة الحرارة، ما يسبب اليقظة. أو قد يظهر الشعور بالجوع، فيستيقظ الشخص لتناول شيء ما.

ولكن عادة يحصل العكس، حيث بعد ليلة دون نوم يتناول الشخص المأكولات السريعة الضارة ليلا. وتقول تساريوفا: «تحفز ليلة دون نوم الرغبة في تناول المأكولات السريعة الضارة مساء. وليس صباحا عندما يكون تركيز هرمون الكارتيزول مرتفعا، لكي نستيقظ، بل مساء، ما يجبرنا على تناول المعجنات والحلويات والأطعمة الدهنية. لذلك نلاحظ أن محبي السهر يميلون إلى تناول الطعام في وقت متأخر من المساء، لذلك يمانون من الوزن الزائد وارتفاع ضغط الدم ومشكلات أخرى. وهناك أيضا متلازمة «الوجبة الليلية»، حيث بعد الساعة مساء يتناول الكثيرون أكثر من ٢٥ ٪ من الطعام اليومي. وإن لم يكن هذا مرتبطا بطروف

تعديلات بسيطة في وجبة الإفطار الصباحية لتعزيز فقدان الوزن



الحرارية، فبينما تبدو صحية للبعض، إلا أن كوبا واحدا من عصير البرتقال (٥٠٠ مل)، قد يحتوي على ١٩٠ سعرة حرارية. لذا، فإن مجرد استبدال كوب العصير اليومي بكأس من الماء، هو طريقة بسيطة لخفض السعرات الحرارية التي تستهلكها كل يوم.

ويقول الخبراء: إن الماء يعزز الأيض ويظهر الجسم من الفضلات ويعمل كمُنبِط للشهية.

فسيتناول نحو ٤٨٠ سعرة حرارية دفعة واحدة. ومن ناحية أخرى، فإن اختيار ٥٠ غراما من التوت و ٢٠٠ غرام من الزبادي بنسبة دهون ٠ ٪، وقطعتي بسكويت من الأنواع الصحية، واستهلاك ٢٢٧ سعرة حرارية فقط، يؤدي إلى خفض ٢٥٥ سعرة حرارية من النظام الغذائي.

– الماء بدل العصير تعد العصائر المحلاة أحد المكونات الخطرة عندما يتعلق الأمر بالسعرات



مسكن يشكل خطورة على الكبد !!

ميديك فوروم: أظهرت نتائج دراسة

علمية جديدة، أجراها علماء جامعة كاليفورنيا في ديفيس، أن دواء إيبوبروفين المسكن، يشكل خطورة أكبر على الكبد، مما كان يتوقع سابقا، كما أن تأثيره يختلف في الجنسين.

ودواء إيبوبروفين لا ستيرويدي مضاد للالتهابات له مفعول مسكن وخافض للحرارة، ويصرف في الصيدليات دون وصفة طبية.

ويعرف الخبراء منذ وقت بعيد، أن تناول هذا الدواء يخلق مشكلات في القلب ويزيد من خطر الإصابة بالجلطة الدماغية،

ولكن لم يدرس تأثيره في الكبد بصورة معمقة وشاملة.

وقد اختبر البروفيسور الدرين غوميز، من قسم علم الأعصاب وعلم وظائف الأعضاء والسلوك في كلية العلوم الحيائية بجامعة كاليفورنيا، مع زملائه دواء إيبوبروفين لمدة أسبوع على فئران كانت تحقن ٤٠٠٠ ملغم منه، وهذه الكمية تعادل الجرعة المخصصة للشخص البالغ. يقول البروفيسور: بحثنا باستخدام مطياف الكتلة المتقدمة، في مسارات التمثيل الغذائي في خلايا الكبد، واكتشفنا أن الإيبوبروفين تسبب في

حدوث تغيرات في تعبير البروتين الموجود في الكبد، أكثر مما توقعنا.

وقد كشفت نتائج الاختيار عن حدوث تغيرات في أكثر من ثلاثين مسارا للتمثيل الغذائي عند ذكور الفئران. كما اكتشف الباحثون، أن الإيبوبروفين له تأثيرات مختلفة وفي بعض الأحيان متعارضة في كبد ذكور وإناث الفئران.

ويشير الخبراء، إلى أن هذه ليست دعوة للامتناع عن تناول هذا الدواء، لأن لجميع الأدوية تأثيرات جانبية مختلفة. ولكن هذه الاكتشافات يجب أخذها بالاعتبار عند وصفه للمرضى بحسب جنسهم.



هل اقترب زمن حروب الفضاء؟



ضمن التطورات المثيرة والخطيرة التي تتتاب العالم في السنوات الأخيرة يأتي الحديث عن حروب الفضاء التي باتت تقترب يوما وراء الآخر، وكأن حروب البر والبحر والجو لم تكن تكفي لمواجهات البشر بعضهم البعض.

علامة الاستهتام الأولى في هذا السياق: هل فكرة حروب الفضاء فكرة جديدة لم تظهر من قبل على صعيد التفكير الإنساني، أم أنها كانت قائمة وقد حان وقت استنهاضها من جديد؟



إميل أمين

الجدة في طبيعة عملها يؤكد أن من يملك الفضاء يملك الأرض، وهي وان كانت منفصلة عن باقي القوى التي تشكل الجيش النظامي الأمريكي إلا أنها مساوية لها ولا تتعارض معها.

لم يدار أو يوار الرئيس الأمريكي الهدف من هذه القوة، فخلال مراسم التدشين في البيت الأبيض قال الرئيس الأمريكي أن قيادة الفضاء هي الحرب الأحداث من نوعها، وان الوحدة الجديدة ستولى مهمة الدفاع عن المصلحة الحيوية لأمريكا في الفضاء « مجال الحرب القادمة، مضيفا: إن «سبيس كوم» سترد بقوة أي عدوان وتتفوق على منافسي أمريكا أي الصين وروسيا إلى حد بعيد.

هنا يمكن القطع بأن القوة الفضائية العسكرية الأمريكية الجديدة سوف تكتب ولا شك فصلا جديدا في تاريخ القوات المسلحة الأمريكية، مستهدفة الاستعداد وتحضير الساحة لمركة «حرب النجوم»، المقبلة، فعلى غرار الأرض والبحر والجو، بات الفضاء ساحة للتنافس والسباق والقتال بين القوى العالمية، حيث إنه من وجهة نظر الدول العظمى ليس كافيا أن يكون هناك تواجد في الفضاء حين يتعلق الأمر بالفضاء.

ويوضح الخبير العسكري «فيكتور ليتوفكين»، أن بإمكان منظومة «أس ٥٠٠» مكافحة الأقمار الاصطناعية العسكرية للعدو المحتمل، فضلا عن تدمير الطائرات والصواريخ الهجومية على اختلاف أنواعها بما فيها الصواريخ الأسرع كثيرا من الصوت.

أين الصين من هذه الحرب الفضائية الخارجية؟ الجواب عند «براين هارفي»، وهو خبير فضائي ومؤلف كتاب «إعادة ميلاد برنامج الفضاء الروسي، وعنده أن تاريخ روسيا مع هذا النوع من الأقمار الاصطناعية يعود إلى عام ١٩٦٣، لكنهم ليسوا أصحاب الفكرة الأساسية ف «الخبراء الحقيقيون في تطوير أقمار اصطناعية صغيرة وقابلة للتحكم وقادرة على تغيير المدارات والقيام بعمليات اعتراض متعددة ضد أقمار أخرى هم الصينيون».

والمعروف انه في عام ٢٠٠٧ ارتفعت المخاطر الناتجة عن النفايات الفضائية، الأمر الذي أظهر مقدرة الصين الصاروخية في الفضاء، إذ أطلقت وقتها صاروخا لتدمير أحد أقمارها الصناعية الخاصة بالطقس في المدار الأرضي المنخفض.

وقتها أدرك العالم أن الصين باتت شريكا فاعلا على المستوى الفضائي الدولي، ففي الآونة الأخيرة أطلقت الصين ما اسماء العديد من الخبراء تجارب إضافية للأسلحة الحركية الأرضية المضادة للأقمار الاصطناعية، ويصر المسؤولون الصينيون على أن الغرض الوحيد من الاختبارات هو الدفاع الصاروخي السلمي وأجراء التجارب العلمية، لكن هذا الحديث مشكوك فيه سيما بعد إطلاق الصين صاروخ ارتفع إلى ٣٠ ألف كيلومتر فوق الأرض مقتربا من الملاك الأمن للأقمار الاصطناعية الاستراتيجي في المدار الأرضي التزامن.

هل كانت أوروبا بعيدة عن سباق الأقمار الاصطناعية؟ يبدو أن فرنسا كانت تمثل أوروبا، إذ أعلن الرئيس ماكرون مؤخرا عن إنشاء قوة فضائية فرنسية عسكرية لتكون جزءا من القوة الجوية للجيش الفرنسي، حيث تختص بالدفاع عن أقمارها الاصطناعية، إذ يتطلع الجيش الفرنسي إلى امتلاك الجيل التالي من الأقمار الاصطناعية كأميرات لتحديد موقع أعدائهم.

هل هو زمن الحروب الفضائية ؟

اغلب الظن أن ذلك كذلك.

الشاهد أن الفضاء الخارجي كان دائما يشاغب عقل الناس، ومع ارتداد الفضاء من قبل السوفيات بداية، ثم صعود الأمريكيين إلى القمر، بات الطريق مفتوحا ومعيدا للتفكير في استغلال الفضاء كمبصات عسكرية في مواجهة الدول.

على أن أول بادرة حقيقية في طريق حروب الفضاء كانت في العام ١٩٨٣ حين أطلق الرئيس رونالد ريجان «مبادرة الدفاع الاستراتيجي»، أو «حرب النجوم»، وهي برنامج لتطوير نظم دفاعي صاروخي يعتمد على أحدث التقنيات لإحباط أي هجوم قد تتعرض له الولايات المتحدة بالصواريخ الباليستية.

كانت الفكرة الأمريكية ببساطة شديدة عمل شبكة من أسلحة الليزر فوق سماءات أمريكا، شبكة تكون الهدف الرئيسي منها حماية سماء الولايات المتحدة الأمريكية من أي صواريخ يمكن أن توجه لها من ناحية الاتحاد السوفيتي، وعملها هو القضاء على تلك الصواريخ.

لم يكن الهدف منها دفاعيا بالمطلق في واقع الأمر، وإنما هجومي أيضا، ذلك انه في اللحظة التي كانت فيها واشنطن ستشعر أنها محمية تماما، يكون من اليسير قيامها بأي مغامرات عسكرية تجاه الاتحاد السوفيتي.

مؤخرا تحدث عدد من الخبراء في علوم الفضاء والفيزياء من نوعية «لي بيلينجز»، المحرر المميز لدى مجلة « ساينتيك أمريكا، بالقول: إن الاشتعال العسكري الأكثر إثارة للقلق في العالم لا يوجد في مضيق تايوان، أو شبه الجزيرة الكورية أو إيران، أو إسرائيل، أو كشمير، أو أوكرانيا، ولا يمكن تحديد موقعه على أي خريطة للأرض، ومع ذلك فمن السهل للغاية العثور عليه.

لكي تراه انظر فقط إلى سماء صافية، للفضاء المحيط بمدار الأرض، حيث يتكشف أمامك صراع وسباق تسليح لا ينصه سوى الاسم.

في تقرير له قبل ثلاثة أعوام يخبرنا «بيلينجز» انه قد يكون فراغ الفضاء الخارجي هو آخر مكان تنوّع أن تتنافس فيه الحيوش على المناطق المتنازع عليها، لا أن الفضاء الخارجي لم يعد فارغا، ففي محيطه يدور حوالي ١٣٠٠ من الأقمار الصناعية النشطة، تحيط بالكرة الأرضية في عش مزدحم من المدارات، من أجل توفير الاتصالات في جميع أنحاء العالم، وتحديد المواقع والملاحة، والتنبؤ بالأحوال الجوية ومراقبة الكواكب.

بالنسبة للجيش التي تعتمد على بعض من تلك الأقمار الصناعية في طرق الحرب الحديثة، أصبح الفضاء بمنزلة التل المرتفع في نهاية الطريق، حيث الولايات المتحدة في الملك المتوج عليها بلا منازع.

غير أن الانفراد الأمريكي بالشهد لم يعد كما كان الأمر من قبل أربعة عقود أي في زمن رونالد ريجان، إذ تسعى الآن كل من الصين وروسيا بقوة إلى تحدي التفوق الأمريكي في الفضاء عبر برامجها الفضائية العسكرية الملحومة.

على أن علامة الاستهتام الرئيسية في هذا السياق: من الذي أعاد إشعال هذا السباق مرة أخرى وعلى هذا النحو المزيج لجميع سكان الأرض؟

مؤكد أن البرامج الأصلية لم تخف من أدرج الهيئات العسكرية المختصة، وكل ما جرى لا سيما على الجانب الأمريكي، لا يتجاوز التهذية التي فرضتها سياقات التنافس القطبي، فبعد انهيار الاتحاد السوفيتي أوائل تسعينات القرن الماضي، اعتبرت واشنطن انه لا فائدة من الإنفاق العسكري الهائل مرة أخرى، وبخاصة مع اضمحلال خطر المواجهة العسكرية مع الاتحاد السوفيتي.

استمر الأمر على هذا النحو حتى مجيء الرئيس دونالد ترامب إلى الحكم العام ٢٠١٦، وقد رأى من حوله صحوة روسية مثيرة يقودها القيصر بوتين، صهوة غيرت الأوضاع وبدلت الطابع، وقد كانت دعوى الأمن على غرار غير طبيعية، في مواجهة أسلحة روسيا الفضائية الجديدة، مما أجبر الأمريكيين على استخراج مخططات برنامج حرب الكواكب من الأدرج ثانية، ووضعها على مائدة التنفيذ مرة أخرى.

هل أخذت واشنطن خطوات جدية في هذا الإطار بالفعل؟

المعروف انه في أواخر شهر أغسطس من العام الماضي ٢٠١٩، دشّن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب رسميا ما يعرف بـ «قيادة الأمريكية للفضاء «سبيس كوم»، وهي وحدة جديدة بوزارة الدفاع ستتولى توحيد عمليات الأمن القومي الأمريكي في الفضاء، وينتدشن هذه القيادة تكون الولايات المتحدة قد أقدمت على تشكيل قوة عسكرية في الفضاء، وبدأت في تحضير الساحة للمركة المقبلة، حيث يمكن ردع هزيمة جيل جديد من التهديدات التي ستواجه أمريكا مستقبلا، والمبدأ الذي تستند عليه بالقوة

المتربحون من كورونا



حسن عبدالله

لا شك أن إعلان الرئيس الصيني، منذ عدة أيام، سيطرة بلاده عمليا على انتشار فيروس كورونا المستجد في بؤرة انتشاره بمقاطعة هوبي وعاصمتها ووهان، وعدم وجود حالات إصابة جديدة، سيغضب الكثير من المستفيدين الذين ربحوا ملايين بل مليارات الدولارات من وراء ظهور هذا الفيروس.

كورونا الذي بات منتشرا في ١٠٠ دولة وأصاب نحو ٢٠٠ ألف شخص وقتل نحو ٤٥٠٠ إنسان، أدى إلى تعطيل قطاعات النقل في العالم، وتسبب بالغلاء جميع المناسبات من المؤتمرات إلى البطولات والدورات الرياضية، وأوقف الأنشطة السياحية والثقافية، ومازال انتشاره يهدد بخسائر فادحة للكثير من الدول والمؤسسات والأفراد.

وحسب تصريح للمستشارة الألمانية أنجيلا ميركل فإن ٦٠ إلى ٧٠٪ من الشعب الألماني مهددون بالإصابة بكورونا، وها هي إيطاليا الموبوءة بالفيروس وضعت جميع مقاطعاتها في حجر صحي صارم حولها إلى دولة أشباح، وغيرها من الدول التي يهدد كورونا وجودها مثل إيران وكوريا الجنوبية.

إذن فمن المستفيد من نار كورونا التي باتت تحرق الكبار والصغار، الأغنياء والفقراء؟ وهل يمكن الحديث عن مؤامرة كبرى في ظل هذه المعطيات؟

الدكتور إيان ليكين، أشهر طبيب أمريكي، ساعد الصينيين عام ٢٠٠٣ في مكافحة مرض (سارز) والان يساعدهم في مكافحة كورونا يؤكد أن كورونا ليس من صنع البشر، بل هو من الطبيعة، وبالتحديد من الحيوانات البرية، وعلى البشرية جمعا أن تتبادل المعلومات لمكافحة الوباء.

نحن- إذن- أمام قضية رأي عام عالمي تعذيبها وسائل إعلام لغايات غير بريئة، تختلط فيها المصالح التجارية والاقتصادية بالسياسة والأمن. غير أن هذا لا ينفي استفادة أطراف عدة من الأزمة عبر توظيفها اقتصاديا وسياسيا.

الولايات المتحدة الأمريكية التي تسعى بكل الوسائل إلى تأخير سيطرة التنين الصيني، المنتظرة والمتوقعة، على العالم تنظر بعين الرضا إلى الضربات التي أدت إلى تباطؤ الاقتصاد الصيني الذي ينمو بمعدل نحو ٩٪ ما يفوق نمو الاقتصاد الأمريكي عدة مرات (٣٪).

بكين التي اضطرت إلى ضخ عدة مليارات من الدولارات في شرايين اقتصادها لتعويض الخسائر الناجمة عن الأزمة، ولدفع عجلة النمو، كسبت هي الأخرى مكاسب طائلة جراء هروب عدد غير قليل من أصحاب الأعمال الأجانب من كورونا واضطرارهم إلى بيع أسهم شركاتهم للحكومة الصينية بأسعار وُصفت بأنها بخسة، لا تتجاوز ثلث سعرها الفعلي. وبذلك تغير الهيكل السناعي الصيني من كونه يهيمن على الصناعة الثانوية إلى كونه يهيمن على الصناعة ككل.

وبذلك تكون الصين قد حققت هدف الخطة الخمسية الثالثة عشرة (٢٠١٦-٢٠٢٠) لمضاعفة الناتج المحلي الإجمالي بحلول عام ٢٠٢٠. وهذا يعني أن التأثير السلبى لتفشي فيروس كورونا على الاقتصاد الصيني أمكن السيطرة عليه إذ أمكن كبح جماح الوباء في غضون ثلاثة أشهر.

وفيما عزف زبائن المتاجر الافتراضية الصينية، وفي مقدمتها «علي أكسبرس» و«علي بابا»، عن الشراء، اتجهت أنظار الكثير من الصينيين إلى «أمازون»، الأمريكية وغيرها من متاجر التجزئة الأمريكية والأوروبية.

استفادت الصين، كذلك، بوصفها أكبر مستورد للنشط في العالم من تراجع الأسعار بشكل كبير، فيما حقق منتجو الذهب مكاسب ضخمة جراء قفزات كبيرة حدثت في أسعار الذهب.

وكما في النفط والذهب وتجارة السلاح، فهناك «لوبي» أو مجموعات ضغط تتحكم بقطاع الصحة عالميا، وتوجهه إلى منحى تحقيق الأرباح الباهظة، والاستفادة من جميع الأزمات التي تقع في أي بلد بشكل مفاجئ أو متوقع أو مصنوع.

مؤشر «ناسداك» سجل أرباحاً قياسية لشركات تعمل في القطاع الصحي. قيمة أسهم بعض هذه الشركات شهد ارتفاعاً ناهز ١٢ في المائة في أسبوع واحد فقط، وذلك قبل أن تعلن منظمة الصحة العالمية أن «كورونا» قد تحول إلى «وباء عالمي».

كذلك حققت أسهم شركات تصنيع مكملات «فيتامين سي»، ولها مقرات في الولايات المتحدة والصين قفزات كبيرة. شركة Blackmores.

على سبيل المثال لا الحصر، زادت مبيعاتها بنسبة ١١ في المائة.

الحديث هنا عن مبيعات بمئات ملايين الدولارات تمت في ساعات قليلة. الأمر ذاته تكرر مع شركات تصنيع الأقنعة الواقية، لا في الصين فقط، بل في أستراليا، وأوروبا والولايات المتحدة الأمريكية.

وثمة شركات لم تبع أي منتج، بل حدث أن أعلنت أنها بدأت العمل على الاستثمار في تطوير لقاحات لعلاج الفيروس لتشهد أسهمها ارتفاعاً ملحوظاً في أسواق المال العالمية.

ولم يتوقف الأمر على ذلك، بل طالت المكاسب- والفضيحة في نفس الوقت- واحدة من الأدوات الشهيرة في مجال مكافحة الأخبار الزائفة عالميا وهي «نيوز غارد»، فقد تواترت أنباء عن أن مجموعة تجارية عملاقة تعمل في مجال تصنيع الأدوية والمنتجات الطبية تمول مشروع تطويرها.

لم ينف القائمون على «نيوز غارد» هذه الأخبار التي ذكرت أن مئات الملايين من الدولارات حولتها المجموعة الطبية العملاقة إلى المنصة الرقمية التي تدير «نيوز غارد» وحسابات عديدة لشركات علاقات عامة وإعلام، كي تتربح من أزمة كورونا وغيرها.

وثمة مستفيدون كبار كما قلت مثل شركات تصنيع الأقنعة والقفازات الطبية، وذلك مع إقبال الملايين في أنحاء العالم على شراء الكمادات التي اختفت من على أرصفة المتاجر في أماكن مختلفة من دول العالم.

سهم شركة Alpha Pro Tech الكندية التي تباع الأقنعة في الصين، ارتفع بنسبة ٧٠ في المائة، بينما زادت القيمة السوقية لشركة ٢M بنحو مليار و٤٠٠ مليون دولار.

وامتدت المكاسب إلى شركات الأدوية خصوصا التي تعمل على أبحاث الأمصال المضادة لفيروس كورونا، مثل شركة Novavax التي قفز سهمها ٧٢ في المائة خلال شهر، وسهم Moderna ارتفع ٢٥ في المائة، ثم سهم Moderna بخمسة في المائة في الفترة نفسها.

الدكتور جايو أكايدي من منظمة «العدل والتنمية للشرق الأوسط وشمال أفريقيا» يؤكد انه خلال أيام معدودات ربما تكشف أمريكا عن مصل فعال لعلاج كورونا مثل ما حدث مع الفيروسات الأخرى، لتدخل الملياتر خزينة شركات الأدوية الأمريكية.

شركات الطيران والوجهات السياحية الأوروبية، وعلى الرغم من حالة التوتر والاضطراب السائدة، رحبت الكثير من إلغاء الرحلات من وإلى الصين، على غرار ما حدث أثناء وباء سارس في ٢٠٠٣.

بل إن أسهم شبكة تنفليكس ارتفعت بنسبة ٨,٠٪، فوفقا لـ «الإنديبننت»، «تنفليكس هي المستفيد الواضح إذا بقي المستهلكون في منازلهم بسبب مخاوف من فيروس كورونا».

والطريف أيضا أن شركات الاتصالات حققت مكاسب ضخمة مع تزايد استخدام الرسائل والاتصالات، بالإضافة إلى تطبيقات التجارة الإلكترونية التي أصبحت بديلا عن الذهاب للمحال والمراكز التجارية والمطاعم.



■ أكوام من علب الدقيق في مستودع اللوجستيات المركزي أدي- سود ، في بينجن غرب ألمانيا بسبب انتشار الفيروس التاجي الجديد «كوفيد-١٩» حيث يخشى المستهلكون من نقص الغذاء والإمدادات الأخرى. أ ف ب

إعداد: أحمد بن علي الذهلي .. للتواصل مع صفحة منتدى القراء bareed@omandaily.om

التمريض حياة لمن لا حياة له

هاجر بنت خميس الشبلية

وجله في المراتب العليا. لم يقتصر التمريض على قيس ضغط وحرارة، بل هو أعمق من ذلك، حيث إنه في قلب كل مريض/ ممرضة يحملون في أنفسهم رحمة وإنسانية، قد تبدو أن ملامحها غابت عن بني البشر، لم يدركها أحد، أخدموا حركة قلبهم ودموع عيونهم عند وفاة مرضاهم، وتجاهلوا أشخاصا قالوا إن صاحب مهنة التمريض عديم الشعور. ممرات المستشفى البيضاء التي تبدو فارغة للأخريين لكنها في عيون أصحاب مهنة التمريض كانت تحمل في ثناياها تهيدة لمريض، وحسرة على قلب قريب، تضم في داخلها فتاة تخاف أن تتيتم وأخرى تترمل وأما تحتضن طفلها لعلها تخفف عنه بعض الألم، وقلب كل مريض/ ممرضة يحمل كومة من الأصوات بأن يذهب اليأس من أجسادهم وأن يبعد الله سوء المرض عنهم. لقد كان أكثر من مجرد تمريض، كان كنافذة تطل على زوايا الحياة، التي غابت مشاهدنا عن عيون العالم، تساهم في إنقاذ أرواح صارت من أجل الحياة، تخفف ألم مريض، أن تكون عوناً لمن أصبح متعباً، أن تضع بصيص الأمل لمن خذلته الحياة، وأن تكون الخط الفاصل بين المريض وقبره. أن تكون في مجال التمريض، أي أنك صنعت تفاصيل حياة مختلفة يملأها الإصرار والأمل، الحزن والصبر، وأن تساهم في إنقاذ حياة الآخرين شرف عظيم لكل مريض/ ممرضة، التمريض حياة لا حياة له. وختاماً القلب النابض في المستشفيات، وصاحب الموقف الأقوى في محكمة الحياة، رغم كل الاتهامات الموجهة إليه، فهنيئا لكل مريض/ ممرضة.

لم يكن التمريض وليد عصره، بل جاء نتيجة لأفكار واعية وقيم إنسانية وشغف لمساعدة المرضى. بدأت فكرة التمريض من عهد الرسول- صلى الله عليه وسلم- حين بدأت الصحابيات بالمشاركة والمساعدة في علاج الجرحى وإنقاذ المرضى في غزوات المسلمين لنيل شرف مداواة جرحى المسلمين. وخلال دراستي عرفت أن الحركة الغربية بدأت بوجود الممرضة فلورنس نايتنجيل Florence Nightingale)، التي سعت كثيراً للوصول لهذا العلم برغم من كل التحديات والعقبات التي واجهتها، وبرغم من أن عائلتها رفضت هذا المجال في بداية الأمر، إلا أنها لم تستسلم أبداً وسعت للوصول إلى شغلها وطموحها، لم تكثف فلورنس بدراسة التمريض فقط، بل تطوعت فلورنس في الحرب العالمية وقامت بمعالجة الجنود، ونتيجة لجهوداتها في الحرب تبرع لها الشعب الإنجليزي بمبلغ مالي لتنشئ مدرسة لتعليم الممرضات في مستشفى سان توماس St. Thomas Hospital بإنجلترا. وحين وصل التمريض إلى المجتمعات الشرقية، كان البيض يحمل فكرة دونية له، ويرفض أن البنات يدرسن ويعملن في هذا التخصص وينظر الرجل إلى أن هذه المهنة تقلل من هيئته وأنها لا تتناسب مع معالته شخصيته، إلى أن وصلنا مرحلة تغيرت الأفكار والمعتقدات وأصبح التمريض واحداً من أسس التخصصات العلمية التي سعت الدول لنشره وترسيخه بين أبناء المجتمع. لم يقتصر التمريض على جنس معين، ولا طبقة اجتماعية إنما جاء متناسيا لجميع الشفوقين والطاحنين له، برغم من أن البعض يحمل فكرة سلبية عن حملة العلم، إلا أن عدم الاهتمام بما ينطقه الآخرون، ساهم في تطوير التمريض

تكون يبدأ واحدة وأن تكون مثل الجسد الواحد إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى.. ولا نشك في ذلك فمن عاش على تراب هذا الوطن يلتمس هذه القيم والمبادئ وروح المحبة بيننا. ويبقى أن نسأل أنفسنا: إلى أين يتجه العالم مع هذا المرض؟ والجواب: «لا أحد يعلم، فالغيب مفاتيحه بيد الله تعالى، الجهد في العالم تعمل ليلا ونهارا للحد من انتشاره، والعلماء والخبرات المرض، إلا أن البيانات يوميا مزعجة ومقلقة ومخيفة.... وكل دول العالم تضع الإجراءات والضوابط المطلوبة، ولكن المرض في انتشار متى ينحسر هذا الوباء؟ لا يوجد أفق واضح إلى الآن، لكن الأمل معقود بأن ينجلي من العالم سريعا.

اللهم إنا نسألك أن ترفع عنا الوباء والأسقام.. اللهم احفظ المسلمين عامة واحفظ أهل السلطنة ومن يقيم على ترابها خاصة وحفظ الإنسانية جمعاء من هذا المرض الخطير.. جنبنا الله تعالى جميعا طرق العدوى. همتنا: «تقوى الله تعالى في كل شيء»، «الوباء عظة وعبرة وليس للسخرية في تبادل النكت والصور»، «التعليق والكلمة أمانة تحاسب عليها»، «لا تقلل من خطورة هذا الوباء، بل نعمل على الحد من انتشاره»، «اتباع الإرشادات والإجراءات دائما فهي دليلك للوقاية من المرض، «إن معرفتك بأعراض الحمى وتنامي مستوى وعيك وثقافتك يجنبك الإصابة به»، «أية وصفات طبية شعبية ستكثر هذه الفترة ما لم تجرب علميا فلنحذر منها»، «لا تنقل كل ما يملك عبر شبكات التواصل الاجتماعي فبين الحقيقة والإشاعة فرق شاسع»، «كلنا في عمان يد واحدة».



مع خالص شكرنا وتقديرنا إلى قرار تعليق الدراسة في كافة المؤسسات التعليمية وهذا في حد ذاته يعتبر قرارا حكيما... نقول لأولياء الأمور علينا أن نكون أكثر وعيا وتبصيرا بتوجيه أبنائنا وتثقيفهم مع البيت وأن لا يتخاطبوا مع أقرانهم سواء في اللعب في جمعاتهم على مستوى البيئة التي يعيشون فيها وكذلك توجيههم ومراقبتهم والمكوث أكبر قدر ممكن في البيت. هذا الأمر- بعون الله تعالى- عرض وقيتي، لا يلبث أن يعاقي الله- عز وجل- هذا العالم من هذا الوباء بعد الرجوع إلى أمره تعالى فكل ما اكتسب من ظلم واعتداء وانتهاك حرمت الله تعالى، أمر لا بد من الحاسية والوقوف عنده لقولته تعالى: «ظهر الفساد في البر والبحر بما كسبت أيدي الناس ليذيقهم بعض الذي عملوا لعلهم يرجعون»- سورة الروم، الآية (٤٠)، فكل وباء ظهر بما كسبت أيدي البشر من تلوث في حق



حبيب بن مبارك الحبسي

الحنيف من واجبات مختلفة مثل النصيحة واتباع العادات الحميدة كالنظافة الشخصية التي هي أساسا حاضرة بشكل يومي في حياتنا. وفي حالة وجود أعراض على أحد من أفراد الأسرة ينبغي مراجعة المستشفيات ولا نغتمد على ما موجود في البيت من أدوية الإسعافات الأولية.. لزاما علينا أن نتعامل بحذر خاصة في هذه المرحلة.

الاستهتار بالإجراءات الاحترازية!



أحمد بن سالم الغيثي

الحكومات، تظل كل هذه الجهود غير فعالة والنتائج ير مرضية على اعتبار أن اليد الواحدة لا تصنع، فالحكومة والأجهزة التابعة لها تعتبر اليد الأولى، والمواطن اليد الأخرى، فيتلاقى الجهد يمكنهم معا الحد من انتشاره والوقاية من إصابة الجميع به، ومنذ أيام قليلة دقت منظمة الصحة العالمية ناقوس الخطر، معربة عن قلقها البالغ من ارتفاع سريع في معدلات الإصابة بالمرض الذي يحيط بالبشرية، وتسارع وتيرة انتشاره بصورة كبيرة في أقطار العالم المختلفة. لقد بدأت الخيوط تترايط فيما بينها، وحجم الكارثة قد يزداد سريعا ويخرج عن السيطرة اذا لم تكن جميعا أكثر إدراكا لما يواجهنا من خطر داهم، فالأوبئة والفيروسات أصبحت تنتشر بين المجتمعات بسرعة كبيرة، وفرص الحياة والموت تعتمد على الإمكانيات المتاحة من الرعاية الصحية. فليس من المعقول ان يفرد البعض بعيدا عن السرب، وكأنهم في معزل عن العالم، في الوقت الذي نعلم فيه بان الجميع نسيج واحد في أي مجتمع كان؛ فالوباء لا يقتصر ضرره على سبل انتقاله بين الناس والحد من انتشاره، سعت الحكومات في مختلف العالم إلى وضع اللوائح الإرشادية، وشرعت بعض القوانين التي تحد من انتقال المرض وانتشاره وذلك إدراكا منها بان حياة الناس أمانة عظيمة يجب المحافظة عليها، فهم الثروة الحقيقية لأي دولة ينتمون إليها. ومع كل التصريحات والناشدين والتوجيهات التي تقوم بها

شريحة عريضة من أبناء المجتمع تدرك تماما مدى الخطورة التي يهددها هذا الوباء العالي، ومدى تأثيره إلى فئتين: فئة تمتلك أدوات المعرفة تعمل ليلا ونهارا لاكتشاف العلاج، والفئة الأخرى تنتظر مصيرها المحتوم، وقتها ستفهم المجتمعات أن العلم ليس أداة للترفيه بل وسيلة للنجاة.. ما أعظمه من قول في وقت يعج بالكثير من المرافدات من الأقوال والأفعال، فنحن نتزامن حاليا مع وباء يحتاج العالم، يصيب سريعا ثم يعميت اختناقا، ومع كل التحذيرات والإجراءات التي تتخذها الحكومات وتنبه عليها المنظمات الدولية، لا تزال فئة من المجتمع لا تدرك قيمة النتائج السلبية التي قد يتسبب فيها الإهمال التعمد والصد عنوة عن التعليمات الصحية والإجراءات الاحترازية الوقائية وعدم الأخذ بها في الوقت الراهن الأمر الذي له تداعيات كثيرة وتأثيرات مباشرة على الحياة الناس. وهذا التراخي وعدم الحذر يعتبر نوعا من الاستهتار وعدم المبالاة بما يدور حاليا في العالم من مشكلات عظيمة منها حالة الهلع والخوف من انتشار المرض المبت قبل اكتشاف العلاج المناسب له.

وقد يرى البعض أن التصرفات الغير لائقة والتي تصدر من بعض الناس هي في مجملها نابعة من عدم الإحساس بالمسؤولية الذاتية تجاه الأفراد القريبين كالأسرة والأصدقاء أو بنية أفراد المجتمع. لحسن الطالع أن هناك

.. الاصطياد في المياه العكرة

الإشاعات، فيما دفع الخوف البعض الآخر إلى ارتياد المراكز التجارية بغية الشراء والتخزين لأكبر قدر ممكن من المواد الغذائية خوفا من حدوث النقص وشح للمواد والتي قد تحدث نتيجة إغلاق الأجواء، وتوقف عمليات الاستيراد والتصدير، والبعض الآخر من المستفيدين يفكر في كيفية استغلال الموقف لصالحه وكسب الأموال من الناس وممارسة كل أنواع «الاحتيال، وعمّا قريب سوف نقرأ عن حرمة من الإجراءات الوقائية سوف تقوم بها الدول لمواجهة هذه الأمور والحد من تفاقم الأزمة لديها.

كلما زادت وتيرة الخوف والهلع لدى شرائح المجتمع، كلما زاد فرص ارتكاب الأخطاء، وهذا يفسره البعض بـ «الأمور الطبيعي»، فيما يرى العقلاء إن الأسلوب الصحيح هو محاصرة المشكلة والنظر إلى الحلول وعدم التهويل الغير منطقي، فكلما زاد حجم الشائعات كلما ازدادت فرص استمرار المشكلة وقتا أطول. إن العالم على مدى عقود زمنية مختلفة مر بعدد من الأزمات، لكنه استطاع أن يخرج منها بالرغم من ان الجانب التقني والتقدم العلمي في تلك الفترة محدود للغاية، إذن نحن بحاجة إلى وضع الأمور في نصابها الصحيح، وعدم التسرع في إبداء المقترحات والنصائح دون دراية علمية. كتب التاريخ تعج بالكثير من الإحصائيات التي تظهر مدى قوة الأوبئة التي كانت تعصف بالعالم سابقا وتحدث أرواح ملايين البشر، وربما التاريخ سوف يسطر هذه المحنة العالمية بشيء من التفصيل عقب انجلاء هذه الكارثة الإنسانية. تزعم بعض الدول أن حجم الإصابة بين مواطنيها بسيط جدا، وأن الإجراءات التي أقدمت على تطبيقها هي

عيون العالم تبات مفتوحة الأجناف على حال الذي وصلت إليه الدول، فمنذ شهور قليلة استيقظ العالم من غفوته على قرع أبواب كانت موصدة حتى المدى القريب، زائر يأتي فجأة ليعلم العالم بأسره عن كارثة وبائية قادمة في القرن الحادي والعشرين؛ إنه الفيروس التاجي الجديد أو ما يعرف بـ«الكورونا COVID-١٩»، الذي «ظهر الفساد في البر والبحر بما كسبت أيدي الناس ليذيقهم بعض الذي عملوا لعلهم يرجعون»- سورة الروم، الآية (٤٠)، فكل وباء ظهر بما كسبت أيدي البشر من تلوث في حق

بشرية به مسبقاً حسب معلومات بثتها منظمة الصحة العالمية. إذن هناك سياق معرفة بهذا المرض لكن هذه المرة يظهر بوجه القبيح، يأتي وقد استجد واستعد لمهاجمة أجساد البشر. ما تم أن الإعلان عن الإصابات الأولى حتى توصلت الأنباء عن تسجيل حالات إصابة ووفيات أيضا. ومنذ انتشار الخبر عجت منصات التواصل الاجتماعي بالمعلومات الغزيرة والتقارير المختلفة والتحليلات والتنبؤات المستقبلية والأرقام الخيالية في حجم الكارثة التي يواجهها العالم. بعض المهردين تبرع طواعية إلى تقديم سلسلة من الاستشارات المجانية سواء للحديث عن طرق الوقاية أو الإصابة بالمرض وحتى العلاج الذي لم يظهر إلى النور بعد بشكل رسمي، علما بأن المتحدث عن هذا المجال لم يألف مسار الأمراض أبدا، وغير متخصص في أبجديات العمل الصحي نهائيا، كل ما في الأمر كومة من الفضول سيطرت عليه لا أكثر، وبالتالي دفعته «الشهامة» لهذه الخطوة دون علم أو دراية.

وعلى الجانب الآخر استغل البعض الفرصة للتعبير عن مشاعرهم أو إخراج بعض العقد الدفينة والأمراض النفسية المطبقة على صدورهم والتي يعانون منها بالحديث عن المرض عبر الصفحات الإلكترونية والمنشورات الهلالية عبر منصات التواصل الاجتماعي وهي ما أدت إلى زيادة الطين بلة، وكان لها انعكاساتها على حياة بعض الناس التي تصدق كل غير الصفحات التي تنتشر حاليا دون التيقن من مصداقية المعلومات وأخذها من مصادرها الموثوقة والقنوات الشرعية للحديث عن هذه المشكلة التي تواجه العالم.

في الوقت الراهن، كثرة الأنباء والمعلومات المغلوطة أوجد حالة من الفوضى المعلوماتية بين الناس، وهذا الأمر دفع البعض إلى التصرف الخاطئ كإطلاق

التي ساهمت في انحسار المرض وإيجاد فرص الشفاء منه، لكن هذه الحكومات لم تكن لتنتج لو لا تفهم المواطنين لديها بحجم المشكلة والإدراك بانعدام التهوان في إيجاد الحلول المناسبة لها. إذن لماذا يعتمد بعض المواطنين وتقييم مخالفة إجراءات السلامة والحاق الضرر بالحياة العامة وضرب الإجراءات الاحترازية عرض الحائط؟ نحن على يقين دائما بان سلوك الأفراد في أي مجتمع يعتبر ثقافة عامة، سواء في المأكل أو المشرب أو النظافة العامة، ونذكر أيضا أن التثكير قد يكون مختلفا ما بين الأفراد لكن بعض التصرفات تصدر من فئة تعرف تماما بحجم الكارثة التي تحيط بمجتمعهم وأسرته ومع هذا لا يعمل على مساعدة نفسها والآخرين، أو اتقاء شر المرض وانعكاساته على مناحي الحياة المختلفة.



وقف المطالبات والغرامات وتمديد كافة المهل الممنوحة للشركات

«مدائن» تعلن عن حزمة جديدة من التسهيلات للحد من الآثار المترتبة على «كورونا»



■ الرسيل الصناعية

الإعفاء من الغرامات المالية التي
تم تسجيلها على الشركات اعتباراً
من ٢٠٢٠-١-١، واستمرارية تقديم
خدمات وتسهيلات مركز الخدمات
(مسار، بدون أي رسم خدمات لنهاية
العام ٢٠٢٠).

جدولة المستحقات المالية على
الشركات خلال الربع الثاني من
العام الحالي على أشهر النصف
الثاني من العام مع إمكانية إعادة
جدولتها العام القادم ٢٠٢١.

وقف الطلبات المالية المستحقة
على الشركات خلال شهري مارس
وأبريل.

وقف مطالبات تصويب المخالفات
باستثناء المتعلقة بالصحة العامة.
تأجيل استحقاق رسوم ترخيص
مزاولة النشاط للنصف الثاني من
العام وعدم وقف الشركات لانتهاء
الترخيص مزاولة الأنشطة.

عدم وقف أي ترخيص نشاط شركات
بسبب عدم تسديد القيم الإدارية
أو ترتيب مستحقات مالية ونهاية
العام ٢٠٢٠.

تمديد فترة السماح للمباشرة
بأعمال البناء والتشييد للمستثمرين
الجدد من ستة أشهر إلى نهاية العام
٢٠٢٠.

تمديد كافة المهل الممنوحة للشركات
للمباشرة بالعمليات التشغيلية
لنهاية العام ٢٠٢٠.

عراق : عقد مجلس إدارة المؤسسة العامة للمناطق الصناعية - مدائن اجتماعاً طارئاً لبحث تداعيات فيروس كورونا المستجد على القطاع الصناعي في السلطة، فضلاً عن المجلس حزمة الحوافز التي أقرتها الحكومة في هذا المجال، واطلاقاً من مسؤولي المؤسسة العامة للمناطق الصناعية - مدائن وحرصها على التخفيف من الآثار الاقتصادية الناتجة عن انتشار فيروس كورونا في مختلف دول العالم، ودعم للشركات والصناعات المستثمرة في مختلف المدن الصناعية التابعة لها، وحل جانب القرار الحكومي الصادر في ١٩ من مارس ٢٠٢٠ والذي ينص على إعفاء الشركات المستأجرة في مدائن من الإيجار لمدة ثلاثة أشهر، وللمحد من التداعيات الناجمة عن الظروف الاستثنائية التي سيكون لها تداعيات كثيرة على نتائج أعمال الشركات، فقد قررت مدائن اتخاذ مجموعة من الإجراءات لتسهيل على الظروف الإضافية من التسهيلات للشركات المستأجرة لديها، وهي:

وقف المطالبات المالية المستحقة على الشركات خلال الربع الثاني من العام ٢٠٢٠.

• إعفاء غرامات تأخير السداد والمقدرة بـ ٢٠٪ خلال النصف الأول من العام ٢٠٢٠.

الصيادون الحرفيون:

عمل متواصل لزيادة الإنتاج السمكي في السلطنة

برامج تدريبية وإرشادية تنظمها «الزراعة» لتطوير القدرات والمهارات



الأحد ٢٢ مارس الجاري.

وللشأن الطيران العماني أناته سيطلع مسافريه
الهند بأية تغييرات قد تطرأ على رحلاته
المجدولة مناشداً المتواجدين هناك ولديهم
حجوزات للسفر على متن رحلاته التواصل مع
مركز الاتصال التابع له على مدار الساعة أو
مكاتب حجوزات الطيران العماني من الساعة
التاسعة صباحاً وحتى الخامسة والنصف من يوم
الاثنين إلى السبت. أما بالنسبة للمسافرين من
مختلف أنحاء العالم فيمكنهم التواصل مع مكاتب
الطيران العماني المتواجدة في بلدانهم.

العمانية؛ قرر الطيران العماني تعليق كافة رحلاته الجوية الجسولة مع جمهورية الهند حتى وانم والعمسين من شهر مارس الجاري على أن يقوم بمواضة المسافرين بأية تحديثات قد تطرأ لاحقاً حول ذلك. وأذا النالط الوطني في بيان له صادر أمس أن ذلك يأتي بسبب قرار الإدارة العامة للطيران المدني الهندي تعليق رحلاتها التجارية من وإلى جميع مطارات الهند اعتباراً من يوم غد الأحد.

وكانت السلطات الهندية قد أعلنت فرض حظر لمغادرة رحلات الطيران من الهند اعتباراً من يوم

سعر الخام العماني يرتفع ٢,٧٥ دولار



أمريكي. وكان معدل سعر النفط العُماني تسليم شهر أبريل المقبل قد بلغ (٥٤) دولاراً أمريكياً و(٦١) سنتاً للبرميل منخفضاً بمقدار (١٠) دولارات أمريكية و(٢٨) سنتاً مقارنة بسعر تسليم شهر مارس الجاري.

العمانية: بلغ سعر نفط عُمان تسليم شهر مايو القادم أمس (٣٠,٨٤) دولار أمريكي. وأفادت بورصة دبي للطاقة بأن سعر نفط عُمان شهد ارتفاعاً بلغ دولارين أمريكيين (٧٥) سنتاً مقارنةً يوم أمس الأول الخميس الذي بلغ (٢٨,٠٩) دولار



■ صيادون حرفيون في أحد سواحل السلطنة

شهدت مهنة صيد الأسماك خلال الفترة الزمنية الماضية عددا من التغيرات من خلال ظهور عدد من المعدات والأجهزة الحديثة التي ساهمت إلى حد بعيد في

البحرية وتطبيقها بطريقة مهنية في قوارب وسفن الصيد أثناء ممارسة المهنة وكيفية استخدام الأجهزة والمعدات الحديثة مثل جهاز تحديد الأعماق وجهاز كشف



■ إحدى الفعاليات التدريبية الموجهة للصيادين الحرفيين

يمثل الصيادون الحرفيون جزءاً أساسياً في قطاع الثروة السمكية في السلطنة كما أن أسطول الصيد الحرفي يساهم في نسبة كبيرة من الإنتاج السمكي والسلطنة في توفير الأسماك في السوق المحلي وتحقيق قدر من الأمن الغذائي للسلطنة ولهذه الاعتبارات فإن وزارة الزراعة والثروة السمكية تقوم بتنفيذ برامج ومشاريع متعددة لتطوير قدرات الصيادين الحرفيين في محافظات السلطنة الساحلية وذلك لرفع كفاءة معلمهم في القطاع السمكي وزيادة الإنتاج من معلمهم في مهنة الصيد وتشجيعهم على التمسك بمهنتهم الحرفية. ويشمل الاعتماد أيضاً أبناء الصيادين الحرفيين لما يمثلونه من أهمية في توارث مهنة صيد الأسماك جيلاً بعد جيل حيث ظفمت الوزارة عدداً من الدورات التدريبية لهم في مجالات سمكية متعددة.

دور اقتصادي

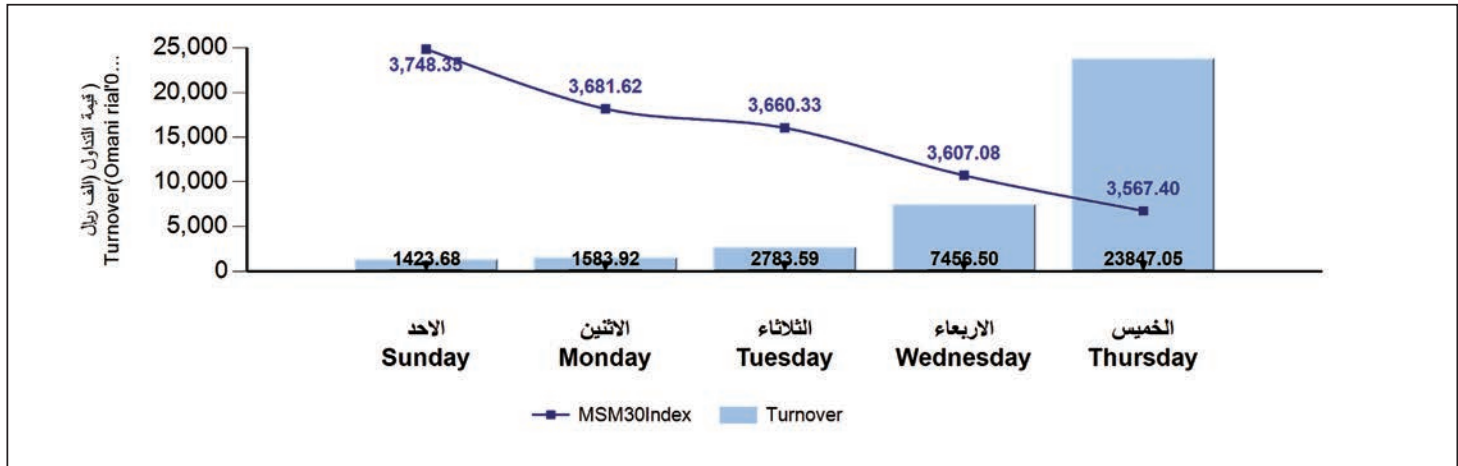
للصيادين الحرفيين وأسطول الصيد الحرفي أهمية كبيرة ووحدة أساسية في قطاع الثروة السمكية في السلطنة، تقتصر الأهمية على الناحية الاقتصادية فقط بل يتعداه إلى الجوانب الاجتماعية والثقافية والعرفية. فأسطول الصيد الحرفي يساهم إلى حد كبير في توفير الأسماك في الأسواق المحلية كما يوفر فرص تشغيل الأيدي العاملة الوطنية وقياسا إلى عدد الصيادين الحرفيين في الولايات الساحلية في السلطنة فإن هؤلاء الصيادين يعملون أسرا كبيرة مما يساعد على الاستقرار الاجتماعي والاقتصادي لتلك الأسر ومع عمل هؤلاء الصيادين الحرفيين في مهنة الصيد فإن هناك الكثير من المعارف والخبرات التي تمثل الإرث الحرفي والحضاري لمهنة الصيد في السلطنة حيث هناك الكثير من الصيادين الحرفيين من أصحاب الخبرة والتجربة الواسعة في العمل بهذمه صيد الأسماك ويطبقون بشكل عملي تلك الخبرة في مجال عملهم وتمثل تلك الخبرات والمعارف إرثا معرفيا وحضاريا لمهنة الصيد تساعد على تطوير العمل في القطاع السمكي، السلطنة.

برامج إرشادية

تقوم وزارة الزراعة والثروة السمكية بتنفيذ العديد من البرامج الإرشادية الموجهة إلى الصيادين الحرفيين لتطوير عملهم بالقطاع وقد نفذت الوزارة خلال الفترة الماضية عددا من الفعاليات التدريبية من دورات وحلقات في مجالات: الملاحة البحرية وقراءة الخرائط وإرشادات السلامة

أومنيفيست يستحوذ على التعاملات ويتصدر الارتفاعات

٣٧ مليون ريال قيمة تداولات سوق مسقط في أسبوع



اسم المؤشر	نسبة التغير Var %	الفرق Var (نقطة Points)	الأسبوع المنتهي في Week Ended on 12 Mar 2020	الأسبوع المنتهي في Week Ended on 19 Mar 2020	Index Name
مؤشر سوق مسقط 30	-4.45%	-166.32	3733.72	3567.40	MSM30 Index
مؤشر القطاع المالي	-4.34%	-256.27	5907.10	5650.83	Financial Index
مؤشر الصناعة	-2.23%	-90.56	4057.00	3966.44	Industrial Index
مؤشر الخدمات	-4.31%	-76.27	1768.03	1691.76	Services Index
مؤشر السوق الشرعي	-2.35%	-12.14	517.59	505.45	MSM SHARIAH INDEX
مؤشر العائد الكلي (جديد)	-4.17%	-166.52	3991.46	3824.94	MSM TOTAL RETURN (New)

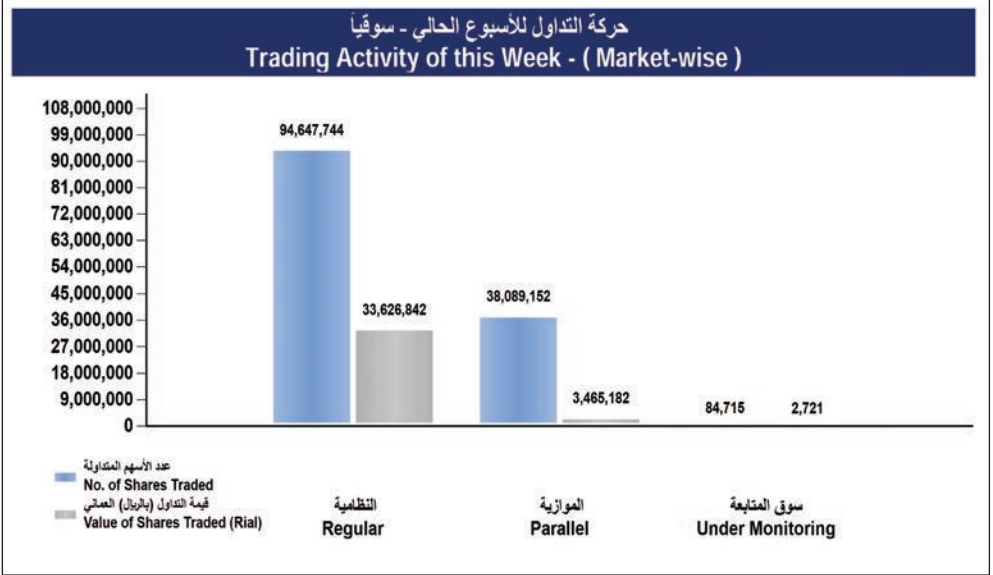
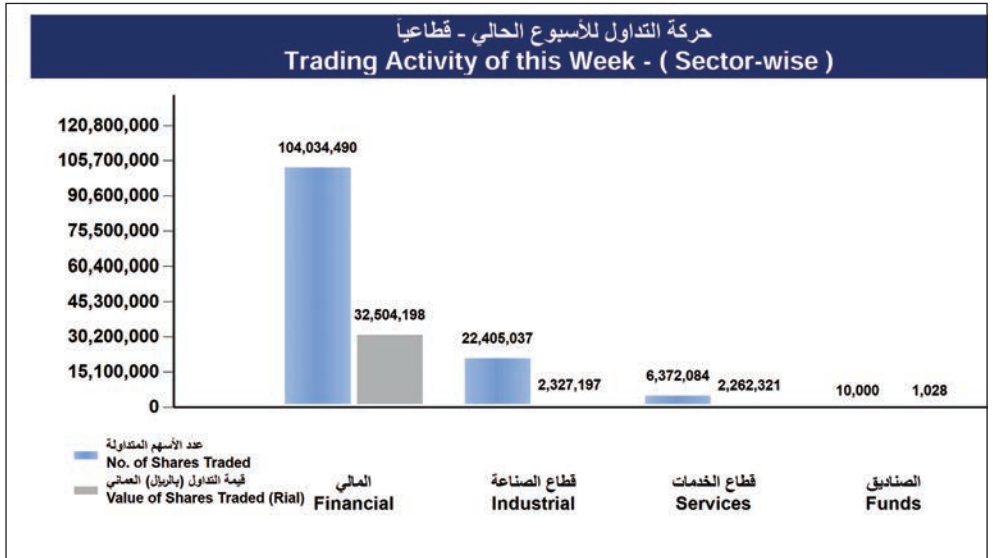
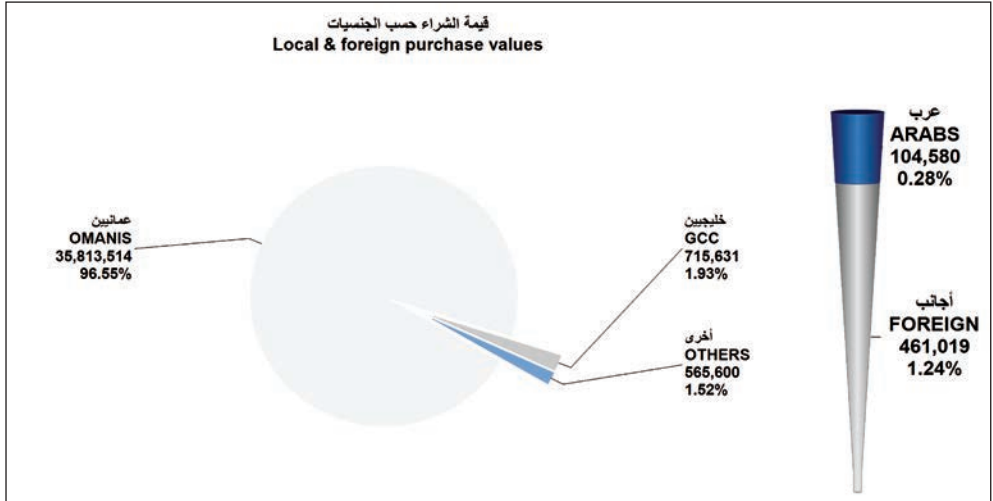
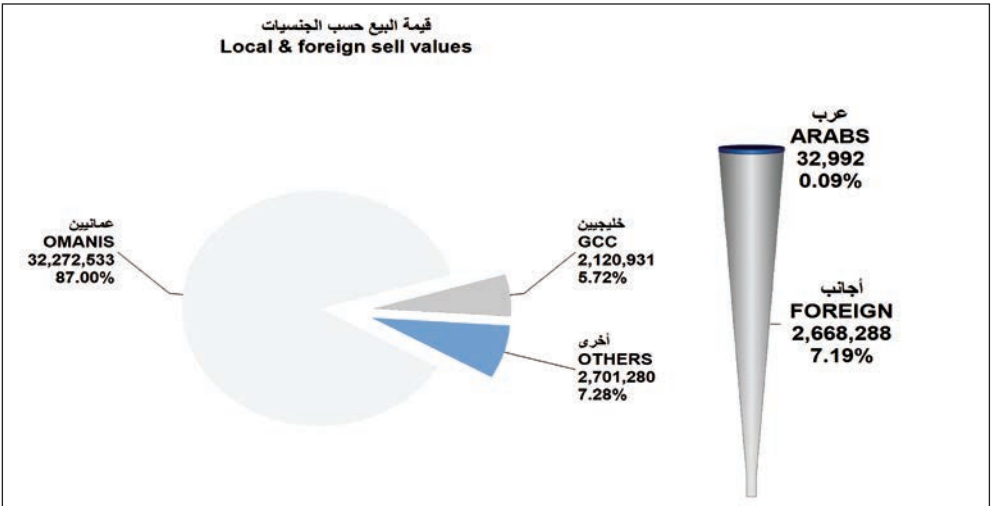
بيانات التداول الأسبوعي

حركة التداول	نسبة التغير Var %	الأسبوع المنتهية في Week Ended on 2020-03-12	الأسبوع المنتهية في Week Ended on 2020-03-19	Trading Activity
عدد الأسهم المتداولة	86.38%	71,263,784	132,821,611	No. of Shares Traded
قيمة الأسهم المتداولة	134.54%	15,815,673	37,094,744	Value of Shares Traded
عدد السندات و الصكوك المتداولة	-100.00%	122,000	0	No. of Bonds and Sukuk Traded
قيمة السندات و الصكوك المتداولة	-100.00%	417,572	0	Value of Traded Bonds and Sukuk
إجمالي الأوراق المالية المتداولة	86.06%	71,385,784	132,821,611	Total No. of Securities Traded
إجمالي قيمة التداول	128.51%	16,233,245	37,094,744	Total Value of Securities Traded
عدد الصفقات	-47.18%	3,845	2,031	No. of Trades

Market Capitalization (Million R.O)

القيمة السوقية (مليون ريال)

اسم السوق	منذ بداية العام نسبة التغير YTD%	نهاية عام End of Year 2019	نسبة التغير (أسبوعي) WTW%	الأسبوع المنتهي في 12 Mar 2020	الأسبوع المنتهي في 19 Mar 2020	Market Name
السوق النظامية	-10.89%	3,133.78	-4.10%	2,912.17	2,792.66	Regular Market
السوق الموازية	-6.78%	3,434.54	-2.49%	3,283.16	3,201.55	Parallel Market
سوق السندات والصكوك	3.45%	3,923.39	0.00%	4,058.65	4,058.65	Bonds and Sukuk Market
سوق المتابعة	-1.94%	22.74	-1.48%	22.63	22.30	Under Monitoring Market
السوق المغلقة	0.29%	8,252.05	0.01%	8,275.02	8,276.12	Closed Market
إجمالي القيمة السوقية	-2.21%	18,766.50	-0.75%	18,551.64	18,351.29	Total Market Cap.



بصيص أمل للأسواق العالمية بعد تحرك المصارف المركزية والحكومات

إلى تحقيق صفقات جيدة وبيوار التهدة في حرب الاسعار بين موسكو والرياض.

وحدث لييو من أن جلسة التداول أصبحت محفوفة بالمخاطر فهناك آجال استحقاق فقود الخيارات الشهرية والفصلية والعقد الاجلة ما ينذر بتقلبات ومخاطر متزايدة على الأداء الحالية.

وأضاف أنه قبل حلول عطلة نهاية الأسبوع وأمام التقشي السريع للواء، "ستبقى سوق الاسهم عموما حتى وإن تحسنت على الاجل القصير والاضحية لضفوة كبرى،

وأوضح في هذه المرحلة خصوصا في الولايات المتحدة ما تشهد بموجة سيبيورنك التراجع الذي سجلته خلال أزمة 2008-2009. لكن يمكن القول إن التراجع أسرع هذه السنة وأكثر من توقعات كثير من تسجيل تحسن كل من جلستي تداول على متناهيين.

أفاق مليدة. وفي هذا الإطار كان الطلب على الدولار أكبر من البورصة التي تراجع أسهم الدولار إلى أدنى مستوى له منذ ثلاث سنوات حاسل العمل الأمريكية بسبب هتاف المستثمرين على شراء الدولار.

وفي حين قطع الطيران الأكثر تأثراً بنقصي وقود كوفيد-١٩، تسجل متاجر التجزئة أرباحاً كبيرة. وباءة قمر عملاً بالتجزئة الأمريكي وول مارت، دفع مكافأة بقيمة ٣٦٥ مليون دولار لوظيفة الذين يتقاضون أجورهم، ملحق لساعات العمل كموظفي الصندوق وسوبسوف ١٥ ألف شخص إضافي لتلبية الطلب المتزايد.

أما الصناعة النفطية التي تأثرت أيضاً بشكل كبير جراء نقصي البورصة، فقد استادت من حسن حال النفط بأسعار ٢٤ دولاراً بعبقراً.

النشأ سوريك أن ارتفع سعر البرميل إلى ١٥ دولار تقريباً أسواق نيويورك بـ ٢٤٪ وعوضت كل الخسائر تقريباً.

في سجنها قبل يوم بومض تدابير النهضة والسعي

وفرنسا، ساهم في دعم أسواق المال.

وأعلنت البصاف المركزية وكالات الدول الواحدة تلو الأخرى عن اصراف كبيرة تفاديا لانكماش الاقتصادي وانهايار الأسواق.

وأما الأول قدم الجمهوريون في مجلس الشيوخ الأمريكي حزمة مساعدات بنحو ألف مليار دولار للتفادي من انقراض الأمريكي في حين تم صرف ٧٠ ألف شخص وظائفهم في أسبوع واحد في الولايات المتحدة.

وبعد التدابير الحازمة لتخفيف الاحتياطيات المالية أعلن البنك المركزي الأوروبي الأربعاء الماضي عن خطة «طاواري» بقيمة ٧٥٠ مليار يورو لإعادة شراء ديون عامة وخاصة.

يضاف ذلك إلى مساعدات أولى بقيمة ١٢٠ مليار يورو تم صرفها إلى المراسمات المعهد لإعادة شراء أسهم بقيمة ٢٠٠ مليار يورو يقوم به البنك المركزي.

المركزية والحكومات وتفق بكثير تلك التي أعلنتها سابقا كما أن توقع ساهم في استقرار أسواق المال، وساحت بتسجيل نمو ملحوظ، صباحا.

فكرين كوروات المستجد العشرة وفاة واستمرار انتشار تفشي فيروس كورونا الوبائي كما يحصل في كاتيفورنيا.

الوفاة والإلزامي.. وأمام هذه الكارثة الصحية العالمية، تستخدم السلطات كافة الوسائل المتاحة لتكثف فحوصات المبادرات والدورات لاحتواء تفشي الوباء.

أسواق المال التي ألقته هذه المبالغ الطائلة بدأت تشعر بشيء من الطمأنينة.

كما أن إعلان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أمس الأول عن استخدام أحد أدوية الملاريا كعلاج محتمل للفيروس سببوا المستجد بعد نتائج مشجعة في الصين.

باريس (أ ف ب) - يدان الأسواق تستد إلى مواصلة التحسن الذي سجلته أمس الأول في نتائج كبير من معظم الأسواق، بعد ظهور بعض ملامح تباطؤ حركة الصفراء المركزية والحكومات التلصص فيقرو كورونا المستجد. وفي آسيا شهدت أسواق المال تحسنا كالمية سجلته بورصة وول ستريت مساء أمس الأول. وأخذت أوروبا التحي الإيجابي نفسه بعد أن سجلت سوقا باريس وفراكتفورت تحسنا طفيفا بأكثر من ٥ عند الافتتاح وكذلك سوق لندن (٥/٥). وفي أولى التداولات تحسنت سوق ميلانو بـ ٣٪ وهريد بأكثر من ٢٣. والمستفيد الأول من هذه الأوضاع هو سوق الديون. وتقتسم معظم الدول للصعاء بعد بايغاليا وسجل كامل النظام المالي تحسنا طفيفا أيضا.

وقال تاجني لى ليوو الخبير في المجموعة «أوريل الصفراء جى سي» ان التباير الأخيرة التي اجتاحت الأسواق

٥٠٠ مصل يؤدون الجمعة في «الأقصى» وسط إجراءات مشددة

الاحتلال يفرض إغلاقا على الضفة وغزة ويغلق أبوابا بالأقصى

رام الله (عنا) - نظير فالح:

صادقت حكومة الاحتلال الإسرائيلي، على اعلان حالة الطوارئ، والتي تشمل تقييد حركة الإسرائيليين والنشاطات لمنع انتشار فيروس كورونا، المسجد .

وذكرت وسائل اعلام إسرائيلية، أن الحكومة صادقت خلال جلسة عقدت هاتفيا على إجراءات طوارئ تهدف إلى تقليص حركة الاسرائيليين .

وأشارت إلى أنه تم تقليص الأنشطة في المحيط العام، وفرض قيود على الحركة التجارية والترفيهية لمدة سبعة أيام، في إطار هذه الإجراءات .

وعن تفاصيل الخطوة، قالت وزارة الصحة الإسرائيلية إنه يسمح الخروج للترود بالمنتجات الغذائية والأدوية وغيرها من الخدمات الأساسية .

وأضافت في إرشادات نشرتها على موقعها الإلكتروني أنه يسمح أيضا الذهاب إلى مكان العمل والخروج منه، شريطة قدرة مكان العمل على الامتثال للأنظمة المقررة لهذا الغرض.

ودعت الوزارة الى ضرورة الحرص على الابتعاد مسافة مترين بين الأشخاص قدر الإمكان، وألا يتجاوز عدد الركاب في السيارة الشخصية، الاثنین .

من جانبه حذر مدير عام وزارة الصحة الإسرائيلية موشي بار سيمانتوف، من أن هناك احتمالا أن ينتشر فيروس كورونا، خلال الشتاء المقبل أيضا، إلى جانب الأنفلونزا الموسمية العادية، وعندئذ تبليغ حصيلة الوفيات آلاف الحالات، على حد قوله .

ودعا سيمانتوف الإسرائيلي إلى ادراك خطورة الوضع والتصايغ إلى تعليمات الوزارة لاسيما عدم التجمهر والتجمع .

في السياق قررت قوات الاحتلال الإسرائيلي فرض إغلاق كامل على الأراضي الفلسطينية كافة، ابتداء من يوم الأحد المقبل، بحجة مواجهة تفشي فيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩).

وقالت هيئة البث الإسرائيلي مكان(رسمية) الليلة قبل الماضية، على صفحتها الرسمية في موقع «تويتر»:

إسرائيل بدءا من يوم الأحد المقبل لفرض إغلاق على

الأراضي الفلسطينية كافة.. وأشارت الهيئة إلى أنه «سيطلب من الجيش الإسرائيلي العمل على منع تسلل أي فلسطينيين للعمل في إسرائيل». في سياق متصل أغلقت قوات الاحتلال صباح الجمعة، معظم أبواب المسجد الأقصى المبارك باستثناء ثلاثة أبواب وهي حطة والمجلس والسلسلة. وقالت مصادر محلية، إن الاحتلال منع الصليين من المرور من البوابات المغلقة وقيد دخولهم عبر ثلاث بوابات فقط.

وسبق أن أغلق الاحتلال تلك البوابات بحجة مكافحة فيروس كورونا في وقت حذرت فيه قيادات مقدسية من نوايا خبيثة للاحتلال تستهدف المسجد الأقصى.

ويتزامن ذلك مع حملة إبعاد استهدفت مرابطين ومدافعين عن الأقصى طالت الدكتور سليمان إغبارية والأسير المحرر فوز إغبارية من أم الفحم والشيخ عامر عابدين إضافة لعشرات النشطاء والمرابطين.

كما تعرض نائب مدير عام الأوقاف الشيخ ناجح بكيرات، ومدير المسجد الأقصى عمر الكسواني للاحتجاز والتحقيق في مراكز الاحتلال.

ويواجه المسجد الأقصى انتهاكات إسرائيلية متكررة واقتحامات يومية من قبل المستوطنين في مخطط استيطاني لتقسيمه زمانيا ومكانيا.

كما شددت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، من إجراءاتها التعسفية بحق الوافدين لأداء صلاة أمس في باحات المسجد الأقصى المبارك، ومنعت عددا كبيرا منهم من دخول الأقصى، واعتقلت شابا بعد الاعتداء عليه. وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس المحتلة، بأن نحو ٥٠٠ مصل فقط أدوا صلاة الجمعة في باحات المسجد الأقصى المبارك.

ونفى مدير المسجد الأقصى المبارك الشيخ عمر الكسواني، وجود أي اتفاق مع سلطات الاحتلال يقضي بتخصيص عدد معين من المواطنين لأداء صلاة الجمعة في باحات الأقصى. وأفادت مصادر محلية لـ «وفا»، بأن شرطة الاحتلال شرعت بإغلاق محيط البلدة القديمة من القدس المحتلة لمنع صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك، فيما ظلت بعض أبواب الأقصى مفتوحة، واعتقلت الشاب يوسف الشاويش من باب حطة بعد الاعتداء عليه بالضرب. وأضافت أن شرطة الاحتلال اتخذت إجراءات أكثر صرامة في محيط البلدة القديمة والمسجد الأقصى خلال صلاة الجمعة.

العراق: تشكيل لجنة لإبلاغ الرئيس برفض الزرفي وإجماع سياسي على عدم تمريره

بغداد - علاء - جبار الربيعي:

كشف مصدر سياسي، امس ان الكتل الشيعية اتفقت على تشكيل لجنة لتبليغ رئيس الجمهورية برهم صالح برفض رئيس الوزراء المكلف عدنان الزرفي.

وقال المصدر، ان «اجتماع بعض رؤساء الكتل والشخصيات الشيعية في منزل رئيس تيار الحكمة عمار الحكيم اسفر عن الاتفاق على تشكيل لجنة سباعية لتبليغ رئيس الجمهورية برهم صالح برفض تكليف عدنان الزرفي بتشكيل الحكومة وانتخاب ادر بدلا عنه».

وفي شأن آخر، ذكر المصدر، ما دار في دار النائب قتيبة الجبوري الذي جمع المالكي والحليوسي وعدد من الشخصيات السياسية والعشائرية على وليمة غداء حيث تم الاتفاق بين الحليوسي والمالكي والبارزاني على عدم تمرير الزرفي في حال عدم اتفاق الشيعية عليه.

وأوضح المصدر ان «وساطة سنية للتقريب بين البارزاني والمالكي، وهناك اتفاق على تشكيل تحالف سني شيعي كردي سيعزم ١٣٠ نائباً

سيعلن عنه قريباً».

وأشار الى انه «تم اقتراح تقديم مرشحين اثنين للتسوية أولهم رئيساً للوزراء والثاني نائباً عنه».

كما أكدت كتلة الصادقون النيابية، امس، أن عييم التيار الصدري مقتدى الصدر لم يؤيد او يتبنى ترشيح رئيس الوزراء المكلف عدنان الزرفي، وفيما اشارت إلى أن تحالف سارون لن يخالف الإجماع الشيعي، كشفت عن معلومات تفيد بوجود «مؤامرة» تقف وراء ترشيح الزرفي، على حد تعبيره.

رام الله (عُمان)؛ طالب ثلاثة وزراء من حزب الليكود، خلال اجتماع الحكومة الإسرائيلية الذي عُقد هاتفيا، قبيل فجر امس، وتمت خلاله المصادقة على أنظمة طوارئ لمواجهة فيروس كورونا، بعدم استثناء الكنيست من هذه الأنظمة، التي بدأت تسري في إسرائيل منذ صباح امس .

وادعى الوزراء الثلاثة، ياريف ليفين وزئيف إلكين وادفيد أمسال، وفقا لموقع صحفية «هآرتس، الإلكتروني، أنه يجب أن تخضع الكنيست لشروط أنظمة الطوارئ المتعلقة

بأماكن العمل، أي ألا يتواجد فيها أكثر من عشرة أشخاص في الكنيست في وقت واحد . وجاءت مطالبة الوزراء الثلاثة في الوقت الذي لا تزال متعقلة فيه المفاوضات بين

المليكوود وكتلة «كاحول لافان، حول تشكيل حكومة وحدة. ويعارض القياديان في «كاحول لافان» - رئيس حزب «يش عتيد»، يائير لبيد، ورئيس حزب «تيلم»، موشيه يعالون - تشكيل حكومة كهذه ويتراسها زعيم الليكود، بنيامين نتانياهو، ولو لجزء من ولايتها، فيما يبدي رئيس الكتلة، بيني غانتس، والمرشح الرابع في قائمتها، غابي أشكنازي، ليوعة تجاه ذلك، وأن يكون نتانياهو الأول في التناوب على رئاسة الحكومة .

كذلك تطالب «كاحول لافان»، وحلفاؤها في «العمل - غيشر - ميرتس، وحزب «يسرائيل بيتينو، وكذلك القائمة المشتركة، بعقد

جلسة للهيئة العامة للكنيست من أجل انتخاب رئيس جديد للكنيست بدلا من يولي إدشتاين. من الليكود، ومن أجل سن قانون يمنع متهميا بارتكاب مخالفات فساد، أي نتانياهو، من تشكيل حكومة. وأعلن إدشتاين، أمس، أنه سيعقد جلسة للهيئة العامة الإثنيين المقبل، من أجل تشكيل لجان الكنيست .

ورفض طلب وزراء الليكود الثلاثة خلال

وزراء من الليكود يطالبون بوقف عمل «الكنيست»

اجتماع الحكومة، قبيل فجر امس لكن لو تم قبول طلبهم بإغلاق الكنيست بموجب أنظمة طوارئ، لما كان بالإمكان تنفيذ الخطوات التي تخطط، كاحول لافان، لها، ولما تمكن غانتس، الذي حصل على تفويض بتشكيل حكومة من الرئيس الإسرائيلي، رؤوفين ريفلين، من العمل على مهمته هذه، خلال الـ ٢٤ يوما

المتبقية من مهلته. ولم تقبل الحكومة موقف الوزراء الثلاثة، وأيدوا هؤلاء الوزراء قرارا، اتخذته الحكومة بالإجماع، ويقضي بالسماح للكنيست بمواصلة عملها .

وطالب الوزراء الثلاثة أنفسهم بمنع الحق بالتظاهر بزعم الحفاظ على صحة الجمهور، لكن هذا الطلب رفض أيضا. وقالت الصحفية

عائلته أيضا. من جانبها، قالت الوزيرة تسيبي حوطوفيلي، إنه بإمكان الكنيست الاستعداد بسهولة لتغيير نمط المداولات

وأجرائها من خلال محادثات فيديو، من الغرف المتجاورة، ومن دون تجمعات كبيرة، فلما تفعل الحكومة حاليا.

وأضافت أنه إذا كان الوزراء يصوتون، في الاسبوع الأخير، على أنظمة الطوارئ بواسطة «الواتساب»، فإنه يتعين على

الكنيست أيضا أن تعمل بما يتلاءم مع الوضع الجديد وملائمة نفسها له. «إيضاح تلك الجرائم

معضا أن أنظمة الكنيست تحتم حضور أعضاء الكنيست في جلسات التصويت، وأن

المستشار القضائي للكنيست يعارض تصويتا بشكل مختلف عن ذلك .

المبعوث الأممي؛ القتال في الجوف ومأرب يؤثر سلباً على فرص السلام

صنعاء - «عنا» - جمال مجاهد

قال المبعوث الخاص للأمين العام للأمم المتحدة إلى اليمن مارتن جريفيث، إنه «يتابع ببالغ القلق، الحملة العسكرية المستمرة في الجوف ومأرب، والخسائر الفادحة التي يتكبدها المدنيون نتيجة لتلك الحملة، وأثرها السلبي على فرص السلام وأفاقه.

وقال في بيان صحفي أمس في الوقت الذي يكافح فيه العالم لحاربة الجائحة التي عمت أنحاءه، يجب أن يتحول تركيز طرفي النزاع في اليمن بعيدا عن محاربة بعضهم البعض، وأن يركزا بدلا من ذلك على ضمان ألا يواجه السكان المدنيين مخاطر أعظم».

وأوضح المبعوث الأممي أنه منذ بدء هذا التصعيد العسكري الأخير في يناير الماضي، دعا الأطراف باستمرار وبشكل متكرر إلى ضبط النفس علنا وفي اللقاءات الخاصة، كما قام بإشراك الأطراف في نقاشات حول تبني آلية علينية خاضعة للمساءلة لتخفيض التصعيد على مستوى اليمن، واتخاذ إجراءات اقتصادية وإنسانية ملموسة لتخفيف معاناة الشعب اليمني وبناء الثقة بين الأطراف.

وكرر دعوته للأطراف للعمل مع مكتبه لتحقيق هذا الهدف المشترك، والعمل بشكل عاجل على عكس هذا المسار الخطير. وأكد جريفيث أن «الاستمرار في الحرب هو قرار أطراف النزاع. والسلام لا يمكن تحقيقه ولا بلوغه إلا إذا اتخذت الأطراف قرارا مسؤولا بإعطاء الأولوية لصلحة

اليمنيين ووقف القتال».

ميدانياً: أعلنت جماعة «أنصار الله، أن «الدفاعات الجوية بالجيش واللجان الشعبية، تصدت أمس لتشكيل قناتلي مكون من عدد من الطائرات الحربية التابعة للتحالف العربي بقيادة السعودية، في أجواء مديرية مجزر ومدينة براقش بمحافظة مأرب (شرق صنعاء).

وأوضح المتحدث الرسمي للقوات المسلحة العميد يحيى سريع أن «الدفاعات الجوية أجبرت الطائرات المعادية على المغادرة قبل تنفيذ أي أعمال عدائية».

وأشار إلى أن الدفاعات الجوية تصدت خلال الأيام الماضية للعديد من التشكيلات القتالية من طائرات التحالف في أجواء محافظتي مأرب والجوف.

من جانبه اتهم وزير الإدارة المحلية رئيس «اللجنة العليا للإغاثة»، عبد الرقيب فتح جماعة «أنصار الله، بإحراق ١٦٠ طنا من القمح بمحافظة تعز (جنوب غرب اليمن)، والمقدمة من «برنامج الأغذية العالمي» (التابع للأمم المتحدة)، معتبرا ذلك «انتهاكا جسيما يضاف إلى قائمه الجرائم والانتهاكات التي تمارسها بحق العملية الإغاثية».

وقال في بيان نشرته أمس وكالة الأنباء اليمنية (سبأ) إن «أنصار الله لم تكثف بالحصار الذي تفرضه على محافظة تعز منذ أكثر من أربعة أعوام، في جريمة إنسانية ترقي لجريمة حرب، بل زادت على ذلك بإحراق المساعدات الإنسانية المخصصة لسكان المحافظة».

وطالب فتح منشق الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية في اليمن ليز جرادتي، «بتحريك ملف جرائم أنصار الله بحق الأعمال الإنسانية أمام المجتمع الدولي ومجلس الأمن، للضغط عليها لوقف كافة الانتهاكات الإنسانية في اليمن واتخاذ إجراءات كفيلة بعدم التعرض لها مستقبلا».

ودعا «برنامج الأغذية العالمي، إلى «إيضاح تلك الجرائم للرأي العام المحلي والدولي، وتحميل أنصار الله المسؤولية الكاملة عن هذه الانتهاكات، وإدانتها بشكل واضح وصريح».

وأكد وزير الإدارة المحلية على «استمرار الحكومة في تقديم كل الدعم والمساندة للمانحين والمنظمات الإنسانية لتنفيذ المشاريع والبرامج الإنسانية في اليمن».

الخارجية اللبنانية تستدعي سفيرة واشنطن على خلفية تهريب عميل لإسرائيل

وأقام الفاخوري على مدى عشرين عاماً في الولايات المتحدة. لدى عودته إلى لبنان في سبتمبر الماضي، التقى واطلق الفكاك العسكري أياً لملاحقة بضمه. لكن المحكمة العسكرية اللبنانية قررت الإثنيين إطلاق سراحه.

وقال رئيس المحكمة العسكرية العميد الركن حسين عبدالله في كتاب التتحي، وفق ما نقلت الوكالة الوطنية للإعلام، «احتراماً تقسيمي وشرفي العسكري، أنجني عن رئاسة المحكمة العسكرية التي يساوي فيها تطبيق القانون إفلات عميل، ألم أسير وتخيون قاض».

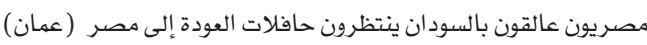
وأكدت مصادر قضائية لوكالة فرانس برس نتجت عبدالله «اعتراضاً على حالة الانتقادات التي سببت ضده وتعرضه للتخوين، إثر القرار الذي اتخذته المحكمة العسكرية الإثنيين الماضي بإطلاق سراح الفاخوري، والذي اعتبرته فيه أن الجرائم المسندة إليه بتفادي جناء في مقتل الخيام والتسبب بوفاة اثنين منهم سقطت بمرور الزمن العشري (أي مرور أكثر من عشر سنوات على وقوع الجرم)».

واعتبرت مجلة حزب الله النابذة أن على السلطة المعنية «حالة» القضاة الذين أصدروا القرار إلى

وأكدت مصادر قضائية لوكالة فرانس برس تنحي عبدالله عنترضاً على حملة الانتخابات التي شنت ضدّه وتعرضه للتحقيق، إثر القرار الذي اتخذته المحكمة العسكرية الأتينية الصادر بإطلاق سراح الغاضبي، والذي اعتبرت فيه أن الجرائم المسندة إليه تعزيري سجناء في معتقل الخيام والتسبب بوفاته أثناء منته «سقط بمصرور بين العنصري (أي مرور أكثر من عشر سنوات على وقوع الجرم)». واعتبرت المحكمة الفصل النهائي أن على السلطة الأمنية إحالة الضباط الذين أصدروا القرار إلى

من جانبه شدد رئيس الحكومة حسان دياب، في تصريح عبر وسائل التواصل الاجتماعي على أنه «لا يمكن أن تُنسب جريمة العمالة لإسرائيل»، مؤكداً أن «حقوق الشهداء والأسرى المحررين لا تسقط في عدالة السماء بمرور الزمن».

مصر: عزل بالمستشفيات الجامعية.. وخفض استقبال الحالات غير الطارئة



عمليات الوزارة استغاثات من عدد من المصريين بجمهورية السودان، وإشارتهم لصرى فظا صعوبات تحول دون عودتهم إلى مصر، ونجدوا توقف جميع الرحلات بسبب بورونا.

وقدمت السفارة نبيلة مكرم تحية تقدير لشركاء نجاح عبور مواطنينا بسية وأمان، حيث تم التنسيق مع جهات متعددة بدأت بالخرطوم لتنسيق فتح الممر وجمع الطلبات من المواطنين الراغبين في العودة، لتلتها اتصالات مع وزارة الصحة لتخصيص فريق طبي قام بإجراء الفحوصات على العائدين في أقصى جنوب البلاد واستمر أداء عمله على مدار الساعة لحين الانتهاء من جميع المواطنين الراغبين في العودة، إضافة إلى التنسيق مع المجتمع المدني ومؤسسة «الجود» لتخصيص توبيسات حديثة لنقل المواطنين من الحدود إلى القاهرة.

وقد استكملت الوزارة الإجراءات بالتنسيق مع السيد اللواء أشرف عطية محافظ أسوان، لتيسير إرسال وجبات لشكل طائر لن اضطر إلى المبيت في عسكر لحين انتهاء إجراءات الحجر

قصص المناحة (الغسيل الكلوي والأورام)
على تحديد حركة الدخول والخروج من
ذلك المكان أثناء فترات العمل وقصرها
على أعضاء الفريق الطبي ، والتأكد من
وجود مخزون استراتيجي من الأدوية
المستلزمات تكفي لفترة ستة أشهر قادمة،
التطهير اليومي لجميع أجزاء المستشفى
وسائل التطهير الواردة بخطة المجلس،
التنسيق مع وكيل وزارة الصحة بكل
حفاضة بشأن نظام العمل بالمستشفيات
أقسام الطوارئ بكل مستشفى بما يحقق
تكامل الخدمة بين المستشفى الجامعي
ومستشفيات وزارة الصحة والسكان في كل
حفاضة.

في الأثناء تابعت وزارة الدولة للهجرة
شؤون المصريين بالخارج، وصول مزيد
من الحافلات المخصصة لنقل المصريين
والعائدين بالسودان وتم استيعابهم العودة
بصر ، نظرا للإجراءات التي اتخذها
الحصل على لوائح فيروس كورونا المسجد.

أكدت وزيرة الهجرة المصرية أن نقل نحو
1٧٠٠ من الطلبة والمواطنين من السودان
للتحقيق تنسيقا بين كافة أجهزة الدولة منذ
لحظة الأولى التي تسلمت فيها غرفة

على صعيد متصل اتخذت المستشفيات الجامعية،
الجامعية قرارات بفرض أعداد المترددين
على العيادات الخارجية بنسبة ٥٠٪
بمجهز مكان منفصل للكشف عن مرضى
التأكد من سلامة أسرة الرعاية وأجهزة
التنفس الصناعي للكمبار وللأطفال مع
رسال بيان يومي بذلك لأمانة المجلس
لأعلى للمستشفيات الجامعية.
وجه المجلس الأعلى للمستشفيات
الجامعية الشكر للطواقم الطبية من
أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة
الذين يعملون بمستشفيات العزل التي
مدتها وزارة الصحة والسكان والتأكيد
على جاهزية الطواقم الطبية التي تم
شرحها للعمل بمستشفيات العزل
لاخري لبدء العمل فور طلب وزارة
الصحة.

القاهرة - عيسى - نظيفة سعد الدين:
ترأس وزير التعليم العالي والبحث العلمي المصري الدكتور خالد عبد الغفار، اجتماعاً طارئاً للمجلس الأعلى للمشتريات الجامعية مساء مجموعة من القرارات الهامة للتعامل مع جميع السيناريوهات المحتملة لانتشار فيروس كورونا المستجد.

وأكدت الوزارة في بيان لها أن أبرز القرارات التأكيد على ضمان أمن الفريق الطبي من خلال استخدام واقبات مكافحة العدوى الشخصية وفق المعايير التي حددها المجلس في خطابه للمديرين التنفيذيين.

ومن ضمن القرارات خفض استيراد اللوات غير الطارئة للمستشفيات الجامعية بنسبة ٧٠٪، وتجهيز أماكن عزل بكل مستشفى بما لا يقل عن ٣٠ سريراً وإعدادها للاحتياج إليها، وتدريب فرق من الأطباء والعرضيين من غير تخصصات الأمراض الصدرية - الرعاية المزمنة - على حالات الإصابات التنفسية الحادة وإسبأ، أسبأ الفحة، لأمانة المجلس

أوروبا وأوصحت السفارة البريطانية بالرباط على توتر أن: كل الرحلات المرفقة. ٨٠٠٠ شخصاً تماماً، نحاول البقاء عن حلول..
الوقت إلى ١٢ ساعة في ٤ طائرتين حيث من المغرب خلال ثلاثة أيام، بحسب ما أعلن السفير البريطاني في الرباط توماس رابيلي الخفيم على تويتر.
نحو ٢٤ ألف سائح فرنسي من المغرب منذ الأسبوع الماضي في نحو ١٤٠ رحلة خاصة، وفق ما أفاد مصدر دبلوماسي بالرباط وكالة فرانس برس.
ولم يتسن الحصول على معطيات من السلطات المغربية حول عدد السياح الذين لا يزالون عالقين في المملكة، والتي استقبلت العام الماضي نحو ١٣ مليون سائح.
توقفت الأنشطة السياحية تماماً بسبب تداعيات انتشار فيروس كورونا. علماً أن قطاع حيوي في المغرب تمثل نحو ١٠ بالمائة من إجمالي الناتج الداخلي.
ورغم أن نقشي الوفاء ما زال محدوداً نسبياً في المغرب، إلا أن وزير الخارجية خالد آيت الطالب حذر منذ الأسبوع من "أن الأيام المقبلة جد حاسمة، بعد تسجيل حالات انتقال العدوى محلياً، بينما كانت الحالات الأولى وافدة من الخارج."
وارتفعت حمولة الصابين الفيروس أسس إلى ٦٦، توفي ثلاثة منهم وشفى اثنان.

(أ ف ب) مرفق عام فارغ من المرتادين بعد أن اتخذت تونس إجراءات لمنع انتشار فيروس كورونا في قرطاج أمس.

الصحافة الفلسطينية في أسبوع



لواجهة «كورونا» بقيمة ١٤ مليون دولار من أجل لاجئي فلسطين، كما اهتمت الصحف بالرسالة التي وجهها ٦٤ عضو كونفرس أمريكي لوزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو ضد هدم منازل الفلسطينيين بالضفة.

لصالح «غانتس». وتناولت الصحف اتخاذ الأسرى خطوات احتجاجية تتمثل بإرجاع وجبات الطعام وإغلاق الأقسام رفضاً لإجراءات إدارة سجون الاحتلال، و«الأونروا» تطلق نداء عاجلاً لمساعدة مالية

اهتمت الصحف الفلسطينية الصادرة هذا الأسبوع بتكليف الرئيس الإسرائيلي رؤوفين ريفلين زعيم حزب أزرق – أبيض بيني غانتس بتشكيل الحكومة بعد حصوله على توصية ٦١ عضو «كنيست» وتصويت القائمة المشتركة

رام الله - عكاظ - نظير فالح؛



فلسطينيون يرتدون أقتعة واقية يلوحون بالأعلام الوطنية خلال مسيرة احتجاجية تضامناً مع السجناء الفلسطينيين في السجون الإسرائيلية خارج مكاتب المفوض السامي للأمم المتحدة في رفح جنوب قطاع غزة

الاستقلال: الحكومة الانتقالية الأطول في تاريخ الكيان

في ظل تحول الدولار للملجأ لحماية المذعورين من وباء كورونا . بينما الأسر لا تفارق المنازل بعد إغلاق رياض الأطفال والمدارس والجامعاتهذه الأصوات تملو وتطالب بتشكيل حكومة طوارئ موحدة تشكل حلا للتخوفات من استغلال السلطة الزائدة بيد من لديه حاجة جامحة . العجيب أن مكونات الكيان الحزبية والثقافية والأكاديمية تأثرت بكورونا وأثرت برأها على مسار التدابير المتخذة للوقاية من هذا الوباء ومنع انتشاره، بينما عجزت عن إحداث أي إزاحة في المواقف السياسية المتعلقة في تشكيل الحكومة. وما زال الكيان عاجزاً عن تجاوز هذه المحنة في ظل وجود محركات بطاقة فائقة القوة والدفع، ويراوح مكانه مرعوباً من لعنة العقد الثامن عندما استخدمته النخب رافعة لتشكيل وعي الجماهير وبناء أرائها وتكثيف مزاجها، فانقلب السحر على الساحر، فبدلاً من أن تكثف الجماهير لمأرب النخب غرقت النخب بالرعب وانعكست آثار لعنة العقد الثامن على سلوكها حتى باتت مفيدة تنتظر وقوع ما حذرت منه وأصبحت تخاف الوقوع فيه .

في زاوية أقلام وآراء كتب محمود مرداوي مقالاً بعنوان الحكومة الانتقالية الأطول في تاريخ الكيان...جاء فيه: الأصوات تملو على وقع العجز الذي يمر به الكيان عن تشكيل حكومة: حيث أصبحت الحكومة الانتقالية من أطول الحكومات التي مرت على الكيان، فمطالب وجود رقابة على هذه الحكومة في هذه الفترة الانتقالية الطويلة أصبح ملحاً ومتكرراً خاصة في ظل التخوفات من استغلال هذه الفترة لصالح شخصية في ظل غياب الرقابة التشريعية، خاصة أن حالة الطوارئ تمنح رئيس الحكومة الانتقالية صلاحيات واسعة تمكنه من اتخاذ قرارات تهدف لتحقيق مصالح خاصة ضيقة كما حصل مع الحاكم عندما أغلقت أبوابها بشكل شامل بذرعية الثقة مفقودة، وسوق المال ينهار: حيث شهدت بورصة تل حويل انتشار الكورونا عشية محاكمة نتانياهو، وخاصة أن تصدت إلى نصر كان يمكن أن يحصل عليه، بالنظر إلى النخب رافعة لتشكيل وعي الجماهير وبناء أرائها وتكثيف مزاجها، فانقلب السحر على الساحر، فبدلاً من أن تكثف الجماهير لمأرب النخب غرقت النخب بالرعب وانعكست آثار لعنة العقد الثامن على سلوكها حتى باتت مفيدة تنتظر وقوع ما حذرت منه وأصبحت تخاف الوقوع فيه .

الحكومة، حتى لو منحت أصواتها لغانتس الخارج لتشكيل الحكومة دون أن تشارك فيها.

رغم ضيق الخيارات أمام غانتس في مهمة تشكيل الحكومة، فإن ذلك لا يمنع امتلاكه أوراق قوة تساعده في مهمته، فكتلة وسط يسار برئاسته تمتلك زمام الأمور في الكنيست بدءاً من رئاسته مروراً باللجان الأخرى، ما يسمح له بتمرير مشروع قانون يقضي بعدم السماح لأي نائب بتشكيل حكومة إن ثبت تورطه في قضايا الفساد. في هذه الحالة يعول غانتس، إن مرر القانون، على كسر كتلة اليمين، بإحداث تمرد داخل الكنيود: للحصول على دعم بعض نوابه لتشكيل حكومة موحدة ٧٠-٨٠ متعداً، ويعني الإطاحة بنتانياهو من رئاسة الكليود.

كان عليه قبل قرار الحكومة الإسرائيلية توسيع تصاريح دخول اليهود لأداء الطقوس الدينية فيه. يواجه غانتس في مهمته جملة من التحديات: أولها إنهاء أزمة الفراغ الحكومي في (إسرائيل)، التي بدأت منذ ٢٠١٨، حينما سقطت حكومة نتانياهو بعد خلافات مع وزير الحرب ليبرمان، الذي انسحب من الحكومة نتيجة تباين وجهات نظرهما حول التعامل مع حماس. لكن مهمة غانتس لا تبدو سهلة، فقد يصطدم بكثير من العوقات: فمن جهة ترفض قوى من داخل معسكره أن تمنح موافقتها على تشكيل حكومة مع نتانياهو بسبب قضايا الفساد المرفوعة ضده، ومن جهة أخرى ترفض القوى ذاتها أن تكون القائمة العربية المشتركة جزءاً من

في الكنيست، فقد شكلوا لغانتس طوق النجاة كي يحظى بقة الرئيس الإسرائيلي لتشكيل حكومته، وقد شكّل هذا الموقف محل خلافا وتباينات كبيرة بين الفلسطينيين داخل (إسرائيل) والأراضي الفلسطينية، على اعتبار أن غانتس جنرال قاتل، قائد العدوان على غزة في ٢٠١٤، وتباهى في حملته الانتخابية الأخيرة بأنه قتل أكثر من ألفي فلسطيني. في الوقت ذاته يعتقد النواب العرب أنهم حصلوا على تمهيدات من غانتس، لتلخص في عدم القيام بخطوات أحادية تجاه الفلسطينيين، وارجاء تنفيذ صفقة القرن، واستئناف المفاوضات من النقطة التي توقفت عندها في عهد رئيس الحكومة السابق إيهود أولمرت، وإلغاء قانون القومية، وإعادة الوضع في الحرم القدسي إلى ما

القشة لن تنقذ الغريق

نواب التجمع، وحيث كان في المرة السابقة مجموع من أوصوا بنتانياهو هه وبغانتس ه٤، فإنه باستثناء ليفي اييكاسيس، أوصى جميع النواب بأحد الرجلين، بنتانياهو ه٨ وبغانتس ٢١، وهذا يعني بأن موافقة كل نواب أزرق أبيض، بل كذلك قائمة «إسرائيل بيتنا، على خيار الحكومة الضيقة، إنما هو خيار جدي، معه يحقق جميع مكونات هذا المعسكر هدفهم الرئيسي الذي يجتمعون حوله وهو إسقاط نتانياهو وإخراجه من ملعب السياسة إلى السجن .

أو على الأقل، يعني وضعه تحت الضغط الحقيقي، بين خيارين لا ثالث لهما، وهما إما أن يوافق على الانضمام إلى حكومة الطوارئ برئاسة غانتس وليس برئاسته هو، ووفق شروط معسكر الخصم، وليس وفق شرطه هو الذي به حاول أن يكرر عرض حكومة الوحدة بعد الانتخابات السابقة، حيث أصر هذه المرة على الرد على مقترح غانتس بمشاركة كل القوائم الممتلة في الكنيست بحكومة الطوارئ، بإخراج العرب من تلك الحكومة !

هذا الدليل الفاضح على عنصرية رجل قبيح بكل معنى الكلمة، بحجة أن القائمة العربية تؤيد «الإرهاب»، وهذا

اقتناع ٣ مقاعد من الخصم أمراً مستحيلاً . هذه المرة يمكن القول إن هناك أكثر من مستجد فيها عما حدث في الجولتين السابقتين، في انتخابات الكنيست الواحد والعشرين، حصل الليكود على أعلى المقاعد، فكلف بنيامين نتانياهو بتشكيل الحكومة، وحين فشل، وحتى لا يقوم رئيس الدولة بتكليف خصمه بيني غانتس، سارع إلى التقدم بمشروع حل الكنيست والتوجه إلى انتخابات جديدة، أدرك قبل إجرائها رئيس الدولة خطأه وبأنه كان عليه أن يكلف غانتس بعد فشل نتانياهو، وهذا ما حدث بعد انتخابات الكنيست الثاني والعشرين، حيث أصر أفيديور ليبرمان على حكومة الحزبين، ولا بديل آخر، ما سمح لنتانياهو أن يفشل ذلك الخيار، بإصراره على أن تكون كل مكونات تحالف اليمين، الحريدديم في الحكومة، وهذا يعني أن يتمتع ليبرمان عن المشاركة في الوقت التي استبعد فيه تحالف خصوم نتانياهو مشاركة العرب أو حتى تشكيل حكومة ضيقة بدعمهم من الخارج. هذه المرة، الأمر اختلف، فقد تم تكليف غانتس أولاً، وبدعم أغلبية برلمانية تتجاوز «مواجهة، أورلي ليفي، حيث أن كل القائمة العربية أوصت بغانتس بما في ذلك

في زاوية آراء كتب رجب أبو سريه مقالاً بعنوان : القشة لن تنقذ الغريق نتانياهو، جاء فيه : بدا مع إعلان رئيس «دولة إسرائيل، رؤوفين ريبلين، تكليف بيني غانتس بمهمة تشكيل الحكومة الإسرائيلية الجديدة، احتفاء رئيس حكومة تسبير الأعمال وحزبه، قبل أسبوعين بالنصر في انتخابات الكنيست الثالث والعشرين، بمثابة التهريج واللهو الذي ليس له أساس، أو أنه كان ميكراً، وجاء دون داع أو سبب حقيقي، وربما كان يمكن تفسير الأمر قليلاً، نظراً إلى أن الرجل الذي صارت قدمه اليمنى داخل الحكمة، يواجهها سماً لم يمر به طوال حياته السياسية التي كانت ناجحة على أي حال على الصعيد الشخصي، وإن كانت مدمرة على المدى البعيد لمستقبل الدولة على الصعيدين الداخلي والخارجي، أو لأن النتائج الأولية كانت قد وضعت تحالف اليمين الحريدديم على عتبة الرقم السحري، حين كانت تمنحه ه٩ مقعداً، فيما كان يراهن أن يصل إلى الرقم ٦٠، إن لم يكن الرقم ٢١، حينها كان سيسعى جداً إلى الانشقاق باليمينية أورلي ليفي اييكاسيس، لكن ما حدث هو أن ذلك التحالف حصل على ه٨ مقعداً فقط، وصارت مهمة



زعيم التحالف الانتخابي أزرق. أبيض بيني غانتس يدلي ببيان في مدينة رامات غان وسط إسرائيل

عمان الرياضي

✉ sport@omandaily.om

الشؤون الرياضية بشمال الباطنة تتابع إيقاف الأنشطة

صحار - عبدالله المانهي

تابع مختصون بالمديرية العامة للشؤون الرياضية بمحافظة شمال الباطنة إيقاف الأنشطة الرياضية بأندية المحافظة الستة وفق التعليمات الصادرة من وزارة الشؤون الرياضية في هذا الشأن تمشيا مع ما صدر من قرارات من قبل اللجنة العليا المكلفة بمتابعة تطورات فيروس كورونا الذي بات يشكل الشغل الشاغل لمختلف أقطار العالم. وكانت المتابعة من خلال التواصل مع القائمين على أندية السلام ومجيس وصحار وصحم والخابورة والسويق للتأكيد على إيقاف الأنشطة في الأندية وفي أروقة فرقها الأهلية وسط استجابة كانت ملحوظة. وكانت مديرية المحافظة قد أوقفت جل الأنشطة على مرافق المجمع الرياضي بصحار بما فيها منافسات كأس خماسيات كرة القدم للصالات بالمحافظة وتدريبات فرق الأندية الأخرى.

مبادرات اللاعبين العالمية تنتظر أخرى محلية



■ برانكو وطاقمه خلال إحدى التجمعات الإعدادية

برانكو وطاقمه المساعد يتابعون التطورات من كرواتيا

الذي كان يتضمن معسكرات داخلية وتجارب ودية بجانب مباريات أفغانستان وقطر وبنغلاديش في مارس ويونيو.

ويتابع المدرب الكرواتي تطورات الأوضاع فيما يتعلق بصدور قرارات نهائية تؤول مباريات الأحمر المقبلة في التصنيفات الآسيوية ويربط عودته وطاقمه المساعد بانقشاع الأزمة الحالية وتحديد مواعيد جديدة لمباريات الأحمر في التصنيفات الآسيوية.

المجموعات لمسابقة دوري أبطال آسيا بالإضافة إلى مباريات في مسابقة كأس الاتحاد الآسيوي إلى أبريل أو مايو المقبلين، بالإضافة إلى الجمعية العمومية للاتحاد القاري والتي كانت مقررة ١٦ في أبريل المقبل في كوالالمبور.

إثر مجريات الأحداث وتطورات تداعيات فيروس كورونا تم تجميد مشاركة المنتخب الوطني الأول في التصنيفات الآسيوية وكذلك برنامجهِ الإعدادي

وأكد الاتحاد الدولي في بيان بعد اجتماعه مع المنتخب الوطني الأول لكرة القدم بقيادة المدرب برانكو إلى بلاده في أعقاب تعليق النشاط الكروي محليا وقرار الاتحاد الآسيوي الذي استجاب لإعلان الاتحاد الدولي لكرة القدم، فيفا، ضرورة تأجيل المباريات المقبلة ضمن التصنيفات الآسيوية المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٢، نظرا لخطر انتشار فيروس كورونا المستجد.

غادر الطاقم الفني الكرواتي المشرف على تدريب المنتخب الوطني الأول لكرة القدم بقيادة المدرب برانكو إلى بلاده في أعقاب تعليق النشاط الكروي محليا وقرار الاتحاد الآسيوي الذي استجاب لإعلان الاتحاد الدولي لكرة القدم، فيفا، ضرورة تأجيل المباريات المقبلة ضمن التصنيفات الآسيوية المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٢، نظرا لخطر انتشار فيروس كورونا المستجد.

الانضباط تعاقب نادي عمان لتجاوزه لأئحة المسابقات

قررت لجنة الانضباط باتحاد كرة القدم في اجتماعها الأخير الذي عقده برئاسة الدكتور حمد بن محمد الحضرمي رئيس اللجنة اعتبار نادي عمان خاسرا لمباراته أمام نادي العربية التي جرت يوم التاسع والعشرين من شهر فبراير ٢٠٢٠ بثلاثة أهداف نظيفة وذلك لإشراك النادي لاعبه هاني بن ثابت العلوي رغم حصوله على ثلاث بطاقات صفراء كانت تستوجب إيقاف اللاعب ونتيجة هذه المخالفة لثلاثة مسابقة دوري «عمانتل، تمت معاقبة نادي عمان باعتباره خاسرا بثلاثة نظيفة وغرامة مالية ٢٥٠ ريالاً عمانيا.

الجدير بالذكر أن العربية سبق أن حقق الفوز في ذات المباراة بهدف وحيد.

الاتحاد الآسيوي يعلق مباريات ظفار في كأس الاتحاد



في أعقاب فرض المزيد من الإجراءات الوقائية وقيود السفر التي اعتمدتها العديد من الحكومات، نتيجة انتشار فيروس كورونا (كوفيد-١٩)، قرر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم تأجيل جميع مباريات كأس الاتحاد الآسيوي ٢٠٢٠ حتى إشعار آخر.

وكان الاتحاد الآسيوي لكرة القدم قرر يوم ١٢ مارس تأجيل مباريات دور المجموعات لمنطقة غرب آسيا، وتأتي القرارات الجديدة لتشمل جميع المباريات المقررة في شهري مارس وأبريل بالمناطق الخمس بقارة آسيا.

و سبق أن تمت بمرجة مبارياته في اجتماع الاتحاد الآسيوي لكرة القدم الذي عقد في نيودلهي بالهند وشارك فيه مدير رابطة الدوري العماني هشام بن سالم العدواني حيث تم اعتماد تاريخ ٤ وه مايو موعدا رسميا لخوض مباراة نادي ظفار المؤجلة في مسابقة كأس الاتحاد الآسيوي أمام القادسية الكويتي وتاريخ ١١ و١٢ مايو لخوض المباراة المؤجلة أمام الرفاع البحريني و١٨ و١٩ لمباريات الجولة الرابعة و٢٥ و٢٦ لمباريات الجولة الخامسة و١٥ و١٦ يونيو لمباريات الجولة السادسة .

وجاء في رسالة الاتحاد الآسيوي التي وصلت للاتحاد العماني لكرة القدم نسخة منها بأنه في الوقت الحالي فإن الاتحاد الآسيوي لكرة القدم سيراقب الموقف قبل اتخاذ قرار حول استئناف مباريات كأس الاتحاد الآسيوي ٢٠٢٠.

وتمت الإشارة إلى أن اتخاذ هذا القرار تم بعد التنسيق مع الاندية المشاركة والاتحادات الوطنية الأعضاء، وهو إجراء وقائي من أجل ضمان صحة وسلامة جميع اللاعبين والفرق والحكام والجماهير، وكذلك لضمان حماية نزاهة البطولة.

وعلى ضوء هذا القرار منح نادي ظفار لاعبيه إجازة مفتوحة إلى حين صدور قرار آخر.

باخ يعتبر أن قرار إرجاء الألعاب لا يزال مبكرا

(أ ف ب) - اعتبر رئيس اللجنة الأولمبية الدولية الألماني توماس باخ أن اتخاذ قرار إرجاء دورة الألعاب الصيفية طوكيو ٢٠٢٠ لا يزال مبكرا، مؤكدا في الوقت عينه أن اللجنة «تدرس سيناريوهات مختلفة، في ظل تفشي فيروس كورونا المستجد.

وعلى رغم انتشار فيروس «كوفيد-١٩، الذي تسبب بوفاة نحو عشرة آلاف شخص حول العالم وجمد الغالبية العظمى من النشاطات الرياضية ودفع إلى إلغاء أحداث كبيرة مقررة هذا الصيف، بقيت اللجنة الأولمبية والمسؤولون اليابانيون على موقف يؤكد المضي قدما في إقامة الألعاب المقررة بين ٢٤ يوليو والتاسع من أغسطس، في موعدها.

وكرر باخ في تصريحات لصحيفة «نيويورك تايمز، الأمريكية، موقفه من أن اللجنة الدولية ستنتع توصيات منظمة الصحة العالمية بشأن إقامة الألعاب، لكنه بقي على تفاؤله بشأن إمكان انطلاقها في ٢٤ يوليو.

وأوضح «بالطبع نحن ندرس سيناريوهات مختلفة، لكن على عكس العديد من الهيئات الرياضية أو البطولات المحترفة، نحن لا نزال على بعد أربعة أشهر ونصف شهر من موعد الألعاب».

وتابع «بالنسبة إلينا (التأجيل) لن يكون خطوة مسؤولة الآن، وسيكون من السابق لأوانه البدء بالتكهات أو اتخاذ قرار، في وقت ليست لدينا بعد أي توصية من لجنة العمل،

والأبدة التي تم تشكيلها لبحث هذا الأمر. وابتدى رياضيون قلعهم من مخاطرة السلطات اليابانية واللجنة الأولمبية الدولية بالإصرار على المضي قدما في خطط إقامة دورة طوكيو ٢٠٢٠ في موعدها رغم فيروس كورونا المستجد، لاسيما وأن القيود الواسعة المفروضة حاليا على حركة التنقل والسفر لمكافحة تفشي فيروس «كوفيد-١٩، تؤثر سلبا على تحضيرات الرياضيين للأولمبياد، وأيضا على التصنيفات المؤهلة.



بطولة إنجلترا

تهديد غير مفاجئ للتعليق حتى نهاية أبريل



(أ ف ب) - كما كان متوقعا على نطاق واسع، مدد مسؤولو كرة القدم الإنجليزية تعليق المباريات المحلية حتى ٣٠ أبريل المقبل، بعد اجتماع طارئ عقدته رابطتنا الدوري الممتاز «بريميرليج»، والدوري الانجليزي «اي أف أل»، امس الأول.

وبالت و إنجلترا أول بطولة وطنية أوروبية تمديد تعليق المباريات حتى نهاية أبريل، بعدما عمدت البطولات الكبرى (إنجلترا، إسبانيا، ألمانيا، فرنسا وإيطاليا) إلى وقف المباريات حتى مطلع الشهر المذكور أو أواخر مارس، على خلفية تفشي فيروس «كوفيد-١٩»، الذي أدى حتى امس الأول إلى وفاة أكثر من تسعة آلاف شخص.

ويأتي هذا القرار بعد إرجاء كأس أوروبا للمنتخبات من الصيف المقبل إلى صيف ٢٠٢١ وتعليق مسابقتي الأندية (دوري الأبطال وبيوربوا ليغ)، ما فتح باب تمديد موعد نهاية الدوري بحال سمحت ظروف تفشي الفيروس الذي أرقه بطولات القارة العجوز، باستئناف المنافسات في موعد قريب.

وجاء في بيان المشترك للاتحاد الإنجليزي، رابطتي الدوري، اللاعبين والمدربين: «قررنا بشكل جماعي تمديد تأجيل المباريات الاحترازية في إنجلترا حتى الخميس ٣٠ أبريل.. وأضاف البيان: «نحن متحدون في التزامنا لإيجاد طرق لاستئناف موسم ٢٠١٩-٢٠٢٠ لكرة القدم وضمان خوض جميع المباريات المحلية والأوروبية بعد أن تصبح الأمور آمنة وممكنة». وكانت المنافسات المحلية قد أُرجئت الجمعة الماضي حتى الرابع من أبريل المقبل، بعد إصابة مدرب أرسنال الإسباني ميكل أرتيتا وجناح تشلسي الشاب كالوم هادسون-أودوي، من بين حالات أخرى، بالفيروس. ويتصدر ليفربول، بطل أوروبا ٢٠١٩، ترتيب الدوري بفارق شاسع يبلغ ٢٥ نقطة عن أقرب منافسيه مانشستر سيتي، وكان أقرب من أي وقت مضى لإحراز لقبه الأول منذ ١٩٩٠. وشملت قرارات التعليق المخدة في الآونة الأخيرة، إلغاء مباراتي منتخب إنجلترا

■ مباني الأندية الإنجليزية تحولت إلى أطلال

الوديتين مع إيطاليا والدنمارك في ٢٧ و ٣١ مارس الجاري.

كما أعلن نادي إيفرتون فرض حجر صحي على لاعبي فريقه، وقام مانشستر سيتي بعزل أحد لاعبيه بعدما أجرى أحد أفراد عائلته فحوصا للكشف عن فيروس كورونا.

وأعلن ناديا واتفورد وبيورنموث عن عزل فردي لبعض لاعبيهم بسبب عوارض ومخاوف من الفيروس. وكشف الأيرلندي الشمالي برانند رودجرز

مدرب فريق ليستر سيتي أن عددا من لاعبي فريقه ظهرت عليهم أعراض إصابة بفيروس كورونا وتم «إبعادهم» عن زملائهم.

■ ما بعد نهاية يونيو؟

وحتى في حال التمكن من استئناف اللعب في إنجلترا مطلع مايو، فإنهاء الموسم قد يتطلب تجاوز مهلة ٣٠ يونيو التي توصل إليها الاتحاد الأوروبي للعبة (ويضا) لإنهاء الموسم محليا

وقاريا.

وعادة ما تكون نهاية يونيو موعد انتهاء عقود وإعارات معظم اللاعبين المحترفين.

مع ذلك، لم تضع السلطات الكروية الإنجليزية حدودا لختام موسم ٢٠١٩-٢٠٢٠، وهي ذكرت في بيانها امس: «تنص قواعد وأنظمة الاتحاد الإنجليزي أن الموسم يجب أن ينتهي في موعد أقصاه الأول من يونيو، ويجب أن تحدد كل مسابقة (مدة) موسمها، من خلال الحدود التي يضعها الاتحاد الإنجليزي».

وترغب السلطات الكروية المحلية والأندية بإنهاء الموسم خشية خسارة عائدات مالية كبيرة متوقعة من استكمال المباريات، لاسيما من إيرادات حقوق البث التلفزيوني.

وكان دوري كرة القدم أعلن امس الأول عن التبرع بخمسين مليون جنيه استرليني (٥٨ مليون دولار أمريكي)، لمساعدة الأندية المنكوبة ماليا خلال فترة الإغلاق بسبب تفشي الفيروس. ويبحث الدوري المسؤول عن المستويات الثاني، الثالث والرابع في بطولة إنجلترا، عن مساعدة الأندية المتواضعة بسبب تعثرها المالي جراء الأزمة المستجدة وإرجاء الموسم. وكانت الشؤون المالية من بين المواضيع التي تمت مناقشتها الأربعاء في اجتماع مجلس إدارة «اي أف أل»، حيث تم الاتفاق على خطة لتخفيف العبء المالي على الأندية التي تعاني ضائقة مالية في «تساميونشيب» (المستوى الثاني)، «ليغ ١» (المستوى الثالث) و«ليغ ٢» (المستوى الرابع). جاء في بيان الدوري: «كجزء من تخطيط الطوارئ المستمر للدوري، استمع مجلس الإدارة إلى تعليقات وملاحظات أندية (اي أف أل)، قبل مناقشة عدد من المسائل من بينها الوضع المالي الراهن والتدابيع، التأمين، أمور تنظيمية وترتيبات النقل التلفزيوني».

أضاف: «تركزت المناقشات على الإعانة المالية للأندية على المدى القصير، وفيما لا يوجد حل واحد، يجب وضع تدابير فورية للمساعدة بمبلغ مالي إغاثي قصير الأمد بقيمة ٥٠ مليون جنيه استرليني».

ويراجع الدوري تهديد وتأثير الفيروس من خلال فريق عمل متخصص، وهو ملتزم بإنهاء الموسم إذا أمكن.

وجاء في البيان: «يكمّن الهدف الأساسي، من أجل حماية نزاهة السابقة، بإنهاء ناجح لموسم ٢٠١٩-٢٠٢٠، مع مراعاة الأولوية القصوى للصحة».



■ أرتيتا مدرب الأرسنال

أرتيتا بات أفضل

المتاز «برميرليج»، ودوري كرة القدم الإنجليزية «اي أف أل» المعنية بالدرجات الثلاث الأخرى للبطولة المحلية)، قرارا بتعليق المنافسات حتى مطلع أبريل، وهي فترة تم اليوم تمديدتها إلى ختام الشهر المذكور، إثر اجتماع للرابطين والسلطات المعنية بكرة القدم الإنجليزية.

وأشار أرسنال في بيان إلى أن «ميكل يشعر بحال أفضل بكثير».

وتابع: «معنوياته جيدة، ويقوم بإعداد الخطط القصصلة مع المدرب (في الجهاز الفني) ويتحدث إلى اللاعبين بشكل دوري».

(أ ف ب) - أكد نادي أرسنال الإنجليزي لكرة القدم أن معنويات مدربه الإسباني ميكل أرتيتا جيدة وهو بات في حال «أفضل بكثير، معاودا العمل من منزله، بعد إصابته بفيروس كورونا المستجد».

وأعلن النادي اللندني الأسبوع الماضي إصابة أرتيتا (٣٧ عاما) بفيروس «كوفيد-١٩»، في خطوة تطلبت وضع كامل أفراد الفريق في الحجر الصحي لفترة أسبوعين.

وفي ظل إصابة أرتيتا وبعده لاعب تشلسي كالوم هادسون-أودوي، اتخذت رابطتنا الدوري

يوفيتش يعتذر عن كسر شروط العزل الصحي في صربيا

وليس عن الأطراف الأساسيين في مكافحة هذه الأزمة، وهم الأطباء والعاملون في مجال تقديم الرعاية الصحية». وأضاف: «في مدريد، فحص (كوفيد-١٩) (الذي خضع له) كان سهيا، لذا قررت السفر إلى صربيا لمساعدة ومساندة شعبي، إضافة إلى أن أكون قريبا من عائلتي، بإذن من النادي».

وتابع: «عندما وصلت صربيا، خضعت للفحص وجاء سليبا. أنا أسف جدا لأن بعض الناس لم يقوموا بمعلمهم بشكل احترافي، ولم يعطوني أي تعليمات محددة عن كيف يجب أن أتصرف خلال فترة العزل». وتابع: «في إسبانيا يسمح بالذهاب لشراء الطعام أو منتجات في الصيدليات، وهذا لا يحدث هنا (في صربيا). أعذر من الجميع إذا أذيتهم بأي طريقة أو وضعت أحدا في خطر. أمل في أن نتكمن معا من تجاوز كل هذا».

ووجد يوفيتش نفسه محط انتقادات لاذعة من مسؤولين تنقد مهمهم رئيسة الوزراء أنا برنايتش التي قالت من دون أن تسميه مباشرة: «رأينا الأمثلة السيئة التي تقدمها نجومنا في كرة القدم، الذين يتقاضون الملايين (من الدولارات) ويتجاهلون العزل الطوعي عندما يعودون إلى بلدهم».

(أ ف ب) - اعتذر مهاجم ريال مدريد الإسباني لكرة القدم لوكا يوفيتش امس الأول عن كسره شروط العزل الصحي التي كان يجب أن يتقيد بها بعد عودته إلى بلاده صربيا، في ظل تفشي فيروس كورونا المستجد لاسيما في اسبانيا. ووضع أفراد النادي الملكي في الحجر الصحي الأسبوع الماضي، بعد اكتشاف حالة إصابة بفيروس «كوفيد-١٩»، للاعبين من دول موبوءة، وضع أنفسهم في عزل صحي طوعي لأسبوعين على الأقل. لكن اللاعب البالغ من العمر ٢٢ عاما، شوه وهو يتنزه في الشارع ويحتفل مع صديقه الحميمة، ما أثار انتقادات واسعة في صربيا من الصحافة والمسؤولين الحكوميين. وكتب اللاعب السابق لإينترراخت فرانكفورت الألماني وبنفيكا البرتغالي عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي: «بداية، أنا أسف جدا لأنني موضوع النقاش الرئيسي هذه الأيام، وأنا أسف لأن الناس يكتبون عني بشكل متكرر وتيرة إجراء الفحوص».

يفحصون بعد احتكاك بحالة إيجابية

(...) ينتظر الفريق المزيد من النتائج

وقال الفريق في بيان: «جاءت نتائج ثلاثة أفراد إيجابية لـ(كوفيد-١٩). كل النتائج الأخرى هي سلبية في الوقت الراهن»، متابعا: «لقد نقلنا المعلوما إلى السلطات الصحية في الولاية والمحلية وفقا للتعليمات». وتابع: «صحة لاعبينا، موظفينا، مشجعينا والمجتمع بالغة الأهمية، ونواصل استشارتنا للأخصائيين خلال هذه الفترة. إلى ذلك، أعلن سلتيكس إصابة لاعب في صفوفه، قبل أن يؤكد سمارت (٢٦ عاما) انه المعني بهذا الإعلان. وأشارت فريق مدينة بوسطن إلى تسجيل إصابة لاعب على الأقل بالفيروس ضمن سلسلة فحوص يجريها للفريق.

ونشر سمارت شريطا مصورا عبر حسابه على موقع «تويتر»، قال فيه: «لقد علمت للتو أن نتيجة فحصي لفيروس كورونا جاءت إيجابية. أنا على ما يرام وأشعر بحال جيدة. لا أشعر بأي عوارض». ودعا سمارت إلى المساهمة في حماية الآخرين من خلال حماية أنفسهم».

فحوص إضافية

وأوضح المتحدث باسم سلتيكس: «أجرينا



■ من مباريات السلة



جريدة يومية سياسية تأسست عام ١٩٧٢م
تصدرها مؤسسة عمان للصحافة والنشر والإعلام

الطقس



الصفحة الأخيرة

درجات الحرارة في بعض المدن العمانية



حصب	صالح	نصوى	صور	إبراء
30	24	29	23	21
32	22	32	32	21
هيماء	البريمي	جبل الشمس	الجبل الأخضر	فيرون حبرلي
34	20	32	23	17
9	17	9	20	12
25	19			

تفاصيل عن البشرة الجوية: البريد الصوتي رقم 1102 أو 1103 على موقع الأرصاد الجوية www.met.gov.om

حالة البحر

متوسط الموج على سواحل بحر العرب والسواحل الغربية لمحافظة مسندم ويصل أقصى ارتفاع له مترين وهادئ الموج على بقية سواحل السلطنة ويصل أقصى ارتفاع له مترا وربع المتر.

حركة الرياح

تهب على المناطق الساحلية من بحر عمان رياح شمالية شرقية خفيفة إلى معتدلة خلال النهار تتحول إلى خفيفة متغيرة الاتجاه خلال الليل فيما تهب على بقية محافظات السلطنة رياح جنوبية غربية خفيفة إلى معتدلة وتكون نشطة أحيانا على المناطق الساحلية من محافظتي الوسطى وخطار.

حالة الجو

صحو إلى غائم جزئياً على معظم المحافظات الشمالية للسلطنة مع احتمال تشكل السحب الركامية على جبال الحجر خلال فترة المساء مع هطول أمطار متفرقة وصحو بوجه عام على بقية المحافظات.

لبسا القفازات والقناع.. في يوم زواجهما

روما، (أ ف ب) - حصل زوجان إيطاليان على إذن استثنائي بالزواج أمس الأول في البلدية لكنهما اضطررا إلى اتخاذ إجراءات الحماية اللازمة مع وضع القناع والقفازات بسبب انتشار فيروس كورونا المستجد.

وتزوج ميكو ميليليا وأنطونيتا بيفيلاكيا في أوتونا في وسط إيطاليا الشرقي على ساحل البحر الأدرياتيكي بحضور موظف الأحوال الشخصية وأشبينيهما ومصور. وقد وضع الجميع الأقنعة والقفازات الحامية من الفيروس على ما ذكرت وكالة «آجي» للأنباء.

ومنعت إيطاليا كل التجمعات أسلا بالقضاء على وباء كوفيد-١٩ الذي تسبب بوفاة أكثر من ٣٤٠٠ شخص في إيطاليا.

ومنعت إيطاليا الزيجات والمآتم إلا إذا جرت بعد محصور جدا من الأشخاص. وغرم الأسبوع الماضي نحو خمسين شخصا في صقلية عند مشاركتهم في مآتم.

اكتشاف ساعة شمسية عمرها ٢٠٠٠ عام في تركيا

دنيزل، الأناضول: عثر علماء آثار أتراك على ساعة شمسية عمرها ألفا عام، تعود للعصر الهلنستي وتُظهر الفصول والأشهر.

وجاء الاكتشاف خلال أعمال الحفريات المتواصلة في مدينة لاوديكية الأثرية، بولاية دنيزلي جنوب غربي تركيا.

وفي حديث للأنضول، قال رئيس فريق التنقيب الأثري في المنطقة، جلال شيمشك: إن الساعة المكتشفة تعد من النماذج النادرة في العالم. وأشار شيمشك إلى أنها تعد الساعة المكتشفة الثالثة في المدينة الأثرية لكنها الأكثر صمودا إلى يومنا، وأكثر اتقاناً، وتظهر فصول السنة بكل وضوح. وأردف « لأول مرة يتم اكتشاف ساعة من ٣ أجزاء تظهر الشتاء والفترة بين الشتاء والصيف».

وذكر أنهم يقدرون عمر الساعة المصنوعة من الرخام، بنحو ٢٠٢٠ عاما. وأوضح أنها تنظر إلى الجنوب، ولدى اكتشافها كان ينقصها فقط العود الذي يتم الاعتماد على ظله لا احتساب الوقت والفصول.

وذكر أن الساعة بيضاوية الشكل وتضم زخارف وكتابات بالإغريقية. وبين أن الساعة مكتوب على قسمها العلوي «كسيميرني»، وتعني الشتاء بالإغريقية. أما في الجزء الأوسط فمكتوب «إسيميريني»، أي الانقلاب الشمسي، أما في الجزء السفلي من الساعة فمدون عليها كلمة «تريني» وتعني الصيف.



■ صغير وحيد القرن يبلغ من العمر يوماً واحداً يقف بجانب والدته في متنزه بشمال تايوان. (أ.ف.ب)

حديقة حيوانات في إيطاليا توجه نداء استغاثة

نوفارا (إيطاليا)، (أ ف ب) - حذر صاحب حديقة حيوانات في شمال إيطاليا من أنه لن يتمكن على المدى الطويل من توفير الطعام لستمائة حيوان فيها في حال استمرار الحجر المفروض في البلاد لفترة طويلة ما يحرمه من الزوار. وتعيش الحيوانات بحرية في الحديقة التي تضم الجمال والزرافات وفرس بحر وأوحيد قرن والفيلة والنعمام والظبية وغيرها. إلا أن أروفيو تريبرتي صاحب متنزه «سافاري بارك» في بومبيا في مقاطعة نوفارا، قلق على نزلاء الحديقة. وأوضح تريبرتي «الوضع ليس مأسوياً إلى الآن لكننا قد نصل إلى هذا الحد. الحيوانات في حاجة إلى طعام باستمرار. إنها مسألة وقت. إلى متى سيستمر ذلك؟» ويعد النداءات التي وجهها، اشترت عائلات بطاقات لاستخدامها بعد إعادة فتح الحديقة فيما أرسل

مآذن تونس تصدح بالقرآن

تونس، (د ب أ): حظرت وزارة الشؤون الدينية في تونس صلاة الجماعة في المساجد غير أنها أقيمت على إذاعة تلاوات القرآن والأدعية عبر المآذن، في مسعى لاحتواء مشاعر الخوف مما تخبئته الأيام القليلة.

وحينما تسير الحركة يمكن سماع تلاوات للقرآن تنطلق من مكبرات الصوت في أعلى المآذن ولكن مشاعر القلق والخوف أحيانا بادية على الوجوه في طوابير ممتدة أمام الصيدليات والمطاحن وأماكن البيع بالتجزئة. وقالت الكلفة بالإعلام في وزارة الشؤون الدينية نجاة ممامي لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ): «كان مطلباً شعبياً. أرسلنا منشورا إلى المديرين الجهويين للسماح

نتفليكس تقلص من سرعة بثها التدفقي

بروكسل، (أ ف ب) - قررت «نتفليكس» خفض سرعة بثها التدفقي في أوروبا مدة ٣٠ يوما لتخفيف الضغط على الإنترنت. وأوضح ناطق باسم الشركة في بيان «قررت نتفليكس بدء خفض سرعة بثها التدفقي في أوروبا مدة ٣٠ يوما. نعتبر أن ذلك سيسمح بخفض حركة نتفليكس عبر الشبكات الأوروبية بنسبة ٢٥ ٪ مع الاستمرار بتأمين خدمة عالية الجودة للمشتركين».

الحجر على عروسين قبيل

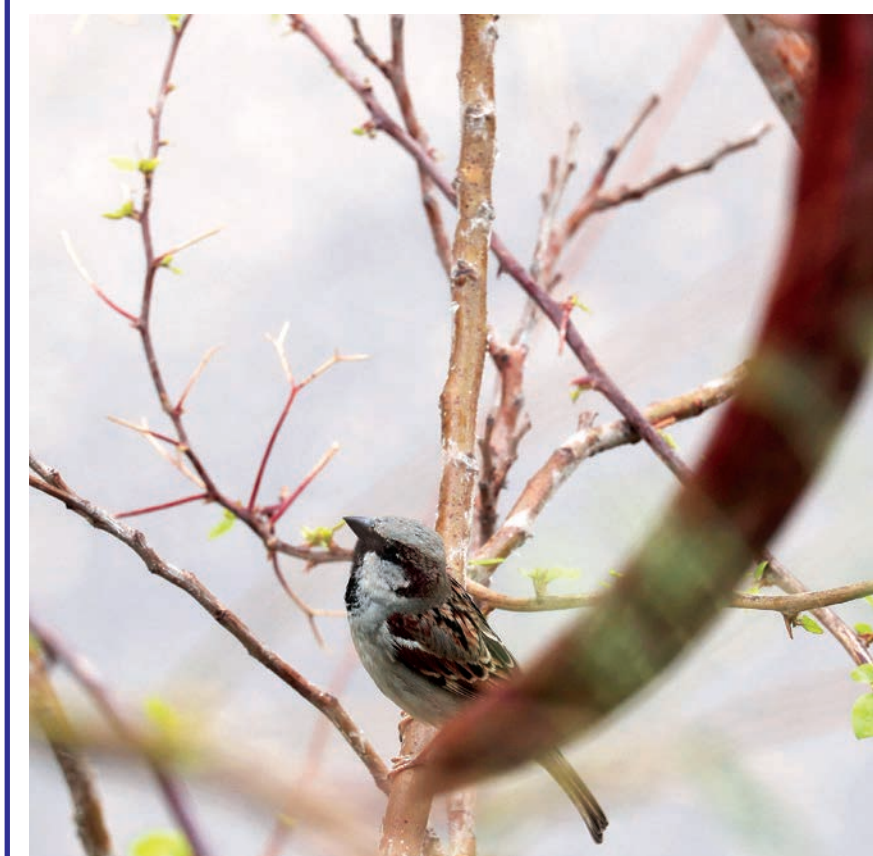
تبادلتهما المحابس بالجزائر

الجزائر، (أ ف ب): أعد ثنائي جزائري العدة لعقد قرانهما وكانا يهمان بتبادل المحابس، لكن فرحتهما لم تكتمل بعدما دخل شرطيون قاعة الاحتفال وأنهبوا المراسم على خلفية انتهاك تدابير مكافحة فيروس كورونا قبل وضع العروسين في الحجر الصحي.

ووقعت هذه الحادثة في مدينة غالية على بعد ٦٠٠ كيلومتر شرق الجزائر العاصمة، حيث دخلت قوات الأمن قاعة للحفلات بعدما تلقت إخطارا من سكان محليين، وفق وسائل اعلامية ومنشورات عبر وسائل التواصل الاجتماعي. وكان يفترض أن تكون هذه القاعة مغلقة منذ الاثنين الفائت تطبيقا لتدابير وقائية اتخذتها السلطات الجزائرية في الأيام الأخيرة لمكافحة تفشي فيروس كورونا المستجد. وأفادت وسائل إعلامية أن جميع الأشخاص الذين كانوا حاضرين في حفل الزفاف أودعوا في الحجر الصحي. وتظهر تسجيلات مصورة انتشرت عبر وسائل التواصل الاجتماعي عناصر من الشرطة يضعون كمادات أمام قاعة الحفلات فيما أجلت مركبات عدة تابعة لجهاز الحماية المدنية المدعويين. وسجلت الجزائر تسع وفيات جراء فيروس كوفيد - ١٩ حتى اليوم من أصل ٩٠ حالة مؤكدة، بحسب وزارة الصحة الجزائرية.

وأعلنت الجزائر مساء أمس الأول أنها اتخذت تدابير جديدة لتطبيق انتشار الوباء، ما يشمل خصوصا إغلاق المقاهي والمطاعم في المدن الكبرى اعتبارا من الأحد.

وكانت السلطات الجزائرية أغلقت في الأيام الأخيرة أماكن التجمعات بينها قاعات الحفلات، كما منعت أي تظاهرات وعلقت حركة الملاحة الجوية والبحرية الدولية. وترتدي حفلات الزفاف أهمية كبيرة في الحياة العائلية والاجتماعية في بلدان المغرب العربي وتتفق العائلات أموالا طائلة عليها. وفي تونس المجاورة، استمرت بعض حفلات الزفاف رغم تفشي الوباء.



■ طائر يبحث عن طعام بعد عاصفة رعدية في القاهرة. «رويترز»

نوافذ

أحمد بن سالم الفلاحي
shialoom@gmail.com

«كرونا».. بين الأثم والأمل

منذ أكثر من خمسين عاما، حيث العمر الجميل الذي أكرمني الله به، لم أعش حالة إنسانية قاسية؛ كفيري في هذا العالم؛ من حلول هذا الوباء «الجائحة، على البشرية، لأوبئة مماثلة، وبهذه الشمولية التي تجتاح العالم كله من أقصاء إلى أقصاء، وإن تناوبت على هذا العالم بعض الأوبئة بين كل فترة وأخرى، فهي لن تلبث أن تتوضع في قارة دون أخرى، أو بلد دون آخر، ولكن سبحانه الله - وكما هو قول الشاعر:-

«ولرب نازلة يضيق بها الفتى ذرعا.. وعند الله منها المخرج ضاقت فلما استحكمت حلقاتها.. فرجت وكنت أظنها لا تفرج، والشاهد في هذا الأمر، أنه على الرغم من ألم الحالة، وقسوتها على الناس، الذين اكتووا بها، قدا، وعلا، أو الذين قطعت أوصال معارفهم وأصدقائهم، حيث أصبح الجميع موضع شك، بصورة لا إرادية، إلا أنها غيرت سلوكيات الناس، وأزاحت أخرى، قربتهم معنويا، وإن تنأوا ماديا؛ كأجسام ملموسة؛ حيث تقرا، وشاهد، ونسمع عن مجموعات من المبادرات التي يقوم بها الناس، هنا أو هناك، فقد انسل الكثيرون من مظانهم الخاصة، وأصبحوا للمجموع أقرب، تناهوا في الآخر، فأصبحوا اليد العطاء بلا مقابل، والضمير الحي بلا منازع، فرق تشكل لتؤدي خدماتها لأخرين؛ وبلا مقابل؛ من غير أن يعرفوهم، أو يشئون لهم بصلة، وضعوا أسماءهم وأرقام هواتفهم على وسائل التواصل الاجتماعي، بغية تقديم خدماتهم الإنسانية لكل من تقطعت به السبل، وخاصة في فئات كبار السن، والعجزة، في زمن متهم كثيرا بقطع التواصل، ويزيدة البعد، ويتسلط المادة، ومع ذلك تخرج هذه الفئات جميعها من رحم هذه المعاناة لتبذل كل هذه المخاوف، وتعرض نفسها خدمة للآخرين، إنها الإنسانية في أجل موافقها.

ساهم (كرونا كوفيد١٩) وبلا شك، في تعميق الأزمة المالية، والإقتصادية لدى كل الدول؛ بلا استثناء؛ فقبرها وغنيها، حيث يواجه الجميع واقعا غير محسوب الخطى، وخرج عن كل الاحتمالات، ولم تبق إلا رحمة الله بعباده، فتاريخ انتهائه غير معروفة، وتأثيراته المباشرة تتعمق يوما بعد يوم، وكان الله في العون، ومع ذلك يجد كثير من الناس، محطات للتندر، لتخفيف من قسوتها، والخروج من مأزق المعاناة، ومما قرأت تغريدة لمحمد صادق الحسيني، تحت عنوان (من طرائف كرونا): «التقيت بصديق لي ومددت له يدي مصافحا له، فحاطبني قائلا مازحا: (لئن بسطت إلي يديك لتقتلني ما أنا بباسط يدي إليك لأقتلك) إنني أخاف الله رب العالمين) وكتب آخر: «أكثر واحد أحسه متورط إلي متزوج على زوجته، ثانية بالسر، ما عنده حجة عشان يطلع من البيت؛ لا استراحات، ولا سفريرات، العمل إجازة إجبارية، حتى الصلاة يصلي في بيته»؟!! «الله يعينه». هذه بخلاف التنظيرات، والتفسيرات، والاجتهادات للخروج بالوصفات الشعبية للعلاج، وما يرافق من تفسيرات لهذه المظاهرة الكونية التي أحلت بالبشر، في فترة زمنية قياسية، ومن غير استعداد يذكر.

وامتداد للألم أكثر، أن يسعى آخرون لاستغلال هذه الجائحة للتربح الشخصي، وكأنه يعيش في جزيرة معزولة، ولولا القبضة الحديدية من قبل الحكومات في كل دول العالم، على مفاصل هذه التجاوزات، لباع الناس بعضهم بعضا، وهذا ما يؤسف له حقا، حيث حالة التناقضات الغربية والعجيبة في سلوكيات الإنسان، فئة تضحي بالغالي والرخيص لإسعاد آخرين في أوج محنتهم، وفئة تستغل هذه الظروف للتربح، واسعاد نفسها فقط، حيث الانانية المتأصلة في ذواتها الضيقة. نسال الله تعالى أن يمن على خلقه في مشارق الأرض ومغاربها بصفوه ورضاه، وأن يلطف بهذه الأمم، ويرفع عنها الضر والمحن، ولعماننا الحبيبة الدعاء بالأمان والسلام، إنه حميد مجيب.

فرضتها الدول الأوروبية لمكافحة فيروس كوفيد-١٩. وهو أشاد «بتحرك نتفليكس السريع للحفاظ على حسن سير الإنترنت خلال أزمة كوفيد-١٩ مع إبقائها على خدمة جيدة لمستخدميها». وزاد الحجر المنزلي والعمل عن بعد الحركة على الإنترنت، على ما أكد المسؤول الأوروبي.

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي التي

وليس رئيس مجلس إدارة «نتفليكس» بذلك طالبا تقدم به المفوض الأوروبي لشؤون السوق الداخلية تييري بروتون خلال لقاء في بروكسل. ودعا بروتون منصات البث والمشتغلين إلى اتخاذ إجراءات لتخفيف الضغط على الإنترنت لتسهيل العمل والتعليم عن بعد خلال مرحلة الحجر المنزلي