



الخدمات المصرفية الفورية

بإمكانك تحويل المبالغ بشكل فوري لأي شخص في أي وقت مع خدمة نظام الدفع عبر الهاتف النقال من بنك ظفار.

مع خدمة نظام الدفع عبر الهاتف النقال أصبح تحويل المبالغ أكثر سهولة حيث تستطيع تحويل المبالغ من حسابك إلى أي حساب آخر في السلطنة.

تحويل فوري إلى أي محفظة بنكية في السلطنة. دفع وتحويل فوري للمحلات التجارية ونقاط البيع.



بنك ظفار
Bank Dhofar

2479 111 | www.bankdhofar.com

بنك للصل

Facebook Twitter Instagram YouTube LinkedIn

إصدار قوانين للدولة بموجب مراسيم سلطانية للمحافظة على مصالح الشعب

السلطان الراحل اهتم بتطوير منظومة تشريعية تؤمن حياة المجتمع العماني

تقرير-

مُزنة بنت خميس الفهدية

منذ بزوغ فجر النهضة المباركة أولى السلطان الراحل قابوس بن سعيد - طيب الله ثراه - اهتماما خاصا بالقانون والقانونيين حيث قال: «لقد وضعت قوانين لهذه الدولة بموجب مراسيمٍ سلطانية صدرت بشأنها، وتصدر من حين لآخر، وذلك للمحافظة على مصالح الشعب، فليكن أن تدرسوا هذه القوانين، كل في مجال اختصاصه دراسة وافية، وألا تتجاوزوا في المعاملات أي نص تلك القوانين، بل يجب التقيد بها واتباع ما جاء في نصوصها.» هذا ما قاله جلالة السلطان قابوس بن سعيد - طيب الله ثراه.

الكفاءات الوطنية في المجالات القانونية، وتطوير مواردنا البشرية وفق أعلى معايير الجودة الشاملة، والإسهام في نشر الثقافة القانونية بين أفراد المجتمع.

النظام الأساسي للدولة

ويعُدُّ النظام الأساسي للدولة الذي أصدره جلالة السلطان قابوس في عام ١٩٩٦ بموجب المرسوم السلطاني رقم (٩٦/١٠) بمثابة دستور السلطنة، وينظم الأمار القانوني لتطوير وتنفيذ كافة التشريعات والسياسات الحكومية، حيث يعدُّ النظام الأساسي للدولة منذ إصداره أساساً لجميع التشريعات القانونية، وبمقتضى مرجع نهائي للسلطة القضائية في السلطنة، فهو يحدد شكل الحكومة في السلطنة، والأمار الذي ينفِذها التي تتطور في نطاقه المؤسسات التشريعية والمؤسسات السياسية الأخرى.

وأنشأ النظام الأساسي للدولة على إنشاء مجلس عمان الذي يتكون من مجلسي الدولة والشورى، وأيضا القضاء المستقل، بالإضافة إلى أن النظام الأساسي للدولة يحدد التنظيم الهيكلي للإدارة السياسية، السلطة، ويتضمن النظام الأساسي للدولة حقوق وواجبات المواطنين العمانيين المنتمية إلى عدم التمييز بأي شكل من الأشكال، حرية التعبير والتجمع، وحق المشاركة في القرارات السياسية للدولة، وحق الملكية الخاصة وحق الخصوصية الشخصية وحرية الدين وسواء بين الجنسين.

اختصاصات الوزارة

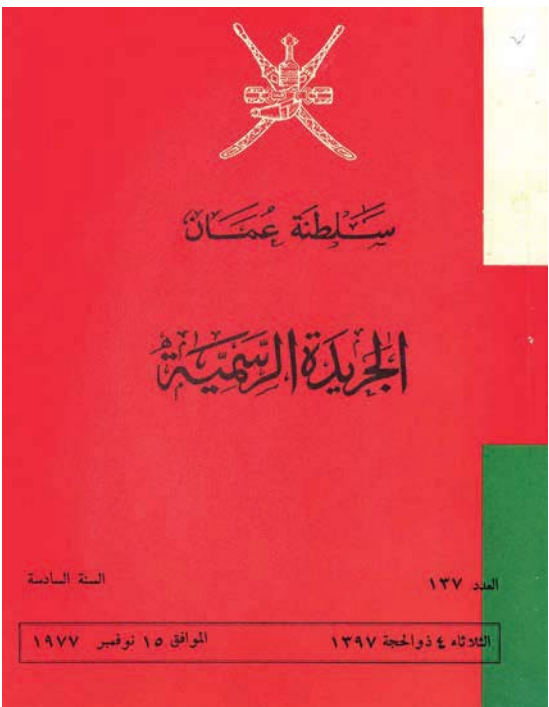
حدد المرسوم السلطاني رقم ١٤/٩٤ اختصاصات وزارة الشؤون القانونية في مجموعة من الأسس وهي العمل على تطوير القوانين والأنظمة لمواكبة النهضة التي تشهدها السلطنة، والتنسيق في هذا الشأن مع الوزارات والجهات الحكومية المعنية، وإعداد مشروعات المراسيم السلطانية والقوانين،

وإتخاذ إجراءات إصدارها، ومراجعة مشروعات المراسيم والسلطات والقوانين واللوائح والقرارات الوزارية المقدمة من الوزارات وكافة الوحدات الحكومية قبل إصدارها ونشرها في الجريدة الرسمية، ودراسة ومراجعة مشروعات المعاهدات والاتفاقيات الدولية التي تعقدها السلطنة، وإبداء الرأي في طلبات الانضمام إلى الاتفاقيات والمعاهدات القائمة، ومراجعة العقود التي يترتب عليها التزامات مالية على الدولة، والتي تجاوز نصف مليون ريال عماني، قبل توقيعها من أية جهة حكومية، وذلك طبقاً لأحكام المادة (٢٤) من قانون تنظيم الجهاز الإداري للدولة، وإبداء الرأي القانوني والصادر للفتاوى والتفسيرات الرسمية المعتمدة في السلطات والقوانين والمراسيم السلطانية والقرارات واللوائح الوزارية كلما تطلب الأمر ذلك، وبما يؤدي إلى ترسيخ وتوحيد المفاهيم القانونية

المدني، القانون التجاري، وكافة فروع القانون الأخرى، بالإضافة إلى الشريعة الإسلامية، واللغة العربية، والموسوعات القانونية، والمقاضي، والجريدة الرسمية، والمجلات والدوريات القانونية، والبحوث ورسائل الماجستير والدكتوراه، وفتح المحتبة خلال ساعات العمل الرسمية (من الساعة السابعة والنصف صباحا إلى الساعة الثانية والنصف ظهرا) من الأحد إلى الخميس، وتتيح المكتبة الزوارها الاطلاع والاستعارة وفق الاجراءات المتبعة.

الجدير بالذكر ان العالم يحتفل في ١٣ سبتمبر من كل عام بذكرى اليوم العالمي للقانون، وهو ما دفع المثقفين ورواد مواقع التواصل الاجتماعي الى اتيان احدث التأكيد على مبدأ احقية القانون في مناحي الحياة، وضرورة احتكام البشر للقوانين في الدول، واحترام القضاء وعدم التدخل فيه ومنحه استقلالية تامة المالية والإدارية.

القانون يكفل حرية
التعبير وحق
المشاركة والمملكية
الخاصة والمساواة
بين الجنسين



أصبح قبلة العديد من الزوار والعائلات للاستمتاع بقضاء الإجازات

متنزه الخويرات الترفيهي واجهة سياحية تعانق «بحر الخابورة»



■ خدمات ومرافق متعددة في متنزه الخويرات



■ اهتمام بلدى بالتشجير فى المتنزه الجديد

الخابورة - سعيد الهنداسي

شهدت ولايات السلطنة العديد من الخدمات والمشاريع التي تعنى بالمواطن العماني وتوفير كل وسائل الراحة له والاستمتاع بها وفي ولاية الخابورة ممثلة في بلدية الخابورة قامت البلدية بتنفيذ العديد من هذه المشاريع لما لها من أهمية ودور في وضع لسة جمالية في مختلف الولاية وفي تعاون جميل بين البلدية والمجتمع المحلي، ومن هذه المشاريع التي أصبحت معلما مهما في الولاية ومزارا يرتاده العديد من الأسر والأفراد منتزه الخويرات الترفيهي، هذا المكان الجميل الذي اصبح قبلة العديد من الزوار للاستمتاع بجمال البحر لقربه من الشاطئ وتواجد الأسر مع أفرادها صفارا وكبارا يقضون فيه أيام الإجازات الأخرى. صحيفة عمان زارت منتزه الخويرات والتقت بمجموعة من المواطنين كى تواصلنا مع بعض المسؤولين الحديث عن هذا المنتزه وما يمثله من أهمية سياحية.

يحتوي العديد من الخدمات الترفيهية وألعاب الأطفال وأماكن للشواء ومظلات للجلوس



عام، ونتمنى أن تكون هناك مرافق أخرى بالإضافة إلى المرافق المتواجدة حالياً وزيادة عدد مواقف السيارات نظراً لكثرة مرئادي المتنزه من الأسر والأفراد، كما أوجه دعوة أيضاً للمواطنين والأسر بضرورة المحافظة على هذه المرافق وحمايتها وعدم العبث بها لأنها ما وجدت إلا لراحتهم وقضاء يوم جميل مع أسرهم.

خدمات متنوعه

وقال سالم بن راشد الهاشمي:
يعتبر منتزه الخويرات من
المنتزهات الجميلة في الولاية
التي كنا بحاجة ماسة إليها
من خلال توفير العديد من
الخدمات الترفيهية فهناك
ألعب للأطفال يقضون فيها
أوقاتاً جميلة وأماكن للشواء
واقامة مظلات للجلوس تحتها
في كل الأوقات إضافة خدمات
متنوعة واقامة مشفى يمارس
فيه رياضة الشئ.



■ على القطيطة

المتنزه واجهة جميلة للولاية
من خلال قربها من شاطئ
البحر وهو متنفس جميل أيضاً
للأسر وأطفالها لقضاء يوم
أسري جميل خارج البيت من باب
تجديد النشاط بعد أسبوع من
العمل المتواصل سواء للطلاب
أو الأم في بيتها أو للموظف في
عمله وروتينه اليومي.

واجهة جميلة

مبارك بن خلفان القطيبي من
سكان ولاية الخابورة شاركنا
الحديث عن متنزه الخويرات
قائلاً: بلا أدنى شك يعتبر هذا



■ راشد السعيد



■ مبارك القطيبي

يشاركنا الحديث عن هذا المتنزه الترفيهي بالخويرات قائلا: إن وجود المتنزهات الترفيهية والحدائق الطبيعية وتواجد الأسر والأفراد إليها من الوجهات السياحية التي تسعى الحكومة إلى تنفيذها وما شاهدناه في متنزه الخويرات الترفيهي أحد هذه المشاريع

اهتمام أكبر

راشد بن سلميان السعيدى



■ مبارك القطيطة

استعداد مبکر

تحدث علي بن سعيد القطيطي
عضو المجلس البلدي بالخابورة
عن بدايات العمل والتحضير
للمنتزه قائلا: منتزه شاطئ
خويرات بدأ التحضير له منذ
بداية ٢٠١٨ حيث بدأ التفكير
الفعلي فيه من خلال وضع تصور
له وعرض مجموعة من الأفكار
والأطروحات وما يتطلبه تنفيذ
هذا المشروع الحيوي الكبير
لتكون الانطلاقة الحقيقية في
مطلع العام الماضي ٢٠١٩ من
خلال متابعة لجنة شؤون البلدية
برئاسة الشيخ والي الخابورة
وبقية الأعضاء للاهتمام
بالوضوع والتواصل بعد ذلك مع
مدير عام بلديات شمال الباطنة
الذي أبدى دعما كبيرا لفكرة
المشروع وكان مساعدا لنا في
إبراز هذا المشروع النور وتم تبني
المشروع والبدء في تنفيذه مع
بلدية الخابورة وكما معا تعمل
يهد من خلال لجنة شؤون البلدية
في الخابورة والمديرية العامة



■ لوائح إرشادية وتوعوية للزائرين



■ ألعاب الأطفال على امتداد الشاطئ



■ طرق معبدة ومظلات للجلوس

تقوم بصناعة النسيج والخشبيات وعدد من الأشكال الفنية

المرأة بالسنية اشتهرت بإنجاز الحرف التقليدية والحفاظ على الموروث



بإزخرفتها ولأوائها المتميزة ورونق جمالها حيث تجذب السائح والزائر عند زيارته للمركز التنموي النسوي بالولاية.

وتمارس المرأة العديد من الحرف التقليدية كصناعة النسيج الصوفية والخياشات وعدد من التطوير المتطور الأشكال، وهذا البرنامج التطوري في الإثنية السعفي أعطى الكثير من الاهتمام والفاعلية لدى المتدربات سابقا، كما أن الهيئة العامة للصناعات الحرفية تقوم بدور كبير ووافاق في إجاح هذه الصناعات الحرفية لدى أفراد المجتمع، ويعد مركز السينة التنموي رافدا لبناء الولاية ويحقق لهم الرغبة في ممارسة الابداع والتقليد بجميع أنواعها، كما أن الهيئة الحرفية المختلفة ما زالت مستمرة ودات إقبال من مختلف الفئات المهتمة بتطوير القدرات.

السنية - ثويني اليحيائي

تعد الصناعات الحرفية بالمرکز للتنموی السوسی بالسنینة من الحرقة التقليدية التي تمارسها المرأة العمالية و من أهم الصناعات السعفيات والخوصیات التي تستلخ من جريد النخل، وهناك عدد من الساء التدریبات المتطور على بعض الأشكال المختلفة التي تتقنها المرأة في ولاية السینة. وحق البرامج التي أقامتة الهيئة العامة لصناعات الحرفية بالمرکز سابقا الكثير من الفوائد و هو ما یؤدی إلى المساهمة في توعية المجتمع بأهمية الحفاظ على الموروثات العمالية كونها تعطي مردودا إيجابيا في تسویتیة محلیا في السلطنة وخارجیا في الدول المجاورة كون هذه المنتجات تزداد



■ من الحرف
التقليدية للمرأة
العمانية



للتثقيف بأاساسيات التداول السليم وحفظ الأغذية

بلدية مسقط تنظم برنامجا عمليا للبيع في سوق الخضروات والفواكه والأسماك بمطرح



■ من تكريم المشاركين في البرنامج



■ من المشاركين في البرنامج

يعكس البرنامج اهتمام بلدية مسقط بالعاملين في أنشطة الصحة العامة
التدريب النوعي له نتائج إيجابية على المستوى الصحي وطرق تقديم الخدمات
قطاع البلدية يساهم في تقديم الحلول والمبادرات وتحديث النظم والاشتراطات الصحية

النظم والاشتراطات الصحية. بالإضافة إلى تفعيل الإجراءات الاستباقية والبرامج الوقائية، التأكيد على التقيد بالموافقات ومعايير الجودة، بما فيها تلمس احتياجات المؤسسات ذات العلاقة بالصحة العامة، وذلك بما يسهم في تحقيق الاستدامة الصحية والبيئية، كما تدعو البلدية في سبيل تحقيق هذه المساعي إلى تكاتف المجتمع كأفراد ومؤسسات؛ لمواجهة التحديات المرتبطة بالقطاع؛ وبخاصة ما يتعلق منها بمجال سلامة الغذاء وحماية الصحة، وتكرار بعض المنشآت للمخالفات الصحية، وذلك عبر منافذ المشاركة المجتمعية الإلكترونية التي تسخرها بلدية مسقط كقوة من أنواع الشراكة المجتمعية التي تعزز بينه والجدير بالذكر أن هذا اللقاء تأتي تعزيزاً لجهود المديرية العامة للتشؤون الصحية ببلدية مسقط في تنفيذ برامج العمل الهادفة لنشر الوعي الصحي للباة ومبادراته الداعية لتطوير القطاع، الأمر الذي يعكس أثاراً إيجابية تعزز السلوكيات العاملين بالمنشآت الغذائية، وتضمن في الوقت نفسه سلامة وجودة الغذاء المقدم للمستهلك.

يضمن المحافظة على صحة وسلامة المستهلك، وتتولى المديرية أعمالاً للشؤون الصحية وأنوار الإشرافية على القطاع من خلال متابعة أقسام سلامة الغذاء وأقسام الأنشطة الصحية بالمديريات، والقيام بالزيارات الميدانية على الأنشطة المختلفة، وضع برامج لتطوير أعلاها مثل دورات تدريبية للمفتشين، وبرامج التثقيف الصحي للعاملين بالأسواق ذات العلاقة بالأنشطة الصحية والغذائية، وكذلك الباعة المتجولين مع الإسهام في التخطيط، والتنفيذ لمبرامج التوعية والمشاركة المجتمعية، وعمل الدراسات والبحوث وغيرها.

بما من شأنه أن يعمل على تحسين أوضاع
شريحة أكبر من الإباحة ويسهم في استقرار
نشطته التجارية.

وقد أبدى الحضور تفاعلا وإهتماما بموضوع
البرنامج، حيث دار النقاش حول بعض
التحديات التي يواجهها الباعة في تداول
الأسماك وطرق الحفاظ السليم للمنتجات
وطرق الحفاظ على نظافة محيط العمل. وتذكر
أن من مهام تركات قطاع الشؤون الصحية ببلدية
المسقط قطاع الرقابة الصحية على الأغذية
والبيطرة والإشراف المرئي، والإشراف الصحي
على المطاعم، فالختبر المركزي، إلى جانب ذلك،
يضع القطاع لتطوير ضبط الجودة أهمية
كبيرة، من حيث تولية أدوار إمداد الدراسات،
والتنشيط الصحي، والإباحة وإعمال السلامة
والصحة المهنية؛ حيث يتكون قطاع رقابة
الأغذية من أقسام رئيسية تختص بالرقابة
على الأغذية، وطرق تصنيعها والإشراف على
مناظير البحرية والجوية (ميناء السلطان
قايقوس ومطار مسقط الدولي). كما يمارس
هذا القطاع دورا مهما وحيويا في مجال الرقابة
على الأنشطة ذات صلة بتداول المواد الغذائية
والحالات التي لها علاقة بالصحة العامة، بما

المتعلقة بالغذاء.
 كما أشار جمعة بن سيف العامري مساعد
 مدير الرقابة الصحية ببلدية مسقط إلى أن
 البرنامج ركز على التوعية بضرورة الاهتمام
 بالتناول السليم للأسماك من بداية صيد
 الأسماك واحظ السليم لها، ومروراً بعملية
 إنزالها من شباك الصيادين وعرضها، وذلك
 للحد من الفاقد من هذه الأسماك في حال
 التسبب بأي سلوك أو تعامل غير صحي
 معها، إذ أن من شأن هذا الفاقد أن يؤثر على
 المدخل المالي لبائعي الأسماك والصيادين
 والاقتصاد على المدى البعيد على اقتصاد
 البلد.

أغذية أول بلدية مسقط بتدريج باتي
الأسماك عمليا على طرق الحفظ السليم
للسلام، مع التوعية بكيفية معرفة الغداء
نهنها عن طريق الفحص الكيفي لها قبل
عرضها على المستهلك، وقد أبدى البائعون
ررردو فعل إيجابية، مع حيث الحماس
للمشاركة في العومة، وكذلك لتجديد الجيد
من المومات، والتي من شأنها رفع سقف
المعومة الصحية لديهم، وتثمر بانكاساتها
إيجابية على المستهلكين كذلك.

وأكد الدكتور شوقي بن عبد الرحمن
الرداجي مساعد مدير عام التربية
للتؤن الصحية على أن فكرة تنفيذ مثل هذه
البرامج قد جأت من منطلق اهتمام بلدية
مسقط بهذه الفئة من العاملين على الأنشطة
ذات العلاقة بالصحة العامة، إلى جانب
رغبة البلدية في الارتقاء بالمستوى الصحي
والخدمات وتقديم الدعم والمساندة للفئة التي
استهدفها البرنامج، الأمر الذي يستدعي
إيجاد نظام يتماشى مع السياسة العامة

نفذت بلدية مسقط مُهملة بالبلدية العامة للشؤون الصحية برنامجاً تقييماً وتوعوياً استفاد منه (٥٠) من باعة الأسماك في سوق الخضروات والفواكه والأسماك بولاية مطرح، وذلك بهدف رفع مستوى الوعي الصحي بأساسيات تداول الأغذية لدى العاملين في السوق. حيث تناول البرنامج تقديم إرشادات صحيّة بأساسيات تداول الأغذية، ولقاء الضوء على الممارسات الصحية الجيدة في تقطيع الأسماك، والحفظ، تسليمها، على حدّ تحديد المشاكل المحتملة والمتعلقة بسلامة الغذاء بشكل عام، وبالأسماك على وجه الخصوص، والإشارة في الوقت نفسه إلى الممارسات الخاطئة والواجبة تجنب الصحة العامة وسلامة المعروضات عند تداول وحفظ الأغذية. كما تمّ خلال اللقاء بالباعه التعريف بالفاهيم الأولى في طرق التعامل وتجرب الزبون، وأهمية البضغ من حدود المواقع المختصة بالباعه، مع الاهتمام بملئك المواقع ونظافتها؛ لضمان ما يتمّ تقديمه من المنتجات المستهلكة.

الحفظ السليم للأسماء!
وقام الدكتور محمد بن سعيد البلوشي مفتش

«بلديات» شمال الشرقية تدرب على تشغيل نظام الرقابة الصحية الإلكتروني



البرنامج
التدريبي
التحول
الإلكتروني
مجال الرقابة
الصحية

حية وتراخيص الإعلانات والركبات وغيرها من
الخصائص المتعلقة بالرقابة الصحية، وقد صممت
نظام الخدمات الصحية كأحد الأنظمة
تربوية، حيث يتضمن مجموعة متكاملة من
مات الصحية الإلكترونية المقدمة للمواطنين
تفيدنهم والقطاعين الحكومي والخاص، والتي
الحصول عليها خلال ٢٤ ساعة طبية أياً
بوع عند بداية التطبيق عبر عدة منافذ منها
الخدمات البلدية والأمنية، وإنجاز، ومكاتب
مع وجود خدمة الدفع الإلكتروني. ومما لا
فيه أن تشغيل برنامج خدمات الرقابة الصحية
تتروني سوف يساهم في إنجاز الصلاحيات لكل
لة ويسر لهم وقت إكمالها، كما يتيح لمصاب
تتبع سير معاملة إضافة إلى نظام الرقابة
حية الإلكترونية يتميز بنظام رقابي محكم
المعالجة حسب الاشتراطات الصحية الخاصة
بمنشأة.

إجراء - سالم بن محمد البراشدي

ختم المديرية العامة للبلديات الإقليمية وموارد المياه وموارد المياه بمحافظة شمال الشرقية البرنامج التدريبي حول تشغيل نظام الرقابة الصحية للتحول الإلكتروني والذي شارك فيه (٣٠) متدرباً من موظفي دائرة الرقابة الصحية (الصرف الصحي) وأقسام الرقابة الصحية ببلديات المحافظة وموظفي الرقابة الصحية ببلديات محافظة الوسطى والذي استمر خمسة أيام خلال الفترة من ١٣ - ١٧ فبراير ٢٠٢٠، حيث تناول البرنامج التطبيق العملي لكيفية استقبال الحملات للزود أو المؤسسة، وعملية إجراءات سير العمل من برنامج استمر بسهولة إلى برنامج وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه، كما تطرق البرنامج إلى كافة الحملات البلدية من عقد الإيجاز والترخيص البلدي والبطاقات

صحیة «وادی بنی خالد» تناقش احترازا ت کورونا

وادي بني خالد - محمد بن حميد المصليحي

نظم مستشفى وادي بني خالد بمحافظة شمال الشرقية محاضرة صحية بعنوان مرض فيروس كورونا المستجد وذلك بقاعة مركز صحي الولاية بحضور يسرا بن ناصر الصليحية رئيسة المستشفى.

وتهدف المحاضرة إلى الوقاية من المرض والإجراءات الاحترازية التي يتم اتخاذها، حيث أفتت المحاضرة الدكتور وفاء عبد العال طبيبة بالمستشفى تناولت من خلالها التعرف بفيروسات كورونا وما هو فيروس كورونا المستجدي وطرق العدوى والانتقال وكيفية الحماية والوقاية منه.

كما تطرقت إلى أعراض المرض وما هو الوضع الوبائي الحالي للفيروس وجاهزية المستشفى للتعامل مع أي حالة حسب الخطط.

■ من المحاضرة



■ جانب من اجتماع لجنة الشؤون البلدية بولاية بهلا

بہلا۔ احمد بن ثابت المحروقي

مدير إدارة السياحة بمحافظة
خلية وأعضاء اللجنة بالولاية.

اللجنة في اجتماعها عددا من
المتعلقة بالشؤون البلدية ومنها
ث جيب تخطيطي في منطقة الفتح
لمخطط الصناعي بمنطقة خميلة
تخطيطي ضمن منطقة المعمورة
اث قطعة ارض لمسجد بمنطقة

تحدثات جيب تخطيطي بمنطقة
مخطط الشبكة السكني
مفطرة السكني وامتداد مخطط
م ببلدة الغافات. كما استعرضت
عددًا من المواضيع المتعلقة بلجنة
بلدية.

للاطلاع على تجربتها في أعمال التوعية

بلدية الخابورة تستضيف بلديات شمال وجنوب الباطنة



■ من الزيارة الميدانية لعدد من المشاريع

قسم البلدية وتعيهضهم بالأعمال، تقوم بها حسب إدارة نظام الجودة، أماو بجولة بالولاية وأطموو على مشاريع التي أنجزت خلال شهر بات وموارد المياه لعام ٢٠١٩م، ومنها حديقة السراحت، وبعض المناطقية، كما تم زيارة مدرسة صفية أحد لطلب والاطلاع والتعرف على أحد مع معالجة استغلال مياه المكيفات استفاد منها لري الأشجار بالدرسة من منزله الخواص الترفيهي الذي من المواقف الساحية بالولاية.

ضمن تبادل الأفكار والخبرات حول أعمال البلديات، استضافت بلدية الخابورة موظفي بلديات شمال وجنوب الباطنة، وكان الهدف من الزيارة الاطلاع وتبادل الأفكار والخبرات بين البلديات وعلى المناشط التوعوية والفعاليات والمشاريع البلدية والمائية التي نفذتها البلدية حيث كان في استقبالهم مدير موظفي البلدية، وبعد الترحيب بالضيوف تم اخدمهم في جولة

وإنّا على فراقك لمحزونون

طرق بسيطة لتخفيض ضغط الدم من دون أدوية



ميديك فوروم: يعاني الكثيرون من ارتفاع ضغط

الدم، ما يجبرهم على تناول الأدوية يوميا للحفاظ على مستواه في الحدود الطبيعية قدر الإمكان. ولكن وفقا لخبراء من الولايات المتحدة، يمكن تخفيض مستوى ضغط الدم بطرق بسيطة من دون الحاجة إلى تناول الأدوية.

يقول الدكتور بريندي وليامز، أخصائي أمراض القلب من Texas Health Stephenville، «الأدوية التي تساعد على تخفيض مستوى ضغط الدم، يمكن أن يكون لها تأثيرات جانبية -تشنجات عضلة الساق، الدوخة، الأرق، والخبر السار هو أن معظم الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم يمكنهم تخفيضه من دون تناول الأدوية، من خلال تغيير نمط حياتهم».

يمكن تخفيض ارتفاع ضغط الدم باتباع ما يلي:

تناول الموز والمواد الحوتية على عنصر البوتاسيوم- تقول الدكتورة ليندا فان هورن، من جامعة نورث وسترن، تعتبر الخضروات والفواكه الغنية بعنصر البوتاسيوم جزءا مهما في جميع البرامج الخاصة بتخفيض مستوى ضغط الدم. لأن البوتاسيوم يحفز الكلى على طرد الصوديوم من الجسم، حيث أن انخفاض تركيزه، يضمن انخفاض ضغط الدم. ويعتبر الموز، أحد أفضل المصادر للحصول على البوتاسيوم، وكذلك البطاطا والطماطم والفاصوليا والبزلاء والزبيب، هي مصادر غنية به. التقليل من تناول الصوديوم- تؤكد الدكتورة أيضا أوبرازانليك خبيرة التغذية من المعهد الوطني للقلب والرئة والدم، على أن المسنين والأشخاص الذين لهم أجداد كانوا يعانون من ارتفاع ضغط الدم، هم أكثر عرضة لارتفاع ضغط الدم من تناول الملح. لذلك عليهم الانتباه إلى نسبته في المأكولات والمواد الغذائية الصنعة، والأفضل عدم

تناولها.

تناول الشوكولاتة الداكنة- تحتوي الشوكولاتة الداكنة على نسبة عالية من مركبات الفلافونويد، التي تساعد على تخفيض ضغط الدم عن طريق تخفيف توتر الأوعية الدموية. وتقول الدكتورة فيفيان مو، من كلية الطب بجامعة جنوب كاليفورنيا، «لا يمكن أن يكون تناول الشوكولاتة الوسيلة الرئيسية لتخفيض ضغط الدم، ولكن عند الرغبة بتناول الحلويات، يفضل تناول الشوكولاتة بدلا من قطعة تورتا».

تناول شاي كاركادي- أكدت نتائج التجارب التي أجراها علماء جامعة تافنس، أن هذا المشروب يساعد على تخفيض ضغط الدم إلى مستواه الطبيعي من دون تناول الأدوية. وقد بينت نتائج هذه التجارب، أن تناول ثلاثة أقداح يوميا من هذا المشروب يخفض ضغط الدم الانقباضي سبع وحدات خلال ستة أسابيع.

تناول منتجات الصويا- وفقا للبروفيسور ماثيو بودوف، يسبب تناول الكربوهيدرات المكررة لدى الإجهاد (الكارثيزول، الأدرينالين، التي تسبب زيادة نبضات القلب وتضيق الأوعية الدموية، ما يؤدي إلى عدم استقرار ضغط الدم. لذلك فإن التنفس العميق ببطء يساعد بفاعلية على التحكم بهرمونات الإجهاد وضغط الدم من دون تناول الأدوية. لذلك ينصح الخبراء بإجراء هذا التمرين يوميا لمدة خمس دقائق صباحا ومساء.

الفياجرا تتسبب في عمى الألوان!



ديلي ميل: حذر أطباء من أن تناول الرجال لأقوى جرعة من الفياجرا قد يصيبهم بعمى الألوان لمدة تصل إلى ٣ أسابيع، وفقا لدراسة جديدة مثيرة للجدل.

ويمكن أن يعاني عدد صغير من الرجال، الذين يتناولون أعلى جرعة (١٠٠ ملغ)، أي أقوى وصفة طبية متاحة، من آثار جانبية مخيفة لمدة ٢١ يوما.

ويأتي التحذير من مسعفين في مستشفى Dunnyagoz Adana في تركيا، الذين أبلغوا عن سلسلة من حالات المشاكل البصرية، بعد تناول الرجال لحبوب الفياجرا لأول مرة.

وزار ١٧ رجلا المستشفى بعد أن شهدوا توسعا غير طبيعي لبؤبؤ العين، وحساسية للضوء الشديد، أو عدم وضوح الرؤية أو عمى الألوان، بعد تناول ١٠٠ ملج من sildenafil.

ويعترف الأطباء الأتراك بأن جميع نقاط قوة علاج ضعف الانتصاب، أمنة بالنسبة لغالبية الرجال. ولكنهم يعتقدون أن مجموعة فرعية صغيرة لا تتحلل بشكل صحيح في الجسم، ما يؤدي

إلى تركيزات عالية للعقار في الدم. وفي حال لم يتناول فرد ما العقار من قبل، فلن يعمل الجسم على تحليله بسهولة.

ويعمل الفياجرا عن طريق تثبيط إنزيم يسمى PDE، الذي يوسع الأوعية الدموية ويحسن تدفق الدم حول الجسم، بما في ذلك حول العضو الذكري. ولكنه يوقف أيضا إنتاج إنزيم آخر، يعرف باسم PDE٦، الذي يحول الضوء لثوية. ونتيجة لذلك، أبلغ بعض المستخدمين عن عدم وضوح الرؤية.

وفي الدراسة الحديثة، التي نشرت في Frontiers في طب الأعصاب، سلط الأطباء الضوء على مخاطر الآثار الجانبية البصرية الطويلة.

ولا حظ الدكتور كونيت كارارسلان وجود نمط صحي غريب لدى ١٧ مريضا، الذين قدموا إلى مستشفى Dunnyagöz Adana. وعانى المرضى العديد من الاضطرابات البصرية، بما في ذلك توسع بؤبؤ العين بشكل غير طبيعي، وعدم وضوح الرؤية واضطرابات رؤية الألوان، والتي شملت رؤية ملونة زرقاء مكثفة مع العمى اللوني الأحمر/ الأخضر.

وبدأت الآثار الجانبية المرئية بمجرد دخول عقار الفياجرا حيز النشاط، حيث أجرى الأطباء اختبارات عيون مختلفة وراقبوا المرضى مع مرور الوقت لمعرفة كيف تطورت أعراضهم.

الكلور في ماء الشرب مضر بالصحة



ميديك فوروم: أظهرت نتائج دراسة جديدة لعلماء جامعة جونز هوبكنز الأمريكية، أن إضافة الكلور إلى ماء الشرب يمكن أن يجعله ساما للجسم.

وتفيد مجلة Environmental Science Technology، بأن الكلور هو العنصر الكيميائي الذي ينتشر استخدامه في تعقيم المياه، منذ أوائل القرن الماضي. وقد أظهرت نتائج الدراسة التي أجراها علماء جامعة جونز هوبكنز، أن إضافة الكلور إلى ماء الشرب مضر صحيا.

ويؤكد الباحثون أن الكلور مفيد لتعقيم الماء، خاصة وأنه أنقذ حياة الملايين من البشر خلال انتشار أوبئة مثل التيفوئيد والكوليرا وغيرها. ولكن عملية القضاء على الفيروسات والنتائج التي حصل عليها العلماء لم تكن معروفة للعلم سابقا. فقد اتضح أنه عند إضافة الكلور إلى الماء تظهر نواتج عرضية على شكل مواد سامة جدا، ما يشير إلى ضرورة إعادة النظر بكمية الكلور المستخدمة في تعقيم الماء. لأنه بنتيجة خلط الكلور مع الفينولات، أي المكونات المنتشرة في الوسط المحيط وفي ماء الشرب أيضا تنتج مواد عرضية عديدة.

وقد أثبت الباحثون، أن بعض هذه المواد يمكن أن تسبب مشكلات صحية لفترة طويلة. اتضح هذا للباحثين من خلطهم الكلور بالماء في المختبر بنفس الطريقة المستخدمة حاليا في تعقيم الماء في محطات معالجة المياه، ومن ثم أضافوا حمض أميني مطابق لمادة الليسين الموجودة في جسم الإنسان. وبعد ذلك تابعوا بواسطة مقياس الطيف الكتلي تكون المكونات الضارة المسببة لعدد من الأمراض نتيجة تفاعلها مع حامض الهيدروكلوريك. اكتشف العلماء بالنتيجة مادتين، منهما مادة BDA المسرطنة والسامة جدا، التي لم تكتشف سابقا في المياه المكلورة حتى هذه الدراسة.

بذور عباد الشمس تؤثر إيجابيا في صحة الإنسان

من فيتامين -، الذي يحمي خلايا الجسم من الشيخوخة عند تناوله باعتدال. وأضافت موضحة، «البذور مادة مفيدة، واقتراح تناولها لأنها غنية جدا بفيتامين -». هذا الفيتامين الذي نحتاجه للجمال، ويحسن حالة البشرة والشعر والأظافر.

أعلنت الدكتورة تامارا بروتسيفسا، خبيرة التغذية الروسية، أن تناول بذور عباد الشمس المجففة، يؤثر إيجابيا في صحة الإنسان. وقالت الخبيرة في مقابلة مع راديو «سيوتنيك»، أن أهم ميزة لبذور عباد الشمس، هي احتواؤها على نسبة عالية

بروتينسيفا، خبيرة التغذية الروسية، أن تناول بذور عباد الشمس المجففة، يؤثر إيجابيا في صحة الإنسان. وقالت الخبيرة في مقابلة مع راديو «سيوتنيك»، أن أهم ميزة لبذور عباد الشمس، هي احتواؤها على نسبة عالية

خطورة نقص فيتامين «سي» على الجسم!

نوفوستي: يفقد الإنسان عندما يشعر بالتوتر خلال ٢٠ دقيقة وأكثر ٣٠٠ ملليجرام من حمض الاسكوربيك. وهذا يعني أن الغالبية يعانون من نقص فيتامين C. فما خطورة هذا النقص على جسم الإنسان؟

تقول إيرينا فيتشيرسكايا مؤلفة كتاب «١٠٠ وصفة لأطباق غنية بفيتامين C»، «إذا كان النظام الغذائي للشخص خاليا من الخضروات والفواكه الطازجة، وخاصة في الجو البارد، أو أن هذا الشخص يتوتر كثيرا فإن نقص هذا الفيتامين عنده يكون مؤكدا. وأن التوتر لمدة ٢٠ دقيقة، يتسبب في فقدان الجسم لـ ٣٠٠ ملليجرام من حمض الاسكوربيك (فيتامين C). مع العلم أن حاجة الإنسان البالغ من هذا الفيتامين هي ٩٠-١٠٠ ملليجرام يوميا. وتجدر الإشارة إلى أن المدخنين هم ضمن مجموعة الخطر، حيث أن كل سيجارة تخفض نسبة فيتامين C بمقدار ٢٥-٣٠ ملليجراما. أي عند تدخين ثلاثة سجائر يعاني الشخص من نقص في هذا الفيتامين».

وتقول: «بما أن جسم الإنسان لا ينتج فيتامين C، فإن نقص هذا الفيتامين يتطور بسرعة. وأول أعراض نقص هذا الفيتامين هي الحمول والنعاس الدائم والشعور بالبرد، ونزف اللثة عند تنظيف الأسنان، وظهور بقع زرقاء على الجلد الذي يصبح جافا وشاحبا.

ومع مضي الوقت، تصبح عواقب نقص الفيتامينات أكثر خطورة، حيث تبدأ من ظهور الدوالي ولغاية

اضطراب نبضات القلب وآلام المفاصل. ونقص الفيتامينات يسبب مشكلات عديدة، فمثلا عند نقص فيتامين C لا تتولد خلايا جديدة في الجسم، وبدعم هذا الفيتامين تنشط منظومة مناعة الجسم، وتطرد السموم وتنتج الهرمونات بصورة صحيحة. وتضيف الخبيرة، «فيتامين C لا يقي من أمراض البرد والأنفلونزا- هذه أوهام من سبعينيات القرن الماضي. لقد أثبتت الدراسات العلمية الجديدة أن الأشخاص الذين تناولوا كميات كبيرة من فيتامين C، أصيبوا بأمراض البرد بنفس مستوى الذين تناولوا فيتامينا وهميا». ومع ذلك هذه الحقيقة لا تقلل من أهمية فيتامين C، لأنه مسؤول حتى عن الجمال، فهو يساهم في إنتاج الكولاجين، كما يستخدم في العديد من مستحضرات التجميل.

وتجدر الإشارة، إلى أن الليمون والبرتقال ليسا الأغنى بفيتامين C، (تحتوي ١٠٠ جرام منها على ٥٢ ملليجراما منه. فمثلا نحتوي ١٠٠ غرام من اليقودونس على ٢٠٠ ملليجرام منه، و١٠٠ جرام من الفلفل الأحمر على ١٦٥ ملليجراما منه، حتى أن نسبة في البروكلي واللفت أعلى مما في الحمضيات. ويجب أن نعلم أن فيتامين C تفتت خلال ٢-٣ دقائق من المعالجة الحرارية، باستثناء الملفوف، الذي يحافظ على ٥٠٪ من هذا الفيتامين حتى بعد المعالجة الحرارية.

لذلك تنصح الخبيرة بتناول اللحوم مع الفلفل أو الحمضيات لأن فيتامين C يحسن امتصاص عنصر الحديد.



٧ علامات رئيسية «للقاتل الصامت» ينبغي الحذر منها!



ذلك بسبب وجود مستويات عالية جدا أو منخفضة جدا من سكر الدم. وفي كلتا الحالتين، فإن التعب هو نتيجة خلل في التوازن بين مستوى السكر في الدم لدى الفرد، وكمية أو فعالية الدورة الدموية للأنسولين.

وإذا شعر بالتعب أثناء النهار، على الرغم من أنك نمت جيدا، فقد يكون ذلك نتيجة لمستويات السكر المرتفعة أو

يمكن أن يؤدي ارتفاع مستويات السكر في الدم، إلى الجفاف. وقد يمتص مرض السكري الجسم من امتصاص الماء، ما يخلق حلقة مفرغة إذا لم تعالج الحالة بشكل صحيح.

- الشعور بالركود والتعب

يصف العديد من المصابين بداء السكري حالتهم بأنهم يشعرون بالتعب أو السكون في بعض الأحيان، وقد يكون

وبهذا الصدد، نشر موقع «دي صن»، ٧ علامات رئيسية لاحتمال الإصابة بالسكري النوع ٢، للكشف المبكر واتخاذ الإجراءات اللازمة.

- التبول أكثر من المعتاد

إن الحاجة إلى الذهاب إلى المراض أكثر من المعتاد، هي علامة شائعة على الحالة المرضية، لأنه بعد فترة طويلة يصبح البنكرياس، الذي ينتج الأنسولين، متعبا لدرجة أنه لم يعد بإمكانه إنتاج كمية كافية من الأنسولين. ومع وجود مستويات عالية من السكر في الدم، يحاول الإنسان إفرازها من الجسم عبر التبول.

في هذا الصدد، نشر موقع «دي صن»، ٧ علامات رئيسية لاحتمال الإصابة بالسكري النوع ٢، للكشف المبكر واتخاذ الإجراءات اللازمة.

- التبول أكثر من المعتاد

إن الحاجة إلى الذهاب إلى المراض أكثر من المعتاد، هي علامة شائعة على الحالة المرضية، لأنه بعد فترة طويلة يصبح البنكرياس، الذي ينتج الأنسولين، متعبا لدرجة أنه لم يعد بإمكانه إنتاج كمية كافية من الأنسولين. ومع وجود مستويات عالية من السكر في الدم، يحاول الإنسان إفرازها من الجسم عبر التبول.

في هذا الصدد، نشر موقع «دي صن»، ٧ علامات رئيسية لاحتمال الإصابة بالسكري النوع ٢، للكشف المبكر واتخاذ الإجراءات اللازمة.

- التبول أكثر من المعتاد

إن الحاجة إلى الذهاب إلى المراض أكثر من المعتاد، هي علامة شائعة على الحالة المرضية، لأنه بعد فترة طويلة يصبح البنكرياس، الذي ينتج الأنسولين، متعبا لدرجة أنه لم يعد بإمكانه إنتاج كمية كافية من الأنسولين. ومع وجود مستويات عالية من السكر في الدم، يحاول الإنسان إفرازها من الجسم عبر التبول.

مرور الوقت، أن تؤثر على الأعصاب (الاعتلال العصبي) تؤدي إلى ضعف البودة الدموية، ما يجعل من الصعب على الدم - اللازم لترميم الجلد - الوصول إلى مناطق الجسم المتضررة من القروح أو الجروح.

- عدم وضوح الرؤية

قال خبراء الصحة إن مرض السكري يعد السبب الرئيس لفقدان الرؤية، بين البالغين من عمر ٢٠ إلى ٧٤ عاما.

وإذا ترك المرض دون علاج، فيمكنه تغيير الدم في الأوعية الدموية في شبكية العين، ما قد يؤدي إلى تسربها وتسبب حالة تعرف باسم اعتلال الشبكية السكري، وهو السبب الأكثر شيوعا لفقدان البصر بين المصابين.

النوع ٢.

- الحكمة التناسلية

يمكن أن يسبب مرض السكري النوع ٢ حكة شديدة وغير مريحة حول العضو الذكري أو المهبل لدى النساء، كما يقلل من قدرة الجسم على مكافحة العدوى. ويمكن أن يؤدي مرض السكري أيضا إلى ارتفاع نسبة الجلوكوز في البول- وهو مكان مناسب للغاية لتزدهر البكتيريا.

- شفاء الجروح بعد فترة طويلة

غالبا ما تشير الجروح أو القروح التي تستغرق أكثر من بضعة أسابيع للشفاء، إلى مرض السكري.

ويمكن لمستويات عالية من السكر في الدم التاجمة عن مرض السكري، مع

المنخفضة.

- فقدان الوزن دون مبرر

يمكن أن يكون انخفاض وزن الجسم الذي يحدث عن غير قصد، علامة تحذير للإصابة بمرض السكري. ولدى مرضى السكري، يمنع الأنسولين غير الكافي الجسم من نقل الجلوكوز من الدم إلى خلايا الجسم، لاستخدامه كطاقة.

وعندما يحدث هذا، يبدأ الجسم في حرق الدهون للحصول على الطاقة، ما يؤدي إلى انخفاض في الوزن الكلي للجسم. وغالبا ما يلاحظ وجود فقدان غير متوقع للوزن لدى الأشخاص قبل تشخيص داء السكري النوع ١، ولكنه قد يؤثر أيضا على المصابين بداء السكري

المنخفضة.

- فقدان الوزن دون مبرر

يمكن أن يكون انخفاض وزن الجسم الذي يحدث عن غير قصد، علامة تحذير للإصابة بمرض السكري. ولدى مرضى السكري، يمنع الأنسولين غير الكافي الجسم من نقل الجلوكوز من الدم إلى خلايا الجسم، لاستخدامه كطاقة.

وعندما يحدث هذا، يبدأ الجسم في حرق الدهون للحصول على الطاقة، ما يؤدي إلى انخفاض في الوزن الكلي للجسم. وغالبا ما يلاحظ وجود فقدان غير متوقع للوزن لدى الأشخاص قبل تشخيص داء السكري النوع ١، ولكنه قد يؤثر أيضا على المصابين بداء السكري

المنخفضة.

- فقدان الوزن دون مبرر

يمكن أن يكون انخفاض وزن الجسم الذي يحدث عن غير قصد، علامة تحذير للإصابة بمرض السكري. ولدى مرضى السكري، يمنع الأنسولين غير الكافي الجسم من نقل الجلوكوز من الدم إلى خلايا الجسم، لاستخدامه كطاقة.

وعندما يحدث هذا، يبدأ الجسم في حرق الدهون للحصول على الطاقة، ما يؤدي إلى انخفاض في الوزن الكلي للجسم. وغالبا ما يلاحظ وجود فقدان غير متوقع للوزن لدى الأشخاص قبل تشخيص داء السكري النوع ١، ولكنه قد يؤثر أيضا على المصابين بداء السكري

المنخفضة.

- فقدان الوزن دون مبرر

يمكن أن يكون انخفاض وزن الجسم الذي يحدث عن غير قصد، علامة تحذير للإصابة بمرض السكري. ولدى مرضى السكري، يمنع الأنسولين غير الكافي الجسم من نقل الجلوكوز من الدم إلى خلايا الجسم، لاستخدامه كطاقة.

وعندما يحدث هذا، يبدأ الجسم في حرق الدهون للحصول على الطاقة، ما يؤدي إلى انخفاض في الوزن الكلي للجسم. وغالبا ما يلاحظ وجود فقدان غير متوقع للوزن لدى الأشخاص قبل تشخيص داء السكري النوع ١، ولكنه قد يؤثر أيضا على المصابين بداء السكري

المنخفضة.

- فقدان الوزن دون مبرر

يمكن أن يكون انخفاض وزن الجسم الذي يحدث عن غير قصد، علامة تحذير للإصابة بمرض السكري. ولدى مرضى السكري، يمنع الأنسولين غير الكافي الجسم من نقل الجلوكوز من الدم إلى خلايا الجسم، لاستخدامه كطاقة.

وعندما يحدث هذا، يبدأ الجسم في حرق الدهون للحصول على الطاقة، ما يؤدي إلى انخفاض في الوزن الكلي للجسم. وغالبا ما يلاحظ وجود فقدان غير متوقع للوزن لدى الأشخاص قبل تشخيص داء السكري النوع ١، ولكنه قد يؤثر أيضا على المصابين بداء السكري

المنخفضة.

- فقدان الوزن دون مبرر

يمكن أن يكون انخفاض وزن الجسم الذي يحدث عن غير قصد، علامة تحذير للإصابة بمرض السكري. ولدى مرضى السكري، يمنع الأنسولين غير الكافي الجسم من نقل الجلوكوز من الدم إلى خلايا الجسم، لاستخدامه كطاقة.

وعندما يحدث هذا، يبدأ الجسم في حرق الدهون للحصول على الطاقة، ما يؤدي إلى انخفاض في الوزن الكلي للجسم. وغالبا ما يلاحظ وجود فقدان غير متوقع للوزن لدى الأشخاص قبل تشخيص داء السكري النوع ١، ولكنه قد يؤثر أيضا على المصابين بداء السكري

حبيب الشعب

تَفطرت القلوبُ أيا حبيبُ	ودمعُ العينُ أنهارُ سكيبُ	أيرحلُ قائدُ الحِقِّ القدى	يلبيه المِواطنُ والغريبُ!	ودقاتُ القلوبِ كأنَّ سَهْمًا	رماها رِجفةٌ وأسَى يُصيبُ	فانتُم من سَكنتم كلَّ قلبِ	ويُبيكَ السَافرُ والقريبُ
وغيَمُ سَماننا يَنهالُ دَمعًا	يصبُ على أراضِها كَتيبُ	أيرحلُ من تَعودنا حَضورًا	ومولانا المَجلُ والمَهِيبُ!	أيا وُيَحُ القلوبِ وما استَكانت	ونارُ الصَدرِ أشعَها اللَهِيبُ	بَكينًا ثمَّ يَبيكي سَوفَ يَبيكي	تَملَكتُم بِأَكلِهم نَصيبُ
وما باتت لَنا شَمسُ النَهارِ	ويدرُ بَينَ أنجَهم يَغيِبُ	أيرحلُ صَوتُ نَهِضةٍ مِن بناها	جَليلاً بِإِبتِسامَتهِ نَظيبُ!	إِليه لا اِعتِراضُ وَقَد رَضينا	ومَا لَلموتِ ذا شَكِّ مَريبُ	بِكاءِ العَمرِ ما ذَكَرَ الحَبيبُ	
صُدَمنَا بِل صُعُقتنا جُلُ خَطبِ	حَبيبُ الشَعبِ ماتَ أيا حَبيبُ	أيرحلُ مِن رِسا الأوطانِ سَلمًا	مِسامَعا لَصورَتِكم تَجيِبُ!	ولَكنَّ المِصابَ لَنا عَظيمُ	فأَلمَهمنا مِن السَلوى نُنيِبُ	تَواضَعتُم رَحيلاً لِلحِياةِ	وَيانَ لَنا تَواضَعتُكم مَهيِبُ
كَأنَّ صَدى صَواقِ نازِلاتِ	على أَسماعِنا يَلقى لَهيِبُ	أيرحلُ مِن بِحَكمَتهِ اِرتَويَنا	بِل الأوطانِ سَلمًا تَستَجيِبُ!	وأَلمَهمنا إِلَهي عَظيمُ صَبرِ	فَإِن فِراقَ مولانا صَعبُ	رَحلَتم سَيدي عَنا سَريعًا	أَبيتُم أَن نَعاينَهِ المَغيِبُ
فَما صَغَتِ العَقولُ ما يُقالُ	وِغابَ العَقلُ ما عادَ اللَّبيبُ	أيرحلُ مِن بِكُفيهِ اِحتِوانا	وَارِشدنا نَحيِدًا ولا نَغيِبُ!	بَكتَكم عَمانُ يا نَورَ البَلاَدِ	سَراجَ النَورِ ما اسَترَرَ المَغيِبُ	وما شَئَتم مَفاخرَ لِلوداعِ	هُوَ التَقوى هُوَ العَملُ الصَحيحُ
وَقَلنا يَزعُمونَ وَلَيسَ صَديقًا	وَإِنَّ الأَمَرَ مَشبَتهُ مَريبُ	أيرحلُ مِن بِحَفيهِ اِحتِوانا	وعائِقُ جَلمَنا وِغدا عَجيِبُ!	سَراجًا أَشعَلت مِنهُ القلوبُ	بِوِهجِ الحَِب نَولِيه الحَبيبُ	تَركَتم مِن وِضاياكم دُروسًا	وما يُحَكي عِزاؤَكم رَتيبُ
فَعضوًا يا إِلَهي ما صُدَمنَا	لَأنَّ الخَطبَ جاءَ لَنا صَعبُ	يَذبُوبُ الحَبرَ عَشرًا كَيفَ يَرحلُ	وَأَبنائِ الكِرامِ فَنَستَجيِبُ!	وما عادَ السَراجُ يَشرعُ نُورًا	وَحَلَّ دَجاةٌ يُسدَلهُ كَتيبُ	سَيتَبقَى يا حَكيمَ السَلمِ دَومًا	خَتمَتم مِن كِتابِ اللَهِ طَيبُ
أَلا يا قَلبَ هَؤُنَ مِن مِصابِك	أَلا يا نَفسًا ذا يَومٍ عَصبِيبُ	يَجبُوبُ بِأَي حَالٍ بَعدَ هَذا	نَكونَ وَقَد فَجَعتُنا يا مَجيِبُ	بَكينًا سَيدي وَعَمانُ ثَكلُي	بَفقَدَكم يا حَكيمَ يا نَجيِبُ	وِيا لَأسَحرًا نَدعو كَما بَكينَا	دَعاءُ وَالسَمِيعُ لَهُ مَجيِبُ
تَأكدُ مَوتُ مولانا العَظم	وَأَنَّ اللَهِ يَكتُِبُ ما يَصبِيبُ	بِفَجَرِ مَظَلَمٍ يَكسُوه حَزنُ	سَواذُ الفَجَرِ بَأنَّ لَنا رَهيِبُ	بَكتَكم مَاسِجَدُ صَليَتِ فيها	قِبابُ والمَنابِرُ وَالخَطيِبُ	وَداعًا سَيدِي السُلطانِ طَيبَتم	بَأنَّ نَعمَ جَنانًا تَستَطيِبُ
أيرحلُ مِن تَقيَئُنا ظِلالًا	وَأَمانًا بِل سَلامًا نَستَطيِبُ!	غَيومُ مَظَلَماتٍ بِاِكيائُ	زَفيرُ رَياحِها يَومُ عَصبِيبُ	بَكينًا اليَتمَ بَعدَكم يا أَباَنا	وعَامُ اليَتمِ يا أَبَتي يَذيِبُ	إِذا كانَ البَكاةُ لَنا دَواءُ	وَيُئَسِّينا التَداوِي وَالطَبيبُ
أيرحلُ وَالِدَ حَاني اليَدينِ	يَراه صَغيرَنا وَيَراه شَيبُ!		وما هَذا العَويلُ ولا النَحيبُ	بَكتَكم جَموعُ أُمّةٍ مُصَطفانا	بِهِ خُضرت لَكم صُورُ وطَيبُ	بَكيَتَكم يا أَمانَ الأَرضِ دَهرًا	فَهل لِلدَمعِ يُئَسِّينا الحَبيبُ؟
أيرحلُ مِن بَيتِ العَزمِ فِينا							

مسكنات الألم بين العلاج والسقم المستمر

عبدالله الريخي



الصداغ مثلا ليست مرضا أو منبها لأمراض أخرى وإنما هو بعض الناس يعتقدونها ويطلقها شيء عارض جاء نتيجة ضغط العمل أو بعض الصعوبات التي يواجهها الإنسان، وبالتالي هناك نفي قاطع بأن يكون له علاقة بمرض معين.

لقد أثبت الطب الحديث الكثير من النظريات الخاطئة التي كان بعض الناس يعتقدونها ويطلقها في حياته اليومية، فالعادات الغذائية والدوائية عوامل مؤثرة على صحة وسلامة الإنسان ويقالها بصحة وعافية، والبعض يكابر على حساب صحته، فمثلا يتناول أغذية بها مستويات عالية من السكر وهو يعاني أصلا من ارتفاع في السكر بالدم، وهناك من لا يراعي ظروف العمر الذي وصل إليه وبالتالي المجهود العالي قد يسبب له مضاعفات خطيرة.

بعض الأعراض لا يمكن السكوت عنها أو تجاهلها، وأيضاً لا يمكن الوثوق بالنصائح الأسرية في تناول بعض الأدوية السكنة والعقاقير ذات المصادر المجهولة، ولذا عملت وزارة الصحة على توعية أبناء المجتمع من الأخطار التي تواجههم من خلال تناول بعض المضادات الحيوية أو

«الإرهاب الإلكتروني .. الخطر المقبل على الشعوب»



حمود بن السمي الحسنني
hamod.m.alhasani@gmail.com

عنصرية، للسيطرة على وجدان الأفراد وإفساد عقائدهم وإدكاء تمردهم واستغلال معاناتهم في تحقيق مآرب خاصة تتعارض مع مصالح المجتمع.

ولعل من أهم أسباب توسع هذه الظاهرة هي:– الصعوبة في ضبط المجرم وتقبه، ذلك لأنه يحتمل باحتراف في إخفاء جريمته دون أدنى أثر، بالإضافة إلى قلة التكلفة.

ولو بحثنا في الغايات التي تكمن وراء الإرهاب الإلكتروني لوجدناها فيما أشار به كل من: (العداء، ٢٠١٧، ٨) الذي عرّفه بأنه ذلك النشاط الجرمي الذي يتم من خلال شبكة الإنترنت بهدف بث الأفكار المتطرفة سواء أكانت سياسية أم دينية أم

ما أن يشعر بنوع من الصداغ أو أي عارض بسيط حتى يلجأ مباشرة إلى تناول بعض المسكنات، دون أي وصفة طبية واستشارة علمية، فهو لا يعلم أن بعض المؤشرات للآلم هي أعراض ومقدمات حقيقية لبعض الأمراض التي قد تزداد شدتها مع الأيام وربما السنين.

إن اللجوء غير المبرر لشراء المسكنات والعقاقير دون وصفه طبية من الصيدليات، قد يعرض حياتك مستقبلا إلى حدوث بعض المضاعفات المرضية، البعض يلجأ لذلك استرشادا بنصائح بعض الأصدقاء أو حتى لا يعطي الأمر أهمية كبيرة، فهو أمر عارض يبدأ ثم يزول سريعا، هكذا هي الفكرة المتأصلة في لب البعض.

لقد أثبتت الدراسات والاستبيانات الحديثة أن الكثير من الناس لا يعرفون أنهم يعانون من أمراض قد تهدد مستقبل حياتهم، وأن الذي يشعرون به الآن هو أعراض تتجلى في مراحلها الأولى، لأنهم- كما أشرت سابقا- يعتقدون بأن الحالة التي يعانون منها هي أمر عارض ولا يستدعي زيارة الطبيب، بينما الواقع هم بحاجة إلى الخضوع أو إجراء بعض الفحوصات الطبية اللازمة للتأكد من سلامتهم.

إذن لماذا يتم اكتشاف المرض عند بعض الناس في مراحل متأخرة ؟ ولماذا بعض الناس يصاب مثلا بالجلطات الدماغية نتيجة الضغط العالي الزمن الذي يعانون منه وهم لا يعلمون بذلك ؟ وكثرة الاستهلاك القليلة التي باتت البشرية تعاني منها؟ الإجابة بوضوح تام، أن البعض لديه قناعة تامة بأن أعراض

تعد ثورة تقنية المعلومات والاتصالات من الفوائد العظيمة للإنسانية، إلا أنها حققت مصالح شخصية لفئة ضعاف النفوس باستغلالهم السلبى الذي فظفرت هناك أنشطة إجرامية كانت تمارس بشكلها التقليدي ولكن أصبحت بجلتها الجديدة ممزوجة بالتكنولوجيا الحديثة.

إن كلمة الإرهاب من المصطلحات التي تشتمل النفوس الإنسانية عند سماعها، فهو مصطلح يشير إلى نشاط جرمي يمارس بشير الإنسانية، وفكر متطرف هدام، ونيات سام أقصد الأرض إن حل بها.

حديثنا هنا عن مصطلح «الإرهاب الإلكتروني»، كونه نشاطا إجراميا مستحدثا في زمن التكنولوجيا، حيث ساهمت الوسائل الحديثة في توسع دائرة خطره، فقد بات إحدى الظواهر العالمية

مفهوم «الإرهاب الإلكتروني»، مثل (العداء، ٢٠١٧، ٨) الذي عرّفه بأنه ذلك النشاط الجرمي الذي يتم من خلال شبكة الإنترنت بهدف بث الأفكار المتطرفة سواء أكانت سياسية أم دينية أم

بعض الأشياء تعد أساسية في حياتنا نهملها ولا نحظى بالأولوية في الاهتمام وتعتبر النبض والحس القائم عليه في الأسرة والأجمل عندما تمارس كسلوك يومي في البيت تجعل منه بيئة خصبة للألفة والوئام والانسجام والاشتياق وتنتشر بين جنباته رذاذ المحبة والدفء وتعطر أجواءه بنسمات تحمل معها عيبق روائح اللورود... وذلك بما تحمله كلمات المحبة المتبادلة بين أفراد الأسرة الواحدة من أثر في ذلك.

وأمام هذه المشاعر الراقية والرائعة تنحبس وتنقبض عند البعض منا، لأننا لم نتررب عليها وبطبيعتها لم تكن حاضرة عند البعض في بيئة المجتمع بشكل ممنهج أو يعاد عليها الأفراد ولم نتمن في تعليمها وتواجدها على شكل تعبير وسلوك، وعندما نسمعها عند الآخرين يحدث قفزات في الوجدان وحالة من المشاعر المخزنة مفرداتها وظلت حبيسة لم يطلق لها العنان في التعبير عنها فالآن نعيش الكلام الجميل عاطفيا والقلب يشعل عشقا وهياما عند التعامل بها وتجعله في حالة من السرور والبهجة.

أصبح بعضنا يفتقد روح هذه المشاعر وتظل تشرب لها الأعناق حين مشاهدة وسماع بعضها في القنوات الفضائية وعبر الموضوع، وقد يفاجئ فيما بعد بأنه أصبح يعاني من مرض، وكان بالإمكان تدارك علاماته منذ البداية،وإنما ينصح الأطباء المرضى بالعلاج المبكر لسهولة القضاء عليه أو الحد من انتشاره وتفاقمه في جسد المريض. إن المفاهيم الخاطئة في المجال الصحي باتت تشكل عائقا أمام تلقي العلاج المناسب فالوقت مهم أيضا في تجنب حدوث مضاعفات، ولذا ننصح الجميع بمرابعة المراكز الصحية التي بدورها تحدد نوع المرض وطرق علاجه، ومساعدة المريض في تجاوز محنته التي يمر بها سواء كانت نفسية أو مرضية.

بالنظام العام والأمن المعلوماتي، والانتقام من الخصوم، وجمع الأموال والاستيلاء عليها، والأضرار العامة المتعلقة بالأموال والمنشآت والبنى التحتية للدول، وتعرض سلامة المجتمع وأمنه للخطر وتهديد الاقتصاد والأمن الوطني.

يشكل هذا النوع من النشاط الإجرامي خطرا على الشعوب في كونه أداة سهلة في يد مستخدميها وخاصة ضد الدول المتقدمة التي تدار بنيتها التحتية بواسطة الحواسيب الآلية والشبكات المعلوماتية التي تمكن صاحب الجرم وبضغطة زر على لوحة المفاتيح من تدمير هذه البنية وإتلافها، كما هو الحال في توقف الأجهزة العسكرية وتغير مسارها، واختراق الأنظمة المصرفية وإلحاق الأضرار بها. والإرهاب أيا كان بأشكاله المختلفة التقليدية والإلكترونية فأفكاره متطرفة هدامة، ولا ينبغي النظر له كوميضات عابرة، فلربما كان هذا الإرهاب ساقية جرت خلفها محيطا هادرا مليئا بالمخاطر لذلك وجب علينا أن نستشعر مخافة الله، ومحاسبة أنفسنا، وأحياء ضمائرنا، وتوعية المجتمع بخطورة هذا النوع من الإرهاب.

وإنّا على فراقك لمحزونون

جددوا الحب فالوقت يمضي سريعا



منها الأبناء روحيا وفكريا... والأجمل حينما يترجم رب الأسرة هذا الشعور على شكل سلوك وأساليب يومية تمارس في البيت أمام نظر الأبناء بدون استحياء حتى يشبوا على المحبة والدفء في العلاقات ويتخلقوا بحزم من العاني والاتجاهات النبيلة والراقية التي تعينهم في مستقبل الحياة.

ما يؤلم النفس أن سلوك الحب لا يمارس في التعبير عنه بين الزوجين -إلا في الغرفة وما ندر- لدرجة نجد بعض البيوت تخلو من روح المحبة والعطف مع أهمية وجود الشخصية المتزنة للآب في احترامها وتقدير الآم والأبناء شيء لا يختلف عليه لكن أن ننظر للعادات والتقاليد أقوى من روحانيات الإسلام فهذا يحتاج لإعادة النظر وأن ننشئ أبناءنا على المحبة والعطف وممارسة السلوك العائلي، لأننا حينما نفتقد هذا الجانب يتم البحث عنه خارج البيت، وهذا

يضعنا في إشكالية لها عواقب خطيرة على أخصان البيت بما يتعطر به من كلمات.

يبقى للوالدين دور في نشر ورود... المحبة والكلام الذي يأسر القلوب بين الأبناء والعيش في حياة حافلة بالعطاء... تبادلوا الكلمات الحلوة فيما بينكم في لحظة التجمع الأسري وعبر التواصل الاجتماعي فهذه كنوز عاطفيه تشرق في القلوب نورا

طريق النجاح

مهارات مثل التواصل، التحليل، الانضباط والمسؤولية الذاتية وغيرها الكثير. هنا قد تحتاج لاكتساب مهارات والعكس صحيح لربما يحتاج الموقف أن تزيل بعض السمات الخاطئة التي قد تحول بينك وبين ما تريد. ٣- مستوى طاقتك: لا يكفي عزيزي القارئ أن تعد الأدوات فقط ولكن أيضا أنظر في نفسك، شغفك وحماسك لتحقيق الهدف. هل طاقتك حماسية وإيجابية بحيث توازي طاقة الهدف؟ ربما تكن من الداخل خائفا، متشككا أو بالأسوأ وهذا يعني أنك تملك روحاً ذات طاقة منخفضة والهدف في ذاته يتسم بالسعادة والفرح وذو مشاعر رائحة فلا ينطبق عليك تحقيقه. فانتبه أن تحافظ دائماً على مستوى طاقتك مرتفع رغم المكدرات. ٤- كن مستعداً: لا تجعل المشتتات والأحداث الخارجية من حولك تشتتتك عن الهدف، ولا الظروف التي تمر أو التي ستمر بها في طريقك تثبط عزيمتك وتشوه الطريق عليك. كن منتهباً على مكان الهدف واجعل التركيز صفتك العليا في ذلك. قد تحزن، تقلق أو

وضياء تستجدون فيها الأثر. ما نستغربه عند بعض الآباء مواقف لا تتم عن شخصية أب محب لأبنائه تجده فظا غليظ القلب في التعامل مع الأبناء كذلك يمتد أثر هذه المعاملة إلى الزوجة الحاضرة بيننا والتي لا تدخر جهدا في سبيل إظهار البيت بما يليق به وتحافظ عليه بما تستطيع من جهد وعطاء ملموس جاهدة في سبيل إرضاء الزوج وجعل البيت مليئا بالدفء والحنان.

حتى الكلمات العريزة والجميلة افتقدت من البيت ولم تحظ بها الزوجة عند البعض.. ربما الانشغال في الشاريع والسفر والمواضيع غير القيمة... بينما البيت يفتقر إلى المشاعر الروحانية الدافئة والعاطفية والتي لا تمارس مثل هذه السلوكيات إلا بعيدا عن الأبناء إن وجدت وإن تمت ممارستها فعلى

بعد مضي عقود على الحياة الأسرية بما حياهم به المولى عز وجل من أولاد وطول العمر كان يجدر بالآب أن تعلمه الحياة الروحية الجميلة. باستطاعتك أن تمارس الرياضة والتأمل، هواية تحبها، القراءة والكتابة، تربية حيوان...إلخ.

٦- التخیل: استمتع بكل لحظة وأنت في الطريق وعش وكأنك قد وصلته لتضع فترة زمنية رائعة من الإنجازات في حياتك من المحظوظين لوجود الكثير من المنافذ الروحية الجميلة. باستطاعتك أن تمارس فخطفك الموت قبل تحقيقه فتخيّل طعم الإنجاز قبل وصوله فني التخیل حياة. وعش لحظة بلحظة لتضعن الابتسامة لنفسك.

الأمر الذي ينتج عنه إشكاليات عند الزوجة بذكر حالة التذمر وتنتقل الخلافات إلى خارج البيت وتؤدي إلى عدم الاستقرار. وإذا استمعت إلى الطرفين تجد أن كل طرف يسوق لك المبرر الذي ينظر إليه لدرجة لا يمكن لأحد الطرفين بالتنازل فقط ما يجمع الأسرة النوم والطعام.

مشكلتنا إننا لا نبحث عن التجديد في الرقي والتعامل مع الزوجة والأولاد ونسوق محبتنا وتعاملنا الراقي إلى الآخرين ويظهر هذا عند قدوم المعارف والأقارب ويختفى بعد مغادرتهم... وأولادنا في فضول مما يستمعون إليه طبيعي بتباههم الغيرة والإحساس وما يلاحظونه غير مرضي ومنصف بحق البيت بصفة عامة.

أقروا سير المصطفى عليه الصلاة والسلام يعلمنا منهجية الحب الأسري والحب مع الزوجة والأولاد لا نريد نظريات وفلسفات

ولا دورات، نريد السبر في أغوار السيرة الحمديدية لتتعلم ونطبق لأننا عطشى في تبادل المحبة في البيت ونأثّر بما يروجه مشرجو الأهل من مشاعر رومانسية لشعوب ما وحقيقتها كله تمثيل.

فحبة وروح الإسلام جوهر للحياة السعيدة التي نفتقدنها ربما في السنوات الأولى من الحياة الزوجية نعيش هذه المرحلة بكل تقاسيمها... ولكنها تذبذب بعد كل فترة لأننا لم نغيرها كل الاهتمام ولم نجدد معالمتها.. وحتى بعض الأسر يصيبها الضمور... نريد الاستمرارية كلما تقدم بنا العمر لا نريد

أن نترجم هذا الإحساس على استحياء من الأبناء والأهل نريد مواقف تتم عن المحبة... نريد أن نرتقي بمستوى هذا الجانب وتنبع تعاليم وتعامل الحبيب عليه الصلاة والسلام مع السيدة عائشة رضي

الله عنها، حينما صنعت على رجله الشريفة في الصدود للجميل... نريد لقمة يضعها

الزوج في فم الزوجة أمام مرأى الأبناء والأهل. أخيرا نريد أن نستمع إلى كلمات تدغدغ الوجدان وتعطر القلوب ونملأ الفراغ من كلا الزوجين نريد استمطارا من هذه الهبات لتدفع لتسليق في مجرى البيت بنوعا صادقا يشرب منه الجميع، كلما شعرنا بالظما من هذا العطرش..ولا أن نشرب من أنهار مصطنعة وبعضها ملوث... أخيرا علينا أن نجدد مشاعر المحبة والأحاسيس والوئدة... فالوقت فعلا يمضي سريعا. اللهم بارك لنا في أولادنا وأعمارنا وفيما زرقتنا.

محفوظة بنت زايد الراسبية

٧- المرونة: تغيير الإستراتيجيات وتنظيم الأولويات أثناء الطريق لابد منها من أجل سلامة الطريق وتسهيله على النفس. ربما باب لم تستطع فتحة توجب عليك إعادة وضع الخطة فيه.

٨- اليقين التام والاطلق: كن بقدر كبير من التوكل على الله وتفويض كل ما يعجز عليك عمله أو تخافه إلى المولى القادر على كل شيء. وتفاءل يقيناً بأنه معك في طريقك لأنك أخصت النية من البداية فاعلم أنك قد رحبت بالنهاية لا محالة. كن سرير القلب بأنك محفوف برعايته ما دام قلبك مرتبطا به.

من هنا، ترى أنه لابد من معرفة الفرد نفسه وبتطويرها أولاً، ثم إصلاح علاقته بالله وبمن حوله. إن العيش بكل لحظة في حياتك وبكل حواس يسهل لك طريق الإبداع والتنمية المستدامة للأفضل، فهي الوهلة الأولى من وضع خطتك اعتبارها بوابة دخولك في عالم النجاح. فالنجاح قصة تراكمية من الإنجازات اليومية تتطلب الالتزام بكل تفاصيلها الحلوة والمرّة منها.



عُمان

الاقتصادي

تصدر عن مؤسسة عُمان للصحافة والنشر والإعلان

السبت ٢١ من جمادى الآخرة ١٤٤١هـ الموافق ١٥ من فبراير ٢٠٢٠م العدد ١٤١٢٧

Saturday 15 February 2020 - Edition No 14137

استخدام تطبيقات التكنولوجيا المتطورة

انتشار المزارع السمكية يعكس جهود التنمية والتطوير

عُمان

الاقتصادي

تصدر عن مؤسسة عُمان للصحافة والنشر والإعلان

السبت ٢١ من جمادى الآخرة ١٤٤١هـ الموافق ١٥ من فبراير ٢٠٢٠م العدد ١٤١٢٧

Saturday 15 February 2020 - Edition No 14137

سعر نفط عُمان يرتفع ١,٠٨ دولار

العمانية : بلغ سعر نفط عُمان تسليم شهر إبريل القادم أمس (١٨رهه) دولار أمريكي. وأفادت بورصة دبي للطاقة بأن سعر نفط عمان شهد أمس ارتفاعا بلغ دولاراً أمريكياً واحداً (٨) سنتات مقارنة بسعر أمس الأول الذي بلغ (٧٣رهه) دولار أمريكي. وكان معدل سعر النفط العُماني تسليم شهر فبراير الحالي قد بلغ (٦٥) دولاراً أمريكياً و(٤٩) سنتاً للبرميل مرتفعاً بمقدار دولارين أمريكيين و(٦٨) سنتاً مقارنة بسعر تسليم شهر يناير الماضي.

عُمان

الاقتصادي

تصدر عن مؤسسة عُمان للصحافة والنشر والإعلان

السبت ٢١ من جمادى الآخرة ١٤٤١هـ الموافق ١٥ من فبراير ٢٠٢٠م العدد ١٤١٢٧

Saturday 15 February 2020 - Edition No 14137

شركات الأغذية العمانية تشارك في المعرض العالمي «جلفود» . . الأحد



■ مشاركة السلطنة في النسخة الماضية من المعرض

وتشارك تحت مظلة مدائن مجموعة من الشركات والصناعات العمانية في قطاع صناعة المواد الغذائية، والتي تسعى إلى زيادة حصتها التنافسية في الأسواق الخارجية وتوسيع نشاطها التجاري، وإطلاع زوار المعرض الذين يتوافدون من مختلف أنحاء العالم على منتجاتها والتقنيات المستخدمة في تصنيعها.

عُمان

الاقتصادي

تصدر عن مؤسسة عُمان للصحافة والنشر والإعلان

السبت ٢١ من جمادى الآخرة ١٤٤١هـ الموافق ١٥ من فبراير ٢٠٢٠م العدد ١٤١٢٧

Saturday 15 February 2020 - Edition No 14137

الانتهاء من تحصين ٦٧٧١١ رأساً من الماشية بولاية نزوى



■ تحصين الماعز



■ جانب من التحصين



■ جانب من الأسماك المستزرعة

والخلجان التي تناسب إقامة مشاريع الاستزراع السمكي الناجحة وقد أصدرت وزارة الزراعة والثروة السمكية أطلساً للمواقع المناسبة للاستزراع السمكي حيث يعد الأطلس مرجعاً مهماً للمستثمرين في تحديد المواقع الجغرافية للاستزراع السمكي عاملاً مشجعاً ومختصراً للجهد والوقت للمستثمرين واختيار الأماكن المناسبة لإقامة مشاريعهم الخاصة. التوظيف المناسب للموارد الطبيعية: أصبحت في متناول اليد ودخلت مشاريع المزارع السمكية عصر التخصص الدقيق بين مزارع الأغراض التجارية ومزارع إنتاج الأسماك وأخرى متخصصة لإنتاج الزريعة المستخدمة في استزراع الأسماك ومزارع أخرى للأغراض العلمية والبحثية.



■ إحدى المزارع السمكية

بمحافظة جنوب الباطنة وولاية منح بمحافظة الداخلية وفي قرية وادي جيل بوادي العين بولاية عبري بمحافظة الظاهرة وفي غيرها من الولايات ما هو قائم وأخر قيد الإنشاء وتعد نماذج ناجحة لتجربة الاستزراع السمكي في السلطنة. ونجاح هذه المشاريع يحتاج إلى مقومات؛ ومنها القومات الجغرافية والتوظيف المناسب للموارد الطبيعية واستخدام تطبيقات التكنولوجيا الحديثة والموارد البشرية ذات التدريب والتأهيل العلمي والتقني المناسب للعمل في مجال الاستزراع السمكي. وهنا نستعرض تلك العوامل وأهميتها في نجاح مشاريع المزارع السمكية - القومات الجغرافية: حيث تمتلك السلطنة سواحل طويلة تزيد على ٢٠ آلاف كيلومتر وبها العديد من الأخوار

عُمان

الاقتصادي

تصدر عن مؤسسة عُمان للصحافة والنشر والإعلان

السبت ٢١ من جمادى الآخرة ١٤٤١هـ الموافق ١٥ من فبراير ٢٠٢٠م العدد ١٤١٢٧

Saturday 15 February 2020 - Edition No 14137

طلبة كلية البريمي يختمون زيارتهم للمؤسسات المالية القطرية



■ من الزيارة التدريبية

البريمي - حميد بن حمد المنذري



■ صورة جماعية للطلابات خلال الزيارة

فكما نعلم بأن قطر دولة صغيرة متحضرة ذات تاريخ قديم من خلال زيارتنا لها تعرفنا على الشريط الزمني لدولة قطر إلى حين وصولها إلى هذا العمار والأزهار، و أيضاً تعرفنا على إبداعات الشباب التي ساهمت بالتأكيد في رقي الدولة، و من الجانب الترفيهي وتجديد الطاقات قمنا بجول ممتعة بالقرب والقطار و المشي في سوق واقف كما حرصنا كل الحرص على استغلال كافة الرحلة في المجال التعليمي والاستفادة من خبرات المدربين حتى في طريق الذهاب والعودة، وعلى الصعيد الخاص قد تعلمت الكثير من الأشياء فيما يخص الحياة وطريقة التعامل والصبر وتحمل الشاق ومساعدة الآخرين والتعاون، وأضاف مرام

حيث قالت هدى الظاعني» تم اختياري عن طريق الدورة ضمن أفضل ١٠، فشعوري لا يوصف، امتزاج الفرح مع الفخر بالنفس وعززت ثقتي بالله أن هذا الحصاد والإنجاز كانا نتاج التعب والجهد، وقالت رحيل البادية «أضافت الرحلة لي العديد من المعلومات والأفكار سواء في مجال العمل التطوعي والجماعات الشبابية أو في مجال ريادة الأعمال أو مجال التعليم، كما علمتني الطرح الجيد للأفكار وتقبل الرأي المعاكس وإدارة الحوار والنقاش ومهارات التواصل والتعامل مع الشخصيات المختلفة والتعاون مع الجماعة». أما ناعمة النيمية فقالت «في الحقيقة رحلة قطر كانت تحمل طابعين؛ تعليمياً وترفيهياً،

الكامل للطاقة يتصدر الارتفاعات وبنك مسقط يستحوذ على التداولات

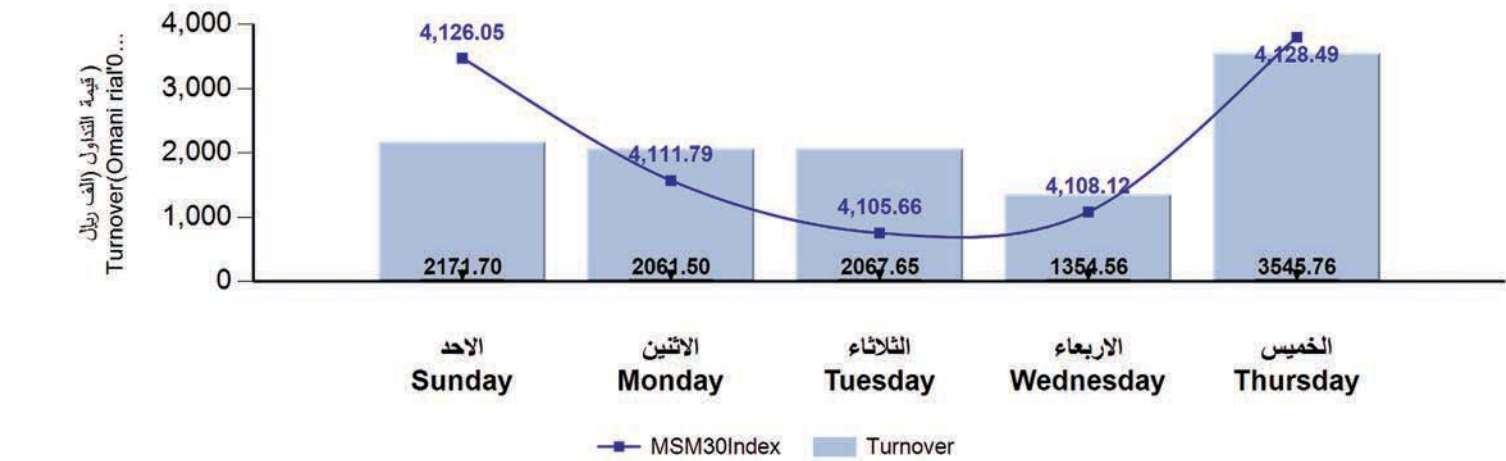
حجم التعاملات الأسبوعية لسوق مسقط يتجاوز ٥٦ مليون سهم بقيمة ١١,٢ مليون ريال

کتاب - زکریا فکری:

إجمالي قيمة تداولات السوق في أسبوع مسجلا ٣,٥ مليون ريال تداول.

تصمد الارتفاعات هذا الأسبوع سهم الكامل الطاقة مرتفعاً بنسبة ٤,٢٪، يليه سهم مدينة مسقط للتحلية مرتفعاً بنسبة ٥,٨٪، ثم سهم الجزيرة للخدمات مرتفعاً بنسبة ٥,٥٪، يليه سهم العمانية للاتصالات مرتفعاً بنسبة ٦,٦٪، ثم سهم الوطنية العمانية للهندسة مرتفعاً بنسبة ٢,٣٪.

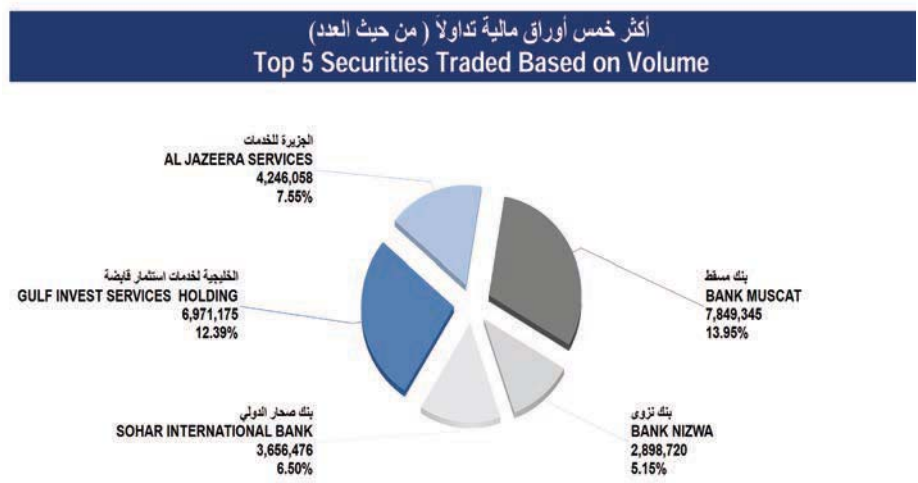
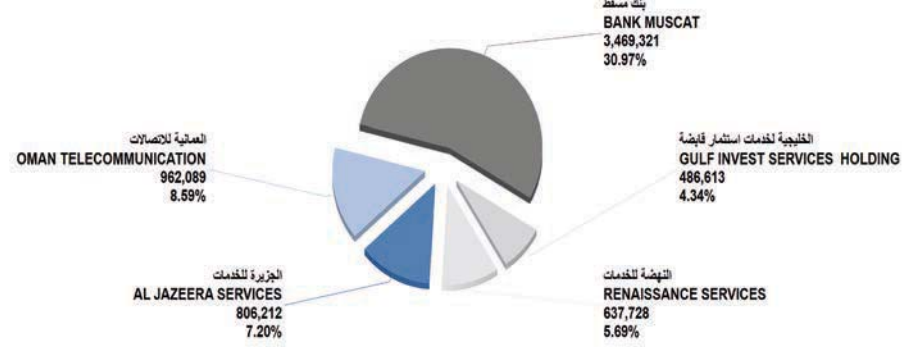
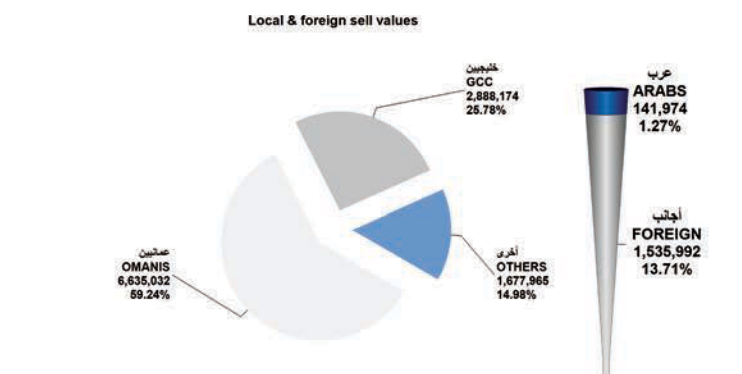
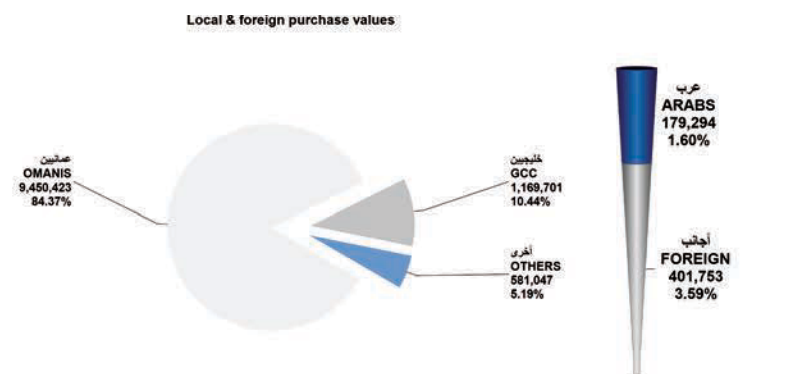
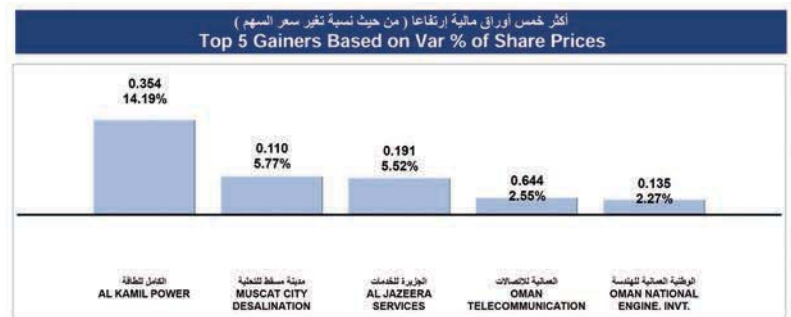
أما التراجعات فقد تصدرها سهم دولية استثمارات مالية قابضة متراجعا بنسبة ٨,٨٪، يليه سهم الخليج الدولية للكمبيوترات متراجعا بنسبة ٦,٦٪، ثم سهم النهضة للخدمات متراجعا بنسبة ٤,٤٪، يليه سهم المدينة للاستثمار متراجعا بنسبة ٤,٢٪، ثم سهم اس ام ان باور القابضة متراجعا بنسبة ٤٪.



البيع Sell								
الجنسيات Nationalities	عدد الأوراق المالية المتداولة Volume	نسبة عدد الأوراق المالية المتداولة حسب المجموعات Volume(%) By Groups		المجموع Total	قيمة التداول Turnover	نسبة قيمة التداول حسب المجموعات Turnover (%) By Groups		المجموع Total
		الأفراد Individuals	مؤسسات Institutions			الأفراد Individuals	مؤسسات Institutions	
عمانيون OMANIS	40,611,991	38.62%	33.55%	72.17%	6,635,032	25.10%	34.13%	59.24%
قطريون QCC	9,793,005	6.07%	11.34%	17.40%	2,888,174	4.09%	21.69%	25.78%
عرب ARABS	1,147,451	2.02%	0.02%	2.04%	141,974	1.20%	0.06%	1.27%
أجانب FOREIGN	4,722,623	1.56%	6.83%	8.39%	1,535,992	1.09%	12.62%	13.71%
المجموع Total	56,275,070	48.27%	51.73%	100.00%	11,201,171	31.49%	68.51%	100.00%



الشراء Buy								
الجنسيات Nationalities	عدد الأوراق المالية المتداولة Volume	نسبة عدد الأوراق المالية المتداولة حسب المجموعات Volume(%) By Groups		المجموع Total	قيمة التداول Turnover	نسبة قيمة التداول حسب المجموعات Turnover (%) By Groups		المجموع Total
		أفراد Individuals	مؤسسات Institutions			أفراد Individuals	مؤسسات Institutions	
عمانيون OMANIS	49,958,066	40.97%	47.81%	88.77%	9,450,423	31.90%	52.47%	84.37%
خليجيون GCC	3,685,707	0.28%	6.27%	6.55%	1,169,701	0.20%	10.24%	10.44%
عرب ARABS	766,373	1.36%	0.00%	1.36%	179,294	1.60%	0.00%	1.60%
أجانب FOREIGN	1,864,924	2.53%	0.78%	3.31%	401,753	3.03%	0.56%	3.59%
المجموع Total	56,275,070	45.14%	54.86%	100.00%	11,201,171	36.72%	63.28%	100.00%



تراجع توزيعات الأرباح السنوية لأسهم رينو . وأمازون توقف عقدا بين البنتاجون ومايكروسوفت

المستظر في أرباحها خلال العام الجاري بنسبة فيروس كورونفا الجديدة في الصين، التي تعتبر من الأسواق الرئيسية للشركة. وكشرت أستراليا زنيكا مقدمة اعتماداً على مدى تقدير ويباء فيروس. من المتوقع أن ترتفع أرباح الشركة بنسبة تتراوح ما بين ١٥ إلى ١٩ بالمائة.

وأكالة الخبراء يتوقعون أن تصل أرباح الشركة إلى ٢١ بالمائة مقارنة بالعام الماضي، وأن تصل توزيعات أرباح الأسهم إلى ٤,٢٠ دولار للسهم.

وأفادت وكالة بلومبرج، بالذيادة بأن قيمة سهم أستراليا زنيكا تراجع في البداية، مع تعاملات بورصة لندن بنسبة ٦,٣٠ بالمائة، وهو أكبر انخفاض لند خلال تعاملات يوم واحد منذ مارس ٢٠١٩. وكعدت الشركة أنها تتوقع أن يستمر تأثير فيروس كورونفا لفترة أشهر.

من جانبهِ، قال المتحدث باسم مايكروسوفت فرانك جواد: إن الشركة تشعر «بأمل» بشأن الحملة، وتؤكد بشدة على أن عملية التخليق مع التناحور القانونية. ولم يرد ممثل شركة أمازون على طلب وكالة أنباء بلومبرج للتعليق بشأن الحكم القضائي، وقد هيبت أسهم مايكروسوفت بواقع ١١ بالمانة إلى ١٨٢٫٩ دولار على خلفية الحكم القضائي قبل أن تفلت عن مستوى أقل من ١ بالمانة. كما ارتفعت أسهم أمازون التي كانت في المنطقة السلبية، بأقل من ١ بالمانة. وكانت أمازون المرح الأوفر حظا للفوز بالحق، لكن انتقاد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب المتكررة لرئيس الشركة جيف بيزوس أثبتت أنها لعبت دورا كبيرا.

لقد أعربت شركة أسستريال زينيكا البريطانية للصناعات الدوائية عن توقعاتها أن يتأثر الانهيار

شركة مايكروسوفت في أكتوبر الماضي. وأصدرت القضية قراراً برئيسها كاميل سميث دعا الأمر، لكنها احتفظت بأمرها. وأمرت أستراليا بدفع ٤٢ مليون دولار في حالة إذا ما كان الأمر قضائي خطأ. ورفضت شركة أمازون الشهر الماضي دعوى قضائية تطلب فيها من المحكمة إيقاف تنفيذ عقد مايكروسوفت، مدعية أن عملية تقييم الطعانات تضمنت، أوجه قصور واضحة وأخطاء وتحيزات لا لبس فيها.

وفي رد فعل أولي، قال المتحدث باسم البنتاجون: «نشعر بخيبة أمل إزاء القرار ونعتقد أن الإجراءات المتخذة» في هذه القضية قد تسببت دون داع في تأخير تنفيذ استراتيجية تحديث وزارة الدفاع وحرمت مقاتلتنا مجموعة من القدرات التي يحتاجون إليها بشكل عاجل».

ويذكر أن رينو تمتلك حصة نسبته ٤٣ بالمائة في شركة نيسان. وتعتاني نيسان من تراجع الأرباح والمبيعات القليلة القبض على رئيسها المفاوض كارلوس غصن في نوفمبر ٢٠١٨ بناء على مزاعم بسوء التصرف المالي. السابق المزمع التي تفاها. وفر غصن وهو الرئيس الحالي لتحالف رينو-نيسان-ميتسوبيشي، من اليابان إلى لبنان في أواخر ديسمبر. ولا تمتلك لبنان اتفاقية تسليم مجرمين مع اليابان.

وقد واشطنوا وتفتت قضية امريكية على طلب شركة امازون بوقت توقيت قضيت قضيات الدوالا لصالح شركة مايكروسوفت المناهضة بتعلق بتزويد وزارة الدفاع الامريكية (يتناجون) خدمات الحوسبة السحابية. وتعد هذه الخطوة انتصارا لشركة امازون. اذ كانت

على منحن الخط الذي تبلغ قيمته ١٠ مليارات دولار،

عواصم، وكالات) - تراجعت توزيعات الأرباح السنوية لأسهم شركة رينو الفرنسية للسيارات بعد أن باع أرباح الأسهم بالنسبة للعام الماضي أدنى من التوقعات، جراء انخفاض المبيعات وتراجع العائدات من شريكها نيسان موتور اليابانية.

وذكر رينو أمس أن التوزيعات النقدية لأرباح أسهم الشركة بالنسبة لعام ٢٠١٩ سوف تنخفض بأكثر من الثلثين لتصل إلى ١١ يورو للسهم.

ونخفضت الأرباح التشغيلية للشركة الفرنسية بنسبة ٣٠ بالمائة لتصل إلى ١١ مليار يورو (٢,٩٩ مليار دولار).

وقعت وكالة بلومبرج للتأنيء أن كلوتيلد ديلبوس القائم بأعمال الرئيس التنفيذي للشركة قوله: «نحن لا نشعر بألم من هذه النتائج».

النفط يتجه لتحقيق مكسب أسبوعي ٠٠ وبرت يسجل ٥٦,٣٥ دولار للبرميل

عواصم (وكالات) - استقرت أسعار النفط أمس، لكنها تتجه صوب تحقيق أول مكسب أسبوعي في ستة أسابيع بفعل افتراض أن منتجين كبارا سينفذون تخفيضات أكبر للإنتاج تخفيف أثر تباطؤ الطلب من الصين الناجم عن وباء فيروس كورونا.

ارتفعت العقود الأجلة لخام القياس العالمي برنت بمقدار سنت إلى ٥٦,٣٥ دولار للبرميل، بعد أن ربحنا واحدا بالمائة في الجلسة السابقة. وبرت مرتفع ٣,٤ بالمائة في الأسبوع وهو أول صعود منذ الأسبوع المنتهي في العاشر من يناير.

ووربحت العقود الاجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي أربعة سنتات إلى ٥١,٤٦ دولار للبرميل. وزاد الخام القياسي ٠,٥ بالمائة الخميس وهو مرتفع ٢,٢ بالمائة حاليا في الأسبوع.

وقال إدوارد مويّا محلل السوق لدى أوّاندا في نيويورك « يبدو أن أسعار النفط تستقر هذا الأسبوع بفضل تفاؤل بأن أوبك بلس ستفعل كل ما يلزم مجددا لتقليص الإنتاج وبفضل الأمل في أن ذروة فيروس كورونا تقترب».

وهوت أسعار الخام نحو ٢٠ بالمائة من ذرى سجلتها في ٢٠٢٠ في الثامن من يناير مع انضمام المخاوف بشأن فائض العروض إلى القلق بشأن انخفاضات كبيرة في طلب الوقود في الصين في الوقت الذي تسببت فيه إجراءات الحجر الصحي في البلاد لمكافحة انتشار فيروس كورونا في عرقلة النشاط الاقتصادي.

ورداً على تراجع الطلب، تدرس منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) ومنتجون حلفاء، فيما يعرف باسم مجموعة أوبك بلس، خفض الإنتاج بما يصل إلى ٢,٣ مليون برميل يومياً.

وقالت وكالة الطاقة الدولية الخميس إن الطلب على النفط في الربع الأول من ٢٠٢٠ يتجه للانخفاض بالمقارنة مع ما كان عليه قبل عام وذلك للمرة الأولى منذ الأزمة المالية في ٢٠٠٩ بسبب تفشي فيروس كورونا في الصين.

من جانب آخر قالت شركة الغاز العملاقة جازبروم التي يسيطر عليها الكرملين أمس إن إمدادات الغاز الروسية إلى تركيا انخفضت ٣٥,٣ بالمائة إلى ١٥,٥١ مليار متر مكعب العام الماضي بسبب تراجع الاقتصاد التركي. وأوتوريتا قالت الكرملين مساهمته للغاز من جازبروم بين دول أوروبا في العام الماضي بعد أن أُنشئت إلى بلغ استهلاكها ٥٣,٥ مليار متر مكعب وإيطاليا باستهلاك ٢٢,١ مليار

أسهم أوروبا تفتح عند مستوى قياسي واليابانية تغلق منخفضة

الوقت الذي تلقى فيه الطلب على الين الذي يعتبر
 ملاذاً آمناً للدعم من تجدد المخاوف بشأن تقشي
 فيروس كورونا في الصين مما يضغط على الأسهم
 المتكشفة على التصدير. وتراجع مؤشر يكي القياسي
 ٠,٦ بالمائة ليبلغ عند ٢٣٦٨٧,٥٩ نقطة، بينما خسر
 المؤشر ٠,٥ بالمائة في الأسبوع مما يمثل أول انخفاض في
 أسبوعين. ونزل المؤشر توبكس الأوسع نطاقاً ٠,٨ بالمائة
 إلى ١٧٠٢,٨٧ نقطة.

وفي أحدث تطوّر، قالت لجنة الصحة في إقليم هوبي أمس إنها سجلت ١١٦ حالة وفاة و٤٨٢٣ حالة إصابة جديدة بالفيروس الشبيهة بالإنفلونزا والذي ظهر في عاصمة الإقليم ووهان في ديسمبر.

واليابان، التي أكدت حدوث أول حالة وفاة بسبب فيروس كورونا الخميس، إحدى الدول الأكثر تضررا من بين ما يزيد عن عشرين دولة ومنطقة خارج البر الرئيسي في الصين والتي شهدت مئات حالات الإصابة بالمرض الشبيه بالانفلونزا.

وزاد الطلب على الين الذي يُعتبر عملة ملاذ آمن في سوق صرف العملات مما يمثل عاملا معاكسا لأسهم شركات التصدير اليابانية.

A photograph showing the silhouettes of three oil pumpjacks (jackals) against a bright, hazy sky at sunset or sunrise. The pumpjacks are arranged in a row, with the largest one on the left and two smaller ones to its right. The ground is dark and flat, and the overall scene is industrial and atmospheric.

■ مضخات الرافعات تعمل عند غروب الشمس في ميدلاند ، تكساس ، الولايات المتحدة.

ستعود لخزينة الدولة من بيع الغاز الطبيعي المشترك مع السنغال عن طريق الشركة المنتجة بريتش بترولיום سيكون معدلها مليار دولار سنويا على مدى ثلاثين عاما. وأضاف أن الإنتاج السنوي في المرحلة الأولى سيصل إلى حوالي مليوني ونصف مليون طن من الغاز الطبيعي.

قال إن تسويق الغاز سيتم بالاشتراك بين موريتانيا
للسنغال من أجل إيجاد جو تنافسي.
ثم اكتشف حقل كبير للغاز الطبيعي في منطقة الحدود
بحرية المشتركة بين موريتانيا والسنغال وعهد لشركة
يتش بترول يوم إنشائه.

الذهب عند ١٥٧٥,٣٥ دولار للأوقية

(رويترز) - تراجع الذهب من ذروة ما يزيد على سبوع أمس في الوقت الذي تنامي فيه الإقبال على لأسهم بفعل آمال بشأن إجراءات عالية لتخفيف ضرر تفشي فيروس كورونا، لكن تسجيل حالات صابة جديدة كبخ خائسر المعدن النفيس وأبقاه على مسار تحقيق مكسب أسبوعي.

ونزل الذهب في المعاملات الفورية ٠,١ بالمائة إلى ١٥٧٥,٣٥ دولار للأوقية (الأونصة)، بعد أن لامس على مستوى منذ الرابع من فبراير عند ١٥٧٧,٨٩ دولار في وقت سابق من الجلسة. واستقرت العقود الأمريكية الآجلة للذهب عند ١٥٧٨,٥٠ دولار.

وقالت مارجريت يانج يان المحللة لدى سي.إم. سي ماركتس «سوق الأسهم تجاهلت المعنويات السلبية وبدأت في التحرك صعودا مع إعادة تقييم مستثمرين للأثر (الاقتصادي) المحتمل للفيروس»

استقالة رئيس مجلس إدارة سامسونج

سركة الأبحاث
سامسونج
كبيرة في مسع
إدارتها... وس
جديد لإحداث
الحرك من
واسع نظرا ل
في السجن و
إن من سيعق
سعين في المس
بتم اختباره م
جست إدارتها
مسة مدبرين
مسؤولين تنف
أوتئمن من بي
تفتيقون ل
التي

والهواتف والأجهزة الإلكترونية والاستهلاك التابعة لسامسونج. وحكم على لي سانج-هون بالسجن لمدة عام ونصف العام في ديسمبر لعدم إلحاق الضرر بأجهزة نقابية شرعية. وقام لي بالطعن على القرار.

ورئيس مجلس إدارة سامسونج لا يخطر في أنشطة التشغيل اليومية لكنه يرأس اجتماعات مجلس الإدارة لدراسة قرارات الأعمال الكبيرة والمواقف الصعبة بما في ذلك خطط الاستثمار. ومن المتوقع أن تعقد الشركة الاجتماع القادم للمساهمين في مارس.

ركاب السفن السياحية .. ضحايا محاصرون في البحر بسبب كورونا

صباح أمس .
وأضاف البيان أنه يجري ترتيب رحلات طيران
للمساعدة على الركاب على العودة إلى بلادهم، واستقبل
رئيس الوزراء هين سون الركاب بالورود مع
توزيع زهورهم من السفينة وركوبهم حافلات كانت
تنتظرهم، ورغم أن أحد على السفينة لم يشعر
بالأمان أو تعرض لمضايقة، فرفض جواز الإيابان
والفلبين وتايوان وتالاند استقبالها خوفاً
من بكتيريا حمى حمراء، حامل فيروس كورونا الذي
يؤدي بكون أكثر من ١٣٠٠ شخص وأصاب نحو
١٦ ألفاً غالبيتهم العظمى في الصين. وأشد المبرر
لجاء منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم
غبرييسوس كمبوديا بسبب ما أبدته من
تضامن دولي، تدعو إليه المنظمة.

سيهوانكفيل (كمبوديا) (رويترز) - بدأ ركاب سفينة سياحية النزول في كمبوديا أمس بعد أن رفضت خمس دول رسوها خوفاً من احتمال إصابة أحد على متنها بفيروس كورونا، مما اضطرها للبقاء في عرض البحر لمدة أسبوعين. وورست السفينة (إم.إس ويستردام) التي تقل 1400 راكباً وطاقم من 802 فرد في سيهوانكفيل مساء الخميس بعد أن توقفت قبالة الشاطئ في الصباح الباكر للسماح لسبوعين كمبوديين باتخاذها مأوى. وأخذ عناصر من ركاب يعانون من أعراض مرضية أو أعراض تشبه الإنفلونزا.

ارتفاع التضخم في بولندا الشهر الماضي

للتضخم في يناير إلى ٤,٢ بالمائة. وارتفعت قيمة الزلوتي البولندي أمام اليورو بعد إعلان هذه البيانات. وأورد بلومبرج بيانا أن مصرف سانتندر بنك بولسكا «جاء فيه أن «قراءة شهر يناير تكون أدنى من التوقع، ولكن المعدل قد ينخفض مرة أخرى إلى أقل من ٣ بالمائة في فترة متاخرة للغاية من العام الجاري».

في بولندا: (د ب أ) - ارتفع معدل التضخم في بولندا، لتتجاوز الحد الرسمي المستهدف من الحكومة ٢,١١٪، وأوردت وكالة بلومبرج للأخبار بيانات صادرة من أمانة التجارة وجاء فيها أن أسعار المستهلكين ارتفعت في يناير الماضي بنسبة سنوية بلغت ٤,٤ بالمائة. وكانت بلومبرج تتوقع أن تصل نسبة

A close-up photograph of a coconut palm tree's crown of fronds. The image shows several green coconuts and a large, dense cluster of yellowish-brown, fibrous material, likely dried coconut husks or a specific type of coconut product, hanging from the center. The fronds are long and green, with some showing signs of aging and browning. The background is a bright, overexposed sky.

■ في لومي، توغو يمكن إنتاج مجموعة واسعة من المنتجات الثانوية من شجرة جوز الهند، التي لها فوائد غذائية وصحية. تتمتع جوز الهند في جميع أنحاء منطقة غرب أفريقيا بإمكانية إيجاد فرص عمل لكنها ظلت غير مستغلة لأن الاقتصادات الإقليمية تعتمد على زراعات محددة لضمان الغذاء.

رابطة حقوقية: اختطاف جزائري في ليبيا

استمرار المعارك وضحايا جدد جنوب طرابلس رغم قرار مجلس الأمن



منظر لمدينة بنغازي شرق ليبيا

أ ف ب

ارتفاع النفقات العسكرية عالميا ٤ بالمائة

الأسلحة النووية العابرة للقارات في ٢٠٢١، يقبلان النظام الدولي الذي جاء بعد انتهاء الحرب الباردة. ويشير التقرير كذلك إلى عوامل أخرى تزعزع هذا النظام هي صعود الصين وسلسلة من الأزمات الإقليمية في أوكرانيا إلى ليبيا.

وبذلك تغذي الأسلحة الجديدة التي طورها الصين وروسيا - سواء أخرج من الصفات واليات غواصة غير مأهولة - وتوصف بأنها «منيع»، السباق إلى التسلح.

وفي هذه الأجزاء، تواصل أكبر ميزانيتين عسكريتين في العالم مسارهما المتصاعد، وهما الولايات المتحدة (٦٨٥ مليار دولار) والصين (١٨١ مليار دولار). وقد سجلتا في ٢٠١٩ ارتفاعا بنسبة ٢,٦ بالمائة في البلدين عما كانت عليه في ٢٠١٨.

ميونيخ (ألمانيا) - (أ ب ف) - كشف تقرير لسوني للمعهد الدولي للدراسات الاستراتيجية - من أن القوات العسكرية لتسليح ارتفعت بنسبة ٢٠ بالمائة في ٢٠١٩ في أكبر زيادة تسجل منذ نحو عشر سنوات، وسط تناحر متزايد بين القوى الكبرى والسباق إلى التفتحات الجديدة.

وقال مدير المعهد جون شيبمان عند تقديمه التقرير على هامش مؤتمر الأمن في ميونيخ - هذه، هذه التفتحات ارتفعت مع خروج الاقتصادات من الأزمة المالية (٢٠٠٨) وإدراك متزايد، للتهديدات.

وأوضح التقرير أن مئة معاهدة الأسلحة النووية المتوسطة المدى (بين ٥٠٠ و٥٥٠٠ في ٢٠١٩، وإمكانية انتهاء معاهدة ستارت الجديدة حول

تقرير:

تشكيل جيش موحد في جنوب السودان .. «لا يزال متعثرا»

جيش يضم ٨٣ ألف عنصر يضمن استقرار البقالاد
ويتجاوز الانقسامات.

ومع مرور ١٨ شهرا على ذلك، يتواجد في معسكرات التدريب ٦٢ ألف مقاتل فقط على ما يقول أوغوستينو جوروو رئيس اللجنة التي شكلتها الهيئة الحكومية الدولية المعنية بالتنمية (إيغاد) لتتوهم تطبيق اتفاقية السلام.

وهو أوضح في وثيقة نشرت الثلاثاء أن «اختيار الجنود وتدريبهم لم يبدأ بعد.

وفي مابل خلال زيارة قام بها فريق من وكالة فرائس برس قبل فترة قصيرة، شارك الجنود في حصص توعوية على الاعتداء وحماية الأطفال وجرائم الحرب وفترها بخبرة في حقوق الإنسان من الأمم المتحدة.

وبدت ظروف العيش في هذه المنطقة صعبة جدا لولا مراحيض فيها ما يضطر الجنود إلى قضاء حاجتهم على الأنشجار المجاورة، وتقيم النساء والأطفال على مسافة قريبة من المعسكر.

ويوضح كريستو غورون وهو من صفوف المتمردين فيما يتقاسم طبقة من الذرة والفاصولياء مع آخرين «أحيانا لا يتوافر الطعام بتاتا».

ويقول رفيق السلاوار كيتبيلو إن غياب الطعام يزيد من مخاطر تعرض البلدات المجاورة للنهب من قبل مقاتلين. ويؤكد كريستو، تحتاج إلى مساعدة.

ولا يملك الكثير من هؤلاء الرجال بزات وأحذية ويرتدي بعضهم قمصانا لثة القدم. وتحمل مقاتلة سابعة الرشا المزيّف على كتف، وطفلا الرضيع على الآخر. ويهيم جسدي حاكمي عند مروره «اعطونا الماء لشراء أجندي، وهو يملك زنة لكنه ينتعل صندلا فقط. ومن أصل مائة مليون دولارا وعدت بها حكومة سانفا كرا لهذا البرنامج، لم توفر سوى ٤٠ مليونا على ما يؤكد موفيد إيفاج لجنوب السودان إسماعيل وايز. وقال اندرو تشامباين أحد أعضاء مهمة تقييم أرسلها مجلس حقوق الإنسان في الأمم المتحدة قبل فترة قصيرة عنده المآمال التي تمنع على دفعات الجبل والحصول الغذائية غير الكافية ومشاكل تخزين الأسلحة «يطرح السؤال لعرفة إن كانت الحكومة عازمة على تطبيق التزاماتها.

ويرى بعض المحللين أن سانفا كرا متردد في الضي قما في مشروع توحيد القوات لأن من شأن ذلك إضعاف سلطته على الجيش.

وبالانظر، بات أعداء المعضي يمشون جنبا إلى جنب في المعسكرات بينما كانوا يتواجهون في السابق. فيشارك كريستو مثلا كوخا مع جندي حكومي. ويؤكد «هذا أفضل من القتال». أظن أن النزاع انتهى والسلام سيحل.

مابل (جنوب السودان) - (أ ف ب) : في معسكر مابل شمال غرب جنوب السودان يحمل مئات الجنود الكوميين والمتدربين المسرحين رشاشات خفيفة ومزينة وهم يغنون معاً في إطار تدريباتهم بهدف إحياء تشكيل جيش وطني موحد بموجب اتفاقية السلام الأخيرة في هذا البلد. وتصرح المجموعة المتواجدة في كتلة بدائية لجنوب السودان، فيما تنطلق نساء الزغاريدي تشجيعاً لهم.

وأراح الجميع يغنون ويرقصون متسببين بسحابة من الغبار وهم يظهرون الألبس والبصيص ألقاها مع.

نكن بعيداً عن هذا العرض، يبقى التماثل ضعيفاً.

في هذه المجموعة المتفرقة غير جاهزة بعد لحماية جنوب السودان في أومب من مرحلة أساسية في عملية السلام.

لهذه. في أومب اتفاق يهدف إلى وقف إراقة الدماء مستمرة منذ ست سنوات، يفترض أن يجمع خصوم الماضي هؤلاء في معسكرات للخضوع لتدريبات جديدة.

يقدر جنود منها ليشكلوا جيشاً واحداً جديداً في البلاد.

أرجع أعضاء غابيلكو السنوات الست الأخيرة من قتالهم في حرب أهلية راح ضحيتها ٣٨٠ ألف شخص.

ملايين النازحين واللاجئين في حين حل الدمار في جزء كبير من البلاد.

يقول اديسون أركانجيلو موسى وهو مقاتل معارض لوكالة فرانس برس في موقع التدريب في مابل على بعد ٩٠ كيلومتراً من واو في شمال غرب البلاد، حل ما يحتاجه هو توحيد قواها... والسلام بانتظارنا.

لا أنهم غير جاهزين بتاتا لتولي مهمة الأمن في مرحلة دقيقة بعد بها جنوب السودان من ضغوط.

مجموعة تمارس على هذه قاعة بين القادة المتخاصمين.

لتدريب الرسمي لم يبدأ بعد فيما لم تتوافر عشرات الملايين الدولارات الضرورية لذلك، ما ينفي احتمال تكون هذه القوات جاهزة في الوقت المناسب.

يتكسب عشرات آلاف الجنود في معسكرات من دون نوافر الغذاء والمياه الكافية لهم.

وقال موفدون للأمم المتحدة خلال الشهر الحالي إن الظروف في المعسكرات "مقيتة، مشرّين إلى أن نساء يقمن في الجوار تعرضن للاغتصاب.

تأخير وانقسامات - ويماطل طرفا النزاع الرئيسيان لكريس سالفا كير ونائبه السابق ريك مشار في تشكيل الحكومة وحدة وطنية بحلول ٢٢ فبراير رغم الضغوط الدولية القوية.

يشكل الدوم في مياتن الطرفين ضمن قوة واحدة بعيداً عن الانتماءات السياسية والأثنية، بندا حويلا.

تتفق السلام الموقع في العام ٢٠١٨.

وقبل سنتين على ذلك، انهار اتفاق آخر عندما تواجعت قوات مشار والحرس الجمهوري في وسط العاصمة.

لكن هذه المرة، اتفق الطرفان المتخاصمين على تشكيل

(أ ف ب)

بعد مرور سنة على انطلاقته، اعتبره زو باباكار والمحرم لهم والدوب مختلف حساسيتهم ليقترروا في التعبير جميعا عن مطالب الشعب وطروحاته ومطالبه لوطنية الجامعة بوحدة وطنية، وبإقرار التغيير لصالح ديمومة الدولة الوطنية. وكالعادة شهدت غوار العاصمة بعد صلاة الجمعة على شارع المدن الأخرى أمواجاً بشرية مصرة على التغيير ومطالبة بإطلاق سراح معتقلي الرأي والسياسيين.

في سياق آخر أمر قاضي التحقيق لدى محكمة بئر مراد رايس في ساعة مبكرة أمس بإيداع المدير العام لجمع التهانيت، ابنه محمد عاصم، في الحبس المؤقت، حيث أثيرت أحلام مقدم الدعاوى رحمان بن الحصول على امتيازات غير مبررة وتكوين واستغلال أرصدة مالية بالخارج، وهو ما نقلته وكالة الأنباء الرسمية عن النيابة العامة بمحكمة بئر مراد رايس.

يه منصور هادي ورئيس الوزراء الدكتور معين عبد الملك تقضي بتقديم الدعم الكامل والساندة للمانحين والهيئات الإنسانية العاملة في اليمن، لتنفيذ برامجها ومشاريعها الإنسانية والساهمة بفعالية في تحسين الوضع الإنساني، لافتاً إلى "ترحيب وتقدير الحكومة لكافة هذه الجهود".

وبحث فتح الدول دائمة العضوية في مجلس الأمن على "تبني قرارات واتخاذ إجراءات صارمة تجاه أنصار الميليشيات المسلحة"، إضافة إلى "تعزيز التزامها بضمان منعها التآمر من التدخل في العملية الإنسانية".

للكفاح الفساد هي الآلية الوحيدة في هذا الوقت وهي المادة الأسب.

وأضاف في هذا الإطار بأن وزارة مصادرة الأملاك والخدمة المسببة وإجلائها يستلزم توفر ثلاثة شروط هي «إثبات الأملاك والأوسدة المتأثرة من الفساد وتحديد مكانها، وتأمين منطوق الأحكام النهائية، وكذا «وجود اتفاقات المساعدة قضائية كمنع تسلمة التجليج بهذا المسار».

وسيكون الوزير الأول بعد العزیز جراد اليوم على موعد مع أعضاء مجلس الأمة الغرفة البرلمانية العليا، من أجل جلسات عرضا من مخطط عمل الحكومة عليهم تنتهي غدا إلى ذلك، دخل الحال الشعبي، أمس، مجمعة الـ ١٥ يتوافق جموع المواطنين صباحا إلى شوارع العاصمة استعدادا للمسيرات الأسبوعية المطالبة بالإصلاحات الجذرية ويبرحيل بقايا النظام التوتوليقي، وهو التحرك الذي كان محل ذكر من قبل النواب

الحكومة اليمنية ترفض تقليص المساعدات الإنسانية

الحل، ودعا فتح منسقة الشؤون الإنسانية والمنظمات الأممية إلى نقل المخازن الرئيسية لها إلى الحافظات الخاصة للسيطرة الحكومة الشرعية، لافتاً إلى أن صنعاء والحافظات الخاصة لسيطرة أنصار الله، أصبحت بيئة غير آمنة بسبب تسلطها وتدخّلها في عمل المنظمات من خلال المجلس الأعلى لإدارة وتنسيق الشؤون الإنسانية، الذي أضافته خصيصاً للحكومة لإعلاجة المجلس الإنساني ورفض ضرائب على أي عمل إنساني يتم تنفيذه في تلك المناطق.

وردت الكثير من الأفكار المبررة عن ذلك في مداخلات رؤساء الكتل البرلمانية، باستثناء وجهة النظر الاشتراكية المقاطعة للجانسات التي سجلت أن ما يستشف من ملامح الدعوة العامة لبناء الجزائر الجديدة، لا يقدر ما تستوجب الحرص على تمييز ما تحقق من مكاسب في إطار بناء الدولة لجزائرية العصرية، وأن الجزائر الجديدة لن تتجسد إلا بتشكيل جبهة وطنية صادقة لتتحدث إلى كافة أمة المواطن.

قصر الوزير الأول جراد، في رده على تشغلات النواب ان استعادة ثقة الشعب في مؤسساته لن تتأتى إلا بإخلاص النية والإصلاح السياسي واقتصاد حقيقي وجسامة مسؤوليها سببوا استقرار البلاد تقتضي الانطلاق من المواجهة للتعاون البناء وتوحيد الجهود المجمع من أجل خدمة البلاد.

يخصص استرداد الأموال المنهوبة، قال: بيجر التذكير بأن اتفاقية الأمم المتحدة

الجزائر - علة - مختار بورويضة :

صادق نواب المجلس الشعبي الوطني، غرفة البرلمان السفلى، على مخطط عمل حكومة عبد العزيز جراد بالأغلبية الساحقة أمام امتناع نواب حركة مجتمع السلم عن التصويت، بعد ثلاثة أيام من المناقشة، عرفت عددا كبيرا من مداخلات النواب، امتزجت بالثناء لما تضمنه من أفكار لمعالجة قضايا هيكلية تخص أخلقة العمل السياسي والنظيمي التشريعي وأصلاح النظام المالي والاقتصادي وتنمية بشرية واجتماعية والعلاقات الخارجية وتنشيطها وتعزيز الأمن والدفاع الوطني وبالانتقادات الحادة على ما عرضه عبد العزيز جراد عليه- فيما يخص غياب الارقام والتمويل في حين تحفظ آخرون على مدة مناقشته لكونه غير كاف تماما نظرا لحساسية الوضع الذي تمر به الجزائر.

صنعا - «عَلَان» - جمال مجاهد :

وقال وزير الإدارة المحلية (الموالي للشرطة) رئيس اللجنة العليا للأغاثة، عبد الرقيب فتح، إن أي إجراءات لتقليل المساعدات الإغاثية والإنسانية المقدمة للمحتاجين في المحافظات التي تسطر عليها جماعة «انصار الله»، سيؤثر بشكل مباشر على المحتاجين ويزيد من معاناتهم.

وشدد في بيان أسس على المجتمع الدولي بضرورة اتخاذ كافة التدابير والحلول لضمان استمرار العملية الإغاثية،

الصحافة الفلسطينية في أسبوع

رام الله - عمان - نظير فالح :

السيادة الإسرائيلية إلى ما بعد انتخابات «الكنيست»
القادمة. كما تناولت تأكيد الرئيس محمود عباس في
خطابه بمجلس الأمن رفضه «لصفقة الرق»، وأن
السلام لا يمكن أن يتم بالأعضاء أو بفرض «أي أحد

أبرزت الصحف الفلسطينية الصادرة هذا الأسبوع في عناوينها الرئيسية خبر إصدار المفوضية السامية لحقوق الإنسان «القائمة السوداء» بأسماء ١١٢ شركة عاملة في المستوطنات، وتأجيل الاحتلال ضم الأغوار

القدس: **قوتنا في وحدتنا ومجلس الأمن مجرد كلام**

في زاوية حديث القدس كتبت الصحيفة مقالاً بعنوان: قوتنا في وحدتنا وجلسنا إلى مجرد كلام، فيه آية: ألقى الرئيس أوباما خطاباً في مجلس الأمن أكد فيه رفضه مصققة الرئيس الأميركية وقال إن فيها أكثر من ٣٠٠ مخالفة للقانون الدولي، وإن شعبنا يريد مبادلة الرأى بالمال رفضاً مطلقاً، كما دعا أوباما إلى عقد مؤتمر دولي ورعاية أميركية منفردة إن واشنطن فقدت دورها بسبب انحيازها الأعمى للاحتلال والسعي للتكافؤ بين الاحتلال على جرائمه بحق الأرض والشعب بدل محاسبته.

وأعلن الرئيس استعداده للمفاوضات وقف الشرعية الدولية والعودة إلى حدود ١٩٦٧ ورفض السنطونات بتأثيرها غير سريعه. وقد نصت كلمه الرئيس ومقرحاته تأييدا بها كامل من الدول الأعضاء في مجلس الأمن باستثناء أمريكا وإسرائيل. طبعاً. وقد ألقى النشوب الإسرائيلي كلمته تحدث فيها بحقارة سياسيه وعطرسه وإساءة إلى الرئيس. دون أن يقدم أي رد على ما جاء في الخطاب أو تفسير للممارسات التي يقوم بها الاحتلال من مصادرة للأرض وإقامة السنطونات وتجهيز المواطنين وهم البيوت في كل المواقع. وغير ذلك الكثير من الممارسات وأهمها ما يسمنه توحيد القدس والعمل على تهويدها. فقد كانت للخطاب ردود فعل دولية واسعة ومثممة لحققنا كما لقي ردود فعل فلسطينيه مختلفه من مبادئ أو منتقد لسبب آخر.

إن مجلس الأمن والجمعية العامة للأمم المتحدة هما قمة التشريعية الدولية ولكن ما يحدث في كل منهما يظل مجرد كلام بدون أي نتائج عملية ميدانية. وقد اتخذت الأمم المتحدة عدة قرارات إيجابية في السابق ولكن هذه القرارات ظلت حبرا على ورق بدون أي تنفيذ أو حتى اهتمام جدي من الاحتلال. ومع هذا ورغم ذلك لا يظل أهم الصوت الدولي قضية مهمة لتوعية الرأي العام وزيادة تفهمه لحقوقنا.

الحقيقة الأكيدة أن من لا قوة له لا صوت له ولا أحد يستمع إليه، ولهذا فإننا نؤكد أن قوتنا تكمن في وحدتنا وبالعامل الموحد لمقاومة الاحتلال ومنع هيمنته واستبداده ومصادرته المستمرة للأرض، ومن هذا المنطلق فإننا ندعو القوى الوطنية كلها

الأيام:

في زاوية آراء كتب رجب أبو سريّة مقالاً بعنوان: فصل ختام طرامب، جاء فيه: بعد الاجتماعات الخاصة بكل من مجلس جامعة الدول العربية، ومنظمة المؤتمر الإسلامي، والدليل أنتم فيها رفض خطة طرامب لحلّ ملف الصراع الفلسطيني/الإسرائيلي، التي حلف الرئيس الأمريكي وطاقم بيته الأبيض أن يصفهاها بصفقة القرن، نجى الجلسة الخاصة لمجلس الأمن بمثابة فصل الختام الدولي لتلك الخطة، وتسلل عليها سيطرة الختا، ما يعني أن أحد أن يكون معنياً بعد ذلك بطرح أي محاولة خاصة للبحث موقف أو التفاوض حولها، بهدف تطبيق بنودها، بل إن اتهامها بها ستوقف عند تلك الحدود، كما كان حال شهاه الاقتصادي عند ذلك جرى إعلانه في ورشة النامة، في وقت سابق من العام الماضي.

بالطبع لا أحد يتوقع أن يصدر مجلس الأمن قراراً برفض الخطة، كما فعلت جامعة الدول العربية أو المؤتمر الإسلامي، وذلك يعود إلى تمتع الولايات المتحدة بحق النقض/الفيتو في المجلس المذكور، لكن نتيجة التصويت ستكون مهمة جداً، حيث يتوقع أن يصوت معظم الأعضاء على رفض الخطة باعتبارها انتهاكاً لقرارات الشرعية الدولية، وتحلّل ما سبق للمجلس نفسه وبامتناع الولايات المتحدة، في الأيام الأخيرة لولاية الرئيس السابق باريك أوباما، أن "حرمه" لولاية يخص الإسطان الاحتلال الإسرائيلي في أراضي القدس والضفة الغربية المحتلتين - وأنها أي الخطة - تقطع الطريق على حل الدولتين الذي تؤيده الغالبية الساحقة لعدد الأعضاء الدائمين في مجلس الأمن، فضلاً عن التجمّع الدولي بآسره.

اجتماع المجلس حول هذا الأمر يحدث أنه مهم، وتداول الأعضاء حول مشروع القرار وطبيعة أو نتيجة التصويت مهمة، من هذه الزاوية، أي من زاوية أنها تقوم بإحباط مهمة رجم الخطة، حيث تكون القيادة الفلسطينية قد حققت مرادها، برء الأولى حيث كانت الخطة تسلّف من عنّا وظاهراً بمثابة الرفض لخطة السلام، أو أن تضعها على خبايرين كالهما من الأول أن تقبل خطة النصفيّة، التي تضع حدّاً للكفاح الوطني ولحقوق الوطنيّة وتوجّل من إقامة الدولة المستقلة أمراً مستحيلاً، أو أن ترفض وحدها، فتكون معزولة، بما يبرّر أن يتمّ تنفيذ خطة سهولة.

الإسرائيليون، أن الكتيك، السياسي الذي اتبع من الفلسطينيين كان ذكياً ومسنناً، فهو صرخا والعويل، بل تصرف بهوء وقام لي أن الخطة تتجاهل الشرعية الدولية في الوقتة بين الجانبين، وجرى اعداها هاد الحرفين، فيما تمت مخاطبة العربية على أساس أن الخطة تجاهلت، فيما كان التنازع نفسه طريقا للنجاح، إعلان الفقت، وإبطال مفعولها، كما لو سياسية الفقت، فقام الجانب الفلسطيني، بنزع صاعق التجرى منها، حيث دفع الدول العربية إلى أن يكون طريق سلامي، فيما ذهاب الرئيس محمود مجلس الأمن وفي جعبته الموقفان العربي، يعني أنه ذاهب وهو قوي، فهو على شك.

إنه إذا كانت الدول العربية منفردة تخشى سياسة الأمريكية، فهي لن تقم برفض كبر صريح كدول، فإن الدول الأعضاء الأمن، خاصة الأعضاء الدائمين، هي التقلاتية من الدول العربية، وأقدر قرارها الخاص بما يتعارض مع سياسة يمكن بالتدقيق فإنه يمكن أن كان بين وروسيا واضحين وصريحين، بل خطة، فإن ما يهم هنا الموقف الفرنسي بالتحديد، حيث توقع أن تؤيد فرنسا ستر الذي سيعبر الخطة محفظة ولا السلام، وأن تتمتع من التصويت، فيما سيكون موقف بريطانيا ما بين الامتناع مشروع القرار، رغم أن هناك ضغطاً من بريطانيا على حكومة المحافظين التي هي إلى المواقف الأمريكية في معظم سياساتها كى يبنى أن الموقف الفرنسي، ومن ثم يمكن أن ينشأ عنه موقف إن لم يجلب ما، فإنه سيخلق خطأ موازياً لها، وهو أولاً بحاجة إلى مفاوضات يجب ألا تقتصر تراعب أولاً. وثانياً لا تتبدد الأوليات رعايتها، وهذا هو جوهر الموقف الرسمي، الذي بذلك يكون قد حقق درء المخاطر السياسية الأمريكية/الإسرائيلي.

بدلاني من جهة، وذلك بتحقيق إنهاء بعض المقامة الشعبية. ومن جهة ثانية، إليك الإسرائيلي القاضى على الاضرار العربية لمواصلة أحداث الاختراق على العلاقات الثنائية، حيث هنا لا بد من تروى في القمة العربية المقبلة التي تنعقد براس من كل عام، باعتبار أن ما جرى أحداث سياسية بين بعض قادة الدول العربية، إسرائيل، بعد خرقاً للشريعة العربية -المادة العربية، وللأسف موقف المتطرف بمواقف سياسات جامعة، وغير ذلك يعد خروجاً عن الإجماع إلا أنه ليس كل العربيين عن خطاة للإسرائيليين مع تظاهريها، بل إن عباس إلى مجلس الأمن بعد رئيس الرابلية الأسبق يهودا أولمرت، بقدر ما

ر «ضربة معلم»، فإنه يظهر السلام ممكنًا مع
الإسرائيليين، ومستحيلًا مع بعضهم، وهذا
لا بد من التواء العنق، والمراهقة على خروج
هو واليمين الإسرائيلي من دائرة الحكم في
المراهقة، ذلك على حسنة ووالد ترامب
خيل، الرئاسة الأمريكية القليلة، التي يمكن
رجوع من النفاق الذي جر تناهواو الشرق الأوسط
منه، ثم أكمله ترامب عبر العالم بأسره
لأفامه الهاموية. تكونت القيادة الفلسطينية
امت بواجبه أسوأ كابوس عاتشه المنطقة من
وتأبئة من كل الغافلين عن الخطر الذي يمثله
رفون الجواسين على مقاعد الحكم في كل من
ليل والولايات المتحدة، ويكون الرئيس عباس
استحق جائزة نوبل للسلام التي أغفلت دوره في
أصولها التي منحت لعفات ورايين وبيريس
١٩٩٤م.

في زاوية مقالات كتب عمر
سلمي الفول مقالاً بعنوان:
لاحتلال يدعو لاغتيال عباس،
باء فيه: ما قام على الباطل،
التزوير، ولي عنق الحقائق لا
يمكن إلا أن يبقى أسير منطقه،
يفغلي جريمته بذرائع واهية،
تمت للواقع والحقيقة بصله،
يس هذا فحسب، إنما ليبيح
عملية اغتيال ملته رئيس
على فلسطين المحتلة، ومن على
على منبر أمني. هكذا فعل

۲۰ «رویترز»

■ مستوطنة بساتوت الإسرائيلية بالضفة الغربية التي تحتلها إسرائيل أخذت الصورة بتاريخ في ١٣ فبراير ٢٠٢٠

النضاح الأمريكية لنتنياهو، بتأجيل البدء في الصفقة وأحالة رسم الخرائط إلى لجنة مشتركة. أما الإدارة الأمريكية فتتفكر بإبقاء جزء من دعم تنفيذ الصفقة، أو أنها يمكن أن تتفكر بإدخال شرط عليها، حتى تكون مقبولة لدى الفلسطينيين. كما نتنياهو، لا يعير اهتماماً لمواقف المجتمع فهو منذ بدايات عمله، أعلن الحرب على الأمم المتحدة، وأعلن حربياً على الكل بما في ذلك الحلفاء. يرون الولايات المتحدة ما عدا إسرائيل. تترامم كل تناهياها للأصوات الداخلية الراضية والحذرة من تداعيات السياسة الأمريكية المناهضة لإسرائيل، بما في ذلك أراخ شخصيات معروفة بولائه لها مثل مارتين اندليك، العضو في "ايالك"، وبما أنه سبعة أعضاء كونجرس من الديمقراطيين عبروا عن رفضهم للصفقة، ليس من باد تبنيها الفلسطينية وإنما من باد مدى خطورتها.

على الولايات المتحدة. هذا يعني أن مو
السلطيني الإسرائيلي، وبالمساسة الأمر
سيكون واحداً من القضايا المثارة في براه
الأمريكية، خلال الانتخابات الرئاسية
ثم يحصل ذلك.
وبغض النظر عن طريقة وخلفيات إثا
خلال الحملات الانتخابية، إن كان من بد
المبقرراطي على المرشح الجمهوري، أو
إدراج الصفقة كأحد أهم الإجراءات تارامب
الأمريكي سيخترط في هذا الصراع، أن
من دائرة وعي الأمريكيين لحقائق هذا
الذي تملأ به بلادهم زاهه. فقد جرب
مؤشرات على رعد الفعل السلطيني على
خلال ما يعرف بأسبوع الغضب، حيث سقد
فلسطينيين. قاموا بإصابت طعن أو هدس
هذا بالإضافة إلى عمليات أخرى. نتيجة

وقعت على مقرر
الصفحة.
بعض المسؤولين
أن تنفيذ الصيغة
أخرى، في الضفة
الشمال. أسبوع
بالرغم من عدم
إسرائيل في تنفيذ
تنفيذ إقراره بشأن
كما رتبته اتفاقية
وتنايها هو غضبهما
الحرس على ما يعرف
إن يتسنى إعلان
الكلمات. عجب أمر
إذ توقع نوع الضم
أو حركة.

بالبضار الأمريكي الذي أضر بالحملة الانتخابية لحزب الليكود وحلفائه. تأجيل ضم الأغوار كان رغبة سياسية من तरامب إلى حزب أزرق أبيض، رغبة تؤكد حرص الرئيس الأمريكي على علاقة متوازنة بين الحزبين اللبكيين المتنافسين في الانتخابات، علاقة تمكن إدارة ترامب من الضغط على كلا الحزبين اللبكيين للتوافق على تشكيل حكومة مشتركة، تجنب (إسرائيل) جولة رابعة من الانتخابات، وتسمح لكلا الحزبين بالتعامل مع ألد دعم صديق (إسرائيل) في حملته الانتخابية التي صارت إلى الأبداء.

فوق ترامب مصلحة إسرائيلية تجمع عليها الأحزاب الإسرائيلية الطامعة في الضفة الغربية، بما في ذلك حزب أزرق أبيض، الذي أعلن زعيمه بيني جيتس تأييد لضم المستوطنات الإسرائيلية للأردن، ولكن بعد الانتخابات، وليس قبلها، وأعلن أنه سيقبل صفقة القرن كاملة في حال فوز حزبه بالانتخابات، وأزعج أن هذا التصريح قد جاء رسالة شكر لترامب، فزعيم جليل لقراره بتأجيل الضم إلى اليمين الانتخابية، ولا سيما بعد تأكيد زعيم حزب أزرق أبيض أنه لن يشكل حكومة مع زعماء العرة المشتركة.

في زاوية مقالات وأراء كتب الدكتور فايز أبو شمالة مقال بعنوان: لماذا تأجل ضم الأغوار والمستوطنات إلى ما بعد الانتخابات، جاء فيه: لم يأت تأجيل ضم الأغوار والمستوطنات (لدولة إسرائيل) إلى ما بعد الانتخابات الإسرائيلية احتراماً للعرب، ولم يكن التأجيل خشيـة من غضب السلطة الفلسطينية، ولا خوفاً من رد فعل المجتمع الدولي ضد الاحتلال، تأجيل ضم المستوطنات والأغوار لمدة شهر جاء بقرار من الرئيس الأمريكي، كي لا يبدو منازاة مع حزب كي (إسرائيل) ضد حزب آخر، ذلك الانحياز الذي بدا واضحاً من خلال توقيت إعلان صفقة القرن، وللتأكد على (إسرائيل) فقد تراجع السفير الأمريكي في دمشق، ديفيد فريدمان عن تصريحه الذي أعطى فيه الضوء الأخضر للحكومة الإسرائيلية بالشروع في ضم غور الأردن والمستوطنات اليهودية إلى (إسرائيل)، وأعلن أمريكا ضحيـة الضم الحكومي مع معارضة أسمية للضم قبل الانتخابات الإسرائيلية، لأن ذلك يضر بالصفقة. وتم تأجيل جلسة اجتماع الحكومة الإسرائيلية التي استعادت الموافقة على الشروع بالضم، وبلغ حلفاء نتنياهو في الائتلاف الحاكم، استهتـم، ما عداوا بتفاحور والده بتفند الصفقة، والنزاع

داني دانون، مندوب إسرائيل في مجلس الأمن (الثلاثاء الموافق ٢٠٠٢/٢/١١) عندما أدلى بكلمته ردا على خطاب الرئيس محمود عباس، وجاء في كلمته: "أنه لن يكون أي تقدم في عملية السلام ما دام أبو مازن في منصبه، ولم يتوقف الاستعمار عند إطلاق عملية الغضب، التي تقتصر عملا إرهابيا مع سبق الإصرار والترصد، وعلى العالم عدم تميرها دون ملاحظة، وعلى القيادة الفلسطينية رفع دعوى في الجلسات الدولية لحاكمه في دنون.

وتابع الاجترار من مستفتح
والكذب والتزوير ما ترفضة
كل الحقائق المثالة والحاضرة
في الذاكرة الجمعية للرأي
العالم العالي والإسرائيلي
والفلسطيني، عندما هاجم
الرئيس أبو مازن لرفضة
العار والجريمة المنظمة، فقال:
إن كان حقاً يريد المفاوضات،
لكن لم يكن إلا في نيويورك،
نما في القدس، قولوا له
يأتي للتفاوض بدل الخطابات
هنا، وتجاهل بصلافة التاريخ
القريب جداً، وأغضى
عن الحقائق، ومع ذلك لم ترف
جنونه، ومضى يكذب حتى يوهم
المتلقي، أنه «صالح»،
بالمعلومات «الرصينة»، وتأسى
أن المدونين في مجلس الأمن
باتوا يرفضون الرواية، ولديهم
إلمام بالحقائق، ويعلمون من هو
الكاذب والخطرس.

مع احتضان احتفالات السلطنة بعام التراث العماني عام ١٩٩٤

جلالة السلطان قابوس «طيب الله ثراه» أكد في خطابه السامي بنزوى:

عمان أسهمت على امتداد تاريخها الطويل في صنع الحضارة الإنسانية

قراءة - سيف بن زاهر العبري

حظيت نزوى في عهد الغفور له جلالة السلطان قابوس بن سعيد بن تيمور - طيب الله ثراه - بمكانة رفيعة، وقد شرفت بالتشريف السامي مرات عدة، ولعل تخصيص عام ١٩٩٤م عاماً للتراث العماني، أكد على مكانتها التاريخية والتراثية العريقة، التي احتضنت احتفالات السلطنة بالعيد الوطني الرابع والعشرين المجيد، بعد أن أوجّه - طيب الله ثراه - في خطاب أنشأه في احتفالات السلطنة بالعيد الوطني الثالث والعشرين المجيد بتخصيص عام ١٩٩٤م للتراث العماني قال فيه : «تأكيداً لهذا الخط الحضاري الذي انتهجناه فأبنا نعلن العام القادم (١٩٩٤) عاماً للتراث العماني، نبرز فيه اهتمامنا بهذا التراث العظيم من خلال خطوات عملية مدروسة تضعه في المنزلة العالية التي يستحقها وسوف نحتمي ونحتفل بالعيد الوطني الرابع والعشرين بإذن الله في مدينة التاريخ والعلم والتراث مدينة نزوى التي كان لها دور، وأي دور في هذا الضمان».

■ من فعاليات التراث في نزوى

مواقفنا الثابتة التي أعلنها دائما ستظل هي المبادئ الأساسية لسياستنا الخارجية

إذ يقول: ((إن الدين يسر ولن يشاد الدين أحد إلا غلبه)) وليس بعد حديث الرسول من مقال.

مواقف ثابتة للسياسة الخارجية

كما أشار - طيب الله ثراه - إلى المواقف الثابتة
للسلطنة من القضايا الإقليمية والدولية،
فقال :
أيها المواطنون..

لقد أصبح عالمنا الذي نعيش فيه اليوم متداخلاً في كثير من قضاياها السياسية والاجتماعية والاقتصادية. ومن هذا النطاق خلق مواقفنا الثابتة التي أعلنها دائماً سبطل في المبادئ الأساسية لسياسةنا الخارجية وتقييم تعاملنا مع الدول التي تلتمز بها كلها أو بجزء منها. إن مراقبتنا للعالم خلال السنوات القليلة الماضية قد أعطتنا أسباباً للتساؤل، حيث إن الدول أصبحت مستقلة أكثر من أي وقت مضى بأن الصراع مسلح بينها لم يعد مجدياً بل معيقاً لنموها ومهدداً للسلام والعدل والعتاب، وإن المنطق والشعور الإنساني يدعمان هذا الاتجاه كظاهرة تاريخية لم يتبدها العالم من قبل. ولكن من ناحية أخرى، نرى مع الأسف أن وحشية الإنسان تجاه نفسه بدأت تبرز للعيان على مستوى أقل متصلة في ظاهرة جديدة للضرار في ظاهرة القسوة التي تتبناها ورفضه للصدق بغير الشرائع في المجتمع الواحد. وقد أصبح واضحاً الآن أن على الدول أن تتعاون فيما بينها على وضع حد لهذه العنف الداخلي الذي يهدد بتدمير شسيج المجتمع في أماكن كثيرة من العالم، والذي يخسئ أن تمتد آثاره السلبية إلى مختلف أرجاء المعمورة إذا تشابك الجهود الدولية من أجل مساعدة الشعوب التي تعاني من وبلائه على معالجة أسبابها معالجة صحيحة.

ووجه - طيب الله ثراه - خطابه لأبناء شعبه في أهميته خلال حل الخلافات، قالنا: شعبنا العزيز..

إن الإسلام مذهب آمناء به، ومطلب نسعى إلى تحقيقه دون تقرب أو إفراط، مصداقاً لقوله تعالى: (وإن جنحوا لضرب فلاناً ما ضربوا بكل قوه) (على الله) وصدق الله العظيم. ولقد تبعنا جميعاً مسارات السلام والخير بشأن قضية الشرق الأوسط، وإن ما حققته من خطوات هامة بالنسبة للممارسين الفلسطيني والأردني قد أعطى العالم مثالا نموذجيا يستحق الدعم والثناء من الجميع. وإسرائيل مطالبة اليوم أكثر من أي وقت مضى بإتخاذ خطوات على المسارين السوري واللبناني لتحقيق الانسحاب التام من الجولان والجنوب اللبناني. وهذه المسألة لا يسعنا إلا نشيد بدور الأردن الشقيق ودور عاهله جلالة الملك الحسين بن طلال في دعم مسيرة السلام وما قربت عنها من نتائج إيجابية.

عمان إلى آفاق المجد والعزة والتقدم

ودعا - طيب الله ثراه - الله، في ختام خطابه
السامي بأن يحفظ عمان بعين رعايته وعنايته،
فقال:
أيها المواطنين..

نغتني هذه المناسبة العظيمة لتهنئتكم بذكري هذا اليوم المجيد، ودعواي للعالي القدير أن يثقل في قلبي والعالي الخاص والشعيرين بحدائق هذا الوطن العزيز، بعون منه تعالى، ويتضافر جهودكم، مزيد مما يصوب إليه، كما توجه خاصة إلى قواتنا المسلحة الباسلة وكتاف أجهزة الأمن الساحرة من أجل ضمان استقرار المجتمع العماني وحماية منجزات نهضته المباركة، وأذ نعبر عن اعتزازنا بهم، وتقديرنا لجهودهم، نتأكد استمرار دعمنا لهم ما يزيد من كفائهم العالية التي تشيد بها، ويسير أدامه سبحانه والوطنية النبيلة، السبيل الله سبحانه وتعالى أن يكلا عمان الحبيبة بعين رعايته وعنايته، وأن يدفع عنها كل سوء ومكره، وأن يرد كل أعدائها في نحرهم، فيثقلوا خاسرين، كما ندعو سبحانه أن يكتب لنا التوفيق والنجاح في كل خطواتنا على درب الطويل الموصلي إلى أفاق الحجد والعزة والتقدم.

كل عام وأنتم بخير. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.



A group of camels and riders in traditional attire standing in front of a large, tiered, light-colored structure, possibly a stadium or arena. The camels are brown and some are carrying riders. The structure has many rows of seating and a central staircase.

■ من احتفال التراث في نزوى

■ السلام مذهب آمن به ومطلب نسعى إلى تحقيقه دون تفريط أو إفراط
■ التطرف والتعصب والتحزب نباتات كريهة سامة ترفضها التربة العمانية



مسيرة الحضارة في جميع الميادين. تلك هي مهمة نظام التعليم وواجبنا جميعا مساعدته في إنجازها على أفضل وجه ممكن.

طرف والتعصب نباتات كريهة

وخاطب جلالة السلطان - طيب الله ثراه - أبناء شعبه الوفي بأهمية الأمن والاستقرار في العمل والإنتاج، وأن التطرف والتعصب نباتات كريمة ترفضها التربية المعانيمة الطيبة، فقال: أيها المواطنون الكرام،

والأمن والاستقرار نعمة من نعم الله تبارك وتعالى على الدول والشعوب، ففي ظلهم يمكن للأمة أن تتفرغ للبناء والتطوير في مختلف مجالات الحياة، وأن توجه كل طاقاتها المعنوية والمادية نحو توفير أسباب الرفاه والرخاء والتقدم للمجتمع، كما أن موهاب الفرد وقدراته الإبداعية الفكرية والعلمية والأدبية والفنية لا تنطلق ولا تنمو ولا تزدهر إلا في ظل شعوره بالأمن وباستقرار حياته وحياة أسرته وذويه ومواطنيه. لذلك كان من أهم واجبات الدولة قديما وحديثا كفالة الأمن وضمان الاستقرار حتى يبقوا المجتمع على قائمه، وفي طمأنينة وهوده يال، للعمل والإنتاج، والإنشاء والتعمير. أما إذا اضطرب حال الأمن، وامترت أركان الاستقرار، فإن نتيجة ذلك سوف تكون الفوضى والخراب والتدمير للأمة ولعمره على حد سواء، وهذا أمر مشاهد وواقع ملموس لا يتطلب كثيرا من الشرح والتوضيح. ومن ثم فإن على كل مواطن أن يكون حارسا أميناً على مكتسيات الوطن ومنجزاته التي لم تتحقق كما نعلم جميعا في الأيام الشديدة، وحشد العاملين الأوفياء، وأن يساهم بالأفكار الخديعة التي تسترثج تحركات براءة عديدة، أن تهدد أمن بلده واستقراره، وأن يحذر ويحذر من هذه الأفكار التي تهدد إلى زرعها في الأمة، وأن يتصكك بمبادئ دينه الحنيف وشرعيته السمحة التي تحثه على الالتزام بروح التسامح والألفة والمحبة.

وأكد جلالة السلطان قابوس - طيب الله ثراه - بأن التطرف مهما كانت مسمياته،

الإنسان العماني على خدمة وطنه غاية كبرى . وهذا فاسمى، وتحقيق ذلك كان لابد من نشر التعليم. وكان لا بد من ربط هذا التعليم بتقاليد الأمة وحضارتها وروحها التاريخية من ناحية، وبمناهج العصر وأدواته وتقنياته من ناحية أخرى، لذلك أنشأت المدارس ومعاهد العلم المختلفة على امتداد الساحة العمانية، وهي تزداد على الأيام توسعا وتنوعا، لتستجيب لحاجات المجتمع، وفي ضوء سياسة ثابتة تسلفها هذه الحاجات وتستجيب لاداعيها ومتطلباتها. ومن هذا المنطلق، ونظرا لأن دراسة العلوم الإسلامية على المستوى الجامعي تتولاها في الوقت الحاضر جهات حكومية متعددة وتوافق لاهج دراسة مختلفة، مما قد يؤدي إلى تباين في المستوى العلمي، واختلاف في التوجه الفكري للخريجين في هذا المجال، ورغبة منا في تطوير هذه المناهج وتقويتها، والتكاثب مع متطلبات المستقبل، وفي توحيد الإشراف على تنفيذها وتحقيق غاياتها في هذه الواحدة، فقد أمرنا بدارسة إنشاء كلية للشرعية والعلوم الشرعية والقانونية باختلاف فرعها، وتخصيصها وما يؤدي إلى بروز جل من

كلية الشريعة ومعهد للقضاء

وتناول جلالة السلطان قابوس - طيب الله ثراه - في خطابه ما أمر به في إنشاء كلية للشريعة والقانون في مسقط، ومعهد عال للقضاء بنزوى، فقال:

إن تخصيص عام للاحتفاء بالتراث ما هو إلا وسيلة قصدنا بها تركيز الاهتمام بالثقافة، وإذكاء بشرة التقدير له في نفوس المواطنين، وتعميق الشعور دائم في أعماقهم لا يخبو أبداً، بأن حاضرهم موصول بماضيهم، وأن الماضي مستقبلهم، وإنما هو نتاج جهدهم في ذلك الزمان وهذا الحاضر، وأن بقدر ما يسهم به كل فرد منهم من فكر متطور، وعلم متقدم، وفق متحضر وعمل إشرافي ذكي، وسبق خبرا، هذا الوطن أعظم ازدهارا واستقرارا، لقد كان تعزيز قدرة

ثم تحدث - طيب الله ثراه - عن التضحيات التي بذلت من أجل الدفع بمسيرة التنمية إلى الأمام فقال:

لقد بدأنا مسيرة البناء والتطور منذ فترة غير طويلة كان ساحل هذا البلد خلافاً في معركته ضد جميع عوامل الخلف، وفي وجهته غير التحديات، مع ذلك العزم الجازم، والإصرار الحازم، الذي أيداه أبناء العالمين في مختلف الحاميات، من أجل ضمان النصر والتغلب على العقبات والصعاب، وبالنسبة والتفاني والإخلاص في العمل، وبالتكاتف والتساند بين القيادة والمواطنين امتد عطاء النهضة الزاخر إلى كل بقعة في أرضنا الطاهرة، دافعا بأخيرا والنماء، زارعا للخصب والرخاء، مبشرا بغد أسعد وأمجد، فلهذا السعيد من قبل ومن بعد، ولله الشكر والتثناء على ما أخذ من نعم، وما أوّل من جود وكرم، وما قبض من توفيق وسداد، وهداية وروشاد. ونسأله سبحانه أنه من قبض الآله، وبركات أضره وسماه، انه سميع عليم مجيب الدعاء، يزيد التافرين فضلا، ويمنح الكافرين عدلا. (لئن شكرتم لأزيدنكم ولئن كفرتم إن عذابي لشديد))

سليق الله العظيم.

التجربة العمانية الضاربة في أعماق الزمن

كما أكد جلالة السلطان قابوس بن سعيد بن
تيمور - طبيب الله لشره - على أهمية الدور
الذي تلعبه لعمان على مر التاريخ قائلا :
المواطنون..
أسهمت عمان على امتداد تاريخها الطويل
في صنع الحضارة الإنسانية. وكان لبناؤها جهد
غير منكور في خدمة هذه الحضارة، فالوقوع
التميز لهذا البلد الطيب، والروح التضامنية
التي حملت المعانيين إلى أقصى الأرض،
جويون البحر، ويمتصون الأخطار، فيلمسون
بأبديةهم، وشاهدوا بعينهم، ويخالطون
بديوبهم، وعقولهم، صنفا من الحضارات،
وسروبا من الثقافات، وأشكالا متباينة من
الانتماءات والعادات.. كل ذلك كان له ولا شك
أثر بارز في البناء الحضاري الذي تلاه الأبناء

الطقس

حالة الجو

حركة الرياح

حالة البحر

الصفحة الأخيرة

عُمان

جريدة يومية سياسية ناسبت عام ١٩٧٢ م
تصدرت مؤسسة عُمان للصحة والإعلام

السبت ٢١ من جمادى الآخرة ١٤٤١هـ الموافق ١٥ من فبراير ٢٠٢٠م العدد ١٤١٣٧

Saturday 15 February 2020 - Edition No 14137

نوافذ

أحمد بن سالم الفلاحي
shialoom@gmail.com

عندما نذكر البحر ..

ما بين البحر واليابسة ثمة علاقة وشائجية، تعود إلى العصر الأول منذ بدء الخليقة، كما يعتقد ويتصور، ويقدر هذا التقارب في موضوعية النشأة الأولى، ظلت هناك حالة من التجاذب بين طرفين؛ كل طرف يمثل معادلة مستقلة، فكلما غزا البحر اليابسة «حالة المد، انكفأت الأرض على ذاتها وتموضعت، وكلما أرادت أن ترد بهجوم مباغت كان البحر هو أيضا أقرب إلى التراجع إلى زمنٍ مسمى «حالت الجزر، وتظل هذه المناكفة اليومية قائمة، ومستساعة، ومقبولة، وتثير الأسئلة عندما يكون هناك خلل في حالة تغير أحدهما على الآخر إلى الحد غير المقبول، فتتمدد اليابسة على حساب الماء، معناه أن هناك خلل في الأيكولوجيا، وذات الحكم يذهب في حالة تمدد الماء على حساب اليابسة، وفي الحالة العامة للصورة الماثلة أمامنا هنا في هذا المثال تظل الحدود هي المختلف عليها، والمتفق عليها في هذه المناولة اليومية بين الطرفين، ف... سواحل المد والجزر قدمت أفضل الفرص للغذاء والاستقرار، والتكاثر، والتعلم، كما كتب كارل ساور في العام ١٩٦٢م، حسب ما جاء في كتاب (الساحل البشري) لجون آر غيليس؛ أكاديمي من أمريكا.

فأحد الفاصل ما بين اليابسة والماء، حد سرمدى، ومكوّن مهم في العلاقة بين اليابسة والماء، وبالتالي متى كان هناك تعد ما من أحد الطرفين على الآخر، قابله حالة من الذعر، ومن الاستنفار، ومن طرح الأسئلة، ومن البحث عن الأسباب، ومن أعمال الجهد لإيجاد الحلول السريعة حتى لا يكون هناك تقاخم للمشكلة إلى الحد الذي يخرج عن نطاق السيطرة، كما هو الخوف دائما.

والحد الفاصل بين البحر واليابسة ينبئ عن مقاربتيْن مهمتين في حياتنا نحن البشر: الذين نستلهم من هذه العلاقة القائمة المعاني الكبرى للحدود، وهما: مقارنة الزمان، ومقاربة المكان، وكلاهما عنصران مهمان في حياتنا اليومية، ولا يمكن تجاوزهما، أو تفضيل أحدهما على الآخر، فالحدود المكانية قائمة بيننا وبين بعضنا البعض في مختلف التقاطعات التي نعيشها كبشر، وبيننا وبين مختلف الكائنات الأخرى من حولنا الحية منها والجماد، ولا يمكن تجاوز الحدود المكانية بيننا وبين كل ما حولنا، ولا سادت شرعية الغاية؛ حيث الحياة للأقوى؛ وهذا ما لا يمكن بقاؤه، وإن حل لظرف ما في زمن ما، فليس معنى ذلك أن تكتسي الصورة العامة للحياة بها كصورة قائمة في العلاقة بين الأحياء.

وتتمثل الحدود الزمنية ذات المعنى والأهمية، وإن كان الزمن يختلف في التعامل معه، كما هو المكان؛ حيث المادة للمموسة؛ إلا أن الزمن يفرض استحقاقات حدوده في الذاكرة الجمعية، حيث يعي الجميع أن هناك حدودا زمنية قائمة بين الليل والنهار، وبين الشهور والسنين، وبين الساعات والأيام، فلا يمكن أن يكتمل اليوم دون أن يتقضى عمرا زمنيا مقداره (٢٤) ساعة، وكذلك الشهر ما بين (٢٩ أو ٣٠) يوما – قياسا على الشهر القمري هنا – والسنة بـ (١٢) شهرا، فهذه التراتيبات المكانية والزمانية هي اليوم من أهم المحددات التي تنظم حياتنا كبشر، وحياة كل الكائنات من حولنا، وعليها يقاس فهم الكثير من مقومات الحياة التي ترتبط بالحدود كأهم منظم للعلاقة بينها. تقول ربييكا سولنت؛ وهي كاتبة أمريكية؛ صاحبة كتاب (الأمل في الأوقات الظلمة) ما نصه: «إن ساحل البحر حافة... وهو يتحدى الفكرة المعتادة للحدود عبر كونه غير ثابت، متقلبا، وغير قابل للنشأ، - انتهى النص - فالديمومة القائمة للبحر في صنع حدوده مع اليابسة تظل وتقتصر، حسب فهم النص أعلاه، ولذلك هو ثابت ومثقل، ولكن مع ذلك هو يبقى حدا لا يمكن غرض الطرف عنه، وكذلك حالنا مع كافة الحدود الفاصلة بيننا وبين الآخرين، وبيننا وبين عوالم حياتنا الحاضرة.



صياد يطل من قاربه حين قفزت الدلافين في مياه مضيق البوسفور في إسطنبول. (أ.ف.ب)

الأخبار الكاذبة تجعل انتشار الأمراض أسوأ

لندن، (رويترز) - ذكرت دراسة نشرت أمس أن «الأخبار الكاذبة، بما فيها المعلومات الخاطئة والنصائح غير السليمة على وسائل التواصل الاجتماعي، قد تجعل انتشار الأمراض أسوأ.

وفي تحليل لمدى تأثير المعلومات الخاطئة على انتشار الأمراض، قال علماء بجامعة إيبست أنجليا (يو.إي.إيه) البريطانية: إن أي جهود تتنجح في منع الناس من نشر أخبار كاذبة يمكن أن تسهم في إنقاذ أرواح.

وفيما يتعلق بفيروس كورونا الجديد (كوفيد-١٩) المنتشر في الصين حاليا قال بول هنتر أستاذ الطب بجامعة يو.إي.إيه وأحد قادة فريق البحث: «هناك الكثير من التكهّنات والمعلومات الخاطئة والأخبار الكاذبة على الإنترنت... عن كيفية نشوء الفيروس ومسبباته وكيفية انتشاره، وتابع قائلا: «المعلومات المغلوطة تعني إمكانية انتشار النصائح الخاطئة بسرعة شديدة، وهي يمكن أن تغير السلوك البشري بما يفتح المجال أمام مخاطر أكبر.»

وأضاف: «الأخبار الكاذبة تُختلق دون أكرثات

الموضة تعانق الشوكولاته في عرض للأزياء ببلجيكا

بروكسل، (رويترز): سارت عارضات أزياء يرتدين أثوابا من الشوكولاته على مشفى في بروكسل ليل أمس الأول في عرض جمع بين مصممي الأزياء الراقية ومنتجي وبائعي الشوكولاته الفاخرة.

وتضمنت الإبداعات الأربعة عشر في معرض «(صالون دو شوكولا) السنوي سترة ملونة بها بتلات من الشوكولاته البارزة من القماش.

وقالت مصممة الأزياء سيكستين آن دي مولينا: «هذا مزيج من الأزياء الراقية والشوكولاته البلجيكية، مضيفة أنها قصت خمسة أشهر في العمل على هذا التصميم الذي يضم ألف قطعة من الشوكولاته.

وأضافت في بعض الأحيان، يكون من الصعب تحديد أي جزء من الفستان هو في الواقع شوكولاته وأي جزء منه ملون، وشمل العرض فستانا آخر مزينا بالشوكولاته مستوحى من أفعنة المهرجانات، بينما كان هناك زي ثالث عبارة عن فستان طويل بالألوان البني والبني الفاتح والأحمر وبشبه المشغولات اليدوية.

ويفتح عرض الأزياء هذا معرضا للشوكولاته يستمر ثلاثة أيام ويضم حلقات عمل وفرصة لتذوق المنتجات ومناقشات، حيث يقدر منظم العرض جيرارد بالاسيوس أنه سي جذب نحو ٢٥ ألفا من المشاهدين والمشاركين.

قطع الشوكولاته تزين لباس عارضة أزياء. (أ.ف.ب)

فيلان وطلبة من تايلاند يرسلون تحية للصين في عيد الحب

بانكوك، (رويترز): نحو ثلاثة آلاف طالب تايلاندي تجمعوا أمس في فناء مدرسة باقليم أوتايا تعبيراً عن تمنياتهم الطيبة في عيد الحب للصين التي تكافح وباء فيروس كورونا. وهدف طلاب ومعلمو مدرسة جيراسات ويتايا «يا صين.. واصل الكفاح، أثناء تجمعهم وبرتقئهم زوج من الفيلة ليصنعوا معا شكل قلب.

وقال لياينج جيه، معلم اللغة الصينية في المدرسة، وهو من مدينة شيامين على ساحل الصين الشرقي: «الناس في الصين الآن يشعرون بالقلق والهلع، لذا ينبغي أن نعطيهم شوب الدول الأخرى الثقة ليمكنوا من الصمود.

ورصدت تايلاند ٣٣ حالة إصابة بفيروس كورونا لكنها لم تسجل أي حالة وفاة حتى الآن. وأعلنت لجنة الصحة الوطنية بالصين في أحدث بيان لها عن رصد ١٢١ حالة وفاة جديدة و٥٠٩ إصابة أخرى بفيروس كورونا في بر الصين الرئيسي أمس الأول مما يرفع العدد الإجمالي للإصابات إلى ٦٣٨٥ حالة.

أول ظهور لصغير الدبة القطبية نورا في حديقة حيوان شوينبرون في فيينا، النمسا. (أ.ف.ب)