

■ حماية المستهلك بصحار تضبط ٤ ورش لتصنيع الأثاث باستخدام مواد قديمة وغير صحية

■ ندوة حول التوعية الوقائية للمزروعات وتحسين جودة المنتجات الزراعية

■ النضط يواصل تراجعه مع انحسار المخاوف من التداعيات الجيوسياسية



الجيل الأخضر ..
مدرجات زراعية
فنية صاغتها
أنامل الآباء
والأجداد

الانتهاء من
سفلة ووصف
طريق سبت. مزرع
بولاية الكامل
والوافي

بدء التشغيل
الفعلي لقارب نور
العلم لنقل معلمي
الحلانيات عبر
بحر العرب

■ لقاءات في صراع تحسين المراكز بدوري عمانتل .. اليوم

■ مسابقات القوى تقترح إقامة بطولة جديدة للأندية والفرق الأهلية

■ ١٥ لاعبا في المعسكر الداخلي لمنتخب ناشئي السباحة بصحار



رئيس التحرير
سيف بن سعود المحروقي

٢٨ صفحة
الثمن 200 بيسة



تداولات السوق ٤,٣ مليون ريال في أسبوع

أنهى المؤشر الأسبوعي لسوق مسقط للأوراق المالية الأسبوع الماضي متراجعا ٢٧,٩ نقطة بما يعادل ٠,٧٪، بعد إغلاقه عند مستوى ٣٩٧٧,١٦ نقطة، وقد تراجعت القطاعات بشكل جماعي بتصدرها مؤشر قطاع المال الذي هبط بنسبة ٠,٧٪، وسجل إجمالي حجم التداولات والقيمة تراجعا واضحا، حيث بلغ إجمالي قيمة التداولات خلال الأسبوع ٤,٣ مليون ريال عماني، جراء تداول ٢٦,٥ مليون سهم بعدد صفقات بلغ ٢٠٥٩ صفقة.

«التفاصيل ص ١٠»

Saturday 11 January 2020 - Edition No 14102

السبت ١٥ من جمادى الأولى ١٤٤١هـ الموافق ١١ من يناير ٢٠٢٠م العدد ١٤١٠٢

جريدة يومية سياسية تأسست عام ١٩٧٢م
تصدر عن مؤسسة عمان للصحافة والنشر والإعلان

www.omandaily.om

رياح خفيفة وانخفاض الرؤية الأفقية لتكاثف الضباب

أمطار على بعض الولايات وتأثير «الأخدود» مستمر إلى الغد



■ من أمطار يوم أمس في ولاية البريمي

هطلت أمس أمطار تراوحت بين الخفيفة والمتوسطة على عدد من الولايات الشمالية من السلطنة، جراء تأثر السلطنة بأخدود منخفض جوي منذ أمس الأول الخميس ويستمر حتى يوم غد الأحد. وأدت الأمطار إلى جريان عدد من الشعاب ونزول الأودية. وقد أدت الأمطار المصحوبة بالرياح الخفيفة مع الطقس البارد كذلك إلى انخفاض ملحوظ في درجات الحرارة.

وكانت الأمطار قد بدأت بالهطول من ليلة الخميس على فترات متقطعة وهطلت بغزارة عند فجر أمس واستمرت في الهطول عقب ذلك على شكل زخات متقطعة. وفي بعض الولايات حذرت شرطة عمان السلطانية جميع المواطنين والمقيمين وعابري الطريق بعدم المجازفة في عبور الأودية والشعاب أثناء جريانها. وقد لوحظ انخفاض الرؤية الأفقية خلال هطول الأمطار لتكاثف الضباب.

«التفاصيل ص ٣»



■ لقاء يوسف بن علوي ومارتن غريفيث

ابن علوي يبحث مع المبعوث الخاص للأمم المتحدة إحلال السلام في اليمن

استقبل معالي يوسف بن علوي الوزير المسؤول عن الشؤون الخارجية مارتن غريفيث المبعوث الخاص للأمم المتحدة لإحلال السلام في اليمن.

إلى اليمن، وجرى خلال اللقاء بحث جهود الأمم المتحدة في المشاورات التي تقوم بها بين الأطراف اليمنية لإحلال السلام في اليمن.

اعتمادا على نتائج مسح للمتطلبات بكافة المحافظات

تأهيل وتحديث مستمر لأسواق الأسماك في السلطنة

تعمل وزارة الزراعة والثروة السمكية ممثلة في المديرية العامة للتسويق والاستثمار السمكي على تطوير منظومة الأسواق السمكية في السلطنة وفق خطة شاملة تقوم على بناء أسواق جديدة وتطوير وتحديث الأسواق القائمة في ولايات السلطنة.

وقد قطعت الأعمال الخاصة بالتحديث والتطوير للأسواق السمكية شوطا كبيرا ومازال العمل مستمرا. ونفذت المديرية العامة مسحا للأسواق بمختلف المحافظات. حيث تم تحديد مكونات تلك الأسواق من البنية الأساسية والخدمات المتوفرة ونشاط السوق وعدد البائعين واحتياجات تأهيل وتطوير السوق. وساهم المسح بتوفير قاعدة بيانات عن الأسواق السمكية بالسلطنة

«التفاصيل ص ٩»

إسرائيل تفرج عن سجينين من الجولان بعد وساطة روسية

٨ قتلى في غارات شرق سوريا على الحدود العراقية



■ قوات شبه عسكرية في منطقة حدودية بين سوريا والعراق

«أ ف ب»

بيروت - القدس - (أ ف ب): قتل ثمانية على الأقل من مقاتلي الحشد الشعبي العراقي جراء غارات نفذتها طائرات مجهولة ليل الخميس (الجمعة) على مواقع في شرق سوريا قرب الحدود العراقية، وفق ما أفاد المرصد السوري لحقوق الإنسان أمس.

وذكر مدير المرصد رامي عبد الرحمن لوكالة فرانس برس أن «طائرات مجهولة استهدفت مستودعات وأليات للحشد الشعبي في منطقة البوكمال، بمحافظة دير الزور، وأسفرت عن مقتل «ثمانية مقاتلين عراقيين على الأقل»، بالإضافة إلى إصابة آخرين بجروح.

وأعلنت السلطات الإسرائيلية ليل الخميس (الجمعة) الإفراج المبكر عن سجينين، أحدهما كان قد حكم عليه بتهمة التجسس لصالح سوريا، وذلك في إطار عملية تبادل معقدة سهلتها روسيا.

وصدق القت درزي من مواليد مجدل شمس في الجولان عام ١٩٦٧، وكان حكم عليه عام ٢٠١٥ بالسجن ١١ سنة بتهمة التجسس والخيانة والاتصال بعميل أجنبي ونقل معلومات إلى سوريا في أوقات الحرب.

وقالت سلطات السجون الإسرائيلية في بيان قبيل منتصف الليل

تحرك إقليمي و«أوروبي» للتوصل إلى حل سياسي

حفر يرحب بوقف إطلاق النار لكنه يؤكد استمرار العمليات

بنغازي - رويترز: قالت القوات المقاتلة في شرق ليبيا بقيادة خليفة حفتر أمس إنها لن تتوانى عن حملتها العسكرية في العاصمة طرابلس، رافضة على ما يبدو دعوة من روسيا وتركيا لوقف إطلاق النار. ورحب حفتر في بيان بمبادرة روسيا «لإحلال السلام وتحقيق الاستقرار في ليبيا، لكنه أكد استمرار حربه في طرابلس، وذلك بحسب بيان صادر عن المتحدث باسمه أحمد المسماري. وكانت قوات حفتر قد بدأت هجوما لانتزاع السيطرة على طرابلس في أبريل، لكن سرعان ما تعثرت الحملة على مشارف المدينة، لكن تحققت

الأمم المتحدة: العنف في الكونغو يرتقي لـ«جريمة إبادة»

كينشاسا - (أ ف ب): أعلنت الأمم المتحدة في تقرير أن أعمال العنف في مقاطعة إيتوري بشمال شرق جمهورية الكونغو الديمقراطية منذ ديسمبر ٢٠١٧ «قد تشكل عناصر تؤسس لجرائم ضد الإنسانية، أو حتى «جريمة إبادة»، ووفقا للتقرير الصادر عن مكتب الأمم المتحدة المشترك لحقوق الإنسان «قتل ٧٠١ شخص على الأقل»، «ويبدو أن الغالبية العظمى لضحايا الهجمات قد استهدفوا بسبب انتمائهم لمجموعة «الهيمبا» (قتل ٤٠٢ فرد على الأقل منها بين ديسمبر ٢٠١٧ وسبتمبر ٢٠١٩)». ويضيف التقرير المشترك بين مهمة الأمم المتحدة في الكونغو (مونوسكو) ومكتب حقوق الإنسان أن «أحد الهممات الكبرى للنزاع هو سيطرة مجموعة الليندو على الأراضي».

استؤنفت أعمال العنف بين الليندو، المزارعين في أغلبهم، والهيمبا، وهم مربي حيوانات وتجار، نهاية ٢٠١٧ في هذه المقاطعة الحدودية مع أوغندا والتي تمثل أيضا مطعما لما تحتويه من ذهب ونفط على ضفاف بحيرة ألبرت. وخلف صراع سابق بين عامي ١٩٩٩ و٢٠٠٣ عشرات آلاف القتلى وانتهى بتدخل قوة أوروبية (عملية أرتيميس) بقيادة فرنسية.



■ جانب من معرض لطائر اليوم العماني في جبال ظفار للمصورين صلاح الرواس وهيثم الشنفرى، وقد أقامته المديرية العامة للسياحة بمحافظة ظفار بالتعاون مع عدد من الشركاء السياحيين، وتضمن المعرض ٣٠ صورة للبوامة.

«التفاصيل ص ١٨»

على مسافة واحدة من معسكري الحرب في ليبيا والرافضتان لأي تدخل أجنبي في البلد الجار، جهودهما للتوصل إلى حل سلمي في ليبيا.

ووسط نشاط دبلوماسي حثيث، حضت الجزائر المجتمع الدولي وخصوصا الأمم المتحدة على «تحمل مسؤولياتها، لدفع وقف فوري لإطلاق النار وإنهاء التصعيد العسكري، في ليبيا.

وعقد وزراء خارجية الدول الأعضاء ٢٨١ في الاتحاد الأوروبي اجتماعا في بروكسل أمس لمناقشة الأزمة الليبية.

طالبوا بإجراءات فورية لمواجهة التغير المناخي الآلاف في أستراليا يتظاهرون بسبب «الحرائق»



كانبرا - (د أ ب): شارك الآلاف في أستراليا أمس في مظاهرات بعدما سئمو الشعور بالحرارة المنيعة من حرائق الغابات والتي يرون أنها ترجع إلى التغير المناخي، وقرروا انتقاد ساسة بلادهم في احتجاجات خرجت في أنحاء أستراليا.

■ ناشطو المناخ يتظاهرون في المدن الأسترالية

وشارك عشرات الآلاف، وقد تضرر بعضهم مباشرة جراء حرائق الغابات، في معظم المدن الأسترالية الكبرى، ووجهوا انتقادات لطريقة الحكومة المحافظة في التعامل مع أزمة حرائق الغابات وطالبوا بإجراءات فورية في مواجهة التغير المناخي.

الجبل الأخضر .. مدرجات زراعية فنية صاغتها
أنامل الآباء والأجداد



السياحة نفذت مشروع المشى الجبلى الذي يربط الجبل بعدد من الولايات

الخلاية، والتنوع البيئي،
الصخرية والتشكيلات
النادرة والكهوف الطبيعية
والجيولوجية وشرقات الجبال
العالية والأودية العميقة، لذا
يتواصل توافدهم على النجابة
مما يغنى النجابة تجارياً
وإقتصادياً، ويفتح المجال
للاستثمار في المجال السياحي
من أجل تعزيز وتطوير
السياحة المحلية، والإسهام
في تنوع مصادر الدخل التي
تسعى إليها الحكومة لدعم
الاقتصاد الوطني.

وتضاريسه المتنوعة، ووديانه الرائعة.

ويوجد في الجبل الأخضر عدد من القرى التي تعد لوحة فنية جميلة صاغتها أياد وأنامل الآباء والأجداد وتوارثها الأبناء والأحفاد وقامت وزارة السياحة بمشروع المشي الجبلي الذي يربط بين الجبل الأخضر وعدد من الولايات المختلفة.

ويجد هواة الرحلات وشاق الغامرات متعتهم وراحتهم في طبيعة نائية الجبل الأخضر الغنية بالناظر الطبيعية

بيئة الجبل مشجعة
لهواة الرحلات
وعشاق المغامرات

أشجار سامقة وثمار
متنوعة وأجواء
باردة في الشتاء

العمانية: تعد نياية الجبل الأخضر التابعة لولاية نزوى بمحافظة الداخلية من أبرز الوجهات السياحية في السلطنة، وترتفع عن مستوى سطح البحر نحو ٣٠٠٠ متر وتبعد عن العاصمة مسقط نحو ١٧٠ كيلومترا.

وتتميز الجبل الأخضر بطقسه المعتدل صيفا، والبارد شتاء مع تساقط الثلوج أحيانا، كما يتميز بممراته الزراعية الواسعة، وأشجاره وثماره الفريدة، وجباله الشاهقة،



مياه متدفقة وخضرة يانعة

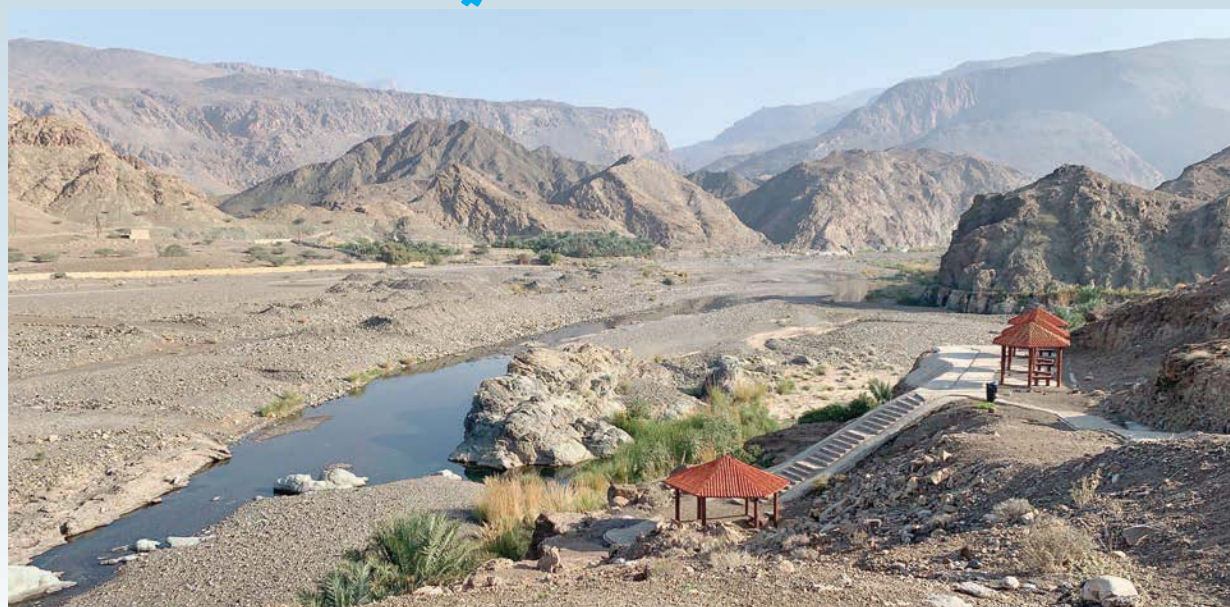
وادي دماء والطائيين . . قبلة سياحية لمحبي الرحلات وعشاق التخييم

دماء والطائيين - أحمد المعمرى :

تمتّع ولاية دماء والطائيين بمقومات سياحية متنوعة تجذب إليها السياح من داخل السلطنة وخارجها لا سيما تنوع التضاريس الجبلية للولاية الممتدة على طول السلسلة الجبلية للجبيل الأبيض، كما تعتبر الولاية الممتدة مسافة تزيد عن ٨٠ كيلومتراً من أهم ووافد المياه للولاية فهي تغذي الأفلاج التي يعتمد عليها الأهالي والمزارعون في ري مزارعهم. من معالم الولاية السياحية وأدى ضيقة التي يعتبر من أخصب الوديان في المنطقة وأوفرها ماء، حيث تصب فيها جميع أودية الولاية وهو الرافد الأساسي لسد وادي ضيقة بولاية قريات، وتعتبر بمثابة ملتقى لجميع روافد مياه الولاية، مما يكون لذلك من أثر جيد في وفرة المياه بهذه المنطقة بغزارة على مدار العام.

ذلك تعتبر منطقة سموط من المناطق السياحية التي تشتهر بها الولاية، حيث تتوفر بها المياه المتدفقة والأشجار ورافة الظلال بمساحات واسعة. أما بالنسبة لمحبي صعود الجبال الشاهقة، فقد تم ربط الجبل الأبيض بشعار تائب مما يتيح الفرصة لتفصيل التحدي لزيارة هذه المنطقة التي تتميز بأجواء مشابهة لأجواء الجبل الأخضر.

وتم مؤخراً اكتشاف أحد الكهوف الكبيرة الذي يسمى كهف أبويهان ببلدة سموط الذي يعد أحد المعالم التي تضفي إلى هذه الولاية عوامل الجذب السياحي.



■ من المناظر المتعددة في ولاية دماء والطائيين



طور أعمالك مع أكاديمية الوثبة للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة في محافظة مسندم

للتسجيل يرجى الدخول إلى موقع البنك الإلكتروني وتعبئة الاستمارة، التسجيل مفتوح لغاية ١٨ يناير ٢٠٢٠م
البرنامج متاح مجاناً من بنك مسقط لرواد الأعمال العمانيين

بنك مسقط، أفضل كل يوم.

لمعرفة المزيد bankmuscat.com

تطبق الشروط والأحكام

جاء تأثر السلطنة بأخدود منخفض جوي

هطول أمطار بين الخفيفة والمتوسطة على عدد من محافظات السلطنة



■ من الأمطار في البريمي



■ من أمطار ولاية شناص

جريان عدد من الشعاب في مسندم والبريمي ونزول وادي كمزار



■ مرور مياه أمطار كمزار بين المنازل



■ من أودية كمزار

عقب ذلك على شكل زخات متقطعة، وقد ارتوت الأرض وتجمعت المياه في الأماكن المنخفضة على مسارات الطرق القديمة في قرى الولاية .
وشهدت معظم قرى وأودية ولاية الرستاق هطول أمطار خير تراوحت بين المتوسطة والخفيفة نتج عنها انخفاض كبير في درجات الحرارة بشكل كبير، حيث شهدت قرى وادي بني غافر أمطاراً متوسطة وقرى وادي بني عوف وأودية السحتن ونيابة الحوقين أمطاراً متواصلة منذ الصباح الباكر تراوحت بين المتوسطة والخفيفة وكما شهدت قرى مركز الولاية أمطاراً متفاوتة تراوحت بين المتوسطة والخفيفة. وشهدت قرى الغشب وويل والوشيل والمزاحيط وفلح الشراة أمطاراً متوسطة سالت على إثرها الشعاب والسيالات الجبلية، جعلها الله أمطار خير وبركة وعم بنفعها البلاد والعباد.
وهطلت منذ الصباح الباكر أمطار بين المتوسطة والغزيرة على كافة المناطق والبلدات التابعة لولاية السنينية، كالعويدة والسلاحية والراكي والخب والرقبة والوجن والمنازل والملتقى والمساكن الاجتماعية ومركز الولاية وغيرها، وحذرت شرطة عمان السلطانية بمحافظة البريمي وولاية السنينية جميع المواطنين والمقيمين وعابري طريق السنينية المتجهين من محافظتي البريمي والظاهرة والداخلية عدم المجازفة في عبور الأودية والشعاب أثناء جريانها، ولوحظ انخفاض الرؤية الأفقية خلال هطول الأمطار لتكاثف الضباب.

أمطار متواصلة

شهدت مختلف ولايات محافظة مسندم هطول أمطار متواصلة طوال أمس وتراوحت هذه الأمطار بين الخفيفة والمتوسطة سالت على إثرها الأودية والشعاب في مختلف الولايات، حيث تركزت الأمطار على نيابة ليما ومنطقة كمزار- وشهدت ولاية بخاء والقرى التابعة لها أمطاراً بين المتوسطة والخفيفة صباح أمس وتركزت الأمطار على المناطق الجبلية والسكنية ونزول عدد من الشعاب في ولاية بخاء والقرى التابعة لها، كما شهدت ولاية خصب أمطاراً بين الخفيفة والمتوسطة والمناطق التابعة لها ونزول عدد من الأودية والشعاب .
وهطلت أمطار بين المتوسطة والغزيرة على نيابة ليما نزل على إثرها الأودية والشعاب كوادي نبطية ووادي مق اليلب كذلك شهدت منطقة كمزار أمطاراً ونزول وادي المرواني ووادي علي بيك - كما شهدت ولاية دبا أمطاراً بين الخفيفة المتوسطة والغزيرة على المناطق الساحلية ونزول عدد من الشعاب بولاية دبا وتوابعها وأودية أخرى في المناطق البحرية .

مراسلو «عثة» في الولايات والعمانية :

هطلت أمس أمطار تراوحت بين الخفيفة والمتوسطة على عدد من الولايات جراء تأثر السلطنة بأخدود منخفض جوي. فقد هطلت أمطار خفيفة على ولايتي بوشر والسبب بمحافظة مسقط. وهطلت أمطار خفيفة على ولايات الرستاق وبركاء ونخل ووادي المعاول والمنصعة بمحافظة جنوب الباطنة.
كما هطلت أمطار بين الخفيفة والمتوسطة على ولايات خصب وبخاء ومدحاء ودبا ونيابة ليما بمحافظة مسندم أدت إلى جريان عدد من الشعاب ونزول وادي كمزار.
وهطلت أمطار خفيفة على ولايات شناص ولوى وصحار وصحم بمحافظة شمال الباطنة. وشهدت ولايات عبري وضنك وينقل بمحافظة الظاهرة هطول أمطار خفيفة، وهطلت أمطار تراوحت بين الخفيفة والمتوسطة على ولاية البريمي بمحافظة البريمي أدت إلى جريان بعض الشعاب. وفي محافظة الداخلية هطلت أمطار على ولايات بهلا والحمراء ونزوى وأدم ومنح وبدبد وسمايل ونيابة الجبل الأخضر.
جعلها الله سقيا خير وبركة وعم بنفعها البلاد والعباد.
وفي ولاية البريمي هطلت أمطار بين الخفيفة والمتوسطة بدأت منذ مساء أمس الأول استمرت بصورة متقطعة على مدى يومين متتاليين وصاحبت هطول الأمطار رياح خفيفة أدت إلى انخفاض درجات الحرارة بشكل ملحوظ وشملت الأمطار جميع مناطق الولاية، كما شهدت مناطق الفياض ووادي صاع وحفيت والعقدة أمطاراً بين المتوسطة والخفيفة.
كما شهدت قرى ولاية شناص بمحافظة شمال الباطنة خلال اليومين الماضية هطول أمطار متفاوتة الغزارة أدت إلى جريان عدد من الشعاب وتجمعت للمياه في الأماكن المنخفضة مع انخفاض ملحوظ في درجات الحرارة . وخرج الأهالي مستبشرين بأمطار الخير والاستمتاع بقضاء إجازة نهاية الأسبوع في الأودية والسهول والحدائق وغيرها من المتنفسات.
وقد هطلت أمطار غزيرة إلى متوسطة على ولاية لوى ضمن تأثيرات منخفض الأخدود الجوي، حيث عمت الأمطار قرى الولاية الساحلية والقرى الواقعة في النطاق الغربي من الولاية بالإضافة إلى مخططات البلدة السكنية الجديدة .
ونظرا لعدم تركز الأمطار بغزارة على رؤوس الجبال فلم يكن هناك جريان للأودية وكانت الأمطار قد بدأت بالهطول من ليلة الخميس على فترات متقطعة وهطلت بغزارة عند فجر أمس واستمرت في الهطول



■ من أمطار نيابة ليما



■ من أمطار ولاية السنينية



■ من أمطار ولاية البريمي





■ صمم الطريق وفق أعلى المواصفات الفنية

■ من طريق سبت مزرع بالكامل والوافي

يوفر عند افتتاحه أقصى درجات الأمن والسلامة والانسيابية

الانتهاء من سفلة ورصف طريق سبت - مزرع بولاية الكامل والوافي يخدم قرية السياق المجاورة التابعة لولاية وادي بني خالد



الشهير وذلك بتصميم وتنفيذ ٢٦ عبارة بعرض ٤أمتار وارتفاع ٢,٥متر و٨ عبارات أخرى في مواقع مختلفة لجعل الطريق سالكا في مختلف أحوال الطقس وسيوفر الطريق عند افتتاحه أقصى درجات الأمن والسلامة والانسيابية في الحركة المرورية وتقليل زمن التنقل بين هذه القرى وتنشيط الحركة التجارية والسياحية والعمرانية كون هذه القرى تتوافر بها مقومات سياحية بيئية وتراثية وسيهم في التواصل الاجتماعي بين سكان القرى وزيادة عمر المركبات. ويعد الطريق الجديد تحفة فنية جميلة رسمتها أنامل التنمية التي شملت السهل والبحر والوادي والجبل في جميع أنحاء السلطنة. أهالي هذه القرى عبروا عن شكرهم لوزارة النقل والاتصالات على تنفيذها المشروع مناشدين الوزارة رصف الأجزاء التي يتم تمهيدها وتهيتها مباشرة وذلك للتقليل من معاناتهم في التنقل خاصة عند هطول الأمطار.

الكامل والوافي - سعيد المسعودي

انتهى العمل من مشروع تصميم وتنفيذ طريق سبت. مزرع بولاية الكامل والوافي بمحافظة جنوب الشرقية والذي يخدم قرى سبت ومزرع التابعة للولاية وقرية السياق المجاورة التابعة لولاية وادي بني خالد. والذي تشرف على تنفيذه وزارة النقل والاتصالات . وصمم الطريق بأعلى المواصفات والمقاييس العالمية المعمول بها في مجال الطرق وحسب دليل الطرق العماني وذلك بعرض ٨ أمتار بالأسفلت و٣ أمتار اكتاف ترابية من الجانبين مع أعمال القطعيات والردميات وذلك بهدف تسوية انحدار الطريق لسهولة مرور مختلف المركبات ويجري حاليا تنفيذ عبارات مختلفة المستويات لتصريف مياه الأمطار والأودية والتي من أهمها مسار الطريق في منطقة عبور وادي سبت المنحدر من وادي بني خالد

جنوب الباطنة تحتفل بيوم البيئة العمانية



■ من حضور الاحتفال

الرساق- سعيد السلماي :

دشنت إدارة البيئة والشؤون النخبة بمحافظة جنوب الباطنة احتفالاتها بيوم البيئة العمانية الذي يصادف الثامن من يناير



■ جولة في المعرض المصاحب

من كل عام والذي يأتي هذا العام تحت شعار مجتمع متعاون لبيئة مستدامة وذلك بالتعاون مع مركز الوفاء لتأهيل الأطفال المعاقين بولاية الرساق ومركز النخلة التابع دائرة الصناعات الصولي أخصائي توعية وإعلام من قسم التوعية والإعلام بالإدارة البيئية العمانية، وتم عرض لوحة ترحيبية من تقديم طلاب المركز تلاه عرض مرئي ثم قام الحضور بجولة في المعرض الذي يضم تعريفا بالمركز وأعمال الطلاب في إعادة التدوير والصناعات السعفة وركنا لمركز النخلة وفي الختام تم تكريم الجهات الشاركة والطلاب.

من كل عام والذي يأتي هذا العام تحت شعار مجتمع متعاون لبيئة مستدامة وذلك بالتعاون مع مركز الوفاء لتأهيل الأطفال المعاقين بولاية الرساق ومركز النخلة التابع دائرة الصناعات الصولي أخصائي توعية وإعلام من قسم التوعية والإعلام بالإدارة البيئية العمانية، وتم عرض لوحة ترحيبية من تقديم طلاب المركز تلاه عرض مرئي ثم قام الحضور بجولة في المعرض الذي يضم تعريفا بالمركز وأعمال الطلاب في إعادة التدوير والصناعات السعفة وركنا لمركز النخلة وفي الختام تم تكريم الجهات الشاركة والطلاب.

«حياتك أمانة» محاضرة مرورية بالسنية



السنية - ثويني اليحياي

نفذت بلدية السنية بالتعاون مع شرطة عمان السلطانية يوم امس محاضرة توعوية بعنوان « حياتك أمانة » لوظفي المؤسسات الحكومية بالولاية وذلك بقاعة التوعية بالبلدية قدم المحاضرة الرائد خليل الصالحي من شرطة عمان السلطانية بمحافظة البريمي وتم خلالها تعريف الحضور بالقصود بشعار (حياتك أمانة) وتوعيتهم بضرورة الالتزام بقواعد السير للحفاظ على حياتهم كما تم التطرق إلى عدة مواضيع منها أسباب حوادث الطرق وكيفية تجنبها التي تأتي ضمن سلسلة محاضرات تقدمها إدارة مرور شرطة عمان السلطانية بمحافظة البريمي وتهدف المحاضرة إلى رفع الوعي المروري لدى قائد المركبات والالتزام بالأنظمة المرورية من أجل سلامة الجميع والحد من

المخالفات ومعالجة السلوكيات المرورية الخاطئة كذلك الحد من الحوادث المرورية والتقليل من الأخطار على الطرقات والرسالة السامية التي تسعى إدارة مرور شرطة عمان السلطانية إلى إيصالها لمختلف شرائح المجتمع خاصة مستخدمي الطريق وتناول من خلالها المحاضر عدة نقاط توعية مهمة تهتم المجتمع وأبرزها أهم القرارات الخاطئة التي يتخذها السائق عند استخدام الطريق كالسرعة الزائدة

والتجاوز غير الأمن واستخدام الهاتف النقال أثناء القيادة وعدم استخدام حزام الأمان موضعاً بعض المفاهيم التي يجب على سائق المركبة اتباعها أثناء القيادة كالتيقيد بالسرعة المحددة على الطريق والمعرفة التامة بالإشارات الضوئية والتقييد بها والتجاوز الأمن والابتعاد عن التجاوز الخاطئ ومعرفة أجزاء ومكونات المركبة واحترام الطريق كما تم تبصيرهم بوسائل السلامة على الطريق وكذلك في المركبة.

الكامل الصحي يكرم عددا من موظفيه المتقاعدين



■ خلال تقديم الهدايا للموظفين

الطبية فكان لها تأثير على الجميع لسان حالهم يقول شكرا على ما قدمتموه وشكرا لكم على أخلاقكم . وتأتي هذه المبادرة من المركز الصحي اعترافا بفضل منتسبيه لما يقدمونه من خدمات إنسانية جلية ترتقي برسالتهم الإنسانية وفي الختام قام سعيد بن ناصر المرهوبي مشرف النظام الموحد والتكامل مع الصحة بالكمال والوافي بتكريم المتقاعدين والمنتقلين.

الحفل كلمة عبر من خلالها عن وقفة وفاء وعرقان للمسيرة الطبية للكوادر التي غادرت المركز الصحي وساهمت خلال الفترة الماضية في العمل بروح الفريق الواحد فيما شارك علي بن فايل الغيلاني ممرض الصحة المدرسية بقصيدة شعرية وفاء وعرقاننا وشكرا لجهود زملائه ووداعا لهم ولفتة طيبة لما قدموه خلال فترة عملهم واعترافا بفضلهم وحسن زمالتهم وعلاقتهم

حمد بن دغمال الدهوشي مشرف إداري المركز الصحي شكر من خلالها جهود الموظفين المتقاعدين والمنتقلين في انضباطهم الوظيفي وخدمتهم الطويلة وتقانيهم في العمل وأداء رسالتهم الإنسانية بكل كفاءة واقتدار مما كانوا محل إشادة من مستقبلتي الخدمات الصحية بالمركز الصحي ومقيمين وزوار، وألقى سعيد بن ناصر المرهوبي مشرف الخدمات الإدارية راعي

الكامل والوافي - سعيد المسعودي : أقام مركز الكامل الصحي بولاية الكامل والوافي بمحافظة جنوب الشرقية حفل تكريم وتوديع موظفي المركز الصحي المتقاعدين والمنتقلين إلى المؤسسات الصحية الأخرى تقديرا لجهودهم وخدمتهم بالمركز الصحي وعطائهم طوال فترة خدمتهم بالمركز الصحي. وبدأ الحفل بكلمة الافتتاح ألقاها

■ من حضور حفل التكريم

«بلدية صحار» تشارك في مناقشات نظام « العنونة الموحد»



تثبيت التطبيقات وقاعدة بيانات العنونة والإجراءات ومسارات الأعمال وأنظمة البلدية ومنظومة العنونة وقاعدة البيانات الجغرافية المركزية للبلدية ومناقشة نموذج خطة عمل البلديات المعنية لتفعيل نظام العنونة الموحد، مع عرض مرئي حول الاستعداد لتفعيل الإجراءات والأنظمة الداخلية لدى كل بلدية وغيرها من المواضيع التي استفتدنا منها وزادت من خبرتنا ومداركنا خاصة مع وجود طاقات وخبرات متعددة قدمت أفكارها ورؤيتها وخبراتها، ونشكر المركز الوطني للإحصاء والمعلومات على إتاحة الفرصة لنا في بلدية صحار للاستفادة من حلقة العمل».

والجغرافية والاجتماعية وفي حالات الطوارئ وغيرها من المجالات الأخرى التي يساهم نظام العنونة في تحقيقها، وأضاف: «إن حلقة العمل تناولت

السياسات الخاصة بتطبيق هذا النظام بشكل موحد وذلك للأهمية الكبيرة التي يمكن أن يستفاد منها بتطبيق النظام في كل المجالات الاقتصادية

■ من حضور حلقة العمل خبرة طويلة فيما يخص نظام العنونة حيث طبقت النظام في ولاية صحار قبل عدة سنوات، وخلال حلقة العمل التي نظمها المركز نتشارك في رسم

صحار- مكتب ع

شاركت بلدية صحار في حلقة العمل الخاصة بنظام العنونة الموحد في السلطنة التي نظمها المركز الوطني للإحصاء والمعلومات بالتعاون مع البلديات في حلقة العمل التي استمرت عدة أيام من خلال عدة دوائر تشترك في تطبيق نظام العنونة منها دوائر نظم المعلومات وتخطيط المدن والجغرافية والشؤون الفنية وقال سيف بن راشد الشسلي مساعد مدير دائرة الشؤون الفنية للعنونة ببلدية صحار إن البلدية تشارك منذ سنوات في اجتماعات الوحدات والحاضرات المحلية الخاصة بنظام العنونة الموحد في السلطنة، وتملك البلدية

بهدف رفع المستوى التحصيلي في القراءة والكتابة

«تعليمية» مسند تنفيذ برنامج النجاح لمدارس الحلقة الأولى



■ من الزيارات الميدانية للمدارس

والكتابة بحب وشغف وإيجاد جوائز تحفيزية للتلاميذ وأيضاً توضيح ما يحتاجه التلاميذ من برامج لاولياء أمورهم لتكون العملية تكاملية بين البيت والدرسة، وموع بداية الفصل الدراسي الثاني سوف يخضع هؤلاء الطلاب إلى اختبار تشخيصي آخر لمعرفة مدى تفهمهم في الفعارة والكتابة ووضع خطة علاجية لن يمتن للمهارتين وتم التركيز هذا العام على طلاب الرابع الاساسي.

اللجنة بأن يكون الطالب الذي يلتحق بالصف الخامس الأساسي يستطيع القراءة والكتابة، وفي سبيل تحقيق ذلك نفذت المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظه مسندن حلقة عمل لجميع معلمات المجال الأول على مستوى مدارس المحافظة الذي وصل عدده أكثر من (١٠٠ معلمة) لمعالجة الضعف القرائي والكتابي وتمكين المعلمة من إيجاد وسائل وطرق للمعالجة محبة للطالب بحيث يقبل على إتقان مهارتي القراءة

بمدارس المحافظة مشيراً المدحاني إلى أن اللجنة المكلفة بالبرنامج قامت بإجراء اختبار تشخيصي يستهدفين وبناءً على النتائج يقيم المعلمات، وفقاً لبرنامج تعدد المدرسة بإشراف اللجنة، هذا البرنامج لمعالجة الضعف القرائي والكتابي ويتضمن طلاب الصفين الثالث الأساسي والرابع الأساسي في حين أن تكثيف التلميذات من مخرجات مدارس الحلقة الأولى من تحقيق أهدافها وأضاف المدحاني بأن أهم أهداف

قال أحمد بن عبدالله بن خلفان الدحاني المدير العام لمساعد شؤون التقويم التربوي والبرامج التعليمية بالبرامج الخاصة: إن البرنامج ينفذ لمدة (٣٦) يوماً في لفترة المسائية بمدارس المحافظة والمدارس المستهدفة في مدرسة خصب للتعليم الأساسي (١-٤) وخولة بنت الأزور للتعليم الأساسي (١-٩) ومدرسة تاضرن بنت المبروك للتعليم الأساسي (١-١٢) وهذا العام تم تنفيذه بطريقة مختلفة لتلاميذ الحلقة الأولى. بجميع

بخاء - أحمد بن خليفة الشحي :

تنفذ المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة مسندم برنامج النجاح الذي يستهدف تلاميذ مدارس الحلقة الأولى بهدف رفع المستوى التحصيلي في مجالي القراءة والكتابة حيث تم التخطيط لتنفيذ البرنامج على مدى ثلاثة أعوام دراسية بدعم من شركة النفط العمانية للاستكشاف والإنتاج وأوربك.

حلقة عن الإعلام والتقنيات الحديثة بمحافظة الظاهرة



■ تكريم المشاركين في حلقة العمل عن الإعلام والتقنيات الحديثة



عبدى. سعد الشندوى؛ وأهميتها، وقدم المشرف الكشفى العمانية بولاية عبرى ورقة عمل

وأهميتها، وقدم المشرف الكشفى هلال الكلباني ورقة عمل عن التخطيط الناجح بالإضافة إلى ذلك قدم صلاح بن سعيد الجبري مدير دائرة المؤسسات الصحية الخاصة بالمديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة الظاهرة ومراسل وكالة الأنباء

عبري - سعد الشندودي:

حتفل صباح أمس باختتام حلقة
لعمل عن الإعلام والتقنيات
لحديثه بمركز التدريب والإتماء
لمهني بعبري، وذلك بحضور
زوينة بنت سيف المزروعية المديرة
لعامة للتربية والتعليم لمحافظة
لظاهرة.

من كون أن الربط المباشر من جميع فتح باب الحوار والنقاش. لجمع الأفكار من اجتماعات الأخصائيين من أجل مراجعة الوثائق فقد تم تخصيصه المراكز التدريب والإقامة المهني الذي تناول تحديث وإعداد الخطة الإئتماء المهني وتنفيذ إجراءات البرامج التأهيلية (الإجازة الدراسية راتب كامل والفرقة الكلية) هذا إلى جانب إغارة الكتب وقالت منى الترك الكثيرية رئيسة مركز التدريب والإئتماء المهني عن الاجتماع: بعد التدريب مصدرا مهمًا من مصادر إعداد الكوادر البشرية من أجل تطوير قائمتهم بما ينسكب إيجابيا على تطوير أداء المؤسسة من جميع جوانبها المختلفة، ويعتبر تطبيق نظام الجودة على التدريب أحد الدوابر الأساسية لخلق بيئة عمل مناسبة وتطبيقنا للعمليات الإدارية للجودة في التدريب أصبحت إجراءات العمل أكثر وضوحا وتنسيقا وتوثيقا مما يساهم في تحسين الخدمات المقدمة للمستفيدين، نتمنى شاركا جميع المحافظات، لفتح عبر الاتصال المرئي (الكونفرانس) لإجراء التحديثات على عمليات إدارة الجودة المتعلقة بالمراكز التدريب التحسين والتطوير.

تصوير - حامد الشنفري

محمد بن أحمد علش
ي مدير مساعد لتطوير
الدرسي حول الاجتماع كان
الذي تم عقده بين جميع
تطوير الأداء المدرسي
المحافظات التعليمية من
الربط المباشر ومراجعة
ت و نتائج الجودة الخاصة
تطوير الأداء المدرسي هادف
حيث تم أخذ الملاحظات
والتمترحات من جميع
ات التعليمية بعين الاعتبار
فع من جودة العمل خاصة

تقنيات التعليم متمنياً تفعيل مثل هذه اللقاءات بين الملاحظات التعليمية عبر تقنية Video Conference بشكل دوري بما يحقق الجودة والتي نتطلع لها جميعاً أما ثاني أيام الاجتماعات فقد تم تخصيصه للأقسام الفنية بشعبة تطوير الأداء التدريسي والذي تناول تحديث عمليات اختبار وظائف الإشراف التربوي والإدارة المدرسية ومجالس أولياء الأمور والخطة التشغيلية للإشراف الإداري.

مع جميع أقسام تقنيات التعليم
للمحافظات التعليمية عبر
Video Conference تقنية
ناقشة العمليات الخاصة بالقسم
وتبادلها والاطلاع بشكل مباشر
على الملاحظات الفنية من جميع
الأقسام في آن واحد له الأثر
الإيجابي في توحيد الجهود في
توحيد وتطوير العمليات الفنية
الخاصة بالأقسام بالمحافظات
لما يتناسب مع بيئة العمل التي
تخدم العملية التعليمية وتعمل
على تطويرها في إطار مهام أقسام

عقدت المديرية العامة لتعليمية
البحرية البشرية وبدوان عام
الوزارة والتبشيع مع فائرة تنمية
الموارد البشرية بالمديرية العامة
للتربية والتعليم بمحافظ
دوائر اجتماعات مراجعة وثائق
دوائر تنمية الموارد البشرية
للتحديث بواسطة تقنية الفيديو
كؤفرس، وهدفت المراجعات
لتعليمات دوائر تنمية الموارد
البشرية بالمديريات التعليمية
بمحافظات مع كافة وثائقها
للتحديث وفي كافة المستجبات
وتبادل الآراء البناءة حول تجويد
الوثائق وذلك حسب جدول زمني
محدد قدم تم تخصيص
الأول للأقسام الفنية لإعداد
وتنفيذ خطة التشغيلية لأقسام
الإشراف الفني كأول علم،
الأقسام قسم تقنيات التعليم،
وتتم مناقشة تحديث الوثائق
الإلكترونية والتعليمية والأدسية
وتنفيذ خطة الخبرات الدراسية
وحول الاستفادة من هذا النوع
على المستويات وأبهره
من أمستوى العمل.

يقول محمد باخير رئيس
قسم تقنيات التعليم كان للقاء
الذي تم عقده بين فريق الجورة
بالمديرية العامة للموارد البشرية
والمديرية العامة للتربية والتعليم

وزارة التجارة والصناعة
دائرة الملكية الفكرية
إعلان

تعلن دائرة الملكية الفكرية عن طلب تسجيل العلامة التجارية المقبولة وفقاً لأحكام قانون حقوق الملكية الصناعية الصادر بالمرسوم السلطاني رقم ٢٠٠٨/٦٧.

طلب تسجيل العلامة التجارية رقم : ١٢٩٣٥
في الفئة ٣٥ من أجل السلع/الخدمات :
تجارة الملابس الجاهزة.

باسم : _____ شركة سالم بن أحمد سعيد بيت حواس وشريكه للتجارة
الجنسية : _____ عمانية

العنوان : _____ الدهايريز الجنوبية ، ولاية صلالة ، محافظة ظفار ، سلطنة عمان.

تاريخ تقديم الطلب : ٢٠١٩/٦/١٦



محتويات الحلقة
 حلقة العمل انظرتها محافظة
 لكشفي والإرشادية في محافظة
 الظاهر استمرت لمدة خمسة
 أيام متتالية وتم من خلال
 حلقة إعطاء المشاركين
 معلومات عن أساسيات
 التصور الضوئي ومعالجة
 لصور قدمها ناصر بن سالم
 الرزني رئيس قسم التوثيق
 لكشفي والإرشادية بالمديرية
 لعامة للكشافة والرهداث،
 و قدم محمد بن سعيد العلوي
 محرر صحفي أول تعليمية
 محافظة الظاهرة ورقة عمل
 عن الخبر الصحفي، وقدم
 ياسر بن محمد البلوشي رئيس
 قسم تنمية القيادات بالمديرية
 عاملة للكشافة والرهداث ورقة
 عمل عن عرو الفريق الواحد،
 و قدم علي بن محمد العمري
 رئيس قسم العلاقات الخارجية
 والتعاون مع المنظمات ورقة عمل
 عن أدوات الاتصال والتواصل

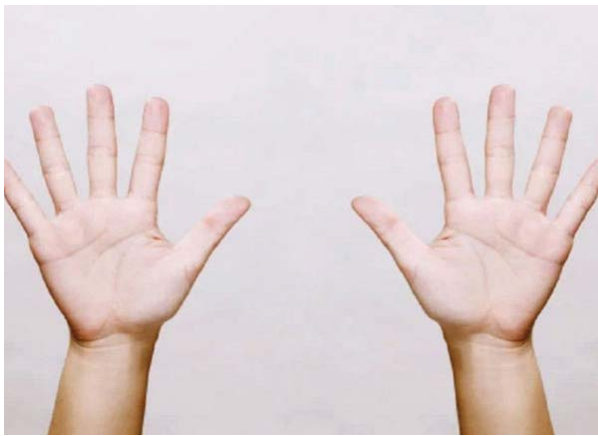
كم يدوم التسمم الغذائي؟ وكيف نتجنبه؟



لك الطبيب علاجا من المضادات الحيوية، التي (في الوقت نفسه) لن تساعد على علاج التسمم الغذائي الناجم عن الفيروسات. وحذرت «مايو كلينك»، من أن المضادات الحيوية قد تؤدي في الواقع إلى تفاقم الأعراض، في أنواع معينة من التسمم الغذائي الفيروسي أو البكتيري. – كيفية الوقاية من التسمم الغذائي يمكنك تقليل خطر الإصابة بالتسمم الغذائي عن طريق الحفاظ على معايير النظافة العالية. وهناك نصيحة بسيطة تتمثل في غسل اليدين جيدا بالماء والصابون، وتجفيفها قبل تناول الطعام وبعد، وفقا لإدارة الصحة الوطنية. وبالإضافة إلى ذلك، يجب التأكد من طهي الدواجن والبرغر والثفائق والكباب بشكل جيد. غالبا ما يتم تشخيص التسمم الغذائي استنادا إلى مدة المرض وأعراضه والأطعمة المحددة التي تناولتها، وفقا لمايو كلينك. ويمكن أن يقوم الطبيب بإجراء اختبارات تشخيصية، مثل فحص الدم أو تحليل البراز أو فحص الطفيليات، لتحديد السبب وتأكيد التشخيص، كما يوضح الموقع الصحي.

إكسبريس: يمكن أن يسبب التسمم الغذائي مجموعة من الأعراض السيئة، بعد تناول طعام ملوث بالكائنات المعدية، مثل البكتيريا والفيروسات والطفيليات. وعادة، تبدأ الأعراض في غضون بضعة أيام من تناول الطعام الملوث، ولكن في بعض الأحيان تبدأ بعد ساعات قليلة. وكشفت إدارة الصحة الوطنية البريطانية عن أهم الأعراض، وهي: – الشعور بالغثيان. – الإسهال. – تقلصات المعدة. – ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى ٣٨ درجة وأعلى. – الشعور بالإعياء عموما والتعب والقشعريرة. كيف تتعامل مع أعراض التسمم الغذائي؟ يعتمد علاج التسمم الغذائي عادة على مصدر المرض، إذا كان معروفا. وشدة الأعراض، وفقا لمركز «مايو كلينك». وبالنسبة لعظم الناس، يختفي المرض دون علاج في غضون بضعة أيام، على الرغم من أن بعض أنواع التسمم الغذائي قد تستمر لفترة أطول. وفي بعض الحالات، قد يحتاج المريض إلى استبدال السوائل المفقودة بسبب الإسهال والمرض. وبناء على السبب الأساسي وشدة الأعراض، قد يصف

حيلة بسيطة تكشف مدى صحة القلب في ٣٠ ثانية فقط!



الحمراء، مستويات منخفضة من الأكسجين. وإذا حدث ذلك، يمكنك تسخين أصابعك أو تدليكها لزيادة الدورة الدموية، ومساعدتها على العودة إلى وضعها الطبيعي. وبالطبع في هذه المرحلة، يجب عليك أيضا تحديد موعد لرؤية طبيب عام، لإجراء مزيد من الاختبارات، خاصة عند ملاحظة أعراض أخرى مثل، ضيق التنفس أو الصداع أو ألم في الصدر أو التعرق أو التشنج أو الدوار.

Bright Side. الأول، تحول الأصابع إلى اللون الأحمر- وهي علامة جيدة تعني أنه من المحتمل ألا تواجه أية مشاكل متعلقة بالأكسجين في الدم. كما يشير إلى أن القلب والدورة الدموية يتمتعان بصحة جيدة. ولكن، في حال ظهرت أطراف الأصابع شاحبة أو تحولت إلى لون مزرق، فقد يشير ذلك إلى احتمال تعرضك لبعض مشاكل الدورة الدموية. ويمكن أن تحدث الأعراض هذه عندما يكون لخلايا الدم

ذي سن: يعد القلب أحد أهم الأعضاء في الجسم كله، لذا من المهم الحفاظ عليه في حالة صحية جيدة ومنع تدهور عمله. ولكن، قد يكون من الصعب معرفة ما إذا كان القلب يتمتع بصحة جيدة، دون زيارة الطبيب. وللمساعدة في ذلك، كشف موقع Bright Side عن حيلة بسيطة، يُزعم أنها قادرة على «إخبارنا» عن مدى صحة قلبنا، ولا يستغرق الأمر سوى ٣٠ ثانية.

ونحتاج في البداية إلى الحصول على وعاء أو حوض كبير بما يكفي، ليناسب كلتا اليدين. ثم يجب ملؤه بالماء البارد، مع إمكانية إضافة بعض الجليد للحصول على نتائج أفضل. وبعد ذلك، قم بغمر يديك في وعاء الماء لمدة ٣٠ ثانية بالضبط. ويُقال إن هذه الطريقة ستساعد على معرفة كيفية استجابة الدم، عند تماسه مع البرد. وهناك نوعان من النتائج المحتملة لهذا الاختبار، وفقا لـ

صحة وعافية

كيف تتخلص بسرعة من «كرشك»؟



لينتا رو: كشف خبير الرياضة الألماني والكاتب مايكل ديسيل، عن طريقة للتخلص بسرعة من البطن الكبيرة (الكرش). ونقلت مجلة Focus الأسبوعية عنه القول: إن صيغة «٢ + ٤»، يمكنها أن تساعد المرء في فقدان ما يصل إلى خمسة سنتيمترات في وسط الخصر خلال بضعة أسابيع. ووفقا لهذه الطريقة، يجب أن يلجأ الشخص إلى تدريب القلب لمدة يومين في الأسبوع، على سبيل المثال عن طريق الركض والسباحة أو ركوب الدراجات، وفي اليومين الآخرين – إلى تمارين القوة. ويرى الخبير، أنه من المهم جدا في هذه الأيام الأربعة، الالتزام بنظام تغذية سليم، وفي الأيام الثلاثة المتبقية يمكن الارتخاء وتناول

الأطعمة غير الصحية. وتم اختبار نظام إنقاص الوزن «٢ + ٤»، على ١٥٠ شخصا، وتم الخروج بنتيجة ذلك أنه فعال للغاية. في وقت سابق قام خبراء أمريكيون، بتقييم ٣٥ نوعا من الحمية الغذائية الأكثر شعبية في العالم، واعتبروا حمية البحر المتوسط، الأفضل لعام ٢٠٢٠. وفي المرتبة الثانية على القائمة جاء نظام DASH الغذائي (dietary approaches to stop hypertension، النهج الغذائي لوقف ارتفاع ضغط الدم)، والذي يتلخص في الحد من استخدام الملح في الطعام أو شطبه تماما، وكذلك الحد من تناول الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة والسكر.

التفاح والتوت الأزرق والموز تخفض ارتفاع ضغط الدم



مفعول مضاد للأكسدة ومضاد للجلدور (الحررة). ويعمل الكيرسيتين على إبطال فاعلية الجذور الحرة (جزيئات كيميائية مصدر هام للكيرسيتين، وهو مادة تنتمي إلى الفلافونويد (مركبات عضوية لديها

أن لثمار التفاح والتوت الأزرق والموز تأثير إيجابي للغاية على قراءات ضغط الدم، حيث إن التفاح يخفض ضغط الدم لأنه مصدر هام للكيرسيتين، وهو مادة تنتمي إلى الفلافونويد (مركبات عضوية لديها

إكسبرس: يعرف ارتفاع ضغط الدم بأنه مرض شائع يحدث عند حصول ضغط مستمر على جدران الشرايين وعلى مدى طويل، وتعتمد السيطرة عليه على مواظبة المريض على العلاج واتباع نظام غذائي صحي. وعند الإصابة بهذا الاعتلال فإنه ينبغي على القلب أن يعمل بجهد أكبر لضخ الدم في جميع أنحاء الجسم. ولحسن الحظ، يمكن أن يساعد اتخاذ قرارات نمط حياة صحي في خفض ضغط الدم المرتفع وتجنب تهديداته الصحية الجانبية الخطيرة. وغالبا ما يساعد النظام الغذائي الغني بالبوتاسيوم والمغنيسيوم والألياف على التحكم بضغط الدم، ويتفق خبراء الصحة البارزون على أن اتباع نظام غذائي صحي متوازن ١٥٠ دقيقة على الأقل من النشاط البدني في الأسبوع، سيضمن أن تظل قراءات ضغط الدم سليمة. وأثبتت مجموعة من الدراسات البريطانية

شعور مريب بعد دخول المرحاض يدل على الإصابة بسرطان الأمعاء



إكسبريس: تعتمد نتائج بقاء مرضى سرطان الأمعاء على قيد الحياة، على نوع ومرحلة السرطان إلى حد كبير. لذا من الضروري الانتباه إلى علامات الإنذار المبكرة للمرض. وفي المراحل الأولية للمرض، لا يعاني الكثير من المصابين بسرطان الأمعاء من أي أعراض، وفقا لمركز «مايو كلينك»، وعندما تظهر الأعراض، فمن المرجح أن تختلف اعتمادا على حجم السرطان وموقعه في الأمعاء الغليظة. ويدل الشعور بأن الأمعاء غير فارغة تماما بعد الدخول إلى المرحاض، إحدى علامات التحذير

الرئيسية للمرض، ما يخلق شعورا بالحاجة إلى الضغط أكثر، وفقا لمركز أبحاث السرطان في المملكة المتحدة. وتشمل الأعراض الشائعة الأخرى: ظهور الدم في البراز. تغيير واضح في مدى التردد إلى المرحاض. ورم يمكن أن يتحسس الطبيب في ممر الظهر أو البطن، وهو أكثر شيوعا في الجانب الأيمن. خسارة الوزن ويُحدد خطر الإصابة بسرطان الأمعاء من خلال مجموعة عوامل كالعمر والوراثة ونمط الحياة.

الإفراط في شرب الماء يزيد العبء على القلب

لينتا رو: بسبب الإفراط في شرب الماء خروج نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الدقيقة الضرورية من الجسم، إضافة إلى خطر تحلل البروتين. وقالت الدكتورة ألا بوغوييفا، كبيرة الباحثين في المركز الفيدرالي لبحوث التغذية والتكنولوجيا الحيوية وسلامة الأغذية، في حديث لشبكة تلفزيون RT الروسية: علاوة على هذا، فإن شرب كمية كبيرة من الماء يزيد العبء على القلب والأوعية الدموية والجهاز البولي. ووفقا للخبير، يحتاج جسم الإنسان البالغ في المتوسط، إلى ٢,٥ لتر من الماء يوميا، منها لتر واحد يحصل عليه من المواد الغذائية، و١-١,٥ لتر سوائل. وأكدت الدكتورة، أن على الإنسان اختيار السوائل الصالحة للشرب وكذلك الاهتمام بمذاقها، فمثلا المشروبات الحامضية والشاي الأخضر تحفز إفراز الحماض وتخفف الشعور بالعطش.



«الشظية والظنبوب» المتضرر الأكبر من الأحذية الرياضية الحديثة



العظام، على السلوك المستقر الذي يتبعه البشر في العصور الحديثة. وأوضح الباحثون أن المشي لمسافات طويلة على أرض غير مستوية يجعل الكتلة العظمية أكبر في الكاحل، وعادة لا ينكسر عظم الكاحل إلا إذا كانت هناك إصابة شديدة مثل حادث سيارة أو السقوط من مكان مرتفع. وفي حال انكسر الكاحل فإنه يستغرق وقتا أطول للشفاء لأنه لا يوجد إمداد دموي كاف لهذه المنطقة. وهذه ليست المرة الأولى التي يقع فيها التشكيك في فاعلية الأحذية الحديثة، ودعا الخبراء إلى السير حفاة في كثير من الأحيان لتحسين المشية الطبيعية والحد من الإصابات، وخاصة أثناء ممارسة الرياضة.

وأظهرت النتائج أن عظام الكاحل للصيادين القدماء كانت أقصر بكثير من عظام الذين يعيشون في المدن الحديثة. وقالت ريتا سورينتيتو، المؤلفة الرئيسية وطالبة الدراسات العليا: «إننا نعلم أن هناك بعض الاختلافات لدى أقدام البشر المعاصرين، بسبب استخدام الأحذية»، وأوضحت أن عظام الكاحل لدى البشر القدماء كانت أكثر مرونة، من البشر الحديثين من القرن التاسع عشر إلى القرن العشرين، بسبب المشي حفاة لمسافات طويلة. وكشف الباحثون أن الأحذية القاسية والثقيلة التي يرتديها الناس الحديثون تقيد المساحة التي يمكن أن تتحرك القدم بها، كما ألقوا باللوم في الاختلافات في شكل

والأحذية ويمكن أن يتغير خلال الحياة. وتميل مجتمعات ما قبل التاريخ إلى المشي حفاة الأقدام والاستخدام الأدنى للأحذية حتى في المسافات الطويلة من التضاريس غير المستوية. أما في المجتمعات الحديثة، فالناس يعتمدون بشكل دائم أحذية قاسية لتغطي أقدامهم. وأوضح الباحثون في هذه الدراسة، بقيادة جامعة بولونيا في إيطاليا، بالتحقيق في الكاحل، أي أحد عظام الرسغ ويتم فصل مع عظمي الساق، وهما الشظية والظنبوب. وابتكر الباحثون صورا ثلاثية الأبعاد لـ١٤٢ من عظام الكاحل المحفوظة من مختلف الأزمنة عبر التاريخ، بما في ذلك المجموعات ما قبل التاريخ.

دلي ميل: يعتقد الكثيرون أن الأحذية الرياضية هي الأكثر ضمانا لراحة القدمين، لكن دراسة حديثة كشفت أنها في الواقع، تتسبب بأضرار طويلة المدى لفصل الكاحل. وقران الباحثون خلال الدراسة، بين عظام الناس الحديثين وجامعي الصيد القدماء من العصر الحجري، ووجدوا في عيinat العصر الحديث أن لديهم مفاصل في الكاحل أقل مرونة وقوة من أسلافهم، ما يجعلهم أكثر عرضة للكسور. وألقى العلماء اللوم على الأحذية الحديثة «القاسية»، وقلة التمرين على التغيير التطوري في مفاصل الكاحل. وقال الباحثون: إن هيكل عظام الكاحل يعتمد على التمرينات

المشاركة: araa@omandaily.om

الآراء المنشورة في «أفكار وآراء» تعبر عن وجهة نظر كاتبها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة



أميل أمين
كاتب مصري
Emileamen@gmail.com

الإنسانية الفوقية لا مكان لها في عالم السياسة، ورأى مبكرا أن الناتو لا ينفك يقترب من حدود روسيا الغربية بصواريخه النووية، الأمر الذي يشكل خطرا جسيما على البلاد والعباد في الداخل الروسي ولهذا عمد القيصر الجديد إلى المزيد من الأبحاث العلمية العسكرية التي خلفت أجيالا جديدة من الأسلحة الروسية، أي انه لجأ إلى الكيف وليس الكم، كي لا يسقط في الفخ عينه الذي نصبه الغرب للاتحاد السوفيتي، أي الإنفاق العسكري الهائل الذي اقعد ذلك الكيان وبات في أواخر أيامه مثل العملاق الذي يقف على قدمين من فخار وليس من النحاس. في هذا الإطار يمكن القول: إن بوتين اسلم روسيا وأسلحتها النووية متهاكمة، واليوم بات فيها من الأسلحة النووية الذي تقول فيه الزاعم انه تدخل في الانتخابات الأمريكية العشرة رؤوس نووية المعروف باسم «سارامات». عطفًا على ذلك باتت روسيا اليوم تمتلك أسلحة فرط صوتية مثيرة لخوف أوروبا وأمريكا من نوعية «فنجارد»، أما عن الغواصات المثيرة للربع مثل بوسيدون القادرة على إحداث تسونامي في المحيطات فحدث ولا حرج. في عهد بوتين استعادت روسيا بعض قوتها الجيوسياسية التي امتلكتها الاتحاد السوفيتي، ما أثار انزعاج معظم دول حلف الناتو البالغ عددها ٢٩ دولة، وقد قوى العلاقات الروسية مع الصين، وضم شبه جزيرة القرم من أوكرانيا، وغير مسار الحرب في سوريا، وباع منظومات الدفاع الجوي لتركيا العضو في حلف الأطلسي، وبرم صفقات أسلحة ونفط كبرى مع المملكة العربية السعودية، أحد حلفاء الولايات المتحدة الرئيسيين، وكذلك فنزويلا، في الوقت الذي تقول فيه الزاعم انه تدخل في الانتخابات الأمريكية الرئاسية عام ٢٠١٦، ربما ردا على تهكم هيلاري كلينتون التي ضمن انتخابه رئيسا في ٢٠١٢ بأنه علاقة مزور. لا يمكن الحديث عن بوتين دون النظر إلى علاقة روسيا بالشرق الأوسط، فقد كانت العلاقات السوفيتية العربية مثار غيرة وقلق من حلف الأطلسي في ستينات وحتى منتصف سبعينات القرن الماضي، غير أنها تراجعت إلى الوراء كثيرا في عقد التسعينات. لاحقا ومرة أخرى استنضخ بوتين أبعاد هذه العلاقة، ولم تقتصر الأمور على دول شمال إفريقيا مثل مصر وليبيا والجزائر وتونس فقط، بل أيضا لشرق الأوسط، فخلج، ولم تعد المسألة قاصرة على العلاقات السياسية فقط، بل باتت روسيا ومن جديد أحد الأسواق المفتوحة لأسلحة متطورة وحديثة لا تقل عن نظيرتها الأمريكية. اضف إلى ذلك أن روسيا قد بدأت مجال شراكات مثير للاهتمام يتعلق بنقل خبراتها في توليد الطاقة النووية إلى دول عربية وشرق أوسطية مثل مصر، والتي تبني لها روسيا مفاعل الضبعة النووي الذي يمثل قفزة نوعية في شك في توليد الطاقة ونهضة الصناعة والزراعة في مصر.

يقول « توماس غراهامخ » المسؤول البارز في السياسة الروسية في فترتي جورج بوش الابن: إذا قارنت روسيا اليوم بروسيا عام ٢٠٠٠، حين وصل بوتين إلى السلطة، فهي في وضع أفضل بكثير، لكن إذا نظرت على مدى السنوات العشر المقبلة، فالسؤال المطروح هو كيف ستحافظ على هذا؟ هل يغيب مثل هذا التساؤل عن ذهن الرئيس بوتين؟ حتما لا يمكن أن يترك القيصر مستقبل روسيا عرضة للأتواء والأهواء مرة أخرى..

أما عن معركته مع الحركات الانفصالية فقد توجها خلال اشهر قليلة بإخماد الحركات الانفصالية في الشيشان وشمال القوقاز. احد اهم الأسئلة التي تواجه الباحث عن بوتين في عشرينيته: هل كانت رؤيته لروسيا القوية هي السبب الرئيسي في نشوء وارتقاء دولة اقرب ما تكون لحدود روسيا القيصرية مرة جديدة ؟ واذا كنا نتحدث عن القوة فهل نعني بها القوة الخشنة فقط أي القوة العسكرية، أم كانت هناك جوانب أخرى أدت إلى جعل روسيا بعد عشرين سنة من حكم بوتين دولة أشبه بطائر الفينيق الأسطوري الذي يقوم من رماده مرة جديدة؟ يمكن تقديم جواب عن السؤال المتقدم من خلال المقاربة بين مشهدين: الأول: متعلق بوضع روسيا في مارس ٢٠٠٣ أي حين صممت الولايات المتحدة الأمريكية على غزو العراق، وإسقاط نظام صدام حسين، وقتها كان بوتين في سنواته الأولى يعمل جاهدا على معالجة الأخطاء الفاتلة التي خلفها من ورائه بوريس يلتسين، وبخاصة تحكم الاوليغاركيات المختلفة في مفاصل الدولة، ناهيك عن أوضاع العسكرية الروسية التي بدت متهالكة في ذلك الزمان، والاهم من هذا وذاك فقدان الثقة في قدرة روسيا على الفعل. من هنا بدا وكأن روسيا مستسلمة لأقدارها في ٢٠٠٣، ولم يقدر لها أن تقاوم في مجلس الأمن، ولا أن تمنع الأمريكيين من دخول العراق، وربما قاد الفكر الاستخباراتي لبوتين إلى توقع أن تكون العراق مستنقعا جديدا للأمريكيين في أوائل الألفية الثالثة، بالضبط كما كان الحال في زمن ستينات القرن الماضي وما حدث في فيتنام. الثاني: أما المشهد الثاني فهو مغاير شكلا وموضوعا، وقد جادت به الأفكار الجغرافية أو الديموغرافية، وتمثل ذلك الصلة بالجماعات الأصلوية الاقتراب من حدود روسيا التقليدية. وبالمزيد من الصراحة تجلت روسيا المغايرة حين حاول البعض تصعيد الأصوليات في الشرق الأوسط، لتضحي لاحقا الخنجر الذي تطعن به روسيا مرة أخرى، وربما الصين، وذلك من خلال تسريب وتهريب الأصوليين إلى عمق الداخل الروسي والصيني ليضخوا لاحقا أدوات التفكير والتفجير وبذلك تنهار روسيا من جديد. هنا ظهرت روسيا مغايرة بقيادة بوتين، روسيا التي عرمت على أن تقابل الخطر وتلاقيه خارج أراضيها قبل أن يصل إلى عمق أعماقها العسكرية الروسية سندا ودعما في إلقاء ظلالها بنوع خاص في الدخول إلى سوريا ودعم بشار الأسد، من اجل القضاء على الدواعش والقاعدة وبقية الجماعات الارهابية التي عاثت فسادا لنحو خمس سنوات. هنا يمكن القطع بان روسيا بوتين أعلنت عودتها لماء كل الافرات الاستراتيجية التي فرغتها أمريكا من خلال رؤية براك اوباما المعروفة بالقيادة من وراء الكواليس، وقد كانت الترسنة العسكرية الروسية سندا ودعما في إلقاء ظلالها على روسيا من جديد، ولهذا بات الكثيرون يعتبرون بوتين قيصر روسيا جديد، يعيد سيرة القيصر الروسي الأشهر بطرس الأكبر، وربما لا تنقصه إلا كاترينا العظيمة. يمكن القطع بأنه خلال عقدين من الزمن استنضخ بوتين القوة العسكرية الروسية، فقد آمن بان الأخلاق والمبادئ

ولعل التساؤل الذي يطرحه الروس والعالم اليوم: « ما الذي دفع يلتسين قبل ٦ اشهر من نهاية ولايته للتخلي عن مقعده الرئاسي لفلاديمير بوتين رئيس وزرائه البالغ من العمر ٤٧ عاما، والذي اصبح تلقائيا قائما بهام رئيس روسيا؟» الشاهد أن الرئيس الروسي يلتسين لم يقصر في أن يترك الجواب، وهو جواب فيه الكثير من الحكمة إذ أشار إلى أنه: «يجب على روسيا أن تدخل الألفية الجديدة بسياسيين جدد، بأشخاص جدد، أذكيا أقوىاء تملؤهم الحيوية...» الخاتمة، وبالتفكير وبشكل أساسي في مصالحهم الألفية، مثل الشركات المتعددة الجنسيات التي بتصرفاتها أهلكت الزراعة ودمرت قرى بأكملها، وتسببت في هجرة الملايين من الفلاحين لأراضيهم الخصبة التي كانت وسيلة عيشهم وعيش أجدادهم.. ويرى المؤلف أنه «على الرغم من تطور العالم تقنياً وعلمياً، فإن المؤسسات المختلفة «الساهرة، على النضاهة على الجوع، تقوم بطريقة أو أخرى في «صنائه، وانتشاره». كما يرى أن «الجوع ليس مصيرا، بل هو نتيجة واقع مرتبك، لا يمكن أن تبقى فيه الزراعة تحت رحمة قوانين السوق (...) لأن النضال ضد الجوع هو عمل سياسي، وأمر يهم كل الأمم وشعوبها وفلاحيهها، فالحلول الناجعة تقوم على وضع خطط اقتصادية تُعنى بالعدالة التضريبية وتسهر على حسن توزيع الثروات القومية وتكافح التبذير. فإتلاف الماكولات على يد المتخمين والأثرياء وعادات الفئات الميسورة في تبذير المال والطاقة تقدر قيمة ما يلف من الماكولات والمواد الغذائية سنوياً في أوساط الأغنياء بمليارات الدولارات. وإذا فالجوع ليس قدراً مقدراً يصيب الجوعى، فكثيره هي الوسائل والسياسات التي يمكن محاربة الجوع بها في العالم؛ ولكن أكثر منها أيضاً- يا للأسف- السياسات الديماغوجية الكلامية التي لا تهدف إلا إلى استدرار عطف الناخبين وذر الرماد في عيونهم. يتضمّن الكتاب جردة بالمنظّمات الدولية التي يُفترض أنها تُوظّر عملية توزيع الغذاء واللباس والدواء على المحتاجين، ويُبيّن أنّ أغلب القائمين على ذلك، هم موظفون يمارسون أعمالهم من أبراجهم العاجية، ولا تربطهم أي دراية بالواقع الملموس، وحتّى إن كانت لديهم «إرادة» في تأدية أعمالهم على أحسن وجه، إلا أنهم يعيشون تحت رحمة البيروقراطية، ويتعاضون مع أنظمة شمولية، وبأن «المجاعة حتمية»، عوض أن يقوموا بكون من المحاسبة والمراقبة الفعلية.

ولم يكن بوتين ليخفل كذلك ضرورة بدء معركته مع أقطاب الإعلام وقياصرته من أمثال «فلاديمير جويسينسكي،

«جوع العالم» لناصر إبراهيمي

الطيب ولد العروسي – كاتب جزائري مقيم في فرنسا

ليست التغيرات المناخية العالّية الناتجة عن التلاعب بالعوامل الطبيعية وحدها المسؤولة عن خراب الزراعات التقليدية وتزايد الفقر وانتشار الجوع، فثمة أسباب أخرى يتناولها الخبير الدولي ناصر، كما يتناول الحلول المناسبة للكوارث التي تتهدّد كوكبنا وهي حلول متنوّعة وممكنة التحقيق. أسباب انتشار الجوع في العالم والحلول الممكنة لهذه الآفة الاجتماعية هي موضوع كتاب جديد للباحث الجزائري، ناصر، صدر مؤخراً في فرنسا بعنوان: «الجوع في العالم، (أو على نحو أكثر دقّة «جوع العالم، لأنّ المؤلّف أراد أن يكون للعنوان الإيقاع اللغظي نفسه لـ نهاية العالم؛ فالجوع والنهاية مُتطابقان لفظاً بالفرنسية، على الرّغم من اختلافهما كتابيّة).

لئن كان اسم المؤلّف «ناصر، يُثير بعض الاستغراب والتساؤل عن اسمه الكامل فليس في الاسم أي غموض، ذلك أنّ المؤلّف معروف بكتبه الأخرى، وجميعها بالفرنسية، نذكر منها «سرّ السيدة بيبيّنا»، «الذين يشعشون على رؤوسهم لا يفكرون بأقدامهم»، «ذاكرة سميكة»، «حكايات أبناء المهاجرين». والمؤلّف معروف أيضاً بانشطته في منظمات دولية وإنسانية، فهو مستشار لدى «المنظمة الأممية للأغذية والزراعة»، ومنظمة «برنامج الأمم المتحدة للتنمية»، ومنظمة «الصندوق الدولي للتنمية الزراعية»، ولدى «البنك الدولي»، وهو لا يعمل كموظف رفيع المستوى فقط، بل هو عامل ميداني يتنقّل بين البلدان التي تصيبها كوارث المجاعات والتصحّر والفيضانات، ويعيش مع المزارعين المحتاجين وفي أحياء الفقراء. وكتّبه تأثّر فاعل سواء في جمهور قرائه أم في الأوساط الدولية المعنية.

يعيش ناصر إبراهيمي (الاسم الكامل للمؤلّف) المولود في باريس لأبوين جزائريّين، يعيش منذ أكثر من ٢٥ سنة في روما التي يقول عنها، في حوار معه أجرتّه الصحفية الإيطالية سارا فريديج حول مشاعره العميقة تجاه هذه المدينة: «هذه المدينة لا تحتاج منك أن تستكشفها، فهي تهيك نفسها، تستهويك، تغويك وتأسرك، واثقة من أنها تملكك. غير أنّ أهل روما لا يستطيعون أن يدركوا أنّه يُمكن للآخرين أن يعيشوا فيها إذا لم يكونوا روماناً مثلهم، فهذه المدينة لا تستوعب أحداً ولا تدمجها فيها. رموز التواصل في روما معقدة، وهي ليست مدينة لغير أهل روما، فالتناس هنا متادون على النّظر إلى الآخرين بوصفهم سباحاً فقط.

وناصر إبراهيمي ذو حسّ أدبي مرهف وصاحب حسّ فكاكي مرهف؛ ولعل ما شحذ هذا الحس على الرّغم من تكوينه العلمي وتخصصه في علوم الاقتصاد والإحصاء، هو عمله الميداني في البلدان ذات الاقتصاد المنهوب والمُغتصب دولاً فقيرة أو متخلّعة؛ فمن مياشقة فقراء هذه البلدان سطر كتّبه بعفوية وبنفس سحر ساحر، ويروي بحسّ مرهف السياسيون الناس وأمنياتهم، أولئك الناس الذين لا تتحدّث عنهم الصحافة.

ولا يسلم من نقده الساخر المثقفون العرب القيثوم في أوروبا، ولا حتّى بعض الكتاب الأوروبيّين أمثال نيبال وهوليك. و«روائيّة» ناصر لا تنتقص شيئاً من «علميّة» فالتّفنّس الروائي لكتاب «جوع العالم، لا ينال شيئاً من موضوعيّة بل يجعل علميّة أقلّ جفافاً، وأرقام أكثر تعبيراً أدّ يكسبها لغة إنسانيّة. ولئن كان ناصر روائيّاً فلائحة أكثر تعبيراً عن جوع الشعوب الفقيرة ومعانيتهم من مجرد سرد هذه المعاناة بجدوال وأرقام وتحليل جاف.

ليس الجوع موضوع الكتاب، هو الجوع نفسه الذي نتحدّث به السياسيون وتتناقله وسائل الإعلام والتقارير الدولية، وإنما هو الجوع الحقيقي والواقعي الذي يعيشه مليارات البشر.

كما أنّ الجوع في العالم ليس واحداً على نحو ما تصوّره وتُفكر أخباره وسائل الإعلام وتتناقلها، ويردها السياسيون في خطاباتهم الانتخابيّة؛ فالجوع درجات ومستويات تتراوح بين الجوع السافر حيث يقف الجميع على حافة الموت، والجوع المُرّاقق للمُستغنين «في الحد الأدنى، أو «على عتبة الفقر، والجوع المُتّع أو غير المُعلن الذي تعاني منه فئات واسعة من سكان الأرض، وفي دول العالم كافّة، الغنيّة منها والفقيرة على السواء. ففي الولايات المتحدة وكندا وأوروبا شرائع اجتماعية بأكملها تعاني من الجوع في فترات معينة عبر عنها أصحاب السترات الصفراء في فرنسا بقولهم: « أجورنا لا تكفي لسد حاجات عيشنا فنحن نعيش التلك الأخير من الشهر في حالة من العوز والحرمان..

هذا الجوع لا يدخل في حساب الإحصاءات الرسمية التي تغلنها الجيحات والمنظّمات العالميّة التي تُعنى بقضايا الجوع في العالم. ويلاحظ المؤلّف أنّ كلّ العُمليات تؤكّد على أنّ ٩ على ٩ فقط من سكان المعمورة، يستطيع أن يأكل حينما يجوع، وإنّ أكل فهو لا يأكل ما يساعده على العيش

الغربة .. هل هي شعور مكاني أم زماني فقط ؟

يضطر الكثير من الناس إلى الهجرة من موطنهم الأصلي، والانتقال للعيش في أوطان أخرى، ويمكثون سنوات متفاوتة ما بين الطويلة والقصيرة، البعض يعود أدراجه بعد انقضاء بعض من سنوات عمره، فيما يستقر آخرون في المهجر ويبدأون حياة جديدة، بنظام مختلف أحيانا عن الطبيعة التي كانوا يعيشونها في أوطانهم.

وأسباب العودة أو اللاعودة تعود إلى توفر عدد من العوامل المختلفة إما صعوبة العيش في الوطن الجديد، أو الظروف المعيشية الحديثة التي لا يستطيعون التأقلم معها سواء فكريا أو نفسيا، وإما الخيار الثاني وهو المكوث بقية أيام العمر في وطن لم يخرجوا أجنة منه إلى الحياة، إما بسبب حبهم للعمل وتحسين مستوى المعيشة، أو من أجل الوصول إلى حالة الاستقرار النفسي والمادي، عندها يبدأون حياتهم وفق المعطيات التي فرضها الواقع الذي يعيشون فيه في الوطن الجديد، وفي نظر بعض الغرباء إن المكان الذي وصلوا إليه هو الأكثر استقرارا وراحة.

ومن المثاليين يمكننا القول: إن حالة الفقد المتعمد للأرض والأهل والأصحاب والأحبة، هل فعلا لها ما يبررها لتحمل كل عوامل النقص في المشاعر والأحاسيس سواء تتجرح كأس الفراق من أجل تأيين فرص الحياة وضمان المستقبل السعيد؟ في اعتقادي أن مفهوم الغربة ليس من السهولة المرور عليه دون أن يكون هناك

قصة قصيرة سنوات عجاف

ثامر بن راشد النقيب



بدأ حياته العملية صغيرا، تدرج في مهام عمله، ابتمت له الحياة على قدر واسع، رافق بعض زملائه مشوار عملهم حتى نبذهم السن القانوني عن طاولتهم المهعود، زحف به قطار العمر لحطات مختلفة، انكسر عدة مرات، فأصلحه الزمن بالنسيان، رمى شبابه في يـم الحياة، خرج في يوم ظافرا فانزرا، وتراجع نصيبه في يوم آخر فقاد بخفي حنين.

توقف كثيرا في زحفه نحو المجهول، سهر بان هناك حمل ثقيل لتلقيه الحياة على ظهره، اشتكى يوما إلى احد زملائه عن راتبه الذي لم يعد يتبقى منه شيء، وأخفى خلال حديثه عن المرض الذي كثر عن أنيابه في جسده النحيل، توحس في نفسه ذكر ذلك الوجه القبيح الذي ينظر قدموه بصدمة كبيرة، قد تمنعه قريبا عن مزاولة عمله كعادته منذ ربع قرن مضت، لكنه لم يستطيع أن يكتن سره، افصح لزميله بأنه بدأ مشوار المواعيد الدورية في العيادات الحكومية،وان الأوجاع تنتقل من نقطة إلى أخرى دون أي رحمة أو شفقة به.

بدأت خطواته الثقيلة ليست كعادتها، فهو يسير نحو سنوات عمره الأولى، وبدأ يدرك أنه يعيش متناقلا، محتملا كل أوجاعه، في المرة الأولى شعر بان قلبه سيتوقف ان أمر على صعود سلم العمل، في بعض الأحيان يفقد السيطرة على نفسه بعد ان تختل موازين التوازن في رأسه، وأحيانا يتعثر ببعض الأشياء الملقاة على الأرض، يتحاشى السقوط أو ان يراه احد يتخبط دون سعي، كان الحزن يتشكل في إطار صورته التي وضعها في غرفته عندما كان شابا بإفها، تطورت الأمور سريعا على غير عادتها في العمل، لم يتخيل بان احد الغرباء سيمسك جدران المسؤولية بهذه السرعة، بدأ يضيق الحناق عليه، يرصد تحركات أقدامه مع بقية زملائه القدامى في الوظيفة الحكومية، ينتظر الفرصة التي يجهز بها عليه، ومعه من هم ذو الكفاءة والنزاهة، وممن تحملوا المسؤولية التي ألقيت على عاتقهم منذ سنوات طويلة .

حدث نفسه طويلا، وبدأ واجما سارحا في المصيبة الجديدة، منذ اللحظة الأولى أدرك أن هذا القادم من جوف الغيب سيظل ينتظر فرصته ليغير ووجوه كان يجب على الزمن ان ينصفها، لكن الوقت لا يوفي بوعده أحيانا، قد تغيرت المفاهيم الإنسانية فلم تعد ميبية الكبير ووقاره ضمن الأولويات التي تسعى بعض المؤسسات لترسيخها واعطائها حقهـا، فضيحة الأمرى (الشرق) لا تشفع للحاضر في شيء.

كان ينظر هذا القزم الحديث شفي العمل، منذ سنوات ماضية إلى ان يكتفي بالوجود الحديثة، فهم أسهل في السيطرة عليهم، حتى لو عمد إلى احتقارهم فهو على ثقة بأنه لن يسمع منهم إلا همسا متفركا، وأنيئا تخجل الألسن من البوح به، حتى في الحجرات المخلقة لن تجدي صرخاتهم، ونبرات تذرهم من تصرفاته مهما بلغ الظلم ذروته عليهم، فهم النعاج التي تساق إلى المرعى كل صباح .

بدأ مسيره في ردهات المكان، ينظر إلى هذا ويشير إلى آخر، امسك بقلمه فدقق مداده على الأوراق المنمقة، بدأ متخيضا متوجسا في اندفاع جنوني، لا يريد من إصدار قرائاته وتصرفاته الا لفرض الهيمنة على كل من يحيط حوله، صوته المبحوح هو سلاحه المتسلط في كل حواراته مع زملائه، او من يجادله في شيء ما، يملأ المكان بجسده الثقيل وقامته الطويلة وبعقله الخفيف، كان يقول في نفسه أنا وما بعدي الطوفان . مسؤوله الذي أعلى منه، كان يحسب له ألف حساب، لأنه كان يومهم بأنه قريب من يد السلطة، ومن السهولة ان يزيح أي شخص من طريقة بوشاية أو نكاية فيه، طفى وتكبر، وظلت شكوى الناس تنحصر في قلوبهم لسنوات طويلة، فرجت قلوب بعض ضعاف الإيمان، فكانوا لا يترون فرصة تهرب منهم دون ان يثثوا لهم على هذا المسؤول الجاحم على صدورهـم،يقدمون القربان له،خوفا على لقمة عيشهم أن تزول، ونسوا بان الله تعالى قادر على ان يخسف بهذا المارد الشرير.

توالى الأيام وتغيرت موازين العمل، والجانوم الا يزال مكانه، متربعا على ناصية الطرق، يشير إلى هذا بالتوقف، ويهدف بيده الأخرى أشخاصا ليس لهم أي ذنب سوى أن الخوف ملأ قلوبهم منذ أن أصابهم هذا الضيم، بدأت أحلام الموظفين تتجه نحو يوم الخلاص منه، لكن الأمنيات ليست هي الطريق المعبدة لتغيير الأمور، فربما تأتي الأيام بمن هو اشد بأس منه فيقتلع جذورها المتأصل في أرض الغير.

نوع من المصارحة مع النفس والاعتراف بأنه إحساس رباني يشعر به الفرد يفقدانه شيء ما، وهذا ما لمسته من تردد صداه عند العديد من الأصدقاء الغتريين على مدى سنوات طويلة جمعتني المعرفة بهم. كلما حلت بهم تكية أو وقفت بهم مصيبة يشعرون بتحرك عجيب يفوق على أطرافه قطبي الوحشة والغربة، فهناك من يشعر بغربة الروح، أو المكان، أو كلاهما معا، في وقت معين وليس في كل الأوقات.



هناك من يظل خارج وطنه لسنوات تتجاوز ربع قرن من الزمن وقد يتعدى هذه الفترة بمراحل زمنية كثيرة، فالبعض ينفر من وطنه شابا، ويعود كهلا عجوزا لا يقوى على العمل هذا إن عاد معافى أصلا. عدد من الغتريين يصـر على العودة لوطنه في آخر أيام عمره، لا لكي يعمل أو يستقر، لكنه رغبة منه ليومت ويدفن بجانب أمه أو أباه أو أقرابائه عندما تضيق به الحياة

كثيرا وقد فات أوانها وهو أن يعود ليعيش في دار خاوية من سكانها. أعرف صديق لي بقي على أرض السلطنة قرابة سبعة وعشرين عاما، كان يزور أهله على فترات متباعدة، يعتكف كثيرا على توفير المال، وذلك ليضمن لأولاده الحياة السعيدة، لكن القدر لم يمهله لكي يعود إلى حضن أولاده في وطنهم آرام، فينعم بالمال الذي جمعه خلال سنوات عمره، فقد وافته المنية وهو في فراشه وحيدا في شقته الصغيرة، عثر عليه بعد أن طال غيابه من المقربين منه، رجع إلى وطنه أخيرا لكنه سجي في تابوت خشبي. عاد كما كان يتمنى دائما أن يعود كل طائر إلى عشه، لكن هذه العودة لن يكون فيها لقاء فهي ليست كباقي النزول الفرح السعيد.

وهناك أمثلة كثيرة، تعرضنا وتوقفنا عندها، فالهاجر مهما كانت دوافعه للهجرة، ومهما تحمل البعد عن الديار والأهل، يظل جزء من قلبه معلقا هناك، يعيش برثة ناقصة لا تتنفس كل هواء الدنيا، كما أن قلبه أيضا يخفق وجعا عندما تعصره الشوق إلى أمه أو أباه أو أقرابائه الذين عاش معهم سنوات عمره، أو الذين رحلوا عنه دون أن يراهم. إذن الغربة ليست محصورة بالزمان والمكان، وإنما هي غربة الروح والإحساس باليتم عندما تعصف رياح الشوق في جسد الغترب وتجبره على البقاء أو العودة متأخرا.



متوفر بكميات محدودة .. فقط !

نسمة حيدر

أخرى للجميع وتجربته يدرك المنتجون عندها أنها نهاية المسرحية الإعلامية، فالمنتج يكون قد وصل الى نهاية دورة حياته، وهذا ما يفسر الأسعار المرتفعة لهذه المنتجات فقد وضعت للربح السريع وليست بالجودة التي تنتج لها عمرا طويلا وربحا طويل الأمد! إن الأمر أشبه بما يحصل في «متلازمة باريس، عندما يمتلك السياح تصور ذهني عن باريس المدينة الحالة والشاعرية وينصدمون عند زيارتها بوضعها الفاسر، ويغضون الطرف عن ذلك ولا يتحدثون عنها إلا بالإيجاب لأنهم لا يريدون أن يفسدوا شعور التميز بزيارتها وعيش ما يفترض بهم عيشه من مشاعر نتيجة لذلك.

العنف ضد الأطفال .. نظرة مؤلمة



الصغير، ومهما تعمقنا في المصطلحات اللغوية فلن نجد للعنف معان أخرى، لأنه سيظل عنفا مهما تغيرت التسميات، أو تنوعت وسائل التعذيب النفس والجسدي فيه.

ولهذا بات العالم يضع سنويا بالكثير من الحوادث المؤسفة التي تكشف المستور، وتثبت أن الغابة البشرية التي أوجدها الإنسان، مليئة بالوحوش المفترسة التي لا هم لها إلا انتهاك صارخ لعنى الإنساني بشكل عام، ولهذه الفئة العمرية الصغيرة

إعداد: أحمد بن علي الذهلي .. للتواصل مع صفحة منتدى القراء bareed@omandaily.om



انتبه .. لا تصدق كل ما ينقل إليك !

ماجد بن سالم المقبالي

بات من المؤكد أن العالم يعيش حاليا وفرة كبيرة في حجم المعلومات التي يتم تداولها على مستوى قاراته الخمس، هذه الغزارة في المعلومات يشوبها ضعف متعمد في نقل الكثير من الحقائق بمصداقية ونزاهة، وذلك لإشاعة أجواء من عدم الأمان أو أحداث نوع من الفوضى وزعزعة أسس وأركان المصداقية في صدور شعوب العالم، والمعلومات بها العديد من الاتجاهات والانقسامات، فيعضها يتخصص في تشتيت الأفكار وتغييب الرؤى عند بعض فئات المجتمع، وذلك لضمان السيطرة عليهم من خلال إطلاق أبعاد الروايات والقصص الوهمية القريبة من الواقع، والمهمة بالنسبة لجموع الناس وتلامس جزءا من حياتهم اليومية، لكن تلك المعلومات مخلوطة ويتم توجيهها نحو مسارات العبث بالعقول والتشكيك في القدرات العقلية لدى الناس، وبالتالي يسهم بالتلقي بدون وعي في تلوين سماء الواقع وهو لا يقصد ذلك طبعاً.

بعض الذي يصلنا يوميا يكون جزءا منه في حدود المعقول، تؤمن بمصداقيته وبالحروف التي تعنيه كل كلمة صادقة، فيما نصاب بالريبة والشك في البعض الآخر من المعلومات التي تسعى إلى زرع بذور الفتن وتفرقة قوى الأمم والشعوب عن بعضها البعض.

لقد أصبح بنا الحال أننا نرتاب أكثر مما نصدق من المتداول بين الناس، ربما هذه الحالة بها الكثير من الضبابية، فيصعبها ذوي الاختصاص بأنها ضريبة التطور التكنولوجي السلبية والضارة للبشر.

وعلى مختلف الأصعدة الشخصية والجماعية، يجب التيقن مما يصل إلينا، فعندما نسمع رواية شخص يتحدث بها عن شيء ما، نأكد أن هناك تفاصيل أخرى يغيبها الشخص الذي يتحدث إليك، إما بقصد أو بدون لكنه في كلا الأمرين يظهر جزءا من الصورة، ويخفي الباقي لتظل أنت تتجه نحو قطب محدد صنعه المتحدث كل بجدارة واستحقاق.

لقد أصبحنا في هذا الزمن شغوفين جدا بنقل الكثير من الأخبار المفبركة، والشكوى والسخرية من أشياء كان من الأجدى أن تكون محل تقدير واهتمام، بعضنا لخصص في تقزيم جهود المخلصين في أعمالهم، وهذا بسبب الانجراف نحو القاع الذي وصلت إليه الأمم والشعوب وله أسبابه المتعددة وأدواته.

منات المقالات كتبت عن أضرار النقل والنشر المباشر عبر وسائل التواصل الاجتماعي، فربما هذه القضية التي أعددنا عنها هي تواصل تحديث ممتد منذ سنوات، وهو حوار دائر بيننا وبين الآخر أو المتفرغ في تأليف النصص والقاء التهم على الأبرياء.

ولذا لم تغفل المنابر الدينية عن التحذير من الأضرار التي تنشرها تلك الموصلات التقنية الحديثة، وقد نيه الحكماء وذو الفكر السديد من الأضرار التي تحدثها تلك المؤثرات من فوضى الإلكترونية متمثلة في توصيل الصور الناقصة للمتلقي الشغوف إلى بعض من الأخبار غير الصحيحة، إما بهدف التسلية أو افتراض الوقائع التي تزرع بعضها الشك والريبة في نفوس الناس، وتحاول أن تثال من الآخرين بشتى الطرق الممكنة.

لقد ساهمت التكنولوجيا الحديثة في تسهيل الإمكانيات التواصل بين البشر، وأعطت الكثير من الإيجابيات، لكن البشر أنفسهم هم من أفسدوا تلك الأجواء التي تنتقل خلالها المعلومات، وعكفوا على تلوين المناخ العالمي بأمور قد تقلب موازين كثيرة وتحدث أضرار بالبرشيرة، ولعل بنا الشائعات وتأليف الروايات الكاذبة أسهمت في لفت الأنظار إلى نقطة مهمة وهي التيقن من المعلومة قبل نشرها وتداولها على مستويات واسعة النطاق.

أحمد بن خالد الفارسي

فئة عمرية ضعيفة،والعجيب ان المبررات اغلبها سخيفة جدا، وأحيانا تشتمن من فعلتها النفوس لقسوة تفاصيل مشاهدتها الختامية أو الحتمية.

على مدى السنوات الماضية، سجلت العديد من الدول معدلات مرتفعة في جرائم القتل والتعذيب ضد مجموعة من الأطفال ليس لهم ذنب الا انهم ولدوا في بيئة لا تعرف قيمتهم أو أهميتهم في الحياة وهذه النقطة محل اتفاق دائم في شريحة كبيرة من البشر، وإذا كانت القلوب قد تحجرت وتصلبت بسبب الظروف العالقة في أذهانهم أو عقولهم المرضية، فان الواقع يحتم علينا ان ننزوي بعيدا بهذه الفئة المستضعفة ونقدم لها العطف الكامل من الأمن والأمان، وان لا نجعلهم كيش فداء لتصفية صراعاتنا مع الآخرين، فهم ليس لهم ذنب ان يدفعوا ثمننا لموت لا يستحقونه أو عذاب لا يمكنه تحميله وان كتب لهم النجاة.

ما بين انتشار العنف والتمرق الأسري، يعيش الأطفال حياة مليئة باليتم والتشرد والتعب، هم الضحية لما يدور في المنازل من عراك وقسوة وخلافات تصل أحيانا الى درجة وقوع الجريمة الكاملة، ومن ثم يعيش هؤلاء الأطفال حياة مليئة بالشجن والمعاناة بكل أشكالها وتفاصيلها الخيفة، تزرع في قلوبهم نباتات ضارة، بعض الأطفال يكتب لهم الله النجاة لكنهم يعيشون بقية حياتهم مرتبطين بالماضي الأليم، فهو شاهد عيان صادق على ما حدث في منزله، او اليبية التي نشأ فيها منذ نعومة اظفاره، فتجلت امام عينية كيف تمثل الجريمة وارتكبت بكافة تفاصيلها من الخوف والرعب والألم.

هذه النظرة ليست حال سائد في كل المجتمعات، ولكنها ناقوس خطر إذا ما حدثت، نعلم باننا نعيش في مجتمعات مترابطة عالميا، لكننا نعلم إذا وجد الصالح فهناك الطالح، انقصد من ذلك توعية الأسر والمجتمعات بحقوق الأطفال وأهمية رعايتهم وتربيتهم التربية الأسرية الصحيحة.

بعد تشكيل فريق للتفتيش والتحري

حماية المستهلك بصحار تضبط ٤ ورش لتصنيع الأثاث باستخدام مواد قديمة وغير صحية



■ قوارب الصيد وسط اشتداد الرياح وارتفاع موج البحر

الزراعة تدعو الصيادين إلى عدم نزول البحر

والنيلين أخذ الاحتياطات اللازمة لضمان سلامتهم وسلامة مواشيهم وخلايئهم وعدم المجازفة برعي المواشي والعمل على إبعادها عن مجاري الأودية وعدم ترك خلايا النحل في المناطق المنخفضة.	في المناطق الساحلية المنخفضة ترانما مع أعلى مستوى للمد لذا وجب الاحتياط لضمان سلامتهم وسلامة قواربهم وسفنهم ومعداتهم.	قالت: دعت وزارة الزراعة والثروة السمكية أبنا الصيادين ومردادي البحر بأخذ الحيطه والحذر وعدم المجازفة بنزول البحر أثناء أجواء شمل السيلط بأخودو منخفض جوي وارتفاع أمواج البحر وبعيناهه وامتداد الأمواج
	كما دعت الوزارة كافة المزارعين ومرعي الثروة الحيوانية	

ضبطت المديرية العامة لحماية البيئة بشمال الباطنة قوى عاملة وافدة تقوم بصناعة وتجهيز الأثاث، بإحدى مزارع ولاية صحار، تبين لاحقاً إدارتها لأربع ورش لتصنيع الأثاث من تلك المواد القديمة غير الصحية وتبنيها للمستهلكين.

ترجع تفاصيل الضبطية إلى اشتباه مأموري لضبط القضاة أثناء قيامهم بجولاتهم لتفتيشية بقيام عمالة وافدة بتصنيع أثاث في مكان مشبوه، وعلى إثر ذلك تم تشكيل فريق عمل مكون من أخصائي الضبط بالمديرية، انصب عملهم على الرقابة والتحري، حيث ثبت فعلياً ممارسة تلك القوى العاملة لأعمال تصنيع الأثاث واستخدام العديد من المواد القديمة والمستعملات غير الصحية، حيث اتخذت المديرية الإجراءات القانونية بأخذ إذن التفتيش من الادعاء العام لمداومة الموقع. أسفرت الضبطية عن وجود أربع ورش لتصنيع منفصلة تعمل جميعها على استخدام مواد مستعملة لصناعة الأثاث كالخشب والإسفنج واهيك عن بيئة العمل غير الصحية القريبة من مواقع حظائر حيوانات ومخلفاتها مما يؤدي إلى تصنيع منتجات تفتقر للمعايير الصحية وتضر بصحة المستهلك، كما اتضح عند صحوها على تارخيلص، للتصنيع، وتبين لاحقاً أيضاً بأن العمالة تقوم هذا العمل منذ فترة طويلة باستعمال الأثاث المستعمل الذي يتم تجميعه من أماكن مختلفة، الأمر الذي يعد مخالفاً لقانون حماية المستهلك للأضرار غير المدونة للتاجر عنه والتي تؤثر على صحة وسلامة الإنسان بشكل مباشر، وعلى التجارة بشكل آخر.

أوضح مدير المرحمن القاسمي مدير عام المديرية العامة لحماية المستهلك بشمال الباطنة أن الغرض التجاري ليس له حدود فهو لا يعترف بالمكان والزمان ولا حتى بالضاهر الإنساني، كما أنه ليس له أخلاق ولا إطلاق وهدفه الوحيد هو أضرار الوارد على حساب صحة وسلامة الإنسان، كما أشار القاسمي إلى أن الهيئة تقف بالمرصاد لكل من تسول له نفسه العبث بسلامة المستهلكين.

يذكر أن المديرية العامة لحماية المستهلك مستمرة بالمتابعة والمراقبة لجميع أسواق السلطنة، كما أنها تهيب بالجميع إلى ضرورة التعاون في الإبلاغ عن هذه الممارسات بغية الوصول إلى سوق صحية وأمنة.



■ جانب من ضبطية الخشب المستخدم

إلى جانب تطوير البنى الإدارية والتشريعية

تواصل جهود الزراعة لتأهيل وتحديث أسواق الأسماك بالسلطنة

تعمل وزارة الزراعة والثروة السمكية ممثلة في المديرية العامة للتسويق والاستثمار السمكي على تطوير منظومة الأسواق السمكية في السلطنة وفق خطة شاملة تقوم على بناء أسواق جديدة وتطوير

تطویر متواصل

تطوير تلك الأسواق شملت النواحي الاقتصادية والتجارية والفنية والصحية والتوعية وقد قُطعت الأعمال الخاصة بالتحديث والتطوير للأسواق السمكية شوطاً كبيراً، وما زال العمل مستمراً في هذا الإطار يضاف إليها جانب تطوير البنى التحتية والتشريعية للأسواق والتسويق السمكي بالتعاون مع عدد من الجهات

الوزارة في برنامج تأهيل الأسواق والوقوف على أهم الاحتياجات والسبل المتاحة للتطوير تلك الأسواق على المدى المنظور كما تم التعرف على سير العمل في تلك الأسواق والتسهيلات المقدمة للعاملين فيها من ناقلي الأسماك والبائعين ومقطعي الأسماك بالإضافة إلى التعرف على رغبات المستهلكين ومرتادي الأسواق.

منافذ التسويق

قامت المديرية العامة للتسويق والاستثمار السمكي بتنفيذ مشروع تطوير منظومة الأسواق المركزية وأسواق التجزئة في السلطنة ويهدف المشروع إلى: تطوير

منظومة التسويق السمكي بالسلطنة من خلال أسواق الجملة والتجزئة ومنافذ لتسويق السمكي وتطوير آليات التشغيل والتنظيم لتعزيز العملية التسويقية بالأسواق السمكية ومنافذ التسويق الأخرى وتوفير الخدمات الأساسية والتسهيلات اللازمة للأسواق المستهدفة.

الكادر البشري

تم تعيين عدد من مراقبي أسواق الاسماك في عدد من الأسواق بالحافظات ونظمت الوزارة حلقات عمل تدريبية للمراقبين وذلك لتدريب وتأهيل هؤلاء المراقبين حيث جرى اطلاعهم على وجهه الامور التي تتعلق بعملهم مثل: التسويق السمكي المنظومة، التسوية الشرعية، تقدير الكميات، كيفية فحص العينات وتفتيش الكميات، ضبط الجودة والتشريعات السمكية وقد تم تنفيذ عدد من الحلقات التدريبية للمراقبين السمكيين حاضر فيها عدد من الخبراء والاختصاصين من الوزارة مما يساهم في تطوير العمل في مجال رقابة الأسواق السمكية.

التثقيف الاستهلاكي

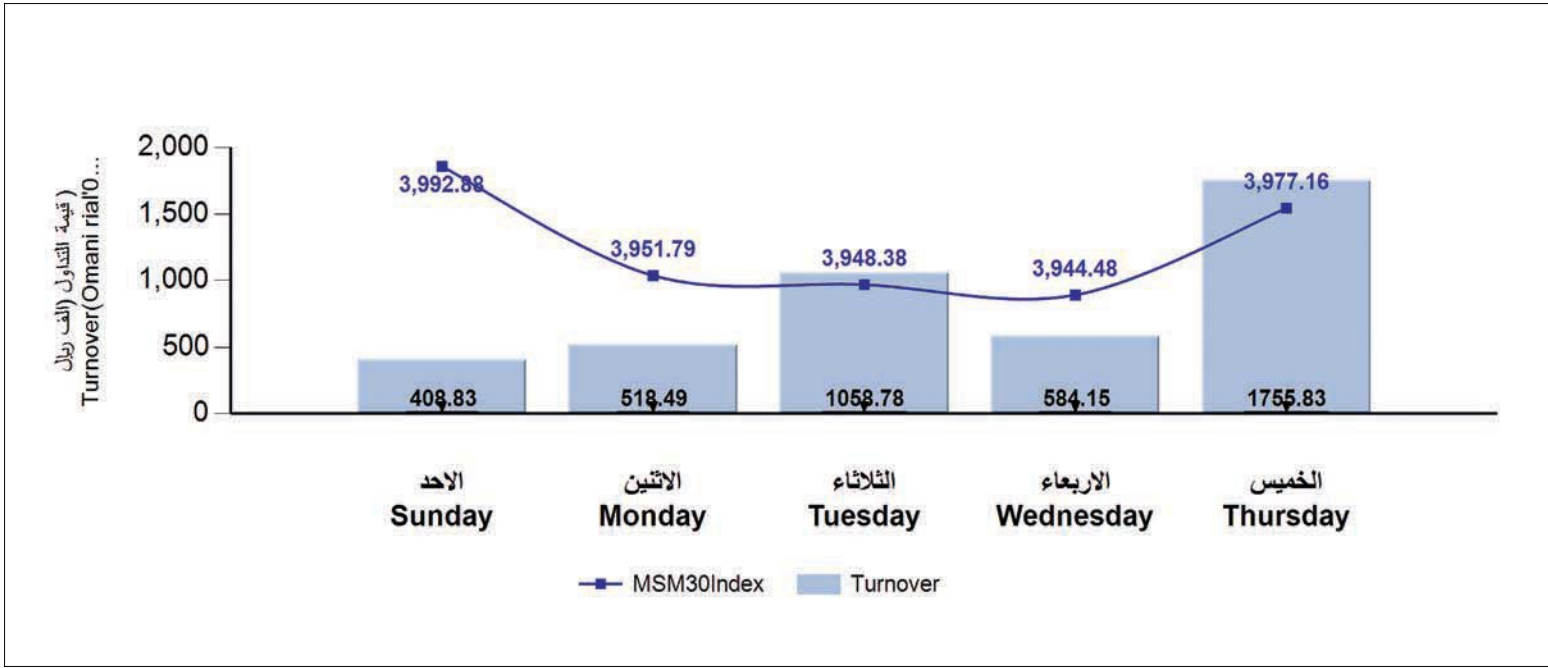
تقوم المديرية العامة للتسويق والاستثمار
لسمكية ممثلة في قسم التوعية والتثقيف
الاستهلاكي بتقديم عدد من الفعاليات في
مجال التوعية والتثقيف الاستهلاكي عن
طريق تنظيم المحاضرات العلمية وإصدار
الطبوعات والنشرات العلمية التي تتناول
محاور علمية مثل: التعريف بالفوائد
لغذائية الأسماك والأهمية لصحة
الأسماك والكونات الغذائية لعدد من
صناعات الأسماك والثروات البحرية
وأهميتها وتقديم المعلومات العلمية عن
نماذج تسويق لشراء وتشاور وتخزين
وطبخ وتناول الأسماك لدراسة ثقافة
ستهلاكية سليمة في المجتمع المحلي ونشر
المعرفة والعلوم العلمية للمستهلكين
وتعريفهم في الجانب الاستهلاكي وعند
قيامهم بشراء الأسماك.



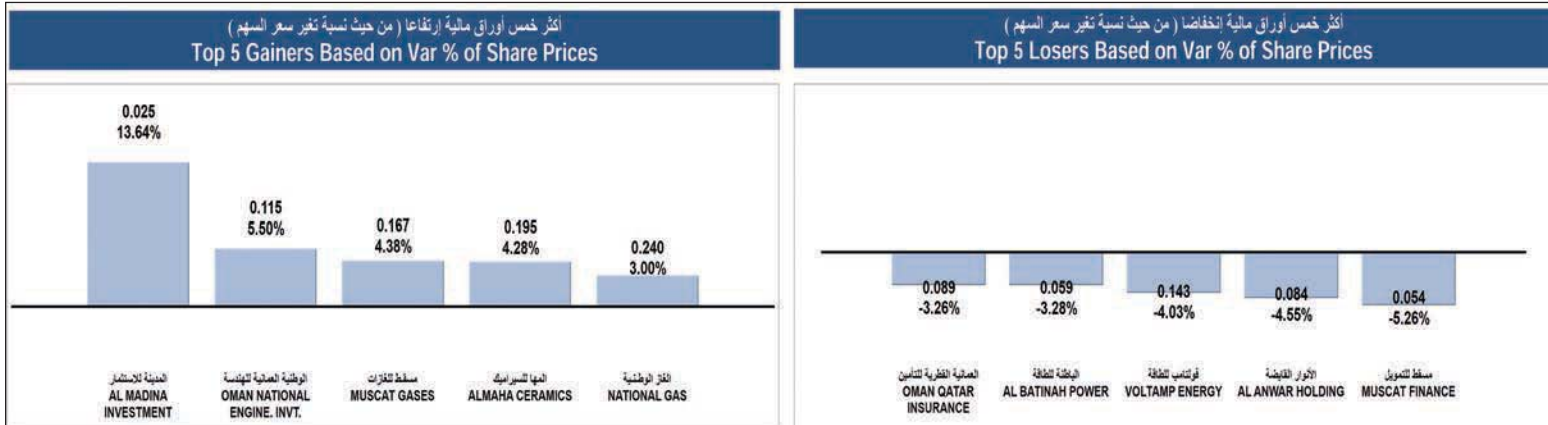
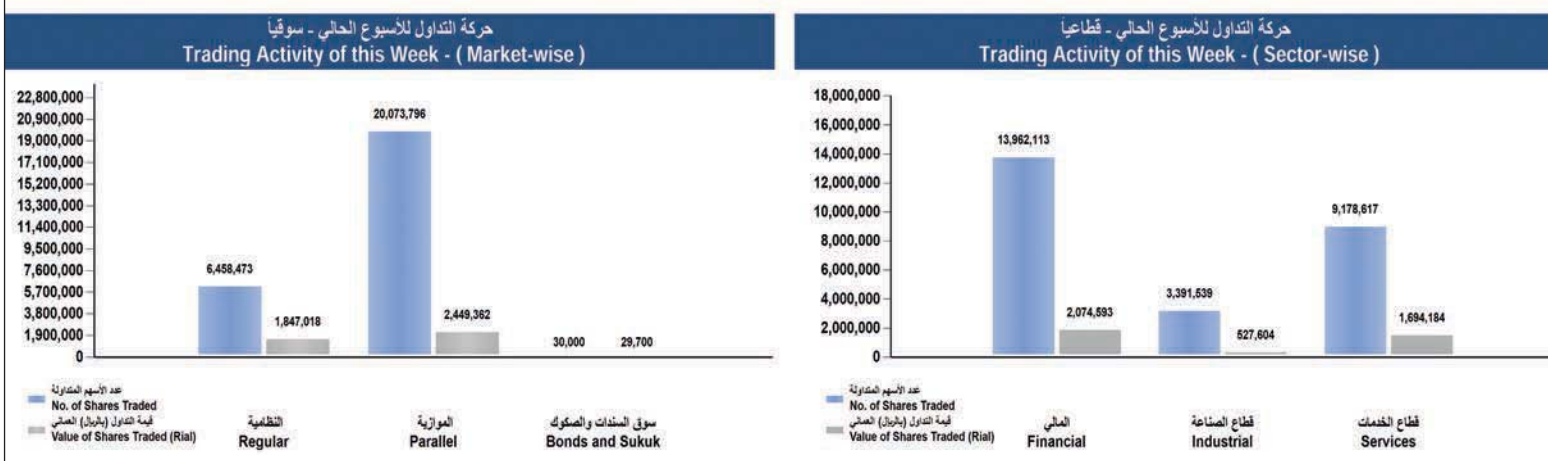
■ سوق السمك في ولاية جعلان بني بوعلی

بنك مسقط يستحوذ على قيمة التداولات .. والمدينة للاستثمار تصعد ١٣,٦%

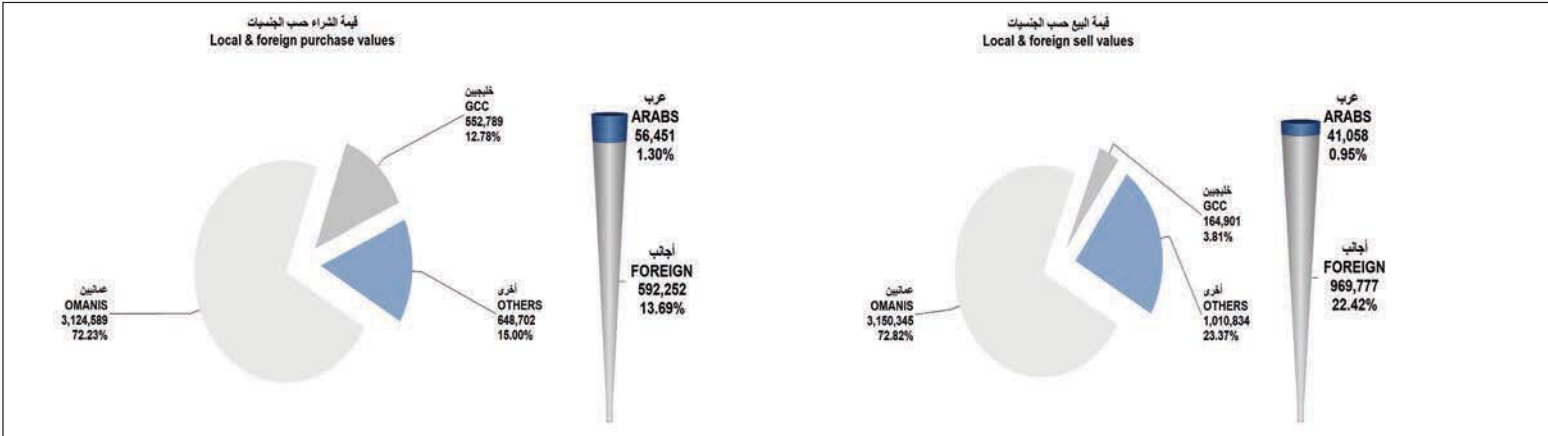
المؤشر الأسبوعي للسوق يتراجع ٢٧,٩ نقطة نتيجة ضغوطات القطاعات الرئيسية



الشراء Buy								
الجنسيات Nationalities	عدد الأوراق المالية المتداولة Volume	نسبة عدد الأوراق المالية المتداولة حسب المجموعات Volume(%) By Groups		المجموع Total	قيمة التداول Turnover	نسبة قيمة التداول حسب المجموعات Turnover (%) By Groups		المجموع Total
		أفراد Individuals	مؤسسات Institutions			أفراد Individuals	مؤسسات Institutions	
عمانيون OMANIS	21,941,909	48.69%	33.92%	82.61%	3,124,589	33.43%	38.80%	72.23%
قطريون GCC	2,260,037	0.27%	8.23%	8.51%	552,789	0.31%	12.47%	12.78%
عرب ARABS	228,671	0.86%	0.00%	0.86%	56,451	1.30%	0.00%	1.30%
أجانب FOREIGN	2,131,652	2.87%	5.15%	8.03%	592,252	3.74%	9.95%	13.69%
المجموع Total	26,562,269	52.70%	47.30%	100.00%	4,326,080	38.78%	61.22%	100.00%



بيع Sell								
الجنسيات Nationalities	عدد الأوراق المالية المتداولة Volume	نسبة عدد الأوراق المالية المتداولة حسب المجموعات Volume(%) By Groups		المجموع Total	قيمة التداول Turnover	نسبة قيمة التداول حسب المجموعات Turnover (%) By Groups		المجموع Total
		أفراد Individuals	مؤسسات Institutions			أفراد Individuals	مؤسسات Institutions	
عمانيون OMANIS	20,973,318	51.35%	27.60%	78.96%	3,150,345	37.43%	35.39%	72.82%
خليجيون GCC	1,414,307	3.85%	1.47%	5.32%	164,901	1.67%	2.14%	3.81%
عرب ARABS	291,639	1.10%	0.00%	1.10%	41,058	0.95%	0.00%	0.95%
أجنبي FOREIGN	3,883,005	8.43%	6.19%	14.62%	969,777	10.37%	12.05%	22.42%
المجموع Total	26,562,269	64.74%	35.26%	100.00%	4,326,080	50.42%	49.58%	100.00%



علاوة: تراجع المؤشر الأسبوعي لسوق مسقط للأوراق المالي ٢٧,٩ نقطة وبما يعادل ٠,١٪، بعد إغلاقه نهاية الأسبوع عند مستوى ٣٩٧٧,١٦ نقطة.

تراجعت القطاعات الجماعية بشكل جماعي يتصدرها مؤشر إشغال المثل الذي هبط بنسبة ٠,٨٪، يليه قطاع الصناعة والخدمات، حيث تراجع كل منهما بنسبة ٠,٣٨٪. سجل إجمالي حجم التداولات والقيمة تراجعا واضحا، حيث هبط إجمالي القيمة المتداولة خلال الأسبوع ٤,٣ مليون ريال محققا ٣,٦ مليون سهم.

تراجع المؤشر الأسبوعي لسوق مسقط للأوراق المالية ٢٧,٩ نقطة وبما يعادل ٠,١٪، بعد إغلاقه نهاية الأسبوع عند مستوى ٣٩٧٧,١٦ نقطة.

تراجعت القطاعات الجماعية بشكل جماعي يتصدرها مؤشر إشغال المثل الذي هبط بنسبة ٠,٨٪، يليه قطاع الصناعة والخدمات، حيث تراجع كل منهما بنسبة ٠,٣٨٪. سجل إجمالي حجم التداولات والقيمة تراجعا واضحا، حيث هبط إجمالي القيمة المتداولة خلال الأسبوع ٤,٣ مليون ريال محققا ٣,٦ مليون سهم.

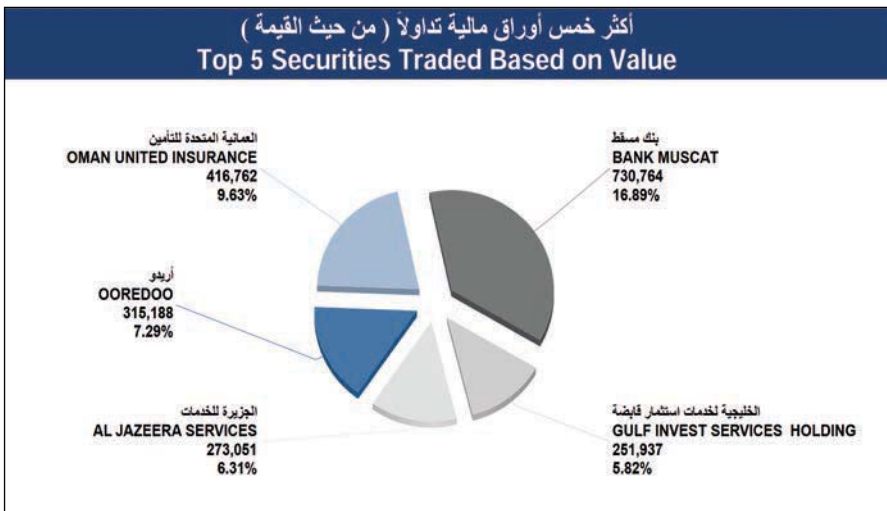
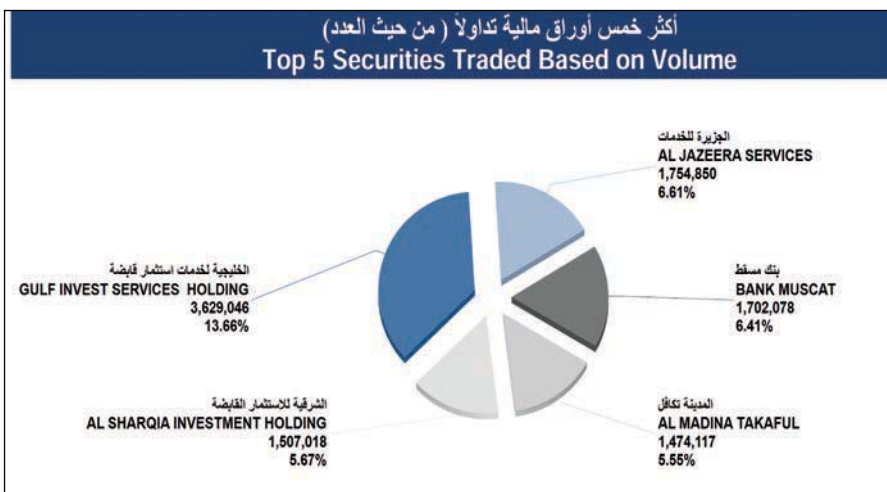
علاوة: تراجع المؤشر الأسبوعي لسوق مسقط للأوراق المالي ٢٧,٩ نقطة وبما يعادل ٠,١٪، بعد إغلاقه نهاية الأسبوع عند مستوى ٣٩٧٧,١٦ نقطة.

تراجعت القطاعات الجماعية بشكل جماعي يتصدرها مؤشر إشغال المثل الذي هبط بنسبة ٠,٨٪، يليه قطاع الصناعة والخدمات، حيث تراجع كل منهما بنسبة ٠,٣٨٪. سجل إجمالي حجم التداولات والقيمة تراجعا واضحا، حيث هبط إجمالي القيمة المتداولة خلال الأسبوع ٤,٣ مليون ريال محققا ٣,٦ مليون سهم.

المؤشرات - قطاعياً			Weekly Indices - Sector wise		
اسم المؤشر	نسبة التغير Var %	الفرق Var (نقطة Points)	الأسبوع المنتهي في Week Ended on 02 Jan 2020	الأسبوع المنتهي في Week Ended on 09 Jan 2020	Index Name
مؤشر سوق سبغ 30	-0.70%	-27.9	4005.06	3977.16	MSM30 Index
مؤشر القطاع المالي	-0.70%	-44.99	6395.55	6350.56	Financial Index
مؤشر الصناعة	-0.38%	-16.29	4299.47	4283.18	Industrial Index
مؤشر الخدمات	-0.38%	-7.32	1930.78	1923.46	Services Index
مؤشر السوق الشرائعي	-0.37%	-2.01	539.62	537.61	MSM SHARIAH INDEX
مؤشر العائد التلي (جيدا)	-0.70%	-29.75	4269.24	4238.49	MSM TOTAL RETURN (New)

Weekly Market Statistics		بيانات التداول الأسبوعي	
Trading Activity	الأسبوع المنتهي في Week Ended on 2020-01-09	الأسبوع المنتهي في Week Ended on 2020-01-02	نسبة تغير Var %
No. of Shares Traded	26,532,269	76,378,389	-65.26%
Value of Shares Traded	4,296,380	11,923,509	-63.97%
No. of Bonds and Sukuk Traded	30,000	13,868,827	-99.78%
Value of Traded Bonds and Sukuk	29,700	13,873,777	-99.79%
Total No. of Securities Traded	26,562,269	90,248,196	-70.57%
Total Value of Securities Traded	4,326,080	25,797,286	-83.23%
No. of Trades	2,059	3,297	-37.55%

Market Capitalization (Million R.O)				القيمة السوقية (مليون ريال)			
Market Name	الأشهر المنتهين في 09 Jan 2020	الأشهر المنتهين في 02 Jan 2020	نسبة التغير (أسبوعي) WTW%	نهاية عام End of Year 2019	نسبة التغير YTD	منذ بداية العام	اسم السوق
Regular Market	3,121.10	3,137.13	-0.51%	3,133.78	-0.40%		السوق التقليدية
Parallel Market	3,450.03	3,456.76	-0.19%	3,434.54	0.45%		السوق الموازية
Bonds and Sukuk Market	3,923.39	3,923.39	0.00%	3,923.39	0.00%		سوق السندات والصكوك
Under Monitoring Market	22.74	22.74	0.00%	22.74	0.00%		سوق المراقبة
Closed Market	8,252.05	8,252.05	0.00%	8,252.05	0.00%		السوق المغلقة
Total Market Cap.	18,769.31	18,792.07	-0.08%	18,766.50	0.01%		إجمالي القيمة السوقية



أسهم أوروبا واليابان تواصل موجة صعودها بفضل تراجع مخاوف الشرق الأوسط

مارس»، وكان أكبر الراغبين بالنسبة الثوية سهم أي.تشي.أي للآلات الصناعية بصفوه ١٤,٥ بالمائة، ثم سكرين هولدنجز لعادات تصنيع أشباه الموصلات وزاد ١٤,٥ بالمائة وسيغن أند أي تاجر التجزئة الذي ارتفع ٢,٧ بالمائة.

وفي المقابل، تراجع سهم فاست للتجزئة ٢,٧ بالمائة وتشويو للطاقة الكهربائية ٢,٣٥ بالمائة وإيسوزو للسيارات ١,٩٢ بالمائة.

وارتفع مؤشر توكيوكا الأوسع نطاقا ٠,٣٥ بالمائة إلى ١٧٣٥,١٢ نقطة أمس، وعلى مدار الأسبوع، بلغت مكاسبه ١٤,٥ بالمائة.

إلى توقيع اتفاق التجارة بين الولايات المتحدة والصين
منزعة فتيل حرب تجارية دارت لشهور، وهو ما سيقلص
الخطر على توقعات الاقتصاد العالمي.

وقال شوسوكي يامادا، مدير استراتيجيات الصرف
الأجنبي والأسهم اليابانية في ميريل لينش اليابان
للأوراق المالية، «بسببها، الخطر الجيوسياسي لا
يكون تأثيرها على الأسواق المالية للمدى الطويل».

مطل، «كانت هناك بعض المخاطر للتوقعات العام الماضي،
لكن هذه العوامل غير قائمة هذا العام.

لا مفر لبيع الأصول عالية الخطر، وهو شيء عادي
للأسهم، توقع أن ترتفع بنكي إلى ١٥ ألف نقطة نهاية

يسمى باتفاق المرحلة ١ التجاري بين الولايات المتحدة والصين أربع الشركات. وأغلِقَ المؤشر بين القياسين ٢٨٠٥,٠٧ نقطة. وصعد المؤشر مرتفعاً، بالمائة ٠,٧ بالمائة في أسبوع من التقلب بعد أحداث هجوم صاروخي إيراني الأربعاء على القوات التي تقودها الولايات المتحدة في العراق هزة فصول المال العالمية. الولايات الهجوم، التي أعقب فتح الولايات المتحدة قائد عسكري إيراني كبيراً الأسبوع الماضي، قد أثار المخاوف من صراع أوسع. لكن سرعان ما استقرت أسواق الأسهم العالمية بعد أن أشارت كل من الولايات المتحدة وإيران إلى رغبة في تفادي الحرب. من ثم عاد مؤشر السوق

يتحول التركيز صوب ارتفاع مخزونات الخام والمنتجات بالولايات المتحدة.

تتربع الأسواق أيضا ببيانات الوظائف الأمريكية

الزراعية. والرقم مقياس مهم لقوة الاستهلاك

وسيساعد على معرفة ما إذا كان نمو أكبر اقتصاد في

ل العالم سيتواصل.

ونزل سهم سوبرداي البريطانية

التي لا تزال بأكثر من 14% مماثلة بعد أن أعلنت عن مبيعات باهظة لوسم

عيد الميلاد وحذرت من أرباح سنوية ضئيلة.

أيضا ارتفعت الأسهم اليابانية أمس مع زيادة الطلب

الأصول عالية المخاطر، مدعومة بتراجع التورات

لدبلوماسية في الشرق الأوسط وأمال أن يعزز

(رويتزن) - ارتفعت الأسهم الأوروبية أمس مع استمرار تعزيز الأسهم المحلية بفضل خفض التصعيد في التوترات العسكرية بين الولايات المتحدة وإيران. وكان مؤشر ستوكس ١٠٠ الأوروبي مرتفعا ٠,٢ بالمئة، ومن المرجح أن يسجل مكاسب متوسطة بعد بداية شهر للأسبوع. نتيجة المخاوف من صراع شامل في الشرق الأوسط، لكن انخفاض التوترات وأجواء اتفاق لتجارة الصيني الأمريكي ساعدت أيضا الإقليمي. فليانيس ذروة قياسية أمس الأول. وكانت أسهم السفر والواقعية لأداس، تفوقها مكاسب لأسهم شركات الطيران الرئيسية مع استمرار تراجع أسعار النفط، إذ

النفط يواصل تراجعته مع انحسار المخاوف من التداعيات الجيوسياسية

عواصم، (رويترز) - تراجعت أسعار النفط أمس مع انحسار خطر اندلاع حرب في الشرق الأوسط وتحول انتباه المستثمرين إلى ارتفاع مخزونات الخام والمنتجات بالولايات المتحدة. كان خام برنت منخفضا أربعة سنتات إلى ٦٥,٣٣ دولار للبرميل، متجها صوب أول تراجع أسبوعي له في ستة أسابيع، بخسائر نحو خمسة بالمائة. ونزل خام غرب تكساس الوسيط ثمانية سنتات إلى ٥٩,٤٨ دولار، متجها أيضا صوب أول تراجع أسبوعي في ستة أسابيع، بانخفاض حوالي ستة بالمائة عن إغلاق الجمعة الماضية.

قال جيه.بي مورجان في مذكرة: «رغم أن الأسواق تحسب عن حق الأسعار على أساس مخاطر أقل لحدوث تعطيلات معروض في الشرق الأوسط، فمازلنا نعتقد أن الإنتاج مازال يواجه بعض المخاطر من العوامل الجيوسياسية في المنطقة».

وقالت وكالة الطاقة الدولية أمس: إن نمو طلب الهند على النفط سيتجاوز الصين بحلول منتصف العقد، مما يرشح البلد لمزيد من استثمارات المصافي لكن يجعله أكثر اكتشافا على مخاطر تعطل إمدادات الشرق الأوسط.

وقالت الوكالة: إن من المتوقع أن يبلغ الطلب الهندي على النفط ستة ملايين برميل يوميا بحلول ٢٠٢٤ من ٤,٤ مليون برميل يوميا في ٢٠١٧، لكن من المتوقع أيضا أن يزيد الإنتاج المحلي زيادة طفيفة فحسب، مما سيزيد الاعتماد على واردات الخام.

وقال فاتح بيرول، المدير التنفيذي لوكالة الطاقة، في تصريحات لرويترز: «نرى الهند محركا رئيسيا بلا ريب لنمو الطلب على النفط، لكنه أضاف أن نمو طلب نيودلهي قد يتباطأ قليلا، تمشيا مع تباطؤ النمو الاقتصادي العالي».

ومن المرجح أن يتراجع نمو الطلب الصيني قليلا عن الهند بحلول منتصف العقد، وفقا لتقديرات وكالة الطاقة المعلنة في نوفمبر، لكن الفجوة ستزداد تدريجيا بعد ذلك. وقالت وكالة الطاقة في تقرير عن سياسات الطاقة الهندية، «الاقتصاد الهندي منكشف وسيزداد اكتشافا على مخاطر تعطيلات المعروض والضبابية الجيوسياسية وتقلبات أسعار النفط».

وتجاوزت أسعار خام برنت ٧٠ دولارا للبرميل هذا الأسبوع بفعل تنامي التوترات الجيوسياسية بالشرق الأوسط، مما ضغط على الأسواق الناشئة مثل الهند. ونيودلهي شديدة الاعتماد على إمدادات نفط الشرق الأوسط، شأنها شأن نظرائها الآسيويين، والعراق أكبر مورد للخام لها.

تستورد الهند، ثالث أكبر مستهلك للنفط في العالم بعد الصين والولايات المتحدة،

تراجع أسعار الذهب كملاد آمن

قول الرئيس الأمريكي إن إيران تتراجع، فإن مشروع قانون نانسي بيلوسي رئيسة مجلس النواب للحد من السلطات التنفيذية لترامب ضد إيران يقلل الضغط في الشرق الأوسط..

كان مجلس النواب الأمريكي أقر أمس الأول قرارا لنزع ترامب من أخذ مزيد من الإجراءات العسكرية بحق إيران.

وفي المصادف النفسية الأخرى، تراجع البلاتينوم ٠,٣ بالمائة إلى ٢١٠١,٨١ دولار للأوقية، بعد أن سجل ذروة قياسية ٢١٤٩,٥٠ دولار في الجلسة السابقة بفعل مشاكل المعروض. وعلى مدار الأسبوع، يتجه المعدن لتحقيق أفضل أداء أسبوعي له منذ منتصف يونيو، بصعوده نحو ستة بالمائة حتى الآن.

وتقدمت الفضة ٠,٢ بالمائة إلى ١٧,٩٣ دولار للأوقية، لكنها بصدد أسوأ أسبوع لها في خمسة أسابيع، في حين زاد البلاتين ٠,٢ بالمائة أيضا مسجلا ٩٦٨,٤٩ دولار.



■ يصطف الباحثون عن عمل للحصول على مقابلة عمل خارج متجر إلكتروني في مونتيفيديو في أوروغواي، حيث ارتفعت البطالة في أوروغواي في نوفمبر ٢٠١٩ بنسبة ٠,٤ نقطة مئوية عن الشهر السابق وبلغت ٩,٢ ٪، أي ما يقرب من نقطتين مئويتين أكثر من عام مضى (٧,٤ ٪)، وفقا للمعهد الوطني للإحصاء. « أ ف ب »

٥ مليارات دولار للبنية الأساسية في إندونيسيا

جاكرتا، (دب أ) - قال آدم بوهلر، رئيس مؤسسة التمويل الدولية (التابعة للولايات المتحدة): إن المؤسسة تعتزم استثمار خمسة مليارات دولار في البنية الأساسية بإندونيسيا.

وذكرت وكالة أنباء «بلومبرج» الأمريكية أن بوهلر كشف عن الخطة الاستثمارية للمؤسسة خلال لقاء مع الرئيس الإندونيسي جوكو ويدودو في العاصمة جاكرتا، بحسب ما أوردته الأمانة العامة لمجلس الوزراء الإندونيسي في بيان أمس.

ونقل البيان عن الرئيس الإندونيسي القول: إنه سيتم توجيه الاستثمارات إلى تطوير البنية الأساسية والتكنولوجيا الرقمية.

وقال الرئيس ويدودو، والمعروف شعبيا باسم جوكوي: «سيساعد هذا إلى حد كبير في الحفاظ على استقرار النمو في ظل حالة الغموض الحالية التي تكتنف الاقتصاد العالمي».

ذلك الحين عقوبات جديدة، مما خفض صادرات إيران النفطية وأضر ضررا شديدا باقتصادها. وتضاعفت التوترات بعد أن قتلت الولايات المتحدة قائدا عسكريا إيرانيا كبيرا في وقت سابق هذا الشهر لترد إيران بعدها بضربات صاروخية.

الكميومية والأغذية والأدوية. وتراجعت واردات ألمانيا من إيران ٤٤,٧ بالمائة إلى حوالي ١٩١ مليون يورو في الفترة ذاتها.

انسحبت الولايات المتحدة من اتفاق ٢٠١٥ النووي بين طهران والقوى العالمية في ٢٠١٨ وفرضت منذ

برلين، (رويترز) - أظهرت بيانات أولية من مكتب الإحصاءات الألماني أمس تراجع صادرات ألمانيا إلى إيران إلى النصف تقريبا في الأحد عشر شهرا الأولى من ٢٠١٩ مقارنة مع الفترة ذاتها من العام السابق بسبب العقوبات التي تفرضها

المنافسة تشتد في سوق السيارات بين «مرسيدس بنز» و«أودي» و«بي إم دبليو»



■ عرض سيارات الدفع الرباعي طراز X التي يتم بناؤها على خط التجميع في منشأة تصنيع بي ام دبليو في ساوث كارولينا، الولايات المتحدة الأمريكية. رويترز.

بكين - برلين، (د ب أ) - أعلنت مجموعة «بي إم دبليو» للسيارات الفاخرة أنها باعت أكثر من ٧٢٠ ألف وحدة من إنتاجها في السوق الصينية خلال عام ٢٠١٩، وهو ما يمثل رقما قياسيا منذ دخول المجموعة الألمانية الصين قبل ١٥ عاما. وقالت الشركة، ومقرها مدينة ميونخ الألمانية، في بيان: إن هذا الرقم يمثل زيادة ١٣ في المائة على أساس سنوي. وكانت السيارات الرياضية متعددة الاستخدام «اكس ١» و«اكس ٥» و«اكس ٦»، بالإضافة إلى سيارات الفئة الخامسة، هي المفضلة من «بي إم دبليو» بالنسبة للصينيين العام الماضي.

ونقل البيان عن رئيس «بي إم دبليو» الصين، جوشن كولر القول: «حققت مجموعة بي إم دبليو / نموًا عالي الجودة وصارت المنتج رقم ١ للسيارات الفارهة في الصين خلال عام ٢٠١٩، وباعت المجموعة ٢,٥ مليون سيارة «بي إم دبليو» و«ميني» و«رولزرويس» على مستوى العالم خلال عام ٢٠١٩، تتعزز من مكانتها كأكبر شركة منتجة للسيارات الفاخرة في العالم للعام السادس عشر على التوالي.

ودخلت «بي إم دبليو» الصين لأول مرة في عام ١٩٩٤، ثم أقامت أول مصنع لها، وهو مشروع مشترك في شمال شرق البلاد في عام ٢٠٠٣.

ومنذ عام ٢٠١٥، صارت الصين أكبر سوق في العالم لسيارات المجموعة الألمانية، التي تهيمن شركتنا «أودي» و«مرسيدس

ارتفاع عدد زوار اليابان للعام السابع وتونس على الدرب

طوكيو - تونس (د ب أ) - أعلنت الحكومة اليابانية أمس ارتفاع عدد الزائرين الأجانب لليابان خلال عام ٢٠١٩ إلى مستوى قياسي بلغ ٣١٩ مليون زائر، في زيادة للسنة السابعة على التوالي وذلك على الرغم من تباطؤ وتيرة النمو وسط توتر في العلاقات مع كوريا الجنوبية.

وقال كازويوشي أكابا، وزير الأراضي والبنية التحتية والنقل، إن عدد الزائرين المقدر بـ ٣١,٩ مليون شخص خلال عام ٢٠١٩، سيحضر زيادة بنسبة ١٦ بالمائة مقارنة بالعام السابق. ومن المتوقع أن تنخفض عدد الزائرين من كوريا الجنوبية، ثاني أكبر سوق، بنسبة ٥,٥ بالمائة على أساس سنوي ليصل إلى ٢٥٥ ألف زائر خلال شهر نوفمبر الماضي في الوقت الذي توترت فيه العلاقات بشدة بين طوكيو وسول بسبب قضايا التجارة والتاريخ.

ويرجع السبب في الزيادة إلى الأنشطة الترويجية وزيادة عدد الرحلات الجوية بين اليابان والمدن الآسيوية، وفقا لمنظمة السياحة الوطنية اليابانية.

وتتهدف اليابان إلى زيادة عدد الزوار الأجانب إلى ٤٠ مليوناً خلال العام الحالي ٢٠٢٠، عندما تستضيف طوكيو دورة الألعاب الأولمبية وأولمبياد ذوي الاحتياجات الخاصة هذا الصيف.

من ناحية أخرى قال وزير السياحة التونسي روني الطرابلسي: إن إجمالي عدد السياح ارتفع بنسبة ١٣,٦ بالمائة في ٢٠١٩ إلى ٩,٥ مليون، محققا مستوى قياسيا.

وأضاف في تصريحات بثتها وكالة تونس إفريقيا الرسمية للأنباء أن إيرادات النشاط السياحي بلغت ٥,٦١٩ مليار دينار (حوالي ملياري دولار) في ٢٠١٩ مقارنة مع ٤,١٤١ مليار في ٢٠١٨.

صناديق السندات تستقطب تدفقات قياسية

لندن، (رويترز) - قال بنك أوف أمريكا أمس: إن المستثمرين ضخوا ٢٣,٢ مليار دولار في صناديق السندات، وهو مبلغ قياسي، على مدار الأسبوع المنتهي الأربعاء، إذ استأثرت السندات الأعلى جودة بنصيب الأسد من التدفقات في أسبوع شهد تصعيدا حادا في التوترات الإيرانية الأمريكية.

وقال بنك أوف أمريكا في تقرير يحلل بيانات من إي.بي.إف. إن صناديق السندات من الدرجة الاستثمارية استقطبت ١٤,١ مليار دولار، وهي أكبر تدفقات على الإطلاق، بينما استقبلت السندات البلدية ٢,٣ مليار دولار.

أثار التوتر بين واشنطن وطهران على خلفية قتل القائد العسكري الإيراني قاسم سليماني صعودا في أسعار النفط وأدى إلى أكبر تدفق على صناديق الموارد في عامين، إذ استقطبت صناديق الطاقة ٣٠٠ مليون دولار.

في الوقت نفسه، خسرت صناديق الأسهم ٥٠٠ مليون دولار. وعانت الأسهم الأوروبية من أكبر نزوح في ١٤ أسبوعا بقيمة بلغت ١,٧ مليار دولار.

احتمال تراجع التصنيف الاثمناني لجنوب إفريقيا

جوهانسبرج، (د ب أ) - حذر وزير المالية في جنوب إفريقيا تيتو مبيوني أمس من أن إخفاق الحكومة في إجراء إصلاحات اقتصادية هيكلية قد يؤدي إلى خسارتها التصنيف الائتماني الأخير الباقي لها فيما يتعلق بمجال الاستثمارات.

وأعرب مبونيني في تغريدة عبر موقع «تويتر» للتواصل الاجتماعي عن مشوره بالاجتباب جراء «المكثن السياسي» في أكبر نظام اقتصادي صناعي في إفريقيا. وكتب وكالة «البلومبرج» للأنباء عن مبونيني قوله: «إذا لم يستعمل المراء إجراء إصلاحات اقتصادية هيكلية عميقة، تكون اللعبة قد انتهت.. سوف تظل في مكانك، ويتم خفض تصنيفك الائتماني». «لنواجه إخماد والخيار متروك لكم». و دعا «الوزير إلى التحرك» من أجل إجراء إصلاحات مثل تخفيض قوا دعم استصدار التاشيرات واطلاق تقنيات النطاق العريض، والذي تقول وزارة الخزانة إنه يمكن أن يرفع معدلات النمو الاقتصادي بنسبة ٢,٣ بالمائة ويوفر أكثر من مليون فرصة عمل خلال عشر سنوات. وفي وقت سابق هذا الأسبوع، خفض البنك الدولي توقعاته لعدلات النمو الاقتصادي في جنوب إفريقيا بالنسبة لعام ٢٠٢٠ إلى أقل من واحد بالمائة في ظل مشكلات توليد الطاقة في البلاد.

■ امرأة تتجول أمس في أحد الأسواق بالعاصمة الصينية بكين «أ ف ب».

«على الرغم من أننا قد رأينا أن توليد الفحم قد واصل إلى أدنى مستوياته في النصف الثاني من عام ٢٠١٩ ، فإنه سيشهد انخفاضاً مرة أخرى على أساس سنوي في النصف الأول من عام ٢٠٢٠ بسبب انخفاض أسعار الغاز واستقرار تسعير الكربون».

ووفقا لتحليل «بلومبرج»، فإن الفرق بين تكلفة الوقود وسعر الطاقة المولدة في محطات الطاقة التي تعمل بالضم في ألمانيا يتجاوز الفارق في المحطات التي تعمل بالغاز.

إلى ١٠ دولار. ولتقتل الوكالة إلى مؤشرات حدوث خفض هائل في أعداد محطات توليد الطاقة التي تعمل بالفحم، مثل هدف أوروبا المتمثل في خفض الانبعاثات الكربونية إلى مستوى صفر بحلول منتصف هذا القرن، إلى جانب الترخيص استخلاص طاقة الرياح والطاقة الشمسية الأرخص تكلفة، فضلا عن انخفاض أسعار الغاز وقال جو ألندينا، المسؤول عن التحليلات الخاصة باستخلاص الفحم في سواندبي جيلوب بلاس:



■ المتداولون على الأرض في بورصة نيويورك للأوراق المالية والتي حققت مكاسب قياسية خلال اليومين الماضيين. رويترز.

الاحتياط الاتحادي يؤكد صحة السياسات النقدية الأمريكية

تصل إلينا متوافقة إلى حد كبير مع هذا الأفق الاقتصادي، فمن المرجح أن يبقى الوضع الحالي للسياسة النقدية مناسباً.

وكان مسؤولو مجلس الاحتياط أبقوا على سعر الفائدة بدون تغيير في نطاق ١ إلى ١٫٧٥ بالمئة خلال اجتماعهم الأخير عام ٢٠١٩، وألحوا إلى إمكانية استمرار هذه السياسة خلال عام ٢٠٢٠.

بمجلس
الأمريكي،
البنك
ثابت في
وجود
النسبة
وأضاف:
«لما ظلت المعلومات الاقتصادية
تقلت وكالة «بلومبرج» للأخبار عن رين
كلاريد، نائب رئيس البنك، قوله في تصريح
أمام مجلس العلاقات الخارجية في نيويورك
وهو مؤسسة بحثية أمريكية معنية بالسياسة
الخارجية، إن «السياسة النقدية في وضع
سوف تستمر في دعم النمو المستدام».

واشنطن، د ب أ) أكد مسؤول
الاحتياط الاتحادى (البنك المركزى)
أن السياسات النقدية التى ينتهجها
مناسبة فى ظل النمو الاقتصادى
الولائى المحللة. وحذر المسؤول
مخاطر بشأن عدم وصول التضخم
الذى يستهدفها البنك، وهى ٢ بالمائة

وتتوالى
تداعيات
هروب
«غصن»

طوكيو، (د ب أ) - يسعى ممثلو الادعاء العام في اليابان للحصول على مذكرات توقيف ضد رجلين ربما يكون دورهما في هروب رئيس نيسان السابق كارلوس غصن إلى لبنان قد انتهك قانون الهجرة الياباني، وفقاً لتقرير بثته وكالة جيجي اليابانية للأنباء أمس نقلاً عن أشخاص لم تكشف عن هويتهم. ومن المرجح أن يعمل ممثلو الادعاء مع الانتربول لتقديم مذكرات توقيف ضد الرجلين الذين غادرا على متن طائرة خاصة من غصن؛ ويحملان الجنسية الأمريكية وفقاً للسجلات اليابانية، وفقاً لوكالة أنباء يوميميجي.

**لدولاريتماسك مع انتعاش
لأسترالي والنيوزيلندي**

نندن، (رويترز) - قاد الدولار الأسترالي ونظيره النيوزيلندي مكاسب العملات الرئيسية أمس، حيث شجع انحسار التوترات الجيوسياسية المستثمرين على شراء العملات عالية المخاطر مع تعزيز الهويات أيضا بيانات قوية نسبيا للاقتصاد الأمريكي هذا الأسبوع. وتماثل الدولار أمام سلة واسعة من منافسيه لنتيجة سبوت تحقيق أفضل أداء أسبوعي له في شهرين مع تراجع احتمال حدوث حرب في الشرق الأوسط.

قال مانويل أوليفيري، محلل سوق الصرف لدى كريدي جريكو في لندن: "شبهة المخاطر ضد بفضل الحصار والتوترات الجيوسياسية والأعمال في اتفاق مرحلي بين الصين والولايات المتحدة الأسبوع القادم، وارتفع الأسترالي نحو ثلث بالمائة إلى ٠,٦٨٧٥ دولار أمريكي لكن مكاسبه جاءت محدودة بفعل تناقص رهاناته على خفض سعر الفائدة في مواجهة قرار الفيدراليات المتلمذة منذ أسابيع والتي تلقى بطلان كشمية على الاقتصاد عموما. وارتفع الدولار النيوزيلندي ٠,٢ بالمائة إلى ٠,٦٢٢ دولار أمريكي، وأمام سلة عملات، ارتفع مؤشر الدولار الأمريكي ٠,٦ بالمائة إلى مدار الأسود، في أقوى مكاسبه للأشهرية منذ أوائل نوفمبر. واستقر الدولار عند ٩٧,٤٤

**تراجع معدل البطالة في
تركيا إلى ١٣,٤ ٪**

سطينبول، - (رويترز) - أظهرت بيانات من معهد الإحصاء التركي أمس تراجع معدل البطالة إلى ١٣,٤ بالمائة في الفترة من سبتمبر إلى نوفمبر من ١٣,٨ بالمائة قبل شهر، وذلك بعد أن سجل ذروته في عشر سنوات في الربع الأول من السنة.

أما معدل البطالة ١١,٦ بالمائة بين سبتمبر ونوفمبر من العام
السابق. وتراجع معدل البطالة غير الزراعية إلى ١٥,٧ بالمائة
سبتمبر إلى نوفمبر من ١٦,٤ بالمائة قبل شهر، وفقا للأرقام.
انخفضت نسبة البطالة المعدلة في ضوء العوامل الموسمية إلى
١٣, بالمائة من ١٣,٩ بالمائة قبل شهر.

اتفاق التجارة مع الصين بعد ١٥ يناير

رويترز - قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن توقيع اتفاق جارة المرحلة ١ مع الصين قد يجري "بعد وقت قصير"، ١٥ يناير وهو التاريخ الذي أعلن الشهر الماضي أنه سيكون موعد تنويع.

قال ترامب في مقابلة مع وحدة لتلفزيون إيه.بي.سي في توليدو ولاية أوهايو: "سنوقع في ١٥ يناير - أعتقد أنه سيكون ١٥ يناير، لكن بعد وقت قصير من ذلك، لكن أعتقد ١٥ يناير - اتفاقا كبيرا مع الصين".

آلاف المتظاهرون العراقيين يتوافدون إلى ساحات الاعتصامات

السيستاني: الصراع الأمريكي الإيراني في العراق انتهاك لسيادته

بغداد - علاء - جبار الربيعي - (رويترز) :

ندد علي السيستاني المرجعية الدينية العليا في العراق أمس بالهجمات التي تبادلتها الولايات المتحدة وإيران على أرض العراق وحذر من تدهور الأمن في البلد والمنطقة جراء المواجهة بين واشنطن وطهران.

وقتلت الولايات المتحدة قاسم سليمانى أكبر قائد عسكري إيراني في غارة جوية قرب مطار بغداد يوم الثالث من يناير. وردت إيران في وقت متأخر يوم الثلاثاء بإطلاق صواريخ على القوات التي تقودها الولايات المتحدة في العراق. وهذا أخطر تصعيد في التوتر بين الولايات المتحدة وإيران وأثار مخاوف من صراع واسع النطاق في الشرق الأوسط.

وقال السيستاني إن هذه الهجمات تنتهك سيادة العراق وأنه لا ينبغي السماح للقوى الخارجية بتحديد مصير البلد.

جاءت تصريحات السيستاني في خطبة الجمعة التي ألقاها ممثل له في مدينة كربلاء، وأضاف «إن التعامل بأسلوب المغالبة من قبل الأطراف المختلفة التي يملك كل منها جانباً من القوة والنفوذ والإمكانات ومحاولة كل منهم فرض رؤيته على الباقين سيؤدي إلى استحكام الأزمة واستعصائها على الحل.

إن ما وقع في الأيام الأخيرة من اعتداءات خطيرة وانتهاكات متكررة للسيادة العراقية... هو جزء من تداعيات الأزمة الراهنة».

وأكد السيستاني، أنه «في أوقات المحن والشدائد تمس الحاجة إلى التعاون والتكاتف، ولا يتحقق ذلك إلا مع استعداد جميع الأطراف للتخلي ولو عن جزء من مصالحهم الذاتية وترجيح الصالح العامة عليها».

من جهة أخرى، توافد آلاف العراقيين، أمس إلى ساحات الاعتصامات في بغداد والمحافظات

أنباء عن إخلاء قاعدة عسكرية أمريكية بشرق سوريا

هدوء حذر يسود منطقة خفض التصعيد بادلب

دمشق - علاء - بسام جميدة - وكالات:

هدوء حذر يسود منطقة خفض التصعيد عقب اتفاق وقف إطلاق النار الذي أعلن عنه رئيس مركز المصالحة بين الأطراف المتحاربة في سوريا، اللواء يوري بورينكوف، ابتداء من الساعة ١٤:٠٠ من يوم أول أمس. الهدوء الحذر تخلله خروقات طفيفة من قبل بعض الفصائل المسلحة المتواجدة هناك، وردت وحدات الجيش العربي السوري على مصادر النيران.

وقال بورينكوف في إحاطة: «وفقا للاتفاقيات التي تم التوصل إليها مع الجانب التركي، تم العمل بنظام وقف إطلاق النار في منطقة خفض التصعيد قبل بعض الفصائل المسلحة المتواجدة هناك، وردت وحدات الجيش العربي السوري على مصادر النيران.

وقال بورينكوف في إحاطة: «وفقا للاتفاقيات التي تم التوصل إليها مع الجانب التركي، تم العمل بنظام وقف إطلاق النار في منطقة خفض التصعيد قبل بعض الفصائل المسلحة المتواجدة هناك، وردت وحدات الجيش العربي السوري على مصادر النيران.

وقال بورينكوف في إحاطة: «وفقا للاتفاقيات التي تم التوصل إليها مع الجانب التركي، تم العمل بنظام وقف إطلاق النار في منطقة خفض التصعيد قبل بعض الفصائل المسلحة المتواجدة هناك، وردت وحدات الجيش العربي السوري على مصادر النيران.

وقال بورينكوف في إحاطة: «وفقا للاتفاقيات التي تم التوصل إليها مع الجانب التركي، تم العمل بنظام وقف إطلاق النار في منطقة خفض التصعيد قبل بعض الفصائل المسلحة المتواجدة هناك، وردت وحدات الجيش العربي السوري على مصادر النيران.

وقال بورينكوف في إحاطة: «وفقا للاتفاقيات التي تم التوصل إليها مع الجانب التركي، تم العمل بنظام وقف إطلاق النار في منطقة خفض التصعيد قبل بعض الفصائل المسلحة المتواجدة هناك، وردت وحدات الجيش العربي السوري على مصادر النيران.

الجنوبية المنتفضة منذ مطلع أكتوبر من العام الماضي، بعد مرور أكثر من ١٠٠ يوم على استئناف الثورة الشعبية في تلك المحافظات.

■ متظاهرون مناهضون للحكومة يحتجون في مدينة الناصرية جنوب العراق، أمس.

التي شهدت أعمال عنف راح ضحيتها أكثر من ٥٠٠ شخص وجرح الآلاف فضلاً عن فقدان واعتقالات مورست بحق المئات من الناشطين.

التي شهدت أعمال عنف راح ضحيتها أكثر من ٥٠٠ شخص وجرح الآلاف فضلاً عن فقدان واعتقالات مورست بحق المئات من الناشطين.

التي شهدت أعمال عنف راح ضحيتها أكثر من ٥٠٠ شخص وجرح الآلاف فضلاً عن فقدان واعتقالات مورست بحق المئات من الناشطين.



■ سوريون يتظاهرون ضد الحكومة في مدينة ادلب، أمس.

الاتفاقات بين الطرفين حول سوريا وسعيهما إلى مكافحة الإرهاب والتصدي للانفصاليين والحفاظ على سيادة سوريا ووحدة أراضيها.

وتدخل معظم أراضي محافظة إدلب السورية إضافة إلى أجزاء من محافظات حمص واللاذقية وحلب، ضمن منطقة خفض التصعيد التي أقيمت في إطار عملية أستانا التفاوضية بين روسيا وتركيا وإيران.

ومع تكرار الخروقات من قبل الفصائل المسلحة ومحاولاتها المتكررة للاعتداء

على النقاط العسكرية، تخوض وحدات من الجيش السوري اشتباكات عنيفة مع المجموعات المسلحة على عدة محاور منها محور بلدة سمكة وبرزسا بريف ادلب الجنوبي الشرقي، بعدما حاولت المجموعات المسلحة إحداث خرق على هذا المحور.

وتشهد المنطقة تصعيدا ميدانيا بين الحين والآخر بسبب تلك الخروقات، ومحاولة الجيش السوري التقدم أكثر واستعادة المزيد من القرى والبلدات الواقعة تحت سيطرة الفصائل المسلحة التابعة لجهةه النصره. وقبل أن يتم الإعلان عن وقف

(أ ف ب)

إطلاق النار وصلت تعزيزات عسكرية من الجيش السوري اشتباكات عنيفة مع المجموعات المسلحة على عدة محاور منها محور بلدة سمكة وبرزسا بريف ادلب الجنوبي الشرقي، بعدما حاولت المجموعات المسلحة إحداث خرق على هذا المحور.

وتشهد المنطقة تصعيدا ميدانيا بين الحين والآخر بسبب تلك الخروقات، ومحاولة الجيش السوري التقدم أكثر واستعادة المزيد من القرى والبلدات الواقعة تحت سيطرة الفصائل المسلحة التابعة لجهةه النصره. وقبل أن يتم الإعلان عن وقف

أفرج عن أسيرين سوريين بعد استعادة جثمان جندي إسرائيلي

الاحتلال يبلغ بهدم بيوت عائلات ثلاثة فلسطينيين متهمين بتنفيذ «عمليات»

رام الله (عنا) نظير فالح:

عملية عين بوبين، في أغسطس الماضي، وقتلت فيها مستوطنة وأصيب آخرون.

وقال المتحدث باسم جيش الاحتلال إنه بإمكان العائلات تقديم استئناف ضد هدم البيوت.

يشار إلى أن عطاونة وحناتشة ومجاس، حسب الاتهامات ضدهم، ينتمون لخلية تابعة للجهة الشعبية لتحرير فلسطين في الضفة الغربية، ويقودها الأسير سامر العرييد، الذي تعرض للتعذيب أثناء تحقيقات الشباك معه، ونقل إلى المستشفى بحالة خطيرة.

ونفذ جيش الاحتلال والشاباك حملة اعتقالات واسعة في صفوف نشطاء الجبهة الشعبية، وكانت عضو المجلس التشريعي والوزيرة الفلسطينية السابقة، خالدة

جرار، بين المعتقلين، وينسب الاحتلال لها الضلوع في عمليات الخلية. من جهة أخرى، أفرجت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، صباح أمس الجمعة، عن أسيرين سوريين محتجزين لديها من مرتفعات الجولان المحتلة. وذكرت هيئة البث العبرية، أمس، أن السلطات الإسرائيلية أفرجت عن صديقي المقت وأمل أبو صالح. وقال الجانب الإسرائيلي: إن هذه بادرة حسن النية في أعقاب إعادة وفاة الجندي الإسرائيلي خازريا باومل من سوريا. وفي أبريل ٢٠١٩، استعادت إسرائيل بوساطة روسية رفات «باومل، الذي قتل في معركة «السلطان يعقوب»، خلال حرب

لبنان سنة ١٩٨٢. وفي السياق ذاته، قالت صحيفة «يسرائيل هيوم» العبرية الصادرة أمس: إن الإفراج جاء في إطار الاستعدادات لاستقبال الرئيس الروسي والذي كان له دور كبير في البحث واستعادة وفاة الجندي الإسرائيلي، وذلك قبل أسبوعين من بدء زيارته تل أبيب. يشار إلى أن الأسير السوري «المقت»، كان قد أمضى ٢٧ عاما في سجون الاحتلال بتهمة المشاركة في حركة المقاومة السرية في هضبة الجولان، وأفرج عنه عام ٢٠١٢، ولكن سلطات الاحتلال أعادت اعتقاله مجدداً عام ٢٠١٥، وحُكمت عليه بالسجن لمدة ١٤ عاماً بتهمة التجسس والاتصال بمبعيل أجنبي، وتم تقديم استئناف على

هذا القرار حيث تم تخفيض الحكم ١١ ل عاماً. وحسب مصادر عبرية، فإن قرار الإفراج عن «المقت، جاء ضمن صفقة رعتها روسيا، حيث تم قبل نحو عام تسليم رفات جندي إسرائيلي كانت محتجزة في سوريا، على الأسيرين ترحيلهما إلى سوريا، ولكن الأمور تعقدت عندما رفض «المقت، وأبو صالح الانتقال إلى سوريا، وأنهما يفضلان البقاء في الأسر. وأوضح أن أمل أبو صالح (٢٦ عاماً) من قرية مجدل شمس بالجولان السوري المحتل، كانت تنفذ عقوبة السجن ٧ سنوات وثمانية أشهر، بتهمة إصابة جنديين إسرائيليين منتصف ٢٠١٥.

مقتل ٨ من الحشد الشعبي

في غارات على شرق سوريا

ببيروت - (أ ف ب)؛ قتل ثمانية على الأقل من مقاتلي الحشد الشعبي العراقي جراء غارات نفذتها طائرات مجهولة الليللة قبل الماضية على مواقع تابعة للحشد في شرق سوريا قرب الحدود العراقية، وفق ما أفاد المرصد السوري المعارض لحقوق الإنسان أمس.

وذكر مدير المرصد رامي عبد الرحمن لوكالة فرانس برس أن «طائرات مجهولة استهدفت مستودعات وآليات للحشد الشعبي في منطقة البوكمال، في محافظة

القدس - (أ ف ب). أعلنت وزارة الدفاع الإسرائيلية أمس أنها حققت «طفره»، في تطوير أجهزة الليزر العسكرية مع تصاعد التوتر في المنطقة. وصرح مسؤول إسرائيلي فضل عدم الكشف عن اسمه لوكالة فرانس برس أن «الليزر، الذي ما زال قيد التطوير، سيكون قادرا على اعتراض كل شيء، يطلق على إسرائيل، بما في ذلك الصواريخ طويلة ومتوسطة المدى والصواريخ وقذائف الهاون والطائرات المسيرة بدون طيار. وقال المسؤول إن «التكنولوجيا الجديدة التي تأمل إسرائيل في اختبارها في وقت لاحق من هذا العام، تعتمد على استخدام



■ الأسير السوري صديقي المقت.

تظاهر الآلاف في أستراليا بسبب حرائق الغابات والتغير المناخي

كانبرا - (د ب أ) : شارك الآلاف في أستراليا أمس في مظاهرات بعدما سئمو الشعور بالحرارة المنبعثة من حرائق الغابات والتي يرون أنها ترجع إلى التغير المناخي، وقرروا انتقاد ساسة بلادهم في احتجاجات خرجت في أنحاء إسترااليا.

وشارك عشرات الآلاف، وقد تضرر بعضهم مباشرة جراء حرائق الغابات، في معظم المدن الأسترالية الكبرى، ووجهوا انتقادات لطريقة الحكومة المحافظة في التعامل مع أزمة حرائق الغابات وطالبوا بإجراءات فورية في مواجهة التغير المناخي.

يشار إلى أن أكثر الحرائق قد آتت على حوالي عشرة ملايين هكتار من الأرض في أنحاء أستراليا منذ بدء موسم حرائق الغابات في سبتمبر، وقد لقي ٢٦ شخصا، على الأقل، ولحق الدمار بألاف المنازل. واحتشد عدد كبير من الأشخاص في مدن سيدني وملبورن وبريسبن وأديليد وهوبارت والعاصمة كانبرا مساء أمس (بالوقت المحلي) رغم الطقس الحار الرطب والظير. كما شهدت مدن أخرى مسيرات مماثلة.

وطالب المشاركون في الاحتجاجات الحكومة باتخاذ مزيد من الإجراءات في إطار جهود إطفاء حرائق الغابات، ودعوا إلى دفع مقابل مادي للمتطوعين في جهود إطفاء الحرائق وتوفير مساكن طوارئ وتعويض المتضررين.

وحمل العديد من المتظاهرين لافتات تطالب بإقالة رئيس الوزراء سكوت موريسون بسبب نهج تعامله مع أزمة حرائق الغابات، وانتشر وسم (هاشاج) يطالبه بالاستقالة على موقع «تويتر»، للتواصل الاجتماعي.

الهند: المحكمة العليا تأمر بمراجعة جميع القيود المفروضة في كشمير

نيودلهي - (د ب أ) : أصدرت المحكمة العليا في الهند أمس قرارا يقضي بمراجعة جميع القيود التي فرضت في الشطر الهندي من إقليم كشمير، والتي تشمل تعليق خدمات الإنترنت. ووجهت المحكمة انتقادا شديدا للحكومة، وأشارت إلى أن مثل هذه القيود ليس لها ما يبررها، وتمثل إساءة لاستغلال السلطة.

وألغت الحكومة الاتحادية في الهند، برئاسة ناريندرا مودي، في الخامس من أغسطس وضع الحكم شبه الذاتي الذي كان يتمتع به القسم الهندي من كشمير، ذي الأغلبية المسلمة، وفرضت قيودا على التنقل والاتصالات والتجمعات، تحسبا لأي رد فعل غاضب.

وتم تخفيف العديد من القيود، بما في ذلك حواز التفتيش وخدمات الهاتف منذ ذلك الحين، لكن خدمة الإنترنت ما زالت مغلقة وما زال المئات من الساسة قيد الاحتجاز في وادي كشمير الذي يبلغ تعداد سكانه ٧ ملايين نسمة.

وأمرت هيئة المحكمة المؤلفة من ثلاثة قضاة برئاسة بي في رامانا، إدارة كشمير بإعادة النظر في جميع الأوامر الخاصة بفرض القيود، في غضون أسبوع، حسبما ذكرت الحامية فريندا جروفرا التي أقامت دعوى طعن ضد القيود نيابة عن الصحفية أنورادا باسين.

وذكرت جروفرا أن المحكمة تعتقد أن قطع خدمة الإنترنت نال من

حرية الصحافة التي تعد جزءا من حرية التعبير.

وقالت المحكمة، بحسب قناة «إن دي تي في» التلفزيونية، إن تعليق حرية التنقل والإنترنت والحريات الأساسية لا يمكن أن يكون ممارسة جزائية للسلطة،، وأكدت أن «مجرد التعبير عن المعارضة أو الاختلاف مع قرار حكومي لا يمكن أن يكون سببا لقطع خدمات الإنترنت».

كما تعتبر المحكمة أن المادة ١٤٤ من قانون الإجراءات الجنائية، التي تحظر التجمهر لتجنب نشوب احتجاجات، لا يمكن تطبيقها لأجل غير مسمى بهدف قمع الحقوق الديمقراطية للمواطنين.

ولم يمثل قطع خدمات الإنترنت تعديا على حرية الصحافة فحسب، بل عطل أيضا خدمات تجارية وحيوية مثل الرعاية الصحية والتعليم.

وتجاوزت مدة قطع الإنترنت في كشمير ١٥٠ يوما، ويتردد أن هذه هي أطول فترة لا تقطعه على الإطلاق في دولة ديمقراطية، ووصف النشاط هذا الإجراء بأنه يهدف إلى تكميم المعارضة.

طهران: إلغاء «البروتوكول» الخطوة التالية من تراجع التزاماتنا النووية وفد كندي يتوجه إلى إيران للتحقيق في تحطم الطائرة الأوكرانية . . والمفوضية الأوروبية ترفض «التكهن بالأسباب»



موقع تحطم الطائرة الأوكرانية في إيران (أ ف ب)

عواصم - محمد جواد الأروبي (د ب أ - رويترز):

أعلن المتحدث باسم الخارجية الإيرانية عباس موسوي، عن توجه وفد كندي يضم ١٠ أشخاص إلى إيران للتحقيق في أسباب حادث تحطم الطائرة الأوكرانية.

وقال موسوي إنه سيتم الاعلان عن نتائج التحقيقات حسب قوانين منظمة ايكائو وبمشاركة ممثلي أوكرانيا وشركة بوينغ والخبراء المتخصصين من الدول المتضررة بعد إكمال التحقيقات.

يذكر أن طائرة ركاب أوكرانية من طراز بوينغ ٣٧ تعرضت لحادث صباح الأربعاء الماضي بعد اقلاعها بقليل من طهران، ولقي جميع الركاب البالغ عددهم ١٦٧ شخصا والطاقم المؤلف من ٩ أشخاص مصرعهم، منهم ١٤٦ إيرانيا.

الطائرة لم تصب بصاروخ

من جانبه قال «علي عابد زاده، رئيس هيئة الطيران المدني الإيراني» إن الطائرة الأوكرانية المنكوبة لم تصب بصاروخ، والطيار كان ينوي العودة للمطار.. وأضاف: بأن الصندوق الأسود للطائرة تضرر وإذا كانت لدى واشنطن أو كندا دلائل تثبت إسقاط الطائرة بصاروخ فلتقدمها..

وأشار عابد زاده إلى أن «الطائرة تعرضت لخلل فني

تايوان: محاولات لاستقطاب المقترعين في اليوم الأخير للحملات الانتخابية



أنصار رئيسة تايوان تساي إنج ون خلال مظاهرة حاشدة تسبق الانتخابات الرئاسية والبرلمانية في تايبيه أمس «أ ف ب»

تايبيه - (د ب أ) : سعى مرشحو الانتخابات الرئاسية في تايوان جاهدين إلى استقطاب الناخبين أمس وهو اليوم الأخير للحملات الانتخابية، بالتأكيد على قضايا سيادة البلاد والتعليم.

ويبلغ عدد المسجلين في الجداول الانتخابية في تايوان ١٩٣ مليون ناخب ممن تجاوزوا العشرين عاما. بينهم ١٨ مليون ناخب شاب يدلون بأصواتهم للمرة الأولى. ويتعين على الناخبين اختيار رئيس جديد للبلاد، وأعضاء البرلمان البالغ عددهم ١١٣ نائبا.

وخلال فعالية انتخابية للمرشح البرلماني إيتوك وو، من الحزب الديمقراطي التقدمي الوسطي الحاكم، قالت رئيسة تايوان تساي اينج وين إن التصويت لصالح مسكرها، هو تصويت من أجل الديمقراطية والحرية.

وأضافت: «إنه يظهر إصرارنا على الدفاع عن بلدنا وسيادتنا».

وتابعت الرئيسة بالقول: «تايوان هي الديمقراطية الوحيدة في العالم الناطق بالصينية... العالم يراقب انتخاباتنا».

وجابت مواكب الرئيسة تساي ومرشحي الانتخابات البرلمانية عن الحزب الديمقراطي، شوارع العاصمة تايبيه ومدينة «نيو تايبيه، المجاورة، لتحية المؤيدين.

كما ينظم هان كو يو، مرشح «الحزب القومي

الأسود في البلاد، ولكن لو كان بحاجة إلى معدات خاصة لتحليل محتوياته فحينها ستستخذ قرارا آخر، وقد ترسله إلى روسيا أو كندا..

وأضاف إنه «إذا كان لدى امريكا دلائل تثبت إسقاط الطائرة بصاروخ فلتقدمها.

وكان رئيس الوزراء الكندي جوستين ترودو قد صرح أمس الأول : لدينا معلومات استخبارية من مصادر متعددة، بما في ذلك حلفاؤنا ومخابراتنا. تشير الأدلة إلى أن الطائرة الأوكرانية أسقطت بصاروخ سطح - جو إيراني.

وأضاف ترودو أن الضربة «ربما كانت غير متعمدة، ودعا إلى «تحقيق كامل وموثوق».

من جهة أخرى ، رجع مسؤولون امريكيون سقوط الطائرة الأوكرانية بصاروخ إيراني «بحسب وسائل اعلام امريكية.

في الأثناء قال وزير الخارجية الفرنسي «جان إيف لو دريان، إن بلاده مستعدة للمساهمة في التحقيق بشأن تحطم الطائرة الأوكرانية باعتبار أن فرنسا هي من الدول التي تصنع محركات هذه الطائرة.

وكان فريق تحقيق من أوكرانيا قد وصل في وقت سابق إلى طهران للمشاركة في التحقيقات بأسباب سقوط الطائرة.

في شأن آخر أعلن رئيس لجنة الأمن القومي في البرلمان الإيراني «مجتبي ذو النور»، أن الخطوة التالية التي ستأخذها طهران هي «إلغاء البروتوكول

بعد ٥ أسابيع من الإضرابات والتظاهرات الحكومة الفرنسية تكشف مشروع إصلاح نظام التقاعد



رئيس الوزراء الفرنسي إدوارد فيليب خلال اجتماع مع قادة النقابات العمالية في باريس أمس (أ ف ب)

باريس - (أ ف ب) : كشفت الحكومة الفرنسية عن مشروع قانون لإصلاح نظام التقاعد، بعد خمسة أسابيع من الإضرابات والتظاهرات من غير المرجح أن يرضيا النقابات التي تواصل التعبئة.

وأوضحت الحكومة الليبرالية في سعيها لكشف أوراقها من أجل الخروج من نزاع اجتماعي لا تلوح نهايته، مضمون مشروع الإصلاح الذي يتمسك بتحديد «سن محوري، للتقاعد في ٦٤ من العمر للحصول على معاش تقاعد كامل، مع الإبقاء على سن ٦٢ عاما كعتبة قانونية تسمح بالتقاعد المبكر بمعاش مخفض أو الاستمرار في العمل لتقاضي معاش تقاعدي أعلى.

ويرسي مشروعا القانون قاعدة «تلمز، بتأمين التوازن المالي لنظام التقاعد «الشامل، المقبل القائم على نقاط، غير أنها تحدد أيضا «سن توازن».

إلا أن هذه النقطة تحديدا من الإصلاح تواجه احتجاجات حادة من النقابات المعتدلة، ومنها الكونفدرالية الفرنسية الديمقراطية للعمل رغم تأييدها للإصلاح كميذا عام. وحذر الأمين العام لهذه النقابة الأكبر في فرنسا بأنه «إذا بقي السن المحوري مدرجا في القانون، فسيكون ردنا بالرفض، هذا واضح».

من جهته قال الأمين العام لـالاتحاد الوطني للنقابات المستقلة، لوران إسكور «على رئيس الوزراء أن يقول –أسحب إجراء السن المحوري»، في حين يرد ذكر عمر التوازن هذا ما لا يقل عن ٣٩ مرة في مشروع القانون. وسيدخل هذا العمر المحوري حيز التنفيذ اعتبارا من عام ٢٠٢٢ ما لم يتم الاتفاق على أمر مغاير قبل سبتمبر ٢٠٢١

بين الشركاء الاجتماعيين من نقابات وأرباب عمل، المشاركين في الصندوق الوطني المقبل للتقاعد الشامل المقرر استحداثه في الأول من ديسمبر ٢٠٢٠، بحسب النصوص

المطروحة. ومد رئيس الوزراء إدوار فيليب يده في مطلع الأسبوع للكونفدرالية الفرنسية الديمقراطية للعمل، عارضا عقد «مؤتمر تمويل، اقترحه بيرجييه. ودعا الشركاء الاجتماعيين لبحث الأمر القانون زيادة المعاشات التقاعدية للمدرسين والباحثين التي قد تتضرر جراء إصلاح النظام التقاعدي، وهو ما سبق أن وعدت به الحكومة.





صورة تظهر جانباً من مدينة القدس ويظهر فيها المسجد الأقصى وقبة الصخرة

إسرائيل في مرمى الصواريخ

ساحقة ومؤملة للغاية.. وأضاف أن «إسرائيل تقف خلف الولايات المتحدة، ونحى الرئيس دونالد ترامب على اغتيال سليمانى»، وربما أن نتانياهو خرج من القمقم الذي وضع نفسه ووزراء فيه يطلب الزامى من الادارة الامريكية التي ايقنت أن نتانياهو هو الذي ورطها في استهداف الجنرال سليمانى، فأرادت ان تشرك «إسرائيل» في أي صراع محتمل في المنطقة، وانها يجب ان تكون في عمق الازمة التي ورطت أمريكا بها، وربما يقن نتانياهو انه اصبح في مرمى صواريخ محور المقاومة فخرج بهذه التهديدات الغنترية، لكن نتانياهو لا زال يحتمي بالادارة الامريكية بقوله: «لا توجد لأمريكا صديقة أفضل من إسرائيل، ولا توجد لإسرائيل صديقة أفضل من الولايات المتحدة».

الجنود الامريكيين من العراق. نتانياهو يدرك ان إسرائيل معرضة اكثر من أي وقت مضى للصواريخ الباليستية الإيرانية وصواريخ محور المقاومة في المنطقة، وهو يحاول ان يتجنب أي ضربات عسكرية إيرانية لإسرائيل، لذلك ألزم وزراء حكومته بعدم الادلاء بأي تصريحات اعلامية وعدم التعليق على اغتيال الجنرال قاسم سليمانى، وعزز من تواجد جيشه المجهز على المناطق الشمالية وفي الجولان، وأغلق مناطق جبل الشيخ الحاذية للحدود السورية ومنع السياح من الوصول إليها، فمن ينتهك حرمة الهالة الامريكية بكل جبروتها، يستطيع ان ينتهك حرمة الهالة الاسرائيلية المتهرئة، والتي لا تصمد طويلا امام الضربات، فتتانياهو هدد الأربعاء، إيران، قائلا ان «من يحاول مهاجمتنا سيتلقى ضربة

تناولت صحيفة الاستقلال في زاوية الرأي، تهديدات نتانياهو لإيران، جاء فيه: لا اعتقد ان «إسرائيل» لديها حصانة من الصواريخ الباليستية الإيرانية أكثر من الادارة الامريكية التي نصبت نفسها شرطيا لهذا العالم، فالصواريخ الإيرانية طالت قواعد عسكرية امريكية في العراق، دون ان تعبأ إيران بردة الفعل الامريكية على هذا القصف الصاروخي غير المسبوق، فمذت الحرب العالمية الثانية لم تتعرض المواقع العسكرية الامريكية للقصف، ولم تجرؤ أي دولة في العالم على توجيه ضربة عسكرية لأمريكا، ولكن هذا فعلته الجمهورية الاسلامية الإيرانية أمس بقواعد امريكا العسكرية في العراق، هذه القواعد التي طلب البرلمان العراقي ازالتهن من الاراضي العراقية، وسحب

الأيام:

ما أهداف اغتيال قاسم سليمانى؟

صاحب نظرية العصيان المدني في الهند فتدخل ضمن هذا المسلسل الخطير، فقد نجح أسلوب غاندي في المقاومة السلمية، ضد الاحتلال البريطاني، العسكري، والتجاري، حين فرض البريطانيون المحتلون ضريبة على الملح، لجنى الأرباح، فما كان من غاندي إلا أن ابتكر أروع مسيرة في تاريخ الاحتجاج السلمي، هي مسيرة الملح، عام ١٩٣٠م، عندما بدأ غاندي السير من مدينة أشرم إلى مدينة داندي الساحلية، حيث تبلغ المسافة بينهما ٣٩٠ كم، بدأ مسيرته إلى اعتقال آلاف الهنود، وعندما فشلوا، نفذوا مخطط الاغتيال بأيدي المتعاونين معهم، اغتالوا زعيم العصيان المدني الأبرز في العالم، غاندي عام ١٩٤٨م، لتزدهر تجارة بريطانيا العظمى!!

هل اغتيال قائد الحرس الثوري الإيراني يهدف إلى تغيير خريطة العراق، وتقسيمه إلى ثلاثة أجزاء أو أكثر؟ أم إلى تجريد إيران من السلاح النووي، كما يزعمون؟ أم أنه يهدف إلى تفويض الحكم في إيران وتغييره؟ أم أنه نشان على صدر الرئيس الأمريكي، مثل نشان سلفه أوباما، عندما اغتال بن لادن؟ أم أنه لإغناء التجارة برفع أسعار النفط والغاز والذهب!!، أكرر الحكمة الخالدة: كُتِبَ على الذين لم يقرؤوا التاريخ، أن يعيدوه مرات ومرات،!!

الاغتيالات، كانت كلها مراحل للتغيير، وتحقيق المكاسب السياسية والاقتصادية. اغتال القادة الرومانيون، منذ فجر التاريخ قائدهم الأوحـد، يوليوس قيصر، عام ٤٤ ق.م لأنه أنقل على القادة الطامحين، ومنعهم من البروز وتحقيق المكاسب، فافتقوا أن يطعنوه كلهم، حتى يتفرق دمه بينهم، ولا يتهم أحد منهم أحدا. كذلك الحال في تاريخنا الإسلامي، عندما جرى اغتيال الخليفة الراشد عثمان بن عفان، تحولت الدولة الإسلامية من راشدية ليست وراثية، إلى أموية وراثية!. كذلك الحال في القرن السالف، عندما اغتال شخص صربي مغموور وريث عرش النمسا، فرانز فرديناند، وزوجته، صوفي، عام ١٩١٤م، وهما يتجولان في سرايفو، اسم القاتل، غفريلو برنسبيـب، ما أدى إلى نشوب الحرب العالمية الأولى، من عام ١٩١٤-١٩١٩ الحرب التي غيرت خريطة العالم، غيرت القوى العظمى، واستحدثت قوى جديدة! فقد هُزمت ألمانيا، وروسيا، والمجر، وتركيا. كان من نتيجة ذلك، التمهيد لحرب أخرى جديدة، الحرب العالمية الثانية، بعد عشرين عاماً من الأولى! أظهرت هذه الحرب كذلك أيدولوجيا ثورية جديدة هي الحركة الشيوعية في روسيا، والنزعة النازية العرقية في ألمانيا. كذلك اغتال المخططون الرئيس الأمريكي الخامس والثلاثين، جون كينيدي عام ١٩٦٣، ثم اغتالوا قائلة بعد فترة وجيزة، وهو في السجن، إخفاء غايات مخططي عملية الاغتيال.

أما عن حادثة اغتيال زعيم المقاومة السلمية، المهاتما غاندي،

هذه العملية لا تختلف كثيراً عن أقرب عمليات الاغتيال، اغتيال الرئيس الفلسطيني، ياسر عرفات، فقد كانت حادثة اغتياله عام ٢٠٠٤، ترمي لإزالة متعلقات اتفاقية أوسلو، وإفشال الدولة الفلسطينية المزمع إقامتها!. اغتالوا أولاً مايسـترو اتفاقية السلام الإسرائيلي، إسحق رابين، عام ١٩٩٥، هكذا خلّت الساحة من الزعيمين، وشرعوا في تأسيس الكتل الاستيطانية الكبرى، وتنفيذ مؤامرات اغتصاب القدس، وغور الأردن، ثم الخليل!. ترزخ كتب التاريخ (بسيناريوهات)



مسن فلسطيني ينظر الى مستوطنة اسرائيلية بالضفة الغربية المحتلة.

وضع صدارته على المحك !

السيب يهدر ركلة جزاء ويفرط بنقطتين ثمينتين أمام فنجاء



لقطة من لقاء السيب وفنجاء تصوير : فيصل البلوشي

كتب - عبدالله الوهيبي

في هذا الشوط الذي شهد افضلية للسيب ، ليحتسب حكم اللقاء الحانمي دقيقة واحدة كوقت بدل ضائع لم تخدم لاعبي الفريقين في إحراز هدف السيب الاول لأي منهما ليعلن بعدها عن صافرة نهاية الشوط الاول وينتجبة التعادل السليبي بدون أهداف بينهما.
بداية سريعة لانطلاقته في محاولة لأي منهما للحصول على هدف التقدم الأول، كون الخروج بنقطة التعادل السليبي او الايجابي في الاخير هي نتيجة لا تخدم الفريقين باي حال من الأحوال .
ومع مسلسل الإثارة والندية والحماس بين لاعبي الفريقين تأتي تغييرات مدربي الفريقين التي قام بها البرتغالي برونو(السيب) وهيثم العلوي (فنجاء) من خلال الدفع بعدد من الاوراق الهجومية في خط المقدمة لعل وعسى أن تحمل معها الخبر السعيد في اللقاء ومن خلال الشوط الثاني الذي شهد تكافؤا في الأداء الفني بين الجانبين في الدقائق التي تلت ذلك، لكن استمرارية غياب الأهداف ظل مستمرا بينهما حتى مع وصول المباراة للدقيقة ٧٠ ثمر بعدها الدقائق سريعة جدا على لاعبي الفريقين اللذين تسابقا جميعا في اللعب بجدية في سبيل تسجيل هدف الفوز باللقاء والذي لم يأت حتى وصول المباراة لانفاسها الأخيرة عند الدقيقة ٨٢ عندما احتسب حكم اللقاء ركلة جزاء للسيب تصدى تنفيذها محمد الفسائي الذي سدها لكن الحارس رياض سبيت تصدى لها لتصل للبديل يونس المشغري الذي سدها هو الآخر لكن العلوي تأق في التصدي لها ببراعة ليعبدها إلى ضربة ركنية في اللحظة الأخيرة ، ليحتسب حكم اللقاء ٦ دقائق كوقت إضافي للشوط الثاني الذي شهد توقفا في العديد من فتراتة.

بخطورة الموقف وانه خير وسيلة للدفاع هي الهجوم ، فكان لابد من التحرك السريع لهدف منع الخطورة عن مرماه بشكل جيد ليقوم مهندس الوسط عبد الفارسي ورفاقه بتنظيم صفوف الفريق والعمل على إمداد لاعبي خط المقدمة حيث تواجد به مازن السعدي ومحمد الفسائي ومن خلفهم الدولي زاهر الاغبري بالعديد من الكرات العرضية البيئية الجميلة التي هددها بها مرمرى الحارس رياض العلوي في أكثر من مناسبة لعل أبرزها التسديدة المباغتة للمدافع محمد رمضان التي سدها من منتصف الملعب مستغلا رؤيته لخروج حارس فنجاء من مرماه في الدقيقة ١٢ لكن كرة العامري خرجت بجانب القائم الأيمن المرمى، وفرصة أخرى للسيب في الدقيقة ١٦ عن طريق تسديدة قوية لحاتم الروشدي في الصندوق لكنها هي الأخرى خرجت بجانب القائم الأيمن.

بعد إهدار تلك الفرستين واصل فريق السيب فرض أسلوبه وسيطرته على وسط الملعب بفضل التحركات الجيدة التي قام بها محترفه الاجواري جيولا دانييل وعبد الفارسي وارسالهم لمجموعة من الكرات الجيدة للاعبي المقدمة والتي كادت أن تثمر أحداها عن تسجيل التقدم الأول بالمباراة ٠٠٠ ولكن ؟ في المقابل اعتمد فريق فنجاء على بناء الهجمات السريعة المرتدة والتي اتت عن طريق عبدالمعين المرزوقي من الجهة اليمنى والمحترف مويو توتي من الجهة اليسرى مع تألق لاعبي وسط الفريق باولو ولفريد وعمر الحسني وامدادهم للمهاجمين العبد النوفلي وسعيد الرزبيي بالعديد من الكرات البيئية التي لم تشكل خطورة حقيقية على مرمرى الحارس سعيد الفارسي الذي لم يختبر كثيرا

المرتدة للحفاظ على الهدف وكسب السوق ضربة حرة مباشرة لم تستغل بالشكل المطلوب وابتحت فرصة التسجيل للسويق من ضربة ركنية تمكن هويل المخيني حارس النهضة من الامساك بالكرة.

واهدر النهضة فرصة تسجيل هدف ثان وسط دربكة داخل المنطقة لم تسدد بالشكل المطلوب ويمنح حكم المباراة ٣ دقائق كوقت بدل ضائع لم يتمكن أي من الفريقين من تعديل النتيجة لتنتهي المباراة بتقدم النهضة بهدف دون مقابل.
الشوط الثاني جاء سريعا بين الفريقين واهدر النهضة ثلاث فرص للتسجيل مهند العلوي وعبدالواسع المطيري وعلي الرشيدي عندما توغلا داخل المنطقة الخطرة وسددوا كرات سهلة في يد حارس السوق عمار الرشيدي في المقابل مهاجمو السوق اهدروا اكثر من فرصة للتسجيل

٦ مباريات في دوري الدرجة الأولى .. اليوم

وفي المجموعة الثالثة يتصدرها المصنعة برصيد ١١ نقطة والشباب ١٠ نقاط والخابورة ٤ نقاط ومجيس بنقطتين ، وفي المجموعة الرابعة صور يتصدر الترتيب برصيد ٢٢ نقطة وبدية ١٩ نقطة والمضيبي ١٥ نقطة والطليعة ١٣ نقطة ومصيرة ٣ نقاط.

يستقبل بملعبه الوسطى ، وفي المجموعة الثالثة سيلتقي الصنعة بملعبه مع الشباب والخابورة يستقبل بملعبه مجيس. ويتصدر المجموعة الثانية سمانل في الصدارة برصيد ٢٣ نقطة وعبري ١٩ نقطة ونزوي ١٥ نقطة والوسطى ٩ نقاط والبشائر بنقطتين ،

.. والمضيبي يفوز على صور ١/صفر



فريق المضيبي

تمكن المضيبي بملعبه من الفوز على صور ١/صفر ضمن المرحلة الثالثة من مباريات المجموعة الرابعة بدوري الدرجة الأولى لكرة القدم ليرفع المضيبي رصيده الى ١٨ نقطة ولا يزال صور في الصدارة برصيد ٢٢ نقطة وذلك قبل جولة واحدة من ختام مباريات الدور الأول لتبقى للمضيبي مباراة واحدة الأسبوع المقبل مع بدية فيما أنهى صور جميع مبارياته ضمن الصعود للدور الثاني. ويسعى المضيبي الى التواجد أيضا في الدور الثاني من الدوري حيث قدم مباراة كانت بالفعل مثيرة اقتنص من خلالها هدف الفوز الذي مكثه من خطف النقاط الثلاث.

فيه كل فريق تسجيل هدف الفوز، ويسدد يعقوب عبد الكريم لاعب مسقط كرة قوية من خارج خط الـ١٨ ابعدها الحارس الى ضربة زاوية لتنفذ الكرة سريعا وجدت رأس ماجد البلوشي الذي سدها قوية استقرت في الزاوية اليسرى البعيدة من حارس النصر محرزا منها مسقط هدف السيق عند الدقيقة ٤٩، ومن ضربة حرة ثابتة يسدد مسلم عكمك كرة قوية اصطدمت في حائط الصد وسيطر عليها حارس مسقط بسهولة، ويتكفل قائم النصر بإبعاد كرة لاعب مسقط لاوسن بيكاي حرمت مسقط من اضافة الهدف الثاني بعد جهد فردي من اللاعبين، ويجري النصر تغييره الاول بدخول فيصل البلوشي مكان عبدالله زاهر عند الدقيقة ٥٥، ويتواصل اللعب سجالا بين الفريقين بمحاولات للوصول إلى مرمرى الآخر لم تكتمل معانها، ويجري النصر تغييره الثاني بدخول كايبرو عبدالله مكان مسلم عكمك في محاولة لتنشيط خط الهجوم عند الدقيقة ٦٧، ويتواصل اللعب سجلا بكرات كسب منها ضربة حرة نفذها فيصل البلوشي اصطدمت في حائط الصد وابعدها الدفاع لتبدأ هجمة مرتدة سريعة لسقط قادها لاوسن الذي سدها قوية ابعدها ببراعة حارس النصر ابراهيم المخيني متقدا مرماه من هدف ثان، ويجري مسقط تغييرا بدخول عبد الرحمن الفوري مكان فال قادر عند الدقيقة ٧٠، ويمرر لاعب مسقط ايتور كرة عرضية مرت جنب مرمرى النصر بسلام، ويجري النصر تغييرا ثالثا بدخول عبد الرحمن الفسائي مكان جوردان عند الدقيقة ٧٤، ويسدد لاعب النصر فيصل البلوشي كرة اعتلت العارضة بقليل، ويسدد اتوري لاعب مسقط كرة من ضربة حرة ثابتة بين أحضان حارس النصر، وببراعة ينقذ حارس النصر ابراهيم المخيني مرماه من هدف محقق بعدما خطف الكرة من بين اقدام مهاجم مسقط لاوسن عند الدقيقة ٧٦.

ضربة جزاء

الإثارة تواصلت بهجوم ويحتسب الحكم ضربة جزاء لصالح النصر بعد الجهد الذي قام به سعود الجبسي مهاجم النصر، احرز منها عبدالله دينج هدف التعديل عند الدقيقة ٨٥، ويتواصل اللعب سجلا بهجمات متبادلة، ويطرده حكم المباراة لاعب النصر عمر عادل بعد تدخل قوي على مدافع مسقط عند الدقيقة ٨٧، ومن ضربة حرة يسدد لاعب مسقط لاورسن كرة قوية اصطدمت في حائط الصد وبعيدها الدفاع من منطقة الخطر، وتدخل المباراة في الوقت بدل الضائع المقدر بثلاث دقائق، ويتواصل معها اللعب بهجمات متبادلة لم تكتمل معانها لينتهي اللقاء بالتعادل الإيجابي بهدف.
ادار المواجهة الدولي زكريا الهنائي وساعده ناصر امبو سعيدي حكما ثانيا، ومحمد السنانى حكما ثالثا وصفوان العززي حكما رابعا، وعبدالله الحارصى مقيما للحكام ومحمد المخيني مراقبا للمباراة وأحمد الوهيبي منسقا اعلاميا.

شهدت ضربة جزاء وطرده لاعب

النصر يخطف نقطة ثمينة من مسقط بتعادلهما الإيجابي

كتب - خليفة بن علي الرواحي

خطف النصر نقطة ثمينة من نادي مسقط في تعادل ايجابي بهدف من ضربة جزاء احتسبها حكم المباراة للأول، في تعادل اشبه بالخسارة للأخير، في المباراة التي اقيمت مساء أمس ضمن الجولة الخامسة عشرة من دوري عمانتل لكرة القدم، والتي اقيمت باسناد الشرطة بالوطنية، ليرفع مسقط رصيده الى ١٦ نقطة والنصر الى ٢١ نقطة
بدأ اللقاء هادئا بين الفريقين مع بعض محاولات الوصول للمرمرى لم ينتج عنها اي خطورة، بدأها النصر بمحاولة التوغل بعد الكرة التي وصلت للاعب جوردان حاول تمرير الكرة لكن دفاع مسقط يبعدها، ويرد مسقط بهجمة وصلت للاعب ايتور اسن سدها كرة قوية سيطر عليها حارس النصر عند الدقيقة ١٢، ويتواصل اللعب في وسط الملعب الذي استقر فيه معظم اللعب مع بعض محاولات الوصول للعمليات سواء بالتمريرات الطويلة او القصيرة لكنها تبعد قبل وصولها لمنطقة العمليات، ويرسل لاعب النصر عبدالله زاهر كرة عرضية يسيطر عليها حارس مسقط بقبضته، لتعود الكرة حائرة بين اقدام لاعبي الفريقين في منتصف الملعب بتمريرات بين لاعبي الفريقين اقتنصت للدقة،

محاولات وهدف

بدأ الشوط الثاني من المواجهة بنفس التشكيلة التي بدأت بها المباراة دون اي تغيير، ليلعب مسقط الكرة مع صافرة الحكم في شوط جديد يأمل



تصوير : محمد المحجوب

صراع على الكرة بين لاعبي مسقط والنصر

الرساق يتعادل مع بهلا سلبيا

الرساق. سعيد السلماني

تعادل الرساق مع بهلا سلبيا بدون أهداف في المباراة التي أقيمت بينهما مساء أمس على ملعب المجمع الرياضي بولاية الرساق ضمن الجولة الخامسة عشرة من دوري عمانتل.

الشوط الأول

انطلق الشوط الأول بين الفريقين وسط عزيمة وإصرار من الفريق الضيف الرساق الذي هو يأمس الحاجة لنقاط اللقاء والخسارة غير المتوقعة خلال المباراة الماضية التي جمعتهم مع مرباط متذيل الترتيب العام للدوري، وكذلك بهلا صاحب الأداء المميز منذ انطلاقة البطولة ودخل الفريقان اللقاء واعتنهم على النقاط الثلاث . كذلك استغنى الرساق عن جميع المحترفين الذين تعاقد معهم منذ بداية الدوري وللرجوع لجريبات اللقاء شهدت الدقيقة ٣ تسديدة قوية من عمر الفزازي لاعب الرساق مرت بجانب القائم الأيمن لحارس بهلا وضغط الرساق على مرمرى بهلا وكانت السيطرة واضحة للضيف في أول ربع ساعة من اللقاء، وكانت أخطر الفرص لبهلا في الدقيقة ٢٧ عن طريق عمر ناندوج عندما سد الكرة فوق العارضة، وانحصر اللعب في أغلب فترات الشوط في منتصف الملعب وتبادل الفريقان الهجمات مابين كر وفر وفي الدقيقة ٤١ سد محمد الغافري لاعب الرساق كرة سهلة من داخل المنطقة تمكن حارس بهلا من الامساك بها، واحتسب حكم اللقاء دقيقة واحدة كبدل ضائع وانتهى الشوط الأول سلبيا بين الفريقين.

الشوط الثاني

جاءت انطلاقة اللقاء في شوطه الثاني أفضل من شوطه الأول، حيث شاهدنا العزيمة واضحة من الفريقين بغية مباغتة كل منهم بهدف السبق، وأضاع عصام الصبحي كرة رأسية علت العارضة بقليل في الدقيقة ٥١، وتبادل



جانب من لقاء الرساق وبهلا

ضمن فعاليات دعم السياحة في ظفار

٣٠ صورة للبومة العمانية . و ٢٠ فتاة إيطالية في مغامرة «شيكالوكا - الطريق إلى عمان»



غادة الأحمد

الأدب التفاعلي

الأدب التفاعلي جنس جديد يضم جميع الأجناس الأدبية التي نتجت عن تقاطع الأدب مع التكنولوجيا الرقمية، المتمثلة في جهاز الكمبيوتر الشخصي المتصل بشبكة الإنترنت. وأطلق عليه البعض الفن الثامن لأنه يقوم على توظيف التكنولوجيا الحاسوبية والوسائط المتفاعلة وتشكيل الثقافة المشهدة من خلال الوسائط المتعددة (الميليميديا) وهو جنس يوظف كل معطيات التكنولوجيا الحديثة في تقديم جنس أدبي جديد يجمع بين الأدبية (شعراً، قصة، رواية، مسرحية) والإلكترونية، وأطلق عليه في بعض الأحيان الجنس التكنوآدبي ولا يتأقن هذا الجنس الجديد إلا عبر الوسيط الإلكتروني، أي من خلال الشاشة الزرقاء. ولا يتم إلا من خلال مشاركة المتلقي (القارئ سابقاً) إذ يتحول المتلقي فيه إلى مبدع جديد يتناوب على ساحة الإبداع مع متلقين آخرين، فيفتح النص على التشكيل باستمرار، ويخرج من الذاتية بقدر ما دخلها مع مبدعها الأول أو مع القارئ الواحد، فالبدء الأول ينشئ نصه أياً كان نوعه، ويلقي به في أحد المواقع على الشبكة ويترك للقراء والمستخدمين على اختلاف درجة اهتمامهم أو حرفيتهم حرية إكمال النص كما يشاؤون. وهذا يفتح الباب أمام هذا النوع من الإبداع ليصبح أدباً تشاركياً فيلغي الحدود القائمة مسبقاً بين عناصر العملية الإبداعية (المُنشئ والنص والمتلقي) ويشعر الأبواب الموصدة بينها ويجعل من المبدع متلقياً ومن المتلقي مبدعاً، ولا ملكية لأحد منهما بل هو ملك لجميع رواد الفضاء الافتراضي، ويتيح هذا الجنس الجديد لهذا (الجمع) المشاركة فرصة الحوار الحي والمباشر، وذلك من خلال المواقع ذاتها التي تقدم الأدب التفاعلي، عبر النقاش والإكمال والاقتراح والنقد. ويملك المشارك قدراً من الحرية أكبر مما كان يملكه الناقد الورقي سابقاً وهذا ما حدته طقوس الكتابة الورقية الأكثر رسمية. والمتلقي المشارك بإمكانه السير بالنص الإلكتروني وفق ما يريد وبذلك تختفئ البدايات من متلق إلى آخر وكذلك النهايات. ويتناغم في ضوء هذا الجنس الجديد عن مسرحية تفاعلية ورواية تفاعلية وقصيدة شعرية تفاعلية.

ولعل أول مسرحية تفاعلية هي (CHATEAU DE MORT) لتشارلز ديمر ألفها عام ١٩٨٥م واستعاض فيها بقصر (PITTOCK) مكان حقيقي عن خشبة المسرح وكان الممثلون والشاهدون سوية في القصر وغرفة يشاركون هذا العمل الجبار فأغنى ما يسمى بشروط المسرح الأسرطي وأغنى الخشبة والإضاءة والستارة.. إلخ. ومزامنة لها كان أول رواية إلكترونية تفاعلية على يد ميشيل جويس مكتوبة على تقنية المسرد STORY SPACE الذي أنتجه هو مع ديفيد جي بولتر..

وأول قصيدة تفاعلية كانت على يد الشاعر الأمريكي روبرت كاندل سنة ١٩٩٠. ولم يتعد الزمن كثيراً عن العرب فقد عرفوا الإبداع التفاعلي تنظيراً وانتاجاً وكان لأقلام النقاد من خلال كتب الأدب والتكنولوجيا لحسام الخطيب. ومن النص إلى النص المترابط (مدخل إلى جماليات الإبداع التفاعلي) لسعيد قططين. والتفاعل النصي (التناصية) النظرية والمنهج ل نهلة فيصل الأحمد، والمدخل إلى الأدب التفاعلي ل فاطمة البريكبي والرواية التفاعلية للمبدع محمد سناجلة

وكانت أول رواية عربية (تفاعلية) رقمية للمبدع محمد سناجلة بعنوان (ظلال الواحد) عام ٢٠٠١م. وأول قصيدة تفاعلية للمبدع مشتاق عباس معن عام ٢٠٠٧ بعنوان (تأريخ رقمية لسيرة بعضها أزرق).

وتتتالي النصوص التفاعلية يوماً بعد يوم وما علينا إلا أن نعقد علاقة حميمية مع الفأرة (فأرة الحاسوب) ونعود أصابعنا على النقر على لوحة المفاتيح ونهجر عادات لا يمكن أن نقول إنها كانت في يوم من الأيام سيطرة عادات خلقت لدينا علاقات حميمية مع من رافقنا أكثر من ألفي عام وهما الورقة والقلم.

والدعوة الآن للإبداع رقمي عبر الشبكة العنكبوتية. فهل يستطيع جميع المبدعين اللحاق بركب الواقع ومد جسور التواصل الجديدة لأدب تفاعلي؟



أحد أنواع اليوم مغمض إحدى عينيه في جبال ظفار للمصور صلاح الرواس

حيث تحدث المهندس غانم مسلم محمد المهري أخصائي تنمية الموارد الرعوية بوزارة الزراعة عن أهمية أشجار الظل لدى المجتمع المحلي والمحور الثاني تحدث فيه الدكتور سالم أحمد سالم سكرون مدير دائرة البيئة والشؤون المناخية عن أهمية أشجار الظل للبيئة واختتمت حلقة العمل بالحديث عن آلية تنفيذ برنامج أشجار الظل تناوله منذر بن ناصر الدهين رئيس فريق أرض اللبان للمشعي الحر.

مغامرات الدرجات النارية

كما تنظم المديرية العامة للسياحة في العشرون من الشهر الجاري فعالية مغامرات (شيكالوكا - الطريق إلى عمان) لركوب الدراجات النارية للفتيات الإيطاليات بصحراء الربع الخالي وستشارك في الفعالية عدد (٢٠) مشاركة من إيطاليا انطلاقاً من نيابة الشصربولاية ثمريت وتختتم في شاطئ الفراح بولاية رخيوت تحت رعاية سعادة الشيخ مسلم بن أحمد الحضري والي ثمريت.



احتوى المعرض على ٣٠ صورة متنوعة لليوم منها للمصور هيثم الشنفرى ١٥ أخرى للمصور صلاح الرواس. وقد أبدى راعي المناسبة والحضور إعجابهم بالصورة المعروضة وخاصة أنها صور أخذت لأشكال متنوعة من اليوم وفي بيئات مختلفة. وبعد تجول راعي المناسبة في المعرض قال: لفت انتباهي من خلال الصور المعروضة للمصورين أن الصور الملتقطة لطائر اليوم من بيئات عمانية مختلفة وفي مواسم مختلفة وهذا إن دل على شيء فإنما يدل على صبرهم الطويل والجهد الذي بذلوه لا لتقاط هذا الكم الكبير من الصور لطائر اليوم ومن خلال هذا المعرض يمكن للزائر أن يتعرف على البيئات المختلفة التي يعيش فيها طائر اليوم بمختلف أنواعه.

وقال المصور هيثم الشنفرى: إن هذا المعرض يأتي بالتزامن مع احتفال السلطنة بيوم البيئة العماني الذي يحتفل به في الثامن من يناير من كل عام وهذا العام أقمنا هذا المعرض بدعم من مؤسسة بيت الزبير والذي يستمر مدة خمسة أيام. وهو معرض يحتوي على صور من البيئة العمانية ونحن كمصورين متخصصون في المجال البيئي نحرص على أن نقيم مثل هذه المعارض التي تتحدث عن البيئة العمانية وتنوعها مساهمة منا بالتعريف ببراء البيئة العمانية والدعوة للحفاظ عليها.

أهمية أشجار الظل

ومن ضمن فعاليات مديرية السياحة لشهر يناير بمحافظة ظفار أقيمت مساء أمس الأول حلقة عمل عن أهمية أشجار الظل لدى المجتمع المحلي بتنظيم من اللجنة الوطنية للشباب بالتعاون مع فريق أرض اللبان للمشعي الحر تحت رعاية مرهون بن سعيد بن مبارك العامري مدير عام السياحة بظفار في قاعة سيجال ببنفق كروان بلازا بصلالة وتناول الحاضرين في حلقة العمل ثلاثة محاور رئيسية



صورة من المعرض لإحدى اليوم العمانية في البيئة الصحراوية للمصور هيثم الشنفرى

البيئة العمانية وتأتي هذه الفعاليات للتعريف بالحياة البيئية العمانية وتشجيع السياحة البيئية من خلال عرض صور متنوعة لطائر اليوم حيث



اليوم العماني في جبال ظفار من معرض صلاح الرواس وهيثم الشنفرى

قراءة في كتاب «إدارة مياه الأفلاج باستخدام النجوم في سلطنة عمان» للباحثة الدكتورة هاريت ناش

د. محمد عبدالله القذحات

الأفلاج إرث حضاري عماني، متجذر منذ آلاف السنين، تشكلت مع الأيام جملة من الأنظمة الضابطة لعملية توزيع مياهه. وعلى الرغم من أن الأفلاج كمصدر من مصادر المياه ليس خاصاً بعمان، بل مورد في كثير من الدول المجاورة لعمان والبيدة، إلا أن ما يميزها في عمان الاستمرارية في تدفق مياه بعضها منذ مئات السنين لا سيما العديدة (الداوودية) منها. ولعل النظام الصارم في توزيع مياه الفلج بين المستفيدين هو ما يدفع الباحثين إلى ربط الفلج بتطور المجتمع العماني. اعتمد العمانيون على أهل الخبرة في توزيع المياه بناء على النجوم وحركتها، ويحار العقل أحياناً في مدى الدقة في التوزيع، حيث قسم اليوم نهاره وليله إلى وحدات زمنية دقيقة. وفي هذا المسار نشرت وزارة التراث والثقافة في سلطنة عمان في أواخر عام ٢٠١٩م كتاباً يحمل عنوان «إدارة مياه الأفلاج باستخدام النجوم في سلطنة عمان، للباحثة الدكتورة هاريت ناش، وقام بترجمته عن الأصل الانجليزي محمد بن سالم الصارمي، الذي كان قد صدر من قبل عام ٢٠١١ عن دار أريكوبرس، أكسفورد المملكة المتحدة.

قسمت الباحثة دراستها إلى ١٢ فصلاً، خصصت منها ٤ فصول مجلتها استهلاكية للدراسة حول أهداف البحث وحدوده الجغرافية وأهمية البحث، وتحليل لأهم المراجع، ثم عرجت على علم الفلك في الفصل الثالث، وانتقلت في الرابع للحديث عن نظام الأفلاج في عمان. وخصص الفصول من ٥- ١٠ لعرض أدوات البحث وعرض المعلومات وتحليلها. وفي الفصلين ١١ و ١٢ فقد كانت المناقشة للنتائج وتحليلها. ثم زينت الدراسة بعدد من الملاحق ذات العلاقة بالنجوم التي كانت تستخدم في مناطق الدراسة. وما يهمنا أن الباحثة قامت خلال ثلاث سنوات منذ عام ٢٠٠٥ بجولة لغالبية المناطق التي تنتشر فيها الأفلاج، بحثاً عن بغيتها، ونقص البحث عن المعلومات المتعلقة باستخدام النجوم.

ويبدو أن السبب المباشر - والذي يمثل مشكلة الدراسة - الذي دفع الباحثة إلى هذا العمل الشاق هو أن الاعتماد على النجوم لم يعد موجوداً إلا في عدد قليل من المجتمعات المحلية، ونظراً لأن هذه الممارسة القديمة تختفي سريعاً، فجاءت هذه الدراسة لمحاولة رصد هذه المعرفة التي لم تعد تحتفظ بها إلا



غلاف الكتاب

قلة من كبار السن. والدليل على ذلك أن الحدود الجغرافية لمجتمع الدراسة لم تعدى عدة قرى قريبة من المضيبي شرقي عمان: الحمراء، الزاهب، الفتح، السديرة، وبرزمان، وعدد الأفلاج التي لا زالت تعمل بهذا النظام لا تتجاوز ثمانية أفلاج. استعرضت الباحثة أسماء النجوم في كل قرية على حدة، اعتماداً على المختصين في الأمر من أهل تلك القرى أو من خلال نصوص مخطوطة تحصلت عليها من أهل تلك المناطق. ولعل من أهم النسخ في هذا المجال تلك التي يمتلكها سعيد بن صالح العبري، والتي تضمنت ضمن ملاحق الكتاب. وقد خلصت الباحثة إلى أن استمرار هذه الممارسة يعبر عن تقيد بالتقاليد وحفاظاً عليها.

قصيدة



يحيى بن راشد العلوي

أشوقُ يأتي بمَصْرَةٍ مثَلما
سَهْمُ القتالِ على الفؤادِ إذا ارتمى
سَهْمُ تَسَمٍّ بِالسُّومِ أصابني
وأنا الذي صرْتُ ضحيةً من رَمَى
جُنْدٍ أَشْجُونِ بِخِلْفِهِمْ وَبِعَدَةٍ
تَرُلُّو على قلبي كاجيش عَرْمَرُمَ
قد أشعلو نيرانهم في داخلي
وأكنّني بركانٍ يَغْلِي بالحمى
فَرَأَيْتُ أرحمَ للفؤادِ مَنِيَّتِي
من عَيْشٍ حالٍ في الحياةِ تَأْلُمُ
قلبي تَعَلُّلٌ من فراقِ أَحبّتي
ومَدَامِ العَيْنَيْنِ سالتِ بالدمى
دَمْعُ الفرحِ للعَيْنِ غُسْلُ نافعُ
لكن دَمْعَ الحزنِ يأتي بالعمى
كُنّا على نورِ السعادةِ نَمْرُحُ
من بعدكم صرنا بَعَثَمُ مُظْلِمُ
أسقيتكم بالكأسِ شَهدَ صافيّاً
فسقيتموني من كؤوسِ العَلَمِ
سَيِّطَلُ قلبي بالمحبةِ مَخْلَصاً
حَتّى ولو صرّتم خصيماً ظالمُ



ملصق مخيم النحاتين

يضع الثقافة العمانية في المكانة التي تستحقها، مشيراً إلى احتفالية مجلة «نزوى»، أخيراً بعددها المائة وبما أحرزته من خطوات ملموسة في إثارة الفكر العربي الحديث. وفوز الروائية العمانية جوخة الحارثي بجائزة «مان بوك» العالمية عن ترجمة روايتها «سيدنا القصر». يشار إلى أن مدينة صحار تتبوأ مكانة تاريخية مرموقة في التاريخ العربي القديم، إلى جانب موقعها الجغرافي المهم وافتتاحها على بحر العرب الذي أتاح لها أن تكون محطة تجارية تربط بين ضفتي المحيط. كما أن للمنطقة تاريخاً أدبياً زاخراً، فقد كان لها سوق للشعر بوادي صروح الثقافة في العالم. وهو يرى ميرغني من السودان، ويوسف الرواحي وأنور سونيا من سلطنة عُمان. ويؤكد الجابري أن هذه الفعالية الفنية الاحترافية تأتي في سياق ما تشهده السلطنة من نهضة ثقافية وفنية غير مسبوقة، فقد شُيدت في مسقط دار للأوبرا تعد من أهم أن هذا الاهتمام بالموسيقى «من شأنه التذكير بالفنون الأخرى التي تسعى إلى تثبيت قدم لها في عالم الثقافة المفتوح على كل الإمكانيات، ويعبر الجابري عن سعادته لأن الفترة الأخيرة التسمت بزخم أدبي إنساني.



الطقس



الصفحة الأخيرة



درجات الحرارة في بعض المدن العمانية

حصب	صدر	لـوى	صور	إبراء
18	25	14	26	25
25	16	25	18	14
هيمـا	البريمي	جبل شمس	الجبل الأخضر	ضيون حيرتي
15	26	4	13	24
26	15	8	6	15

تفاصيل عن البشرة الجوية : البرد الصوني رقم 1102 أو 1103 على موقع الأرصاد الجوية www.met.gov.om

حالة البحر

هائج الموج على سواحل مسندم وبحر عمان ويتراوح أقصى ارتفاع له بين مترين وثلاثة أمتار ومتوسط الموج على بقية سواحل السلطنة ويصل أقصى ارتفاع له مترا ونصف المتر.

حركة الرياح

تهب على معظم محافظات السلطنة رياح جنوبية شرقية إلى شرقية خفيفة إلى معتدلة ونشطة على المناطق الساحلية لمحافظـة مسندم وبحر عمان وتكون نشطة أحيانا على المناطق الصحراوية والمكشوفة.

حالة الجو

غائم جزئيا مع احتمال هطول أمطار متفاوتة الغزارة تكون رعدية أحيانا مصحوبة برياح نشطة وتساقط لحبات البرد على محافظات مسندم والبريمي وشمال الباطنة وجنوب الباطنة والظاهرة ومسقط والداخلية وصحو إلى غائم جزئيا على بقية محافظات السلطنة فرص لتشكل السحب المنخفضة أو الضباب خلال فترة آخر الليل والصباح الباكر على أجزاء من محافظتي الوسطى وظفار واحتمال تصاعد الغبار والأتربة من ظهر الغد على المناطق الصحراوية والمكشوفة.

«تويتر» ستختبر خيارات للحد

من المضايقات عبر شبكتها

لاس فيجاس (الولايات المتحدة)، (أ ف ب) - تعتزم «تويتر» اختبار وسائل جديدة للحد من المضايقات عبر شبكتها، خصوصا من خلال منح مستخدميها إمكانية التحكم بقائمة الحسابات التي يسمحون لها بالتفاعل مع أي تغريدة. وأوضحت الشبكة عبر حسابها المخصص لعرض آخر أخبار «تويتر»، «نريد مساعدة الناس على الشعور بأمان أكبر من خلال المشاركة في الحوار عبر تويتر وإعطائهم مزيدا من التحكم بالأحداث التي يجرؤونها». وأضافت «ستختبر خيارات متعددة بشأن الجهة القادرة على الرد على التغريدات في مطلع ٢٠٢٠». وخلال تقديم في معرض لاس فيجاس للإلكترونيات، قدم مسؤولون في تويتر، إيضاحات

عن هذه الخطوة وفق موقع «تك كرانش»، المتخصص. واعتبارا من الربيع الأول من هذا العام، ستختبر «تويتر» أربعة خيارات لتحديد الحسابات التي يمكن لأصحابها الرد على تغريدة، مع احتمال أكثر راديكالية يقضي بمنع الردود كافة باستثناء تلك المكتوبة من حسابات مشار إليها في التغريدة. كما يمكن للمستخدم أن يحصر الردود بالحسابات التي يتابعها أو تركها متاحة لجميع مستخدمي «تويتر». وحتى الساعة، تقتصر الخيارات المتاحة لمستخدمي «تويتر» في هذا الإطار على جعل حساباتهم خاصة (أي حصر إمكان الاطلاع على التغريدات الصادرة عنها بالمتابعين)، أو حظر حسابات بصورة مباشرة.

علماء صينيون يطورون نموذجا للتنبؤ بسرطان المريء

بكين، «العمانية»: تمكن علماء صينيون من تطوير نموذج سريري للتنبؤ بخطر الإصابة بسرطان المريء. وقد قاموا وفقا لتلك الدراسة بتطوير نموذج للتنبؤ وتقدير خطر أفات المريء عالية المستوى، ليكون قابلا للاستخدام والتطبيق في البيئات السريرية، حيث

منخفضة الخطورة في الجنوب، حيث وجدوا أن هناك ارتفاعا في معدلات الإصابة بسرطان المريء. وقد قاموا وفقا لتلك الدراسة بتطوير نموذج للتنبؤ وتقدير خطر أفات المريء عالية المستوى، ليكون قابلا للاستخدام والتطبيق في البيئات السريرية، حيث

وصلت دقة التنبؤ النموذج إلى ٨٧,١ بالمائة في المناطق شديدة الخطورة في الصين و٨٤,٣ بالمائة لمنطقة مختلفة. ويحتوي النموذج على إمكانية التطبيق في الفحص السريري للمساعدة في اتخاذ القرارات لكل من المتخصصين في الرعاية الصحية والأفراد.



طفل بين ضحايا عملية سرقة للمتجر للمجوهرات في تايلاند

بانكوك، (أ ف ب) : قتل ثلاثة أشخاص من بينهم صبي يبلغ عامين مساء أمس الأول في تايلاند خلال سرقة متجر للمجوهرات في أحد مراكز التسوق، وفق ما أعلنت الشرطة أمس. ووفقا لمقاطع الفيديو التي التقطتها كاميرات المراقبة والتي نشرتها وسائل إعلام محلية، اقتحم رجل ملثم وهو

يحمل سلاحا من عيار ٩ ملميمترات متجرا للمجوهرات في مركز للتسوق في لوبوري على مسافة ١٥٠ كيلومترا شمال بانكوك. ثم بدأ إطلاق النار ما أسفر عن مقتل ثلاثة أشخاص وإصابة أربعة آخرين بجروح خطيرة، قبل سرقة قطع مجوهرات تقدر قيمتها بحوالي ١٥ ألف يورو. وقال سوميث بونسري نائب قائد شرطة

المدينة لوكالة فرانس برس إن حارسا أمنيا وبائعة توفيا على الفور، مضيفا أن طفلا يبلغ عامين توفي أيضا بعد فترة وجيزة من نقله إلى المستشفى. وبقي السارق الذي ما زال طليقا في الموقع لمدة دقيقة فقط قبل مغادرته مركز التسوق والهرب على دراجة نارية وفقا للتحقيقات الأولية.

نساء في فيتنام يعملن على تطهير الأراضي من الألغام غير المتفجرة

غوانغ تري (فيتنام)، (أ ف ب) - تقود نفوك فريقا من النساء المتخصصات في إزالة الألغام إلى حقل بعيد للتخلص من القنابل غير المتفجرة التي تعود إلى حرب فيتنام التي أودت بحياة عشرات الآلاف من سكان البلاد بمن فيهم عمها. وقالت لوي ثي بيتش نفوك لوكالة فرانس برس فيما كانت تشرف على عملية تفجير منظمة لقنبلة عنقودية عثر عليها في موقع مغلق في مقاطعة غوانغ تري «لقد مات عمي في انفجار. وقد بقيت ذكراة تطاردني».

ولا يزال أكثر من ٦,١ مليون هكتار من الأراضي في فيتنام ملية بالقنابل غير المتفجرة التي ألقتها القاذفات الأمريكية خصوصا بعد عقود من انتهاء الحرب في العام ١٩٧٥. وقد مات ما لا يقل عن ٤٠ ألف فيتنامي في حوادث مرتبطة بالألغام. وغالبا ما يكون الضحايا مزارعين يديسون عن طريق الخطأ فوقها أو أشخاصا يجمعون الخردة المعدنية أو أطفالا يعتقدون أن هذه القنابل الصغيرة ألعاب.

على مدار العقدين الماضيين، عملت نفوك في إزالة الألغام لدى المجموعة الاستشارية للألغام (ماغ) الممولة من الولايات المتحدة وبريطانيا واليابان. واليوم، تجوب هذه المرأة البالغة من العمر ٤٢ عاما مقاطعة غوانغ تري لاستخراج ما يصل إلى عشرات الألغام غير المتفجرة يوميا، وهي ليست وحدها. وقالت مزيله الألغام تران ثي هانه لوكالة فرانس برس إن زوجها أصيب جراء انفجار لغم أرضي أثناء ذهابه إلى العمل، وهي لا تريد أن يحدث الأمر نفسه لأشخاص آخرين، مضيفة «هذا ما يحفزني للقيام بهذه المهمة».

بمجرد تطهير الموقع، يصبح من الممكن استخدام الأرض للزراعة. وقالت هايدي كون مؤسسة منظمة «روتنس فور بيس» غير الحكومية التي ساعدت ٣ آلاف شخص على زراعة الفلفل في الحقول التي كانت مملوءة بالألغام في السابق «إزالة الألغام وإعادة الزراعة وإعادة البناء، نحن

نعمل من أجل السلام». تعتبر فيتنام أكبر منتج للفلفل الأسود في العالم. وقال الجندي السابق فان فان تاي المتصور الرجلين إن الزراعة أعطته فرصة جديدة للحياة. وهو فقد ساقه فيما كان يقاتل لصالح النظام في الجنوب، لكن بعد الحرب، فقد ساقه الأبحر عن خردة معدنية في على قنبلة غير متفجرة أثناء البحث عن خردة معدنية في مستودع أسلحة أمريكي سابق.

وقد أصبح ذلك الانفجار محفورا في ذاكرته. وأوضح «تراودني كوابيس أرى فيها أجزاء من جسدي تنتشر جراء انفجار، وبعد ذلك أستيقظ لأجد نفسي ما زلت قطعة واحدة لكن بدون ساقين». ولا يزال ما يصل إلى ثلاثة ملايين قطعة من الناجز غير المتفجرة والقنابل العنقودية مدفونة في الأراضي الفيتنامية. وقال تاي إنه وجد الشهر الماضي قنبلة يدوية في فناء منزله الخلفي.

أخطر بركان في المكسيك يطلق سحابة كثيفة من الرماد

مكسيكو، (أ ف ب): أطلق بركان «بوبوكاتيتيل» في وسط المكسيك الرماد والصحور وتسبب في سحابة رمادية في السماء الخميس، إلا أن هذا الحادث لم يدفع السلطات إلى رفع حالة التأهب. وكتب المركز الوطني للوقاية من الكوارث في المكسيك على «تويتر» أن البركان المعروف بـ«بوبو»، انفجر في الصباح الباكر ما أدى إلى إطلاق «كمية معتدلة من الرماد والمواد المتوهجة» من فوخته. وقد تسبب الانفجار بسحابة من الرماد يصل ارتفاعها إلى ٣ آلاف متر.

ازدياد حرائق غابات الأمازون بنسبة ٣٠٪ في العام ٢٠١٩

برازيليا، (أ ف ب) : ازدادت حرائق الغابات في القسم البرازيلي من الأمازون بنسبة ٣٠٪ في العام ٢٠١٩، وذلك بالمقارنة مع العام الذي سبقه، وفق ما أفاد العهد الوطني لأبحاث الفضاء. وتركزت الزيادة الأكبر في البانتانال التي تُعد المنطقة الرطبة الأكبر على الأرض والملاذ الأمن للتنوع البيولوجي، إذ ارتفعت الحرائق فيها بنحو ست مرات خلال عام واحد. خلال العام ٢٠١٩، رُصد نحو ٨٩١٧٨ حريق في الجزء البرازيلي من غابات الأمازون، بالمقارنة مع ٦٨٣٤٥ بؤرة في العام ٢٠١٨، ومن ضمنها نحو ٣٠٩١ حريق في شهر أغسطس وحده. تفشت الحرائق في غابات الأمازون مجدداً نتيجة عمليات قطع

الأشجار، وهو ما أثار انتقادات المجتمع الدولي، وخصوصاً في فرنسا، والتي وجهت لإدارة الرئيس اليميني جايير بولسونارو، بعد تشجيعها مشاريع التنمية الاقتصادية، وخصوصاً التعدين، في الأمازون. على الرغم من ارتفاع عدد بؤر الحرائق في الأمازون خلال العام الماضي، إلا أنه لا يشكل العدد الأكبر على الإطلاق في تاريخ هذه الغابات. الرقم القياسي سجل في العام ٢٠٠٤ وبلغ نحو ٢١٨٣٧ بؤرة حريق. لكن الخطورة تكمن في تنامي عمليات قطع الأشجار للمرة الأولى منذ عقد، إذ سجلت رقما قياسيا بالفضاء على أكثر من ١٠ آلاف كيلومترا من الغابات بين أغسطس ٢٠١٨ ويونيو ٢٠١٩.

متحف «مدام توسو» في لندن يفصل هاري وميغن عن باقي الأسرة الملكية

لندن، (أ ف ب) : سارع متحف الشمع الشهير «مدام توسو» في لندن أمس الأول إلى فصل تماثلي الأمير هاري وزوجته ميغن عن تماثيل باقي أفراد العائلة الملكية البريطانية عادة إعلانهما التحلي عن مهامهما فيها. وقد أحدث هذا الخبر الصاعق الصادر الأربعاء صدمة في قصر باكينغهام وفق الصحافة البريطانية. وبعد ساعات قليلة من الإعلان، قررت إدارة المتحف الذي يعرض أكثر

من ٢٥٠ تماثلا من الشمع لشخصيات مهمة حول العالم، التعامل مع هذه التغيرات الكبيرة في العائلة الملكية. وأعلن المدير العام للمتحف ستيف دافيس، في بيان أنه «بدءاً من اليوم (الخميس) لن يظهر تماثال كل من هاري وميغن على المنصة التي تجمع الملكة إليزابيث الثانية وأفراد العائلة الملكية». إلى ذلك، سيبقى تماثلا هاري وميغن اللذان يعدان من الشخصيات الأكثر شهرة في العالم، «من

العناصر المهمة» في متحف «مدام توسو» الذي سيرتقب باهتمام ما يحمله «الفصل» المقبل، وفق دافيس. يشار إلى أن القرار الذي أعلنه الزوجان مساء الأربعاء فأجأ العائلة الملكية والمملكة المتحدة. ويسمى هاري وميغن إلى الحصول على استقلاليتهما المالية، والانتقال لفترة من السنة إلى أمريكا الشمالية، بعدما أدركا صعوبة العيش تحت ضغط الملاحقات الإعلامية.



■ «متغ شيانغ» أحد توائم الباندا في حديقة حيوان برلين بألمانيا.

تنبيه للقاء

يرجى من قراء عمان أو الأيوذهر ومجلة نزوى الاتصال فوراً في حالة عدم انتظام وصول أي من هذه الإصدارات على هاتف ٢٤٦٩٩٣٢٢ من الساعة التاسعة صباحا حتى الثانية والنصف أو البريد الإلكتروني subscribe@oepa.om

subscribe@oepa.om

٧٠ ريالاً سنوياً للمؤسسات والشركات والأفراد

وكيل التوزيع: العمانية للتوزيع والتسويق.

ص:ب: ٩٧٤، مسقط، الرمز البريدي: ١٠٠

فاكس: ٢٤٦٩٩٣٧

هاتف: ٢٤٦٩٩٣١، ٢٤٦٩٩٣٥، ٢٤٦٩٩٣٦، ٢٤٦٩٩٣٧

البريد الإلكتروني: subscribe@oepa.om

• العمانية للإعلان والعلاقات العامة

ت: ٩٥٩٢٢١١٢

فاكس: ٩٨٤١١٣٢٠

ت: ٩٨٤١١٣٢٠

ت: ٢٤٦٩٩٣٣

فاكس: ٢٤٦٩٩٣٤، ٢٤٦٩٩٣٥

ص:ب: ٣٣٠٣، روي

الرمز البريدي: ١١٢

البريد الإلكتروني: omania3@yahoo.com

الإعلانات

• صلاة... ت: ٢٢٢٩٦٢٣٣

فاكس: ٣٣٢٩٣٠٩

ت: ٢٥٤١١٠٩٩

ص:ب: ٩٥٥ الرمز البريدي: ٦١١

صالح... ت: ٣٦٨٣٠٠٤

فاكس: ٣٦٨٣٠٠٨

التكاليف

• الشؤون المحلية والتحقيقات:

ت: ٢٤٦٩٥٠١ / ت: ٢٤٦٩٥٠١

الإقتصاد والسياسة: ت: ٢٤٦٩٥٠٢ / ت: ٢٤٦٩٥٠١

الوطني: ت: ٢٤٦٩٥٨٠

المجتمع: ت: ٢٤٦٩٥٨٠ / ت: ٢٤٦٩٥٨٠

الديني: ت: ٢٤٦٩٥٨٠ / ت: ٢٤٦٩٥٨٠

الرياضي: ت: ٢٤٦٩٥٨٠ / ت: ٢٤٦٩٥٨٠

ص:ب:

٩٧٤، مسقط،

سلطنة عمان

البناية: ٢٤٦٩٤٤٤

فاكس: ٢٤٦٩٤٨٠

