

تشمل أي مستثمر جديد يرغب في إنشاء مشروع سياحي وتمتد لعشر سنوات ابتداء من أول يونيو

توجيهات سامية بتقديم بعض الإعفاءات من الرسوم والضرائب لتنشيط السياحة بمحافظه مسندم



■ منظر جوي لميناء خصب بمحافظة مسندم



سنوات. وتفضل جلالته السلطان المعظم -أيضاً الله- في الوقت نفسه بالأمر السامي الكريم بأن يتم تفعيل هذه الإعفاءات اعتباراً من أول يونيو من العام الجاري.

الفعلي للمشروع ولدة عشر سنوات. كما قضت توجيهات جلالته السامية -أيده الله- كذلك بالإعفاء من ضريبة الدخل على الشركات البالغ قدرها ١٥%، بدءاً من التشغيل الفعلي للمشروع ولدة عشر

الجمركية المترتبة على مواد البناء والأدوات والتجهيزات التي يتطلبها المشروع السياحي أثناء فترة التشييد والإعفاء من (الرسوم السياحية المحددة بـ٤%) والرسوم البلدية المحددة بـ٥%، بدءاً من التشغيل

إنشاء مشروع سياحي بمحافظة مسندم استثناءً من أية أنظمة معمول بها في هذا الشأن بهدف تنشيط الجانب السياحي في هذه المحافظة. وقضت التوجيهات السامية بالإعفاء من الرسوم

العمانية: تفضل حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم -حفظه الله ورعاه- فأصدر توجيهاته السامية الكريمة بتقديم بعض الإعفاءات من الرسوم والضرائب لأي مستثمر جديد يرغب في

بناء ٤٥ وحدة سكنية بجعلان بني بو حسن

الاجتماعي. ويأتي المشروع ضمن شراكة الوزارة مع مؤسسات القطاع الخاص لتمويل هذه النوعية من المشاريع الإسكانية التي يستفيد منها ذوو الدخل المحدود وأسر الضمان الاجتماعي.

«التفاصيل ص ٣»

«المركزي» يدرس فتح آفاق جديدة للصيرفة

وتطرق الاجتماع إلى أهم التطورات الاقتصادية والمالية في السلطنة خلال الفترة الأخيرة. مستعرضاً المركز المالي للبنك المركزي العماني بنهاية شهر أبريل ٢٠١٩م، والتقرير ذات العلاقة بأداء الاستثمارات الخارجية للبنك.

«التفاصيل ص ٧»

«الصحة العالمية»: السلطنة قضت نهائياً على الحصبة

بهذا الخصوص. ومنحاً الدكتور أحمد بن سالم النظري، المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، السلطنة على هذا الإنجاز. وأوصت اللجنة بأن تحافظ السلطنة على الجودة العالية لبرامج التمنيع الوطنية ونظم الترصد الخاصة بها.

«التفاصيل ص ٤»

أعلنت لجنة التحقق الإقليمية المعنية بالقضاء على الحصبة والحصبة الألمانية في إقليم شرق المتوسط نجاح السلطنة وخلال محادثات في روسيا هذا الشهر، ناقش وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو الخطة التي تسمح لحكومة سورية لتلتزم (قرار الأمم المتحدة) الرقم ٢٢٥٤، بأن تعود مجدداً إلى كنف المجتمع الدولي.

الأمّن الدولي: إن موسكو وواشنطن تستكشفان «مقاربة تدريجية، خطوة بخطوة، لإنهاء النزاع السوري المستمر منذ ثمانية أعوام، لكن هذا يتطلب اتخاذ قرارات صعبة». وخلال محادثات في روسيا هذا الشهر، ناقش وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو الخطة التي تسمح لحكومة سورية لتلتزم (قرار الأمم المتحدة) الرقم ٢٢٥٤، بأن تعود مجدداً إلى كنف المجتمع الدولي.

بحث ملفات الأوضاع في المنطقة وعملية السلام ومكافحة الإرهاب

السلطنة تشارك في القمتين الطارئتين الخليجية والعربية

وتستمر المشاركة في القمة الإسلامية اليوم بمكة المكرمة



■ السيد شهاب يصل إلى جدة ويستقبله الأمير خالد الفيصل أمس «العمانية»

مكة المكرمة- العمانية: بناءً على التكليف السامي لحضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم -حفظه الله ورعاه- ترأس صاحب السمو السيد شهاب بن طارق آل سعيد وفد السلطنة المشارك في أعمال القمتين الطارئتين (الخليجية والعربية) اللتين عقدتا مساء أمس، وتستمر المشاركة في القمة الرابعة عشرة لمنظمة التعاون الإسلامي التي ستعقد اليوم بمكة المكرمة. وكان في استقبال سمو السيد شهاب لدى وصوله جدة أمس، صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن فيصل بن عبدالعزيز آل سعود أمير منطقة مكة المكرمة مستشار خادم الحرمين الشريفين وعدد من المسؤولين السعوديين من مدنيين وعسكريين وأعضاء سفارة السلطنة لدى

خطة سلام روسية - أمريكية لإنهاء عزلة سوريا دوليا

الأمم المتحدة (الولايات المتحدة- أ ف ب): أعلن الممثل الأمريكي الخاص لشؤون سوريا جيم جيفري أن الولايات المتحدة وروسيا تجريان محادثات حول «مسار محتمل للمضي قدماً نحو حل الأزمة السورية ما قد ينهي عزلة سوريا الدولية في حال تمت الموافقة على سلسلة خطوات من بينها وقف إطلاق نار في محافظة إدلب. وقال جيفري لصحفيين، بعد اجتماع مغلق لمجلس

بعد فشل تشكيل حكومة ائتلافية

انتخابات جديدة بإسرائيل في سبتمبر

وقضل نتائجها وإجراء انتخابات جديدة مقرر لها ١٧ سبتمبر بدلا من اللجوء إلى الخيار الآخر الذي قد يطلب بموجبه الرئيس الإسرائيلي ريتوفين ريفلين من سياسي آخر محاولة تشكيل حكومة ائتلافية.

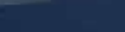
القدس- (رويترز): صوت أعضاء الكنيست الإسرائيلي في ساعة مبكرة من صباح أمس لصالح حل المجلس مما يمهّد لإجراء انتخابات جديدة بعدما فشل رئيس الوزراء اليميني بنيامين نتانياهو في تشكيل ائتلاف حاكم قبل انتهاء مهلة عند منتصف الليل.



الجمهورية العربية السورية
مجلس الوزراء
شهر رمضان المبارك

عزيزي المستهلك

تجنب الذهاب للتسوق في حالة الجوع فقد يؤدي ذلك إلى شراء ما لا تحتاجه .



الجمهورية العربية السورية
مجلس الوزراء
شهر رمضان المبارك

بناء على التكليف السامي..

السيد شهاب يشارك في أعمال القميتين الطارئتين الخليجية والعربية وقمة التعاون الإسلامي



■ صاحب السمو السيد شهاب لدى وصوله إلى جدة

■ خلال تبادل الأحاديث مع أمير منطقة مكة المكرمة

سعيد والوفد المرافق له لدى مغادرتهم البلاد معالي
 الشيخ عبدالله بن محمد بن عبدالله السالم وزير الأوقاف
 والشؤون الدينية ومعالي الشيخ خالد بن عمر بن سعيد
 المرهون وزير الخدمة المدنية ومعالي الدكتور حمد بن
 سعيد بن سليمان العوفي وزير الزراعة والثروة السمكية
 وسعادة القائم بأعمال سفارة المملكة العربية السعودية
 لدى السلطنة.

لأعتمد لدى جمهورية مصر العربية ومندوبيها الدائم لدى جامعة الدول العربية وسعادة السفير محمد بن خاتمر الوهبي رئيس دائرة مجلس التعاون لدول الخليج العربية بوزارة الخارجية وسعادة السفير الشيخ سالم سهيل المعشني رئيس دائرة المنظمات الدولية بوزارة لخارجية وعدد من المسؤولين.

كان في وفاء صاحب السمو السيد شهاب بن طارق آل

عليو بن عبدالله الوزير المسؤول عن الشؤون الخارجية
وعالي الشيخ محمد بن سعيد الكلباني وزير التنمية
اجتماعية وسعادة السفير الدكتور السيد أحمد بن
هلال البوسعيدى سفير السلطنة المعتمد لدى المملكة
لعمرية السعودية وسعادة الدكتور صالح بن سالم
الرحبي أمين عام مكتب مستشار جلالة السلطان وسعادة
السفير محمد علي بن أحمد السعائى سفير السلطنة

فقد السبب بمكة المكرمة.

وكان في استقبال سموه لدى وصوله صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن فيصل بن عبدالعزيز آل سعود أمير منطقة مكة المكرمة مستشار خادم الحرمين الشريفين وعدد من المسؤولين السعوديين من مدنيين وعسكريين وأعضاء سفارة السلطنة لدى الرياض.

وبإراف سموه وفد رسمي يضم كلا من: معالي يوسف بن

العمانية : بناء على التكليف السامي لحضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم - حفظه الله ورعاه. وصل صاحب السمو السيد شهاب بن طارق آل سعيد إلى مدينة جدة بالملكة العربية السعودية الشقيقة لتروّس وفد السلطنة المشارك في أعمال المؤتمرين الطارئتين الخليجية والعربية، والقمة الاربعة عشرة منظمة التعاون الاسلامي التي بدأت أمس وتستمر حتى



■ خلال استقبال سموه من قبل أعضاء سفارة السلطنة بالرياض

تصوير: العمانية

■ خلال توديع صاحب السمو السيد شهاب لدي مغادرته مسقط

سفينة شباب عمان تغادر ميناء لشبونة إلى ميناء روان الفرنسي



■ سفينة
شباب عمان
الثانية

[illegible]

العمانية : غادرت سفينة البحرية السلطانية العمانية «شعب عمان العمانية» اواس سبينا اثسبونة بجمهورية البرتغال متوجهة الى ميناء مدميد (دس) بالجمهورية الفرنسية ضمن كل سير رحلة الذهاب «سوازي المجد والسلا» وستشارك السفينة خلال الفترة من ١٦ - ١٧ يونيو القادم في مهرجان (آزما).

وستسعى سفينة «شعب عمان العمانية» الى ابحال وسائنها والمتملة في مد الصداقة والاخاء بين السلطنة ومختلف دول العالم من خلال التعريف بالثقافة العمانية الاصيلة في مختلف محطاتها الدولية، وتاريخها منذ المراحل المجدد والمورثات المعرفية.

يتسع لأكثر من ٢٧٠ مصليا

افتتاح مسجد الدسر بمائل بعد إعادة بنائه



■ مسجد الدسر

سمائل - ناصر الشكيلي

وخطوط الآيات القرآنية.

والإي جانب أداء الصلوات اليومية ، يعترم الأهلالي استخدام المسجد ليكون مدرسة لتعليم القرآن الكريم، ومجلسا عاما مختلف المناسبات.

لجدير بالذكر أن عملية إعادة بناء المسجد جاءت نظرا لصغر حجمه السابق، كما أنه قديم حيث بني قبل أكثر من ٤٠ عاما بالطوب والخشب، وقد بدت آثار تشققات بالسطح والجدران.

السيارات، وشيد على أرض مساحتها أكثر من ٤٥٠ مترا مربعا، وبمساحة بناء تتجاوز ٢٧٠ مترا مربعا، كما يبلغ ارتفاع المنارة ٢٢ مترا، فيما يبلغ ارتفاع القبة الداخلية ٥ أمتار.

ويتميز البناء المعماري للمسجد بالطابع التراثي والطرز الإسلامي، مستمدا روح أصالته من فن العمارة الحديث: من حيث الأشكال الهندسية والتدرج اللوني والإخراش البديعة والنقوش المبهمة.

افتتح أهالي قرية الدر بولاية سمانل في هذه الأيام المباركة مسجدهم بعد إعادة عملية بنائه من جديد والتي استمرت لمدة عام كامل، بجهود ذاتية من أبناء المنطقة ومساندة أهل الخير. ويتسع المسجد في شكله الجديد لأكثر من ٢٧٠ مصليا، ويضم مرافق خدمة متعددة، وعددا من مواقف



بنك ظفار
Bank Dhofar

حقق أحلامك عند التقاعد مع حساب الودائع طويلة الأمد

بادر الآن بفتح حساب الودائع طويلة الأمد الذي صُمم خصيصاً لضمان راحتك عند التقاعد

- إيداع المبالغ لفترة محددة بحد أقصى 10 سنوات
- نسبة فائدة تصل إلى 4.7%
- تمتع بتسهيلات إئتمانية إضافية

تطبق الشروط والأحكام

24/7

www.bankdhofar.com

تواصل معنا

لجنة «مراجعة قانون التلويث البحري» تناقش عددا من الرؤى مع «تنمية نفط عمان»



■ جانب من اللقاء

للمعمل وجوانب التنسيق وكفاءة البيانات وأدوات القياس والاجهزة المؤسسية، والاستراتيجيات والتشريعات والقوانين، بالإضافة إلى استعراض المقترحات والتصورات والروى العلمية في الحد من التلوث البحري.

كما ناقشت اللجنة مع مسؤولي الشركة مدى انتشار حوادث التلوث البحري بالسلطنة والمخاطر المترتبة عليها، ودور الجمعيات الأهلية ومؤسسات المجتمع المدني في الحد من مخاطر، ومدى كفاية التشريعات الوطنية النافذة في التلوث البحري أو حاجتها للتعديل، والتشريعات اقترحت استحداثها في هذا الجانب، ومستوى تفعيل التشريعي للاتفاقيات والشراكات الدولية والإقليمية ذات العلاقة، والمعايير والاشتراطات والجزاءات على الشركات العاملة في القطاع البحري، وأبرز التحديات في هذا المجال والحلول المقترحة.

وتم وضع وفد مسؤولي شركة تنمية نفط عمان، المهندس محمد السليمانى المدير التنفيذي للبنية الأساسية والمهندس سالم أمبوعسعيدى والمهندس محمود شكري والمهندس قيس البرذجاني والمهندس نبيل اللواتى وسليمان العبيدات.

استضافت اللجنة الفرعية المنبثقة عن اللجنة الاجتماعية بمجلس الدولة والمكلفة بدراسة ومراجعة قانون مراقبة التلوث البحري الصادر بالمرسوم السلطاني رقم (٧٤/٢٤) على عدد من المسؤولين بشركة تنمية نفط عمان لاستعراض مبرئياته من القترح الذي يهدف إلى مراجعة مواد القانون بالتزامن مع مواد قانون حماية البيئة الصادر بالمرسوم السلطاني رقم (١١/٢٠٠١)، والاستفادة من الجهود الدولية والوطنية والتحديات في القوانين المتعلقة بالتلوث البحري لإعادة صياغة وتعديل مواد القانون، والخروج بالتوصيات واقتراحات المناسبة التي تساهم في تعزيز مراقبة التلوث البحري.

وتناقشت اللجنة في اجتماعها السابع لدور الاعتقاد السنوي الرابع من الفترة السادسة برئاسة المكرم الدكتور حسن بن سليمان السائي رئيس اللجنة، بحضور جميع أعضاء اللجنة، مع مسؤولي الشركة العديد من المحاور المتعلقة بدراسة ومنها: جهود الشركة في مجال تخصيص التلوث البحري وبرامج التوعية واضطرارها الآن من السلامة البحرية، والإجراءات المنظمة

بقيمة تقارب المليون ريال وبمساهمة من إحدى مؤسسات القطاع الخاص

الإسكان توقع اتفاقية بناء ٤٥ وحدة سكنية بجعلان بني بوحسن لذوي الدخل المحدود والضمان



■ أثناء التوقيع على الاتفاقية

من الوحدات السكنية بما يتناسب مع حجم الأسر المستفيدة، حيث سيتم بناء (٣٥) وحدة سكنية مكونة من ثلاث غرف مع مرفقاتها وبناء (١٠) وحدات سكنية مكونة من غرفتين اثنتين مع مرافقها إلى جانب إنشاء لطرق الداخلية للمشروع الاسكاني.

الإسكان الاجتماعي ضمن شراكة الوزارة مع مؤسسات القطاع الخاص لتمويل هذه النوعية من المشاريع الإسكانية التي يستفيد منها ذوي الدخل المحدود وأسرهم لضمان الاجتماعي.

وقع معالي الشيخ سيف بن محمد الشيبيني وزير الإسكان أمس على اتفاقية بناء (٤٥) وحدة سكنية بمنطقة جويره بولاية جعلان بني بو حسن بمحافظة جنوب الشرقية بقيمة تقارب مليوني ريال عماني وبمساهمة من إحدى مؤسسات القطاع الخاص لبرامج

إنشاء جوائز أدبية مشتركة تعنى بالنصوص الأدبية العمانية

النادي الثقافي يوقع مذكرة تفاهم مع وزارة التربية والتعليم بهدف تطوير المناهج



■ خلال توقيع الاتفاقية المشتركة

ما يشغل الطالب، وتوجيه دعوات لأعضاء قسم تطوير المناهج اللغة العربية لحضور مختلف فعاليات النادي، وتقديم النادي الثقافي المساعدة والتسهيلات من خلال اقتراح الورش والقائمين عليها لمشروع كتابة الفصصة لأدب الطفل من قبل المعلمين، والاستفادة من إمكانية النادي في تطوير المنهج العربية، وتيسير إشراك أعضاء قسم تطوير مناهج اللغة العربية بمكتبته النادي والاستفادة منها وفق اللوائح المعمول بها في المكتبة، والاستفادة من مرافق النادي (قاعة المحاضرات - قاعات ورش العمل) في الفعاليات التي ينظمها أعضاء قسم تطوير مناهج اللغة العربية داخل الصلة من صفوف النادي لعدد ورش تخصصية ذات الصلة بتطوير المنهج.

الجدير بالذكر أن النادي الثقافي قد وقّع العديد من مذكرات التفاهم مع مراكز ومؤسّسات ثقافية وعلمية بهدف نشر الثقافة المعانية وتوسيع النّصيب لدى المجتمع على الخارج سواء على المستوى العربي أو الأنبي بما يميز التواصل الإنساني الثقافي، بالإضافة إلى تلك المذكرات التي وقعها مع المؤسسات الثقافية والتربوية داخل السلطنة بهدف دعم الحراك الثقافي وتعزيز الأهداف المشتركة.

بعض النصوص الأدبية في المناهج بدء من الأدب العائليين ومجالات التاريخ العائلي والثرات الثقافي، وتحديد المناسب منها، كما عيّن الطرفان على تزويد المكتبات التابعة لهما بالإصدارات التي يصدرها كل طرف للاستفادة منها في تطوير المناهج، وإقامة فعاليات ثقافية مشتركة بين الطرفين لإثراء الموضوعات ذات الصلة بتطوير المناهج، من خلال الاستفادة من وجود المحاضرين والباحثين الذين يستضيفهم الطرفان، كما عيّن جوائز أدبية مشتركة باعتني بالنصوص الأدبية العائلية والترجمات منها، ويخدم تطوير المناهج العائلية، وإدراج بعض الموضوعات المتعلقة بمناهج التربية العربية والأدب العائلي ضمن «لحاور المجلس»، تزويد مكتبة مكتب المناهج بالإصدارات الجديدة التي يصدرها النادي ويتوفر فيها نسخ للاستفادة منها في تطوير المناهج، وتيسير التواصل بينهم مع الكتاب والمصنفين العائليين للاستفادة من مهاراتهم في تأليف نصوص خاصة بالمناهج، والتصريف في نصوص سابقة لهم بما يتلاءم مع حاجيات المنهج، إضافة إلى المساعدة في تسويق بعض القاءات مع كتاب مومعين عائليين من نصوص أو أعمال في المناهج في المدارس لتقريب صورة الكتاب والتحاور حول بعض

«بلدي» بني بو حسن يناقش إنشاء
مراكز لجميع الأسماك بالجويرة

جعلان بنی بو حسن : خلفان بن حمد الحسني

استعرضت لجنة شؤون البلدية بولاية جعلا ن بني بو حسن في الدورية برئاسة سعادة الشيخ سلطان بن علي النعيمي وإوالي جعلا ن بن حسن رئيس اللجنة الموقع المقترح لإقامة مشروع مراكز تجمع الأسلاك بمنطقة جويرة واطلعت على هذا المجلس بالموافقة على هذا الموقع. واطلعت اللجنة على رد المجلس البلدي بشأن الجيوب التخطيطية التي تم استعراضها في الاجتماع رقم 12، كما تم عرض جيب تخطيطي في المربعي بموجب طلب الجلس البلدي، وعلى ضوء الزيارة الميدانية للموقع برقة المهندس مدير دائرة التخطيط بالمديرية العامة للأسلاك بالحافطة فقد أوصت اللجنة بعدم اعتماد الموقع وسط طريق، على الجهات المختصة بالإسكان إعادة تخطيط الموقع، وحول عرض جيب تخطيطي في العود بموجب خطاب المجلس البلدي فإنه على ضوء الزيارة الميدانية للموقع فقد أوصت اللجنة باعتماد الموقع مع مراعاة الأملاك، كما أوصت اللجنة باعتماد عرض جيب تخطيطي في الغول مع مراعاة الأملاك. ووصلت عرضاتها بمناقشة مقترح مجلس عام للولاية لإقامة صلاة العيدين وأوصت برفع المقترح الواقع في جميعه المرأة العمانية بالولاية لمجلس البلدي، كما تم مناقشة مقترح إنشاء حديقة أوصت برفع المقترح في الموقع الواقع غرب مخطط العود وأحالة الموضوع إلى الجهات المختصة بالبلدية، كذلك نوقش مقترح اختيار موقع للأراضي الزراعية المخصصة للانتفاع واستعرضت اللجنة الدردود الواردة من المجلس البلدي حول موضوع التصديق على الحضر الثاني واطلعت على ما جاء في الحضر من توصيات المجلس.

يُعد دعم مسيرة التنمية الاقتصادية وتوفير فرص العمل، وتلبية احتياجات السكان، ومن الضروري تبني فكر جديد لتقليل عرض تلك الحالات من خلال تخفيض أصحاب المشاريع القائمة على تطوير منشآتهم والخدمات التي تقدمونها لتعزيز المنافسة.

تعد سعادة السيد في الحافظات البريمي أنه يجب العمل على جانب البيئي في المؤسسات المعنية بحيث لا يقتصر على البحث، بل يعمل بشكل إبداعي في تطوير المدينة والنظر إلى العملية باعتبارها كائناً كاملاً تطبيقاً من خلال المبدأ الأساسي والتميز وإيجاد الحلول للاحتياجات.

يجب التفتيز على الكوادر في الجهات المعنية والتي لا بد أن تكون من مجموعة من الخبراء والمهندسين ذوي التخصصات، يعملون على إدارة الأفكار والحل الابتكاري لمشكلات.

ما تدارس المجتمعون مقترحات المشاريع التطويرية ولاية البريمي واتفقوا على أهمية إنجاز الخطط، الأعمال المرتبطة بتحسين الوضع الراهن المدينة، لتغطية الاحتياجات بما يتواءم مع الطموح، كذلك إيجاد آليات وتشريعات المتابعة والتقييم المستمر وإيجاد بدائل مستقبلية لمواجهة تلك التحديات وفق المتغيرات المستمرة، تحقيق التوازن بين الرؤية الحكومية والمجتمعية؛ لتعزيز مساهمة المجتمع في العملية التخطيطية للحلقة.

تفقد الاجتماع برئاسة سعادة السيد إبراهيم بن سعيد بوسعيد محافظ البريمي، وبحضور سعادة الشيخ صالح بن عبد البريقي والي البريمي، والمهندس سليمان بن سعيد الغبري مدير عام البلديات والتخطيط وموارد المياه بمحافظة البريمي، وعدد من المسؤولين بالبلدية.



■ من الاجتماع

التجارية المتعددة لوكالة احتياجات المجتمع، وتطلب الأمر
توضيحاً لآفاق هذه الأنشطة بطرق مختلفة وأساليب
مبتكرة، الأمر الذي يتطلب وضع استراتيجيات فنية
لآفاق التجارة ورفع جودة محتواها البصري.

في ظل عمل قطاع النقل بحظي متسارعة ومدروسة في
توزيع شبكة الطرق الأسفلتية والتربة والحفاظ على
وجودها بما يتضمن استمرارية حركة المرور والحفاظ
على مستوى السلامة الواجبة عليها، إلا أن بعض الطرق
الدخالية بالولاية قد تراجعت بعض التحديات المتمثلة في
وجود حقن، تهالك للأرصفة، إضافة لبعض الطرق الغير
معبدة في المناطق السكنية طالبها بها المواطن على
الخصوصية في أمتعتها وسبلاتها والإصرار للعمل على
نجاحها. وتكمن أهمية الحالات التجارية بولاية البريمي

المدينة من خلال ضبط الممارسات الفردية والجمعية والتعامل مع النفايات بشكل حازم وفق تشريعات مطبقة ومتوافقة.

وعلى الرغم من التطور العمراني الذي تشهده المدينة، فما زالت تنوزع في بعض الأحياء السكنية بيوتاً قديمة ومتهالكة لا تمت بصلة لهذه الطفرة وتخضع لأساليب المعايير التخطيطية العمراني، العالوة على تشويه النظر العام للمدينة، وفي ظل هذا يجب أن يكون التصغير العماري للمخططات السكنية والمنشآت أن تحقق أكبر قدر من المرونة التصميمية من خلال إمكانية الدمج أو تعديل استعمال الفراغات وبرغبتها من الأنشطة.

وشهدت ولاية البريمي من تزايد مستويات عالية من التنمية والتطور في كافة المجالات بما في ذلك الأنشطة

نحن .. وأخطاء الآخرين

من طبيعة السلوك البشري أن تقع في الأخطاء، وربما تنزل أقدامنا عن الطريق الصحيح، وهذا يتجلى في صور ومواقف كثيرة في حياتنا اليومية، ولكن ليس من الطبيعي أن يستمر الإنسان في مساره ويرتكب مزيدا من تلك الأخطاء، خاصة عندما يعلم جليا أنها أخطاء وعلامات مشيئة في حقة.

بعض الناس ربما يلتمس له العذر في المرة الأولى ولكن لا يعذره في المرات المقبلة، والاهم من كل هذا وذاك أن أخطاء الآخرين يجب أن لا تكون مبرراً يحتذى به من قبل بعض الناس، الذين يدركون أن الذين يقدمون على ارتكاب الأخطاء يفعلونها عن قصد أو عمد.

فهناك أمثلة كثيرة من واقع الحياة، فعندما يخون الموظف أمانته، ويهمل أو يقصر المسؤول في أداء مسؤوليته، فهذا لا يعطي الحق للآخرين بأن يتبعوا خطاهم وسبيلهم، مهما كانت الأسباب والمبررات أو الدوافع الإنسانية .

إننا ندرك لو انه حصل ذلك من كافة فئات المجتمع، لأصبح الجميع يتنافسون على ارتكاب الأخطاء وربما يتباهون بذلك الفعل الذميم، وهذا بالطبع لا يجوز شرعا ولا قانونا بل يجرمه الأخير بشكل قاطع، وفي كتاب الله عز وجل هناك آيات بينات تتحدث عن مثل هذه الأمور ومنها قوله تعالى: (وتعاونوا على البر والتقوى، ولا تعاونوا على الإثم والعدوان وأتقوا الله إن الله شديد العقاب) سورة المائدة: ٢.

إن هذا هو الأساس الذي يجب أن يلتفت حوله الجميع، بحيث نتجنب أخطاء الآخرين ونجرمها، وننتظر الى أولئك الذين يقدمون على تلك الأفعال الذميمة ليسوا إلا ضعاف النفوس، وقد استباحوا حرمان الله بتركهم الطريق القويم، وأيضاً نعود انفسنا على اتقاء الوقوع في تلك الأمور من خلال عدم الضعف والاستكانة الى الطرق المتتوية في أداء الأمانة، وحتى لا تستهينا فوائد الأخطاء، والتي لا يكون لنا في الإقدام عليها مبررات ويرفضها الواقع، والبعد عن الانجراف نحوها، وبذلك تكون قد خلفنا القيم والمبادئ والثواب والأعراف التي امرنا بها ديننا الحنيف، مهما رأينا المخطئ سلم بخطئه ولم يلق عقابا وردعاومهما رأينا المخطئ يستمر في كسب الفوائد، فالقاعدة تقول: «كل ما بني على باطل فهو باطل ومن استعجل الشيء قبل أوانه عوق بحرمانه».

تلك بعض النقاط التي تحدثنا عنها سابقا،هي بعض من الأخطاء التي قد تحدث في أي مكان وأي موقع وأي بلد وفي أي مجتمع من المجتمعات، ومع

محاو لات قصصية

قصص قصيرة جدا

القصة الأولى : (كاد أن يقتلني)

ينام حيث يسكن الأموات الذين دفنوا تحت الأرض منذ عصور، رجل طاعن في السن ينفض كل يوم عن جسده غبار الزمن، وإرهاصات وجع السنين العجاف.

يؤمن منذ أن عاش وحيدا بأن الأعمار ليست من صنع البشر، فكل كائن حي له عمره المقدر أن يعيشه في اللوح المحفوظ لا يعلمه إلا الله ... يتوسد العجوز أحد القبور الدائرة، ملامحه تشبه غايبة من الوجع المترصص بالإنسان في كل لحظة، لحيته البيضاء أصبحت طويلة، ضوء الشمس يدخل الى سردابه العتيق، حذاؤه البالي وعمايته المزركشة وثوبه الرث كل تركته من الحياة.

استاد كل مساء ان يخرج من قبوه، يمشي متاثقلا ومتكئا على عصاه الخشبية، يلف بين القبور يسترق السمع، في مكان لا يحفه إلا الصمت المطلق.

كل من يجبر من السيارة بجوار المقبرة، يأفنون وجود هذا العجوز، فالخوف القديم الذي كان يوجع صدورهم انتهى مع الزمن، لكن هذا العجوز لا يزال يواكب الحياة ويندوق مرارتها عندما ملفظة الدنيا بكل قوتها الى هاوية المكان. أحد زوار المكان، قصص لأصحابه بشاعة وجه العجوز حينما اقترب من المكان، حيث قال: كانت أنفاسي تتصاعد عندما غير العجوز اتجاهه بسرعه نحو المقابر، عندها شدني الفضول والخوف معاً للمشي خلفه وأراقبه وأنا كاتم أنفاسي لكي لا يشعر بأنني لست من ذلك المكان المربع...

فاستدار قليلا واختفيت خلف جدار قائم متمالك، فأخذت نفساً عميقا وبعدما سمعت خطواته تبتعد ثم أخرجت جزءاً من رأسي كي أسترق النظر إليه وأطمأننت بأنه لم يشعر بوجودي، فبعد ما تأكدت وأخذت نفساً استمرت بالسير خلفه حتى استترت خلف شجرة أما هو فجلس عند القبر ثم نادى بكلمات لا أعرف معناها

فاصابني الذعر مما شاهدته كان شيئاً لا يصدق...

خيل لي أن أحد الأموات قد خرج من قبره مرتدياً كفته، فشبهت شهقة من شدة الخوف حتى تشبه ذلك الرجل لصوتي، فترجل ودنا مني وأنا مستتر خلف تلك الشجرة كيف كان هو حالي عندهما رمقني بتينك العينين الخيفتين، ازدادت طرقات قلبي ورعشة جسمي فأخرج قطعة قماش من جيبه واقترب مني ووضعها على فمي وأنا أحاول الصراخ وأصرخ صراخا، لكن لا أحد يسمعي، وفجأة رن جرس المنبه معلناً انتهاء ذلك الكابوس الذي كاد أن يقتلني من الخوف....

القصة الثانية: رياح التغيير هبت

بين أروقة تلك الغرفة البغيضة، يعيش ذلك

أي شخص طبيعي، فلو لا أخطاء الناس وزلاتهم وعدم اهتمامهم للحق، لما ارسل الله الأنبياء والرسل ولما أوجد الجنة والنار والثواب والعقاب. وبالتالي لا يوجد إنسان على وجه الأرض لم تمر عليه أخطاء الآخرين، براها ويعلم بمكنوناتها، ويدرك في قرارة نفسه بانهم أشخاص مخطلون في حقوق انفسهم قبل حقوق الآخرين.



محمد بن مسلم المهري

ومما سبق أرى أن تلك المخالفات هي سنة من سنن الحياة الدنيا التي تشيع بين الأفراد في المجتمعات لأنهم ليسوا سواسية في السلوك والتربية أو الخوف من العقاب أو من الدين، ولذا فهم أصناف كثيرة من البشر يحملون صفات متباينة. ومن هنا نؤكد على أن كل من لديه وظيفة أو عمل، فعليه مهمة وواجبات قد شرعها له الإسلام بغية الحصول على الرزق الحلال،

وينبغي عمله الناس، فيجب أن يعلم بأن عليه القيام بكافة الأمور الصحيحة، وليس في حاجة أن يقود نفسه الى ما يضره ويضر الآخرين، ويتحاسب عليه في الدنيا والآخرة، فقد قال النبي صلى الله عليه وسلم: (كلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته) فنحن مسؤولون عن كل ما يقع تحت أيدينا وسلطة وظيفتنا فقط، ولسنا مسؤولين عن متابعة الآخرين الذين اعملوا وقصروا فأمرهم الى ولي الأمر.

وأخير ندرك أن أبواب الأخطاء لا تغري أحدا، وإنما أبواب النجاح هي من تهوي لها الأنفس والقلوب.

القصة الثالثة : (وغداً تشرق الحياة)

كان طول الفترة التي فقد بها روايته مفارقاً لنومه،كيف لا يحزن وهو الذي سهر الليل من أجلها ؟ فهي بالنسبة له المستقبل والأحلام العريضة، لن يتنازل عن حلمه القديم ... بعد غياب استمر شهرا لتلك الأوراق التي أصبحت لذلك الفتى مجرد أحلام مبعثرة.. صار يكثر من الصلوات والمناجاة، وفي ذات يوم كان يصلي وبعد ما انتهى رفع يديه وأخذ يناجي ربه ويطلبه أن ينسيه كل همومه ويوقفه في الأيام القادمة...

وبعد ما فرغ من صلاته، سمع صوت طرق للباب،وهم ليفتحه فتعجب عندما شاهد ذلك الرجل الغريب الذي كان وجهه مشرقاً،وملبسة مرتبا وشكله منمقا...

يجمع أوراقه ويدلف بها في تلك الطرقات وبينما كان هو في ذلك الطريق أدركته صلاه الجماعة فقرر أن يذهب ليصلي وبعد ما انتهى انذهل عندما لم يجد تلك الأوراق التي وضعها في رف الأحذية وحزناً شديدا لأنه لم يكن عنده نسخة ثانية... في أحد طول الفترة التي فقد بها روايته مفارقاً لنومه،كيف لا يحزن وهو الذي سهر الليل من أجلها ؟ فهي بالنسبة له المستقبل والأحلام العريضة، لن يتنازل عن حلمه القديم ... بعد غياب استمر شهرا لتلك الأوراق التي أصبحت لذلك الفتى مجرد أحلام مبعثرة.. صار يكثر من الصلوات والمناجاة، وفي ذات يوم كان يصلي وبعد ما انتهى رفع يديه وأخذ يناجي ربه ويطلبه أن ينسيه كل همومه ويوقفه في الأيام القادمة... وبعد ما فرغ من صلاته، سمع صوت طرق للباب،وهم ليفتحه فتعجب عندما شاهد ذلك الرجل الغريب الذي كان وجهه مشرقاً،وملبسة مرتبا وشكله منمقا...

غير من منحني تفكيره من خلال افتح نافذة الأمنيات، لكن كل الذي أمامه بعيد عن الواقع وربما أشبه بالسراب، قدره بأن يعيش مع زوجة أبيه التي حكمت عليه بأن يرافق الألم.. كان يحاول بأن يتأقلم مع أشقائه من أبيه، بحيث لا يجعل لتلك الماسي تسيطر عليه، وحتى لا تذهب به إلى طريق الإحباط، لكن الأقدار كبر ذلك الشاب وتعاظمت معه الهموم والأعباء، ففضل أبوه بأن يختار محبة الزوجة التي كانت هي البديل عن ذلك الشاب فقصر الفراق من المنزل الذي لم يكن له أمانا وكان له جرحا أليماً..

عاش مشتتا بين تلك الأزقة لا يدري إلى أين يذهب؟ وماذا لعله أن يفعل؟ وفي ليلة من الليالي كان يدلف على حافة ذلك الطريق المظلم، وبينما كان يمشي سمع صوتا يصدر من نهاية الشارع مع تأوه وأنين، فاقترب أكثر وتجاج عندما رمق ذلك الطفل الذي سقط لثنو من على درجاته في تلك الحفرة، وهم سريعا لينقذه ثم قام بالتلويح لبعض السيارات التي كانت رافضة بأن تتوقف، وبعد برهة توقفت سيارة قديمة وأقلمتها إلى المستشفى... عندما علمت أسرة الطفل بتلك الخدمة الإنسانية التي قدم لها هم ذلك الشاب البسيط قرروا بأن يكرموه..بعد أن رافقته الأحزان سنوات عديدة، وما كان منه سوى الصبر.. فأكرمه الله بمستقبل أفضل وأسعد، وأضاء الله له الطريق من بعد أن كان قاتماً..

إعداد: أحمد بن علي الذهلي .. للتواصل مع صفحة منتدى القراء bareed@omandaily.om

حين نفهم الصيام ...



سلطان القاسمي

لا تزال نعيش هذه الأيام أوقاتاً عظيمة وكريمة، فهي ساعات شهر رمضان المبارك ودقائقه وثوانيه، وهي تمر سريعاً حتى تكاد لا تلمسك إلا من هو حريص ومثابر.

وشهر رمضان فرصة لا تشبه الفرص، فهي فرصة الروح لتنتعش، والقلوب لتبتهج، والنفوس لتترتاح وتسدع، وأي أعظم من وقت إن ابتهلت به أو تضرعت سمع نداؤك، وتعاظم أجرك، وقر الله عينك بالرضا والمحبة.

مما أعجبني خلال هذه الفترة الماضية من الأيام الكريمة، موقف شدني قام به أحد الرفاق الطيبين، دخلت عليه في

مكتبته، فرأيتَه قد نظم مكتبته بطريقة جميلة وجديدة، فهو أعاد ترتيب

أوراقه على المكتب وقدم إليه منها المستعجل لينجزه، ونأى بأوراق أخرى

في زاوية المكتب لأنها غير عاجلة، ووضع على مكتبه باقتي ورد جميلتين،

وقد نشر عليهما من أجود ما لديه من عطر، وبين الباقيتين نسخة من

القرآن الكريم.

سألته عن ذلك، ما الذي دعاك إلى فعل هذا؟

قال: سمعت أن شهر رمضان المبارك فرصة لتنظيم أمورك وإعادة ترتيب أولوياتك، فقلت والله لأفعلنها بمكتبي لعلها تنعكس على نفسي، فإذا رأيت ذلك حرصت على ترتيب نفسي وزدت في استثمار رمضان بما يعود علي بالخير والرضا، فها آنذا أنجز ما يطلب مني من أمور عاجلة، ثم اقتنص ما يتوفر من وقت بين الوقتين لأتلو بعض آيات القرآن الكريم، ثم أختِم تلاوتي بالدعاء، فأعود إلى عملي بكل نشاط.

فلما بدأت أشعر بحلاوة ذلك، آليت على نفسي أن لا أترك فسحة إلا

وذكرت الله فيها خالياً وأصلي على رسول الله صلى الله عليه وسلم، وهكذا

كلما زدت، والله زاد سروري وانشراحي. فأدركت أن الفوضى التي نعيشها

هي فوضى النفوس، ما أن رتبناها حتى تترتب حياتك وتتضبط حركة

الروح والفؤاد.

فلما فرغ من كلامه، هنأته على هذه الفكرة، ولفت انتباهي دفتر جيب

صغير إلى جانب المصحف، فقلت له من باب الفضول: وهذا الدفتر، ما

تضمن به؟

فاجابني: قال لما رقت روحي نالني من السرور ما نالني، وشعرت أني أحب

كل الناس، فأخذت أدون كل من أتذكره من الأصدقاء والأرحام فأكتب

اسمه لأخصه بالدعاء، وقبل هذا كنت وما زلت لا أنس أن أدعو لوالدي

الكريمين بدعوة عند كل فطر، وهكذا تعلمت أيضاً أن صفاء النفوس

يعني المزيد من المحبة والانسجام والألفة، فما عادت نفسي تحمل ذلك

الغل الذي حملته يوماً تجاه أحدهم حين نسي أن يلقى علي السلام يوماً

أو ذاك الشخص الذي اعتذر عن إقراضني متحججاً بأن ليس لديه ما

يفترضني، وكنت حينها أكديه في نفسي، أنا الآن أحسن الظن أكثر، وأرجو

الخير للناس أكثر، لقد رتبت نفسي بالصيام، وأدركت الدرس جيداً.

فأعجبنتني هذه الانقذاتة من هذا الزميل، وأعجبني فهمه لمقاصد الأمور

وجوهر العبادات، فقلت في نفسي إي والله إنها لفرصة عظيمة أن يعود

المرء على نفسه فيعيد ترتيب أوراقها كما يرتب أوراق مكتبته، ولا يتركها

مبعثرة فتكثر الفوضى، وتضيع أولوياته، ويزيد في تنظيم النفس

تعطيرها من حلئ الكلام، ويروقها بالذكر لتطيب مدى الحياة.

فلما هممت بالمغادرة، التفت إلى صاحبي وقد طمعت بكرمه، فقلت له:

الله عليه، أن تضع اسمي ضمن من تدعو له، ففتح دفتر ملاحظاته

ليبرني اسمي من بين الأسماء التي اختارها ليخصها بالدعاء، ففرضت

وامتزجت فرحتي بدمعة، وعلمت منه أنه أدرك معنى الإخاء أيضاً.

فلقد نجح بترتيب أخوته، وعانقته عناق الأثم ثم خرجت وقد آليت على

نفسي أن أحكي للناس هذه الحكاية لعلها تنفع من يقرأها كما نفعني

بشاهدتها.

عادات رمضانية لن تمحوها الأيام

جمال المحفوظي



في شهر رمضان المبارك هناك عادات وتقاليـد تزخر الحياة اليوميـة للصائمين وتضفي عليها نكهتها الخاصة.

حيث تشتهر محافظات ولايات السلطنة بالعديد من تلك العادات والتقاليد خاصة التي تقام في شهر رمضان المبارك.

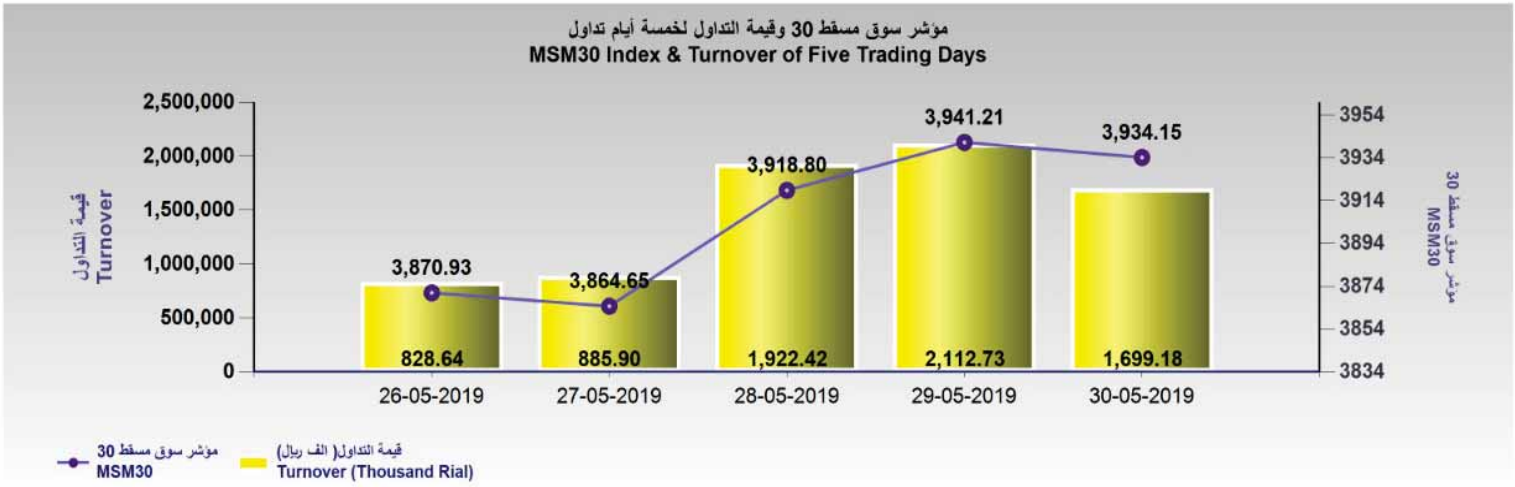
فهو شهر خير وبركة، تكثر به بعض العادات المتوارثة تميـز الشهر الفضيل وتضفي عليه نكهتها الخاصة، ومن بين هذه العادات المتوارثة الشهر الزيارات والأكلات الرمضانية بين الأهالي ولجبراني، كما من بينها تجمع الأهالي في القرى على مأددة الفطور، لما له من طابع خاص في المناطق الريفية كما هو الحال في قرى وادي بني هني بولاية الرستاق في محافظة جنوب الـبلطنة.

يجتمع نهاية كل أسبوع الصغار والكبار في الهواء الطلق على ضفاف الوادي بالقرب من أشجار النخيل وخيرير المياه العذبة، وعلى كل رجل من الأهالي لما له دور هام في تقوية صلة الأرحام وأن هذا التجمع ليس وليد اليوم بل نجتمع على مأددة واحدة منذ زمن أجدادنا وهذا ما نغرسه الآن في تربية أبنائنا من عادات حميدة ولاسيما أن عصرنا الحالي يكثر فيه الانشغال ليسهم ذلك التجمع في تقوية الرابط الأسري بين أبناء المجتمع.

ويحافظ المجتمع العماني على مثل هذه العادات خلال أيام هذا الشهر الفضيل، وتميـزه عن باقي أيام السنة؛ ويـُؤيـز ذلك إلى الرغبة في الحفاظ على العادات العمانية الأصيلة وتكييفها حينما أمكن مع متطلبات الحياة المعاصرة.



مؤشر السوق يغلق عند مستوى ٣٩٣٤ نقطة



كتب - حمد بن محمد الهاشمي

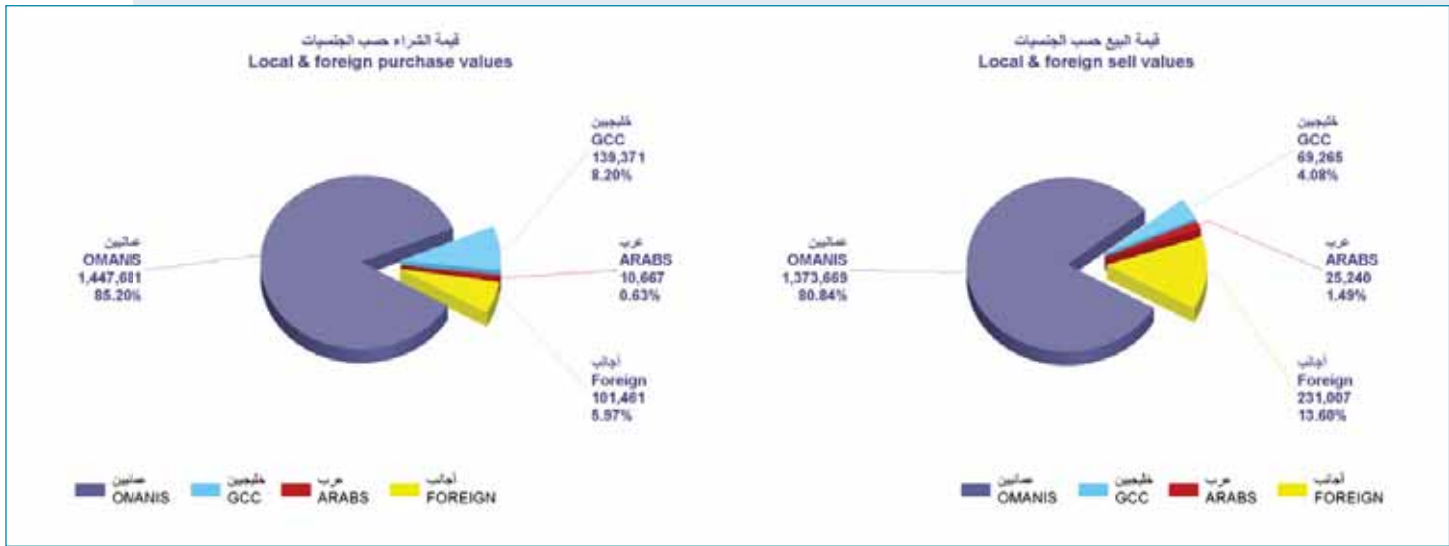
أغلق مؤشر سوق مسقط للأوراق المالية أمس تداولاته مع نهاية الأسبوع عند مستوى ٣٩٤,١ نقطة، منخفضاً بمقدار ٧,١ نقطة.

وبلغت قيمة التداول ١,٧ مليون ريال، منخفضة بنسبة ١٩,٦٪.

وأنخفضت القيمة السوقية إلى ما يقارب ١٨,٤ مليار ريال.

وتم التداول خلال الجلسة على أسهم ٢٩ شركة، ارتفعت منها أسهم ٣ شركات، وارتفعت ٥ شركات، فيما حافظت ٢١ شركة على مستوياتها السابقة.

٨٥٪ شراء العمانيين



اتجه المستثمرون العمانيون أمس إلى الشراء، حيث بلغت نسبة مشتركيهم ٨٥٪، مقابل ٨٠٪ لمبيعياتهم، وبلغت قيمة الشراء ١,٤ مليون ريال، وقيمة البيع ١,٢ مليون ريال.

فيما، اتجه المستثمرون غير العمانيون إلى البيع، حيث بلغت نسبة مبيعياتهم ١٩٪، مقابل ١٤٪ لشتريتهم، وبلغت قيمة البيع ٣٣٦ ألف ريال، وقيمة الشراء ٢٥١ ألف ريال، وانخفض صافي الاستثمار غير العماني ٧٤ ألف ريال بنسبة ٤,٣٪.

الخدمات يرتفع وحيدا

اداء المؤشرات			
اسم المؤشر	نسبة التغير Var%	الفرق (نقطة) Var (points)	
مؤشر سوق مسقط 30	-0.18% ↓	-7.06	
مؤشر القطاع المالي	-0.46% ↓	-29.06	
مؤشر الصناعة	-0.14% ↓	-6.47	
مؤشر الخدمات	0.08% ↑	1.55	
مؤشر السوق الشرعي	-0.36% ↓	-1.93	
مؤشر العائد الكلي (جديد)	-0.18% ↓	-7.50	

ارتفع مؤشر الخدمات وحيدا من بين مؤشرات السوق الرئيسية بنسبة ٠,٠٨% بمقدار ١,٥ نقطة، فيما تراجع مؤشر القطاع المالي بنسبة ٠,٤٦% بمقدار ٢٩ نقطة، ومؤشر الصناعة ٠,١٤% بمقدار ٦,٤ نقطة، ومؤشر السوق الشرعي ٠,٣٦% بمقدار ١,٩ نقطة.



مسقط للتمويل تصدر الارتفاعات

أكثر خمس أوراق مالية إرتفاعا (من حيث نسبة تغير سعر السهم)			
Top 5 Gainers Based on Var % of Share Prices			
نسبة التغير Var%	السعر السابق Previous Price	سعر الاغلاق Closing Price	أسم الشركة Company Name
1.52%	0.066	0.067	ممسقط للتحويل MUSCAT FINANCE
1.42%	0.562	0.570	العمانية للاتصالات OMAN TELECOMMUNICATION
1.26%	0.318	0.322	اومستفدات OMINVEST

تصدر سهم مسقط للتمويل الشركات المرتفعة خلال جلسة السوق بنسبة ١,٥٪ وأغلق السهم عند ٦٧ بيسة، يليه سهم العمانية للاتصالات بنسبة ١,٤٪ وأغلق عند ٥٧٠ بيسة، وأومنيست ١,٢٪ وأغلق عند ٣٢٢ بيسة.

٣,٦ ٪ أعلى نسبة تراجع

أكثر خمس أوراق مالية إنخفاضاً (من حيث نسبة تغير سعر السهم)			
Top 5 Loser Based on Var % of Share Prices			
نسبة التغير Var%	السعر السابق Previous Price	سعر الإغلاق Closing Price	أسم الشركة Company Name
-3.61%	0.083	0.080	بنك العز الإسلامي ALIZ ISLAMIC BANK
-2.63%	0.076	0.074	الشركة العامة للاستثمار القابضة AL SHARQIA INVESTMENT HOLDING
-2.22%	0.135	0.132	بنك دحافر BANK DHOFAR
-1.96%	0.102	0.100	الأونار سيراميك AL ANWAR CERAMIC TILES
-1.24%	0.081	0.080	القطعة للتنمية والاستثمار AL BATINAH DEV. INV. HOLDING

وبلغت أعلى نسبة تراجع أمس ٣,٦٪ والتي سجلها سهم بنك العز الإسلامي وأغلق عند ٨٠ بيسة، يليه سهم الشرقية للاستثمار القابضة بنسبة ٢,٦٪. وأغلق عند ٧٤ بيسة، وبنك ظفار ٢,٢٪. وأغلق عند ١٣٢ بيسة، والأنوار لبلاط السيراميك ١,٩٪ وأغلق عند ١٠٠ بيسة، والباطنة للتنمية والاستثمار ١,٢٪. وأغلق عند ٨٠ بيسة.

جلفار تستحوذ على ١٩ ٪ من قيمة التداول

أكثر خمس أوراق مالية تداولاً (من حيث القيمة) Top 5 Securities Traded Based on Value			
اسم الشركة Company Name	قيمة التداول Turnover	سعر الاغلاق Closing Price	Turnover % out of Total
جلفار للهندسة والمقاولات GALFAR ENGINEERING AND CON.	329,362	0.080	19.38%
مستطو للتمويل MUSCAT FINANCE	298,547	0.067	17.57%
التيهضة للخدمات RENAISSANCE SERVICES	198,008	0.482	11.65%
بنك مستطو BANK MUSCAT	181,566	0.420	10.69%
الأوار القابضة AL ANWAR HOLDING	166,701	0.099	9.81%
الإجمالي Total	1,174,185	-	69.10%

استحوذ سهم جلفار للهندسة والمقاولات على قيمة تداول السوق بنسبة ١٩% مسجلا قيمة بلغت ٣٢٩ ألف ريال، يليه سهم مسقط للتبويل بنسبة ١٧% مسجلا ٢٩٨ ألف ريال، والنهضة للخدمات ١١% بنسبة وقيمة ١٩٨ ألف ريال، وبتك مسقط ١٠% وبقية ١٨١ ألف ريال، والأنوار القابضة ٩% وبقية ١٦٦ ألف ريال.

تداول ٤,٤ مليون سهم من مسقط للتمويل

أكثر خمس أوراق مالية تداولت (من حيث العدد)			
Top 5 Securities Traded Based on Volume			
اسم الشركة Company Name	عدد الأسهم No. of Share Traded	سعر الإغلاق Closing Price	Share% out of total
مسقط للتأمين MUSCAT FINANCE	4,455,948	0.067	29.95%
جلفار للهندسة والبناء GALFAR ENGINEERING AND CON.	4,104,843	0.080	27.59%
الأنوار القابضة AL ANWAR HOLDING	1,685,962	0.099	11.33%
بنك دحفاور BANK DHOFAR	1,184,500	0.132	7.96%
المدينة تافل AL MADINA TAKAFUL	464,335	0.082	3.12%
الإجمالي Total	11,895,588	-	79.96%

استحوذت شركة مسقط للتمويل على حجم التداول بنسبة ١٣.٥% وذلك جراء تداول ٤,٤ مليون من أسهمها، تليها جلفار للثروة وأقوات بنسبة ٢٧.١% وتداول ٤,١ مليون سهم، والأندور القابضة بنسبة ١١.١% وتداول ١,٦ مليون سهم، وبنك ظفار بنسبة ٧,٩% وتداول ١,١ مليون سهم، والمدينة تكافل بنسبة ٣.٢% وتداول ٤٤٤ ألف سهم.

أعلنت شركة الأنوار القابضة لمساهميها عن تنظيمها لاجتماع جمعيتها العامة السنوية بعد غد، بفندق كراون بلازا.

الأنوار القابضة تنظم اجتماعا لجمعيةها العامة

أعلنت شركة الأنوار القابضة لمساهميها عن تنظيمها لاجتماع جمعيتها العامة السنوية بعد غد، بفندق كراون بلازا.

الوقوف على مستجدات تأمين الزائرين وعوائل ومرافقي العاملين

استكمال إجراءات «ضماني» وإشادة بالتفاعل الإيجابي مع الوثيقة الموحدة للتأمين

ناقش المجتمعون نتائج الدراسة الأكاديمية لأساس التأمين الصحي وآثار تضمين النافع الاختيارية في الوصفة الموحدة للتأمين الصحي، كما تم مناقشة أعمال فرق العمل الفنية والقانونية والإعلامية المنبثقة من فريق العمل الرئيسي، والوقوف أيضاً حول مستجدات تأمين الزائرين وعوائل ومراقبي العاملين بالتنسيق مع شرطة عمان السلطانية وطرق النقاش في الاجتماع إلى مستجدات التنسيق مع مكثلي سفارات السلطنة حول توحيد متطلباتها في أشرطة التغطية التأمينية لرعاياها ويضمن جدول الأعمال مواضيع أخرى ذات العلاقة.

الجدير بالذكر أن أعمال هذا الاجتماع تأتي في إطار العمل المشترك بين الجهات المعنية بتطبيق مشروع تعميم التأمين الصحي للمعملين في القطاع الخاص والزائرين لأرض السلطنة بناء على قرار مجلس الوزراء القاضي بتكليف الهيئة العامة لعمال المال بالعمل على إعداد اللوائح والبنية التنظيمية لتطبيق المشروع، والذي يهدف إلى ضمان توفير الرعاية الصحية للمعملين في القطاع الخاص والزائرين للبلد.



■. خلال الاجتماع

استعرض فريق عمل مشروع تعميم التأمين الصحي العاملين في القطاع الخاص والمصريين للسلطنة (ضمانى) أهم الأعمال والمشاريع التحضيرية لتطبيق مشروع ضمانى، جاء ذلك في الاجتماع السادس لعضو ضمانى، فى عقد براسة أحمد بن علي العمري نائب الرئيس لقطاع التأمين. بهدف الاجتماع إلى مناقشة ما تم إنجازه خلال الفترة المنصرمة واستعراض الموقف التنفيذي لعدد من المشاريع التحضيرية والمصاحبة لتطبيق مشروع التأمين الصحي (ضمانى). وقد شارك في أعمال الاجتماع أعضاء ضمانى ممثلو الجهات المعنية بتطبيق مشروع ضمانى.

سهل المعري أعمال الاجتماع بالإشادة إلى التفاعل الإيجابي الذي أبداه المجتمع بعد صدور الوثيقة الموحدة للتأمين الصحي واطلاع الجمهور المستهدف من معشروع ضمانتي على التغطية الأساسية التي سيضمها المشروع بالإضافة إلى المزايا الإضافية المتضمنة في الوثيقة، مشيراً بأن صدور الوثيقة تعبر عن جاهزية البنية التشريعية لمشروع التأمين الصحي، كما

عن ارتياعه حول الانطباعات الإيجابية التي أبدتها مجتمع رجال الأعمال ومؤكدا أيضا بأن الزيارات ساهمت في إثراء المشروع بالمرئيات والاعتبارات المناسبة، وهو ما يعكس

الشراكة الحقيقية مع المجتمع، وأضاف المعمري في بداية حديثه قائلاً الفريق قطع خطوات متقدمة وذلك ما كان ليكون لو لا تكاتف الجهات ذات العلاقة والتي تنطلق

وفق مرثيات وطنية مشتركة.

المعمري في بداية حديثه قائلا الفريق قطع خطوات متقدمة وذلك ما كان ليكون لولا تكاتف الجهات ذات العلاقة والتي تنطلق

محاضرة توعوية بالبريمي

تظلمت إدارة حماية المستهلك، بحافظة البريحي محاضر
توعوية استهدفت النساء والأطفال مسجداً أبو بكر الصديق
من سلسلة من العائلات التوعوية التي تقيّمها الإدارة
خلال هذا الشهر الفضيل لتراعي مختلفه من فئات المجتمع
وبهدف نشر الثقافة التوعوية بحقوق المستهلك وواجباته.
اشتملت الحاضرة على عدة محاور منها تعزيز ثقافة
المستهلك، وأسس صلاحيات الشراء التي تتضمن التأكد من
جودة المنتجات وتاريخ صلاحيتها والتحقق من سعر السلعة
على الرف وعند الشراء، ورفضة الاعطاء للفتورين، كما
تم تعريف الأطفال بحقوق المستهلك التي ضمنها القانون.
كما عرض نماذج لمعد من مضبوطات الإدارة، كالمسك
منهية الصلاحية والمواد المحظورة وغير المطابقة
للبضائع والمقاييس، والمقارنة بين السلع الأصلية والمقلدة،
بالإضافة إلى التعريف بخدمات الهيئة وكيفية وإجراء
تقديم شكوى.

٩ آلاف ريال مبيعات الأسر المنتجة بالحمراء خلال رمضان

الحمراء - عبد الله بن محمد العبري

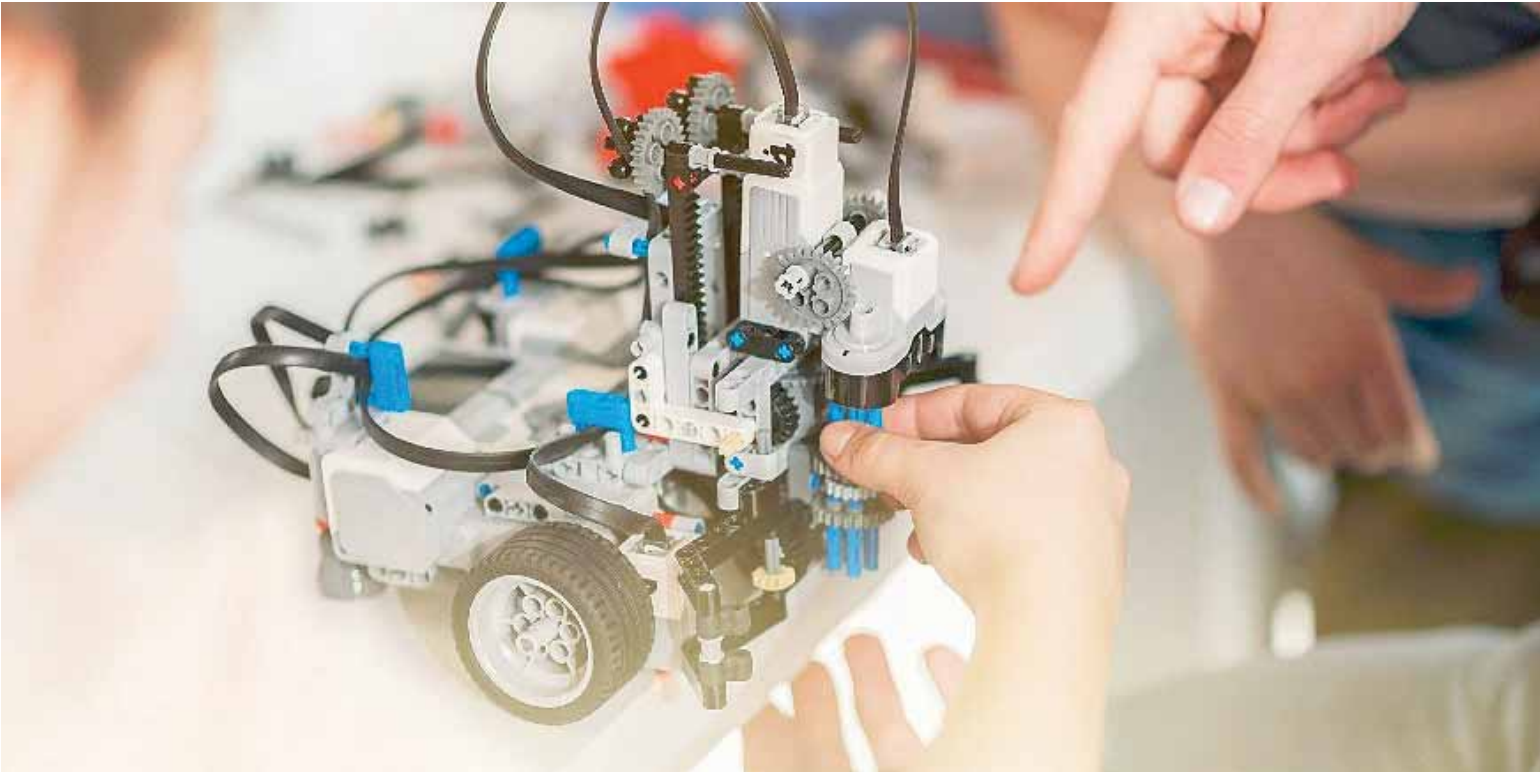
التعاون المجتمعي ومن هذا النطلق فقد كانت مبادرتنا تخصص قاعة لعرض وبيع منتجات تلك الأسر من المواد الرضائية خلال ذلك الشهر الفضيل واستغلال وسائل التواصل الاجتماعي في الإعلان عن إنتاج المنتج وتشجيع المواطنين على الإقبال لشراء منتجاتها من المواد الرضائية التي يتم إعدادها بأيدي هذه الأسر والتي تستخدم المواد الطبيعية والطازجة في صناعة تلك المواد والتي يدخل فيها السمن والفسل والبقيض المحلي إلى جانب بعض الحبوب والبقوليات .

حيث بدأت ثلاث أسر بعرض وتسويق منتجاتها مع بداية شهر رمضان وبلغ مبيعات اليوم الأولى ٩٨ دولاراً عمالياً حيث بدأ عدد الأسر المنتجة في التزايد لعرض وتسويق منتجاتها والتي تشمل بعض الأصناف مثل المصافى والقروض بالخضار واللحم والهريس والرخال والتمور بأنواعها منها بالسمن والمذكوك بكسرات ويتم صناعته بأشكال مختلفة والحلويات بأنواعها كالسمنس وغيرها من الأصناف حيث تاليمت العرض في القاعة لأكثر من أربع وعشرين أسرة وبلغت جمل المبيعات حتى هذه الأيام تسعة آلاف ريال عمالي ومن المتوقع أن يصل إجمالي المبيعات حتى نهاية الشهر الفضيل إلى أحد عشر ألف ريال عمالي نجد تزايد الإقبال على شراء منتجات تلك الأسر .

■ إقبال كبير على شراء المنتجات

خلال فترة الإجازة

تقنية المعلومات تطلق مبادرة مسرح الابتكار للأطفال



كتب - حمد الهاشمي

طلقت هيئة تقنية المعلومات بالتعاون
الشركات والجهات الحكومية مبادرة
«مسرح الابتكار للأطفال في فترة الإجازة
الصيفية»، تهدف إلى تعزيز قدراتهم
أكسابهم مهارات مختلفة في مجالات
تقنية المعلومات، بهدف البرنامج إلى
تعزيز المعرفة لدى الطفل وإكسابه المهارة
في تقنية المعلومات، وتشجيعه على تحويل
المعرفة والخيال التقني إلى منتج خدمة
مبتكرة، وتأهيل وتحفيز الطفل على ريادة
الأعمال في المستقبل. ويركز البرنامج
على 3 مجالات في تقنية المعلومات وهي:
البرمجة، والروبوتات والابتكار. ويشمل
مجموعة من الأنشطة بما في ذلك الحقائق
لعلم، وتخطيط والتنفيذ المشاريع

وعرضها إضافة إلى تطوير المهارات الشخصية.

يستم إقامه البرنامج في ولاية صور بمركز الروبوت في وزارة التربية والتعليم، خلال الفترة من ٢٣ يونيو إلى ١ يوليو المقبلين. وفي ولاية الكامل والوافي بمركز الروبوت في وزارة التربية والتعليم، خلال الفترة من ٢٣ يونيو إلى ١ يوليو المقبلين. وفي محافظة مسقط كلية الشرق الأوسط، خلال الفترة من ٧ يوليو إلى ١٨ يوليو المقبل. وفي مسالة بمركز الروبوت في وزارة التربية والتعليم، خلال الفترة من ١٤ يوليو إلى ١٨ من أغسطس المقبلين. علماً أنه لا يوجد رسوم للتسجيل في البرنامج.

ومن معايير الاختيار أن يكون الطفل معاني الحسية، وأن يتراوح عمر الطفل

إلى ١٢ سنة، ويجب أن يكون لدى كل مهاترات الكمبيوتر الأساسية، للتميز للأطفال بإتمام فترة المشاركة البرنامج، ويجب تقديم خطاب عدم من الوالدين أو الولي الأمر بعد تيار.

إليه الاختيار يجب على المشاركين استمارة التسجيل عبر الإنترنت، تسجيل فيدو مدته (٣٠-٢٠) يتحدث بين الطفل مع نفسه ومن رغبته في المشاركة في البرنامج، اجراء مقابلات مع المرحلين من جهة من الخبراء، وسيتم إرسال يند إلى المرحلين المختارين عبر الإلكتروني أو الرسائل القصيرة، بد أن يتم توقيع الالتزام بحضور، ناجح من قبل أولياء الأمور وأصحاب

أنفسهم،
والجدير بالذكر أنه لن يقبل الأطفال
الذين سبق لهم المشاركة في البرنامج
من قبل، كما أن البرنامج لا يتحمل نقل
الطلاب أو توفير السكن للمشاركين،
ويجب أن يلتزم الأطفال بإكمال مدة
البرنامج الصفّي بالكامل ليكنوا
مؤهلين للحصول على الشهادات وغيرها
من المزايا، ويجب عليهم إكمال نموذج
طلب الاشتراك بالطريقة الصحيحة
وتعبئة جميع الحقول المبينة فيه. حيث
أن سيتم التواصل مع المسجلين في
حالة القبول عن طريق إرسال رسالة
نصّية قصيرة وعبر البريد الإلكتروني
فقط، لذلك يجب وضع عنوان البريد
الإلكتروني الخاص بشكل صحيح
ومتابعته بشكل دوري.

أنفسهم.



■ الكوادر العمالية المنضمة حديثاً للعمل بالفندق

وفقد دبلو لتتواكب مع خطط التنمية في السلطنة، وفي إطار سياسة الاستثمار في التنمية المحلية التي تنتهجها شركة عمران والهادفة إلى تطوير الكوادر العمانية وتشجيعها للعمل في مجالات السياحة والضيافة. ومن المزمع زيادة عدد الكوادر العمانية العاملة في فندق دبلو مسقط خلال الفترة المقبلة لتلبية لمتطلبات العدد المتزايد من الزوار في ذروة الموسم السياحي.

رحبت الشركة العمانية للتنمية السياحية (عمران) بـ ١٠٠ موظف من الكوادر العمانية الجديدة التي انضمت للعمل في فندق دبيلو مسقط. كما التقى بتر واليكوسكي، الرئيس التنفيذي لشركة عمران الموظفين الجدد ورحب بهم في الفندق المزمع افتتاحه بشكل رسمي في يونيو ٢٠١٩.

وتأتي عملية التوظيف التي تقوم بها شركة عمران

حفل إفطار لموظفي العمالية العالمية للمعدات البحرية



■ من حفل الإفطار وتوزيع الجوائز

توطيد العلاقات الطيبة وحرص إدارة الشركة على تقوية العلاقات المشتركة مع الزبائن. أعقب حفل الإفطار توزيع هدايا عينية للمشاركين من الزبائن.

نظمت الشركة العمانية العالمية للمعدات البحرية بمقرها الرئيسي بمطرح ، إفطارا جماعيا لموظفيها وزبائنها وبعض موظفي الجهات الحكومية ، وذلك حرصا منها على

بيدرسن: لا حل عسكري للأزمة

الولايات المتحدة وروسيا تناقشان خطة سلام لإنهاء عزلة سوريا دوليا

الإرهابيين يسيطرون على معظم أراضي منطقة إدلب لخفض التصعيد شمال غربي سوريا.

وقال بيدرسن، في تصريح صحفي، ردا على سؤال حول هذه المعطيات: «نعم، لا شك أن التشكيلات الإرهابية تهيمن على معظم أراضي إدلب، وهناك رأي مشترك في مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة حول ضرورة مكافحة الإرهاب واحترام القانون الدولي الإنساني».

وأشار بيدرسن إلى وجود «انقسام عميق في المجتمع السوري وانعدام تام للثقة»، مشددا على ضرورة معالجة هذا الأمر، وأن لا حل عسكري للأزمة السورية.

ميدانيا، أفادت وكالة الأنباء السورية سانا بأن وحدات من الجيش السوري ردت على خروقات إرهابيي «جبهة النصرة» اتساق منطقة خفض التصعيد ودمرت عددا من أوكارهم في أطراف الهبيط وكرسعة وترملا وسرجة بريف إدلب الجنوبي أمس.

وكانت وحدات الجيش دمرت أول أمس آليات وأوكار لإرهابيي «جبهة النصرة» في بلدة كفرسجنة وقريه البارة بريف إدلب الجنوبي وذلك ردا على خرقةم المتواصل لاتفاق منطقة خفض التصعيد.

وفي سياق آخر، أفادت مصادر إعلامية أن عشرات الأشخاص من أفراد عوائل تنظيم «داعش» من مواطني أوزبكستان وصلوا إلى مدينة القامشلي السورية، حيث سلمتهم الإدارة الذاتية الكردية لوفد من حكومة أوزبكستان.

وذكرت المصادر إن أفراد عوائل التنظيم، وعددهم ١٤٨ شخصا من النساء والأطفال، سلموا لدبلوماسي أوزبكستاني.

من جهته أوضح المتحدث باسم الإدارة الذاتية، كمال عاكف، خلال مؤتمر صحفي في القامشلي، أنه تم تسليم الجانب الأوزبكستاني «دفعة أولى، تبلغ ٦٠ امرأة و٨٧ طفلا، من أصل أكثر من ٢٠٠ من متفق على تسليمهم لحكومة أوزبكستان، مشيرا إلى أن عملية التسليم ستستكمل خلال الأيام المقبلة.



■ نساء وأطفال محجبات بالكامل يسرون في مدينة القامشلي السورية الشمالية من القامشلي حيث يتم تسليم النساء والأطفال الأوزبكيين المرتبطين بمجموعة تنظيم داعش إلى دبلوماسيين من دولة آسيا الوسطى لإعادتهم إلى وطنهم أمس الأول

سيناريو -لا حرب ولا سلام- حيث يتواصل تعقّد الأمور، وبحيث لن نرى سوريا جزءاً طبيعياً من المجتمع الدولي في المستقبل».

وأكد المبعوث الأممي الخاص إلى سوريا، أن

الروسي هو المفتاح للدفع باتجاه اتفاق سلام في سوريا، لكنه اعتبر أنه يجب على حكومة دمشق الموافقة على مجموعة خطوات.

وقال «بدون ذلك، فإننا نجازف بما أسميه أنا

إقامة منطقة منزوعة السلاح تفصل بين قوات الحكومة والفصائل، لم يتم استكمال تنفيذ. وشدد مبعوث الأمم المتحدة إلى سوريا غير بيدرسن من جهته على أن التعاون الأمريكي -

وتُسيطر هيئة تحرير الشام على الجزء الأكبر من محافظة إدلب، وتتواجد مع فصائل إسلامية في أجزاء من محافظات مجاورة.

وتخضع إدلب لاتفاق روسي- تركي ينص على

الجزائر: المعارضة ترحب بالحوار وتضع شروطها

الجزائر - علة - مختار بورويطة :

«السيبل الذي سيفضي إلى حل سياسي

سدوري يستجيب لمطالب الشعب».

أما رئيس حزب «فجر جديد» فقد دعا إلى وضع مبادئبرامج واضحة لهذا الحوار الذي يعد «وسيلة حضارية لطلالما دعت إليها المعارضة وتمتد الوصول إليه»، فإمّا حذر النجع من أجل الثقافة و الديمقراطية من أنه «لا يحق، تحديد شروط هذا الحوار، مضيفا بالقول «من جانبنا فنحن نريد حوارا حقيقيا ونزيها ومثمرا حول المشكلات الأساسية التي أعاقمت مسيرة بلدنا، وهو ما يمثل -من

وجهة نظره- ممكن الاختلافات بين الطرفين في الرؤى وفي الطرح.

وفي الموضوع ذاته، يرى رئيس الحكومة الأسبق أحمد بن بيتو بأنه ومع ظهور

بوادير الحوار، يتعين في البدء وضع تعريف لهذا الأخير، مذكرا بأن المسيرات الشعبية تنادي بإحداث تغيير جذري للنظام الحاكم، ومن وجهة نظره، «نحن الآن لم نعد في مرحلة الحوار بل المفاوضات من أجل تغيير نظام الحكم وبالتالي الرد إيجابا على المطالب الشعبية المرفوعة».

وفي سياق متصل، يرى الخبير في القانون، علاوة عايب، أن الخروج من الأزمة الحالية يتطلب حلول تمزج بين السياسة والدستور، مستبعدا في ذلك فرضية الحلول السياسية فقط، بالتقابل، اعترف بد الفجوات، الواردة في بعض المواد الدستورية، وعدد بعض مكاسب الحراك، منها إبطال مشروع العهدة الخامسة وكذا تجديد العهدة الرابعة، بالإضافة إلى محاسبة رؤوس العصابة المتورطين في قضايا فساد واختلاس المال العام، مشيرا إلى أن العملية ما زالت متواصلة وستطرح

بمتورطين آخرين.

استئناف محاكمة المتهمين بقتل سائحتين اسكندنافيتين في المغرب

منذ سنة ١٩٩٢.

ووافقت المحكمة في الجلسة الثانية منتصف مايو على طلب تقديم به محامو الطرف المدني باعتبار الدولة طرفا في المحاكمة، على أساس «مسؤوليتها المدنية، وحتى تكون «ضامنا لأداء التعويضات المستحقة لذوي الضحايا».

ونقل المتهمون إلى المحكمة صباح أمس تحت حراسة أمنية مشددة، وتحظى هذه المحاكمة التي بدأت مطلع مايو بمتابعة إعلامية محلية ودولية واسعة.

ويحاكم ثلاثة متهمين بدينج الضحيتين وتصوير الجريمة، هم عبد الصمد الجود (٢٥ عاما) ويونس أوزياد (٢٧ عاما) ورشيد افاطي (٣٣ عاما) وجميعهم يتحدرون من مدينة مراكش (جنوب) ومارساو مهنا بسيطة. وكان الجود الملقب «أمير، الخلية» ودين من قبل بمحاولة الالتحاق بتنظيم داعش في سوريا. وهناك سنة رابع هو عبد الرحيم خيالي (٣٣) رافق الثلاثة باتجاه موقع الجريمة، لكنه عاد إلى مراكش قبيل تنفيذها بحثا عن مخبأ، بحسب محضر الاتهام.

اتباع نمط حياة خاص لمرضى السكري



والمعجنات. كما عليهم التقليل جداً أو التخلي عن تناول المشروبات الكحولية. كما يفضل التقليل من الدهون الحيوانية واستخدام الدهون النباتية بدلا منها. وكذلك التقليل من تناول المعكرونة والبطاطا. مقابل هذا يسمح لمرضى السكري تناول المواد الغذائية التالية- المكسرات بأنواعها السبانخ، الخضروات الورقية، البروكلي، الذرة، البطيخ الأحمر، الفلفل الحلو، الحمضيات والثمار والطماطم. كما يجب عليهم تناول مواد غذائية غنية بالألياف الغذائية والكربوهيدرات المعقدة، مثل الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبقول والفاصوليا والعدس والبالزلاء. وللحفاظ على مناعة الجسم يجب بين فترة وأخرى تناول مواد غذائية محتوية على بروتينات ذات أصل حيواني، مثل الحليب ومشتقات الألبان وأنواع السمك غير الدهنية واللحوم المختلفة.

يعتبر مرض السكري من الأمراض التي تحتاج ليس فقط إلى العلاج، بل وأيضا إلى اتباع نمط حياتي خاص والالتزام بنظام غذائي محدد لمنع تفاقم المرض، وتدهور الحالة الصحية للمريض. يبنى النظام الغذائي لمرضى السكري على أساس حصوله على كمية الطاقة التي تحافظ على وزنه مستقرا، عموما يجب أن يحتوي النظام الغذائي لمرضى السكري على ٥٠ ٪ كربوهيدرات و٣٠٪ بروتينات و٢٠ ٪ دهون. كما يجب على مرضى السكري الالتزام بمواعيد ثابتة لتناول الطعام لمنع الشعور بالجوع، أي عليهم تناول ٥-٦ وجبات في اليوم في أوقات ثابتة قدر الإمكان. يمنع مرضى السكري من تناول المواد الغذائية المحتوية على كربوهيدرات سهلة الامتصاص مثل: السكر والحلويات والمربيات والعصائر والمشروبات الغازية والعنب والزبيب والتين والخبز الأبيض



النظام الغذائي في الوقت الحاضر أصبح عاملا مؤثرا

بصورة خاصة، حيث أن أعلى نسبة من إصابات السرطان كانت بين الرجال في عمر ٤٥-٦٤ سنة، وذلك بسبب سوء التغذية. كما اكتشف الباحثون أن النساء اللاتي يتناولن المواد المضوية بعد انقطاع الطمث، تنخفض حالات إصابتهن بسرطان الغدد اللمفاوية غير الهودجكينية وسرطان الثدي.

ومنتجات الألبان، مقابل زيادة في تناول اللحوم المعالجة والحلويات والمشروبات الغازية المحلاة. وتشير الدكتوراة فانغ تشانغ، إلى أن هذا الرقم مخيف؛ لأنه يعادل حالات الإصابة بالسرطان الناتجة عن تعاطي الكحول. وأضافت: إن ازدياد تأثير التغذية في تطور أمراض السرطان نلاحظه عند الرجال

الغذائي للناس في الوقت الحاضر أصبح عاملاً مؤثراً في خطر تطور السرطان وخاصة سرطان الأمعاء. ووفقاً للباحثين، بينت نتائج التحاليل إصابة أكثر من ٨٠٠ ألف حالة بالسرطان بين أشخاص أعمارهم ٢٠ سنة فما فوق. فقد اتضح أن نظامهم الغذائي افقر إلى الحبوب الكاملة والخضروات والفواكه

أعلن باحثون من جامعة تافتس الأمريكية في بوسطن، أن تأثير النظام الغذائي في خطر تطور السرطان أصبح اليوم أكثر وضوحاً وأهمية من ذي قبل، خاصة في تطور سرطان القولون عند الرجال. ونشرت مجلة JNCI Cancer Spectrum الاستنتاجات التي توصل إليها علماء الجامعة التي تفيد بأن النظام

تلوث الهواء يهدد الأطفال بأمراض عقلية خطيرة



والرئة ومرض السكري. لكن الأجنة والرضع والأطفال هم الأكثر ضرراً؛ لأن الرئتين والدماغ قيد النمو والتطور. وتقدر منظمة الصحة العالمية أن ٧٠٠ ألف طفل دون سن الخامسة يموتون كل عام بسبب تلوث الهواء، حيث لا يمكن لرئتي الطفل النمو بشكل كبير أو قوي في المناطق شديدة التلوث، ويمكن للجزيئات الدقيقة الضارة في الهواء الانتقال من الرئتين إلى المخ لتلثف الأغشية الواقية فيه.

علامات على مرحلة ما قبل الخرف أو الزهايمر. وكان لدى هؤلاء الأطفال أيضا معدلات أعلى من القلق على المدى القصير، مما أعطى الباحثين فكرة عن الطريقة التي يؤثر بها التلوث على الدماغ لزيادة مخاطر الإصابة بأمراض عقلية. وتعد الجزيئات الدقيقة والتلوث قصير الأمد والتلوث طويل الأمد والأوزون ضارة بالأشخاص من جميع الفئات العمرية بطرق عديدة، بما في ذلك زيادة مخاطر الإصابة بالربو وأمراض القلب

العصبية. وكشفت نتائج المسح الكيميائي لأدمغة الأطفال ١٤٤ المشاركين في الدراسة، عن وجود اختلافات ملحوظة في مستويات مادة كيميائية تدعى «ميو-إينوسيتول»، في أدمغة الذين عاشوا في نوعية هواء رديئة. وهذه المادة الكيميائية هي مستقلب شائع للجلوكوز، الذي يعطي الخلايا الطاقة، في أجسام البشر والنباتات الأخرى وحتى في النباتات. وقد تكون المستويات العالية من المستقلب

أشارت دراسة حديثة إلى أن تلوث الهواء الناجم عن أبخرة عوادم السيارات قد يغير هيكل أدمغة الأطفال لجعلهم أكثر عرضة للقلق. ولاحظ الباحثون منذ فترة طويلة ارتفاع معدلات الأمراض العقلية والتأخر في النمو والتعلم (ناهيك عن الربو والسمنة) بين الأطفال الذين يعيشون بالقرب من الطرق السريعة المزدحمة. ومع ذلك، ولأول مرة، رأى الباحثون من جامعة سينسيناتي بالفعل علامات على تلك التغييرات، باستخدام التصوير

أبخرة اللحام تسبب سرطان الرئة



ويتعرض نحو ١١٠ ملايين شخص في جميع أنحاء العالم لأبخرة اللحام سواء من عمال اللحام أو المارة.

الأخرى بشكل كامل.. ومن خلال هذه الدراسة يمكن تصنيف أبخرة اللحام على أنها تسبب السرطان للبشر..

وقالت بلاجيف: «من الواضح الآن أن زيادة خطر الإصابة بسرطان الرئة لدى عمال اللحام لا تفسرها هذه العوامل

رويترز: عادة ما يكون العمال الذين يتعرضون لأبخرة اللحام أكثر عرضة للإصابة بسرطان الرئة، وتؤكد دراسة جديدة صحة ذلك بغض النظر عن عوامل الخطر الأخرى مثل التدخين أو التعرض للأسبستوس. وقالت الدكتوراة ديتترا بلاجيف الباحثة في جامعة يوتا: «تم تصنيف أبخرة اللحام سابقا على أنها مسببة للسرطان». وأضافت بلاجيف، التي لم تشارك في الدراسة: «على الرغم من ملاحظة أن عمال اللحام يعانون من ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الرئة، فهناك العديد من العوامل الأخرى بما في ذلك التدخين والتعرض للأسبستوس وغيره من المواد المسببة للسرطان، والتي من المحتمل أن تسهم في هذا الخطر المتزايد». وخلال الدراسة الحالية، فحص الباحثون بيانات من ٤٥ دراسة سابقة شارك فيها نحو ١٧ مليون شخص. وبشكل عام زاد احتمال إصابة عمال اللحام أو من يتعرضون لأبخرة اللحام بسرطان الرئة بنسبة ٤٣٪. وعندما فحص الباحثون فقط بيانات الدراسات التي تركز على التدخين والتعرض لمادة الأسبستوس، كانت أبخرة اللحام لا تزال مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بسرطان الرئة بنسبة ١٧٪.



فناجين يوميا يصبح ضاراً؛ لأن القهوة تسبب تضيقاً في الأوعية الدموية، وبالتالي تعطل الدورة الدموية للعينين. ويحذر الخبراء أيضاً من تعاطي الكحول، كونه المسؤول أيضاً عن تضيق الأوعية الدموية، وخاصة في مناطق تؤثر على الإدراك البصري في قشرة الدماغ، وادمان الكحول يسبب ضهور العصب البصري. كما يضيف الخبراء، الوجبات السريعة (البرغر ورقائق البطاطا والمشروبات الغازية والصلصات المزوجة بالأصباغ) إلى قائمة المواد الضارة، ليس بالعينين فقط بل بالصحة بشكل عام. وأخيرا حذر الأطباء من خطر تناول الملح بكميات كبيرة؛ لأنه يؤخر خروج السوائل من الجسم ويزيد من الضغط على العين، ما يتسبب بتعتيم عدسة العين (الساد أو الماء الأبيض).

وضع أخصائيو التغذية قائمة بالمنتجات الغذائية التي يؤدي الإفراط في تناولها إلى إلحاق ضرر بالعينين لا يمكن معالجته. وترأس الخبز الأبيض قائمة المواد الضارة بالبصر؛ لأنه لا يحتوي على فيتامينات مفيدة وفيه الكثير من النشاء المكرر الضار بالبنكرياس، على وجه الخصوص، ما يجعله ينتج المزيد من الأنسولين فيسبب في تطور قصر النظر. وينضم إلى قائمة «الكربوهيدرات السريعة، بالإضافة للخبز الأبيض، الكعك والحلويات والمعكرونة والأرز المكرر وكلها مواد تدمر شبكية العين وخاصة لن تزيد أعمارهم عن ٤٠ عاماً. وتأتي القهوة في الدرجة الثانية من المواد الضارة بالعينين؛ لأن هذا المشروب المنبه مفيد في حال تناوله بكميات صغيرة، أما إذا تجاوز أكثر من ٣

تقنية مطورة ترصد الزهايمر قبل ٣٠ عاما من ظهور أعراضه



وكيف فريق من العلماء بجامعة كامبريدج عن تقنية جديدة للكشف عن مرض الزهايمر، وصفوها بأنها أفضل اختبار يشخص بدقة قبل وأثناء. وقال الفريق إن الهوائف ستكون قادرة على اكتشاف مرض الزهايمر ٣٠ عاما قبل ظهور الأعراض، بدقة تبلغ ٩٠٪، مقارنة بنسبة ٥٠٪ للطرق التقليدية المعتمدة حاليا. وتشمل التقنية الجديدة على اختبار تذكر الاتجاهات في الواقع الافتراضي، والذي يتطلب من المرضى «التجول» في بيئة محاكاة. واعتمدت التقنية على سماعات الواقع الافتراضي VR، لإجراء الاختبارات على ٨٠ مريضا، وقام العلماء بمراقبة قدراتهم على التنقل. وطور الفريق هذه التقنية بالتعاون مع جامعة كوليدج لندن، وكشفت التجارب السريرية على المشاركين أن الطريقة الجديدة كانت دقيقة بنسبة ٩٠٪ في تشخيص العلامات المبكرة للمرض، وهي زيادة هامة للغاية مقارنة بنتائج الاختبارات المعتمدة حاليا.

ويقول الخبراء: إن الهوائف الذكية والأجهزة الذكية مثل «Fitbits»، يمكنها إجراء اختبارات مماثلة في غضون خمس سنوات. وقالت الدكتورة دينيس تشان، من جامعة كامبريدج، التي قادت عمليات تطوير التقنية: «نحن نعلم أن مرض الزهايمر يؤثر على المخ قبل وقت طويل من ظهور الأعراض .. أردنا القيام بذلك لسنوات، ولكن الآن فقط تطورت تكنولوجيا الواقع الافتراضي إلى درجة أننا نستطيع بسهولة إجراء هذا البحث على المرضى». وأضافت: «لقد وصلنا إلى النقطة التي يمكن من خلالها استخدام التكنولوجيا اليومية لاكتشاف علامات التحذير المبكرة من المرض». وتابع: «إننا نعيش في عالم تكاد تكون فيه الأجهزة المحمولة منتشرة في كل مكان. وبالتالي فإن الأساليب المستندة إلى التطبيقات لديها القدرة على تشخيص مرض الزهايمر بأقل تكلفة وعلى نطاق واسع يتجاوز مسح الدماغ وغيره من الأساليب التشخيصية المعتادة.

عمان الرياضي

✉ sport@omandaily.om

رونالدو يلتحق بالمنتخب البرتغالي

أويراس (أ ف ب) - التحق النجم كريستيانو رونالدو، أفضل لاعب في العالم خمس مرات، بتشكيلة منتخب البرتغال الذي يستعد لنصف نهائي دوري الأمم الأوروبية ضد سويسرا المقرر في بورتو في ٥ يونيو المقبل. وبدت التشكيلة مكتملة في مقر الاتحاد في أويراس بالقرب من لشبونة، قبل أسبوع من المرحلة النهائية للمسابقة القارية الجديدة التي تقام في البرتغال. قال المدافع جوزيه فونتني: «كريستيانو قائدنا ومن الجيد أن يكون معك أفضل لاعب في العالم». وتقام المباراة الثانية في نصف النهائي اليوم التالي بين هولندا وإنجلترا في جيمارايش (شمال).

نادي النصر يتربق قرار المشاركة الخارجية وينظر في ملف التعاقد مع اللاعبين



الشنفري والمدرّب رادان تجديد للّقّة

أكد رئيس نادي النصر عامر الشنفري أن حصول الفريق على لقب الوصيف في دوري «عمانتل»، لا يمثل طموحات النادي وجماهيره ولكنه يعد خطوة طيبة وحافزا لمضاعفة العمل في الموسم المقبل من أجل المنافسة على اللقب. وأشار إلى أن الموسم كان شاقا وصعبا ولكن بذل فيه مجهودات كبيرة ولا يخفى عن المتابعين للعمل في الأندية الصعوبات التي تواجه الإدارة لتوفير الدعم اللازم ومعينات النجاح في ظل الأحوال المالية المتذبذبة وغياب الميزانيات الواضحة والمناسبة. وذكر الشنفري أن الإدارة وافقت على تجديد عقد المدرب الكرواتي رادان ومساعدته بعد النجاح الذي حققه مع الفريق وما بينه من قدرات وخبرات في قيادته للفريق في الدوري وكذلك لحرصنا على الاستقرار الفني وتم الاتفاق رسميا مع المدرب الكرواتي في جلسة ودية أظهر فيها حرصه على الاستمرارية وارتياحه للعمل في نادي النصر. وحول مستقبل اللاعبين الأجانب والوطنيين الذين انتهت عقودهم تحدث قائلا: نسعى لحسم هذا الملف مبكرا ولدينا اتصالات ومفاوضات مع بعض اللاعبين ونأمل أن نصل إلى اتفاقات مرضية وفي حال تم ذلك ستكون سعداء باستمرار اللاعبين الذين نرغب في خدمتهم ويحتاج المدرب وجودهم في تشكيلة الموسم المقبل. وقال رئيس نادي النصر بشأن إمكانية مشاركة النادي في أي من المشاركات الخارجية في الموسم المقبل: الأمر ليس واضحا بالنسبة لنا حتى الآن ولا ندرى إذا ما كان سيرشحنا اتحاد كرة القدم للمشاركة في أي من البطولات الخارجية ولا نريد استباق الأمور وننتظر ما سيحدث في الأيام المقبلة. وأكد في ختام حديثه بأنهم وقعوا مفاوضات مع جميع اللاعبين بنهاية الموسم وبالتالي ليس هناك أي مطالبات عليهم. ومن جهة أخرى أعلن المحترف الأردني أحمد عبد الحليم، عن انتهاء مسيرته الاحترافية مع فريق النصر بنهاية الموسم. وقال عبد الحليم في تصريحات: «أنهت تجربة ناجحة مع فريق النصر حيث حققنا الإنجازات والنتائج المميزة مع الفريق، وكنت راضيا عما قدمته طيلة الموسم». وأضاف قائلا: «سأعود إلى الأردن، حيث سأخلد للراحة، وبعدها سأدرس أي عروض احترافية لتحديد وجهتي المقبلة».

اتحاد الكرة «سعيد» بشهادة براءة دوري «عمانتل»



من مباراة الشباب ونادي عمان

أكد مسؤول في اتحاد كرة القدم أن الموسم الحالي لم يشهد أي شكاوى بشأن نتائج الجولات الأخيرة التي دائما ما كانت تثير الجدل والحديث عن التلاعب مثلما حدث في الموسم الماضي وكانت هناك اعتراضات قوية من بعض الأندية. وأشار إلى أن قبول الجميع بالنتائج يعني الاتفاق على سلامة المنافسة وتوفر العدالة في مبارياتها ونتائجها وهذا ما يمثل خطوة مهمة وأمرًا مطلوبًا يجسد اللعب النظيف الذي يحرص عليه الاتحاد وتحثيه تشريعات الفيفا وتعتبره أهم قاعدة في ممارسة لعبة كرة القدم. وكشف المتحدث عن أن نتائج الموسم الكروي الذي انتهى الأسبوع الحالي اعتمدها المراقبون والمتابعون والمسؤولون في الأندية قبل أن يعتمدها مجلس إدارة الاتحاد وهذا من المسائل الإيجابية التي حدثت في الموسم ويجب علينا أن نحافظ عليها وتكون حافزا لتجويد العمل وتطبيق مبادئ اللعب النظيف في كل مراحل المنافسات المختلفة. والجدير بالذكر أن الموسم الكروي الذي انتهى قبل أيام قليلة شهد في جولاته الأخيرة منافسة قوية بين عدة فرق كانت مرشحة للهبوط لدوري الدرجة الأولى ومر عدد من المباريات المهمة من دون أن تثار حوله أي شكوك أو حديث عن تلاعب في النتيجة. وهبطت أندية الشباب وصور ومجيس إلى الدرجة الأولى وكان الشباب آخر فريق تم جسم هبوطه بعد أن كان يملك بعض الحظوظ لكنها تلاشت في الأسبوع قبل الأخير بعد أن تعرض للخسارة أمام الرستاق وكانت هي الخسارة التي منحتها تأشيرة الخروج من دوري الأضواء.

ليفربول يأمل في حلاوة الانتصار.. وتوتنهام يسعى لضرب التوقعات

توتنهام: «نعلم أن دوري الأبطال الأوروبي مسابقة صعبة للغاية وتحتاج فيها بالفعل إلى أن تتفوق على نفسك من أجل بلوغ النهائي». وأضاف: «نحتاج للموهبة والنجاح والانضباط الخططي وذهن حاصر، وهو ما قادنا إلى هذا الوضع (في النهائي)... والآن، نحتاج إلى بديل كل ما بوسعنا من أجل الفوز في النهائي». وخسر توتنهام مباراته أمام ليفربول في الدوري الإنجليزي هذا الموسم ولكن ماوريسيو بوشيتينو المدير الفني لتوتنهام قال إن هذه النتائج ليس لها تأثير على النهائي الأوروبي. وقال بوشيتينو للصحفيين: «سكون مباراة مختلفة تماما... يعرف كلانا الآخر بشكل جيد للغاية لكننا لم نستعد ونحن نفكر في مباراة على استاد ويمبلي أو أفضل، في إشارة إلى أن الاستعداد لنهائي دوري الأبطال الأوروبي يختلف عن الاستعداد الخاص بمواجهة محلية. ويأمل توتنهام في الاستفادة من عودة كين إلى صفوف الفريق بعد تعافيه من الإصابة علما بأن اللاعب لم يشارك في أي مباريات منذ إصابته في كاحل القدم خلال مباراة الذهاب أمام مانشستر سيتي بدور الثمانية للبطولة الأوروبية. ورغم غيابه، كان كين واقفا في قدرة فريقه على إنجاز المهمة. وقال كين: «مسيرة الفريق في دوري الأبطال اتسمت كلها بالتذبذب صعودا وهبوطا في النتائج... لم نبدا البطولة بشكل جيد ولكننا اجتزنا دور المجموعات». وأضاف: «قدمنا مباراة جيدة أمام دورتموند ثم اجتزنا عقبتنا مانشستر سيتي وأياكس من خلال مباريات مثيرة خارج ملعبنا».

هذا الأسبوع: «الروح بالفريق رائعة... أظهرنا شخصيتنا القوية والكثير من الإصرار... نعلم أننا نستطيع تحدي أي فريق وأننا لا نستسلم أبدا». وحصد توتنهام نقطة واحدة فقط من أول ثلاث مباريات له في دور المجموعات بالبطولة لكنه أنقش أماله من خلال انتصارين متتاليين على أيندهوفن الهولندي وانتر ميلان الإيطالي قبل السفر إلى برشلونة لخوض المباراة الأخيرة له في المجموعة أمام المعلق الكتالوني. وفي برشلونة، انتزع توتنهام تعادلا ثمينًا ومتأخرا مع مضيفيه الإسباني بهدف سجله لوكاس مورا في الدقيقة ٨٥ ليتأهل إلى الدور الثاني (دور الستة عشر) مستفيدا من تعادل إنتر مع أيندهوفن في المباراة الأخرى بالمجموعة. واجتاز توتنهام العقبة التالية بفوز مبهر ٤/٠ صفر على بوروسيا دورتموند الألماني في مجموع المباراتين بدور الستة عشر ثم أطاح بمانشستر سيتي الإنجليزي من دور الثمانية. وفي المربع الذهبي، التقى توتنهام مع فريق أياكس العنيد الذي فاز عليه ١/٠ صفر ذهابا في عقربه ثم عاد للفريق من آخر كرة في الوقت بدل الضائع للمباراة. وفاز توتنهام ٣/٢ في مجموع الفريقين ويتأهل الفريق الإنجليزي إلى النهائي بالهدف الاعتباري. وقال هوجو لوريس حارس مرمى



نهائي المسابقة الأقوى للأندية على مستوى العالم. ويخوض ليفربول النهائي للموسم الثاني على التوالي لكنه سيصطدم هذه المرة بفريق عنيد نجح في قلب النتيجة لصالحه بعد التأخر في ثلاثة من أدوار البطولة حتى عندما افتقد نجمه الشهير المهاجم هاري كين. وقال موسى سيسوكو لاعب خط وسط الفريق، في مؤتمر صحفي

ظهور له في نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم. ويأمل توتنهام بالطبع في مواصلة هذه السمة عندما يخوض النهائي في مواجهة وجه مألوف بالمباريات النهائية للبطولة وهو ليفربول الفائز باللقب الأوروبي المميز خمس مرات سابقة. وتشهد العاصمة الإسبانية مدريد غدا السبت مواجهة إنجليزية خاصة بين توتنهام وليفربول في

منزجعا... كانت هناك العديد من المشاعر المختلفة في رؤوسنا. ولكن الخطة كانت هي العودة مجددا للنهائي... والآن، نحن في النهائي وهو أمر رائع للغاية.

توتنهام لضرب التوقعات

كان ضرب التوقعات والكفاح من أجل العودة في النتيجة هو السمة الرئيسية لمسيرة توتنهام نحو أول

منافسا يسهل التغلب عليه أو خداعه. وقال كلوب: «نعلم أن المباراة صعبة وتوتنهام يعلم أنها صعبة. لذا، لنخوض المباراة ونحقق الفوز». وإذا فعل ليفربول هذا، فإنه سيتذوق طعم النصر الذي افتقده العام الماضي. وقال كلوب: «نهائي ليفربول هو أكبر إنجاز لنا». وأضاف: «أتذكر عندما كنا في المطار استعدادا للعودة، الجميع كان

لندن (د ب أ) - بعد عام كامل على خسارة الفريق في نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، وصف الألماني يورجن كلوب المدير الفني لليفربول الإنجليزي هذه الهزيمة بـ «الدواء المر» الذي يمكنه تنشيط الفريق قبل خوض النهائي للموسم الثاني على التوالي. ويلتقي ليفربول مع توتنهام غدا السبت في العاصمة الإسبانية مدريد في نهائي الإنجليزي خالص لبطولة دوري أبطال أوروبا. ويرى كلوب أن الهزيمة أمام ريال مدريد الإسباني ٣/١ في نهائي المسابقة ذاتها الموسم الماضي قد يصبح حافزا وادافعا متاليا للفريق في نهائي المسابقة هذا الموسم. وقال كلوب، في مؤتمر صحفي أمس الأول: «خسارة النهائي أمر مؤلم... إنها مثل الدواء الذي يثير مذاقه الاشمئزاز... لكنه يساعد وينعشك». وأضاف: «يمكن استخدام هذا كحافز إضافي وهو ما فعلنا... إذا نظرت لهذا الآن، ليس أمرا سيئا أننا خسرنا النهائي في العام الماضي... وقدم ليفربول هذا الموسم الرد الجيد على خسارته نهائي الموسم الماضي بالعاصمة الأوكرانية كييف حيث ظل في المنافسة مع مانشستر سيتي على لقب الدوري الإنجليزي حتى الجولة الأخيرة من المسابقة وأنهى الموسم في المركز الثاني بفارق نقطة واحدة فقط خلف مانشستر سيتي. وبعد ترنحه قليلا في دور المجموعات بدوري الأبطال الأوروبي، قدم الفريق مسيرة رائعة في الأدوار الإقصائية حيث أطاح بفريقي بايرن ميونخ الألماني وبورتو البرتغالي في طريقه إلى المربع الذهبي للبطولة. وفي المربع الذهبي، خسر ليفربول صفر/٣ ليملع برشلونة ذهابا

العروبة بطلا لدورة نزوى الثانية للكرة الطائرة



تتويج العروبة باللقب

للفوز باللقب واستطاع فريق العروبة استغلال أفضليته في أشواط اللقاء؛ ليحسم البطولة لصالحه بثلاثة أشواط مقابل شوط واحد فقط لفريق النجوم المبارك شارك فيها ستة فرق هي النجوم والعروبة وسيبء واتحاد بركة الموز والعين والنصر وشهدت مباريات قوية اجتذبت الجماهير المتابعين، وتم تقسيم الفرق في الدور التمهيدي إلى مجموعتين؛ ضمت الأولى فرق العروبة والعين والبركة الموز وسيبء والنصر، وفي المربع الذهبي فاز فريق العروبة على فريق اتحاد بركة الموز بفارق شوطين دون مقابل بينما حقق فريق النجوم الفوز على النصر بفارق شوط .

جائزة أحسن معد في البطولة، وحصل اللاعب أحمد بن محمد الفهدي من فريق النصر على جائزة أحسن لاعب ناشئ. يذكر أن البطولة قد انطلقت أوائل الشهر المبارك شارك فيها ستة فرق هي النجوم والعروبة وسيبء واتحاد بركة الموز والعين والنصر وشهدت مباريات قوية اجتذبت الجماهير المتابعين، وتم تقسيم الفرق في ضمت الأولى فرق العروبة والعين والبركة الموز وسيبء والنصر، وفي المربع الذهبي فاز فريق العروبة على فريق اتحاد بركة الموز بفارق شوطين دون مقابل بينما حقق فريق النجوم الفوز على النصر بفارق شوط .

نزوى - أحمد الكندي

اختتمت بالمعب الثلاثي بنادي نزوى ببركة الموز منافسات البطولة الرمضانية الثانية للكرة الطائرة التي نظمها نادي نزوى بمشاركة ستة فرق من الفرق المنتسبة للنادي وذلك في إطار نشاط اللجنة الرياضية، حيث أقيمت المباراة النهائية التي جمععت فريقَي العروبة والنجوم للتنافس على الفوز بكأس البطولة في النهائي، الذي رعاه هاشل بن سعود الناصبي بحضور سالم بن سرور المحروقي نائب رئيس نادي نزوى وعدد من أعضاء مجلس الإدارة وجماهور غفير من محبي اللعبة. جاءت المباراة قوية ومثيرة بين الطرفين حيث سعى كل فريق

فريق الغليل ي دشّن شعاره ويكرم المجيدين بالسويق



تكريم بدور الصالحيّة

لجميع كما يستهدف الإنجاز الرياضي والإبداع الثقافي هو تحقيق أقصى مراتب المسؤولية الاجتماعية. بعدها قام المكرم راعي الحفل بتدشين الشعار الجديد، ثم أقيمت فقرة الإنشاد التي قدمها كل من المنشد غيث المخيني وأمجّد الكندي وبدر الوهيبي ونالت إعجاب راعي الحفل والحضور، ثم قصيدة للشاعر خميس الهنداسي، بعد ذلك جاء دور المسرح، حيث قدمت اللجنة الشبابية بنادي السويق مسرحية كوميدية اجتماعية معبرة، تلاها عزف منفرد على آلة الكمان للفنان سالم روضة الألباب، تلاها تقديم عرض مرئي مفصل عن عمل ورؤية الفريق خلال فترة الإدارة الحالية للسنوات المقبلة وأهم القيم التي سيرتكز عليها مسار العمل المستقبلي والأهداف التي وضعتها الإدارة الحالية نصب أعينها، حيث تنطلق القيم من مبادئ الشراكة والتعاون والموصولة

لجميع كما يستهدف الإنجاز الرياضي والإبداع الثقافي هو تحقيق أقصى مراتب المسؤولية الاجتماعية. بعدها قام المكرم راعي الحفل بتدشين الشعار الجديد، ثم أقيمت فقرة الإنشاد التي قدمها كل من المنشد غيث المخيني وأمجّد الكندي وبدر الوهيبي ونالت إعجاب راعي الحفل والحضور، ثم قصيدة للشاعر خميس الهنداسي، بعد ذلك جاء دور المسرح، حيث قدمت اللجنة الشبابية بنادي السويق مسرحية كوميدية اجتماعية معبرة، تلاها عزف منفرد على آلة الكمان للفنان سالم روضة الألباب، تلاها تقديم عرض مرئي مفصل عن عمل ورؤية الفريق خلال فترة الإدارة الحالية للسنوات المقبلة وأهم القيم التي سيرتكز عليها مسار العمل المستقبلي والأهداف التي وضعتها الإدارة الحالية نصب أعينها، حيث تنطلق القيم من مبادئ الشراكة والتعاون والموصولة



الحضور في تدشين الشعار

السويق - محمد الجهوري

دشن الفريق الإعلامي بفريق الغليل شعاره الجديد في حفل أقيم في قاعة العلال للأفراح والمناسبات بمنطقة البداية بولاية السويق وذلك تحت رعاية المكرم الشيخ أحمد بن خلفان الغفيلي عضو مجلس الدولة، وبحضور الرئيس التنفيذي لفريق الغليل الإعلامي محمد بن سعيد الهنداسي وحضور رسمي كبير جاء في مقدمتهم الدكتور عمار آل إبراهيم الأمين العام المساعد باتحاد الإعلاميين العرب، وعدد من الإعلاميين والصحفيين ومجموعة من رؤساء الفرق الأهلية وممثلي القطاع الحكومي والخاص، بالإضافة إلى أعضاء لجان العمل بالفريق وجمع من المحبين والمتابعين. حفل التدشين احتوى على فقرات متنوعة، وتأتي الهوية الجديدة للفريق معبرة بشكل جلي عن نقلة على

ختام الدورة الرمضانية الرابعة ببهلا

بَهلا - أحمد المحروقي

اختتمت بفريق السلام التابع لنادي بهلا الدورة الرمضانية الرابعة تحت رعاية رجل الأعمال الشيخ الخليل بن إبراهيم بن محمد الهنائي وبحضور جمع غفير من الجماهير . تضمن الحفل الختامي للدورة إقامة مباراة ودية بين قدامى اللاعبين، وعرضا لأنشطة الفريق المختلفة بعدها قام راعي المناسبة بتكريم الحاصلين على المركز الأول وبعض الإداريين. وشاركت في الدورة خمسة فرق تنافست في أربع فاعليات واستخدمت نظام النقاط لكل فاعلية، وكل فاعلية حملت فكرة مشروع يخدم البلد ٤٠ نقطة، أما المسابقة الثقافية ٥ نقطة ثم كرة القدم ١٥ نقطة وكرة الطائرة ١٥ نقطة . وجاء فريق النخبة في المركز الأول وفريق شباب القرى في المركز الثاني وحصل اللاعب عامر الشكيلي على جائزة أفضل لاعب في الدوري ومحمود الشكيلي على لقب هداف الدوري وحصل اللاعب خالد الشكيلي على جائزة أفضل حارس في الدوري.

وأشاد حميد الهنائي رئيس الفريق بتفاعل الشباب في مثل هذه الفعاليات مؤكداً أن هذه الأنشطة ترفع من روح الشباب الرياضية وأن فاعلية فكرة مشروع يخدم البلد فكرة تحت الشباب على التفاعل في المجتمع وعدم الانحياز لنشاط معين كالأنشطة الرياضية فقط وإنما تشمل مختلف البرامج والفعاليات بما فيها الرياضة.

الفرسان يفوز بكرة شنافس والزعيم وصيفا

شنافس - أحمد الفارسي

اختتمت مساء أمس الأول بولاية شنافس الدورة الرمضانية لكرة القدم، التي أقيمت بقرية سور بني خزيمة وشهدت البطولة تتويج فريق الفرسان بطلا بعد فوزه على فريق الزعيم بهديش لهدف، وحصلت المباراة النهائية التي حضرها مجموعة من عشاق كرة القدم من داخل الولاية وخارجها بالإشارة والندية خلال شوطيها، حيث جاء الشوط الأول بمبادرت تلالا الفريقين للتسجيل، واستطاع من خلا لها فريق الفرسان بعد محاولات عديدة تسجيل هدف التقدم لينتهي الشوط الأول بتقدم الفرسان بنتيجة هدف لصفر. وجاء الشوط الثاني أكثر إثارة لكثرة الفرسة والذي استطاع من خلاله فريق الزعيم العودة إلى مجريات المباراة بعد إدراك التعادل عند منتصف الشوط الثاني، وقبل نهاية المباراة تمكن عبدالله بن إبراهيم البلوشي لاعب فريق الفرسان من تسجيل هدف الفوز وتتويج فريقه بالبطولة، وفي نهاية المباراة قام راعي البطولة هاشم البلوشي بتسليم الجوائز، وتتويج فريق الفرسان بكأس البطولة وتكريم الداعمين والقائمين على الدورة.

الرفاق «أ» يتوج بطلا لبطولة الاتحاد الرمضانية الثانية



تتويج البطل

تقدم أهلي مطرح بهدف السبق الأول بتسجيل المداغب يحيى الحجري عن طريق الخطأ في مرماه في أول خمس دقائق من بداية الشوط الأول، إلا أن لاعبي فريق الرفاق تمكنوا في الشوط الثاني من العودة لمجريات اللقاء وأدراك هدف التعادل عن طريق اللاعب عمر الحراسي، ومن ثم تعزيز النتيجة بإضافتهم للهدفين الثاني والثالث عن طريق اللاعب يحيى الحجري والمحافظة على ذلك التقدّم لينتهي اللقاء بهذه النتيجة، على الرغم من المحاولات الهجومية التي قام بها لاعبو فريق أهلي مطرح لتقليص فارق النتيجة على أقل تقدير قبل النهاية ، لكن مدافعي الخط الخفي لفريق الرفاق لم يتركوا الفرصة لهم لتحقيق ذلك الهدف

تقدم أهلي مطرح بهدف السبق الأول بتسجيل المداغب يحيى الحجري عن طريق الخطأ في مرماه في أول خمس دقائق من بداية الشوط الأول، إلا أن لاعبي فريق الرفاق تمكنوا في الشوط الثاني من العودة لمجريات اللقاء وأدراك هدف التعادل عن طريق اللاعب عمر الحراسي، ومن ثم تعزيز النتيجة بإضافتهم للهدفين الثاني والثالث عن طريق اللاعب يحيى الحجري والمحافظة على ذلك التقدّم لينتهي اللقاء بهذه النتيجة، على الرغم من المحاولات الهجومية التي قام بها لاعبو فريق أهلي مطرح لتقليص فارق النتيجة على أقل تقدير قبل النهاية ، لكن مدافعي الخط الخفي لفريق الرفاق لم يتركوا الفرصة لهم لتحقيق ذلك الهدف

كتب - عبدالله الوهيبي

توج فريق الرفاق (أ) لكرة القدم بطلا لبطولة الاتحاد الرمضانية الثانية للفرق الأهلية للعام الحالي ٢٠١٩ ، وذلك للعام الثاني على التوالي، عقب فوزه على فريق أهلي مطرح (أ) بنتيجة ١/٣ في المباراة الختامية التي جمعت الفريقين على ملعب فريق المتنافس بولاية العمارات بحضور إبراهيم السلامي مدير عام مشاريع المتفانل وماجد بن محمد الوهيبي أمين سر نادي مسقط والقائمين على تنظيم البطولة وجماهير الفريقين التي ساندت اللاعبين من بداية اللقاء وحتى نهايته.

وعودة لمجريات المباراة التي ظهر لاعبو الفريقين فيها بصورة جيدة ،

أكد عبد الرحمن بن محمد البلوشي المشرف الفني على لعبة كرة الهوكي بنادي السلام على أن الفريق يضع عينه نظرة الفرق الأخرى إليه؛ لخطف اللقب بعد ظفزه في الموسم الماضي بلقب الناشئين، وأنه وضع في الحسبان ما يلزم من أجل المحافظة على اللقب في ظل النمو في الأداء لدى الفرق التي تشارك بالدوري في نسخة هذا العام، وكان اتحاد كرة الهوكي قد أعلن عن انطلاقه الدوري يوم الثلاثاء ٢٥ من يونيو القادم، وأوضح البلوشي أنه خلال الأسبوع الأول في تدريبات الفريق بعد إجازة عبد الفطر السعيد ستركز على مسألة اللياقة البدنية وفي الأسبوع الثاني سيكون التركيز على مسألة المهارة والثالث ستركز فيه على التكتيك في المباريات بمعنى سير الأمور بالتسلسل.

مدرسة الكاراتيه بصحار تفتح أبوابها للشباب

فتحت مدرسة الكاراتيه بنادي صحار أبوابها أمام الراغبين من شباب النادي ومتسببيه لممارسة هذه الرياضة، وأشار مدرب لعبة الكاراتيه بالنادي نصر عباس إلى أن الفرصة متاحة لمن لديه موهبة في لعبة الكاراتيه، ويريد أن يتطورها وينميها ويصقلها بالشكل المطلوب عبر التسجيل في الاستمارة المدة التي تتضمن بيانات محددة. وأشار نصر عباس إلى أن مدرسة الكاراتيه بنادي صحار تنشد الانضباط والثقة بالنفس وتنمي روح القيادة وأن تدريباتها تقام يومي الاثنين والجمعة من كل أسبوع .

٢٠٠ مشارك في الملتقى الرياضي الأول بمحوت



من تكريم المشاركين

محوت - خالد الجنيني

اختتم الملتقى الرياضي الأول بالمركز الرياضي بولاية محوت التابع لوزارة الشؤون الرياضية الذي تضمن العديد من الفعرات الرياضية من أهمها مسابقة كرة القدم وتحدي العارضة والألعاب التقليدية، وقد شارك في الملتقى أكثر من ٢٠٠ شخص في كرة القدم وكرة القدم للصالات والمهارات الفنية ومسابقة العارضة، من توزيعهم في الصالة الرياضية بمحوت وملعب الترتان جوهره محوت، حيث فاز في مسابقة العارضة اللاعب الناشئ أسعد بن سعد الحكمانى وفاز في مسابقة المهارات الفنية حمد بن محمد الجنيني، أما في مسابقة كرة القدم في الفئة السنية براعم محوت وفي فئة الكبار فاز فريق النجدة ببطولة كرة القدم، وفي ختام الملتقى الرياضي تم توزيع الجوائز على الفائزين والمشاركين. وحول هذا تحدث سالم بن علي العمري رئيس لجنة إدارة المركز الرياضي بمحوت قائلا : إن هذا اليوم الرياضي هو أول ملتقى تنظمه اللجنة الرياضية بمحوت تحت إشراف دائرة الشؤون الرياضية بمحافظة الوسطى؛ من أجل تشجيع كافة الرياضيين وكافة الرياضات بولاية محوت على ممارسة أنواع الرياضات.

تدريبات الناشئين تدخل يومها السابع في معسكر صحار

عناصر المنتخب قابلة للتشكيل وتمتلك
المواءمة بين القدرات البدنية والفنية

مدرب المنتخب يوجه أحد اللاعبين

من أكاديمية التميز الرياضي ومنصور بن عزيز العامري من السلام والمندربن ناصر الحسني وعبدالمجيد بن عبدالحافظ البلوشي وعلي بن حسن البلوشي من نادي عمان ومحمد بن عبدالحكيم بيت سبيع من النصر وخالد بن عبدالعزيز الهاشمي ومصعب بن عبدالله المحفوظي من النهضة. وعلق مدرب المنتخب هلال بن علي العوفي على الفترة التي قضاها المنتخب حتى الآن في معسكره بصحار فقال: قطعنا شوطا كبيرا في التدريبات في الجانبين النظري والعملي في ظروف مواتية كثيرا افناها في هذا المعسكر وسط حرص من اللاعبين على تنمية قدراتهم وصقلها بالشكل المطلوب. وأشار العوفي إلى أن عناصر المنتخب قابلة للتشكيل وهي تتميز بصفاء الذهن في مرحلة عمرية يسهل فيها الاستيعاب والتوافق بين القدرات البدنية والفنية وهذا سيساعد على هضم المعلومات التي تتلقاها.

حالة ارتياح

وسادت حالة من الارتياح صفوف عناصر المنتخب في القائمة التي ضمت ٢٩ لاعبا وهم: حضرم بن فهد الحضرمي وسالم بن سليمان العبدلي ونبراس بن سالم اليوسعيدي وعبدالرحمن بن بدر الجابري وحزمة بن سالم العيسري من السيب ولقمان بن صالح الجديدي ومرشد بن خميس الحمحمي وعبدالعزیز بن فاضل الرزيقي من السويق وعبدالعزیز بن طلال المشيفري من الشباب ومشاري بن علي الحسني ومأمون بن سعيد العريمي من جعلان والمعتصم بن غانم السمين من ظفار وتركي بن عبدالله بيت ربيع وخالد بن يزيد بيت صبيح من الاتحاد وأفلق بن صالح الجراي من الرستاق وأيهم بن خلفان الرقادي وعبدالعليم بن عبدالله الرواحي من فنجاء وبريك بن سيف الغافري من أكاديمية الحبيسي وماجد بن سعيد العسكري

علي العوفي.

وتسير تدريبات المنتخب بصحار خلال شهر رمضان الفضيل بواقع حصتين تدريبيتين يوميا الأولى في فترة ما بعد العصر وتحضنها الصالة الرياضية المغلقة بالجمع والثانية بعد صلاة التراويح على الملعب المشب. وتتواءم التدريبات بين الجانبين البدني والمهاري من خلال تمارين التحمل عبر معدات اللياقة المتوافرة ومن خلال التقسيمة والانتشار في الملعب. وفي تدريبات الليلة سيكون التركيز جليا على تعزيز نقاط القوة التي ظهرت في التجربة الودية التي خاضها المنتخب مساء أمس أمام فريق الشباب التابع لنادي السلام والانتباه لجوانب الضعف والعمل على تداركها حيث أتاح المدرب للاعبين المشاركة في المباراة من باب إعطائهم الثقة وتعويدهم على أجواء المباراة وتفعيل التجانس وتقوية الاحتكاك.

صحار - عبدالله المانعي :

تدخل تدريبات منتخبنا الوطني للناشئين لكرة القدم في يومها السابع وذلك ضمن المعسكر الحالي بالجمع الرياضي بصحار الذي بدأ السبت الماضي ٢٦ من الشهر الجاري ويستمر حتى الاثنين ٣ من الشهر المقبل. ويأتي معسكر المنتخب في صحار ضمن خطة الإعداد الطموحة للمنتخب الذي يتهيأ للتواجد في التصنيفات الآسيوية التي ستقام في سبتمبر المقبل ويلعب في مجموعته كل من السعودية وسوريا وباكستان. ويسود التفاؤل الجهاز الفني والإداري واللاعبين في هذا المعسكر الذي يعول عليه كثيرا وتوافره بمومات النجاح المعينة على تنفيذ برنامج الإعداد بحذافيره. وبهمة وعزيمة تتجلى روح الإصرار بين أوساط اللاعبين للاستفادة من تعليمات الجهاز الفني الذي يقوده المدرب هلال بن

في ثالث مباريات البطولة الآسيوية لكرة القدم

منتخبنا الجامعي يعبر تايبيه بخماسية ويتطلع للقاء كوريا . . اليوم

الضائعة التي لم يستثمرها منتخبنا من أجل إضافة هدف سادس يسهل من مهمة منتخبنا في المباريات القادمة، ليتمكن مع ذلك منتخب الصين تايبيه من تسجيل الهدف الأول له في اللقاء في الدقيقة ٨٨، لينتهي الشوط الأول بتقدم منتخبنا الوطني بنتيجة ١/٥.

لقاء اليوم

يتطلع منتخبنا الوطني الجامعي للقاء اليوم، حيث سيلتقي منتخبنا الوطني الجامعي في الساعة ٩:٣٠ بتوقيت السلطنة بمنتخب جامعات كوريا الجنوبية ويسعى المنتخبان إلى بلوغ المركز الثاني بعد أن تصدر منتخب كوريا الجنوبية الأولي جدول الترتيب، وستكون الفرصة سانحة أمام منتخبنا الوطني من أجل تعويض الخسارة أمام منتخب كوريا الجنوبية الأولي واستثمار الفوز أمام منتخب جامعات ماليزيا ومنتخب جامعات الصين تايبيه من أجل المنافسة على المركزين الأول والثاني وستبقى مباراة فاصلة أمام منتخبنا الوطني الجامعي عندما يلتقي الاثنين القادم بمنتخب جامعات اليابان من أجل حسم التأهلين للمرحلة الثانية من الدور الأول.

سالم عزان : لكل مباراة حساباتها

وعن المنتخب الجامعي ومشواره في البطولة الآسيوية الجامعية قال الكابتن سالم عزان: إن لكل مباراة حسابات مختلفة وكل مباراة مهمة ولا يمكن التفريط في نقاطها، وقد أكدنا ذلك على اللاعبين قبل كل مباراة وقد تعاهد الجميع على العودة إلى السلطنة بإنجاز تفخر به عُمان والرياضة الجامعية. وأضاف: سيخوض المنتخب مباراتين خلال هذا الدور وهما في غاية الأهمية حيث نلتقى منتخب جامعات كوريا الجنوبية ومنتخب جامعات اليابان وكل المباريات لا تقبل القسم على اثنين وكل المنتخبات تفكر في نقاط هذه المباريات، ونأمل أن تكون حاضرين خلال ٩٠ دقيقة وأن لا نضرب في نقاط المباريات القادمة ونسأل الله التوفيق في هذا الشهر الفضيل.



الشوط الثاني

حاول منتخبنا الوطني منذ بداية الشوط الثاني مضاعفة النتيجة ولم يمض المزيد من الوقت حتى أضاف اللاعب محمد العويسي الهدف الرابع في الدقيقة ٤٨ من عمر المباراة بعد ارتياك دفاعي واضح ومساحات أوجدها الدفاع في

زاهر الأغبري يحاول تسجيل هدف

الحلول الفردية التي استثمرها اللاعب زاهر الأغبري من أجل تسجيل الهدف الثاني، وعاد بعدها منتخبنا الوطني للتسجيل عبر اللاعب عبدالله البلوشي في الدقيقة ٣١ بعد تسديده وضعت الكرة في مرمى حارس منتخب الصين تايبيه، لينتهي الشوط الأول بنتيجة ٣ / صفر.

شهدت تقدم الأحمر الجامعي عبر عبدالله البلوشي الذي تابع الكرة بعد عودتها من حارس المرمى، حاول بعدها منتخب تايبيه تعديل النتيجة والعودة إلى المباراة من خلال محاولات هجومية وجدت المساحة خلف المدافعين لم يستغلها منتخبنا الوطني أفضل استغلال ليبحث لاعبو منتخبنا الوطني عن

سول : طالب البلوشي

تمكن منتخبنا الوطني الجامعي من عبور منتخب جامعات الصين تايبيه بخماسية مقابل واحد، وذلك في ثالث مباريات البطولة الآسيوية الجامعية لكرة القدم، وقد افتتح منتخبنا الوطني التسجيل في الدقيقة ١٨ عبر اللاعب عبدالله البلوشي وأضاف اللاعب زاهر الأغبري الهدف الثاني في الدقيقة ٣١ وأضاف اللاعب عبدالله البلوشي الهدف الثالث، وفي الشوط الثاني أضاف منتخبنا الوطني الهدف الرابع عبر اللاعب محمد العويسي وذلك في الدقيقة ٤٨ ولم تمض سوى دقائق حتى تمكن اللاعب عمران الحيدري من إضافة الهدف الخامس في الدقيقة ٥٣، لتشهد الدقائق المتبقية العديد من التغيرات التي ساهمت في أن يسجل منتخب جامعات الصين تايبيه هدفه الوحيد في المباراة.

ويخوض منتخبنا الوطني الجامعي اليوم مباراة في غاية الأهمية حيث يلتقى بمنتخب جامعات كوريا الجنوبية والتي ستحدد المنتخب ملاعب المنتخبات التأهلة إلى الدور الثاني، حيث سيخوض صاحب المركز الأول والثاني مباراة تحديد المراكز بين الأول والثاني والحال كذلك بين صاحب المركز الثالث والرابع، ويسعى منتخبنا الوطني الجامعي من خلال مباراة اليوم إلى الفوز بالمباراة وعدم الدخول في الحسابات المعقدة التي يحتاج لها في مباراة منتخب جامعات اليابان.

الشوط الأول

انطلق الشوط الأول بضربة البداية مع منتخبنا الوطني الذي دخل المباراة بمزيج بين لاعبي الاحتياط ولاعبي الخبرة وذلك من أجل إعطاء الفرصة لخوض المزيد من المباريات وقد بدأ المنتخبان بحالة من جس النبض وعدم المجازفة رغم محاولات الأحمر الجامعي المتكررة للوصول إلى مرمى حارس منتخب الصين تايبيه ولم يتمكن أي من المنتخبين من التسجيل حتى الدقيقة ١٨ التي



(رويترز)

جانب من تتويج تشلسي ببطولة الدوري الأوروبي

فيلسوفى

يقسو على أرسنال ويتوج بطلا للدوري الأوروبي

ورفض أرسنال الاستسلام وأنشأ أماله بهدف في الدقيقة ٦٩، سجله الديلالي بوبي، بعد دقيقتين فقط من مشاركته مكان توريرا، بكرة رائعة سددها من خارج منطقة الجزاء وسط ارتباك داخلها، معلنا تقليص تقدم تشيلسي إلى ١ / ٣ .

ورد تشيلسي بالجهد الرابع في الدقيقة ٧٢، حيث قاد هازارد هجمته وتبادل الكرة مع ببراعة مع جيرو، قبل أن يسددها هازارد الكرة بقدمه اليسرى إلى داخل الشباك معلنا تقدم تشيلسي ١ / ٤ .

بعدها هدّد تشيلسي شباك أرسنال أكثر من مرة عن طريق ويليان الذي شارك مكان بيدرو في الدقيقة ٧٦، لكن دفاع أرسنال تعاون مع الحارس بشكر كبير لتفادي هزيمة أكبر.

ورفض أرسنال الاستسلام خلال الدقائق الأخيرة وكان أن يسجل حيث هدّد مرمرى تشيلسي عن طريق لاكازيت في الدقيقة ٨٢ والديلالي ويوكو في الدقيقة ٨٤، لكن الحارس تصدّى للكرة الأولى ومزّت الثانية بجوار القائم. بعدها خطف هازارد الأضواء من خلال تحمية الجماهير له لدى خروجه في الدقيقة ٨٩ من آخر مباراة له ضمن صفوف تشيلسي، ولم تسفر الدقائق الأخيرة عن جديد لتنتهي المباراة بفوز تشيلسي ١ / ٤ وتوجّهه بطلا للدوري الأوروبي للمرة الثانية في تاريخه.

خطيرة سددها جبرو من حدود منطقة الجيزة،
ومرت الدقائق الثمينة من التسوط الأول دون أن
تسفر عن جديد ليتمهي بالتأجل السليبي. ويعد
ثلاث دقائق فقط من بداية الشوط الثاني، افتتح
أوليفيه جبرو التسجيل تشليسي حيث تلقى
عرضية رائعة من إيمرسون وجهها براسة براعة
إلى داخل شبك بيتير تشيك معلنا تقدم تشليسي
١ / صفر.

حاول تشليسي استغلال الدفعة المعنوية وضغط
بحثا عن الهدف الثاني لكن أرسنال وحقق الحذر
الدفاعي الشديد وأبعد الخطورة عن مرماه قبل
أن يعيد تنظيم صفوفه ويستعيد نشاطه الهجومي
خلال دقائق معدودة.

وفي الوقت الذي تواصل فيه ضغط أرسنال
عن التبادل، نجح تشليسي في الرد بتعزيز تقدمه
بالمهدة الثانية في الدقيقة ٦٠ حيث مرر هازارد
عرضية رائعة إلى بيدرو غير المراقب والذي سددها
الكرة بمهارة إلى داخل الشباك في الزاوية البعيدة
معلنا تقدم تشليسي ٢ / صفر.

وفي الدقيقة ٦٤، تضاعفت مهنة أرسنال حيث
أضاف هازارد الهدف الثالث لتشليسي من ضربة
جزاء أحسبها الحكم بداعي تعرض جبرو لعلفة
من جانب ميلاند نيلس.

وكان أن يسدد لكن سيزار أزيليكويتا قائد تشيلسي تدخل في اللحظة المناسبة وأخرج الكرة إلى ركنية لم تستغل.

وطالب لعبو أرسنال بضربة جزاء بداعي تعرض ألكسندر لأكازيت لعرقلة من جانب الحارس كيب لكن الحكم بانوكا روكي أشار بموافقة اللعب وفي الدقيقة ٦١، أطلق أنجولو كانتى لاعب تشيلسي من الناحية اليمنى وأرسل كرة رافعة إلى أوليفيه جيرو لكن الكرة تعثرت بين قدمي الأخير في ظل المظاهرة الدفاعية وضاعت الفرصة وكاد جرايت تشاك أن يتقدم لأرسال في الدقيقة ٦٨ حيث سدّد كرة صاروخية مباغتة من خارج منطقة الجزاء لكنها مرت فوق العارضة مباشرة ورد تشيلسي بهجمة خطيرة بعدها بثوان حيث أرسل إيدين هازارد كرة رافعة إلى إيمرسون الذي يهاجم نفسه ثم سدّد، لكن سيزار مرمر باباستاويو لوس مدافع أرسنال أخرجها بقدمه إلى ركنية لم تستغل.

وتألق بيتر شتريك حارس مرمرى أرسنال في التصدي لكرة خطيرة من إيمرسون في الدقيقة ٣٤.

وأفضّ تشيك شبّاك أرسنال من هدف محقق في الدقيقة ٤٠ حيث تألق في التصدي لكرة زاحفة

خالصة أخرى على الساحة الأوروبية، حيث يلتقي بفريلوب مع توتنهايم في العاصمة الإسبانية مدريد يوم السبت المقبل في نهائي دوري أبطال أوروبا، وحرم تشيلسي المدرب الإسباني أنطوني أبوييري، المدير الفني لأرسنال من اعتلاء منصة التتويج بالدوري الأوروبي للمرة الرابعة، حيث قاد فريقه إشبيلية الإسباني للقب ثلاث مرات بين عامي ٢٠١٤-٢٠١٦.

وانحصرت أغلب مجريات اللعب خلال الدقائق الأولى في وسط الملعب في ظل الحذر الشديد من الجانبين ومحاولة كل فريق فرض أسلوبه. وجاء أول تقدم محمولى في المباراة في الدقيقة الثامنة وكان من جانب أرسنال، حيث انطلق أنيستيل ويتلان نيلس من الناحية اليمنى وأرسل عرضية خطيرة تصدى لها الحارس كيبا إيزيرايا. وارتدت إلى بيير-إيمريك أوباميانج عبر المراقبة لكنه سددها دون تركيز بجوار القائم.

وبعد المباراة متكافئة بشكل كبير وتفوق تشيلسي بشكل نسبي في التماسك على الكرة خلال أول ربع ساعة.

وهدد أرسنال مرمرى تشيلسي في الدقيقة ١٦ حيث أرسل جراتيني تشاكا توباسي رافعة إلى سيا كولاسنيك الذي انطلق داخل منطقة الجزاء

تشيلسي قبل انتقاله المرتقب إلى ريال مدريد الإسباني، وقد خرج في الدقيقة ٨٩ من المباراة وسط تحية الجماهير الحاضرة، ليشارك بذلك ما ديفيد زاباكوسكا.

وأهدى تشيلسي مديره الفني الإيطالي ماوريسيو ساري، اللقب في أول موسم له بالانضمام، كما أنه اللقب هو الأول لتشيلسي في البطولات الأوروبية منذ تتويجه بالدوري الأوروبي في موسم ٢٠١٢-٢٠١٣.

وجاء فوز تشيلسي، لتظل الكرة الإنجليزية ممثلة بأربعة فرق في دوري الأبطال بالوسم المقبل، كانت مباراة الأسمى في الفرصة الأخيرة لأسنانا كي يتأهل للبطولة، لكنه خسر ليشارك في الدور الأوروبي.

وكان تشيلسي قد أنهى الموسم المنقضى للدوري الإنجليزي الممتاز في المركز الثالث ليتأهل إلى دوري الأبطال برفقة مانشستر سيتي وليفربول وتوتنهام.

أما أرسنال، الذي أحرز المركز الخامس في الدوري الممتاز وأخفق في التتويج بالدوري الأوروبي فيشارك في الدوري الأوروبي بالوسم المقبل برفقة مانشستر يونايتد وولفرهامبتون.

وتتربع الجماهير الإنجليزية لمواجهة إنجلترا

باكو، (د ب أ) - توج تشيلسي بلقب بطولة الدور الأوروبي لكرة القدم بعدما تغلب على جاز أرسنال ١ / ٤ أمس الأول في المباراة النهائية التي أقيمت على ملعب استاد الأولمبي في باكو عاصمة أذربيجان.

وتقدم تشيلسي بثلاثة أهداف سجلها أوليفير جيرو، ولعب أرسنال السابق، وييدرو وايديد هازارد في الدقائق ٤٤ و٦٠ و٦٤، وجاء هدف هازارد من ضربة جزاء.

بعدها رد أرسنال بهدف سجله البديل أليكس إيبوي في الدقيقة ٩٢ قبل أن يختم هازارد التسجيل بالهدف الثاني له والرابع لتشيلسي في الدقيقة ٧٢.

وأفسد تشيلسي، الذي يديره المدير الفني ماوريسيو ساري، نهاية المسيرة الاحترافي لحارس مرماه السابق بيتر تشيك الذي لعب مع أرسنال أكثر مباراة له قبل الاعتزال والتوجه إلى العمل الإداري بنادي تشيلسي في الموسم المقبل حيث تردد أنه سيتولى منصب مدير الكرة وسجل جيرو في شباك فريقه السابق أرسنال ليرفع رصيده إلى ١١ هدفا متصدرا قائمة هدافي البطولة.

وسجل هازارد ثنائية ليكون وداعا رائعا لفريق

أحلام الترجي تتحدى طموحات الوداد للتتويج بدوري أبطال أفريقيا

وورغم ذلك، تأمل جامعيير الوادي في تحقيق نتيجة إيجابية لنجاح ألعاب الفريق في تعويض نتائجهم السيئة في مباريات كرة القدم، حيث يضع محدودات أقل على اللاعبين، على خيرة مدربه الحظرم التونسي فوزي الموزي المبرزتي، الذي قاد الترجي للفوز بقلبيه الأول في عام ١٩٨٠، في الغرام مع مثل هذه المواهب الكبرى.

هذه المواهب النادرة التي أصبح النادى في أيام النشأه في صلبها، تتلقى على بطولة الفريق في حرم الترجي من الحصول على بطولة لفرقة كرة القدم، بعدما سبق لوائنه الرجا النفوز في عام ١٩٨٠، بقلبيته كاس السوبر الافريقي على حساب الفريق التونسي في مارس الماضي بالعاصمة القطرية الدوحة.

بسبب حصوله في غياه جهامة لبراءه النشأه، وبسبب بيوعه الى اشراف دارى لتركاه البطاقات، بالإضافة الى اشراف دارى لتركاه البطاقات،

ويصدم جماهيره التي ملأت مدرجات ملعب
ريفس آنذاك.
وقد استحوذ الترجي خضعت الثانيين الدين
نژادوي وغيلان الشمالي، بالإضافة لحارس
المرمي الأسامي الغزن بن شريفية في اللقاء، بسبب
الإيقاف التاكسي الحظاقت، بينما تسود باقي
العناصر الأساسية للفرق جاهزة للمباراة.
من جانب، يسعى الاتحاد للثلاث من خسارته في
نهائى نسخة السابقة قبل ثمانية أعوام أمام
الترجي، غير أن مهمته لن تكون سهلة في ظل
نتائج الجاهة في اللقاءات التي لعبها خارج
ميدانه في المسابقة هذا العام.
واكتفى الاتحاد بتحقيق انتصار وحيد في ست
مباريات لعبها خارج الغرن، مقابل تعادلي وثلاث
هزائم، حيث سجل لا عبوه ثلثة أهداف فقط في
هذه اللقاءات، في خدلت شيابه كعبه أهداف.

سيتم لها بالدخول جماعاً مع إظهار جواز السفر وقبداً العامة بالمثل لتجاريه التي في لقاء الذهاب. ويرغب التلاميذ في مواصلة سلسلة انتصاراته على ملعبه في البطولة، بعدما حقق الفريق القريب الحديث الأندية التونسية الفوز في جميع مباريات الخمس التي خاضها على ملعبه في النسخة الحالية للبطولة. وتتميز الترجي بنادهاة الهجومي على ملعبه من إهمال الجوانب الدفاعية، بل سجل لياحه عشرة أهداف داخل قواعده، بينما اهتز شبكه مرة وحيدة فقط طوال مشواره في البطولة بأرضية ميدانه.

ويخشى الفريق التونسي من تكرار سيناريو نهائي البطولة عام ٢٠١٢، عندما فشل في الاستفادة من تعادله خارج ملعبه ١/١ أمام الأهلي في لقاء الذهاب، ليتخلى خساره موسم ٢/١ على ملعبه

(كاف)، بداعي «ارتكابه العديد من الأخطاء»
 التحكيمية المؤثرة، ضد الفريق المصري «مد مدافع
 الاتحاد الإفريقي لإيقافه لمدة ستة أشهر.
 من جانبها، أبدت إدارة الترجي تحفظها على إدارة
 تعيين الحكام الجابري بكاري جاسما على مدار
 مباراة العودة، حيث أشارت إلى أن أداءه كان
 «مبحازا»، في لقاء الوداع مع الأهلي المصري بإيابها
 نهائية نسخة السابقة ٢٠١٧م الذي أنهى بفوز
 الفريق المصري / صفر وتوقيه بالثقت.
 وبعيدا عن تلك الأمور، فإن الجابري يبدو
 مسلحا بموازرة عالمي الأرض والجهور، حيث
 شهد عليه بـ «التناكر مع الأول أكليا كفيفا»
 وفندت جميع التناكر في غضون ساعات قليلة.
 ومن المتوقع حضور «ألفا» مدشح من محبي
 الترجي إلى ملعب المباراة، بينما ستخصص إدارة
 الترجي جانا من الدرجات لتجاهيم الواد التري

والفوز بالبطولة الرابعة في تاريخه، بعد سبق له الحصول عليها أعوام ١٩٩٤ و٢٠١١ و٢٠١٥. يبرز ذلك رقمه القياسي كأكثر الفرق التي تفوقت بالتوجه بالبطولة، ويزيد الفارق الذي يفصلها عن أقرب منافس نجم الساحلي والأفريقي الذين حملوا لقبه مرة وحيدة.

في المقابل، يتعين على الوداد البيضاوي، الذي فاز بالمسابقة عام ١٩٩٦ و٢٠١٧، الفوز بأي نتيجة في التعداد الإيجابي بنتيجة تفوق ١/٠، للعودة إلى مصناف التتويج مرة أخرى، ومعالجة رقم هزيمته التقليدي الرجاء البيضاوي، الذي فاز بالبطولة ثلاث مرات.

وشهدت الفترة الأخيرة الكثير من الإشارة بغير إدراة اللاعبين، حيث تقدمت إدارة الوداد بشكوى ضد الحكم المصري جاهد جرشية، الذي أدار مباراة التعداد، إلى الاتحاد الأفريقي لكرة القدم.

القاهرة، (د ب أ) - ينتظر محبو الساحل
المستديرة في القارة السمراء ومتابعو كرة القدم
في الوطن العربي على وجه الخصوص المواجهات
المرتقبة بين الترجي التونسي وضييفه الوداد
البيضاوي المغربي اليوم في إياب نهائي بطولة
دوري أبطال أفريقيا بالمغرب رداً على
وتواصل الكرة العربية فرض هيمنتها على لقاء
البطولة النسخة الثالثة على التوالي، بعدما
سبق للفريقين العربيين الفوز بأخر نسختيه
المسماة.

وانتهى لقاء الذهاب الذي أقيم بالعاصمة
المغربية الرباط يوم الجمعة الماضي، بالتعادل
0 / 0، ليتأجل مسبقاً التنوع بقلب أجداد الكوكون
الأفريقي على مستوى الأندية إلى مباراة العود
ويكفي الترجي التعادل اللبدي اليوم أن
احتفاظ باللقب للعام الثاني على التوالي

جامع تاريخي بإسطنبول يتزين بقطع من الحجر الأسود منذ ٥ قرون



■ جامع «صوقوللو محمد باشا» التاريخي بإسطنبول يتزين بقطع من الحجر الأسود منذ ٥ قرون

معماريًا مهما ومميزًا، لا سيما أنه يعكس الطراز المعماري لمدينة إسطنبول في القرن الـ ١٦ الميلادي.

وأضاف أنه تم إحضار القطع الثمينة التي انفصلت عن الحجر الأسود، خلال ترميم الكعبة المشرفة زمن الدولة العثمانية، وضع ٤ منها في الجامع المذكور، وواحدة على مدخل ضريح السلطان سليمان القانوني. وأشار إلى أن الجامع يتميز بظن معماري بديع، حيث الأحجار التي تعود إلى القرن الـ ١٦ الميلادي، والزخارف التي على جدرانه.

ولفت إلى أهمية الحجر الأسود لدى المسلمين، وأنه يمثل البداية والنهاية في الدين الإسلامي، حيث به يبدأ الطواف حول الكعبة وينتهي عنده، وذكر أن جامع

إسطنبول- «الأناضول»: يحتضن جامع «صوقوللو محمد باشا» في إسطنبول، منذ قرابة ٥ قرون، ٤ قطع من الحجر الأسود الموجود في الكعبة المشرفة الذي يعتقد بأنه من أحجار الجنة، وله مكانة خاصة في الدين الإسلامي. ومحمد باشا، كان يتولى منصب الصدر الأعظم في عهد السلطان سليم الثاني، وتزوج بابنته السلطانة أسهمان، التي أشرفت على بناء الجامع المذكور، وأهدته إلى زوجها عام ١٥٧١. الجامع الذي اختارت السلطانة أسهمان، أفضل الخامات من الرخام في بنائه، شيده المعماري العثماني الشهير سنان.

وخلال تشييده الجامع، وضع المعماري سنان ٤ قطع من الحجر الأسود في مناطق مختلفة من جامع «صوقوللو محمد باشا». وكان المعماري سنان، في ذروة مشواره المهني عند إتمامه بناء جامع «صوقوللو محمد باشا» عام ١٥٧١، حيث بناه تزامنا مع جامع السليمية الذي قال عنه إنه «حفتي المهنية»، لأنه يعتبر ذروة العمارة العثمانية، وقمة تألق المعماري سنان في مهنته. وتقيد الروايات بأن السلطان العثماني سليمان القانوني، جلب القطع المذكورة التي انفصلت عن الحجر الأسود إلى إسطنبول، وأن المعمار سنان قام بتثبيت ٤ منها في جامع «صوقوللو محمد باشا». وتوجد القطع المذكورة وسط أحجار الرخام في مدخل الجامع وفوق المحراب، وعلى مدخل المنبر وتحت قبة المنبر، في الجامع المذكور، ومحوطة بإطار مطلي بالذهب. وأكبر قطع من الحجر الأسود في تركيا توجد على مدخل ضريح السلطان العثماني سليمان القانوني، وجامع «أسكي» في ولاية أدنة شمال غربي البلاد.

ويكمن لزوار الجامع التاريخي لسن قطع الحجر الأسود، والاستمتاع بالمشهد المعماري البديع للجامع. ويستقبل الجامع زوارا من داخل تركيا وخارجها، ويتوافد عليه الآلاف في شهر رمضان من أجل رؤية قطع الأحجار. وفي حديثه للأناضول، قال مؤرخ الفن سليمان فاروق غونجو أوغلو، إن جامع «صوقوللو محمد باشا» يعد رمزا

آلهة الإغريق مضطرة للانتظار لحين انتهاء ترميم متحف بيريجامو

لن توحد المباني فحسب، بل ستسهم في وجود مساحة للمعارض بناءً على موضوعات مشتركة وتضم مقتنيات مختلفة.. في الوقت الراهن تستمر الرحلة إلى أعلى مستوى. هنا يتم تجديد الأسطح الزجاجية التي تغطي قاعات المعارض المختلفة. تكمن الفكرة في أن السقف الشفاف يعكس مجرى ضوء النهار، ولكنه بدوره يمكن أن يمنح في ساعة الغروب إضاءة جيدة بمساعدة الضوء الاصطناعي. بعيدا من هنا في القاعة التي تضم بوابة سوق ميليتوس، والتي تعتبر جزءا قريبا من المقطاع (ب). مازال لا يمكن رؤية الكثير عندما يغيب ضوء الشمس.

وقد اضطر القائمون على المشروع لهدم العديد من الجوانط الحاملة وبناء أخرى لتشييد القاعة الجديدة التي ستعرض بها واجهة «قصر الفشتي»، العملاقة، وهي جزء من قصر بناء الأمويين في الشام في القرن الثامن الميلادي. تقول بترتا فيسلر إن العلم الأثري الهام مسنود حاليا بدعامات ضخمة من الصلب، في محاولة لحماية قبر الإمكان بالرغم من صعوبة وتقعيد عملية الترميم.

وفيما يتعلق بحجم الإنفاق على أعمال الترميم، يؤكد كل من هيرمان براتسنجر وبترتا فيسلر أن الأمور تسير حتى الآن وفقا للخطة الموضوعة. ومنذ أعلنت الحكومة في ٢٠١٦ زيادة الميزانية الأولية للمرحلة الأولى إلى ٤٧٧ مليون يورو بدلا من ٢٦١ مليون يورو، لم يطرأ أي تغيير على الوضع. وبخصوص تاريخ إعادة افتتاح المتحف وإمكانية عودة الزائرين مرة أخرى إلى بيرجامو، يرجح أن يكون ذلك في عام ٢٠٢٣.

ومع ذلك تشير فيسلر «من المحتمل أن تطرأ تحديثات ومخاطر غير متوقعة. ولهذا لكي نتحلى بالدفقة والجديّة، يجب أن نترك هامشا زمنيا يقدر بنحو ١٩ عشر شهرا حسبما لأية طوارئ». وهذا يعني أنه حتى الآن لا يوجد تاريخ محدد لإعادة الافتتاح. ولهذا تتوقع فيسلر أن يكون خلال الفترة بين منتصف ٢٠٢٣ وأوائل ٢٠٢٥. وتقول مازحة، «لما كانت آلهة الإغريق التي تستتر الآن حول الحاجز الواقف بسبب أعمال الترميم، يرجع عمرها للقرن الثاني قبل الميلاد، فلا بأس أن تنتظر قليلا فهي تعرف جيدا معنى الصبر».



جولة في المتحف. تكمن الفكرة في أن تغطي هذه الجولة كامل جزيرة المتاحف (Museumsinsel)، في برلين، التي أعلنتها منظمة الأمم المتحدة للترية والعلم والثقافة (اليونسكو) كموقع للتراث العالمي، لتكون بمثابة رابط بين جميع مباني واحدة من أهم مجمعات المتاحف في العالم. ويؤكد براتسنجر «سيكون عملا فريدا من نوعه».

ويوضح «سيحظى الزائر خلال الجولة، بالكثير من أشعة الشمس بفضل الأسقف الزجاجية التي ستوضع بين المتاحف، والتي

المتحفية بعد الانتهاء من المشروع. وتضيف «يجب معالجة الكثير من الأمور لكي نتمكن من التعامل مع تطور التكنولوجيا وتدفق الزائرين بأعداد ضخمة»، كما تؤكد أنه تم حفر أنفاق جديدة بطول ٢٨ ألف مترا للتهوية ولتركيب البنية التحتية للتكنولوجيا المتطورة مستقبلا.

مسؤول المتاحف الحكومية في برلين ورئيس مؤسسة التراث الثقافي البروسي «نحن بصدد مخطط سيدعم ترويج السياحة الثقافية التاريخية من خلال

برلين، «د ب أ»: تحتاج الآلهة للحماية من التراب والغبار. وكذلك حساسات لقياس تأثير الهزات القوية. هذه الحماية للأعمال والقطع الفنية النادرة ومن بينها تماثيل آلهة الإغريق والرومان، سيوفرها مشروع طموح لترميم وتحديث متحف بيريجامو بالعملة الألمانية برلين، وجاري تنفيذه بالفعل الآن. وقد بدأت خطة الترميم وتحديث المبنى المشيد خلال الفترة بين ١٩١٠ و ١٩٢٠ قبل ست سنوات.

وقد أقيم حفل مؤخرا بمناسبة انتهاء المرحلة الأولى من المشروع. ومع ذلك مازال متبقيا أربع سنوات وربما ست سنوات على إعادة افتتاح المبنى، ويرجع السبب في التأخير إلى قدرة المشروع على مواجهة العديد من التحديات. وفي أثناء ذلك، ستضطر للبقاء مخفية عن الأنظار، الحركة التي تفيض بقوة زيوس وغيره من الآلهة ضد العماليق الأرضيين، والمصورة على «فريسكا» منديج بيرجامو الإغريقي الشهير ورا جدار واق مكون من ألواح معدنية كبيرة.

جدير بالذكر أن متحف بيريجامو، يعد واحدا من المتاحف الألمانية القليلة التي تجذب أكثر من مليون زائر سنويا. ونظرا لأعمال الترميم والتحديث، لا يسمح للزائرين بدخول سوى أجزاء محدودة من المبنى الضخم. وقد تم تعويض ذلك من خلال إقامة مبنى مؤقت مواجه له، لعرض بعض مقتنياته لحين الانتهاء من أعمال الترميم.

ولا تحجب أعمال الترميم الجزء الخاص بالفن الإغريقي فحسب، بل تحجب أيضا الفن الإسلامي والمعرض أيضا في القطع (أ) من المتحف. يزدحم هذا الجزء في الوقت الراهن بالجدران الجديدة والفواصل

وهياكل الدرج المستقبلي مع بيانات تبدو خيالية إلى حد ما: ٧٠٠ طن من الفولاذ للهيكل والدعامات. وخاصة أنه يوجد سقف مساحته ٧٠٠٠ متر مربع لحماية المبنى من الطقس، سوف يثبت أسفل منه سقف آخر تبلغ مساحته ٢٥٠٠ متر مربع، مما سيسمح بمرور الضوء. تقول رئيسة المكتب الفيدرالي للإنشاء والتخطيط، بترتا فيسلر مسؤولة أعمال الترميم «إنه عمل بالغ التعقيد. ومن المقرر أن يضم المبنى أحدث وسائل التكنولوجيا

هل تساعد القصص المصورة الأطباء في تقريب الطب لمرضاهم؟



برلين، «د ب أ»: يتحدثون بالطلاسم، يشيع عن الأطباء بين العامة أنهم يتحدثون لغة معقدة لا يستطيع العوام فهم الكثير منها. عندما يريد الطبيب أن يبدأ معالجة أحد مرضاه، فإن هؤلاء يمكن أن يصابوا في أسوأ الحالات بالخوف عندما تكون هناك أسئلة مفتوحة، مثلا عن «تصوير الأوعية الناجية، أو «رأب الوعاء»، أو «قسطرة شريانية»، فهذه كلها تعبيرات يواجهها المريض يوميا، شريطة أن يقرأ المريض استمارة التوعية قبل الخضوع لقسطرة القلب.

أخذ أطباء مستشفى شاريتيه برلين على عاتقهم توعية مرضاهم بشأن الخطوات الطبية ومخاطر هذا التدخل الروتيني بشكل مفهوم، دون تهوين. طور الأطباء في سبيل ذلك كتيب قصص مصورة من ٢٠ صفحة تقريبا، يحصل عليه المرضى بشكل تكميلي عن التوعية القانونية الضرورية للمريض قبل العلاج الجراحي.

يوضح الأطباء في هذه الطوية بالصور والكلمات كيف يتم فحص الشريان التاجي، وكيف يجب أن يتصرف المريض بعد الخضوع للجراحة. أظهرت دراسة سابقة أن الكثير من المرضى لا يفهمون مبدأ الفحص بقسطرة القلب بشكل تام، رغم التوعية السابقة لهم بهذا الشأن، مما جعل تصورات خاطئة تتولد لديهم عن فوائد القسطرة. رغم الرسومات الملونة واللغة الواضحة للطوية، فإنها لا تبدو طفولية.

يذكر هذا الكتيب تقريبا بما يعرف بالروايات المصورة، وهي القصص التي تروى على شكل صور، للبالغين غالبا، حيث أثبت هذا النوع الأدبي في السنوات الماضية أن القصص المصورة يمكن أن تكون أكثر من مجرد مادة تقرأ في دورات المياه.

أكدت طبيبة القلب، فيرينا شتانجل، التي عملت ضمن فريق في تطوير هذه القصة المصورة الطبية بمستشفى شاريتيه برلين، قناعتها بجودة هذه المادة الإعلامية في توصيل المعلومة العلمية للمرضى، وقالت: «لا ينتظر من هذه الطوية المصورة بالطبع أن تكون بديلا عن الحديث الشخصي مع المريض».

حسب تجارب شتانجل فإن المريض في بعض الأحيان لا يخطر بباله استفسارات إلا بعد أن يدير الطبيب ظهره له متجها للخروج من غرفة جلسة التوعية. تتميز الطوية مقارنة بالمقاطع المصورة بأن المريض يستطيع بنفسه تحديد سرعة استيعاب المضمون.

كانت هناك في البداية بعض عوامل التردد أيضا، فقد كان الأطباء يتساءلون على سبيل المثال بشأن ما إذا كان المرضى المسنون بشكل خاص، سيشعرون بأن هناك من يريد السخيرية منهم عندما يسلمهم هذه الرسوم ليفهموا منها تفاصيل الجراحة.

ولكن الانطباعات التي تركها المرضى فيما بعد عن هذه الرسوم كانت إيجابية، حسب شتانجل، التي أثبت فريقها في دراسة نشرت مؤخرا وشملت بيانات نحو ١٢٠ مريضا أن هذا الكتيب له عدة مميزات.

تبين مثلا أن المتطوعين في الدراسة الذين تسلموا القصص المصورة بشكل إضافي، كانوا أقل خوفا قبل الجراحة، واستطاعوا حل الأسئلة بهذا الشأن بشكل صحيح، مقارنة بالمشركين الآخرين الذين تمت توعيتهم بالشكل التقليدي المعروف، أي من خلال الحديث واستمارة التوعية.

كما كانت مجموعة القصة المصورة من المتطوعين



■ امرأة تنظر إلى اللوحات أثناء افتتاح أربع عشرة غرفة جديدة مخصصة للرسامين من القرن السادس عشر والفن في فلورنسا بإيطاليا.





جريدة يومية سياسية تأسست عام ١٩٧٢ م
تحت إشراف مؤسسة عمان للصحافة والنشر والإعلام

الطقس



حالة الجو

صحو بوجه عام على معظم محافظات السلطنة مع احتمال تدفق السحب على محافظة ظفار واحتمال تشكل السحب وهطول أمطار متفرقة على جبال الحجر خلال فترة ما بعد الظهيرة واحتمال تكون السحب المنخفضة أو الضباب خلال فترة آخر الليل والصباح الباكر على أجزاء من سواحل بحر العرب.

حركة الرياح

تهب على سواحل بحر عُمان رياح شمالية شرقية خفيفة إلى معتدلة خلال النهار تتحول إلى متغيرة الاتجاه خفيفة خلال الليل فيما تهب على بقية محافظات السلطنة رياح جنوبية إلى جنوبية غربية خفيفة إلى معتدلة وتكون نشطة أحيانا على المناطق الساحلية لبحر العرب.

حالة البحر

هادئ الموج على سواحل بحر عمان ويصل أقصى ارتفاع للموج مترا واحدا، فيما يكون متوسط الموج على سواحل بحر العرب ويصل أقصى ارتفاع له مترين.

الصفحة الأخيرة



درجات الحرارة في بعض المدن العمانية

حصب	صحر	نـزوى	صور	إبراء
٢٢	٤١	٣٣	٤١	٢٧
هيمـا	البريمي	جبل شمس	الجبل الأخضر	فيرون حيرتي
٢٥	٤٣	٢٢	٢٥	١٥
٤٣	٢٥	٢٨	٢٠	٢٩

تفاصيل عن النشرة الجوية : البريد الصوتي رقم ١١٠٢ أو ١١٠٣ أو على موقع الأرصاد الجوية www.met.gov.om

الجمعة ٢٥ من رمضان ١٤٤٠ هـ الموافق ٣١ من مايو ٢٠١٩ م العدد ١٣٨٧٧ Friday 31 May 2019 - Edition No13877

باحثون يطورون كفا قادرة

على تسجيل اللمسات

كامبريدج، «د ب أ»: طور باحثون من الولايات المتحدة صفحة يد صناعية تسجل اللمسات وقوة الضغط من خلال مئات الحساسات.

واستطاع باحثو معهد ماساشوسيتس للتقنية في مدينة كامبريدج الأمريكية، من خلال قفاز منسوج من التريكو من النوع المعروف في الأسواق، وضع خريطة لمس للتعامل مع أشياء يومية مختلفة، مثل الأكواب أو الدبابيس.

ويتوقع فريق الباحثين تحت إشراف سوبرامانيان ساندارام، أن تكون لهذه الصفحة، استخدامات في صناعة روبوت وأعضاء صناعية وفي البحث العلمي ذي الصلة باليد البشرية، حسيما ذكر الباحثون في دراستهم التي نشرتها مجلة «نيتشر»، في عددها الأخير.

وقال الباحثون: «حدث تقدم في تحقيق متطلبات التمدد بالنسبة للجلد الإلكتروني، ولكن لا يزال من المطلوب أولا عرض نموذج لقفاز لمس إلكتروني، قادر على الإمساك بأشياء كبيرة».

واستخدم الباحثون في صناعة راحة اليد هذه، شريحة بلاستيكية رقيقة بسمك ٠.١ ميليمتر، محاطة من كل جانب بشبكة من الخيوط الموصلة للكهرباء، ومعزولة عن الخارج بمادة لاصقة وبغشاء رقيق من البولي إيثيلين.

وتكون نقاط تقاطع الأسلاك ٥٤٨ حساس ضغط موزعة في جميع الكف، وقادرة على اللمس بـ ١٥٠ درجة ضغط تتراوح بين ٣٠ و٥٠٠ ميلي نيوتن.

«التوت» يعالج البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية



«الأناضول»: يمكن أن يساعد عصير التوت البري في محاربة البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية، عن طريق تحسين قابلية العقاقير، وفق دراسة حديثة.

الدراسة أجراها باحثون بجامعة ماكجيل الكندية، ونشروا نتائجها، في العدد الأخير من دورية (Advanced Science) العلمية.

وأوضح الباحثون أنه بالنظر إلى الاعتقاد السائد بأن شرب عصير التوت البري مفيد ضد التهابات المسالك البولية، سعى الباحثون إلى معرفة المزيد عن الخواص الجزيئية للتوت من خلال علاج البكتيريا المختلفة.

واختار الباحثون لدراسهم أنواعا من البكتيريا مسؤولة عن التهابات المسالك البولية والالتهاب الرئوي والتهاب الأمعاء المعدية، التي قد تتحول إلى بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية.

وأظهرت النتائج أن مستخلص التوت البري يساعد في علاج البكتيريا المقاومة للعلاج، عن طريق زيادة حساسية البكتيريا للمضادات الحيوية.

وأضافوا أن التوت البري يساعد في العلاج من خلال العمل بطريقتين، الأولى أنه يجعل جدار الخلية البكتيرية أكثر نفاذاً للمضادات الحيوية، الثانية أنه يتداخل مع الآلية التي تستخدمها البكتيريا للتعامل مع المضاد الحيوي، وبالتالي، فإن المضادات الحيوية تتغلغل بسهولة أكبر، ويصعب عليها مقاومة

المضاد الحيوي.

وقالت ناتالي توفينكي، قائدة فريق البحث:

«عادة عندما نعالج البكتيريا بمضادات حيوية في المختبر تكتسب البكتيريا في النهاية مقاومة بمرور الوقت،

وأضافت: «لكن عندما عالجنا البكتيريا بمضاد حيوي ومستخلص التوت البري في آن واحد،

لم تتطور أي مقاومة ضد العلاج، لقد فوجئنا بهذا الأمر بشدة، ونرى أنه فرصة مهمة لمكافحة البكتيريا المقاومة للعقاقير».

اكتشاف مقابر وقطع أثرية قديمة شرقي الصين

وأوضح العلماء من معهد الآثار الثقافية والتراث في المدينة أن أكبر مقبرة تم اكتشافها تبلغ مساحتها ١٢٠ مترا مربعا وهي عبارة عن مجمع مقابر عائلية. وقال خبراء من الفريق الأثري: إن المرايا البرونزية المكتشفة والجرار المصنوعة من الخزف الأبيض المصقول والخزف الصيني والذهب والفضة خلال مشروع بناء طريق في محافظة تشانغغونغ بمدينة خفي.

بكين، «العمانية»: اكتشف علماء آثار مجموعة كبيرة من المقابر و١٥ قطعة أثرية يرجع تاريخها إلى عهد أسرة سونغ الشمالية الإمبراطورية (٩٦٠ - ١١٢٧) في مدينة خفي شرقي الصين. وقد تم اكتشاف ١٣ مقبرة وأثار معظمها مصنوعة من الخشب المصقول والخزف الصيني والذهب والفضة خلال مشروع بناء طريق في محافظة تشانغغونغ بمدينة خفي.

مستشفى أمريكي يحتفل بخروج

أصغر مولودة في العالم

لوس أنجلوس، «د ب أ»: احتفل مستشفى في مدينة سان دييجو الأمريكية، أمس الأول، بخروج أصغر مولودة في العالم. وولدت الطفلة «سايبى» في ديسمبر بعد حمل استمر ٢٣ أسبوعا وكان وزنها ٢٤٥ جراما، وتم تأكيد أنها أصغر طفلة على قيد الحياة في العالم من جانب هيئة «تينيسيت بابيز ريجستري» التي تديرها جامعة أيوا. وذكر المستشفى أن حجم الطفلة كان يضاهي تفاحة كبيرة أو علبه عصير ويمكن وضعها في كف اليد. وحسب المستشفى، وجد الأطباء

أن الطفلة كانت لا تكتسب وزناً وكانت حياة والدتها في خطر، وقضت خمسة أشهر في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة في المستشفى. وذكر المستشفى أنه تم نقل الطفلة إلى منزلها في منتصف الشهر الجاري وكانت بصحة جيدة وزاد وزنها إلى ٢٣٢ كيلوجرام. وكانت صاحبة لقب أصغر طفلة في العالم قبل «سايبى»، هي طفلة ولدت في مدينة فيتن الأثمانية بولاية شمال الراين فيستفاليا عام ٢٠١٥، وكان وزنها ٢٥٢ جراما.

الجاائزة:

سيارة تويوتا ياريس

(طراز ٢٠١٩) ١,٣ دي إل اكس



• الصورة أعلاه لأغراض توضيحية فقط.

قم بارسال كلمة (جريدة عمان) عبر رسالة نصية SMS على الأرقام التالية:

أوريدو

٩١٨١٨

قيمة الرسالة بـ ٥٠٠ بيسة

عمانتل

٩١١٩١



للإعلان اتصل على:

+ 968 99841230 | + 968 95922112 | + 968 93334413



www.omandaily.com

تنبيه للقراء

يرجى من قراء عمان أو الأوبزهر ومجلة نزوى الاتصال فوراً في حالة عدم انتظام وصول أي من هذه الإصدارات على هاتف ٢٤٦٩٣٦٢ من الساعة التاسعة صباحاً حتى الثانية والنصف أو البريد الإلكتروني: subscribe@omandaily.com

• ٧٠ ريالاً سنوياً للمؤسسات والشركات والأفراد
وكيل التوزيع : العمانية للتوزيع والتسويق.
ص.ب: ٩٧٤ مسقط، الرمز البريدي: ١٠٠
فاكس: ٢٤٦٩٣٦٩
هاتف: ٢٤٦٩٣٦١، ٢٤٦٩٣٦٢، ٢٤٦٩٣٦٩، ٢٤٦٩٣٧٠
البريد الإلكتروني: subscribe@omandaily.com

• الغمانية للإعلان والعلاقات العامة
ت: ٩٥٩٢٢١١٢
ف: ٩٨٨٤١٣٣٠
ت: ٩٩٩٣٩٦٤
ف: ٢٤٦٩٤٣٣
فاكس: ٢٤٦٩٤٣٤، ٢٤٦٩٩٦٠
ص.ب: ٣٣٠٣ روي
الرمز البريدي: ١١٢
البريد الإلكتروني: omaniya3@yahoo.com

• صلاة... ت: ٣٢٩٢٦٣٣
فاكس: ٣٢٩٢٦٠٩
• نزوى: ت: ٥٤١١٠٩٩
ص.ب: ٩٥٥ الرمز البريدي: ٦١١
• صحار... ت: ٢٦٨٤٣٠٠٤
فاكس: ٢٦٨٤٣٠٠٨

• الشؤون المحلية والتحقيقات:
ت: ٢٤٦٩٥١٠ / ٢٤٦٩٥١١
• الاقتصاد والسياحة: ت: ٢٤٦٩٥٢٠ / ٢٤٦٩٥٢١
• البولي: ت: ٢٤٦٩٥٨٠
• المجتمع: ت: ٢٤٦٩٥٣٠ / ٢٤٦٩٥٣٥
• الديني: ت: ٢٤٦٩٥٤٧ / ٢٤٦٩٥٤٨
• الرياضي: ت: ٢٤٦٩٥٥٠ / ٢٤٦٩٥٥١

ص.ب:
١٧٤ب، ٩٧٤
سلطنة عُمان
البيالة: ٢٤٦٩٤٤٤
فاكس: ٢٤٦٩٥٠٨

