

النعماني يقلد ميداليتي الخدمة الممتازة والثناء السلطاني لعدد من الضباط وضباط الصف

قوة السلطان الخاصة تحفل بتخريج دفعة جديدة من المستجدين في يومها السنوي



■ خلال تقليد وسام الشجاعة



■ راعي المناسبة يستعرض طابور الخريجين المستجدين



■ القيادات العسكرية من الصف الأول وعدد من الضباط يتابعون الاستعراض

تقليد ميدالية الشجاعة لأحد ضباط الصف تكريما لجهوده في إنقاذ حياة مواطن



■ خلال تقديم العرض العسكري

راعي المناسبة بتسليم الجوائز لأوائل الدفعة المتخرجة، وتقليد ميدالية الشجاعة لأحد ضباط الصف بقوة السلطان الخاصة، وذلك تكريما له على جهوده الوطنية المخلصة التي بذلها في إنقاذ حياة مواطن خلال الأنواء المناخية (مكونو) التي تعرضت لها محافظة ظفار العام الماضي. وأدى أفراد الدفعة المتخرجة قسم الولاء وهتفوا ثلاثا بحياة مولانا حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم القائد الأعلى للقوات المسلحة - حفظه الله ورعاه-. وفي ختام الاحتفال قلّد معاليه ميداليتي الخدمة الممتازة والثناء السلطاني لعدد من الضباط وضباط الصف من منتسبي قوة السلطان الخاصة، وذلك تقديرا لتفانيهم

احتفلت قوّة السلطان الخاصة بيومها السنوي، الذي يوافق الخامس عشر من مارس كما احتفلت بتخريج دفعة جديدة من الجنود المستجدين برعاية معالي الفريق أول سلطان بن محمد النعماني وزير المكتب السلطاني. ولدى وصول معالي الفريق أول راعي المناسبة إلى ميدان الاستعراض كان في استقباله اللواء الركن عامر بن سالم العمري قائد قوة السلطان الخاصة، بعدها عزّف سلام الشرف، وأدى طابور الخريجين التحية العسكرية لمعاليه، ثم قام معالي الفريق أول وزير المكتب السلطاني -راعي الاحتفال- بتفقيش الصف الأمامي من طابور الخريجين، عقب ذلك قدم الخريجون عرضا عسكريا بالمسير البطيء والعادي بمشاركة موسيقى الحرس السلطاني العماني، ثم قام معالي الفريق أول



■ تقليد ميداليتي الخدمة الممتازة والثناء السلطاني لعدد من الضباط

تقليد ميداليتي الخدمة الخاصة والخدمة الطويلة والسلوك الحسن



■ خلال تقليد ميداليتي الخدمة الخاصة والخدمة الطويلة والسلوك الحسن

في إطار احتفال قوة السلطان الخاصة بيومها السنوي قلّد اللواء الركن عامر بن سالم العمري قائد قوة السلطان الخاصة ميدالية الخدمة الخاصة وميدالية الخدمة الطويلة والسلوك الطويل وتفانيهم في أداء الواجب الحسن لعدد من منتسبي قوة السلطان المقدس.

سلاح الجو السلطاني يختم التمرين المشترك «البرق اللامع»



■ خلال إدارة برنامج التمرين المشترك

العمانية: اختتم سلاح الجو السلطاني العماني أمس التمرين المشترك «البرق اللامع» مع طيران البحرية الأمريكية الذي نفذ خلال الفترة من (٩-١٤) من الشهر الجاري. وشارك في التمرين عدد من الطائرات المقاتلة وطائرات النقل التابعة لسلاح الجو السلطاني العماني مع عدد من الطائرات المقاتلة والطائرات العمودية التابعة للبحرية الأمريكية. ويأتي هذا التمرين في إطار الخطط التدريبية التي تنتهجها قيادة سلاح الجو السلطاني العماني لتبادل الخبرات مع القوات الصديقة في كل ما من شأنه العمل على رفع الجاهزية والارتقاء بمستويات منتسبيه.

مدارس الصحة تحفل بتخريج طلبة التربية العسكرية

فرقة موسيقى شرطة عمان السلطانية سلام الشرف، ثم قام راعي الحفل بتفقيش الصف الأمامي من الطابور، بعدها قام الخريجون بالاستعراض بالمسير العادي من أمام المنصة الرئيسية واستعراض حركات السلاح في حالة الثبات. وفي الختام قام أمين عام الشؤون العسكرية بالمكتب السلطاني راعي المناسبة بتوزيع الجوائز والهدايا وتسليم الشهادات للخريجين، بعدها أدى الطلبة الخريجون نشيد (أبناء)

احتفل بتخريج دورة جديدة من طلبة التربية العسكرية التابعة لمدارس الصحة الخاصة، وذلك برعاية اللواء الركن حمد بن ناصر النبهاني أمين عام الشؤون العسكرية بالمكتب السلطاني وبحضور العميد الركن إبراهيم بن سعيد الريامي رئيس مجلس أمناء مدارس الصحة، وبدأ الحفل الذي أقيم بميدان قاعدة غلا وأكاديمية السلطان قابوس الجوية بسلاح الجو السلطاني العماني بدخول طابور الطلبة الخريجين إلى ساحة العرض، بعد ذلك عزفت

محار
الدولة

إعلان الدعوة لحضور إجتماع الجمعية العامة العادية السنوية

يسر مجلس إدارة بنك صحار الدولي ش.م.ع (ويشار إليه فيما بعد بـ"البنك") دعوة المساهمين الكرام لحضور إجتماع الجمعية العامة العادية السنوية للبنك والمقرر عقده في تمام الساعة الثالثة (٣:٠٠) مساء يوم الأحد الموافق ٣١ مارس ٢٠١٩م وذلك في قاعة مندلون بفندق كراون بلازا مسقط ، سلطنة عمان لمناقشة جدول الأعمال التالي،

١. دراسة تقرير مجلس إدارة البنك عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠١٨م والموافقة عليه (حسب المرفق ١).

٢. دراسة تقرير تنظيم وإدارة البنك عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠١٨م والموافقة عليه (حسب المرفق ٢).

٣. دراسة تقرير مراقب الحسابات والموافقة على الميزانية العمومية وحساب الأرباح والخسائر عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠١٨م (حسب المرفق ٣).

٤. دراسة مقترح توزيع أرباح نقدية على المساهمين بتاريخ الجمعية بنسبة ٦ ٪ من رأس المال (أي بمعدل ٦ بيسات لكل سهم)، والموافقة عليه.

٥. إحاطة الجمعية بتقرير لجنة الرقابة الشرعية لصحار الإسلامي عن السنة المالية المنتهية في ٣١/١٢/٢٠١٨م (حسب المرفق ٤).

٦. التصديق على بدل حضور جلسات مجلس الإدارة واللجان المنبثقة عنه التي نقاضها أعضاء مجلس الإدارة عن السنة المالية المنصرمة، وتحديد مقدار البديل للسنة المالية القادمة (حسب المرفق رقم ٥).

٧. دراسة مقترح توزيع مكافآت على أعضاء مجلس الإدارة بمبلغ ١٤٦,٣٠٠ ريال عماني عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠١٨م والموافقة عليه.

٨. إحاطة الجمعية بالتعاملات التي أجراها البنك مع الأطراف ذات العلاقة خلال السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠١٨م (حسب المرفق رقم ٦).

٩. إحاطة الجمعية بالبرعرات الخيرية التي صرفت خلال السنة المالية المنتهية في ٣١/١٢/٢٠١٨م (حسب المرفق رقم ٧).

١٠. دراسة مقترح مجلس الإدارة بتخصيص مبلغ ٢٥٠ ألف ريال عماني للبرعرات الخيرية والمسؤولية الاجتماعية وتفويض مجلس الإدارة بصرفها حسب ما يراه مناسباً خلال السنة المالية ٢٠١٩، والموافقة عليه.

١١. الموافقة على تعيين أعضاء هيئة الرقابة الشرعية لصحار الإسلامي و تحديد بدل حضور الجلسات و المكافآت السنوية التي يتقاضاها الأعضاء (حسب المرفق رقم ٨).

١٢. تعيين مراقبي حسابات البنك للسنة المالية التي ستنتهي في ٣١ ديسمبر ٢٠١٩م وتحديد أتعابهم.

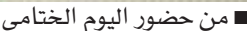
١٣. الموافقة على معايير قياس أداء مجلس الإدارة (حسب المرفق رقم ٩).

١٤. تعيين جهة مستقلة لقياس أداء مجلس الإدارة للسنة المالية التي ستنتهي في ٣١ ديسمبر ٢٠١٩م وتحديد أتعابهم.

١٥. إنتخاب أعضاء مجلس إدارة جديد للبنك من المساهمين وغير المساهمين وعلى من يرغب في ترشيح نفسه تعيينه إستمارة الترشيح المعدة لهذا الغرض وتقديمها إلى البنك قبل موعد انعقاد الجمعية بيومي عمل على الأقل، وذلك في موعد أقصاه نهاية عمل يوم الثلاثاء الموافق ٢٦/١٢/٢٠١٩م، ولن تقبل أية إستمارة تقدم بعد ذلك، وإذا كان المرشح للتسجيل في السجل التجاري ونموذج المفوضين بالتوقيع، كما يرجى الحضور إلى مقر الإجتماع قبل الموعد المحدد بنصف ساعة على الأقل، وفي حالة وجود أية إستفسارات يرجى الإتصال بالأفاضل/ باسر البلوشي، على الهاتف رقم ٢٤٧٦١٧٩٥ أو محمد الرواحي، على الهاتف رقم ٢٤٧٦١٨٢، خلال ساعات العمل الرسمية.

soharinternational.com

رئاسة أركان قوات السلطان المسلحة تختتم ندوة التثقيف المروري لعام ٢٠١٩



من جانبهِ، قال العميد المهندس محمد بن عوض الشواس مدير عام المرور بشرطة عمان السلطانية: «في هذه المناسبة التهادنية الجهود المبذولة من قِبَل وزارة الدفاع وقوات السلطان المسلحة من خلال فعاليات التوعية وأنشطة التفقيط المروري التي تبذل جنباً إلى جنب مع باقي الجهات ذات الصلة، ولا شك أن هذه الجهود أثمرت في تقليل الحوادث المرورية وخفضت من مستوى الوعي المروري لدى مستخدمي المركبات، وأوضح وزعت بين مستحقّي الشكر من وزارة التنمية الاجتماعية».

وإن الحوادث المرورية خلفت أثاراً اقتصادية متعددة منها تكاليف علاج الصابيين جراء الحوادث، الأمر الذي يتطلب زيادة الأجانب المادي للخدمات الصحية، حيث إن تكاليف علاج حالة واحدة أحياناً تساوي علاج عدد من حالات المرضى العادية، كما أن حالات حوادث المرور تتطلب مجهودات طبية عالية خاصة الحالات الحرجة».

کتب- سیف بن سالم الفضیلی

السلطان قابوس الأكبر

«عَلَّامُ»

تبدأ بعد غد بجامع السلطان قايتوس الأكبر بالعبرة في ولاية بوشهر
فأطالبت نائبة أسرتي والتقنية بتنظيم من وزارة الأوقاف والشؤون
الدينية مئذنة في اذرة الإرشاد النسوي تحت رعاية سعادة حسين بن علي
الهلاتي المدعي العام.

والندوة ستستقبل بمشراكة عدد من الخبراء في مجال التربية وأثرها
على الفرد والمجتمع وتقديم أوراق عمل علمية خلال يومين متتاليين.

جلسة اليوم الأول ستكون بعنوان «إيجابيات التقنية الحديثة والتحديات
والخاطر»، يقدم فيها أربع أوراق عمل حيث تحمل الأولى عنوان «التقنية
الحديثة مفاهيم، مخاوف ودوافع»، والثورة الثانية بعنوان «التقنية
وتعزيز ذاتي»، والثورة الثالثة بعنوان «أثر التقنية الحديثة على التعلم،
والرابعة بعنوان «أثر التقنية الحديثة على الصحة العامة». أما جلسة
اليوم الثاني فستتناول موضوعين اثنين أولهما حول أثر التقنية الحديثة
على الأسرة وفيه ستقدم أوراق عمل متنوعة في أثر التقنية على
الأخلاق وعلى الحياة والمجتمع.

مراقب الحسابات المستشار القانوني رئيس مجلس الإدارة

شركة الشروق لخدمات الاستثمار القابضة ش.م.ع.

الاستثمار القابضة ش.م.ع.ع
(قيد التصفية)

إعلان قضائي

تعلن أمانة سر محكمة الاستئناف بصحار أ/ الشركة المتحدة للتعمير قد أقامت أمامها دعوى الاستئناف رقم (٢٣/٢٠١٩م) الدائرة التجارية ضد/ ١- بدر بن ناصر بن عبد الله البوسعيدى ٢- فخر الارض للمشاريع تطلب فيها: أولا: قبول الاستئناف شكلا لتقدميه خلال القيد المقرر قانونا. ثانيا: وفي الموضوع بتعديل الحكم المستأنف في شقه الأول وذلك بالزام المستأنف ضدتهما بالتزامن والافراد بن ١ و٢ فيما يخص الاستئناف فارق المبلغ الملتزمين به والمبلغ المحكوم به البالغ قدره (٥٢٨, ٧٥٤ ر.ع) سبعمائة وأربعة وخمسين ريالاً وخمسة وثمانين وعشرين ميسية يضاف للمبلغ المحكوم به ليصبح (٥٢٨, ٤٤٢, ٣٦ ر.ع). ثالثا: القضاء في الشق الثاني بالفائدة التأخيرية بواقع ١,٠٨ ٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى حتى تمام السداد. والرزام المستأنف ضدتهما بالمصاريف والأتعاف ضمنهما/ ١- بدر بن ناصر بن عبد الله البوسعيدى ٢- فخر الارض وقد تعذر إعلان الاستئناف ضدهما/ ١- بدر بن ناصر بن عبد الله البوسعيدى ٢- فخر الارض للمشاريع بالطرق العادية، وهذا النشر يعتبر إعلانا لهم بالدعوى وتحديد يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٣/٢١م الساعة التاسعة صباحا بقرت المحكمة الكائن بولاية صحار مويلج-بمبنى مجمع المحاكم موعدا لسماعها علنا بنص المادة (١١) من المرسوم السلطاني رقم ٢٩/٢٠٠٢ بإصدار قانون الإجراءات المدنية والتجارية وعلى المستأنف ضدتهما الحضور شخصيا أو بواسطة وكيلهما المفوض بوكالة مصدقة حسب الأصول في الموعد والمكان المحددين أعلاه استنادا لنص المادة ٧٥ بدلالة المادة ٣٢٠ من القانون المشار اليه.

افتتاح معرض في الخويرة بمشاركة (١١) فريقا تطوعيا متعدد الاهتمامات

بلدية مسقط تحتفل بيوم المدينة العربية تحت شعار العمل التطوعي مسؤولية مجتمعية وتنمية موارد



■ ركن الشراكة المجتمعية بلدية مسقط

■ خلال الاطلاع على تجربة فريق تدوير

■ راعى المناسبة والحضور

رئيس البلدية : إيجاد شراكة حقيقية للإسهام الإيجابي للاهتمام بالبيئة والمجتمع هدف نسعى لتحقيقه

كتب - خليفة بن علي الرواحي

احتفلت أسس بلدية مسقط بمناسبة يوم المدينة العربية تحت شعار (المعلم الطوعى... مسؤولية الجميع) حيث تم في هذه المناسبة إحياء احتفال هذا العام احتفاء بمعموريه عام على تأسيس منظمة المدن العربية في العام 1947م. ويطلق اسم استلهام ما حققته المدن العربية من تقدم وتعمق ازدهارها في مختلف المجالات التقنية، إلى جانب تعزيز دورها في نشر مفاهيم (المعلم الطوعى في المجالات الاجتماعية والبيئية، حيث أقيمت الاحتفالية تحت رعاية معالي المهندس محسن بن محمد الشيخ رئيس بلدية مسقط، بحضور عدد من المسؤولين وذلك بمجمع الواحة يوم في الخوير.

وأكد محالي المهندس محسن بن محمد الشيخ رئيس بلدية مسقط على الاحتفال بهذه المناسبة لترسيخ قيم التطوع وأهم: مشاركة الأهلية للمدينة العربية في الاحتفال بيوم المدينة العربية الذي يصادف ذكرى تأسيس منظمة المدينة العربية في الخامس عشر من مارس ١٩٧٦ بالكويت، هذه المنظمة التي انضمت لها السلطة كعضو منذ عام ١٩٧١، وموضحاً أن الاحتفال بيوم المدينة العربية يرتبط مع توسيع مفاصله وتحمل فيه كافة المدن العربية لتربية وتربيع طموح وأهدافه لدى المجتمع حيث كان شعاره منذ العام بعنوان (المدينة التطوعية.. مسؤولية مجتمعية وتنمية موارد)، ومن هنا نسعت الإدارة العامة للإعلام والتوعية بيوم المدينة مسقط للاندماج مع الفرق التطوعية المبدولة في السلطة وخاصة في محافظة مسقط بدعوتها للمشاركة في هذه المناسبة وتأكيد دورها في تعزيز نشر مفاهيم وقواعد العمل الاجتماعي والإنساني وتحقيق بيئة مستدامة.

وأضاف بأن مشاركة ١١ فريقاً بطابق في هذه المناسبة يسهم في تعزيز التعاون والدفع بالتطور في هذه المجالات التعاون في المجالات التوعوية وهذا يساهم في ترسيخ جهود هذه الفرق وتحقيق شراكة حقيقية للإسهام الإيجابي في مجال الاهتمام بالبيئة أو الاهتمام بالجوانب الاجتماعية المختلفة ومنها مساهمة أو تعزيز وتحويل الأسر إلى أسر منتجة تسهم في عمليات بناء مجتمع منتج ومستدام وهي فرصة حقيقية للتعرض على جهود كافة الفرق التوعوية في هذه المجالات، وتتمنى للجميع التوفيق والنجاح.

وتخلل برنامج الاحتفال عدد من الفعاليات والمناشط، منها افتتاح معرض في مجمع الواحة مول في الخوير بمشاركة (١١) من الفرق التطوعية ذات الصلة بالعمل البلدي وهي (الشبكة العمانية للتطوع وبشائر الخير

أمين عام المنظمة:
الالتزام بتحقيق
رؤية المنظمة
لإقامة مدن شاملة
وآمنة ودامجة
ومستدامة

للتطوعي وفريق الممارسات الخيري وفريق قريبات الخيري وفريق بسملة أهل فريق تدوير الخيري السبيل للتطوعي وفريق سواي للتطوعي وفريق كين متطوع فريق اهتم بسلامتك التطوعي وفريق نداء الخيري). جوهذا الإيجابية المستمرة تجاه المجتمع في مجال الحفاظ على المرافق العامة والنظافة والحفاظ على البيئة، كما تضمن إحتفاء تقديم عدد من الفعاليات على مسرح المقام في وسط الاحل مول متضمنا مسابقات متنوعة في مختلف المجالات البينية.

مفاهيم العمل الاجتماعي

وخلال الحفل ألقى الدكتور سهيل بن سالم الشنفرى مدير إدارة الإعلام والتوعية ببليدية مسقط كلمة قال فيها: نلتقي في الحفل مستشرقين أنواراً متجددة من إعطاء والوفاء لهذا الوطن المجيد، تحت حكمة قائده نفدى حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد العظم - حفظه الله ورعا-، وأسبغ عليه موفور صعيد العارفين.

وأوضح احتفال بلدية مسقط مع الدول العربية الشقيقة في الخامس عشر من مارس من كل عام بيوم المدينة العربية، وذكرى مرور اثنين وخمسين عاما على تأسيس منظمة المدن العربية في العام ١٩٦٧م، الذي يأتي هذا العام تحت شعار (العمل التطوعي: مسؤولية مجتمعية تنمية موارد)، وهو شعار يكرس أهداف منظمة المدن



■ الدكتور سهيل الشنفرى يلقى كلمته

العربية، ويسهم في ترسيخ دور المدن في نشر مفاهيم وقواعد العمل الاجتماعي والإنساني والتطوعي، باعتبار أن العمل التطوعي هو عملية استثمار في المواهب، وفي تنمية الموارد البشرية. وكذلك على الكفاءة التي يتبوّأها العمل التطوعي والمسؤوليات التي يجسدها في تطوير الحاضر والمدن، مع التطلعات لتحقيق النمو والازدهار في مختلف المجالات التنموية .

شراكة مجتمعية

وأوضح الدكتور سهيل الشفري العمل البلدي يتجاسر مع شعار الملتقى لهذا العام (العمل التطوعي: مسؤولية مجتمعية وتنمية موارد)، وذلك بتفعيل منطقتي المشاركة المجتمعية مع الفرق التطوعية، والتي تعنى بجوانب الحياة في البيئة والمرافق العامة، واستثمار الطاقات الشبابية في مساندة أوار العمل البلدي، وتأمين النسيج الحيوي لترسيخ الأسس الصحية في التعامل مع منجزات المدينة، وما تتركه به من معالم وصروح متميزة، مؤكدا أن هذه المساهمة مطلوبة في إدارة الاعلا والتوعية لنيل الجهود الخيرية في توطيد العلاقات مع المجتمع بإشراكه في تنظيم العديد من المبادرات، والاسيوليات المشتركة، تنفيذ حملات النظافة العامة، والقيام بزيارات المدارس والمؤسسات التعليمية، والمراكز التجارية والمستشفيات، وتنظيم الحملات والسباقات الهادفة، والموجهة فئات الشباب والناتشة، مع الحرص على تقديم المضماني والرسائل الهادفة للمجتمع بكافة الوسائل الاعلامية والبرانية والالكترونية.

الجمعية العمانية للسرطان بالداخلية تكرم أعضاءها المجيدين



■ خلال تكريم الأعضاء المجيدين

بہلا۔ احمد بن ثابت المحروقي

عقدت الجمعية العمانية للسرطان
محافظة الدخيلة اللقاء السنوي
بذلك في نزل المسفحة التراثية بولاية
لحمراء برعاية الدكتور علي بن عامر
لضاي مدير عام الخدمات الصحية
بمحافظة الدخيلة وبحضور ناصر
بن سعيد الشكيلي رئيس
لعمانية للسرطان فرع محافظة
الدخيلة وأعضاء وعضوات الجمعية.
وأكد ناصر بن سعيد الشكيلي رئيس
لجمعية العمانية للسرطان بالدخيلة
خلال اللقاء: بأن الجمعية العمانية
للسرطان فرع محافظة الدخيلة
أخذت على عاتقها الدور الإنساني
لخدمة هذا الوطن والمواطن وصولاً
لحياة أفضل من خلال سعيها للدور
التوعوي والتثقيف، وخلال دعمها
لنفسى المرضى، وأحاطتهم برعاية

واهتماما، متسلحة بكوادر وطنية
طلقت أهدافها الإنسانية في خدمة
الآخرين والوقوف إلى جانبهم.

مشيرا إلى أن الجمعية لن تقوم بدورها
إلا بدعم الأفراد والمؤسسات ووقوفها
بجانب الجمعيات التطوعية مثمنا هذا
لتعاون الذي أسهم في تحقيق الجمعية

استعراض المؤشرات الصحية ومناقشة إقامة ندوة بوادي المعاول



■ من الاجتماع

وادي المعاول - سامي بن خلفان البحري

استعرضت اللجنة الصحية بولاية
أدادي الماوال بمحافظة جنوب الباطنة
مؤشرات الصحة بالولاية ، جاء ذلك
في الاجتماع الأول للجنة لهذا العام
والرئاسة سعادة الشيخ محمد بن علي
القيفي والى أدادي الماوال رئيس اللجنة
حضور علي بن عبدالله الحبسي مدير
عام المديرية العامة للخدمات الصحية
بجنوب الباطنة وأعضاء اللجنة . وناقشت
لجنة إقامة ندوة صحيحة حول المبيدات
وتشريعاتها وأثرها على صحة الإنسان

التعاون مع الجهات المعنية وتهدف إلى نشر التوعية وتعزيز الثقافة حول استخدام الأمن للمبيدات الحشرية تجنّب آثارها والعمل على الحد من انتشارها بالرجوع للمختصين، وتطرق لاحتجاج المسابقة الجمعية للحد من انتشار المخدرات والمؤثرات العقلية وأشاد علي بن عبدالله الجسبي مدير عام المديرية للخدمات الصحية بالمحافظة بالجهود المبذولة من قبل سعادة الشيخ الوالي وأعضاء اللجنة الصحية في دعم المبادرة الصحية بالولاية مثمناً لتعاون الهادف والبناء.

«تطبيقية» صلالة تبحث دعم القطاع الخاص لمشاريع البحث العلمي



■ من اجتماع اللجنة

صلالة - عادل بن مبروك البراك

تطرحها الكلية لخدمة المجتمع الخارجي، وتقديم برامج تدريبية يحتاجها القطاع الخاص لوظيفه. تجدر الإشارة إلى أن اللجنة الأكاديمية بتطبيقية صلالة تم تشكيلها بقرار داخلي رقم (٢٠١٩/٤) بناءً على القرار الوزاري رقم (٢٠١٧/٨٩) بإنشاء اللجان الأكاديمية بكليات العلوم التطبيقية، وتتكون من المكرم الدكتور بخيت بن أحمد المهري عميد تطبيقية صلالة رئيساً ومحمد بن عوفيت المعشني مدير عام شؤون الشركة بشركة صلالة لخدمات الموائن (ميناء صلالة) نائبا للرئيس وعضوية كل من الدكتور مساعد العميد للشؤون الأكاديمية والبحث العلمي بتطبيقية صلالة وممثلين من عدد من شركات القطاع الخاص متمثل في مطار صلالة وفندق كراون بلازا وشركة أوكتال وشركة ريسوت للإسمنت وشركة صلالة للميثانول وعضوية رؤساء الأقسام الأكاديمية بالكلية.

وتحرص اللجنة على القيام بالعديد من المهام متمثلة في بناء شراكة مع القطاع الخاص في تنفيذ البرامج الأكاديمية المطروحة بالكلية، والاشارة في مراجعة البرامج الأكاديمية ومن ثم المساهمة في اقتراح البرامج الأكاديمية الجديدة وفقاً لمتطلبات سوق العمل.

عقدت اللجنة الأكاديمية بكلية العلوم التطبيقية بصلالة اجتماعها الأول برئاسة المكرم الدكتور بخيت بن أحمد المهري عميد الكلية وبحضور أعضاء اللجنة، وتم خلال الاجتماع مناقشة العديد من المواضيع المتمثلة في التعريف باللجنة وأهدافها وآلية التعاون بين الكلية والجهات الخارجية ومتابعة موضوع البحث العلمي بالإضافة إلى التدريب العملي لطلبة الكلية والاعتماد المؤسسي. وفي مجال البحث العلمي تم التطرق إلى دعم شركات ومؤسسات القطاع الخاص لمشاريع البحث العلمي وتطويرها، وأبدت عدد من الشركات استعدادها للمساهمة في تلك البحوث التي تخدم الجانبين، كما تمت بلورة تلك الرغبة الجادة إلى بناء نوع أكبر من الشراكة مع القطاع الخاص وذلك عن طريق عمل مذكرات تفاهم بين الكلية والمؤسسات. كما اتفق الجانبان على عمل زيارات ولقاءات دورية لمؤسسات القطاع الخاص من قبل موظفي الكلية لتبادل الأفكار والمقترحات بما يخدم الجانبين في عدة مجالات، كما رحبت الكلية لاستضافة الشركات من البرامج التي

جامعة السلطان قابوس تحتفل باليوم العالمي للرياضيات



■ من حضور الفعالية

أما عن الشق البحثي للرياضيات فستقيم اللجنة النسخة الثانية من الملتقى السنوي لبحوث الرياضيات بعقد ثلاث حلقات عمل دولية في ديسمبر من هذا العام وذلك بالتعاون مع جامعة السلطان قابوس، والكلية التقنية بنزوى. ودشنت اللجنة أحدث خدماتها «نادي علوم الرياضيات والتقنيات الرقمية المستقبلية»، وهو نادي علمي ثقافي اجتماعي يجمع محبي علوم الرياضيات والإحصاء والتقنيات الرقمية المستقبلية. تشرف عليه اللجنة العمانية للرياضيات. ويسعى النادي للوصول لأكبر قطاع من المتحمسين من داخل الجامعة وخارجها كونه لجنة الرياضيات لجنة وطنية. ومن خلال خطته السنوية سيقوم النادي بفعالياته

الوقت لا تألو اللجنة جهداً من أجل إثراء مجتمع الرياضيات البحثي والتربوي. وقامت اللجنة مؤخراً بتقديم حلقات عمل من دمج التقنية في تعليم الرياضيات عقدت في محافظات مسندم وطفار والظاهرة والبريمي والداخلية وها نحن نستعد لجنوب الباطنة في غضون أيام ومنها نخط الرحال في جنوب الشرقية في شهر أبريل، لنستأنف التدريب مرة أخرى بعد الاختبارات والإجازة الصيفية. وعن مؤتمرنا الدولي التوفيميري السنوي، فقد أعلنت اللجنة عن موضوع نسخته الخامسة، ألا وهي التربية الخاصة لتدريس الرياضيات، حيث سيتناول المؤتمر صعوبات التعلم لمادة الرياضيات جنباً إلى جنب والموهبة والتفوق.

احتفلت اللجنة العمانية للرياضيات بجامعة السلطان قابوس باليوم العالمي للرياضيات تحت رعاية سعادة الدكتور منى بنت سالم الجردانية وكيلة وزارة القوى العاملة للتعليم التقني والتدريب المهني وجاء الاحتفال بالتعاون مع الكلية التقنية العليا بمسقط، ومدرستي أحمد بن ماجد وعمران بن قيس وشركة ماثنيزيوم وبدء الحفل بكلمة الدكتورة ماجدة بنت طالب الهنائية، رئيسة اللجنة العمانية للرياضيات قالت فيها: يسعدني أن أرحب بكم في احتفالنا باليوم العالمي للرياضيات والذي يأتي تلبية لدعوة الاتحاد العالمي للرياضيات التي وجهها لجميع الدول الأعضاء لإقامة احتفال سنوي بالرياضيات في الرابع عشر من شهر مارس من كل عام. وتضمن حفلنا ثلاثة محاور متوازية: المحور الأول يوم تدريبي كامل لتدريب المحاضرين بالتعليم العالي على استخدام برنامجي geogebra and mathxpert في تدريس الرياضيات الجامعية. أما المحور الثاني فهو مسابقات لطلبة الصفين الخامس والرابع تديرها شركة mathnasium. أما المحور الثالث فهو مسابقات على مدار يوم كامل لطلبة الصف التاسع يديرها محاضرون من الكلية التقنية العليا. وأضافت الدكتورة ماجدة: منذ قرابة العام رفعت اللجنة العمانية للرياضيات تقريراً مستفيضاً للاتحاد العالمي للرياضيات بأمانيا، عن وضع الرياضيات في السلطنة. وفي ضوء هذا التقرير حصلت السلطنة على العضوية الكاملة في الاتحاد في شهر يوليو الماضي ومنذ ذلك

أسبوع العلوم بمسقط يستهدف أكثر من ٤٠٠٠ طالب وينفذ ٣٥ فعالية



■ من الاعمال المعروضة في اسبوع العلوم الوطني



كتب - خليفة الرواحي

الطلبة والطالبات واستمع الى شرح مفصل عن تفاصيل المشروع وتعرف عن قرب على أهدافها وأهميتها، حيث تحولوا والحضور في مختلف الأقسام التي تضمنت الابتكار والأولياء العلمي وركن المدارس المشاركة وبطاقات الواقع المعزز والأجرام السماوية والعلوم الفلكية، وكذلك تقنيات الواقع الافتراضي والروبوت والتقنية الحيوية وتقنية النانو وركن الجمعية الفلكية العمانية إلى جانب ركن الشركات والمؤسسات المختلفة، كما شاهد سعادته الحلقات التدريبية والمحاضرات العلمية. وانطلقت الفعاليات بالمحافظة مع بداية الأسبوع الجاري في ٢٠ موقعا بمختلف ولايات المحافظة وحملت عناوين علمية متنوعة منها: الابتكارات الطلائية والدوائر الكهربائية والحوسبة السحابية والعلوم النووية والثورة الصناعية الرابعة وتطبيقات التواصل الاجتماعي والدكاء الاصطناعي، وكذلك تقنيات التصوير الحديثة والطباعة ثلاثية الأبعاد والرصد الفلكي للشمس والقمر والتقنيات العلمية لاستخراج النفط والغاز والطاقة المتجددة وصنع

الطلبة والطالبات واستمع الى شرح مفصل عن تفاصيل المشروع وتعرف عن قرب على أهدافها وأهميتها، حيث تحولوا والحضور في مختلف الأقسام التي تضمنت الابتكار والأولياء العلمي وركن المدارس المشاركة وبطاقات الواقع المعزز والأجرام السماوية والعلوم الفلكية، وكذلك تقنيات الواقع الافتراضي والروبوت والتقنية الحيوية وتقنية النانو وركن الجمعية الفلكية العمانية إلى جانب ركن الشركات والمؤسسات المختلفة، كما شاهد سعادته الحلقات التدريبية والمحاضرات العلمية. وانطلقت الفعاليات بالمحافظة مع بداية الأسبوع الجاري في ٢٠ موقعا بمختلف ولايات المحافظة وحملت عناوين علمية متنوعة منها: الابتكارات الطلائية والدوائر الكهربائية والحوسبة السحابية والعلوم النووية والثورة الصناعية الرابعة وتطبيقات التواصل الاجتماعي والدكاء الاصطناعي، وكذلك تقنيات التصوير الحديثة والطباعة ثلاثية الأبعاد والرصد الفلكي للشمس والقمر والتقنيات العلمية لاستخراج النفط والغاز والطاقة المتجددة وصنع

«كلية البريمي» تناقش أدوار تقنية النانو في الثورة الصناعية الرابعة



■ جانب من الحضور

البريمي - حميد بن حمد المنذري

الكربون أو السخام و تطبيقات و جهود السلطنة فيما يتعلق بهذه التقنية، والحماية والخصوصية في التقانة قدمها طلال العاصمي استعرض فيها عدة محاور في الحماية والخصوصية، والتحديات وأمنته لحوادث أمنية في المدارس، والحماية والخصوصية لحسابات التواصل الاجتماعي، ودور الجهات المعنية في السلطنة للحماية والخصوصية للتقانة، وتفعيل الخصوصية من جانب تقني، ودور الأمن لحماية أبنائنا من المخاطر والتحديات، وبناء القدرات في مجال الأمن المعلوماتي، وفي الجلسة الثانية تحدث الدكتور خالد السيابي عن المحركات والاتجاهات التي ستوجه المستقبل، وتحدث الدكتور محمد ناجي الكعبي عن أثر التكنولوجيا في مستقبلنا من خلال عدة محاور في المدن الذكية، والطاقة، وكيفية تحديد المواقع المشهورة، واستعرض محرك البحث جوجل وكيفية استخدامه وإيراداته وحقوق حوله، وتناول برنامج الفيسبوك، ثم ناقش كيف يُسهل الإنترنت عملية التعلم، وحقائق حول التعلم الإلكتروني واختتم بالحديث حول وسائل التواصل الاجتماعي والوظائف المستقبلية ومستقبل الأعمال.

وعلى هامش فعاليات الأسبوع الوطني للتكنولوجيا أقيمت مسابقات الروبوت في مجال السومو وتتبع الخط وتحدي الكرات بين مختلف المؤسسات الحكومية والحفظ وتتضمن قواعد وأحكام هذه المسابقات فحص الروبوت من حيث الأبعاد والوزن وتتم مقابلة أعضاء الفرق وسؤالهم عن البرمجة والتركيب وغيرها من الشروط والضوابط.

تواصل فعاليات الأسبوع الوطني للعلوم والتقنية والهندسة والرياضيات للـ STEM لليوم الثاني على التوالي حيث أقيمت ندوة الثورة الصناعية الرابعة بكلية البريمي الجامعية بحضور الدكتور محمد فرحان الجالي عميد كلية البريمي الجامعية وعلي بن جابر الذهلي مدير عام المديرية العامة للبرامج التعليمية.

حيث افتتح المجالي الندوة بكلمة قال فيها إن تقدم العلوم وتسارع الاكتشافات والتغيرات التكنولوجية الهائلة يحتم علينا السعي الحثيث للتطوير والتجديد لنظومتنا التعليمية والتربوية لتواكب متطلبات العصر واحتياج سوق العمل في المستقبل وإسهاماً من مؤسسات القطاع التعليمي بالمحافظة في الجهود التي تبذلها مؤسسات الدولة المختلفة في مواكبة متطلبات الثورة الصناعية الرابعة يأتي إقامة هذه الندوة بعنوان (الثورة الصناعية الرابعة) والتي من خلالها حرصنا من خلال على مشاركة باحثين وخبراء من خارج المحافظة ليثروا بخبراتهم وتجاربهم.

وتضمنت الندوة جلستين نقاش في الأولى أدوار وتقنية النانو في الثورة الصناعية الرابعة قدمها الدكتور ماجد الرقيشي حيث استعرض المعرفة وأسسها وتعريفها والثورات الصناعية من جوانب مادية وحياتية ورقمية، والمهارات المرتبطة بالثورة الصناعية الرابعة، وناقش تقنية النانو في سر

أمسيات إبداعية ومسابقات علمية في برنامج أسبوع العلوم بجنوب الشرقية



■ فعاليات وأمسيات ومسابقات مجتمعية



صور - سعيد بن أحمد القلھاتي

الواقع الافتراضي وأنترنت الأشياء والمدن الذكية والواقع المعزز والحوسبة السحابية ولبتكوين والبيانات الضخمة والدكاء الاصطناعي والروبوتات والطباعة ثلاثية الأبعاد والتقنيات البيولوجية والبلوكشين والمركبات ذات القيادة وتقنيات النانو. وقد شهد الأسبوع تنفيذ أمسيات ومسابقات علمية مجتمعية تم تنفيذها في المراكز التجارية بولاية صور ومتمتزة شاطئ مصيرة وحديقة البلدية بولاية جعلان بني بحسن استهدفت الأطفال وأفراد المجتمع وشهد حضوراً مميزاً وتفاعلاً كبيراً مع منفذي الفعاليات كما احتضنت كلية العلوم التطبيقية بصور معرض الابتكارات العلمية والذي احتوى على أركان متنوعة شاركت فيها كل من كلية العلوم التطبيقية بصور وكلية علوم الجامعة وكلية الهندسة بصور وقسم الابتكار والأولياء العلمي بدائرة تقنية المعلومات ومدارس الروة وكتيبة بن مسلم والسلطان سعيد

الواقع الافتراضي وأنترنت الأشياء والمدن الذكية والواقع المعزز والحوسبة السحابية ولبتكوين والبيانات الضخمة والدكاء الاصطناعي والروبوتات والطباعة ثلاثية الأبعاد والتقنيات البيولوجية والبلوكشين والمركبات ذات القيادة وتقنيات النانو. وقد شهد الأسبوع تنفيذ أمسيات ومسابقات علمية مجتمعية تم تنفيذها في المراكز التجارية بولاية صور ومتمتزة شاطئ مصيرة وحديقة البلدية بولاية جعلان بني بحسن استهدفت الأطفال وأفراد المجتمع وشهد حضوراً مميزاً وتفاعلاً كبيراً مع منفذي الفعاليات كما احتضنت كلية العلوم التطبيقية بصور معرض الابتكارات العلمية والذي احتوى على أركان متنوعة شاركت فيها كل من كلية العلوم التطبيقية بصور وكلية علوم الجامعة وكلية الهندسة بصور وقسم الابتكار والأولياء العلمي بدائرة تقنية المعلومات ومدارس الروة وكتيبة بن مسلم والسلطان سعيد

اختتمت المديرية العامة للتربية والتعليم لمحافظة جنوب الشرقية فعاليات الأسبوع الوطني للعلوم والتقنولوجيا والهندسة والرياضيات (STEM) والذي أقيم خلال الفترة من (١٠ إلى ١٤ مارس الجاري) بنسخته الأولى بعنوان «الثورة الصناعية الرابعة - تقنيات بلا حدود، ويأتي بالتعاون مع جامعة السلطان قابوس وكلية العلوم التطبيقية بصور والكلية التقنية بإبراء وكلية الهندسة بصور وكلية علوم الجامعة ومدارس المحافظة ومختبري الروبوت بالمديرية وبدعم من الشركة العمانية للغاز الطبيعي المسال ببرامج وفعالياته العلمية التي تنوعت ما بين المعارض العلمية والابتكارات وحلقات العمل التريبية والمحاضرات التخصصية والسباقات العلمية المجتمعية تطرقت إلى



■ جانب من الفعاليات

للقمر حكايات لا تنسى

كانت هنالك حكاية من حكايات الأساطير ترويها لنا جدتي كل مساء قبل النوم، حكاية ترويها لنا على أضواء الشموع المنصهرة ومع نسيمات الليل اللطيفة تداعب أقدامنا العارية، حكاية عن امرأة طاعنة في السن تخرج كل ليلة عندما ينتصف القمر في قلب السماء لتجلس على رمال الشاطئ المتموجة ويبيدها سلة مملوءة بالزجاجات الفارغة، كل زجاجة منها تملؤها بحلم أو أمنية، تجلس طوال الليل إلى بزوغ الفجر وهي تسكب الأحلام في هذه الزجاجات الفارغة وعند انبثاق أول خيوط الفجر ترميها واحدة تلو الأخرى عاليا في السماء لتعكس الزجاجات نور الفجر فتتلاألأ وتسقط في قاع البحر محدثة دويا هائلا يوقظ النائمين على الوسائد الريشية، تستقر الزجاجات في قيعان البحار بينما تتلاشى المرأة العجوز بشكل غامض، كان هذا أديها كل ليلة لسنين عديدة، ولا يستطيع أن يراها إلا من برداء أمه ويتشبه بها بكل ما أوتي من قوة، استمرت هذه المرأة في تعبئة الأحلام إلى أن جاء ذلك المساء الذي لم تعد تظهر فيه، انتظر الحالمون ظهورها أياما وشهورا عديدة لكنها لم تعاود الظهور. ظلت الأحلام حبيسة العقول والقلوب تنتظر من يخرجها إلى بحار الواقع، لكن طال الانتظار بالناس طويلا، لم يعرف أحد سبب اختفائها !! ولا متى ستعود ؟ ومضت السنين إلى أن نسي الناس أمرها وأصبحت المرأة العجوز صاحبة الزجاجات أسطورة تناقلها الناس جيلا تلو الآخر.

هذه كانت من أكثر القصص المحببة لدي التي اعتادت جدتي أن ترويها لنا، وفي كل مرة كان يقيني يزداد بأن هذه الحكاية ليست من وحي الخيال إنما هي حقيقة، وكنت أتمنى أن تعود هذه المرأة لتخبرني عن أسرارها.

كبرت وكبرت معي ذكريات قصص جدتي، وفي إحدى ليالي الصيف الساخنة بينما كان النوم يجافيني جلست في شرفة غرفتي أتأمل جمال النجوم من السماء كعقد من الأحجار الكريمة ينتظم بشكل خلاب، ويزيد من جمال هذه الليلة ظهور القمر كמاسة كبيرة تضيف جمالا لهذا العقد المبهر، فجأة تنامي إلى ذاكرتي حكاية جدتي عن أسطورة المرأة العجوز، شعرت بشيء يدفعني للذهاب إلى شاطئ البحر، وكأنني فقدت السيطرة على قدمي، وجدتها تسوقني زغما عنى إلى رمال البحر الناعمة الطرية. كنت أمشي بخطوات متناقصة ولا أنكر انني كنت أشعر بقليل من الخوف والقلق، لامست قدمي أمواج البحر الراقصة على الشاطئ، شعرت ببرودة المياه تسري في جسدي ونسمات الليل تداعب خصلات شعري الناعرة، أغضضت عيني لبرهة وغرقت في بحر من الأحلام التي لا تنتهي، تناهي إلى سمعي صوت همهمات خافتة تأتي من بعيد التفت لأجد امرأة مسنة، كأنها خرجت من إحدى الروايات الخيالية، ترددي وشاحا حجرييا مزخرفا بزهور صفراء وحجرارة، ويتدلى من جيبها قلادة زهرمية ساطعة في ظلمة الليل، وتضع على رأسها قبة مصنوعة من القش المهرتني. نظرت إليها مطولا وهي تقترب مني، شعرت بأن

هدية خارج الصندوق

قرأت في سلسلة برامج التفكير وتحديداً في كتاب (المرجع الشامل في برنامج التفكير كورت CORT) للدكتور خير شواهين، قصة حول رجل كان في الكوفة قد عسر عليه المعاش، فخرج إلى الشام ليطلب من فضل الله، وكسب ثلاثمائة درهم فأشترى بها ناقة وعاد إلى بلده، وكانت الناقة شرسة فأغتاظ منها، فربد لسانه وحلف بطلاق امرأته أن يبيع الناقة يوم دخوله الكوفة بدرهم، فلما رجع إلى الكوفة ندم أشد الندامى وحدث زوجته بحديثه، فقالت: أنا أحتال لك حتى لا تحبث ولا تخيب، فعمدت إلى قط فعلقته في عنق الناقة، وقالت لزوجها أدخلها إلى السوق ونادي عليها: من يشتري هذه الناقة بدرهم والقط بثلاثمائة درهم ولا أفرق بينهما، فجاء أعرابي يدور حول الناقة : ما أسمنك، وما أسمنك وما أفضلك ذات بذخ احتفالي خالص وراق من شركة تقدر التفكير خارج الصندوق، قدمتها لوظفيها وهي عبارة عن عطر يزيد من دافعية الموظف للعمل، ولا شك أن كل المؤسسات تسعى إلى إهداء موظفيها هذه الهدية المبتكرة فما أحوجا اليوم إلى زيادة الدافعية للعمل.

أتوقع أننا سنسمع قريباً ونرى الكثير من الأفكار التي طالتا استهزأتنا بها، والتي ستجد من المبدعين ومن يفكرون خارج الصندوق الترحاب الكبير، والبيئة الداعمة.

نقطة ضوء في المجتمع بحاجة إلى عطاء



كيفية التعامل معهم نفسيا وأيضاً اقتصاديا، فالمراكز التعليمية والتأهيلية لها دور وفائدة عظمى في حياة هذه الفئة من الأطفال أيضا أرى من الضروري إقامة المراكز الترفيهية لهم ونهيتها بما يتناسب معهم ودعمهم بكل ما فيه إفادة لهم، وبكل ما يساهم في تطويرهم وتطوير قدراتهم. ولذا أوجه دعوة لجميع فئات المجتمع بأنه حان الوقت لنبدأ جميعا في تبني دور أكبر لحياة أفضل لهذه الفئة، وعلى كل منا أن يحدد مساره، ولكن قبل كل شيء علينا أن نسال أنفسنا ماذا سأقدم لفئة «متلازمة داون» وماذا يستحقون ؟ عندها سوف تنحصر الإجابات الصحيحة ونشمر جميعا

اختيأتي طوال الأعوام المنصرمة وتركتني من خلفك كل الأحلام حبيسة في العقول، فقالت لي: ذهبت عندما توقفت الناس عن الإيمان بأحلامهم والسعي خلف آمانياتهم، حزنت بشدة لعدم تصديقهم بوجودي، وعدت من جديد لأنك عشتي حلمك وأمنتي بحدوث المعجزات. سأظل أعود كل ليلة طامنا هنالك من يحلم ومن يسعى خلف هذا الحلم.. وضعت كل أحلامي في الزجاجة التي أعطتني إياها ثم قبلت زجاجتي وحلمك وأمنيتك.. قلت لها: هل لي أن أسئلك سؤالا ؟ فأجابني بإيلاءة من رأسها «نعم»، قلت لها لماذا

في قاع البحر وتحدث صوتا أشبه بالموسيقى الحاملة تطرب الأسماع مع زخات متطايرة من ماء البحر كونهت قوسا من ألوان الطيف الساطعة، بزغت مع بزوغ أول خيوط الفجر، شعرت بقلبي يخفق سرورا وبهجة، عدت أهول إلى المرأة العجوز أردت أن أشكرها لكنني لم أجدها، بحثت كثيرا ومطولا لكنها اختفت مع قدوم الفجر تماما كما تحكي الأسطورة، لكنني سمعت صوتها يهمس في أذني لا داعي لأن تشكريني فشكري يكون بإيمانك بأحلامك وتصديقك بوجودي. كلما شررتي بالبحر تعالي إلى شاطئ الأحلام فهنا يكمن السحر.

أسماء بنت علي عيدروس
Aidross.2017@gmail.com



سلوكيات مرفوضة أثناء صلاة الجمعة !

إعداد: أحمد بن علي الذهلي .. للتواصل مع صفحة منتدى القراء bareed@omandaily.om

صوتك أمانة .. مشاركة مجتمعية

منذ أيام قليلة أغلق باب الترشح لانتخابات مجلس الشورى للدورة المقبلة، وبعد مضي أشهر قادمة أي في شهر أكتوبر المقبل سيكون الناخب والمنتخب على موعد حاسم لاختيار من سيكون في قائمة الفائزين، ربما هذا الحدث يمثل الكثير لدى شريحة كبيرة من المجتمع فهو يعتبر حدثاً مهماً في الوطن. حدثا تشارك فيه روح المحبة والعطاء بين أبنائه، وتتجسد فيه معاني العطاء وتقدير الألفاء لمجلس الشورى ليستقطب ممثلين من اختيار المواطنين أنفسهم ليعود بالخير على الوطن ورفقيه، ومع الاستعداد والتنظيم وتخصيص المواقع المعدة لعملية التصويت وتوزيع الأدوار بين اللجان العاملة والتنسيق والتعاون مع الجهات ذات العلاقة في ذلك اليوم، بحيث تتم عملية الاقتراع بيسر وسهولة لدى الناخبين، وهذا ما عهدناه في المراحل السابقة منذ انطلاقاة المجلس وحتى الانتهاء من آلية الفرز الإلكتروني ومراجعة الأسماء حتى ساعات متأخرة من اليوم نفسه، ثم يتم الإعلان عن أسماء الحاصلين على أعلى الأصوات لتمثيل كل ولاية، وتعد كلها جهودا مخلصه تبذل وتسخر من أجل إنجاح هذا العمل الوطني المنظم.

الحدث له دلالات وطنية.. وتاريخية في كل أرجاء عمان.. تمتزج لقضاء أبناء الشعب معا لاختيار الألفاء بعيدا عن أية ارتباطات أخرى، وذلك بتقديم نماذج من أبناء الوطن الذين ندروا أنفسهم في خدمته في كل ولاية ليكون لهم دور في المجلس يرفدونه به الجهات المختصة.. حدث يخطط له وفق برنامج زمني من فترة يدفعنا في مشاركته مشاعر حب الانتماء والولاء للوطن وللسلطان، وتعبريا عن الإيمان بهذا الدور الذي ينبغي أن نتكاتف كلنا من أجل أن تكون شركاء في رسم مسيرة الديمقراطية لخير هذا البلد، الذي يعتبر امتدادا لتاريخه الزاخر بالعطاء، وبالمشاركة الوطنية والمجتمعية، فهو نهج هذا الوطن منذ أزمنة غابرة تتلاحم فيه الإرادة والهمة، فلنا ماض عريق يحكي روح التكاتف والبناء من أجل الوطن، ولعمان وأبنائها العزة والشرف دوما.

وتعد يوم الإدلاء بالأصوات منهجية تعبر عن حرية الرأي وممارسته وتغرس القيم الوطنية، وقيم المشاركة واحترام الحقوق وتأييده الواجبات، ولنا مبادئ لا نرضى بأن تمرر آراءنا عبر طرف آخر فلنا فلسفة بناء شخصية الإنسان العمانى المنسم بروح العطاء والهمة وسواء كنا في البيت أو المدرسة نعلم ونربي أبناءنا في المدارس من خلال التعبير الحر عن آرائهم وأصواتهم في اختيار المجالس الطلابية وفق الآلية المنظمة له لينعكس بدوره على أرض الواقع سلوكا يمارس ويطبق في معترك الحياة.

يسشارك المواطنون في ذلك اليوم... وفق آليات وضوابط التصويت في اختيار الممثلين الذين توسموا فيمن يختارونهم خيرا ليكونوا أعضاء في مجلس الشورى متجربين من أي غرض إلا حب عمان، وإنها تزرخ برجال لا بد أن تقدمهم من مطلق الكفاءة ومقامات عطاياهم وأفكارهم وأساليبهم الراقية وسعيهم الحثيث نحو بدل المزيد من العطاء لعمان.

الشهد سيكون بمثابة ملحمة وطنية... فغلب على حديث الناس الدور الأمالور مرحلة المجلس القادمة. مرحلة يضخ فيها الوطن دماء جديدة في المجلس هؤلاء مؤمل منهم أن يكونوا إضافة قوية وداعمة لكل ما سيعرض عليهم من موضوعات وبرامج تخدم الوطن.

وسيطل المتقدمون في الترشح في حالة تقرب في ذلك اليوم بالنواليات لمعرفة النتائج.. قلوبنا معكم وكلهم شرف لنا،وكلكم تريدون تقديم ما لديكم ولكن لا بد أن نؤمن بأننا في هذه الحياة نجتهد والتوفيق بيد المولى عز وجل ومن لم يحالفه الحظ نقول له في دورات القادمة ياذن الله تعالى فانت اجتهدت وثابرت ولعله خير وبنارك لكم جميعا فانتهم في نظرننا قديرون وتستحقون تمثيلنا. كل النهاني العطرة مسبقا لمن أجمع عليه أهل الولاية في ترشيحه بالضوء وتحية تقدير لكل من لى الإدلاء بالأصوات.... فلعمان لك الفخر، ولك يا عاهل البلاد دعوات تعانق عنان السماء بأن يحفظك الرحمن وأن يمتعك بالصحة والعافية... ولكل تشكيلات المجلس كل التوفيق والنجاح لتحقيق مزيد من العطاء لخدمة الوطن العالي.

لك همسة خاصة أيها العضو الجديد في المجلس.. قبل أن تحظى بشرف اللقب تذكر أن النجاح الذي ستحققه بفضل الله تعالى،ومن ثم بفضل جهود كل الأهالي الذين وقفوا معك، لأنك تستحق التمثيل، لتقتنا بك.... فلا تخيب لنا رجاء... ولا تنناس من هم كانوا سببا في نجاحك... وكن قريبا مع كل حدث معهم....وكن مع الجميع كلما طلبوا لقاءك..

ولعل الاستفادة من تقييم المرحلة السابقة لايد أن تكون حاضرة لدى الأعضاء الجدد.... فالأمانة كبيرة والمسؤولية أكبر... سائلين الله تعالى التوفيق والسداد لكافة أعضاء المجلس في دورته الجديدة متطلعين إلى المزيد من الإثراء في المناقشات وتقديم الرؤى الطموحة لخير عمان ومستقبلها.

بوركت عمان وبوركت جهود أبنائها. داعيين الله جلست قدرته بأن يحفظ عمان وقائدها وأهلها وكل من يقيم عليها.

د.ناصر بن محمد العوفي
Nmh7444@yahoo.com

الجامع إما فرادي أو مجموعات فيأخذون أمانتهم، فالمحكرون إلى الصلاة يجلسون في الصفوف الأولى حيث أن البكور من السنن المحببة في صلاة الجمعة وهكذا يكون ترتيب المصلين داخل المسجد بحسب وصولهم للمسجد. لكن هناك مجموعة لا تراعي آداب صلاة الجمعة فتأتي متأخرة فتخترق صفوف المصلين قافزة ظهر مصل وضاربة كتف الآخر وتجلس عنوة في مكان ضيق بين المصلين مجبرة أحدهم على تغيير جلسته حتى لو كان هذا يعاني من مرض ما. أي صلاة قادمة يؤديها هؤلاء وأنت كم من المصلين أدبت.

الصورة الخامسة: من سنن الجمعة الطهارة و الغتسال والتطيب و لبس الملابس النظيفة، حيث إن صلاة الجمعة بمثابة عيد للمسلمين ولكن فئة تصطف جنبك فتشم تلك الرائحة الكريهة منهم، وتتمنى أن ينهي الإمام الصلاة حتى تغير مكانك. هذه الفئة تأتي للمسجد براحة كريهة. سواء كانت رائحة أدم أم الملابس أم الجسم... إلخ متناسية أن إحدى سنن الجمعة النظافة والتطيب.

الصورة الأخيرة: ينتهي الأمام والمصلون من أداء الصلاة فيبدأ المصلون بالخروج من المسجد ولكن مجموعة تبقى لتبادل أطراف الحديث بصوت عال ساين أن هناك مجموعة من المصلين ما زالت تصلى وحسب.

طارئة تستدعى خروجهم من المنزل فكيف سوف يخرجون ؟ لذا لن سيكون أمامهم سوى انتظار أنت تخرج من الجامع. وأنت الذي أغلقت الشارع بسيارتك ألم تفكر بأن هناك من غير المسلمين الذين يعيشون في المجتمع فعادا سيقولون؟ أناس يعبدون الله وهذا سلوكهم. الصورة الثانية: تتجه إلى دورات المياه لقضاء الحاجة ومن ثم الوضوء تجد لائحة بالخارج مكتوب عليها الرجاء خلع الحذاء بالخارج لكنك تلاحظ أشخاصا يدخلون بأحذيتهم متجاهلين تلك العبارة فيبصمون بأوساخ أحذيتهم على أرضية تلك الدورات فيحولون المكان النظيف المريح للمصلين إلى مكان منفر وكريه ناهيك أن هناك عاملا قائما ينظف تلك الدورات لجعلها لوحة نظيفة تسر المتوشتين. لكن هذه الفئة لم تفكر في كل قواعد السلوك والنظافة وهي مقبلة لأداء صلاة الجمعة.

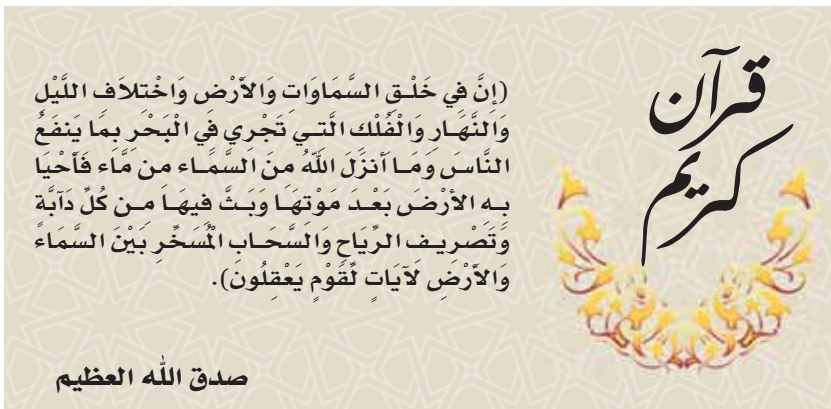
هنا وهناك والمتشابكة ببعضها البعض مجموعة مرمية هناك وأخرى على الأطراف ومجموعة وضعت قرب باب المسجد وأخرى تكاد تدخل مع المصلين. صورة الأحذية بهذه الطريقة توحي بأن أصحابها لا يعرفون النظام وأنه من المستحيل أن يصلوا في صفوف منتظمة.

الصورة الرابعة: يتوافد الناس إلى داخل

الجمعة هي اليوم الذي يجتمع فيه المسلمون لأداء فريضة واحدة تقام في جامع واحد موحد للمسلمين، حيث تقرب صلاة الجمعة العبيد وتلاقي القريب بالقرب وتجمع الأخوة والجيран والأصدقاء: لذا سميت الجمعة بالجامعة. وفي مقالتي هذا سأستعرض بعض الصور أو السلوكات التي شاهدها في صلاة الجمعة. الصورة الأولى: يبدأ الناس في التوافد إلى الجامع قبل الأذان وحتى موعد إقامة الصلاة، وفي المقابل نجد أعداد المصلين في تزايد وكذلك أعداد السيارات، وحين تخرج من بيتك تجد سيارة واقفة أمام باب بيتك وكأنها حارس لبوابة البيت تمشي في الشارع المؤدي للجامع فتجد الشارع قد أصبح ضيقا بعد أن كان متسعا ولا يكاد يكتفى لمرور سيارة واحدة ولم يعد هناك رصيف و في بعض الأماكن يخفى الشارع وكأن السيارات التي وقفت فيه علقت لائحة ممنوع المرور. نسي هؤلاء جميعا بأن الشارع ليس ملكهم وحدهم وأنه ليس جميع الأفراد موجودين داخل الجامع لأداء الصلاة. نسي هؤلاء أن هناك نساء وأطفالا يقبعون في البيوت في استخدام الشارع. من أعطاك الحق أن تقف أمام باب بيت إنسان دون استئذان ألم تفكر بأن أصحاب هذا المنزل ربما تحدث عندهم حالة

إشراقات

بصدر عن مؤسسة عمان للصحافة والنشر والإعلان



(إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْفُلْكِ الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنْفَع النَّاسَ وَمَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنَ السَّمَاءِ مِنْ مَاءٍ فَأَخْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَبَيَّنَّ فِيهَا مِنْ كُلِّ دَابَّةٍ وَتَصْرِيفِ الرِّيَّاحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَخَّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ آيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ).

صدق الله العظيم

فتاوى للشيخ أحمد الخليلي المفتي العام للسلطنة

يجب دفع الزكاة إلى القائم بالأمر الذي يأخذها بحقها ويضعها في مستحقها

■■ هل يجوز صرف أموال الزكاة في شراء كتب مفيدة، ثم صرفها «أي الكتب» إلى مستحقيها من طلبة العلم؟

لا، وإنما يصرف المبلغ من الزكاة لطالب العلم المحتاج، وهو الذي يشتري به ما يحتاجه من كتب وغيرها. والله أعلم.

■■ كيف نعرف الذي يستحق الزكاة من غيره؟

الغني هو الذي لا يحتاج إلى شيء زيادة على دخله من حيث نفقاته الضرورية، فمن كانت نفقاته الضرورية يكفي دخله لتغطيتها فهو من الأغنياء، ولا يجوز له أن يأخذ الزكاة، وكذلك لو كان قادرا على الكسب وإنما يهمل القيام بهذه المسؤولية من أجل إخلاله إلى الدعة وحبه للراحة، فإنه لا يعد من الفقراء الذين يستحقون الزكاة. والله أعلم.

■■ هل الأولى دفع الزكاة إلى الجبأة أو إلى الفقراء والمستحقين مباشرة، وهل يمكن أن توزع قيمتها؟

يجب دفع الزكاة إلى القائم بالأمر الذي يأخذها بحقها ويضعها في مستحقها. إن وجد..، ولا دفعها كل أحد بنفسه إلى من يستحقها، وفي دفع الثمن خلاف والأولى غيره، إلا مع تعذر قبول الأصل. والله أعلم.

■■ ما فوكم في الرجل إذا سها في صلاته ولم يدر كم ركعة صلى، وإنما انتبه في التشهد الأخير، فهل تكون صلاته صحيحة على هذه الحال؟

بما أنه لم يكن عارفا بصلاته، ولا بما أتاه منها وما لم يأته فليعد صلاته من أولها، إذ العبادات تؤدي باليقين لا بالشك، واليقين بعيد في مثل هذه الحالة. والله أعلم.

علينا أن لا نأخذها من واقع التنظير وإنما من واقع التطبيق والعمل

عبد الله القنوبي: الأخلاق ترجمان العقيدة الراسخة تسوس حياتنا وتوجهنا التوجيه الرشيد

متابعة :

سالم بن حمدان الحسيني

الأخلاق هي التي تسوس حياتنا وتنظم منهجنا وتوجهنا التوجيه الرشيد، وهي ترجمان العقيدة الراسخة والعبادة الخالصة، فمن رسخت عقيدته لن يصدر منه إلا كل خلق فاضل.. والغاية الأسمى من هذه المنظومة الأخلاقية التي دعا إليها ديننا الإسلامي الحنيف تطبيقها في واقع حياة المسلم.. ذلك ما أوضحه الشيخ عبدالله بن سعيد القنوبي إمام وخطيب جامع السلطان قابوس بالسويق.

وأكد في محاضرة له أن المنظومة الأخلاقية التي أرشد إليها الإسلام إن



لا شك أننا جميعا بحاجة إلى الأخلاق فهي التي تسوس حياتنا وتنظم منهجنا وتوجهنا التوجيه الرشيد، بل هي الترجمان لدينا، فإذا كان ديننا مكونا من عقيدة وعبادة فإن الأخلاق هي ترجمة للعقيدة الراسخة وللعبادة الخالصة، فمن رسخت عقيدته لن يصدر منه إلا كل خلق فاضل، ومن حسنت عبادته وخلصت لله، فلن يخرج من أثر هذه العبادة إلا كل خلق نبيل، ولذلك إذا كانت المدنية الغربية قدمت للإنسانية كل ما تحتاج إليه في المادة التي يستخدمها الإنسان من أصغر شيء إلى أكبر شيء فإنه يجب أن يقدم الإسلام العنوية أي الجانب الروحاني والخلقي والمعنوي ولذلك في مقابلة أجريت لسماحة الشيخ أحمد بن حمد الخليلي المفتي العام للسلطنة - حفظه الله - سأله المذيع: إن الحضارة الغربية أعطتنا كل شيء، فما الذي يمكننا نحن أن نعطي الحضارة الغربية؟ أجاب قائلا: تعطيلهم الأخلاق.

وأوضح القنوبي أن المحاضرة المادية إذا لم تربط وتضبط بالأخلاق لا فائدة منها، إنما هي ضائعة، موضحا: أن كياننا وديننا الإسلامي الحنيف يقوم على الأخلاق، وهذا يعني أن نترك التصنيع والإبداع في المادة، وإنما يعني أن الكنز المدفون في ديننا هو الخلق الفاضل، وأشار إلى أن أحد فلاسفة الغرب عندما تطرق إلى مشكلات العالم الغربي قال: لو أن محمدا بحث من جديد لحل مشكلات العالم في جلسة واحدة، لأنه جاء بالأخلاق النبيلة التي تضع لكل مشكلة حلا، وبين في ثنايا حديثه أن القرآن الكريم تطرق إلى مجموعة من الأخلاق النبيلة الفاضلة في فاتحة سورة الإسراء في الآيات الأولى في قوله تعالى: (وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا يَٰأَيُّهَا بَنُوآدَمَ الَّذِينَ إِخْسَٰنًا أَمَّا يَبْلُغَنَّ عِندَكَ الْكُبَرَ آخُذْهُمْ أَزْوَاجَهُمْ فَمِنْ دُونِ أَبْنَاءٍ لَهُمْ فِي الْكُتُبِ الْأَنْبَاءُ وَخَفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذِّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْنِي صَغِيرًا) إلى قوله تعالى: (ذَٰلِكَ مِمَّا أَوْحَىٰ إِلَيْكَ رَبُّكَ مِنَ الْحِكْمَةِ)، ذكر فيها منظومة أخلاق رائعة جدا في آيات لا تتجاوز ٣٠ آية، لو وضعت على مشكلات الأرض والدنيا والناس لحللتها جميعا، فقد ذكرت عبادة الله ووبر الوا لدين والإحسان إلى ذوي القربى، وذكرت الثقة والاقتصاد في التوسط بين التقدير والتبذير، وذكرت حرمة الاقتراب من الفواحش، وحرمة قتل النفس البريئة وإزهاق النفوس الطاهرة وإسالة الدماء وذكرت الحيزان وعدم التطفيف وذكرت الجانب الخلقى، عدم الاختيال والتكبر والتبخر في الأرض.

وأوضح في محاضرته أن من عظمة ديننا بأن الذي قال لنا: (وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ) هو الذي قال لنا: (وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّكَ لَن تَخْرِقَ الْأَرْضَ وَلَن تَبْلُغَ الْجِبَالَ طُولًا)، ولقمان عندما وصى ابنه: (يَا بَنِي لَا تَشْرِكْ بِاللَّهِ إِنَّ الشِّرْكَ لَظُلْمٌ عَظِيمٌ) هو الذي وصاه في قوله: (وَلَا تَصْعَرَ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ، وَأَقْصِدْ فِي مَشْيِكَ وَاعْظُضْ مِّنْ صَوْتِكَ إِنَّ

أَكْثَرَ الْأَصْوَاتِ تَصَوُّتُ الْحَمِيرِ).. فإذا الدين جزء لا يتجزأ فهو منظومة واحدة فأي عبادة لاهله وأولاده، ومع ذلك فهو شيء الأخلاق، شيء المعاملة إلى والديه، ومعاملته لأهله وأولاده، ومعاملته لجيرانه، وفي بيعه وشرائه، وفي أخذه وعطائه، فهو إذن لم يفهم العبادة الصحيحة التي من نتائجها المنظومة الفاضلة في الإسلام.

وأضاف قائلا: انه عندما كتب كل من القرآن الكريم، فهم وضعوا خطوطا عريضة بالمدينة الفاضلة في تصورهم وهي المدينة التي يجتمع فيها كمال الأخلاق، وكمال التنظيم عدوها لا تتجاوز مما جاء به الإسلام فإن ذلك يعني أن الإسلام قد طبق، فالأخلاق والتواضع ولا نجدها في الحياة فهي مفقودة فعندما نتحدث عن الصدق والأمانة والإنفاق عند الناس ولم يعمل بها في واقع الحياة تصبح لا فائدة منها، فلا يمكن أن تناس هذه الحياة عندما يدعي الصدق الكذب الكاذبين والذي يأمر بالأمانة أكثر الخائنين، وذلك الذي يرشد إلى التواضع هو واحد من المكبرين، مبينا: انه عندما نجس في مجالسنا نتطرق إلى هذه الأخلاق الفاضلة لكن عندما يذهب بعضنا للتعامل مع الحياة نجد انه يبتعد عن الأخلاق، لأننا أخذنا هذه المنظومة الأخلاقية من واقع التنظير وليس من واقع التطبيق والعمل، وأما صحابة رسول الله صلى الله عليه وسلم فإنهم أخذوا منظومة الأخلاق من واقع العمل، قبل أن يكون من واقع التنظير، أرشد إليها ديننا الحنيف إن تمسكتا بها كانت لنا العزة والتمكين في الأرض، وإن تخلى عنها ضاعت قيمنا ومبادئنا، موضحا: أن أي قيم ومبادئ لا تحترم من قبل المسلمين لا يحترمها غيرهم، فلا يمكن عندما لا نحترم تلك القيام والمبادئ التي أرشد إلينا ديننا ونرشد الغير ممن لا يؤمن بهذه المبادئ أن نحترمها، مبينا: أن المسلم عندما يتخلى عن دينه يذل لعدوه فيصبح لا قيمة له. وأشار القنوبي إلى أنه في هذه المحاضرة نتناول مجموعة من الأخلاقيات وهي معلومة لدى الجميع لكن نريد أن نصل إلى

التمسك بتعاليم الإسلام

يورث العزة والتمكين

في الأرض والتخلي

عنها ضياع للهوية

تقديم النصيحة الخاصة

للأرحام وصلتهم حق

واجب.. وحد القربى

ما دون خمسة آباء

الغاية الأسمى وهي كيف نطبقها في الحياة وكيف وضع لها العلماء القواعد المثينة ففي كتاب قواعد الإسلام للشيخ إسماعيل بن موسى الجبيطالي - رحمه الله - المتكون من جزأين وهو في الأخلاق والعبادات يقول في الفصل الأول من حقوق القرباى: يقول الحق سبحانه: (وَأَتَىٰ ذَا الْقُرْبَىٰ حَقَّهُ وَالْمِسْكِينَ وَابْنَ السَّبِيلِ وَلَا يَبْذُرْ مُبَذِّرًا).. ففرض الحق سبحانه وتعالى حق القرابة والأرحام فقال: (وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ) فإلله سبحانه وتعالى يذكر هنا الأقربى بعد أمره بعبادته، وبر الوالدين، مبينا: أن القرابة في المفهوم العام يشمل كل قريب، والقريب هو كل من يقرب منك جسدا وروحا، أو بيتا، وقد عظم الله القربى والرحم، فقد جاء عنه صلى الله عليه وسلم عن رب العز والجلال في الحديث القدسي: «أنا الرحمان خلقت الرحم، واشتقت لها اسما من اسمي فمن وصلك وصلته، ومن قطعك قطعته»، ويقول سبحانه: (فَهَلْ عَسَيْتُمْ إِن تَوَلَّيْتُمْ أَن تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ وَتَقَطَّعُوا أَرْحَامَكُمْ) فقط ربط سبحانه بين الإفساد في الأرض وقطيع الرحم، وتعجب أن الله سبحانه لعن أولئك، حيث اتبع الحق ذلك رحمه أكثر من شرين سنة، وليس بينهم إلا حطام الدنيا الفاني، أو خصومة عابرة، ليس ذلك قطيعة ورحم وفساد في الأرض، فلذلك يعظم الله سبحانه وتعالى شأن القربى والرحم ويلعن من يقطعها كما أن الله يصل من وصلها.

وقال: إن الشيخ إسماعيل الجبيطالي - رحمه الله- يقول: وأنفذ الوعيد الشديد في قاطعها فقال: (فَهَلْ عَسَيْتُمْ إِن تَوَلَّيْتُمْ أَن تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ وَتَقَطَّعُوا أَرْحَامَكُمْ، أُولَٰئِكَ الَّذِينَ لَعَنَهُمُ اللَّهُ فَأَصَمَّهُمْ وَأَعَمَّى أَبْصَارَهُمْ) وفي ذلك فهناك أشخاص يقطعون أرحامهم ربما بعضهم لم يصل رحمه أكثر من شرين سنة، وليس بينهم إلا حطام الدنيا الفاني، أو خصومة عابرة، ليس ذلك قطيعة ورحم وفساد في الأرض، فلذلك يعظم الله سبحانه وتعالى شأن القربى والرحم ويلعن من يقطعها كما أن الله يصل من وصلها.

وقال: إن الشيخ إسماعيل الجبيطالي - رحمه الله- يقول: وأنفذ الوعيد الشديد في قاطعها فقال: (فَهَلْ عَسَيْتُمْ إِن تَوَلَّيْتُمْ أَن تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ وَتَقَطَّعُوا أَرْحَامَكُمْ، أُولَٰئِكَ الَّذِينَ لَعَنَهُمُ اللَّهُ فَأَصَمَّهُمْ وَأَعَمَّى أَبْصَارَهُمْ) وفي ذلك فهناك أشخاص يقطعون أرحامهم ربما بعضهم لم يصل رحمه أكثر من شرين سنة، وليس بينهم إلا حطام الدنيا الفاني، أو خصومة عابرة، ليس ذلك قطيعة ورحم وفساد في الأرض، فلذلك يعظم الله سبحانه وتعالى شأن القربى والرحم ويلعن من يقطعها كما أن الله يصل من وصلها.



جامع السلطان قابوس بالسويق

تمسكتا بها كانت لنا العزة والتمكين في الأرض، وإن تخلى عنها ضاعت قيمنا ومبادئنا، فعلياً أن لا نأخذها من واقع التنظير وإنما من واقع التطبيق والعمل، مؤكداً على وجوب صلة الأرحام، وإن حد القربى هم ما دون خمسة آباء حسبما ورد عند الشيخ الجبيطالي، مؤكداً أن من أحق التواجبات على الأهل مع الزيارة السؤال عن حالهم وصحتهم وعائتهم إن احتاجوا وتهنئتهم في الفرح ومواساتهم في الأحزان وأن يقدم لهم النصيحة الخاصة، وهنا الجزء الأول من هذه المحاضرة القيمة..

موضع آخر يقول سبحانه: (وَالَّذِينَ يَنْقُضُونَ عَهْدَ اللَّهِ مِنْ بَعْدِ مِيثَاقِهِ يَنْقُطُونَ) ما أمر الله به أن يُوَصَّلَ وَيُقَسَّدُونَ فِي الْأَرْضِ أَوْ تُلْكَ لَهُمْ الْعُنَّةُ وَلَهُمْ سُوءُ الدَّارِ)، واجمع الناس - أي العلماء - على وجوب حق القرباى واختلّفوا في حدّها، فقال قوم: هم ما دون خمسة آباء، لما روي أن النبي صلى الله عليه وسلم لما نزلت عليه: (وَأَنْذِرْ عَشِيرَتَكَ الْأَقْرَبِينَ) دعا من دعاه من بطون قريش فأنذرهم، ويقال اتخذ طاعما فدعا إلى أربع درجات، أي أربع درجات من القربى، واختلّفوا في الخامس، وجعل الله تعالى لقربائه صلى الله عليه وسلم في الخمس نصيبا فخص من ذلك بني هاشم وبني المطلب دون عبد شمس ونوفل، وقال قوم: القرابة ما دون سبعة آباء. وقيل ما دون الشريك، والله أعلم.

وورد في الكتاب: إن من جملة حقوق الأقارب أن يواسيهم الإنسان بنفسه وماله إن كانوا محتاجين، ويحضر لفرحهم وحزنهم ويأمرهم بالمعروف وينهاهم عن المنكر، وبين القنوبي: أن صلة هذه القرابة تكون معنوية وتكون مادية فالعنوية أن تجهيم بقلبك وأن تقرر لفرحهم، وأن تتألم لألمهم، ثم بعد ذلك الجانب المادي، مبينا: أن العداوات بين الأقربين تنشأ من عدم الزيارة وعدم السؤال وعدم السلام، فقد جاء عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال: «وخيرهما الذي يبدأ

بالسلام»، كما أن الإسلام قنّ جوابات كثيرة، ومن ذلك أن الصغير يسلم على الكبير، والجاهل على العالم، والأبناء على الآباء، والبنات على الأمهات، وهكذا، مشيرا إلى ما يحدث في الوقت الحالي أن كثيرا من الآباء هم الذين يأتون للسلام على الأبناء الذين استقلوا بحياتهم الزوجية، والأبناء لا يسألون عن آبائهم وأمهاتهم إلا نادرا، مؤكدا: أن ذلك مخالف لمنظومة الأخلاق الإسلامية.

وأضاف: إن الجانب الثاني أشار إليه الشيخ الجبيطالي مسألة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، فلم تكن مسألة الوصل ضحكات وهدايا فحسب بل مسألة إصلاح، ونصيحة وأمر بمعروف ونهي عن المنكر، حيث إن الدين النصيحة، كما جاء في الحديث الشريف، قالها ثلاثا: قلنا لمن يا رسول الله؟ قال: لله ورسوله وكتابه، ولأئمة المسلمين وعامتهم، فمن يزور أقربه أن رآهم على خير يشجعهم عليه، وإن يراهم على خطأ أو معصية ينصحهم ويأمرهم بالمعروف وينهاهم عن المنكر بالحكمة والموعظة الحسنة، مشيرا إلى أن من أحق الواجبات على الأهل مع الزيارة السؤال عن حالهم وصحتهم وعائتهم أن احتاجوا وتهنئتهم في الفرح ومواساتهم في الأحزان وأن يأمروهم بالمعروف وأن ينهاهم عن المنكر ويقدم لهم النصيحة الخالصة، ولذلك عندما جاء رجل إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال: «يا رسول الله إن لي جيرة أصلمهم ويقطعونني، وأحسن إليهم ويسبئون إلي، فقال صلى الله عليه وسلم له: إن كنت كما قلت فكأنما تسفهم المل»، وهنا النبي صلى الله عليه وسلم لم يأمر ذلك الرجل أن يقطع رحمه أو جبرنه، ومعنى يسفهم المل

روزنامة تسجل الأحداث والوقائع



تحويل القبلة

«من جملة الأحداث المهمة التي وقعت في شهر رجب حادثة تحويل القبلة والتي كانت في منتصف شهر رجب من السنة الثانية من الهجرة؛ فقد كان النبي صلى الله عليه وسلم لما قدم المدينة مهاجرا من مكة يستقبل بيت المقدس ما يقارب ستة أو سبعة عشر شهرا؛ وكان النبي الكريم يتطلع إلى تغيير القبلة ليتجه إلى البيت الحرام والكعبة المشرفة والتي هي أول بيت وضع للناس في مكة المكرمة؛ والتي رفع قواعدها أبو الأنبياء إبراهيم الخليل عليه السلام..

شهر رجب الحرام هو الشهر السابع من الأشهر القمرية التي قال الله فيها: (إن عدة الشهور عند الله اثنا عشر شهرا في كتاب الله يوم خلق السموات والأرض منها أربعة حرم..). وسُمي بهذا الاسم لأنه كان يرجب أي يعظم؛ وهو من الأشهر الحرم التي عظمها الله تعالى ومنع فيها القتال إلا أن يبدأ العدو بذلك، ويضاف لذلك أن انتهاك المحارم فيها أشد من غيرها، كما قال عليه الصلاة والسلام: «السنة اثنا عشر شهرا ؛ منها أربعة حرم؛ ثلاثة متوالية: ذو القعدة، وذو الحجة، والمحرم، ورجب مضر الذي بين جمادى وشعبان»، ولميزة هذا الشهر ومكانته في الجاهلية والإسلام فإن له أسماء كثيرة من بينها «مضر»، وذلك نسبة إلى قبيلة مضر ذلك لأن هذه القبيلة تبقي وقته دون تغيير أو تبديل مع الأشهر الأخرى على خلاف بعض القبائل الأخرى من العرب الذين كانوا فيما يؤثر عنهم أنهم يغيرون من أوقات الأشهر بما يتناسب مع الأحوال التي يمرون بها من السلم والحرب، ويسمى أيضا بالأصم لأنه لا ينادى فيه إلى القتال ولا يسمع فيه صوت القتال.

وكثر ظنون الناس في فضائل شهر رجب وما يجازى فيه من الأعمال كما هو الحال فيمن يصوم شهر رجب أو من يقوم أياما منه بعينها أو غير ذلك من الروايات الكثيرة المتداولة.. وقد تحدث أهل العلم في ذلك فتكروا أن أغلب تلك الروايات لا تصح عن النبي صلى الله عليه وسلم، وليس معنى ذلك أن الإنسان لا يقوم بالطاعات والعبادات من صيام وصدقة وأعمال بر ومن نحو المسارعة إلى الخيرات فهي مشروعة ومرغب بها عموما وخاصة في شهر رجب الحرام. ومن جملة الأحداث المهمة التي وقت في شهر رجب حادثة تحويل القبلة والتي كانت في منتصف شهر رجب من السنة الثانية من الهجرة؛ فقد كان النبي صلى الله عليه وسلم لما قدم المدينة مهاجرا من مكة يستقبل بيت المقدس ما يقارب ستة أو سبعة عشر شهرا؛ وكان النبي الكريم يتطلع إلى تغيير القبلة ليتجه إلى البيت الحرام والكعبة المشرفة والتي هي أول بيت وضع للناس في مكة المكرمة؛ والتي رفع قواعدها أبو الأنبياء إبراهيم الخليل عليه السلام، قال تعالى: (قد نرى قلبك وجهك في السماء فلو نليك قبلة ترضاها..). فيأتي الأمر الرباني بتحويل القبلة إلى الكعبة المشرفة، وتروي لنا كتب السنة قصة ذلك عندما كان عليه الصلاة والسلام خارجا من زيارة لأم بشير بن البراء بن معرور، فما جاء وقت صلاة الظهر قام فأم الناس في مسجد بني سلمة، وقد ابتدأ الصلاة بالتوجه إلى بيت المقدس كعادته السابقة، فلما صار في الركوع الثاني أتاه الأمر

المسجد الحرام

بتغيير القبلة فتحول عليه الصلاة والسلام إلى الكعبة المشرفة، وتحول أصحابه معه، وقد سمي ذلك المسجد فيما بعد بمسجد القبلتين؛ لأن النبي صلى الله عليه وسلم جمع في صلاته فيه بين القبلتين، ومما يروى كذلك أن بعض أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم كانوا في قباء فلم يصلهم خبر الوحي، حتى دخل فجر اليوم التالي، وبينما هم في الصلاة حتى جاءهم من خيرهم بذلك وهم في الصلاة بأن النبي عليه الصلاة والسلام قد أنزل عليه قرآنا وقد أمر باستقبال الكعبة؛ فاستقبلوها، وكانت وجوههم إلى الشام فاستداروا جهة الكعبة المشرفة، وفي ذلك يقول المولى سبحانه وتعالى: (فول وجهك شطر المسجد الحرام وحيثما كنتم فولوا وجوهكم شطره..).



د. صالح بن سعيد الجوسني



المسجد الأقصى

وفاة النجاشي



هلال بن حسن اللواتيا

«الاختلاف العقدي لا ينبغي أن يشكل مانعاً أو حاجزاً من اللقاء والتفاهم والعيش المشترك، فإن القواسم الإنسانية كافية في التعامل والعيش، فما دام الطرفان يتعاملان من منطلق الإنسانية فلا ينبغي إعلان الحرب والعداء والنيز والقتل والتشريد، وهذا ما حدث فعلاً فإن الاختلاف الذي كان بين المسلمين ونصارى الحبشة لم يكن مانعاً من قبول بعضهم البعض، وهذا إن دل فإنما يدل على مستوى وعي ملك الحبشة للتعايش السلمي، وأنه يتقبل الاختلاف برحابة صدر، ولا يمانع من وجوده».

هو النجاشي الأصحم أو الأصحمة بن أبيجر أو أبجر ملك الحبشة، واسمه بالعربية عطية، ومعنى الأصحم أو صحم وصحمة هو سواد إلى صفرة أو سواد شديد، وقال الفراهيدي في العين ٣: ١٢٨: «الصحمة: لون من الغبرة إلى سواد قليل»، وأما الجواهري في الصحاح ٥: ١٩٦٤: «صحم: الأسود الذي يضرب إلى الصفرة.. وهناك أكثر من واحد سمي بالنجاشي، فهناك من خرق كتاب النبي الأكرم صلى الله عليه وآله الطاهرين وأصحابه المنتجبين، وهذا ليس هو المقصود من النجاشي الذي نحن بصدد ذكره، وهذا ما أكد الأعلام فقد جاء في كتاب صحيح مسلم: ٣: ١٣٩٧ و ١٣٩٨: «عن أنس: أن نبي الله (صلى الله عليه وسلم) كتب إلى كسرى وإلى قيصر وإلى النجاشي وإلى كل جبار يدعوهم إلى الله تعالى، وليس بالنجاشي الذي صلى عليه النبي (صلى الله عليه وسلم)»، والنجاشي الذي تذكره هنا هو ذلك الملك الذي ورد عن النبي صلى الله عليه وآله الطاهرين وأصحابه المنتجبين بأنه الملك العادل وقد مات قبل الفتح، فقد ذكر المحقق الميانجي في كتابه مكاتيب الرسول ٢: ٤٣٧ - ٤٤٠ الآتي: «ونقل المؤرخون أن النجاشي أصحمة الذي هاجر إليه المسلمون وكتب إليه النبي (صلى الله عليه وآله) مات قبل الفتح أو قبل ذلك بكثير قال ابن الأثير: وتوفي ببلاده قبل فتح مكة»، وقال ابن كثير: موته بعد غزوة مؤتة؛ قلت: والظاهر أن موت النجاشي كان قبل الفتح بكثير واستشهد برواية مسلم المقدمة، وقال الطبري ٣: ١٢٢: «وفيها (أي: في السنة التاسعة نعى رسول الله - صلى الله عليه وسلم - للمسلمين النجاشي وأنه مات في رجب السنة التاسعة، فإن كان موته بعد خيبر أو في السنة التاسعة فالمكتوب إليه يوم كتب (صلى الله عليه وآله) إلى الملك هو أصحمة النجاشي الذي هاجر إليه المسلمون، فأكرمهم وأمن وصدق، وإن كان موته قبل ذلك كما يقول أنس فالمكتوب إليه شخص آخر خرق الكتاب وتجبر وتكبر وكفر، وذلك لا يلائم ما يأتي من كتب رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) في تزويج أم حبيبة وتجهيز جعفر وأصحابه إليه.

وبالجملة مقتضى نقل مسلم أن النجاشي الذي كتب إليه الرسول (صلى الله عليه وآله وسلم) يوم كتب إلى الملك هو غير النجاشي الذي أسلم وأكرم المسلمين وصلى عليه رسول الله، ولأجل ذلك قال في البداية والنهاية ٤: ٢٧٧: «والظاهر أن موت النجاشي كان قبل الفتح بكثير، فإن في صحيح مسلم أنه لما كتب إلى ملوك الأفاق كتب إلى النجاشي وليس هو بالمسلم، وزعم آخرون كالواقدي أنه هو، ولكن يرد قول الواقدي أنه: قالت أم كلثوم: لما تزوج النبي (صلى الله عليه وسلم) أم سلمة قال: قد أهديت إلى النجاشي أواق من مسك وحلة، وإنى لأراه قد مات، ولا أرى الهدية إلا سترت على.. فكان كما قال: «راجع مجمع الزوائد ٨: ٢٨٩) وكان زوجها في جمادى الآخرة من السنة الرابعة وقيل: ثلاث «وراجع زاد المآد ٣: ٦٠.. وظاهر نقل الطبري وغيره أنه (صلى الله عليه وسلم) كتب في هذا اليوم إلى أصحمة النجاشي الذي أسلم وصلى عليه كما تقدم وهو يوافق ما تقدم من أنه مات في السنة التاسعة على قول الأكثر أو السنة الثامنة أو السابعة، ويوافق أيضا ما يأتي من حديث زواج أم حبيبة وتجهيز المسلمين إلى المدينة، ويؤيده ما ورد من أنه بعد وصول كتاب النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) بعث وفدا إلى المدينة للتحقيق عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم وعن النبوة، فلما حققوا ورجعوا وأخبروا أمن وأسلم».

فقد روى الرواة أن النبي الأكرم صلى الله عليه وآله الطاهرين وأصحابه المنتجبين قد كتب إليه كتابا جاء فيه: «بسم الله الرحمن الرحيم من محمد رسول الله إلى النجاشي الأصحم ملك الحبشة: سلام عليك، إني أحمد إليك الله الملك القدوس المؤمن المهيم، وأشهد أن عيسى بن مريم روح الله وكلمته ألقاها إلى مريم البتول الطيبة الحصينة، فحملت بعبسى خلقه من روحه ونفخه، كما خلق آدم بيده ونفخه، وإنى أدعوك إلى الله وحده لا شريك له، والموالة على طاعته، وأن تتبعتني فتؤمن بي، وبالنبي جائي فإني رسول الله، وقد بعثت إليك ابن عمي جعفرا، ومعه نفر من المسلمين، فإذا جاؤوك فأقر وعج التجبر، وإنى أدعوك وجنودك إلى الله عز وجل، وقد بلغت ونصحت فاقبلوا، والسلام على من أتبع الهدى»، (مكاتيب الرسون: الأحمدى الميانجي: ٢: ٤٣٠). أصحمة بن أبيجر الذي هاجر إليه المسلمون، وكان عالما ديناً، لا يظلم عنده أحد، فأكرمهم، وقراههم، وأسلم على يد جعفر بن أبي طالب رضوان الله تعالى عليه، ومات في السنة الثالثة أو الرابعة أو التاسعة أو الثامنة أو السابعة على الخلاف، وقد كتب إلى النبي الأكرم صلى الله عليه وآله الطاهرين وأصحابه المنتجبين جوابا على تلك الرسالة المباركة وهي: «بسم الله الرحمن إلى محمد رسول الله من النجاشي الأصحم بن أبيجر سلام عليك يا نبي الله ورحمة الله وبركاته من الله الذي لا اله الا هو الذي هداني للإسلام أما بعد: فقد بلغني كتابك يا رسول الله فيما ذكرت من أمر عيسى، فوبر السماء والأرض إن عيسى ما يزيد على ما ذكرت ففرقا (تفرقوا) بالثناء المثلثة المضمومة بعدها إلغاء الساكنة: الأقماع التي تلزق باليسر)، إنه كما قلت، وقد عرفنا ما بعثت به إلينا، وقد قربنا ابن عمك وأصحابه، فأشهد أنك رسول الله صادق مصدق وقد بايعتك، وبايعت ابن عمك، وأسلمت على يديه لله رب العالمين، وقد بعثت إليك بابني أرها بن الأصحم بن أبجر، فإني لا أملك إلا نفسي، وإن شئت أن أتيك فلعنت يا رسول الله، فيأتي أشهد أن ما تقول حق والسلام عليك يا رسول الله..» (مكاتيب الرسول: الأحمدى الميانجي: ٢: ٤٣٠)، وهما رسائل أخرى ووفود أخرى وصلت إلى الحبشة، نترك الحديث عنها.

لقد استمر تعذيب قريش لمن كان يدخل إلى الإسلام، وكان لابد من فسحة ونافذة تفتح لهم، ويظهر أن هذه النافذة التي فتحت لهم كانت تحمل مجموعة من المعطيات المهمة، والتي منها: أولا: التخفيف على المسلمين.

ثانياً: جواز الخروج من أرض الوطن إذا ما استلزم الأمر كما استلزم في مكة والظروف التي عانى منها المسلمون، ثالثاً: إرسال رسالة إلى قريش أن هناك دولا أخرى لا تعامل شعوبها ولا أحداً ممن يرض إليها مثملا فتعله قريش، فعليه أن تخرج من كبريائها، وأن تستفيد من تجارب شعوب أخرى في بقائها في استمرارها فيما هي فيه، رابعاً: إرسال رسالة أخرى أن يا قريش أنت لست ممن يعتمد عليه أو يلجأ إليه، فإن اعتقدت أن الناس محتاجون إليك فانت مشتبهة، والدليل خروج من خرج وهو معزز ومكرم، من غير أن يقع في حرج أو ضيق بالخروج عنك.

خامساً: أن هناك من يستطيع ضمن المسلمين رغم اختلافه، وهذا يعني أن الاختلاف العقدي لا ينبغي أن يشكل مانعاً أو حاجزاً من اللقاء والتفاهم والعيش المشترك، فإن القواسم الإنسانية كافية في التعامل والعيش، فما دام الطرفان يتعاملان من منطلق الإنسانية فلا ينبغي إعلان الحرب والعداء والنيز والقتل والتشريد، وهذا ما حدث فعلاً فإن الاختلاف الذي كان بين المسلمين ونصارى الحبشة لم يكن مانعاً من قبول بعضهم البعض، وهذا إن دل فإنما يدل على مستوى وعي ملك الحبشة للتعايش السلمي، وأنه يتقبل الاختلاف برحابة صدر، ولا يمانع من وجوده، سادساً: إن خروج المسلمين إلى الحبشة جعلهم في فسحة من العمل لأجل الإسلام، إذ خرجوا من سيطرة وسلطة قريش، وهذا بنفسه تحد غير مسبوق لقريش.

ومات النجاشي وبلغ الخبر إلى النبي الأكرم صلى الله عليه وآله الطاهرين وأصحابه المنتجبين، وكانت وفاته في رجب السنة التاسعة من الهجرة ونعاه النبي (صلى الله عليه وسلم) يوم توفي وصلى عليه بالمدينة، غيابياً، كما أنه صلى الله عليه وآله الطاهرين وأصحابه المنتجبين نعا، واستغفر له كما نص عليه التاريخ والحديث.

التاريخ

نوع الإسلامية في رجب



والناظر إلى هذه الحادثة وما تلاها من آثار وأحداث يجد لها الكثير من الصدى والأثر؛ ذلك لأن هذا الأمر كان مشار نقاش وحديث من قبل الكثير من المسلمين والمشرّكين، فالسلمون امتثلوا أمر الله تعالى، لأن ذلك تشريع من عند الله تعالى ولسان حالهم يقول: (وما كان لمؤمن ولا مؤمنة إذا قضى الله ورسوله أمرا أن يكون لهم الخيرة من أمرهم)، وهو ما يظهر من امتثالهم السريع والمباشر حتى وهم في صلاتهم، ولم يكن منهم النقاش والتردد والتكؤ الذي قد يصيب بعض المتخاذهين المتذبذبين، ولذا قال المشركون كما رجع إلى قبلتنا يوشك أن يرجع إلى ديننا، وما رجوعه إليها إلا أنه الحق، وأما اليهود فقالوا: خالف قبلة الأنبياء قبله، ولو كان نبيا لكان توجهه إلى



قبلتهم، وكان الأمر فرصة للمنافقين الذين كانوا يبيتنون الكفر ويظهرون الإسلام فقد انطلقت أنستهم بالقول بأن محمدا لا يدري أين يتوجه؛ إن كانت الأولى حقا فقد تركها، وإن كانت الثانية هي الحق فقد كان على الباطل، وهكذا تعددت أقاويل أهل الباطل ونشطت الحرب الإعلامية ضد الإسلام وأهله، ولكن الله تعالى ناصر أهله؛ قال تعالى في ذلك: (سيقول السفهاء من الناس ما ولاهم عن قبلتهم التي كانوا عليها..) فيأتي الجواب حاسما على سخريتهم واعتراضهم (قل لله المشرق والمغرب يهدي من يشاء إلى صراط مستقيم)، أي قل لهم يا محمد بأن المشرق والمغرب وما بينهما ملك لله تعالى؛ فليست جهة من الجهات خارجة عن إرادته وملكه، وذلك إشارة إلى أن النبي عليه الصلاة والسلام يمثل أمر ربه فحيثما يوجه ربه يتوجه، ويمضي السياق لنفض تلك الجلبة التي أحدثها أولئك الجهال وضعاuf العقول ببيان أن هذه الأمة تنصف بالوسطية والاعتدال وأنها وهي شهيدة على الأمم الأخرى بإبلاغ هذه الرسالة، وأن قضية تحويل القبلة هي امتحان حاسم من عند الله تعالى لبيان المطيع المسارع إلى الخيرات من غيره من أهل الكفر والنفاق فقال تعالى: (وذلك جعلنا آمة وسطا لتكونوا شهداء على الناس ويكون الرسول عليكم شهيدا، وما جعلنا القبلة التي كنت عليها إلا لنعلم من يتبع الرسول ممن ينقلب على عقبيه)، ويصف أبعاد هذا الأمر على غير المسلم وضخامته فيقول: (وإن كانت لكبيرة إلا على الذين هدى الله)، بل ويمضي السياق في بيان عناد الكثير من أهل الكتاب بحيث لو أحضرت لهم جميع الحجج والبراهين على صدقك ونبوتك لما تغل في قلوبهم من العناد والكبر ما تبعوا قبلكت فقال: (ولئن أتيت الذين أوتوا الكتاب بكل آية ما تبعوا قبلتك، وما أنت بتابع قبلتهم وما بعضهم بتابع قبلة بعض..)، رغم ما تأكد في قلوبهم من صدقك ومكانة رسالتك، وحقيقة بعثتك، ولكنه الحقد الدفين والحسد الذي أعمى بصائرهم وقلوبهم (وإن الذين أوتوا الكتاب ليعلمون أنه الحق من ربهم وما الله بغافل عما يعملون)، بل

جاء الوصف كبيرا عندما بين القرآن خبيثة أمرهم وشدة عداوتهم ببيان أن علماءهم يعرفون أن محمدا صلى الله عليه وسلم هو رسول من عند الله بأوصافه المذكورة في كتبهم فقال: (الذين أتيناهم الكتاب يعرفونه كما يعرفون أبناءهم وإن فريقا منهم ليكتمون الحق وهم يعلمون)، فهم يعرفون صدقه وأمانته معرفتهم بأبنائهم، وقد يتساءل بعض المسلمين عن الصلاة والعبادة التي أدوها إلى القبلة السابقة وربما أن بعضا منهم قد توفاه الله فيأتي الجواب واضحا (...وما كان الله ليضيع إيمانكم إن الله بالناس لرؤوف رحيم). ويمكننا أن نلمس من هذه الحادثة قضية تميز المسلم عن غيره في عبادته ومعاملاته ونظام حياته، فهو له منهج متفرد لا يتبع فكرا أو ملة أخرى، وشأنه في هذه الحياة أن يكون قائدا موجها في الحياة فليس من شأنه تقليد الآخرين وإنما مقامه مقام الريادة والتوجيه، ولذا فقد جاء النهي واضحا عن تقليد الآخرين في خصائصهم أو حتى في أشكالهم أو مظاهرهم؛ بل جاء النهي عن التشبه باليهود في مواضع كثيرة من هدي النبي صلى الله عليه وسلم، وكذلك الحال بالنسبة للأمة التي تريد العزة والكرامة عليها أن تعتمد على فكرها ومورثها وتنطلق منه، ذلك لأن الأمة التي تعيش على موائد الآخرين وتقتات بما يلقى لها من الفتات هي أمة ذليلة مستعبدة مهما ظهر من صلاح حالها وعزة أمرها.

وتعدد الأمر بالتوجه إلى البيت الحرام في أكثر من موضع ليذهب ما يكون قد علق ببعض الأذهان من التردد في هذا الأمر وأنه ليس مقصورا على أهل المدينة أو حال دون أخرى؛ فقال تعالى: (ومن حيث خرجت فول وجهك شطر المسجد الحرام وحيث ما كنتم فولوا وجهكم شطره)، ودعت الآيات بعد ذلك إلى التوجه إلى الله تعالى بالخشية والتعظيم وعدم الاكتراث بما يقوله أولئك السفهاء فقال تعالى: (فلا تخشونهم واخشوني..)، بجنب أمرهم بالمسارعة إلى الخيرات والطاعات فقال تعالى: (فاستبقوا الخيرات أينما تكونوا يأت بكم الله جميعا)..).

إشراقات 11

معركة اليرموك

«من الأحداث التاريخية التي حدثت في شهر رجب في عهد النبي صلى الله عليه وسلم غزوة تبوك في السنة التاسعة من الهجرة وهذه المعركة كانت صعبة عسيرة جاءت في وقت ضيق وجذب وقيظ حيث شدة الحرارة بلغت منتهاها، وبعد المسافة بين المدينة وتبوك، وشراسة الخصم وقوته لذا سميت بغزوة العسرة. إضافة إلى وجود المنافقين الكامنين بين جماعات المسلمين يترصدون الدوائر بالمسلمين ويشيرون القلاقل ويحاولون تشييط الهمم لبعد المكان وصعوبة المعركة، وقد تجلت في هذه المعركة الكثير من المبادئ والقيم التي تميزت بها قيادة النبي صلى الله عليه وسلم وعبقريته الفذة وتميز جنده..».



حمود بن عامر الصوافي

الكثير من المسلمين فوصل تعدادهم إلى أكثر من ثلاثين ألفا فهذا إن دل فإنما يدل على عمق إيمان الصحابة وحماستهم للذب عن دولة الإسلام مهما بلغت بهم الفاقة وازداد الكرب عليهم. وقد بدا هذا الحب والحماس في أولئك الفقراء الذين خرجوا مع النبي صلى الله عليه وسلم وهم يتعاورون جملا أو وحدا أو أولئك الذين حضروا بين يدي النبي صلى الله عليه وسلم وعيونهم تفيض من الدمع لا لأنهم لا قدرة بدنية لديهم على السير مع النبي صلى الله عليه وسلم ولكن لأنهم لم يجدوا من يأمن لهم الرحلة أو يعاورهم للوصول إلى أرض المعركة وقد صور القرآن هذا المشهد في أجمل صورة وأبهى مشهد قال تعالى: (ولا على الذين إذا ما أتوك لتحملهم قلت لا أجد ما أحملكم عليه تولوا وأعينهم تفيض من الدمع حزنا ألا يجدوا ما ينفقون).

وقد ظهرت المنافسات الكبيرة في هذه المعركة بين رجالات الصحابة أمثال عبد الرحمن بن عوف وعثمان بن عفان وأبي بكر وعمر وغيرهم فمن حماسهم وكرمهم ومروءتهم أن عمر قد أصاب أمولا فقاتل في نفسه سابق اليوم أبا بكر فلما مثل بين يدي النبي صلى الله عليه وسلم قال له النبي صلى الله عليه وسلم ماذا تركت لأهلك قال نصف مالي ثم جاء أبو بكر فقال له النبي صلى الله عليه سلم ماذا تركت لأهلك قال الله ورسوله، فقد في الرواية عن ابن عمر أن رسول الله صلى الله عليه وسلم أمر بالصدقة، فقال عمر بن الخطاب: وعندي يومئذ مال كثير، فقلت: والله لا أفضل أبا بكر هذه المرة. فأخذت نصف مالي وتركته نصفه، فأثبت به النبي صلى الله عليه وسلم، فقال: «هذا مال كثير، فما تركت لأهلك؟»، قال: قلت تركت لهم نصفه. وجاء أبو بكر بمال كثير، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ما تركت لأهلك؟»، قال: تركت لهم الله ورسوله.

وقد بينت هذه المعركة كيد المنافقين وسوء فعالهم وجبنهم وخيانتهم فقد تغلبوا بعلل واهية ومكائد باطلة وأكاذيب مختلفة في تخلفهم عن الجهاد وتنفيذ المسلمين منه خوфهم على أهلهم أو خوفهم على أنفسهم من نساء بني الأصفر، كل ذلك من أجل أن يتخلفوا عن الغزوة لأنه هالهم ما يقدم عليه المسلمون وظنوا ظن السوء فخنسوا وتركوا الجهاد واعتزلوه لذلك سميت هذه المعركة بالفاحضة. فقد فضحت المنافقين وبينت عوارهم وعيوبهم وأظهرتها للمسلمين وقد صور القرآن صورة المنافق المحزنة واعتدالاته الواهية وأسلوبه التافه قال تعالى: (إنما يستأذن الذين لا يؤمنون بالله واليوم الآخر وأرأيت قلوبهم فهم في ربيهم يتردون، ولو أرادوا الخروج لأعدوا له عدة ولكن كره الله أنبيائهم فطبطبهم قبل اقتعدوا مع القاعدین، لو خرجوا فيكم ما زادوكم إلا خبالا ولا وضعوا فلكم يفيؤنكم الفتنة فيكم سماعون لهم والله عليه بالظالمين).

وقد وضعت في المعركة عزة الإسلام وقوته وأن المسلمين يجب أن يستفيدوا من هذه المعركة ويعيدوا العدة لمواجهة الخصوم قبل استئصال الأمر فمن ظل جامدا في عقار داره آتته الأحوال والمصائب في قعر بيته، فما هو النبي صلى الله عليه وسلم يعلمنا درسا في القيادة الحكيمة بأن نراقب الأوضاع العالمية وأن نضع كل الاعتبارات في بالنا وأن نقدم قبل أن ينقضوا علينا في مقر دارنا فما إن سمع النبي صلى الله عليه وسلم بمكائد الأعداء ومحاولتهم النيل من الإسلام والمسلمين إلا ويجهز للمعركة ويأمن حدود الجزيرة العربية ويخضع إمارات العرب لامتخة لأرض الروم على عقد هدنة أو صداقة بينهم وبين المسلمين كإمارة دومة الجندل وغيرها.

لقد استفاد النبي صلى الله عليه وسلم من التحرك السريع ومبغاة العدو ووضع كل الاحتمالات لمواجهة مما أدى إلى ارتباك الجيش النصراني وتشتته وتراجعه عن مواجهة فلنكن حذرين من كيد الأعداء ولنبعد العدة لئلا يهجموا علينا وهم لا يؤمنون بالله واليوم الآخر وأرأيت قلوبهم فهم في ربيهم يتردون، ولو أرادوا الخروج لأعدوا له عدة ولكن كره الله أنبيائهم فطبطبهم قبل اقتعدوا مع القاعدین، لو خرجوا فيكم ما زادوكم إلا خبالا ولا وضعوا فلكم يفيؤنكم الفتنة فيكم سماعون لهم والله عليه بالظالمين).



حريث شريف

أَبُو عُبَيْدَةَ، عَنْ جَابِرِ بْنِ زَيْدٍ، عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَنْ صَلَّى صَلَاةً لَمْ يَقْرَأْ فِيهَا بِأَمِّ الْقُرْآنِ فَهِيَ خِدَاجٌ».

صدق رسول الله

النظرة الإيجابية إليه تعزز الجهاز المناعي لدى الإنسان

خطبة الجمعة : أهم أسباب السرطان . .

الأنماط الغذائية الخاطئة والوزن الزائد والتدخين

تدعو خطبة الجمعة لهذا اليوم إلى ضرورة التنبيه للسلوكيات والأنماط الغذائية الخاطئة التي يتبعها البعض والتي تنتج من خلالها أمراض عديدة أكثرها وأشدّها على النفس أثرا: مرض السرطان، والذي من أهم أسبابه: اتباع الأنماط الغذائية غير الصحية، والوزن الزائد، والخمول وقلة النشاط الحركي، والتدخين وتعاطي المواد المسكرة، داعية إلى أن يتدارك الإنسان نفسه بتغيير نمط حياته الذي يتعارض مع نمط الحياة الصحي واتباع نمط غذائي آمن، وممارسة الرياضة المشروعة.. مع التأكيد أن النظرة الإيجابية إليه، تعزز الجهاز المناعي لدى الإنسان.. وهنا نص الخطبة كاملا والتي جاءت تحت عنوان: مرض العصر:

الحمد لله كان بعباده لطيفا خبيرا، القائل في كتابه: (يُرِيدُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ وِثْرَ الْإِنْسَانِ ضَعِيفًا)، ونشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، يحب الشاكرين، ولا يضيع أجر الصابرين، ونشهد أن نبينا محمدا عبد الله ورسوله، سيد الخلق والبشر، أعطي فشكر، وابتلي فصبّر، اللهم صل عليه وعلى آله وصحبه وأولي الفكر والنظر، وعلى التابعين له بإحسان إلى يوم المحشر.

أما بعد، فيا عباد الله:

اتقوا الله وسلموا له الأمور، وسلوا الله العافية واستعينوا به من الأسقام والضرور، واعلموا – رحماني الله وإياكم – أن الصحة تاج على رؤوس الأصحاء، لا يراها إلا المرضي، وفي الحديث: «سألوا الله العفو والعافية: فإن أحدا لم يعط بعد اليقين خيرا من العافية»، إن الصحة والعافية – أيها المؤمنون – من أعظم المنن التي لا تقدر بثمن، يقول النبي صلى الله عليه وسلم: «من أصبح منكم آمنا في سربه، معافى في بدنه، عنده قوت يومه، فكانما حيزت له الدنيا بحذافيرها»، ولذا كانت نعمة العافية من أجل النعم التي يفيض بها قوم ويغن فيها آخرون، وفي الأثر عن سيد البشر صلى الله عليه وسلم: «نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس، الصحة والفراغ».

أيها المؤمنون:

مشيئة الله ماضية، وأقدار الله جارية، ودوام الحال من المحال، والمرء يتقلب في أعطاف الصحة أزمانا، وقد يبتلى بالمرض أحيانا، ومع هذه وتلك فهو مأمور أن يشكر عند النعماء فيقصر، وأن يصبر عند البلاء فيؤجر، يقول النبي صلى الله عليه وسلم: «عجا لأمر المؤمن، إن أمره كله خير، وليس ذاك لأحد إلا للمؤمن، إن أصابته سراء شكر فكان خيرا له، وإن أصابته ضراء صبر فكان خيرا له، وما من مسلم يصيبه أذى من مرض فما سواه فيصبر إلا حط الله به من سيئاته، وما يزال البلاء بالمؤمن في نفسه وولده وماله حتى يلقى الله وما عليه خطيئة، فضلا من الله ونعمة، والله عليم حكيم.

إخوة الإيمان:

من أكثر الأمراض خطرا، وأشدّها على النفس أثرا: مرض السرطان، وهو مرض بات يهدد الأمنين، وينتشر بين كثير من الناس، وهو على شدته وخطره داخل في قول المصطفى صلى الله عليه وسلم: ((يا عباد الله تداءوا، فإن الله لم يضع داء إلا وضع له شفاء – أو دواء – إلا داء واحدا فقالوا: يا رسول الله وما هو؟ قال: (الهرم))، إن علاج مرض السرطان غير متعذر، وهناك الكثير من حالات الابتلاء به منّ الله عليها بالشفاء؛ لا سيما في ظل التطورات العلمية والتقنية في الطب البشري، إلا أن الطب الوقائي خير من الطب العلاجي، وكما

عباد الله:

إذا أخذ الإنسان بأسباب الوقاية من المرض ثم ابتلي به، فذلك قدر الله عليه، والله يبتلى من يشاء بما يشاء، إما تكفيرا للسيئات، أو رفعة للدرجات، فليبرض بقضاء الله، وليسلم أمره إلى مولاه، وليأخذ بأسباب العلاج، وليقتنم الفرص المتاحة في التداعي من المرض، فإذا كان المرض من قدر الله فإن العافية من قدر الله، فليبر المرء من قدر الله إلى قدر الله، ولعل من أهم العوامل التي تعين على الشفاء من هذا المرض: الصلابة النفسية في تقبل المرض والقدرة على التعايش معه؛ فإن النظرة الإيجابية إلى الوباء، والرضا بما نزل من بلاء، يعزز الجهاز المناعي لدى الإنسان حتى يكون أقرب إلى الشفاء، أما النظرة المتشائمة فهي تحطيم للجهاز المناعي، وسبيل إلى الانهيار النفسي، ومن ظن أن المرض نهاية الحياة فقد سعى إلى حتفه بنفسه، وهو داخل في النهي الإلهي (وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا)، كما أن من أسباب الشفاء التضرع إلى الله تعالى بكثرة الدعاء؛ فإن الدعاء ينفع مما نزل ومما لم ينزل، وما سئل الله شيئا أحب إليه من أن يسأل العافية، وقدرة الله تعالى فوق الأسباب، (إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ)، كما أن على المريض أن يعرض نفسه على الطبيب المختص، وأن يتبع خطة العلاج التي رسمها له أهل الاختصاص، وأن يتبعد عن

الحمد لله، ونشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، ونشهد أن سيدنا محمدا رسول الله، صلى الله عليه وسلم وعلى آله وصحبه ومن وآله.

أما بعد، فيا عباد الله:

من ابتلي بمرض فلا ييأس من روح الله، ولا يقبع في زاوية من بيته ويعتزل الحياة، بل عليه أن يفتنم ما بقي من عمره في فعل الخير واصطناع المعروف، فعمل العمر قصير، فليبادر قبل أن يغادر، وليجدد العهد مع الله، وليتب إلى ربه مما اقترفت يده، وليستعد بربه من العجز والكسل وسوء العمل، فالرض نذير، يجعل المرء يراجع حساباته ويرجع إلى اللطيف الخبير، ومع ذلك كله الفعقيدة الراسخة في نفس المؤمن أن المرض لا يقرب أجلا، وأن الصحة والعافية لا تدفع أجلا.

هذا وصلوا وسلموا على إمام المرسلين، وقائد الغر المحجلين، فقد أمركم الله تعالى بالصلاة والسلام عليه في حكم كتابه حيث قال عز قائلنا عليمًا: (إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا).

اللهم صل وسلم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، كما صليت وسلمت على سيدنا إبراهيم وعلى آل سيدنا إبراهيم، وبارك على سيدنا محمد وعلى آل سيدنا محمد، كما باركت على سيدنا إبراهيم وعلى آل سيدنا إبراهيم، في العالين إنك حميد مجيد، وارض اللهم عن خلفائه الراشدين، وعن أزواجه أمهات المؤمنين، وعن سائر الصحابة أجمعين، وعن المؤمنين والمؤمنات إلى يوم الدين، وعنا معهم برحمتك يا أرحم الراحمين.

اللهم اجعل جمعنا هذا جمعا مرحوما، واجعل تفراقنا من بعده تفرقا مصصوما، ولا تدع فينا ولا معنا شقيا ولا محروما.

اللهم أعز الإسلام والمسلمين، ووحّد اللهم صفوفهم، وأجمع كلمتهم على الحق، واكسر شوكة الظالمين، ونشر روح الأمل والتفاؤل لعبادك أجمعين.

اللهم يا حي يا قيوم يا ذا الجلال والإكرام، لا إله إلا أنت سبحانه بك نستجير، وبرحمتك نستغيث ألا نكلنا إلى أنفسنا طرفة عين، ولا أدنى من ذلك ولا أكثر، وأصلح لنا شأننا كله يا مصلح شأن الصالحين. اللهم ربنا احفظ أوطاننا وأعز سلطاننا وأيده بالحق وأيد به الحق يا رب العالمين، اللهم أسبغ عليه نعمتك، وأيده بنور حكمتك، وسدده بتوفيقك، واحفظه بعين رعايتك.

اللهم أنزل علينا من بركات السماء وأخرج لنا من خيرات الأرض، وبارك لنا في ثمارنا وزروعنا وكل أرزاقنا يا ذا الجلال والإكرام. ربنا أنتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار. اللهم اغفر للمؤمنين والمؤمنات، المسلمين والمسلمات، الأحياء منهم والأموات، (إنك سميع قريب مجيب الدعاء. عباد الله: (إن الله يأمر بالعدل والإحسان وإيتاء ذي القربى وَيَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ).

xxx xxx xxx



علامة الوطن

المتقدم المتحضر



علي بن سعيد العلياني

النظافة هي الوعي بأهمية أن تكون في مقدمة الركب من كل النواحي فمع كل بيئة نظيفة هناك من عمل وسهر وضحي وأعطى بلا حدود لأنه يؤمن بقضية لطالما رفعت شعوبيا وكانت سببا في تقدمهم وأيضا كانت سببا في تخلف وتعاسة شعوب أخرى عندما أهملوها ولم يدركوا قيمتها في هذه الحياة.

النظافة تعلمنا أن الحياة كما أنها أخذ هي عطاء في الوقت نفسه فليس من المعقول أن نفكر أن البيئة تعطى فقط دون الحاجة إلى تهيتها لهذا العطاء ودون معالجة أثار العطاء بما يضمن استمراره بالطريقة التي تحفظ الجميع بعيدا عن الضياع والخسارة.

النظافة هي صناعة التقدم لأنها هي الأساس الذي تبنى عليه الأركان الأخرى فأي شعب أو مجتمع يريد رفيا أو تقدما ولا يلتفت إلى أن النظافة أولوية مهمة جدا أو لابد أن يسخر لها الطاقات وتحشد لها الإمكانيات سيقع في مطب التخلف والأمراض وبالتالي هذا عائق عن التقدم.

النظافة أساسا ثقافة قبل أن تكون ممارسة في الواقع، فالذي يعتبر النظافة عبئا زائدا وهما يؤدي تبعاته جبرا وغصبا عنه فهذا بلا شك بسبب ثقافته المتواضعة وقصر نظره في هذا الجانب المهم سيكون بعيدا عن الساحة غالبا ولا يؤدي دوره المطلوب بل يحسب أن دوره في الحياة يقتصر عند مهنة معينة فقط وبالتالي كلما زاد أمثال هؤلاء زاد العبء على الأفراد التفتين ثقافة تؤهلهم لأداء دورهم في هذا الجانب بكل أريحية.

النظافة قيم أخلاقية رفيعة قبل أن تكون واجبا اجتماعيا، فالشخص يتعامل مع المجتمع على أنهم يعملون، كما يعمل من أجل رفعة الجميع وسلامتهم لذلك يعاملهم بكل أدب واحترام وتقدير فهو يدرك لولاهم لما عاش سعيدا صحيحا في جو يملأه التعاون والتكاتف مما يوصل الجميع إلى بر الأمان.

النظافة هي رقي حضاري من جانب إدراك كل واحد لدوره في هذه الحياة، كما أنها رقي وتقدم لأنها تعطي انطباعا عاما أن من يقف خلف هذه الأعمال والمنجزات والعطاء بلا حدود لابد أن هناك وازعا ثقافيا يحركه وعقلية منفتحة تدفعه إلى الأمام وهذا إن دل على شيء فإنه يدل على ذوق رفيع وخلق جم ونفس تتوق إلى التقدم والوصول إلى الأهداف المبتغاة على أكمل وجه وأفضل الطرق.

النظافة التزام اجتماعي يقوم على أساس أن كل واحد له حقوق وعليه واجبات وأن النظافة من الواجبات المهمة التي يجب أن توضع في الحسبان وأن لا تترك مساحة لا للتكفير فيها ولا التردد بل يجب المبادرة أولا بأول والمسارة بأداء الدور المنوط بداية بالأسرة مرورا بالمجتمع المحيط في البيئة المحلية ووصولاً إلى المجتمع الكبير الذي ينتظر الكثير من أبنائه لأنه برقيهم يرقى ويتخادهم يتخلف.

النظافة ثقافة عابرة للحدود ومتواصلة تواصل القرارات السبع فكل شعوب الأرض ترون إلى مستقبل مشرق قوامه المحافظة على النظافة في كل المرافق والأحياء والتجمعات السكنية بمختلف فئاتها فالذي سافر شرقا وغربا يستقر في نهايته على الارتحال إلى الأماكن الكبرى الذي ينتظر الكثير من أبنائه لأنه برقيهم يرقى ويتخادهم يتخلف.

النظافة لا تدرس في الجامعات ولا في الكليات بل هو سلوك يومي يمارسه الكبير ليقتيذ به الصغير كما أنه يكتسب هذه الثقافة من خلال الممارسة اليومية في البيت الذي هو الأساس في المدرسة وفي السوق وفي الشارع فهي ثقافة مجتمعية تتكامل أدوار التربية ومحاضن تعليم الأجيال بالتجربة الحية والمشاهدة والممارسة من خلال المشاركة.

النظافة أساسها سلوك فردي لكنه هم جماعي في نهاية المطاف من حيث إن الجميع مطالب بأداء دوره في هذا الباب لكي لا يختل أي جانب بسبب هذا أو ذاك وهذا لا يتأتى إلا إذا كانت الثقافة حاضرة لتكون المحرك الأهم لباقي الخطوات فالدافع الذاتي هو الأساس وبدونه لن يكون هناك التزام أو تعهد أو حتى القيام بأي فعل يوصل إلى الهدف المنشود.

النظافة تعني المشاركة الفاعلة الناتجة عن الإحساس بالمسؤولية تصبح المسألة فيها من التواكل والتنصل مما يضيع الجميع في ردهات المفاهيم الخاطئة والمشاركة الفاعلة تأتي من الوعي بالمخاطر التي تحدث بالجميع إذا أهملنا أمر النظافة ومهملنا نظريا دوره في هذه الحياة.

النظافة كثقافة ينبغي أن تترسخ في النفوس منذ الصغر حتى تصبح سجية تنمو مع نمو هذا الطفل يوما بعد يوم حتى إذا أصبح شابا ناضجا تصبح ممارسة النظافة عادة متأصلة ودافع ذاتي قوي يدفع بها إلى أعلى المراتب مهما كانت التضحيات.

ختاما نحن نعي أن الربط بين النظافة والرقي والحضارة أنه أمر مفروغ فيه من يريد أن يتقدم ويتبعد عن التخلف لابد أن يضع النظافة في مكانها الصحيح الذي تلعب فيه أولوية قصوى وبالتالي توضع ككل بنودها وأجندياتها موضع التنفيذ على الفور وليس التراخي.



الوضع الإنساني الكارثي في مخيم الركبان يزداد حدة

الأمم المتحدة تسعى لجمع مساعدات لسوريا ودمشق وموسكو تأملان في عدم تسييسها



دمشق - عمّان - بسام جميدة - وكالات: أعربت موسكو ودمشق في بيان مشترك عن مقري التنسيق الروسي والسوري، عن أملهما في عدم تسييس عملية جمع التبرعات لسوريا، وتوجيه هذه الأموال لإرساء السلم وعودة الحياة الطبيعية إلى سوريا.

ويصدد المؤتمر الدولي الثالث للدول المانحة المنعقد في بروكسل لدعم سوريا، انتقد البيان عدم دعوة الحكومة السورية لحضور هذا المؤتمر.

وأكد البيان حاجة دمشق للمساعدة المالية الدولية، واستعدادها للعمل بشفافية تامة في إنفاق هذه الأموال.

وقد أعلنت مسؤولية السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي فيديريكا موغيريني، أن الاتحاد الأوروبي سيخصص أكثر من مليار يورو لللاجئين السوريين لعامي ٢٠١٩ و٢٠٢٠. وقالت موغيريني خلال مؤتمر المانحين لسوريا في بروكسل أمس الخميس: «يسعدني أن أعلن أن الاتحاد الأوروبي يؤكد منه ٥٦٠ مليون يورو لعام ٢٠١٩ واستعداده لتقديم المبلغ ذاته ٥٦٠ مليون يورو عام ٢٠٢٠، كمساعدات لسوريا والمنطقة.

كما أكدت موغيريني تخصيص ١,٥ مليار يورو لتكريا كجزء من الشريحة الثانية لدعم اللاجئين.

وذكرت أن الاتحاد الأوروبي سيساهم في عملية إعادة إعمار سوريا ومناقشة الأمر مع البنك الدولي عندما تبدأ العملية السياسية في جنيف، «الاتحاد الأوروبي سيقدم موارد مالية، ولكن عندما تبدأ العملية السياسية القوية برعاية الأمم المتحدة في جنيف، وأن الاتحاد الأوروبي مستعد لتخصيص الأموال السورية، وبدأ العمل حول ذلك مع البنك الدولي في الوقت الذي تبدأ فيه العملية السياسية في جنيف، معربة عن أملها في أن يبعث المؤتمر حول سوريا إشارة

عريقات: ما تقوم به إدارة ترامب تغيير جذري في سياستها الخارجية

عباس يدين إسقاط صفة الاحتلال في تقرير أمريكي حول حقوق الإنسان

رام الله - (عقّ) - (أ ف ب): انتقد الناطق الرسمي باسم الرئيس الفلسطيني محمود عباس قرار واشنطن إسقاط صفة الاحتلال

لدى الإشارة إلى الأراضي التي تحتلها إسرائيل في الضفة الغربية وقطاع غزة وهضبة الجولان في تقريرها السنوي عن حقوق الإنسان.

وقال الناطق نبيل أبو ردينة في تصريح نشرته وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) ان «القرار الأمريكي المتعلق بإسقاط صفة الاحتلال عن الأراضي الفلسطينية والجولان، هو استمرار لنهج الإدارة الأمريكية الهادي لشعبنا الفلسطيني، والمخالف لكل قرارات الشرعية الدولية.

وأضاف أبو ردينة في تصريحه الذي أدلى به أمس الأول أن هذه التسميات الأمريكية لن تغير من حقيقة أن الأرض الفلسطينية المحتلة منذ عام ١٩٦٧ والجولان العربي المحتل هي أراض تقع تحت الاحتلال الإسرائيلي وفق قرارات الأمم المتحدة والقانون الدولي. وتابع إن «القرار الأخير يندرج ضمن

المخطط الأمريكي لتمرير ما يُسمى «صفقة القرن، لتصفية القضية الفلسطينية»، ويتوقع أن يكشف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عن خطته التي طال انتظارها للسلام الإسرائيلي الفلسطيني في الأشهر المقبلة، على الرغم من أن القيادة الفلسطينية جمدت الاتصالات مع واشنطن إثر اعترافها في ٢٠١٧ بالقدس عاصمة إسرائيل، ويؤكد الفلسطينيون أن هذه الخطة ستكون متحازة بشكل صارخ لصالح إسرائيل.

وفي أحدث تقرير لها عن حقوق الإنسان نشر الأربعاء، أشارت الولايات المتحدة إلى مرتفعات الجولان على أنها «تحت سيطرة إسرائيل، بدلا من «التي تحتلها إسرائيل». وتغير هام آخر ظهر في تقرير العام الماضي تكرر مرة أخرى هذا العام، مع قسم بعنوان «إسرائيل، مرتفعات الجولان، الضفة الغربية وقطاع غزة، بدلا من العنوان السابق «إسرائيل والأراضي المحتلة»، وأصرت وزارة الخارجية الأمريكية على أن التغيير في الصياغة لا يعني تغييرا في السياسة.

واحتلت إسرائيل مرتفعات الجولان والضفة الغربية والقدس الشرقية وقطاع غزة في حرب عام ١٩٦٧ ثم أعلنت ضم مرتفعات الجولان والقدس الشرقية في خطوات لم يعترف بها المجتمع الدولي.

وانسحبت إسرائيل من قطاع غزة لكنها خاضت ثلاث حروب مع حركة حماس التي تسيطر على القطاع الذي تفرض عليه حصارا محكما، في حين تواصل احتلالها للضفة الغربية. من جانبه أكد أمين سر اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير صائب عريقات، أن هناك تغييرا جذريا في سياسة إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تجاه الصراع الفلسطيني- الإسرائيلي.

وقال عريقات خلال لقائه في مكتبه بأريحا،أمس القنصل البريطاني العام، وممثل إيرلندا لدى فلسطين، ووفدا طلابيا من جامعة أموري الأمريكية، ووفدا طلابيا أمريكا آخر من جامعة جورج تاون (كل على حدة)، إن إسقاط اصطلاح «محتلة» في الإشارة إلى الضفة الغربية والقدس الشرقية وقطاع غزة والجولان

والذخيرة وازدهار الاتجار بالبشر ما يجعل حياة المهجرين في المخيم لا تطاق إلى حد كبير وتشكل مستوى عاليا من التهديد الإرهابي.. وذكر البيان بالإحصائيات الرسمية للأمم المتحدة التي تقيد بأن «أكثر من ٩٥ بالمائة من قاطني المخيم يرغبون في مغادرته وأن ٨٠ بالمائة منهم يتطلعون إلى العودة السريعة إلى مناطقهم الأصلية في ظل الحكومة السورية فيما يسعى ١٠بالمائة إلى العودة ليس إلى مناطقهم بل إلى مناطق سيطرة الحكومة السورية.

٢٠٠ مستوطن يقتحمون المسجد الأقصى



عشرات المستوطنين اقتحموا أمس المسجد الأقصى بحراسة عناصر من الشرطة الإسرائيلية (الأناضول)

وكانت جماعات «الهيكل، المزعوم، قد دعت مناصريها منذ الأسبوع الماضي، إلى تنفيذ سلسلة من الاقتحامات الجماعية للمسجد الأقصى، احتجاجا على إعادة فتح مصلى «باب الرحمة، من قبل مجلس الأوقاف الإسلامية، ودعت لاقتحام المصلى «باب المغاربة، وتنفيذ الطقوس والصلوات فيه.

يشار إلى أن عدد المحتشمين ارتفع خلال نهار أمس، بسبب السماح للمستوطنين بجلوة اقتحام ثانية تبدأ عقب الانتهاء من صلاة الظهر ودة ساعة. ولأن الساعة لا تكفي لتنفيذ اقتحامات كبيرة، تقوم شرطة الاحتلال عادة بإدخال المستوطنين للمسجد الإسلامي، ودعت لاقتحام المصلى وتحويله لكنيس «الهروب، (وهو المسلك الذي يصل باب المغاربة بباب السلسلة بشكل مباشر) وذلك دون إقامة جولات داخل المسجد الأقصى. وقد بدأت الأحداث بالتوتر والتصاعد في المسجد الأقصى بعدما فتح مصليون فلسطينيون، قبل عدة أسابيع مصلى باب الرحمة بالمسجد الأقصى، الذي كان مغلقا منذ عام ٢٠٠٣ بقرار إسرائيلي، بذريعة وجود مؤسرة غير قانونية فيه.

وشهد المكان مواجهات بين المصلين وقوات الاحتلال التي حاولت إغلاق المصلى، كما جرى اعتقال عدد كبير من مسؤولي الأوقاف وحراس المسجد الأقصى والنشطاء وفلسطينيين عدة، وتم إبعادهم لفترات متفاوتة عن المسجد الأقصى وصلت لـ ٦ أشهر.

برهم صالح: العراق يسعى لتقريب وجهات النظر بين دول المنطقة

على العراق وسعيها الجاد لتعزيز الروابط الأخوية بين الشعبين الشقيقين. من جانبه، أعرب القvisي عن رغبة بلاده بتوسيع آفاق التعاون الاقتصادي وتسهيل عملية التبادل التجاري من خلال تفعيل وتنشيط المنافذ الحدودية وتعزيز الشراكة بين البلدين. وجرى خلال اللقاء، الذي حضره وزير التجارة محمد هاشم المعاني وعدد من المسؤولين، بحث العلاقات الثنائية بين العراق وسوريا، حيث أكد الجانبان على أهمية العراق الجغرافية للمنطقة.

بغداد - (عقّ) - جبار الربيعي - (د ب أ): أكد الرئيس العراقي برهم صالح، أن العراق حرص على تعزيز آفاق التعاون الاقتصادي والتجاري مع المملكة العربية السعودية لما فيه مصلحة الشعبين الشقيقين. وقال صالح خلال استقباله، في قصر السلام، ببغداد أمس، وزير التجارة والاستثمار السعودي ماجد النصبى والوفد المرافق له إلى أن العراق يسعى لإيجاد منظومة من المصالح الاقتصادية المشتركة مع المملكة ودول المنطقة عموماً، مشدداً على أن بغداد تتطلع بأن تكون ساحة لتلاقي مصالح الأصدقاء والأصدقاء وبما يحقق الرفاهية والتقدم لشعوب المنطقة. وأضاف أن العراق يسعى إلى تقريب وجهات النظر بين دول المنطقة لتحقيق الاستقرار فيها والابتعاد عن النزاعات والصراعات العنيفة، مشيدا بحرص المملكة في الانفتاح



تصوير : محمد المحجوب



راعي الحفل يقلد الفرق الفائزة الميداليات المتنوعة



نادي عمان وصيفا وأهلي سداب ثالثا

مسقط يستعيد الدرع ويتوج به للمرة السابعة في تاريخه



صورة جماعية للمتوج نادي مسقط



فرحة اللاعبين مع الجمهور



لقطة من المباراة

تغطية - مهنا القمشوعي
عهده وتصبح النتيجة ١٣ / ٦ في الدقيقة ٢٥ من الشوط الأول.

ليث الحبسي ومن هجمة سريعة قلص الفارق لنادي عمان بتسجيله الهدف السابع ليقلص عمان مرة أخرى عن طريق بدر الحارثي وينتهي الشوط الأول بنتيجة ١٣ / ٩ في وقت كان بإمكان مسقط ان ينهيه بأفضل مما كان.

الشوط الثاني

بدأ الشوط الثاني بهدف من أسعد الحسني من ضربة جزاء في الدقيقة الأولى لتصبح النتيجة ١٤ / ٩، واستطاع نادي عمان ان يقلص الفارق عن طريق عبدالنعم من ضربة جزاء لتصبح النتيجة ١٤ / ١٠ في الدقيقة الخامسة ليستطيع بعد ذلك نادي عمان تقليص الفارق تارة تلو الأخرى ، ف سجل صلاح ومن ثم سجل بدر لتصبح النتيجة ١٤ / ١٢ في الدقيقة الخامسة، لي سجل بعد ذلك حمد الدغيشي هدفا بعد تبادل التمريرات مع اسعد ولكن نصر سران ما سجل هدفا آخر وتصبح النتيجة ١٥ / ١٣ ، مسقط عاد للتهديف عن طريق اسعد مانعا نادي عمان من العودة ليهدر نصر فرصة وأهدر مثلها اسعد ليعود نصر ويسجل هدفا لنادي عمان وتصبح النتيجة ١٦ / ١٤ في الدقيقة الثامنة من الشوط الثاني، ومن هجمة سريعة سجل صلاح الدغيشي هدفا قلص به الفارق لنادي عمان ويصبح الفارق هدفا وحيدا في الدقيقة العاشرة لي سجل اسعد من ضربة جزاء وتصبح النتيجة ١٧ / ١٥ ، ليث الحبسي كان اول اللوقفين بعد مرور ١٠ دقائق من الشوط الثاني لي سجل طارق هدفا آخر لاسقط قابله هدف لنصر وتصبح النتيجة ١٨ / ١٦ في الدقيقة ١٣ من الشوط الثاني، طارق سجل هدفا آخر لاسقط وتصبح النتيجة ١٩ / ١٦ في الدقيقة ١٤، ليطلب وقتها مدرب نادي عمان كمال مادون وقتا مستقطعا لمراجعة لاعبيه، مسقط وعن طريق نجمة أسعد مسجلا الهدف العشرين لفرقة في الدقيقة ١٦، أمير الدغيشي تألق وأبعد ضربتي جزاء ، رغم النقص عن طريق طاهر والثاني عن طريق حمد لتصبح النتيجة ٢٢ / ١٧ في الدقيقة ٢٠، ويطلب مدرب مسقط مراد بو سبت وقتا مستقطعا لمراجعة لاعبيه وإرشادهم في كيفية التعامل مع الدقائق المتبقية ، وقام الحكم عمر الشحي بإشهار البطاقة الحمراء بعد تهمده تسديد ضربة الجزاء في وجه الحارس أمير الدغيشي ، ليستغل مسقط النقص العددي ويسجل هدفا آخر وتصبح النتيجة ٢٣ / ١٧ في الدقيقة ٢٣ ، ليطلب حينها مدرب نادي عمان كمال مادون وقتا مستقطعا ليراجع أمور فريقه، قيس الحسني ومن ضربة جزاء قلص الفارق لنادي عمان وتصبح النتيجة ٢٣ / ١٨ في الدقيقة ٢٤، أسعد سجل هدفا وحسين أبعد كرة بدر الحارثي لتصبح النتيجة ٢٤ / ١٨ ، وتصبح النتيجة ٢٥ / ٢١ في الدقيقة ٢٨، أسعد الحسني أنهى مسلسل الأهداف وسجل هدفا آخر وتنتهي المباراة بفوز مسقط بنتيجة ٢٦ / ٢٢ ليتوج مسقط بدرع الوزارة.

استطاع نادي مسقط اعادة درع الوزارة لكرة اليد الى خزانته وتوج للمرة السابعة في تاريخه بعد فوزه مساء أمس على نادي عمان بنتيجة ٢٦ / ٢٢ في المباراة التي جمعت الطرفين في الصالة الرئيسية بمجمع السلطان قابوس الرياضي ببوشر وبرعاية سعادة سعيد بن حمدون بن سيف الحارثي وكيل وزارة النقل والاتصالات للموانئ والشؤون البحرية والقائم بأعمال وكيل الوزارة للاتصالات وبحضور عدد من أصحاب السعادة والمدعويين، وكان الشوط الأول قد انتهى بنتيجة ١٣ / ٩ ليكمل مسقط تسديه ويخطف لقب الدرع وينهي موسمه بالدرع وتعويض فقدته للدوري. وكان أهلي سداب قد حقق المركز الثالث بعد فوزه على السيب بنتيجة ٢٥ / ٢٣.

الشوط الأول

بدأ الشوط الأول سريعا من قبل نادي مسقط وسجل المحترف الجزائري طارق أحمد ٣ أهداف متتالية في غضون ٤ دقائق لتصبح النتيجة ٣ / صفر ليفتتح عبدالنعم أهداف نادي عمان في منتصف الدقيقة الرابعة لي سجل أسعد الحسني هدفا من ضربة جزاء وتصبح النتيجة ٤ / ١، نصر التمتي سجل هدفا قابله هدف سريع من قبل طاهر الحديدي وتصبح النتيجة ٥ / ٢ في الدقيقة السابعة من الشوط الأول، نصر قلص الفارق وأعاد هاني الدغيشي لتصبح النتيجة ٦ / ٣ في الدقيقة التاسعة، ليضاعف نادي مسقط الفارق بهدف سجل طارق أحد في الدقيقة ١٠ لتشير النتيجة حينها ٧ / ٣ ليجد مدرب نادي عمان كمال مادون نفسه محتاجا لطلب وقت مستقطع ومراجعة أوراقه قبل زيادة فارق الأهداف. هاني الدغيشي سجل هدفا آخر ليضاعف فارق الأهداف الى ٥ أهداف مسجلا الهدف الثامن ويسانده زميله مسجلا هدفا آخر بتسديدة قوية ارتطمت بالقائم وبالحارس عزان ال عزان لتدخل الشباك وتصبح النتيجة ٩ / ٣، سلطان البلوشي قلص الفارق لعمان قابله هدف آخر لاسقط من تسديدة قوية من طارق وتصبح النتيجة ١٠ / ٤ عند الدقيقة ١٥ من الشوط الأول، هاني عاد من جديد وسجل هدفا آخر من تسديدة متقنة لتصبح النتيجة ١١ / ٤ ، ليستطيع بعد ذلك مباشرة بدر التمتي تسجيل الهدف الخامس مقلصا الفارق لتصبح ١١ / ٥ في الدقيقة ١٨، وبعد ان فشل لاعبو مسقط في تسجيل أكثر من هدف قرر مدرب مسقط مراد طلب وقت مستقطع في نهاية الدقيقة ١٩ لكي يرشد لاعبيه ومحاولة فك دفاعات نادي عمان والتركيز فيما هو قاد. أسعد الحسني سجل هدفا آخر من ضربة جزاء ضاعف بها النتيجة وفارق الاهداف وتصبح النتيجة ١٢ / ٥ في الدقيقة ٢٢ من الشوط الأول. صلاح الدغيشي قلص الفارق بتسجيله في الرمي بعد أن قرر مدرب مسقط الدفع بلاعب اضافي وتصبح النتيجة ١٢ / ٦ ليعيد اسعد من ضربة جزاء الى سابق

إعداد: عيسى بن سعيد الخروصي essa2020@yahoo.com

«تسلا» تنوي إطلاق كهربائية جديدة



أعلن مؤسس شركة تسلا، إيلون موسك، أن شركته ستكشف عن سيارة «Model Y» الكهربائية الجديدة. وستأتي السيارة الجديدة بهيكل «SUV»، وحجم أكبر من أحجام سيارات «MODEL 3»، وسعر سيقل عن ٤٠ ألف دولار، بهدف إعادة «تسلا» إلى الصدارة في سوق السيارات الكهربائية.

كما ستأتي «Model Y» بنظام دفع أمامي وخلفي، أما أبوابها فستفتح نحو الأعلى كما في سيارات «MODEL X»، فضلا عن أنها ستأتي بطاريات جديدة تعمل بنمط مختلف عن تلك الموجودة في باقي سيارات «تسلا».

وتأمل تسلا من خلال طرح نحو مليون نسخة من هذه السيارة، في أن تعوض جزءا من خسائرها التي تكبدتها في العامين الماضيين بسبب المشاكل التي ظهرت في مركبات «MODEL 3»، واحتراق بعضها في مختلف بلدان العالم.



«سانج يونج» تعود للمنافسة برباعية



استعرضت شركة «سانج يونج» مؤخرا نموذجها الجديد من سيارات «Korando» رباعية الدفع، التي يتوقع أن تصبح المنافس الأقوى لسيارات «Qashqai» الشهيرة من «نيسان».

وجاءت السيارة بهيكل أنيق تزينه مصابيح أمامية وخلفية مميزة تعمل بتقنيات «LED»، شبيهة بمصابيح سيارات «CRETA» الشهيرة من «هيونداي»، وفتحات هوائية كبيرة تعطيها طابعا رياضيا، بالإضافة لمجالات مميزة بمقاس ١٩ إنشا.

أما من الداخل، فأتت هذه السيارة بقمرة واسعة مزودة بمقاعد جلدية مريحة، ومقود رياضي، وواجهة قيادة متطورة مزودة بأحدث الأنظمة الإلكترونية، وزوج من الشاشات: واحدة أمام

السائق، وأخرى في المنتصف، يمكن عن طريقهما التحكم بأنظمة المركبة، وتتبع الصور من الكاميرات وأنظمة تحديد المواقع.

وستطرح هذه السيارة بعدة نسخ جميعها مزودة بأنظمة دفع رباعي وعلب سرعة أوتوماتيكية بـ ٧ مجالات، أول نسخة ستأتي بمحرك ديزل بسعة ١,٦ لتر، وعزم ١٣٦ حصانا، والنسخ الأخرى بمحركات بنزين توربينية بعزم ١٦٥ و ١٨٠ حصانا.

كما تخطط «سانج يونج» لإطلاق نسخة كهربائية من هذه السيارة عام ٢٠٢٠، بمحرك عزمه ١٨٨ حصانا، وبطارية بسعة ٦١ كيلوواط ساعي، ستكفيها لقطع مسافات تصل إلى ٤٥٠ كلم بالشحنة الواحدة.



«سكودا» تأمل في اكتساح سوق السيارات الكهربائية



أعلنت شركة «سكودا» عن نيتها إطلاق سيارة «Vision iV» الكروس أوفر التي تأمل من خلالها في اكتساح سوق السيارات الكهربائية.

ومن أبرز ما يميز هذه السيارة هو المظهر الخارجي الذي يجعلها تبدو كمركبة من أفلام المستقبل، ويبرز معاله الأنيقة الشبك الأمامي المضيء، والمصابيح الضيقة بتقنيات LED، والفتحات الهوائية الكبيرة، وتداخل اللون الأساسي مع عناصر الكروم.

كما زودت هذه السيارة بأحدث التقنيات، كالكاميرات التي توفر للسائق رؤية محيطها بالكامل، وكاميرات للرؤية الليلية، وأنظمة الملاحة وتحديد المواقع، وأنظمة

للركن الأوتوماتيكي، بالإضافة إلى أنظمة تنبيه للسائق لتجنب الأجسام المختلفة على الطرقات، ونظام فرملة ذاتية لمنع الحوادث.

أما من الداخل فأتت هذه السيارة بمقاعد رياضية، ولوحة قيادة مزودة بشاشتين كبيرتين، ولوحة إلكترونية تعمل باللمس بين المقاعد الأمامية.

وستزود المركبة بمحركين كهربائيين بعزم ٣٠٠ حصان، يتوزعان على محوري العجلات الأمامي والخلفي، ونظام دفع رباعي، وبطارية تكفيها لقطع مسافة ٥٠٠ كلم بالشحنة الواحدة، كما سيكون بإمكانها زيادة تسارعها من ٠ إلى ١٠٠ كلم/ ساعة في غضون ٩,٩ ثانية.

«ألفا روميو» تطلق سيارة كروس أوفر رياضية



استعرضت شركة «ألفا روميو» في معرض جنيف الأخير سيارة «Tonale» بتصميم مميز يجعلها واحدة من أجمل سيارات الكروس أوفر في العالم.

ومن أبرز عناصر جمال هذه السيارة، الانسيابية الهيكل العالية، وشكل المصابيح الأمامية الرقيقة التي تتداخل مع واجهة المركبة بصورة غاية في الأناقة، فضلا عن التصميم الهندسي المميز لأقراص العجلات.

ولم تخل قمرة السيارة من عناصر الحداثة أيضا، فقد أتت بتصميم بسيط وعصري، ومقاعد رياضية، وواجهة قيادة متطورة تعمل باللمس، مزودة بشاشتين بمقاس ١٢,٣ و ١٠,٢٥ بوصة، وأحدث أنظمة المولتيميديا.

ومن المفترض أن تطرح «ألفا روميو» هذه السيارة عام ٢٠٢٢ بمحركات هجينة بعزم يزيد عن ٣٥٠ حصانا، وعلب سرعة أوتوماتيكية بـ ٩ مراحل، وأنظمة فرملة وقياس مسافات متطورة لتفادي الحوادث على الطرقات.

بسرع ١٩ مليون دولار

«السيارة السوداء» الأغلى في العالم



كشفت شركة «بوغاتي» في معرض جنيف الأخير عن سيارتها الرياضية الجديدة «La Voiture Noire»، التي صنفت كأغلى سيارة في العالم بسعر ١٩ مليون دولار تقريبا.

واستوحى مطورو هذه السيارة تصميمها من مركبة «SC Atlantic» الشهيرة، التي اعتبرت أيقونة تصاميم، جون بوغاتي، وتعتمدوا أن تكون السيارة الوحيدة من نوعها، والأغلى في العالم، ليتناسب الإعلان عنها مع الاحتفال بالذكرى السنوية ١١٠ لتأسيس شركة

«بوغاتي».

وجاءت هذه السيارة بهيكل أسود اللون ليتناسب مع اسمها «La Voiture Noire» (السيارة السوداء)، وهيكل رياضي فريد تميزه عوادم ٦ من الخلف، وفتحات هواء كبيرة، وأضواء حمراء ممتدة على طول الواجهة الخلفية. كما زودتها «بوغاتي» بمحرك جبار بسعة ٨,٠ لترات، وعزم ١٤٧٩ حصانا، سيكون قادرا على زيادة تسارعها من ٠ إلى ١٠٠ كلم/ساعة في غضون ٢,٤ ثانية تقريبا.

إعداد: عيسى بن سعيد الخروصي essa2020@yahoo.com

لماذا يجب أن ينام الإنسان؟

ووفقا للباحثين، فإن النوم يدعم وظائف نواة الخلية، برفع بنيا مائية الكروموسومات وتنشيط عمل خلية استعادة المواد الوراثية في كل خلية عصبية على حدة. بعد النوم الطويل، يسجم هذا الحالة الفسيولوجية بالتلوث والبقاء ضمن عملية التطور، دون النظر إلى أن الحيوانات النائمة معرضة لأخطار كبيرة من جانب الحيوانات المفترسة.

ويعد تلف الحمض النووي أحد العمليات الأساسية المؤدية إلى الشيخوخة وموت الخلايا. ولكن في بعض الأحيان، تتمكن الخلايا المتضررة من تجنب الموت بتحولها إلى خلايا مسطانية لا يمكن التحكم بها داخل الأنسجة السليمة.

اكتشف العلماء أن النوم يساعد على استعادة المشحون النووي في داخل الخلايا، ما يمنع الإصابة بالمرض المبكرة وتطور مرض السرطان. وفي موقع MedicalXpress، فإن علماء الأحياء، استخدموا خلال الدراسة التي أجروها عن النوم تصويراً ثلاثي الأبعاد للخلايا العصبية «Danio rerio» للتلصص الحية من نوع «Danio rerio» بمساعدة مجهر حي البقعة، ما سمح برؤية العمليات الجارية في الكروموسومات خلال جميع فترات اليوم.

والتصريح للعلماء أنه خلال فترة البقطة، يتراكم التلف في المشحون النووي الخلوي، وقد يصل حجمه إلى مستويات خطيرة أحياناً.



حاصل تأثيرا إيجابيا في القدرات المعرفية للمراهقين، إلا أن الأطباء لاحظوا أنه في مثل هذا النظام، يرتفع مستوى الجلوكوز في الدم، ما يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري. إضافة إلى هذا، كانت القدرات المعرفية للذين ناموا وفق نظام الجمع بين النوم في الليل والنهار، دون القدرات المعرفية للمشاركين في التجارب الذين ناموا لمساعات في الليل.

ساعة ليلا، وأفراد الثالثة ناموا ٩ ساعات ليلا. ويوضح الباحث مايكل تشي: «تميز الأشخاص الذين ناموا ليلا ٥ ساعات ونهارا ١٠,٥ ساعة بذاكرة نشطة وسرعة معالجة المعلومات التي يحصلون عليها، وكانوا أقل شعورا بالتعب، وكان مزاجهم أفضل، مقارنة بالمشتركين الذين ناموا ٦,٥ ساعة ليلا». ومع أن تقسيم النوم إلى ليلى ونهارى

من النوم لمدة ٦,٥ ساعة في الليل. وتفيد مجلة "Sleep" بأن الباحثين وصلوا إلى هذا الاستنتاج بعد تجارب شترك فيها ٥٨ مراهقا أعمارهم ١٠-١٩ سنة، قسّموا إلى ثلاث مجموعات وقضوا بضعة أيام تحت إشراف أطباء تابعوا نومهم بواسطة أجهزة تخطيط النوم. ونام أفراد المجموعة الأولى ٥ ساعات في الليل و١,٥ ساعة في النهار، ما أفرد المجموعة الثانية فناموا ١٠

درس علماء من كليتي الطب بجامعة
ديوك الأمريكية وسفافورة الوطنية
تأثير نوم الظهيرة في القدرات
العرفية وصحة المراهقين، في حال عدم
كفاية الوقت بسبب متطلبات الدراسة
لكثيرة.

وأثبتت الدراسة أنه في حالة عدم كفاية
النوم ليلاً، فإن النوم لمدة ساعات
في الليل وساعة ونصف في النهار، يشكل
نظاماً ملائماً للقدرات العرفية، أفضل

عادة شائعة تسبب التشنجات العضلية بعد التمارين الرياضية



يستفيد هذا السائل المقود بالماء النقي، فإنما في الواقع تضعف الإكتروليئات في نظامنا هذا بسبب تشنج العضلات، ولم توضح أبحاث الفريق كيفية انخفاض كمية الإكتروليئات التي يمكن أن تسبب التشنجات، لكن هذا الأمر قد يكون ناتجا عن مرد العادن كمرسلات شارات عصبية، والقليل من هذه العادن يخضع من قدرة الجسم على تنظيم انقضاء العضلات بشكل صحيح. يخطط البروفيسور نوساكا لإجراء دراسة أكثر تحديدا ما إذا كان سهلاك الإكتروليئات يمكن أن يمنع الإصابة بالتشنج.

وأولئك الذين حصلوا على مشروبات الإلكتروليت لم يكن لديهم احتمال لتعرض لخطر هذه التجربة الملهة. كما اختبر الباحثون قابلية كل متطوع للتشنج عن طريق توجيحه تيار كهربائي إلى عضلات الساق، وكلما كانوا يتطوعون يشربون الماء الذي يحتوي على الإلكتروليتات، كانوا أقل عرضة للتشنج العضلي، في حين أن أولئك الذين لم يشربوا الماء كانت استجاباتهم للتيار الكهربائي أضعف.

وأوضح البروفيسور نوسكا: «عندما نمارس الرياضة، تتعرض للسوائل لدينا تحدي خاص، لذلك الإلكتروليت، لذلك عندما

ثناء التمارين الرياضية.

بعد أسبوع، تكررت التجربة نفسها، حيث حصل المشاركون على الشراب الذي لم يحصلوا عليه في المرة الأولى.

وقال البروفيسور كين نوساكا، معد الدراسة: «كانت هناك العديد من نظريات الفترحة ما يسبب التشنجات العضلية في الماضي، فكل هذه المرة الأولى التي نتكشف فيها أن نضوب الإلكتروليتات هو السبب الرئيس لحدوث التشنجات العضلية».

ووجد البروفيسور نوساكا وفريقه أن رجال الذين شربوا الماء القوي أصبحوا أكثر عرضة للتشنج العضلي، بينما

تقول آراء عدة منذ فترة طويلة إنه يجب شرب الماء بعد ممارسة التمارين الرياضية من أجل منع حدوث تشنجات عضلية.

ولكن العلماء نقوا هذه النظرية القديمة، فأثبتوا أن القيام بذلك قد يجعلك أكثر عرضة للعاناة من التشنجات المؤلمة.

ويبدأ من ذلك، يمكن أن يكون استهلاك المزيد من «الكهارل» (شوارد تدوب في الماء) ينتج حلولاً ناقلاً للتيار الكهربائي، هو متاح لوقف التشنجات، لأن انخفاض مستويات الملح والعادن هو ما يؤدي لحدوث هذه المشكلة.

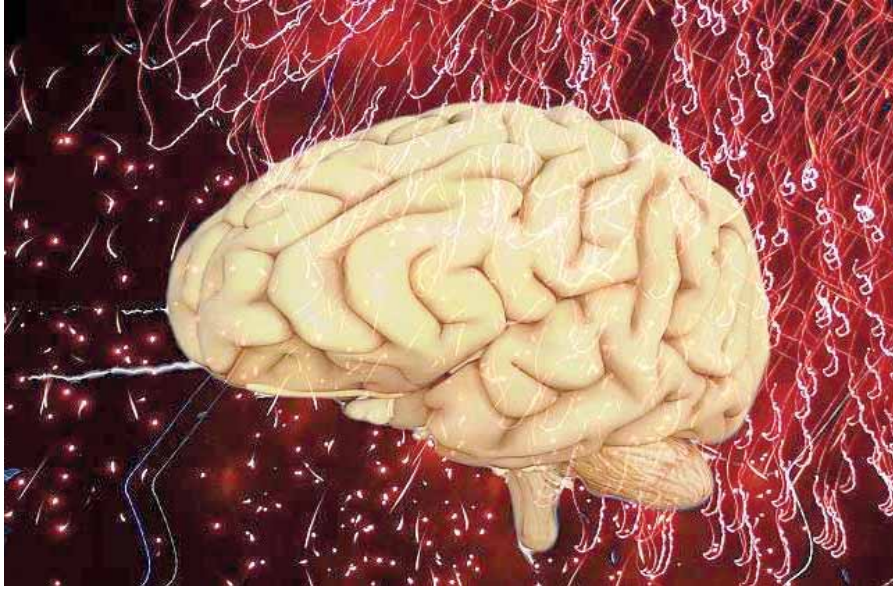
وأطلق الباحثون الأستراليون الرجال الذين يمارسون التمارين الرياضية نوعاً مختلفاً من المشروبات، وقاموا بتدفئتها بالكهرباء لاختبار مدى مقاومة تقلصات الساق.

وأدخل الباحثون من جامعة إدنيث كوان بأستراليا ١٠ رجال إلى غرفة دافئة، فاستراخوا فيها ثيابهم الرياضية، إلى أن خسروا ٢٪ من وزنهم.

وبعد الانتهاء من التمارين، أعطي نصف الرجال المشاركين في الدراسة مياهًا عادية لإعادة ترطيب الجسم، في حين أعطي النصف الآخر المشروبات الرياضية.

زودة بالكهرل.

ويصرف الكهرل أو الإلكتروليتات بأنها معادن موجودة في الدم، تشمل الملح والبوتاسيوم والبيكربونات والكلوريد، وهي معادن تتضب عندما يتعرق الإنسان



أليات الفظية ويساعد الشخص على سرعة الكلمات المطلوبة.

ي عن تناول الكحول

الدراسات العلمية التي أجريت تؤكد على أن شربيات الكحولية بانتظام وخاصة الإفراط هيا، يزيد من خطر الاضطرابات العرفية.

فإن الخلي عن تناول الكحول بصورة مفيد جدا للدماغ.

ي عن الاعتماد على الأجهزة الذكية الأجهزة الإلكترونية المعاصرة كسل الدماغ، يتخلل عن حفظ المعلومات، لذلك ينصح بضرورة تذكر المعلومات المهمة على الأقل، مما تساعد على هذه الأجهزة احتفظها، مثل

اتحاد الاعلى والأصدقاء وزملاء العمل كلمات المرور.

Tonic، مضاعف للأخصائيين في صابون كيفية تحسين عمل الدماغ صباح لكل شخص. منتجات التي تساعد على تحسين عمل في الدراسات العلمية إلى أن النوم في ريجيا في عمل الدماغ ووظائفه، س، مايكل بريتو، يقول أن قبولة في اليوم، تكفي لتحسين القدرات. مية.

نشرت مجل
مجال طب
بواسطة طر
ومن تلك
الدماع:
- القيلولة
نادرا ما تش
فترة النهار
إلا أن عالم
لمدة ٢٥ دقيقة
المعرفة والت
- تناول القه
يعزز الكافي
وقد بينت ن
٢٠٠ ملغم م

ممارسات لتحسين عمل الدماغ

النظام الغذائي النباتي يؤدي إلى إطالة العمر

يغير الوزن أو تاريخ الإصابة بمرض
تتغير أو الإصابة القلبية أو السعال، أو
يخطر الإصابة بأمراض القلب أو
ية أو حالة انقطاع الطمث أو استخدام
هونات، وقالت الدكتورة ميجو بادن،
الرئيسية للدراسة والباحثة في جامعة
ناراد: «خلال فترة من الزمن، يمكن أن
استهلاك كمية من الحبوب الكاملة
واكافه والخضروات، مما قد يقلل الحبوب
الزرة والحلويات والأطعمة الحيوانية، من
الوقت بأمراض القلب.»
العلماء إن نتائجهم يمكن ألا تكون قابلة
ميم على مجموعات أخرى من الناس،
لعينة كانت من المهنيين الصحيين من
الارووبية.

سي مؤسسة القلب البريطانية البالغين
نظام غذائي متوازن من الفواكه
خضروات، والأطعمة النشوية مثل
الأرز وبعض الحليب ومنتجات
البيض، وكذلك اللحوم والأسماك والبيض
وغيرها من مصادر البروتين
الأصول.

علماء أن زيادة استهلاك الأطعمة
على النباتات مع مرور الوقت، يمكن
إلى إبطاء حياتك.

دراسة أمريكية جديدة كيفية تأثير
الإيجابية أو السلبية في النظام
على خطر وفاة الفرد في وقت مبكر،
عطر عن عادات السليمة.

الدراسة ٤٧ ألفا و ٨٩٣ امرأة و ٢٥ ألفا
و ١٣٠٠، بمتوسط عمر ٣٢ عاما، ون وجود
إيقاع لأمرض القلب أو السرطان.

سابقا التحقيقات في نظامهم الغذائي
على ١٢ عاما، قبل دخول عام ١٩٩٨، ثم
الدراسة لمدة ١٢ سنة أخرى.

أن الوفيات كانت أقل بنسبة ١٠٪
للك، الذين لديهم أكبر زيادة في
غذائي الصحي النباتي، في حين
وفيات أعلى بنسبة ١١٪ لدى أولئك
الذين لديهم أكبر زيادة في استهلاك اللحوم
و، مع مصادر الفاكهة والحبوب
الطماطم والحلويات.

النتائج على عدد من العوامل، بما
في العمر والعرق ومؤشر كتلة الجسم

أكتشف
القائد
أن ثو
وحل
التغذ
الغذا
بعض
وشمل
٧٢٧
تاريخ
وقيه
على
تتبع
ووج
لدى
النظ
كانت
الذي
غير
الكر
واعتم
في ذل

كثير منا من لا يستطيع بداية يومه بدون قهوة الصباح، وعلى الرغم من تأكيد دراسات على ضرورة الحد من القهوة، إلا أن هناك أخرى تفيد بأن ٦-٥ فناجين قهوة يوميا قد تكون لها فوائد صحية.

فيما يلي بعض النصائح الذهبية التي قدمتها بعض الدراسات الجديدة لبعض الإضافات لمشروب القهوة، والتي تجعله أكثر فائدة للصحة العامة:

القهوة مع الفطر تعزز المناعة وتكافح الأورام

فهما كان ذلك أمرا غريبا، يؤكد الباحثون في دراسة جديدة أن مشروب القهوة مع الفطر، مع كل غرابته، سوف يكون مفيدا للغاية. ذلك أن الفطر غني بمضادات الأكسدة، بينما تشير نتائج التجارب التي أجريت على الفئران، إلى أن مضادات الأكسدة تعزز مناعة الجسم من خلال تحفيز منظومتها، وتتمتع الإصابة بأمراض الكبد، وعلاوة على ذلك فهي مضادة للأورام.

القهوة مع الزنجبيل

الإفطار كالملوك؟

متوسط السرعات الحرارية التي يحتاجها
٢٥٠٠.

يلباحثون أن المشاركين الذين تناولوا وجبة غالية الطاقة يميلون إلى أن تكون لديهم أكثر صحة من أولئك الذين تناولوا وجبات منخفضة الطاقة.

طلب الشرايين غير طبيعي في ١٥٪ من هؤلاء يتناقص عن تناول وجبة الإفطار و٩٠٪ تناولون وجبة إفطار منخفضة الطاقة.

مقارنته بالنسبة لأولئك الذين يتناولون وجبة عالية الطاقة.

إلى هذه النتائج، قال الدكتور سوتيربوس رئيس، مع الدراسة: «يجب أن يكون الإفطار طاقة جزءا من نمط الحياة الصحي».

سوتيربوس قائلا: «قد يكون تناول وجبة التي تشكل أكثر من ٢٠٪ من إجمالي الطاقة الحرارية اليومية متساويا أو أكثر أهمية من الغدائي المحدد للشخص، مثل ما إذا كان البحر الأبيض المتوسط، أو اتباع نظام منخفض الدهون أو أي نمط غذائي آخر».

سحب عليك تناول وجبة

ذكرت دراسة
وهو الوجه
صحة القلب
وجود اليأس
حرارية على
أقل من ترا
رئيس لأمر
ولم يحدد
الإفطار، لكن
والحبوب و
المشاركين في
وقام الباحث
بتقييم بيان
عمر ١٣ عاما
وقسم الباحث
بناء على ك
الحرارية (١
المنخفضة)
(٧٥٪)،
وتنص هيئ
السواء يحت



