

٢٥٠ مشاركاً من ٢٢ دولة حول العالم مؤتمر طب الأسرة يحذر من «إهمال النشاط البدني» ويؤكد على أهمية رفع مستوى الرعاية ودعم الأبحاث

كتب – خليفة الرواحي: افتتح أمس المؤتمر الطبي الأول للرابطة العمانية لطب الأسرة والذي تنظمه الرابطة بالتعاون مع مستشفى جامعة السلطان قابوس والمنظمة العالمية لأطباء الأسرة (الونكا العالمية) خلال الفترة من ١٨ إلى ١٩ من أكتوبر، في فندق شيراتون مسقط، بمشاركة ٣٥٠ مشاركاً من ٢٢ دولة من مختلف أقاليم العالم، وستقدم خلال المؤتمر ١٠٠ ورقة علمية وبحثة، رعى الافتتاح صاحب السمو السيد فيصل بن تركي بن محمود آل سعيد.

وألقى الدكتور عبدالعزيز بن محمود المحرزي رئيس الرابطة العمانية لطب الأسرة كلمة الافتتاح التي أكد فيها على أهمية المؤتمر في تبادل الخبرات والتعرف على أحدث المستجدات في مجال طب الأسرة، بما يساهم في رفع مستوى الرعاية الطبية للفرد والمجتمع ودعم الأبحاث والتدريب في المجال. وقد جاء الميلاد الأول لتخصص طب الأسرة في السلطنة عام ١٩٩٨ حيث تخرجت أول دفعة، تحت إشراف المجلس العماني للاختصاصات الطبية، وبلغ عدد الخريجين اليوم ٣٠٠ طبيب وطبيبة يعملون في مختلف مستشفيات السلطنة .

وكشفت الأرقام التي عرضت بالمؤتمر أن الأمراض غير المعدية تمثل بين ٦٠ إلى ٨٠٪ من أسباب الوفيات، وتبلغ نسبة المصابين بمرض السكري في السلطنة ١٥,٧ ٪ من البالغين، ونسبة ارتفاع ضغط الدم ٣٣,٣ ٪، وارتفاع الكوليسترول ٣٥,٥ ٪ مع ارتفاع في نسبة استخدام التبغ ١٥ ٪، واستهلاك الملح مع عدم كفاية النشاط البدني لدى ٣٨,٦ ٪ من البالغين.

من التفاصيل ص ٢»

صحة وعافية

«الأنف» السبب الرئيسي للرغبة في تناول الطعام غير الصحي

كثرة النوم مرتبطة بأفات في الدماغ

..... (ص ٦)

أفكار وآراء

من القرن الأمريكي إلى القرن الآسيوي: وجهة التحولات وحدودها

صلاح أبو نار، ص ٧»

وزارة الداخلية

خطوات التصويت عن بُعد للناخبين الموجودين خارج السلطنة

ثامناً:

تظهر قائمة المرشحين عن الولاية التي يكون الناخب مقبداً في سجلها الانتخابي. يقوم باختيار المرشح الذي يرغب بالتصويت له

لبدء من اختيار المرشح قبل انتهاء فترة التصويت بما وفق ١٢ ساعة فقط

■ المرحلة الثامنة من العملية ضمن ١٠ مراحل

العملية تتم عبر التطبيق المحدد وباستخدام الهواتف الذكية من الـ ٨ صباحاً إلى الـ ٨ مساءً

كتب – خالد العدوي: يدلي اليوم الناخبون العمانيون الموجودون في الخارج بأصواتهم لانتخابات مجلس الشوري للفترة التاسعة عبر تطبيق التصويت عن بعد بالهواتف الذكية التي تعمل بشريحة الهاتف المتنقل لشركات الاتصالات العاملة بالسلطنة المعززة بنظام التصديق الإلكتروني، وذلك من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الساعة الثامنة من مساء اليوم نفسه.

ويشمل التصويت اليوم أيضاً العاملين في لجان الانتخابات من لجان التنظيم والتصويت ولجان الدعم الفني والتقني، لاختيار من يمثلهم لعضوية مجلس الشوري من خلال التطبيق نفسه.

أكد طلال بن أحمد السعدي أمين سر اللجنة الرئيسية لانتخابات أعضاء مجلس الشوري للفترة التاسعة أن نظام التصويت عن بعد يعد نقلة تقنية في مسيرة الانتخابات، ويسمح

«التفاصيل ص ٣»

تعزيز تنافسية المنتج المحلي وتبادل الخبرات والتدريب رائدات أعمال يقترحن أفكارا لتشجيع المرأة دخول القطاع

كتبت – شمسة الريامية: قالت رائدات أعمال بالسلطنة إن تعزيز تنافسية المنتجات الوطنية ومحاربة التجارة المستترة لها دور في تطور عملهن. جاء ذلك في دراسة قامت بها اللجنة الوطنية للشباب حول مشاركة المرأة العمانية في قطاع ريادة الأعمال شملت رائدات أعمال من مختلف محافظات السلطنة.

وأشارت الدراسة إلى أن أغلب رائدات الأعمال يرين أن عدم وجود تبادل الخبرات بين المؤسسات الكبيرة والمتوسطة وأصحاب المشاريع الصغيرة ومتناهية الصغر من العوائق لدخول المرأة ريادة الأعمال. كما أوضحن أن من أبرز التحديات

الحكومة تسحب قرار ضريبة الإنترنت تظاهرات وأعمال شغب في لبنان لليوم الثاني

بيروت – (أ ف ب): تظاهر آلاف اللبنانيين أمس لليوم الثاني على التوالي، وقطعوا طرقاً رئيسية في مختلف المناطق، في تحرك ضد قرارات فرض ضرائب جديدة. واندلعت التظاهرات ليل أمس الأول بعد إقرار الحكومة ضريبة على الاتصالات عبر تطبيقات الإنترنت. ورغم سحب الحكومة قرارها على وقع غضب الشارع، لم تتوقف حركة الاحتجاجات. وتجمع المظاهرون في وسط بيروت قرب مقر الحكومة أمس رافعين الأعلام

عشرات القتلى في انفجار داخل مسجد شرق أفغانستان



«رويترز»

■ رجلان يساعدان شخصاً تعرض للإصابة بالانفجار





بمشاركة ٣٥٠ باحثا وطبيبا من ٢٢ دولة

١٠٠ ورقة علمية وبحثية يطرحها المؤتمر الطبي الأول للرابطة العمانية لطب الأسرة



تصوير : خلفان الرزيقى



■ راعي الحفل والحضور

فيصل آل سعيد: منصة لمناقشة المستجدات ونواة لتعزيز صحة الأسرة في السلطنة

١٥,٧% نسبة المصابين بالسكري في السلطنة، و٣٣,٣% ارتفاع ضغط الدم و٣٥,٥% ارتفاع الكوليسترول



■ د. فتحية القصايبه

السيد فيصل بن تركي بن محمود آل سعود على أهمية المؤتمر الطبي الأول للرابطة العمانية لطب الأسرة وقال في تصريح خاص لجريدة عمان : إن « يمثل هذه الجهود التي تقام على أرض سبلطنة وتنظمها رابطة طب الأسرة هي وراثة طبية والجماعات المتخصصة بجهود داعمة ومعززة للعمل الصحي وتعد ولا سيما في القطاع الصحي، وطب الأسرة طبعا يعتبر كمدخل أساسي للأعمال الطبية، ولقد مثل هذه الفعاليات، تركز على كل ما هو جديد وحديث في المجال الطبي سواء في المفاهيم أو في التقنيات، طرح أكثر من ١٠٠ ورقة بحثية علمية في هذا المؤتمر الذي يشارك فيه

رابطة طب الأسرة

وحوّل الرابطة العمالية لطلب الأسرة دورها في تنظيم المؤتمر لطلب الدكتوراة وبموجبه ينتدب سليمان الصفاي استشارياً وأولى في طب الأسرة نائبة رئيس الرابطة العمالية لطلب الأسرة ورئيسة اللجنة العلمية للتحضير. تأسست الرابطة في عام ٢٠٠٤ تحت مظلة الجمعية الطبية العمالية وهي من أوائل الروابط الطبية التي تأسست في السلطنة وقد أعيّد انتخاب مجلس إدارتها في مايو ٢٠١٨.

وأضافت: تهدف الرابطة إلى تطوير الخدمات لطلب الأسرة والرعاية الصحية الأولية المقدمة في السلطنة بالتعاون مع القطاعات الصحية الأخرى حيث تسهم الرابطة في تدريب العاملين في مجال طب الأسرة وتعمل على تيسير تبادل الإنتاج العلمي في مجال طب الأسرة بين الهيئات والمؤسسات داخل السلطنة وبخاصة دورية تنظيم البرامج التوعوية لجميع أفراد الأسرة والمجتمع.

جهود داعمة

وعقب حفل الافتتاح أكد صاحب السمو



■ د. نجاة الزدجالية

الأمراض غير المعدية

وعن الأمراض وما تمثله من تحد للجماعات والأظمة الصحية، يقول الدكتور زاهر بن أحمد العقوي، طبيب استشاري أول طب الأسرة وعضو اللجنة العلمية للمؤتمر: تعد الأمراض غير المعدية وعوامل الخطورة المختلفة أهم أسباب المرض والوفاة في العالم وفي السلطنة، حيث تمثل بين ٦٠ إلى ٨٠% من أسباب الوفيات، وتبلغ نسبة المصابين بمرض السكري في عمان ١٥,٧% من البالغين، ونسبة ارتفاع ضغط الدم ٣٣,٣%، وارتفاع الكوليسترول ٢٥,٥% مع ارتفاع في نسبة استخدام التبغ ١٥% واستهلاك الخبز مع عدم كفاية النشاط البدني لدى ٣٨,٦% من البالغين. وأضاف: الرعاية الصحية الأولية تعد هي أهم مرحلة من مراحل التدخل في علاج هذه الأمراض، من حيث الاكتشاف المبكر والعلاج وكذلك تعزيز صحة المجتمع من حيث الحد على اتخاذ قرارات صحية فيما يخص تبني أنماط الحياة الصحية.

طبيب الأسرة

وعن محور دور طبيب الأسرة في
الأنظمة الصحية والتحديات التي
تواجه تطبيق مبادئ طب الأسرة قال
الدكتور حسن بن عبدالله البلوشي

العلمية وورش العمل.
تكریم

محااور المؤتمر

بعدها انطلقت أعمال المؤتمر بعدد من الجلسات التي ناقشت عددا من المحاور وحول ذلك أوضحت الدكتورة أخصائية الأنف في طب الأسرة ورئيسة اللجنة المنظمة للمؤتمر، المؤتمرة الدكتورة عليا مهنيا لأمراض الأسرة في السلطنة، ويستمر على مدار يومين من المحاضرات وورش العمل وعرض ومناقشة أحدث الأبحاث الطبية في مجال طب الأسرة.

وعن أهم محاور المؤتمر قالت: هناك محاور كثيرة سيناقشها المؤتمر، منها مكانة ودور طبيب الأسرة في الأنظمة الصحية والتحديات التي تواجهه، وكذلك آخر المستجدات الطبية في مجال علاج الأمراض غير المعدية وآخر المستجدات في مجال الصحة النفسية وغيرها. وأضافت: في المجال البحثي سيكون هناك عروض لبحوث طبية

مختلفة من داخل السلطنة وخارجها، بالإضافة إلى تقييم ونقاش لهذه البحوث الطبية، وورش عمل متعددة مصاحبة للمؤتمر، وعن «الأمراض غير المعدية» التي تعد أحد محاور المؤتمر الأول للرابطة المصمائية لطب الأسرة تخصصت له جلستان علميتان لنقاش أحدث المستجدات في التعامل وعلاج الأمراض غير المعدية .



■ د. عبدالعزيز المحرزي يلقي كلمة الرابطة

منه حتى يومنا هذا ما يقارب ثلاثمائة
طبيب وطبيبة يعملون الآن في جميع
بِقاع وطننا الحبيب.

رعاية صحية شاملة

وأوضح أن طب الأسرة هو التخصص الذي يقدم الرعاية الصحية الشاملة للفرد وللأسرة والمجتمع، ويشمل الصغير والكبير والذكر والأنثى، وهو يعتبر من أقدم التخصصات الطبية التي عرفتها البشرية، ومن ضمن مقاييمه ومبادئه الأساسية الأهمية القصوى للعلاقة بين المريض والطبيب والحرص الشديد على استمراريتها على مدار الزمن، كما تجدر الإشارة إلى أنه من جل اهتمامات هذا التخصص التوعية الصحية للفرد والمجتمع عن كافة الأمور الصحية والتركيز على تطبيق وسائل الوقاية المختلفة من خلال حملات التوعية وبرامج الوقاية المتعددة.

وأضاف: والله الحمد وبإرغم من فترة الإعداد الوجيزة لهذا المؤتمر، إلا أن عدد المشاركين فيه بلغ أكثر من ثلاثمائة وخمسين مشاركا ومشاركة من ٢٢ دولة مختلفة وقد قارب عدد طلبات المشاركة التي تلقتها اللجنة العلمية للمؤتمر ما يقارب المائة مشاركة، وقد تعددت المشاركات بين المحاضرات الشفوية والمصنقات

تقد حيا لله بلدنا الحبيب بقائد عظيم وفد، شهدت له جميع دول العالم من أقصاها إلى أقصاها بالحكمة والحكمة وسداد الرأي، وكان من أولويات حضرة صاحب الجلالة - حفظه الله ورحمه - من بروز علم النهضة المباركة الاهتمام الكبير بقطاع الصحي فكان الشعار الأول لوزارة الصحة هو "الصحة لكل مواطن"، ترجمة لتوجهات جل جلالته واستمر هذا الاهتمام الكبير في كل فترة من فترات النهضة المباركة لما للقطاع البديني من أهمية بالغة في التنمية والتطور، حيث قال جل جلالته في خطابه السامي في نوفمبر من عام ١٩٧٥: "إن التناثر المزمن لحضارة ومدينة القرن العشرين على جوانب الحياة في بلدنا يجب أن يبدو جليا واضحا لكل واحد منكم، فالخير من هذه الأضرار يجب أن نغما، والصحة والحياة الأفاضل لشعبنا، وانه من الأهمية بمكان، بالإضافة إلى المحافظة على القيم الدينية والحضارية المعنية أيضاً بالصحة الجسدية وروحانيتها.

وأردف قائلاً: في إطار التطور الكبير الذي شهدته السلطنة في مجال الخدمات الصحية، جاء الميلاد الأول لتخصص طب الأسرة في عام ١٩٩٨ مع تخرج الدفعة الأولى من الأطباء

دعم جلالته للقطاع

وأضاف الدكتور عبدالعزيز المحرزي:



■ هدية تذكارية لراعي الحفل



■ تكريم البروفسور محمد الشافي



■ المعرض المصاحب

الجائزة الكبرى مع
حساب الجائزة من ميسرة!
جوائز لكل فرع • جوائز أكبر • فائزون أكثر
افتح حساب الجائزة من ميسرة اليوم وكن الفائز!

ميسرة
MAISARAH
البنك العماني للخدمات المالية
Omani Banking Services

100,000 ريال عُماني
فائز واحد
الجائزة الكبرى

MEGA

www.maisarah.com

02015577

ميسرة

خط المستهلك
80079009

عززي المزود

انتاجك وبيعك وتوزيعك سلعاً مغشوشة أو فاسدة أو منتهية
الصلاحية يعد مخالفا للمادة (١٩) من اللائحة التنفيذية لقانون حماية
المستهلك.

www.pacp.gov.om

التطبيق متاح اعتبارا من الساعة ٨ صباحا وحتى ٨ مساء في المنصات الإلكترونية

الناخبون في الخارج يدلون اليوم بأصواتهم لانتخابات مجلس الشورى عبر نظام «التصويت عن بعد»



وحتى الساعة الثامنة من مساء نفس اليوم، ويشمل التصويت اليوم أيضا العاملين في لجان الانتخابات من لجان التنظيم والتصويت ولجان الدعم الفني والتقني، ومن يستعان بهم في العملية الانتخابية من الإعلاميين لاختيار من يمثلهم لعضوية مجلس الشورى للفترة التاسعة من خلال نفس التطبيق.

يدلي اليوم الناخبون العمانيون الموجودون في الخارج بأصواتهم لانتخابات مجلس الشورى للفترة التاسعة عبر تطبيق التصويت عن بعد بالهواتف الذكية التي تعمل بشريحة الهاتف المتنقل لشركات الاتصالات العاملة بالسلطنة (SIM CARD) المعززة بنظام التصديق الإلكتروني (PKI)، وذلك من الساعة الثامنة صباحاً

كتب :

خالد بن راشد العدوي

نقطة تقنية

وأكد طلال بن أحمد السعدي أمين سر اللجنة الرئيسية لانتخابات أعضاء مجلس الشورى للفترة التاسعة أن نظام التصويت عن بعد يعد نقلة تقنية في مسيرة الانتخابات، ويمكن الناخبين الموجودين بالخارج في مختلف أرجاء العالم من المشاركة في الانتخابات خلافاً لما كان في السابق والذي اقتصر على التصويت في المقار الانتخابية.

تسهيل خدمة الانتخاب

وأشار السعدي إلى أن وزارة الداخلية استحدثت هذا التطبيق في الانتخابات الحالية تسهيلاً للعاملين في سفارات الخليج العربية، والدول العربية والدول الأجنبية الأخرى، وكذلك الطلاب الدارسين فيها، والموظفين للدراسة أو التدريب من الموظفين العمانيين، وأبناء الأسر العمانية ليتسنى لهم المشاركة في العملية الانتخابية التي تشهدها السلطنة كل أربع سنوات.

المنصات الإلكترونية

وأوضح السعدي أن وزارة الداخلية قد أطلقت تطبيق التصويت عن بعد، في وقت سابق في المنصات الإلكترونية (google play و apple store) وسيتاح استخدامه اليوم من قبل الناخبين المستوفين كامل الشروط التي تمكنهم من التصويت عن بعد، والمتمثلة في أن تكون البطاقة الشخصية سارية المفعول. مشيراً إلى أن وزارة الداخلية قد استعدت منذ وقت مبكر بالتهيئة للعملية الانتخابية في فترتها التاسعة، وذلك بإدخال التقنيات الحديثة من أجل ممارسة انتخابية سهلة وميسرة.

متطلبات التصويت

وشرح السعدي خطوات التصويت عن بعد، حيث أشار إلى أنه يتطلب أولاً أن يكون المواطن مقيدا في السجل الانتخابي، وأن البطاقة الشخصية للناخب سارية المفعول، ومعززة بنظام التصديق الإلكتروني «PKI»، وأن يتوفر لدى الناخب جهاز هاتف محمول ذكي أو جهاز لوحي يحتوي على شريحة هاتف وكاميرا أمامية، وأن تتوفر لدى الناخب شريحة هاتف متنقل «SIM CARD»، معززة بنظام التصديق الإلكتروني من إحدى شركات الاتصالات العاملة بالسلطنة وتتوفر بها خاصية التجوال الدولي، وأن يتم تفعيل شريحة الهاتف عبر صفحة المركز الوطني للتصديق الإلكتروني <http://omanportal.gov.om>، وبعد اكتمال كافة هذه المتطلبات يتم تحميل تطبيق

إبلاغ السفارات

وقد خاطبت وزارة الداخلية عبر وزارة الخارجية كافة سفارات السلطنة المعتمدة لدى الدول الشقيقة والصديقة بأهمية مخاطبة وتوجيه المواطنين المقيمين في تلك الدول حول موعد التصويت، وآلية التصويت عبر التطبيق المتاح اليوم من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الثامنة مساء لانتخاب من يمثلهم في استحقاقات الفترة التاسعة لمجلس الشورى. ومن المرجح أن تكون اللجان المعنية بالدعم الفني والتقني بمراقبة الوضع في تطبيق التصويت عن بعد ومتابعة كل ما من شأنه تسهيل أعمالها وفق الاختصاصات المحددة لها.

الذي سيظهر في الشاشة ثم الإقرار بصحة البيانات والاستمرار للخطوة التالية، ويقوم التطبيق في المرحلة التالية بالتأكد من صحة البيانات وشخصية الناخب، وتظهر قائمة المرشحين عن الولاية التي يكون الناخب مقيداً في سجلها الانتخابي ليقيم باختيار المرشح الذي يرغب بالتصويت له خلال مدة لا تتجاوز ١٢٠ ثانية فقط، ومن بعدها سوف تظهر صورة واسم المرشح، ويعطي التطبيق الخيار للناخب بتأكيد التصويت أو الرجوع إلى القائمة السابقة، وبعد تأكيد التصويت ستظهر شاشة تتضمن صورة الناخب واسمه والولاية المقيد في سجلها الانتخابي ويظهر له خيار التقييم لتطبيق التصويت عن بعد إن رغب.

ويضغظ على أيقونة التحقق الموضحة بالصورة وسيقوم التطبيق بالتحقق من توفر نظام «PKI»، لرقم الهاتف المستخدم، ثم يطلب نظام التصديق الإلكتروني من الناخب إدخال الرقم السري المكون من ستة أرقام ثم يقوم بالضغظ على زر الإرسال.

١٢٠ ثانية فقط

وأضاف «بعد التحقق من وجود خاصة التصديق الإلكتروني سيطلب التطبيق إدخال تاريخ انتهاء البطاقة الشخصية للناخب ثم الضغظ على أيقونة متابعة عملية التصويت، ثم تظهر البيانات الشخصية للناخب ويطلب التطبيق التقاط صورة شخصية وفق الشكل

الانتخابي والبطاقة الشخصية سارية المفعول وشريحة الهاتف معززة بنظام التصديق الإلكتروني من إحدى شركات الاتصالات العاملة بالسلطنة، وتتوفر بها خاصية التجوال الدولي، وهاتف ذكي متنقل، والسماح للتطبيق بتفعيل خاصية تحديد المواقع نفس الشاشة المدة المتبقية لاستخدام التطبيق والذي يفتتح اعتباراً من الساعة الثامنة صباح اليوم السبت ويغلق في تمام الساعة الثامنة من نفس اليوم بتوقيت السلطنة. قال السعدي «في يوم التصويت وبعد دخول الوقت المحدد للتصويت يظهر على الواجهة الرئيسية أيقونة البدء لاستخدام التطبيق، ويقوم الناخب بإدخال رقم هاتفه المعزز بنظام «PKI»

»التصويت عن بعد، من خلال منصتي «GOOGLE PALY» أو «APPLE STORE».

خطوات التصويت عن بعد

وتطرق السعدي في تصريح صحفي له إلى خطوات التصويت عن بعد التي ينبغي على الناخب أن يتبعها خلال عملية التصويت عبر التطبيق الإلكتروني الحديث، فيبعد تنزيل التطبيق في الهاتف تظهر لدى الناخب الشاشة الرئيسية لانتخابات أعضاء مجلس الشورى للفترة التاسعة ٢٠١٩م، وتظهر فيها مجموعة من التعليمات الواجب قراءتها حتى تتحول إلى الصفحة التالية وهي التأكد من قيد الناخب في السجل

وزارة الداخلية

خطوات التصويت عن بُعد
للكخبين الموجودين خارج السلطنة

خامساً،

بعد التحقق من وجود خاصية التصديق الإلكتروني سيطلب التطبيق إدخال تاريخ انتهاء البطاقة الشخصية للناخب ثم يقوم بالضغظ على أيقونة متابعة عملية التصويت

www.maisarah.com

وزارة الداخلية

خطوات التصويت عن بُعد
للكخبين الموجودين خارج السلطنة

رابعاً،

يطلب نظام التصديق الإلكتروني من الناخب إدخال الرقم السري المكون من ستة أرقام ثم يقوم بالضغظ على زر إرسال

www.maisarah.com

وزارة الداخلية

خطوات التصويت عن بُعد
للكخبين الموجودين خارج السلطنة

ثالثاً،

يقوم الناخب بإدخال رقم هاتفه المعزز بنظام «PKI» ويضغظ على أيقونة التحقق وسيفهم التطبيق بالتحقق من توفر نظام «PKI» لرقم الهاتف المستخدم

www.maisarah.com

وزارة الداخلية

خطوات التصويت عن بُعد
للكخبين الموجودين خارج السلطنة

ثانياً،

في يوم التصويت وبعد دخول الوقت المحدد للتصويت يظهر على الواجهة الرئيسية أيقونة البدء لاستخدام التطبيق

www.maisarah.com

وزارة الداخلية

خطوات التصويت عن بُعد
للكخبين الموجودين خارج السلطنة

أولاً،

الشاشة الرئيسية للتطبيق تظهر عداد المدة المتبقية للبدء باستخدام التطبيق

www.maisarah.com

وزارة الداخلية

خطوات التصويت عن بُعد
للكخبين الموجودين خارج السلطنة

عاشراً،

بعد تأكيد التصويت ستظهر شاشة تتضمن صورة الناخب واسمه والولاية المقيد في سجلها الانتخابي ويظهر له خيار التقييم لتطبيق التصويت عن بعد إن رغب

www.maisarah.com

وزارة الداخلية

خطوات التصويت عن بُعد
للكخبين الموجودين خارج السلطنة

تاسعاً،

سوف تظهر صورة واسم المرشح ويطلب التطبيق من الناخب تأكيد التصويت أو الرجوع إلى القائمة السابقة

www.maisarah.com

وزارة الداخلية

خطوات التصويت عن بُعد
للكخبين الموجودين خارج السلطنة

ثامناً،

تظهر قائمة المرشحين عن الولاية التي يكون الناخب مقيداً في سجلها الانتخابي ليقيم باختيار المرشح الذي يرغب بالتصويت له

www.maisarah.com

وزارة الداخلية

خطوات التصويت عن بُعد
للكخبين الموجودين خارج السلطنة

سابعاً،

يقوم التطبيق بالتأكد من صحة البيانات وشخصية الناخب

www.maisarah.com

وزارة الداخلية

خطوات التصويت عن بُعد
للكخبين الموجودين خارج السلطنة

سادساً،

تظهر البيانات الشخصية للناخب ويطلب التطبيق التقاط صورة شخصية وفق الشكل الذي سيظهر في الشاشة ثم لإقرار بصحة البيانات والاستمرار للخطوة التالية

www.maisarah.com

حلقة حول الصحة النفسية والعقلية للمرأة وارتباطها بأمراض النساء



■ من الحضور

الولادة بالمسببات النفسية و العضوية للتشنج المهبلي غير الإرادي بناء على آخر الدراسات على مستوى العالم ، و مناقشة وتقديم أوراق عمل في مجال العلاجات الموصى بها في مثل هذه الحالات وكذلك تبادل الخبرات بين المحاضرين والمشاركين وهم من أصحاب الاختصاص في الطب النفسي وأمراض النساء و الولادة من مختلف المؤسسات الصحية الحكومية و الخاصة بمختلف محافظات السلطنة . يحاضر بالحلقة الدكتورة جواهر بن نوح - طبيبة نفسية استشارية من الملكة العربية السعودية؛ بجامعة الملك سعود-الرياض وهي ممتربة و لها باع طويل في علاج مثل هذه الحالات في المنطقة و قد تمكنت من علاج مئات الحالات . والدكتورة رحمة الغابشية - طبيبة استشارية أولى في أمراض النساء و الولادة في المستشفى السلطاني.

نظم صباح أمس المستشفى السلطاني ممثلة في وحدة الطب النفسي حلقة عمل حول الصحة النفسية والعقلية وارتباطها بأمراض النساء بحضور الدكتور مهنا المصلي المدير العام المساعد للمستشفى السلطاني للشؤون الطبية المساعدة وذلك بقاعة المحاضرات بمركز القلب وذكزت الدكتورة نوال بنت ناصر المحييرية - طبيبة نفسية استشارية- رئيسة وحدة الطب النفسي الجسدي في المستشفى السلطاني جاءت فكرة هذه الحلقة من واقع وجود حالات سريرية في عيادات أمراض النساء تعاني من مشكلة التشنج المهبلي غير الإرادي وتأثير ذلك على الحالة النفسية للمرأة، لذا تأتي هذه الحلقة بهدف التوعية العملية بهذا الجانب لتحقيق نتائج مثمرة على جميع الأصعدة، وتهدف الحلقة إلى رفع الوعي بين الممارسين الصحيين في الطب النفسي و أمراض النساء و

..والاحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية بالسيب



■ جولة في مرافق المعرض المصاحب

أركان أبرزها صحة المرأة، صحة المسنين، الغذاء الصحي، الصحة النفسية، الفحوصات الطبية (افحص واطمن)، فحص الثدي، بالإضافة إلى تقديم منشورات ومطبوعات تثقيفية صحية للزوار. وأشارت الهنائية بان المركز يحرص سنويا على إقامة مثل هذه الفعاليات والأنشطة الصحية لتستهدف بها فئة النساء بصفة عامة لتوعيتهن عن أهمية إجراء الفحوصات الطبية سنويا خاصة حول ما يعرف من أمراض العصر كالسكري وضغط الدم والكولسترول بالإضافة إلى سرطان الثدي، بحيث يسهل على أي مؤسسة صحية تقديم العلاج اللازم للمصابين بمثل هذه الأمراض، كما يتم خلال هذه الفعالية التي تستمر لمدة يومين إجراء الفحوصات الطبية لمن يرغب من الزائرات للفعالية.

نظم مركز حي الجامع الصحي بولاية السيب التابع للمديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة مسقط مساء أمس الأول بمركز مسقط مول بولاية السيب احتفالا صحيا بعنوان «صحتك ازهرى، بمناسبة يوم الصحة النفسية العالمي والتوعية بسرطان الثدي وتزامنا مع احتفالات السلطنة بيوم المرأة العماني في أكتوبر من كل عام حيث رعى الحفل سعادة الشيخ إبراهيم بن يحيى الرواحي والي السيب. وقالت الدكتورة مريم بنت أحمد الهنائية رئيسة المركز والمشرفة على الفعالية بأن هذه الفعالية التي تحتفل بها دول العام ومن بينها السلطنة في شهر أكتوبر من كل عام يشارك فيها مع مركز حي الجامع مع عشر جهات حكومية وأهلية بمشرة

السيب - بشير الريامي

.. ولوى تحتفل بيوم الصحة النفسية



■ عدد من المشاركات في الاحتفالية

لوى - عبد الله بن سالم المانع

احتفلت ولاية لوى باليوم العالمي للصحة النفسية والذي حمل شعار جودة الحياة وذلك بمقر مشروعية التقنية بمدرسة الباطنة للتعليم الاساسي الذي تأهل في المحور الاجتماعي والثقافي في التقييم المحلي لجائزة السلطان قابوس للتنمية المستدامة في البيئة المدرسية في دورته الأولى في العام الدراسي المنصرم ٢٠١٩/٢٠١٨ وهو مرشح للمنافسة على مستوى السلطنة في العام الدراسي الحالي ٢٠٢٠/٢٠١٩.

وشهد الملتقى عدة فقرات متنوعة استهلّت بالتعريف بهذا اليوم قدمته الأخصائية النفسية لطيفة المعريّة حيث تناولت أهمية توافر الظروف المواتية لحياة متميزة وقدمت الدكتورة أسماء الفارسية محاضرة عن جودة الحياة وطبيعتها، وتخللت فعاليات الملتقى فقررة بعنوان بريد اليوم العالي للصحة النفسية كان موجها لفئات المجتمع المدرسي والمحلي بالإضافة إلى مسابقات متنوعة وفي الختام تم تكريم المشاركين في الفعالية ومجموعة من الطالبات المشاركات في البرامج



■ خلال تكريم المشاركين

النفسية والاجتماعية للعام الدراسي الحالي . حضر الفعالية لفيف من أولياء الأمور ورئيسة وعضوات جمعية المرأة العماني بالولاية.

بمشاركة نخبة من رائدات الأعمال وضيافات من دول مجلس التعاون جمعيات المرأة العمانية بجنوب الباطنة تحتفل بيوم المرأة في بركاء



■ من العروض الفنية للأزياء التراثية العمانية



■ من حضور رئيسات جمعيات المرأة بجنوب الباطنة

بركاء - من سيف السيابي

احتفلت جمعيات المرأة العمانية بمحافظة جنوب الباطنة مساء أمس بقاعة قصر النعمان الكبرى للأفراح بولاية بركاء بيوم المرأة العمانية.

رعت الحفل صاحبة السمو السيدة علياء بنت ثويني بن شهاب آل سعيد وبحضور عدد من صاحبات السعادة المكرمات عضوات مجلس الدولة وعضوات المجلس البلدي ورئيسات جمعيات المرأة العمانية بمحافظات السلطنة ونخبة من رائدات الأعمال بالمحافظة وضيافات من دول مجلس التعاون الخليجي ومديرات المدارس وجمع غير من نساء ولايات محافظات السلطنة ، بدء الحفل بالسلام السلطاني بعدها تليت آيات من القرآن الكريم، ثم عرض فيلم ترحيبي براعية الحفل والحضور يحكي دور المرأة العمانية في المجتمع، وكذلك تقلدها العديد من المناصب والوقوف جنب إلى جنب مع أخيها الرجل ، ثم عرض

الخطاب السامي مولانا حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم . حفظه الله ورعاه . بتخصيص ١٧ من أكتوبر من كل عام يوما للمرأة العمانية وقد تقاعل مع الخطاب السامي جميع الحاضرات في الحفل . بعدها قدمت رئيسات جمعيات المرأة العمانية بولايات المحافظة الست كلمة بهذه المناسبة عبرن من خلالها عن مضمون الخطاب السامي بتخصيص ١٧ من أكتوبر من كل عام يوم للمرأة العمانية، ومن حق كل امرأة عمانية على هذه الأرض أن تفخر بهذا اليوم، وتتفاخر بما حقته من إنجازات في جميع المجالات من عمر النهضة المباركة التي يقودها مولانا حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم حفظه الله.

كما أضفن أن المرأة العمانية استطاعت أن تثبت قدراتها العلمية وكفاءتها العملية لتبرهن جدارتها بالنقطة التي منحها إياها القائد المسمى . حفظه الله ورعاه. وأن الإنجازات التي حققتها المرأة العمانية من خلال مسيرتها

التنموية ومشاركتها وتمكينها في اتخاذ القرار يعتبر أمرا أساسيا لتحقيق المساواة والتنمية.

بعد ذلك قدمت الشاعرة المتألقة بدرية البديري مجموعة من القصائد الوطنية المعبرة عن دور المرأة في تنمية المجتمع.

تخلل الحفل عدد من الأغاني الوطنية والخواطر الشعرية، بعدها قدمت عدد من عارضات الأزياء مجموعة من الأزياء العمانية اخترتكن مصممات محترفات من ولايات جنوب الباطنة حيث شمل العرض أزياء مختلفة من جميع محافظات السلطنة.

وفي نهاية الحفل قامت صاحبة السمو السيدة علياء بنت ثويني آل سعيد بتكريم عدد من المبدعات من ولايات محافظة جنوب، كما تم تكريم رئيسات جمعيات المرأة العمانية بمحافظات السلطنة بعدها قدم من رئيسات جمعية المرأة العمانية بولايات المحافظة هدية تذكارية لصاحبة السمو راعية الحفل.



■ تقديم هدية لرعاية الحفل



■ من تكريم رئيسات الجمعيات

فقرات متنوعة في حفل ولاية إزكي بيوم المرأة .. اليوم

وفي ختام الحفل ستقوم صاحبة السمو السيدة راعية الحفل بتكريم عدد من النساء المشاركات في الفعاليات المختلفة. من جانب آخر قالت الفنانة التشكيلية مريم بنت محمد الزدجالية صاحبة ومتنفذة المشروع الفني الثقافي السياحي (مطي (تخليد اللحظة الأثرية بالفن) إن الاحتفال بيوم المرأة العمانية في ولاية إزكي بقرية (مطي يأتي ليؤكد

والفعاليات المتميزة منها كلمة الحفل تلقيها عائشة السليمية وفن التوعية تقدمه خديجة القصايبية وتشارك مشاعر التوبية بقصائد شعرية فيما تقدم عضوات جمعية المرأة العمانية بإزكي فن الولبية كما سيشمل الحفل ركن التجميل وركن المشغولات اليدوية والتي ستقدمها مجموعة من الأمهات من قرية (مطي إضافة إلى معرض الفانات التشكيليات

إزكي / سيف المحروقي
ترعى صاحبة السمو السيدة علياء بنت ثويني آل سعيد مساء اليوم السبت حفل ولاية إزكي بمناسبة يوم المرأة العمانية والذي سيقام بقرية (مطي والتي تحتضن المشروع الثقافي السياحي، تخليد اللحظة الأثرية بالفن، وسيشمل الحفل على العديد من الفقرات

تعليمية مسندم ومدارسها تحتفل بيوم المرأة

بخاء - أحمد بن خليفة الشحي

أقامت المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة مسندم احتفالا بيوم المرأة العمانية وذلك بالقاعة الكبرى بمبنى المديرية شمل الاحتفال تسليط الضوء على دور المرأة وتبادل التهاني والكلمات المعبرة عن المرأة بالإضافة إلى المسابقات المختلفة - كما أقامت مدارس المحافظة احتفالات بهذه

دور المرأة وأعمالها الرائدة في هذه القرية واستمرارا للفعاليات المختلفة التي تستجسد بين كل فترة وأخرى وصولا بقرية (مطي من خلال مشروع تجسيد اللحظة الأثرية بالفن إلى أعلى مستوى لتصبح قرية يقصدها الجميع للتمتع بمعالها الأثرية وصناعتها التقليدية المختلفة خصوصا تلك التي تبعد فيها أنامل المرأة العمانية .

المناسبة تنوعت فقراتها وفعالياتها بين البرامج الإذاعية والآنشيد المعبرة واللقاءات مع مجموعة من رائدات المجتمع من أمهات ونساء عاملات في مختلف المجالات تم خلالها تسليط الضوء على دور المرأة ومسيرتها خلال (٤٩) عاما من النهضة وما قدمته لوطنها إلى جانب ما يمثلته تخصيص يوم للمرأة العمانية كما تضمنت احتفالات المدارس تسليط الضوء على نماذج من النساء العمانيات المؤثرات وللأثني

سلاح الجو ينفذ عملية إخلاء طبي

نفذت صباح أمس إحدى الطائرات التابعة لسلاح الجو السلطاني العماني عملية إخلاء طبي لقيم من الجنسية الآسيوية كان يعاني من مشاكل صحية في القلب. وقد تم نقله من مستشفى خصب بمحافظة مسندم إلى المستشفى السلطاني لتلقي العلاج اللازم. ويأتي ذلك في إطار الخدمات الإنسانية والتنمية التي تقدمها وزارة الدفاع وقوات السلطان المسلحة للمواطنين والمقيمين والعابرين في أرض هذا الوطن العزيز جنبا إلى جنب مع باقي المؤسسات الحكومية الأخرى.

«صحية» المزيونة تستعرض المؤشرات الصحية

المزيونة - محمد سليم الحريزي

عقدت اللجنة الصحية بولاية المزيونة صباح hls اجتماعها الأول لهذا العام برئاسة سعادة الشيخ بخيت بن سالم بن علي المعشني والي المزيونة رئيس اللجنة وبحضور أعضاء اللجنة من الجهات الحكومية ذات العلاقة. تم خلال الاجتماع مناقشة المواضيع المدرجة في جدول أعمال اللجنة ومن أهمها استعراض توصيات الاجتماع السابق للجنة، ومناقشة تقرير المؤشرات الصحية عن نشاط المراكز الصحية خلال الشهور المقررة، كما تم خلال الاجتماع عرض نشاط قسم الصحة العامة في مجالات عينات مياه الشرب والأمراض الجلدية وتقرير مكافحة بعوضة الزاعجة ومكافحة ظاهرة القوارض، إلى جانب مناقشة ما استجد من أعمال اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات. وفي ختام الاجتماع شكر سعادة الشيخ رئيس اللجنة الحضور متمنيا للجميع التوفيق.

محاضرة ثقافية بجامع السلطان قابوس بولاية نخل



■ من التكريم

نخل- أحمد الرواحي

احتضنت القاعة المتعددة الأغراض بجامع السلطان قابوس محاضرة ثقافية بعنوان «كيف تحرك عقارب ساعتك»، وذلك بالتعاون بين إدارة المركز الرياضي بولاية نخل وإدارة جامع السلطان قابوس بنخل. وقدم المحاضرة قيس بن خليفة الخزيري- أخصائي مناهج تعليمية في وزارة التربية والتعليم وتحدث فيها عن مفهوم إدارة الوقت والاتجاهات المتنوعة في

الوجبات السريعة تؤدي إلى العقم والسرطان



ديلي ميل: يمكن أن يزيد تناول الوجبات السريعة بشكل متكرر من خطر الإصابة بالعقم والسرطان، ولكن ليس للسبب الذي قد يفكر فيه معظمنا. وأظهرت نتائج دراسة حديثة حللت عينات دم مأخوذة من ١٠ آلاف متطوع، بحثا عن مواد كيميائية سامة تسمى PFAS المعروفة بـ «المواد الكيميائية إلى الأبد»، أن أولئك الذين يتناولون الوجبات السريعة لديهم معدلات مرتفعة من PFAS في دمائهم، مقارنة بغيرهم ممن يتناولون الطعام المنزلي. وتحظى مواد PFAS بشعبية في صناعة الوجبات السريعة، كونها مقاومة للشحوم. وتظهر في أغلفة البرغر وأكياس العجنات وصناديق البيتزا. وربطت المواد الكيميائية هذه التي يصنعها الإنسان، بالعقم وكذلك السرطان وأمراض الغدة الدرقية وارتفاع الكوليسترول في الدم.

وفي الدراسة، قام باحثون من معهد Spring في نيوتن، ماساتشوستس، بالبحث في البيانات المأخوذة من ١٠ آلاف و١٠٦ مشاركين في الولايات المتحدة. وطُرحت أسئلة مفصلة على المتطوعين حول ما تتألوه خلال الأربع والعشرين ساعة الماضية، و٧ أيام، و٣٠ يوما، و١٢ شهرا. ووجد الباحثون أن الأفراد الذين يتناولون وجبات مطبوخة في المنزل في كثير من الأحيان، لديهم مستويات أقل بكثير من PFAS في أجسادهم. وتبين أن أولئك

الذين تناولوا المزيد من الوجبات السريعة بشكل متكرر في المطاعم، أظهروا مستويات أعلى من المركبات السامة في دمائهم. وقال فريق من الأكاديميين إن النتائج التي نُشرت في مجلة Environmental Health Perspectives، تشير إلى أن PFAS تتسرب إلى وجباتنا من عبوات وأغلفة الطعام. ويأمل الباحثون أن تساعد النتائج الأخيرة المستهلكين على تجنب هذه المواد، وتحفيز المصنعين على تطوير مواد أكثر أمانا لتغليف المواد الغذائية.

وسابقا، خلصت دراسة إلى أن المواد الكيميائية هذه «لها تأثير كبير على صحة الرجل، لأنها تتداخل بشكل مباشر مع المسارات الهرمونية، التي قد تؤدي إلى العقم عند الذكور». وفي عام ٢٠١٧، ربط باحثون Silent Spring الوجبات السريعة بـ PFAS. بعد تحليل ٤٠٠ منتج غذائي من ٢٧ مطعمًا للوجبات السريعة، في جميع أنحاء الولايات المتحدة، ووجدوا أن ما يقرب من نصف عبوات الورق و٢٠٪ من عينات الورق المقوى، مثل صناديق البطاطا المقلية

والبيتزا، تحتوي على PFAS. ويوجد أكثر من ٣٠٠٠ نوع مختلف من PFAS، ومعظمها غير ضار بالبشر. لكن بعض الإصدارات، مثل حمض البيرفلوروكتانويك (PFOA) وسلفونات البيرفلوروكتان، لا تتحلل في البيئة أو في الجسم ويمكن أن تؤدي إلى مجموعة من المشكلات الصحية. وتشمل المخاطر المحتملة الأخرى زيادة الوزن والتغيرات الهرمونية واضطراب الغدة الدرقية، وانخفاض الوزن عند الولادة والتهاب الأمعاء.

أطعمة تساعد على خفض الكوليسترول



إكسبريس: يزيد ارتفاع الكوليسترول الضار LDL في الدم من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل الجلطة القلبية والسكتة الدماغية.

ويحدث ارتفاع مستويات الكوليسترول الضار بشكل رئيس من خلال تناول الطعام الدهني، وعدم ممارسة الرياضة بشكل كاف، إلى جانب زيادة الوزن والتدخين وشرب الكحول. وهذا يمكن أن يسد الأوعية الدموية ما يجعل الشخص أكثر عرضة لشكالات القلب أو السكتة الدماغية.

وهكذا، الصدد، قال الدكتور أندرو ثورنبر، كبير المسؤولين

الطبيين في Now patient: «إن تناول الأطعمة الصحية وممارسة التمارين الرياضية الموصى بها في الأسبوع، من شأنه أن يساعد في خفض الكوليسترول وإدارته دون تناول أي مكملات». وأوضح أيضا أن التمارين الرياضية تساعد على خفض ضغط الدم، وترفع مستويات الكوليسترول الحميد وتساعد على فقدان الدهون من الوسط، وهذا أمر مهم لصحة القلب. ويعتمد ذلك على ممارسة ١٥٠ دقيقة من النشاط الهوائي المعتدل كل أسبوع. أما فيما يتعلق بأفضل الأطعمة لخفض الكوليسترول، يوصي

الدكتور ثورنبر بما يلي:
• الصويا – يعد قليل الدسم وملينًا بالبروتينات والفيتامينات والمعادن.
• الشوفان والشعير – غنية بنوع من الألياف تسمى بيتا جلوئين، والتي يمكن أن تساعد في خفض نسبة الكوليسترول في الدم.
• جميع المكسرات والبذورات – غنية بالبروتين وفيتامين E والمغنيسيوم والبوليتاسيوم.
• الأفوكادو.
• البذور.
• الأسماك الزيتية.
• الزيوت النباتية.
واقترحت الدراسات أن بعض المكملات الغذائية يمكن أن تساعد في خفض الكوليسترول.

كثرة النوم مرتبطة بأفات في الدماغ



ديلي ميل: ربطت قائمة طويلة من الدراسات التي أجريت في السنوات الأخيرة، مرض الزهايمر بنقص النوم، لكن دراسة حديثة وجدت أن كثرة النوم ترتبط أيضا بخطر مرض سرقة الذاكرة.

ووجد الباحثون أن الذين ينامون لمدة تسع ساعات أو أكثر في الليلة، أظهروا انخفاضًا كبيرًا في مهارات الذاكرة واللغة، وهي علامة مبكرة للخرف.

كما كان أولئك الذين ينامون أقل من ٦ ساعات معرضين للخطر أيضًا، ما جعل الباحثين يؤكدون أن عدد ساعات النوم المناسبة تتراوح ما بين ٧ إلى ٨ ساعات.

ونظر الفريق من مدرسة ميلر في ميامي، على مدار سبع سنوات، في بيانات ٢٥٧ مشاركا ذوي أصول إسبانية، تتراوح أعمارهم بين ٤٥ و٥٥ عاما، من عدة مناطق في شيكاغو وميامي وسان دييغو وبرونكس في مدينة نيويورك. وخضع المشاركون لاختبار عصبي

معرفي في بداية ونهاية الدراسة، وقام الباحثون بتقييم التركيز والذاكرة واللغة وتوقيت رد الفعل والإدراك لدى المشاركين، لأخذ لمحة حول صحة الدماغ لديهم. كما طلب من المتطوعين ملء استبيانات أسبوعية عن عاداتهم في النوم على مدار سبعة أيام.

وتوصل الباحثون إلى أن مهارات التعلم لدى المشاركين الذين ينامون لمدة تسع ساعات في المتوسط كل ليلة، انخفضت بنسبة ٢٢٪ بعد ٧ سنوات من بدء الدراسة، وانخفضت طلاقة الكلام لديهم بنسبة ٢٠٪، كما انخفضت الذاكرة لديهم بنسبة ١٣٪.

ويشير الباحثون إلى أن كثرة النوم مرتبطة بأفات في الدماغ تعرف باسم «فرط كثافة المادة البيضاء» (white matter hyperintensities)، وهو ما يزيد من خطر التراجع المعرفي والخرف والسكتة الدماغية، ويعتقد أن هذه الآفات ناتجة عن انخفاض تدفق الدم إلى المخ.

«الأنف» السبب الرئيسي للرغبة في تناول الطعام غير الصحي



ديلي ميل: يقول علماء أن الأنف قد يكون السبب وراء الشغف والرغبة في تناول البيتزا أو البطاطا المقلية أو الكعك، عند الشعور بالتعب.

واكتشف العلماء أن الحرمان من النوم يزيد بشكل كبير من حاسة الشم لدى الإنسان. ومع ذلك، لا يجري نقل المعلومات هذه بشكل صحيح إلى المخ، ما يجعلنا نبحت عن الأطعمة غير المرغوب بها لنشعر بالرضا. وفي الدراسة، قام خبراء في جامعة نورث وسترن، الأمريكية بأجبار ٣٠ فردا على النوم لمدة ٤ ساعات فقط.

وفي صباح اليوم التالي للبحث، قُدمت للمشاركين وجبات الإفطار والغداء والعشاء، إلى جانب بوفيه من الوجبات الخفيفة غير المحدودة مثل رقائق البطاطا والكعك. وقام العلماء بقياس مقدار ما تناولوه من الطعام، لمعرفة كيف تختلف خياراتهم اعتمادا على مدى تعبهم. وبعد حرمانهم من النوم، اختار المتطوعون الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية، بمعدل ٦٪ في المتوسط.

ومع ذلك، لم يتناولوا المزيد من السعرات الحرارية بشكل عام. وكانت الآثار طويلة الأمد، حيث استمر المشاركون في تناول الأطعمة ذات السعرات الحرارية الكثيفة في اليوم التالي، على الرغم من تعويض ساعات النوم.

وخلال الدراسة، راقب العلماء قشرة الكمثرية، وهي المنطقة الأولى من الدماغ التي تتلقى معلومات من الأنف. وترسل

المعلومات إلى القشرة العزولة، التي تقع في عمق الدماغ، حيث تتلقى إشارات حول الرائحة والمذاق، وكمية الطعام الموجودة في المعدة. وكتب العلماء أن هذه العوامل تؤثر على مقدار الطعام الذي ينتهي بنا المطاف إلى تناوله. وقالوا: «عندما تكون محروما من المعلومات إلى القشرة العزولة، التي تقع في عمق الدماغ، حيث تتلقى إشارات حول الرائحة والمذاق، وكمية الطعام الموجودة في المعدة. وكتب العلماء أن هذه العوامل تؤثر على مقدار الطعام الذي ينتهي بنا المطاف إلى تناوله. وقالوا: «عندما تكون محروما من



وكشفت الأبحاث السابقة عن سلسلة من التغييرات في الجسم، التي تدفع الأشخاص المحرومين من النوم إلى تناول الأطعمة الغنية بالدهون والملح والسكر. ونُشرت الدراسة الجديدة، التي شارك فيها ٢٩ رجلا وامرأة تتراوح أعمارهم بين ١٨ و٤٠ عاما، في مجلة eLife.

العثور على علاج مرض السل في قاع البحر



هذه العصيات المسببة للمرض، بل وأيضا السلالات المقاومة للمضادات الحيوية. كما اتضح أنه غير سام لخلايا الجسم السليمة، بخلاف العديد من الأدوية المستخدمة في علاج السل.

وتقول ديانا كوان كبيرة الباحثين، «هذا الاكتشاف مثير للغاية. يمتاز المركب bngamide B بإمكانيات كبيرة وقد يصبح مكونا أساسيا في الأدوية المستخدمة في علاج مرض السل..

وقد ظهر من نتائج التحليلات الكيميائية الحيوية أن أحد أنواع الإسفنج Tedania bngamide B. وكان هذا المركب قد اكتشفه العلماء عام ١٩٨٦ في مستخلص إسفنج آخر، ويوفر باستخدامه ضد الديدان الطفيلية بنجاح. وقد بينت نتائج الدراسات والبحوث الأخيرة، أن هذا المركب فعال جدا في مكافحة عصيات السل. وأنه يكبح ليس فقط تكاثر



بنيزيلندا وحلل الباحثون حياتهم بأكملها حتى بلوغهم ٤٥ عاما. ومنذ فترة طويلة، تستخدم سرعة المشي كمقياس للصحة والشيخوخة لدى مرضى الشيخوخة. ويمكن أن تؤدي النتائج إلى إطلاق برنامج فحص الطفولة لمرض الزهايمر، وغيرها من الحالات التي تهدد الحياة.

العمر، من خلال اختبار بسيط للمشي. وقال فريق البحث: إن الدراسة وجدت أن المشي البطيء يمثل علامة مشكلة صحية قبل عقود من العمر. واستندت الدراسة إلى بيانات من دراسة طويلة، شملت ٩٠٤ أفراد ولدوا خلال عام واحد في دونيند

وتميل الرتتان والأسنان والجهاز المناعي إلى أن تكون في حالة أسوأ. وقالت لين راسموسن عالمة الأعصاب في جامعة Duke: «الأمر المذهل حقًا هو أن هذا يحدث لدى من هم في سن ٤٥ عاما، وليس لدى مرضى الشيخوخة». وأوضحت راسموسن، أنه قد تكتشف علامات اعتلال الصحة في منتصف

ديلي ميل: كشفت دراسة جديدة أن سرعة المشي يمكن أن تساعد في التنبؤ بخطر الإصابة بأمراض القلب فيها الخرف، قبل عقود من ظهور الأعراض. واكتشف فريق من الباحثين أن أدمة وأجساد الأشخاص الذين يشيخون بسرعة أكبر مع بلوغهم ٤٥ عاما، مقارنة بغيرهم

سرعة المشي مقياس للصحة والشيخوخة



من القرن الأمريكي إلى القرن الآسيوي ؛ وجهة التحولات وحدودها



صلاح أبو نوار

ينسب إلى نابليون بونابرت انه قال في صدد حديث عن الصين: «دعها نائمة لأنها عندما تستيقظ سوف تهز العالم»، وبعد مرور أكثر من قرن سنجد الجنرال الألماني الشهير كارل هاوشوفير يتنبأ عام ١٩٢٤ بقدوم ما دعاه «العصر اليابسفيكي». ويبدو أننا الآن بالفعل لم ننتقل فقط في الطريق إلى هذا العصر بل توغلنا كثيرا فيه، وأن القرن الجديد سوف يصبح قرن آسيا بقدر ما كان القرن العشرون قرن أمريكا. في نطاق عملية تاريخية بات من المتفق على تسميتها: «آسنة العالم».

إذا أردنا أن نفهم عملية الآسنة فهما تاريخيا كاملا ودقيقا، يتعين علينا أن نخفف كثيرا من الهيمنة الشديدة لعنصرين مترابطين داخل النقاش الدائر حول تلك العملية، هما: موقع آسيا من الاقتصاد العالمي والصعود الاقتصادي الصيني. وإذا تمكنا من تحقيق ذلك فسوف نلاحظ بوضوح، أن عملية الآسنة كانت تختمر وتتقدم بقوة داخل القرن السابق، في سياق انحسار تغريب العالم في نصفه الأول وتساعد أمركة العالم في نصفه الثاني. وعبر هذا المنظور يمكن أن نقترح تحليل آسنة العالم عبر المستويات الثلاث التالية.

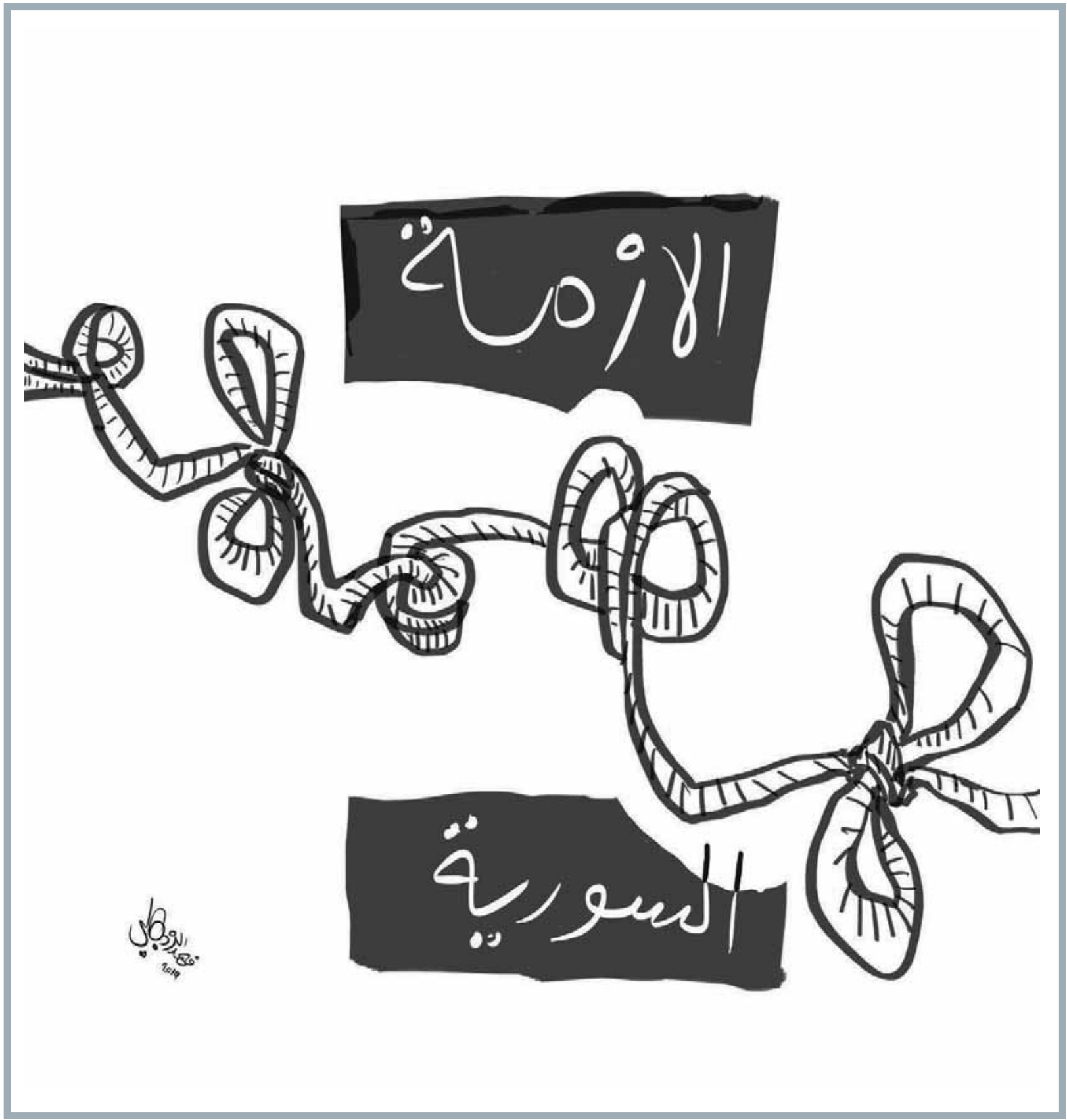
سنجد المستوى الأول والأكثر قدما في بروز التأثير السياسي العالمي لآسيا على امتداد العالم، عبر مسار صراعات حركة التحرر الوطني وتأثيراتها على امتداد العالم، خلال النصف الثاني من القرن العشرين. ونجد هنا عدة وقائع أساسية: تضال الشعب الهندي السلمي بقيادة المهاتما غاندي، الذي نجح في تحقيق استقلال الهند عام ١٩٤٧ وكان مصدرا لإلهام التضال السلمي في العالم الثالث. ومعركة ديان بين فو ١٩٥٤ التي خاضها الفيتناميون ضد قوات الاحتلال الفرنسي والحقا بها هزيمة أسطورية، شكلت المدخل لاستقلال فيتنام ١٩٥٥، ومارست في تأثيرها العام على حركات التحرر الوطني في العالم نفس تأثير معركة السويس ١٩٦٥، وشكلت إحدى القوى الدافعة لحرب التحرير الوطنية الجزائرية بكل تداعياتها الأفريقية. ومؤتمر باندونج ١٩٥٤ الذي جمع قادة

حركات التحرر الوطني، ومنه انطلقت حركة عدم الانحياز ودورها الدولي، وسياسات التنمية الاقتصادية الراديكالية في العالم الثالث. وفي الستينات شهدت آسيا الجولة الثانية من ملحمة التضال الفيتنامي، التي شكلت مصدرا لإلهام العالم الثالث كله.

وكان ذلك كله في القرن الماضي، وشهدت العقود الأخيرة من هذا القرن انطلاق تيارات آسيوية أخرى تصاعدت قوتها في القرن الجديد، وحملت وستحمل مؤثرات قوية وعالية الإيجابية سيغدو لها لتعب دورا كبيرا في تشكيل العالم المعاصر. من هذه المؤثرات تجارب بعض دول الأغليات الإسلامية الآسيوية مثل ماليزيا في التوفيق بين زعة الهوية الإسلامية وتزعات الحداثة (والفرطلة) - أي النجاح في حل المعضلة التي تقف حجر عثرة في وجه تحولها والحداثة في دول العالم العربي. ومنها ثانيا تجارب التفكير السلمي والتدريجى الناجح للنظم السلطوية القديمة الحاكمة، عبر منهج تمكن من تحقيق مزاجعة بين الدولة المركزية التنموية والانفتاح السياسي والمشاركة العامة والتعبئة الوطنية، مبتعدا عن منطق الطفرة السياسية بما يحمله من صراعات حادة وقابلية للارتداد. ومنها ثالثا زعة التركيب بين منطق السوق الرأسمالي والعودة، وسياسات التخطيط والتنمية وتوظيف الخبرات التكنوقراطية واستتلاية القرار الوطني الاقتصادي.

وسنجد المستوى الثاني في ظواهر آسنة الممارسات الاجتماعية عبر أشكال مختلفة. كتبت يارا بيجر في هذا الصدد، «في سان فرانسيسكو أو سياتل أو هيوستون، يمكننا في يوم واحد من أيام طغلتنا أن نشترى مستحضرات تجميل شيسيدو اليابانية، ونأكل السوشي أو الساشيمي في إحدى المطاعم اليابانية المنتشرة في المدينة، ثم نذهب إلى السينما لنستمتع بأحدى الأفلام الأمريكية - الصينية الجميلة، ونعود إلى المنزل ومعنا اسبرينج رولز من إحدى المطاعم الصينية التي تصادفنا في كل مكان». وإذا انتقلنا من الصور التعبيرية إلى التحليل المفصل يمكننا ملاحظة ما

يلي: ينتشر في العالم الآن ولع شديد بتعلم اللغات الآسيوية. هناك عشرات الألوف على امتداد العالم يسعون إلى تعلم لغات مثل الصينية واليابانية. وفي أمريكا على سبيل المثال انتشرت المدارس متعددة اللغات الانجليزية - الصينية، ويقدّر أن هناك في أمريكا ما يقرب من ٤٠٠,٠٠٠ يتعلمون لغة الماندرين. وظهرت مؤخرا ممارسات جديدة داخل الطبقات العليا، حيث تنجّه عائلات بارزة منها لتعليم أولادهم لغة الماندرين. والأمثلة هنا تشمل أسماء مثل جيف بيروز مالك شركة الأمازون، والأمير ويليام الثاني الوريث الثاني للعرش البريطاني، وإيفانكا ترامب وزوجها. وأضحت الموضة الآسيوية تحتل بؤرة الاهتمام العالمي. تنتشر الألعاب العقلية الآسيوية مثل السودوكو في العالم كله، وفي عام ٢٠١٥ قررت الجمعية العمومية للأمم المتحدة اعتبار ٢١ يونيو من كل عام



العالم . . مستقبل القوة إلى أين؟

” الى اين يمضي عالمنا المعاصر، هل في طريق الوفاق أم على دروب الافتراق، وهل ما نشهده من عسكرة للبر والبحر والقضاء سيقود إلى مزيد من مستقبل فكر القوة الصلبة أم أن هناك من ينظر نظرة فلسفية وواقعية إلى فكر القوة بوصفه لا يمكن أن تستقيم أموره من غير تعاون دولي خلاق وشبكات هرمية أفتقية ورأسية من المؤسسات الدولية والأهلية القادرة على تغيير شكل العالم وقيادته وريادته في اتجاه سليم؟

إميل أمين
كاتب مصري
emileamen@gmail.com

بين الواقعيين والليبراليين يحتاج إلى إفساح المجال لنظرية جديدة يمكن أن نسميها الواقعية الليبرالية، فمأذا يحدث في استراتيجية الواقعية الليبرالية هذه؟

التفوق في واقع الحال لا يعني الامبراطورية أو الهيمنة، فعلى سبيل المثال تستطيع الولايات المتحدة الأمريكية أن تمد نفوها لا أن تسيطر على الأجزاء الأخرى من العالم. وتعتمد القوة دوما على السياق. عبر الحدود مثل تغير المناخ والمخدرات الممنوعة قانونا، والأوبئة، والإرهاب، فالقوة العسكرية هي جزء صغير من الحل في الاستجابة لهذه التهديدات الجديدة. وتحتاج هذه الحلول إلى التعاون بين الحكومات والمؤسسات الدولية.

وبحسب ما يلاحظه ريتشارد هاس المنظر الأشهر لأمريكا العولة، ورئيس مجلس العلاقات الخارجية في نيويورك، المؤسسة الأكثر تأثيرا في صناعة القرار الأمريكي حول العالم وفي الداخل على حد سواء، انه بينما تظل الولايات المتحدة هي أقوى دولة بمفردها، فهي لا تستطيع أن تنشر السلام والرخاء الدولي على حسابها الخاص وبمعرفتها، ولسوف يحتاج النجاح إلى أطراف مشاركين، مما يعني الاحتفاظ بالحلفاء القدامى إلى جانب تطوير شبكات جديدة تستوعب القوة الصاعدة مثل الصين والبرازيل.

ما هو منظور القوة الذي يتوجب على العالم تقديره واعتباره ونحن على مشارف العقد الثالث من القرن الحادي والعشرين؟

يلفت عالم السياسة الأمريكي ناي إلى انه يجب أن ننظر استراتيجية القوة الذكية إلى تطور النظام العالمي وتحقق مسؤولية اكبر في النظام العالمي لتوليد رأي عام عالمي أو منافع عامة.

التاريخ لا يضلنا أبدا بل يعطينا معايير للنظر والقياس والمقاربة، ففي القرن التاسع عشر عرفت بريطانيا مصطلحتها القومية بشكل واسع بحيث شملت تعزيز حرية البحار، واقتصادا عالميا مفتوحا، وميزان قوة أوروبيا ثابتا، وقد ساعدت هذه المصالح العامة بريطانيا، ولكنها أفادت الدول الأخرى أيضا. وقد ساهمت في الشرعية البريطانية وقوتها الناعمة. واعتبارها اكبر دولة في القرن الحادي والعشرين فانه يجب على الولايات المتحدة على الشवाल نفسه، وكذا على روسيا والصين والهند وكافة القوى الدولية الأنية أن تدعم الاقتصاد الدولي المفتوح والشيوخ في البحار والقضاء والإنترنت، والتوسط في المنازعات الدولية قبل أن تتصاعد وتطوير قواعد المؤسسات الدولية.

لن تكون هناك قوة واحدة تمتلك مقدرات العالم في العقود القادمة، ولن تنهي قفعية السلاح الإشكاليات، بل مجتمعه اكثر تناغما وانسانويا يمكنه أن يفتح مسارب للأمل حول العالم، لا سيما وانه مع انتشار الصدرات التقنية الصاحبة للعودة، فان فكرة التفوق الثقافي والاقتصادي والتكنولوجي لدولة بعينها على بقية العالم لن تعود مطروحة.

المج إليه هاس بالفعل من قبل حين تحدث عن عالم متعدد الأقطاب وإلى سرد يؤكد التحالفات والمؤسسات وشبكات العمل التي تستجيب لعصر المعلومات العملي أي إلى إعادة اكتشاف مضامين القوة الذكية لا الغاشمة.

لا يهمننا في واقع الأمر ماذا هناك وجل ما نحن نبحث عنه هو مستقبل فكر ومنطلقات ومضامين القوة وهل هي الحل الوحيد لكافة اشكاليات عالمنا المعاصر؟

كان من المفترض انه مع تواصل البشرية، ذاك الذي يسرت له وسائل الانتقال الحديثة، عطفها على وسائط التواصل الاجتماعي السريعة والتي جعلت العالم قرية كونية واحدة، ان يتوارى فكر القوة الغاشمة، وان تصعد إلى الأفاق الطروحات والشروحات السلمية والحلول التوافقية ونظرية الكل فائز، وليس ما يعرف بـ «زبرو صم»، أي أن طرفا واحدا يفوز بكل شئ. هنا من المثير أن يطرح علينا الفكر الأمريكي فكرا جديدا معايرا للقوة بسميه «القوة الذكية»، ويذهب الى تطبيقه على الولايات المتحدة الأمريكية ويترك للقارئ مقارنة المشهدين، وأيهما النفع واربعة للباشية في حضرات ايامها.

القوة الذكية بحسب «جيمس ناي» هي تمارز القوة الضاربة من القسر والهيمنة المالية مع القوة، من الإنفاق وال جذب، وقد شارك ناي، مع الخبير الأمريكي «ريتشارد ارميتاج»، الرجل الذي كان محسوبا على المحافظين الجدد في رئاسة لجنة القوة الذكية المتعلقة بالبحرين الأمريكيين في مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية.

ما الذي انتهت إليه هذه اللجنة؟

باختصار غير محل لم توص بالمزيد من الأسلحة الجهنمية أو الفتاكة، والتي استخدمتها أمريكا في الكثير من حروبها السابقة، بل انتهت اللجنة إلى أن صورة أمريكا ونفوذها قد تقلصا في السنوات الأخيرة، وانه يتعين على الولايات المتحدة أن تنتقل من تصدير الخوف إلى بث التفاؤل والأمل. ولم تكن لجنة القوة الذكية بمفردها التي توصلت لهذه المحصلة بل شاركتها أخرون في الدعوة من اجل استراتيجيات القوة الذكية. يفتح أعيننا «جيمس ناي» على حقيقة مثيرة وهي أن سياق القوة الغاشمة الصماء متغير، في حين أن القوة الأدبية والأخلاقية ربما يكون لها مستقبل أطول عمرا وأعمق جذورا، ففي منتصف القرن العشرين تساءل جوزيف ستالين بازدهاء عن عدد الفرق العسكرية التي يمتلكها بابا روما، كان ذلك ردا على طلب البابا بيوس الثاني عشر المشاركة في مؤتمر يالطا، الذي تم تقسيم العالم فيه بعد نهاية الحرب العالمية الثانية، ومن نافلة القول إن البابا لم تكن تراوده أحلام امبراطورية، بل جل غرضه تمثل وقتها في محاولة ترك بصمة روحية أخلاقية، إيمانية واسنوية، تقوم بفعل الانزياح المسمار الأول الذي يق في نعش الجدار الحديدي وقادها إلى التي قادت العالم الى سبعين مليون قتيل. يومها أجاب البابا: قولوا لابنتا جوزيف انه سيلاقي كتابنا في السماء، واليوم وفي سياق الأفكار المتقابلة وبعد نحو سبعة عقود وازيد، نرى امبراطورية ستالين الشيوعية قد تحطمت وتقسمت إربا إربا، وقد كان احد اسلاف بيوس، القادم من بولندا الدولة الراححة تحت ثقل الشيوعية، «كارول فوتيلا» أو «يوحنا بولس الثاني»، بلا شك أن للتحق لا للقوة الذكية لا الغاشمة الغلبة.

تتطلب استراتيجية القوة الذكية القول أن التمييز القديم

علامة استفهام باتت مزعجة في الأعوام الأخيرة، لا سيما بعد موجات التسلسل المتصاعدة حول العالم، وما نسمعه كل يوم عن أسلحة جديدة وخطيرة كافية لان يفقد العالم امنه وأمانه، وراخته وسلامه. لا سيما ما يتصل بالأقطاب الكبرى مثل روسيا وأمريكا والصين والهند وغيرهم من القوى الصاعدة إلى اعلى مساوات النفوذ الأمامي.

أحد افضل العقول الدولية الأمريكية الذي توقف مع هذه الإشكالية في العقدين الماضيين، البروفيسور الأمريكي «جوزيف اس ناي الابن»، أستاذ العلاقات الدولية بجامعة هارفارد وكتابه مستقبل القوة الصادر عن المركز القومي للترجمة في القاهرة، ومن ترجمة الأستاذ احمد عبد الحميد نافع، ومراجعة الدكتور السيد أمين شلبي، يعطينا مساحة عريضة واسعة لإلقاء الضوء على تطورات وربما تدهورات استخدام القوة حول العالم.

تكاد المفاهيم الاستراتيجية الحديثة أن تنقلب على فكر القوة الغاشمة، ولم يعد احد حول العالم يؤمن بجدهاها، ذلك أن البشرية جربت مرتين مثل هذا النوع من القوة وكانت الخسائر فادحة وهائلة، عبر ملايين القتلى أولئك الذين تجاوزوا السبعين مليون قتيل في الحرب العالمية الثانية، وقبلها عدة ملايين في الحرب العالمية الأولى.

والثابت اليوم أن القوى التقليدية تدرك تمام الإدراك أن ما لدى الأطراف الأخرى كفيل بان لا يجعل منتصر أو مهزوم في معركة المسبوق، ذلك أن فكرتها الشيطانية تتمثل في أحداث الأسلحة التي ذراها اليوم، وكان العالم في سباق إلى الفناء لا النماء. تمضي روسيا على سبيل المثال في طريق إنتاج الفواصة الجهنمية المعروفة باسم «بوسيدون»، وهي ضرب من ضربو الشر غير المسبوق، ذلك أن فكرتها الشيطانية تتمثل في أحداث موجات كهربائية تولد تحت المياه تسونامي قادر على غمر الساحل الشرقي الأمريكي أو الغربي تحت المياه، ما يعني أن الجانب الأمريكي سيفقد عاجزا أمام قوة الطبيعة.

لكن الأمريكيين على النحو نفسه وكما فعل الرئيس ترامب مؤخرا يجاهرون ويفاخرون بان لديهم اعظم قوة عسكرية حول الكرة الأرضية، قوة لم تتركها الامبراطورية الرومانية في أوجها وعظمتها، كيف لا وهي تنفق نحو سبعمائة مليار دولار في السنة على موازنة التسليح.

لم تعد واشنطن في واقع الحال مهمومة أو محمومة بالأرض والبحر كما كان الحال في النصف الأول من القرن العشرين بنوع خاص، بل باتت أعين الأمريكيين الآن تنتقل إلى الأفكار وهناك تنصب شبكاتها من الأسلحة غير المعروفة للبشر والتعبير هنا لاثنتين من اساطين السياسة الأمريكية هنري شينجر، وزيجنيوبرجنسكي والمثير أن كلاهما اكد أكثر من مرة على امتلاك الولايات المتحدة الأمريكية أسلحة لم ترها عين ولم تخطر على قلب بشر، بل إن المرويات الرائجة في الداخل الأمريكي تشيئ بان الأمريكيين على تواصل مع كائنات فضائية من حضارات أخرى اكثر تقدما يبدونهم بالأفكار والنماذج لأسلحة غير بشرية، وربما كان هذا هو السبب في محاولة اقتحام المنطقة المعروفة باسم ه١ في صحراء ولاية نيفاذا الأمريكية حيث احدى اعقد أسرار أمريكا العسكرية ضمن قاعدة قوات جوية يقال أن بها أطناب طائرة حقيقية.

المعوقون والتشبت بحبال الأمل

هناك نوع من الخجل أو الشعور بالنقص يبديه بعض الأشخاص الذين ابتلاهم الله تعالى بعدد من الإعاقات البدنية أو السمعية أو الحركية، فيتوهمون بأن حديث الناس إليهم هو نوع من العطف عليهم، فتجدهم يميلون إلى الانعزال بعض الشيء عن المجتمع، وقد تبدو علامات الحزن تملأ وجوههم التي هي مشرقة إذا بدت بكامل طاقتها وحيويتها. لهذا الأمر، ألقى الضوء على هذه الفئة التي أثبتت بحق أنها قادرة على التحدي، مهما كان صعبا أو يحتاج إلى عناء ومشقة، لكن الطريق المؤدي إلى ذلك يتم من خلال التمسك بالقوة والإصرار والعزيمة في سبيل تحقق الغايات.

ولسنا في صدد الحديث عن بعض النماذج التي استطاعت أن تقهر الضعف والمرض والإعاقة، واستطاعت أن تتحدى إعاقاتها بكل اقتدار، وأصبح هؤلاء أبطالاً في العديد من المجالات والرياضات المختلفة، ولكم يتفخر بهم في حياتنا اليومية، حينما نراهم يحاولون إثبات ذاتهم، وظهار قدراتهم العقلية الفذة التي مكنتهم من التغلب على كل شيء قد يقف في طريق تقدمهم، ويضعف من موقفهم في تحقيق أحلامهم وطموحاتهم الكبيرة.

كم من قصص نجاح باهرة، فتحت لها وسائل الإعلام صفحات وبرامج إذاعية وتلفزيونية، جعلت المجتمع يؤمن بأن الإعاقة ليست نهاية مطاف أو عقبة لا يمكن تجاوزها، وإنجازاتهم أصبحت تعني لنا الشيء الكثير، لأن هؤلاء هم الأبطال الحقيقيين، وإن أطلقوا عليهم «معوقين»، فهم أبناؤنا وإخواننا وأخواتنا وعائلتنا الكبيرة التي تشكل جزءا منا. بكل صبر وتعب ومشقة استطاعوا أن يصلوا إلى منابر عالمية، جعلتهم فخورين بأنفسهم، وأصبحوا مثالا حيا في إثبات الذات، وهذا بفضل من الله تعالى أمر بعب الحديث عنه باستفاضة، ثبائتهم في ميادين الحياة بكل أمل وطموح لا يتحرج من مكانه، هو سبيل وغاية حقيقية للوصول إلى حياة

افضل ومستقبل زاهر.

في إحدى السنوات، وفي حفل تخريج دفعة جديدة من طلبة جامعة السلطان قابوس، ذكر اسم شخص، وانتظرنا لحظات وصوله لاستلام شهادته، وما إن بدأ يسير على كرسيه المتحرك إلى منصة التكريم، حتى ضجت مدرجات المسرح بالترحيب والتصفيق لهذا الطالب النجيب الذي تحمل الكثير من المسؤولية في سبيل الوصول إلى هذه اللحظة الفارقة من حياته، فكم كانت فرحتنا غامرة، ونحن نراه أمام أعيننا شابا يافعا، وربما فاضت عيون البعض فرحا وحبا له، فالحمد لله الذي أئهمه الصبر، ومنحه أسمى درجات العلم والتعلم.



زواج المصالحة هل تدوم أيامه؟

أصبح التفاهت على زواج المصالحة امر مبالغ فيه، خاصة في هذه الأيام، التي تزداد فيها الالتزامات الحياتية على حياة الناس من كافة الاتجاهات، فما أن ينتشر بين الناس أن فلانا لديه بنت تعمل في وظيفة مرموقة، حتى يطرق الخطاب أبواب الدار، الكل يحاول أن يحجز هذه الفتاة لأنه سواء كانت الأخير يعمل، أو لا يزال على مقاعد الدراسة، المهم أن تتم عملية الحجز المبكر وبقية التفاصيل تأتي لاحقا.

إننا ندرك أن الزواج هو الرباط المقدس الذي يربط بين الزوجين على أساس من الحب والتفاهم، بهدف بناء أسرة سعيدة، تنعم بالامن والأمان بين أفرادها لكن ما نشاهده في الوقت الحالي من تصرفات خاطئة تصدر عن عدم وعي ودراية من بعض الناس، يجعلنا نذكر بأن زواج المصالحة أمر عابر ليس له قرار، ويعتبر من الأمور الخاطئة التي يجب معالجتها، لأن هذا الزواج لا يكون فيه أي إنصاف أو عدالة خاصة لدى الفتاة، فبعض الآباء يكون مسيطرا على كافة الأمور ولا يدع مجالا للنقاش، ويرغم ابنته على الزواج من قريبه أو رجل يعرفه، والهدف من هذا قد يكون الحصول مهر مبالغ فيه أو بعض المقتنيات، وفي بعض الأحيان يحاول بعض الآباء الضغط على بناتهم بالزواج من ابن أخيه الذي يصغر على أن ابنه هو الذي يتزوجها رغم أنهم يرونون إلى الحصول على راتبها الشهري من عملها سواء كانت

الأدوية .. ما بين المسؤولية وغياب الضمير

تتوالى السنوات والأيام، ونحن نتابع بشكل دائم، بعض التحذيرات التي يتم تداولها عبر وسائل التواصل الاجتماعي، ومؤخرا كثر الحديث حول قرار سحب بعض الأدوية من الأسواق العالمية، بعد أن ظل المرضى يتناولونها باستمرار في علاج بعض الأمراض.

بعض تلك قرارات المنع جاءت بناء على تقارير صادرة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، وأحيانا من تقارير للوكالة الأوروبية بعد ثبوت أضرار بعض الأدوية خاصة لدى الفتاة، فبعض الأدوية لها عيوب خطيرة وفي السابق كنا قد ألفنا الحديث عن وجود بعض الأدوية المقلدة، التي أثبت

شريفه اليوسعيدي

الضبطيات العالمية خطورتها على أرواح الناس والخطر الذي تحدثه من مشاكل صحية كبيرة، وهذه الأدوية يتم تداولها من خلال شبكات عالمية منظمة، تعمل على تهريب تلك العقاقير الطبية إلى أسواق العالم المختلفة بأساليب ملتوية، وتنقسم الأدوية المقلدة إلى نوعين وهما؛ إما أن تكون تلك الأدوية في الأصل منتهية الصلاحية، ويتم تجديدها بتواريخ صلاحية جديدة، أو التي ليس بها أي قيمة علاجية، ولكنها مطابقة فقط في شكل الدواء سواء من حيث العبوة أو حتى في كمية الدواء التي تحتويها العبوة الواحدة.

ودائما يبقى لدينا سؤال حائر مفاده: هل شركات الأدوية المصنعة للعقاقير الطبية حصلت على تراخيص تداولها من الجهات



إعداد: أحمد بن علي الذهلي .. للتواصل مع صفحة منتدى القراء bareed@omandaily.om

سعيد المقبالي

التجمهر أثناء الحوادث المرورية !

راشد المعمري

منذ أكثر من ٢٠ عاما مضت، فقدت صديقا عزيزا على قلبي، هذا الفقد كان سببه فضوله في متابعة حادث مروري وقع في الشارع الموازي لسيره. أوقف سيارته على جانب الشارع، نزل مسرعا، أطلق العنان لنظره في تأمل شكل السيارة التي تحطمت بالذين كانوا فيها في الاتجاه الآخر، بدون شعور، ركض مسرعا ليعبر شارع دون أن ينتبه، فإذا بسيارة مسرعة كان صاحبها أيضا ينظر جهة اليسار، وبدون تركيز صدمته السيارة بسرعتها، لتتدفعه بين الشارعين مفارقا للحياة في الوقت نفسه.

هذه الحادثة جعلتني وليف من أصدقائي نتعلم الدرس جيدا، وهو الوقوف غير المبرر في أماكن وقوع الحوادث ربما يؤدي إلى وقع حادث آخر والأرقام والوقائع تشهد على ذلك.

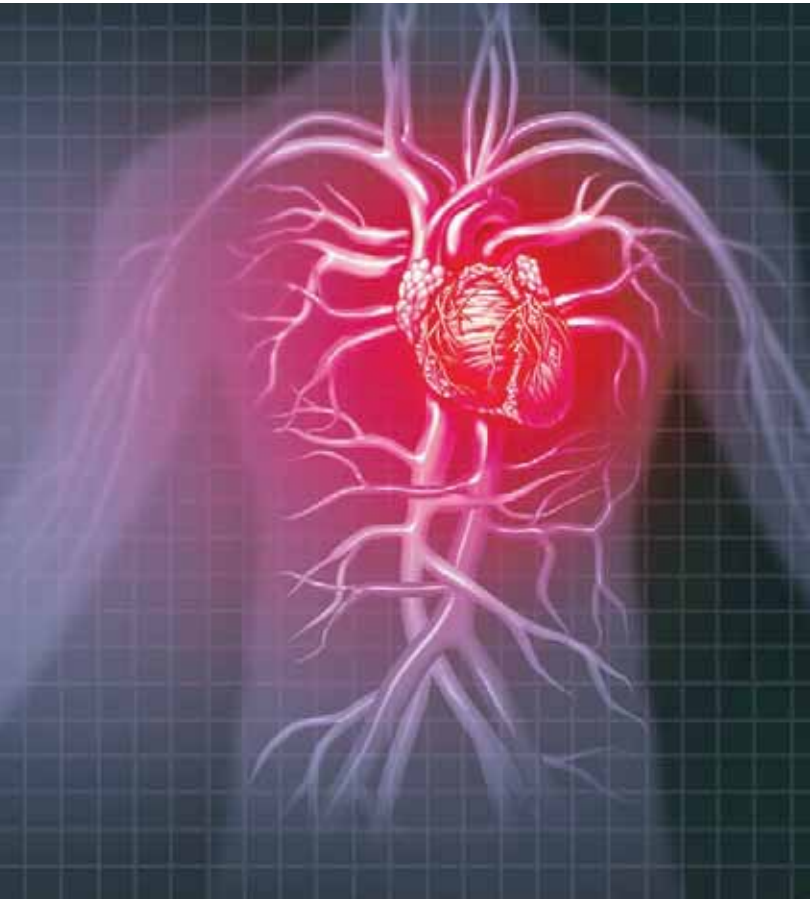
حتى الآن لا تزال هذه الظاهرة موجودة، فلا غرابة أن تجد الاتجاه الذي تسير فيه يقف فجأة دون أن يكون هناك مبرر سوى الفضول الذي يلزم الكثير من الناس، فلو أن القانون طبق على أن كل من يعرقل حركة المرور أثناء حدوث الحوادث المرورية يلقي عقابه، لكنا شهدنا انسيابية كبيرة في شوارعنا- هذه نظرة شخصية.

الغريب أن الذي يسير ببطء شديد ليشاهد أو يصور الحادث بالجهة الموازية لاتجاه الذي يسير فيه لا يعي بأن من خلفه ربما شخص معه في السيارة مريض وهو في طريقه إلى المستشفى، ومن الإنسانية أن يفسح الطريق للآخرين. بعض الناس يستشيط غضبا إذا نهته بضرورة السير وعدم التوقف لمشاهدة الأحداث في الشارع الموازي، وربما يتطور الأمر إلى تقديم شكوى لدى الجهات المختصة.

إننا بحاجة إلى توعية مرورية في هذا الخصوص بالذات، ففي بعض الدول لا تسمح الشرطة مطلقا بتوقف المركبات والتجمهر عند مواقع الحوادث، وهناك غرامات مالية يتم تحميلها للأشخاص الذين يتسببون في عرقلة حركة السير أثناء تلك الحوادث.

أثناء التوقف المفاجئ تحدث العديد من الاختناقات المرورية، والغريب أن السبب أحيانا يكون تافها، فمثلا نجد أن سيارة الشرطة أوقفت مخالفا فالكل ينظر ويريد أن يعرف سبب هذه المخالفة، وأيضا إذا تعطلت سيارة شخص ووقف على جانبي الطريق من الممكن أن تصل الزحمة إلى عدة كيلو مترات لماذا كل هذا الفضول؟ أننا نأمل من الجهات المختصة والمتمثلة في شرطة عمان السلطانية بالتركيز على هذا الموضوع بالذات وهو عرقلة الحركة المرورية والتجمهر أثناء وقوع الحوادث أو توقف بعض السيارات المتعطللة على جانبي الطريق.

انتشار الذبحة الصدرية بين الشباب !



ولذا يجب على الأشخاص مراجعة المستشفى إذا أحس بنوع غير طبيعي من الألم، لأنه ربما يكون سببا في حدوث مضاعفات خطيرة. ويبقى أن نشير إلى أن الوقاية خير من العلاج، ومن هذا المنطلق يجب على كل فرد في المجتمع، مهما كانت المرحلة العمرية التي يمر بها إجراء الفحوصات حتى وإن كانت بشكل سنوي، وعدم التردد في زيارة الطبيب والتأكد من الأعراض التي يعاني منها وهل هي أسباب عادية لا تستدعي القلق أو صرف العقاقير لحالته؟

بالعلاج وهذه هي بوادر الذبحات الصدرية وإنذار مبكر يجب الأخذ بأسبابه- كل هذه المعلومات استقيتها من أحد الأطباء الذين يتلقون سنويا عشرات الحالات التي تعاني من هذه الذبحات الصدرية. وفي الوقت الراهن أصبحت الذبحة الصدرية شائعة نسبيا لدى شريحة كبيرة من الناس، إلا أنه ما زال من الصعب التمييز بينها وبين أنواع أخرى من ألم الصدر، مثل ألم عسر الهضم أو إزعاجه المألوف عليه، خاصة إذا كان المريض يعاني من ألم غير مبرر بالصدر،

سالم الإسماعيلي

بات من المقلق، الحديث يوميا عن تكرار بعض المشاهد المحزنة، التي تحدث بشكل فجائي، أيضا الإحصائيات لعدد العمليات الجراحية العاجلة التي تجرى لشباب لم تتجاوز أعمارهم ٢٥ عاما، وهناك حالات مؤسفة يتم فيها فقد أرواح بعض الشباب ممن لا يزالون في عمر الزهور الأولى، حيث يصبح الطب عاجزا في إنقاذ أرواحهم من القدر المحتوم. هناك أشخاص أصحاء تخطفهم المنايا من بين أيدينا، كانوا لنا إخوة وأصحاب أعزاء، كانت الأوجاع المفاجئة هي السبب في هذا الرحيل المبكر، البعض مهم تعرض لبعض الذبحات الصدرية التي داهمتهم خلسة فزهقت أرواحهم النقية.

وفي كل مرة، نقول: كيف مات فلان؟

هذا السؤال ليس فضولا بقدر ما هو سبب لمعرفة مجريات الواقع، لتجنب الوقوع في تلك الأسباب المميتة، ويشير الأطباء في تعريفهم العلمي للذبحة على أنها نوع من ألم يصاب به الشخص في منطقة الصدر، وتكون أسبابه ناتجة عن انخفاض في نسب تدفق الدم إلى القلب، وهذه الذبحة كما يفسرها الأطباء هي أحد أعراض مرض الشريان التاجي، والتي غالبا ما توصف بالذبحة، أو قد يطلق عليها البعض «الذبحة الصدرية».

وتأتي أعراض هذا المرض الذي يصيب سنويا نسبة عالية من الأشخاص حول العالم على أشكال مختلفة منها شعور الشخص بنوع من الاعتصار في الصدر، أو ضغط قوي، أو ثقل يطبق على قلبه، أو شد، أو ألم حاد، وهذه الأعراض أو العلامات هي مقدمة للذبحة الصدرية التي تحتاج إلى تدخل طبي سريع من أجل إنقاذ حياة المصاب بهذه الأعراض. وقد تكون الذبحة في بعض الأحيان، عبارة عن ألم شديد يشعر به المريض بشكل مفاجئ، وقد يحتاج في هذه الحالة إلى تقييم وتشخيص مباشر من الطبيب المعالج، وقد يتكرر الألم عدة مرات، لكنه ربما في بعض الحالات يزول

الثعلب بريء

عندما يأتي المساء يطلب مني أولادي أن أحكي لهم، ولا ينامون حتى أحكي لهم حكاية هم يختارون شخصيتها بأنفسهم، وفي هذه المقالة سأقص لكم تلك الحكاية التي قصصتها عليهم قبل أيام. فطلبت منهم اختيار شخصية للقصة وبما أنهم يحبون الحيوانات، قالوا لي: الثعلب، فقلت لهم: يحكى أن ثعلبا نبیلا طبیبا.... فردوا على مستغربين، ما هذا الكلام يا أمي؟ ومنذ متى كان الثعلب نبیلا وطیبا؟ إذا ماذا يرضيكم؟!

فردوا: الثعلب شریر وماكر يا أمي!! الثعلب في قصتنا يختلف فهو طيب، فلم يقتنعوا كثيرا، فقلت لهم: إن الثعلب كان محط اهتمام في كثير من الثقافات؛ ففي الثقافة اليونانية كان محط للشر والخراب وفي ثقافات أخرى هو رمز للخصوبة والعطاء، وللدالة على الأشجاعة والنبل في بعض القصص المشهورة ولعل أهمها مسلسل الأطفال (The mask of Zorro) فكلمة (زورو) معناها (الثعلب) في اللغة الإسبانية. وفي اللغة الإنجليزية كلمة (Foxy) تعني بارع، وعندما يبحث عن كلمة (Brilliant) وجدت من مرادفاتها كلمة (Foxy)، فتودنا قصة الثعلب هذه إلى الابتعاد عن صفة سيئة وعن لغة مشلولة في لغة الجهلاء، عن صورة ظلمة،

الثعلب مگار



عن شلل فكري وحضاري؛ عن لغة التعميم.

قبل فترة قبل لي أتمم المديون ببايعين كلام، وقال: تقرأون كتابين مترجمين من مكتبة جريير وتسمون أنفسكم مدرّبين أو تلتحقون بدورات مدتها خمس أيام فقط ويطلقون عليكم (مدرّب معتمد)، فقلت له: من وجهة نظري الشخصية أرى أن هؤلاء مؤثّرين وخاصة إذا كانوا يمتلكون الكاريزما والتأثير وليسوا مدرّبين يا أخي الكريم ؛ فالؤثر يتأثر الناس بكلامه نتيجه الكتب التي قرأها سواء من مكتبة جريير أو غيرها، وقد يغير بعض القناعات التي يحتاجها المجتمع وليس من السهولة أن يمتثلها أي إنسان، لا تقارنه بالدرّب لأن التدريب منظومة متكاملة أعمدها

أسماء بنت علي بن محمد عيدروس
Aidross.2017@gmail.com

(معارف ومهارات وقناعات)، لولا التدريب لما سدت الشركات والقطاعات المختلفة الكثير من الفجوات؛ فالتدريب الحقيقي هو سد الفجوة وتحقيق الأداء المأمول الذي ترغب به المؤسسة أو الشركة أو المدرسة أو المجتمع بشكل عام.

وفي مرة من المرات كمشال على التعميم الخاطئ قالت إحدى زميلاتني في العمل عن قسم من الأقسام وعلى الملأ: هؤلاء لا يعملون ولا يفقهون من العمل شيئا لأنها استلمت ورقة لم ترضيها وعممت هذا الحكم على قسم بأكمله. وقس على ذلك الكثير من الأمور والأحكام

السريعة سواء في بيانات العمل أو في المجتمع بشكل عام. عموما حتى لا يساء فهم الثعلب هناك كتاب اسمه (الثعلب: التاريخ الطبيعي والثقافي) للكاتب (مارتن والين) ويبدو أن أولادي قد لكتبت (مدرّب معتمد)، فقلت له: من وجهة نظري الشخصية أرى أن هؤلاء مؤثّرين وخاصة إذا كانوا يمتلكون الكاريزما والتأثير وليسوا مدرّبين يا أخي الكريم ؛ فالؤثر يتأثر الناس بكلامه نتيجه الكتب التي قرأها سواء من مكتبة جريير أو غيرها، وقد يغير بعض القناعات التي يحتاجها المجتمع وليس من السهولة أن يمتثلها أي إنسان، لا تقارنه بالدرّب لأن التدريب منظومة متكاملة أعمدها

تراجع المؤشر الأسبوعي لسوق مسقط للأوراق المالية ٨ نقاط

كتب - زكريا فكري

تراجع المؤشر الأسبوعي لسوق مسقط للأوراق المالية (٣٠) هذا الأسبوع بمقدار ٨ نقاط، وبما يعادل ٠,٢٠٪، بعد أن ألقى هذا الأول عند ١٠٢,٥٥ نقطة.

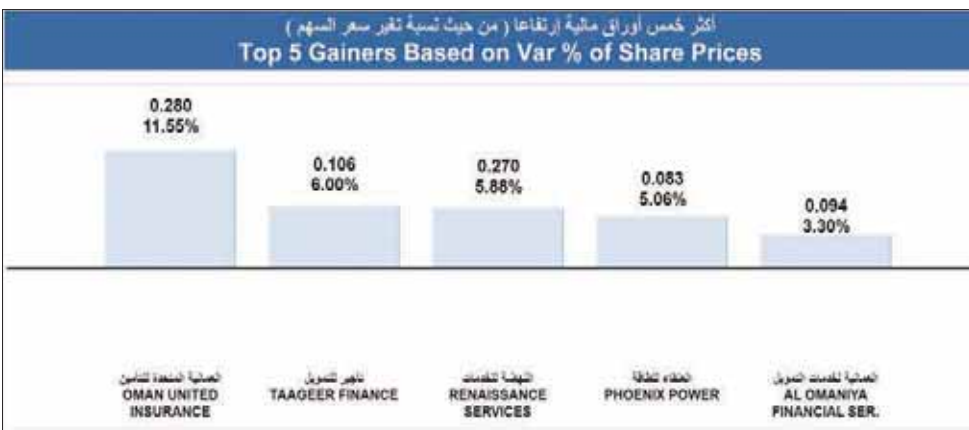
وبلغت قمة التداولات هذا الأسبوع ٥,٨ مليون ريال، جراء تداول ٢٩ مليون ورقة مالية، وإجمالي عدد صفقات ٢١٢٤ صفقة.

ارتفع هذا الأسبوعي مؤشر الخدمات بنسبة ٥,٧٪، في حين تراجع مؤشر الصناعة بنسبة ١,٢٤٪، وأمال بنسبة ٥,٨٠٪، مما تسبب في زيادة الضغط على المؤشر العام.

تصدر الارتفاعات هذا الأسبوع سهم العمانية المتحدة للتأمين، بزيادة أصعد بنسبة ١١,٥٥٪، يليه سهم تأجير للتعمير مرتفعاً بنسبة ٦٪، ثم سهم النهضة للخدمات مرتفعاً بنسبة ٥,٨٨٪.

وتتصدر التراجعات سهم الخليجية للخدمات الاستثمار قابضة بعد أن هبط بنسبة ٩,٦٪، يليه سهم مسقط للتعمير متراجعا بنسبة ٨,٨٢٪، ثم سهم المدينة للاستثمار متراجعا بنسبة ٨,٨٢٪.

استحوذت عمان للاستثمارات والتمويل على أحجام التداولات هذا الأسبوع بنسبة ١٨٪، بإجمالي ٥,٨ مليون سهم، بينما استحوذت العمانية المتحدة للتأمين على ١٥,٩٪ من قيمة تداولات السوق في أسبوع وإجمالي ٩١٦ ألف ريال عماني.



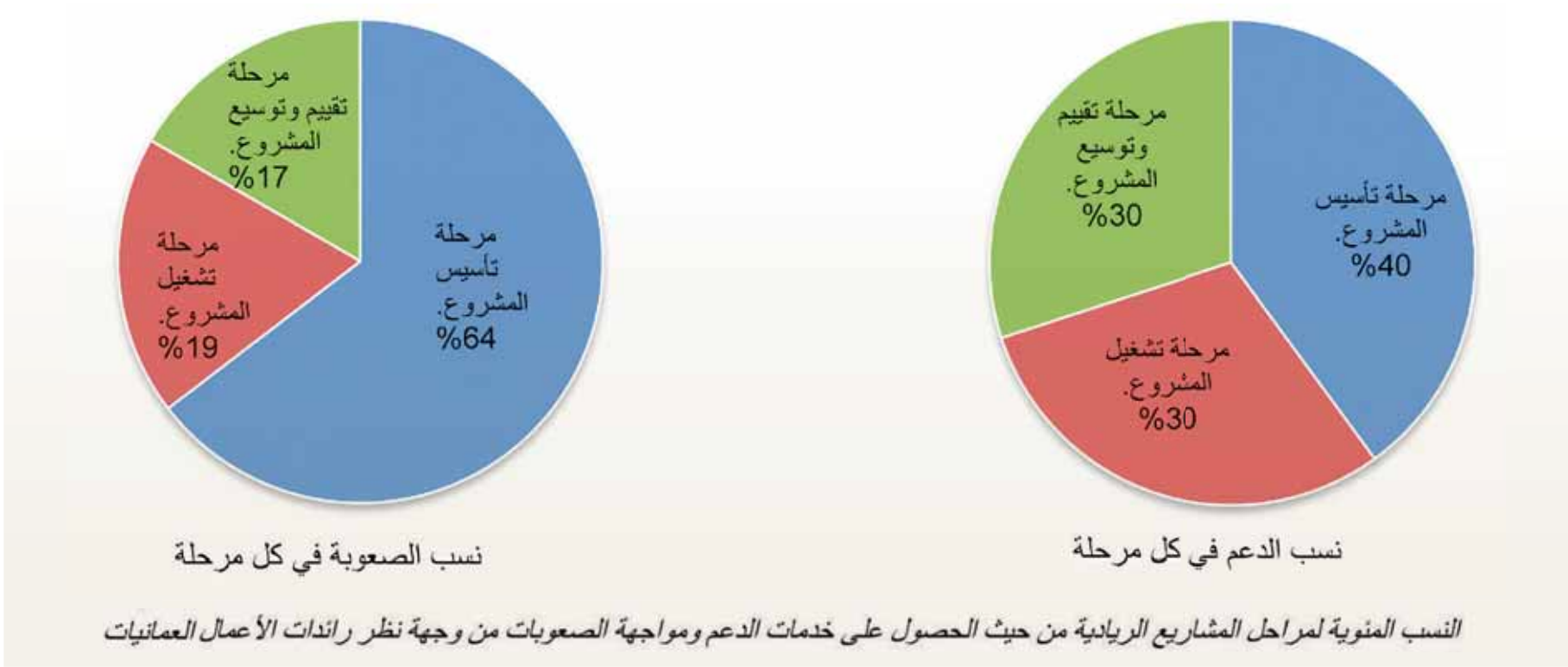
المؤشرات - قطاعياً				
اسم المؤشر	نسبة التغير Var %	التغير (نقطة) Var (Points)	الأسبوع المنتهي في Week Ended on 10 Oct 2019	الأسبوع المنتهي في Week Ended on 17 Oct 2019
مؤشر سوق سبغ 30	-0.20%	-0.2	4013.55	4005.35
مؤشر القطاع المالي	-0.85%	-56.29	6584.28	6527.99
مؤشر الصناعة	-1.42%	-62.36	4387.67	4325.31
مؤشر الخدمات	0.57%	10.98	1930.22	1941.20
مؤشر السوق الخارجي	6.38%	1.6	537.26	538.86
مؤشر البنك الثاني (بنك)	-0.19%	-7.91	4270.23	4262.32

حركة التداول	نسبة تغير Var %	الأسبوع المنتهي في Week Ended on 2019-10-10	الأسبوع المنتهي في Week Ended on 2019-10-17
عدد الأسهم المتداولة	-50.46%	78,467,785	39,869,779
قيمة الأسهم المتداولة	-38.81%	9,145,814	5,596,327
عدد السندات والصكوك المتداولة	-76.40%	731,068	172,500
قيمة السندات والصكوك المتداولة	-76.13%	729,484	174,100
إجمالي الأوراق المالية المتداولة	-50.70%	79,198,853	39,042,279
إجمالي قيمة التداول	-41.57%	9,875,298	5,770,427
عدد الصفقات	-32.45%	3,159	2,134

القيمة السوقية (مليون ريال)

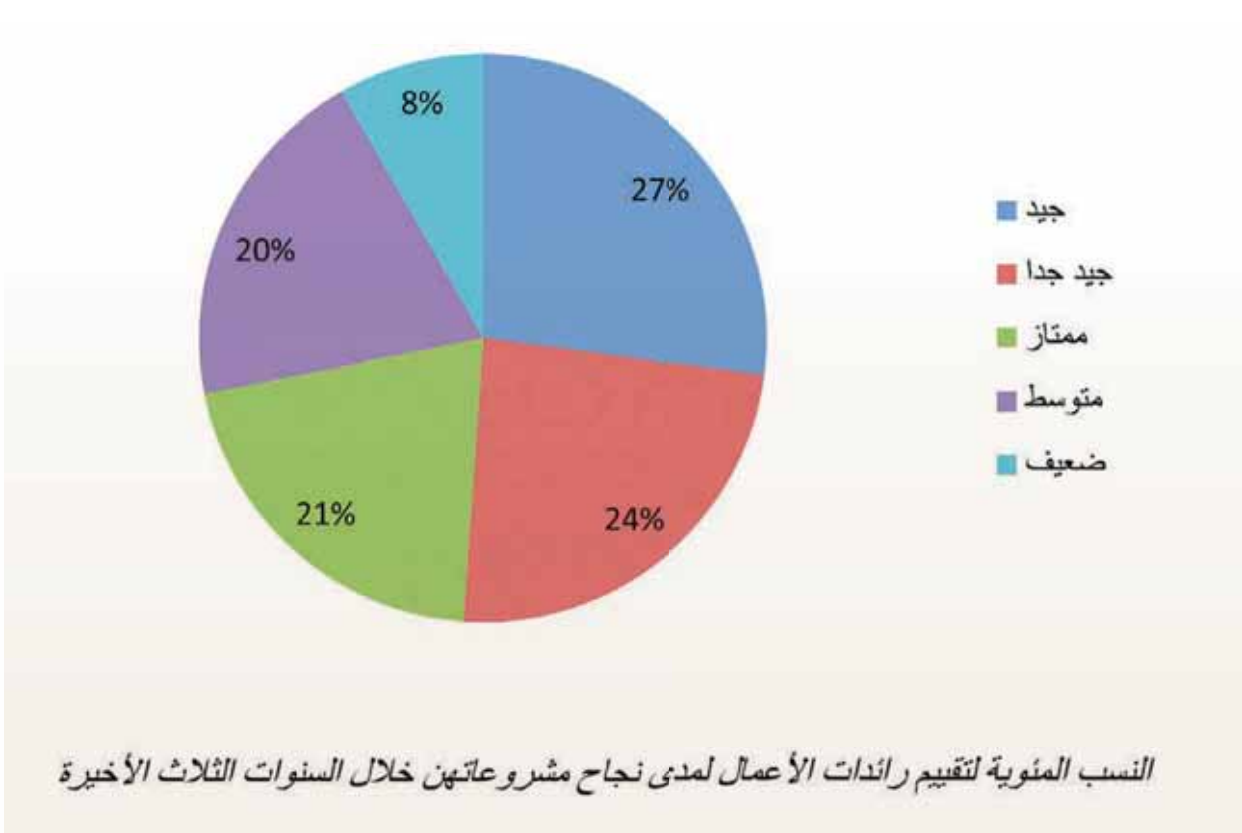
معظمهن يعانين من نظرة المجتمع لصاحبات المشاريع

تحديات تواجه رائدات الأعمال رصدها اللجنة الوطنية للشباب



إلى ضرورة وجود أفرع للمؤسسات الداعمة للمشروعات الصغيرة والمتوسطة في جميع محافظات السلطنة. وأشارت الدراسة أن ٨٩٪ من رائدات الأعمال قلن: إن من أهم الحلول الناجمة التي قد تشجع المرأة في الدخول في قطاع ريادة الأعمال هو تفعيل دور الجمعيات العمانية للتنسيق لإقامة الدورات التدريبية وحلقات العمل، والمعارض التسويقية لمنتجاتهن. وقالت رائدات الأعمال المشاركات في الدراسة: إن من أهم الحلول التي قد تساهم في تشجيعهن للاستمرار في مشاريعهن القائمة هي التنسيق والتواصل مع المحققين التجاريين في السفارات، وتفعيل قوانين منع الاحتكار ومحاربة التجارة المستترة، وتعزيز تنافسية المنتجات الوطنية، وتنظيم المزيد من المعارض المحلية والخارجية لتسويق منتجات المشروعات الصغيرة والمتوسطة.

وأضفن: إن من عوامل نجاح مشروعاتهن المشاركة في المعارض والفعاليات، وعمل جدوى اقتصادية للمشروع، ووجود بريد إلكتروني للتواصل مع الزبائن أو المؤسسات المعنية، والاهتمام بتدريب العاملين في المشروع، ووجود مخصصات لتطوير الإنتاج. أما العوامل التي قد تؤدي إلى تعثر مشروعاتهن فهي سوء اختيار موقع المشروع، وتعدد مصادر المعلومات وتضاربها وعدم دقتها، ونقص الكوادر المؤهلة في المشروع، فضلا عن استخدام المؤسسات الداعمة للمشاريع أسلوب ردة الفعل عند اتخاذ القرارات بدلا من المبادرة.



تعريف رواد الأعمال بكيفية عمل دراسات الجدوى الاقتصادية



المشاركون

صو- سعاد بنت فايز العلوية

اختتمت الهيئة العامة لتنمية المؤسسات الصغيرة والمتوسطة (ريادة) حلقة عمل بعنوان (التطبيق العملي لدراسة الجدوى الاقتصادية) التي استمرت مدة يومين، بمقر مديرية التنمية الاجتماعية بصور. وهدفت حلقة العمل هذه إلى تعريف رواد الأعمال بخدمات الهيئة العامة لتنمية المؤسسات الصغيرة والمتوسطة، وتعريفهم بكيفية إعداد دراسة الجدوى الاقتصادية، وكذلك توفر الخدمات الاستشارية لرواد الأعمال في مختلف فروع ريادة توفير الوقت والجهد على رواد الأعمال في مختلف محافظات السلطنة، حيث تأتي ضمن سعي الهيئة الدائم في تقديم أفضل الخدمات

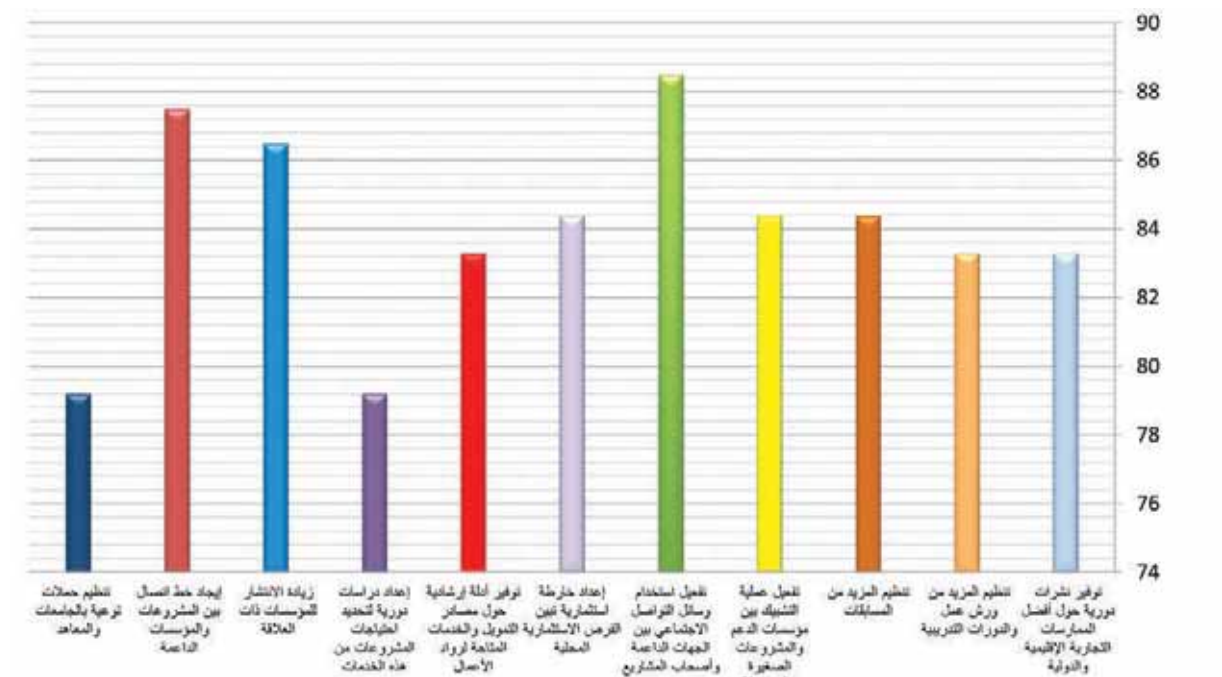
لرواد الأعمال والمستفيدين من خدمات الهيئة في كافة فروعها. تحدث ناصر بن مبارك العلوي (مدير دائرة تنمية المؤسسات الصغيرة والمتوسطة بمحافظة جنوب الشرقية) عن أهمية الورشة مثمنا سلفا الدور الذي يقوم به صندوق الرشد في المحافظة وتعاونهم المستمر والخدمات والتسهيلات التي يقدمونها. فيما قدم موسى مبارك الغيلاني ورقة عمل عن دور وخدمات ريادة، بعدها قدم أحمد وضاح الكيلاني (خبير تطوير الأعمال) بصندوق الرشد ورقة عمل عن دور وخدمات صندوق الرشد. كما قدم فادي ريان (خبير تطوير الأعمال بريادة) حلقة عمل عن دراسة الجدوى الاقتصادية. وتستهدف حلقة العمل رواد الأعمال، والباحثين عن عمل، والخاضعين لقانون الضمان الاجتماعي، وكذلك الراغبين في إقامة مشاريع جديدة. حيث سيتعرف المشاركون على خدمات ريادة وصندوق الرشد، والمراحل الأساسية قبل البدء في المشروع، ومصادر الفرص الاستثمارية، بالإضافة إلى التعرف على ماهية المؤسسات الصغيرة والمتوسطة ودراسة الجدوى الاقتصادية وأهميتها ومراحل إعدادها، بالإضافة إلى التطبيق العملي لنموذج دراسة الجدوى الاقتصادية الخاص بريادة. وتجدر الإشارة إلى أن (ريادة) تستضيف فادي ريان (خبير تطوير أعمال) في فرع الهيئة بجنوب الشرقية لمدة أسبوع لتقديم الخدمات الاستشارية لجميع الراغبين.

الاهتمام بإقامة المعارض والفعاليات للترويج عن مشاريع رائدات الأعمال

رائدات أعمال يوصين بضرورة محاربة التجارة المستترة وتعزيز تنافسية المنتجات الوطنية

٧٥ ٪ من رائدات الأعمال يرين أن عدم الحصول على الأيدي العاملة من أهم العوائق

الاهتمام بإقامة المعارض والفعاليات للترويج عن مشاريع رائدات الأعمال



«انفراجة» في أزمة المشتتات النفطية

المبعوث الأممي ؛ اتفاق وشيك في جنوب اليمن لإعادة الحكومة الشرعية لأداء دورها

صنعاء - «عُلق» - جمال مجاهد- (د ب أ) -

قال المبعوث الخاص للأممين العام للأمم المتحدة إلى اليمن مارتن جريفيث إنه عقد بالرياض أمس اجتماعاً مع نائب وزير الدفاع السعودي الأمير خالد بن سلمان (الذي يتولّى ملف اليمن).

وأعرب المبعوث الأممي في تغريدة على حسابه الرسمي بموقع «تويتر» عن دعمه لجهود المملكة العربية السعودية للتوصل إلى اتفاق في جنوب اليمن ، وأضاف «أشكر القيادة السعودية على جميع جهودها لدعم مهمتي».

ويأتي اللقاء عقب تقديم المبعوث الأممي إحاطة أمام مجلس الأمن عبر دائرة تلفزيونية مغلقة ، أكد خلالها أن «ثمة إشارات تمنح أملاً لشعب اليمن».

وقال جريفيث ، إن تلك الإشارات تنبعت من الجنوب على وجه الخصوص ، ولكنها أيضاً تأتي من الشمال الذي يشهد انخفاضاً في مستوى العنف ، إضافة إلى إظهار الأطراف النوايا الحسنة مثل إطلاق سراح جماعة «أنصار الله» ٢٩٠ من الأسرى وقيام حكومة اليمن بإيجاد الطرق للسماح للسفن الحاملة بالوقود بدخول الحديدة ، وأوضح جريفيث أن «هذه العلامات هشة وتتطلب رعاية خاصة وتقديم المزيد من المبادرات».

ولفت إلى أنه حذر خلال الشهور الماضية من المشتتات التي تواجه اليمن من بينها انعدام الاستقرار في الجنوب ، ومخاطر انزلاق الدولة إلى صراع إقليمي ، ولكن رغم تلك الصورة القاتمة فإن الأمل موجود.

وقال المبعوث الأممي إلى اليمن إنه كان يأمل في إعلان اتفاق أولي ، لا سيما أن بعض التقدم قد أحرز في جذة برعاية الملكة العربية السعودية التي بذلت جهوداً دبلوماسية لحل المشاكل والتوصل إلى اتفاق بين حكومة اليمن والمجلس الانتقالي في الجنوب.

وشدد جريفيث على أهمية عودة الحكومة إلى عدن وإعادة تشكيل مؤسساتها بهدف استعادة سيادة القانون واستئناف تقديم الخدمات للشعب في الجنوب، وأضاف «لقد اظهر جميع الأطراف التزامهم القوي وتفهموا الحاجة إلى اتخاذ إجراءات من شأنها أن تخفف من معاناة اليمنيين».

ورحب المبعوث الخاص بمبادرة «أنصار الله» لوقف جميع الهجمات الصاروخية على السعودية، وتخفيض مستوى العنف، ودعا

جميع الأطراف إلى الاجتماع معه ومع الشركاء في اللجنة الدولية للصليب الأحمر، في أقرب فرصة ممكنة لاستئناف المباحثات حول إطلاق سراح المزيد من السجناء وتأكيد التزامهم باتفاق ستوكهولم.

وبشأن الوضع في تعز، أشار مارتن جريفيث إلى وجود تقارير تتحدث عن فتح ممرات إنسانية، وقال «أمل في أن تترجم هذه التقارير على أرض الواقع لأن تعز تستحق بعض الأنباء الجيدة وأمل في أن يتم التوصل إلى اتفاق قريباً.

ودعا جريفيث إلى اقتناص الفرصة لأنها مواتية الآن، كما رحب بتعيين الجنرال الهندي

أباهيجيت جوها رئيسا للجنة إعادة الانتشار وفريق المراقبين الدوليين في اليمن. وكان وزير الخارجية اليمني محمد الحضرمي، بحث، مع المبعوث الخاص للأممين العام للأمم المتحدة مارتن جريفيث، آخر تطورات عملية السلام في اليمن بما فيها ما يتعلق بتنفيذ اتفاق ستوكهولم.

وخلال اللقاء أكد الحضرمي أن «استمرار تعنت أنصار الله في تنفيذ اتفاق الحديدة يجب ألا يتم تجاهله من قبل المجتمع الدولي ومجلس الأمن».

وأوضح أن الفريق الحكومي في لجنة تسسيق إعادة الانتشار «يتعامل بكل إيجابية ويتعاون

بشكل كامل، وأنه ملتزم بتنفيذ ما تم الاتفاق عليه في الاجتماع المشترك الأخير للجنة بما في ذلك تثبيت التهدة ووقف إطلاق النار في محافظة الحديدة ونشر المراقبين على خطوط التماس وجاهزية ضباط الارتباط في مركز العمليات على متن سفينة الأمم المتحدة». وأكد أن الانتقال إلى أي مشاورات قادمة يجب أن يكون بعد تنفيذ اتفاق ستوكهولم لا سيما ما يتعلق بقضية قوات الأمن والسلطة المحلية كما وردت في اتفاق الحديدة.

وجدد الحضرمي دعم الحكومة لجهود المبعوث الأممي وفريقه من أجل التوصل إلى حل سياسي دائم ومستدام في اليمن بموجب



(رويترز)

المرجعات الثلاث المتفق عليها.

من جانبه، أكد المبعوث الخاص على أنه وفريقه مستمرون في بذل كافة الجهود سعياً نحو التنفيذ الكامل لاتفاق ستوكهولم، وبما يكفل التحرك نحو الوصول للسلام الشامل في اليمن وفقاً للمرجعات المتفق عليها.

في ذات السياق رست على صيف ميناء الحديدة (غرب اليمن) السفينة «ميرا» التي تحمل على متنها ١٢٥٠٠ طن من مادة المازوت ٢٥٠٠ طن من مادة الديزل كانت محتجزة من قبل التحالف في عرض البحر، ما يعد انفراجة في أزمة المشتتات النفطية الحادة التي تشهدها العاصمة صنعاء ومحافظات عدة.

الاحتلال يغلq شارعاً حيويًا في الضفة

رام الله- الأناضول- أغلق الجيش الإسرائيلي أمس ، شارعاً حيويًا يربط بين شمال ووسط الضفة الغربية المحتلة، بدعوى تأمين ماراثون للمستوطنين.

وقال مراسل الأناضول، إن السلطات الإسرائيلية أغلقت الطريق الواصل بين مدينتي رام الله (وسط)، ونابلس (شمال)، ومنعت المركبات الفلسطينية من عبور الشارع في كلا الاتجاهين، الأمر الذي أجبر المسافرين على عبور طرقات بديلة فرعية وطويلة ، وذكر أن قوات كبيرة من الجيش والشرطة تشارك في تأمين الماراثون.

وقال غسان دغلس مسؤول ملف الاستيطان في شمال الضفة الغربية، للأناضول، إن السلطات الإسرائيلية تغلق الشارع حتى الساعة الـ١٣:٣٠ من ظهر أمس .

ووصف دغلس القرار بـ«العدوان على حق المواطنين في التنقل بحرية على أراضيهم».

بدورها دانت وزارة الخارجية الفلسطينية، قرار إغلاق «الشارع»، وعدته عدواناً جديداً على المواطنين ومصلحتهم الحيوية، ومخالفة صريحة للقانون الدولي.

حماس : قضية المعتقلين

الفلسطينيين ستبقى أولوية للحركة

غزة- الأناضول - قالت حركة المقاومة الإسلامية «حماس»، أمس ، إن صفقة تبادل الأسرى ٢٠١١ بين الحركة وإسرائيل برعاية مصرية «أثبتت قدرة المقاومة، على انتزاع حقوق شعبنا وحريته»، مؤكدة أن قضية المعتقلين أولوية للحركة.

وأضاف حازم قاسم، الناطق باسم الحركة، في بيان وصل الأناضول نسخة منه في الذكرى السنوية الثامنة لصفقة تبادل الأسرى (وفاء الأحرار): «إن المقاومة بالانتصاف الشعبي حولها أجبرت الاحتلال على الانصياع لإرادتها». واعتبر قاسم أن صفقة تبادل الأسرى «شكلت إنجازاً كبيراً لشعبنا الفلسطيني، ومقاومته الباسلة، والمفاوض القسامي العنيد» ، وشدد على أن قضية المعتقلين الفلسطينيين ستبقى أولوية مركزية لحماس بمستوياتها المختلفة.

ولفت إلى أن كتاب القسام «سجلت نصرًا كبيراً في المعركة الأهلية وصراع الأدمغة منذ أسر الجندي جلعاد شاليط ، والاحتفاظ به لأكثر من خمس سنوات في بيئة أمنية معقدة ، وصولاً لتفاصيل عملية التسليم، وهو ما أربك المنظومة الأمنية الصهيونية».

وأبرمت حركة «حماس» في ١١ أكتوبر ٢٠١١، صفقة لتبادل المعتقلين، مع إسرائيل بوساطة مصرية، تم بموجبها إطلاق سراح ١٠٢٧ معتقلا فلسطينيا، مقابل إطلاق حماس سراح الجندي جلعاد شاليط، الذي كان محتجزا لديها.

من تركيا.، وقال جيمس جيفري الممثل الأمريكي الخاص في سوريا للصحفيين على متن طائرة وزير الخارجية مايك بومبيو «طمأننا الأتراك عدة مرات بأنه لا نية لديهم على الإطلاق، ومن الرئيس أردوغان شخصيا اليوم، بالبقاء في سوريا لفترة طويلة ، وكان جيفري يتحدث خلال توجهه برفقة بومبيو إلى تل أبيب من أنقرة، وتأتي زيارة بومبيو إلى إسرائيل أيضا فيما يحاول نتنياهو إقناع مستقبله السياسي، حيث لم يتمكن من تشكيل حكومة وحدة بعد الانتخابات التشريعية التي جرت في ١٧ سبتمبر. كذلك، يواجه نتنياهو احتمال أن توجه إليه اتهامات بثلاث قضايا منفصلة تتعلق بالفساد في الأسابيع المقبلة. وفي وقت لاحق أمس توجه بومبيو إلى بروكسل للاجتماع مع الأمين العام لحلف شمال الأطلسي ينس ستولتنبرج. وينظر إلى زيارة بومبيو في إسرائيل في أعقاب وقف إطلاق النار بأنها محاولة لتهنئة مخاوف إسرائيل من أن سحب القوات الأمريكية يمكن أن يعرضها لهجمات إيران أو وكلائها في المنطقة.



■ نتانياهو (يمين) يرحب بوزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو في سوكاه يوم أمس، وهو كوخ مؤقت تم إنشاؤها بهرجان سوكويت اليهودي، في القدس أف ب

المجاورة.

ويغلب التوتر على علاقات نتانياهو بالرئيس التركي رجب طيب أردوغان الذي يعتبر مؤيدا كبيرا للقضية الفلسطينية. وكان نتانياهو دان بشدة، في بيان الأسبوع

الذي تمثله إيران ليس لإسرائيل فحسب بل للمنطقة والعالم.. وأضاف للصحفيين وهو يقف بجوار نتانياهو ،«بإدلائنا الأفكار حول كيفية ضمان الاستقرار في الشرق الأوسط معا وكيف سنكثف جهودنا للتصدي لجميع التحديات التي يواجهها العالم هنا في الشرق الأوسط». وشكر نتانياهو الرئيس ترامب لدعمه التواصل لإسرائيل وقال الشرق الأوسط هو ساحة من المشاكل والخضات ولكن إن كان هناك شيء يبرز فوق كل هذه الأمور فهو استقرار ومثانة التحالف بين إسرائيل والولايات المتحدة، بدأ بومبيو ويراقب الإسرائيليون من كتب قرارات ترامب المتعلقة بسوريا وهم قلقون من أن يتخلى عنيهم أيضا أبرز حليف لهم. وردا على سؤال عن رد فعله على وقف العملية التركية قال نتنايهو «نتمنى أن تسير الأمور للأفضل». ودعا نتانياهو بومبيو لزيارة عريشته التي أقامها بمناسبة عيد العرش اليهودي الذي ينتهي مساء الاثنين. وتتخوف إسرائيل أيضا من عدوها اللدود إيران والتي يمكن أن تسد أي فراغ في سوريا

القدس- (أ ف ب) - أعرب رئيس الوزراء الاسرائيلي بنيامين نتانياهو أمس عن أمله في أن يستمر وقف إطلاق النار الذي توسعت فيه الولايات المتحدة بين تركيا والاكرد السوريين خلال محادثاته مع وزير الخارجية مايك بومبيو التي تطرقت إلى الاضطرابات في المنطقة. وصل بومبيو إلى إسرائيل بعد أن تفاوض هو ونائب الرئيس الأمريكي مايك بنس في اقترة على اتفاق أتاح تعليق تركيا عملياتها العسكرية في شمال شرق سوريا. لكن هذا الاتفاق أشار انتقادات حيث اعتبره كثيرون تخليا عن حلفاء واشنطن الأكراد. بدأ بومبيو ونتانياهو اجتماعها صباح أمس في مقر إقامة رئيس الوزراء الإسرائيلي في القدس. وقال نتانياهو للصحفيين «أأمل أن تتحول الأمور إلى الأفضل، وذلك دون الخوض في التفاصيل. ونقل بيان مكتب نتانياهو قوله «أجريا مباحثات هامة حول تعزيز التحالف بيننا وحول المنطقة والتحديات المختلفة التي تتعامل معها.

وقال بومبيو إنه ناقش مع نتانياهو، كل الجهود التي بذلناها للتصدي للتهديد

بعد تصاعد خلافات نتانياهو وغانتس

كوشنر يزور «إسرائيل» وتقديرات بتدخله لتشكيل حكومة جديدة

وتشير تقديرات إسرائيلية إلى أن «زيارة كوشنر تهدف بشكل أساسي للتأثير في الوضع السياسي في إسرائيل واحتمالات تشكيل حكومة إسرائيلية جديدة». وسبق أن أعلن «البيت الأبيض، أنه حتى

تشكيل حكومة إسرائيلية جديدة لن يتم تقديم خطة السلام الأمريكية ، المعروفة إعلاميا بـ«صفقة القرن». وكان قدم نتانياهو مخططا للجنرال غانتس لتشكيل حكومة وحدة موسعة ، وجاء فيها أنه «عندما يتم طرح صفقة القرن يجب أن يقدموا موقفاً مشتركاً بشأن الخطة ، وبشأن تطبيق السيادة الإسرائيلية على غور الأردن والبحر الميت الشمالي».

ورفض غانتس المخطط الذي اقترحه نتانياهو عليه قبل ستة أيام من نهاية المدة القانونية الممنوحة له لتشكيل الحكومة .

أردوغان؛ واشنطن مسؤولة عن ضمان انسحاب المقاتلين الأكراد

قتلى واشتباكات في شمال سوريا رغم بدء سريان الهدنة



■ أطفال يلعبون خارج مساكنهم في مخيم الهول للنازحين بمحافظة الحسكة السورية «أ ف ب»

اليابان سترسل قوات على نحو منفرد لتأمين النقل البحري في الخليج

وعلى الرغم من أن طوكيو أقرب حليف للولايات المتحدة في آسيا فإنها ظلت ممانعة في الانضمام لجهود واشنطن في الشرق الأوسط نظرا لعلاقاتها الدبلوماسية والاقتصادية الوثيقة مع إيران. وعرضت طوكيو لعب دور الوساطة بين البلدين للمساهمة في تخفيف التوتر في المنطقة.

وقال سوجا إن العتاد العسكري الذي سترسله اليابان إلى الشرق الأوسط سيشمل على الأرجح سفنا حربية ومقاتلات ستقوم بدوريات في خليج عمان وشمال بحر العرب ومناطق أخرى. وأضاف أن اليابان لم تقرر بعد تشكيله القوة أو موعد نشرها.

قوات حفتر تعلن تدمير منشآت جوية «تركية» شرق العاصمة الليبية

جوية استهدفت مواقع مدنية. لكن قوات حفتر نفت إسقاط أي طائرة لها، وأكدت عودة جميع طائراتها إلى قواعدها بسلا.

وتداولت وسائل إعلام محلية ومواقع التواصل الاجتماعي، مقاطع فيديو لم يتسن التحقق من صحتها، تظهر إسقاط صاروخ أرض- جو طائرة فوق سماء مصراتة. وهذا وتبادل قوات المشير حفتر وحكومة الوفاق الاتهامات باستخدام الطيران المسير في شن هجمات، كما يعلنان إسقاط هذه النوعية من الطائرات في معظم مدن ليبيا. ولا تمتلك ليبيا هذا النوع من الطائرات المتطورة، وتتهم دول اجنبية بتزويد طرفي الصراع بطائرات بدون طيار تستخدم في المعارك الدائرة.

وتسببت المعارك بين الجانبين المستمرة للشهر السابع بسقوط نحو ١٠٩٣ قتيلًا و٧٦٢ جرحيا بينهم مدنيون، فيما قارب عدد النازحين ١٢٠ ألف شخص، بحسب وكالات الأمم المتحدة. سياسيا، وبناء على دعوة من البرلمان المصري، استضافت القاهرة امس اجتماعات مجلس النواب الليبي، التي من المتوقع أن تشهد مناقشات بين البرلمانيين الليبيين للخروج من الأزمة الليبية. وقد توافد على القاهرة أعضاء مجلس النواب الليبي، للمشاركة في الاجتماعات التي تستهدف توحيد الجهود الليبية ووضع خارطة طريق، فضلا عن العمل على إيجاد حل ليبي للأزمة الحالية.

قيس سعيد يؤدي اليمين الدستورية رئيسا لتونس الأربعاء المقبل

تونس – الأناضول: أعلنت السلطات التونسية، عقد الجلسة العامة المخصصة لأداء الرئيس المنتخب قيس سعيد، اليمين الدستورية الأربعاء المقبل. وأفاد بيان لمجلس نواب الشعب، امس، أن «مكتب البرلمان (أعلى هيكل فيه) نظري في القرار الوارد من الهيئة العليا المستقلة للانتخابات، المتعلق بالتصريح بالنتائج النهائية للدورة الثانية للانتخابات الرئاسية ٢٠١٩، وقرر عقد الجلسة العامة المخصصة لأداء رئيس الجمهورية اليمين الدستورية الأربعاء القادم».

وأمس الاول، أعلنت الهيئة العليا المستقلة للانتخابات، رسميا، فوز سعيد برئاسة الجمهورية، بعد حصوله على ٧٢,٧١ ٪ من أصوات الناخبين. وسبق أن أكدت الهيئة أنها ستقوم بمراسلة مكتب البرلمان، لإعلامه بقرار مجلسها المتعلق بالنتائج النهائية، حتى يقوم بتحديد موعد للجلسة العامة لأداء الرئيس المنتخب «اليمين الدستورية في أجل أقصاه ١٠ أيام». وتمثل انتخابات الرئاسة خطوة جديدة على مسار انتقال ديمقراطي سلس تشهده تونس، ويمثل استثناء مقارنة بدول عربية أخرى، شهدت أيضا احتجاجات شعبية أطاحت بأنظمتها الحاكمة. وفي سياق متصل، قرر مكتب البرلمان حالة مشروع قانون المالية لسنة ٢٠٢٠، ومشروع الميزان الاقتصادي وميزانية الدولة للعام نفسه، ومشروع قانون المالية التكميلي لسنة ٢٠١٩، على اللجنة التشريعية المختصة.

طوكيو – (رويترز): قالت اليابان امس إنها لن تنضم لأي تحالف أمريكي لحماية السفن التجارية في الممرات المائية في الشرق الأوسط لكنها سترسل بدلا من ذلك قوة منفصلة تشمل سفنا وطائرات لحراسة السفن المتجهة إلى اليابان من هذه المنطقة المهمة لإنتاج النفط.

وقال يوشيهيدي سوجا كبير أمناء مجلس الوزراء الياباني في إفادة صحفية «لن ننضم للولايات المتحدة لكننا سنتعاون معها عن كنب. ستساعد قوات الدفاع الداتي في ضمان أمن السفن التي لها صلة باليابان».

عواصم - عِلَ - نظمية سعد الدين - (أ ف ب)؛

قالت القوات الموالية للمشير خليفة حفتر التي تشن هجوما للسيطرة على العاصمة الليبية مقر حكومة الوفاق المنترف بها من الأمم المتحدة، بأنها دمرت منشآت دفاعات جوية تركية في مدينة مصراتة ٢٠٠ كلم شرق طرابلس. وأكد اللواء أحمد المسماري، المتحدث باسم قوات حفتر، في بيان عبر صفحته الرسمية على فيسبوك امس، أن «القوات الجوية استهدفت منشآت تخزين معدات دفاعات جوية في مصراتة، تستخدم من قبل الميليشيات والجماعات الإرهابية، لتخزين معدات وأسلحة دفاع جوي تركية».

وأضاف: «نجم عن هذه الغارات انفجارات هائلة نتيجة تدمير واحترق صواريخ وذخائر مخزنة في هذه المرافق». كما حذر المتحدث الجماعات والمليشيات المسلحة من محاولة تعريض أو تهديد أمن وسلامة قواتها المسلحة والمدنيين للخطر، من خلال استجلاب أو استيراد اي نوع من أنواع الأسلحة او الذخائر من الخارج. من جهتها، أكدت قوات حكومة الوفاق الوطني تعرض مدينة مصراتة للقصف الجوي، معلنة إسقاط طائرة مسيرة لقوات حفتر.

ونشرت عملية «بركان الغضب» في تدوينه نشرتها عبر صفحتها على فيسبوك، حطام طائرة مشتعلة، مؤكدة أنها أسقطت في مصراتة بعد شنّها غارات

القوة المشتركة لدول الساحل تكتشف مخبأ أسلحة في عمق الصحراء



الكهف الذي كانت الأسلحة مخبأة بداخله (الصورة نشرتها القوة المشتركة لدول الساحل)

ببلاد المغرب، وتشن هذه التنظيمات من حين لآخر هجمات تستهدف الثكنات العسكرية والأجانب بدول الساحل، خصوصا في مالي، التي سيطرت على أقاليمها الشمالية تنظيمات متشددة في ٢٠١٢، قبل طردها إثر تدخل قوات فرنسية حينها.

وتأسست مجموعة دول الساحل الإفريقي (موريتانيا وبوركينا فاسو ومالي وتشاد والنيجر)، في ٢٠١٤، ويقع مقر أمانتها العامة بنواكشوط. وتنشط بمنطقة الساحل الإفريقي، العديد من التنظيمات التي توصف بالمتطرفة ومن بينها فرع القاعدة



■ محتجون يلوحون بالأعلام الوطنية اللبنانية أثناء تظاهرة حاشدة في مدينة صيدا بجنوب لبنان «أ ف ب»

الشارع وصولاً الى الفتنة». وطلبت سفارة الكويت من مواطنيها الذين يودون السفر الى لبنان التريث بسبب الاحتجاجات. كما دعت السفارة المصرية مواطنيها لتفادي مناطق التجمعات والتظاهرات. وكانت سفارة الإمارات في بيروت قد طلبت من رعاياها المتواجدين في جميع المناطق اللبنانية، تفادي أماكن التظاهرات، والبقاء في مقر إقامتهم لضمان أمنهم وسلامتهم.

وقال الزعيم الدرزي وليد جنبلاط في حديث تلفزيوني الليلة قبل الماضية إن التظاهرات قلبت الطاولة على الجميع»، مشيراً إلى أنه قال للحريري «إننا في مأزق كبير وأفضل أن نستقل سويا».

إلا أن باسيل أعلن امس رفضه استقالة الحكومة. وقال في كلمة «البديل عن

الحكومة الحالية هو ضبابي ويمكن أن يكون أسوأ بكثير من الوضع الحالي». مشيراً «الخيار.. الذي لا نتمناه هو الفوضى في

المحلي. وتبلغ نسبة البطالة أكثر من ٢٠ ٪». وسلطت التظاهرات الضوء على الانقسام السياسي وتباين وجهات النظر بين مكونات الحكومة حول آلية توزيع الحصص والتعيينات الإدارية وكيفية خفض العجز من جهة، وملف العلاقة مع سوريا المجاورة من جهة ثانية. ودعا رئيس حزب القوات اللبنانية سمير جعجع، الممثل في الحكومة، الحريري امس إلى تقديم «استقالة هذه الحكومة».

العراق يغلق المنافذ الحدودية في جبهة «القتال» مع سوريا

بغداد - عِلَ - جبار الربيعي - (أ ف ب)؛

اعلنت وزارة الهجرة العراقية، امس أن جميع المنافذ الحدودية البرية القريبة من العمليات القتالية في سوريا «مغلقة حاليا»، بسبب دخول القوات التركية، مبينة على ضرورة السيطرة على الوضع وعدم السماح بدخول بعض العناصر المشتبه بها.

وقالت الوزارة في بيان، إن وزير الهجرة والمهجرين نوفل بهاء موسى استقبل بمقر الوزارة ممثل المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في العراق ايمن غرايبة وجرى خلال اللقاء بحث عدد من الملفات المهمة والخاصة بملف النازحين السوريين نتيجة دخول القوات التركية شمال شرق سوريا وكيفية التنسيق والعمل على احتواء تلك الأزمة فضلا عن ملف الاسر النازحة في مخيم الهول السوري.

واستقبل العراق أكثر من ثلاثة ملايين زائر أجنبي برا خلال الأيام الماضية، غالبيتهم من الإيرانيين، لزيارة كربلاء جنوب بغداد، رغم التوترات التي أعقبت الاحتجاجات الدامية وأسفرت عن مقتل أكثر من مائة شخص، بحسب ما أعلن

عواصم - عِلَ - يسام جميدة - وكالات؛

بعد ساعات على إعلان واشنطن اتفاقاً لوقف إطلاق النار، قتل ١٤ مدنيا في الهجوم التركي شمال شرق سوريا. وفق المرصد السوري لحقوق الإنسان المعارض، بالتزامن مع استمرار تهديدات الرئيس التركي رجب طيب أردوغان للمقاتلين الأكراد.

وبموجب اتفاق انتزعه نائب الرئيس الأمريكي مايك بنس في أنقرة، وافقت تركيا امس الاول على تعليق هجومها شمال شرق سوريا مشترطة انسحاب وحدات حماية الشعب الكردية من المنطقة الحدودية خلال خمسة أيام.

وقال أردوغان امس «إذ تم الوفاء بالوعود حتى مساء يوم الثلاثاء، فسيتم حل مشكلة المنطقة الآمنة. وإذا فشل الأمر، فستبدأ العملية ... في اللحظة التي تنتهي فيها الساعة».

وتسعى تركيا، التي تخشى حكماً ذاتياً كردياً قرب حدودها يثير نزعة انفصالية لديها، إلى إنشاء منطقة عازلة يبلغ طولها أكثر من ٤٤٠ كلم، اي كامل مناطق سيطرة الأكراد الحدودية، وعرضها ثلاثون كلم، لتعبد إليها قسماً كبيراً من ٣,٦ مليون لاجئ سوري لديها. وخلال تسعة أيام من الهجوم، تمكنت تركيا والفصائل السورية الموالية لها من السيطرة على منطقة واسعة بطول ١٢٠ كيلومترا تمتد بين أطراف بلدة رأس العين (شمال الحسكة) ومدينة تل أبيض (شمال

سفارات عربية تطلب من مواطنيها الحذر

تظاهرات مستمرة في لبنان ومطالب برحيل الحكومة

بيروت - عِلَ - حسين عبدالله - (أ ف ب)؛

تظاهر آلاف اللبنانيين امس لليوم الثاني على التوالي، وقطعوا طرقات رئيسية في مختلف المناطق، في تحرك موحد لرفع الصوت ضد الحكومة وقرارات فرض ضرائب جديدة عليهم في بلد يشهد أساساً أزمة اقتصادية خائفة.

واندلعت التظاهرات غير المسبوقة منذ سنوات، الليلة قبل الماضية بعد إقرار الحكومة ضريبة على الاتصالات عبر تطبيقات الإنترنت. ورغم سحب الحكومة قرارها على وقع غضب الشارع، لم تتوقف حركة الاحتجاجات ضد كافة مكونات الطبقة السياسية الممثلة في حكومة الرئيس سعد الحريري.

وعلت مطالب الشارع باستقالتها، في حراك جامع لم يستثن حزبا أو طائفة أو زعيماً. وتضافت نقمة الشارع في لبنان خلال الأسابيع الأخيرة إزاء احتمال تدهور قيمة العملة المحلية التي تراجعت قيمتها في السوق السوداء مقابل الدولار، وتوجه الحكومة لفرض ضرائب جديدة وسط مؤشرات على انهيار اقتصادي وشيك.

وقطع المظاهرون طرقات رئيسية في مختلف المناطق وتلك المؤيدة إلى العاصمة ومطار

بيروت الدولي لليوم الثاني على التوالي، وفق ما أفاد مصورو وكالة فرانس برس.

وعملت القوى الأمنية مراراً على إعادة فتح الطرقة نقمة الشارع في لبنان خلال الأسابيع الأخيرة إزاء احتمال تدهور قيمة العملة المحلية التي تراجعت قيمتها في السوق السوداء مقابل الدولار، وتوجه الحكومة لفرض ضرائب جديدة وسط مؤشرات على انهيار اقتصادي وشيك. ودعا رئيس حزب القوات اللبنانية سمير جعجع، الممثل في الحكومة، الحريري امس إلى تقديم «استقالة هذه الحكومة».

جدل في واشنطن بعد اختيار الرئيس الأمريكي أحد منتجعاته لاستضافة قمة السبع

البيت الأبيض يعترف بأن ترامب ربط منح مساعدات لأوكرانيا بالتحقيق حول بايدين

ترامب. ونظرا لهيمنة الجمهوريين على هذا المجلس، يبدو هذا الاحتمال مرجح في المرحلة الحالية.

ومن جهة ثانية، أثار تأكيد البيت الأبيض على الأول ما كان دونالد ترامب قد أعلنه من قبل، من استضافة قمة مجموعة الدول الصناعية السبع الكبرى في أحد نوادي الغولف التي يمتلكها الرئيس الأمريكي، جدا حادا في واشنطن بين البراهنيين والمجتمع المدني على حد سواء.

وأعلن البيت الأبيض أن الرئيس سيستضيف في نوادي ترامب الوطني دورال للغولف، من ١٠ إلى ١٢ يونيو ٢٠٢٠. هذا الاجتماع السنوي الكبير بقيادة الدول الصناعية الكبرى في العالم.

وقال كبير موظفي البيت الأبيض ميك مالفاني أمس الأول "نحن مقتنعون بكونه بأنه أفضل مكان لتنظيم، القمة، مجازفا بذلك بتأجيل الاتهامات الموجهة إلى ترامب حول تضارب مصالح.

وبين ردود الفعل التي أثارها الإعلان، قال جيري نادر الرئيس الديمقراطي للجنة القضائية في مجلس النواب أنه "صدم بهذا القرار الذي يمثل 'مثالا معييا لفساد الرئيس'.

ومن جهة أخرى، عضو مجلس الشيوخ الديمقراطي ريتشارد بومتلان قال "أبأنا المؤسسين يتقلبون في قبورهم صا، وأضاف أن الأمر لا يتعلق بتضارب مصالح فقط بل هو مخالف للدستور أيضا.

ت.رامب. ونظرا لهيمنة الجمهوريين على هذا المجلس، يبدو هذا الاحتمال مرجح في المرحلة الحالية. من جهة ثانية، أشار تأكيد البيت الأبيض على الأول ما كان دونالد ترامب قد أعلنه من قبل، عن استضافة قمة مجموعة الدول الصناعية السبع الكبرى في أحد نوادي الغولف التي يمتلكها الرئيس الأمريكي، جدا حدا. ويشاطن بين البرنابيين والمجتمع المدني على حد سواء. وأعلن البيت الأبيض أن الرئيس سيستضيف في "نادي ترامب الوطني دورال للغولف، من ١٠ إلى ١٢ يونيو ٢٠٢٠ هذا الاجتماع السنوي الكبير في مجموعة الدول الصناعية الكبرى في العالم. وقال كبير موظفي البيت الأبيض ميك ملفاني أمس الأول "نحن مفتتحون تماما بأنه أفضل مكان لتنظيم القمة، مجازفا بذلك بتأجيل الاتهامات الموجهة إلى ترامب حول تضارب مصالح. وبين ردود الفعل التي أثارها الإعلان، قال جيري ناذلر الرئيس الديموقراطي للجنة القضائية في مجلس النواب أنه صمد بهذا القرار الذي يمثل "مثالا معييا لفساد الرئيس". من جهته، رأى عضو مجلس الشيوخ الديموقراطي ريتشارد بلومنتال أن "أياهانا المسيئين يتقلبون في قبورهم مصالح، وأضاف أن "الامر لا يتعلق بتضارب مصالح فقط بل هو مخالف للدستور أيضا".

A photograph of Donald Trump speaking at a podium. He is wearing a dark blue suit, a white shirt, and a red tie. The podium features the Seal of the President of the United States. He is gesturing with his right hand. In the background, a large crowd of people is seated in bleachers, many wearing red hats or clothing.

■ الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يتحدث خلال مؤتمر في تكساس، أمس الأول.

فقام الأوكرانيون بشكل مباشر أو غير مباشر بأعمال لإعادة انتخاب الرئيس في ٢٠٢٠.

وسنذكر هنا واثمن شخصية يستمتع ليها البرلمانون على الرغم من محاولات البيت الأبيض عرقلة تحقيق الديموقراطية.

ويريد الديموقراطيون التقدم بسرعة لانتهاه الرئيس وهو من صلاحية مجلس النواب الذي يسيطرون عليه.

وحسب الشيوخ يعود الأمر بعد ذلك إلى مجلس الشيوخ للبت في مسألة إقالة

من أمر ترامب إشراك جوليانتي،
أضاف سوندلاند أن جوليانتي أوضح
لبلوماسين بعد ذلك أن الرئيس
ترامب كان يريد أن يدتي نظيره
الولايات المتحدة، بتصريحين علنيين حول
الفساد، ويشير إلى "تحقيق في قضيتين
مهمتين، هما "الخداع المعلوماتي
ومجموعة مقرراطي، ومجموعة الغايز
بجوريسما، التي عمل فيها هانتر بايدن
أجل جد جوليانتي.

أحد السفير "لم أدرك سوى متأخرا
أن أحد أهداف جوليانتي قد يكون...

بيانا أكد فيه أن وسائل الإعلام
شجعت تصريحاته، التي أدلى بها أمام
«الحملة الشعواء» في إطار «الكاسميريتا، في إطار»
ضد دونالد ترامب.
وعلى لجة أخرى، كشف السفير
الأمريكي لدى الاتحاد الأوروبي
غوردون سوندلاند أن دونالد ترامب
يفرض على الدبلوماسيين الكلفين المظلم
الأوكراني العمل مع محاميه الشخصي
رودي جولياني الذي يدافع عنه بقوة.
وقال أنه سوف يتبرع بقرنه من ترامب،
فقال رجل الأعمال «شعروا بخيبة أمل

هل ذكر لي الفساد المرتبط بالخادم؟
 المعلوماتية للحزب الديمقراطي؟
 التناكبات. لا شك في ذلك، لهذا السبب؟
 جيمندا الأموال.
 أساساً، نحن نقوم بهذا الأمر دائماً في أوضاع الخارجية، مؤكداً أنه عليكم بحظي ذلك، لا بد أن يكون هناك تأثير سياسي في المفاضلة إلى فكرة ولدت، ويشهد أصحاب نظرية المامرة ونقلها تراب والقربون منه، تقيد أن أوكرانيا هي التي قامت بقرصنة الرسائل الإلكترونية للحزب الديمقراطي خلال الانتخابات الرئاسية الأمريكية. التي جرت في ٢٠١٦، وليس روسيا كما تؤكد وكالات الاستخبارات الأمريكية. طرحت هذه الحجة للتشكيك بمصادقية التحقيق حول شبهات المرشحي الجمهوري وموسكو، الذي هيمن على أول سنتين من ولاية تراب.
 قد مثل ما فاني أن العودة إلى محادث ٢٠١٦... أن ضروريا بإمطار، مؤكداً أن المساعدة دفعت لأوكرانيا في سبتمبر في نهاية الحاف.
 ورد الديموقراطي آدم شيف الذي شرف على تحقيق الكونغرس حول تراب بالقول أن «مافاني قال للتو حول المساعدة العسكرية لأوكرانيا عليها لإجبار شيف على التحقيق حول الديموقراطيين»، وأضاف إن «الموافق من سين إلى أسوأ».
 نصرحاته، نشر ما فاني بعد ساعات

واشنطن - (أ ف ب)؛ اعترف البلب الأبيض للسرعة الأولى بان دونالد ترامب ربط منح مساعدات مصرية لأوكرانيا باعتبارها تتعلق بالسياسة الداخلية الأمريكية، وقدم بذلك حججا جديدة للديمقراطيين الذين يسعون إلى عزل الرئيس.

وأثار كبير موظفي البيت الأبيض ميك مالفاني مفاجأة بإعلانه هذا الاعتراف في مؤتمر صحفي في انعقاد قاعة مجموعة السبع.

كقمة ترامب طلب في نهاية يوليو من نظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إجراء تحقيق حول جو بايدن وأعمال ابنه هانتر بايدن في أوكرانيا. وكانت إدارة ترامب قد جمعت في الشهر نفسه سماعا عسكرية بقيمة نحو ٤٠٠ مليون دولار مخصصة لأوكرانيا.

وبشكل هذا القرار لب التحقيق الذي فتحه قبل ثلاثة أسابيع البرلمانيون الديموقراطيون في إطار سعيهم لعزل ترامب. وهم يريون أن محصلها ما إذا كان ترامب قد استغل منصبه لأغراض شخصية خصوصا بعد تجريد أموال ليجار كيبف على التعاون.

ويؤكد الماياردري الجمهوري أنه لم يمارس أي ضغط، على الرئيس زيلينسكي وأن المساعدة تم تجديدها خلال فترة تقييم المساعدات التي قبدها إلى أوكرانيا شركاؤها الغربيون الآخرون.

لكن للمرة الأولى اعترف البيت الأبيض للسرعة الأولى بأن ترامب كانت لديه دوافع أخرى. وقال مالفاني

لم تعلن أي جهة مسؤوليتها عن الاعتداء

٢٨ قتيلا وعشرات الجرحى في انفجار بمسجد شرق أفغانستان

ة، رغم وعود من جميع الأطراف «بمنح خفيف للأذى عن المدنيين». خفي التقرير أيضا إلى «التمن الباهظ» زائد الذي يدفعه المدنيون وخصوصا معظم الأطراف بذكور أن الحرب في أفغانستان لا يمكن أن يكسبها أي من «ناييين».

ال المثل الخاص للأمم المتحدة في أفغانستان تاداميشي لأمموات أن سقوط «حايان» من المدنيين غير مقبول «بتاتا»، سيما إن ذلك يؤكد أهمية الأحداث التي تهدد إلى وقف إطلاق النار وحل «اسي المضي».

مثل الأرقام - ١١٧٤ قتيلا و٣١٣٩ جرحيا الأول من يوليو إلى ٢٠ سبتمبر - «ة نسبة ٤٢٪ مقارنة بالفترة نفسها العام الماضي».

«ملت الأمم المتحدة القسم الأكبر من مسؤولية في ارتفاع عدد القتلى والجرحى»، «ناصر معادية للحكومة، مثل حركة «البان المسلحة، التي تشن تمردا داما في أفغانستان منذ أكثر من ١٨ عاما».

تهدد شهر يوليو وحده عدد أكبر من قتلى والجرحى من أي شهر منذ بدأت «ة المساعدة الدولية في أفغانستان، ٢٠٠٩».

«يق العنف في ٢٠٠٩».

«تحت الأشهر الستة الأولى من ٢٠١٩» فافض عدد القتلى والجرحى مقارنة السنوات الماضية».

«الأنات تصاعد في الربع الثالث من امم بحيث رفع إجمالي حصيلة القتلى جرحى لهذا العام لتكون الأعلى منذ «حاق حواف خلف شمال الأطلسي».

«تالية في نهاية ٢٠١٤».

نفجاء «المديو»، الذي لم تتضح طبيعته. وقال أحد الأهالي ويدعى حاجي-أنفة خان (٦٥ عاما) لوكالة فرانس برس: «تل وجرح عشرات الأشخاص ونقلوا في العديد من سيارات الإسعاف».

أتى التفتيش عادة نشر الأمم المتحدة-بريرا جديدا أمس الأول ذكر أن عددا-ير مسبق، من المدنيين قتلوا أو جرحوا-أفغانستان من يوليو إلى سبتمبر.

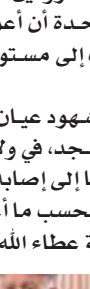
تقرير الذي يوثق أيضا أعمال العنف-لال ٢٠١٩، رصد «تعرض الأفغان-تويات مفرطة من أعمال العنف لسنوات

ار شرق أفغانستان، امس. «ا ف ب»

قتل جميعهم من المصلين، وقضوا في
فجار في منطقة هسكه مينه، على بعد
٥٠ كلم عن عاصمة الولاية جلال
ال طيب في مستشفى في هسكه مينه
الة فرانس برس أن «حوالي» ٣٢
وصلت إلى المستشفى إضافة إلى ٥٠
يحا.
تعلن أي جهة مسؤوليتها عن
سجير. وينشط كل من حركة طالبان
ظيم داعش في ولاية ننغرهار.
ل شهود عيان أن سقف المسجد انهار بعد

لال آباد (أفغانستان) - (أ ف ب) : قتل مصليا على الأقل وجرح العشرات في جراح داخل مسجد خلال صلاة الجمعة شرق أفغانستان، وفق مسؤولين، بعد م على إعلان الأمم المتحدة أن أعمال عنف في هذا البلد وصلت إلى مستويات غير مقبولة.

وقع الانفجار الذي قال شهود عيان إنه سبب في انهيار سقف المسجد، في ولاية برهان (شرق)، وادى أيضا إلى إصابة ٥٥ فضا على الأقل بجروح، بحسب ما أعلن أحدث باسم حاكم الولاية عطاء الله .



مسن أفغاني يحمل فتى بعد إصابته خ

جونسون یسعی لإقناع النواب بإقرار «اتفاق بریکست»

إلى «رفض» الاتفاق بين لندن والاتحاد الأوروبي.

ويجسب جبرييه كورين رئيس الحزب فان «أفضل طريقة لحل بريكست هو إعطاء الشعب الكلمة الفصل، في استفتاء ثان، بينما صوت ٥٢٪ من الناخبين لصالح مغادرة الاتحاد الأوروبي قبل ثلاث سنوات.

كما عارض الاتفاق الاستقلاليون الاسكتلنديون (٣٥ نايباً) والويلزيون الديموقراطيون (١٩ نايباً) وهم يؤيدون البقاء في الاتحاد الأوروبي.

وهذه المواقف تنذر بمعركة صعبة لجوشون في البرلمان حيث سبق أن فشلت رئيسة الوزراء السابقة تيريزا ماي ثلاث مرات في تمرير الاتفاق الذي تفاوضت عليه مع بروكسل. وأمس الأول من أغسطس في البرلمان، النواب بحسب رئاسة الحكومة البريطانية وسواصل عملية إقناعهم.

وقال كبير مفوضي الاتحاد الأوروبي ميشال بارنييه «يجب ان يتم تحمل مسؤوليات في هذا القرار وما تقتضيه من مخاطر في استفتاء على دعمه ما تقتره الحكومات التي تفاوضا معها.

بدأ رئيس
بوريس
إلى مودته
المتحدة
التي يقرر
الذي أبرم
في كولاند
في العموم
استثنائية.
وصول إلى
ليو فقد
عموم ولم
أثبات، لكنه
لتمريض
رسول على
البرلمان،
لطالبية
البريكت
قانون
مطلع
يوم وبينهم
فاظرون.
بروكسل
ب رئيس
جان كلود
ة، أوتوم
الغذاء
بانه حين

لندن - (أ ب) الوزراء البريطانيين جونسون اصبحت لندن المهمة الصلة بين البرلمان البريطاني والاتحاد الأوروبي للمرة الأولى منذ ١٩٨٢، يقعد من اليوم السبت جلسة لكن جونسون السلطة في نهاية غابائية في مجلسه. يعاد لديه سوى ٢٢٠ حتى إلى ٢٢٠. الاتفاق.

وفي حال فشل في تصويت إيجابي سيسطر جونسون كسل باراج جابر لمدة ثلاث أشهر بدلا من عليه الترشح سبتمبر في مجلس ٢١ مشقنا من حزب.

واما الأول في القضية الأوروبية يؤمن، عن رفته الاتفاق، وقال رئيسه البريطاني «لدي

مادورو يعتبر انتخاب فنزويلا لمقعد في الأمم المتحدة لحقوق الإنسان «انتصارا

كراكاس - (أ ف ب) - وصف الرئيس الفنزويلي امس الأول من ديسمبر، الانتصار، بانقلاب عرقل التقدم نحو الديمقراطية في أمريكا اللاتينية، بينما وول أمريكية لاتينية، بينما القضاء الفنزويلي الإفراج عن ٢٤ من معارضين.

كتب مادورو في تغريدة على تويتر «انتصار في الأمم المتحدة» ١٠٥ أصوات تؤيد حقوق فنزويلا إلى مجلس حقوق الإنسان كبلد حر وسيادي، في المقابل، رأى المعارض خوان غوايو الذي أعلن نفسه رئيسا بالوكالة أن الأمم المتحدة «سمحت لديكتاتورية مادورو بشغل مقعد غارق في الدماء» وأضاف أن المجلس المتحد «فقد مصداقيته، باتخاذها هذا القرار. وقبيل ذلك، ربح النائب العام طارق وليام ميسا، «النجاع المجرم»، وأعلن في الوقت نفسه الإفراج عن ٢٤ معارض، بدون أن يكشف هوياتهم أو عقوباتهم. وقال ألفريدو موريسو رئيس المنظمة

فنزويلية لحقوق الإنسان (فورو بينال، إنه تمكن من التحدث، من إطلاق سراح ١٢ من هؤلاء المعارضين، وتم الإفراج عن هؤلاء المعتقلين بموجب اتفاق بين حكومة مادورو وأحزاب أقلية معارضة لاضمح غاوبير. وكانت فنزويلا انتخبته لعضو الأول لشغل مقعد في مجلس الامم المتحدة لحقوق الإنسان للفترة ٢٠٢٠-٢٠٢٢ في تصويت في الجمعية العامة. وحصلت لكراسي ١٠٥ أصوات. وعلا التصفيق عند إعلان النتيجة التي حصلت عليها في التصويت لاختيار ١٤ عضوا جديدا في المجلس إلا أن يضم ٤٧ بلدا. ويعمل المجلس على دعم وحماية حقوق الإنسان في أرجاء العالم، ويتم اختيار أعضاؤه لولاية مدتها ثلاث سنوات على أساس إقليمي. وحصلت البرازيل على المقعد الثاني المخصص لأمريكا اللاتينية بينها ١٥٣ صوتا. ولم تنجح كوستاريكا في التغلب على فنزويلا ولم تنل سوى ٩٦ صوتا.

طريقين "في الاتجاهين"، على الطريق السريع (إيه بي)، عند لاخونكويرا بالقرب من جيرونا، وكذلك ناسيونا ٢، بالقرب من الحدود الفرنسية الإسبانية، وجاء هذا التوتر الجديد عشية يوم سيشهد ذروة التعبئة احتجاجا على الأحكام القاسية بالسجن لهذا التراوح بين تسع سنوات و١٢ سنة، على الأداة الانفصالي دورهم في محاولة القصاص ٢٠١٧.

وأعلن الاستقاليون امس يوم "اضراب عام" في كاتالونيا حيث

فرنسا تقول إنها

باريس - (رويترز): قال وزير الداخلية الفرنسي امس الأول إن أجهزة المخابرات ألقت القبض على رجل بتهمة التخطيط لشن هجوم على غرار الهجمات التي نفذت بطائرات على مركز التجارة العالمي في نيويورك في سبتمبر ٢٠٠١.

وتواجه فرنسا منذ عدة أعوام صعوبات في كيفية التعامل مع كل من المتطرفين المحليين والمتشددين الأجانب، أعقب سلسلة هجمات

إنها نزلت إلى الشارع للاحتجاج على حكم جائر على قادتنا وعضو المجلس لأنهم لا يسمحون لنا بتنظيم استفتاء حول حق تقرير المصير.

ولأسباب نفسها منذ ٢٥ ألف طالب إلى شوارع برشلونة وقارو برش رجال الشرطة بالبيض ورجال الحما، كما ذكرت الشرطة البلدية.

من جهة، قال خوليو مارتينيز (٦٣ سنة) الذي تظاهر مع رجل الخميس في برشلونة «قد يكون هناك (متظاهرون) مناهضون

حبط هجومنا على

في أنحاء فرنسا. ويقول المسؤولون الفرنسيون إن الخطر من وقوع هجمات لا يزال كبيراً.

وفي الثالث من أكتوبر قتل شخصين في تفجيرين منفصلين، متخصص في تكنولوجيا المعلومات يشتبه بتعاطفه مع الشنديدين ثلاثة ضباط وموظف أمنية قبل أن يطلق عليه ضابط شرطة القتل الإرهابية قتيلاً. وقال الوزير الفرنسي كريستوف كاستانير لتلفزيون فرنسا ٢ قبل ذلك اليوم: «مباشرة

شرطيا في كاتالونيا منذ أن بدأت
تظاهرات الاثنين.
وتقبل أقل من شهر من الانتخابات
الشريعية، تطالب المعارضة رئيس
الوزراء الإسباني بيدرو سانشيز
بإحاذ تدابير استثنائية لإعادة
إرساء النظام العام.
وتريد المعارضة أن تستعيد السلطات
التي تسير السيطرة على قوات
الأمن في كاتالونيا بعدما كلفت بها
سلطات المنطقة وحتم تعليق العمل
الذي للإقليم كما فلت مدريد
بعد المحاولة الانفصالية.

غزارا ١١ سبتمبر

كان هناك ٣٠ محاولة شروع في
هجمات منذ عام ٢٠١٣، وأضاف
أن أجهزة مخابرات الجيش على
خلف استلهم أحداثا ١١ سبتمبر
والطائرات التي دمرت برج مركز
التجارة العالمي.
وتلقى كراسي من ٣٣٠ شخصا حتمها
في فرنسا في الأعوام الأربعة الماضية
جراء هجمات نفذها متشددون لا
سيما في نوفمبر ٢٠١٥ بعد ضربات
مدمقة أثناء المصمت.

رياضة

صحم يطوق العروبة ويقبض على الصدارة بجدارة

صحار - عبدالله الماعني

قبض صحم على الصدارة بجدارة برصيد ١٣ نقطة بعد فوزه على العروبة بهدفين مقابل هدف في مباراتهما بالجولة الخامسة من دوري عمانتل لكرة القدم التي جرت أمس على ملعب المجمع الرياضي بصحار .

وأدت الخسارة إلى تعميق جراح العروبة الذي مازال رصيده صفرا ولم يحقق أي فوز حتى الآن . وكان الشوط الأول قد انتهى بهدف للعروبة أتى عند الدقيقة ٢٧ من كرة كانت لها قدم محمود العلوي حاضرة تجدد الطريق سالكا إلى مرمى سليمان البريكي حارس صحم .

وأدرك صحم التعادل في الدقيقة ٧٢ عن طريق خليفة الجهوري الذي وضع الكرة في شباك إبراهيم يوسف حارس العروبة وأمضى اللاعب ذاته على إحراز هدف الفوز في الدقيقة ٨٣

حمل اللقاء بالطبع أهمية كبيرة للفريقين كون صحم المتصدر يريد الوصافة والعروبة في المؤخرة ويريد التقدم وإزاء ذلك أوحى المشهد منذ الانطلاقة بحضور الشق الهجومي وسط انفتاح في أداء الفريقين وانتشار واسع في الملعب .

محاولات محمد ماجد بلح لاعب صحم الذي شغل الناحية اليمنى كانت تصل سهلة إلى حارس مرمى العروبة إبراهيم يوسف قابله وجود مضايقة من قبل خط دفاع صحم لتسمير العلوي ومن معه في خط المقدمة للعروبة حال دون التهديد لرمى سليمان البريكي .

١٥ دقيقة مضت من هذا الشوط غاب فيها الضغط على المرميين كانت السمة الغالبة في هذه الدقة تبادل الأذوار في الهجمات . في الدقيقة ٢٣ وصلت الكرة إلى محمد بلح في قلب أحرام حارس العروبة لكنه بإرجاعها إلى خليفة الجهوري ضاعت الفرصة في ظل وجود كثافة عديدة بخط دفاع العروبة .

بهبلا يفرض التعادل الإيجابي على السيب ٢ / ٢

تغطية - بشير الريامي

ارتضى السيب وضيفه بهلا التعادل بهدفين لكل منهما في لقاء الأسبوع الخامس بدوري عمانتل الذي اقيم على ارضية استاد السيب في مباراة مرتفعة المستوى فنيا من جانب لاعبي الفريقين ليرتفع رصيد السيب إلى ٨ نقاط بعد هذه المباراة ويرتفع رصيد بهلا الى سبع نقاط.

بداية سريعة للفريقين مع انتشار جيد للاعبين الفريقين وسط اللعب مع محاولات وطلعات هجومية متبادلة بين لاعبي الفريقين ومع تواصل تشجيع رابطة مشجعي الفريقين، استمر الأداء مناصفة وتناقل للكرة لبهبلا نتيجة عرقلة احد مهاجمي بهلا من جانب حارس السيب فنذت عن طريق خالد الهاجري مهاجم بهلا الا ان احمد الرواحي حارس السيب تمكن من التصدي لها ببراعة لينمنعها من الدخول الى مرماه ويخرجها ركنية. ارتفع رتم الأداء وسرعة في الانتقال للكرة بين لاعبي الفريقين وهجمة بهلاوية في الدقيقة ٦٣ شهدت الهدف الأول لبهبلا عن طريق الاجنبي كيمييا بتسديدة باكوارد استقرت في شباك احمد الرواحي ليلتقلص الفارق لهدف واحد.

تواصلت قراءة مدربي الفريقين للمباراة من خلال التغييرات المتواصلة فيما واصل اللاعبون تقديم المستوى الفني الجميل للملعب. فرص تتوالى لمهاجمي الفريقين لم تجد المتابعة الكافية لتكتسب في اقدم الدفاعات وتعود الى وسط الملعب ومحاولات لمهاجمي بهلا للوصول الى مرمى السيب من اجل تعديل النتيجة ولكن بدون جدوى مع محاولات سيياوية اخطرها كانت في الدقيقة ٧٦ من كرة مرفوعة من زاهر الاغبري الى يونس المشيفري الذي اسكنها بصدرة وسدها بقوة باتجاه الحارس البهلاوي الذي كان في مكانه المناسب ليستقبلها بأحضانه وتضييع فرصة هدف ثالث للسيب. ومع وصول المباراة الى دقائقها الاخيرة ضغط بهلا من اجل ادراك التعادل وأربع دقائق كوقت بدل ضائع احتسبها حكم المباراة لاحت فيها فرصة للسيب لم تكتمل وفرصة اخرى لبهبلا تمكن من خلا لها خالد الهاجري من تسجيل هدف التعادل لبهبلا وسط فرحة اللاعبين والاهواز الفني ليعلن بعد ذلك حكم المباراة نهايتها بتعادل الفريقين بهدفين لكل منهما.



تصوير - خلفان الرزويقي

محمد بلح مهاجم صحم لم يكن في يومه حيث تلقى في الدقيقة ٢٦ كرة مقشرة ضاعت منه وهو متمركز في موقع متميز لوحده وفي هذه الاثناء رسم العروبة لنفسه مشهد التهديد من أول فرصة على مرمى حارس صحم .

ومرت تسديدة خليفة الجهوري الراسية في الدقيقة ٢٩ إلى الخارج فوق مرمى حارس العروبة . ورغم المحاولات التي لاحت لكن العروبة تمسك بالنتيجة التي شكلت أريحية في الخروج من هذا الشوط.

الشوط الثاني رؤية مدرب صحم محمد عمر كمنت في التغيير مطلع هذا الشوط على اعتبار أن فريقه متأخر بهدف فأشرك علي الهاشمي مكان محمد ماجد بلح . ومع الدقيقة ٤٦ أشهر حكم اللقاء البطاقة الحمراء في وجه لاعب العروبة المحترف

وظهر أحمد ضاحي من الجهة اليسرى

سير جو بوي الذي عرقل مهاجم صحم في حالة انفراد صريح احتسب فيها الحكم ضربة حرة مباشرة لصحم لم يستفد منها وكان المساعد الثاني محمد السناني قد أوضح لحكم الساحة يعقوب عبد الباقي أن الحالة تستحق الطرد المباشر رغم أنه لم يتل قبلها بطاقة صفراء .

وظل العروبة منذ هذه الدقيقة يلعب ناقصا بعشرة لاعبين مما صعب من مهمة العروبة فأجرى تغييره الأول فأشرك يوسف سيف . لهجمات صحم من جهة أخرى . الاستيسال والأداء الذي ظهر عليه العروبة كان كبيرا وسارع أبو طالب مدرب العروبة فأجرى تغييره الأول فأشرك يوسف سيف .

من البيهبي جدا تسارع الأداء في صحم بقوة ضاربة وفي التغيير الثاني حل شهاب المعمرى مكان زكريا الشبيدي.

وأحمد الريكي منسقا عاما .

الدقيقة ٧٥ تمنح صحار الفوز على النهضة



لاعب النهضة المعتصم الشبلي « وسط » يراوغ بالكرة وسط حصار لاعبي صحار

تصوير : أحمد البريكي

منحت الدقيقة ٧٥ الفوز لصحار على النهضة وحيد في اللقاء الذي جمعهما أمس على ملعب المجمع الرياضي بصحار في الجولة الخامسة من دوري عمانتل لكرة القدم والرجوع من جديد للواجهة بعد فترة التوقف . وبذلك يصل صحار إلى النقطة العاشرة ويظل النهضة عند رصيده السابق ٧ نقاط . بدء عاب الشوط الأول في انطلاقته وبدأت الأحوال تتحسن بعد انقضاء أول ٥ دقائق وفي الدقيقة ٦ احتسب حكم اللقاء خطأ لصحار من ضربة حرة مباشرة من خارج خط ١٨٨ سددها إسحاق القباني اصطدمت في حائط صد النهضة. المباراة أوجدها النهضة بحسن انتشار وبناء الهجمات والتوزيع في أجزاء للملعب لكنه اصطدم بعقبة خط دفاع صحار بقيادة المحترف اينوا ومن معه حيث عمل على تكسير الهجمات. صحار في هذه المباراة وجد فريقا مغايرا أمامه عما كان عليه واقع النهضة في كأس الاتحاد الذي ظهر فيه بصورة بعيدة كليا عن مستواه . ومضت ٢٠ دقيقة والنلد بالتد قائم بين الفريقين

الرساتاق يخسر من نادي عمان بهدف

الرساتاق - سعيد السملاني

تغلب نادي عمان على الرساتاق بهدف في المباراة التي أقيمت بينهما مساء أمس على ملعب المجمع الرياضي بولاية الرساتاق ضمن الجولة الخامسة من دوري عمانتل للموسم اللقاه عبدالواحد الهنائي ليناد عمان بالتسقط الشوط الأول بين الفريقين بكل حذر وفي جعبتهما ٨ نقاط للرساتاق ويملك نادي عمان ٦ نقاط وكل منهما يبحث عن نقاط اللقاء من أجل مواصلة المشوار، وخلت تشكيلة الرساتاق من لاعبي المنتخب محمد الغافري للإصابة وكذلك وجود عصام الصبحي على دكة الدلاء، وحاول نادي عمان في بداية اللقاء مباغتة الرساتاق من خلال تنوع في الهجمات التي لم تشكل أي خطورة واضحة على مرمى حارس الرساتاق وبعد ذلك تحول الاستحواذ على الكرة للرساتاق والاعتماد على الأطراف عن طريق اشهاد عبيد وأحمد الغافري وبدأ الرساتاق متأثرا بعدم تواجد الثاني

النصر يحقق فوزا مثيرا على فتجاء ٢ / ٣



السناني يسدد الكرة وسط مضايقة مدافع فتجاء صلاح السيابي

صلالة - عادل بن مبروك البراكة

تمكن النصر من كسب منافسه فتجاء بنتيجة ٢/٣ من خلال المباراة التي جمعتهما مساء أمس على ملعب مجمع صلالة الرياضي ضمن مباريات الجولة الخامسة من دوري عمانتل، ومن خلال مجريات المباراة لم تشهد الكثير عدا الهدف الذي احرزه سعيد الرزقي في الدقيقة ٢٦ لفريقه فتجاء وهدف النصر في الدقيقة ٤٥ عن طريق عبدالرحمن الغساني وتمكن عبدالعين المرزوقي من تعزيز النتيجة لفتجاء في الدقيقة ٧٤ وعدال الكرواتي روك النتيجة للنصر في الدقيقة ٨٥ وأحرز البديل حمد الحبسي الهدف الثالث للنصر من ضربة جزاء لتنتهي المباراة بفوز النصر بنتيجة ٣/٢.

الشوط الأول
تبادل الفريقان تبادل الهجمات منذ انطلاقتها مع فضلية لتفريق النصر مايلت و دخل المنافس في اجواء المباراة ومن هجمة مضادة للنصر في الدقيقة ٨ كاد عمر المالكي الوصول للشباك اثر تسديدة قوية تصدى لها الحارس رياض سبيت على هدفتين . واصل الفريقان تبادل الهجمات والتي لم تشكل الخطورة الكبيرة على المرمى حتى الدقيقة ٢٦ التي من خلالها تمكن فتجاء من التقدم بهدف السبق عن طريق سعيد الرزقي الذي استقل هجمة مضادة لزيارة الشباك .

تبادل الفريقان تبادل الهجمات منذ انطلاقتها مع فضلية لتفريق النصر مايلت و دخل المنافس في اجواء المباراة ومن هجمة مضادة للنصر في الدقيقة ٨ كاد عمر المالكي الوصول للشباك اثر تسديدة قوية تصدى لها الحارس رياض سبيت على هدفتين . واصل الفريقان تبادل الهجمات والتي لم تشكل الخطورة الكبيرة على المرمى حتى الدقيقة ٢٦ التي من خلالها تمكن فتجاء من التقدم بهدف السبق عن طريق سعيد الرزقي الذي استقل هجمة مضادة لزيارة الشباك .

ظفار يتغلب على السوق برباعية

لوبيز من تعزيز النتيجة لظفار اثر تسديدة قوية من على مشارف المرمى استقرت في شباك الحارس هاني غريب الرشدي حارس مرمى فريق السوق لينتهي الشوط الاول لم يقدم الفريقان المستوى المتوقع في الشوط الثاني خاصة من جانب فريق السوق للتخلف بهدفين خلال الشوط الاول الا ان ظفار تمكن من اضافة الهدف الثالث في الدقيقة ٦٩ عن طريق علي البوسعيدى اثر تسديدة من داخل منطقة الجزاء استقرت في شباك الرشيدي.

بالرغم من حراك لاعبي السوق في الدقائق الاخيرة لتقليص الفارق الا ان تلك المحاولات لم تشكل الخطورة الكبيرة على مرمى الحارس بلال البلوشي حارس مرمى ظفار الذي تمكن من اضافة الهدف الرابع في الوقت بدل الضائع عن طريق الإسباني لوبيز لتنتهي المباراة بفوز ظفار على ظفار عدد من العناصر الاساسية بنتيجة ٤/ صفر .

مسقط ينتزع فوزا ثمينا على حساب مرباط

بدل الضائع المقدرد ٣ دقائق بمحاولات لم تكتمل لينتهي الشوط الاول بتقدم مسقط على مرباط بهدفين مقابل هدف .

بدأ مرباط الشوط الثاني بتغيير في التشكيلة عندما اشرك سعيد ربيع مكان محمد مبارك، لينطلق اللعب مع صافرة الحكم ويتصدى حارس مسقط لإحدى الكرات ببراعة، ويضع لاعب نادي مرباط فرصة التعادل في الدقيقة ٤٨ بعد دركة في منطقة عمليات مسقط سددها كوكي قوية في اتجاه الدفاع الذي ابدع الكرة من منطقة الخطر، ويواصل مرباط ضغطه على ملعب مسقط بغية ايجاد فرصة لتحقيق هدف التعادل، في ظل ضعف منطقة وسط الاخير الذي عانى الكثير بعد خروج ايتور، لكن المحاولات الهجومية تبعد قبل وصولها لمنطقة الخطر، ومن ضربة حرة يسدد سعيد ربيع لاعب مرباط كرة قوية تتحول بفعل الدفاع الي ضربة مسقط سواء بالتسديد او برفع الكرات المعقبة لتابتعد عن الخطورة لتدخل الحارس والدفاع لكل تلك الكرات، وتسجل الدقيقة ١٩ اخطر فرصة للنصر عندما تلقى لاوسن بيكاي كرة خارج خط ١٨٨ تجاوز الدفاع وسددها قوية ابعدها حارس ببراعة، ويلغي حكم المباراة هدفا لمسقط بداعي التسلل في نفس الدقيقة، ومن جمعة سريعة لمتمكن عبدالله الحبشي من تسجيل هدف السبق بعد كرة بيئية سددها قوية من داخل خط ١٨٨ استقرت في الجهة اليمنى من شباك نادي مسقط عند الدقيقة ٢١.

أفضلية لمسقط ويتواصل اللعب سجالا بهجمات متبادلة في محاولة كل فريق للوصول الى مرمى الآخر، لكنها تبعد دون ان تشكل اي خطورة، ومن هجمة سريعة لمسقط يمرر ايتور كرة لزميله لاوسن بيكاي تتجاوز بها الدفاع وسددها لاسقط فوق الحارس لتستقر في شباك مرباط محرزاً منها هدف فريقه الثاني عند الدقيقة ٨٢، لتنتهي المباراة بفوز مسقط على مرباط بثلاثة اهداف مقابل هدفين.



