

■ حضور متميز للوفد العماني المشارك في معرض إكسبو الدولي بإندونيسيا

■ ٢٣ من رواد الأعمال يشاركون في المعرض الصيني للرخام بتركيا

■ نقط عمان يصعد ٤٤ سنتا



قاعدتا شمريت ومصيرة الجويتان تواصلن تفعيل أدوارهما العملية

فريقان من الطلبة بجامعة صحار يفوزان بجائزة التكنولوجيا الإيطالية

مؤتمر إقليمي يوصي بمراجعة استراتيجيات صحة اليافعين والشباب

■ تنافس قوي ومثير في المحطة الرابعة لمهرجان الهجن السنوي بصحار

■ الأحمر يتقدم إلى المركز ٨٤ في تصنيف الفيفا

■ مسابقات اليد تحدد موعد مباراة السوبر بين نادبي عمان ومسقط



جريدة يومية سياسية تأسست عام ١٩٧٢م  
تصدر عن مؤسسة عمان للصحافة والنشر والإعلان

رئيس التحرير  
سيف بن سعود المحروقي

٣٦ صفحة  
الثمن 200 بيسة



## السلطنة تتوصل إلى اتفاق بشأن وضع وزير الدفاع اليمني

العمانية : استمرارا للجهود التي تقوم بها السلطنة في التعامل مع مجريات الأحداث الإنسانية التي تشهدها الجمهورية اليمنية الشقيقة وتلبية للطلبات التي تقدمت بها عدة جهات يمنية فقد تم التوصل إلى اتفاق مع السلطات المعنية في صنعاء بشأن وضع اللواء محمود الصبيحي وزير الدفاع اليمني والسماح له بالتواصل مع ذويه. وتأمل السلطنة بأن يتبع ذلك خطوات أخرى تقود إلى إيجاد حلول نهائية بشأن وضع جميع الأسرى والمفقودين في اليمن.

www.omandaily.om

إشراقات داخل العدد

الجمعة ١٧ من صفر ١٤٤٠هـ الموافق ٢٦ من أكتوبر ٢٠١٨ العدد ١٣٦٦٠ Friday 26 October 2018 Edition No13660

## متابعة تحديات تنفيذ مبادرات تطوير التخطيط للمشاريع جاهزية «١٦» ملفا للشراكة بين القطاعين بنهاية العام الجاري

### تدريب كوادر متخصصة في بناء قدرات المؤسسات الحكومية

حيث يستهدف الفريق إعداد ملفات لـ (١٦) مشروعا في البنية الأساسية بالتنسيق مع الجهات المعنية مع نهاية هذا العام. أما فريق عمل مبادرة بناء قدرات المؤسسات الحكومية لتصنيف المشاريع فقدم ملخصا حول سير أعمال البرنامج التدريبي الثاني الذي انطلق بتاريخ ٣٠ سبتمبر ٢٠١٨م بمشاركة أكثر من ٢٠ متدربا من ١١ جهة حكومية ولدة ٦ أسابيع، حيث تستهدف البرامج التدريبية الموظفين الحكوميين في مجال التخطيط للمشاريع.

«التفاصيل في الملحق الاقتصادي»

المشاريع، ومبادرة تعيين شركات حكومية لإدارة المشاريع الحكومية. واطلع الاجتماع على ملخص مؤشرات الأداء الرئيسية للمبادرات لعام ٢٠١٨م والتقدم المنجز نحو المستهدفات الخاصة بها وأبرز التحديات التي واجهت فرق العمل المعنية والآليات والحلول المقترحة لتجاوزها وضمان بلوغ أهداف تلك المبادرات. واستعرض رئيس فريق عمل مبادرة تصنيف وتقييم المشاريع القابلة للشراكة الجهود المبذولة مع الجهات الحكومية لمراجعة المشاريع ذات الأولوية والمقترحة للتنفيذ من خلال أطر الشراكة مع القطاع الخاص،

تابعت اللجنة التسييرية بالأمانة العامة للمجلس الأعلى للتخطيط، التي تتولى الإشراف على تنفيذ المبادرات المنبثقة عن البرنامج الوطني لتعزيز التنوع الاقتصادي (تنفيذ)، سير المبادرات والأعمال ضمن إطار تطوير التخطيط للمشاريع، وذلك في اجتماعها أمس برئاسة سعادة طلال بن سليمان الرحبي نائب الأمين العام للمجلس الأعلى للتخطيط. وتتولى الأمانة مسؤولية متابعة تنفيذ مبادرة تصنيف وتقييم المشاريع القابلة للشراكة مع القطاع الخاص، ومبادرة بناء قدرات المؤسسات الحكومية لدراسة وتصنيف وتقييم

## جلالة السلطان يهنئ رئيس النمسا ويتلقى برقية شكر من الرئيس الصيني

العمانية : بعث حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم - حفظه الله ورعاه - برقية تهنئة إلى فخامة الرئيس الدكتور ألكسندر فان دير بيلين رئيس جمهورية النمسا بمناسبة العيد الوطني لبلاده. ضمنها جلالة السلطان المعظم خالص التهاني وصادق التمنيات لفخامته بديموم الصحة والسعادة ولشعب النمسا الصديق باطراذ المعظم والازدهار. وتلقى حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم - حفظه الله ورعاه - برقية شكر

جوابية من فخامة الرئيس شي جين بينغ رئيس جمهورية الصين الشعبية. ردا على برقية جلالاته المهنئة له بمناسبة الذكرى السنوية لتأسيس جمهورية الصين الشعبية. أعرب من خلالها عن خالص شكره لجلالة السلطان المعظم على تهنئته له، مؤكدا عمق العلاقات التي تربط البلدين الصديقين والعمل على تعزيزها، متمنيا لجلالة السلطان المعظم موفور الصحة ودوام التوفيق وللشعب العماني اطراذ التقدم والازدهار.

## تتعاون مع ١١٨ مؤسسة في تنفيذ برامجها

### «اللجنة الوطنية» تحتفل في ٢٦ أكتوبر بـ «يوم الشباب العماني»

تحتفل اللجنة الوطنية للشباب اليوم بيوم الشباب العماني الذي يوافق ٢٦ أكتوبر من كل عام، وقد أكملت اللجنة سبع سنوات على ميلادها وست سنوات من العمل التنفيذي، في الوقت الذي تؤكد فيه على تعزيز المشاركة الشبابية وتحقيق مبدأ الشراكة والتكاملية مع المؤسسات. وتركز اللجنة على خمسة برامج استراتيجية، ينبثق منها ١٣ مشروعا بأنشطة متفرعة ومتوزعة على محافظات السلطنة، تضمن وصول اللجنة إلى الشباب العماني أينما كانوا،

وتضمّ المنهجية : برنامج المواطنة والانتماء، وبرنامج التمكن الاقتصادي، وبرنامج تطوير قدرات الشباب، وبرنامج تعزيز المشاركة الشبابية، وبرنامج تطوير قطاع الشباب. وتعاونت اللجنة في شراكاتها غير الاستراتيجية في تنفيذ مشروعاتها مع ١١٨ مؤسسة حكومية وخاصة ومدنية ومبادرة شبابية، كل ذلك تظهر تلك المشروعات بصورتها الأنجع لصالح القطاع الشبابي.

«التفاصيل ص ٢»

## ٦١٢ مليون ريال واردات السلطنة خلال العام الماضي

### الملتقى العماني الصيني بـ «الغرفة» يسعى لتعزيز التعاون التجاري

في قائمة أكبر المصدرين إلى السلطنة والمركز الأول في قائمة أكبر المستوردين من السلطنة تحديدا في قطاع النفط. وقد أكد شيخنا شاي رئيس المجلس الصيني لتعزيز التجارة الدولية رئيس بمقاطعة سانشي على عمق العلاقات التجارية والاقتصادية بين السلطنة والصين وأهمية تعزيز هذه العلاقة بالمزيد من المشاريع المشتركة بما يخدم مصلحة البلدين ويزيد من معدلات التبادل التجاري.

كما تحدث في كلمته عن الأهمية الاقتصادية لطريق الحرير والدور الذي ستقوم به السلطنة.

«التفاصيل في الملحق الاقتصادي»

شهد ملتقى الأعمال العماني الصيني بغرفة تجارة وصناعة عمان، مشاركة وفد تجاري صيني من مقاطعة سانشي الصينية برئاسة شيخنا شاي رئيس المجلس الصيني بمقاطعة سانشي. وألقى عبدالعظيم بن عباس البحراني الرئيس التنفيذي لغرفة تجارة وصناعة عمان كلمة أشار فيها إلى أهمية هذه الزيارة في سبيل تعزيز العلاقات التجارية بين البلدين وأن الناتج المحلي الإجمالي للسلطنة قد تضاعف ٣٠٠ مرة خلال ٤٨ سنة وحجم الواردات العمانية من الصين بلغ خلال ٢٠١٧ ما يزيد عن ٦١٢ مليون ريال عماني.

وبين أن الصين تأتي في المركز الثالث



■ يعكس ترميم البيوت القديمة في الحارات بولاية الحمراء بنمط يجمع بين الحياة القديمة والمعاصرة، تجربة شبابية تستحق الوقوف عندها، في إطار الحفاظ على التراث العماني الأصيل، يمكن أن تعمم على العديد من الولايات بالسلطنة «التفاصيل في الملحق الاقتصادي»

## ترامب يحرك الجيش لحماية الحدود الأمريكية من المهاجرين

واشنطن - وكالات، قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أمس إنه يحرك الجيش، لحماية الحدود الأمريكية حيث تواصل قافلة من المهاجرين القادمين من أمريكا الوسطى رحلة طويلة مرهقة عبر المكسيك في طريقها إلى الولايات المتحدة. ولم يقدم الرئيس تفاصيل.

وقد واصل آلاف من الرجال والنساء والأطفال الساعين للفرار من العنف والفقر والفساد في بلدانهم رحلتهم الشاقة باتجاه الحدود الأمريكية البعيدة. وسار الناس تحت ضوء القمر المكمثل ليلة الخميس من منطقة ماباستيبيك القريبة

## الوحيدة التي تتولى رئاسة بلد إفريقي

### البرلمان يعين امرأة رئيسة لإثيوبيا للمرة الأولى



■ سهلي ورق رئيسة إثيوبيا ويجوارها رئيس الوزراء أبيي أحمد

«أ ف ب»

## الطرد المشبوهة

### تواصل في

### الولايات المتحدة

نيويورك - (أ ف ب)، انضم نائب الرئيس الديمقراطي السابق جو بايدن والممثل الهوليودي روبرت دي نيرو أمس لقائمة شخصيات أمريكية بارزة أرسلت إليها طرود مشبوهة تضم الرئيس السابق باراك أوباما وهيلاري كلينتون وشبكة «سي ان ان»، التي ينتقدها باستمرار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الذي حمل الإعلام مسؤولية غضب المجتمع. وبدأت موجة إرسال الطرود المشبوهة يوم الاثنين بالعبور على عبوة يدوية الصنع في صندوق بريد منزل الملياردير الديمقراطي جورج سوروس (٨٨ عاما) العدو اللدود للجماعات اليمينية في أوروبا والولايات المتحدة.

وذكر مكتب التحقيقات الفدرالي (اف بي آي) أن سبعة طرود أرسلت في المجموع إلى منازل ومكاتب في نيويورك وواشنطن وفلوريدا.

## في هوكي «النخبة الآسيوية» بمسقط الهند وباكستان وماليزيا واليابان تصل المربع الذهبي

تأهلت منتخبات الهند وباكستان وماليزيا واليابان إلى الدور نصف النهائي لبطولة كأس أبطال النخبة الآسيوية للهوكي والتي تحتضنها مسقط خلال الفترة من ١٨ إلى ٢٨ أكتوبر الجاري. وتنافست المنتخبات فيما بينها من دور واحد وكانت الصدارة للمنتخب الهندي حامل اللقب الذي استطاع أن يجمع ١٣ نقطة من أصل ١٥، وأحرز أربعة انتصارات وتعادل في واحد ليسجل اسمه كأول المتأهلين، كما تأهلت للدور نصف النهائي كل من باكستان وماليزيا واليابان. وستحدد المراكز النهائية بعد الجولة الأخيرة من هذا الدور مساء أمس.

ويقام اليوم حفل استقبال لضيوف بطولة كأس أبطال النخبة الآسيوية الخامسة برعاية معالي الشيخ سعد بن محمد المرفوض السعدي وزير الشؤون الرياضية.

«التفاصيل في الملحق الرياضي»

## «الأطلسي» ينفذ أضخم

### مناورات عسكرية

### منذ الحرب الباردة

أوسلو - (أ ف ب)، انطلقت في النروج أمس أضخم مناورات عسكرية لحلف شمال الأطلسي منذ نهاية الحرب الباردة بهدف إظهار تضامن الدول الأعضاء في مواجهة روسيا المجاورة التي نددت بتدريبات «مناهضة» لها. ويشارك في المناورات التي تحمل اسم «الرمح الثلاثي ١٨» نحو ٥٠ ألف جندي و١٠ آلاف آلية و٦٥٠ بارجة و٢٥٠ طائرة من ٣١ بلدا، وتهدف لتدريب قوات الحلف الأطلسي على الدفاع عن دولة عضو تتعرض لاعتداء.

وقال الأمين العام للحلف ينس ستولتنبرج «في السنوات الأخيرة تراجعت البيئة الأمنية في أوروبا بشكل كبير. وأضاف «المناورات تحمل رسالة واضحة إلى دولنا وإلى أي عدو محتمل أن روسيا لا تسعى إلى أي مواجهة لكننا متأهبون للدفاع عن كل حلفائنا ضد أي تهديد».

وفيما لم يتم تحديد «العدو المحتمل» رسميا، فإن روسيا تتبادر إلى ذهن الجميع.



@omandaily\_newspaper



@omandaily1



Oman Daily



عمان

الريال مقابل الدولار  
شراء: 0,384  
بيع: 0,385

العملات الرئيسية

1229.87  
دولار أمريكي



أسعار الذهب

| الذهب | الفضة | النحاس | الزئبق | الزئبق |
|-------|-------|--------|--------|--------|
| 4.53  | 11.56 | 3.12   | 5.38   | 6.49   |

مواقيت الصلاة



**وفق أحداث مجريات التمرين المشترك**  
**قاعدا تائثيريت ومصيرة الجويتان**  
**تواصلان تفعيل أدوارهما العملية**



مسرح العمليات الجوي ودورها في إسناد القوتين البرية والبحرية المشتركة من الجانبين العماني والبريطاني، فيما توجه اللواء الركن بحري قائد البحرية لسطانية العمانية - ضابط مبرر التمرين - إلى عرض البحر حيث مسرح العمليات البحري لمراقبة دور القوة البحرية المشتركة الموحدة وسفن الأسطول - من الجانبين العماني والبريطاني في إسناد ودعم القوة البرية المشتركة الموحدة واقعة الجبهة المشتركة الموحدة في مسرح العمليات. أشاد الفريق الركن رئيس أركان قوات السلطان المسلحة - مدير التمرين - والقيادة بالأدوار والجهود الفاعلة التي تقوم بها القواعد الجوية وقطع البحرية المشاركة في فعاليات التمرين من تقديم الإسناد اللازم للقوة البرية المشتركة الموحدة المنتشرة في مسرح العمليات البرية لتنفذ المهام المنوطة بها وفق الخطط المعدة وبما يتوافق ومجريات الأحداث الموضوعة للتمرين وبما يحقق العمل الوطني المشترك.

العراقي والبريطاني حسب الخطط  
المعدة للتمرين المشترك والخطط  
الأخرى المتاحة له، حيث تأتى  
هذه الزيارة في إطار الجولات  
التفقدية التي يقوم بها القادة إلى  
مسرح العمليات المشترك التابعة  
سير تنفيذ الخطط الميدانية.

في مقر قاعدة مصيرة الجوية  
استمع الفريق الرئيس أركان  
قوات السلطان المسلحة -مدير  
التمرين- واللواء أوجال بحري  
قائد البحرية الملكية العمانية  
-نائب مدير التمرين- وكبار  
الضباط إلى إيجاز شامل معتم  
الخارج من مهام ووحدات جوية في  
مرحلة تنفيذ فعاليات التمرين وما  
تتخذ من تدابير وإجراءات  
عسكرية مشتركة مع الجارات  
البريطانيه حيال المعازل الجوية  
المترسة وتنسيق تنفيذ الفعاليات  
الجوية في (السياف السريع) (٧/  
ما يتوافق ومهام ووحدات القوات  
البرية والبحرية.

عقب ذلك توجه الفريق الركن  
رئيس أركان قوات السلطان  
المسلحة -مدير التمرين- لزيارة  
قاعدة البحرية الجوية والإطلاع  
على جاهزيتها الميدانية في

في إطار تفعيل خطط التمرين العسكري العماني البحريني المشترك السيد (السريع) ٣ والذي تنفذه حاليا قوات السلطان والسفيرة وباقي الجهات العسكرية والأمنية الأخرى والمؤسسات المدنية بالدولة بمشاركة القوات المسلحة الملكية البحرينية تواصلت قاعدتا التمرين ومديرية الجويتان المشاركتان في التمرين تفعيل ادوارهما العملياتية المتوطنة بهما في مسرح العمليات الجوي ضمن اجراءات سيراً أحداث التمرين. والاطلاع على الادوار العملياتية للقيادة لقاعدة مصيرة الجوية في التمرين قام صباح أمس كل من الفريق الركن أحمد بن حارث بن ناصر البهاني رئيس أركان قوات السلطان المسلحة - مدير التمرين - واللواء الركن بحري عبدالله بن خميس الرئيسي قائد البحرية السلطانية العمانية - نائب مدير التمرين - واللواء طيار يوسف بدلي "النائب الثاني لمدير التمرين - بزيارة إلى قاعدة مصيرة الجوية لتأدية لسيار الأحداث القائمة والجاهزة لإسداء وتنفيذ المراحل اللاحقة للقوة الجوية المشتركة مع الجانبين



## قائد الجيش السلطاني العماني يتابع تنفيذ جانب من العمليات العسكرية



**المستشفيات المتنقلة والميدانية تظهر قدرتها على القيام بواجبها الطبي**

**المشاركون: البيان العملي يحاكي آلية العمل الوطني**

**المشارك في التعامل مع الضربات الصاروخية المفترضة**



## البيان يقيس زمن الاستجابة للقوات ورفع كفاءة العاملين واختبار آلية تعامل مؤسسات الدولة



توقع الحدث وتم الفحص والتأكد  
من وضع الخافز وتركيزه واتجاه  
الريح من قام فريق التطهير  
التعامل مع الأشخاص الملوثين  
وتطهيرهم وفرض الإصابات الملوثة  
وتطهيرها ومن قام فريق  
الطبي من الخدمات الطبية بفرض  
الإصابات وتقييمها ومعالجة  
بعض الإصابات وتحويل الأخرى  
إلى المستشفيات القريبة منها  
مستشفى القوات المسلحة، كما قام  
فريق إبطال المتفجرات بالتعامل  
مع الصاروخ لإبطال مفعوله  
المتبقي عن طريق جهاز الكشف  
الألي (الروبوت).

وأيضاً تحدث المقدم فيصل  
بن سادي إلى مدير المكتب  
التقني للجنة الوطنية للكفاح  
الدني قائلا: لقد حقق هذا التمرين  
بجدته ومنه، وتوفيقه، الغايات  
المرجوة منه في تعزيز التعاون

والاستجابة الفورية والتنسيق بين قيادة التمرين والقيادة الميدانية والجهات المشاركة في بضمن الاتصال الفعال وتبادل المعلومات.

بينما قال المقدم الركن جمعة بن مسعود الهنائي من قوات السلطان المسلحة: إن الحقيقة إن دور قوات السلطان المسلحة تمثل في مشاركة متخصصين من الجيش السلطاني العماني ممثلاً في هندسة قوات السلطان المسلحة وخدمات تأمين القوات ومتخصصين من سلاح الجو السلطاني والعمانى والبحرية السلطانية العمانية بالإضافة إلى مشاركة فريق طبي من الخدمات الطبية الملكية المسلحة في التعامل مع حالات مقترحة لسقوط صواريخ بالستية محل برأس كيميائي وفور تلقي البلاغ هرعت فصالات الكشف والإنذار والتطوير

الخيرية وقرق الاسعاف الطبي  
بذور فاعل في التعامل مع الموقف  
جنباً الى جنب مع اقاربهم من  
شرطة عمان السلطانية والجهات  
المدنية والمساعدة الأخرى، وهذا  
لا شك يعكس مدى التقابل بين  
القوات المشتركة مع مختلف  
الظروف والمواقف التي تمس  
الوطن والمواطن.

وأردف العقيد مبارك بن سالم  
الهرمي مدير عام العمليات  
والتدريب بإمارة الدفاع  
المدني والاسعاف، بجسد تربيتاً  
(الشيوخ) و(السيف السريع)  
الجاهز للتسييق وواصر  
التعاون والتكامل بين كافة  
القضاءات والمؤسسات والهيئات  
الحكومية والمدنية المشاركة في  
مختلف المستويات الاستراتيجية  
والعملياتية والتفيذية لتنظيم  
وتسييق جهود الاستعداد



## كلية القيادة والأركان تزور القيادة الرئيسية للتمرين المشترك العماني البريطاني السيف السريع ٣/



الدورة إلى مقر المركز الإعلامي،  
شاهدوا مكونات المركز وأقسامه  
تية وما يقوم به من أدوار إعلامية  
توفير من أجهزة فنية تخدم  
الخطط الإعلامية وتغطية وتوثيق  
التمرين، كما اطّلوا على كيفية  
الخطط الإعلامية عبر مختلف  
الاعلام المكتوبة والمقروءة،  
ة، والإلكترونية، كما اطّلوا على  
تعدد من الأعمال الاعلامية التي  
أزها خلال فترة التمرين.

ة، حيث رحب بهم العميد راشد البلوشي مساعد للعمليات والتخطيط أركان بالقيادة المشتركة دعوا إلى إيجاز عن آلية المشترك بين الجانبين يطاني خلال المراحل مهام وأدوار وواجبات القيادة المشتركة توجه أمة كلية القيادة التوجيه والدارسون

المشركة المتميزين  
الركن أحد  
رئيس الأركان  
كبير ضباط  
(الموحدة) واست  
العمل العسكري  
العماني والب  
اللاجئة. وع  
مجموعة خا  
الموحدة، بعد  
والأركان وهي

مقر  
استعوا إلى إيجاز شا  
والقطاعات المشار  
التخطيط له ومهام  
والأقسام المشاركة في  
تنفيذه وآلية العمل  
القوات المسلحة الملكية  
وقام أمر كلية القا  
وهيئة التوجيه وال  
القيادة والأركان  
بالكلية بزيارة ماثلة





**مولدات الطاقة** معدات جديدة

• توليد الطاقة من ٢٠ كيلوواط الى طاقة مختلفة من ميغاواط

• التحكم بالوقود • تركيب و تشغيل • توفير جميع أنواع المعدات

RENTAL Power Solutions

هاتف: +٩٦٨ ٢٢٠٣٣١١٢

rental@ttcoman.com

النقل: +٩٦٨ ٩٤١٠٣٦٤٣



## السلطنة تشارك في المؤتمر العالمي للرعاية الصحية الأولية بكاراخستان

المؤتمر التغيرات الديموغرافية والاجتماعية وتوسع المدينة والعولمة وزيادة التكلفة المالية للرعاية الصحية، وتغير الخريطة الوبائية بارتفاع معدلات الأمراض المزمنة، ويمثل المؤتمر نافذة لتبادل الخبرات بين الدول المشاركة لتطوير وتنشيط مجالات الرعاية الصحية الأولية لرفع كفاءة الرعاية باستخدام الموارد المتاحة. جدير بالذكر أن السلطنة توفر خدمات صحية مجانية لجميع المواطنين وتنبؤوا مراكز متقدمة في عدة مجالات صحية.

تشارك السلطنة ممثلة بوزارة الصحة في المؤتمر العالمي للرعاية الصحية الأولية الذي بدأت أعماله أمس بمدينة استانا بجمهورية كازاخستان، وذلك بوفد رسمي يرأسه سعادة الدكتور محمد بن سيف الحوسني وكيل الوزارة لشؤون الصحة. المؤتمر الذي يستمر يومين يهدف إلى تجديد التزام الدول الأعضاء بمنظمة الصحة العالمية بتعزيز الرعاية الصحية الأولية؛ من أجل الوصول للتغطية الشاملة والتنمية المستدامة وفقا لإعلان ألما آتا الذي بدأ منذ ٤٠ عاما (١٩٧٨). ويناقش

## معهد الإدارة العامة ينفذ ٦ برامج تدريبية لعدد من الجهات الحكومية



■ من برامج وزارة القوى العاملة

«حل المشكلات واتخاذ القرارات» بمشاركة موظفي وزارة التربية والتعليم، وهدف البرنامج إلى تمكين المشاركين من معرفة مهارات حل المشكلات واتخاذ القرارات. ومؤسسات التدريب وتقييم التدريب وعمل الإجراءات التحسينية له. واختتم البرنامج التدريبي الرابع في صحر بعنوان «الإبداع والابتكار في العمل المؤسسي والتميز في الأداء الوظيفي»، بمشاركة موظفي وزارة التربية والتعليم، وتمكين المشاركين من معرفة أساس إعداد البحث العلمي وإتقان الأساليب الصحيحة لجمع البيانات والتعرف على طريقة تحليل البيانات وتوثيق البحث العلمي بشكل صحيح. في حين جاء البرنامج التدريبي السادس بعنوان «أساليب تطوير الصورة الذهنية للمؤسسات»، بمشاركة موظفي ديوان البلاط السلطاني الذي يهدف إلى التعرف على مفهوم قياس وإدارة السمعة. كذلك دعم جهود إدارات العلاقات العامة والاتصال في المؤسسات في إدارة السمعة، والتعرف على مفهوم إدارة السمعة، وأحدث الممارسات في هذا المجال قياس العائد على الاستثمار في المشاريع المختلفة على مستوى السمعة المؤسسية كذلك التعرف على أحدث الأدوات في تصنيف أصحاب الاهتمام.

اختتم معهد الإدارة العامة خلال الأسبوع الجاري ٦ برامج تطبيقية لموظفي وحدات الجهاز الإداري للدولة، في الفترة من ٢١ إلى ٢٥ أكتوبر ٢٠١٨م، وتأتي هذه البرامج ضمن الخطة التدريبية للمعهد، واختتمت البرنامج التدريبي الأول بعنوان «المهارات الإشرافية المتقدمة والكفاءة في تيسير العمل»، بمشاركة موظفي الهيئة العامة لسجل القوى العاملة. حيث هدف البرنامج إلى توضيح الفرق بين مفهوم الإدارة والقيادة واكتساب المعارف اللازمة للإشراف الفعال من تخطيط وتنظيم ورقابة. كذلك تنمية مهارات الاتصال لدى القياديين وتوضيح مدى أهميتها في العمل المؤسسي. واختتم البرنامج التدريبي الثاني بعنوان «تنمية مهارات مسؤولي التدريب» بقرع معهد الإدارة العامة بمشاركة عدد من وحدات الجهاز الإداري للدولة المدنية والعسكرية ومنها الاتحاد العام لعمال سلطنة عمان والمتحف الوطني والهيئة العامة للكهرباء والمياه والهيئة العامة لتنمية المؤسسات الصغيرة والمتوسطة ووزارة الصحة ومجلس الشؤون الإدارية للقضاء، حيث هدف البرنامج بشكل رئيس إلى الاطلاع على الموصافة الإرشادية الدولية للتدريب، كذلك الإلمام بمراحل العملية التدريبية وتحديد وتحليل الاحتياجات التدريبية وفقا للجدارات الوظيفية وتصميم الخطة التدريبية وتخطيطها زمنيا وموضوعيا. كما اختتم البرنامج التدريبي الثالث بعنوان

## بحث مفهوم تطبيق الاستخدام الأمثل والرشد للدواء لفئة أطباء العموم



■ خلال حلقة العمل التدريبية

والاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية. بعدها قدمت الدكتورة نجلاء بنت جعفر - استشارية أولى طب العائلة محاضرة حول آلية إتباع البروتوكول العلاجي الخاص لعلاج ارتفاع ضغط الدم، كما قدمت الدكتورة فخرية الراشدية - استشارية طب العائلة - شرحا عن العديد من الحالات المرضية التي تصل للمؤسسات الصحية، وكيفية تقديم العلاج الآمن والرشد للحصول على أفضل النتائج الصحية والأحد من وصف أدوية غير ضرورية له.

وهذه إلى تعزيز مفهوم الاستخدام الأمثل للدواء من قبل الأطباء وأحاطتهم علما بالمشاكل الناجمة عن الوصف العشوائي وغير الرشيد للدواء، وإطلاع الأطباء والتأكد لهم على مراعاة الآثار الثانوية للدواء، والاتصالات جيدا إلى حدوث تفاعلات للأدوية مع بعضها التي تتناسب طرديا مع زيادة عدد الأدوية في الوصفة الطبية الواحدة وإلى تعزيز الوصف الآمن والمنطقي للدواء. وألقت الدكتورة فريال اللواتية -استشارية أولى أمراض - محاضرة حول الوصف

والشباب. بالإضافة إلى تمويل ودعم التنفيذ الشامل لبرنامج بحث من أجل إدراك مفاهيم واحتياجات وأولويات الشباب بشكل تام، واختبار فعالية التدخلات والابتكارات، وتعزيز ثقافة القرارات / السياسات القائمة على الأدلة. وحاضر خلال المؤتمر ٦٥ محاضرا من مختلف دول العالم يتناولون فيه عددا من المحاور المتعلقة بشدرة اليافعين على عيش حياة صحية وأمنة ومتجة، وتتمثل في اليافع والصحة النفسية والنمو العقلي لليافع وقضايا أمراض الصحة النفسية بين اليافعين في سن المدرسة وطلاب الجامعات وتعاطي التبغ والمؤثرات العقلية وعوامل الحماية وأخرها على صحة اليافعين، وسيبحث المؤتمر في محور الأمراض العقلية، وفيه سيتم استعراض موضوع السمنة بين اليافعين والتغذية وأنماط الحياة الصحية القائمة على الصحة المدرسية، وترجمة البحوث إلى برامج صحية، كما سيكون للمؤتمر مناقشات وحلقات عمل وعروض تقديمية وجلسات تفاعلية وركن للشباب (الرسومات، والفيديو العالي).



■ من الحضور

والعمل المتعلقة بالصحة خاصة تلك المرتبطة بصحة اليافعين والشباب ورعايتهم. ومن بين تلك التوصيات التالي تحديد أولويات تطوير صحة اليافعين والمراهقين لكل دولة والتأكد من أن أطر السياسات الوطنية، وتناول حقوق واحتياجات المراهقين والشباب بطريقة متكاملة وشاملة على نحو يتناسب مع أعمارهم، وكذلك تشجيع التعاون والتنسيق بين القطاعات المختلفة الصحية وغير الصحية مثل: التعليم

المستويات، وكذلك التعرف على التجارب متعددة القطاعات والابتكارات والممارسات في مجال صحة اليافعين والشباب، وتعزيز دور اليافعين والشباب كعامل أساسي في حماية صحتهم. خرج المؤتمر بالعديد من التوصيات وذلك بالاسترشاد بالاستراتيجية العالمية بشأن صحة المرأة والطفل والمراهق (٢٠١٦-٢٠٣٠)، وكذلك بناء على الاستراتيجيات العالمية والإقليمية والوطنية والالتزامات وأهداف خطط

اختتم مؤخرا بفندق جراند هرمز أعمال المؤتمر الإقليمي السنوي الثاني لصحة اليافعين في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، «معا لرعاية شاملة لليافعين والشباب، بتنظيم وزارة الصحة ممثلة بـبداثة الصحة المدرسية والجامعية برعاية صاحب السمو السيد كامل بن فهد آل سعيد مساعد الأمين العام لمكتب نائب رئيس الوزراء لشؤون مجلس الوزراء، بحضور عدد من أصحاب السعادة وممثلي المنظمات الدولية، وشهد المؤتمر مشاركة واسعة حوالي ٣٠٠ مشارك من السلطنة ودول مجلس التعاون، ومنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا ودول أخرى من العالم، وذلك بفندق جراند هرمز. وهدف المؤتمر الذي استمر لمدة أربعة أيام إلى خلق وعي إقليمي بالبرامج المجتمعية وبرامج تعزيز الصحة الخاصة باليافعين والشباب والدعوة لمقدمي الرعاية الصحية لتلبية احتياجات اليافعين والشباب في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وتعزيز فهم المفاهيم الرئيسية في مجال صحة اليافعين والشباب على مختلف

## التعرف على كيفية تطهير وتعقيم أجهزة المناظير في المؤسسات الصحية



■ من التكريم

المناظير بوحدة المناظير. وهدفت الحلقة إلى تطوير الخدمات المقدمة على مستوى المؤسسة الصحية والمستوي الوطني في وحدات المناظير والعمليات وإيجاد كوادر وطنية لديها الخبرة في تقييمها ومتابعتها حسب المعايير الدولية والأنظمة المعمول بها للوقاية ومكافحة العدوى داخل المؤسسات الصحية، وتعريف المشاركين بأفضل الممارسات والمهارات لتطهير وتعقيم أجهزة المناظير لضمان جودتها بالاستخدام الآمن للتقليل من خطر العدوى أثناء وبعد إعادة معالجة المناظير الطبية وتخزينها بالطرق الصحيحة، وكيفية إعادة استخدامها بعد التخزين، والرفق بالخدمات المقدمة في وحدات المناظير والعمليات وبرامج الاعتماد الخاصة في إعادة معالجة المناظير الطبية. خلل الفعالية إقامة معرض احتوت أركانه على أحدث الأجهزة والتقنيات لعمليات التطهير والتعقيم وأجهزة المناظير والمستجدات العالمية في كيفية تخزينها.

والتابعة والتطهير والتعقيم لأجهزة المناظير من خلال الزيارات الميدانية لعدد من وحدات المناظير في عدد من المستشفيات المرجعية التابعة لوزارة ولتستشفي جامعة السلطان قابوس والقوات المسلحة. جاءت هذه الزيارات في إطار سعي المديرية العامة لرقابة ومكافحة الأمراض بوزارة الصحة نحو رفع كفاءة الكوادر الطبية والخدمة المقدمة للمرضى، والعمل على تطوير البرامج المتعلقة بجودة الخدمات المساندة لمجال الوقاية ومكافحة العدوى وخدمات التعقيم بالمؤسسات الصحية من خلال تطوير واستحداث آليات لتقييم ومتابعة الخدمات المقدمة ومراجعة واستحداث السياسات في هذا المجال لضمان جودة الخدمة المقدمة وصل الخبرة العلمية بالتدريب العملي للكوادر الطبية والطبية المساعدة، كما تم خلال الزيارة مراجعة مسودة السياسة الوطنية الخاصة بتطهير وتعقيم أجهزة المناظير بالوزارة وتحديث آليات تقييم ومتابعة عمليات التطهير والتعقيم لأجهزة

اختتمت صباح أمس بفندق مسقط هوليدي الجوير حلقة العمل حول تطهير وتعقيم أجهزة المناظير في المؤسسات الصحية التي نظمتها وزارة الصحة ممثلة ببداثة الوقاية ومكافحة العدوى بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية.

وشهدت الحلقة مشاركة مجموعة من الكوادر الصحية من أقسام الوقاية مكافحة العدوى وفنبي التعقيم والمختصين بوحدة أجهزة المناظير والعمليات من مختلف المستشفيات بالطاعين العام والخاص بالسلطنة، وألقى الدكتور سيف بن سالم العبري مدير عام مراقبة ومكافحة الأمراض بوزارة الصحة كلمة أكد فيها أن الوزارة تهدف إلى الحد والسيطرة على العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية ومقاومة المضادات الحيوية؛ لذا فإن من أهم الأهداف هي استحداث تدريب ونظام تعقيم لخدمات تعقيم المناظير. وعلى هامش الحلقة تم عقد برنامج تدريبي لثلاثة أيام تركز على كيفية استخدام آليات التعقيم

## جلسة عن المؤلفات العمانية والمخطوطات المهاجرة بالسويق

السويق - سعيد العلوي

عقدت اللجنة الثقافية بنادي السويق المجلس العلمي الثالث، وذلك في مجلس النهضة بمنطقة البداية، وكان ضيف المجلس الشيخ الدكتور ناصر بن سليمان السابعي ناقش الدكتور ضخامة المؤلفات العمانية، والمخطوطات المهاجرة التي وجدت خارج عمان وميزات هجراتها، والمخطوطات العمانية المشقودة، وعدد علماء عمان والمؤلفين منهم، وما تتميز به الكتب العمانية من مزايا في السبق والتأليف الموسوعي والتأليف النظمي، وإسهام الإمام أبي سعيد الكدمي في حفظ كتاب الإشراف للعلامة النيسابوري الذي ضاع شطر منه، وحفظه كتاب زيادات أبي سعيد الكدمي، وأهمية نسخ المؤلفات في العصور السابقة وفق الشيخ الجلال للباحث القاضي بدر بن سيف الراجحي للحديث عن كتابه الحركة العلمية في الجيملي، وهو الذي استطاع فيه أن يجمع شواهد القبور والكتابات الصخرية من بلدة الجيملي، كما فسح الشيخ المجال للشيخ عبد الله بن سعيد القنوبي للحديث عن عجائب المصنف الذي خطه الشيخ عبد الله بن بشير الصحاري ثم فسح فضيلة الشيخ المجال للأسئلة والمناقشة.



■ خلال المداخلات

## «بلدي ظفار» يتعرف على جائزة السلطان قابوس للعمل التطوعي



■ خلال اجتماع لجنة الشؤون البلدية بظفار

وتكريم المشاريع المجيدة للارتقاء بمستويات العمل التطوعي تلبية لاحتياجات المجتمع. مستعرضا أهمية الجائزة ومجالات المشاركة بها وألية التسجيل.

وتطرق العرض إلى محاور عدة تتعلق بالتعريف بصفات الترشيح للجائزة وطبيعة الجوائز التي تمنح لفئة الأفراد وفئة المؤسسات والجمعيات الأهلية وفئة الشركات والأفراد والمؤسسات الأهلية الداعمة للعمل التطوعي وشروط منح الجائزة لكل فئة، والمعايير التي يؤخذ بها عند تقييم الأعمال المتقدمة للحصول على هذه الجائزة.

عقب ذلك تم الاستماع لمداخلات الأعضاء والخروج بالعديد من التوصيات الهامة. وتأتي هذه الجلسة في إطار حرص المجلس البلدي لمحافظة ظفار على التواصل والتنسيق مع مختلف الجهات والمؤسسات الحكومية والخاصة ذات العلاقة باختصاصات المجالس البلدية.

## بحث تسهيل وتسريع وتيرة العمل القضائي بصحم



■ جانب من اللقاء

مركز شرطة صحم وتم خلال الاجتماع مناقشة عدة محاور والتي من شأنها تذليل الصعاب وصولا إلى تسهيل وتسريع وتيرة العمل القضائي بما يخدم المتقاضين، وأشاد رئيس المحكمة بالدور الجوهري الذي يقوم به مركز الشرطة متمثلا بعناصره. ويأتي هذا الاجتماع في إطار تبادل الزيارات المشتركة بين المحاكم ووحدات الجهاز الإداري الأخرى.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | مجلس الشؤون الإدارية للقضاء<br>المحكمة الابتدائية بمسقط<br>أمانة سر المحكمة |
| إعلان طلب تنفيذ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| تعلن أمانة سر المحكمة أن/ جوخة بنت علي بن عيسى الحادثية تقدمت بطلب التنفيذ التجاري رقم: ٢٠١٨/٢٨١ لتفنيذ الحكم الصادر في الدعوى التجارية رقم: ٢٠١٧/١٥٠/٢٥ لإلزام المنفذ ضدها/ منار لجلب الايدي العاملة بسداد أجرة العين المؤجرة موضوع الدعوى والمبينة في عقد الايجار والصحيفة المستحقة من شهر أكتوبر من عام ٢٠١٥ حتى رفع الدعوى مبلغ قدره ٥,٢٠٠ ر.ع (خمسـة آلاف ومائتا ريال عماني) وما يستجند من أجرة حتى تاريخ الحكم بواقع أجرة شهرية قدرها ٢٢٥ ر.ع (ثلاثمائة وخمسة وعشرون ريالاً عمانياً) والمصاريف ومبلغ ٥٠ ر.ع (خمسين ريالاً عمانياً) مقابل اتعاب المحاماة. |                                                                             |
| ونظرا لتعذر اعلان المنفذ ضدها بالطرق العادية، يعتبر هذا النشر اعلانا لها متضمنًا تكليفها بالوفاء بما هو مطلوب منها خلال سبعة أيام من تاريخ هذا النشر، عملا بالمادة (١١) من قانون الاجراءات المدنية والتجارية الصادر بالمرسوم السلطاني رقم ٢٩/٢٠٠٢م وتعديلاته .                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                             |
| أمانة سر المحكمة                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | مجلس الشؤون الإدارية للقضاء<br>المحكمة الابتدائية بمسقط<br>أمانة سر المحكمة |
| إعلان طلب تنفيذ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                             |
| تعلن أمانة سر المحكمة أن/ جوخة بنت علي بن عيسى الحادثية تقدمت بطلب التنفيذ التجاري رقم: ٢٠١٨/٢٤٥٧ لتفنيذ الحكم الصادر في الدعوى التجارية رقم: ٢٠١٨/١٥٠/١٥٤ لإلزام المنفذ ضدها/ منار لجلب الايدي العاملة بإخلاء العين المؤجرة المبينة بعقد الايجار والصحيفة وتسليمها لطالبة التنفيذ خاليتها من الاشخاص والشواغل وسداد الاجرة المتأخرة من شهر ابريل ٢٠١٧م بواقع أجرة شهرية قدرها ٢٢٥ ر.ع (ثلاثمائة وخمسة وعشرون ريالاً عمانياً) وما يستجند من أجرة حتى تاريخ الاخلاء الفعلي للقار والمصاريف ومبلغ ١٠٠ ر.ع (مائة ريال عماني) مقابل اتعاب المحاماة. |                                                                             |
| ونظرا لتعذر اعلان المنفذ ضدها بالطرق العادية، يعتبر هذا النشر اعلانا لها متضمنًا تكليفها بالوفاء بما هو مطلوب منها خلال سبعة أيام من تاريخ هذا النشر، عملا بالمادة (١١) من قانون الاجراءات المدنية والتجارية الصادر بالمرسوم السلطاني رقم ٢٩/٢٠٠٢م وتعديلاته .                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                             |
| أمانة سر المحكمة                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |

## استعراض صيانة الطرق وأعمال الإنارة بضنك



■ جانب من الاجتماع

ضنك- محمد الوحشي

استعرضت لجنة الشؤون البلدية بولاية ضنك في اجتماعها لشهر أكتوبر مشروع الطرق الداخلية والمشي الصحي، حيث تابعت اللجنة سير العمل في مشروع الطرق الداخلية التي يجري تنفيذها عن طريق وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه بطول حوالي اثنين وعشرين كيلومترا موزعة على مختلف البلدات والقرى والأحياء السكنية، كما ناقشت اللجنة أيضا صيانة الطرق الداخلية والطرق العامة القائمة وأكدت على ضرورة صيانتها حفاظا على سلامة مرطاديهي لا سيما أن الكثير منها بحاجة عاجلة للصيانة وإعادة طلاء الخطوط السفسورية العاكسة وكذلك اللوحات الإرشادية المثبتة على جوانب الطرق.

وفيما يتعلق بارتفاع فواتير الكهرباء والمياه، فقد ناقشت اللجنة شكاوى الأهالي حول ارتفاع فواتير الاستهلاك بشكل مستمر حيث تأمل اللجنة أن يتم احتواء الموضوع ومعالجته من قبل الجهات المعنية ومن جانبها فإن اللجنة تستعمل على رفع الموضوع للمجلس البلدي لاستعراضه ومناقشته. ومن الموضوعات الهمة التي استعرضتها اللجنة موضوع سكن القوى العاملة الوافدة في الجارات السكنية القديمة والسلبيات المترتبة على ذلك وإيجاد الحلول المناسبة لها من خلال إليه تأجير تلك المساكن. واستعرضت اللجنة كذلك مقترح إقامة احتفال بالولاية بمناسبة العيد الوطني ٤٨ المجيد وقد أيدت اللجنة هذا المقترح بإقامة أسبعية بحديقة ضنك العامة يشارك فيها فرق الفنون التقليدية والشعراء والمثّلين والفرق الرياضية وذلك ابتهاجا بهذه المناسبة الغالية. كما ناقشت اللجنة كذلك مطالبات الأهالي ببلدة الظهيرية بإيجاد مخططات إسكانية ومواقع لخطائر الحيوانات وتعبيد الطرق بالإضافة إلى أعمال الإنارة وقد أيدت اللجنة هذه الطيات نظرا لحاجة البلدة إليها وذلك على ضوء الزيارة الميدانية التي قامت بها اللجنة مسبقا للبلدة ووقفت على هذه الطيات. جاء ذلك في اجتماع لجنة الشؤون البلدية بضمك لشهر أكتوبر المعقد يوم امس برئاسة سعادة الشيخ سعود بن محمد بن سعود الهنائي والي ضنك رئيس اللجنة.

## حملة لتنظيف الطرق في وادي الصرمي بالخابورة

الخابورة - حمد بن سعيد المقبالي

قامت بلدية الخابورة بتنفيذ حملة لتنظيف وفتح عدد من الطرق بالقرى التابعة بوادي الصرمي من آثار أمطار الخير التي هطلت على الولاية مؤخرا وسالت على إثرها الأودية والشعاب خاصة على المناطق الجبلية، وقام مدير البلدية بزيارة ميدانية لتابعة سير العمل ولتكثيف الأعمال الميدانية والعمل على فتح الطرق وإزاحة جميع الأتربة والطمي المترسب والمخلفات العالقة والتي تعيق حركة السير.

وشملت الحملة تنظيف جميع قرى وادي الصرمي وتأتي هذه الأعمال في إطار الجهود التي تقوم بها بلدية الخابورة لتسهيل الحركة المرورية والانتقال بين المناطق وقرى التابعة بوادي الصرمي الجبلية بكل سهولة ويسر، وحرصا من البلدية على راحة المواطنين والمقيمين بهذه المناطق الجميلة السياحية وتؤكد البلدية وصول الخدمات للجميع وكذلك إبراز المقومات السياحية خاصة في المناطق الجبلية.

## حملة «على هونك» تنظم فعالية للتعريف بقواعد السياقة الآمنة



■ خلال زيارة المعرض

متابعة- أحمد بن ثابت المحروقي

نظمت كل من حملة «على هونك، للسلامة المرورية بولاية بهلا وشركة الخليج للمعدات الثقيلة والهندسة فعالية مرورية تحت شعار (نحن نهتم) وذلك بمنطقة غلا الصناعية تحت رعاية الدكتور سالم بن سليم الجبيني نائب رئيس غرفة تجارة وصناعة عمان للشؤون الاقتصادية والفروع وبحضور عدد من الرؤساء التنفيذيين والمسؤولين بالشركات. شارك في الفعالية وزارة القوى العاملة ومعهد السلامة المرورية بشرطة عمان السلطانية وعدد من المؤسسات المعنية بالسلامة العامة إضافة إلى عدد من المدارس والشركات الراعية.

وجاء تنظيم هذه الفعالية لتحقيق عدد من الأهداف من بينها نشر الوعي المروري وتعزيز الثقافة المرورية لدى العاملين في مؤسسات وشركات القطاع الخاص، والتأكيد على أهمية تطبيق قواعد السلامة المرورية، إلى جانب غرس السلوك الإيجابي الذي يتيح السلامة الآمنة والتي تجنب كافة مستخدمي الطريق وساقي المركبات مخاطر الطريق. كما هدفت الفعالية إلى تعريف السائقين العاملين بمؤسسات القطاع الخاص باللائحة التنفيذية

## برعاية عمان و Observer

## مؤتمر حول المرأة العمانية غدا بصحار

صحار- مكتب «عَمَّ»

يتناول المؤتمر أربعة محاور حول المرأة العمانية ذاكرة تجارية عبر التاريخ، المرأة العمانية واقتصاد الظل، المرأة العمانية وزحام المستقبل، المرأة العمانية.. مجازفات ومغامرات تجارية، وسوف تعقب أوراق العمل التي ستنم قراءتها مجموعة من التوصيات.

كما يتضمن برنامج الحفل عددا من الفقرات المصاحبة التي تقام على هامش المؤتمر الذي سيقام على فترتين صباحية ومساءنية.

يقام غدا برعاية عمان والأوبزيرفر الإعلامية بفندق راديسون بلو صحار مؤتمرا بمناسبة الاحتفال بيوم المرأة العمانية تحت عنوان «من الفكرة التنافسية، وذلك تحت رعاية صاحبة السمو السيدة رية بنت قيس آل سعيد وحضور عدد من الشخصيات النسائية المحلية والإقليمية والعربية.

## «البلديات الاقليمية» تنظم محاضرات توعوية ومسابقات ترفيحية



■ المشاركات في الحفل

نظمت وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه ممثلة باللجنة الثقافية الرياضية الترفيحية احتفالا بمناسبة يوم المرأة العمانية الذي يصادف ١٧ من أكتوبر من كل عام تحت شعار «المرأة شريكة في التنمية»، وذلك بفندق بيت الفلج بروي.

تضمنت فقرات الحفل عرضا مرثيا عن المرأة العمانية وانجازاتها في مختلف المجالات المهنية والخدمية وما حققته خلال سنوات النهضة المباركة من منجزات في ظل ما حظيت به من اهتمام سام من لدن سلطان البلاد المفدى - حفظه

الله ورعاه-. كما تخلل البرنامج محاضرة عن الابتزاز الإلكتروني والذي يعد من أهم المخاطر التي تواجهها المرأة بشكل عام والذي يؤدي إلى حدوث مشاكل تؤثر على الوضع النفسي للشخص الذي يتم ابتزازه والطرق الصحيحة التي يجب اتباعها أثناء التعرض للابتزاز الإلكتروني، بالإضافة إلى محاضرة عن سرطان الثدي والذي قدمته منى العوفية من الجمعية العمانية للسرطان، إلى جانب تنظيم مسابقات ترفيحية وعروض فنية ورياضية، كما اشتمل الحفل أيضا على جلسة نقاشية.

## «المرأة» بصحم تحتفل بتكريم الملهمات



صحم - أحمد البريكي

■ من التكريم

بعدها تم عقد جلسة حوارية بعنوان (صحة ونفسية المرأة سبيل تحقيق إنجازات)، تم خلالها استعراض الدور الاجتماعي، وما تقوم به جمعية المرأة العمانية بصحم لخدمة المجتمع والولاية والأنشطة والفعاليات التي تنفذها الجمعية على مدار العام لنساء الولاية، بعد ذلك قدمت كريمة الحبرزي مشرفة تقويم أداء مدرسي بمحافظة شمال الباطنة ورقة عمل بعنوان (امرأة ترتقي وطن يعلو)، حيث تحدثت للحضور عن دور المرأة في التنمية المستدامة ودورها في المجتمع في بناء القدرات سواء على المستوى التعليمي أو في الأسرة وكيفية تنمية المواطنة المجتمعية الصالحة، إضافة إلى تحفيز وتشجيع المرأة لتقديم المزيد من الطماء المتواصل لخدمة هذا الوطن الغالي .

وقد تضمن الحفل كلمة ترحيبية من قبل رئيسة الجمعية أوضحت من خلالها الدور الاجتماعي، وما تقوم به جمعية المرأة العمانية بصحم لخدمة المجتمع والولاية والأنشطة والفعاليات التي تنفذها الجمعية على مدار العام لنساء الولاية، بعد ذلك قدمت كريمة الحبرزي مشرفة تقويم أداء مدرسي بمحافظة شمال الباطنة ورقة عمل بعنوان (امرأة ترتقي وطن يعلو)، حيث تحدثت للحضور عن دور المرأة في التنمية المستدامة ودورها في المجتمع في بناء القدرات سواء على المستوى التعليمي أو في الأسرة وكيفية تنمية المواطنة المجتمعية الصالحة، إضافة إلى تحفيز وتشجيع المرأة لتقديم المزيد من الطماء المتواصل لخدمة هذا الوطن الغالي .

## دور وجهود المرأة الريفية في احتفالية ينقل



■ من فقرات الاحتفال

الريفية، وبعدها فقررة شعرية من تقديم عائشة العلوية، ومسرحية شارك فيه مركز حوراء لتحفيظ القرآن الكريم بمسجد زيد بن حارثة. كما تضمن الحفل أيضا

احتفل فريق ينقل الخيري بولاية ينقل بيوم الخيري العمالية بحضور شمة بنت مبارك البلوشية حرم سعادة الشيخ والي ينقل، وعدد من الأمهات وموظفات المؤسسات الحكومية والخاصة بقاعة مكتب الوالي.

بدأ الحفل بآيات من الذكر الحكيم بصوت يقين العلوية وبعدها فقررة ترحيبية من تقديم مدرسة الوعد الخاصة، تلاها عرض لإنجازات المرأة العمانية بالولاية، وفقررة إنشادية من تقديم بلقيس العلوية وأوبريت «رشة عطر» من تقديم مدرسة هاجر أم إسماعيل وعرض أزياء من تقديم جمعية رعاية الموقين وعرض لرائتي قدمته جمعية المرأة العمانية ينقل وشاركت سلمى المزاحمية بعرض ورقة عمل عن المرأة

## «البحث العلمي» يشارك في مؤتمر دولي للتربية الوالدية بالدوحة



■ مدير المرصد الاجتماعي يلتقي ورقته العلمية بالمؤتمر

الأمور حول الأنماط الإيجابية للتنشئة. الجدير بالذكر أن المرصد الاجتماعي بمجلس البحث العلمي يهتم بدعم وتنفيذ البحوث العلمية التي تهدف إلى دراسة مختلف القضايا الاجتماعية موزعة إلى ثلاثة نطاقات، وهي: قيم وقضايا الشباب، وتماسك الأسرة، والعمل

## «بيتي آمن» في تطبيقية صور



■ التدريب على التعامل مع المخاطر المنزلية

التثقيف والتوعية في السلامة العامة للأفراد. وقام الوكيل صلاح الفيلاي -من مركز الدفاع المدني والإسعاف- بشرح عملي ونظري عن السلامة من المخاطر الكهربائية بالمنزل وكيفية الوقاية منها؛ وكيفية استخدام مطافئ الحريق، وكيفية التصرف عند وقوع خطر الحرائق في المنزل وإخلاء الأفراد منه. بعدها قدم المهندس سعيد الراشدي مهندس الصحة والسلامة والبيئة بشركة كهرباء مزون بولاية صور عرضاً تقديمياً عن السلامة من أخطار أسوأ الكهراء بشكل عام للحضور، والتصرف عند الأخطار المتوقع حدوثها أثناء الأمطار والأنواء المناخية. واختتم فريق أسعف التطوعي فعاليات البرنامج بالكلية بتقديم ورشة تفاعلية في الإسعافات الأولية، والتي تضمنت كيفية التعامل مع الحالات التي تتطلب تدخلاً إسعافياً طارئاً لإن وصول الفريق الطبي المختص أو نقله لأقرب مؤسسة صحية مثل: التقنيات البديوية لعملية الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين والأطفال والرضع؛ وكيفية التعامل مع المصابين المتعرضين للفضة وظاهرة بلع اللسان.

## الاثنين القادم .. تخرج ٢٩٧ طالباً وطالبة في كلية التربية بالرساتق

مؤهل البكالوريوس في برامج إعداد معلم اللغة الإنجليزية، وإدارة الأعمال، وتقنيّة المعلومات، و (٢٣) خريجاً وخريجة من حملة الدبلوم في تخصص إدارة الأعمال، وتقنيّة المعلومات، والذين سيسهمون بدورهم في خدمة هذا الوطن العزيز في مختلف ميادين العمل. ويؤكد الدكتور أحمد بن حميد البادري إنها لحظة فارقة على مستوى الكلية التي تقدم دفعة من مخرجاتها تفتخر وتفاخر بهم بعد سنوات من العمل والحرص على ملازمة أعلى معايير الجودة والإتقان في العمل، وهي كذلك على مستوى الطالب الذي يفادر مسلحاً بالعلم ليبدأ مرحلة جديدة من البذل والعطاء.

## ندوة بالخابورة تناقش فن النحت في السلطنة



■ من المحاضرة

العمل كان أغلبها حول ما تواجهه الحركة الفنية في السلطنة من تأثير الثقافات الخارجية فيها كما تضمنت معرضاً مصغراً لأعمال الفنان علي الجابري من المنحوتات والأدوات المستخدمة في النحت للتعريف بها. وحضر الندوة العديد من المختصين والمهتمين وكذلك معلمي الفنون التشكيلية في المدارس.

الندوة من حداثة ومدى ارتباطها بالثقافة والهوية العمانيّة ثم قدم الفنان الجابري شهادة من مسيرته الفنية وإبرز المراحل التي أثرت فيها وكذلك تم التطرق لمخيم النحاتين السنوي الذي يقام في ولاية صغار والمشاركت فيه نحاتون عالميون. وتخلل ذلك نقاشات بين الحضور ومقدمي أوراق

استقبلت كلية العلوم التطبيقية بصور فعاليات «بيتي آمن» التي تعد أحد برامج التنمية الاجتماعية المستدامة لمجموعة نماء الذي يسعى لتوعية وتنقيف أفراد المجتمع من المخاطر المتوقع حدوثها في المنزل وأسباب وقوعها مع كيفية الوقاية منها بالإضافة إلى تدريبهم على كيفية التعامل منها بالإسعافات الأولية. وتضمنت الفعالية تقديم نبذة تعريفية حول برنامج «بيتي آمن» قدمها صالح بن مبارك العطاسي من فريق أسعف التطوعي فيما قدم النقيب خالد البوسعيد -ضابط مركز الدفاع المدني بصور- حول جهود هيئة الدفاع المدني في توعية أفراد المجتمع في مجال السلامة من مخاطر الكهرباء والحرائق بالمنزل؛ مؤكداً على أن مثل هذه البرامج المجتمعية المستدامة والتي تنفذها مجموعة نماء وبالشراكة مع المؤسسات كافة بالسلطنة هي الثمرة الحقيقية لتحقيق النتائج والأهداف المرجوة لتنمية المجتمعات من خلال



■ جانب من اللقاء



## التعريف بجائزة السلطان قابوس للتنمية المستدامة في البيئة المدرسية بجنوب الباطنة

ومحاور الجائزة ومجتمعها وهيكلتها، إضافة إلى النظام الإلكتروني وشروط الترشيح والإجراءات والتقييم. ثم تكريم المشاريع والمديرية الفائزة. وتهدف الجائزة إلى تعزيز الهوية الوطنية لدى الطلاب من خلال إعداد مواطن قادر على الإسهام بجدارة ووعي في مسيرة التنمية الشاملة في مختلف جوانبها وتحفيز طاقاتهم وإمكانياتهم، وتنويع قدراتهم الإبداعية وتحسين كفاءاتهم العلمية والعملية وتعزيز دور التقنيات الحديثة في خدمة قضايا التعليم والتنمية المستدامة، إضافة إلى تعزيز وغرس مفاهيم العمل التطوعي لدى الطلبة من خلال تنفيذ مشاريع اجتماعية تطوعية وأعداد تخدم قضايا المجتمع والبيئة المدرسية وتفعيل دور المدرسة في خدمة البيئة والمجتمع المحلي بتنفيذ

في نسخة انطلاقتها الأولى العام الدراسي الحالي ٢٠١٨/٢٠١٩م من حيث محاورها وأهدافها ومجالاتها وألية العمل، وأسس تقييمها والنظام الإلكتروني الخاص بالمشاركة فيها. إضافة إلى نوعية المبادرات والمشاريع التي تنفذها المدارس وشروطها، وغيرها من الجوانب التي تناولتها الجائزة وتسعى لتحقيقها في الحقل التربوي. وقد تطلّ اللقاء تساؤلات ومناقشات الحضور بما أفضى إلى رؤية شاملة ومعرفة تامة بأهداف الجائزة ومجالاتها والنظر في ملاحظات المشاركين في اللقاء.

الرساتق- سعيد السلمي وسامي البحري ناقشت صباح أمس المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة جنوب الباطنة الرؤية الجديدة لجائزة السلطان قابوس للتنمية المستدامة في البيئة المدرسية؛ جاء اللقاء بمسرح تعليمية المحافظة برئاسة الدكتور محمد بن خفان الشبيدي مستشار وزيرة التربية والتعليم بمحافظة شمال الباطنة رئيس لجنة المتابعة والتقييم لجائزة السلطان قابوس للتنمية المستدامة في البيئة المدرسية بمعية أعضاء اللجنة الرئيسية وحضور مديري العموم الساعدين بتعليمية المحافظة وأعضاء اللجنة المحلية بالمحافظة ومديري ومديرات المدارس وجمع من التربويين والمعنيين. تم خلال اللقاء التعريف بالجائزة

## خبراء من «اليونيسيف» يطلعون على برامج التربية الخاصة بمدارس الداخلية



■ من لقاء الخبراء بالطلاليات غير المشمولات في الدمج

من ذوي الإعاقات، صعوبات التعلم وغيرهم) في البيئة التعليمية، والتعرف على الصعوبات التي تواجه بعض الطلبة للمشاركة في البيئة الصفية؛ وتضمن برنامج الزيارة الالتقاء بالمعلمين والطلبة في المدارس المزارعة، حيث التقى الخبراء في البداية بالمعلمين الأوائل، ومعلمي الدمج، لخلافه على النظام المتبع في تدريس طلبة الدمج، وآليات التعامل معهم، ونظرة الطلاب الآخرين لزملائهم ذوي الإعاقة السعيية والفكرية، كما تضمنت المقابلة الالتقاء بدمج جميع الطلاب من جميع الفئات (الأطفال



■ الالتقاء بطلبة الإعاقة الفكرية

تأتي زيارة خبراء المنظمة الدولية لرعاية الطفولة (اليونيسيف) من خلال تفعيل التعاون بين حكومة السلطنة ومنظمة اليونيسيف من أجل تطوير سياسات وطنية مدرسية دامجية لجميع الطلاب في المدارس العامة، خاصة للفئات المعرضة للتهيش وقلة التطور تعليمياً، ومعرفة الوضع الحالي للتعليم بشكل عام والإطلاع على وضع التعليم في الصفوف النظامية والصفوف الخاصة والبيئة المدرسية من مختلف جوانبها، وما يتم تطبيقه من آليات وأدوات من قبل المعلمين والمعلمات لدمج جميع الطلاب من جميع الفئات (الأطفال

■ من لقاء الخبراء بالطلاليات غير المشمولات في الدمج

قامت الدكتورة مها خشن مستشارة اليونيسيف لوضع سياسات برامج الدمج، وسمية الوهيبيّة مستشارة مساعدة لبرامج اليونيسيف، يرافقهم محمد بن علي الصبيحي رئيس قسم التربية الخاصة بتعليمية الداخلية، بزيارة لمدسة البشرين المنذر للتعليم الأساسي، ومدرسة حفصة بنت عمر للتعليم الأساسي، وذلك على مدى يومين وذلك بهدف الإطلاع على مشروع سياسات الدمج والتربية الخاصة الذي تنفذه وزارة التربية والتعليم ممثلة في دائرة التربية الخاصة.

## تدشين مبادرة للتثقيف حول مخاطر نسيان الطلاب في «الحافلات»



■ من اجتماع تدشين المبادرة

الدقم- خالد بن إبراهيم الجنيبي؛

دشنت جماعة الأمن والسلامة بمدرسة ظهر للتعليم الأساسي بولاية الدقم مبادرة تحت مسمى «لا تنسوني في الباص، برعاية سعادة الشيخ أحمد بن سالم المحروقي والي الدقم، وبحضور مدير المدرسة أحمد الزدجالي وعدد من التربويين، وتحت إشراف الأساتذة بدور الجمهورية رئيسة المبادرة وذلك ضمن إطار التعاون المجتمعي في معالجة المشاكل التي يعاني منها الأفراد. وتهدف هذه المبادرة إلى التوعية والتثقيف حول مشكلة نسيان الطلاب في الحافلات المدرسية، والتي باتت مشكلة تشغل بال الكثيرين وواحدة من أهم التحديات التي تواجه الأمن والسلامة في منظومة الحافلات المدرسية، وتم التدشين في مكتب سعادة والي الدقم، حيث بدأ حفل التدشين بعرض فيديو يناقش حالة طالب تم نسيانه في الباص بسبب إهمال سائق الحافلة بعدها رحب الطلبة المقدمين لبرنامج براع المناسبة والحضور. وبدأوا بعرض توصيف بسيط عن المبادرة تناولوا فيه مختلف البنود كالتعريف بالمبادرة ورؤيتها وأهدافها والفريق المنفذ لها، بالإضافة إلى الجهة المستهدفة والآلية التي ستأخذ بحراها المبادرة إضافة إلى ذلك، قدم الطلاب تلخيص بسيط تناول أسباب هذه المشكلة وأهمية معالجتها وتفضل راع المناسبة بتدشين شعار حملة «لا تنسوني في الباص، والتوقيع عليها.



■ من البرامج

شناصر- أحمد بن حمدان الفارسي

في إطار تشجيع الطلاب لاختيار برامجهم الدراسية وفق ميولهم المهني وتنمية مهاراتهم التي تتناسب مع تطلعاتهم بالمستقبل نظمت مدرسة زياد بن المهلب للتعليم الأساسي بولاية شناصر بجماعة التوجيه المهني مسابقات في الرسومات والعبارات التحفيزية للعديد من المناهج الدراسية. والتي تهدف إلى تشجيع الطلاب في مرحلة التاسع إلى رسم خلتهم المستقبلية لاختيار البرامج الدراسية وكذلك تشجيع الطلبة على البحث عن المعلومة وتنمية روح الإبداع لديهم وحثهم على المشاركة الإيجابية في المجتمع والتضامن مع زملائهم في المجتمع المدرسي وخارجه.



## فوائد عديدة لجسم الإنسان عند تناول بيض الدجاج بانتظام!

يؤكد خبراء التغذية على أهمية بيض الدجاج، حيث إن تناوله بصورة منتظمة فوائد عديدة لجسم الإنسان. ويساعد بيض الدجاج في التخلص من الوزن الزائد، علاوة على أنه مادة غذائية تجعل الإنسان يشعر بالشبع لفترة طويلة، لاحتوائه على الفيتامينات والعناصر المفيدة للجسم. ويساعد بياض البيض في تكوين العضلات. ويمنع بيض الدجاج الشعور بالتعب الذي يظهر خلال فترة العمل؛ لأنه يحتوي على دهون وأحماض أمينية لا غنى عنها وفيتامين B١٢. وتساعد هذه المواد تساعد على إنتاج الطاقة الخلوية والأنسجة، خاصة أن تناول بيض الدجاج ينشط عملية إخراج النفايات التي تصل الدم مع الطعام والشراب والأدوية. وأخيرا، يعزز بيض الدجاج جهاز المناعة؛ لأنه يحتوي على مواد مغذية لازمة لإنتاج الأجسام المضادة.

بأمراض العين مثل إعتام العدسة والضمور البقعي والعمى. ويحسن بيض الدجاج الوظائف المعرفية، لكونه يحتوي على مركب كولين الذي يساعد في تشكيل أغشية الخلايا التي تلعب دور المرشح (فلتر) لإخلاء الدماغ ما يمنع ولوج السموم فيها. ويستخدم الجسم هذا المركب في تنظيم نشاط الجهاز العصبي وعمليات الذاكرة. ومن فوائد بيض الدجاج أيضا أنه يقلل من التهابات في الجسم، حيث إن مركب كولين ومضادات الأكسدة والأحماض الأمينية الموجودة فيه تقف بوجه العمليات المسببة لالتهابات الخلايا والأنسجة، خاصة أن تناول بيض الدجاج ينشط عملية إخراج النفايات التي تصل الدم مع الطعام والشراب والأدوية. وأخيرا، يعزز بيض الدجاج جهاز المناعة؛ لأنه يحتوي على مواد مغذية لازمة لإنتاج الأجسام المضادة.

فيتامين K إلى استهلاك الشخص للفيتامين المتراكم في جسده، لضمان تجلط الدم بشكل صحيح، بدلا من العمر، قد لا يعرض شخصا ما لخطر الموت المباشر، إلا أنه يمكن أن يسبب ضررا تدريجيا يصبح واضحا في الحياة لاحقا. وعلى الرغم من أن عوامل محددة من النظام الغذائي يمكن أن تسبب المرض، مثل العدوى وعلم الوراثة، فإن الأكل الجيد يقوي جهاز المناعة، لذلك يمكن مكافحة البكتيريا المسببة للأمراض.

يحمي من تلف الجلد والعين. وتوصل أميس إلى النتيجة الأخيرة من خلال تقييم الأبحاث التي أجراها مع زملائه، بالإضافة إلى علماء آخرين من جميع أنحاء العالم. وتستند الدراسة إلى النظرية القائلة إنه عندما يفتقر الشخص لبعض الفيتامينات والمعادن، يستخدم الجسم العناصر الغذائية اللازمة لضمان بقائه. وهذا بدلا من استثمار المغذيات في مساعدتهم على العيش لفترة أطول أو الوقاية من المرض.

كشف علماء عن المغذيات الـ ٣٦١ الموجودة في مواد غذائية شائعة، والتي يمكن أن «تضيف بضع سنوات إلى حياة كل فرد منا». ويقول الدكتور بروس أميس، من معهد بحوث Oakland بمستشفى الأطفال، إن تناول الكثير من الفيتامينات والمعادن يمنع المرض وخطر الموت المبكر. ومع ذلك، يوضح أن معظم الناس يعانون من نقص في العديد من العناصر الغذائية. واستطرد أميس موضحا، «النظام الغذائي مهم جدا لصحتنا على المدى الطويل، لذا يجب أكل الخضار وتناول الفاكهة والتخلي عن المشروبات الغازية السكرية والكربوهيدرات».

وتشمل قائمة المغذيات الرئيسية، التي نشرت في مجلة Proceedings of the National Academy of Sciences، فيتامين A وB١ وB٢ وB٦ وB١٢ وCholine وFolic acid وNiacin وفيتامين C وE، بالإضافة إلى الكالسيوم والكروميد وCobalt وCopper وIodine وMolybdenum وكذلك والفوسفور والبيوتاسيوم والصوديوم Sulfur والزنك وفيتامين K والسيلينيوم وفيتامين D وأحماض أميغا ٣ والمغنيسيوم وCholine وErgothioneine وTaurine وPyroloquinoline Quinone وCarotenoids وQueuine.

وقال الدكتور أميس: إن حوالي ٧٠٪ من الناس في الولايات المتحدة يعانون من نقص في فيتامين D الضروري لصحة العظام والقلب والدماغ، وأن ما يصل إلى ٦٠٪ يعتقدون إلى فيتامين E، الذي



## طريقة جديدة لعلاج ارتفاع ضغط الدم



جسمهم حامض بيتا هيدروكسي بيوتيريك. لذلك يجب على الأشخاص تحديد الكمية اللازمة منه لكل فرد يعاني من ارتفاع ضغط الدم.

أثبت علماء جامعة توليدو الأمريكية أنه ليس من الضروري تقليل تناول المواد الحوتية على الصوديوم وزيادة الجهود البدني لتخفيف ضغط الدم. ويضيف موقع Medical Xpress بأنه يمكن تخفيض ضغط الدم بتناول حامض بيتا هيدروكسي بيوتيريك beta-Hydroxybutyric acid الذي ينتجه كبد الإنسان خلال عملية التمثيل الغذائي للأحماض الدهنية. وأجرى العلماء تجارب على فئران مخبرية كشفت أن حامض بيتا هيدروكسي بيوتيريك، خفض مستوى التهابات الكلى المرتبطة بارتفاع ضغط الدم. واستنادا إلى هذه النتائج يقول العلماء، «التممات البيولوجية المحتوية على حامض بيتا



## هذا ما تفعله قراءة الكتب صحيا!

أكد باحثون من جامعة ييل في الولايات المتحدة أن الناس الذين يقرأون الكتب يعيشون أطول مقارنة بالذين يهملون القراءة. وتوصل العلماء إلى هذا الاستنتاج بعد حصولهم على نتائج تجريبية استمرت ١٢ سنة، بينت أن قراءة الكتب وسيلة فعالة في مقاومة الإجهاد والقلق. ووفقا للمعطيات الجديدة، يمكن للكتب تخفيض القلق بنسبة ٦٨٪ كوسيلة مهدئة للجهاز العصبي ومفعولها أفضل من التجوال في الهواء الطلق. كما أن قراءة الكتب تحمي من عدد من الأمراض التي تصيب الجهاز العصبي المركزي، حيث إن الإجهاد هو السبب في ٤٠٪ من حالات السكتة

## اكتشاف مواد تمنع خطر الموت المبكر



اكتشف علماء جامعة توفتس الأمريكية أن الأحماض الدهنية أوميغا-٣ غير المشبعة، الموجودة في المأكولات البحرية، تطيل عمر كبار السن وتمنع خطر الموت المبكر. ويفيد موقع MedcalXpress بأن دراسة العلماء استمرت سنوات طويلة ١٩٩٢-٢٠١٥، بمشاركة ٢٦٢٢ من المسنين متوسط عمرهم ٧٤ سنة. وفي بداية الدراسة وبعد مضي ٦ سنوات و١٣ سنة، أخذت عينات من دم المشتركين لتحديد مستوى الأحماض الدهنية أوميغا-٣ بما فيها أحماض الإيكوساينتيونيك والدوكوساهكسانويك ودوكساينتيونيك وألفا لينولينيك. ومعظم هذه المركبات

موجودة في المأكولات البحرية، والمركب الأخير موجود في المكسرات والبذور والخضروات الخضراء. واستنادا إلى مستوى هذه الأحماض الدهنية في دم المشتركين، تم تقسيمهم إلى خمس مجموعات، واتضح أن ٨٩٪ منهم يعانون من أمراض مزمنة مرتبطة بالعمر، بما فيها الاختلالات البدينية والمعرفية. كما اتضح أن المستوى المرتفع لحمض إيكوساينتيونيك أدى إلى انخفاض خطر الشيخوخة بنسبة ٢٤٪. وحمض دوكساينتيونيك ساعد في تخفيض هذا الخطر بنسبة ١٨-٢١٪. ولم يكتشف الباحثون تأثير المركبات الأخرى.

## شراب «القيقب» مفيد للكبد

الجرذان التي تناولت شراب القيقب النقي أظهرت تحسنا ملحوظا في حالة كبدها مقارنة بالمجموعة الأخرى. ويمكن لهذا الشراب أن يكون مفيدا بصورة خاصة لتوسيطي العمر الذين يعانون من

من الكربوهيدرات المعتادة بشراب القيقب، وتحاول مجموعة جرذان أخرى شرابا حلوا ولكنه لا يحتوي على المواد الموجودة في شراب القيقب. وبينت نتائج التجارب أن مجموعة

أثبت علماء من جامعة طوكيو أن تناول شراب يستخرج من أشجار القيقب السكري (الإسفندان) يساعد في تحسين حالة الكبد. وأجرى العلماء تجارب عديدة على الجرذان المخبرية، تم خلالها تبديل جزء



## مهمة صباحية بسيطة تبعد عنك الأمراض!



تقول دراسة جديدة إن عدم فتح الستائر صباحا يجعل الناس أكثر عرضة للإصابة بالأمراض. ووجد الباحثون أن أشعة الشمس تقتل البكتيريا المسببة للأمراض التي تعيش في الغبار، في حين أن الظروف المظلمة تسمح لها بالازدهار. وحاذرت الدراسة من أن المشكلة تؤثر أيضا على المكاتب التي لا نوافذ لها. وقال الدكتور أشكان جاهيميپور، قائد الدراسة: «يقضي البشر معظم أوقاتهم في الأماكن المغلقة، حيث لا يمكن تجنب التعرض لجزيئات الغبار التي تحمل البكتيريا، بما في ذلك العوامل المرضية التي يمكن أن تسبب المرض لنا. لذا من المهم أن نفهم كيف تؤثر خصائص المباني التي نعيش فيها، على النظم البيئية للغبار وكيف يمكن أن يؤثر ذلك على صحتنا». وأنشأ فريق جامعة ولاية أوريغون الأمريكية ١١ غرفة مصغرة متطابقة، وتم السماح بدخول درجات مختلفة من الضوء. وبعد ٩٠ يوما، ضاعفت الغرف المظلمة عدد البكتيريا القدرة على التكاثر. ويأمل الباحثون في التمكن من فهم المزيد حول التصميم الأفضل لوصول ضوء النهار إلى المباني، مثل المدارس والمكاتب والمستشفيات والمنازل، بطرق تقلل من خطر الإصابة بالأمراض المنقولة عبر الغبار. ونشرت النتائج في مجلة Microbiome.

## التسويق . من الوفرة إلى الندرة

في مجال علم التنمية الذاتية يُوصى دوما بإعطاء إحساس الوفرة، لأنه يجلب معه المزيد من الأشياء الجيدة، بينما في عالم الاقتصاد يكاد يكون الأمر مختلف تماما، لاسيما في مجال التسويق.

فمنح إحساس الوفرة للأشياء يزهد قيمتها بدلا من ان يزيدها، وذلك ما فطنت إليه أكثرية الشركات الكبرى وأصبحت تعمل بموجبه، إذ بدأت الشركات بإعطاء طابع الندرة لمنتجاتها مما يوجد شعورا بالمنافسة لدى عملائها بالحصول عليها قبل الجميع، وشعور النشوة الذي يجلبه ذلك. والتخلص ربما من فكرة الندم في المستقبل عند عدم الحصول عليه الآن.

فقانون الندرة في الاقتصاد ينص على أنه كل ما قل وجود المنتج ارتفعت قيمته وغلا ثمنه، فعلى سبيل المثال، اعتادت شركة أبل من بداياتها على رفع سقف توقعاتها لمبيعاتها في كل مرة، غير أنها كانت تصطدم أحيانا بالواقع الذي كان غالبا ما يعصف بتوقعاتهم، وهذا ما حدث عندما راهن ستيف جوبز عام ١٩٨٤على تعدي حجم مبيعات «حاسوب الماكنتوش» للمليون جهاز في أول سنة له، إلا أنه جاء مخيبا لآماله ولم يتعد العشرة آلاف جهاز في سنته الأولى، حيث ان الطلب كان أقل بكثير من العرض، مما أوقع الشركة في خسائر كبيرة جدا.

وهذا ما دعا جوبز عندما أصدر جهاز

الاي بود، وبالرغم من ثقته المطلقة في نجاح جهازه هذه المرة، إلا انه عمل على تطبيق قانون الندرة! فقد حرص على ان يكون حجم الطلب أعلى بكثير من العرض! وقد كانت المفاجأة هذه المرة بان الجهاز نجح نجاحا مدويا، وبيعت منه ملايين النسخ في كل القارات،

وتزايد عليه الطلب بشكل لم يسبق له مثيل في شركة أبل ؛ وهذا ما دعا الشركة ان تعتمد هذا القانون بعد ذلك، فأصبحت تؤمن به إيمانا كبيرا، وهو ما يجعلها كل عام، ومع كل إصدار جديد تقوم بإصدار مجموعه محدودة جدا، وخاصة في هاتها الايفون، مما

يولد تنافسا كبيرا بين زبائنها، ليكونوا من أوائل مقتنييها، بالرغم من إيمانهم بانه سيكون متاحا للجميع في فترة قصيرة ويجهد، وربما يسعر اقل مما هو في بدايته، ولكنه حب التميز الذي يعطي تلك الصورة المميزة لهواتفهم النقالة ولاسيما في بداية نزولها كل

عام! لذا من الجيد أحيانا العودة الى المسلمات القديمة، والتشبث بها مثلما يفعل بعض الشركات كل عام ويجدي معها ذلك، فهي لا ترتكز بتسويق هوه في بدايته، ولكنه حب التميز الذي ستجلبها لحياتك، بل على ما قد تخسره ان لم تكن من أوائل مقتنييها.



يسهل استدراج الضحية، كما أن هناك الأمن الشخصي الذي يمس الشخص مباشرة كالصيد عبر الشبكة العالمية للانترنت أو سرقة الهويات فاي خلل أو جهل في هذا الميدان من شأنه أن يسقط مستخدمى التكنولوجيا في مشاكل متشعبة أساسها عدم الوعي بمبادئ الأمن التكنولوجي، لذا وجب علينا كإفراد متقنين متطلعين نحو مستقبل واعد يرونو إلى بناء المدينة التقنية تدريس الأمن الرقمي في مناهجنا الدراسية وإكساب طلابنا مهارات الأمن الرقمي والتي منها: الإلام بطرق التصدي وكيفية التعامل مع الشائعات، والجيش الإلكتروني التي شاع انتشارها في الأونة الأخيرة. -طرق حجب المواقع الغير الأمانة التي تفسر الطالب شخصيا أو تفس أمن دولته. -استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بطرق آمنة بعيدا عن المساس بهويته. الكثير من المهارات التي يجب على مؤسساتنا إكسابها للطلاب لأنهم أجيال المستقبل بهم نبني بلدا آمنا متطلعا نحو غد أفضل.

## الأمن الرقمي ومؤسساتنا التعليمية

حمود بن محمد السبي الحسني  
[hamood.m.alhasani@gmail.com](mailto:hamood.m.alhasani@gmail.com)

مجموعة من القيم والمبادئ والفاهيم التي يكتسبها الطالب من خلال علاقته بوطنه، إضافة إلى مجموعة الخبرات والمعتقدات التي يكتسبها من خلال تفاعله مع بيئته المادية والاجتماعية، وبعد غياب الوعي في ميدان الثقافة الرقمية للطلاب أحد مهددات الأمن الرقمي لديه. إن تحقيق عنصر الأمن الرقمي في مؤسساتنا التعليمية مطلب أساسي يجب أن يولى اهتماما مكثفا سواء أكان ذلك ما يمس ويهدد أمن المؤسسة التعليمية مباشرة كالفقرصة الإلكترونية والفيروسات، أو الأمن الجماعي خارج المؤسسات التعليمية كالتحديات الإرهابية بطرقها المختلفة، والأصطياد الإلكتروني وهو أحد الطرق الأكثر استخداما في سرقة الحسابات البنكية، بحيث تنشئ مواقع مزيفة طبقا للمواقع الحقيقية فيصعب ملاحظتها أو التفريق بينها مما

يعد مصطلح الأمن بمعنى الشعور بالطمأنينة والارتياح. من المصطلحات التي أصبحت لها أهمية كبرى في وقتنا الحاضر وخاصة مع الأحداث الحالية التي تشهدها أقطار العالم المختلفة، فهو يشير إلى التماسك ضد قوى التغيير، والحفاظ على الكيان المستقل.

إن مفهوم الأمن بشكله العام له أبعاد مختلفة بمقدمتها الأمن السياسي، والعسكري، والاقتصادي، والاجتماعي، والبيئي.

أوجد عالمنا التكنولوجي المعاصر نوعاً جديداً لمفهوم الأمن وهو «الأمن الرقمي، الذي يشير إلى الإجراءات الوقائية التي يجب أن يتخذها جميع مستخدمي التكنولوجيا لضمان سلامتهم وأمن شبكاتهم، أو بمعنى آخر «اتحاد الاحتياطات اللازمة لمنع ما يهدد الأمن الرقمي».

موضوع الأمن الرقمي في مؤسساتنا التعليمية يعتبر موضوع يتخذ منحرجاً هاماً باعتبار أن الطالب هو مرحلة الانطلاقة نحو التنمية، والتربية المواطنة، فالمواطنة مكتسبة باعتبارها

## هوس نرجسي

مفضوح في السر والعلن؛ تحدث إلى منك باطن، وأنت لا تدري. قال لي، أنا متسلق ماهر، وقانص موفق، هل ترى حقيقتي هذه ؟ في داخلها علوم الأزمنة، وكنوز الأقاليم، إن لي فيها مقالا يجوز لكل مقام، وجوابا أخيرا لكل سؤال، وتخريجا لكل مجهول. رافضت من خلالها كبارا فملكنت ذواتهم، وهششت إلى صفار هظرف ببحبتهم، وسامرت ججالا فملكنت حشاشتهم، وخادنت أديباء فصرت من أعلامهم، هل رأيت أحدا من المعاصرين في حجم قاتمتي، أو قرأت في دفاتر الأقدمين جهيدا يرقى إلى مكائتي؟ كتبت أول قصائدي إبتهاجا بيرةاة الشعر مني، وكنت طفنا مثل «الطائي»، لم أخرق من عمود الشعر شيئا إلا إرهاسا لفتح جديد. القاعدون هم الذين ألتفوا الجذور وجففوا البناييع.

واليوم كما ترى جار علي الزمن، ونزلت إلى السفح من العالي، هوت آمالي الكبيرة،ومعها حلمي الغالي الذي جاهدت من أجله عسيرا، وأرقت في سبيله ماء وجهي حتي فاضت أقذاح المتوسل إليهم مرء زلالا، وأجهزت على ثملالات إخلاصي المنحوت من الطين، وبلاغتي المهوررة بماء الثنايا، المغشورة بالعارض النتريص من الخداع الصفراوي ؛ ظفنت أن المجد الذي أحدو إليه الخطا لا يدول، والبذخ العالي لن يعتريه الأهل، لقد كان ذلك المجد في حينه مثارا للفرانز؛ حتى اندرنت إليه اندحار الماء القادم من أعالي السفح، وكان بعيدا عني يومها فداحة الصخر في منتهى الوادي. ناهيك عن تلك الشهوة الدودية

القائلة المندسة بين الوحول. مجدي الأقل، اقتادني إليك جنون الهوس؛ هوس الشهرة والشهرة، ونعيم القصف. لا أدري أين كانت تقبع ندي حصاتي، عندما وجدت النعيم المني ظفرت به في أبرجك الورقية - منب سقوطه الأول - لا تشير إليه أصابع القبطة، ولا تبدو له محدات ؟ هل كان على راحة من سراپ أم في كف من لا يحسن قراءة الموازين، ومن لم يقس الأفعال بمقياس الأحداث ؟ كيف تعلقت بك غيوما شبيقة على متن الهلامة، وسطحا لزجا على صفحة الجليد ؟ تبددت الغيوم من سوق الرياح، وذاب الجليد مع خيوط الفجر الأولى؛ فلم يبق لي سوى مكابدة الصخر والدود والوحل.



د. سالم بن محاد المعشني

كيف يجنون الرضا من ضلوع الشدة، إنهم يحسنون قراءة الملامح ظاهرا وباطنا ؛ وقد شيدوا حصونهم المنيعه تحت الشمس على رمال الطبيعة الناعمة وستبقى أثارهم هامات تقود السائرين في الصحراء، والمدلجين في الليلة الليلاء إلى جادة الطريق؛ كما أصبح في أمد قصير إضافة جديدة في سيرة الزير، وحكاية الاستبادة. ما أشد اختلاف اليوم عن

البارحة!

في البارحة كنتُ على أشير هوس نرجسي مجنح، أجوب الأراضين، وأطوي المسافات؛ تساق إلى الحرار والسيابيا كإرهة طائفة، والخطوط تبتسم إلي مستجيبة راضية. واليوم أنا واحد من الأسماك البالية مرمي على قارعة الطريق؛ ومن هو على شاكليتي لا أنيس له خلا الصمت الذبيح، ولا صاحب له خلا الدهول الجريح ؛ والمفارقة عندما يحدث جدال لا يتبهي بين أمل ضئيل يحشر في نيتي من آدمي منحور، قد يجد عافية فيما آل إليه الحال؛ إذا غتسل سبعا من أدراں الأمس، وخلع جلباب الهوس المزركش بالنرجسية المتفعلة، وبين متلب من القتامة منذر بالتلاشي والانحءام.

هكذا هو حال من لا يستقي العبر من نهر الحياة؛ على ضفتي نهر الحياة -أحيانا كثيرة- واحات خضراء تقوم على حشاش شوكية، وطجالب رخوية ؛ تغري العابرين السلاح ممن يستهويهم الابتعاد الانبي، وتعدهم بديبومة الرخاء؛ ولكن لا يلبث الظل أن ينداح على ألسنة القبط؛ فيتعكر مزاج الثرى فيودي بمن عليه؛ وفي الضفة الأخرى رمال هي في عين النرجسي قاحلة جدباء؛ ولا يدري أن أديها ثمرة من تجارب الغابرين، أولئك الذين ماشوا نواويس الحياة، واحترموا حقيقة الوجود؛ فلا يرون ما يتهافت إليه المتهافون إلا حطاما لا يسمن ولا يفي من جوع ؛ وفي المقابل يعرفون

## الأحلام الضائعة



د.ناصر بن محمد الوفي  
[Nmh7444@yahoo.com](mailto:Nmh7444@yahoo.com)

بعد خمسة وعشرين عاما قضاهي في أرض الأحلام متنقلا من مكان إلى آخر، ومن مهنة إلى أخرى، باحث عن رزقة ومال يسد به دينه ويعضه منه يرسله إلى عائلته التي تنتظر كل شهر ما يحصل عليه بطاقته أو فوق طاقته عمل، كل شيء من أجل الحصول على المال، عمل مزارعا وحدادا وعمل في التشييد والبناء وعمل حمالا كان يعمل في كل المهن التي يعلمها والتي لا يعلمها. وكم من المرات كان يستقرض المال ليعطي ذلك الكفيل الجشع الذي ليس له هم سوى قبض ذلك المعلوم كل شهر دون معرفة مصدره، وكم من

المرات في تلك السنين الماضية كانت الأمطار تغرق سكنهم المتهالك مثل أجسامهم، كان سكنهم عبارة عن غرفة واحدة هي للنوم والطبخ ناهيك عن مجموعة الأجساد المتصقة ببعضها البعض دون وجود أي سبل الراحة. مرت خمسة وعشرين عاما وهو في نفس المكان ونفس باب المزرعة التي احتضنته وهو قادم إلى أرض الأحلام يغمض عينيه وتعود به ذاكرته إلى رحلته إلى أرض الأحلام. يرن جرس هاتفه، ينظر إلى هاتفه إنها مكالمة دولية من بلاد الأحلام والأمنيات، ينظر إلى الرقم يابئسمه وكان منظر الرقم أشبه بعضا سحرية التي سوف تحقق الأحلام يفتح الهاتف يشفق كبير والبسمة تلبسه من أعلى رأسه لأصابع قدميه «ألو، يخبره صاحبه بالبرشي جهاز نفusk أيام وتكون في أرض الأحلام ما عليك سوى أن تبني كل ما تملك حتى تستطيع أن تأتي فلا بأس من دفع قليلا من المال لتخليص أوراقك ولي طبعاً لأنني ساعدتك في المجي وقليل من المال من أجل الحصول على الكثير من المال والوصول لأرض الأحلام لا بأس. انتهت المكالمة وبدأ ينشر البشرى لأسرته وأصدقائه وسكان الحي وهناك من يحسده والآخر يغبطه، وهناك من يسدى له النصائح، وهناك من يحمله بعض الهدايا لرفاق في أرض الأحلام باع كل شيء من أجل الأحلام والوصول لأرض الأحلام لا بأس فالقادم أجمل. بدأ يتخيل وهو ينظر إلى الأموال التي سوف يجنيها وكم تعادل بعملة بلده يستيقظ على صوت نداء المطار يحمل حقيبة صغيرة في يده يحس أنه يطير لا يبشي، دخل الطائرة لأول مرة في حياته، أحلامه تطير معه كطيران الطائرة قلبه يزداد خفقانا ما إن أعلن وصول الرحلة لأرض الأحلام نزل من الطائرة باحنا عن صاحب الفضل الذي منحه فرصة تحقيق الأحلام ها قد وجده اصطحبه معه في سيارة الأجرة وفي الطريق سأله: هل أحضرت النقود؟

أجاب: نعم أخذ كل ماله وصلت السيارة بهم إلى أمام باب مزرعة في وقت متأخر من الليل فتح باب المزرعة توجهوا إلى غرفة صغيرفتح الباب وجد هناك ستة من بني جنسه نائمين في غرفة صغيرة بدون تكييف في جو حار، مروحة في السقف تلطف الهواء بحث عن زاوية لينام فيها أعطاه صاحب الفضل فراش قديم لينام عليه وضعه جسمه ومن شدة التعب نام ولكن أحلامه لم تتم ظن منه أنها ضيافة مؤقتة ويعدده الذهاب للأحلام وتحقيق الأمنيات أشرقت شمس الصباح لتشرق من جديد أحلامه بدءا الجميع بالتهوؤ كل متوجه إلى عمله إلا هو بقي وحيد أخبره صاحب الفضل أنه ذاهب وسيعود إليه بعد ساعات جلس وحيدا يتأمل في تلك المزرعة يقرب الآمال ويحدث النفس لم يقطع تأمله سوى صوت صاحبه يناديه ومعه شخص من بلاد الأحلام رحب به بإبتسامه أخبره بأنه لا يملك له عمل وإنما عليه أن يبحث هو عن عمل لنفسه وان عليه أن يدفع مبلغا ما ليا له كل شهر وإلا سوف يرجعه هو وأحلامه لبلاد

وصاحبه يترجم له. رسائل شغوية سقطت عليه وأسقطت أحلامه معه، فمن يتخذ أحلامه؟

## ثرثرة بلسان الطموح

زيانة الشكيلية

ساقول لك جملة: «إن لم تتحل بالشجاعة احذف كل آمنياتك». وفي الأخير أقول لكل من يقرأ سطروري هذه كن أنت، أنظر لنفسك، وتأمل في قوتك الداخلية، وقل أنا أستطيع...وستستطيع بإذن الله، كل ما عليك فقط حدد هدفك، وارسم خطتك بعناية وبدقة، وواصل السير بكل ثقة، وتأكد أن طريقك الطويل سينتهي تهما، وستلاص الدامس، سيوك فجرك وستجد حلمك قد كتب على لوحة الزمن مع مرتبة الشرف...، كونوا دوما للطموح عنوانا فأنتم تستحقون ذلك.

السكون الذي لازمني في فترة غيابي عن عالم الطموح، أوشكت على النهوض بكل ما أوتيت من قوة، وضعت على أذني سداة لأسكت كل كلمات العودة للوراء، ومضيت في طريقي الذي هو مليء بالعثرات والتخبطات، في سيري كنت أنظر الى وجهة واحدة وهي السير نحو الامام فقط. أدرك ان في الحياة قوانين كثيرة لايد لنا من الخضوع لها، فلا يمكننا أن نقفز كم نبقى معلقين في الهواء، لا بد ان ستعيدنا الأرض إليها، لكننا نستطيع ذلك في عالمنا الخاص المليء بحب التحدي وروح الأمل، إذا كنت ما زلت جالسا واضعا يدك على خدك

عن حقوقنا يوماً ؟! و هل تكون أنانيين إن منحنأ أنفسنا جرعة من الاهتمام؟! ربما تكون وصلنا لمرحلة اليأس الذي اعتقد أن أضر على مر به في مراحل حياته، وتشعر وكأنك عاجز عن فعل أي شيء! الغريب أننا نستطيع الحركة، ولكننا مصريين أن نقف بلا حراك! وقادرين على التعبير لكننا نكتم أنفسنا بعمق ! ونختصر طريق الكلام، لنسكت ونفضل أن ننظر إلى الأسفل رغم أن النظر للأعلى أكثر جمالا

وروعة. بدأت تسري في جسدي دماء العزيمة، وبدأت أستعيد بعضاً من طاقتي الحركية التي فقدتها وتركتها على اعتاب

لم تكن تلك اللحظة التي كنتُ فيها حبيسة الحزن والألم هي نهاية الحكاية، بل كانت البداية الحقيقية لطموح عائق السحاب، وأصر على كسر قوانين الانهزام، ولم يؤمن بأن السحاب دخان متراكم لا يمكن لمسه، ربما تشعر أحيانا بل كثيرا أننا على حافة السقوط، فتراجع خوفاً من الانحدار إلى الهاوية، ولكننا للحظة نكتشف أننا بعيدين جداً عن تلك الهاوية، أو أن لا وجود لهاوية أصلا! وقد تكون أفكارنا هي بدايات السقوط والاستسلام لليأس، انني لا أدري إن كان لنا الحق في أن نطلق لفظا محبنا عن أنفسنا؟! ولا أعرف هل سألتنا





## صانعة المجد والحضارة



د. صالح بن سعيد الجوسني

«إذا قلبنا صفحات تاريخنا المجيد رغم ما أصابه من التلف والضياع والإهمال سنجد أن المرأة كان لها الدور الكبير في صناعة المجد والحضارة وضرب أروع المثل في العمل والاجتهاد والخلق القويم رغم شظف العيش وخشونة الحياة فقد توشحت المرأة العمانية بالهمة العالية، والعزيمة الماضية وتدرعت بالصبر وتسرلت بالخلق الحميد لتقف خلف الرجل تحته وتخفف عنه وتشاطره تقلبات وظروف الحياة؛ وليس هذا فحسب بل كان للمرأة مشاركة فاعلة في الجوانب العلمية والاجتماعية والسياسية فظهرت منهن الفقيهة العالمة والأديبة الكاتبة والداعية المصلحة»

المرأة هي مربية الأجيال، وقد قيل قديما بأن وراء كل رجل عظيم امرأة، وهو أمر يسري على الأفراد وأيضا على المجتمعات، فمن أمعن النظر في صلاح أي مجتمع وتبوؤه أعلى المراتب والدرجات وجد أن دور المرأة حاضر وبقوة في ذلك؛ فالمرأة هي السند والدعامة للرجل فهي الأم المربية التي حملت الرجل جنينا في بطنها يقاسمها طعامها وشرابها، تكلفت في الحمل شهورا من المعاناة والتعب والإرهاق حتى إذا ما حانت ساعة ميلاد طفلها كادت أن تخرج روحها بخروج جنينها لتبدأ رحلة شاقّة من الرعاية والعناية بشتى صورها وألوانها فهي تجوع ليشبع ولدها، وتظلم ليرى طفلها، وتتألم ليفرح ولدها.. وكم لبلة باتت ساهرة تعتني بطفلها تقوم بشأنه، وما يحتاجه من شتى صور الرعاية والعناية حتى يتدرج من مرحلة إلى أخرى، وهي تلاحقه بتوجيهها وإرشادها القويمة ودعائها المتلاحق راجية أن يكون ذلك الابن قرّة عين لها نافعا صالحا يحقق الخير ويلتزم به. ولم يكد هذا الابن تتوالى عليه نسمات الأم الحانية يصل إلى مبلغ الرجال حتى يقتربن بتلك المرأة التي اختارها لتكون رفيقة لدربه ومشواره فتستقر نفسه بزوجة صالحة تقية تكون بينهما المودة والرحمة والألفة المحبة تعينه على أعباء الحياة وتقف معه في المصائب والأحزان، تشجعه على الخير وتمنعه من الشر، وترسم له خارطة الحياة السعيدة في حديتها وأنسها وهمتها ونشاطها، فتنبعث نفسه متوشحة بلباس العزيمة والإرادة الماضية مقبلا على معالي الأمور متحفزا لبذل المزيد من الجهد والعمل وهكذا هي حياة الرجل تدور عجلتها بين أمه التي حملت به وربته حتى صار شابا لينتقل بعدها إلى دثار زوجة صالحة تشد من أزره وتعينه حتى يورايه الثرى. وماذا عسى أن يكتب الكاتيون أو يتحدث المتحدثون عن دور المرأة في حياة الأفراد والشعوب إلا أن يقولوا أن المرأة هي كل المجتمع لأنها تشكل نصف المجتمع وتلد وتربي النصف الآخر؛ وصدق القائل إذ يقول:

الأم مدرسة إذا أعددتها أعددت شعبا طيب الأعراق

الأم روض إن تعده الحيا بالري أورك أيما إيراقي

الأم أستاذ الأساتذة الأولى شغلت مآثرهم مدى الأفاق

ويكفيها فخرا أن المولى سبحانه وتعالى قد ضرب المثل لأهل الإيمان بامرأتين هما زوجة هرمون ومريم ابنة عمران عليهما السلام لتظل المرأة بوصلة للمهتدين ومنازة شامخة تهدي المتحيرين.

وإذا قلبنا صفحات تاريخنا المجيد رغم ما أصابه من التلف والضياع والإهمال إلا أن المرأة كان لها الدور الكبير في صناعة المجد والحضارة وضرب أروع المثل في العمل والاجتهاد والخلق القويم رغم شظف العيش وخشونة الحياة فقد توشحت المرأة العمانية بالهمة العالية، والعزيمة الماضية وتدرعت بالصبر وتسرلت بالخلق الحميد لتقف خلف الرجل تحته وتخفف عنه وتشاطره تقلبات وظروف الحياة؛ فقد كانت المرأة العمانية مشاركة لزوجها في الزراعة، وما تحتاجه من سقي وغرس ومتابعة، وكان يومها في حركة دائبة وجد لا يعرف الخمول والكسل؛ وكم كانت تنقل المياه على رأسها إلى بيت زوجها، بجانب رعايتها لأطفالها وتعليمهم، وكذا الحال في اهتمامها بما عندها من حيوانات وأنعام.. ومع كل هذا العناء والتعب فقد عرف عنها الصبر والقناعة والرضا بما قسمه الله من أرزاق، وقد يضطر زوجها لسفر عنها طلبا للرزق فكانت نعم الزوجة الأمينة التي تحفظ زوجها في نفسها وماله وولده حتى يعود بعد فترات كثيرا ما تطول بسبب صعوبة الحياة وكثرة الغرب بحثا عن الرزق ولقمة العيش، وكم قامت بدور الأب مع دورها في التربية والتنشئة والتعليم ولأولادها، حتى تخرجت أجيال صالحة كان مضرب المثل في أفعالهم وأخلاقهم وأقوالهم.

وليس هذا فحسب بل كان للمرأة مشاركة فاعلة في الجوانب العلمية والاجتماعية والسياسية فظهرت منهن الفقيهة العالمة والأديبة الكاتبة والداعية المصلحة فمن أولئك الفقيهات المفتيات العالمة الكفيفة عاشرة بنت راشد الريميمة التي عاشت في القرن الثاني عشر الهجري، وكانت مضرب المثل في الورع والزهد والتقوى، بجانب حرصها على طلب العلم والرحلة إليه وهو ما دعاها للسفر من بلاء إلى الرستاق والتي كانت إحدى حواضر العلم في عهد الأنمة البعارية، وأخذت العلم عن عدد من العلماء وفاقته في ذلك الكثير من علماء عصرها بل وأصبحت مرجع الرجال والنساء في الفتوى، وقد تركت ثروة كبيرة من الفتاوى جمعت في مجلدين باسم جوابات الشيخة عاشرة، وكانت مفرمة باقتناء الكتب والإعانة على نسخها، ومن أولئك النساء اللاتي حفظن التاريخ ماثرهن سالة بنت علي بن حميد الحجرية والتي كانت من العالماات الجليلات وكانت لها مكتبة تضم الكثير من فنون العلم.

وقد كان للمرأة العمانية عناية كبيرة بالتعليم والتدريس والنصح والإرشاد وخاصة لبنات جنسهن؛ ومن أولئك شيخة بنت علي بن عامر الحجرية والتي عاشت في القرن الرابع عشر الهجري وكانت عابدة ناسكة تعلم العجايز القرآن الكريم، ويقصدها الفتيات للتعفقه في أمور دينهن، ومنهن أيضا شيخة بنت هلال بن زاهر الهنائية من الرستاق، وقد كانت تجلس بين العشاة بين تعلم النساء أمور دينهن وتتعلمن بالنصح والتوجيه والعناية، وكانت تؤم النساء في صلاة القيام في رمضان، ومن أولئك اللاتي اشتغلن بتعليم القرآن للنائشة وللنساء سالة بنت سويف المصلحية من ولاية بيدة فقد كانت عابدة فائقة وتحفظ قدرا كبيرا من القرآن الكريم.

ولم يكن اهتمام العمانيات متمتصا على حفظ القرآن وتعليمه وجوانب الفقه فقط بل كان لهن مشاركة فاعلة في جوانب الادب والشعر فقد أسهمت البيئية العمانية في صقل تلك المواهب ففاضت القرائح بطريف الأدب وجميل الشعر ومن برع في الشعر والأدب الأديبة الصالحة عاشرة بنت عيسى بن صالح الجارضية وقد نشأت في بيت علم وفضل وبدأت في نظم الشعر منذ صغرها وله قصائد عديدة في السلوك والقيم والأخلاق، ومن تلك النساء نصيرية بنت العبد الريميمة، وهي من ولاية منج في داخلية عمان، وقد بلغت منزلة كبيرة في العلم والفقه، وكانت تنظم الشعر ولها أراجيز فقيهة، وقد أثر عنها أنها مدحت الإمام الخليلي في قصيدة غراء يتداول الناس شيئا منها.

وأما في جوانب العمل التطوعي والأوقاف الخيرية فقد كانت إسهامات المرأة العمانية واضحة وكثيرة بل هي تتوق الحصر فإشاء المدارس وعمرارة المساجد ووقف المزارع والبيوت ونحوها جوانب كان للمرأة العمانية الدور الأبرز والواضح ومن ذلك على سبيل المثال السيدة خريا بنت محمد بن غزان البوسعيدية التي أوقفت مجموعة من البيساتين لعبارة المساجد، وقد كانت تنصّب بالكرم والسخاء وقد عينت الشيخ سليمان بن زهران الريمامي وكبلا لها عن التدريس في المسجد الذي أوقفت له أحد البيساتين الكبيرة ولذلك لتوزيع النفقة على الدارسين وطلاب العلم، وقد انتفع خلق كثير من ذلك، ومن أولئك أيضا عاشرة بنت الشيخ محمد بن يوسف العبرية التي عاشت في القرن الثاني عشر الهجري، وهي امرأة سخيّة كريمة بجانب ما شهر عنها من زهد وعبادة وتبّتل وقد بذلت أموالها في سبيل الله، ومن آثارها التي ما زالت موجودة في بلدة الحمراء بناء مسجد الصاروج، وقد أوقفت له الكثير من الأوقاف.

وكان للمرأة العمانية مشاركة فاعلة في الجوانب السياسية وصنع القرار فكثيرا ما تتدخل بالصالح ورأب المصاع وجعلت الكلمة والوقوف في وجه الظالم وإعانة الضعيف وغيرها من الأعمال التي تتم عن حب للخير وسعي للمعروف كما هو الشأن في مواقف الشيخة عاشرة بنت راشد الريميمة والتي كان لها دور كبير في قضية عزل الإمام بلعرب بن سلطان اليعربي بعد الصراع مع أخيه سيف بن سلطان، وغيرها من الأمثلة والتي وثقت بعضا منها كتب التاريخ.

وفي هذا العصر وما يقع من التقارب الشديد بين الأمم والشعوب وتداخل الأفكار وسرعة انتقالها يستدعي ضرورة القيام بمهمة العناية بجانب التنشئة السليمة للمرأة خوفا

عليها من الدخيل المستهجن وتظل تلك الصورة الناصعة والسامية للمرأة العمانية في مكانها الانحيا بها وذلك بتميق جوانب الإيمان في القلوب والحرص على تلقي قدر كاف

من القرآن الكريم والاهتمام بسيرة النبي -صلى الله عليه وسلم- وسيرة أمهات المؤمنين لتتخذها الناس قدوة لها وأهمية اطلاع الأجيال الحاضرة من النساء عن سيرة المرأة

العمانية الزاكية مع ضرورة الاهتمام بمناهج التعليم وترسيخ جوانب القيم والأخلاق في البيت والشارع والمدرسة وأماكن العمل وعدم التساهل في الأخلاق بجوانب الجمشة

والستر والصيانة مع مراعاة الحذر من الاختلاط والسفور واثارة الغرائز بإظهار الزينة والاهتمام البالح بالترتية الأسرية وتجنب النساء والبينات حياة الترهل والكسل

والخمول التي هي من مفااتيح الشرور والضرر البالح وهذا كله لأجل أن يتواصل هذا الجيل الحاضر بجيل تلك النساء الطاهرات الكاتبات اللاتي صنعن فصولا كبيرة من

هذه الحضارة العظيمة لهذا البلد الكريم.

# المرأة العمانية . . مشاركة مجتمعية ودور رائد في بناء الحضارة الإسلامية

جامع السلطان قابوس الأكي

## دورها في تشئة الأجيال

«المرأة العمانية هي الركيزة الأساسية داخل الأسرة، فهي من تنجب وتربي، وهي من تزرع في نفوس الأبناء كل مبادئ الحياة، هي بحد ذاتها المعلم الأول لأبنائها في بيتها، وإن دورها يعتبر دورا رئيسيا ومهما يساعد على تشئة جيل قوي قادر على أداء رسالة مهمة في حياته تساهم في رفعة المجتمع وتطويره ورفعة أخلاق أبنائه، وهي الأم والمدرسة والمربية التي تقوم بتنشئة الأجيال الصالحة لتلمية المجتمع ورفعته، وهناك العديد من النماذج العمانية التي أشاد التاريخ العماني بها، بل حتى التاريخ العربي يشهد على ما كانت تقدمه».

الإسلام أكرم المرأة وجعل لها شأنًا عظيمًا ومقامًا جليلًا، فللمرأة دور كبير وفعال في المجتمعات، بل يعتمد عليها في بعض مهمات الأمور، ولذا نجد أن المرأة لها دور كبير في التاريخ الإسلامي، فلما جاء الإسلام أكرم المرأة وأنزّلها منزلةً عظيمةً التي تليق بها، وفي كتاب الله تعالى سورة يطلق عليها سورة النساء وسورة مريم، وأنزل الله تعالى قرآنًا يتلى إلى يوم القيامة بسبب خلاف دار بين امرأة وزوجها، يقول الله تعالى في سورة المجادلة: ﴿قَدْ سَمِعَ اللَّهُ قَوْلَ الَّتِي تُجَادِلُكَ فِي زَوْجِهَا وَتَشْتَكِي إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ يَسْمَعُ تَحَاوُرَكُمَا إِنَّ اللَّهَ سَمِيعٌ بَصِيرٌ

والمرأة العمانية جزءٌ لا يتجزأ من المرأة المسلمة التي كرمها الإسلام وحفظها ورعاها، فلها دور فعال في كثير من المجالات: الأدبية والفقهية والدينية والعلمية، فنشاط المرأة لا يقتصر على محيطها الأنثوي، إنما ارتقت وصعدت بنفسها في مصاف كثير من المجالات والمسؤوليات المناطة لها سواء على صعيد المستوى الأسري أو على صعيد المستوى الاجتماعي، بل إنها ساهمت في رفع اسم السلطنة في المحافل الدولية عربيا وعالميا.

المرأة العمانية عايشَت حضارات عريقة كل حضارة سطرَت تاريخها وأمجادها داخل الدولة عروبيا وعالميا إلا أن كان لها الدور الرئيسي في صقل وإبراز

نشاط المرأة العمانية في شتى الميادين، ولا ريب أن الجيل القديم من النساء العمانيات هن من أسسن اللبنة الأولى لبنات جنسهن، وأعطت الجيل الجديد الصبر والكفاح من أجل الرقي والتميز.

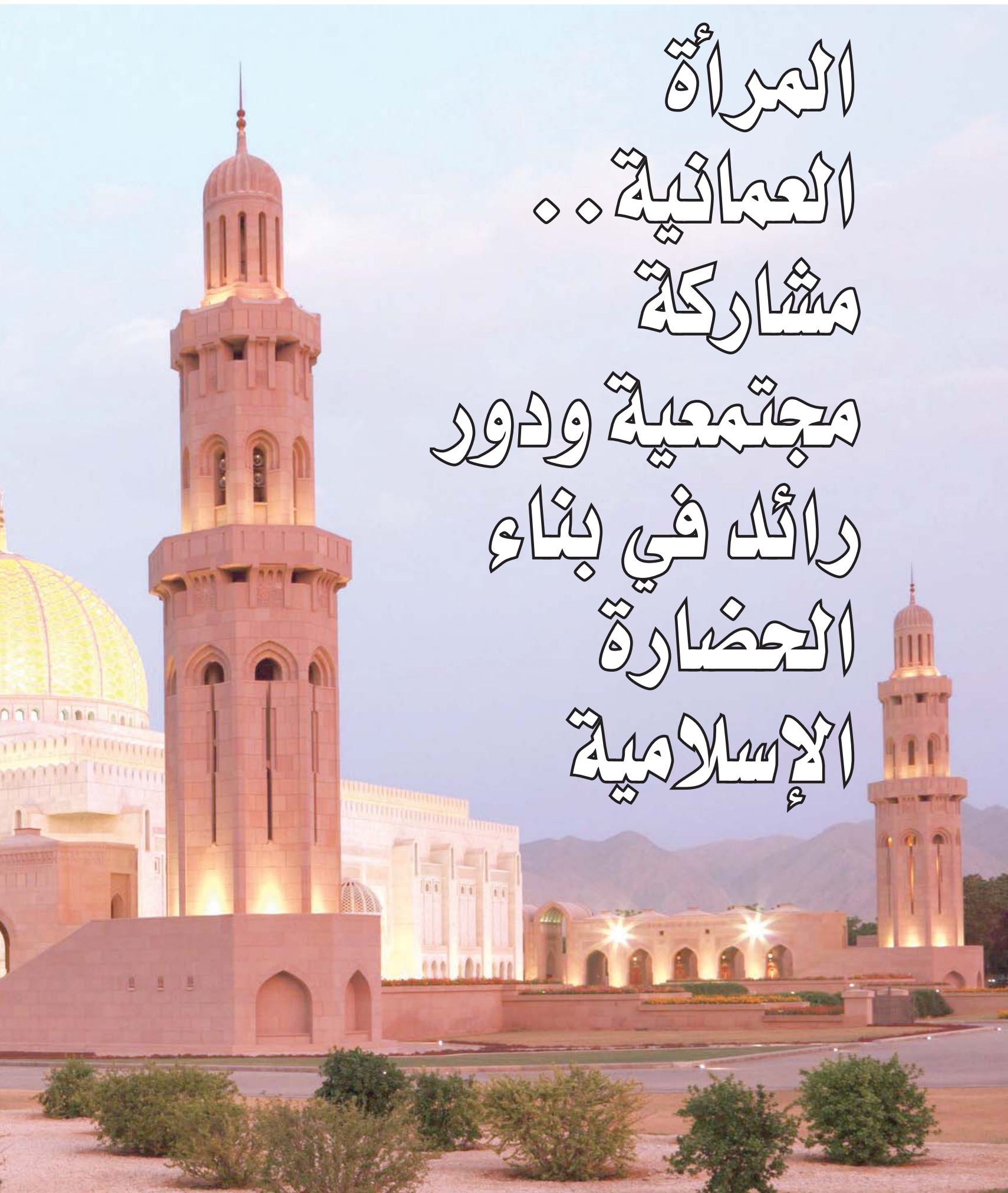
إن للمرأة في أي مجتمع شأنًا عظيمًا في سيره واتجاهه، فكلما كانت ذات استقامة ودراية وهداية كان لها دور كبير في استقامة الحياة وسيرها على

منهج الله تعالى، منها يستنشق المجتمع عبير الطهر والعفة والاستقامة، ومنها تنتشر المحبة والألفة والتعاون والتكافل بين أفراد المجتمع. وكلما كانت خارجة عن منهج الله تعالى، كان لها دور كبير حينها في انحراف الحياة عن المنهج القويم والدستور الرباني، ولها التأثير الأكبر في تخبط المجتمعات، فينتشر الحقد والحسد، وتسود العداوة والبغضاء، ويعم الظلم والآنانية أفراد المجتمع، فكيف يكون حال أبناء قد تربوا في أحضان نساء هذا ديدنهن؟!

وقد مارست المرأة العمانية حقوقها في العصر القديم والعصر الحاضر، وتأقلمت مع واقعها الاجتماعي، حيث تسبق والحاضر، فهي ذات دور تكاملي في مجتمعها إلى جانب الرجل، بحيث تقوم بالأعمال التي تتواءم مع قدراتها الجسدية، ويساعدها التعليم على أن تقوم بهذه الأعمال على أكمل وجه، فلو أتينا للحديث عنها سابقا نجد أنها قد نهلت من العلم بتعلمها القرآن الكريم وأمور الدين، والعقيدة ومبادئ الإسلام، وتاريخ الإسلام، وأصول التربية الإسلامية، إلى جانب تعليمها بعض العلوم النافعة في تدبير المنزل وما يحتاجه المجتمع من تدريس وتطبيب النساء. ولا ريب أن تعليم المرأة يساعدها على تأدية مهمتها كزوجة وأم ومربية أجيال.

المرأة العمانية هي الركيزة الأساسية داخل الأسرة، فهي من تنجب وتربي وهي من تزرع في نفوس الأبناء كل مبادئ الحياة، هي بحد ذاتها المعلم الأول لأبنائها في بيتها، وإن دورها

يعتبر رئيسيا ومهما يساعد على تشئة جيل قوي قادر على أداء رسالة مهمة في حياته تساهم في رفعة المجتمع وتطويره ورفعة أخلاق أبنائه.



تدريس القرآن الكريم والفقه، إذ كانت تستقبل الإناث في أي سن بينما الذكور إلى سن العاشرة والحادية عشرة. هذه هي المرأة العمانية التي كانت وما زالت تسطر في التاريخ العماني أمجادا من الأدوار والتضحيات التي قامت بها بداية من محيطها القريب منها من أسرتها الصغيرة ومرورا بمجتمعها الخارجي ووصولا إلى العالم أجمع، فهي تلعب دورا مهما وفاعلا في بناء المجتمع وتطويره، فساهمت أسوة بالرجل في كل المجالات المجتمعية الثقافية والسياسية والاجتماعية والاقتصادية، وقد نالت العديد من الجوائز بجدارة بسبب الأدوار البطولية التي قامت بها، ومن أمثال النساء العمانيات المعاصرات، زهرة العوفية المهمة في مجالس العمل، المناطق الجبلية النائية، اجتهدت التطوعي حيث أسست اثنتي عشرة مدرسة لتحفيظ القرآن الكريم في المناطق الجبلية النائية، اجتهدت نشر العلم والمعرفة للنساء اللاتي لم يحظين بتعليم القرآن في السابق، ولأنها تستحق كرم بجانزة السلطان قابوس للعمل التطوعي.

ومثل هؤلاء النساء العمانيات هناك العديد ممن بذلن حياتهن في تعليم الناشئة وتحفيظهم القرآن الكريم وعلوم الدين، فكان لهذا البذل أعطوا العلم والدين حقه، أناروا المنابر بتلاواتهم وخطبهم وفقهم، فكان حري بنا أن نقف على أخلاق وأسلاف وأجداد وإنجازات أسلافنا من النساء العمانيات لتكون المسلك القويم والمنهج الرصين الذي نسلكه لتبني أجيالا وأخلاقا وحضارة قادرة على مجابهة الأمام الأخرى بل وتعلو عليها.





# إشراقات 11

## تنال حفظها من التعليم



د. ناصر بن علي الندابي

«نحن نحثي بيوم المرأة العمانية، فإننا نطالب المرأة أن تنظر إلى الجوانب المهمة التي ينبغي أن تركز عليها في المجتمع، ولا تنجر وراء كل ناعق داع إلى الحرية الجوفاء البعيدة كل البعد عن مبادئ ديننا الحنيف وعاداتنا وتقاليدنا العمانية الأصيلة، وعليها أن تستثمر ما تقدمه لها النهضة المباركة في صالح المجتمع، فمن المعلوم أن المرأة هي نصف المجتمع بل لا نبالغ أن قلنا أنها كل المجتمع فهي المناط عليها بتربية النشء التربية الصالحة».

تعد المرأة جزءاً لا يتجزأ من كيان المجتمع الإنساني، ومن يروم دراسة أي مجتمع دون المرأة فكأنما يقوم بفصل القلب عن الجسد، فهل من حياة له بعدها، حتما الإجابة لا، فهكذا هي المرأة في مجتمعنا، هي بمثابة القلب النابض الذي يحرك جوارح الجسد، ويعطيها مكانة وكيان، وحيوية ونشاط. وقد شغلت المرأة عبر عصور التاريخ أدوارا مهمة في المجتمع، وكانت تمثل عنصرا فاعلا في تسييرسياسية الدول، وتمثل جزءا مهما في كل قانون يشري عبر عصور الإنسانية في العصور الغابرة، لما تحظى به من تأثيرعلى توجه إلى دولة.

وحين تقترب من الحضارة الإسلامية، فإننا نجد أن المرأة عاشت في عصر الجاهلية في ذل وصغار، ولم تكن لها قيمة ولا مكانة، ولا نبالغ أن قلنا أنها بلغت من الازدراء والتحقير أوجه على مستوى المجتمعات العربية حينها، إلا أنه يظهر الإسلام أعطى لها المكانة المرموقة في المجتمع، وشملها بالعدل والمساواة، وأعلى من مكانتها، وجعلها في مصاف الرجال، بل فضلها بعض الأحيان عليهم، كتفضيله للام على الأب، وأصبحت ركيزة مهمة في حياة المجتمع الإسلامي، وعدها نصف المجتمع، مما حدا بهن للظهور والبروز في المجتمع إبان العصور الإسلامية، وتجلى ذلك فيما قمن به من أعمال رائدة آتت أكلها في المجتمع. ويكفيها في هذا الصدد أن نذكر أمهات المؤمنين زوجات المصطفى صلوات ربي وسلامه عليه، والدور الذي قمن به في حياة الرسول عليه السلام وبعد مماته، ثم سارت الصحابات ومن جاء بعدهن على هذا النهج، وبرزت عدد من النساء في شتى ميادين الحياة.

وحين برغ نور الإسلام على شبه الجزيرة العربية متطلقا من مدينة رسول الله صلى الله عليه وسلم، ووصلت أشعته الذهبية إلى عمان، سار المجتمع العماني على ما سار عليه السلف الصالح من الصحابة ومن جاء من بعدهم في الاهتمام بالمرأة، فقد أولى لها المجتمع اهتماما كبيرا، وتكفل بالذود عنها، وإحسان تربيتها، ولهذا دون العلماء العمانيون في مؤلفاتهم صور الاهتمام بها منذ الصغر، فأمرؤا وليها بتعليمها، وألزموه الإنفاق عليها ما دامت تحت رعايته حتى تتزوج، فتنتقل مسؤولية الإنفاق إلى زوجها، كما ألزموا الأب بالإنفاق على ابنته المطلقة، إن لم يكن عندها ذرية، أما لو كان عندها أولاد فألزموا مطلقها بالإنفاق على أبنائه، وأوجبوا على الأب أو الزوج الذي يرغب في السفر من أجل التجارة أو الحج أو أي أمر آخر يحتاج إلى فترة طويلة من الزمن، أن يترك لهم نفقتهم، ووصيا لهم لرعايتهم.

وفي مقابل تلك الرعاية والاهتمام سن لها المجتمع بعض الأمور التي ينبغي أن تراعى؛ لتصون عرضها من أن يندس أو تصبح عرضة لرضى القلوب، فأمرها بإدناء الجلابيب، ورفع الخمر فوق الأذقان، وستر الناصية، وكل زينتها ما عدا الوجه والكفين. كما منعت المرأة أن تجلس في السلك، والخروج في وقت سقوط الأمطار أو الريح العاصفة.

ولقد سمح المجتمع العُماني للمرأة أن تنال حفظها من التعليم، فبرزت عدد من النساء العائلات على مر العصور الإسلامية، ومن بين تلك النسوة أئمة زوج الإمام جابر بن زيد العماني التي تلقت العلم على يد عدد من الصحابة الكرام، وكذلك عاتكة بنت المهلب بن أبي صفرة الأزدي العماني التي نالت حفظها من التعليم على يد الإمام جابر بن زيد. وكذلك أختها هند بنت المهلب بن أبي صفرة التي تتلمذت على يد الإمام جابر بن زيد. وروي عنها بعض الحكم كقولها، «النساء ما زين بشيء كأدب بارع تحته لب طاهر»، وبرزت أيضا من البيت المهلبى سعيدة المهلبية التي كان لها مجلس تعليم بنات جنسها.

ومن النساء اللواتي ظهرن أيضا في القرن الثالث الهجري التاسع الميلادي الزهراء السقطرية فاطمة بنت حمد الجهضمية التي أرسلت أبيات شعرية تستغيث بها بالإمام الصلت بن مالك الخروصي حين نقض النصارى العهد في جزيرة سقطرى وقتلوا والي الإمام، ومما جاء في تلك القصيدة:

قل للإمام الذي ترجى فضائل

السلمة التي يعرضونها، والتي كان في أغلبها المتور.

كم من منعت بكر وثيبة

من آل بيت كريم الجد والنسب

ما بال صلت بنام اللبل مقببطا

وفي سقطرى حريب بادها النهب

واستمر ظهور المرأة في ميادين العلم بعد ذلك فظهرت لنا الشيخة العالمة عاشنة الريامية في دولة العيانية التي كانت لها مكانة سامقة في المجتمع في أواسط علماء عصرها، مما جعل الإمام سيف بن سلطان البعري- قيد الأرض- يستشيرها في أمر الإمامة ومبايعة الإمام.

ولم تتوقف مشاركة المرأة العُمانية في المجتمع على تربية النشأ والتعلم فحسب، بل شاركت الرجل في معترك الحياة. فبرزت في العديد من المن كاعزل والنساجة، وطحن الدقيق، وحيافة الملابس، والمشاركة في موسم حصاد الثمار، بل بعضهم تعدين هذا الجانب إلى المشاركة في النشاط التجاري، فقد تعرضت المصادر لبعض النساء اللواتي مارسن البيع في الأسواق، ولكن لم تكن لهن حوانيت دائمة، وإنما اقتصرت مشاركتهن على البيع لفترة وجيزة، ثم يخرجن من السوق بمجرد انتهاء المسلة التي يعرضنها، والتي كان في أغلبها المتور.

وحينا نطل على كتب التاريخ وما أحتفتنا به من حضارة ونهضة ثقافية في عمان، نجد أن للمرأة دورا وتصبيا كبيرا منها، فلا تخلو قرية أو مدينة إلا ونجد فيها تلك المعلمة التي تقضي طوال نهارها في تدريس الفتية القراءة والكتابة، ثم توليهم اهتمام بقراءة كتاب الله عز وجل، ويظل الطالب في مدرستها حتى يختم كتاب الله تعالى قراءة وترتिला، فيخرج من هذه المدارس وقد أمسك بزمام المهارات الأساسية التي تعينه للولوج إلى حلقات العلم الكبرى التي يقيمها عادة علماء عمان في الكثير من المساجد.

هكذا كانت تعيش المرأة العمانية في العصور الإسلامية فقد عاشت في عزة وتمكين وحرية كفلها لها الإسلام، وظلت هكذا عبر عصور عمان، وحتى أظلت النهضة المباركة كفلها في عمان، لم تنسى المرأة بل جعلتها في المكانة التي تستحقها، وأعطتها من الحقوق ما تكفل لها العيش بحرية واحترام واجلال.

وعليها أن تستثمر ما تقدمه لها النهضة المباركة في صالح المجتمع، فمن المعلوم أن المرأة هي نصف المجتمع بل لا نبالغ أن قلنا أنها كل المجتمع فهي المناط عليها بتربية النشأ التربية الصالحة، فكما يقول الشاعر:

الأم مدرسة إذا أعددتها

واقمقة الأمر إن كان من كلمة يمكن أن نشعرها في هذا المقال ونحن نحثي بيوم المرأة العمانية، فإننا نطالب المرأة أن تنظر إلى الجوانب المهمة التي ينبغي أن تركز عليها في المجتمع، ولا تنجر وراء كل ناعق داع إلى الحرية الجوفاء البعيدة كل البعد عن مبادئ ديننا الحنيف وعاداتنا وتقاليدنا العمانية الأصيلة. - حين يطل عليها هذا اليوم فعليها أن تستثمره في صالحها فيما يخدم مصالحها ومصالح بنات جنسها، فتوصل صوتها إلى أصحاب القرار في الحصول على حقوقها التي تجعلها تعيش حياة عزيزة كريمة، خاصة تلك التي تتعلق بالنسوة اللاتي ترمن أو تملقن.

كما عليها أن تستثمر وسائل الاعلام المختلفة التي ستسلط الضوء عليها في هذا اليوم تثبت عبر هذه الوسائل المختلفة المبادئ والأسس التي ينبغي أن تسير عليها المرأة وأن تنبئه أخواتها أن هناك دعوات مغرضة هدفها النيل من المرأة واستغلال جسدها في أغراض مادية سواء في الدعاية أو الإعلانات التجارية، أو استخدامها في جلب الزبائن أو غيرها من الأمور الممتهنة التي ينبغي أن تتسامى المرأة عنها. وتجعل من هذا اليوم منبرا للدعوة إلى الخير، والوصول إلى المرأة لتوعيتها للحفاظ على قيمها الإسلامية، وعاداتها وتقاليدها التي تفخر بها، في ظل الهجمات الكبيرة الموجهة إلى التححر من رقية هذه القيم، وهي لا شك أنها دعوات مغرضة تهدف إلى فساد المجتمع وجعل قنياه تهسل عن هويتها الإسلامية وعاداتها وتقاليدها العمانية الأصيلة. وعليها أن تقول للمجتمع بصوت عال أنها ما خلقت لئل ذلك وإنما خلقت لتبني مجتمعا صالحا ومواطنيا وطنيا يعرف حقوق الأمة ويرقى بمجتمعه إلى مراتب السمو والتحضّر، وإن عليه أن يقف إلى صفها في وظيفتها المشرفة هذه.

ولا يمكن أن تنكر أي امرأة اليوم ما تقوم به السلطنة حكومة وأفراد من توفير فرص العلم والتثوير للمرأة في كل المؤسسات الأكاديمية والثقافية، فلا يبقى أمامها ولا يطلأها المجتمع إلا باستثمار كل هذه الفرص المتاحة تجعل منها منطلقا للدعوة إلى الخير وإصلاح المجتمع، فصالح المرأة هو صلاح المجتمع بأكمله وفسادها فساد. إلى الخير وإصلاح المجتمع، فصالح المرأة هو صلاح المجتمع بأكمله وفسادها فساد.



حمود بن عامر الصوافي

وتفتي الصحابة والتابعين؛ فقد نقلت الكثير من أشارة صلى الله عليه وسلم لا سيما ما يختص بعالم حواء وما يشترك المرأة والأثني. والمرأة العمانية أيضا لم تكن بعيدة عن ذلك فقد أُنشئت وجودها ويزت الرجال في أحيان متعددة فها هي الشيخة عاشنة الريامية تصل منزلة عالية لا شك للعلم والمعرفة وتفتي الرجال والنساء جميعا في مسائل الدين. وتبوات المرأة اليوم مناصب رفيعة في الدولة وتبقي الزوجة وكأنها حالة استثنائية الأزمات والتخمس من العقوبات وما زالت توتّي ضارها في كل حين فلا يمكن إجيل أن ينغمس من نصفه الآخر أو يقلل من قدرته لأنه لا شك سيخسر الكثير، وعلى المجتمع أن يوفر السبل للنساء مساواة بالرجال، والفرص لا تقتصر على إيجاد الوظائف بل أعم من ذلك وأشمل في وجود فرص توفر لها الراحة وتجعلها مهتمة بالجيل أو الأجيال تربيههم وتعلمهم الحكمة وسلوك القدوة فلا تريد من المرأة أن تكون آلة كالصنع أغلب خطواتها إلى المصنع بل نريد امرأة مربية تحرص على تربية أبنائها وإيجاد وقت للسؤال عنهم ومذاكرة دروسهم والجلوس بينهم فلا يمكن أن تترك هذه المهمة الخطيرة للخادمة أو العاملة وتبقى الزوجة وكأنها حالة استثنائية أو ثانوية في البيت بل يجب أن تكون المرأة قوية تجمع بين الأمومة والزوجة والابنة وجعله أيقنا مشاركة في الحضارة بل تعد تربية الأولاد وتنظيف البيت إلى مراتب السمو والتحضّر، وإن عليه أن يقف إلى صفها في وظيفتها المشرفة هذه. ولا يمكن أن تنكر أي امرأة اليوم ما تقوم به السلطنة حكومة وأفراد من توفير فرص العلم والتثوير للمرأة في كل المؤسسات الأكاديمية والثقافية، فلا يبقى أمامها ولا يطلأها المجتمع إلا باستثمار كل هذه الفرص المتاحة تجعل منها منطلقا للدعوة إلى الخير وإصلاح المجتمع، فصالح المرأة هو صلاح المجتمع بأكمله وفسادها فساد.

واستغلال مفرض، ولعمري ما هي إلا طرق من طرق ظلم المرأة وجعلها في وضع لا يليق بإنسانيتها ووسيلة لاستغلال جسدها وعقلها وفكرها ونفريتها من مشاعرها الإنسانية. ولكن على الرغم مما يكال للمرأة وما يخطط لها لم تبق مكتوفة الأيدي وتنجر انجرار الهزيمة إلى هؤلاء الطغام أو أولئك اللئام بل بقيت مدافعة عن نفسها، أظهرت عزتها وقدرتها على قيادة ذاتها ونأت بنفسها عن ركوب المستقنر من الأفكار والمنحط من الأعمال، وأثبتت قدرتها على الريادة في مختلف العصور وقاومت دعاوى المنتهزين المدمعين حفظ كرامة المرأة فوقفت لهم والرجال الشرفاء معها بالمرصاد فلم ينالوا شرفها ولا عزتها ولا أنفتها ولا كرامتها. ولنا في أمهات المؤمنين خير مثال على حضور المرأة وقوة شخصيتها ومشاركتها زوجها في كل ما يقوي الأمة ويرفع مكانتها فهذه خديجة بنت خويلد تخفف من روع النبي صلى الله عليه وسلم وقد جاءها خائفا فرعا مما جرى له في غار حراء وذكرته بأماضيه، وحسن تعامله مع الآخرين، وأخبرته أن أمثاله لا يمكن أن يضيعوا أو يضعفوا أو يصابوا بمركدود أو وهن لجميل أفعالهم وعظم خلقهم فقالت له بلسان المرأة القوية الواثقة عند المصاعب والملمات، «كلا والله ما يخزيك الله أبدا، إنك لتصل الرحم، وتحمل الكل، وتكسب المعدوم، وتقري الضيف، وتعين على نوائب الحق».. وأسماء بنت أبي بكر تشارك النبي صلى الله عليه وسلم وأياها في الأعداد للهجرة النبوية وتوفير الطعام للنبي صلى الله عليه وسلم وصاحبه حتى أنها اضطرت يوما إلى شق نطاقها نصفين فسميت بذات النطاقين، وتحملت الأذى من أبي جهل في سبيل كتمان الخبر وعدم وصوله إلى لئام قريش، وغيرها من الأدوار التي قامت بها في سبيل نجاح الهجرة وعائشة رضي الله عنها كانت تشارك زوجها النبي صلى الله عليه وسلم وتعلم العلم منه وتبلغه

الله عليه وسلم، جاعليهما المصدرين مقياسا للمرأة في مدى أخذها حقوقها أو امتنانها فما ناسب ما ورد في القرآن والسنة والقواعد الكلية فيهما فهو من حقوقها وما خالفه فهو من الإضرار بها وظلمها؟ قال تعالى: (يا أيها الذين آمنوا أطيعوا الله وأطيعوا الرسول وأولي الأمر منكم فإن تنازعتم في شئ فردوه إلى الله والرسول إن كنتم تؤمنون بالله واليوم الآخر ذلك خير وأحسن تأويلا). ولو نظرنا إلى حالات المرأة قديما وحديثا لرأينا ممن متمن المرأة واستضعفها، وهناك ممن قدسها وبلغ في تقديرها وتمييزها وإخراجها عما خلقت وجعلت له بل وربما عبادتها كما فعل بعض الأقدمين، فقد قال قائلهم مبالغا في المرأة مشبها بالشياطين، إن النساء شياطين خلقن لنا × نعوذ بالله من شر الشياطين وردت عليه أحدهم مشبهة النساء بالرياحين، إن النساء رياحين خلقن لكم × ولكم يشتهي شم الرياحين وقال غيره متوسطا:

لذلك يجب أن نعامل المرأة معاملة تليق بإنسانيتها فلا ننزلها بما يحط من قدرها كما كان يفعل بعض الجاهليين في الماضي من تحقير المرأة ومنعها نصيبها من الميراث ودفعها حية وإهانة كرامتها وربما ألحقت في زواجها بمن تكره وألزمت أن تكون مع من لا تحب دون مراعاة لمشاعرها الإنسانية وحسها وفكرها وعقلها وضميرها. وهذا حد من قدرها وامتهان لإنسانيتها وظلم مكانتها وما تمثله من تكامل مع الرجال.

وليس من الإنصاف في شئ كذلك أن تجعل المرأة سلعة للاستمتاع بها وعرض مفاتها أمام الرجال ونثم البشر ويا للأسف أن يسلك هذا المسلك بعض دعاة الحضارة والتقدم فهم ما يزالون يحاولون أن يبتذلوا المرأة بوضعها أماكن غير لائقة وأظهار مفاتها والاستمتاع بجماها بدعوى الحرية والتمكين وفعل ما تشاء بل وفعل ما يشاؤون هم من إغراء طاغ

المرأة لم تكن بمنأى عن الرجل في صنع الحضارة، وتكوين الأجيال، واعداد المجتمع بل هي شطر المجتمع فهي الام والزوجة والأخت والبنات لذلك كان أثرها بمقدر حجمها في المجتمع، وحاجة المجتمع إليها كحاجته إلى شطره الثاني الذي لا يكمله إلا المرأة ولا يمكن أن تستقيم الحياة دونها، قال تعالى: (يا أيها الناس اتقوا ربكم الذي خلقكم من نفس واحدة وخلق منها زوجها وبث منهما رجالا كثيرا ونساء واتقوا الله الذي تساءلون به والأرحام إن الله كان عليكم رقيبا). فالأخيرة رجل وامرأة هكيف يولد الأولاد؟ وكيف تكون الأسر والمجتمعات؟ وهل يمكن أن نعيش في مجتمع بتر نصفه الآخر أو قطع وتخلص منه؟ ألم تكن العلاقة بين الرجل والمرأة مجلبة للرحمة والسكينة والمودة والهدوء؟ ألم يجعله الله رابطة مقدسة تسوء علاقة البشر دونها وتضيع الإنسانية دون حفظها قال تعالى: «ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن في ذلك لآيات لقوم يفتكرون».

ومن هنا كان تأثير المرأة على المجتمعات قويا ووجودها كان شاغلا للإنسان في شتى العصور والأعوام لذلك دائما ما تسمع الكثيرين يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات المرأة معه، أو ما يتناسب مع قراءاته وأطلاعاته، أو ما يتناسب مع أهوائه وملاذاته؟ ولا يمكن على إثر ذلك أن نقول كثيرا على الرجل المتقلب مزاج، والمختلف يتحدثون عن حقوق المرأة؟ أين موضعها؟ وهل نالت حقوقها كلها؟ وهل هي مظلومة؟ وكيف تسترد حقوقها إن ضمة ظلم وقع عليها؟ وكل يطرح حقوقها بما يتناسب مع مجتمعه وحالات



■ جامع السلطان قابوس بصلالة.

## سبيل الخلاص في الدنيا ويوم الأخذ بالنواصي



### لقاء الأسبوع

سيف بن سالم الفضيلي

## المرأة الواعية..

المتعارف عليه عندنا في المجتمع وصية الأم والأب لابنتهما (كوني حزمة) وصوصية كل قريب لهذه البنت كذلك..

(كوني حزمة) لعل الكثيركتب حول هذا المعنى أو قريبا منه، ولكل وجهة نظر فيما يكتب.. (كوني حزمة) كلمتان لهما معان ودلالات غزيرة وعميقة تفهماها كل امرأة تعلم أنها عزيزة وشريفة وغالية لدى والديها وأقربائها بل ولدى المجتمع جميعا..

(كوني حزمة) في أي مكان تذهبين إليه.. وكان أغلب ما تعطى هذه الوصية للمرأة التي تنتقل من بيت والديها، الذي نشأت فيه وترعرعت، إلى بيت زوجها حيث يختلف المكان والبيئة والناس الذين تعودت عليهم وخبرت كل صغيرة وكبيرة عنهم.. في بيئة ستقوم فيه بدور عظيم وكبيردور الأم الراعية الحاضنة لأولادها القائمة بشؤون بيتها وزوجها.. فـ(كوني حزمة) وصية لأن تكون حقيقة بها وتؤدي بها دورها بجد واجتهاد وإخلاص هي تلك البيئة..

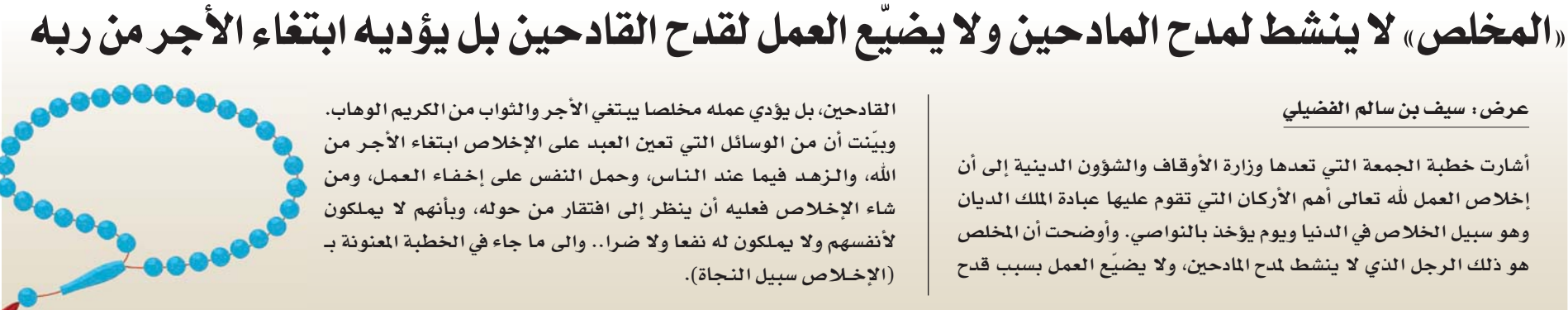
(كوني حزمة) راعي حق الزوج والديه وكوني عوناً لهما وأخدميهما بما كنت تخدمين به والديك..

نعم (كوني حزمة) حينما تتغير الأحوال وتنتقلين إلى مقاعد الدراسة في كلية أو جامعة أو معهد مثلاً.. فانت تنتقلين بأخلاق والديك وما ربوك عليه من عفة وطره ونقاء..

(كوني حزمة) واعلمي أنك شرف عائلتك حقيقة فاعلمي على المحافظة عليه وصونيه وذودي عنه..

(كوني حزمة) وراعي حق الله وحق والديك وأهلك جميعا في كل خطواتك التي تخطينها واعلمي أن كل ما يصدر عنك سينعكس سلباً أو إيجاباً على أسرته التي تحتضينها وكذلك الأسرة التي تربيتي على يديها..

إن ما تفضل به جلالة السلطان قابوس بن سعيد العظم وأعلنه بتخصيص (١٧ أكتوبر) من كل عام عاماً للمرأة العمانية.. إنما هو دافع قوي بأن تكوني أكثر شأباً وأكثر عزماً وأكثر إخلاصاً وأكثر عطاء وأكثر إنجازاً فيما تقومين به من واجبات وجسام وأعظمها على الإطلاق بناء جيل واع وبنية ليكون عوناً لمجتمعهم ووطنه وعضواً فاعلاً ومؤثراً كذلك في مدرسة لا يتقن التربية والتعليم فيها إلا أنت أيها المرأة الفاعلة.. فالدولة والمجتمع يرون فيك النواة الحقيقية التي تنبت منها كل سجية طيبة.. فلذلك يعملون على دعمك بكل متاح لتنشجر ينابيع العطاء من بين يديك فتروي بساتين الحياة سعادة وبهجة وسروراً وفضيلة.. بوركت المرأة الصالحة الوفية الطاهرة السامية العلية المتعلمة العاملة التقية النقية..



## «المخلص» لا ينشط لمدح المادحين ولا يضيّع العمل لقدح القادحين بل يؤديه ابتغاء الأجر من ربه

عرض : سيف بن سالم الفضيلي

أشارت خطبة الجمعة التي تعدها وزارة الأوقاف والشؤون الدينية إلى أن إخلاص العمل لله تعالى أهم الأركان التي تقوم عليها عبادة الملك الديان وهو سبيل الخلاص في الدنيا ويوم يؤخذ بالنواصي. وأوضحت أن المخلص هو ذلك الرجل الذي لا ينشط لمدح المادحين، ولا يضيّع العمل بسبب قدح

الحمد لله عز وجل، أمر عباده بإخلاص العمل، وصيائته من العطب والزلل، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، يحب من عباده المخلصين، ولا يضيع أجر المحسنين، وأشهد أن محمداً عبد الله ورسوله، أزكى الناس سيرة، وأظهرهم سريرة، وأنضهم بصيرة، صلى الله عليه وسلم وعلى آله الأتقياء، وصحابته الأصفياء، وعلى التابعين لهم بإحسان إلى يوم العرض والجزاء.

أما بعد، فيا عباد الله:

(اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنْ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ)، (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا، يُصَلِّحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِغِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا) ثم أعلموا رحماني الله وإياكم أن الله تعالى ما خلقكم ليستكثر بكم من قلة، أو ليستأنس بكم من وحشة، ولكن خلقكم لتعبدوه، ورزقكم لتشكروا، وأجرزل لكم النعم لتذكروا، (وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ، ما أريد منهم من رزقٍ وما أريد أن يطعمون، إن الله هو الرزاق ذو القوة المتين)، ألا وإن من أهم الأركان التي تقوم عليها عبادة الملك الديان إخلاص العمل لله، فالإخلاص هو سبيل الإخلاص في الدنيا ويوم الأخذ بالنواصي، يقول الحق سبحانه: (وَمَا أَمَرُوا إِلَّا ليعبدوا الله مخلصين له الدين حنفاء ويقيموا الصلاة ويؤتوا الزكاة وذلك دين القيمة). ويقول جل شأنه على لسان نبيه صلى الله عليه وسلم: (قل إني أُمِرْتُ أَنْ أَعْبُدَ اللَّهَ مُخْلِصًا لَهُ الدِّينَ، وَأُمِرْتُ لِأَنْ أَكُونَ أَوَّلَ الْمُسْلِمِينَ) (قل إني أخاف إن عصيت ربي

أما بعد، فيا عباد الله:

الزهد فيما عند الناس وحمل النفس على إخفاء العمل وسائل تعين على الإخلاص

والزهد فيما عند الناس، وحمل النفس على إخفاء العمل، ومن شاء الإخلاص فعليه أن ينظر إلى افتقار من حوله، وبأنهم لا يملكون لأنفسهم ولا

الحمد لله على إحسانه، والشكر له على توفيقه وامتنانه، ونشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، تعظيماً لشأنه، ونشهد أن محمداً عبد الله ورسوله، الداعي إلى رضوانه، صلى الله عليه وسلم وعلى آله وأصحابه وأتباعه وخلائه.

وعلى آل سيدنا إبراهيم، في العالمين إنك حميد مجيد، وارض اللهم عن خلفائه الراشدين، وعن أزواجه أمهات المؤمنين، وعن سائر الصحابة أجمعين، وعن المؤمنين والمؤمنات إلى يوم الدين، وعنا معهم برحمتك يا أرحم الراحمين. اللهم اجعل جمعنا هذا جمعاً مرحوماً، واجعل تفرقتنا من بعده تفرقاً معصوماً، ولا تدع فينا ولا معنا شقياً ولا محروماً. اللهم أعز الإسلام والمسلمين، ووحّد اللهم صفوفهم، وأجمع كلمتهم على الحق، واكسر شوكة الظالمين، واكتب السلام والأمن لعبادك أجمعين.

اللهم اغفر للمؤمنين والمؤمنات، المسلمين والمسلمات، الأحياء منهم والأموات، إنك سميع قريب المجيب الدعاء. عباد الله: (إن الله يأمر بالعدل والإحسان وإيتاء ذي القربى وينهى عن الفحشاء والمنكر والبغى يعظكم لعلكم تذكرون).





## مستعرضا قوته أمام روسيا

# الناتو يجري أضخم مناورة عسكرية منذ الحرب الباردة



■ دبابات الناتو عززت المجموعات الحربية للوجود الأمامي خلال تمرينات الحديد توماهوك في أدازي بلاتفيا (رويترز)

اوسلو - (أ ف ب)؛ بدأت في النرويج اعتبارا من أمس أضخم مناورة عسكرية لحلف شمال الأطلسي منذ نهاية الحرب الباردة، وذلك لتذكير روسيا بتضامن الدول الأعضاء رغم الشكوك التي أشاعها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن الحلف.

ويشارك في المناورة التي تحمل اسم «الرمح الثلاثي ١٨» (ترايدنت جانتكشير ١٨) نحو ٥٠ ألف جندي و١٠ آلاف آلية و٦٥ بارجة و٢٥٠ طائرة من ٣١ بلدا، وتهدف لتدريب قوات الحلف الأطلسي على الدفاع عن دولة عضو تتعرض لاعتداء.

وقال الأمين العام للحلف ينس ستولتنبرغ في السنوات الأخيرة تراجعت البيئة الأمنية في أوروبا بشكل كبير، وأضاف: «المناورات ترسل رسالة واضحة إلى دولنا وإلى أي عدو محتمل أن حلف الأطلسي لا يسعى إلى أي مواجهة لكننا متاهبون للدفاع عن كل حلفائنا ضد أي تهديد، وفيما لم يتم تحديد «العدو المحتمل» رسميا، فإن روسيا تتبادر إلى ذهن الجميع. وتباهت روسيا التي تتشارك مع النرويج بحدود بطول ١٩٨ كم في الشمال الأقصى بقوتها مرارا في السنوات الأخيرة.

## السلطات الأمريكية تلاحق المسؤولين عن إرسال عبوات ناسفة لديمقراطيين

واشنطن-نيويورك-(رويترز)؛ عثر أمس على طرد جديد يعتقد أنه يحوي عبوة ناسفة في مدينة نيويورك بينما تسعى السلطات الأمريكية خلف المسؤولين عن إرسال طردو تحوي عبوات ناسفة إلى ديمقراطيين بارزين وشبكة (سي.إن.إن) قبل أقل من أسبوعين على انتخابات قد تغير المشهد السياسي الأمريكي.

وذكرت (سي.إن.إن) أن أحدث طرد كان موجها إلى الممثل روبرت دي نيرو. ولم تنفضر أي من الطردو الثمانية ولم ترد بلاغات عن وقوع إصابات، ولكن بعض الديمقراطيين البارزين وصفوا التهديدات بأنها عرض من أعراض الخطاب السياسي القبط الذي يشجعه الرئيس دونالد ترامب الذي أدان أيضا هذه الأفعال. وتعرض كل المستهدفين بالطردو لتهامات متكررة من منتقدين ينتمون لتيار اليمين. وكان من المستهدفين الرئيس الأمريكي السابق باريك أوباما ووزيرة الخارجية السابقة المرشحة الرئاسة في انتخابات ٢٠١٦ هيلاري كلينتون وإريك هولدر وزير العدل في عهد أوباما.

وجرى أيضا استهداف جون برينان المدير السابق للمخابرات المركزية وجورج سوروس أحد المناهين الكبار للحزب الديمقراطي وماكسين ووترز، وهي عضو بالكونجرس عن ولاية كاليفورنيا ومنتقدة صريحة لترامب.

وذكرت شبكة (سي.إن.إن)؛ إن خبراء المفرقات في مدينة نيويورك نقلوا صباح أمس طردا مشبوها موجها إلى دي نيرو يشبه باقي العبوات التاسفة.

ويعد هجوم على ترامب استخدم فيه الممثل الجائز على جائزة الأوسكار ألفاظا نابية في حفل جوائز توني المسرحية في يونيو الماضي وصف ترامب دي نيرو بأنه «شخص محدود الذكاء بشدة».

ويأتي إرسال الطردو في وقت تستعد

## تركيا تبدأ تركيب أنظمة إس - ٤٠٠ الروسية

إسطنبول - (د ب أ)؛ أعلن وزير الدفاع التركي خلوصي اكار أن بلاده ستبدأ تركيب أنظمة «إس - ٤٠٠، الروسية للدفاع الجوي نهاية العام المقبل، ونقلت وكالة «الأناضول» التركية أمس عن القول: «أعمال التركيب ستبدأ في أكتوبر من العام المقبل ونقوم حاليا باختيار العاملين.

وسيتم إرسال من يتم اختيارهم إلى روسيا

تم تجديد أو بناء قواعد عسكرية جوية، كما نصبت أجهزة رادار جديدة وأنظمة صواريخ مضادة للطائرات.

ومن المتوقع أن يتم تزويد أسطول الشمال الذي يعد عماد البحرية بخمس سفن حربية جديدة وخمس سفن دعم وخمس عشرة طائرة مروحية بحلول نهاية العام، حسبما أعلن وزير الدفاع الروسي سيرغي شويغو. وبالرغم من المخاوف بشأن التزام ترامب بالحلف، وخاصة فيما يتعلق بـ«البند الخامس» المتعلق بالدفاع المشترك، فإن الجيش الأمريكي يساهم بأكبر فرقة عسكرية في المناورات تتألف من ١٤ ألف جندي إضافة إلى حاملة طائرات.

وقال ستولتنبرغ «نحن نتدرب في النرويج، ولكن بالطبع الدروس المستفادة ... من ترايدنت جانتكشيرملائمة لدول أخرى».

وبالإضافة إلى الدول الأعضاء في حلف شمال الأطلسي البالغ عددها ٢٩ دولة، ستستض كل من السويد وفنلندا، جارتَي النرويج إلى التدريبات التي تستمر حتى ٧ نوفمبر المقبل،وقد تمت دعوة اثنين من المراقبين العسكريين الروس واثنين من بيلاوروسيا لمشاهدة المناورة، وقال ستولتنبرغ؛ إنه يأمل أن «تجنب روسيا السلوك الخطر».

وستشكل هذه أكبر حركة من نوعها لعسكريين وآليات للحلف منذ انهيار الاتحاد السوفييتي السابق عام ١٩٩١، ورغم أنها أصغر من تدريبات هوستوك-١٨ التي أجرتها روسيا والصين الشهر الماضي، وتهدف تدريبات مثل «ترايدنت جانتكشر ١٨» إلى تدريب القوات على كيفية التحرك بقوة كبيرة وبسرعة في حال أي غزو ضد دولة عضو في الحلف عند تفعيل «المادة الخامسة» من ميثاق الدفاع المشترك.

إلى ذلك انتقد رئيس الكتلة البرلمانية لحزب اليسار الألماني المعارض بشدة المناورة الموسعة «منعطف ترايدنت، لحلف شمال الأطلسي،«ناتو، في شمال أوروبا والموجهة كإشارة ردع لروسيا.

وقال ديتير بارتش لصحيفة «نويه أوستابروكر تسايتونج» الألمانية في عددها الصادر أمس؛ «إنه لأمر بيعث على السخرية وخطير ومستفز تجاه روسيا أن يتم بدء أكبر مناورة لحلف الأطلسي منذ ٣٠ عاما وسط المناخ الحالي في النرويج». وأضاف السياسي البارز قائلا: «خطر نشوب حرب مرتفع حاليا أكثر من أي وقت مضى. الرئيس الأمريكي يهدد بتسلع نووي في مواجهة روسيا والصين، وينهي معاهدات لنزع التسلح النووي. يا له من جنون».

## أبي في بكين مع عودة الدفء إلى العلاقات

# الصين تهدد بالتحرك عسكريا لمنع انفصال تايوان



■ رئيس مجلس الدولة الصيني لي كه تشيانغ (وسط) وشينزو آبي (يمين) يحضران حفل الذكرى الأربعين لمعاهدة السلام (أ ف ب)

صينية حول الجزر المتنازع عليها التي تطلق عليها طوكيو اسم سينكاكو وتسميها بكين جزر دياويو، وستحدد زيارة آبي التي تستمر ثلاثة أيام إمكانية قيام شي بزيارة اليابان العام المقبل. وخلال زيارة آبي سيحتفل الزعيمان بالذكرى الأربعين لتوقيع معاهدة كان يراد منها تحديد طبيعة العلاقات في أعقاب الحرب.

وذكرت وسائل إعلام يابانية أن آبي يأمل في أن تؤكد الزيارة فوز القوة الناعمة التي تستمر ثلاثة أيام إمكانية قيام شي بزيارة اليابان العام المقبل.

ومن المرجح أن يركز الزعيمان على مجموعة من الصفقات المحتملة، بما في ذلك الاستثمارات المشتركة في البنية الأساسية في دول إقليمية منها على وجه الخصوص إندونيسيا والفلبين.

وقال آبي؛ إنه من المقرر كذلك مناقشة مسألة كوريا الشمالية والاحتكاكات الإقليمية، داعيا إلى جعل «بحر الصين الشرقي بحر سلام وصداقة وتعاون».

وسيجري آبي الذي يغادر الصين غدا كذلك محادثات مع رئيس الوزراء لي كه تشيانغ.

قبل أيام فقط من زيارة آبي، قدمت طوكيو شكوى رسمية بعد إبحار سفن

والصداقة بين الصين واليابان في بكين

وزراء يابانيي منذ عام ٢٠١١ وجزء من عملية إصلاح ذات البين بعد تدهور العلاقات إلى أدنى مستوى في عام ٢٠١٢ عندما قامت طوكيو بـ«تأميم» جزر متنازع عليها تؤكد بكن أحقيتها بها. أشار ذلك إلى زيارات وزارية وخففا لهجة التصريحات. وكانت له تداعيات تسببت بعبودة العلاقات التي بدأ الدفء يعود إليها أخيرا، ومنذ اللقاء العابر في ٢٠١٤ بين آبي وشي على هامش قمة، تبادل الجانبان زيارات وزارية وخففا لهجة التصريحات. قال آبي قبل توجهه إلى بكين أمس؛ إن «بلدينا يبذلان جهودا متواصلة لتحسين المؤاتية تتمثل خصوصا في زيادة التعرفة الجمركية على البضائع الصينية.

والزيارة هي الأولى التي يقوم بها رئيس

أول هذه القرارات السياسية المتعلقة بالسياسة الداخلية وإعادة بنائها وصياغتها يحقق التوافق الوطني، وهذه المسألة تقاضيلها كثاقلينية السياسة الفلسطينية الشاملة وخصوصية منظمة التحرير تحتاج إلى مزيد من التفصيل السياسي، وتجسيد شرعيتها، على أساس أن المنهج



وهو برنامج تحكم طورته فيفاري يعدل في قوة العزم بشكل يتناسب مع السرعة المحسنة. العزم التعشيق يصعد (من السرعة الثالثة حتى السابعة)، تتزايد كمية العزم التي يولدها المحرك حتى تصل إلى ٧١٠ نيوتن متر. وقد سمح ذلك لفيفاري بالعمل في سرعات أطول في سرعات التعشيق العالية، مما يساعد على الحد من استهلاك الوقود ومن الأعباءات من جهة، وعلى اعتماد محركات عزم مختلفة على نطاق سرعة دوران المحرك في سرعات التعشيق المنخفضة من جهة أخرى لتأمين استجابة قوية وغير متقطعة.

وتماشياً مع تقاليد فيراري العريقة، يتحلى كل محرك من محركات الحصان الجاهج بصوته الخاص المميز الذي يجعله فريداً بين المحركات الأخرى. وينطبق هذا الأمر بدوره على فيراري Portofino.

وعلاوة على أنابيب العادم الجديدة، وللمرة الأولى في سيارات فيراري، تم اللجوء إلى صمامات للتحكم بالضغط تحكم إلكتروني، مما يحسن سرعة افتتاح هذه الصمامات وقتها. وتحرص الصمامات الجديدة على أن يتغير صوت العادم بشكل يتناسب مع مختلف الظروف التي تستعمل السيارة فيها:

- الإشغال: يبقى الصَّام مغلَقاً مُنَح صوت معتدل خافت  
- وضعية Comfort في جهاز «مانيتينو» Manettino: يفتتح الصَّام بزواية غير حادةً ليعطي صوتاً واضحاً معروفاً لا يشكل مصدر إزعاج في طرقات المدينة أو في الحلات الطويلة

- وضعية Sport: ينفتح الصمام ويعطي صوتاً أكثر رياضية وجاذبية ابتداء من سرعات الدوران المنخفضة وصولاً حتى سرعة الدوران القصوى.



السوائل ويزيد من قدرة الهواء على التبريد في الوقت عينه.

ولا يخرج محرك Portofino عن عادات حركات فيراري التي يغيب فيها أي تأخر في التوربو، مع استجابة شبه فورية للدواسة القودو تقل عن ثانية واحدة. وبإتي ذات نتيجة مباشرة لاعتماد حلول مبتكرة.

في غرار العمود الفقري المسطح الذي يحسن ديناميات السوائل بفضل حجمه المنعم وكثافته المادية أكثر انخفاضاً.

والترتيبات الصغيرة الحجم مع قصور ذاتي منخفض وتكنولوجيا القناتين التي تحد من التدخل بين بضات غزوات العادم والخارجية.

في الأسطوانات وتزيد من الضغط، ومشرب العادم السواك كفضلة واحدة مع أنابيب متساوية الطول لتحسين موجات الضغط.

وتتم Portofino نظام إدارة التبريد Variable Boost Management.

مصممة خصيصاً للحرك، وتم تحسين عملية الاحتراق على كامل النطاق التشغيلي لسرعة دوران المحرك بواسطة نظام استشعار الايونات مع اشغال متكيف ووظيفة الحرق بواسطة الشرارات المتعددة. كذلك تم الحد من الهدر في السحب بضغط مساكن الهواء، فيما ومنخفض الضغط بشكل أكثر استقامة، علما يعتمد نظام العادم الجديد على راس مضغوط من قطع واحدة. وتم تحسين صوت محرك فيبراري V٨ المعروف، وسيتصوت من في السيارة من المتبع بذلك، إذ سيها عند كشف السفق. وتحسنت الكفاءة الديناميكية أكثر بفضل مضخة زيت متغيرة تقلل من احتكاك الطاقة الهيدروليكية بنسبة تصل إلى ٢٠٪ مقارنة بمضخة الزيت العادية. كذلك تحسن أداء المحرك عبر اعتماد مراد جديد للتوربو يقلل من الهدر في ديناميات



سيارة مكشوفة تطرب أذان السائق بصوت  
قوي الفريد وتمتعت حواسه بمتعة قيادة  
السيارة حتى في ظروف القيادة البومية.  
والد خضعت الصفصافي القابل للطلي  
(RHT) إلى إعادة التصميم شاملة ليات  
ومفتوح ويتلاقى في ١٤ ثانية فقط على  
وكانت السيارة تنزل عند سرعات منخفضة،  
مما يجعل السيارة عملياً أكثر فاعلية.  
Portofino يتميز هيكل عزمي  
بخصائص ملتفة في الوزن بفضل اللجوء  
إلى مكونات متطورة يمكن ابتكارها بواسطة  
التقنيات المتسعة الحديثة. وجميعه  
الخصائص في الوزن مع طاقة أعلى من طراز  
California ١٢ كاليفورنيا في  
حاصلاً لامتياز تحسيناً ملحوظاً في الأداء مع  
الخصائص مهم في الاتبعادات. أما تفاصيل  
السيارة تستفيد من اعتماد الترانزستورات  
خضفي الإلكتروني من الجيل الثالث E-Diff

للمرة الأولى في هذا الطراز، فضلاً عن أحدث نسخة من نظام التحكم الإلكتروني والتطبيق (SCM-E) المدمج برنامجاً. يتحكم بالثباتات Premium ESP ٩.١ انطقي المهندسون من مركز فيراري V٨ التي تم اختياره كأفضل محرك ص٨ لعامي ٢٠١٦-٢٠١٧. وعملوا على تطويره من عدة نواحي. فبلغ يوتد ٦٠٠ حصان، بسرعة دوران ثابت ٧٥٠٠ دورة في الدقيقة، ١٥٦ كيلو في الساعة. ١٥٦/حصان (لتر)، بفضل اللجوء إلى مكونات جديدة وإلى برمجيات محسنة لإدارة المحرك.

وتمكن المهندسون من بلوغ أعلى درجات الكفاءة الميكانيكية من خلال مكابس وأدع توصيل مصنوعة من سبائك ألومنيوم العالي المقاومة مع أشكال هندسية غير تقليدية ومشاعب سحب "عالية الشفلية"، بشكل

# أناقة وقوة وشراسة

# فیراری «بورتوفینو» ..

# التشويق والمتعة يتمازجان في شوارع السلطنة

مازج تجربة أداء سيارة فيراري، بوروتينو، ما بين التوجيه والمعثة في شوارع السلطة التي أول تجربة لها حيث انطلاقة كانت من وكالة الفياري بالعذبية وصولا الى منطقة السيفة والعودة مرة أخرى.

انهر الضحيون المشاركين في هذه التجربة من قوة وعزم السيارة الرياضية انطلاقتها والتي كانت لا تصق، بالإضافة الى العديد من الميزات التي يخرجه من هذا الموديل، وكان الانطباع الأولي لهذه مركبة الفاخرة صفة الحجم انطباعا شرفها من حيث الأمانة والسرعة والسرعة على الطرقات كونها أفضل سيارات العالم الرياضية وأفضل التقنيات والأنظمة لشركتها.

تتمتع سيارة فيراري «بورتوفينو» Portofino GT وهي سيارة السباحة الرياضية GT بحرك من ثماني أسطوانات بشكل (V8) تقدم مزيجا فريدا من الأداء والراحة وتعدد الاستعمالات والمستوى اللذيل في متعة القيادة. وتتمتع فيراري Portofino بقوة محرك تبلغ ٦٠٠ حصان بخوّلها انطلاق من صفر إلى مائتي كيلومتر في الساعة في غضون ١٠ ثوانية فقط، مما يجعلها السيارة المكشوفة الأقوى التي تجمع بين مزايا السقف المعدني القابل لططي والصلدوق الواسع ومساحة المقصورة لرحبة. بالإضافة إلى مقعدين خلفيين لمينزلين للرحلات القصيرة.

قد اختارت فيراري أن تطلق على هذا الطراز اسم Portofino تيمنًا بأحدى روافد البلدان على الساحل الإيطالي، التي تتعدد اسماها مع الأناقة الجلدية، وهو طراز الأكثر تحددًا في الاستخدام في فصله. قدضم هذه الطراز للقيادة كل يوم.

وقد أنشأت فيراري أن يتحول بكل سهولة من سيارة «كوبية» «برلينيتا» (أي كوبية رياضية) إلى

«اي تي اس» تسعرب ٨٥٠ الف دولار  
وتحدد ب ١٢ نسخة



يعتبر تصميم عصري مع فتحات تهوية جانبية ومقدمة مميزة في تصميمها وهو تصميم يقارب في الملاحه سيارات مازدا مازدا ٨. واستخدمت ATS الهياكل الكربون لتأسيس جسم السيارة والشاسيه للحفاظ على الوزن.

في الداخل: تتميز السيارة بالسياسة ويوفر السيارة شاشات مميزة وبكرتية للتحكم في لوحة القيادة لاختيار وضعية القيادة والياحي الخيارات مع مقابض تسجل برفع الجانب الخلفي والتحول بين نقل الحركة المانيوال والأتوماتيك. وتحمل السيارة محرك V٨ ٧٨٠ لتر بشاشته توربو ديزيل بقوة ٣٢٠ حصان كما تتوفر للسيارة إلى ATS Corsa التي تزيد من قوة السيارة إلى ٨٣٠ حصان كما تتوفر لها مكاب ريمبو كربون سيراميك.

بعد عرض ملامح سيارة ATS GT Launch Edition بمواصفات الإنتاج في أسبوع مونتيري للسيارات هذا العام، عرضت شركة ATS أخيراً السيارة للجمهور وقدمت معلومات عن سيارتها محدودة الإنتاج التي تقرر إنتاج ١٢ نسخة فقط منها في إشارة إلى عدد نسخ الإنتاج من موديلات ATS GT ٢٥٠٠ التي تم تقديمها في عام ١٩٦٤، وسيلعب سعر السيارة الجديدة ٨٥٠ ألف دولار أو ٧٤ ألف يورو.

ولكن الطبيعة الخاصة لهذا الموديل تعني أن ATS يمكن أن يزيد حسب الخيارات، وكانت شركة أباتي قامت بالفعل بـ ٩ نسخ من سيارتها الجديدة ليتبقى فقط ٣ نسخ للراغبين في الشراء. وتعتبر ATS GT الترجمة الحديثة لما تمتهن تصميمات السابق التقليدية في الشركة والتصميم بالفعل

## «وان» تبدأ بيع نماذج بيك آب الجديدة



ركاب، ومزودة بشاشة متطورة تعمل باللمس للتحكم بأنظمة المولتي ميديا الحديثة، ورؤية الصور من الكاميرات الأمامية والخلفية. كما صممت المركبة لتتنقل بحمولات تصل إلى ٢٨٥٠ كلج، وزودت بمحركات بنزين ٢٧ و ٢٦ لتر، بعزم ١٤٠ و١٣٤ حصان، ونظام دفع رباعي، وصندوق خلفي واسع لنقل الحمولة والأمتعة.

أعلنت شركة «وان» الروسية عن بدء مبيعات لنماذج الجديدة من سياراتها البيك أب رباعية الدفع المميزة.

وأنت هذه السيارات بتصميم عصري، وهيكل بطول ٥١٢ سم، وعرض ٢١٠ سم، ومحوري عجلات يبعدان عن بعضهما ٣٠٠ سم، ويرتفعان عن الأرض مسافة ٢١ سم.

أما مقمرة هذه السيارة، فتتسع لخمسـة

# فولكس فاجن تبدأ إنتاج سيارات تاراكو في مصنع فولفسبورج



## دودج تطلق نماذج معدلة من سيارات «Ram» الجبارة



أعلنت شركة دودج عن نيتها إطلاق نماذج قوية معدلة من سيارات «Ram» البيك آب لكسرة.

يُعتبر أول نموذج من هذه السيارات المنافس الأقوى لسيارات «Raptor F-١٥٠» من فورد، وسياتة بمحرك ١٨ أسطوانة بقوة ١٠٢ لتر، قادر على توليد عزم يبلغ ٥٢٠ حصانا، بالإضافة إلى نظامي دفع خلفي ورباعي، وعجلات كبيرة لاجتياز أكثر الطرق وعورة.

بأحدث أنظمة القيادة والتحكم بالسرعة. وأنظمة منع الانزلاق على الطرقات، بالإضافة إلى قمرة مزودة بشاشات متطورة ومنظومات مؤتمتة بحديثة.

## «بولينجر» تطور مركبة كهربائية جبارة



تكرت شركة «Bollinger» المتخصصة بتعديل المركبات، لتطور سيارة بيك أب، لها قدرات عالية.

ستأتي هذه السيارة بتصميم عملي وبسيط، شبيه بتصميم سيارات رانج روفر الكلاسيكية القديمة، وهيكلا متين مصنوع من الألومنيوم المعدل المتين الخفيف.

كما ستزود المركبة بزوج من محركات الكهربائية بعزم جمالي يبلغ ٦٥٠ حصانا، بسرعة قصوى تصل إلى ١٦٠ كلم/ساعة.

ويمكن شحن أكثر من نصف سعتها خلال ٧٥ دقيقة فقط.



## جيمي لي كيرتس تعود للسينما من خلال الرعب في موسم الهالويين



■ كيرتس في أحد مشاهد الفيلم

لوس أنجلوس، د ب أ، - ينقسم عالم توزيع الأفلام في هوليوود إلى مواسم؛ موسم للأفلام الكوميديية، وآخر للأبطال الخارقين، وموسم الجوايز، ويسبقه عادة موسم أفلام الرعب المرتبط بعيد الهالويين، بل إن هناك بالفعل سلسلة من أفلام الرعب تحمل عنوان «هالويين»، ومن المقرر أن يعرض الجزء الحادي عشر منها قريباً، وتلعب بطولته النجمة المتميزة جيمي لي كيرتس، في لقاء تاريخي مع شخصية مايكل مايرز؛ سفاح السلسلة، فيما يتوقع أن يكون دوراً متميزاً لها بعد أربعين عاماً من مشاركتها في الجزء الأول.

تدور أحداث الفيلم بعد أربعين عاماً من عرض الجزء الأول، حيث تجسد كيرتس شخصية «لوري ستروود، امرأة تعيش في عزلة تامة عن الواقع كي تبقى بعيداً عن تهديدات مايرز؛ القاتل المتسلل، الذي قتل شقيقها، وتتجدد تهديداته الخطيرة للمجتمع مرة أخرى كلما حلت ليلة عيد الهالويين. أما مايرز نفسه وهي الشخصية التي يجسدها النجم نيك كاسيل، قد تم احتجازه في مركز لرعاية الصحة العقلية مشدد الجراسة، ولكن أثناء عملية نقله من مكان لآخر يقع حادث سير فتنقلب الحافلة لتبدأ سلسلة من جرائم القتل الغامضة الرعبية، تنتهي بقاء محتوم بين مايرز وستروود.

لوس أنجلوس، د ب أ، - بيعت عدة لوحات للفنان البريطاني بانكسي مساء الأربعاء في مزاد في باريس بأسعار مقبولة من دون أي مفاجأة كذلك التي حصلت مطلع الشهر في دار «سوذبيز» في لندن عند تمزق عمل له تلقائياً. وقد نهافت شراة وصحفيون وفهولويون إلى المزاد الذي أثار اهتماما كبيرا إلا أن الأمسية لم تشهد مزادات عالية.

## مزاد بانكسي في باريس لم يشهد مفاجآت

باريس- «أ.ف.ب.»، بيعت عدة لوحات للفنان البريطاني بانكسي مساء الأربعاء في مزاد في باريس بأسعار مقبولة من دون أي مفاجأة كذلك التي حصلت مطلع الشهر في دار «سوذبيز» في لندن عند تمزق عمل له تلقائياً. وقد نهافت شراة وصحفيون وفهولويون إلى المزاد الذي أثار اهتماما كبيرا إلا أن الأمسية لم تشهد مزادات عالية.

## طالب أسترالي يهاجم ٨ من زملائه بـ«حقنة»

سيدني، د ب أ، نقل ثمانية طلاب بمدرسة ثانوية في أستراليا إلى مستشفى لإجراء تحليل للدم، بعد أن تعرضوا لعملية وخز بـ«سرنجة» حقنة التقطها زميل لهم من موقف للحافلات، حسبما ذكرت السلطات في نيو ساوث ويلز، أمس. وقالت شرطة نيو ساوث ويلز في بيان إنها تم إبلاغها بأن الطالب قام بذلك على سبيل المزاح مع زملائه. وتعرض ثمانية طلاب لوخز بالسنجة وخضعوا لتحليل دم للتأكد مما إذا كانوا أصيبوا بعدوى ما. وقال مسؤولون ببنية الإسعاف لحقطة (إيه بي سي) إن الطالب التقط الحقنة من محطة للحافلات في بليموتون /حوالي ٤٥ كم غرب سيدني. وفتحت الشرطة تحقيقا في الواقعة.

القاهرة، (رويترز) - في جسر تواصل ممتد بين ضفتي البحر المتوسط تنظم سينما زاوية في القاهرة الدورة الحادية عشرة من بانوراما الفيلم الأوروبي في نوفمبر القادم بمشاركة ٦٥ فيلما من ٢٦ دولة أوروبية. والبانوراما حدث فني أسسته وتنظمه شركة أفلام مصر العالمية وسينما زاوية بالتعاون مع الاتحاد الأوروبي ويقام تحت رعاية المركز القومي للسينما. وتقام الدورة الحادية عشرة في الفترة من السابع إلى السابع عشر من نوفمبر بالقاهرة وعدد من المحافظات والبن المصرية. وقالت ماريان خوري رئيسة البانوراما مؤتمراً صحفي، «هذا العام نحتفل بالعودة الحادية عشرة من بانوراما الفيلم الأوروبي، الدورة السابقة كانت محطة مهمة جدا



النجمة جيمي لي كيرتس تعد تكريما لأول جزئين صنعا مجد وشهرة السلسلة. في مؤتمر صحفي بمناسبة الترويج للفيلم يقول الخرج «كنا نعلم أن السلسلة قدم منها عدة أجزاء مختلفة، وأن الخط الزمني لهذه الأعمال كان مغايرا، فرأينا أنه من الأيسر العودة إلى البدايات الأولى والانطلاق من هناك». وكان هذا أفضل بكثير من التفكير في أننا نعمل على الجزء الثاني من الهالويين.. ومع ذلك يرى كثير من النقاد أن هذا العمل برغم من أنه يحمل

يفضل جهاز مخبأ في إطاره أدى إلى تقطيع جزء من الصورة إلى قصاصات عمودية. ويفترض أن يكون هذا الأمر أدى إلى ارتضاع قيمة اللوحة التي بات سعرها يقدر بحوالي مليوني دولار على ما قال تيري إيرمان رئيس «ارتبرايس» المتخصصة في تقدير قيمة الأعمال الفنية.

وأوضحت أن العمل «مبني على وثائق وصور وحوارات وشهادات غير مسبقة، غاست من خلالها في إرث الهادي الجويني، والأثر الذي تركه على مواطنيه وعلى عائلته التي غادر العديد من أفرادها تونس للإقامة في دول أخرى.

ووجدت كلير بلحسين صعوبة في الحصول على الأرشيف الفني للهادي الجويني في تونس- واستغرق العمل في الوثائقي حوالي ١٢ عاما تقريبا خلالها بين تونس ولندن وفنقلت لتجميع أكثر ما يمكن من معلومات حول جداه من خلال شهادات مؤرخين وفنانين وأفراد من عائلته.

وطبع الهادي الجويني الذي توفي عام ١٩٩٠ عن عمر ناهز ٨١ عاما، الساحة الموسيقية التونسية على مدى ستين عاما، مع أكثر من ١٠٧٠ أغنية و٥٥ أوبريتا ونحو ٩٠٠ لحن موسيقي، وكان يغني ويعزف على العود.

وقد لاقى أغانيه شهرة واسعة في تونس وخارجها، ومن بينها «لاموني اللي غارو مني»، و«تحت الإسمينية في الليل»، و«مكتوب يا مكتوب»، و«حي بيتدل يتجدد». ولا تزال هذه الأغاني تتردد إلى اليوم في تونس والبلاد العربية. ويروي الفيلم حياة الفنان المبدئة بالتناقضات في مجتمع محافظ صاعدون و(الأفلام التسجيلية) و(علامات سينمائية) و(السينما السريالية) و(أفلام إنجمار برجمان) و(أفلام الأطفال والأسرة).

## الشباب والبيئة محط الأضواء بمهرجان للأفلام الوثائقية في بيروت

الفرنسي الراحل فريديريك بارتولدي وحتى وضع النصب الشهير على جزيرة قبالة مرفأ نيويورك.

ومن الأفلام المشاركة أيضا (وجعلنا من الماء كل شيء حي) الذي يعرض بالشراكة مع السفارة السويسرية في لبنان. ويأتي الفيلم لدعم الحملة التي يطلقها المهرجان لرفع مستوى الوعي العام إزاء خطورة واقع الموارد المائية في البلد.

كما يعرض المهرجان فيلم (نيمابر فور إيثر) الذي أنجز بالشراكة مع وزارة السياحة في لبنان وهو من إنتاج نيقولا الخوري. ويعود المهرجان من خلاله إلى مدينة طرابلس التي تقع شمال لبنان حيث أنجز البرازيلي أوسكار نيمابر الملقب بأيقونة الهندسة المعمارية الحديثة في القرن العشرين معلما أثريا يعرف باسم «معرض كرامي الدولي».

ويرسم الفيلم بحسب ما تقول مقيب «صورة مؤثرة لهذا المعلم الذي صار أشبه بمدينة أشباح قائمة على مليون متر مربع من الأراضي ومؤلفة من مائة وعشرة آلاف متر مربع من الإنشآت يلغها النسيان متروكة لتعصرها تغرق في بحر من الذكريات الأليمة..

وكان بناء هذا المعلم قد انطلق في ١٩٦٢ وكاد أن يكتمل لولا اندلاع الحرب الأهلية عام ١٩٧٥ والتي استمرت حتى ١٩٩٠، وبقي منذ ذلك شبه مهجور.

ويكرم المهرجان هذا العام جورج نصر أحد مؤسسي السينما اللبنانية وذلك مساء الخميس ٢٢ نوفمبر.

## «بابا الهادي» وثائقي لحفيدة الهادي الجويني عن جدها عميد الأغنية التونسية



■ كلير بلحسين

وأتمنى أن يحمل الفيلم الرسالة نفسها..

منفتح وتقليدي..

على امتداد تسعين دقيقة، ينقل الفيلم أيضا مشاهد من سهرات تلفزيونية وبعض الحفلات الناجحة التي أقامها الهادي الجويني في دول عربية وفرنسا وصورا للقاءات مع شخصيات فنية منذ بدء مسيرته الفنية عندما كان عمره لم يتجاوز العشرين.

كما تجولت كاميرا كلير داخل مقاه ومراكز ثقافية في تونس حيث يستمر حتى اليوم بث أغاني الهادي الجويني الذي دأب التونسيون على مناداته تحسبا بابايا الهادي..

لكن مشوار الجويني لم يكن دائما مكللا بالنجاح، فقد فشل مثلا في التحين لأم كلثوم ولم يختر للبناء الشيد الرسمي لتونس بعد استقلال البلاد. وأطلق عليه لقب «فرانك سيناترا الموسيقي التونسية»، لجزه التقن بين الحداثة والهوية. وقالت كلير: «من المصادقات أن نزعمة الدكورية كانت غالبية في شخصية بابا الهادي، رغم افتقاه على الثقافات الغربية»، مشيرة إلى أنه «رفض رفضا قاطعا أن يسير بناته على خطاه.. كما رفض أن تشارك زوجته في بطولة فيلم «الباب السابع» للفرنسي أندريه زويادا (١٩٤٦) والذي شارك فيه الهادي الجويني ولحن له الموسيقى التصويرية.

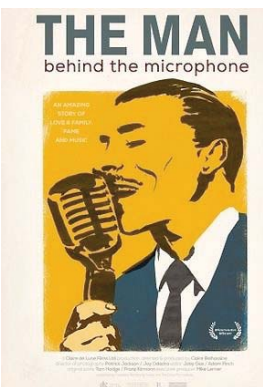
وتأبعت أن الفيلم الوثائقي «بيرز دور نيناتا كاميرا وراء الرجل الذي وراء الميكروفون».

وتستمر عروض الفيلم في تونس حتى مارس المقبل. وسيشارك «أيام قرطاج السينمائية ٢٠١٨» في نوفمبر المقبل ومهرجانات دولية أخرى. وهو شارك في مهرجاني دبي ونيويورك السينمائيين.

وانتقدت ابنة الهادي، عفاف الجويني، بشدة «غيباب، الدم التونسي لهذا العمل الوثائقي الذي شارك في إنتاجه مؤسسة «رومبوز»، في تونس الخاصة بالامية للثقافة، من عدم القدرة على الاعتراف ب«السلطات التي تسيطر على نسخة تسجيلية لإنجاز» الهادي الجويني. وقالت كلير بلحسين لفرانس برس: «هناك قلة وعي بقيمة الموروث الموسيقي عموما، في تونس، داعية «السلطات التي تسيطر على نسخة تسجيلية وتوثيقه للأجيال القادمة».



■ الهادي الجويني



■ ملصق فيلم «الرجل خلف الميكروفون»

معظمهم العيش في المهجر. وتحدث الأبناء في مشاهد أخرى عن حجم المعاناة التي تعرضوا لها على خلفية ديانة الأم.

ويعد الزواج بغير مسلمة بين المسائل الأكثر إثارة للجدل في تونس، وازداد الجدل تحديدا حول مسألة الزواج من اليهود خلال احتدام الصراع العربي الاسرائيلي بعد منتصف القرن العشرين.

ويبلغ عدد اليهود في تونس حاليا نحو ١٥٠٠ شخص، وكانوا ينهارزون نحو مائة ألف قبل استقلال البلاد سنة ١٩٥٦. وعلى خلفية هذه العلاقة الغرامية التي عارضتها عائلتا الحبيبين، يسترسل الفيلم في الحديث عن الخلافات حول ميراث الهادي الجويني الذي أدى إلى قطعية بين أبنائه استمرت أكثر من عشرين عاما. غير أن الفيلم «نحج في للمة الجراح»، بحسب كليرالتي تضيف «جدي كان متسامحا

## حالة الجو

صحو بوجه عام على معظم محافظات السلطنة مع تواجد السحب العالية واحتمال تكون السحب على جبال الحجر خلال المساء واحتمال تشكل السحب المنخفضة أو الضباب المنقطع خلال الليل والصباح الباكر على أجزاء من سواحل محافظات جنوب الشرقية والوسطى وظفار.

## حركة الرياح

تهب على المناطق الساحلية لبحر عمان رياح شمالية شرقية خفيفة إلى معتدلة خلال الصباح تتغير إلى جنوبية غربية خفيفة ليلاً، وتهب على المناطق الساحلية لبحر العرب رياح جنوبية غربية خفيفة إلى معتدلة، فيما تهب على بقية مناطق السلطنة رياح شمالية غربية خفيفة إلى معتدلة.

## حالة البحر

هادئ الموج على معظم سواحل السلطنة ويصل أقصى ارتفاع للموج متراً وربع المتر.

# الطقس

# الصفحة الأخيرة

### درجات الحرارة في بعض المدن العمانية



| حصب   | صحر     | لـزوى   | صور          | إبراء      |
|-------|---------|---------|--------------|------------|
| ٢٥    | ٢٨      | ٣٦      | ٢٥           | ٣٤         |
| ٢٤    | ٢٤      | ٣٥      | ٢٨           | ٣٤         |
| هيمـا | البريمي | جبل شمس | الجبل الأخضر | قبيون حبري |
| ٢٥    | ٢٥      | ١٦      | ١٢           | ٢٥         |
| ٢٢    | ٢٥      | ١٦      | ٢٠           | ١٩         |

تفاصيل عن النشرة الجوية : البريد الصوتي رقم 1102 أو 1103 على أعلى موقع الأرصاد الجوية www.met.gov.om

الجمعة ١٧ من صفر ١٤٤٠هـ الموافق ٢٦ من أكتوبر ٢٠١٨م العدد ١٣٦٠ Friday 26 October 2018 Edition No 13660

## طول القامة يندّر بالسرطان

الوقت نفسه، يبدو أن بعض أنواع «التقزم، تقلل إلى حد كبير من المخاطر. وحسب الدراسة فإن الخطر يرتفع بنحو ١٠% لكل ١٠ سم فوق متوسط الطول وأن متوسط الطول لدى الذكور (١٧٥ سم)، ومتوسط الطول لدى الإناث (١٦٢ سم) وقاموا بتقييم خطر الإصابة بـ٢٣ نوعا من السرطان. وتبين أن النساء يواجهن أكبر زيادة في خطر الإصابة بسرطان الغدة الدرقية والجلد والأورام اللمضابية والقولون والمبيض والثدي والرحم. أما بالنسبة للرجال، فيواجهون ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الغدة الدرقية والجلد والأورام اللمفاوية والقولون والكلى والتقنوتات الصفراوية والجهاز العصبي المركزي.

## إطلاق أول صاروخ «سويوز» بعد الحادث الأخير



■ صاروخ سويوز

موسكو - (أ.ف.ب)؛ أقالع صاروخ روسي من طراز «سويوز، حاملا قمرا اصطناعيا إلى مدار الأرض، للمرة الأولى منذ تعطل صاروخ من الطراز نفسه لدى إقلاعه حاملا راثنين إلى الفضاء في الحادي عشر من الشهر الحالي. وقال الجيش الروسي في بيان «أطلق صاروخ «سويوز-٢٫١ بي» حاملا قمرا عسكريا.. وهذه العملية هي الأولى منذ تعطل صاروخ من الطراز نفسه كان يحمل راثنين إلى محطة الفضاء الدولية في الحادي عشر من أكتوبر، ما اضطرهما للهبوط مجددا على الأرض. وقال مدير وكالة الفضاء الروسية (روسكوسموس) ديميتري روجوزين في بيان «إنه الإقلاع الأول لصاروخ سويوز منذ الحادث». وكان مقررا أن ينطلق هذا الصاروخ في التاسع عشر من الشهر الحالي، لكن العملية أرجئت بعد الحادث. وقد كلفت وكالة الفضاء الروسية لجنة محققين بالنظر في أسباب الحادث وتقديم خلاصاتها في الثلاثين من أكتوبر. وحتى ذلك الحين لن يقلع أي صاروخ إلا لمهمات عسكرية.

عقار «يفاروكسابان»، تتراوح من ٣٧٩ إلى ٤٥٠ دولاراً. فيما تبلغ تكلفة الجرعة ذاتها من عقار «هيبارين» من ٤٥٠ إلى ٨٩٠ دولاراً. لكن في المقابل وجد الباحثون أن جرعة الأسبرين لمدة ٣٠ يوما تكلف نحو دولارين فقط. ونقلت الدراسة عن الدكتور بريان هالستروم، قائد فريق البحث، قوله: «من السهل تناول الأسبرين لأنه أقل تكلفة بكثير، حيث يمكن للمرضى الحصول عليه دون وصفة طبية مقابل ثمن ضئيل». وأضاف: «في حين أن مضادات التخثر الأخرى تتطلب المراقبة والحقن وتعديلات الجرعة المتكررة، كما أنها باهظة الثمن للغاية». وأشار أن «الدراسة أثبتت أن معظم

أو«يفاروكسابان»، لاعتقادهم أن هذه الأدوية باهظة الثمن يمكن أن تعمل بشكل أفضل من عقار الأسبرين الشهير المتوفر على نطاق واسع بثمن رخيص. ولاتكتشاف فاعلية الأسبرين مقارنة بالعقاقير الأخرى عقب جراحة استبدال مفصل الركبة، أجرى الفريق دراسة التي شملت ٤١ ألفا و٥٣٧ مريضاً، خضعوا لاستبدال الركبة، وتمت مراقبتهم لمدة عامين. ووجد الباحثون أن الفرق بين الأسبرين والعقاقير الأخرى ضئيل جداً، حيث أن ١٫١٦% فقط من المرضى الذين تناولوا الأسبرين تطورت لديهم جلطة دموية خطيرة، مقارنة بـ١٫٤٢% ممن تناولوا مضادات التخثر الأخرى. وأشار الفريق إلى أن تكلفة الجرعة التي تكفي المرضى لمدة ٣٠ يوما من

الأناضول، أفادت دراسة أمريكية حديثة، أن عقار «الأسبرين، يمثل بديلاً آمناً وفعالاً وأقل ثمنًا، مقارنة بمضادات التخثر التي تمنع جلطات الدم عقب جراحات استبدال مفصل الركبة. الدراسة أجراها باحثون بكلية الطب بجامعة «ميشيغان، الأمريكية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من مجلة «جاما سرجيري» العلمية. وأوضح الباحثون أن عملية استبدال مفصل الركبة قد ينجم عنها مخاطر حدوث جلطات دموية في الساقين أو الرئتين، ولذلك، فمن المعتاد أن يتناول المرضى أدوية الوقاية من الجلطات لبعض الوقت عقب إجراء العملية. وعادة ما يختار الأطباء عقاقير مضادة للتخثر قوية مثل «هيبارين،

## «الأسبرين» علاج آمن وفعال عقب جراحة استبدال مفصل الركبة

## «جافا» أحدث أفراد حديقة الحيوانات الأقدم في فرنسا



■ صورة للقردة الصغيرة مع والدتها، بعد ولادتها بأيام. (أ.ف.ب)

وتعطي قرودة أورانغ أوتان جل أوقاتها بين الشجر مستفيدة من مهاراتها في استخدام اليدين والرجلين للتنقل من غصن إلى آخر.

باريس، (أ ف ب) - استقبلت أقدم حديقة حيوانات في فرنسا أصغر أفرادها وهي صغيرة قرد أورانغ أوتان وُلدت قبل ثمانية أيام في باريس وأطلق عليها اسم جافا.

وقد التقط مراسلون صحفيون صوراً لصغيرة القرد بين ذراعي والدتها تيسودورا في «جاردان دي بلانت» (حديقة النباتات) في العاصمة الفرنسية. وأكد المسؤولون عن الموقع أن الصغيرة ووالدتها بصحة جيدة.

وتصنف قردة أورانغ أوتان بين أكثر الحيوانات المهددة بالانقراض في العالم، إذ لم يتبق منها سوى ٥٠ ألفاً خارج الأسر في الغابات المطرية في بورنيو وسومطرة.

والصغيرة جافا خامس الحيوانات من نوعها في هذه الحديقة التي فتحت أبوابها العام ١٧٩٤ على الضفة اليسرى لنهر السين في باريس. وأعلن القائمون على الموقع أخيراً عن خطة بقيمة ثلاثة ملايين يورو لبناء ملاجئ لقردة أورانغ أوتان. وقد تم فصل والدتها بانغي وهو ذكر مولود في إسبانيا العام ٢٠٠٦، عن الوالدة والصغيرة لأن الذكور في الطبيعة لا تربي صغارها، وفق بيان لحديقة الحيوانات.

ولا تزال تينيت كبيرة قردة أورانغ أوتان في الحديقة صامدة في الموقع منذ وصولها العام ١٩٧٢ إثر إنقاذها من صيادين غير قانونيين في بورنيو.



وخضع المشاركون لقياس مستويات «الكورتيزول» في الدم، بالإضافة إلى التصوير بأشعة الرنين المغناطيسي لقياس حجم الدماغ، واختبارات لتقييم الأداء المعرفي والذاكرة.

ووُجد الباحثون، أن الأشخاص الذين كانت لديهم مستويات مرتفعة من هرمون «الكورتيزول»، كانوا أكثر عرضة لضعف الذاكرة وتراجع المهام المعرفية الأخرى، بالإضافة لانخفاض حجم الدماغ، مقارنة بأقرانهم الذين لديهم مستويات منخفضة من هرمون «الكورتيزول».

وقال الدكتور جاستن تشوفو تشيجوي، قائد فريق البحث بكلية

الأناضول؛ أفادت دراسة أمريكية حديثة، بأن الأشخاص الذين يعانون من مستويات مرتفعة من هرمون الإجهاد البشري أو «الكورتيزول»، أكثر عرضة لضعف الذاكرة وانخفاض حجم المخ في منتصف العمر.

الدراسة أجراها باحثون بجامعة تكساس وهارفارد ويوسطن وكاليفورنيا الأمريكية بالتعاون مع المعهد الوطني للقلب والرئة والدم، ونشروا نتائجها، في العدد الأخير من دورية (Neurology) العلمية. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الفريق ٢٢٣١ مشاركاً من الذكور والإناث، متوسط أعمارهم ٤٨ عاماً.

## أغنياء الصين يتسابقون في استعراض ثرواتهم على الإنترنت

شنغهاي، (أ ف ب) - ينتشر على مواقع التواصل في الصين تحد بين الأغنياء لاستعراض الثروة بشكل باذخ، يثير الجدل لدى بعض الفقراء، والسخرية في صفوف الكثيرين.

وشهد هذا التحدي حتى الآن مليارات و ٣٠٠ مليون دولار على موقع «ويبو» الصيني المعادل لموقع «فيسبوك». ويقوم على أن يتظاهر الشخص بأنه يتعثر وهو يترجل من سيارته الفاخرة أو في منزله الفاخر، يسقط بين تلال من المال ويطافات الانتان. وأشار هذا التحدي استياء في هذا البلد الذي يبلغ مجموع ثروات أغنيائه ٦٢٠ مليار دولار، وهو رقم قياسي، لكنه أيضاً بلد عشرات الملايين ممن يعيشون في بؤس.

وظهرت في مقابل هذه المقاطع الباذخة مقاطع أخرى صورها فقراء على سبيل السخرية من تكبر الأغنياء، يخرجون من سياراتهم ويسقطون على الأرض، لكن من دون أي مظهر من مظاهر الثراء. وهاجم كثير من مستخدمي الإنترنت هذه المقاطع التي تدل «على فراغ داخلي يجعل المرء مضطراً لإثبات ذاته بأية وسيلة، بحسب أحدهم.

من الإجهاد مثل الحصول على قسط كاف من النوم والانخراط في تمارين رياضية معتدلة بشكل منتظم.. وكانت دراسات سابقة أشارت إلى أن هرمون «الكورتيزول» يعتبر عاملاً رئيسياً وراء فشل الجهاز المناعي في منع حدوث سرطان الدم، حذرت دراسة ألمانية حديثة، من أن الإجهاد النفسي المستمر، قد يقود الأشخاص إلى خطر الإصابة بفقدان البصر. ومستويات مرتفعة من هرمون الإجهاد قبل وأثناء الحمل، قد يؤدي إلى ولادة أطفال أوزانهم منخفضة، ما يشكل خطورة على حياتهم.

الطب جامعة هارفارد؛ «يؤثر الكورتيزول على وظائف عديدة بالجسم، لذا من المهم إجراء تحقيق كامل في الكيفية التي قد تؤثر بها مستويات هذا الهرمون العالية على الدماغ».

وأضاف أن «نعتقد أن دراستنا هي أول بحث كبير يستكشف أخطار ارتفاع مستويات الكورتيزول لدى الأشخاص في منتصف العمر على الذاكرة، وحجم الدماغ، بالإضافة إلى تأثيراته السلبية على مهارات التفكير».

وأشار إلى أنه «من المهم أن يتبع الأشخاص الذين لديهم مستويات مرتفعة من الكورتيزول طرق تحد



■ أوراق شجرة متسلقة تلتصق بجدران منزل في أحد القرى الفرنسية في يوم خريفي. «رويترز»