

شعار العام يدعو لتنمية المجتمعات المحلية
السلطنة تحتفل بيوم السياحة العربية ذك



شاركت السلطنة ممثلة في وزارة السياحة - أمس الجمعة ٢٤ فبراير - نظيراتها في جامعة الدول العربية والمنظمة العربية للسياحة، الاحتفال بمناسبة يوم السياحة العربية والذي يحمل هذا العام شعار «السياحة وتنمية المجتمعات المحلية».

ويأتي اختيار تاريخ الرابع والعشرين من فبراير من كل عام للاحتفال بيوم السياحة العربية، تكريماً لذكرى الرحالة العربي الشهير ابن بطوطة واحتفاءً بتاريخ مولده المبدع طنجة المغربية في مثل هذا اليوم من عام ١٣٠٤ ميلادية، حيث جاب ابن بطوطة في رحلاته التي استغرقت قرابة الثلاثة عقود معظم الدول العربية من المغرب إلى الشرق. ومن بينها زيارته الشهيرة إلى عمان ووصفه لمقومات البيئة الطبيعية والحياتية الاجتماعية في حاسك وقلمات وفزوي وغيرها.

ومن المدن العمانية التي زارها.

ويأتي تخصيص يوم سنوي للاحتفال بالسياحة العربية ترمجة للقرار الذي اتخذته أصحاب السمو والعمالي وزراء العرب في اجتماع المجلس الوزاري العربي للسياحة بدورته السابعة عشرة المنعقدة بمملكة البحرين في نوفمبر من عام ٢٠١٤.

وتهدف المناسبات إلى إقامة الفعاليات والمعارض والحملات التوعوية وتقديم العروض الترويجية للسياحة، وذلك لتشجيع السياح البينية وإبراز المقاصد السياحية العربية على خارطة السياحة العالمية.

وتتعلق شعار العام الحالي «السياحة وتنمية المجتمعات المحلية»، بتعزيز الاعتماد بدور الأفراد والأسر والمؤسسات المجتمعية في تنمية المجتمعات المحلية والمقومات والمنشآت والمشروعات السياحية.

(التفاصيل في «»

الرئيس اللبناني يثمن الدور العماني في قضايا المنطقة



■ **سفير السلطنة يقدم أوراق اعتماده للرئيس اللبناني.**

العمانية: قدّم سعادة بدر بن محمد بن بيدر المنذري سفير السلطنة المعتمد لدى الجمهورية اللبنانية أمس أوراق اعتماده إلى لهام ميشال عون رئيس الجمهورية اللبنانية في القصر الجمهوري ببيروت، ونقل سعادته تحيات حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم - حفظه الله ورعاه إلى فخامة الرئيس اللبناني متمنيا له دوام التوفيق في مهامه ومسؤولياته القادمة ومزيداً من التقدم والازدهار للجمهورية اللبنانية الشقيقة. من جانبه حمل فخامة الرئيس اللبناني سعادة السفير نقل تحياته إلى جلالته

السلطان المعظم - حفظه الله ورعاه - متمنياً للسلطنة دوام التقدم والازدهار. وأشار فخامة الرئيس اللبناني خلال اللقاء إلى العلاقات الطيبة التي تربط البلدين الشقيقين مؤكداً فخامته على ضرورة تطوير هذه العلاقات في شتى المجالات مبيناً عمق امتنانه للدور الإيجابي الذي تقوم به السلطنة تجاه القضايا التي تشهداه المنطقة لا سيما العربية منها.

من جانبه أكد سعادة السفير لفخامة الرئيس اللبناني بذل قصارى جهده للمساهمة في تطوير العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين في كافة المجالات.

١٥ قتيلا من حرس الحدود العراقي على حدود الأردن
لأول مرة.. قوات عراقية تقصف داعش داخل سوريا

السورية أمس لرويتز إن غارة جوية شنها العراق داعش تنظيم داعش سوريا تمت التنسيق الكامل، مع حكومة دمشق. وواصلت قوات الأمن العراقية المعركة من الولايات المتحدة التوغل في الشطر الغربي من مدينة الموصل التوغل بعد يوم من شنها هجمات على عدة جهات صوب المعتقل الرئيسي الأخير لتنظيم داعش في المدينة.

وقتل 15 عنصرا من قوات حرس الحدود العراقية أمس في هجوم شنه تنظيم داعش على مقر لهم في معبر تربيل قرب الحدود العراقية - الأردنية، بحسب ما أفادت جهات أمنية وأخرى عراقية.

وأقال ضابط في حرس الحدود لفرانس برس إن تنظيم داعش هاجم قرب الفوج الثاني لقوات حرس الحدود مستخدما انتحاريين وسيارات مفخخة، مما أسفر عن مقتل ١٥ عسكريا بينهم ضابطان.

بغداد وكالات، أعلن رئيس الوزراء العراقي
فهد العبادي أمس أن القوات الجوية العراقية
حققت ضربات جوية ضد مواقع تنظيم داعش
سوريا بناء على أوامره لملاحقة «الإرهاب»
وقال العبادي في بيان «وجهنا وأمرنا لقادة
القوة الجوية بضرب مواقع الإرهاب الداعشي
في حصصه وكذلك في البوكمال داخل الأراضي
السورية والتي كانت مسؤولة عن التفجيرات
الإرهابية الأخيرة في بغداد، مشيراً إلى أن
العملية نفذت بنجاح باهر»
وأضاف «لقد عقدنا الاجتماع على ملاحقة الإرهاب
الذي يحاول قتل أبنائنا ومواطنينا في أي مكان
يتواجد فيه» وبحسب مسؤول عراقي رفيع فإن
هذه هي المرة الأولى التي تنفذ فيها سلاح الجو
العراقي قصفا لمواقع المسلحين المتشددين
خارج حدود العراق. ونشرت قيادة العمليات
المشتركة فيديو للضربات التي استهدفت
مبنيين. وقال مصدر مقرب من وزارة الخارجية

الثلاثاء.. نشر تقرير حسّاس حول حرب غزة ٢٠١٤
الأمم المتحدة: عقوبة الجندي الإسرائيلي القاتل «غير مقبولة»

شرعية خلال عملية تبدو بمثابة إعدام خارج القضاء لغير مسجل من الواضح أنه لم يكن يشكل أي خطر. وردت بأن هذه القضية قد تزيد من ثقافة الإهلات من العقاب.

وتكشف إسرائيل الثلاثاء عن مضمون تقرير يرجع أن يوجه انتقادات شديدة لرئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو وقيادة الأركان حول إدارة حرب غزة عام ٢٠١٤ كما أفاد مصدر رسمي. وسيترقب مراقب الدبلوماسية يوسف شاشيار، المسؤول الكبير المكلف بمراقبة سياسة الحكومة. الثلاثاء هذا التقرير المنتظر يتربص الشكيد كما أعلن ناطق باسم المراقب لوكالة فرانس برس.

جنيف المقدس - (أ ف ب)، رأى المقوض الأعلى للامم المتحدة حقوق الإنسان اسم الحکم اسجن ١٨ شهرًا للاحق بحق جندي إسرائيلي أجهز على فلسطيني جريح في الضفة الغربية المحتلة جريح كاف وجرم مقبول، واصفا الحادث بأنه (عدم احترام القضاء ما هو يبدو. وقالت المتحدة باسم المقوض رافينا شمساني خلال مؤتمر صحفي إن مقبولة باسجن ١٨ شهرًا لارتكاب انتهاك لحقوق الإنسان، أمر خطير كبير ما هو جرم مقبول. وتابعته (تشرع بطريق كبير للقوة الإسرائيلية التساهل، التي أصدرتها محكمة عسكرية إسرائيلية في تل أبيب بحق الجندي إيلور عزريا، لادانته بقتل فلسطيني بصورة غير



■ أول ظهور رسمي للسنوار الرئيس الجديد لحماس في غزة . «أ ف ب»

المفاوضات السورية في جنيف تدخل المرحلة الفعلية
مع استعادة الباب . . تفجير على مشارفها يقتل ٤٢ شخصا



■ طفلان سوريان وسط الأطلال في مدينة الباب.

جنييف - (أ ف ب)؛ بدأ اليوم الأول من المفاوضات الفعلية حول سوريا في جنييف أمس، في وقت شهد الوضع العسكري على الأرض تصعيدا مع مقتل ٤٢ شخصا في تفجير انتحاري يعمدنة الباب التي أعلن مقاتلو المعارضة استعادتها من تنظيم داعش أمس.

وأفسر هجوم انتحاري بسيارة مفخخة أمس عن مقتل ٤٢ شخصا معظمهم من مقاتلي المعارضة شمال شرق مدينة الباب في ريف حلب غداة إعلان السيطرة المعارضة على المدينة، حسبما أفاد المرصد السوري لحقوق الإنسان أمس.

وذكر مدير المرصد رامي عبد الرحمن لوكالة فرانس برس أن «انتحاريا استهدف مقرين للفصائل المقاتلة في منطقة سوسيان الواقعة شمال غرب مدينة الباب، في شمال سوريا. مرجح أن «ترتفع الحصيلة نظرا لوقوع عشرات القتلى بعضها بليغة». وقد نفذ الهجوم تنظيم داعش.

من جهة أخرى، قتل ٣٢ مقاتلا على إثر غارات شنتها طائرات الجيش السوري على معقل الفصائل في حلب.

المعارضة غرب مدينة حلب التي سيطر عليها الجيش منذ نحو شهرين، حسبما أفاد المرصد.

وفي محاولة جديدة لإيجاد حل لهذا النزاع الدامي، بدأت أمس في جنييف المحادثات الفعلية برعاية الأمم المتحدة وفي حضور وفد الحكومة والمعارضة السوريين. وكانت جولة المفاوضات افتتحت بكلمة ألقاها الموفد الخاص للأمم المتحدة ستافان دي ميستورا في حضور الوفود المشاركة، تحدث فيها عن «مسؤولية تاريخية، للفرقاء».

ماليزيا: اغتيال «كيم جونج نام» تم بغاز الأعصاب

الإمبراطور العراقية في مطار كوالالمبور، أن امرأتين تنترتبان من كيم جونغ-نام وأقامتا أحداهما على رأس الخلف ويدتا وكانتا تضع قطعة قماش على وجهيه. ثم ساعد موظفو المطار كيم جونغ-نام (٤٥ عاماً)، الذي توفي خلال نقله إلى المستشفى، وفكتا ازاما (١٦ عاماً)، ابنة كيم جونغ-نام، عن العنصر العنصر الكيموي القاتل. كما قاتل قائد الشرطة محللون الماييزيون معرفة الجهة التي أمنت هذا الحادث. ثم ساعد موظفو المطار كيم جونغ-نام (٤٥ عاماً)، الذي توفي خلال نقله إلى المستشفى، وفكتا ازاما (١٦ عاماً)، ابنة كيم جونغ-نام، عن العنصر العنصر الكيموي القاتل. كما قاتل قائد الشرطة محللون الماييزيون معرفة الجهة التي أمنت هذا الحادث. ثم ساعد موظفو المطار كيم جونغ-نام (٤٥ عاماً)، الذي توفي خلال نقله إلى المستشفى، وفكتا ازاما (١٦ عاماً)، ابنة كيم جونغ-نام، عن العنصر العنصر الكيموي القاتل. كما قاتل قائد الشرطة محللون الماييزيون معرفة الجهة التي أمنت هذا الحادث.

كوالالمبور - (أ ف ب)؛ اغتيل الأخ غير الشقيق للزعيم الكوري الشمالي بغاز اصطناعي قاتك يستخدم في الحرب الكيميائية، كما أعلنت أمس الشرطة اليابانية التي تجري تحقيقاً حول الهجوم اللاهت في ١٣ فبراير على كيم جونج-نام.

وأوضحت الشرطة أنه في تقديم نتائج تحليل أولي للسوم، أن السم الذي استخدمه المهاجمون هو غاز الأعصاب في إكس - ١، نوع أشد أذى من غاز السارين - العامل المموت وعليةم الرائحة وشديد السمية. وعثر على آثار لغاز الأعصاب في إكس، الذي تقبّره الأمم المتحدة من أسلحة الدمار الشاسع، في عينات أخذت من وجه وعيني كيم جونج-نام. كما عثقت قطرات



"واعلموا أن الحضارات لا تقوم إلا إذا توفرت لها المقومات الأساسية وعلى رأسها حب العمل بين الأمة الواحدة"

قابوس بن سعيد

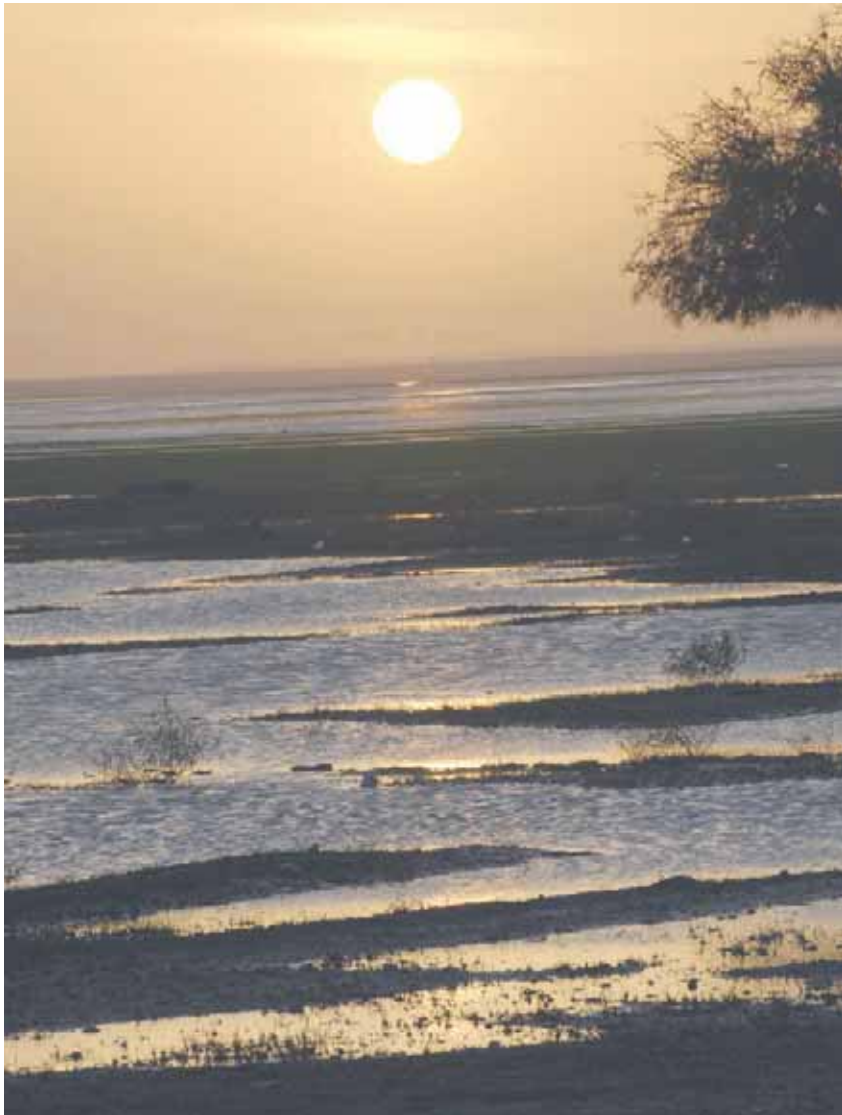
الرقم المجاني: (٨٠٠٠٠٠٠٨)

www.sai.gov.om

جهاز الرقابة ـ عُمان

تستوطن جزرها العديد من الطيور المهاجرة

محوت • ولاية ساحرة تجسد خطوات التنمية المتسارعة



■ روعة مشهد الغروب في ولاية محوت



■ أحد شواطئ محوت



■ شاطئ صراب بولاية محوت

حضيت باهتمام النهضة فأنشئت بها ٧مدارس حكومية و٤ مراكز صحية

تشتهر بالعديد من الحرف والصناعات التقليدية من بينها صيد الأسماك ورعي وتربية الماشية

تتمتع بأودية وسواحل خلابة جعلتها محط أنظار السياح

جزيرة محوت بأشجار القرم أو ما تعرف بالمانجروف وذلك لأنها تحيط بها من جميع جهاتها، أما جزيرة عب فقد اكتسبت شهرتها من الطيور البحرية التي تملأها ومن أشهر تلك الطيور طائر النورس، وطائر مالك الحزين، وطائر الفلامنجو. ويمر بمحوت عدد من الطيور المهاجرة. والجزيرة الثالثة هي جزيرة الراك وما يميزها مناظرها الطبيعية الخلابة. ولولاية محوت مجموعة من السواحل أهمها سواحل برالحكمان، وساحل الخلف، وساحل رأس الزخر، ورأس خبة صراب.



■ من الطرق الحديثة بالولاية



■ وادي الجويه بمحوت

من أهم أودية ولاية محوت وادي السيل والجوية ومديرية وهو من أكثر الأودية التي يوجد بها شجر الغاف، ومن بعده تأتي أهمية كل من وادي الجوية، ووادي السيل وذلك لروعة مناظرهم الطبيعية .

شواطئ وطيور بحرية
عرفت ولاية محوت بطبيعتها الساحرة حيث يوجد بها ٣ جزر من أهم تلك الجزر جزيرة محوت، وجزيرة عب. واشتهرت

سواء التعليم أو الصحة أو رعاية المواطنين بشكل عام، فأنشئت ٧مدارس، و٤ مراكز صحية، وعدد من المكاتب الحكومية لخدمة المواطنين.

التنمية الحديثة
حضيت ولاية محوت في عهد النهضة باهتمام تجلى ذلك في مختلف المجالات

والصناعات التقليدية، حيث يمارس سكان ولاية محوت مجموعة من الحرف من بينها صيد الأسماك، ورعي وتربية الماشية، وتتوافر في محوت مقومات الزراعة لذلك اتجه معظم اهله للزراعة.

ويبلغ عدد القرى في ولاية محوت حوالي ٣٢ قرية منها حج والجوية والسيل وصراب والنجدة والخلف ومديرية وسدره وغيرها.

الصناعات التقليدية
تشتهر الولاية بالعديد من الحرف

بحث واستعراض المصالح العامة واحتياجات الأهالي بالدقم



■ خلال لقاء أعضاء الشورى والبلدي مع الأهالي بالدقم

احتياجات ولايته للجهات المسؤولة ويعمل على متابعة ما ينفذ من مشاريع خدمية ولا بد من تكاتف المواطنين بالولاية والتواصل مع عضو مجلس الشورى ومتابعة ما ينجزه من أعمال كما تحدث سعادته عن الوضع القائم بالولاية والنقاط التي يتناولها هذا اللقاء مؤكداً سعادته أن عمل عضو مجلس الشورى لا بد أن يتكاتف معه الجميع ولا بد من تشكيل لجان لبحث الاحتياجات ودراسة المقترحات والحلول بشأنه. كما تطرق عضوا المجلس البلدي للدور المنوط بهما للقيام به وهو متابعة احتياجات المواطنين منها فرص التوظيف بالمنطقة الاقتصادية الخاصة بالدقم وتفعيل ١٠% من المشاريع العملاقة القائمة بالدقم لأصحاب المؤسسات الصغيرة والمتوسطة لأبناء الولاية، كما تم خلال اللقاء الأخذ بمقترحات ومتطلبات الولاية من قبل أبنائها وتوصيل صوت الأهالي للجهات الحكومية والخاصة.

الدقم- خالد بن إبراهيم الجنيبي

ناقش أهالي ولاية الدقم في اللقاء الذي عقد بمجلس الولاية العام العديد من الموضوعات المتعلقة بالمشاريع الخدمية بالولاية، حيث عقد اللقاء مع سعادة الشيخ طاهر بن مبخوت الجنيبي عضو مجلس الشورى ممثل ولاية الدقم وسالم بن جمعة الجنيبي وزايد بن جمعة الجنيبي عضوي المجلس البلدي بالولاية وبحضور جمع من أهالي الولاية لمناقشة أوضاع الولاية واحتياجاتها من المشاريع الخدمية ومناقشة متطلبات الشباب في فرص التوظيف والجانب التعليمي والصحي والبلدي بالولاية.

استهل اللقاء بكلمة لسعادة الشيخ عضو مجلس الشورى أوضح من خلالها أهم الأعمال التي قام بها في الفترة الماضية منذ انتخابه مؤكداً أن دور عضو مجلس الشورى هو دور مكمل ومساند للدور الحكومي فعضو مجلس الشورى ينقل

لقاء تربوي يناقش مستجدات مسار التعليم العالي بظفار



■ جانب من الحضور

نظمت المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة ظفار بقاعة معهد العلوم الإسلامية لقاء تربوي حول مستجدات التسجيل والقبول لطلبة الدبلوم العام للعام الدراسي القادم ٢٠١٧-٢٠١٨م وذلك بالتعاون مع مركز القبول الموحد بوزارة التعليم العالي واستهدف ١٦٥ أخصائي وأخصائية توجيه مهني بمدارس المحافظة. وبدأ اللقاء بعرض ورقة عمل ومحاضرات حول شروط البرامج الدراسية في الجامعات والبعثات الداخلية والخارجية إلى جانب مستجدات نظام القبول الإلكتروني وبرنامج توظيف الوظائف التدريسية بالقرى البعيدة من خلال إعداد معلمين من سكان تلك المناطق. قدمها الفريق الزائر للمحافظة والمكون من بسام الحسني وصالحة المجيني ونوال الشقصي. بعد ذلك تم استعراض طرق وأساليب التوعية حول اختيارات المواد الدراسية وآلية التسجيل بالاستمارة الإلكترونية قدمها سالم بن محمد المهري رئيس قسم التوجيه المهني. كما تم تقديم نبذة تعريفية عن مشروع انطلاقا والفئة المستهدفة ومعايير التحكيم قدمها حسن بن سالم باعوي مشرف توجيه مهني وسالم بن حسن المشيخي أخصائي توجيه مهني بمدرسة طوي أعتبر للبينين. كذلك تم استعراض أهداف ومضامين الحملة التوعوية «بخيارياتي أبني عمان، قدمها كل من الدكتور نسيمة بنت محمد المشيخية ومسلم بن سعيد حارداًن مشرفا توجيه مهني بالإضافة إلى استعراض إحصائيات عن سوق العمل العماني وأهم احتياجات المناطق الصناعية بالسلطنة.

والي قريات يبحث احتياجات ومتطلبات القرى الغربية



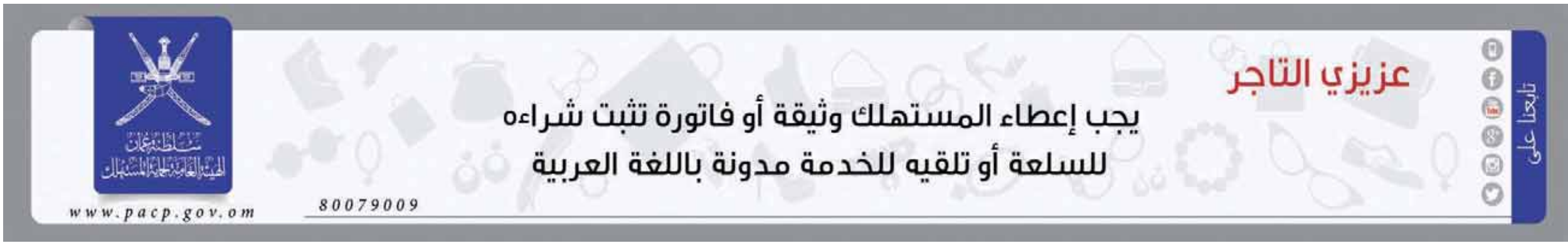
■ والي قريات يستمع للمواطنين

قريات – سعاد السنائية

والتمنى سعادته ومرافقاه من خلال الزيارة بالمشايخ والأعيان في تلك القرى وقد استمع إلى مطالبهم الخدمية وتم تدوينها لرفعها إلى الجهات المعنية لاتخاذ الإجراءات المتبعة بشأنها.

(عرقى -صيا- وادي الرحاب -حبل الطويلة- الجبل الأسود) وبرفقته عضوا مجلس الشورى ممثلا الولاية ولجنة الشؤون البلدية بالولاية ونائب مدير عام المديرية العامة لبلدية مسقط بقريات.

قام سعادة الشيخ يحيى بن ناصر بن محمد الحراسي والي قريات نائب المجلس البلدي لمحافظة مسقط بزيارة إلى القرى الغربية من الولاية



تكريم المساهمين في الأعمال المجتمعية بمحافظة الظاهرة



■ جانب من التكريم لأحد الأفراد بالظاهرة



■ من الحضور في حفل تكريم المساهمين في الأعمال المجتمعية بالظاهرة



■ تكريم أحد الأفراد بالظاهرة

المعظم - حفظه الله ووعده - في رعاية العمل التطوعي والشد على أبنائه المسلمين أفراداً ومؤسسات من أجل تطوير وتفعيل الأعمال التطوعية بالبلاد.

واختتم السوفاقي كلمته قائلاً: إن ديننا الإسلامي الحنيف يحثنا على العمل التطوعي والسعي لتعلمه الأخيرين نلهم رضاء الله سبحانه وتعالى والرسول الكريم يقول (إطاعة الأوامر من طريق صدقة) فالمسلم أي عمل يقيمونه لخدمة الناس أو مساعدة المحتاجين أو الفقراء والمساكين فهو مأجور عليه عند الله سبحانه وتعالى. وفي الحتام ما ساعدوا الشيع الكدكور خف في سالم الإصفاقي وفي عبري بتركيز المؤسسات والأفراد المساهمين والذين لهم دور في الأعمال الخيرية والتطوعية بمواظفة الظاهرة.

تنظيم المؤتمر الطبي حول البحوث الصيدلانية بالظاهرة .. اليوم

تنمية المهارات وصقل القدرات وتبادل الخبرات
بين الكوادر الصيدلانية بالمحافظة، بجانب
الاطلاع على الجديد من مستجدات علمية وطبية
في مجال البحث العلمي الصيدلاني.

والطبي المستمر بولاية عبري.
وتشارك بالمؤتمر الكوادر الصيدلانية من الصيدالة
ومساعدي الصيدالة العاملين بمختلف المؤسسات
الصحية بولايات عبري وينقل وضنك بمحافظة
الظاهرة. وبآتي الهدف من تنظيم المؤتمر إلى

عبري- العمانية: تنظم دائرة الرعاية الصيدلانية والمستودعات الطبية بالتعاون مع قسم الدراسات والبحوث بالمديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة الظاهرة غداً اليوم فعاليات المؤتمر الطبي حول «البحوث الصيدلانية» وذلك بمركز التدريب

برنامج للتوعية حول أضرار المخدرات والمؤثرات العقلية بالخابورة

كتب - سعيد العلوي :



نظمت مديريتا الخدمات الصحية والتربوية والتعليم بمحافظة شمال الباطنة برنامجا يهسى الى نشر التوعية لطلبة المدارس من مخاطر المخدرات واليات وقاية انفسهم منها، والذي يستمر لمدة ٣ ايام، ويستهدف البرنامج بالدرجة الاولى كل من الاخصائي الاجتماعي والاحصائي النفسي ومرمض الصحة المدرسية، من خلالهم يتم نشر التوعية الملابية في البيئة المدرسية بمختلف اساليبها.

وابدت البرنامج بورقة عمل مقمتها مريم بنت علي البوليصة- متفقة صحية أولى بالمديرية العامة للخدمات الصحية بالمحافظة حملت عنوان سيكولوجيا الادمان تطرقت من خلالها الى اهم الومع التي ينجر المدمن ورائها في مقدمه السلوك الادمي.

وقام عبدالله بن اسعد اخصائي نفسي بجمع صغار الصحي- ورقة بعنوان الوقاية من اضرار المخدرات والمؤثرات العقلية، وضع من خلالها اساليب

■ جانب من الحضور في الحلقة

إعداد البرامج الوقائية وتوظيفها من قبل الفريق التوعوي بالمدرسة، كما قدم زكريا بن حمدان الفارسي- مشرف إرشاد اجتماعي تعليمية شمال الباطنة، ورقة تضمنت برنامجاً توعوياً لطلبة المدارس وأولياء الأمور حيث ركز على أبرز الطرق المعبنة لتلافي حدوث المشكلة والبرامج التوعوية لها. ثم تلى ذلك ورقة العمل الأخيرة والتي قدمها يحيى بن

إصدار كتاب دليل العوائل النباتية
البحرية في مياه السلطنة

يعتزم مركز عمان للموارد الوراثية الحيوانية والنباتية بتدوين كتابه الجديد دليل العواقي النباتية البحرية في مياه سلطنة عمان، في فبراير الحالي.

ويرأس الكتاب نقول الدكتورة نادية السعيدية، المديرة التنفيذية للمركز "يعتبر هذا الكتاب الأول من نوعه لوصف العواقي النباتية البحرية العمانية، والذي يأتي نتيجة دراسة علمية مكثفة استمرت لست سنوات. ومما لا شك، فإن هذا الكتاب هو بمثابة أهمية على مستوى عالمي، إنه لإصدار يدعو للخر والاعتزاز.

ويهدف هذا الكتاب، دليل العواقي النباتية البحرية في مياه سلطنة عمان، إلى تقديم المعلومات المختصين والطلبة لتحديد نوع العواقي النباتية البحرية لأغراض علمية واستوائية الأكثر شوعاً في المياه

مستويات
قام بتأليف
والأسماك الصغيرة واللافقاريات
وصولا إلى أضخم الحيتان. وتعد
المسؤولية عن نصف التمثيل
الضوئي في العالم، وكذلك عن إزالة
ما يقرب من ١٠٠ مليون طن من ثاني
أكسيد الكربون من الأرض بشكل
يومي. وتلعب المديرة التنفيذية
المركز: تعمل ككائنات العواالق
مؤشرات مهمة تساعد العلماء على
رصد التغيرات في المحيطات. وقد
لاحظ علماء الأحياء أنه عندما
تكون المحيطات أكثر دفئا، ينخفض
توزيع العواالق ما يؤدي إلى هجرة
الحيوانات نحو أماكن أبرد
الغذاء. كذلك ترحل الأسماك التي
كانت تعيش في مناطق المزهرة
التي تحبب تهاجر العواالق مفيرة
أنماط معيشة الكائنات البحرية
الكبيرة ما يؤثر على صناعة
الصيد والغذاء العالمي.

نظمت المديرية العامة للخدمات الصحية محافظة مسقط ممثلة في دائرة الرعاية الصحية الأولية (قسم الأمراض الغير المعدية) حلقة عمل تدريبية حول كيفية استخدام خارطة السكري، وذلك بمبنى المديرية العامة للخدمات الصحية بدارсит.

وهذه الحلقة أدارتها مديرة مدي أمانة خارطة السكري كمادة علمية مفيدة في توصيل المادة التثقيفية وللتوعية لفئة المستهدفين من الشخصين لمرض السكري، في طرق الوقاية ومجموعات شاركت في النقاش والمشاركة الذاتية للعلاج، وتبادل التجارب بين المشاركين. وبيان دور المريض المهم في تنظيم مستوى السكري ونفاذي المضاعفات الناتجة عن المرض.

واستهدفت الحلقة مشاركة وتدريب ٣ موظفين من الكوادر الصحية من فئات الممرضات والممرضات الصحيات العاملات بمختلف المراكز الصحية التابعة لمديرية محافظة مسقط.

وأوضح الدكتور أحمد الحشني رئيس قسم الأمراض المعدية بالمديرية بأن الكوادر الصحية جاءت من أجل تعزيز تلك المراكز بكوادر طبية مبررة قادرة على استخدام وسائل متنوعة لتوفير المعلومة بطريقة صحيحة للمرضى، وأضاف أنه من خلال متابعة الفعاليات المسائية في إحدى المراكز التابعة للمديرية، أثبتت أن ٥٧% من المرضى قد انتظم السكر عندهم بعد المتابعة الجيدة في العيادة المسائية خلال سنة واحدة، ما يدل على أهمية زيادة وعي

المرضى بمرضه، والذي يساهم في دور المريض
باحتياجاته وأبعاض الغذاء وأبعاض السكويات
الاحتياجات والأدوية اللازمة، وبالتالي يؤدي إلى
تنظيم معدل السكر في الدم. كما اشتملت على
تقديم عرض مرئي تحدثت عنه الدكتور غنى
لحسن أخصائية تخفيف أول من إحدى مؤسسات
القصاص الخاص.

الجدير بالذكر أن وسيلة خارقة السكر،
قد تم استخدامها كأداة للتخفيف في المراكز
الصحية التابعة لمديرية صحة مسقط،
وخاصة في العيادة المسائية للسكري، التي
تستهدف المرضى الذين تم تشخيصهم بالسكري
وكل ذلك، والمرض الغير منتظمين بعلاج، وكذلك
المرضى الذين يتم علاجهم بالأنسولين.

حالة صحية بلدية المضيبي

المضيبي - علي الحبسي



■ جانب من المشاركين

بهذا الجانب والتي تتناولها اللائحة والاشتراطات الصحية المخصصة لذلك بينما قدم مدير المبيعات بشركة نزيه أنواع أدوات التحميل واستخداماتها.

مسیر خیری لمرضى السرطان بالداخلية



■ جانب من المسير



كتب - أحمد بن ثابت المحروقي

تظلمت الجمعية العمانية للسرطان مسيراً خبيراً لمرض السرطان في إطار الاحتفال باليوم العالمي للسرطان وذلك تحت رعاية سعادة الشيخ سيف بن محمد العبري أمين عام مكتب منحة جلالة السلطان ويحضر ناصر بن سعيد بن محمد الشكيلي رئيس الجمعية العمانية للسرطان بمحافظة الداخلية وأعضاء الجمعية وبمشاركة واسعة من أفراد المجتمع والمؤسسات الحكومية والأهلية .

وقد انطلق المسير من أمام مركز الدفاع المدني والإسعاف بولاية العزى وحتى الساحة الخارجية بجردان مول نزوى. وبعد وصول المشاركين والمشاركات إلى نهاية المسير أقبل حفل تكريمي ترفيهي وألقى سعادة راعي المناسبة كلمة أشاد فيها بالجهود التي تبذل من قبل مؤسسات المجتمع المحلي لنشر التوعية حول مرض السرطان والوقاية منه إلى جانب الوقوف مع المرضى المصابين شديداً بالآلام. كما ألقى ناصر بن سعيد الشكيلي رئيس الجمعية العمانية للسرطان بمحافظة الداخلية كلمة أشاد فيها بالمشاركين وأعضاء الجمعية ودعمهم في تنفيذها الجمعية دورها الملوس في الأعمال التطوعية الخيرية. ومن ألقى ناصر بن سعيد الشكيلي رئيس الجمعية العمانية للسرطان بمحافظة الداخلية كلمة أشاد فيها بالمشاركين وأعضاء الجمعية ودعمهم في تنفيذها الجمعية دورها الملوس في الأعمال التطوعية الخيرية. ومن ألقى ناصر بن سعيد الشكيلي رئيس الجمعية العمانية للسرطان بمحافظة الداخلية كلمة أشاد فيها بالمشاركين وأعضاء الجمعية ودعمهم في تنفيذها الجمعية دورها الملوس في الأعمال التطوعية الخيرية. ومن ألقى ناصر بن سعيد الشكيلي رئيس الجمعية العمانية للسرطان بمحافظة الداخلية كلمة أشاد فيها بالمشاركين وأعضاء الجمعية ودعمهم في تنفيذها الجمعية دورها الملوس في الأعمال التطوعية الخيرية.

وأجريت السحب على الهدايا للمشاركين في المسير والتي تضمنت أجهزة رياضية للتشجيع على ممارسة الرياضة للمساهمة في الوقاية من الأمراض.

صحية مسقط تقييم حلاقة عمل حول استخدام خارطة مرض السكري

المرضى بمرضه، والذي يساهم في دور المريض
باحتياجاته وأبعاض الغذاء وأبعاض السكويات
الاحتياجات والأدوية اللازمة، وبالتالي يؤدي إلى
تنظيم معدل السكر في الدم. كما اشتملت على
تقديم عرض مرئي تحدثت عنه الدكتور غنى
لحسن أخصائية تخفيف أول من إحدى مؤسسات
القصاص الخاص.

الجدير بالذكر أن وسيلة خارقة السكر،
قد تم استخدامها كأداة للتخفيف في المراكز
الصحية التابعة لمديرية صحة مسقط،
وخاصة في العيادة المسائية للسكري، التي
تستهدف المرضى الذين تم تشخيصهم بالسكري
وكل ذلك والعرض الغير منتظمين بعلاج، وكذلك
المرضى الذين يتم علاجهم بالأنسولين.

(٤٠٨) طلاب وطالبات يؤدون اختبارات التنمية المعرفية بمسندم



■ جانب من الاختبار

القادم إن شاء الله تعالى. الجدير بالذكر أن تعليمية مسندم قد حققت المركز الثالث العام المتصمرم في أداء الاختبارات التحريرية وبالتالي تسعى المحافظة للحصول على مركز متقدم هذا العام.

التنمية المعرفية بمتابعة المدارس للوقوف على تطبيق الأدوات الامتحانية للبرنامج فيما عبر الطلاب عن ارتياحهم لأسئلة الامتحان وأنهم يأملون وصولهم للمستوى الذي يؤهلهم لدخول التصفية الثانية على مستوى السلطنة في شهر مايو

تعليمية الداخلية تتابع تقييم الأعمال العلمية لمسابقة «المخترع الصغير»



من معمل «المخترع الصغير»

يكون الابتكار فكرته جديدة ومن تنفيذ الطلاب وألا يعتمد على القطع المصنعة مسبقا مع مراعاة السلامة والأمان والحجم المناسب والمعقول للمجسم أو العمل. وبلغت عدد المشاريع المقيمة على مستوى المحافظة سبعين مشروعاً سيختار منها للمعرض العلمي الذي سيقام في الأيام القادمة بالمحافظة.

الإسماعيلي أخصائي النشاط العلمي بالمحافظة وزهرة بنت خلف الحوقانية القائمة بأعمال مشرفة مركز العلوم والتكنولوجيا بالمحافظة بتقييم الأعمال المقدمة من قبل الطلبة في مجالات مختلفة منها الابتكارات العلمية البسيطة والمجسمات الهادفة وفق ضوابط محددة منها أن

بخاء - أحمد خليفة الشحي

اختتمت بمدارس المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة مسندم تطبيق الاختبارات التحريرية للتنمية المعرفية في مواد العلوم ومفاهيم الجغرافيا البيئية حيث تم تنفيذ الاختبار التحريري لبرنامج التنمية المعرفية للصف السابع في جميع المدارس المحافظة. منير بن عبد الله الشحي رئيس قسم التنمية المعرفية بتعليمية مسندم قال، أدى اختبار التنمية المعرفية هذا العام بمدارس تعليمية مسندم (الصف السابع) (٤٠٨) طلاب موزعين على ١٢ مدرسة مقسمة بالتساوي على الجنسين وواقع ١٩ شعبة وشمل الاختبار (٥٠) سؤالاً مقسمة على مادتي العلوم ومفاهيم الجغرافيا البيئية بحيث تشمل كل مادة (٢٥) سؤالاً وقد تم تنفيذ الاختبار حسب الإجراءات المتبعة التي تم وضعها من قبل القائمين على البرنامج كما سعت المحافظة هذا العام إلى الرقي بمستوى الطلاب مضيقاً أن هذه الاختبارات تهدف إلى قياس مهارات الطلاب في مواد العلوم والرياضيات التي درسها الطالب في السنوات الماضية حتى الصف السابع وقد قامت اللجنة المحلية لبرنامج



■ جانب من حضور الحفل



■ جانب من تكريم الطلبة المجيدين



■.. تكريم معلمة

بعد ذلك قدمت طالبات مدرسة واحة المعارف للتعليم الاساسي نشيدا ترحيبيا من التراث الشعبي العماني المطور بعنوان (يوم الظاهرة عيدي). وألقى ناصر بن سعيد الكلياني المعلم بمدرسة عبدالله بن عمر للتعليم الاساسي قصيدة شعرية وطنية نالت إعجاب واستحسان الحضور بالإضافة إلى ذلك قدم طلبة مدرسة عمر بن مسعود للتعليم الاساسي، وعمار بن ياسر للتعليم الاساسي فنا شعبيا تقليديا تمثل في فن الزحرة. وفي الختام قام الدكتور عيسى بن خلف التوبي مدير عام المديرية العامة للتربية والتعليم لمحافظة الظاهرة بتكريم المدارس والمعلمين والطلبة الجيدين في الأنشطة التربوية للعام الدراسي الماضي.

«تعليمية» ظفار تنفذ برنامج التقنيات الحديثة في مختبرات العلوم



■ من برنامج التقنيات الحديثة في مختبرات العلوم

نظمت المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة ظفار برنامجا تدريبيا حول التقنيات الحديثة في مختبرات العلوم استهدف حوالي ٣٠ فنيا وفنية مختبر من مختلف مدارس المحافظة ويستمر لغاية يوم الخميس القادم. وينفذ البرنامج في مختبرات العلوم بمدرستي السعيدية للبنين والنهضة للبنات وذلك من خلال تقديم مجموعة من أوراق العمل مع شرح لتجارب علمية وعملية في مجال المختبرات المدرسية والتقنية الحديثة.

وتناول البرنامج تقديم شرح حول تجارب الفيزياء والكيمياء والأحياء باستخدام برنامج سباركفيو إلى جانب تقديم ورقة عمل حول نظام عتاد للمختبرات وأخرى حول نظام إدارة المختبرات بالإضافة إلى المهارات الأساسية للسرورة التفاعلية. وينفذ البرنامج التدريبي كل من عبد العزيز بيت عبيدون وياسر الصفيان وحنان جعمان وفاطمة البرعمي ولطيفة جعبوب ويشرف عليه مقبول الهوتي من قسم التدريب والإلماة المهني.

التربوية، وأن يكتسب مهارة التخطيط للمشروع، وأن يعمل مشاريع تربوية لرفع التحصيل الدراسي وأن ينمي مهارة التواصل، وقد استعرضت الورشة عدة محاور مثل مقدمة في إدارة المشاريع والأسس الفكرية في المشروع، ودراسة لجدوى المشاريع ودورة حياة المشروع، والتخطيط له وتحليل البيئة ومرحلة التنفيذ، كما تم عرض نماذج لمشروع من محافظة الباطنة شمال.

البريمي - حميد بن حمد المنذري اختتمت بمركز التدريب بتعليمية البريمي حلقة عمل للمعلمين الأوائل في إدارة المشاريع التربوية في مركز التدريب والإلنماء المهني بتعليمية البريمي، حيث نفذت الحلقة الهام بنت سليم الخاطري أخصائية تدريب بتعليمية محافظة الظاهرة وخبيب بن عبد الله القريني مشرف تربوي، وهددت الحلقة إلى أن يتعرف المعلم الأول على أهمية المشاريع

والمشاريع التربوية والتعليمية

جامعة الشرقية تنظم ملتقى المناظرات الشبابية لمؤسسات التعليم العالي

إجراء - سالم بن محمد البراشدي

نظمت جامعة الشرقية في ولاية إبراء بمحافظة شمال الشرقية ملتقى المناظرات والحوارات الشبابية لمؤسسات التعليم العالي برعاية المكرم المهندس خلفان بن صالح الناعمي عضو مجلس الدولة وحضور أعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية بالجامعة وأعضاء المجالس الاستشارية الطلابية بالمؤسسات التعليمية بالسلسلة، وذلك ضمن فعاليات الأسبوع الثقافي الطلابي الرابع بالجامعة الذي تنفذه خلال الفترة من (٢٠ - ٢٢) فبراير الجاري. وقال المهند بن حمود الطوقي رئيس المجلس الاستشاري الطلابي بجامعة الشرقية في كلمة افتتاح الملتقى، يهدف الملتقى الذي يشرف فيه خمس عشرة مؤسسة تعليمية من مؤسسات التعليم العالي بالسلطنة إلى نشر ثقافة المناظرات والحوار بين فئة الشباب الجامعي مشيرا إلى أن الملتقى لبناء علاقة مباشرة بين المشاركين من المجالس الاستشارية من مختلف مؤسسات التعليم العالي في السلطنة، وذلك من أجل الارتقاء بأداء هذه المجالس بما يساعد في تطوير الأداء في هذه المؤسسات التعليمية. أقيم بالملتقى جستان نقاشيتان، حيث تناولت الجلسة الأولى التي أدارتها الطالبة سبأ بنت راشد المغيزوية ورئيسة لجنة الأنشط بالمجلس الاستشاري الطلابي بجامعة الشرقية محور الطلاب والتخصص الشرقي محور الخريج والوظيفة نقاشاتها حول أهمية توعية الطالب لاختبار تخصصه الدراسي من قبل المؤسسات التعليمية والأسرة بالإضافة إلى ضرورة إقناع الطالب خلال دراسته بالمدارس إلى دورات تخصصية تنمي باختيار التخصص الأكاديمية في



■ راعي الحفل والحضور

مؤسسات التعليم العالي، فيما ناقشت الجلسة الثانية التي أدارها المهند بن حمود الطوقي رئيس المجلس الاستشاري الطلابي بجامعة الشرقية محور الخريج والوظيفة المناسبة للتخصص، حيث ناقشت هذه الجلسة الجوانب المتعلقة بكيفية اختيار الوظيفة المناسبة وفق التخصص الأكاديمي للطلاب بالإضافة إلى مناقشة الآليات المتبعة من قبل الطالب والأسرة والمؤسسة التعليمية في اختيار

مؤسسات التعليم العالي، فيما ناقشت الجلسة الثانية التي أدارها المهند بن حمود الطوقي رئيس المجلس الاستشاري الطلابي بجامعة الشرقية محور الخريج والوظيفة المناسبة للتخصص، حيث ناقشت هذه الجلسة الجوانب المتعلقة بكيفية اختيار الوظيفة المناسبة وفق التخصص الأكاديمي للطلاب بالإضافة إلى مناقشة الآليات المتبعة من قبل الطالب والأسرة والمؤسسة التعليمية في اختيار

الآراء المنشورة في أفكار وآراء تعبر عن وجهة نظر كتابها ولا تعبّر بالضرورة عن رأي الجريدة

كلمتنا

حضور عماني ممتد من مباسا إلى تورنتو

إذا كان من المعروف على نطاق واسع أن التواصل والارتباط الحضاري والتاريخي العماني بدول وشعوب شرق إفريقيا، هو ارتباط تاريخي قديم وعميق، ومتواصل أيضا، بحكم عوامل عديدة، تسهم في توفير الرغبة والحرص على تطوير وتوسيع مجالات العلاقات مع دول وشعوب شرق إفريقيا الصديقة، في مختلف المجالات، فإن حكومة حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم- حفظه الله ورعاه- تعمل بنشاط واستمرار على تطوير العلاقات العمانية مع دول وشعوب شرق إفريقيا، ليس فقط بإلقاء المزيد من الضوء على الجوانب العديدة والمبنيّة تلك العلاقات، في حقب تاريخية مختلفة، ولكن أيضا بالعمل على إحياء بعض عناصر هذه العلاقات، وإيجاد السبل لتطوير المصالح المشتركة والمتبادلة مع الدول والشعوب الإفريقية الصديقة في مختلف المجالات، وبما يعود بالخير على كل الأطراف، في الحاضر والمستقبل كذلك.

وفي حين احتضنت مدينة موروئي عاصمة جمهورية القمر المتحدة الشقيقة ندوة علمية كبيرة حول العلاقات العمانية مع شرق إفريقيا، قبل أشهر قليلة، تم خلالها إلقاء الضوء على جوانب عديدة لتلك العلاقات الطيبة والممتدة، فإن افتتاح المعرض المتحفي الدائم

بقلعة مباسا بجمهورية كينيا الصديقة، قبل يومين، وبرعاية معالي الدكتور حسن واريو وزير الرياضة والثقافة والفنون الكينية، وحضور عدد من الوزراء وكبار المسؤولين الكينيين والشخصيات العمانية، يعبر في الواقع عن قوة وعمق العلاقات العمانية الكينية، وقدرتها على مواصلة ماضيها بحاضر يتسع لتحقيق الكثير من المصالح المشتركة والمتبادلة، والتي تعود على الدولتين والشعبين العماني والكيني الصديقين بالخير والنماء.

جدير بالذكر أن افتتاح المعرض المتحفي الدائم بقلعة مباسا الكينية، يوم الأربعاء الماضي، قامت به هيئة الوثائق والمحفوظات الوطنية، بالتعاون مع سفارة السلطنة في كينيا، ومع وزارة الرياضة والثقافة والفنون، ووزارة السياحة الكينيتين، في إطار مشروع تطوير وتحسين وترميم الأماكن والشواهد التاريخية، والمقتنيات الأثرية والوثائقية في البيت العماني وقاعة المزروعي في قلعة مباسا التاريخية، والتي تقف شاهدا على عمق وتواصل الصلات القوية بين عمان وكينيا في حقب التاريخ المختلفة، والدور العماني الإيجابي والثري في العلاقات مع دول وشعوب شرق ووسط إفريقيا على مدى قرون عديدة، وتحرص حكومة حضرة صاحب الجلالة

سياسات العالم .. بين الجد والهزل

نيك كوهين جاردريان
ترجمة : أحمد شافعي

ثلاثة أنواع من الناس تسيطر على الحركات المتطرفة: المعتوهون، والهازلون، والمتسللون. المعتوهون دائما في القاع، والهازلون هم المسؤولون عن الدعاية الذين يؤججون نيران غضبهم ولولاها لانهارت الحركة المتطرفة كلها. والمتسللون يصعدون إلى القمة، سواء أكان ذلك في الحركات

المتطرفة أم في سواها. وهم أيضا هازلون بالطبع. فهم يعملون علم اليقين كيف يتلاعبون بقواعدهم، ولكن عليهم أيضا أن يظهروا بعض علامات الجنون الأصلي، والا تراخت قبضتهم القيادية وحل آخرون في محلاتهم.

المعتوهون، والهازلون، والمتسللون. الهازلون هم الأسهل بين الثلاثة على الأفهام. هؤلاء يعيشون في عالم الصحافة التامري الذي ينتج فيه الهازلون خرافات لمختلف المواقع. ولئن سألتهم إن كانوا يصدقون دعائيتهم فكأنك تسأل محامية إن كانت تعتقد في براءة موكلها. قد ينفعل السؤال. لكنه لا يصيب الهدف. فالمسألة ليست ما إذا كانوا صادقين أم غير صادقين إنما هي تتعلق بما إذا كانوا قادرين على اصطناع الصدق شأن مندوب مبيعات مسؤول عن تسويق منتج. الهازلون الآن يتلاعبون بمصير الأمم. لكنهم في يوم من الأيام كانوا مستبدين. فمئذ سقط سور برلين وحتى عام ٢٠١٦، ظل المجتمع المهذب يعتقد أنه من الأمان أن يسمح للمتطرفين بالادبول حيث هم. فاليسار المتطرف لن يسيطر مطلقا على حزب العمال [في بريطانيا ، واليمين الوطني لن يستولي مطلقا على الجمهوريين في الولايات المتحدة أو المحافظين في بريطانيا، وإن فعلوا فسوف يرفضهم المحافظون العقلاء. فيلاري كلينتون ستظل تنتصر دائما على دونالد ترامب. وبريطانيا ستظل دائما تؤثر شيطان الاتحاد الأوروبي الذي تعرفه على مستقبل لم تتحدد ملامحه وغير متأكد منه.

في هذه البيئة المطمئنة، كان الساسة والكتاب في المتن يفترضون أن كل نوع من الهازلين- والمتموهين والمتسللين- قابل للشراء. فكان ديفيد كامبرون يفترض أنه قادر على إرضاء اليمين بإعطائهم استقناة كان «الجميع، على يقين أنه سيفوز فيه. ولم يبال يسار الوسط مطلقا بمحاربة اليسار المتطرف لأن «الجميع، على قدر واحد من اليقين بأنه عديم القيمة.

اسمحوا لي أن أوع شخصا بسيطا واحدا يمثل العالم السفلي المهمل. لسنوات ظل كرستوفر بوكر من صنداي لتجراف، يروج لكل نزعة جاهلة في اليمين. كان ينكر المسؤولية الشريفة عن الاحترار العالمي. فقد أعلن في ٢٠٠٧، أن ثلج القطب لا يتبدد على الإطلاق. (وهو الآن يتبدد بوتيرة شديدة السرعة تتسبب في اضطراب المناخ العالمي كله). وظل يصر على أن نظرية دارون القائلة بالنشوء والارتقاء ليست أفضل من نظرية الخلق الدينية. فكان- لا محالة- يتعامل مع الاتحاد الأوروبي كما لو كان دكتاتورية. كان يبدو وكأنه من زيف يتجاوز قدرته على نشره. لدرجة أنه قال مرة لجمهور قرانه الذين يقدرونه أن الاتحاد الأوروبي لن يسمح لنا بدفن حيواناتنا الأليفة ما لم نضعها أولا في فرن ضغط ونغليها، عند درجة حرارة ١٣٠ لمدة نصف ساعة.

لكن عندما اتبع قراء «لتجراف، نصيحته وصوتوا للخروج من غلايات الاتحاد الأوروبي الحيوانية، استولى الخوف على «بوكر». فالخروج من المنطقة الاقتصادية الأوروبية التي يسيطر عليها الاتحاد الأوروبي، بما تنطوي عليه من حرية في الحركة والالتزام بقوانين الاتحاد الأوروبي التي يقول دعاة الخروج إنهم يمتقنونها، قد يجعل من بريطانيا الدولة الوحيدة في العالم التي ليست لديها اتفاقات تتيج لها التبادل التجاري مع الاتحاد الأوروبي أو غيره.

«لا، لا، هكذا بدا أنه يصرخ- «من المؤكد أنكم لم تصدقونني حينما قلت إن الاتحاد الأوروبي لن يملككم على سلق حيواناتكم، هل أنتم معتوهون أيها المعتوهون؟»

قد تتصورون أن «بوكر، رجل سخي لا يستحق أن تضعوا وقتكم معه. ولقد كان هذا يصح في وقت من الأوقات. لكن «بوكر، الآن لا يختلف عن المسؤولين أنفسهم في كثير أو قليل. لقد كانت أغلبية أعضاء البرلمان تعتقد أن ترك بريطانيا للاتحاد الأوروبي سوف يكون كارثة بغير ضمان البقاء على عضوية السوق الواحدة أو الاتحاد الجمركي.

لكنهم مع ذلك منحوا تيريزا ماي في الأسبوع الماضي سلطة التفاوض على ذلك بالذات. يقول أولئك الصحفيون إنهم كانوا يمنحون القراء ما يريدوه القراء. «وساستنا يقولون إنهم يمنحون ٥٠٪ الذين صوتوا للخروج- والذين بات اسمهم الآن هو «الشعب، ما يريدون.

والرأي المحترم ينشئ على ذلك ويصر على أن الاتحاد ل «الشعب، هو الخيار الوحيد المتاح. ولعل القائلين بذلك على حق.

وربما في غضون ثمانية عشر شهرا يتسنى لأعضاء البرلمان الذين أسكتوا رأيهم وكتموا شكوكهم أن يقولوا، هل أنتم معتوهون أيها المعتوهون؟ من المؤكد أنكم لم تصدقوا أننا كنا مخلصين ونحن نصوت لخروج بريطانيا في مجلس العموم. «لا، لا، لقد كنا نرى طوال الوقت أن الخروج كارثة. ولكن كان لزاما علينا أن نغطي «الشعب، ما أراد.

وربما يقتيل «الشعب، عزهم ويلوم نفسه على مصيبة بريطانيا. وعلى «القادة، السياسيين الذين لا يمكنهم إلا الاتباع أن يتنموا- وإن يكن هذا قانونا حديديا من قوانين الديمقراطية، أن لا يلومهم «الشعب.

ولا تتسوا أن خروج بريطانيا لم يحول غالبية أعضاء البرلمان عن حزب العمال وبعض من يوصفون بالأعضاء المعتدلين إلى هازلين. بل لقد جعل من تيريزا ماي نفسها كذلك. فهي التي تخرج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي في حين أنها شخصيا صوتت ضد الخروج من الاتحاد.

وأنا شخصيا لا أستطيع أن أجد في تاريخ بريطانيا رئيس وزراء تصرف على هذا النحو في موضوع على هذا القدر من الخطورة. ولكن مثالا يبين أنه لا يمكن أن يكون القادة هازلين. إذ عليهم أن يفعلوا أكثر من مجرد التلاعب بمعوتهمهم. وهكذا نجد لدينا مشهد تقريبات دونالد ترامب المهاجة ضد القضاة الذين ألغوا حظره الوهي على السفر. فمن ناحية، هذه استراتيجة محسوبة على الهزل. إذ سيكون بوسع ترامب أن يلقي اللوم في أي هجمة إرهابية على القضاء الأمريكي، برغم أن كل من يفهم الإرهاب يعتقد أن قراراته ما كانت لتنفذ نفسا واحدة من الموت، ولكن في الوقت نفسه، تتماثل اتهاماته بالخيانة وبالتعصب ضد المسلمين واستخفافه بسيادة القانون مع عته أنصاره. فهو يتلاعب بهم . وبالمثل، على تيريزا ماي أن تشعر بحماسة الاعتناق، وقد تبنت قضية كانت ترفضها، فعليها الآن لا أن تتلاعب باليمن المتطرف بل أن تنتهي إلى اليمين المتطرف وأن تقر ويحماس مبادئ الخروج التي لا هواده فيها. وعلى من يظفرون في فزع إلى الحركات الكارثية التي تمزق أوصال المجتمعات الغربية أن يعودوا مرة أخرى إلى تعلم درس ما كان ينبغي قط أن يطويهه النسيان: عليكم أن تحاربوا الهازلين والمتسللين ابتداء من لحظة ظهورهم. لا تتصوروا قط أن بوسعكم تجاهل المتطرفين، مثلما فعل يسار الوسط، وأن أن من الممكن شراءهم مثلما تصور كامبرون. لأنكم إن فعلتم، فسوف يأتون إليكم ولن تستطيعوا حينئذ أن تحاربوهم. بل ولن تعلموا أن عليكم المقاومة قبل أن يفوت الأوان.

أفكار وآراء

السلطان قابوس بن سعيد المعظم- حفظه الله ورعاه- على تطوير هذه العلاقات إلى آفاق أوسع، تعود بالخير على الشعبين العماني والكيني الصديقين، وعلى شعوب شرق ووسط إفريقيا الصديقة، بالخير والازدهار في الحاضر والمستقبل.
المنتجعات الصحية، ومقرها الرئيسي في مدينة تورنتو الكندية، حول قطاع السياحة في السلطنة، وفرص النمو القوية التي تنتظره في الأعوام القادمة، بشير بدوره إلى أن الجهود المبذولة لتنشيط قطاع السياحة في السلطنة، في إطار استراتيجية هذا القطاع حتى عام ٢٠٤٠، تحقق استجابة وصدى هاما في مختلف أنحاء العالم، خاصة وأن التقرير تناول جوانب عديدة من الاستثمارات والمقومات السياحية، التاريخية والحديثة، التي تتمتع بها السلطنة والمستقبل الواعد لهذا القطاع، في ضوء حجم ونوعية المشروعات التي تم بعضها، والتي يجري استكمال بعضها الآخر، وتلك المخطط لها أيضا.

عمان



عباب الدخان يتصاعد خلال هجوم القوات العراقية لاستعادة السيطرة على الجانب الغربي من الموصل من تنظيم «داعش».. أف ب

صوت العقل .. في الحوار الخليجي - الإيراني

استراتيجية جديدة في التعامل مع الجار الإيراني، حاضرا ومستقبلا، بحكم طبيعة الجوار وكذلك للعلاقات الثقافية والتجارية المتداخلة بشدة. وقد ذهبت تحليلات سياسية عديدة إلى أن السياسات الأمريكية في السنوات الأخيرة بنيت على تعميق التناقضات بين دول المنطقة وإشارة الكثير من الاضطرابات الأمنية والسياسية، بينما تمارس في الوقت ذاته سياسة مزدوجة المعايير والتوجهات مع دول المنطقة خاصة في عهد أوباما، فهي تكتفي طول الوقت ببث رسائل الطمأنة والمساعدة والدعم لدول الخليج العربية على وجه الخصوص، ولا توجد مؤشرات مبكرة على أن واشنطن ستغير من هذا النهج خاصة مع وصول ترامب للبيت الأبيض وبرزو سياساته المتشددة تجاه طهران، ولكن يجب ألا يكون هذا مبعث ارتياح لأي أطراف أخرى، لأن في الغالب ستكون السياسة الأمريكية واحدة تجاه إيران ودول الخليج على حد سواء تحقيقا لمصالح ترامب المعلنه

الحقائق السابقة والأوضاع الميدانية على الأرض تؤكد مجددا حتمية البحث عن صيغة استراتيجية جديدة لتحويل الخليج إلى بحيرة سلام بين دوله المتشاطئة تقوم على احترام مبادئ حسن الجوار والسيادة الوطنية، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية للدول الأخرى كما سبق الذكر، حتى لا يكون دوما منطقة توتر تستنزف قدراتها وإمكاناتها وربما أمنها وأمانها. ولا شك في أن الطرف الإيراني تقع على كاهله جانب كبير من تحقيق ذلك على ضوء ضوابط ينبغي أن تحكم المسار المستقبلي للعلاقات الإيرانية- الخليجية، بما يحقق مصالح الطرفين من جهة، ويسهم في تعزيز أمن منطقة الخليج واستقرارها ويعزز أمن وأمان شعوبها من جهة أخرى، ويبقى المحدد الأهم لمستقبل هذه العلاقات رهنا بمدى إدراك أهمية تطوير علاقات طهران مع العواصم الخليجية، ومن ثم إبداء بوادر حسن نية لإقامة تعاون إيجابي، خاصة وأنه من مصلحة إيران وكل الدول الخليجية تعزيز علاقاتها مع بعضها البعض لتوسيع شبكة علاقاتها على المستوى الإقليمي والدولي، وكذلك لأن العلاقات التي تربط دول الخليج بإيران ذات طابع استراتيجي دائم ومستمر وليس مؤقتا أو طارئا يحكم المحددات التاريخية. وبالتالي قد يكون من المناسب إعادة النظر في سبل إدارة علاقات إيران مع دول مجلس التعاون الخليجي، والعكس أيضا، في المجالات والقضايا كافة، وعلى المديين المتوسط وطويل الأجل، وقد تكون البداية الحقيقية لإنجاز ذلك الاتصالات التي انطلقت عبر العواصم الثلاث طهران- مسقط- الكويت.

جديدة للثقة المتبادلة على أسس واضحة وأرضية صلبة تصون وتحمي مصالح دول المنطقة، مع الالتزام بعدم التدخل في الشؤون الداخلية والترفع فوق التوجهات المذهبية والطائفية.

والمرجح أن مثل هذا التوجه، في حالة جديته بنوايا خالصة، يمكن أن يساهم بقوة في التوصل إلى حلول سياسية لصراعات وأزمات المنطقة التي اكثوت بنيران حروب أهلية بددت طاقاتها ومواردها وثروتها وياتت في أمس الحاجة إلى الاستقرار وليس مزيدا من الحروب والتوتر.. وهناك بالقطع فرص كبيرة لنجاح مثل هذا الحوار الاستراتيجي وإجراءات بناء الثقة بحكم العوامل الجيو- سياسية القائمة في المنطقة والتي تحتم تبني سياسة حسن الجوار من جانب مختلف الأطراف، ولذا فإنه من المستبعد الحديث عن استقرار حقيقي في المنطقة بدون حوار جاد لصياغة علاقات استراتيجية أكثر وضوحا للعبور نحو تحقيق هذا الهدف الحيوي والضروري لشعوب المنطقة بعيدا عن الحروب والصدامات.. وليس خافيا أن العلاقات بين الطرفين منذ نجاح الثورة الإسلامية الإيرانية عام ١٩٧٩مرت بكثير من حالات الشد والجذب والتوتر المتزايد الذي استمر طوال فترة الحرب العراقية- الإيرانية، وهذا نسبيا بعد الفوز العراقي للكويت، حيث اكتشفت دول المنطقة أن دولة عربية شقيقة قد تكون أشد خطرا وأكثر اندفاعا من أطراف أخرى غير عربية، إلا أن هذا الهدوء سرعان ما تبدد نتيجة عوامل متعددة.

وعلى الرغم من توقيع إيران لاتفاق فيينا مع مجموعة القوى الكبرى في مجلس الأمن (اتفاق ٥ ١) والخاص بإنهاء أزمة ملفها النووي، فإن بعض دول مجلس التعاون الخليجي ظلت تسكنها الهواجس المتعلقة بالمطالبة بضرورة الالتزام بالاتفاق، والتشديد على أهمية دور الوكالة الدولية للطاقة الذرية في هذا الشأن، وضرورة تطبيق آلية فعالة للتحقق من تنفيذ الاتفاق والتفتيش والرقابة، وإعادة فرض العقوبات على نحو سريع وفعال حال انتهاك إيران لالتزاماتها طبقا للاتفاق، إلى جانب التأكيد على أهمية تنفيذ قرار مجلس الأمن رقم ٢٢٣١ (يوليو ٢٠١٥) بشأن الاتفاق النووي، بما ذلك ما يتعلق بالصواريخ البالستية والأسلحة الأخرى، وفي الوقت نفسه المطالبة بجعل منطقة الخليج والشرق الأوسط منطقة خالية من كافة أسلحة الدمار الشامل، بما فيها الأسلحة النووية مع التأكيد أيضا، على حق جميع الدول في الاستخدام السلمي للطاقة النووية وضرورة معالجة المشاغل البيئية لدول المنطقة.

ولا شك في أن هذه كلها أمور تستوجب رؤية

والاتصالات والمباحثات التي جرت بين طهران ومسقط، وبين طهران والكويت هي استجابة حكيمة للتكيف مع التحولات والتطورات التي وقعت على الصعيدين الإقليمي والعالمي، حتى وإن كان من المبرر جدا الحديث عن تأثيرات فورية أو عاجلة لهذه الاتصالات العمانية الإيرانية الكويتية على مجمل العلاقات الخليجية- الإيرانية، ولكنها في التحليل النهائي تمثل تطورا إيجابيا فاعلا وبداية مهمة لصياغة علاقات بناءة وربما التمهيد لصيغة للامن الإقليمي تصون وتحمي مصالح مختلف الأطراف.

هذا الهدف المنشود بات ضرورة حيوية أكثر منه مجرد دعوة أو رغبة لإنهاء التوتر في المنطقة التي باتت فوق بركان بارود جراء التطورات اليمنية والسورية وغيرها والتدخلات الدولية الموهلة التي صنعت مازة رهيبية استنزفت دول المنطقة المعنية بهذه الصراعات استنزافا شديدا ألقى بتأثيراته السلبية- شننا أم أبينا- على أوضاعها الاقتصادية، فضلا عن الماسي الإنسانية التي نجمت عنها بسقوط مئات الآلاف من القتلى والجرحى وتشريد الملايين الذين تحولوا إلى لاجئين ونازحين مطاردين ومعتدين داخل بلادهم وخارجها، هذه الماسي الإنسانية الكبرى والتطورات الأمنية الخطيرة المرتبطة بها وحدثت تحولات سياسية مخيفة على الصعيد العالمي ربما فرضت مقاربات أخرى للخروج من هذا المأزق الخطير نتيجة عدم وجود أي ضوء في نهاية النفق للمقاربات الجارية، وأغلب الظن أن المباحثات التي أجراها وزير الخارجية الكويتي في طهران وما أعقبها من مباحثات للرئيس الإيراني في كل من مسقط والكويت والتصريحات السعودية الأخيرة بأطر الحوار الإيجابي في المنطقة تدور في هذا الفلك أو على أقل تقدير تبحث عن بدايات جديدة للتعاون بدلا عن التنافس أو التصارع.

والمأمول الآن أن تصب هذه المعطيات الجديدة الإيجابية، في صالح بناء صيغة تحقق الاستقرار في النظام الإقليمي العربي وفي القلب منه دول الخليج العربية التي تتماس بشكل مباشر مع الجار الإيراني جغرافيا وبشريا واقتصاديا، ويعني ذلك أن حوارا إستراتيجيا جديدا تطلقه وتخوضه وتتبناها القوى الإقليمية نفسها لتجسير الهوة والتفجرفوق الصعاب قد يلعب دورا في عودة الاستقرار المفقود، فهما كانت التباينات في وجهات النظر أو الخلافات حول القضايا الحيوية، إلا أن مصائر الشعوب لا تتحدد ولا تتشكل وفقا لمناهج أحادية في التوجهات السياسية.. ومثل هذا الحوار الاستراتيجي المأمول يمكن أن يمهّد للتوصل إلى تصور شامل ودائم للامن الإقليمي للمنطقة وأيضاً سعيا نحو بناء إجراءات

”

مع التسليم الكامل بحتمية إعلاء شأن المصالح الخليجية العليا فوق كل اعتبار وعدم التفریط في التنازلات والأهداف الاستراتيجية وعلى رأسها وضع حد للتهديدات الإقليمية والخارجية، تبقى الحاجة ماسة لمواكبة الكثير من التغيرات السياسية العالمية التي قد تفرض نهجا مختلفا في الوسائل وصولا إلى الأهداف الاستراتيجية ذاتها.

“



عماد عريان

احم بيتك بكبسة زر ..

أبريكورن تطلق نسختها المطورة من Aegis Secure Key 3.0



بعد أن أبهرت شركة أبريكورن مستخدميها بإصدارها لجهاز الأمان الإلكتروني، «أيجيس سيكيور كي-3.0 Aegis Secure Key»، تعود الشركة مرة أخرى بإصدارها الجديد والمطور من جهاز التأمين والحماية أيجيس، ولكن بشكل جديد وتكنولوجيا مطورة تصلح لكل أفراد الأسرة، إذ أصدرت أبريكورن «أيجيس ثري زي Aegis Secure Key 3.0»، في شكله الجديد بحجم ريموت كنترول صغير، وبطول تقريبي ٣,٢ بوصة، وعرض ٠,٧٥ بوصة، وسمك ٠,٣٧ بوصة. ويتميز الجهاز الجديد بكونه مضاد للمياه والأتربة،

بالإضافة إلى أنه كونه معتمدا في عالم أجهزة الحماية والأمان. كما يتميز بسهولة استخدامه حيث يمكن توصيله بأي جهاز يقبل الـ USB، مثل الحاسوب، والهواتف الذكية، ومشغلات البلوراي، ومشغلات السيارة. الجهاز صغير الحجم ومناسب للاستخدام، وأزراره ذات قبضة قوية، مما يمنح الجهاز قوة تحمل للخدمات. وتتوفر ثلاث لمبات إضاءة بثلاثة ألوان في أعلى الجهاز، اللون الأحمر (إشارة إلى أن الجهاز مغلق)، اللون الأزرق (إشارة إلى البرمجة وفتح الإغلاق)،

«دخول قراصنة الإنترنت على البريد الإلكتروني دون الحاجة إلى اختراق كلمة المرور ممكن.. وهو ما حذرت منه شركة ياهو

العالمية. وكان أكثر من مليار حساب في ياهو قد تعرض للاختراق في حادثة تعد الأكبر في التاريخ.

واكتشفت الشركة المشكلة في العام الماضي ولكن لم تصلها أية اختبارات حولها إلا الأسبوع الماضي، إذ شرع خبراءهم القضائيون بالتحقيق في سجل الكوكيز (ملفات تعريف الارتباط) والتي تسمح للمتطفلين بالدخول على حسابات غيرهم بدون كلمة سر، وهو ما جاء في بيان الشركة، الذي أوضح أنه بناء على ما ورد في التحقيقات فإن الشركة تؤمن أن أحد ملفات الكوكيز هي السبب في كارثة الاختراق التي

حدثت في عامي ٢٠١٥ و٢٠١٦ وأكدت ياهو أنها أبطلت بالفعل عددا كبير من تلك السجلات عند اكتشافها للاختراق، كاشفة لعدد الحسابات التي تأثرت بسبب تلك التوابع. وقال أحد متحدثي الشركة إن «ياهو أرادت أن تحذر جميع مستخدميها من خطورة الأمر، وذلك لما حدث للشركة من أضرار بالغة ليصبح هذا التحذير هو الضربة الثانية لسمعتها». يذكر أن ياهو شركة تسير في إجراءات بيعها لشركة فيرايزون Verizon العالمية، ويشار إلى أن اتفاقية البيع ستخفص من ٤,٨ مليار دولار أمريكي إلى ٢٥٠ مليون دولار أمريكي فقط!



جيم باند .. أول ساعة

ذكية لألعاب الفيديو

عشاق ألعاب الفيديو يمكنهم الاستمتاع الآن بألعابهم المفضلة أينما كانوا من خلال ساعة «جيم باند، الذكية الجديدة التي تتميز بسهولة استخدامها وتنقلها وخفة حجمها. حيث تم تصميمها لتكون ساعة ذكية بقدرات عديدة، أكثر من مجرد مشغل لألعاب الفيديو، وهي مزودة بمعالج سريع، ونظام تشغيل يدعم خدمة الواي فاي، بالإضافة إلى بلوتوث ٤,٢، ونسخة أندرويد بسعة تحتل كما كبيرا من التطبيقات وسرعة محرك وذاكرة داخلية. ويمكن إيصال الساعة بأي حاسوب، وهي توفر لعبة بدقة عالية ومساحة عرض بسرعة USB ٣,٠، وكذلك تتوفر إمكانية نقل المعلومات من خلال البلوتوث لهواتف وأجهزة صوتية أخرى. وصدرت الساعة بنسختين من ألعاب الفيديو الشهيرة التي حملت تاريخا من ألعاب الفيديو. النسخة الأولى أتاري Atari وهي الأشهر في عالم الألعاب الرقمية، والتي طالما أحبها عشاق الألعاب لسنوات طويلة، والآن ستعمل على نقل ألعابها لمعصم اليد.

والنسخة الثانية تيراريا Terraria، وهي النسخة الهندية الأشهر عالميا في عالم الألعاب الرقمية، وهي الشريك الثاني في ساعة جيم باند، إذ تساهم بالكثير من التصميمات والصور للعديد من الألعاب في تركيبة الساعة كما تعمل على تطوير لعبة جديدة مصغرة. وجرى تصميم الساعة في ولاية سان فرانسيسكو الأمريكية، داخل ورشة تصميم تضم خبراء من شركات كبرى عدة مثل سامسونج، وجوجل، وسونوس بما لديها من خبرات في صناعة ساعات اليد الذكية. وتم طرح الساعة بعدة ألوان تتناسب مع كل الأذواق بأسعار تبدأ ١٠٠ دولار أمريكي وتصل إلى ١٧٩ دولارا أمريكيا.

أحدث وأفضل أجهزة اللاب توب لعام ٢٠١٧

ظهر العديد من الإصدارات الجديدة من أجهزة اللاب توب منذ بداية العام الجاري ومن ماركات عالمية مثل: Dell, HP, and Asus. مع نسخ مطورة من الإصدارات القديمة. ومن أوائل ما ظهر على الساحة التكنولوجية، لابتوب Dell's XPS 13 2-in-1، والنسخة المطورة HP Spectre x360 15، ومن المتوقع أن يصدر العديد من الإصدارات المطورة خلال الفترة القادمة.

ويعد أن أبهرنا عام ٢٠١٦ بمجموعة قوية من خيارات أجهزة اللابتوب والتابلت، والنوت بوك، إليك قائمة بأفضل أجهزة لابتوب لعام ٢٠١٧. تتعدد الاختيارات طبقا لما تبحث عنه في حاسوبك المحمول، فإذا كنت من محبي القوة في الأداء سيكون ألترا بوك ديل هو اختيارك الأمثل، إذ تتميز ماركة ديل بقوة تصاميمها ودقة أداءها. ففي تصميم Kaby Lake XPS ١٣ يتم اتباع استراتيجية التصنيع نفسها، بدأت الجودج الخارجية المصنوعة من الألومنيوم الكربون الممزوج بالفايبر، والشاشة القوية بعرض ١٣ بوصة. وطرحت شركة ديل إصدارين لموديل XPS 13 في عام ٢٠١٦، ولكن في نسخة هذا العام توجد مزايا عديدة منها إضافة شاحن بوصلة الـ USB كشاحن متنقل وبديل للشاحن العادي ومعالج Intel وبطارية

ذات سعة أكبر تعمل لنصف ساعة إضافية أثناء مشاهدة فيديو. وتم طرح ألترا بوك ديل في الأسواق العالمية بسعر ١,١٤٩ دولار أمريكي. وإذا كنت من محبي اقتناء الشكل العصري الأنيق، فإن HP خيار أفضل، فمن الفئة نفسها قامت شركة أتش بي HP بطرح طرازها الجديد من الألترا بوك (HP Spectre ١٣,٣)، المتميز بشكله الرشيق الذي يعد الأرفع في عالم الألترا بوك واللابتوب. مع قدرة فائقة على العمل بهام كثيرة بمعالج قوي، يساعدك على إنجاز عملك بسرعة مع إمكانية فتح العديد من الملفات وتصفح الإنترنت والتكاتب معا، دون الاختناق في المنتصف أو التسبب في أي عطل، فهو معد للعمل على مهام عدة في آن واحد. كما أن الجهاز مزود بنظام تهيوية وتبريد قوي يحافظ على قوة المعالج أثناء عمله لساعات طويلة. ورغم مميزات الترابوك اتش بي إلا أن بطاريته صغيرة الحجم مقارنة بباقي الأجهزة في السوق وبحجم المهام التي يمكن للجهاز تحملها ، ومن أجل أداء أفضل ينصح بالحفاظ على مساحة فارغة كافية.

ويأتي في قائمة أفضل حاسبات محمولة لهذا العام ، أسوس زن بوك (Asus Zenbook UX305F)، الذي

يعد من أفضل أجهزة الألترا بوك نظرا لقوة أدائه وسعره الزهيد الذي لا يتعدى ٧٠٠ دولار أمريكي. ويحتوي جهاز Asus Zenbook UX305F على رامات سعتها ٨ جيجابايت، وهارد ديسك للتخزين سعته ٢٥٦ جيجابايت. وتدخل في القائمة شركة مايكروسوفت بإصدارها الجديد، Surface Book ١7، الذي يتميز بضامة أدائه وتصميمه ويحتوي على وحدة معالجة للرسوم مصممة تحت لوحة المفاتيح. كما يتميز Sur-face Book ١٧ بأداء فائق وسهولة استخدام مع قوة هائلة تساعد على أداء مهام لساعات طويلة وقدرة تحمل تأسد من يقينتية، ويتميز الجهاز أيضا بشاشة عرضها ١٣,٥ بوصة ومعالج جيرافيكس منفصل، وببطارية تدوم طويلا، ويمكن فصل الشاشة عن الجهاز واستخدامها كتابلت منفصل. وتم طرح الجهاز في الأسواق بسعر ٣,٢٩٩ دولار أمريكي.

قوة البطارية، وسرعة المعالج، ووصلات سماعات الأذن ودقة الكاميرا، كلها خواص نتمتع بها عند اقتنائنا لهاتف ذكي جديد، بالإضافة لاهتمامنا بالتصميم الخارجي للهاتف.

لكن ماذا عن هاتف جديد تتوفر به كل تلك الخصائص بالإضافة إلى سعره الزهيد. إليك هاتف Honor 6X أونور 6X المنافس الجديد في عالم الهواتف الذكية لأكثر الماركات العالمية مثل سامسونج وهواوي.

فرغم سعره الزهيد والذي لا يتجاوز سعر ساعة يد إلا أنه مصنوع من المعدن بتصميم خارجي مميز، وقوي ومتناسك، ويصلح لكل الأعمار، كما أنه مزود بشاشة إل سي دي عرضها ٥,٥ بوصة، بدقة ١٠٨٠ بيكسل، لتعطي صورا عالية الدقة والنقاء.

وهاتف Honor 6X مزود بكاميرتين وقفل هاتف لبصمة الأصبع يعمل بسرعة استجابة عالية، وسرعة معالج تضاهي سرعة معالج هاتف

هواوي Kirin 655. كما أنه مزود بقوة بطارية سعتها 3,340 أمبير تدوم ليوم كامل. وتتوفر بالهاتف كاميرتين خلفيتين بدقة (٢ ميغا بيكسل) و (١٢ ميغا بيكسل) وكاميرا أمامية بدقة (٨ ميغا بيكسل) تتيح الفرصة لالتقاط صور ذات وضوح ونقاء عال بخاصية تقريب وتباعد Out/ZOOM In، وقد تكون الدقة غير منافسة إلا أنها مقارنة بالسعر تعد ميزة كبرى لا تتوفر في هواتف أخرى بنفس الثمن. ويحتوي 6X على خاصية تعديل صور السيلفي وهو ما يضفي مراحا ومتعة على التقاطها، كما يمكن التحكم في العدسة الأمامية لتسع عددا كبيرا من الملتقطين في صورة واحدة تقني عن استخدام عصا السيلفي.

الهاتف تم طرحه في الأسواق مقابل ٢٥٠ دولارا أمريكيا، مما يجعله صفقة رابحة في عالم الهواتف الذكية ومنافسا قويا مقارنة بهواتف كثيرة أخرى.

٥ طرق لحماية هاتفك

الأندرويد من الاختراق

تشكل هواتفنا الجواله أهمية كبيرة في حياتنا لما تحمله من ملفات وبيانات خاصة ولاستخدامنا اليومي لها. لذا فمن المهم أن نحميها ونبقيها بعيدا عن أيدي المتطفلين، وغالبا ما نستخدم الطرق العادية في إغلاق الهاتف مثل كلمة السر وكود PIN، أو القفل النمطي pattern lock، ولكن كل هذا عرضة إلى أن يتم اختراقه لذا إليك بعض الطرق الجديدة والأكثر فعالية لحماية بيانات جهازك.

الطريقة الأولى: الاستشعار باللمس. يمكنك إغلاق جهازك دون الحاجة لفتح القفل في كل مرة، عن طريق ضبط إعدادات الهاتف أن لا يتم إغلاق الهاتف أوتوماتيكيا طالما هو في يدك بمعنى أن نظام الأندرويد الخاص بك يمكنه الشعور اذا كان الهاتف في جييبك أو حقيبتك أو في يدك مما يجعله يغلُق نفسه كما يغلُق كل شيء تلقائيا بمجرد أن تضعه من يدك على طاولة أو في أي مكان.

ويمكنك ضبط تلك الخاصية من خلال الضغط على إعدادات (Settings)، ثم اختر الحماية، ثم القفل الذكي، وتأكد من قفل الشاشة، ثم اختر تفعيل البحث على الخريطة، ثم اختر زر التشغيل On.

الطريقة الثانية: تحديد الأماكن الآمنة. تمنحك هذه الخاصية إمكانية إغلاق هاتفك بمجرد دخوله في الأماكن الموثوق بها، ويمكنك تفعيل تلك الخاصية من خلال الدخول على Security، ثم Smart Lock Trusted places بعد ذلك قم بإضافة الموقع المراد حفظه في القائمة، مثل منزلك عن طريق البحث على الخريطة، ويفضل تفعيل تلك الخاصية إذا كنت تعيش في المنزل بمفردك أو تعمل مع أشخاص موثوق بهم، ومن أجل نتيجة أفضل يمكنك إغلاق الخاصية بنفسك بمجرد تركك للمكان أو في حالة عدم استخدام الهاتف.

الطريقة الثالثة: حدد الأجهزة الآمنة على غرار طريقة الأماكن المحفوظة يمكنك ضبط هاتفك على القلق والفتح بمجرد دخوله في منطقة «الثقة»، والتي تحتوى على الأجهزة المحفوظة في نظام هاتفك كنظام منطقة أمان التي يمكن أن تختار فيها الأجهزة الآمنة والتي يمكن فتح الجهاز بقرئها. ويمكن تفعيل هذه الخاصية من خلال الدخول على إعدادات Settings، ثم القفل الذكي Smart Lock، ثم الأجهزة الموثوق فيها Trusted devices، ثم أضف الجهاز المراد إضافته.

الطريقة الرابعة: بصمة الوجه في الطرق السابقة استخدمت طرق التأمين على اتصال الهاتف بمحيطه والتي تعتمد على اختيار المستخدم، ولكن في الطرق التالية يعتمد التأمين والحماية على نظام البصمات سواء من الوجه أو الأصبع.

وتعتمد خاصية بصمة الوجه على استخدام الكاميرا الأمامية حيث تتعرف على وجه صاحبها ويقوم الجهاز بالفتح تلقائيا. ويتم تفعيل هذه الطريقة من خلال التوجه إلى الإعدادات Settings، ثم اختيار الأمان والحماية Security، ثم القفل الذكي Smart Lock، ثم الوجه المراد أخذ بصمته Trusted face، ثم اختيار ضبط.

الطريقة الخامسة: غلق الهاتف ببصمة الصوت بنفس الطريقة يمكنك حماية هاتفك من خلال بصمك الصوتية التي يتعرف بها الهاتف على صوتك من خلال تسجيله ليصبح وسيلتك الوحيدة لفتح الهاتف. ويمكن ضبط تلك الخاصية من خلال إعدادات Settings، ثم اختيار الحماية Security، ثم القفل الذكي Smart Lock، ثم الأصوات الموثوقة Trusted voice.

Honor 6X .. هاتف بسعر

زهيد يضاهي الهواتف الباهظة



المساجد .. منارة إسلامية وشاهد على مسيرة العلم والتعليم

نحو مجالس بلدية فاعلة

منذ فترة زمنية ماضية نجحت وزارة الداخلية في تنظيم انتخابات المجالس البلدية، هذا العرس الديمقراطي الجميل الذي يأتي ترجمة للرسم السلطاني رقم (٢٠١١/١١٦) بإصدار قانون المجالس البلدية، وهو استكمال لبناء دولة المؤسسات التي أرساها مولاي حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم -حفظه الله وأبناؤه-.



عبدالله بن خلفان المجيزي

وفي هذا الإطار أهنئ أعضاء المجالس البلدية المنتخبين للفترة الثانية على الثقة التي أولاها لهم المواطنين؛ وذلك بهدف اقتراح النظم والخدمات البلدية؛ تحقيقاً لتوسيع دائرة المشاركة في القرار البلدي والتنمية في ربوع السلطنة الغالية.

كما نؤكد للمرشحين الذين لم يحافظهم الحظ بأن هناك أوجه أخرى للمشاركة في العمل البلدي من خلال تقديم المقترحات والأفكار إلى المجلس البلدي، سواء عن طريق الأعضاء أو لجان الشؤون البلدية بالولايات أو عن طريق أمانة المجلس البلدي مباشرة.

ولعل من أهم سمات الفترة الأولى هي روح المسؤولية، والحماس، والجدية في طرح القضايا التنموية والتفاعل الإيجابي لأعضاء المجلس البلدي مع طلبات وطموحات المواطنين، إلى جانب متابعة توصيات المجلس الخاصة بتطوير الخدمات والنظم البلدية الصادرة إلى الجهات الحكومية، إضافة إلى حصر الاحتياجات الفعلية للمواطنين، والوقوف عليها ميدانياً، وذلك بالمشاركة مع مختلف الجهات الحكومية؛ بهدف خدمة المجتمع المحلي.

إن الهدف من إنشاء المجالس البلدية هو تحقيق العديد من المزايا على المدى البعيد، ومن أهم هذه المزايا هي:

- ١- المزايا السياسية: تعد المجالس البلدية المدرسة النموذجية لإعداد البرلمانيين للمجالس التشريعية والرقابية، وتؤهلهم للمنافسة في الوصول إليها، وتدريبهم على أصول العمل السياسي الذي يمكنهم من التوافق فيها، حيث إن بعض أعضاء المجالس البلدية نالوا الثقة في الوصول إلى مجلس الدولة، ومجلس الشورى - على مستوى السلطنة - بعد نجاحهم في المجالس البلدية خلال الفترة الماضية.
- ٢- المزايا الإدارية: تقوم المجالس البلدية باقتراح النظم البلدية التي تؤدي إلى سرعة إنجاز المعاملات وتسهيل الخدمات البلدية؛ نتيجة تقرب المجالس البلدية من المواطنين، إلى جانب سرعة التعرف على المشكلات التي يعاني منها المواطنون واتخاذ القرارات اللازمة لمواجهتها مما يساهم في تخفيف معاناة المواطنين من خلال مناقشة الموضوعات التي تساهم في سرعة إنجاز معاملاتهم وتبسيط الإجراءات لدى الدوائر الحكومية، وإيجاد الحلول العملية لها مما يؤدي إلى القضاء على البيروقراطية التي دائما ما تلازم المركزية، بالإضافة إلى مراعاة ظروف وطبيعة كل محافظة من المحافظات.
- ٣- المزايا الاقتصادية: يؤدي نظام المجالس البلدية إلى النهوض بالمستوى الاقتصادي في المحافظات من خلال التنمية المتوازنة والعدالة، فالمجالس البلدية تقوم بحصر احتياجات المواطنين المحلية وإشباعها، وكذلك تؤدي إلى المنافسة بين المحافظات من خلال اقتراح مشاريع استثمارية تهدف إلى تطوير الإيرادات، وتنويع مصادر الدخل، وجلب رؤوس أموال؛ لإقامة المشاريع البلدية خلال القطاع الخاص، مما يؤدي إلى الانتعاش الاقتصادي في تلك المحافظات، وتوفير فرص للباحثين عن عمل بما يعود بالمنفعة على الدولة.

- ٤- المزايا الاجتماعية: تعد المجالس البلدية وسيلة للحصول المواطنين في تلك المحافظات على الخدمات المحلية، حيث إن إدارة المصالح المحلية تتفق مع حاجات المواطنين، مما يؤدي لتعميق الثقة بالإنسان وقيمه، وتقوية الروابط الاجتماعية بين أفراد المجتمع عن طريق اشتراكهم سوية في مجالات العمل البلدي، وكذلك تفرج الطاقات الإبداعية لدى أفراد المجتمع والنهوض في المجالات الثقافية والاجتماعية، إلى جانب اقتراح البرامج لتسريع الانخراط في الحياة المجتمعية، وإقامة الأساق، خاصة في أوقات الأزمات.

- ٥- أعضاء المجلس البلدي لهم دور كبير في سبيل تطوير المرافق العامة، حيث إن العمل البلدي لا يقتصر على الأعمال الخدمية اليومية التي هي اختصاص أصيل للأجهزة التنفيذية، وإنما يتعدى ذلك إلى جوانب أخرى لها علاقة بالبنية وتطويرها، والارتقاء بجودة الحياة في الجوانب الاقتصادية والاجتماعية والصحية، وعلى سبيل المثال يجب على أعضاء المجلس الوقوف مع الحكومة في المرحلة القادمة من خلال تطوير الإيرادات، إلى جانب تنويع مصادر الدخل، وإيجاد فرص استثمارية للمواطنين، وذلك من خلال اقتراح إقامة مناطق سكنية وصناعية وتجارية وطرحها للاستثمار للقطاع الخاص؛ بهدف زيادة الإيرادات، وتخصيص أراضٍ لإقامة مجمعات تجارية وطرحها للاستثمار، وإقامة أسواق العامة والمائية، وكذلك تطوير الإيرادات، وإقامة أسواق لأصناف المؤسسات المتوسطة والصغيرة إلى جانب تسويق الصناعات التقليدية الجرفية، وتخصيص أراضٍ لإقامة فنادق ومنتجعات سياحية، ومدن وملاذ، وجلب استثمارات خارجية، وإيجاد فرص للباحثين عن عمل من خلال المشاريع التنموية في المحافظة.

- ٦- وفي المقابل فإن على المجالس البلدية الحالية أن تعمل مع الحكومة في إيجاد حلول للكثير من التحديات التي تواجه الحكومة في هذه المرحلة الحالية في ظل الأزمة المالية العالمية، وأن تكون خطط هذه المجالس ترجمة حقيقية لسياسة الحكومة الرامية نحو تنويع مصادر الدخل من خلال تنمية الإيرادات الحكومية، وتطوير الاستثمار، وتنويع مصادر الدخل، وكذلك إيجاد بدائل لتمويل المشاريع البلدية بحيث لا يقتصر دور عضو المجلس على تقديم الطلبات والمقترحات وإنما إيجاد حلول للقضايا التي تهم المواطن من خلال المساهمة المجتمعية، ومشاركة القطاع الخاص باعتباره شريكاً حقيقياً في التنمية، وقد بدأت بعض المؤسسات الخاصة تلعب هذا الدور من خلال إقامة بعض المشاريع التنموية في الولايات من خلال المساهمة في إقامة مشاريع اجتماعية تهم المجتمع. إن وجود مثل هذه المشاريع في النطاق الجغرافي لكل محافظة سوف يؤدي إلى مساهمة تلك المحافظة في تطوير الإيرادات، وسوف يؤدي تلقائياً إلى تطوير الخدمات، وكذلك وضع نظم ولوائح من شأنها أن تساهم في تبسيط الإجراءات، وسرعة إنجاز معاملات المواطنين، وكذلك إيجاد مصادر دخل أخرى يكون لها دور في تعزيز الإيرادات الحكومية بصفة عامة والبلديات بصفة خاصة.

والزخارف الزهرية المستوحاة من النباتات والألوان الزاهية كما أن هذا الطراز يعكس المكانة التي تليق بتاريخه ولأية صحران.

وتضم بقية جوامع السلطان قابوس إضافة إلى ما تحويه من ضخامة البناء وفراة الأنماط الزخرفية التي تم استنباطها من فنون العمارة المعمارية والإسلامية والفن الحديث ومخطوطات قرآنية محضرة وتصاميم هندسية رائعة، كما تضم قاعات صلاة رئيسية وبالإضافة إلى مصليات للنساء ورواق جانبي يتوسطه صحن مغطى بمظلة، وبعضها تشمل صحنين مفتوحين كما تحتوي تلك الجوامع على مكتبات وفصول دراسية ومكتاب للصيانة ومكاتب لإدارة الجوامع وغرف للحراسة وقاعات متعددة الأغراض ومساحات لأعمال التشجير.

كما كانت المساجد تستغل رمزا لوحدة هذا الأمة وترايطها، وحمل يلود به كل مسلم يرغب في مناجاة ربه وعبادته، ومدرسة يتلقى فيها المعلم والفني والمستوى الديني والأخروي، وكذلك يتلقى القيم الاجتماعية، فالمسجد هو حياة المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

امتداد لسقف المسجد على إحدى الزوايا وهو إشارة للمسجد، ومن المآذن التي تدل على عراقة هذا البلد وأزهار الفن المعماري فيه قديماً، مسجد الشواذنة، والذي يقع في حلة العقر بولاية نزوى، والذي يمثل محرابه روعة فن الزخرفة والإتقان الفني وهذا المسجد كان بمثابة صرح علمي تخرج منه الكثير من العلماء والأدباء والمفكرين وتلمذ فيه الكثير من الفقهاء الذين كانوا مصدر إشعاع في الأرض المعانية.

وتعد جوامع السلطان قابوس كأحد معالم النهضة المباركة تصاف إلى مكارم عهد جلالتة الزاهر.

فقد يمثل جامع السلطان قابوس بولاية صحران نموذجاً معمارياً حديثاً، والذي جاء كأحد المعالم الحضارية والمنارات الإسلامية التي تشهدها السلطنة في ظل النهضة المباركة.

وأقيم جامع السلطان قابوس بصحران على النمط المعماري للجوامع الإسلامية في مدن هامة في التاريخ الإسلامي مثل بخارى وسمرقند وطشقند إلا أن الجامع ليس مطابقا حرفيا لأي من الجوامع الأخرى خاصة في حجمه وفخامته وقد تم اختيار هذا الطراز لجامع صحران نظراً لـ يتميز به هذا الطراز من قوة وبراءة في الزخارف الفنية الدقيقة والابتداع الفني والمستوى العالي من الدقة والتناسق في استخدام الأشكال الهندسية.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

الدين وتنمية كلمة الموحدين شجعنا بناء المساجد لتكون منارا لشبابنا الناشئين وهداية للمتعلمين). إن المساجد منارة علم وتعليم وهي أماكن عبادة وتعبد، ولها أثرها وارتباطها بكافة شؤون العباد ودورها أساسي في حياة الإنسان. فقد برزت العمارة الإسلامية كفن متميز له طابعه الذي يعبر عن خصوصية، ويعتبر المسجد محور العمارة الإسلامية وتشهد بذلك معظم المساجد، ومن أروع النماذج قبة الصخرة في بيت المقدس والتي ظلت وستظل مصدر إعجاب ورمزا لروعة الفن المعماري، والمسجد الأموي، وجامع قرطبة في الأندلس، ومسجد السلطان أحمد في إسطنبول. أما المساجد في عمان كانت تتميز في السابق بوجود منارات عالية بل يوجد

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.



بشائر العزري

الدين وتنمية كلمة الموحدين شجعنا بناء المساجد لتكون منارا لشبابنا الناشئين وهداية للمتعلمين). إن المساجد منارة علم وتعليم وهي أماكن عبادة وتعبد، ولها أثرها وارتباطها بكافة شؤون العباد ودورها أساسي في حياة الإنسان. فقد برزت العمارة الإسلامية كفن متميز له طابعه الذي يعبر عن خصوصية، ويعتبر المسجد محور العمارة الإسلامية وتشهد بذلك معظم المساجد، ومن أروع النماذج قبة الصخرة في بيت المقدس والتي ظلت وستظل مصدر إعجاب ورمزا لروعة الفن المعماري، والمسجد الأموي، وجامع قرطبة في الأندلس، ومسجد السلطان أحمد في إسطنبول. أما المساجد في عمان كانت تتميز في السابق بوجود منارات عالية بل يوجد

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

العام السادس الهجري، وهو مسجد «المضار»، الذي بناه الصحابي الجليل سارز بن غصوبة بولاية سمائل، ومنذ ذلك التاريخ لم يتوقف بناء المساجد وحتى يومنا هذا، إذ وكان هذا المسجد نقطة البداية لانتشار المساجد وعمارتها في هذا البلد الطيب وتعاقت الأيام والسنوات والمساجد تزداد انتشارا وتطورا في أحجامها ومحتوياتها.

ومنذ أن تضرعت النهضة المباركة بقيادة حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم، أولى جلالتة المساجد جل اهتمامه، فأمر برفعها وعمارتها على نفقته الخاصة، فانتشرت في كل بقعة من بقاع السلطنة شاهدة على علو مكانة المساجد وعظمتها، إلى جانب التوجيهات السامية المستمرة بشأن المساجد التي تؤكد مدى حرص جلالتة على بيوت الله.

ومن خطاب جلالتة: (وكانت المساجد هي المنبر التي يعلو منها صوت الإرشاد والساحات التي يجتمع فيها المسلمون ليعلموا ويتعلموا ويؤدوا الفرائض لله ويحمدونه... والمساجد مكان التعارف بين المسلمين والتشاور والتواد لذلك أمر الله عز شأنه بتعظيمها واصطفاها لنفسه فقال: (وَأَنَّ الْمَسَاجِدَ لِلَّهِ فَلَا تَدْعُوا مَعَ اللَّهِ أَحَدًا)، ومن حرصنا على نمو

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

المسلم.

الجامعة الألمانية تنظم مسابقة هاش كود العالمية التابعة لشركة جوجل



قياس مدى قدرة المبرمجين

بركاء - العمانية: نظمت جماعة علوم الحاسب الآلي بالجامعة الألمانية للتكنولوجيا أسس مسابقة هاش كود العالمية التابعة لشركة جوجل الأمريكية وذلك تحت رعاية صاحب السمو الدكتور أدهم بن تركي آل سعيد.

يشارك في الفعالية العديد من المبرمجين من كل أنحاء العالم ، ويتم من خلال هذه المسابقة قياس مدى قدرة المبرمجين المشاركين على إيجاد حلول لمشاكل برمجية معقدة وهي وقت محدد، وستقوم الفرق المتأهلة بالسفر للمشاركة في الجولة الأخيرة في مكاتب شركة جوجل بباريس.في بداية الاحتفال تم تقديم عروض من عدة متحدثين في مجال علوم الحاسوب من الجهة الأكاديمية والعملية بعدها تم الإعلان عن افتتاح مجموعة جوجল للتطوير في مسقط. وأشار سالم عايد ممثل شركة جوجل العالمية في كلمه له الى أهمية مجموعات التطوير في منطقة الشرق الأوسط، والإمكانيات التي توفرها شركة جوجل لكل من يرغب في تطوير قدراته في المجالات المختلفة لعالم الحاسب الآلي، وعن إعجابه بالمبادرة من طلبة جامعة الحاسب الآلي في إدارة الفعالية. صاحب الفعالية معرض مختص بالتقنية والابتكار نظمته الجامعة بالتعاون مع مختلف المؤسسات الناشئة ذات المجال التقني لدعم الشباب في مجال تقنية المعلومات.

وإيجاد فرص عمل جديدة ومصادر دخل إضافية للأفراد والأسر مع الحرص على التنمية المستدامة فيها.

هذا ووجهت المنظمة العربية للسياحة دعوتها لمنشآت القطاع السياحي ومؤسسات القطاع الخاص للاحتفال بهذا اليوم سنويا من خلال توفير عروض ترويجية جاذبة واستضافة فعاليات احتفالية بهذه المناسبة.

كما دشنت المنظمة عبر موقعها الإلكتروني فيلما احتفاليا بهذه المناسبة ووضعت له وصلة إلكترونية في موقع يوتيوب.

يذكر أن اختيار تاريخ الرابع والعشرين من فبراير من كل عام للاحتفال بيوم السياحة العربية يأتي تكريما لذكرى الرحالة العربي الشهير ابن بطوطة واحتفاء بتاريخ مولده بمدينة طنجة المغربية في مثل هذا اليوم من العام ١٣٠٤ ميلادية حيث جاب ابن بطوطة في رحلاته التي استغرقت قرابة الثلاثة عقود معظم الدول العربية من المغرب إلى المشرق بالإضافة إلى بلاد الأندلس وأواسط إفريقيا وآسيا الوسطى وجنوب آسيا وغيرها وكتب عن هذه الرحلات في كتابه الشهير «تحفة الأظفار في غرائب الأمصار وعجائب الأسفار»، ومن بينها زيارته الشهيرة إلى عمان ووصفه لمقومات البيئة الطبيعية والحياة الاجتماعية في حاسك وقهلات ونزوى وغيرها من المدن العمانية التي زارها.



شعار الاحتفال

سياحية متكاملة تم إقرار إطارها العام.

أما فيما يتعلق بشعار دورة هذا العام من الاحتفال بيوم السياحة العربية والذي سيكون تحت عنوان «السياحة وتنمية المجتمعات المحلية» فهو يهدف إلى تعزيز الاهتمام بدور الأفراد والأسر والمؤسسات المجتمعية في تنمية المجتمعات المحلية الحاضنة للمقومات والمنشآت والمشروعات السياحية بما من شأنه النهوض بهذه المجتمعات وتطوير البنى الأساسية فيها

شاركت السلطنة ممثلة في وزارة السياحة - أمس الجمعة ٢٤ فبراير - نظيراتها في جامعة الدول العربية والمنظمة العربية للسياحة، الاحتفال بمناسبة يوم السياحة العربية والذي يحمل هذا العام شعار «السياحة وتنمية المجتمعات المحلية» حيث يأتي تخصيص يوم سنوي للاحتفال بالسياحة العربية ترجمة للقرار الذي اتخذته أصحاب السمو والمعالي وزراء السياحة العرب في اجتماع المجلس الوزاري العربي للسياحة بدورته السابعة عشرة المنعقدة بمملكة البحرين في نوفمبر من العام ٢٠١٤ وذلك باعتماد يوم ٢٤ فبراير من كل عام يوما للسياحة العربية حيث تتم دعوة الدول العربية الأعضاء إلى الاحتفال السنوي بهذا اليوم من خلال إقامة الفعاليات والمعارض والحملات التوعوية وتقديم العروض الترويجية السياحية وذلك بهدف تشجيع السياحة البينية وإبراز المقاصد السياحية العربية على خارطة السياحة العالمية.

ويسعى المجلس الوزاري العربي للسياحة والمنظمة العربية للسياحة من خلال تخصيص يوم سنوي للاحتفال بالسياحة العربية إلى تعزيز التعاون العربي المشترك وتكامل الجهود المبذولة لتطوير القطاع السياحي في الدول العربية من خلال تسليط الضوء إعلاميا على أبرز الفعاليات

الاسترليني يتجه صوب تسجيل أقوى أداء أسبوعي

لندن (رويترز) - تراجع الجنيه الاسترليني من أعلى مستوى في أسبوعين أمام الدولار أمس لكنه لا يزال يتجه صوب تسجيل أقوى أداء أسبوعي منذ يناير في الوقت الذي تحول فيه اهتمام المستثمرين إلى المخاوف السياسية في الولايات المتحدة وأوروبا بدلا من تلك المرتبطة بخروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي. ويتوقع عدد من البنوك الكبرى جولة جديدة من بيع الاسترليني إذا ضمت محادثات الخروج من الاتحاد الأوروبي قدما الشهر المقبل كما تخطط الحكومة.

.. والدولار يتراجع مع انحسار التداول بفعل السياسات التضخمية

لندن (رويترز) - تراجع الدولار امس ويتجه لتكبد أولى خسائره الأسبوعية في ثلاثة أسابيع بعدما أدلى وزير الخزانة الأمريكي الجديد ستيفن منوتشين بتصريحات أدت إلى انحسار التداولات التي تحركها توقعات بأن تؤدي سياسات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى ارتفاع التضخم والتي صعدت بالدولار لأعلى مستوياته في ١٤ عاما في وقت سابق من ٢٠١٦. وقال منوتشين الخميس إن أي خطوات اتخذها إدارة ترامب بشأن السياسات لن يكون لها سوى تأثير محدود على الأرجح هذا العام وإن كان يريد إقرار الإصلاح الضريبي قبل أغسطس - وتشير هذه التعليقات التي أدلى بها في أول مقابلة تلفزيونية منذ توليه

قطر تخفض حيازات الذهب وتركيا وروسيا تزيدها



(رويترز) - قال صندوق النقد الدولي أمس إن قطر خفضت حيازاتها من الذهب ٢,٥ طن إلى ٢٩,٧ طن في ديسمبر، بينما تركيا ارتفعت حيازاتها من الذهب من ٣٣,٩ طن إلى ٤١ طن في يناير.

وزادت كازاخستان حيازاتها من الذهب من ١,٨ طن إلى ٢٦,٠ طن في يناير.

من ٢٩,٩ طن إلى ١٦,٤٥,٢ طن في يناير. والأرجنتين رفعت حيازاتها من الذهب خمسة أطنان إلى ٦١,٧ طن في يناير - وخفضت بيلاروسيا حيازاتها من الذهب ٥,٥ طن إلى ٤١ طن في يناير.



وتواصل الولايات المتحدة التي لا تشارك في الاتفاق زيادة إنتاجها. وقال محللون في أي. إن. جي أنهم يتوقعون استمرار نمو الإنتاج الأمريكي مع بقاء الأسعار عند مستوى قوي بما يكفي لتشجيع على زيادة أنشطة الحفر. وانخفض خام القياس العالمي مزيج برنت ٤٨ سنتا إلى ٥٦,١٠ دولار للبرميل بحلول الساعة ٠٩:٠٨ بتوقيت جرينتش بينما تراجع خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي ٣٩ سنتا إلى ٥٤,٠٦ دولار للبرميل.

السعودية تستعيد صدارة موردي النفط للصين في يناير

الذهب يرتفع لأعلى مستوى في ٣ أشهر ونصف

لندن (رويترز) - ارتفعت أسعار الذهب إلى أعلى مستوى لها في نحو ثلاثة أشهر ونصف الشهر أمس مع اتجاه الدولار صوب أول انخفاض أسبوعي في ثلاثة أسابيع بعدما بدد وزير الخزانة الأمريكي الأمل بأن تدعم سياسات الرئيس دونالد ترامب التضخم وهي توقعات عززت الدولار هذا العام. وقال وزير الخزانة الأمريكي ستيفن منوتشين الخميس إن أي خطوات اتخذها إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب فيما يخص السياسات لن يكون لها سوى تأثير محدود على الأرجح هذا العام وإن كان يرغب في إقرار تعديلات ضريبية بحلول أغسطس. وتشير هذه التصريحات إلى أنه ما زالت هناك حاجة لكثير من العمل فيما يخص خطة الإصلاح الضريبي الشامل التي وصفها منوتشين بأنها على رأس أولوياته والتي راهن مستثمرون على أنها ستعزز النمو

وتوصلت أرامكو لاتفاق على إمداد مجموعة نورث هواجين للصناعات الكيماوية بخامها العربي الخفيف الفائق الجودة في ٢٠١٧ ومن المقرر أيضا أن تزيد إمداداتها إلى شركة سنوك الصينية المتخصصة في النفط البحري والتي تديرها الحكومة في وقت لاحق هذا العام. وفي الشهر الماضي رفعت الصين - ثاني أكبر مشتر للمنتج الخام في العالم بعد الولايات المتحدة - إجمالي وارداتها ٢٧,٥ في المانة من مستواها قبل عام ليصل إلى ثالث أعلى مستوى على الإطلاق عند ٨٠,١ مليون برميل يوميا. وبدأت المصافي الصينية المستقلة في جلب شحنات نادرة من خام أمريكا الشمالية الثقيل في تدفقات قادمة من أماكن بعيدة يقول عنها التجار إنها أصبحت ممكنة فقط بسبب تخفيضات إنتاج أوبك ووفرة الإمدادات الأمريكية والكندية. وتظهر بيانات الجمارك أن الصين اشترت نحو ٢٥٨ ألف طن من النفط الخام من الولايات المتحدة الشهر الماضي وهو ما يعادل أكثر من نصف إجمالي واردات الصين من الولايات المتحدة في عام ٢٠١٦ بأكمله. وأظهرت بيانات أيضا أن واردات الصين من فنزويلا قفزت ٨٠ في المائة الشهر الماضي على أساس سنوي إلى ١,٧٥ مليون طن بينما انخفضت الواردات من إيران ١,٣ في المائة على أساس سنوي إلى ١,٧١ مليون طن. وزادت الواردات من العراق ٤٣ في المائة على أساس سنوي إلى نحو ٣,٥١ مليون طن.

بكين (رويترز) - أظهرت بيانات الإدارة العامة للجمارك الصينية أمس أن السعودية استعادت موقعها كأكبر مورد للنفط الخام إلى الصين في يناير لتنتش إمداداتها بقوة بعد هبوط كبير في الشهر السابق. وزادت شحنات النفط الخام السعودي إلى الصين ١٨,٩ بالمائة في يناير مقارنة مع مستواها قبل عام لتصل إلى ٥,٠٣ مليون طن أو ما يعادل ١,١٨ مليون برميل يوميا. ويمثل هذا ارتفاعا بنسبة ٤٠ بالمائة مقارنة مع إمدادات المملكة في ديسمبر البالغة ٨٤١ ألفا و٨٢٠ برميلا يوميا. وجاءت أنجولا في المركز الثاني مع ارتفاع شحناتها ٦٣,٥ بالمائة على أساس سنوي إلى ٤,٩٥ مليون طن أو ١,١٧ مليون برميل يوميا لتيها روسيا في المركز الثالث مع نمو صادراتها ٣٦,٥ بالمائة إلى ٤,٦ مليون طن أو ١,٠٨ مليون برميل يوميا بحسب البيانات. وكانت روسيا تفوقت على السعودية كأكبر مورد للنفط الخام إلى الصين على أساس سنوي للمرة الأولى في عام ٢٠١٦ بشحنات بلغ متوسطها ١,٠٥ مليون برميل يوميا. واحتلت السعودية المرتبة الثانية بعد روسيا بمتوسط إمدادات ١,٠٢ مليون برميل يوميا. وقال مسؤول بقطاع النفط في بكين على دراية ببرنامج تسويق أرامكو السعودية الخاص بالصين «أرامكو تحاول جاهدة الدفاع عن حصتها السوقية لاسيما من خلال العمل الوثيق مع شركات التكرير الحكومية وهي عملاؤها الرئيسيون».

استمرار معدلات ارتفاع أحجام وقيم التداولات

المؤشر الأسبوعي لسوق مسقط يصعد ٦ نقاط مدعوما بتوجه العمانيين نحو الشراء

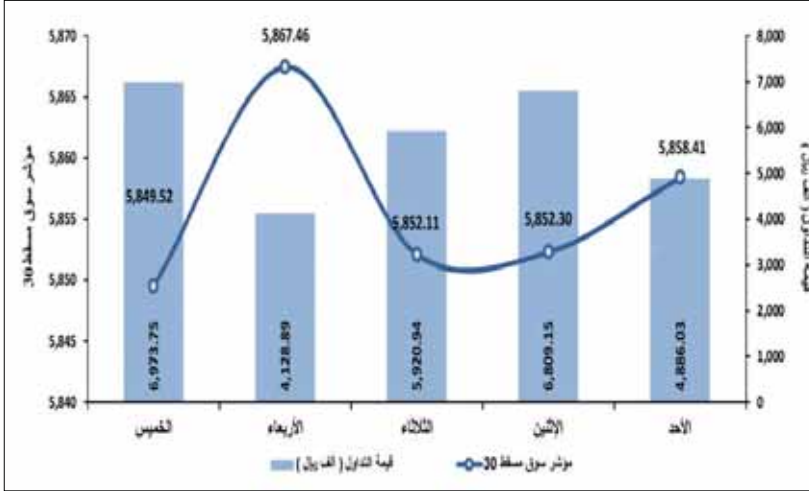
كتب - زكريا فكري

ريال، بينما بلغ صافي بيع الخليجيين ٢,١٨ مليون ريال، وبلغ صافي مبيعات الأجانب ١,٤٥ مليون ريال، وصافي مبيعات العرب ٧٥ ألف ريال عماني.

واستحوذ بنك نژوی هذا الأسبوع على ١٩٪ من أحجام تداولات السوق بإجمالي ٢٦ مليون سهم، في حين استحوذ بنك مسقط على ١٢٪ من قيمة تداولات السوق في أسبوع بإجمالي ٣,٤ مليون ريال عماني. وكانت صفقات تسيج عمان القابضة قد رفعت سعر السهم هذا الأسبوع إلى ٥٤٢ بيسة بعد أن صعد بنسبة ٥٩,٤١٪، يليه مجار الخليج مرتفعاً بنسبة ٩,٠٩٪ ليلقق على ١٢٠ بيسة.

أما التراجعات فقد تصدرها سهم مصانع مسقط للخيوط متراجعا بنسبة ٨,٧٤٪ ليلقق على ٩٤ بيسة، يليه سهم الشرقية للاستثمار القابضة متراجعا بنسبة ٥,٧١٪ ليلقق على ١٣٢ بيسة، ثم سهم الجزيرة للمنتجات الحديدية متراجعا بنسبة ٥,٦٠٪ ليلقق على ٢٥٣ بيسة.

واصل المؤشر الأسبوعي لسوق مسقط للأوراق المالية ارتفاعاته للأسبوع الثالث على التوالي، بعد أن أضاف إلى رصيده هذا الأسبوع أكثر من ٦ نقاط وبما يعادل ٠,١١٪، مدعوماً بقطاعي المال الذي ارتفع بنسبة ٠,٦٣٪ ليكسب ٥٢ نقطة في حين استقر مؤشر قطاع الصناعة وتراجع قطاع الخدمات بنسبة ٠,٢٥٪ وكذلك مؤشر السوق الشرعي الذي فقد هذا الأسبوع ٥,٥ نقطة ليلقق عند مستوى ٨٦٢,٨٩ نقطة. واللافت في مؤشرات السوق خلال الفترة الماضية هو ارتفاع معدلات التداول بشكل ملحوظ سواء صعد المؤشر العام أو تراجع، فقد سجلت أحجام التداولات هذا الأسبوع ارتفاعا بنسبة ١٧٪ بإجمالي ١٣٥ مليون ورقة مالية، وارتفعت قيمة التداولات بنسبة ٤٣٪ لتسجل ٢٩ مليون ريال عماني. وساهم في ارتفاع مؤشرات السوق خلال الأسبوع اتجاه العمانيين للشراء، فيما توجه الخليجيون والأجانب والعرب للبيع، وبلغ صافي مشتريات العمانيين ٣,٧١ مليون



المؤشرات - قطاعياً				
اسم المؤشر	الأبوع المنتهي في 23 فبراير 2017	الأبوع المنتهي في 16 فبراير 2017	الفرق (نقطة)	نسبة التغير
مؤشر سوق مسقط 30	5,849.52	5,843.11	6.41	0.11%
مؤشر القطاع المالي	6,239.52	6,187.88	51.64	0.83%
مؤشر الصناعة	7,903.45	7,903.02	0.43	0.01%
مؤشر الخدمات	3,026.58	3,034.30	-7.72	-0.25%
مؤشر السوق الفرعي	862.89	868.41	-5.52	-0.64%

بيانات التداول الأسبوعي				
حركة التداول	الأبوع المنتهي في 23 فبراير 2017	الأبوع المنتهي في 16 فبراير 2017	الفرق	نسبة التغير
عدد الأسهم المتداولة	135,018,596	115,304,388	119,014,108	17.10%
قيمة الأسهم المتداولة	28,718,745	20,128,784	8,589,961	42.71%
عدد الصفقات والصفقات المتداولة	34,052	75,837	41,785	-55.10%
قيمة الصفقات والصفقات المتداولة	3,642	7,754	4,112	-53.04%
إجمالي عدد الأوراق المالية المتداولة	135,052,648	115,380,435	119,063,083	17.65%
إجمالي قيمة التداول	28,718,745	20,128,784	8,589,961	42.66%
عدد الصفقات	5,171	5,139	32	0.62%

القيمة السوقية (مليون ريال)				
اسم السوق	الأبوع المنتهي في 23 فبراير 2017	الأبوع المنتهي في 16 فبراير 2017	نسبة التغير (سوقي)	تأثيره على مؤشر العام
السوق النظامية	5,120.94	5,078.82	0.83%	-0.28%
السوق الموازية	3,856.82	3,862.31	-0.14%	-1.17%
الصفقات والصفقات	2,197.81	2,173.10	-1.52%	25771.41%
سوق المتابعة	56.23	84.26	-33.26%	-97.18%
الشركات الناشئة	6,661.72	6,660.96	0.01%	-0.82%
إجمالي القيمة السوقية	17,833.52	17,859.45	-0.15%	3.72%

الأسهم الأوروبية تنخفض

في التعاملات المبكرة

أكبر مجموعة للكيمياويات في العالم إنها الأوروبية في التعاملات المبكرة أمس تحت ضغط خسائر «باسف»، بعدما أصدرت مجموعة الكيمياويات الألمانية تقريراً بخصوص الأرباح في جلسة هيمنت عليها مجموعة من نتائج أعمال الشركات. وبحلول الساعة ٨١١ بتوقيت جرينتش نزل مؤشر ستوكس ٦٠٠ للأسهم الأوروبية ٠,١ بالمائة. غير أن المؤشر يظل قريباً من أعلى مستوى له في ١٤ شهر الذي سجله يوم الأربعاء الماضي ويتجه لتحقيق ثالث مكاسبه الأسبوعية والأجانب والتوالي. وهبط سهم باسف ٣,١ بالمائة ليصبح أكبر الخاسرين على مؤشر ستوكس. وقالت

ميلانو (رويترز) - تراجعت الأسهم الأوروبية في التعاملات المبكرة أمس تحت ضغط خسائر «باسف»، بعدما أصدرت مجموعة الكيمياويات الألمانية تقريراً بخصوص الأرباح في جلسة هيمنت عليها مجموعة من نتائج أعمال الشركات. وبحلول الساعة ٨١١ بتوقيت جرينتش نزل مؤشر ستوكس ٦٠٠ للأسهم الأوروبية ٠,١ بالمائة. غير أن المؤشر يظل قريباً من أعلى مستوى له في ١٤ شهر الذي سجله يوم الأربعاء الماضي ويتجه لتحقيق ثالث مكاسبه الأسبوعية والأجانب والتوالي. وهبط سهم باسف ٣,١ بالمائة ليصبح أكبر الخاسرين على مؤشر ستوكس. وقالت

رمز الترميم الدولي IBIN	الرمز الفعلي	العدد	القيمة	الصفقات	أعلى	أدنى	سعر الإنعاش	الإنعاش المسجل	نسبة التغير %	التغير	سعر آخر صفقة	آخر عرض	آخر طلب	القيمة السوقية	القيمة المتبقية	القيمة المتبقية
OM00000001053	سهم حيا القابضة	2,802	1,372	0	0.542	0.374	0.542	0.340	0.202	0.202	0.542	0.000	0.542	3,252,000	0.542	1,000
OM00000001460	مؤسسة خدمات الخواص	6,977,025	2,207,339	410	0.304	0.287	0.304	0.287	0.047	0.047	0.312	0.312	0.312	29,862,480	0.312	0.100
OM00000002796	بنك مسقط	7,114,573	3,403,307	218	0.454	0.466	0.454	0.456	0.024	0.024	0.484	0.484	0.484	1,203,182,624	0.482	0.100
OM00000001933	مؤسسة خدمات	623,469	328,437	37	0.540	0.524	0.540	0.522	0.018	0.018	0.540	0.540	0.540	343,327,080	0.532	0.100
OM00000002620	مؤسسة خدمات الاستثمار	3,816,906	465,807	99	0.124	0.119	0.124	0.118	0.339	0.339	0.122	0.122	0.119	7,178,872	0.119	0.100
OM00000003204	مؤسسة خدمات	1,202,492	315,186	27	0.250	0.245	0.250	0.245	0.005	0.005	0.250	0.250	0.242	74,094,415	0.242	0.100
OM00000001772	الزور القابضة	883,363	4,520,337	320	0.198	0.192	0.198	0.191	0.033	0.033	0.195	0.195	0.194	33,950,777	0.194	0.100
OM00000004026	مؤسسة خدمات	1,119,036	217,265	21	0.185	0.182	0.185	0.182	0.003	0.003	0.185	0.185	0.185	131,603,049	0.000	0.100
OM00000003661	مؤسسة خدمات	111,371	56,080	18	0.526	0.512	0.526	0.512	0.006	0.006	0.526	0.526	0.526	31,460,000	0.520	0.100
OM00000001087	مؤسسة الخدمات المالية	2,234,824	888,012	167	0.402	0.394	0.402	0.394	0.004	0.004	0.398	0.398	0.394	39,800,000	0.394	0.100
OM00000001628	مؤسسة الخدمات المالية	1,862,080	364,087	162	0.223	0.216	0.223	0.216	0.001	0.001	0.217	0.217	0.216	43,400,000	0.216	0.100
OM00000003711	مؤسسة خدمات	8,221	1,818	0	0.220	0.220	0.220	0.221	0.001	0.001	0.220	0.220	0.220	48,843,210	0.220	0.100
OM00000001749	مؤسسة خدمات	101,021	49,500	12	0.490	0.490	0.490	0.490	0.000	0.000	0.490	0.490	0.488	162,127,628	0.488	0.100
OM00000001498	مؤسسة الخدمات المالية	6,235,418	1,299,481	261	0.295	0.295	0.295	0.298	0.000	0.000	0.298	0.298	0.298	385,748,798	0.298	0.100
OM00000002523	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.550	0.550	0.550	0.550	0.000	0.000	0.550	0.550	0.550	27,782,093	0.000	0.100
OM00000002946	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.106	0.106	0.106	0.106	0.000	0.000	0.106	0.106	0.106	6,586,032	0.000	0.100
OM00000005993	مؤسسة الخدمات المالية	8,269,208	1,210,463	82	0.146	0.144	0.146	0.145	0.000	0.000	0.146	0.146	0.145	212,077,212	0.145	0.100
OM00000002374	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.155	0.155	0.155	0.155	0.000	0.000	0.155	0.155	0.155	80,576,994	0.140	0.100
OM00000004768	مؤسسة خدمات	10,838,113	1,082,607	385	0.103	0.097	0.103	0.098	0.000	0.000	0.098	0.098	0.098	17,325,000	0.098	0.100
OM00000001952	مؤسسة الخدمات المالية	13,822,500	992,448	287	0.073	0.071	0.073	0.071	0.000	0.000	0.071	0.071	0.071	14,707,748	0.071	0.100
OM00000001418	مؤسسة الخدمات المالية	25,338	37,374	5	1.475	1.475	1.475	1.475	0.000	0.000	1.475	1.475	1.475	295,000,000	1.440	0.100
OM00000001707	مؤسسة الخدمات المالية	693,019	1,109,091	17	1.615	1.598	1.615	1.598	-0.005	-0.005	1.600	1.615	1.600	143,071,500	1.600	0.100
OM00000000505	مؤسسة الخدمات المالية	303,784	147,531	75	0.486	0.486	0.486	0.486	-0.004	-0.004	0.484	0.482	0.484	25,410,000	0.470	0.100
OM00000003396	مؤسسة الخدمات المالية	1,083,830	170,843	0	0.159	0.157	0.159	0.158	-0.002	-0.002	0.157	0.157	0.157	253,510,896	0.156	0.100
OM00000003026	مؤسسة الخدمات المالية	1,876,293	2,640,484	192	1.425	1.400	1.425	1.400	-1.75	-1.75	1.425	1.400	1.400	1,050,000,000	1.390	0.100
OM00000002168	مؤسسة الخدمات المالية	861,382	145,364	58	0.171	0.167	0.171	0.170	-0.003	-0.003	0.167	0.167	0.164	49,467,885	0.164	0.100
OM00000001160	مؤسسة الخدمات المالية	10,310	5,490	0	0.542	0.539	0.542	0.542	0.000	0.000	0.539	0.539	0.539	29,260,000	0.539	0.100
OM00000002298	مؤسسة الخدمات المالية	847,660	166,163	91	0.198	0.194	0.198	0.194	0.004	0.004	0.192	0.192	0.192	11,873,829	0.192	0.100
OM00000003988	مؤسسة الخدمات المالية	5,238,919	3,124,435	367	0.580	0.580	0.580	0.580	-0.022	-0.022	0.582	0.582	0.582	381,493,319	0.580	0.100
OM00000002176	مؤسسة الخدمات المالية	620,598	165,189	72	0.268	0.250	0.268	0.253	-0.006	-0.006	0.253	0.253	0.253	31,599,184	0.250	0.100

الرمز الدولي IBIN	الرمز الفعلي	العدد	القيمة	الصفقات	أعلى	أدنى	سعر الإنعاش	الإنعاش المسجل	نسبة التغير %	التغير	سعر آخر صفقة	آخر عرض	آخر طلب	القيمة السوقية	القيمة المتبقية
OM00000002671	مؤسسة الخدمات المالية	5,408	647	2	0.121	0.112	0.120	0.110	0.009	0.010	0.000	0.000	0.112	4,356,000	0.100
OM00000001666	مؤسسة الخدمات المالية	6,872,705	1,056,126	412	0.163	0.145	0.163	0.139	0.011	0.011	0.150	0.151	0.150	18,760,000	0.100
OM00000004933	مؤسسة الخدمات المالية	1,240,200	236,503	21	0.195	0.193	0.195	0.191	0.004	0.004	0.195	0.195	0.195	139,309,236	0.100
OM00000001681	مؤسسة الخدمات المالية	2,458,015	391,643	150	0.163	0.154	0.163	0.156	0.003	0.003	0.155	0.157	0.155	10,512,000	0.100
OM00000004420	بنك نوري	25,720,647	2,352,346	347	0.084	0.089	0.084	0.089	0.001	0.001	0.089	0.091	0.089	136,500,000	0.090
OM00000000400	مؤسسة الخدمات المالية	843,454	445,632	12	0.620	0.620	0.620	0.620	0.008	0.008	0.620	0.620	0.620	129,150,000	0.080
OM00000004735	مؤسسة الخدمات المالية	1,776,970	446,026	27	0.248	0.245	0.248	0.245	0.002	0.002	0.245	0.246	0.246	233,470,128	0.245
OM00000001301	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.216	0.216	0.216	0.216	0.000	0.000	0.216	0.216	0.216	17,463,800	0.000
OM00000000314	مؤسسة الخدمات المالية	106,000	75,600	6	0.720	0.720	0.720	0.720	0.000	0.000	0.720	0.720	0.720	115,200,000	0.000
OM000000001871	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.129	0.129	0.129	0.129	0.000	0.000	0.129	0.129	0.129	6,462,268	0.000
OM00000004248	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.696	0.696	0.696	0.696	0.000	0.000	0.696	0.696	0.696	138,046,378	0.000
OM000000001945	مؤسسة الخدمات المالية	2,281	0	0	0.210	0.210	0.210	0.210	0.000	0.000	0.210	0.210	0.210	6,830,000	0.000
OM00000000529	مؤسسة الخدمات المالية	168,178	48,318	22	0.286	0.286	0.286	0.286	0.000	0.000	0.286	0.286	0.286	6,260,000	0.000
OM00000002267	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.339	0.339	0.339	0.339	0.000	0.000	0.339	0.339	0.339	11,663,199	0.000
OM000000001125	مؤسسة الخدمات المالية	480,000	77,212	23	0.188	0.187	0.188	0.188	0.000	0.000	0.188	0.188	0.188	33,895,119	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.485	0.485	0.485	0.485	0.000	0.000	0.485	0.485	0.485	33,902,071	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.800	0.800	0.800	0.800	0.000	0.000	0.800	0.800	0.800	96,000,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	1.250	1.250	1.250	1.250	0.000	0.000	1.250	1.250	1.250	3,760,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.133	0.133	0.133	0.133	0.000	0.000	0.133	0.145	0.145	9,310,000	0.134
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.286	0.286	0.286	0.286	0.000	0.000	0.286	0.286	0.286	76,068,973	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.470	0.470	0.470	0.470	0.000	0.000	0.470	0.470	0.470	32,673,098	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.300	0.300	0.300	0.300	0.000	0.000	0.300	0.300	0.300	9,730,776	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	22,150	6,800	19	0.748	0.748	0.748	0.748	0.000	0.000	0.748	0.748	0.748	33,895,027	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.312	0.312	0.312	0.312	0.000	0.000	0.312	0.312	0.312	30,300,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.340	0.340	0.340	0.340	0.000	0.000	0.340	0.340	0.340	10,920,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	3.400	3.400	3.400	3.400	0.000	0.000	3.400	3.400	3.400	7,220,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	1.000	1.000	1.000	1.000	0.000	0.000	1.000	1.000	1.000	7,200,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.100	0.100	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100	0.100	0.100	2,005,886	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.260	0.260	0.260	0.260	0.000	0.000	0.260	0.260	0.260	800,280	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.161	0.161	0.161	0.161	0.000	0.000	0.161	0.161	0.161	16,100,000	0.154
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	3.750	3.750	3.750	3.750	0.000	0.000	3.750	3.750	3.750	3,760,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	5.000	5.000	5.000	5.000	0.000	0.000	5.000	5.000	5.000	3,760,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	3	40,560	260,000	0.156	0.156	0.156	0.156	0.000	0.000	0.156	0.160	0.160	42,295,557	0.156
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.110	0.110	0.110	0.110	0.000	0.000	0.110	0.110	0.110	8,212,500	0.110
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.704	0.704	0.704	0.704	0.000	0.000	0.704	0.704	0.704	11,976,880	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.128	0.128	0.128	0.128	0.000	0.000	0.128	0.132	0.132	250,040,360	0.128
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	79	376,034	2,880,296	0.133	0.133	0.133	0.133	0.000	0.000	0.133	0.133	0.133	33,727,470	0.133
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	24	67,587	504,741	0.135	0.135	0.135	0.135	0.000	0.000	0.135	0.135	0.135	17,000,000	0.170
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	1	688	4,000	0.172	0.172	0.172	0.172	0.000	0.000	0.172	0.175	0.175	3,760,000	0.170
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.364	0.364	0.364	0.364	0.000	0.000	0.364	0.364	0.364	48,342,980	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	1.340	1.340	1.340	1.340	0.000	0.000	1.340	1.340	1.340	9,310,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.180	0.180	0.180	0.180	0.000	0.000	0.180	0.180	0.180	7,200,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.160	0.160	0.160	0.160	0.000	0.000	0.160	0.165	0.165	2,984,447	0.165
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	4	34,162	17,081	2.000	2.000	2.000	2.000	0.000	0.000	2.000	2.000	2.000	190,000,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	1.060	1.060	1.060	1.060	0.000	0.000	1.060	1.060	1.060	9,200,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.206	0.206	0.206	0.206	0.000	0.000	0.206	0.206	0.206	618,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.632	0.632	0.632	0.632	0.000	0.000	0.632	0.632	0.632	113,657,237	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.260	0.260	0.260	0.260	0.000	0.000	0.260	0.260	0.260	2,600,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.964	0.964	0.964	0.964	0.000	0.000	0.964	0.964	0.964	3,098,802	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	1.540	1.540	1.540	1.540	0.000	0.000	1.540	1.540	1.540	4,985,280	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	2.500	2.500	2.500	2.500	0.000	0.000	2.500	2.500	2.500	14,583,333	2.500
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.360	0.360	0.360	0.360	0.000	0.000	0.360	0.360	0.360	86,704,000	0.330
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.206	0.206	0.206	0.206	0.000	0.000	0.206	0.206	0.206	41,200,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.480	0.480	0.480	0.480	0.000	0.000	0.480	0.480	0.480	13,685,500	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.260	0.260	0.260	0.260	0.000	0.000	0.260	0.260	0.260	9,200,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	18	64,474	477,968	0.135	0.135	0.135	0.135	0.000	0.000	0.135	0.135	0.135	33,895,119	0.130
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.488	0.488	0.488	0.488	0.000	0.000	0.488	0.488	0.488	32,234,386	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.386	0.386	0.386	0.386	0.000	0.000	0.386	0.386	0.386	27,660,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	2.160	2.160	2.160	2.160	0.000	0.000	2.160	2.160	2.160	106,000,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	1.125	1.125	1.125	1.125	0.000	0.000	1.125	1.125	1.125	4,074,506	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	10.495	10.495	10.495	10.495	0.000	0.000	10.495	10.495	10.495	35,980,239	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	0.880	0.880	0.880	0.880	0.000	0.000	0.880	0.880	0.880	3,144,962	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	2	976	7,760	0.510	0.508	0.508	0.508	0.000	0.000	0.510	0.508	0.508	10,300,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	9	25,657	35,610	1.770	1.770	1.770	1.770	0.000	0.000	1.770	1.770	1.770	8,850,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	14	100,588	718,487	0.140	0.140	0.140	0.140	0.000	0.000	0.140	0.140	0.140	37,380,181	0.139
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	1.475	1.475	1.475	1.475	0.000	0.000	1.475	1.475	1.475	71,040,518	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	1.380	1.380	1.380	1.380	0.000	0.000	1.380	1.380	1.380	8,625,000	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	25	238,131	1,171,080	0.206	0.202	0.202	0.206	0.000	0.000	0.202	0.202	0.202	287,857,301	0.182
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	0	0	0	1.850	1.850	1.850	1.850	0.000	0.000	1.850	1.850	1.850	13,358,768	0.000
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	58	79,500	104,164	0.101	0.096	0.096	0.101	0.000	0.000	0.098	0.102	0.102	3,000,000	0.102
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	9	25,657	35,610	1.560	1.560	1.560	1.560	0.000	0.000	1.560	1.570	1.570	109,330,000	1.565
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	31	25,995	361,346	0.073	0.070	0.070	0.073	0.000	0.000	0.071	0.070	0.070	70,000,000	0.070
OM000000000000	مؤسسة الخدمات المالية	18	166,316	658,591	0.259	0.258	0.258								

اقتصاد

ستاندرد تشارترد يحقق

أرباحا بقيمة ٤٠٩ ملايين دولار

لندن - (رويترز) - قال بنك ستاندرد تشارترد الذي يركز على الأسواق الناشئة أمس إنه عاد لتحقيق أرباح سنوية في ٢٠١٦ مع خفضه التكاليف في إطار برنامج الرئيس التنفيذي بيل وينترز لإعادة الهيكلة. وحقق ستاندرد تشارترد ربحا قبل الضريبة بلغ ٤٠٩ ملايين دولار في عام ٢٠١٦ بعدما سجل في العام السابق أول خسارة في أكثر من ربع قرن بسبب ارتفاع التكلفة والقروض المتعثرة في وقت واجه فيه وينترز صعوبات في مواجهة تداعيات النمو الضخم للمصرف على مدى سنوات.

الفايت تتهم أوبر بسرقة تكنولوجيا خاصتها

سمح للآليات بـرؤية، السيارات والمارة وكل العوايق الأخرى حولها. وتقول «وايمو، انها استثمرت في هذا المجال «عشرات ملايين الدولارات وعشرات آلاف ساعات الخبرة الهندسية». وقالت «وايمو، إنها اكتشفت الأمر بعدما تلقت خطا رسالة إلكترونية من شركة من الباطن. وجاء في الشكوى إن الرسالة تضمنت مخططات دوائر مطبوعة لإوبر، «تشبه بشكل ملفت تصاميمها الخاصة السرية جدا». وكان أنطوني ليفاندوفسكي الذي يشرف راهنا على جهود «اوبر، في مجال السيارات الذاتية القيادة، عمل حتى مطلع العام ٢٠١٦ على مشروع هذه السيارات لدى «الفايت،» قبل أن يؤسس شركته الناشئة «اوتو، التي تعمل على برمجيات قيادة ذاتية موجهة للشاحنات وقد اشترتها «اوبر، سريعا.

وأكدت «وايمو، أن لديها أدلة أن ليفاندوفسكي حمل بطريقة غير قانونية قبل مغادرته الشركة، أكثر من ١٤ ألف ملف سري وأن موظفين آخرين في المجموعة قاموا بالشيء نفسه قبل الانضمام إلى شركته الجديدة.

إيطاليا تصادر أصول رجل أعمال متهرب من الضرائب

وهيمة، مصادرة أصول بقيمة ٤٠ مليون (يورو) ، ونشرت مقطع فيديو يظهر قاربا مصادرا وعددا من السيارات الفارهة. وذكر محققون أن تحقيقا استمر عامين كشف عن إخفاء المشتبه به لعائدات «جرائم عديدة تتعلق بالضرائب والإفلاس، عن طريق ١٢ شركة عقارات إيطالية ودولية وتوكيلات سيارات ومطاعم، فيما ادعى أن دخله «عمليا (يساوي) صفرا». وشرعت الحكومة من ملاحقة المتهمين من الضرائب وإعادة رؤوس الأموال المهربة في شركات بالخارج، في إطار استراتيجيتها لجمع العائدات.

ارتفاع أسعار المنتجين

في إسبانيا الشهر الماضي

مدريد (د ب أ)- ذكر مكتب الإحصاء الإسباني أمس أن معدل تضخم أسعار المنتجين في إسبانيا ارتفع في يناير الماضي إلى أعلى مدعلائه خلال أكثر من ٥ سنوات، بسبب ارتفاع أسعار الطاقة. وارتفعت أسعار المنتجين في يناير الماضي بنسبة سنوية ٧ر٥ بالمائة، في أعقاب زيادة نسبتها ٢ر٩ بالمائة في ديسمبر. وجدير بالذكر أن هذا هو أكبر ارتفاع لأسعار

روما (د ب أ)- صادرت الشرطة الإيطالية أمس أصولا قيمتها ٤٠ مليون يورو (٤٢ر٤ مليون دولار) من رجل أعمال زعم كذبا أن محل إقامته في دبي ليتهرب من الضرائب.

وتشتمل الأصول المصادرة على سكين فريد من نوعه يرجع تاريخه إلى عام ١٩٢٠ وتبلغ قيمته أكثر من ١٠ ملايين يورو، ومجموعة مؤلفة من ٢٩ سيارة من بينها طرازات بينتلي وفيراري وجاجوار ورولز رويس. وكتبت شرطة الأموال الإيطالية في تقريره، «رجل أعمال يدعي

كذبا أنه مقيم في دبي ويؤسس شركات

الجزائر (رويترز) - قال الرئيس التنفيذي لشركة سوناطراك الجزائرية التي تديرها الدولة، إن الجزائر تراجع عقود الغاز الطويلة الأجل والتي ينتهي معظمها في ٢٠١٨-٢٠١٩ كي تتناسب مع السوق وستستخدم مزيجا من التعاقدات الفورية والطويلة الأجل للحصول

على أفضل الشروط. والجزائر من كبار موردي

الغاز الطبيعي للسوق الأوروبية إذ من المتوقع

نمو الصادرات الجزائرية إلى ٥٧ مليار متر

مكعب هذا العام بعد مبيعات بلغت ٥٤ مليار متر

مكعب في العام الماضي.

بتروناس وأرامكو

ستوقعان اتفاق تعاون

كوالالمبور (رويترز) - قال رئيس الوزراء الماليزي نجيب عبد الرزاق في بيان له أمس إن شركة النفط الحكومية الماليزية بتروناس وشركة أرامكو السعودية ستوقعان اتفاقا خلال زيارة العاهل السعودي الملك سلمان بن عبد العزيز لماليزيا. وقال البيان «خلال زيارة جلالة الملك سلمان سنوقع عددا من الاتفاقيات ومنكرات والمذكرات» وستشمل هذه «الاتفاقيات والمذكرات» أكبر شركتين مملكتين لحكومتينا أرامكو السعودية وبتروناس». ولم يكشف البيان عن مزيد من التفاصيل. كانت رويترز قالت في وقت سابق هذا الأسبوع إن من المنتظر أن توقع بتروناس وأرامكو اتفاقا للتعاون في مجمع للتكرير والبتروكيماويات بطاقة ٣٠٠ ألف برميل يوميا في ولاية جوهور جنوب ماليزيا تبلغ قيمته ٢٧ مليار دولار.

الجزائر تراجع عقود الغاز طويلة الأجل



■ ما يحتاجه اليابانيون هو مخطط لإحداث التوازن بين العمل والحياة، لترغيبهم في الإنفاق الاستهلاكي والبعد عن العمل لساعات طويلة مما يعرضهم ل‏ل‏ز‏مات صعبة... في الصورة موظفات يزرن متحفا بعد الانتهاء من العمل فيما يعرف بـراحة أو قسط الجمعة في إطار برنامج شامل تطلقه شركة سننوري هذا الأسبوع، يدعو أرباب العمل للسماح للموظفين من جميع أنحاء اليابان بالاستمتاع بوقتهم بعد الثالثة عصرا يوم الجمعة الأخير من أسبوع الدوام

آي.إيه.جي تعلن نمو أرباحها في ٢٠١٦

أنها استفادت من انخفاض أسعار الوقود ووهورات في التكلفة لكنها تضررت من أثر سلبى ناجم عن أسعار الصرف قدره ٤٦٠ مليون يورو بعد هبوط الجنيه الاسترليني في أعقاب التصويت لصالح خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي في استفتاء ٢٣ يونيو. ويتوقع محللون أن تحقق آي.إيه.جي ربحا قدره ٢,٥ مليار يورو في ٢٠١٧ وفقا لبيانات تومسون رويترز.

الصين تتفوق على أمريكا وفرنسا وتتصدر الشركاء التجاريين لألمانيا

مستورد للسلع الألمانية حيث بلغت قيمة وارداتها منها ١٠١ مليار يورو بحسب البيانات. وجاءت بريطانيا في المركز الثالث باستيرادها سلعا ألمانية قيمتها ٨٦ مليار يورو. وحققت ألمانيا أكبر فائض في التجارة الثنائية مع بريطانيا إذ تشير البيانات إلى أن الصادرات فاقت الواردات من بريطانيا بأكثر من ٥٠ مليار يورو. وجاءت الولايات المتحدة في المركز الثاني بين الدول التي حققت معها ألمانيا فائضا في التجارة الثنائية حيث تجاوزت الصادرات الألمانية إلى الولايات المتحدة الواردات منها بواقع ٤٩ مليار يورو. ويعني ذلك أن بريطانيا والولايات المتحدة شكلتا معا نحو ٤٠ بالمائة من الفائض التجاري القياسي الذي حققته ألمانيا في ٢٠١٦ والبالغ ٢٥٢,٩ مليار يورو.

برلين (رويترز) - أظهرت بيانات أن الصين سارت للمرة الأولى أكبر شريك تجاري لألمانيا في ٢٠١٦ لتتفوق بذلك على الولايات المتحدة التي تراجعت إلى المركز الثالث بعد فرنسا. وأشارت بيانات مكتب الإحصاء الاتحادي التي اطلعت عليها رويترز إلى أن قيمة واردات ألمانيا من الصين وصادراتها إليها زادت إلى ١٧٠ مليار يورو (١٨٠ مليار دولار) العام الماضي. ومن المرجح أن يسعد هذا التطور الحكومة الألمانية التي تبنت هدفا يتمثل في حماية التجارة الحرة العالمية بعدما واتهم كبير مستشاريه للشؤون التجارية ألمانيا باستغلال ضعف اليورو في تعزيز الصادرات. وأشار زيجمار جابرييل نائب المستشارة الألمانية

مع التوقعات مشيرة إلى أنها تتوقع ارتفاع أرباحها هذا العام. وأضافت الشركة التي تملك آيبيريا الإسبانية أيضا إنها تنوي إعادة شراء أسهم بقيمة ٥٠٠ مليون يورو خلال ٢٠١٧ وأعلنت عن توزيعات نهاية بواقع ١٢,٥ سنت يورو للسهم. وارتفعت أرباح التشغيل في ٢٠١٦ قبل استبعاد البنود الاستثنائية رغم تراجع الإيرادات ١,٣ بالمائة إلى ٢٢,٥٧ مليار يورو. وأشارت الشركة إلى

إلى أن الاتحاد الأوروبي يجب أن يعاود التركيز على سياسته الاقتصادية تجاه آسيا إذا تبنت حكومة ترامب سياسة الحماية التجارية. وظلت فرنسا ثاني أكبر شريك تجاري لألمانيا إذ بلغ حجم التبادل التجاري بين البلدين ١٦٧ مليار يورو. وجاءت الولايات المتحدة في المرتبة الثالثة بتجارة حجمها ١٦٥ مليار يورو. وفي عام ٢٠١٥ أضحت الولايات المتحدة أكبر شريك تجاري لألمانيا متفوقة على فرنسا للمرة الأولى منذ عام ١٩٦١ بفضل انتعاش الاقتصاد الأمريكي وتراجع اليورو. وعلى صعيد الصادرات وحدها ظلت الولايات المتحدة أكبر مشتر للمنتجات الألمانية الصنع في ٢٠١٦ إذ استوردت سلعا من أكبر اقتصاد أوروبي تقارب قيمتها ١٠٧ مليارات يورو. وظلت فرنسا ثاني أكبر

أظهرت بيانات أن الصين سارت للمرة الأولى أكبر شريك تجاري لألمانيا في ٢٠١٦ لتتفوق بذلك على الولايات المتحدة التي تراجعت إلى المركز الثالث بعد فرنسا. وأشارت بيانات مكتب الإحصاء الاتحادي التي اطلعت عليها رويترز إلى أن قيمة واردات ألمانيا من الصين وصادراتها إليها زادت إلى ١٧٠ مليار يورو (١٨٠ مليار دولار) العام الماضي. ومن المرجح أن يسعد هذا التطور الحكومة الألمانية التي تبنت هدفا يتمثل في حماية التجارة الحرة العالمية بعدما هدد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بفرض رسوم جمركية على الواردات واتهم كبير مستشاريه للشؤون التجارية ألمانيا باستغلال ضعف اليورو في تعزيز الصادرات. وأشار زيجمار جابرييل نائب المستشارة الألمانية

السياحة التونسية تتلقى دفعة بعد سنوات من الترنح



■ صاحبة سيدي أبي سعيد السياحية شمال العاصمة تونس

مدينتي فرانكفورت ودوسلدورف. وفي زيارة إلى تونس، قال الرئيس التنفيذي لشركة (م.إس.سي) للرحلات البحرية فرانسيسكو فاجو، عقب لقائه رئيس الحكومة يوسف الشاهد ووزيرة السياحة سلمى اللومي الرقيق، أمس الأول «الشركة لها تاريخ كبير مع تونس. نحن هنا للنظر في إمكانية العودة

واستئناف هذه الشراكة في المستقبل والاستثمار في تونس.. وأضاف «نريد العودة سريعا لتكون الشريك السياحي الأول لتونس».

وتوقفت الرحلات البحرية باتجاه تونس منذ الهجوم الإرهابي على متحف باردو في مارس ٢٠١٥ وسقوط ٢١ سائحا أجنبيا جاؤوا في رحلة بحرية.

ولم تستأنف الرحلات إلا في أكتوبر في رحلة واحدة فقط في عام ٢٠١٦. الذي شهد انخسارا ملحوظا للعمليات الإرهابية، واستقرارا أمنيا مع تشديد السلطات لإجراءاتها الأمنية في المطارات والموانئ الحدود والمدن الكبرى وحول معازل الجماعات المسلحة في المرتفعات. واستقبل ميناء حلق الوادي

تونس - (د ب أ) - تلقت السياحة التونسية دفعة جديدة وسط آمال باستعادة أسواق أوروبية بعد سنوات من الترنح بسبب الهجمات الإرهابية والاضطرابات الاجتماعية. وتحتاج تونس إلى الحفاظ على وتيرة الاستقرار الأمني، الذي حققته تدريجيا منذ ٢٠١٦. في أعقاب ٣ هجمات دامية في ٢٠١٥، خلقت ٥٩ قتيلًا من السياح و١٣ عنصرا أمنيا، بهدف استعادة صورتها كوجهة سياحية جاذبة وأمنة في حوض المتوسط. وبدأت فيما يبدو بالتعافي تدريجيا من الأثر الكارثي لتلك الهجمات على القطاع السياحي الذي يشغل أكثر من ٤٠٠ ألف عامل بشكل مباشر ويساهم بقسط مهم في توفير النقد الأجنبي. فقد بدأت الإجراءات الأمنية تغطي أغلب اليوم مع ارتفاع نسق الرحلات البحرية إلى تونس هذا العام وعودة متوقعة لسياح الأسواق التقليدية من فرنسا وألمانيا يشكل خاص ودول أخرى من غرب أوروبا. وقال رضوان بن صالح، الخبير في السياحة وعضو الجامعة التونسية للنزل، لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ). «المؤشرات جيدة حتى الآن وهي أفضل من ٢٠١٦. وكالات الأسفار الألمانية لها برامج مع تونس هذا العام وعلينا انتظار شهر مارس لتقييم الحجوزات». وأضاف بن صالح «الأمر المهم أننا تجاوزنا التحذير السابق بأن تونس وجه غير آمنة. هذا الانطباع لم يعد موجودا اليوم». وعزز هذا التحول قرار الخارجية البلجيكية أمس الأول الخميس عن رفع جزئي لتحذير السفر لمواطنيها نحو تونس شمل الوجهات الواقعة على الساحل شرق تونس. وستبدأ شركة توماس كوك العالمية باستئناف أولى رحلاتها إلى تونس انطلاقا من بلجيكا في الثامن من أبريل المقبل.

كما أعلنت شركة «توي، الألمانية عن نيتها استئناف رحلاتها إلى تونس خلال موسم الصيف. وقالت آتيا براون، المسؤولة الإعلامية بشركة «توي، (د.ب.أ) إن الشركة ستبدأ تسيير رحلات منظمة هذه الصيف إلى جزيرة جربة السياحية جنوب تونس، بمعدل رحلتين كل يوم سبت انطلاقا من

سيطر على التوتر

كف عن القلق واشعر بالتحسن الآن

هل تريد أن تصبح قادرا على الاسترخاء والحفاظ على رباطة جأشك ؟

تأليف: بول ماكينا
عرض وتحليل: إميل أمين

مستندا إلى أكثر من ٢٠ عاما من البحث يشتمل هذا الكتاب على أحدث التدريبات النفسية التي ستخلق بداخلك تلقائيا شعورا بالانتباه الهادئ يمكنك اللجوء إليه متى احتجت إلى ذلك. سوف تتعلم كيف تغير حياتك معتمدا على شعورك بالسلام والثقة بعد تخلصك من القلق. مؤلف هذا الكتاب هو الكاتب البريطاني د.بول ماكنلي البريطاني الذي تشغل كتبه قائمة الكتب الأكثر مبيعا، وقد استخدم أساليبه الفريدة لتغيير الذات مع نجوم هوليوود، والفائزين بالميداليات الأولمبية الذهبية، ونجوم موسيقى الروك، ورجال الأعمال الناجحين، والأسرة الملكية، كما ساعد ملايين البشر على النجاح في الإقلاع عن التدخين، وانقاص الوزن، والتغلب على الأرق، والتخلص من التوتر وزيادة الثقة بالنفس، وهناك ملايين من البشر في ٤٢ دولة حول العالم يشاهدونه بانتظام على شاشات التلفاز. بحسب المؤلف فأنت على وشك التمتع بحياة أفضل وأكثر سعادة ... ويضيف: لقد كشف البحث الذي قمت به عن حقيقة مذهلة فعندما تتمتع بمزيد من السيطرة على التوتر المتصور ستشعر بتحسن وتعيش لفترة أطول. كما أن جهازك المناعي سيصبح أقوى، وستزيد قدرتك على التحمل بشكل ملحوظ. وستتخذ قرارات أفضل. وما هو أكثر أهمية من ذلك أن حياتك بشكل عام ستتغير إلى الأفضل بدرجة كبيرة.

كل منا يعاني من قدر من الضغوط والتوتر، ولكن نادرا ما نجد لدينا من المهارات اللازمة للتعامل مع هذا الأمر. وقد تبين أن ٥٠% من الأسباب التي تدفع الناس للذهاب لأطباء لها علاقة بالتوتر، كما أثبتت دراسة علمية حديثة أنه في ظل المناخ الاقتصادي الحالي يتزايد عدد الأفراد الذين يفقدون علمهم بسبب مشاكل ناجمة عن التوتر عن ذي قبل.

إن التقنيات التي يتضمنها هذا الكتاب ما هي إلا خلاصة الأساليب التي يقول العديد من أشهر أطباء العالم، إنها تستحسن من صحتك، وهي التي وصفها أيضا العديد من أشهر رجال الأعمال بأنها السبيل لزيادة كفاءتك وفعاليتك في مكان العمل. لكن هذا الكتاب ليس موجها فقط للأفراد الذين يعانون من توتر شديد ناجم عن صعوبات الحياة أو لأولئك الذين ينتابهم القلق كثيرا. بل هو يخاطب كل فرد يريد أن ينعم بمزيد من الاسترخاء والمرونة، ويرغب في الشعور بمستوى جديد تماما من السعادة الحقيقية! إنه ليس مجرد كتاب، فهو بمثابة نظام للسيطرة على التوتر، ومرفق معه أسطوانة تنويم مغناطيسي مهمة ستساعدك كي تصل إلى حالة من الاسترخاء العميق، وتتمتع بمزيد من الطاقة. وتصبح أكثر كفاءة في حياتك اليومية. لقد أظهرت العديد من الدراسات العلمية أن التنويم المغناطيسي هو أحد الطرق السريعة ودائمة الأثر في معالجة الأمراض للسيطرة على التوتر. ولقد قضيت ما يزيد على خمسة وعشرين عاما في البحث بالإضافة إلى أشهر قضيتها في الكتابة لأعد لك مرشدا يومية سيسمح لك بالاطمئنان بقدرتك صحتك الطبيعية من أجل التغلب على القوية والاسترخاء العميق، فمن خلال تعلمك تغيير استجابتك للتوتر والقلق، ستقدر على الاحتفاظ بأفضل حالاتك لفترة أطول وستتغلب على الأزمات بشكل أسرع من ذي قبل.

ومن الممتع أنه عندما يحضر الناس ورش عمل التنويم المغناطيسي الخاصة بي فإنهم غالبا ما يصرون أنهم لم يشعروا بتحسّن فقط، بل كل الأمر للدرجة أن أشهر يعرفونهم جيدا أخبرهم أنهم يبدون أكثر شبابا. هذا الأمر لم يكن مفاجأة بالنسبة لي. فعندما أرى يوبنا يعاني من مشاكل ناجمة عن التوتر لأول مرة. أجد عادة التوتر مرسوما على وجهه. وعندما أنهى من علاجه. فإنه يبدو مختلفا تماما. فقد تحرر من الأعباء والتوتر الذي كان يحمله معه أينما ذهب. وهذا ما أتمناه لك. حياة أكثر سعادة، وهدوءا وفراة ومرحا.

الحياة على حافة الخطر

يقول: «بول ماكينا. . . بعض الناس يقولون لي أنهم بحاجة للشعور بالتوتر لأنهم بدونه قد يفقدون المهارات أو الحزن وتصبحن قطة. بل فإنهم لا يريدون أن يقول إن كل جزء بهذا النظام تم اختياره بعناية على بعض أكثر الخصائص نجاحا في العالم، ويمكنني أن أؤكد لك أنه لن يقلل من قدراتك العامة بأي شكل من الأشكال. في الحقيقة، عندما تتعلم السيطرة على ما تشعر به من توتر، والتخلص من القلق غير الضروري، والاسترخاء على مدار حياتك اليومية، ستستمتع بمزيد من الطاقة، وستصبح أكثر كفاءة وفعاليتها. كما أن مستويات السعادة لديك سترتفع نسبتها لأقصى حد. إن القدرة على التحلي بالقدرة المناسب من الانتباه الهادئ اللازم للتعامل مع أي موقف صعب هي السبيل للسيطرة على التوتر والقلق. وهي المهارة الأساسية التي ستتميّها عندما تستخدم التقنيات الموجودة بهذا الكتاب.

ستظل تمر بمجموعة قوية من المشاعر، وتشعر بالضيق والحزن وتستجيب بشكل ملائم إلى أي موقف. لكن معظم الامع لمشاعرك ستلتزم، حيث ستقل نسبة ما تشعر به من غضب وخوف وإرهاق بدني، وستجد أن هناك المزيد من السعادة والصحة يتوجان حياتك.

قوة التفكير السليمي

يشتمل أي يوم عادي من أيام حياتنا على متطلبات وأحداث معينة تسبب التوتر.مواجهة الزحام المروري عند قيامك بالسيارة للعمل. أو الدخول في جدال. أو تسليم فاتورة غير متوقعة، أو أحداث الأطفال لفوضى عارمة أو قيام شخص ما بانتقادك. قد لا تمثل مثل هذه الأمور «تهديدا، بالنسبة لك على المستوى الواعي، لكن كجزء من الحياة لا يميز بين التهديد المادي لجسديك والتهديد الذهني أو العاطفي لذلك. لذا إذا ما أقدم شخص ما على انتقادك، فإن عقلك سيستجيب للموقف من خلال استجابة التوتر التي تعمل على إفراز الأدرينالين والكورتيزول في مجرى الدم، نفس المواد الكيميائية التي ستفز إذا ما تعرضت للتهديد بدني. لقد لحض مؤسسه علم الأبحاث التوتر الحاد، د.هانز سيليا، هذه الفكرة في عبارة واحدة بسيطة، «رد فعلنا العاطفي ليس نتيجة للحدث، بل كيفية تفسيرنا له». لهذا السبب فإنك لست تشعر بتوتر إذا، إلى تغيير العالم، أو وظيفتك، أو علاقاتك أو حتى موقفك المالي كي تبدأ السيطرة على توترتك. عندما يتغير إدراكك وتفسيرك للحدث، ما فإن قوة ومدة استجابة التوتر ستتغيران نتيجة لذلك. وستبدأ أيضا بشكل طبيعي في تفسير خبراتك بطريقة مختلفة وفي الاستجابة لأحداث حياتك بمزيد من الفعالية. بعد ذلك ستسرع في تغيير كل ما هو بحاجة للتغيير من الخارج معتمدا على الانتباه الهادئ الذي أصبحت تتمتع به داخليا. وكما اكتشفنا بالفعل نشأت استجابة التوتر في الأساس كشى عملي. طريقة مكتت أسلافنا من الحصول على دفعة من الطاقة والقوة التي مكنتهم من مواجهة الحيوانات المفترسة أو الفرار منها. لكن في مجتمع اليوم ذي الإيقاع السريع نجد أن الهجمات التي يعمينا جهازنا العصبي منها خالية للغاية. إذا توقفت لدقيقة وفكرت في شيء تشعّر بتوتر إزاءه، فعلى الأرجح لن تجد الأمر ينطوي على أي خطر بدني. مجرد الشعور بعدم الارتياح. لذلك فإننا نعد أنفسنا باستمرار للتعامل مع أحداث تمثل خطورة على أبداننا لكن هذه الأحداث لا تقع مطلقا. في الواقع، وغالبا ما يستجيب العديد من الناس لـ «قوة التفكير السليمي، والمثير للدهشة أن الجهاز العصبي البشري لا يستطيع التمييز بين الحدث الواقعي والمتخيل. هذا يعني أنه حتى عند مجرد تخيل نفسك في حالة سيئة أو لمعانكك من خطر ما يهدد ذلك فإنك تفرّز نفس المواد الكيميائية الخاصة بالتوتر التي يحتاج إليها جسدك للكر

أو الفر. وبرغم أن هذه المواد الكيميائية قد تكون مفيدة وفي حالة وجود ضرورة حقيقية وخطورة على جسدك فإن الهدف منها هو أن يتم استخدامها والتخلص منها عن طريق النشاط البدني. تظهر المشكلة عندما يتم إفراز هذه المواد في جسدك كاستجابة للأفكار التي لا يمكنك مقاومتها أو حتى الهرب منها. وذلك لأن جسدك ليس لديه طريقة تمكنه من التخلص من هذه المواد. ومع مرور الوقت يؤدي تراكم هذه المواد إلى تحولها إلى سموم قد تسبب جميع أنواع الأمراض... إن أكبر خطر يهدد صحتنا في الحياة العصرية لم يعد خطرا خارجيا.

إنه خطر التعرض لهجوم من قبل جهاز الدفاع الكامن بداخلنا. استجابة الجسد للتوتر. لحسن الحظ هناك حل بسيط: عندما تتعلم السيطرة على التوتر وزيادة مستوياتك الطبيعية من الاسترخاء سرعانا ما ستتحسن صحتك وتزيد نسبة سعادتك.

إيقاف الاسترخاء الطبيعي

منذ حوالي عشرين عاما قدم بحث في مجال القلب والأعصاب فكرة المخ القلبي الفعال. لقد اكتشفوا أن القلب البشري لديه جهاز عصبي خاص به وهو مقعد جدا ويعمل تقريبا بمثابة مخ ثان.

هذا المخ القلبي لديه ال أقل أربعون ألف عصبون. نفس العدد الموجود بعدة أجزاء فزرعية بالمخ. في الحقيقة، إنه لديه مثل هذه الشبكة العصبية المعقدة القادرة فعليا على التعلم والتذكر والشعور والإحساس بالأشياء بشكل مستقل عن المخ الدماغي. في كل مرة ينقبض فيها قلبك فإنه يرسل معلومات إلى المخ القلبي الذي يؤثر على فهمنا، ومشاعرنا ووعيينا بالإضافة إلى تأثيره دائما على العديد من أشارات الجهاز العصبي التلقائي. كما أنها استجابة التوتر. هذا يعني أن القلب البشري ليس مجرد مضخة للدم، بل إنه مركز التحكم البدني الذي يقرر إما إثارة الجهاز العصبي السمباثوي أو الباراسمباثوي. استجابة التوتر أم الاسترخاء الطبيعي.

هل نتحترز بالعمل؟

في اليابان أصبح الموت الناجم عن التوتر الذي يتسبب في العمل الشاق أمرا شائعا للدرجة أن هذه الظاهرة أصبح لها مسمى خاصة بها karoshi. ولسوء الحظ أصبح هذا الأمر أكثر شيوعا في الغرب أيضا، حيث يجد الناس أنفسهم منهكين في أداء الكثير من الأعمال التي من الواجب الانتهاء منها لمجرد عيش حياة كريمة، ناهيك عن التقدم وتحقيق النجاح. منذ حوالي عشر سنوات كنت واحدا من هؤلاء الأشخاص، وكنت أعمل بأقصى جهد لدي في محاولة للنجاح والتقدم، وكنت دائما ما أشعر بالإرهاق الناجم عن التوتر. كان جسدي يصاب بالمرض وطوال الوقت كان ينتهي بي الأمر مضطرا لأخذ إجازات لاستعادة عافيتي. هكذا أدركت أن دفع نفسي بقوة شديدة كان استراتيجية خاطئة. رغم أنني قد أنجزت الكثير أثناء ثورات النشاط هذه. ففي كل مرة كنت أصاب فيها بالمرض كنت أخسر قدرا كبيرا من النجاح الذي حققتُه.

لذا قررت أخذ مزيد من الإجازات المنتظمة في محاولة لتحسين صحتي. إلا أنني كنت أقضي معظم وقتي في هذه الإجازات في قراءة الكتب المتعلقة بعملتي وفي فحص الأوراق التي بحاجة لمراجعة ولم أكن استرخي على الإطلاق. كنت أعمل بكد كما كنت فانيا مضى، ولكن في مكان أفضل. عندما بدأت أقتي نظرة عميقة على سبب موجأتي صعوبة شديدة في الاسترخاء. أدركت أن السبب في هذا يرجع إلى أنني كنت متجلبا للغاية للدرجة أنني لم أرد أن أخسر أية فرصة لإنجاز المزيد. كنت أشعر وكأنني في سباق مع باقي العالم ويجب على الفوز. وفي النهاية ظهر لي أنه ما لم أقرر القيام بشيء مختلف تماما فلن يكون هناك نهاية لذلك أبدا. من ناحية أخرى وجدت أنه بعض النظرة عما أنجزه كل عام قد أحاج لإنتاج المزيد من العام التالي. في إحدى الإجازات قرأت كتاب «ماريا نيميث، بعنوان The Energy of Money وقد ذكرت بهذا الكتاب عبارة لم أسمعها فإن ذلك سيؤخري بطريقة ما حياتي بشكل دقيق جدا أعجبتني للغاية. مدمنو الشعور بالانشغال، إنها الفكرة المتمثلة في أنه أحيانا ما يصاب الأشخاص الذين يشعرون بالحاجة إلى العمل طوال الوقت لأنهم «يجتاحون للمال، أو لا يقدرّون على تحمل الشعور بالملل، بإدمان الانشغال، ولمزيد من الدقة، يمكننا القول إنهم مدمنون للحالة أو الشعور الذي ينتابهم بسبب المواد الكيميائية التي يفرزها المخ كجزء من استجابة التوتر. بالنسبة لي يظهر ذلك في صورة الشعور بالذنب من أنني إذا ما أخذت بعض الراحة فإن ذلك سيؤخري بطريقة ما ويعرقل تقدمي. ورغم أنني كنت متأكدا من عدم صحة ذلك الافتراض فإنني كنت أعرف أيضا أنني إن لم أجد سببا لتجنب هذا الشعور بالذنب فإن جسدي سينهار بسبب الإرهاق. لقد وجدت الإجابة في حوار كنت أستمع إليه لعالم النفس الرياضي، جيم لوهز، الذي عمل مع العديد من أشهر اللاعبين الرياضيين في يومنا هذا. عند وصفه لطبيعة التوتر في الأداء التنافسي بمجال الرياضة، في المنزل أو مكان العمل، وضع «لوهز، أنه إذا ما أردت أن تحقق أعلى مستوى أداء في أي مجال بمجالات حياتك، فعليك أن تجد طرقا لتجديد طاقتك. بدنيا، وعاطفيا، وذهنيا، وروحانيا. إن نظام الطاقة بجسدا يعمل بشكل أفضل عندما نضغط على زر تشغيله ونعمل بأقصى جهد ثم نعود للضغط على زر الإيقاف لفترة.

السياقات الطويلة والقصيرة

لقد استخدم «لوهز، هذه الاستعارة: «الحياة ليست سياق مسافات طويلة، بل سلسلة من السياقات القصيرة.. هذا هو مبدأ التآرجح. فترات إنفاق للطاقة يقضيها فترات استرداد الطاقة كي تعيش الحياة بكل جوانبها في الأوقات التي نحتاج فيها لذلك. نحتاج التحلي بالقدرة على الانتقال إلى



■ المؤلف بول ماكينا

هل تريد التخلص من الضغوط الحياتية والشعور بحالة من الارتياح؟

هل تريد التمتع بأكثر قدر ممكن من التحكم في شؤون حياتك اليومية؟

هل أنت قلق بشأن أمر ما حدث في الماضي أو قد يحدث في المستقبل؟

لست بحاجة إلى تغيير العالم أو وظيفتك، أو علاقاتك أو حتى موقفك المالي كي تبدأ السيطرة على توترك

عندما يتغير إدراكك وتفسيرك للحدث ما فإن قوة ومدة استجابة التوتر ستتغيران نتيجة لذلك

عندما تتعلم السيطرة على التوتر وزيادة مستوياتك الطبيعية من الاسترخاء فسرعان ما ستتحسن صحتك

عندما تعتمد على عبقرية وقدره عقلك الإبداعية سيصبح حل أصعب المشكلات أمرا ممكنا

حالة استرداد الطاقة ومنع أنفسنا فترات راحة كافية كي نعيد شحن نظامنا ثم نستأنف بعد ذلك عملنا أيا كان ونحن نتحلى بقوة وتركيز أكبر من ذي قبل. وعن طريق التناوب ما بين فترات النشاط الشديد وفترات النشاط الخفيف والراحة، يمكنك زيادة قوتك وقدرتك على الاحتمال كما ستقدر أيضا على عيش الحياة بكل جوانبها.

وما أن وعيت أهمية دمج وقت لاستعادة الطاقة ضمن جدول أعمال، بدأت أقضي المزيد من وقتي في الإجازات ومجرد الاسترخاء، كنت أجلس على الشاطئ في كل يوم وأشعر بدفء الشمس على جسدي، وأتخيل كل عضلة وهي تسترخي من أعلى رأسي حتى أصابع قدمي. وحتى بعد العودة للمنزل واطبقت على ممارسة هذه التقنية ولكن هذه المرة كنت أتخيل نفسي أخذ حمام مسم في شاطئ رائع. وبما أن الجهاز العصبي لا يميز بين حدث حقيقي وآخر متخيل وجدت أنه في كل مرة أحاول تخيل هذا الأمر أشعر كأنني ما زلت في إجازة. وبالفعل كنت كذلك. طالما أن الحديث هنا يتعلق بالجهاز العصبي.

وكما ازداد شعوري بالاسترخاء شعرت بتحسن وأصبحت أكثر كفاءة في عملي. ونظرا لأنني أضفت المزيد والمزيد من وقت الراحة إلى روتيني اليومي تمكنت من إنجاز الكثير في وقت أقل كما استطعت أيضا التخلص من جزء كبير من «إدمان الانشغال».

التمارين الرياضية مفيدة

يقول الفيلسوف اليوناني الشهير أفلاطون . . . قلة ممارسة

التمارين الرياضية تؤدي إلى تدمير الحالة الصحية لأي

إنسان، في حين أن الحركة والتمارين البدنية المنهجية

تحمي الصحة وتحافظ عليها،

ويضيف د. ماكينا . . . تلتقيت مؤخرا مكالمة هاتفية من صديق قديم يواجه أزمة الائتمان وكان بتعبيره الخاص، يشعر بأقصى درجات التوتر، بعد أن أخبرني بمدى الصعوبة التي يواجهها في التغلب على الموقف سألته عن قدر التمارين الرياضية التي يؤديها. بدا مندشها من السؤال ولكنه أخبرني أنه لم يمارس أي تمارين رياضية منذ ساءت الأمور في البورصة وذلك نظرا لأنه احتاج إلى كل دقيقة متفرقة من وقته «لإنجاز مهامه». طلب منه أن يحاول القيام بأمر واحد فقط قبل أن نتحدث مرة ثانية؛ أن يستغرق على الأقل عشرين دقيقة في أداء التمارين الرياضية مرتين في اليوم على مدار الأيام الثلاثة التالية. وعندما تحدثنا مرة مرة ثانية، وجدت أنه استطاع السيطرة على توتره مرة ثانية كما أن طريقة تفكيره في عمله قد تطورت بشكل ملحوظ. نحن نعيش في عصر يسوده تقديم طبي مستمر لا يمكن تصوره. لقد أصبحت الأدوية والعمليات الجراحية أمرا مألوفا. حيث يتوقع العديد من الناس الحصول على علاج فوري من الأطباء لمريضهم كما يحملون الأشخاصين مسؤولية صحتهم فضلين الحصول على وصفة طبية بدلا من الاتجاه لتغيير أسلوب حياتهم أو نظامهم الغذائي. على الرغم من ذلك فإن أحد أهم الأدوات التي تملكها بالفعل للتحكم في التوتر هو ممارسة التمارين الرياضية. والتمارين هنا أقصد بها أي نشاط يجعل قلبك يخفق بشكل أسرع من المعتاد ويجعل ريتبك تنتفسان بشكل أكثر عمقا. منذ عدة سنوات أد الأطباء يصفون التمارين الرياضية لمريضهم كطريقة لعلاج التوتر العصبي. وقد أثبتت البحوث أن هذه الطريقة لم تساعد على تقليل النشاط الكهربائي للعضلات المتوترة لدى المرضى فحسب، بل أدت أيضا إلى تقليل نسبة العصبية والنشاط المفرط فيها بعد. ويعمل هذا النوع من التمارين على زيادة تدفق الدم إلى المخ وأعضاء الجسم الرئيسية، وخلال هذه العملية فإنه يسرع من عملية طرد الأدرينالين والكورتيزول وغيرها من المواد الكيميائية التي تم إفرازها بجعري الدم كجزء من استجابة التوتر. كما أنه يثير أيضا الاسترخاء الطبيعي، ويغير الجسد بالإندورفين الذي يمكن أن يؤدي إلى الشعور بالسعادة الذي يعقب أداء التمارين الرياضية، وهو الذي يشار إليه أحيانا بالبهجة التي تنتاب العدائين المنتظمين على «رياضة الجري، إن السباحة أو الجري أو رفع الأثقال أو اليوجا أو حتى ركوب الدراجات سيسهل عليك عملية السيطرة على التوتر واختيار المزيد من المشاعر الإيجابية. على الرغم من ذلك، فإنه في معظم الحالات يمكنك الحصول على نفس فوائد التدريب الشاق عن طريق الذهاب في نزهة سيرى على الأقدام لمدة ١٥ دقيقة مرة أو مرتين يوميا. واحدة من قصص النجاح التي ذكرت في كتاب I Can Make You Thin هي قصة «إيفون ميني، التي فقدت ما يشبه عدة أحجار من وزنها. وفي وقت تأليف هذا الكتاب كانت قد حافظت على وزنها لما يزيد على أربع سنوات. في البداية لم تكن تمارس التمارين قط، لذا بدأت من خلال اصطحاب كلبها في نزهة قصيرة كل صباح. وبالتدريج وصل الأمر لألا اشتراكها في أربعة سباقات كاملة للعدو!

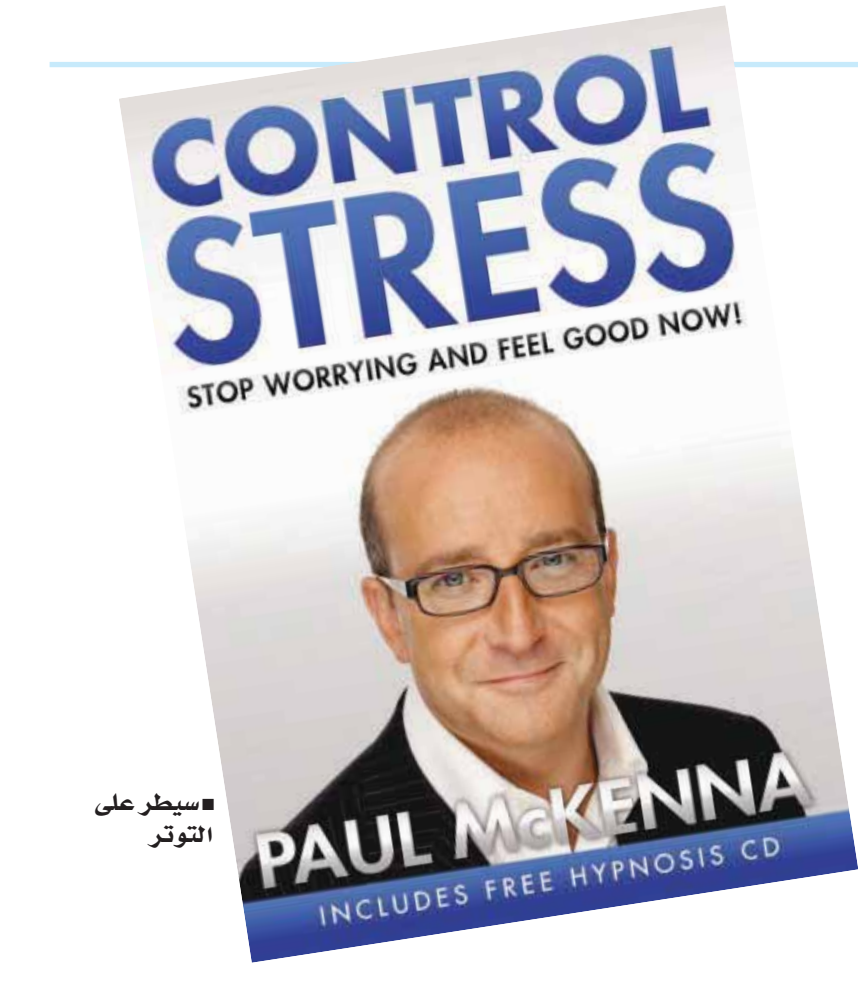
كل ما يتعلق بالقلق

قال الرئيس الأمريكي الشهير توماس جيفرسون ذات مرة: «ك، شعرتنا بالألم من جزء مشاكل لم يكن لها وجود إلا في خيالنا... من هنا عليك أن تسال نفسك . . . ما أكثر شيء يثير قلقك حاليا؟ هل هو شيء له علاقة بمواردك المالية أو وظيفتك؟ × هل أنت قلق بشأن أمر ما حدث في الماضي أو قد يحدث في المستقبل؟ كلمة «قلق» مشتقة من كلمة يونانية يمكن ترجمتها بمعنى «عقل منقسم». وهذا يعتبر وصفا دقيقا للشعور الناتج عن القلق في معظم الوقت- مجموعة من الأفكار تجذبك نحو عدة اتجاهات مختلفة في ذات الوقت. إن القلق ليس فقط أحد صور استخدام العقل انتاجية ولكنه أيضا أقلها إمتاعا. إذن لماذا نستمر في الشعور بالقلق؟عندما أطرح هذا السؤال على أشخاص بجلقتي في الماضي، يتحضر الرد دائما في واحدة من هاتين الإجابتين:

- ١- الاعتقاد أن القلق يساعدكم بطريقة ما على أن يبقوا في أمان.
 - ٢- الاعتقاد أنهم لا يعرفون كيف يتوقفون.
- لحسن الحظ كلا الاعتقادين يستندان إلى معلومات غير دقيقة وغير واقعية. هل القلق يجعلك دائما في أمان؟ هل حدث من قبل ولم تتمكن قط من التخلص من فكرة مثقف؟ نحن كبشر مبرمجين على الاحتفاظ بكل ما هو مألوف لنا وعلى التحكم بالأمر قدر الإمكان. لكن هناك فارق كبير بين الاهتمام بما هو داخل نطاق سيطرتك وبين القلق إزاء ما هو ليس كذلك. منذ سنوات قليلة توفرت لي الفرصة لإجراء مقابلات مع العديد من أكثر الشخصيات ثراء على هذا الكوكب من أجل كتابي «استطيع أن أجعلك غنيا، من بين هؤلاء «السير ريتشارد برانسون، والسير فيليب جرين، والسيدة «أنيتا روديك». أحد الأشياء التي أدهشتني بشأنهم هو شعورهم بالهدوء حتى في مواجهة قرارات من الممكن أن تكلف شركاتهم الملايين. عندما سألتهم عن ذلك حدثني كل واحد منهم عن نسخة الخاصة من عملية استخدموها تعرف باسم «التخطيط العكسي، وهي التي تعمل في الأساس كإعداد الخطوات الثانية أو الثالثة للتفكير في حدث أو صفقة قادمة.

- ٢- تخيل كل الأخطاء التي من الممكن أن تحدث.
 - ٣- التوصل إلى حل لكل خطأ محتمل.
- الامر المثير للدهشة ما يلي، الشيء الذي يخلق عليه معظم الناس قلق، هو ببساطة أي شيء يقاطع عملية التخطيط العكسي بعد الخطوة الثانية أو الثالثة. بمعنى أن الناس يتخيلون كل الأخطاء والمشكلات التي قد يواجهونها لكنهم لا يحاولون مطلقا العثور على حلول لها. لقد تعرضت مؤخرا لهذا الموقف بشكل مباشر عندما

اقتصاد



■ سيطر على التوتر

اقترب مني في أحد الأيام ممثل مشهور جدا عمل بأفلام عديدة وطلب مني تنويمه مغناطيسي كي لا يشعر بالقلق بعد ذلك.

عندما طلبت منه مزيدا من المعلومات أخبرني أنه يتمرن على أداء دور بإحدى المسرحيات وأنه أصبح قلقا للغاية بشأن احتمالية عدم قدرته على حفظ الدور. وبالتالي أدى هذا القلق إلى مواجهة المزيد والمزيد من الصعوبات في حفظ دوره، وبما أن ليلة الافتتاح كانت تقترب بسرعة فإن القلق كان يتحول سريعا إلى نوع من الرعب. لكن عندما عرضت عليه مساعدته في حفظ دوره بسرعة أكبر، بدا مرتبكا.

وقال لي: «لا أريد منك مساعدتي في حفظ الدور- أريدك أن تجعلني أتوقف عن الشعور بالقلق». أوضحت له أن أمثل طريقة لاقتفاء أثر القلق وإيقافه في بذل أقصى جهد لديك لحل المشكلة المسببة له أيا كان نوعها- تماما كما يحدث في التخطيط العكسي، إذا ما تسبب ذلك في إيقاف التوتر، في هذه الحالة ستعرف أنه كان مجرد رسالة من ذلك العاطفي لتستعد بشكل أفضل للمهمة التي بين يديك.

أما إذا ما استمر القلق حتى بعد التوصل إلى حل مناسب للمشكلة، ففي هذه الحالة من المحتمل أن يكون بمثابة آلية حماية نشطة للغاية لا زر لها إعادة تشغيل بل بعض الخلل. إن الاستماع إلى الأسطوانة بانتظام و/أو استخدام تدريب مريض القلق المذكور في الفصل التالي سوف يعيد تشغيل تلك الآلية ويسمح لك بتحديد الأمور التي تستحق بالفعل القلق بشأنها. وما ستكتشفه سريعا أن هناك الكثير من الأشياء لا تستحق القلق بشأنها. بالطبع ليست كل المشاكل تحتاج إلى حلول. فقد أظهرت دراسة رائعة أجراها المؤلف والباحث، جاي هيلي، على قوائم الانتظار من أجل العلاج أن ما يزيد على ٥٠% من الأشخاص يشعرون بتحسن قبل أن يتمكنوا في النهاية من رؤية العلاج. وهذا يشير إلى حقيقة أن جزءا كبيرا من المشاكل التي يشعر الناس بالقلق إزاءها من الممكن أن تقوم بحل نفسها إذا ما منحها الناس الوقت والمساحة الكافية لتقيام بذلك.

المشكلات الأكثر صعوبة

يقول صاحب الكتاب عندما كنت طفلا أدرس بالمدرسة، أخبرونا أن يتروا العالم سوف ينطفئ مع حلول عام ٢٠٠٠. على الرغم من ذلك، ما لم يوضع في الاعتبار حينها هو براعة العقل البشري.

في غضون سنوات قليلة، أثبت تطور نظام حقن الوقود وعمليات الحفر والتكرير البديلة أنه لم يكن هناك المزيد من البترول متوفرا فحسب، بل إننا كنا قادرين على الحصول على ما هو أكثر من نصف ما نحتاجهنا على الأرض كل برميل. الآن، وأدت الابتكارات الحديثة لتطوير مصادر الطاقة أكثر تجردا ودواما، العقل البشري يعتبر أشبه بآلة لحل المشكلات، وقدرته التي لا حدود لها على الإبداع قد أدت إلى الابتكار المستمر والتطوّر في مجالات عديدة منها الفنون والعلوم والمعمارة والطب وغيرها الكثير. في الحقيقة يقول بعض الناس إن الشيء نفسه حياا ما هو ممكن. أحد أفضل الأمثلة المتعلقة بقدرة العقل على حل المشكلات عندما يتحرر من فكرة كانت مقيدة له هو قصة «جورج برنارد دانتزيج، الطالب الذي وصل متأخرا عن موعد حصة الرياضيات وعندما دخل الفصل رأى مسألتين مكتوبتين على السبورة. مفترض أنها الواجب المنزلي لهذا اليوم، قام بتدوينهما، لكنه وجد أن حلها استغرق وقتا أطول بكثير مما توقع. عندما قام بتسليم الواجب المنزلي بعد مرور أيام قليلة، بدأ المعلم مندشها للغاية، وأسرع «دانتزيج، بالاعتذار موضحا أن «المسألتين كانتا أكثر صعوبة مما هو معتاد، تلك العدادتان التي أقدم ليس من المفترض أن يقدّر على حلها تمكن من استجماع كل الطاقة الإبداعية لقلبه من أجل إيجاد حل. فيما بعد نشر عمله هذا في بعض المجلات العلمية وأصبحت قصته بمثابة أسطورة.

المغزى من هذه القصة هو،

عندما تعتمد على عبقرية وقدره عقلك الإبداعية، يصبح حل حتى أصعب المشكلات أمرا ممكنا. إليك أهم خطوات للوصول للأساليب الفعالة لحل المشكلات، ١. ضع نفسك في حالة ذهنية أكثر هدوءا واسترخاء وفكر في كل الأمور التي تدور من حولك من منظور جديد أمثر إيجابية. ٢. ابدأ في ابتكار حلول!

هناك مبدأ علمي يسمى «قانون التنوع الضروري، وهو الذي يقول، إن «جزء المنظومة الذي ينصف لأكثر قدر من المرونة ينتهي به الأمر متحكما في المنظومة بأكملها.. بمعنى أنه في أي بيئة سواء كنا نتحدث عن بيئة العمل أو المحيط الأسري أو الأحزاب السياسية نجد أن الشخص الذي يتحلى بأكثر قدر من المرونة في تفكيره وسلوكه سيكون أكثر الشخصيات أهمية. ولمزيد من التوضيح يمكنني القول، كلما توفر لديك المزيد من الطرق للنظر إلى مشكلة تواجهها توفر لديك مزيد من الخيارات. وكلما توفر لديك مزيد من الخيارات زادت احتمالية قدرتك على السيطرة على الأمور. كل من الساليب حل المشكلات الفعالة التالية تمكّن بطرق جديدة للنظر للمشكلات، مقدمة لك في النهاية اختياراتا جديدة وقدرة عظيمة على التحكم بالأمور، فهي ستساعدك على التخلص من جزء كبير من القلق من خلال صرف انتباهك عن «المشكلة، وتركيزه على إيجاد حل أو حلول. تأكد من التعامل على الأقل مع واحد من الأمور التي تؤثر قلقك من خلال كل واحد من هذه التدريبات حتى تصبح متعلما على كيفية عمله. بعد ذلك تصبح قادرا على استخدامها في أي وقت بالمستقبل.

ارتياح أممي لاجتماع أطراف النزاع السوري على طاولة مفاوضات «جنيف ٤»

عشرات القتلى في تفجير قرب «الباب» وخطة لـ«البنتاجون» الأمريكي لهزيمة «داعش»

دمشق - عُمَان - يسام جميدة - وكالات

تواصلت أمس محادثات اليوم الثاني من المفاوضات السورية في جنيف ٤ دون أن ترشح أي مبادرات إيجابية من هناك، وأجرى دي ميستورا، لقاءات ثنائية، لتحديد جدول عمل هذه الجولة الجديدة من المفاوضات السورية، وصرح رئيس الوفد الحكومي السوري بشار الحفصري عقب تسلمه ورقة عمل من المبعوث الدولي «أجرينا محادثات مع دي ميستورا وتطرقنا خلال الجلسة إلى شكل الاجتماعات المقبلة، ومسائل تتعلق بشكل الجلسات فقط.

وفي نهاية الاجتماع استلمنا ورقة من دي مستورا، واتفقنا على أن ندرسها وأن نعود إليه في الجلسة القادمة بموقفنا من محتويات هذه الورقة، والجلسة القادمة سنناق عليها بالأقنية الدبلوماسية الرسمية لمكتب ديمستورا، وسبق أن عقدت المعارضة السورية اجتماعا مغلقا في مقر إقامتها، وذلك قبل لقائها المزعم مع المبعوث الأممي ستيفان دي ميستورا، وذلك في وقت استبعد فيه مراقبون لقاء مباشرا بين وفدي الحكومة والمعارضة.

وأكد المبعوث الأممي إلى سوريا ستيفان دي مستورا، أن أول عقبة تواجه مفاوضات جنيف بشأن سورية، هي انعدام الثقة بين أطراف النزاع، مضيفا أنه يمكن للوساطة

أن تساعد كثيرا.

وأوضح دي ميستورا في مؤتمر صحفي، أنه «لا يجب انتظار حدوث معجزات في محادثات جنيف»، مضيفا أنه «يجب مواصلة تشجيع عملية الحوار بين جميع الأطراف السورية». وأضاف المبعوث الأممي، أننا قمنا بوضع لبنية الأساس لمسار التسوية.. مشيرا إلى أن «كل جهات المعارضة السورية بشقيها السياسي والعسكري حضرت جلسة افتتاح محادثات جنيف ٤ وكنا نسترشد بقرار مجلس الأمن رقم ٢٢٥٤»، موضحا أن «همة الأمم المتحدة الوساطة بين جهات النزاع السوري».

وأعرب الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس عن «ارتياحه حيال اجتماع أطراف النزاع السوري على طاولة مفاوضات واحدة في جنيف في إطار استئناف المفاوضات السورية المباشرة». وأكد غوتيريس «أهمية التفاف الوحدة الدولية حول العملية السياسية في الشهر القادم.. مشددا على انه على الرغم من أن إحراز تقدم في الملف السوري ليس بالآمر اليسير، فإنه، يعتقد بشدة، بأن الحل السياسي هو السبيل الوحيد إلى إحلال السلام في سوريا.

وفي الوضع الميداني، سقط عشرات القتلى والجرحى، جراء انفجار سيارة مفخخة قرب مدينة الباب بريف حلب الشرقي.

■ لقاء اليوم الثاني من جولة محادثات السلام السورية في جنيف أمس.

الحادثة «بالمجزرة». وبث ناشطون صورا سيارة ملغمة انفجرت في بلدة سوسيان قرب مدينة الباب، الخاضعة تحت سيطرة المعارضة المسلحة، خلفت عشرات القتلى والجرحى.

وانهتت المصادر تنظيمي «داعش» باستهداف تجمعاً للمدنيين في قرية سوسيان بواسطة سيارة ملغمة، واصفة



آ ف ب

المسلحة في حرستا ردا على استهداف المسلحين موقعا للجيش السوري بالقذائف المروتر، وكذلك تم استهداف مواقع لتنظيم «جبهة النصرة، في جوبر بقذائف الدبابات.

وفي حماة استهدف سلاح الجو الحربي مواقع «جبهة النصرة، في الطامنة وذكر «المرصّد السوري المعارض، عن ارتفاع عدد قتلى المسلحين إلى ٣١ مسلحا جراء استهداف الطيران الحربي موقعا لهم غرب مدينة حلب.

وفي سياق متصل، أعلن رئيس هيئة الأركان المشتركة الأمريكية الجنرال جوزيف دانفور، أن خطة لوزارة الدفاع (البنتاجون) تهدف لهزيمة تنظيم «داعش، تتجاوز حدود سوريا والعراق، ستظهر في شكل مسودة بحلول يوم الاثنين المقبل. وقال، «الأمر، لا يتعلق بسوريا والعراق، إنما يتعلق بالخطر الذي يتخطى حدود المنطقة»، مشيرا إلى «تنظيمات متشددة أخرى مثل القاعدة». وأكد الجنرال الأمريكي أن «تقديرات الجيش الأمريكي تشير إلى أن تنظيم «داعش، الإرهابي اجتذب نحو ٤٥ ألف مسلح أجنيي من أكثر من ١٠٠ دولة في أنحاء العالم».

واعتبر دانفور انه «كي تنجح خطتنا فإننا نحتاج أولا إلى قطع النسيج الضام بين الجماعات الإقليمية التي تشكل الآن خطرا عالميا..

نفذت غارات جوية على «داعش» في سوريا

القوات العراقية تتوغل في أول أحياء غرب الموصل



■ قوات الرد السريع العراقية خلال معركة مع مقاتلي «داعش» جنوب غرب الموصل أمس.

بغداد - عُمَان - جبار الربيعي- (وكالات)

واصلت قوات الأمن العراقية المدعومة من الولايات المتحدة التوغل في الشطر الغربي من مدينة الموصل أمس بعد يوم من شنها هجمات على عدة جبهات صوب المعقل الرئيسي الأخير لتنظيم «داعش، في المدينة.

واستعادت القوات السيطرة على مطار الموصل أسس الأول في مكسب مهم بالمعركة الرامية لإنهاء سيطرة التنظيم على أراض بالعراق. وقال متحدث عسكري إن قوات مكافحة الإرهاب تمكنت أمس من السيطرة على قاعدة الغزواني العسكرية بالكامل وتقدمت صوب حي تل الرمان وحي المأمون في جنوب غرب المدينة.

وتقوم الشرطة الاتحادية ووحدة الرد السريع التابعة لوزارة الداخلية بتطهير المطار من القنابل والفخاخ التي خلفها التنظيم الذي انسحب من مواقعه.

وقال صباح النعمان المتحدث باسم جهاز مكافحة الإرهاب إن قواته تقاثل تنظيم «داعش، في تل الرمان والمأمون وتوقع القضاء على مقاتلي التنظيم هناك قريبا.

واستخدم مقاتلو التنظيم الهجمات بسيارات ملغومة وطائرات دون طيار تحمل قنابل صغيرة

في محاولة لعرقلة تقدم وحدات جهاز مكافحة الإرهاب. وقال اللواء الركن سامي العارضي القائد الكبير في الجهاز لرويترز في جنوب غرب الموصل إن التنظيم يبدي مقاومة هناك وإن الطائرات دون طيار مصدر إزعاج رئيسي أمس.

وتحاول قوات الرد السريع التقدم فيما وراء المطار لكسر دفاعات التنظيم حول الأحياء على الطرف الجنوبي للموصل. ويتوقع قادة عسكريين عراقيون أن تكون معركة غرب الموصل أصعب من شرقها فيما يرجع لصعوبة حركة الدبابات والعربات المدرعة عبر الأزقة الضيقة التي تنتشر بالأحياء القديمة الغربية.

كما شن العراق أولى غاراته الجوية ضد أهداف تابعة لتنظيم «داعش، داخل الأراضي السورية، فيما يعد ردا على الهجمات الدموية الأخيرة التي شنتها عناصر التنظيم في الأراضي العراقية، حسبما أعلن الجيش العراقي أمس.

واستهدفت الغارات الجوية منشآت تابعة لتنظيم داعش في منطقة سورية تقع على الحدود مع العراق. وفقا لبيان من رئيس الوزراء العراقي حيدر العبادي أمس.

وقال العبادي في البيان، الذي بث على قناة

العراقية الحكومية، «لقد عقدنا العزم على ملاحقة الإرهاب، الذي يحاول قتل أبنائنا ومواطنينا في أي مكان يتواجد فيه، حيث وجهنا أوامرننا لقيادة القوة الجوية بضرب مواقع الإرهاب الداعشي في حصيبه، وكذلك في البوكمال داخل الأراضي السورية والتي كانت مسؤولة عن التفجيرات الإرهابية الأخيرة في بغداد. وتابع، نحدد تأكيدنا على الجانب الإنساني والأساسي في عملية التحرير وهو الإنسان قبل الأرض وندعو لبذل أقصى جهد لإنقاذ المدنيين وحمايتهم وتوفير مرعات أمنية لخروجهم واستقبالهم ونقلهم إلى المخيمات الآمنة، وشديد بالالتزام العالي الذي تحلى به المقاتلون في هذا المجال..

كما قتل ١٥ عنصرا من قوات حرس الحدود العراقية أمس في هجوم شنه تنظيم الدولة الإسلامية على مقر لهم في مبرطربيل قرب الحدود العراقية- الأردنية، بحسب ما أفادت أمنية وأخرى محلية عراقية.

وقال ضابط في حرس الحدود لفرانس برس ان «تنظيم «داعش،هاجم مقر الفوج الثاني لقوات حرس الحدود مستخدما انتحاريين وسيارات مفخخة، ما اسفر عن مقتل ١٥ عسكريا بينهم ضابطان..

الأمم المتحدة تندد بالحكم على جندي إسرائيلي قتل فلسطينيا

وتابعت تقول «هذه القضية تخاطر بتقويض الثقة في النظام القضائي وترسيخ ثقافة الإفلات من العقاب...نحن نتحدث عن ثقافة مرمزة من الإفلات من العقاب.. وذكرت أن أكثر من ٢٠٠ فلسطيني قتلوا على يد قوات الأمن الإسرائيلية منذ أن بدأت أحدث موجة من العنف في الضفة الغربية في سبتمبر ٢٠١٥.

وأضافت أن السارجنت الزور أزاريبا هو العضو الوحيد بقوات الأمن الإسرائيلية الذي قدم للمحاكمة عن مثل هذا القتل .

وقالت المتحدثة باسم المكتب رافينا شمدساني خلال إفادة صحفية في جنيف «نحن منزعجون للغاية إزاء العقوبة المخففة التي أصدرتها المحكمة العسكرية في تل أبيب في وقت سابق هذا الأسبوع على جندي إسرائيلي أدين بقتل مصاب فلسطيني بشكل غير قانوني في إعدام خارج نطاق القضاء بشكل واضح لرجل أعزل من الواضح أنه لم يكن يشكل خطرا وشيكا..

وأضافت أن القتل غير العمد تصل عقوبته القصوى في إسرائيل إلى السجن ٢٠ عاما.

جنيف (رويترز)-قال مكتب المفوض السامي للأمم المتحدة لحقوق الإنسان أمس إن الحكم الصادر بسجن جندي إسرائيلي ١٨ شهرا لأنه قتل فلسطينيا مصابا وأعزل حكم «مخفف بشدة، وغير مقبول». وحقق الجندي الثلاثة الماضي بالسجن ١٨ شهرا بعدما أطلق النار على رأس عبد الفتاح الشريف بعد إصابته وسقوطه عاجزا عن الحركة عقب هجوم يسكين في مارس ٢٠١٦ . وأشارت العقوبة المخففة غضبا فلسطينيا.

الخضري يحذر من تصاعد عمليات تهويد القدس

وهدم المنازل، والاعتقالات وطرد سكانها الفلسطينيين،والتمدد الاستيطاني وإغلاق المدارس والمؤسسات الأهلية. وشدد على أن هذا الاستهداف الاحتلالي يتم في القدس في وقت ما يزال الانقسام الفلسطيني يتجذر ويتشعب دون وجود أي بوادر للتوحد لمواجهة هذه التحديات الكبيرة.

شيقل لتعزيز مشاريع التهويد. وبين الخضري في تصريح صحفي وصل،عمان نسخة منه أمس أن تخصيص هذه المبالغ هدفها تعزيز التواجد اليهودي في المدينة وإقامة المشروعات لتحقيق السيطرة الكاملة.

وقال الخضري إن الاحتلال يعمل في كل الاتجاهات في القدس، من مصادرة للأراضي

رام الله - عُمَان - حذر النائب جمال الخضري رئيس اللجنة الشعبية لمواجهة الحصار من تصاعد الخطة الإسرائيلية التدرجية للإسراع في تحقيق الهدف وهو تهويد القدس والسيطرة الكاملة عليها. وشدد الخضري على أن القدس دائمة الاستهداف من الاحتلال الإسرائيلي، مشيراً إلى القرارات الأخيرة بتخصيص ٧٠٠ مليون



■ متظاهرون فلسطينيون خلال اشتباكات مع القوات الإسرائيلية في مدينة الخليل بالضفة الغربية أمس. رويترز

أسوء مما كان في جنوب افريقيا. جاءت تصريحات البرغوثي، أثناء مشاركته في المسيرة الجماهيرية الحاشدة إلى جانب عدد من قيادات وأعضاء حركة المبادرة والتي أطلقت بعد صلاة الجمعة، باتجاه شارع الشهداء في مدينة الخليل، ولأحياء ذكرى مجزرة الحرم الإبراهيمي التي

العام لحركة المبادرة الوطنية الفلسطينية، أن مدينة الخليل تجسد نظام الفصل والتمييز العنصري الذي تفرضه إسرائيل على الشعب الفلسطيني، معتبرا أن من يريد أن يرى حقيقة نظام «الابرتهايد» الإسرائيلي يأتي إلى مدينة الخليل ويזור البلدة القديمة ليرى بام عينه نظاما

العام لحركة المبادرة الوطنية الفلسطينية، أن مدينة الخليل تجسد نظام الفصل والتمييز العنصري الذي تفرضه إسرائيل على الشعب الفلسطيني، معتبرا أن من يريد أن يرى حقيقة نظام «الابرتهايد» الإسرائيلي يأتي إلى مدينة الخليل ويזור البلدة القديمة ليرى بام عينه نظاما

رام الله - عُمَان - نظير هالح

قال نائب رئيس المكتب السياسي لحركة حماس إسماعيل هنية، إن حركة لا تبني القوة من أجل غزة فقط وإنما من أجل كل فلسطين، مشددا أن حركته تبنى علاقات قوية مع كل الدول العربية.

وشدد هنية في كلمة له خلال افتتاح مسجد الشهيد العطار برفح، أمس: «معركتنا عنوانها المسجد الأقصى، وهو بؤرة الصراع والقضية.

و نحن لا نبني القوة لأجل غزة فقط، بل من أجل الأقصى وكل فلسطين..

وأكد هنية على حرص حركته على بناء علاقات قوية متينة مع كل الدول العربية. وأضاف، «نقول لمصر إن غزة لن يأتينا منها إلا كل خير.

وحول انتخابات الحركة، قال هنية إنها تمثل مفخرة في ظل هذا الواقع المضطرب، مؤكداً أن القيادي يحيى السنوار يمثل مفخرة للحركة الوقية لأسراها وابطالها.

من جهة أخرى قال الدكتور مصطفى البرغوثي، الأمين

الصحف الفلسطينية في أسبوع

حقوقية، تصاعد ملحوظ في عمليات هدم المنازل في القدس، محكمة احتلالية تعيد حكما بالمؤبد ١٨ عاما لمعيد أسرى العالم نائل البرغوثي، «حماس» تبلغ الفصائل استمرار رفضها لإجراء الانتخابات المحلية دون تلبية ثلاثة شروط، بهدوء وبعبدا عن الأعضاء والإدانات الدولية.. إسرائيل تعمق سيطرتها على الضفة الغربية عبر إقامة المزيد من المناطق الصناعية والاستيلاء على عشرات آلاف الدونمات.

وهيما يلي أبرز العناوين؛ حكومة الاحتلال تمنع ٥ برلمانيين أوروبيين من دخول غزة، الاحتلال يشن حملة اعتقالات تطال ٢١ مواطنا بينهم والدة أسيرة.. ويهدم منزلا في القدس، عباس يبدأ زيارة رسمية إلى لبنان، الاحتلال يضم ٢٥٠ دونما لبلدية القدس الغربية ويجرف أراضي في دير استيا ويعتقل ٢٤ مواطنا بينهم فتاتان، مستوطنون وعناصر من مخابرات الاحتلال يقتحمون الأقصى، جمعية

على أن حل الدولتين هو من الثوابت الوطنية، وإخطار بهدم مدرسة وعشرات المنشآت جنوب الخليل، وهدم منزل في القدس وإخلاء خربة شرق نائلس، كما أبرزت الصحف في عناوينها قلق أوروبي إزاء استمرار عمليات الهدم للمباني الفلسطينية في مناطق «ج»، والرئيس عباس يبدأ زيارة رسمية إلى لبنان، ومحكمة الاحتلال تعيد حكما بالمؤبد ١٨ عاما لمعيد أسرى العالم نائل البرغوثي.

رام الله - عمّان - نظير فالح:

تصدر خبر ضم الاحتلال ٢٥٠ دونما من أراضي صور باهر لبلدية القدس الغربية، والحكم على قاتل الشهيد عبد الفتاح الشريف بالسجن عام ونصف العام فقط، وتجريف أراض في دير استيا، واعتقال ٢٤ مواطنا، عناوين الصحف الفلسطينية الصادرة هذا الأسبوع، كما جاء في العناوين تأكيد السيسي والعاهل الأردني

فلسطين:

مؤشرات تراجع كيان الاحتلال

في زاوية آراء كتب خالد معالي مقالاً بعنوان، مؤشرات تراجع كيان الاحتلال، جاء فيه؛

يتلاعب إعلام الاحتلال بالحرب النفسية، ويتقن بامتياز فن قلب الحقائق، ويصور كيان الاحتلال أنه دولة لا يشق لها غبار، وأنه ينتصر في كل الحروب، ولا يمكن هزيمته، وأن جيشه لا يقهر، وأنه الأكثر أخلاقية من بين جيوش العالم قاطبة، وهو عكس الحقيقة تماما، واليك المؤشرات. انظر إلى مؤشرات الهزيمة النفسية لكيان الاحتلال، وخوفه من رجل فلسطيني واحد، وهو يحيى السنوار، وكيف أن إعلامه منشغل منذ أيام بتحليل نفسية وعقلية وطريقة تفكير السنوار منذ انتخابه لقيادة حماس؛ هل سيهجم عليهم مع عشرات آلاف القسامين، الواحد منهم يساوي ألفا، أم أنه سيعقد صفقة أسرى، يتبعها بهدنة لعشرات السنين؟ الكيان العبري لم ينتصر في حروب، فلم تحصل حرب حقيقية، وإنما انتصر في جولات من داخل حلبة الصراع والقتال لإثبات القوة والغطرسة، وإنهزم في جولات أيضا، فانسحب من جنوب لبنان، وانسحب ذليلا من غزة، وهدمت ٢٠ مستوطنة قال عنها شارون: «إنها مثل (تل أبيب)،»وهو بانتظار أن يقلص أكثر وأكثر نحو الاندثار، لأن ما بني على باطل فهو باطل، وبأسرع مما يتصوره بعض.

لم يأت الفلسطينيون من دول العالم كافة، ويجمعوا أنفسهم، ليحتلوا أرض شعب آخر، ويمارسوا الجرائم بحق من قتل وطرد وتهجير وسرقة أراض، بل جاء يهود، تشعبوا بالفكر الصهيوني من دول العالم كافة واحتلوا الأرض الفلسطينية، والقوي لا تدوم قوته، ومن ظلم عليه أن يدفع ثمن ظلمه عاجلاً أو آجلاً.

المسؤول هنا عن القتل، والقتل المتبادل هو حكومة «تتباهاو، التي لا تريد أن تعترف بالحقوق الفلسطينية، وراحت تشرعن الاستيطان، وتتهي حلم الدولة الفلسطينية، وتريد ضم الضفة لتزداد طروحات قادة من الاحتلال بأن وطن الفلسطينيين ودولتهم هو الأردن، ولو أنصت «تتباهاو، لصوت العقل والحكمة- وما هو بفاعل- لتوقف عن ظلم الشعب الفلسطيني واحتلال أرضه.

«إيتان هابر، كتب في صحيفة (يديعوت) العبرية يقول: «إن انتفاضة القدس على تواضعها مقارنة بانتفاضة الأقصى خطرة علينا أكثر من سابقتها، لأنها ملقاة على عاتق الشبيبة الفلسطينية المحبطة والسمنة، هم- على ما يبدو من ناحيتنا- جيل ضائع، وهم سيكبرون مع الكراهية والسكاكين، وسيجعلون أيام صياهم أسطورة فلسطينية..

يكذب قادة الاحتلال عندما يقولون: «إن مشكلة الشعب الفلسطيني لا تتعلق بحرية وكرامة شعب، بل ضيق اقتصادي وبأس وبطالة»، كما يحاولون أن يروجوا ويوهمو الرأي العام المحلي والدولي، مكرادهاء. قتل عائلات بأكملها كما جرى في غزة خلال الحروب الثلاث العدوانية التي شنت على القطاع لم يثن غزة عن سلاح المقاومة، وكشف وضع زيف رواية الاحتلال أنه جيش لا يقهر والأكثر أخلاقية، وألا فما معنى قتل عائلات من سبعة وعشرة أفراد دفعة واحدة؟!

لا يعيش الشعب الفلسطيني القتل والذبح والظعن، ولا يحبه ولا يريد، وإنما يعيش الحياة، ولكن قسوة وبطش وإجرام جنود الاحتلال جعلت الشباب الفلسطينيين لا يجدون وسيلة أخرى يدافعون بها عن شعبهم وأنفسهم، ومن يدافع عن نفسه ليس كمن يهاجم ويظلم ويحتل.

المسؤول هنا عن القتل، والقتل المتبادل هو حكومة «تتباهاو، وتاكل كيان الاحتلال، وسيتمني بائتراف مفكرين من داخله، كون ما أقيم على باطل لا توجد له جذور راسخة وقوية، بل مهزوزة وضعيفة، تنهار مع أول جولة اختيار حقيقية، تكن حتى ذلك الوقت يقضى السؤال: أين نحن الفلسطينيين من وحدة المصير والهدف والعدو المشترك؟!

الرسالة:

ليبرمان ينزل عن الشجرة

في زاوية أفلام وآراء كتب إبراهيم المدهون مقالاً بعنوان: ليبرمان ينزل عن الشجرة، جاء فيه؛

لم يكن الشغل الشاغل لوزير الجيش الاسرائيلي افيجدور إلا توعد غزة بمصير مجوم، وما زال يؤكد على الجسم مع حماس وكسر شوكتها، وقبل مجيئه لوزارة الجيش قال: لا حل إلا بالاغتيالات، وسأرغم هنية على إعادة الجنود الأسرى دون ثمن. اليوم ليبرمان يقف أمام غزة بلغة جديدة ويقول في رسالة مباشرة وجهها للفلسطينيين أن (إسرائيل) مستعدة للموافقة على بناء ميناء بحري ومطار ومناطق صناعية وتوفير ٤٠ ألف فرصة عمل اذا وافقت حركة حماس على تسليمها جثتي الجنديين «ارون شاؤول وهدار جولدين»، وإطلاق سراح المدنيين الإسرائيليين الثلاثة الذين احتجزهم في قطاع غزة والموافقة على تجريد غزة من السلاح وتنازل حماس عن الميثاق الداعي الى ابادة (إسرائيل).

هذه العروض وان حملت ساذجة وعنجهية في طرحها إلا أنها دليل تغير لهجة وخطاب ليبرمان، وتراجع عن الحل العسكري تجاه قطاع غزة، وبداية الحديث عن حلول بعيدة عن القوة والتهديد، والنظر لغزة أنها تملك معادلة رد يمكن من خلالها بناء وصياغة معادلات أخرى، وفيه اعتراف ضمني ان الاحتلال بدأ يياس من تغيير واقع غزة بالقوة. واستبعد أن يأتي حديث ليبرمان كنوع من المراغة لضرب غزة، أو لتحميلها المسؤولية، فليبرمان عرف عنه أنه مباشر وواضح، وربما أراد بطرحه فتح الباب للحديث حول ترتيبات لغزة بعيدا عن حالة المزادة داخل أروقة حكومة الاحتلال، أو لدفع بعض الوسطاء لالتقاط التصريح والعمل على التدخّل.

مقترح ليبرمان وان كان سخيّفًا، فإنه يدلل على مدى اليأس الذي وصل إليه ليبرمان وحكومته في التعامل مع قطاع غزة. حتى وصل بهم الحال بإغرائها بتحسين الوضع الاقتصادي، واعتقد أنه غير مقبول لدى حركة حماس، التي ترفض تحويل قضيتها الأساسية لتحرير الأرض والإنسان إلى قضية اقتصادية، فحماس لن تتحدث عن الجنود الأسرى الا ضمن صفقة تبادل يخرج فيها المعتقلون الفلسطينيون. كما ان المقاومة لن تسمح بيس سلاحا. فهذا السلاح هو الذي ردع ليبرمان عن التفكير في مهاجمة غزة وتنفيذ تهديدات رد عندما أصبح وزيرا للجيش، وحماس قادرة على مراكمة السلاح والاحتفاظ به مهما كلفها من أمر فلا شك أن اطروحات ليبرمان محاولة تبسيطية وسخيفة، ولكنها في الوقت نفسه نزول عن الشجرة.



■ رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو.

(روينرز)



(ا ف ب)

■ تظاهرة شعبية فلسطينية في قلب مدينة الخليل بالضفة الغربية، احتجاجا على سياسات الاحتلال بالمدينة، امس.

الأيام: أمريكا وإسرائيل وتطابق الرؤى!

الطمع الإسرائيلي ذهب إلى حد الاعتقاد بأن الولايات المتحدة قد توافق على قرار إسرائيلي بأن تبسط إسرائيل سيادتها على الجولان، أما فيما يتعلق بالعملية السياسية مع الفلسطينيين فإن نتانياهو زاد من شروطه. يريد نتانياهو اعتراف الفلسطينيين بيهودية الدولة، وأن تسيطر إسرائيل على غور الأردن، وأن يكف الفلسطينيون عن

التحريض والدعوة لتدمير إسرائيل.

هذه هي التبايرس الأولية لسياسة الولايات المتحدة في عهد ترامب، وهي تتقدم بوضوح نحو تبني السياسة الإسرائيلية بالكامل، ما قد يعزز من الاستنتاج الذي يطرحه البعض من أن إسرائيل هي التي تقرر السياسة الأمريكية إزاء ملف الصراع الفلسطيني والعربي الإسرائيلي.

وعلميا يعود بنا هذا الحال إلى أيام غابرة حين كان الخطاب الفلسطيني والعربي يقوم ابتداء على الحكم بأن الولايات المتحدة هي العدو الأول للشعب الفلسطيني وشعوب الأمة العربية، وأن هذه الدولة الاستعمارية لا يمكن أن تغادر موقعها المعادي للشعوب المكافحة من أجل تقرير مصيرها ونيل حرياتها.

الآن لا مناص للفلسطينيين من أن يقرروا وجهتهم اللاحقة، ولا يكفي تصريح الدكتور صائب عريقات الذي يقول بأن البديل هو دولة واحدة ديمقراطية يتساوى فيها الجميع، إذ إن إسرائيل لن تكون إلا دولة عنصرية، وغير ديمقراطية، وهو ما تؤكد حقائق تعامل الدولة في إسرائيل مع الأقلية العربية فيها التي تشكو كل الوقت من تمييز عنصري واضح وبيشع.

وتتبنى حلاً واسعاً مع الدول العربية. الحل الواسع مع الدول العربية الذي يطرحه نتانياهو وتنتباه إدارة ترامب، لا يعتمد مبادرة السلام العربية، التي تطرح الحل الواسع والشامل، وإنما تتبنى سياسة تقوم على اعتراف الدول العربية بإسرائيل أولاً، وبدون أن ينتهي ذلك إلى دولة على الأراضي المحتلة عام ١٩٦٧.

ويموازة ذلك تستمر إسرائيل في العريدة، وتجاهل الإرادة الدولية وقرارات الأمم المتحدة، وتمضي نحو تكثيف الاستيطان والتهويد، وتقليص صلاحيات السلطة، التي ينبغي أن تتحول إلى إدارة بلدية. الشؤون المدنية الإسرائيلية بدأت بإجراءات عملية لتنفيذ ما كان طرحه وزير الدفاع اسفيدور ليبرمان، في اتجاه سحب صلاحيات السلطة، وفتح الباب واسعاً أمام إعلانات وقرارات الفلسطيني بكل فئاته ومصالحه.

وفي الوجهة ذاتها يأتي حديث الليكودي أيوب قرا الذي كان تكراراً لأقوال مسؤولين سبقوه في المرحلة الغربية المقبلة تشهد إعلانات وقرارات متلاحقة بضم كتل استيطانية، طالما أن الولايات المتحدة لا تعترض بل تشجع إسرائيل على ذلك، فالمستوطنات بالنسبة لإدارة ترامب قد لا تخدم السلام، وهي بالتالي ليست وصفة أكيدة لتدمير عملية السلام.

المشروع الصهيوني لم يكن بسبب قناعة راسخة بحقوق الفلسطينيين وإنما كان لقناعة منها أنه الأفضل لحماية المشروع الاستعماري الذي تمثله دولة إسرائيل وأن هذه القناعة ما كانت لتكون لولا أنها تستند إلى قناعة بأن الشعب الفلسطيني قد بلغ سن الرشد وبات عصباً على التغييب أو الإذابة أو التشريد.

نتانياهو عاد إلى تل أبيب بحصيلة جيدة، لكنه لم يأت بالذئب من ذيله، فأساد البيت الأبيض الجدد، كانوا قد توصلا إلى ما أرادوا أن يقدموه لإسرائيل، وأن يعودوا بالسياسة الأمريكية إلى ما كانت عليه قبل اتفاقية أوسلو.

وفي الأصل فإن اقتضاء ما يقرب من ربع قرن على اتفاقية أوسلو، بدون أن تتحقق رؤية الدولتين، وفي ضوء استمرار سياسات التهويد والاستيطان المكثف الذي تمارسه الحكومات الإسرائيلية المتعاقبة، كل ذلك كان له معنى واحد وهو أن الحل السياسي القائم على رؤية الدولتين قد انتهى نظريا وعمليا. بالتأكيد ثمة فارق في الخطاب بين الإدارة الحالية والإدارة السابقة، فكلاهما لا تتعانل شيئا لتحقيق رؤية الدولتين، لكن الإدارة السابقة احتفظت بخطاب حل الدولتين، وانتقدت السياسة الاستيطانية وتوجت ذلك بعدم استخدام الفيتو في مجلس الأمن القرار ٢٣٣٤، لكنها لم تفعل شيئا لمنع إسرائيل من مواصلة هذه السياسة، بينما الإدارة الحالية تشجع إسرائيل على مواصلتها، وتتبنى الرؤية الإسرائيلية للسلام.

هذه هي في الجوهر السياسة الأمريكية الجديدة التي لم تعد ترى أن حل الدولتين هو الحل الوحيد،

في زاوية آراء كتب طلال عوكل مقالاً بعنوان، أمريكا وإسرائيل وتطابق الرؤى، جاء فيه؛

لا يعرف أو لا يدرك نتانياهو هذه الحقيقة، لكنه اليوم يشعر بسعادة غامرة وهو يعود من الولايات المتحدة بكل ما تحقق له من إنجازات. هو من النوع الأثاني الذاتي، الذي يفكر فيما هو عليه اليوم، فهو بالإضافة إلى العديد من الصفات السيئة، رجل تكتيكي، لا علاقة لأفكاره بالإستراتيجيات. قد يعتقد نتانياهو وصحبه اليوم بأنه بات قريباً من كسب الجولة الأخيرة في الصراع التاريخي الدائر على هذه الأرض، لكن جذور الصراع، ومجرياته، وإفقاظه ستقرر في النهاية أنه ربما كسب جولة ولبعض الوقت، فثمة شعب قال عنه الراحل ياسر عرفات أنه شعب الجبابرين.

في الحقيقة لا يدرك نتانياهو وفريقه، أيضاً حديث العمل في السياسة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أن حل الدولتين بالمواصفات التي وردت في وائفاق أوسلو، وفي تفاصيل الخطاب الدولي الذي يتبنى رؤية الدولتين، كان هو الحل الأمثل، لضمان بقاء دولة إسرائيل لفترة أطول، ولست مقتنعا في كل الأحوال أنها ستبقى إلى الأبد، ولا يفهم نتانياهو وفريقه، وترابم وفريقه، هذه الحقيقة. إن تبني الدول الأوروبية التي خلقت ورعت وحثت

القدس: ماذا بعد تقرير «امنستي» عن ارتكاب إسرائيل جرائم حرب؟!!

في زاوية حديث القدس كتبت الصحيفة مقالاً بعنوان، ماذا بعد تقرير «امنستي» عن ارتكاب اسرائيل جرائم حرب؟، جاء فيه؛ منظمة العفو الدولية «امنستي» هي مؤسسة دولية محايدة وموضوعية وتتابع بصورة خاصة قضايا حقوق الإنسان في مختلف أنحاء العالم.

وفي تقريرها السنوي الذي أصدرته أمس، أكدت ان إسرائيل ارتكبت في العام الماضي جرائم حرب وإعدامات خارج نطاق القضاء وبيين الضحايا أطفال أبرياء، كما قامت بعمليات تعذيب ومخالفات واسعة لحقوق الإنسان سواء في الضفة أو غزة واعتقلت الاف الفلسطينيين واحتجزت المئات رهن الاعتقال الإداري وكان آخر إحصاء لهؤلاء هو ١٩٤ معتقلا أدريا. وأشار التقرير الى قتل ما لا يقل عن ٩٨ فلسطينيا في العام الماضي وبينهم ضحايا قتلوا بدم بارد ومنهم محمود شعلان ومحمد ابو خلف ومرام ابو إسماعيل وشقيقها إبراهيم اللذان اعدمتهما القوات الإسرائيلية عند حاجز قلنديا وفي جريمة واضحة وبيدهم باراد. وبالتأكيد هناك قضية الشاب عبد الفتاح الشريف الذي أدانت المحكمة قائله مدة ١٨ شهرا فقط رغم التأكيد انه لم يكن يشكل اي خطر وان القتل لم يدم بارد.

الى جانب كل هذه القضايا فقد تحدث التقرير عن

■ الزعيم الجديد لحركة حماس في قطاع غزة يحيى السنوار (يسار) وكبار القادة السياسيين للحركة، خليل الحية (وسط) واسماعيل هنية (يمين) خلال حضورهم افتتاح مسجد جديد في مدينة رفح بجنوب القطاع، امس.

(ا ف ب)



رياضة

منتخب القدم الشاطئية يكسب سويسرا

مايليزيا خلال الفترة من ٤ وحتى ١١ مارس المقبل. وتنتجدد مواجهة منتخبنا مع نظيره السويسري مساء اليوم في الساعة الثالثة على نفس الملعب حيث جرى الاتفاق المسبق بين الطرفين بلعب مباراتين وديتين في السلطنة والفرصة مواتية أمام منتخبنا لتكرار الفوز وأخذ الأسبقية المعنوية قبل تدشين مشواره رسميا في النهائيات الآسيوية.

مرباط يتغلب على المضيبي بهدف السعدي

تمكن فريق المضيبي من السفر والحضور إلى صلالة بسبب الأحوال الجوية في ذلك التاريخ مما قررت لجنة المسابقات تأجيلها، حيث تاهل فريق مرباط كثاني المجموعة الأولى برصيد ١٦ نقطة فيما تاهل فريق المضيبي كثاني المجموعة الثانية برصيد ٢١ نقطة. وكان آخر لقاء جمع الفريقين الموسم الماضي ضمن دوري الدرجة الأولى انتهى بفوز المضيبي بنتيجة ١ / صفر.

صحار يستعيد المركز الرابع بفوزه على الرستاق



يعتقب عبد الكريم يتقدم بالكرة وسط رقابة مدافعي الرستاق

فاز منتخبنا لكرة القدم الشاطئية على نظيره السويسري بنتيجة ٩ / ٤ في التجربة الدولية الودية التي جرت مساء أمس على أرضية الملعب الرملي الخاص بكرة القدم الشاطئية في مجمع السلطان قابوس الرياضي ببوشر وذلك ضمن استعدادات منتخب الشواطئ للمشاركة في نهائيات أمم آسيا لكرة الشاطئية التي تستضيفها

صلالة - عادل البراكـة

تمكن فريق مرباط من تحقيق الفوز على منافسه المضيبي بهدف وليد السعدي في الدقيقة ٦٨ من عمر المباراة التي جمعتهما مساء أمس على ملعب نادي مرباط ضمن منافسات المرحلة الثانية لدوري عام الدرجة الأولى لكرة القدم، والتي كان من المقرر إقامتها يوم السبت الرابع من فبراير الجاري إلا أنه تم تأجيلها بسبب عدم

استعاد صحار المركز الرابع في جدول ترتيب دوري عمانتل للمحترفين وذلك بعدما تفوق على الرستاق بنتيجة ٣ / ٢ في المباراة التي جرت بين الفريقين مساء أمس في المجمع الشبابي بصحار في إطار الجولة السادسة عشرة من الدوري. وأنهى صحار الشوط الأول متقدما بهدف نظيف أحرزه أندريه انتوي في الدقيقة ٤٥ بضربة رأس محكمة بين قلبي دفاع الرستاق مستغلا كرة عرضية متقنة أرسلها الظهير الأيمن بدر الجابري. وفي الشوط الثاني ضاف صحار تقدمه بهدف ثان عن طريق كوني كودجو بعد متابعة لكرة عائدة من حارس الرستاق إثر ركلة جزاء نفذها اشهاد عبيد آل عبد السلام وأضاف صحار الهدف الثالث في الدقيقة ٧٢ عن طريق خليفه المعمرى بعد تسديدة متقنة من داخل المنطقة قبل أن يقلص الرستاق الفارق بهدفين عن طريق سهيل الشقصي وعصام البارحي.

مسقط يحبر بسلام ويعبر صحم

كتب- خليفة الرواحي

مسقط يحبر بسلام ويعبر موج صحم بفوز ثمين بنتيجة ٣ / ١ في المباراة التي أقيمت مساء أمس ضمن منافسات دوري عمانتل للمحترفين، وذلك على ملعب مجمع السلطان قابوس الرياضي ببوشر. أحرز لمسقط أهدافه محمد الحبسي في الدقيقة ٣٠ وقادر فال في الدقيقة ٤٦ وفيدران في الدقيقة ٥٦. فيما أحرصحم هدفه في الدقيقة ١٧ عن طريق مصعب الشرقي.

بدأ اللقاء في أول عشر دقائق هادئا وتركز معظم اللعب في وسط الملعب ويتمكن مصعب الشرقي لاعب صحم من إعطاء الأفضلية لفريقه بعد استثمار الكرة التي وصلته من متصم الشيلي خلف المدافعين سدها قوية في عمق العرمى محرزا منها هدف السبق

الشوط الأول

اللعب منذ البداية أخذ طابع السرعة من الطرفين في محاولة لتسجيل هدف السبق، وتسوق الدقيقة الرابعة لنادي عمان الخير السار بعد ضربة حرة مباشرة نفذها مباكا وجدت رأس حميد الغيلاني الذي أودعها في الزاوية اليمنى لحارس النصر معلنا عن تسجيل هدف السبق لفريقه، ليعطي الهدف الدافع للفريقين من أجل الاستمرار فتادي



■ جانب من مباراة نادي عمان وظفار
تصوير : محمد المحجوب

الشباب يقبض على الصدارة ويتجاوز الخابورة بثلاثية

تغطية : بشير الريامي

حقق الشباب فوزا ثمينا على ضيفه الخابورة بثلاثة أهداف مقابل لا شيء بتوقيع البرازيلي لوкас ليقبض الشباب على صدارة الدوري بقبضة من حديد ويصل إلى النقطة ٣٥ ويوسع الفارق بينه وبين اقرب مطارديه ظفار إلى أربع نقاط كاملة. المباراة أقيمت على ملعب استاد السيب الرياضي وذلك ضمن مباريات الأسبوع السادس عشر لدوري عمانتل للمحترفين.

شوط الإثارة

البداية مثيرة من الدقائق الأولى عندما احتسب حكم المباراة ضربة جزاء للشباب وبالتحديد في الدقيقة الأولى بعد ثاني هجمة للشباب باتجاه مرمى الخابورة وبعد عرقلة سامح الحسني الذي توغل بالكرة في منطقة الست ياردات من جانب ثاني الرشيدى الذي تحصل على بطاقة حمراء نتيجة التدخل الخشن على اللاعب.

ضربة الجزاء نفذها البرازيلي لوкас على يمين عبدالسلام البلوشي حارس الخابورة صحيحة في الشباك. التفاهم والتجانس كان السمة البارزة في أداء لاعبي الشباب وهجمة أخرى وكرة في قدم ارست الذي سدد الكرة قوية باتجاه حارس الخابورة إلا أنها ارتدت من العارضة ليكملها لوкас برأسه في الشباك معلنا الهدف الثاني للشباب في الدقيقة ٣٧. تواصل الأداء ولكن بدون خطورة تذكر مع دقيقتين وقت محتسب بدل ضائع احتسبهما حكم المباراة أعلن بعدها نهاية الشوط بتقدم الشباب بهدفين دون رد للخابورة.

الشوط الثاني

زحف شبابي من الدقائق الأولى باتجاه مرمى الخابورة وسط تواصل التشجيع الجماهيري في المدرجات من جانب رابطة مشجعي الشبap التي حضرت بكثافة مع حضور خجول لمشجعي الخابورة وأداء جيد للاعبين وسط الملعب،استمرت أفضلية لاعبي الشباب وتوجوها بهدف ثالث في الدقيقة ٦٦ بهدف لوкас بعد تسديدة ترتد من الحارس عبدالسلام البلوشي لتجد لوкас المتمركز جيدا ويودعها في حلق المرمى.

السويق يعود إلى سكة الانتصارات بفوزه على ظفار

صحار - عبد الله المانع :

عاد السويق لسكة الانتصارات بعد غياب بالفوز على ظفار بهدفين مقابل هدف في مباراتهم التي جرت أمس على ملعب المجمع الرياضي بصحار مع دخول قطار دوري عمانتل للمحترفين لكرة القدم جويلته السادسة عشرة في مرحلة الإياب.

بذلك يرفع السويق رصيده إلى ١٧ نقطة وتجمد ظفار عند النقطة ٣١

أتى هدف السبق للسويق من تسديدة لتشي تشي من خارج خط ال١٨ عانقت شباك حارس ظفار في الدقيقة ١٥ وأدرك ظفار التعادل في الدقيقة ٥٥ عن طريق

ضربة جزاء سددها لاوسن بيكاى. وأحرز السويق هدف التقدم من جديد بعد رأسية عمر الفزاري التي عانقت شباك ظفار في الدقيقة ٦٤ كان هناك تبادل هجومي وسط ثقلات لم تحمل أية خطورة خاصة في أول ١٠ دقائق من الشوط الأول . طالعنا تشي تشي بأول فرصة خطيرة للسويق عبر تسديدة في الدقيقة ١٣ لكنها مرت أعلى عارضة حارس ظفار أنور العلوي ورد على البوسعيدى لظفار في الدقيقة ١٤ بتمريرة بينية من الناحية اليسرى إلى العمق لم تجد من يتابعها. مع مرور أول ربع ساعة تمكن السويق من هز شباك ضيفه ظفار من فرصة أوجدها لنفسه تشي وترجمها بشكل صحيح ليبدأ ظفار رحلة البحث بعدها عن التعويض. ونفذ أدمير تسديدة لظفار بشكل مواجه لحارس السويق أنور العلوي لكن الكرة مرت إلى الخارج في الدقيقة ٢٦ كما طالعنا الياس مرجا بتسديدة قوية مرت فوق العارضة بعد مضي ٢٨. وفي الدقيقة ٢٩ مشى محسن الفساني بكرة من الجهة اليمنى مررها عرضية وجدت المضايقة من دفاع ظفار ويتعادل ظفار في الشوط الثاني دخلت المباراة الإثارة الحقيقية والمتعة وبدأت الفرص الخطرة تتقاطر على المرميين ومن عدة محاولات وضع السويق نفسه في التقدم بعد إحراز الهدف الثاني وحافظ عليه حتى النهاية.



■ لحظة من مباراة ظفار والسويق
تصوير- أحمد البريكي

النهضة يعمق جراح جعلان بهدفين

كتب - حميد المنذري

تمكن النهضة من الفوز على جعلان بهدفين دون مقابل في المباراة التي أقيمت على المجمع الرياضي بالبريمي وسجل النهضة أهدافه في شوطي المباراة حيث سجل في الشوط الأول على الجابري وسجل الهدف الثاني أحمد السيابي في الشوط الثاني وتحديدا في الدقيقة ٧٢.

الشوط الأول

بداية نهضائية ضاغطة من أجل ارباك فريق جعلان منذ الدقائق الأولى للمباراة واستطاع لاعب النهضة فرانك الانفراد بحارس جعلان في الدقيقة الثالثة ولكن

فنجاء يفرمل العروبة ويهزمه ٢ / ١

كتب : مبارك المعمرى

فاز فنجاء على العروبة بهدفين لهدف في اللقاء الذي جمع الفريقين بمجمع صور الرياضي سجل أهداف فنجاء عبدالعزيز القبالي في الدقيقة ٢٧ وشوقي الرقادي في الدقيقة ٤٧ فيما سجل هدف العروبة كوني في الدقيقة ٥٩ وامتاز الأداء بالسرعة والإثارة والفرص الضائعة خاصة من جانب العروبة .

الشوط الأول

بداية جيدة وانتشار من جانب الفريقين مع أفصلية

بيده يحتسبها حكم المباراة ضربة حرة مباشرة سددها دي سوزا تضرب في العارضة وترتد إلى علي الجابري يسدها برأسه في الزاوية البعيدة مسجلاً الهدف الأول للنهضة في الدقيقة ٤٣ ولم يسعف جعلان الوقت لتعديل النتيجة لينتهي الشوط الأول بتقدم النهضة بهدف مقابل لا شيء.

الشوط الثاني

بداية حذرة في هذا الشوط من الفريقين جعلان يرغب في تعديل النتيجة والعودة للمباراة والنهضة من أجل تعزيز النتيجة حيث قاد مهاجمو الفريقين أكثر من كرة ولكن لم تشكل خطورة على مرمى الآخر واعتمد جعلان على الجهة اليمنى حيث

شكل محمد الصواعي خطورة على حارس النهضة حيث انفرد أكثر من مرة وتوغل للمنطقة الخطرة وأرسل كرة خطيرة سددها جمعة الجامعي بجانب القائم مهذراً فرصة تعديل النتيجة وسدد الجامعي مرة أخرى كرة قوية من خارج المنطقة امسكها سهيل المخيني بسهولة د ٦٩ وفي الدقيقة ٧٢ النهضة يسجل الهدف الثاني عندما أخطأ دفاع جعلان محمد شورة في إرجاع الكرة للحارس يتابعها أحمد السيابي ويسدها في المرمى جعلان في المقابل لم يستسلم وكاد عبدالرحمن العريمى أن يعادل النتيجة لولا التسرع وعدم التركيز ولم يسعف الوقت فريق جعلان في تعديل النتيجة لتنتهي المباراة بفوز النهضة بهدفين دون مقابل.

عن طريق شوقي الرقادي في الدقيقة ٤٧ أداء سريع وانتشار جيد وهجمات متبادلة وفرصة لفنجاء الذي شكل ضغطا على مرمى العروبة الذي حاول مجازاة فنجاء في بعض فترات اللقاء بحثا عن تقليص الفارق والعودة للقاء إلا أن يقظة لاعبي فنجاء وقفت أمام الكرات العروابية.

ليتواصل الأداء ومحاولات عروابية لتقليص الفارق لتشهد الدقيقة ٥٩ هدف العروبة الأول عن طريق المحترف زومانا ومر الوقت دون تغيير في النتيجة لتنتهي المباراة بفوز فنجاء ٢ / ١ .





لذلك لا تضع فرصة زيارته.
- شلالات اجوازو Iguazu Falls
وهي شلالات نهر اجوازو وتقع على حدود محافظة الأرجنتين ميسيونيس والدولة البرازيلية بارانا وقد حكي عنه الكثير من الأساطير وتعد من المقاصد السياحية الجميلة وتتمتع بجمال الطبيعة المحيطة حيث الغطاء النباتي الأخضر الكثيف كما أنك ستكون محظوظا إذا زرتة في حال وجود قوس قزح الرائع وميزته الجميلة هي سهولة الوصول إليه: لذلك أتمنى أن تحظى برحلة موفقة.

بقوة ولكن تأكد أنك ستسعد جدا بهذه الزيارة
Victoria Falls
تقع في جنوب إفريقيا على نهر امبيزي وتعد من أجمل وأكبر الشلالات التي تسقط من على ارتفاع ١٠٨ مترات وتمتد بعرض ١,٧ متر وتعد واحدة من عجائب الطبيعة السبعة وأحد مواقع التراث العالمي لليونسكو ومقصدا سياحيا شهيرا، حيث يتمتع بجمال المنطقة المحيطة به ويوجد حوله جسر يساعد الزوار على رؤيتها عن كثب والحصول على مشاهد رائعة الجمال وإطلالات بانورامية ساحرة

حتى مارس لأن التدفق يقل عما هو عليه في أشهر الصيف
- شلالات النياجرا Niagara Falls
وهي أروع الشلالات المتموضعة على الحدود الدولية بين كندا والولايات المتحدة الأمريكية ومن أهم المقاصد السياحية الرائعة حيث تتدفق مياهها الغزيرة من على ارتفاع ٥١ مترا وتتمتع بجمال الطبيعة الخلابة المحيطة بها وتتميز بسهولة الوصول إليها وستصاب بالرهبة الشديدة عند زيارتك لها بسبب حجمها الكبير ومياهها المتدفقة

تتمتع بجمال طبيعي وخطاب وأنصحك بزيارتها في الصباح الباكر لأن المناخ حينها يكون صحوا ورائعا.
- شلالات أنجيل Angel Falls
وهي من أجمل الشلالات في فنزويلا وأعلى شلالات في العالم حيث يبلغ ارتفاعها حوالي ٩٧٩ مترا، ويعد من مواقع التراث العالمي لليونسكو، ويظل تدفق مياهه مستمرا طيلة العام ويعد حاليا من أجمل وجهات العالم السياحية وتحيط بها غابة رائعة الجمال خلابة. أما أنسب أوقات الزيارة فتكون من يونيو إلى ديسمبر ولا أنصحك بالزيارة من ديسمبر

يزخر العالم بالمناظر الطبيعية الجميلة والجذابة ومن أجمل الأماكن التي يستهويها البعض ويحرص على زيارتها والتمتع في جمالها هي الشلالات .. حيث ترصد هنا مجموعة من أجمل شلالات العالم وهي: - شلالات كوايتير kaieteur falls
أجمل الشلالات الواقعة على نهر باتارو في الحديقة كوايتير الوطنية وارتفاعها ٢٢٦ مترا حيث إن ارتفاعه أعلى بحوالي أربع مرات من شلالات النياجرا وحوالي ضعف ارتفاع شلالات فيكتوريا. وتتمتع بسقوط مياهها الغزيرة والمنطقة المحيطة

مامانوكا من أجمل الجزر السياحية في فيجي



لا يتطلع الأشخاص في سن الثلاثين إلى توفير المال بالضرورة، بل يبحثون عن السرعة والفرح والسعادة والمتعة التي غالبا ما أهدروها في العشرينات. انتقى لك خبراء السفر أفضل الرحلات التي يمكنك القيام بها في الثلاثينات. إليكم أبرز هذه الأماكن وفقا لموقع travelandleisure.
الأرجنتيين: تعتبر الأرجنتين من البلاد الجاذبة نظرا لجمال طبيعتها والجبال المغطاة بالثلوج وشواطئها الحاملة. يمكن فيها المشي لمسافات طويلة وركوب الدراجات.
باليزي: تحظى بشعبية حقا، حتى لمجرد تمشية أربع ليال فيها، وتقع في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث يمكنك تمشية بعض الوقت على الشاطئ أو القوس، إضافة إلى جمال الحياة الليلية.
إيطاليا: لعشاق الطعام والتنزه تعتبر إيطاليا الأفضل في فصلي الشتاء والصيف، حيث المعابد الإغريقية والتعدد الثقافي.
اليابان: يمتلك هذا البلد حضارة وثقافة مميزتين، يتفرد بهما عن غير، إذ يتمسك بالعادات والتقاليد. وقد انصهرت في اليابان الثقافات الآسيوية التقليدية والثقافات الغربية الحديثة.
الأوروغواي: يمكنك في هذا البلد التمتع بنزهة أو الاسترخاء على الشواطئ ذات الرمال البيضاء، أو زيارة أقدم حي في المدينة، أو السهر حيث أداء رقصة التانغو تقليد مميز.

الأثرية.
تتضمن المجموعة أكثر من ٣٣٣ جزيرة يمكن للسائح المفاضلة والاختيار بينها حسب ميزانية الرحلة وإن كانت أغلب الجزر تقدم مستوى راقيا ومرتفعا من الخدمات السياحية عالية الجودة. ومن أجمل الجزر السياحية في فيجي: - جزر مامانوكا
تعد جزر مامانوكا - Mamanuca من أشهر المزارات السياحية بين جزر فيجي، وهذا ليس غريبا فالمجموعة التي تتكون من حوالي ٢٠ جزيرة متقاربة تضم بعضا من أروع المشاهد الطبيعية في العالم سواء من حيث الرمال البيضاء أو الموج الأزرق بالإضافة إلى طبيعة المناخ المتميزة، حيث تشرق الشمس في أغلب الأوقات وتتناقص مرات سقوط الأمطار بشكل ملحوظ عن بقية الجزر.
ورغم أن جزر مامانوكا تفتقد للمعالم الأثرية أو الشواهد الثقافية إلا أن البعض يرى ذلك ميزة لهذه الجزر، فهذا المكان للاسترخاء والاندماج مع الطبيعة والاستفادة من الهدوء وليس للتنقل بين الحشود السياحية والوقوف في طوابير المعالم

تقع جزر فيجي - Fiji، في جنوب المحيط الهادي، ومن أجمل الأماكن التي يستهويها البعض ويحرص على زيارتها والتمتع في جمالها هي الشلالات .. حيث ترصد هنا مجموعة من أجمل شلالات العالم وهي: - شلالات كوايتير kaieteur falls
أجمل الشلالات الواقعة على نهر باتارو في الحديقة كوايتير الوطنية وارتفاعها ٢٢٦ مترا حيث إن ارتفاعه أعلى بحوالي أربع مرات من شلالات النياجرا وحوالي ضعف ارتفاع شلالات فيكتوريا. وتتمتع بسقوط مياهها الغزيرة والمنطقة المحيطة



أفضل الأماكن لمحبي التزلج على الجليد



أوردت نشرة Seeker أن الأمريكية كاساندر دي بيكول البالغة ٢٧ عاما زارت كل بلدان العالم في وقت قياسي. وانطلقت دي بيكول في يوليو عام ٢٠١٥م في رحلة استغرقت ١٨ شهرا و٢٦ يوما، زارت خلالها ١٩٥ دولة، وسجلت رقمين قياسييين عالميين، حيث أصبحت أول امرأة في التاريخ تزور كل بلدان العالم، وأول من قام بهذه الرحلة خلال هذه الفترة القصيرة من الزمن محطمة بذلك الرقم القياسي السابق الذي سجله الأستاذ الأمريكي إيلي ليو، وهو الذي أتم جولته العالمية خلال ثلاثة أعوام وثلاثة أشهر وستة أيام.
واختتمت كاساندر رحلتها بزيارة اليمن.
يذكر أن زيارة كل دولة من دول العالم استغرقت السائحة الأمريكية من يومين إلى خمسة، وتلقت كاساندر مساعدات مادية، حيث بلغت كلفة رحلتها حول العالم ٢٠٠ ألف دولار. واجتمعت دي بيكول أثناء ترحالها مع طلاب جامعات وأجرت عروضاً والتقت مع ممثلين عن السلطات المحلية، وقالت إنها أرادت الاطلاع على بلدان العالم منذ نعومة أظفارها، ونوت التعرف على أديان وثقافات مختلفة.



مساحة، وثاني أصغر ولاية من ناحية عدد السكان.
جبل الكريستال، ميتشيفان: تقع ولاية ميتشيفان شمال شرق الولايات المتحدة الأمريكية. ويتميز الطقس فيها بفصل حار قصير، وشتاء طويل شديد البرودة.

بيضاء لتغطي الجزء الشمالي من الولاية بالإضافة لوجود جبل واشنطن الذي يعد أطول جبل في الجزء الشمالي من الولايات المتحدة.
جاي بيك، فيرمونت: ولاية فيرمونت ماساشوستس، ومن جهة الشمال مقاطعة كيبك الكندية. تمتد سلسلة جبال

وايلد كاست، نيو هامشير: هي جزء من إقليم نيوانغلاند. يحدها من جهة الشرق ولاية مين والمحيط الأطلسي ومن الغرب ولاية فيرمونت، ومن جهة الجنوب ولاية ماساشوستس، ومن جهة الشمال مقاطعة كيبك الكندية. تمتد سلسلة جبال

صيفا، فيما شتاؤها بارد وتلجي.
منحدرات التزلج سنوبيرد، يوتا: تقع هذه الولاية غرب وسط الولايات المتحدة الأمريكية، يحدها من الشرق كولورادو، ومن الغرب نيفادا، ومن الشمال الشرقي وايومنغ.

ينتظر محبو التزلج فصل الشتاء لممارسة هوايتهم المفضلة على الجبال والمنحدرات والجلوس بالقرب من الموقدة. لذلك أعلن موقع Liftopia عن أفضل أماكن للتزلج، ليأخذنا معه في رحلة إلى أمريكا الشمالية. ولتحديد التصنيف العالمي، جمع Liftopia آراء وتعليقات أكثر من ١٠ آلاف شخص من خلال استبيانات رصدت على مدى السنوات الـ١٠ الماضية حول مناطق التزلج في أمريكا الشمالية وقارنها مع معلوماته الخاصة حول هذه المراكز. ووفقا لما نشره travelandleisure نقلا عن المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي Liftopia إيفان ريس: إن الناس قالوا لنا إنهم يريدون نظام تصنيف لا يستند فقط إلى المنتجعات الصيف أو الأكثر فخامة بل يريدون إيجاد منطقة مفضلة للتزلج.. وهناك ٧ فئات من التصنيف العالمي، بما في ذلك أفضل الأماكن عموما للاستمتاع بالثلج، والمناطق الصديقة لمبتدئين في التزلج، والمناطق الأكثر تحديا للتزلج، ومناطق التزلج الصديقة للعائلة، ومناطق التزلج ذات أفضل اتساق للثلج والوجود، ومناطق التزلج الأقل ازدحاما، ومناطق التزلج ذات القيمة المضافة. فما أبرز هذه الأماكن؟

منحدرات التزلج في سوغارلوف في ولاية ماين: تتواجد في الولايات المتحدة، يحدها من الشمال والشمال الشرقي مقاطعة نيو برونزويك الكندية ومن الجنوب والشرق المحيط الأطلسي ومن الشمال الغربي مقاطعة كيبك الكندية، وتسمى الولاية بولاية شجر الصنوبر. مناخها قاري رطب، تكون حارة



أحاديث برقاش



استبد به قلقه على غير عاداته، وتفكيره كله دار حول سؤال واحد: «ترى كيف يستقبل الرأي العام العربي أحاديثه التي تبدأ قناة الجزيرة بنها هذا المساء؟».

هكذا كان عليه حاله صباح الخميس (٨) يوليو (٢٠٠٤).

كانت تلك مغامرة مهنية كاملة، فهو تعود أن يكتب وجهة نظره على ورق، أو يدلي بأحاديث تليفزيونية يحاوره فيها مذيع كفاء يدرك أدوات مهنته ويتحمل مسؤولية ضبط الإيقاع ومستوى الأسئلة التي تدخل في شواغل الرأي العام.

هذه المرة هو يتحدث وحده من خلف مكتب، يشغل

المشهد كاملا لمدة تقارب الساعة باستثناء صور خاطفة على الشاشة لوثائق يتحدث عنها، أو لشخصيات يتطرق إليها.

كانت الفكرة التي استقر عليها . رغم ممانعات استمع إليها . أن يمزج في روايته لـسيرة حياة، بين قصص خلفية لم يتسن من قبل أن رواها في رحلته المهنية والسياسية الطويلة ورؤى جديدة في أحداث جارية ومراجعات بالوثائق، لمحطات فارقة في التاريخ العربي الحديث تكشف وتثير ما غمض من أسرار.

كان يدرك أن خرق القواعد المستقرة في الصورة التليفزيونية تحد يصعب تجاوزه بسهولة. تحمل مسؤولية المغامرة التليفزيونية، ولكنه

لم يستطع أن يغالب قلقه. سألته في ذلك الصباح: «لماذا كل هذا القلق، فاسمك وتاريخك ضامنان للقبول العام الذي تطلبه؟».

قال: «لا تنس أن آخر مرة وقفت فيها أمام الكاميرا مرت عليها ٣ سنوات باستثناء مرة واحدة منع بنها.

«هذا عالم جديد، لا هو عالي ولا مجاله مجالي».

«في كل مرة أكتب، أو أتحدث، أشعر أنني أمام امتحان جديد.

كأي مغامرة من مثل هذا النوع فإنها قد تسبب وتؤكد قيمة، أو تخسر وتسحب من رصيد.

عبدالله السنائي

متطرقا إلى «توريث الحكم» من الأب إلى نجله الأصغر.

كانت جريدة «العربي» قد بدأت منذ يونيو سنة (٢٠٠٠) حملة متصلة ومتصاعدة ضد مشروع «التوريث».

لم يتوقف الحديث بيننا في ذلك الملف الحساس، ولعله أراد أن تكون المفاجأة كاملة. استقر يقينه على واحدة من أهم معاركه، وقرر أن يدخلها أيا كانت العواقب.

عندما دخل ساحتها أضفى مصداقية على الذين سبقوه وتحملوا مسؤولية التنبيه المبكر.

كان تأثير ما قاله مدويا في المجال العام. لم تكن قطاعات واسعة من الرأي العام المصري وقتها تصدق أن مشروع «التوريث» ممكن، أو أنه موجود أصلا.

بعد محاضرته في الجامعة الأمريكية أخذت الحملة انبعاثا جديدة أدت بتوسع المعارضة الصحفية أولا والسياسية ثانيا إلى حدود أفضت في النهاية إلى ثورة «بنابر».

قبل تلك المحاضرة المدوية أطلق أعيرة صحفية في الهواء كأنها تمهيد لما اتواء: «الأنظمة طالت أعمارها بأكثر مما هو دافع».. إبريل (٢٠٠٢).

وبعد خمس سنوات . يوليو (٢٠٠٧) . قال: «لو عاد عبدالناصر الآن لتبني حملة العربي الطويلة ضد الاستبداد والتوريث».

عندما كان يفجر مفاجآته المدوية في الجامعة الأمريكية، و«درهم» تنقلها إلى كل بيت لم يكن هناك أحد من المسؤولين الكبار بالقاهرة.

كان الرئيس «حسني مبارك» قد صحبهم معه إلى الإسكندرية لافتتاح مكتبيتها الشهيرة في حضور ملوك رؤساء أوروبا، بما ذكر باحتفالات افتتاح قناة السويس على عهد الخديوي «إسماعيل».

أذاعت «درهم» المحاضرة مرتين، وقبل الثالثة تنهت سلطات الدولة لخطورتها، فأمرت بمنع بنها.

اعتذرت «درهم» بزعم أن عدم البث أسبابه فنية. رغم عدم البث تصاعدت حملات التحريض على «درهم»، وشاركت فيها صحف وأحزاب يفترض أنها معارضة بتحريض مباشر من بعض السلطات في الدولة. خلال الأزمة طلب من «درهم» «تعديل المسار» تتجاوز بض برامجها «خط الإعلام المصري».

وخلال الأزمة اضطرت ثلاث صحف حزبية وخاصة . بطلب مباشر من وزير الإعلام «صفوت الشريف» عدم نشر محاضرة الجامعة الأمريكية بعد أن كاد يدفع بها إلى الطابع.

كان الطلب واضحا وصريحا فـالرئيس سوف يفضض ويعمل من ينشر المسؤولية.. وانفردت «العربي» وحدها بنشر المحاضرة المدوية التي دخلت في المحظور. «إننا أمام أربع صور حول كل واحدة منها إطار يحدد ويفصل، والألبوم من أوله لآخره ناطق أن تلك الخمسين سنة لم تكن عمرا تدفق طبيعيا مرحلة بعد أخرى، وإنما بكل الشواهد . عصور متعددة . اختلفت . وتناقضت. وفي بعض الأحيان تصادمت.. كانت الصور لأربعة رجال هم: محمد نجيب، وجمال عبدالناصر، وأنور السادات»، وحسني مبارك».

«إن الغد لا يقدر . ولا يملك أن ينتظر صورة خامسة تزيد على ألبوم الصور السابقة، لأن تحديات زمان جديد لا تحتمل استراتيجية الانتظار وسياسة التأجيل». «المطلوب ليس نقلة من رجل إلى رجل، وإنما من عصر إلى عصر. أي من شرعية مرحلة الانتقال إلى الشرعية الدائمة، وبالتالي، من الفرض إلى الدستور ومن الصورة إلى القانون». «من فضلكم دعوا المستقبل يتحرك بحرية. ودعوا المستقبل يمر بأمان. ودعوا المستقبل يبدأ الآن قبل أن يفوت الأوان». هكذا كانت رسالته في تلك المحاضرة التي حملت اسم «المستقبل الآن».

وهكذا تبنت حساسيات إضافية حجبت العقول أن تفكر والصدور أن تستوعب، وكانت النتائج بالنهاية محتمة.

«وهيكل» امتنع عن أي تعليق وكانت العبارة الوحيدة التي نشرت على لسانه: «لا أريد أن أخرج أحدا».

غير أنه أخبرني بالقصة الكاملة بأدق تفاصيلها وأجوانها كأنني كنت موجودا في المكان، وقد نشرتها دون أن أنسبها إليه. لم يكن يريد أن يسبب أية متاعب لصاحب المحطة، ولا يريد أن يضره أحد «في وجع، إذا ما بث شريط يتحمل وحده مسؤولية»ته.

كان «بهجت» هو مصدر القرار. لكنه لم يكن صاحبه، والا لما ألح على «هيكل» بالحدوث، والا لما دفع تكاليف باهظة لاستوديو خاص لرجل واحد لمرة واحدة، والا لما استأذن الأستاذ في المنع وطلب مشورته في الخروج من الورطة؟

وزير الإعلام «صفوت الشريف» نفي بصورة قاطعة أن تكون هناك أية تدخلات من الدولة لمنع بث هذا الحديث.

لم يكن أحد لا في وزارة الإعلام ولا في غيره من الوزارات والهيئات يوسعه أن يتحدى صاحب القرار تلك الشخصية النافذة في البيت الرئاسي التي كانت على الطرف الآخر من هاتف أرضي علما هرع «بهجت» للخروج من الاستوديو.

كان سيف القروض مشرعا. هناك فارق جوهري بين الحق العام في حساب أي تجاوزات مالية لأي رجل أعمال، وبين استخدام القروض لأسباب سياسية تطوعيا للفضائيات الخاصة. في حوار نصف الساعة عرض «بهجت» آرائه ومخاوفه.

قال «هيكل»: «افعل ما تراه مناسباً لك.. طرحت عليه ٣ بدائل.

الأول، بث ربع الساعة الأولى من الحديث. فقط. والمعنى أن يقتصر البث على كلمات الشكر والتقدير للذين أسهموا من الشخصيات العامة والإعلامية في احتفال عيد ميلاده الثماني.

دون تردد اعتذر عن عدم قبول هذا مع سوريته العامة التي بناها بداب على مدى عمره المهني الطويل في قلب عواصف الصحافة والسياسة وتقلبات الحكم ببلادنا.

الثاني، اعتذار لأسباب صحية، ولم يكن هذا الاعتذار مقبولا، فهو قد سجل الحديث بالفعل، محترما الوعد الذي قطعتة المحطة للمشاهدين، وليس بوسعهم إنسانيا وأخلاقيا أن يوافق على ترويج اعتذار غير صحيح، وربما لم يكن في وسعه أن يساعد الذين أصدروا الأوامر بمنع بث الشريط من الهرب بجريمة المنع وجسمها «الشريط الصادر» دون عقاب من تاريخ، أو علم من رأي عام.

الثالث، حذف من (٣٥) إلى (٤٥) دقيقة من الشريط. الفكرة . في البداية . بدت مخرجا معقولا من «ورطة درهم». «غير أن «هيكل» قال إن الحذف سوف يخل بسياق وروح الحديث، وأنه «حديث البدائل» بعبارة واحدة، إما أن يثبت كله أو يمنع كله.

٣) ولم يثبت أبدا.

لم تكن تلك هي الواقعة الوحيدة التي تحولت فيها «درهم» وصاحبها والمشرّفون عليها إلى تبة ضرب نار.

قبل عام . أكتوبر (٢٠٠٢) . نقلت نفس الفضائية على الهواء مباشرة من الجامعة الأمريكية بالقاهرة المحاضرة التي ألقاها بمناسبة مرور نصف قرن على ثورة (٢٣) يوليو.

لم يكن أحد يعرف ما الذي سوف يقوله، ولا من أي زاوية سوف ينظر إلى تاريخ تقدمت عليه العقود.

لم يكن بوسع «درهم» أن تتوقع دخوله الكامل في دائرة المحظورات واختراق كل ما جرى التعارف عليه كـخطوط حمراء.. ولا كان أحد خارجها يتوقع أن تدوي مفاجآته على النحو الذي جرى. سألته عن خطته للمحاضرة المرتقبة، وكان يضع أوراقا أمامه.

قال: «ما رأيك أنت؟...» ما نقاط التركيز التي تتصور أن الرأي العام ينتظرها؟»

أشرت إلى محطات ومعارك وأسئلة تحتاج إلى إجابات.

لم يخطر ببالي لوهلة واحدة، وهو يستمع مبتسما. أنه سوف ينحني الماضي كله ويناقش مستقبل نظام الحكم في مصر



■ مع كبار الصحفيين والإعلاميين في عيد ميلاده الأخير

التحوط الزائد لفت الأنظار إلى أن هناك ما قد يقوله مزعجا بعد محاضرته قبل عام واحد في الجامعة الأمريكية التي يطالبانع الأزمة تطرق إلى الأوضاع مصر واحتمالات توريثه من الأب إلى نجله الأصغر وبثتها «درهم» على الهواء مباشرة.

توسط الاستوديو الجديد مكتب مريح جلس عليه، وقد كانت هناك فكرة أن يسجل حديثه جالسا على «فوتيل» كأنه في صالون، لكنه اعتذر فهو متعود على الكتابة والحديث من خلف مكتب عمل. دارت الكاميرات وبدأت دراما تسجيل «وصية الأستاذ».

استسلمت نظره، وهو يتحدث أمام الكاميرات، أن أحد العاملين المقربين من رجل الأعمال «أحمد بهجت» صاحب المحطة. دخل الاستوديو ومال عليه برسالة عاجلة.

غادر «بهجت» الاستوديو لربع ساعة، وكان ليتابع حديث «الأستاذ»، لكن القرار قد اتخذ . ممنوع بث هذا الشريط كاملا.

لا أحد سوى «بهجت» يعرف مشاعره في تلك الدقائق الثقيلة التي جلس خلالها يستمع للأستاذ، وهو يدرك وحده أن الحديث لن يثبت أبدا كما هو.

عندما تستضيف قناة فضائية رجلا كلمته مسموعة ويستطيع أن يتحمل مسؤوليةا، فلا يصح أن تحجب حرفا واحدا مما يقول.

تلك من قواعد أي عمل إعلامي على شيء من الاحترام والمصداقية.

غير أن القصة لم تكن مسألة قواعد تحترم بقدر ما كانت مسألة سلطة يزعمها كلامه.

ما أن انتهى من حديثه المسهب بما يشبه الوصية اقترب منه «بهجت»، قائلا: «يمكن نتكلم شوية».

لمدة نصف ساعة اختلى الرجلان على جانب في قاعة الطعام الرئيسية بالفندق.

«بهجت» صرح بأنه. وحده. من اتخذ قرار عدم بث الحديث المسجل، وأن «الأستاذ» وافقه على قراره.



■ أسامة الشيخ

قلت له في اليوم التالي: «إن كثيرين يخالفونني الرأي الذي ذكرته لك، وقد يكونون هم على حق».

جاء صوته حازما رغم الوهن: «لا تقل معاً أن أكتب لأدفع مظنة خطأ يمكن نسبته إلى «العربي» واليك دون ذنب. إنك تفضلت وسألتني في الأسبوع الماضي أعرف الوقت فأدعاه حديثي في الشأن الجاري على قناة الجزيرة وأجبك لحظتها بما أعرف وهو في حبيته صحيح، ولكن الذي جرى أن إدارة الجزيرة رأت. ولها الشكر . أن يكون حديثي متوافقا مع عملية تجديد واسعة سبقت بها، ثم إن رأيت في نفس الوقت بأفضلية أن تكون إذاعة هذا الحديث. وفي هذا الإطار. مساء الخميس، وهو نفس الموعد الذي ظهرت فيه من قبل ضيفا على شاشاتها.

ولو تذكرت أن الصحفي فيك مستيقظ طوال الوقت ومتحفز لنهتك حتى لا يبدو النشر توكلا من جانبكم أو قصورا، ولذلك فأني أكتب هذه السطور الآن قاصدا وضع المسؤولية في مكانها الصحيح، راجيا من قرائك أن يفهموا التباسا وقع بتسارع الأمور . شاكرا . لك اهتمامك وحرصك وكلاهما موضع اعتزازي في كل الأحوال.

لك صادق السود مجددا مع موفور الاحترام .

كانت تلك إشارة في (١٩) يونيو (٢٠٠٥) إلى أدب الحق وأدب المهنة وأصول الاستاذية.

(٢) لمة واحدة كتب عن تجربة موجهة مع إحدى الفضائيات المصرية في الاستاذان في الانصراف.

أثج ولم يفصح. اقترب من «مناطق الوجود» والضرب في الوجود، لكنه لم يبرو القصة. البداية: «متوسط أغسطس (٢٠٠٣) بقرية «الرواد» . على شاطئ الساحل الشمالي. وصل وفد من قناة «درهم» يطلب أن يظهر على شاشتها متحدثا ولو لدقائق، ولو بمشاهد عاجلية مصورة، تبث ضمن احتفالية تتنويها المحطة بمناسبة بلوغه الثماني.

قال: «حياتي الخاصة لا تعني أحدا في شيء.. أو أنها قد تبدو تطفلا بغير ضرورة عامة على المشاهدين في بيوتهم».

عاود وفد المحطة، وبعضهم أصدقاء مقربون، الإلحاح والضغط، وفي النهاية لم يكن أمامه إنسانيا غير أن يوافق.

كانت تجربة أحاديثه عبر «درهم» من قلب الأزمة إلى قلب الأمة، مشجعة. خامرتة فكرة أن الحديث من جديد، ولو لمة واحدة، قد يساعد أجيالا جديدة في تطلعا لمخرج من أزمة أمة ووطن.

قبل ساعات من بث حديث مسجل على شاشة «درهم» في التاسعة من مساء الثلاثاء (١٤) أكتوبر (٢٠٠٣) كما توهم المحطة على مدى أسبوع كامل أعلنت اعتذارها عن عدم البث.

التنويه المكثف سادته شيء من اعتزازها بأنها حصلت على سبق إعلامي بعد استذناؤه في الانصراف.

والاعتذار بدا مراوفا، فقد منع الحديث كله دون سبب مقنع أو تبرير مفهوم. بدت تراجيديا التسجيل والمنع داعية للتساؤل، لماذا؟

التسجيل استغرق (١٤٠) دقيقة، وهو وقت طويل ومنهك لرجل كان وضعه الصحي يتطلب عدم الإفراط في الكلام إلا لضرورة ملحة، أو لوقت قصير، لكنه تحدث وأسهب في الحديث، وفي النهاية صادروه.

كان حديثه «المنوع، ختام سلسلة من الحلقات حملت عنوانا من كلمة واحدة: «الأستاذ» أعدها الكاتبان الروائيان الكامل الفيطاني، ويوسف الفعيد، وظلاهما قريب منه بالحوار المتصل والود الإنساني.

وكانت «درهم» قد أوجت أن يظهر في آخر احتفاليتها ببلوغه الثماني ليلقي كلمة بالطريقة التي يريد والوقت الذي يطلب. باقتضاب لم يتجاوز ربع الساعة سجل احترامه «لكل الذين شاركوا في الاحتفال بعيد ميلاده الثماني».

«نحنى أمام الناس مستاذنا في الانصراف

في تكتم مطبق سجل عددا من الحلقات جاء الآن وقت بنها واحدة إثر أخرى مساء كل خميس.

في الليلة السابقة لبث الحديث الأول دلف إلى سريره . يصاحبه قلقه . بعد الثانية عشرة ليلا، وهو الذي تعود أن ينام قبل العاشرة على أقصى تقدير.

في تلك التوقيت المتأخر فوجئت باتصال هاتفي حاورني فيه ببعض ما قلت لإذاعة الدي بي بي سي، من تعليق على حدث جار، وهو اعتاد أن يستمع إليها كلما وجد وقتا أو أصاليه أرقا.

سألته مستغربا: «لماذا أنت مستيقظ حتى الآن؟».

قال: «لا أستطيع النوم».

(١) قبل نحو شهر . الخميس (١٠) يونيو . الساعة التاسعة وخمسون دقيقة بالثانية، وفق مواعيده بالغة الانضباط، دخل الاستوديو محطة «الجزيرة» بمدينة الإنتاج الإعلامي.

تناول فنجانا من القهوة قبل أن تدور في العاشرة الكاميرات تسجل أولى حلقاته، وكادت تلاحفه العيون والآنقاس داخل الاستوديو.

كان صوته مستريحا بعدما تعافى من أزمة أثت بأحباله الصوتية قبل فترة قصيرة اضطرته إلى تدخل جراحي بألمانيا.

لم يستوقف التغيير الذي ألم بصوته من بحة بها شجن، أحد تقريبا.

استغرب تلك الملاحظة عندما استمع إليها لأول مرة، ولكنه كرر العبارة بشيء من الرضا. فقد أصبح ذلك صوته، وهو أكثر اسقا مع شخصيته وقربا إنسانيا من مستمعيه.

عندما توقفت حركة الكاميرات وغادر موقعه اقترب من عامل الإضاءة، قبل غيره سالا: «إيه رأيك؟».. كأنه أراد أن يتلمس ردات الفعل المحتملة للمشاهدين العاديين قبل العرض على الشاشة.

لم يجر العامل الفني السيسط جوابا غير عبارة واحدة: «عظيم يا أستاذ طول عمرك».

وفق العقد المبرم مع المحطة كان مقرا أن يتطرق في الـ (١٠) حلقات الأولى إلى الشأن العربي الجاري قبل أن يدخل في الـ (٥٠) حلقة الثانية إلى «سيرة حياة».

غير أن الحلقات امتدت بأطول مما كان متفقا عليه حتى عام (٢٠١٠) عندما قرر باختباره. وحده. التوقف عن الظهور على شاشات «الجزيرة».

سألته عن سبب تغيير بعض برامجه المعتادة والبقاء لفترات أطول في «برقاش»؛ «هوه في سر».

أجاب ودودا: «هوه في تحقيق؟».

وأخذ يتلو . كعادته دائما بحسب مقتضيات الموقف. أبياتا من محفوظاته الشعرية:

«إذا ضاق صدر المرء عن سرفنسه فصدر الذي يستودع السر أضيق».

مال إلى عرض «الجزيرة» من أي عرض آخر تلقاه من فضائيات عربية منافسة، فقد كانت الأكثر مشاهدة وتأثيرا في العالم العربي.

في أول حلقة من «سيرة حياة» دخل كجراح إلى أسبابه دون أن يجرح، وتحدث عن دواعيه دون أن يسهب.

كانت له تحفظات على دخول «الجزيرة» خطط التطبيع باستضافة شخصيات ومصادر إسرائيلية.

غير أنه قدر الدور الذي لعبته في الحرب على العراق ولم يخف إعجابه بأدائها المهني واتساع شاشتها للتنوع الفكري والسياسي في العالم العربي والحربة الواسعة التي وفرتها.

في إطلالته الأولى كانت آخر جملة استمع إليها مشاهده: «إذن فلنكن الجزيرة».

وفي الإطلالة الأخيرة لم يشر إلى أن هذا آخر عهده بـالجزيرة، ومال إلى الصمت الكامل احتراما لنفسه وللمحطة التي استضافته لسنوات.

ذات مرة ألبديت قبل سليا عن حلقة بـالجزيرة، سجلها قبل أن يسافر إلى ألمانيا لتدخل جراحي عاجل، عددت أسبابي، وهو يستمع على سرير مرض. تحدثت يوما، كما اعتدت بلا حواجز، لكنني تنهيت بعد ذلك الاتصال أن الكلام نفسه لم يكن له لزوم في أحوال نقاهة بعد تدخل جراحي.

شعر وندوات فكرية ونقدية وجلسات توقيع في معرض الكتاب



السرد الروائي

حدثت الكتابة أمانة الشاسمي عن مجموعتها القصصية (أقرب قلبه أزرق) تحدثت فيها عن قصة المكان ودوره في التأثير على الفرد، مشيرة إلى روايتها (رسائل) ورأحه الألفندر التي استلهمت قصتها من السيكلوجية الخاصة في العلاقة بين المرأة والرجل وكيفية التعامل بينهما من خلال الحياة الاجتماعية والواقعية. وتطرقت الكاتبة في سرد جزء من تجربتها الذاتية في الكتابة من خلال التشنئة الأسرية التي حظيت بها ودور الثقافة والقراءة في صقل مواهبها في الكتابة والإبداع الكتابي. من جانب تحدث الكاتب الروائي سامي الخليفة عن تجربته في الكتابة التي استلهمها من الورش الكتابية .. وموضحاً أن كتاباته تصنف إلى الكتابة الأدبية الساذجة التي هي نوع نادر في الكتابة في المنطقة الخليجية، التي نجد تحدث عن روايتها (ما بعد العاصفة) التي تناولت الحالة النفسية التي يمر بها الجندي العسكري في مرحلة ما بعد الحرب.



شعر في سماء المعرض

«لماذا يجب أن نهتم بالفكر الفلسفي»..

يستضيف مقهى نون بجناح الجمعية في معرض مسقط الدولي للكتاب في الساعة مساء اليوم جلسة حوارية مع البروفيسور البريطاني سجاد رضوي بعنوان «لماذا يجب أن نهتم بالفكر الفلسفي» وسيدير الجلسة الكاتب الدكتور حسن بن أحمد اللواتي.

البروفيسور «رضوي» حاصل على ماجستير في فلسفة هادي السبزواري من جامعة

ديوان الكحالي

يضمضم ديوانه الشعري ١٩٥ قصيدة شعرية سجلها الدكتور محمد جمال صقر حيث اختلفت قصائده في مواضيعها وبخلاف القضايا العنصرية والحليجية والعربية بالإضافة إلى القضايا الاجتماعية المختلفة مثل الفقر والزواج المبكر وغيرها من القضايا بالإضافة إلى خطب الجمعة حيث كان إنساناً يعبر عن كل ما يراه في حياته. واهتمامه بصادر الديوان، وتطرق إلى ذكر أن الواقع الدكتور حديثه بشكر المنتدى الأدبي الراحل اهتم بأكثر من تشكيل موسيقى في

