

تصوير - محمد الراشدي

كتب - عبد الله
الهوتة السياحي
افتتاحه الأسبوع
الزوار أكثر من ٤٤٦١
النسبة الأكبر
الكهف إلى استقبال
حيث بلغ عدد الزو
١٨٠٠ زائر والجاليات

عواصم- (رويترز) : احتفل المسلمون حول العالم بأول أيام عيد الأضحى أمس رغم مظاهر الحرب وانعدام الأمن في بعض الدول التي لم تمنع الفرحة بالمناسبة.

وتدفق الفلسطينيون على المسجد الأقصى في القدس لأداء صلاة العيد، وفي العراق طبقت السلطات إجراءات أمنية مشددة وفتحت المصليات ليدخلها المسلمون لمجسدي القادر الجيلاني في بغداد. وذكرت وسائل إعلام رسمية سورية أن الرئيس السوري بشار الأسد صلى العيد في مسجد في مدينة داريا بالعاصمة دمشق بعد أن خرج منها مقاتلو المعارضة وسلموها للحكومة الشهر الماضي.

وفي آسيا عذرت الألاف من الأشخاص دكا عاصمة بنغلاديش في قطرات مظنة وعبارات للسر إلى بلدانهم للاحتفال بالعطلة مع عائلاتهم وأصدقائهم. شهدت العاصمة الاندونيسية جاكارتا نحو الألاف صلاة العيد في الصباح. كما شهدت دول في أجزاء أفريقية احتفالات بالعيد من بينها الصومال وكينيا بإقامة صلوات جماعية حاشدة. وفي روسيا احتشد الألاف المسلمين في موسكو في بريطانيا رئيس الوزراء تيريزا ماي رسالة صورة للجالية المسلمة في البلاد.

وقالت ماي، «إننا فخورة بالمشاركة التي يقدمها المسلمون البريطانيون لهذا اليوم، وفخورة بأن بريطانيا وطن الأشخاص من خلفيات متعددة ومتنوعة».

السيد فهد يؤدي صلاة العيد بمسجد الخور بمسقط

السلطنة تحتفل بأول أيام عيد الأضحى المبارك

إسحاق البوسعيدي في خطبة العيد: تحقيق طموحات الأوطان رهين بالوحدة والتآلف



تصوير - محمد الراشدي

صلاة العيد بمسجد الخور بمسقط



السيد فهد يستقبل المهنيين بالعيد

العمانية: احتفلت السلطنة أمس بأول أيام عيد الأضحى المبارك حيث أدى صاحب السمو السيد فهد بن محمود آل سعيد نائب رئيس الوزراء لشؤون مجلس الوزراء صلاة عيد الأضحى المبارك صباح أمس بمسجد الخور في مسقط.

كما أدى الصلاة بمعية سموه عدد من أصحاب السمو أفراد الأسرة المالكة وأصحاب المعالي الوزراء وأصحاب السعادة والمستشارين وكبار الشخصيات.

وقد أم المصلين في المسجد فضيلة الشيخ الدكتور إسحاق بن أحمد البوسعيدي رئيس المحكمة العليا ونائب رئيس المجلس الأعلى للقضاء الذي استهل خطبته بالتكبير والتهليل والحمد والثناء لله على فضله.

وتناولت الخطبة مشاعر الحج والمشهد المعبر عن وحدة المسلمين في صعيد عرفات الطاهر والدعوة إلى الوحدة والتعاون الأمر الذي تصبو إليه النفوس الخيرة لأنه مظهر من مظاهر الألفة إضافة إلى الحديث عن الاستقرار والأمن والأمان الذي بسطه الله عز وجل في وطننا العزيز.

وقان فضيلته أن هذا اليوم العاشر من ذي الحجة أول أيام عيد الأضحى المبارك هو يوم عظيم وهو من الأيام الزاهرة العشرة التي حفت بجليل المنزلة والقدرة وشملت بوسع الفضل والبشر والتي أقسم الله بها تعظيماً لقدورها فقال (والفجر وليال عشر) يوم يوجد فيه الباري جل وعلا بمفطرة الذنوب والسيئات ورفع الدرجات واجابة للدعوات فطوبى لكم على ما تعملون به من غامر الكرم وسابغ الإحسان والنعم إنها مناسبة لها خصوصيتها لا تقتصر الفرحة فيها على المظاهر الخارجية لكنها تنفذ إلى الأعماق وتنتقل إلى القلوب.

وأكد فضيلة الشيخ الدكتور أن هذا اليوم هو يوم طاعة وشكر لله عزوجل وشكر النعم يكون بحسن العمل لله واتباع سنة النبي صلى الله عليه وسلم مضيئاً أن الأضحية تقبر عن تجريد العبادة لله وتحقيق التقوى والامتثال بأمره عز وجل كما أمر (إن ينال الله لخصومه ولا ماؤها ول كن يناله التقوى منكم). وأضاف أن الأعياد جعلت توسعة للنفوس واسعاد للمجتمعات وفحة يطل من خلالها الفرد على شعور جميل ومليح كريم فيخبر بنعم الله في نفسه ويشرك معه إخوانه المؤمنين يزورهم ويبنينهم لتكون أعيادنا مظهراً للتلاحم وشعراً على روابطنا المتينة وتأكيداً على

وكل عام والجميع بخير.

محافظ ظفار يؤدي صلاة العيد ويشهد هبوت المدن بميدان الاحتفالات بصلالة



هبوت المدن بصلالة أول أيام العيد. تصوير: العمانية



صلاة العيد بجامع السلطان قابوس بصلالة

صلالة - بخيت كيرداس الشحري

أدى معالي السيد محمد بن سلطان بن حمود البوسعيدي وزير الدولة ومحافظ ظفار صباح أمس شعائر صلاة عيد الأضحى المبارك بجامع السلطان قابوس بصلالة. وأدى الصلاة إلى جانبه سعادة المستشار عبد الله بن عقيل آل إبراهيم القائم بأعمال نائب محافظ ظفار وسعادة الشيخ

بعثة الحج العسكرية تواصل أداء المناسك

واصل حجاج بعثة الحج العسكرية لهذا العام أداء مناسكهم ، إذ وقفوا أمس الأول على صعيد عرفات الطاهر مع باقي إخوانهم الحجاج مؤدين بذلك ركن الحج الأعظم مصداقاً لقوله صلى الله عليه وسلم : (الحج عرفة) مستشعرين عظمته ومقتدئين بسنته عليه الصلاة والسلام .

وبعد غروب شمس يوم عرفة نفروا بإذنه تعالى مبهمين خطاهم نحو المشعر الحرام بمزدلفة وهم يتمتعون باتم الصحة والعافية، داعين المولى عز وجل أن يتقبل حجهم رافعين أكف الضراعة له سبحانه وتعالى أن يتم مناسكهم وأن يحفظ البلاد

في أمن وسلام تحت ظل القيادة الحكيمة لمولانا القائد الأعلى للقوات المسلحة حفظه الله ورعاه ، وبعبدا قضى الحجاج ليلتهم في مزدلفة توجهوا بكل يسر لأداء مناسك اليوم الأول من صعيدة عيد الأضحى المبارك وهم في أتم الصحة والسلامة .

وتعد بعثة الحج العسكرية إحدى الواجبات السنوية التي يقوم بها التوجيه المعنوي برئاسة أركان قوات السلطنة المسلحة ، حيث دأب على الاستعداد والتحضير المبكر من خلال استئجار أفضل المساكن والتعاقد مع المتجهدين لتوفير كافة احتياجات

حجاج البعثة العسكرية ومتطلبات الراحة لهم في كل من المدينة المنورة ومكة المكرمة والمشاعر المقدسة . ويأتي تسيير بعثة الحج العسكرية سنوياً بناء على الأوامر والتوجيهات السامية من لدن مولانا حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم القائد الأعلى للقوات المسلحة - حفظه الله ورعاه - وذلك في إطار الرعاية السامية التي يوليها جلالته لمنتسبي قواته المسلحة والأجهزة العسكرية والأمنية الأخرى والمتقاعدين، حيث يقوم التوجيه المعنوي برئاسة أركان قوات السلطان

أفراح استثنائية متواصلة تغمر قلوب أبناء الولاية

اليوم .. مهرجان شعبي أمام قلعة صحار وغدا للفروسية

صحار- خميس الخوادي وسيف المعمرى

تعيش ولاية صحار بمحافظة شمال الباطنة هذه الأيام أفراحاً استثنائية متواصلة وتغمر قلوب أنبائها سعادة لا توصف بمناسبة عيد الأضحى المبارك. وترجمة للمشاعر التي تغمر النفوس تقام خلال هذه الأيام عدد من الفعاليات التي استعرضها الدكتور علي بن عبد الله الكلباني رئيس اللجنة الرئيسية لاحتفالات ولاية صحار قائلاً: تتمثل تلك الفعاليات في مهرجان شعبي يقام اليوم الثلاثاء ثاني أيام عيد الأضحى المبارك أمام قلعة صحار تشارك فيه عدد من الفرق الشعبية التي تمثل مختلف مناطق وقرى الولاية، وتصل إلى حوالي ٢١ فرقة من بينها ثلاث فرق نسائية، حيث ستقدم خلاله مختلف الفنون الشعبية التي تشتهر بها ولاية صحار مثل: الرزحة والعيالة والليوا والمديمه والارود، إضافة إلى فنون النساء.

وأضاف الكلباني: وفي إطار احتفالات الولاية ستقيم لجنة صحار للفروسية غدا ثالث أيام عيد الأضحى مهرجاناً للفروسية ب ميدان صحار للفروسية بمنطقة مولج.

كما ستقيم عدد من مناطق وقرى الولاية احتفالات بهذه المناسبة من بينها فعاليات وفنون شعبية تقام بمنطقة مجيس اليوم الثلاثاء ثاني أيام العيد كما ستقام أيضاً مساء غد الأربعاء ثالث أيام العيد أمسية شعرية بنادي مجيس الرياضي ويشارك فيها عدد من الشعراء، وتقام اليوم الثلاثاء وغدا الأربعاء فعاليات ترفيهية متنوعة في حديقة فلج القبائل وكذلك تقام غدا الأربعاء أيضاً فنون شعبية في متنزه المنيا، وبعد غد الخميس رابع أيام العيد سيكون هناك مسير للهنج في منطقة الصويحرة. وأوضح الدكتور علي الكلباني أن أمس الاثنين شهد مسابقات شعرية وإنشادية وعرضا مسرحيا في قرية الضيفة.

واختتم الدكتور علي بن عبد الله الكلباني قائلاً: بهذه المناسبة العزيزة يشرفنا أن نرفع أسمى آيات التهاني بمناسبة عيد الأضحى المبارك إلى المقام السامي لمولانا صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم أيده الله مبتهلين إلى الله جل جلالته أن يمتعته بالصحة والعافية والعمر المديد وأن يحقق على يديه الكريمين المزيد من التقدم والرفعة والرخاء لعمان الأبية وشعبها الوفي.



من زيارة المومنين بالمستشفى العسكري



أكبر توفير

أكبر توفير

الهبة والرزحة والعيود من أبرز أفراح العيد بالكامل والوافي

متابعة - سعيد بن راشد الراسبي

احتفلت ولاية الكامل والوافي مع سائر محافظات وولايات السلطنة أمس بأول أيام عيد الأضحى المبارك حيث خرجت جموع الأهالي صفارا وكبارا إلى مصلى العيد لأداء الصلاة وعقب تادية الصلاة تبادلوا التهاني والأمانى ثم توجه الأهالي إلى ذبح الرحم وممارسة مختلف العادات والتقاليد المتوارثة طيلة أيام العيد ولعيد الأضحى المبارك مظهره وخصوصيته وفرحته حيث الاهتمام بالعادات والتقاليد الأصلية التي يحرص عليها الأهالي خلال أيام الأعياد وهي عادة متوارثة منذ القدم وما زالت موجودة في أيماننا هذه رغم التطور والتحديث جعلتهم محافظين على كل العادات القديمة الاستطلاع

التالي يتناول مظاهر احتفالات عيد الأضحى في ولاية الكامل والوافي. استعداد العيد وحول مظاهر العيد بولاية الكامل والوافي يقول خلفان بن عبدالله الراسبي: عيد الأضحى بولاية الكامل والوافي مظاهر كثيرة وعادات وتقاليد ربما أنها لا تختلف كثيرا عن باقي ولايات ومحافظات السلطنة حيث ترى الفرحة في نفوس الصغار والكبار وترى الكل مبتهاجا وفرحا في أول أيام العيد ونستعد لعيد الأضحى قبل أيام من قدومه وذلك من بداية هبطات العيد لشراء أضاحي العيد من المشايخ والمهاشيد التي نختارها تكون كافية لحاجتنا من اللحم طوال أيام العيد وكذلك نذهب مع الأسرة لشراء مستلزماتنا من الملابس والعطور والكماليات الأخرى التي تكون موجودة بكثرة وبأنواع وبأسعار مختلفة إضافة الى توفير حاجياتنا من الخضراوات والفواكه بأنواعها المختلفة. وعن اليوم الأول من أيام العيد يقول خلفان الراسبي: في صباحة يوم العيد نقوم في

من ركض العرضة

البداية بالسلام على أفراد الأسرة بالمنزل وبالأخص الوالدان ثم توجه الى مصلى العيد لتأدية سنة صلاة العيد وبعد أن نضرغ من الصلاة وخطبة العيد نقوم بتبادل التهاني والأمانى مع المصلين بالمصلى وكل واحد منا يعبر عن مشاعره الصادقة من الحب الأخوي الناتج من تعاليم ديننا الإسلامي الحنيف بأن يعيد الله سبحانه هذه المناسبة السعيدة وأمثالها على الجميع وهم يرفلون بشوب الصحة والعافية. ويضيف خلفان الراسبي: بعد الانتهاء من صلاة العيد وتبادل التهاني هناك عروض لفروسية الخيل تصاحبها أصوات وأهازيج يؤديها أصحاب الخيول وهي مجموعة من ألوان الفنون أبرزها في تحوير الخيل وهو فن يصاحب ركضة الخيل التي تمتد طوال فترة السباق التي يحرص على مشاهدتها الصغير والكبير.

العيدية وفرحة الأطفال

ويقول سعيد بن سالم الراسبي: إن

العيد هو فرحة نعيشها على ثلاثة أيام متوالية وتراقف فرحتنا هذه العديد من العادات والتقاليد الجميلة التي خلدها لنا أبائنا وأجدادنا مستمرة حتى يومنا هذا ومن هذه العادات الجميلة (العيدية) فنجد الأطفال من الصباح الهبة وهم يمرّون على بيوت القرية بيتا بيتا لأخذ العيدية وقد تكون العيدية إما نقودا أو حلويات وأذكر هنا حينما كنا صفارا كنا نمارس نفس هذه العادة الجميلة واليوم حينما أشاهد الأطفال وهم يعيدون علينا ويمرّون على باب بيتنا أفرح كثيرا إن هذه العادة لم تنتثر فنشاهد الأطفال وهم يرددون كلمات التهنية بالعيد بكل بساطة ودون تكلف وترسم على الوجوه فرحتهم بالعيد. وأضاف في السنوات كانوا يتجه الأطفال في أول أيام العيد من مختلف قرى الولاية الى مكان العيود أو كما يسميه البعض (المخرج) بعد أن يأخذوا العيدية من آبائهم وأهلهم ليشتروا بها مختلف الألعاب والهدايا والحلويات وغيرها من احتياجاتهم الخاصة التي

تناسب أعمارهم ويستمر الأطفال داخل العيود حتى آخر النهار وفي ثاني وثالث أيام عيد الأضحى يتجه الأطفال مرة أخرى إلى مكان العيود نفسه ولكن هذه المرة يكون أثناء فترة المساء ليشاهدوا الرزحة التي تقام على مدى ثلاثة أيام متتالية.

ذبح الأضاحي

أما محمد بن مبارك الراسبي فيقول: بعد العودة من صلاة العيد يتجه الجميع إلى منازلهم استعدادا للذبح الأضاحي حيث يجتمع الأهالي في مكان مخصص للذبح الأضاحي منهم من يذبح في اليوم الأول ومنهم من يذبح في كلا اليومين وذلك حسب إمكانية كل واحد منهم وذلك بهدف التعاون والمساعدة فيما بينهم وتقوم النساء أيضا بمساعدة أزواجهن في تنظيف الذبiche وإعدادها ويشترك كل فرد في العائلة في عملية الذبح وإعداد الطعام وتوزيعه على الفقراء ليأخذ الرجال في تجهيز لحم المضي الذي يضاف إليه الملح



الرزحة

والفلفل الأحمر والبهارات والخل العماني المصنوع في البيت من تبدأ النساء بالأعداد لوجبة المقلاي التي تعتبر من الوجبات الأساسية في أول أيام العيد. وبعد الانتهاء من ذبح الذبiche يقول: تتوجه الى زيارة الأهل والأقارب والأصدقاء تعتبر من أهم السمات التي تميز بها العيد حيث يعتبرها البعض فرصة طيب لإعادة توثيق عرى العلاقات الاجتماعية وتجديد الترابط الأسري والاجتماعي لدى نحصر على زيارة الأهل والأصدقاء طوال أيام الأعياد لكي تبادل التهاني والتبريكات بهذه المناسبة وكذلك توطيد أواصر المحبة والألفة والعلاقات الأسرية الحميمة فيما بيننا لتجمعنا روح المحبة والإخاء. وحول أهمية الحلوى العمانية أثناء العيد يقول: تعتبر الحلوى العمانية رمزا لكرم الضيافة العمانية نظرا لمكانتها وجودتها وتميزها بين مختلف أنواع الحلويات التي تقدم أثناء المناسبات حيث لا يخلو أي بيت عماني من وجود الحلوى العمانية



محمد الراسبي



خلفان الراسبي



حميد الراسبي



سعيد الراسبي

توزيع هدايا العيد على المرضى بمستشفى بهلا



من توزيع الهدايا على المرضى

العامه بمستشفى بهلا. وتم خلال الزيارة تقديم هدايا للأطفال المرضى المنومين بالمستشفى من أجل رسم البسمة على وجوههم بهذه المناسبة الدينية العطرة. وأشاد الجوال يوسف بن طالب العلوي والجوال سالم بن محمد الهاشمي المشرفان على الفعالية بالتعاون الملموس حيث تم التنسيق مع المختصين في مستشفى بهلا لإقامة هذه الفعالية كما تم توفير عدد من الهدايا الرمزية من أجل توزيعها أثناء الزيارة.



وخاصة الحلويات الشرقية المختلفة مثل الحلوى العمانية والكحك والبسكويات والسبسوسة والكنافة والقطايف وغيرها. والتي تحتوي على نسبة عالية جدا من الدهون المشبعة والسكريات. ويؤدي الإفراط في تناولها الى ارتفاع سكر الدم وبالتالي الحاجة إلى ضخ كميات كبيرة من الأنسولين الذي يشكل عبئا على البنكرياس مما بإمكانه أن يؤدي إلى مرض السكري على المدى البعيد. وتتضاعف المخاطر الصحية على المصابين بالسكري من حيث صعوبة التحكم في سكر الدم وما يصاحبه من مضاعفات أخرى ومرضى السمنة والمصابين بارتفاع نسبة دهون الدم ومرضى ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية. كذلك فإن تناول كميات كبيرة من هذه الحلويات تؤدي إلى إرباك المعدة بشكل خاص والجهاز الهضمي بشكل عام مما قد يؤدي إلى حدوث إسهال شديد وحرقان في المعدة وانتفاخات وتلبكات معوية مصحوبة بالعديد من المخاطر الصحية الأخرى. يمكن باعتدال تناول كميات صغيرة جدا من الحلويات ذات المحتوى العالي من السكريات البسيطة والمشروبات المحلاة والمشروبات الغازية والمشروبات الغنية بالكافيين. ويمكن صنع حلويات ذات مكونات صحية وخفيفة تحتوي على الفواكه أو الحليب قليل الدسم. وباستخدام كميات أقل من الدهن والسكر. فينصح باختيار حبة أو قطعة فاكهة بدلا من تناول هذه الحلويات أو المشروبات الغازية والسكرية. وإذا كان لا بد. فلا بأس من قطعة صغيرة جدا من نوع واحد أو نوعين كحد أقصى من هذه الحلويات ومقدار بسيط جدا من أحد المشروبات (لا يزيد عن نصف كوب). كما يجب عدم إغفال مراقبة الأطفال وغرس مفاهيم التغذية الصحية لديهم وتثقين نسبة الصرف على السكريات والملونات والوجبات السريعة الفقيرة في القيمة الغذائية. كما يجب التقليل من تناول الأطعمة التي تهيج المعدة وتزيد من حموضتها كالمقالي والمعجنات وتلك التي تحتوي على كميات كبيرة من البهارات والتوابل والدهون المشبعة والملح.

ممارسة الرياضة

ومن بين العادات السيئة اعتياد الكثير على بدء يوم العيد بالتدخين أو احتساء كوب من الشاي أو القهوة على معدة خاوية مما يؤدي إلى اضطراب وتهاب المريء والمعدة، كما يؤدي إلى ازدياد حموضة المعدة وزيادة

ضربات القلب لذا يجب محاولة الابتعاد عن التدخين أو شرب الشاي أو القهوة على معدة خاوية. وهناك من يسيء مفهوم الراحة والاسترخاء في إجازة العيد ويميل إلى الكسل والخمول وعدم ممارسة أي نشاط بدني مع تناول كميات مفرطة من الأطعمة، مما يؤدي إلى زيادة الوزن والسمنة والمخاطر الصحية المرتبطة بها على المدى البعيد لذا، من الضروري ممارسة نوع من النشاط البدني خلال إجازة العيد ومراقبة كميات ونوعيات الأطعمة المأخوذة بحيث تناسب الاحتياجات الغذائية اليومية كما يجب الانتظام في مواعيد تناول الوجبات الذي بدوره يتيح للمعدة وباقي أعضاء الجهاز الهضمي فرصة القيام بوظائفها بشكل فعال.

قواعد صحية للعيد

كما تنبه أخصائية التغذية على أهمية الحرص على تطبيق قواعد سلامة الغذاء.حيث أنه عادة ما يرتفع معدل الإصابة بالإسهال والقيء والحمى في أيام العيد نتيجة للإصابة بتسممات غذائية ذات أنواع مختلفة لذا من الضروري الحرص على اختيار مصادر الغذاء الآمنة والموثوق فيها وعدم شراء وجبات جاهزة من مصادر غير معروفة. أما بالنسبة للذين يقضون أيام العيد في رحلات خارج المنزل فعليهم بالتخطيط مسبقا عند الخروج الى رحلة. بتحضير الوجبات الخفيفة الصحية وتناولها عند الشعور بالجوع وعدم اللجوء إلى شراء الوجبات السريعة العالية في السعرات الحرارية والدهون والملح والسكر وقليرة في الألياف والعناصر الغذائية الأخرى. كما يجب الحذر في استخدام الطرق والأدوات المناسبة لحفظ الأطعمة أثناء الرحلات وعدم تحضير الوجبات قبل موعد تناولها بساعات طويلة لتجنب تعرضها للفساد. وحتى لا نفسد بهجة العيد بالعسكات الصحية وفي الوقت نفسه نرضي رغباتنا في تناول مختلف أنواع الوجبات تنصح الراشدية بالاستمرار في اتباع نظام غذائي صحي قليل في الدهون والسكريات والملح وغني بالألياف الغذائية وكميات كافية من السوائل. حيث يجب البدء بتناول كميات قليلة من الطعام ثم زيادتها تدريجيا خلال اليوم مع عدم المبالغة في الكمية والتنوعية واتباع قواعد سلامة الغذاء. ويجب التأكيد على اتباع هذا النظام الغذائي الصحي والأمن طوال أيام السنة وليس فقط في أيام العيد أو المناسبات الأخرى.

وخاصة الحلويات الشرقية المختلفة مثل الحلوى العمانية والكحك والبسكويات والسبسوسة والكنافة والقطايف وغيرها. والتي تحتوي على نسبة عالية جدا من الدهون المشبعة والسكريات. ويؤدي الإفراط في تناولها الى ارتفاع سكر الدم وبالتالي الحاجة إلى ضخ كميات كبيرة من الأنسولين الذي يشكل عبئا على البنكرياس مما بإمكانه أن يؤدي إلى مرض السكري على المدى البعيد. وتتضاعف المخاطر الصحية على المصابين بالسكري من حيث صعوبة التحكم في سكر الدم وما يصاحبه من مضاعفات أخرى ومرضى السمنة والمصابين بارتفاع نسبة دهون الدم ومرضى ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية. كذلك فإن تناول كميات كبيرة من هذه الحلويات تؤدي إلى إرباك المعدة بشكل خاص والجهاز الهضمي بشكل عام مما قد يؤدي إلى حدوث إسهال شديد وحرقان في المعدة وانتفاخات وتلبكات معوية مصحوبة بالعديد من المخاطر الصحية الأخرى. يمكن باعتدال تناول كميات صغيرة جدا من الحلويات ذات المحتوى العالي من السكريات البسيطة والمشروبات المحلاة والمشروبات الغازية والمشروبات الغنية بالكافيين. ويمكن صنع حلويات ذات مكونات صحية وخفيفة تحتوي على الفواكه أو الحليب قليل الدسم. وباستخدام كميات أقل من الدهن والسكر. فينصح باختيار حبة أو قطعة فاكهة بدلا من تناول هذه الحلويات أو المشروبات الغازية والسكرية. وإذا كان لا بد. فلا بأس من قطعة صغيرة جدا من نوع واحد أو نوعين كحد أقصى من هذه الحلويات ومقدار بسيط جدا من أحد المشروبات (لا يزيد عن نصف كوب). كما يجب عدم إغفال مراقبة الأطفال وغرس مفاهيم التغذية الصحية لديهم وتثقين نسبة الصرف على السكريات والملونات والوجبات السريعة الفقيرة في القيمة الغذائية. كما يجب التقليل من تناول الأطعمة التي تهيج المعدة وتزيد من حموضتها كالمقالي والمعجنات وتلك التي تحتوي على كميات كبيرة من البهارات والتوابل والدهون المشبعة والملح.



فتحية الراشدية

مع الأكل ببطء ومضغ الطعام جيدا والذي يتأتى بالبدء في تناول وجبة الإفطار ومن ثم وجبات صغيرة وصحية بدلا من تناول وجبات كبيرة ودسمة. كما ينبغي عدم الجلوس لفترة طويلة حول مائدة الطعام لتفادي تناول المزيد من الطعام. وإخلاء المائدة بعد كل وجبة لابتعاد عن إغراءات الأطعمة. حيث يمكن بدء يوم العيد بتناول بضعة حبات من التمر أو حبة فاكهة قبل صلاة العيد ومن ثم تكملة وجبة الإفطار بعد صلاة العيد بحيث تتكون من قطعة خبز مصنوعة من القمح الكامل مع حليب أو لبننة قليلة الدسم. وجبة فاكهة تعادل حجم تفاحة أو برتقالة متوسطة أو نصف موزة كبيرة. في حالة الإفطار على العرسيه، المكونة من الأرز والدجاج أو اللحم أو الكسسه يجب أيضا أن لا تزيد الكمية المتناولة في بدء الإفطار ½ كوب قياسي سعة ٢٥٠ مل. وأضاف: يجب أن تحتوي وجبتا الغذاء والعشاء على كمية كافية من السلطة الطازجة أو الخضار المطبوخة، مقدار معتدل من اللحم الخالي من الشحوم أو دجاج بدون الجلد مشوي أو مطهي بدون إضافة الزيوت. وأن لا تزيد كمية الأرز عن كوب واحد أو قطعتين من الخبز المصنوع من القمح الكامل. و½ كوب قياسي من سلطة الفواكه بدون إضافة السكر أو محليات أخرى. هذا يساعد الجهاز الهضمي على التأقلم وتهينة المعدة على استقبال الأطعمة وإتاحة الفرصة لعملية هضم ومطردة وكاملة. ونظرت الأخصائية الاجتماعية فتحية الراشدية إلى الحلويات. قائلة: إن حلويات العيد تشكل جزءا خاصا من أيام العيد،

برنامج مكثف لبلدية الخابورة خلال إجازة العيد

الخابورة - محمد بن سعيد المقبالي

أعدت بلدية الخابورة برنامجا مكثفا يتضمن حملات نظافة وتوعية ورقابية على الأسواق والمسالخ بمناسبة عيد الأضحى المبارك وذلك تماشيا مع متطلبات المواطنين وتقديم خدماتها لكافة أفراد المجتمع . وأوضح محمد بن خميس الجديدي مدير البلدية البلدي أن المختصين يقسم رقابية الأغذية والبيئة نفذوا حملات تفتيشية في الفترات الصباحية

والمسائية على المراكز والمحلات التجارية والأسواق وكفوا المراقبة عليها ووفروا الأيدي العاملة اللازمة وقاموا بالإشراف الصحي على الذبائح بسلخ الولاية. وأشار إلى أن قسم الصحة الوقائية على استعداد التام بالمعدات والآليات والعمال للسيطرة على النظافة العامة خلال إجازة العيد وتشكيل فريق متكامل بكل عناصره لتعم أنحاء الولاية والحرص الدائم على تنفيذ أعمال النظافة العامة من خلال التخلص منها بالطرق الصحية السليمة حيث تم وضع حاويات مخصصة لاحتواء مخلفات الأضاحي في نقاط محددة



A group of men, likely religious leaders or scholars, are seated in rows on a patterned rug inside a large, ornate mosque. They are wearing traditional Islamic attire, including turbans and robes. The mosque features high ceilings, arched doorways, and intricate architectural details. The men are looking towards the camera, and the atmosphere appears solemn and respectful.

وفي مصلى العيد بمنطقة جوام بولاية بھار
أدى صلاة الشيخ الدكتور خليفة بن حمد
بن خالد السعدي محافظ الدخيلة الداخلية
عبد الأضحى المبارك بحضور سعادة الشيخ
عبد العزيز بن سالم بن سيف آل عبدالسلام
وآلې بھار وبمشارك شیوخ ورشءاء وعیان
واھالی لایة بھار رجالا ونساء صفراء وكبارا.
مھللین الخطیب موسی بن صالح الریخی
الذی ألقى بعد سنة صلاة العید خطبة استھلھا
بالتكبير والتھلیل وهما التمسکین یوم العید
وشكر المولی عز وجل علی أن یسر لحاج یتیمہ
الحرام إتمام مھلك وشعار الحج وأكد علی
ضرورة التمسک بالنبیول للجن العصفی
علیہ الصلاة والسلام بھار الأضحی وهی من
أفضل ما یقترب به العبد لربه فی هذه الأيام
المباركة.

والي البريمي يؤدي صلاة العيد بحماسة

والإيمان والعمل الصالح وعلاقتهما بجلب الخير بلا انقطاع، والرزق بلا حائل وامتناع، وشرعية الأضحية، فضلا عن العدل والتكافل والتراحم بين الناس. وغيرها من الموضوعات.



صلاة العيد في محضة

المديد، وأن يحفظه بعنايته ذخرا وعزا لعمان، وأن يمن على الشعب العماني والأمميتين العربية والإسلامية بالخير والبركات. وتناولت خطب العيد العديد من الموضوعات من بينها صلة الأرحام

لحضر من ثالث أيام
وهم يقرعون الطبول ثم يولون جزءا من هذه
الفتون كالغاري وفي الهاويس وفي الرزحة بتلك
الساحات وذلك قبل أخذ الأضاحي .. بعد ذلك
تستمر قرى وبلدات النبابية في أداء الأهازيج
والفتون التقليدية من خلال تبادل الزيارات
بين سكان القرى وذلك لمدة ثلاثة أيام.

الجبيل الأخضر : سعود بن بدر آل ثاني

أدى أهالي نيابة الجبل الأخضر صلاة عيد الأضحى المبارك في عدد من المصليات بمحلتين قرى ومناطق الوادي، وأدى الشيخ خليفة بن صالح بن سالم البوسعيدى نائب وزى والى الجبل الأخضر صلاة العيد في مصلى العديدين بقريه سيق، وبعد أداء الصلاة والاستماع إلى الخطبة بين الأهالي بعضهم بهذه المناسبة العظيمة وقدموا العديده للأطفال، واستقبل الشيخ النائب المهنئين بالعيد والحاضرة والابتهاج .

وعبر الأهالي عن أفرحهم بالغازي ورزحات الفضل العماني الأصلي، وتوجهوا إلى نحر الأضاحي.

بديّة : خليفة الحجري

وفي ولاية بيدة بمحافظة شمال الشرقية أدى سعادة الشيخ محمود بن عبد الله السعدي والي بيدة صلاة العيد الأضحية المبارك لهذا العام بصلي العيد بالتمتري بحضور عدد كبير من المسلمين من الشيخ والأعيان والمواطنين وعدد من المسؤولين وسادة الديوان الحكومية . وام المسلمين معلمي المدرسة محمد بن سعيد .

طيو ي : سعيد بن أحمد القلھاتي

وأدى جموع المسلمين في نياية طيوي بولاية
صلاة عيد الأضحى المبارك وذلك في
العديد من مصليات العيد وفي جامع طيوي
أدعى سكان بلدة الساحل وما جاورها صلاة
العيد في جامع طيوي وأدى صلاة العيد
المجاورة لها صلاة العيد في مصلى
الوقع على مدخل طريق أدي-طيوي.
كما أدى سكان القرى الواقعة على ضفاف أدي
في ضفة العيد في ضفة العيد في ضفة العيد
على الضفة الغربية للبلدية. ثم خطب الأئمة خليفة العيد.

وعقب ذلك قام المصلون بتبادل التهاني
والتبريكات بينهم وتلو مجاميع الأضرحة
والأمسرات، ووفقا لما اعتاد عليه سكان النواحي
من العادات وتقاليده في مثل هذه المناسبات فقد
يتجه المصلون بعد الصلوة إلى المصاحف أو إلى
النقاي التي تقام بها الأعراس والرسائل التقليدية

صلاة العيد في نزوى

لجميع على الصود الحب والإخاء وتبادل
حاديث اللود والصفاة حيث تزيذ الصلات
تختلف القلوب ويشد الناس بعضهم البعض
بحبال القنيدة والإيمان والتلاحم بمظاهر
لكرم والإحسان وأهمية الإيمان والعمل
صالح اللذين يجلسان الخبز والرزق

أدم : ناصر الخصيبي

واعتمدوا أو عدم وجود واحد منهما هلاك
وإحقت ولاية آدم بأول أيام عيد الأضحي
ومداده وأيامنا تظمن النفس بها وتقتب
المصالح وتوجه المصلون ويكبرون ويهللون
إلى المكارم العبد بمقتضى الصلاة بالولاية
لتأدية صلاة العيد وأم المصلين أحمد بن حمد
المحروقي وأحمد وخبيب خان السلطان قابوس
بالولاية بحضور الشيخ سليمان بن عبد الله بن
سعيد الجابري نائب والي آدم وشيوخ ورشدا
وإهالي الولاية. وأوردت الخطبة قصة سيدنا
إبراهيم عليه السلام مع ولده في بناء البيت
الحرام ومكانتهم وبينت أن إبراهيم عليه
السلام جمع بين إيمان الأبناء وحسن الأخلاق.
وأكدت أن الإيمان والعمل الصالح يحيلان الإنسان
بلا انقطاع والرزق بلا حائل وامتدح كما أكدت
على أنه لا قيمة لأموال طائلة وأرصدة هائلة
مع رعب وخوف ومرض والحراف فلا بد من
تأخذ الحقيق لئسا والأيمان مأسا، وأساسا،
وأشارت إلى الأضحية وشروطها وكذلك إلى أنه
تقبل العبادات مع بقاء الزعاعات والخلافات
بالإضافة إلى ضرورة محاسبة الأنفس في

المضيبي: علي بن خلفان الحبسي

وفي ولاية المضبيي بمحافظة شمال الشرقية
أدى المواطنون والمقيمون من المسلمين صلاة
عيد الأضحى المبارك بمسلى العيد بحضور
سعادة الشيخ سالم بن ربيع السنيدي والي
المضبيي وأهم المصلين فضيلة الشيخ سعيد بن
صالح الحبسي والذي ألقى خطبة العيد تناول
من خلالها أهمية التسبيح والتكبير والتحميد
في مثل هذه الأيام المباركة التي يلتقي فيها



أهالي المضيبي يؤدون صلاة عيد الأضحى



عيد الأضحى المبارك بيها

٤٤٦١ زائرا منذ افتتاحه وحتى وقفة العيد

إقبال كبير على زيارة كهف الهوة السياحي والقطار ينفذ ٤٠ رحلة في يوم واحد

خالد ميرزا: الكهف يشهد ازدهاما كبيرا للزائرين من داخل وخارج السلطنة مما جعلنا نواصل العمل طوال النهار



إقبال كبير من الزوار



جانب من قاعة الهدايا والتحف



قاعة الانتظار تزدهم بالزوار

والتقاسيم الكسبية المتكونة بفعل الأمطار والمناظر الطبيعية للصواعد والهوابط بألوانها المميزة والنظر الى البحيرة المائية داخل الكهف التي تعيش فيها أنواع عديدة من الأسماك الشفافة العمياء فبعضها تظهر بدون أعين ولكنها تملك شعيرات طويلة لتلمس بها الطعام وبعضها يعيون صغيرة جداً كما يعيش في البحيرة نوع نادر من الأسماك العمياء الصغيرة ذات اللون الوردي الشفاف لدرجة يمكن معها رؤية الهيكل العظمي لتلك الأسماك الصغيرة وقال المهندس خالد بن محمد ميرزا مدير تطوير مشاريع بشركة عمران لقد بذلت الشركة العمانية للتنمية السياحية (عمران) الشركة الرائدة في تشغيل هذا الكهف جهودا كبيرة لصيانتة من الداخل وتهينة مرافقه الخدمية كما أوجدت له القطار المناسب لنقل الزوار من قاعة الاستقبال الى بوابة الكهف حيث شرعت الشركة في بدء التشغيل التجريبي للقطار لتلاكد من ملاءمته وقدرته على العمل حسب متطلبات أعداد الزوار المتوقع توافدهم على زيارة هذا الكهف آخذة في الاعتبار أن القطار هو العمود الرئيسي لحركة الكهف السياحية نظرا لبعد المسافة

الحمراء - عبد الله بن محمد العبري

شهد كهف الهوة السياحي ازدهاما كبيرا منذ افتتاحه الأسبوع الماضي حيث بلغ عدد الزوار أكثر من ٤٤٦١ زائرا شكل الوافدون النسبة الأكبر مما اضطر إدارة الكهف الى استقبال الزوار طوال اليوم حيث بلغ عدد الزوار يوم وقفة عرفة ١٨٠٠ زائر والجاليات الأجنبية شكلت ٩٠٪ من داخل السلطنة وخارجها وقد نفذ القطار ٤٠ طلعة خلال ذلك اليوم ولم يتوقف منذ الصباح حتى وقت إغلاق الزيارة في المساء وقد أبدى الزائرون لهذا الكهف إعجابهم الشديد بما شاهدوه من الأحجار الكسبية وبقايا لهياكل الحيوانية والتي تم عرضها داخل المتحف الجيولوجي التفاعلي الذي يضم أكثر من ١٥٠ قطعة أثرية من الصخور والمواد الطبيعية مثل الخشب والعديد من المواد النادرة الموجودة في المنطقة المحيطة الى جانب أنواع الصخور وتشكيلاتها العجيبة بألوانها المختلفة كما يحتوي المعرض على الصور التي توضح طبيعة الكهف في الداخل التي تحكي حقبا تاريخية بعيدة تتجلى في الطبيعة والتشكيلات الجيولوجية

رقصات للفنون التقليدية وفقرات لتبادل التهاني

حركة تجارية نشطة بأسواق الخطبة التقليدية بواحات بدية



جانب من فعاليات أسواق الخطبة التقليدية ببدية



أنشطة تجارية أول أيام عيد الأضحى المبارك

تغطية - خليفة بن سعيد الحجري

اختتمت واحات بدية بمحافظة شمال الشرقية أمس فعاليات أسواق الخطبة التي تقام سنويا بالقرب من مصليات العيد في أول أيام عيد الأضحى المبارك في تقليد عماني متوارث، يحرص عليه أبناء الواحات في بدية لاستكمال استعداداتهم لشراء لوازم العيد المختلفة. وتقام فعاليات اسواق الخطبة مع بداية ساعات الصباح الاولى وتستمر حتى قبيل منتصف النهار حيث شهدت واحات المنترب والواصل والظاهر والحوية والغبي والجاحس والشارق وشاحك مشاركة شبابية لافتة وحضور ملحوظ من قبل المتسوقين من الكبار والصغار ومن الجاليات الوافدة وفي هذا الاطار قام

بديية كل عام على تفعيل أنشطتهم الاجتماعية والتراثية المتنوعة خلال فعالية سوق الخطبة بإقامة رقصات الفنون التقليدية وفقرات تبادل التهاني والتبريكات بمناسبة عيد الأضحى المبارك التي تجذب إليها الأسر الوافدة والسياح الأجانب الذين يزورون واحات بدية هذه الأيام وتتنوع ملامح التراث والأصالة في هذه المناسبة من خلال حرص الشباب على ارتداء الملابس التقليدية العمانية التي يتم تطريزها خصيصا احتفالاً بالعيد السعيد وتحرس الأسر على ارتداء الأطفال وخاصة الفتيات الزي التقليدي لبديية وهو لباس جميل مطرز بأزياء تقليدية تتم حيакته بأيد عمانية من الحرفيات المتخصصات في المشغولات اليدوية التقليدية.

التي تشهد نشاطا تجاريا ملحوظا خاصة من قبل الاطفال والشباب ويحرص أبناء الولاية من التجار الشباب على استثمار الفرص التجارية التي توفرها هذه الاسواق من اجل عرض بضائع متنوعة يتم جلبها مع بداية هبطات العيد ويجد الشباب فرصة طيبة لتسويق ما تبقى من بضائع بأسعار اقل عن المعتاد من اجل التخلص من هذه البضائع خاصة بعد تحقيق فوائد مجزية من تلك البضائع.

أنشطة متنوعة

وضمن الاهتمامات المتواصلة لإحياء الموروثات يحرص اهالي

التجار يعرض بضائعهم ومنتجاتهم المتنوعة من الحلوى العمانية والمكسرات والألعاب الالكترونية وأدوات الزينة إضافة الى الأكالات العمانية التي يقبل عليها الأطفال والشباب مثل المشاكيك والعصائر والحلويات وغيرها من أدوات الزينة والكماليات التي شهدت إقبالا جيدا من المتسوقين وتسهم هذه الاسواق في رسم لهجة والسور على وجوه الأطفال والعائلات التي تحصل على العينية مع أول يوم للعيد السعيد.

سوق تقليدي

وتعتبر أسواق الخطبة في بدية احد اهم الاسواق التقليدية



اقتصاد

«أوبك» تتوقع فائضا نفطيا أكبر في ٢٠١٧ مع استمرار إنتاج المنافسين

لندن - (رويترز) - رفعت منظمة البلدان المصدرة للبنت (أوبك) امس توقعاتها لإمدادات النفط من خارج المنظمة في ٢٠١٧ مع دخول حقول جديدة للإنتاج وإثبات شركات التنقيب عن النفط الصخري الأمريكي مرونة أكبر من المتوقعة في التعاطي مع أسعار الخام المتدنية مما يشير إلى فائض كبير في السوق العام المقبل.

وقالت أوبك في تقرير شهري صدر امس إن متوسط الطلب على النفط من إنتاج الدول الأعضاء بالمنظمة سيبلغ ٣٢,٤٨ مليون برميل يوميا في ٢٠١٧ انخفاضاً من ٣٣,٠١ مليون برميل يوميا في توقعات سابقة. ويضاف احتمال وجود فائض أكبر من المتوقع في إنتاج النفط للتحدي الذي يواجهه منتجون من داخل أوبك وخارجها مثل روسيا في الوقت الذي يحاولون فيه مجددا كبح الإنتاج. ويجري تداول النفط بسعر ٤٧ دولارا للبرميل وهو رقم يمثل نصف مستوى السعر الذي كان عليه الخام في منتصف ٢٠١٤ في الوقت الذي ما زالت فيه تخمة الإمدادات قائمة رغم آمال أوبك بأن تنتهي بفعل تدني الأسعار.

وعدت أوبك توقعاتها لإمدادات النفط من خارجها في ٢٠١٦ و٢٠١٧ صعوديا مستتدة إلى عدة عوامل من بينها بدء إنتاج حقل كاشاجان في قازاخستان وانخفاض يفوق المتوقع في إنتاج النفط الصخري بالولايات المتحدة وقالت إن التوقعات الحالية تشير إلى المزيد من الإنتاج. وقالت أوبك في تقريرها من المتوقع ارتفاع الإنتاج من خارج أوبك في النصف الثاني من ٢٠١٦ مقارنة بالنصف الأول. وتتوقع أوبك أن يرتفع الإنتاج من خارج المنظمة بواقع ٢٠٠ ألف برميل يوميا في ٢٠١٧ مقارنة مع انخفاض قدره ١٥٠ ألف برميل يوميا في توقعات سابقة. وقالت أوبك إن تعديل التوقعات يعود بشكل أساسي إلى بدء إنتاج حقل كاشاجان العملاق الذي طال انتظاره.

وعلاوة على ذلك جرى تعديل توقعات إنتاج ٢٠١٧ بأكملة سعودي بواقع ١٨٠ ألف برميل يوميا. وقال التقرير إن أوبك نفسها أيقّت على الإنتاج قرب أعلى مستوياته في عدة سنوات في أغسطس حيث ضخت ٣٣,٢٤ مليون برميل يوميا وفق البيانات التي تجمعها أوبك من مصادر ثانوية بانخفاض قدره ٢٣ ألف برميل يوميا عن يوليو. والإنتاج في يوليو هو الأعلى منذ ٢٠٠٨ على الأقل وفق مراجعة أجرتها رويترز لتقارير سابقة لأوبك.

توقع ارتفاع إنتاج روسيا النفطي إلى ٥٤٧ مليون طن

موسكو - (رويترز) - قال مصدران قربان من وزارة الطاقة امس إن إنتاج النفط في روسيا -أكبر منتج للخام في العالم- من المتوقع أن يرتفع هذا العام بنسبة ٢,٢ بالمئة فوق التوقعات ليصل إلى أعلى مستوى في نحو ٣٠ عاما بما يتراوح بين ٥٤٦ و٥٤٧ مليون طن. وقال أحد المصدرين «سيكون ما بين ٥٤٦ و٥٤٧ مليون طن هذا العام. الشركات تنفذ أعمال التنقيب بنشاط ولوك أويل تدشن حقولا جديدة.. وأكد مصدر آخر التوقعات الجديدة . ولم ترد وزارة الطاقة على الفور على طلب التعليق. وكانت الوزارة توقعت في وقت سابق أن يتراوح الإنتاج بين ٥٤٢ و٥٤٤ مليون طن.

بريطانيا تدرس استخدام تصاريح العمل للحد من الهجرة

لندن - (رويترز) - قالت وزيرة الداخلية البريطانية أمبرود إنها تدرس نظاما لتصاريح العمل للحد من الهجرة من دول الاتحاد الأوروبي في استجابة لمطالب النخبين البريطانيين الذين صوتوا لصالح الخروج من الاتحاد بتشديد الإجراءات على الحدود. وقالت رود لبيئة الإداعة البريطانية (بي.بي.سي) « تصاريح العمل لها قيمة بكل تأكيد.. وأضافت أن وزارة الداخلية تفحص أنظمة الحد من الهجرة ولم تتخذ قرارا بعد.

وتتطبق بريطانيا حاليا نظام تأشيرة الدخول للمواطنين من غير دول الاتحاد الأوروبي لكن بموجب قواعد الاتحاد يحق لمواطني دول التنكتل وعددها ٢٨ الإقامة والعمل في بريطانيا. وقالت رود: «سننظر كيف نعمل أفضل شيء من أجل الاقتصاد ونقلل الأعداد مع توفير الحماية للأشخاص الذين يضيفون حقا قيمة للاقتصاد». وفي وقت سابق هذا الشهر رفضت رئيسة الوزراء تيريزا ماي نظاما. «يتمتع على النقاط، لفحص المهاجرين وهو ما وعد نشطاء حملة الخروج من الاتحاد بتطبيقه مما أثار مخاوف بين بعض النخبين من أن حكومتها لا تتخذ موقفا صارما بما يكفي في مسائل رئيسية مثل الهجرة.

تقرير : تقاليد عيد الأضحى تتواصل كما دأب عليها المصريون منذ قرون

القاهرة - (الاناضول) : يتأقلم المصريون الواقع الاقتصادي ويمارسون عادات وتقاليد العيد بالأساليب التي نهجوا عليها منذ قرون. فليس فقط اللحوم، قبيلة للمصريين في عيد الأضحى فكتثير من الأسر لا تمتلك سعر أضحية تلتف حول مراسم ذبحها، غير أنها لديها عادات أخرى كقبيلة بتزريق موايدها في تلك الأيام، ومن بينها إعداد اللحم وجبتي، «الفتة»، و«الرقاق»، «الفتة والرقاق»، وفق المصرية «سعيدة حجاج»، ذات الستين عاما، وجباتان رئيسيتان على مائدة أيام عيد الأضحى وخاصة اليوم الأول، في أي بيت مصري، ولا يمكن التخلي عنها بجانب اللحوم. و«الفتة، عبارة عن خبز يقطع إلى فتات صغيرة يكسوها الأرز ومرق اللحم، والصلصة الجبراء أحيانا، بينما «الرقاق»، عبارة عن رقائق موصغة من دقيق القمح، تُطعم بمرق اللحم أيضا وأحيانا تحشى بلحم مفروم، معبأ العادات والطرق المتبعة، «عادة سنوية، توصف بها «حجاج»، أول مراسم صنعاتها المنزلية لـ«الرقاق»، ولوجبة، «الفتة»، بملزنها في منطقة القاطر الخيرية، شمالي القاهرة، حيث العادة وفق تقارير ومراجع تاريخية تعود لأزمنة قديمة بعصر، حيث الفراغنة والعصر الفاطمي (٩٠٩ - ١١٧١ م). ولا تزال مستمرة في البيوت المصرية لاسيما في عيد الأضحى.

تبدا «سعيدة حجاج»، في صناعة الرقاق، وسط أسرتها، حيث تضع دقيقا في إناء، وتبدأ بخلطه بالسمن والماء حتى يصبح عجينا، ثم تبدأ بقطعطع العجينة لكرات صغيرة، وتقوم بفرط كل كرة على حدة بخشبة طويلة وسبكة حتى تصبح العجينة رفيعة، ويتم وضعها بأشكال مستطيلة أو دائرية في صاج يفرن منزلي لدقائق معدودة.

وبينما تستمر «حجاج» في عملية تسوية الرقائق بنار هادئة، تقوم فتاة ثلاثينية العمر بتساعدها في إعداد وجبة العيد بالإسراع إلى مطبخها مجاور لفرقة إعداد الرقائق لتبدأ عملية الفسل والطهي العام حتى تصبح وتعد مرقا منه كميات مناسبة. وتقول «حجاج، بلفتها العامية البسيطة وتمثّل عينيها بفرحة العيد، «الرقاق لابد نأكله أول يوم العيد زيه (مثله) زي (مثل) الفتة، ولا يمكن العيد يمر إلا بالعادة (تقصص الفتة والرقاق) دي (هذه)». وأطفال من حولها يتابعون عملية الإعداد لوجبات العيد، تصيف حجاج، «في سفرة أول يوم عيد، تجدد الحمة على الفتة والرقاق، وأسر متجمعة على الأضفاف الثلاثة دي (هذه)».

وتستطرد «فيه (هناك) أذواق في عمل الفتة والرقاق (..) كله حسب ما تعود (اعتاد)، في إشارة لبعض الناس التي تزين الفتة بالأرز، سواء بالصلصة واللحم والمرقة أو الخل والنوتم والمرقة واللحم، بخلاف الرقاق الذي يحبه البعض أن يحشوه بلحم مفروم، أو يزيد بالمرقة واللحم والخضروات. ساعة على الأقل لإعداد تلك الوجبات الثلاثة الفتة والرقاق والحوم، إن كان الرقاق جاهزا من قبل أول أيام العيد، أو ٢٠ ساعات لاتمام الرقاق وتجهيز الوجبات الثلاث على أول موائد عيد الأضحى بعصر، تتحدث «حجاج».

«حجاج» من الأسر المصرية التي تعد الرقاق في منزلها، بشراء الدقيق بشكل مسبق، وترى تجميع الأسر حولها أثناء إعدادها شيئا يسعد، بينما تحرص أسر مصرية أخرى على شراؤه من وجبات الحلوى والمخابز الأهلية،

توفيراً للوقت وللمجهود. وما أن ينتهي مراسم إعداد الوجبات الرئيسية على مائدة أول أيام العيد، حتى تلتفت الأسر لتلتهم عاديها السنوية التي يقبل عليها الفني والفقر عادة. وعلى مدار اليومين الماضيين، سرع أكثر من برنامج متلفز معني بإعداد الأكلات في محطات مصرية خاصة، بطريقة عمل الرقاق والفتة بطرق مختلفة للمشاهدين، بخلاف إعداد وجبات اللحوم، أيضا.

يوم الجمعة إن المنتجين أضافوا عشر منصات حفر نفطية في الأسبوع المنتهي في ١٩ أغسطس ليصل العدد الإجمالي للحفارات إلى ٤٠٦ حفارات عاملة مقارنة مع ٦٧٤ قبل عام.

وارتفع عدد منصات الحفر بواقع ٧٦ منذ الأسبوع الذي انتهى في الأول من يوليو في أطول موجة زيادة أسبوعية منذ أبريل ٢٠١٤ بعدما لامست أسعار الخام الأمريكي مستوى ٥٠ دولارا للبرميل. وواصلت شركات الطاقة إضافة حفارات جديدة على الرغم من هبوط الأسعار دون مستوى ٤٠ دولارا للبرميل هذا الشهر لكن محللين عدلوا توقعات نمو عدد الحفارات بالخفض

. غير أن العقود الأجلة للخام ارتفعت بنحو عشرة دولارات أو ما يعادل نحو ٢٥ بالمئة فيما يزيد على أسبوعين بقليل بفعل تهنات بأن المملكة العربية السعودية وأعضاء آخرين من البارزين في منظمة البلدان المصدرة للبنت (أوبك) سيتوصلون الشهر المقبل إلى اتفاق لتثبيت الإنتاج مع الدول غير الأعضاء في المنظمة بقيادة روسيا.

وحلق الخام الأمريكي يوم الجمعة حول ٤٨ دولارا للبرميل مقابل ذروته في ٢٠١٦ البالغة ٥١,٦٧ دولار للبرميل.

فيه منتجو النفط على هبوط سعر النفط.
ويلغ سعر التعاقدات الأجلة لخام برنت ٤٧,٥٨ دولار للبرميل متراجعا ٤٣ سنتا أو ٠,٩ في المائة عن سعره عند آخر إغلاق. وتراجع سعر التعاقدات الأجلة لخام غرب تكساس الأمريكي الوسيط ٥٠ سنتا أو ١,١ في المائة إلى ٤٥,٣٨ دولار للبرميل. وقال تجار إن هبوط سعر النفط امس الاثنين ويوم الجمعة كان نتيجة زيادة نشاط عمليات الحفر عن النفط في الولايات المتحدة وهو ما يشير إلى أن المنتجين يمكنهم العمل بشكل مربح في نطاق المستويات الحالية للأسعار.

حفارات النفط الأمريكية

×وأضافت شركات إنتاج النفط الأمريكية منصات حفر جديدة للأسبوع الثامن على التوالي في أطول موجة زيادة في عدد منصات الحفر في أكثر من عامين مع انتعاش أسعار النفط واتجاهها إلى المستوى ٥٠ دولارا للبرميل المهم والذي يجعل العودة للإنتاج ذات جدوى. وقالت شركة بيكر هيويز لخدمات الطاقة

أعلنت شركة «بيكر هيويز للخدمات النفطية يوم الجمعة الماضي ارتفاع منصات الحفر في الولايات المتحدة بمقدار ٧ منصات، في ثاني زيادة أسبوعية على التوالي ، إلى إجمالي ٤١٤ منصة، وهو أعلى مستوى للمنصات منذ الأسبوع المنتهي ١٢ فبراير الماضي.

وتقرب أسواق النفط الممتدى الدولي للطاقة الذي يقعد في الجزائر بين ٢٦ - ٢٨ سبتمبر، حيث تعتقد على هامش المنتدى محادثات بين المنتجين داخل وخارج أوبك لمناقشة تحقيق الاستقرار بالأسواق ودعم الأسعار ومن المتوقع أن تشارك روسيا «أكبر منتج للنفط بالعالم ، في المحادثات بعد توقيع مذكرة تعاون مشترك مع السعودية لدعم سوق النفط.

ومن المتوقع أن يتوصل المنتجون لاتفاق من شأنه أن يحد من الإنتاج العالمي بتجميده عن مستويات محددة أو خفضه بنسب محددة بالنسبة للدول التي تمنح إنتاجا حاليا عند مستويات قياسية × وفي أسواق آسيا هيبتت أسعار النفط بعد أن أضافت شركات التنقيب عن النفط في الولايات المتحدة حفارات للبحث عن إنتاج جديد في الوقت الذي تأقلم



عامل توزيع ينقل حزمًا من الزهور على دراجة من سوق لبيع الزهور بالجملة في العاصمة التايلاندية ،بانكوك، إلى مشتريها. وتجارة الزهور راجحة في العديد من المناسبات في معظم دول جنوب شرق آسيا.

رئيس الوزراء اليوناني : خلاف الاتحاد الأوروبي وصندوق النقد يضر باليونان

بأشهر الصيف المقبلة. وأرجأ وزراء مالية الدول الـ١٩ الأعضاء بمنطقة اليورو إلى اجتماعهم المقبل إصدار تقييم لإجراءات التقشف التي اتخذتها الحكومة اليونانية ويطالب المقرضون الدوليون بتطبيقها كشرط للحصول على دفعات جديدة من حزمة الإنقاذ الثالثة المتفق عليها الصيف الماضي والبالغ قيمتها ٨٦ مليار يورو (٩٧,٥ مليار دولار). وقد حصلت أثينا من حزمة الإنقاذ الثالثة حتى الآن على ٢١,٤ مليار يورو (٢٤,٣ مليار دولار). وذلك من خلال ما يسمى «آلية الاستقرار المالي الأوروبي الدائمة».

× اقتراح شطب الديون

ورغم إعلان وزير مالية هولندا ورئيس منطقة اليورو يرون ديسبلوم استبعاد شطب أي جزء من ديون اليونان، فإن مجلة دير شبيجل الألمانية كشفت الأربعاء الماضي أن اجتماع وزراء مالية المنطقة الذي جرى الاثنين الماضي في بروكسل شهد خلافات حادة بين ألمانيا والنمسا وفنلندا الرافضين لأي إلغاء للديون اليونانية، وبين فرنسا والبرتغال وإسبانيا والمطالين بتخفيف أعباء هذه الديون.

ويلغ الدين العام لليونان - طبقا لآخر تقدير للجهاز الأوروبي المركزي للأعباء (يوروستات) مطلع مايو ٣١١,٤ مليار يورو (٣٥٣,٢ مليار دولار) وهو ما يمثل ١٧٦,٩ في المئة إجمالي الناتج القومي لليونان، وأعلى معدل دين لدولة بمنطقة اليورو.

سالونيك (اليونان) - (رويترز) : قال رئيس الوزراء اليوناني اليكسيس تسيراس إن الخلافات بين صندوق النقد الدولي والاتحاد الأوروبي بشأن طريقة معالجة أزمة ديون اليونان تضر به . وقال تسيراس خلال مؤتمر صحفي في مدينة سالونيك بشمال اليونان «أقول إن ما يؤخر استعادة ثقة الأسواق والمستثمرين... هو استمرار النزاع والخلاف بين صندوق النقد الدولي والمؤسسات الأوروبية».

ولم يقرر صندوق النقد الدولي بعد ما إذا كان سيشترك في حزمة الإنقاذ الثالثة لليونان التي وقعت في ٢٠١٥ وتجاوز نسبة دين اليونان ١٧٠ بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي وهي الأعلى في منطقة اليورو. وقال تسيراس إن الخلافات بين الاتحاد الأوروبي وصندوق النقد تمنع مشاركة اليونان في الوقت المناسب ببرنامج التسير الكمي للبنك المركزي الأوروبي.

وتابع «لا تستطيع دولة تنفذ مثل هذا الإصلاح القاسي أن تنتظر أكثر من ذلك بكثير... يجب لها تنظيم عادل لمسألة الديون». وأضاف، «المشكلة اليونانية مشكلة أوروبية».

× وكان قد أثير جدل جديد بشأن أزمة الديون السيادية اليونانية، بعد أن أرجأ وزراء مالية دول منطقة اليورو اتخاذ قرار بشأن صرف مساعدات جديدة لليونان إلى ٢٤ مايو الماضي وذلك في وقت تواجه فيه أثينا احتمال العجز عن سداد ٥,٤ مليار يورو (٦,١ مليار دولار) مستحقة لمقرضها الدوليين أوروبية».

وقد منع فيها الدولار رسميا باعتباره عملة للدفع، فيما تتهم الحكومة الاشتراكية واشنطن بشن «حرب اقتصادية، عليها وتمارس رقابة صارمة على العملات الأجنبية. لكن هذا البلد الذي يستورد تقريبا كل ما يستهلكه، يحتاج إلى دولارات لتمويل عمليات الاستيراد. وقال اسدروبال أوليفيروس مدير مكتب «ايكونانايتيك» للاستشارات، إن الحكومة «تحتاج إلى العملات الصعبة، وتنتظر في كل الوسائل لزيادة احتياطياتها بالدولار». ويوفر فندق اوروبيلدينغ الراقي في كراكاس، منذ يونيو،

اقتصاد

الأسهم اليابانية تسجل هبوطا قياسيا وأوروبية تتكدد أكبر خسارة منذ يونيو

طوكيو - لندن - (رويترز)؛ سجلت الأسهم اليابانية أكبر هبوط في أكثر من شهر أمس، بعدما أشارت تصريحات من مسؤولين في مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) مخاوف من رفع أسعار الفائدة الأسبوع المقبل مما أضرب بالأسهم والأصول الأخرى التي تتطوي على مخاطر في الأسواق العالمية.وهبط مؤشر نيكبي القياسي لأسهم الشركات اليابانية الكبرى ١,٧ بالمئة إلى ١٦٦٢٧,٩٢ نقطة وهو أدنى مستوى إغلاق يسجله المؤشر منذ ٢٦ أغسطس كما أن انخفاض أمس هو الأكبر منذ أوائل الشهر الماضي.

كما تزيد حالة الترقب قبل مراجعة السياسة النقدية التي يجريها بنك اليابان المركزي الأسبوع المقبل والتي تتزامن مع تلك التي يجريها مجلس الاحتياطي الاتحادي.وقالت مصادر على دراية بتوجهات بنك اليابان المركزي لرويتزر الأسبوع الماضي إن البنك يدرس عدة خيارات لخفض منحنى العائد على السندات في الوقت الذي تسعى فيه السلطات لإنعاش الاقتصاد. وانخفض مؤشر توبكس الأوسع نطاقا ١,٥ بالمئة إلى ١٣٢٣,١٠ نقطة ونزل مؤشر جيه.بي.إكس- نيكبي ٤٠٠ بنسبة مماثلة إلى ١١٨٧٠,٣٦ نقطة.

× وسجلت الأسهم الأوروبية أكبر هبوط في نحو ثلاثة أشهر في التعاملات أمس، متأثرة بموجة بيع الأسهم والسندات في الأسواق العالمية وسط قلق المستثمرين بشأن التوقعات الخاصة بالسياسة النقدية في الولايات المتحدة. وتراجعت الأسهم في الولايات المتحدة وآسيا مع ارتفاع العائد على السندات. ويتربط المستثمرون بقلق الزيادة المحتملة في أسعار الفائدة من قبل مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) الأسبوع المقبل.

وهو مؤشر ستوكس ٦٠٠ بنسبة ١,٨ بالمئة متجها نحو تسجيل أكبر هبوط منذ أواخر يونيو. وتراجع قطاع الموارد الأساسية الذي يتسم بالحساسية تجاه النمو بنسبة ٣,٥ بالمئة ليتصدر قائمة القطاعات الأسوأ أداء خلال اليوم في الوقت الذي هبط فيه قطاع البنوك بنسبة ١,٩ بالمئة. وتصدر سهم إي.أون المدرج في ألمانيا قائمة الخاسرين حيث هوى بنسبة ١٣ بالمئة. وكان مؤشر فابنتشال تايمز ١٠٠ البريطاني فتح منخفضا ١,٣ بالمئة في حين نزل مؤشر كاك ٤٠ الفرنسي ١,٦ بالمئة وداكس الألماني ١,٩ بالمئة.

ميركل : الحكومة قادرة تماما على التعامل مع أزمة اللجوء وسوف تظل كذلك

برلين - (د ب أ)؛ رفضت المستشارة الألمانية أنجيلا ميركل الانبطاع بفشل الحكومة في التعامل مع أزمة اللجوء، وقال المتحدث باسم الحكومة شتيفن زايبيرت امس بالعاصمة الألمانية برلين: «إن الحكومة الاتحادية كانت قادرة على التصرف تماما في هذه المسألة، وسوف تظل كذلك». وأضاف أنه يتم حاليا مواجهة «عمليات شاقة ومجهد»، مشيرا إلى أن كل ما قامت به الحكومة منذ صيف عام ٢٠١٥، تم اتخاذ قرار بشأنه بشكل مشترك، وأوضح قائلا: «تم إنجاز الكثير، وبظل هناك الكثير لإتمامه».

يذكر أن رؤساء الأحزاب المكونة للائتلاف الحاكم في ألمانيا اتفقوا أمس الأول على جدول زمني للتوصل لحل لموضوعات محورية تعد محل خلاف، فيما قاموا باستبعاد الخلاف القائم حول التعامل مع أزمة اللجوء من هذا الجدول.

وانهم رئيس الحزب المسيحي الاجتماعي بولاية بافاريا الألمانية هورست زيهوفر المستشارة بارتكاب أخطاء جسيمة وطالبها بوضع حد أقصى قانوني لاستقبال اللاجئين يبلغ ٢٠٠ ألف لاجئ سنويا، ولكن المستشارة رفضت ذلك.

جدير بالذكر أن الحزب البافاري هو شقيق حزب ميركل المسيحي الديمقراطي في الاتحاد المسيحي الذي تتزعمه ميركل والذي يكون الائتلاف الحاكم في ألمانيا مع الحزب الاشتراكي الديمقراطي.

وأكد المتحدث باسم الحكومة الألمانية أنه من المهم مستقبلا أن يتم إيقاف الهجرة غير الشرعية، مشيرا إلى أن اتفاق اللجوء بين الاتحاد الأوروبي وتركيا أسهم في الحد بشكل كبير من «جرائم مهربي البشر الخطيرة، في بحر إيجيه، ولكنه أكد في الوقت ذاته أن هناك أجزاء أخرى في البحر المتوسط لا تزال بحاجة لاتخاذ إجراءات. لذا شدد زايبيرت على ضرورة التوصل لاتفاقات مشابهة مع دول أخرى مطلة على البحر المتوسط، وقال: «إن ذلك يعد أمرا صعبا للغاية، لأننا ليس لدينا في ليبيا شريكا حكوميا معترفأ به بشكل فعلي في جميع أنحاء الدولة».

ألمانيا تدعو الاتحاد الأوروبي لتقديم المزيد من المساعدات في إفريقيا والشرق الأوسط

على ضرورة دعم استثمارات القطاع الخاص في الدول الأفريقية. وأشار إلى أنه يتعين على الاتحاد الأوروبي فعل المزيد في الشرق الأوسط من أجل توفير مساعدات إنسانية وإعادة الإعمار. وأكد مولر أن استقبال المزيد من الأشخاص في أوروبا لا يمثل مساعدة لهذه الدول، مشددا على ضرورة الحد من المعاناة في هذه المواطن بدلا من ذلك.

يبدو الكثير من الأشخاص أن أوروبا فقط هي الحل.

وقال: «إننا نجري نقاشا داخليا قويا في بروكسل وكذلك في عواصم الدول، مشيرا إلى أنه غالبا ما يساء تقدير المخاطر الناتجة عن الانفلاق والتفككس. ودعا وزير التنمية الألماني «لثورة تعليم في إفريقيا، يمكنها وقف النمو السكاني الهائل ودعم الصحة واستقرار الدول هناك. كما شدد أيضا

بروكسل - (د ب أ)- دعا وزير التنمية الاتحادي

الألماني جيرد مولر الاتحاد الأوروبي لتقديم المزيد من المساعدات في أفريقيا والشرق الأوسط من أجل التصدي لأسباب أزمة اللجوء. وأشار مولر قبل لقائه مع نظرائه من الاتحاد الأوروبي في بروكسل أمس الاثنين إلى أنه بدون توفير أفق مستقبلية في المواطن التي يأتي منها اللاجئين،

والزراعة الألماني كريستيان شميت يرفض

فرض ضريبة السكر.

وتوصي منظمة الصحة العالمية بعدم تناول مواد غذائية مصنعة تحتوي على أكثر من ستة ملاعق سكر (٢٥ جراما) يوميا في المتوسط، لتجنب مخاطر السمنة المفرطة والبداية وتسوس الأسنان. وأجرى الاستطلاع معهد «يوجوف، لقياس مؤشرات الرأي. شمل الاستطلاع الذي أجري خلال الفترة من ٢٦ أغسطس حتى ٢ سبتمبر ٢٠١٤ ألمانيا.

من السكر، بينما عارض ذلك ٤٩% من الذين

شملهم الاستطلاع. تجدر الإشارة إلى أن بريطانيا تعتزم تطبيق ضريبة السكر بحلول عام ٢٠١٨ لتقليل محتوى السكر في منتجات المشروبات. ومن المقرر أن تطبق هذه

الضريبة على المشروبات التي تزيد نسبة السكر فيها عن ٥ جرامات لكل ١٠٠ مليلتر.

وأيدت منظمة «فودواتش، الألمانية المعنية

بحماية المستهلكين تطبيق هذا النموذج في

ألمانيا بـضريبة تتراوح قيمتها بين ٢٠ و

٣٠ سنتا على كل لتر، إلا أن وزير التغذية

من السكر، بينما عارض ذلك ٤٩% من الذين

شملهم الاستطلاع. تجدر الإشارة إلى أن بريطانيا تعتزم تطبيق ضريبة السكر بحلول عام ٢٠١٨ لتقليل محتوى السكر في منتجات المشروبات. ومن المقرر أن تطبق هذه

الضريبة على المشروبات التي تزيد نسبة

السكر فيها عن ٥ جرامات لكل ١٠٠ مليلتر.

وأيدت منظمة «فودواتش، الألمانية المعنية

بحماية المستهلكين تطبيق هذا النموذج في

ألمانيا بـضريبة تتراوح قيمتها بين ٢٠ و

٣٠ سنتا على كل لتر، إلا أن وزير التغذية

برلين - (د ب أ)؛ أعرب غالبية الألمان عن

تشككهم إزاء فرض ضريبة خاصة على المواد الغذائية التي تدخل في مكوناتها نسبة كبيرة من السكر. وأظهر استطلاع للرأي نشرت نتائجه امس الاثنين أن ٥١% من الألمان يرفضون «إلى حد ما، أو كلية، فرض

مثل هذه الضريبة، بينما أيدھا ، أو إلى حد ما، ٤٠% من الذين شملهم الاستطلاع.

وتبين من خلال الاستطلاع أن ٤٤% من

الألمان يميلون إلى فرض هذه الضريبة على

المشروبات التي تحتوي على نسبة كبيرة

٥١% من الألمان يعارضون فرض «ضريبة السكر»

برلين - (د ب أ)؛ أعرب غالبية الألمان عن

تشككهم إزاء فرض ضريبة خاصة على

المواد الغذائية التي تدخل في مكوناتها

نسبة كبيرة من السكر. وأظهر استطلاع

الرأي نشرت نتائجه امس الاثنين أن ٥١% من

الألمان يرفضون «إلى حد ما، أو كلية، فرض

مثل هذه الضريبة، بينما أيدھا ، أو إلى حد ما، ٤٠% من الذين شملهم الاستطلاع.

وتبين من خلال الاستطلاع أن ٤٤% من

الألمان يميلون إلى فرض هذه الضريبة على

المشروبات التي تحتوي على نسبة كبيرة

تقرير: السوريون يتسوقون للعيد وسط الصعوبات وظروف الحرب

دمشق - (رويترز)؛ واجه تجار الماشية صعوبات في بيع بضائعهم قبيل عيد الأضحى يوم الأحد الماضي في سوريا حيث ما زالت الحرب الأهلية تدورحاضا منذ خمس سنوات. وأثرت الحرب على كل مناحي الحياة فلم يجد باستطاعة الكثيرين شراء الأضاحي التي ارتفعت أسعارها بشدة. في السابق كان سعر الكيلوجرام ٣٠٠ ليرة اليوم وصل السعر إلى ١٧٠٠ ليرة للكيلوجرام. ويقول زهير عبد المجيد تاجر الخراف إنه أصبح من الصعب على السوريين كسب المال في ظل الحرب.

ويضيف، حتى الشغل خف بشكل عام لأن اللي كان يذبح خروف له قدره ١٥ ألفا والآن الخروف سعره ٧٥ ألفا... صعبة». وقال أبو زياد أحد السكان إنه قد يضطر للخلعي عن الأضحية هذا العام. ويضيف «والله عم شاور حالي شو بدي فولك بالنسبة للسنة الماضية الواحد بطلوع الروح قدر يساوقو بس هلا صعبة جدا هلا وقت اجبت أسأل وشوف لقيتها كتير صعبة يعني يمكن ألفي المشروع.. والمشكلة ليست فقط في شراء الخراف بل حتى الحلوى لا يستطيع البعض تحمل كلفتها.

ويقول المواطن السوري اسكندر «يعني نحنا بحالة حرب البلد بحالة حرب شو بدك تحكي؟ يعني التجار اللي عم يلعبوا بالسوق مو نحنا.. أنا ما بقدر جيب عندي إيجار بيت ٢٥ ألفا وعندي أكل وشرب ووضعي الصحي تعبان..» ويقول تاجر الحلوى محمد شالاتي إن الناس أصبحت تشتري حلولى أقل في المناسبات والاحتفالات. ويضيف «مو مثل أيام السواقي لو بالأيام السابقة ما كان فيك توقف كنت بتلاقي العالم .. ماشاء الله.. الأسعار عادية الكراميل الواحد كان ياخذ كيلو هلا ياخذ وقية (٢٠٠ غرام) نص كيلو.. ووردت تقارير عن وقوع اشتباكات حول دمشق وحلب امس الأول شبيهة هدنة بين الحكومة وجماعات معارضة تهدف إلى تخفيف معاناة المدنيين.

اقتصاد

كيف تبحث داخل ذاتك ؟

ما هو التخطيط الاستراتيجي الشخصي وكيف يقودك إلى الآفاق ؟

لماذا تفشل خططك الاستراتيجية ؟ كفاءة الخطة واختيار المهمة أساس النجاح

تأليف : د. بيرنهوف إيه.دال
عرض وتحليل : إميل أمين

هذا الكتاب الممتع يمد يد المساعدة إليك، ويقوم على مجموعة من المبادئ ليصل بك إلى النجاح، انه يجمع بين التخطيط الاستراتيجي الشخص والمؤسسي، ويتعامل مع الأسئلة الرئيسية في حياة الفرد، مستعماً أسلوباً بسيطاً مفصلاً خطوة بخطوة وأوراق عمل بسيطة، ويبدأ بأسئلة مثل : من أنا ؟ وما الذي أفعله الآن وما الأشياء التي اقدرها. وما الأشياء التي أجيدها ؟ وما هي مشاعري ؟ ما الحياة الناجحة بالنسبة لي ؟ وما القوى السامة في حياتي ؟ ما الذي أريد أن امتلكه او افعله او اصبح عليه في حياتي ؟ ما الذي أحتاجه لأنظف حياتي ؟ مؤلف هذا الكتاب هو «الدكتور بيرنهوف إيه. دال»، وهو طبيب ومقيم مالي ومحاضر واستشاري، طبق بنجاح قوة التخطيط الاستراتيجي خلال خمسة وعشرين عاما من العمل في مجال المجموعات الطبية، وعدد واسع من الأعمال، وقد وضع مفهوم التخطيط الاستراتيجي، ليضحى نظاما لتطوير الذات ويعتبر هذا الكتاب برنامجا يعرف القراء على انفسهم ويجعلهم يتقبلونها ويطورونها ويطبقوه في مؤسساتهم.

التخطيط الاستراتيجي الشخصي

الحياة رحلة ليست هدفاً، وهي مرحلة وليست نقطة نهاية، والحياة المليئة بالخبرات قد تكون رحلة لاكتشاف الذات، أو رحلة لسبر أغوار النفس.وعند بعض الناس، تعد الحياة مجرد وقت به فرص كثيرة واختيارات أكثر. وعند البعض الآخر، تكون الحياة عبارة عن كفاح في مواجهة التحديات والإحباطات، وهناك قليل من الناس يرون أن الحياة ليست مشكلة ليتغلبوا عليها، لكنها بمثابة سر عليهم كشفه وربما حلّه، والتخطيط الاستراتيجي الشخصي من الممكن أن يمدنا بطريقة أو بأسلوب نستعمله طوال حياتنا؛ للتعامل مع «الأوراق التي يستخدمها الآخرون»، وذلك باستعمالنا الأسئلة التحصيلية القوية والثاقدة، وقد تساعد الممارس لهذا التخطيط على الحصول على الأفضل في حياتنا وليس الأكثر. وعند بعض الناس، قد يكون التخطيط الاستراتيجي الشخصي عملية تركز على تحديد واستبعاد الأشخاص «السامين»، وإبعادهم من حياتنا، وهناك آخرون يرون أنه سيحدد الفرص المتاحة لهم، وآخرون يعتقدون أن التخطيط الاستراتيجي سيكون الطريقة التي سيُبعثونها في الحياة، حياة طورونها باستمرار، ويوجهونها نحو أهدافهم، ويعلمون عن جهودهم ونجاحاتهم.

تاريخ التخطيط المؤسسي

بدأت قصة التخطيط الاستراتيجي الرسمي منذ حوالي ١٠٠٠٠ سنة مضت، في بداية العصر الحجري الحديث بيجال كاركادج في جنوب تركيا. وبزراعة الألبتكون (نوع بدائي من القمح). كانت الثورة الزراعية قد بدأت، وبدأ البشر في التنافس مع حيوانات أكبر حجما وأكثر سرعة منهم في عالم الصيد وجمع الطعام، والنوع الأول من الإنسان (Homo Sapiens) كان مجرد حيوان لكنه كان مزودا بشيئين مهمين : أولهما القدرة على التواصل مع الآخرين بالكلمات، وثانيهما القدرة على التفكير والإدراك، والتخطيط للمستقبل.وفي العشرة آلاف سنة السابقة، نجد أن كل تطور وكل حضارة حققها الإنسان مرتبطة بقدرته على التخطيط مثل؛ جمع وتخزين الحبوب، اختيار وحرق الأرض، الزراعة، والتربية، والحصاد، وحفظ الأشياء، ومراحل تطور طرق تصنيع الطعام، ومع استئناس الحيوان سمحت هذه التمديلات الواضحة على النظام الاقتصادي – بزيادة كبيرة في عدد البشر، وأتاحت للمجتمع وللأفراد الوقت والظروف للتخصص في تطوير الأفكار، والمفاهيم، والمنتجات والخدمات.

وعبر مئات القرون كان هناك العديد من فترات محاولات وإنجازات الإنسان التي تم ربطها بالتخطيط الاستراتيجي، وأثناء الثورة الصناعية في القرن التاسع عشر، والحربين العالميتين في القرن العشرين –، نجد أن التخطيط الاستراتيجي قد لعب دوراً مهما في مواجهة متطلبات الصناعة، ونتج عن التخطيط الاستراتيجي الرسمي نجاحات هائلة وأيضاً إخفاقات ذرية؛ نجاحات تلك التي حدثت في المؤسسات الدولية مثل « جنرال إلكتريك»، وإخفاقات سياسية كالتي منى بها نظام الشيوعيين في الاتحاد السوفييتي السابق.وعلى الرغم من أن التخطيط الاستراتيجي يخاطب المستقبل، فلا يمكن التنبؤ به، وقد يساعد على التعامل مع بعض مناحي عالمتنا غير الثابت، والتغير الذي تحركه مجموعة من القوى المتحركة النشطة مثل،

- التطورات التكنولوجية
- الاتصالات
- العولمة
- التنافس الدولي
- الاتحادات والتحالفات الدولية
- عدم استقرار المؤسسات
- التنافس السريع المتغير باستمرار
- القدرة الصناعية الدولية مثل « جنرال إلكتريك»، وإخفاقات
- تهديد الكساد الاقتصادي
- توقعات المستهلك المتزايدة
- تدخل الحكومات (القوانين/ التشريعات)
- القدرة على التنوع
- التحول والانفجار السكاني
- تغير القيم

وقد ينطبق العديد من هذه التغيرات على حياة الفرد الشخصية. وعند تطبيقها بنجاح، نجد أن التخطيط الاستراتيجي قد عجل بوقوع العديد من هذه التغيرات، والشئ المثير للسخرية هو أنه على الرغم من أن التخطيط الاستراتيجي قد حل العديد من المشاكل، فقد نتج عنه أيضاً تحديات جديدة وفرص لا حصر لها.

ما هو التخطيط الاستراتيجي ؟

قدم مؤلفو كتاب Applied Strategic Planning – جودشتاين، ونولان بيفير – التعريف التالي للتخطيط الاستراتيجي : « هو العملية التي يرمس بها الأشخاص الرئيسيون في أية مؤسسة مستقبلها ويطورون الإجراءات والعمليات اللازمة لتحقيق هذا المستقبل»، وهناك تعريف بسيط جداً هو: « التخطيط الاستراتيجي هو إدارة مستقبل ..

ومن الممكن تقسيم التخطيط الاستراتيجي ومراحل تنفيذه في أقصى درجاته إلى أربعة مكونات؛

•التخطيط وهو تحليل المواقف.

•وضع استراتيجيية وهو افتراض الحلول.

•وضع الأهداف وهو تجديد الهدف.

•التنفيذ وهو تنفيذ واتباع الطرق المقترحة.

وتحليل واقتراض التخطيط الاستراتيجي ينتج عنه الخطط التي تحدد الأهداف التي تصف « ما ينبغي فعله»، والتنفيذ هو الجانب التنفيذي للأفعال الذي يركز على « كيفية إنجاز المهام».

وأتباع مقياس كامل للتخطيط الاستراتيجي للاستعمال الشخصي أمر بسيط ومعتد في نفس الوقت؛ فهو بسيط في أننا نتعامل مع فرد واحد فقط وحياله، لكن يكون هذا الأمر معقداً عندما تدخل العملية في نطاق القيم الروحية ودوافع الفرد وعلاقتها بمشاكل المجتمع، ولاخط أن درجة تركيز عملية التخطيط ونوعيته أسئلته سوف تتغير إلى ضمير المخاطب «أنت، وبعد ذلك إلى ضمير المتكلم «أنا».

وأحد التحديات التي نواجهها في التخطيط الاستراتيجي الشخصي هو جمع وتحليل المعلومات، واتخاذ القرار، وكل ذلك يحقق نجاحا أكبر إذا حدث في مجموعة صغيرة، وللمعالجة هذا الموقف، يمكن للفرد الذي يسعى للتخطيط الاستراتيجي الشخصي أن يحصل على الدعم والنصحية بالاستعانة بصانع أشخاص صادقين ومتخصصين.

الأشياء التي تقدّرهما

«عندما تكون قيمك واضحة يصعب اتخاذ القرارات أكثر سهولة»، « روى ديزني «إن قيمك الشخصية هي محور عالمك الخاص؛ فسلوكك، فكرة مرت عليك، وكل قرار اتخذته، وكل كلمة تنطق بها، وكل علاقة تربطك بالآخرين – كل شئ تفعله – تحركه قيمك الخاصة. ما هي القيم؟ كلمة القيم هي الإنجليزية (Values) (مقتبسة من الكلمة اللاتينية Valere بمعنى أن تكون قويا وتستحق ما أنت فيه، وقد تم تعريفها في الأدب، والدين، والفلسفة لتشمل أكبر نسبة ممكنة من الأفكار الخالدة إلى الأفعال السلوكية، ويتم تعريفها بشكل عام كما يلي : « هي مجموعة الأفعال، الأعراف والمؤسسات... إلخ. التي ينظر إليها الأفراد أو المجموعات العرقية المختلفة بطريقة معينة (محبة في الغالب)».ومع ذلك فالقيم هي أقصى صورها تنتج وتكتسب في مستوى عميق جدا من روح الفرد (نفسيته)، وتصبح بذلك غامضة المعنى، وفي هذا السياق المركز، نستطيع تعريف القيم كما يلي : « هي مجموعة الخطوط الإرشادية والمعتقدات التي يستخدمها الفرد عندما يواجه موقفاً يتم فيه اتخاذ قرار».وسلوك الفرد هو الذي يوضح القيم العميقة، فالسلوك هو النافذة الوحيدة التي نستطيع من خلالها الحكم على قيم شخص آخر – أو حتى قيمنا نحن. وهناك تفسير يشكك ويسخر من هذه العادة؛ حيث يكون سلوك الفرد هو الدال على قيمه الحقيقية عندما يكون في بيئته، ويشعر أنه لا يلاحظه أحد، وذلك قد يكون أصل شعار لاس فيجاس الشهير « ما يحدث هنا... يظل هنا».

مصادر القيم

إذا كانت القيم مهمة جداً للفرد وسلوكه، فما هي مصادر هذه القوى العميقة والغامضة والقوية ؟ لقد قام المتدينون المتعصبون والفلاسفة بدراسة مفهوم وتعريف القيم طوال الألفية السابقة، أما في القرن الماضي فقد قام بذلك علماء النفس والاجتماع، وهناك إجماع على أن الفرد يكتسب القيم من خلال عدة طرق : الفرس في الذهن، اتخاذ قدوة، التحليل الذاتي لخبرات الحياة الواقعية، وتوضيح القيم.

الفرس في الذهن : وهو التعليم الرسمي أو غير الرسمي الذي يتم عن طريق الآباء والمعلمين وأفراد العائلة وأفراد آخرين في المحيط الاجتماعي للفرد أثناء السنوات الأولى التي تشكل شخصيته.

اتخاذ قدوة : وهي عملية يختار فيها الفرد – سواء بوعي أو بعدم وعى – أشخاصا مهمين أو مؤثرين في حياته، الجيدين أو السيئين (مثل الآباء، الرؤساء، المعلمين، الزملاء). والذين قد يشكلون نماذج رئيسية في حياته وقيمه. التحليل الذاتي لخبرات الحياة الواقعية: الخبرات الرئيسية قصيرة المدى قد تتسبب في جعل الفرد يحل الموقف ويعيد صياغته واختيار قيمه لدرجة أنه من الممكن أن يغيرها، وهناك أمثلة تتضمن أحداثا عالمية مثل الحروب، الجريمة، والمجاعات، أو أحداثا داخلية (شخصية ؛ مثل الطلاق، الولادة، والأمراض الخطيرة، أو أخطاء الدراسة والعمل، أو خبرة دينية ؛ والخبرات التراكمية طويلة المدى ؛ مثل الزواج، وتربية الأطفال، وغياب أحد الآباء عن المنزل، أو المشاكل الصحية المزمنة – قد تدخل في عملية تقدير الذات.

توضيح القيم : هذا المفهوم تؤيده الحركة الإنسانية التي ظهرت في منتصف القرن العشرين، وتميل إلى دراسة القيم من حيث التحليل الشخصي والجماعي الرسمي مع استعمال التفكير الاستراتيجي والوعي العاطفي؛ لفحص القوالب السلوكية لدى الأفراد وقيهمه الداخلية، وقد أكدت الأبحاث أنه باستعمال عملية التقدير الذاتي للقدرات يستطيع الفرد أن يتعلم الاختيار من بين عدة بدائل، ويتعدى حدود قيمه الخاصة إلى درجة ما.

وعند أغلب الأشخاص تكون القيم ؛

•عميقة وعاطفية.

•يصعب تغييرها.

•من مصادر القوة والنبات لدى الفرد.

•القوة الدافعة لاتخاذ القرارات.

•أساس القوة التي تحفزنا على العمل.

القيم في التاريخ

قام الباحثون المعاصرون بقيمهم بدراسة القيم – بوضع قائمة تحتوي تقريباً على ١٠٠ قيمة إنسانية مختلفة، وقد وصف الفيلسوف اليوناني القديم أرسطو (٣٨٤-٣٢٢ ق.م) اثنتي عشرة «فضيلة»، أشار عليها ب «الاعتدال»، وذكر أيضا أربعاً وعشرين «رذيلة»؛ عندما يكون هناك نقص أو إفراط في أي من الفضائل الاثنتي عشرة. ومع ذلك، فقد اتفق العلماء على قائمة صغيرة للقيم الرئيسية أو المركزية ؛

•الاستقامة

•الأمانة

•الإخلاص

•الشجاعة

•الصبر

•العدل

•التواضع

وفي كتابه – الذي حقق أفضل المبيعات – « العادات السبع للناس الأكثر فعالية – قام «ستيفن آر. كوفي، بعرض الكتابات القديمة عن القيم وأضاف ضبط النفس، والمتابرة، والبساطة، والتواضع مع القاعدة الذهبية، واستعمل مصطلح « أخلاق الشخصية» (Char-acter Ethic). وهناك اتجاه آخر لدراسة القيم وهو التركيز على اتباع قيم سلوكية معينة، مثل القيم التالية ؛

•يجب ألا تعبد إلا الله.

•يجب ألا تقسم باسم ربك كاذباً.

•احترام آياك وأخاك.

•يجب عليك ألا تقتل.

•يجب عليك عدم ارتكاب الفاحشة.

•يجب عليك ألا تسرق.

•لا تشهد زوراً على جارك.

•يجب عليك عدم الجري وراء الشهوات.

وهذه المبادئ ليست فضائل بالمعنى الحرفي ولكنها سلوكيات تعبر عن قيم أعمق. ومن الممتع أن نذكر أن أقدم مجموعة من القوانين المسجلة والمحفوظة في العالم تسبق هذه النصائح بحوالي ثلثمائة سنة، فقد وضع ملك بابل – حمورابي – (١٧٩٢-١٧٥٠ ق.م) ٢٨٢ قانوناً مفصلاً ببلاد سومر والعراق القديمة. وعبر السنوات، قامت المجتمعات بتطوير القوانين والنظم المبنية على قيم المجتمعات خاصة ؛ لتحقيق النظام والسلام الاجتماعي والمحافظة عليه، والقيل الشخصية والاجتماعية تعتبر أيضاً أساساً لمفاهيمنا وأخلاقنا، والقيم الاجتماعية متغيرة وقابلة للتحول، وتختلف من مكان لآخر، ومن زمن إلى آخر. وقد عرف بعض الباحثين القيم « الداخلية»، التي تساعدنا كثيراً في حياتنا، مثل ؛

•روح الدعابة

- الحرية
- اغتنام الفرص
- الاستقلالية
- التحدي
- الفضول
- جدير بالذكر أن هناك أيضاً قيماً خارجية، تهتم بعلاقتنا مع الآخرين والمجتمع ككل، مثل؛
- الصداقة
- المشاركة
- الولاء
- القبول
- مراعاة مشاعر الآخرين
- الحب
- التعاون

ما السذي تريد أن تملكه /تفعله تصبح عليه في المستقبل ؟ الروح لا تفكر بدون صورة – «أرسطو.إن بيان تصور المهمة يجيب عن السؤال التالي ؛ « ما الذي تريد أن تعرفه، تملك، تصبح عليه، إلى آخره، في – (نقطة محددة في المستقبل) ؟ «بينما ينظر بيان القيم الخاص بك إلي ما مضيك، وبيان المهام يتعلق أساساً بحقائق الواقع مع نظرة إلي المستقبل، نجد أن بيان الرؤية يعتبر تجميعاً فعالاً للأحلام والرغبات بالمستقبل، وعادة ما يكون هذا الوقت محدداً في المستقبل.ومن الملائم أن نجمع هذه الهويات المتعلقة بالرؤية في فترات زمنية قصيرة المدى (أقل من عام واحد)، ومتوسطة المدى (من سنة إلى خمس سنوات)، وطويلة المدى (أكثر من عشر سنوات). وهناك أيضاً فئة إجبارية وممتعة في نفس الوقت تتعلق بأحلامك ورغباتك التي تريد أن تحققها « قبل وفاتك»،ولأن هدف هذا الكتاب هو أن تحقق أقصى استفادة من حياتك، يجب أن تستفيد منها في التخطيط والتصرفات، وهنا يبدو سؤال ؛ ما المستقبل الذي تريد أن تصنعه ؟.

التصور

العمليات التي نستخدمها هي عمليات جمع، وتصنيف، وتعريف البيانات الخاصة بك، وبيانات عن رحلة حياتك منذ بدايتها وحتى الآن، فهذه العمليات نقطة تقارب، للدفقة والتذكير. ومع ذلك، فعملية التصور عملية توسع ؛ فهي تركز على توسيع قاعدة البيانات الشخصية، وفي نفس الوقت تنظر للمستقبل، وعملية التصور هي القوة التي سترشدك لاني رحلتك في المستقبل. التصور في التخطيط الاستراتيجي الشخصي؛ يركز عليك أولاً، وبعد ذلك على علاقتك بعالمك الخاص. بمثابة رسالة من ماضيك وحاضرك في المستقبل. يعتبر رحلة من المعلوم إلى اللامعلوم، من الأشياء المحسوسة إلى الأشياء الغامضة يعتبر نزهة فيما وراء قيود الأرقام، وأصول الأشياء إلى آخره، لكنها مازالت تضرب بجذورها في الواقع. يعد امتدادا لبيان المهمة الخاص بك ؛ عقلك، وجسدك، وروحك، ومهاراتك، ومصادرك، وأهدافك في الحياة. يتميز بالحساسية تجاه بيان قيمك؛ قيمك المركزية، والداخلية، والخارجية.

•عملية تستعمل أدوات؛ مثل الخيال، والرموز، والقصص.

•أسلوب يتبع مبدأ ؛ التفكير خارج الصندوق ..

•مجازيا، يعتبر قمة الجبل الذي تتسلقه الآن.

•يعتبر فرصتك لتحلم بالأحلام المستحيلة.

•وعملية التصور الناجح تستعمل مدلاً كبيراً من الأساليب العقلية يتراوح بين الأحلام اليومية البسيطة إلى الأفكار الخاطفة

الباعرة، والعلاقات المجردة والتخطيط العقلي،وقد تكون الألعاب العقلية متعة، وتوسع العقل، وتزج من القدرة على الإبداع، ولكن عملية التصور يجب أن تتم كتابتها؛ لأن الكتابة عملية مركزة، والكتابة لا تخضع لنزوات وتحريفات الذاكرة البشرية.

المحلل النفسي «إريك فروم، في كتابه To Have Or Be – بالاعتماد على حياته وكتاباتاته السابقة- بالسؤال عن قيم المجتمع، ووضع بعض التنبؤات، وفي تلك التنبؤات ركز على نوعين سائدين من الإنسان المعاصر،« النوع المتملك، وهو يهتم بالتملك المادي للأشياء والأمور العداثية (بما فيها الحرب) : ليحصل على تلك الأشياء، وذكر أن نجاحهم في العالم الصناعي، القائم إما على الرأسمالية أو الاشتراكية – يعتمد على إلتجاههم المتزايد للسلع المادية، التي يستمر السكان في دفع المزيد والمزيد من المال في مقابلها..

النوع الوجودي «يتميز بالحب، ومراعاة مشاعر الآخرين، واحترام البشرية، ويدعو إلي حياة بسيطة يتمتع فيها الفرد بما يكفيه من الممتلكات (وليس العديد منها)، فهذا الشخص يركز على العطاء والمشاركة والتضحية، وممارسة التصور الناجح تهدف إلي إعادة ترتيب نتائج تلك التصورات في تصنيفات تتعلق بما يريد أن «تمتلكه، تفعله، تصبح عليه»، وهذه العملية تحرك الفرد من جوانب الحياة المادية (التملك والفعل) إلي الجوانب الروحية (الكينونة)، وقد يكون تمريناً جديراً بالاهتمام بالنسبة إليك.

كيف تنجز أهدافك؟

لقد تطرقت السطور السابقة إلي الجوانب الإدراكية أو التفكيرية للتخطيط الاستراتيجي الشخصي، وهذه العملية حلت «نفسك وعالمك الخاص»، بمعنى أنها قسمت إلي أجزاء تسهل إدارتها، وبعد ذلك جمعت هذه الأجزاء ثانية لتركب شخصيتك وعالمك مستفيد منه جيداً، أما الجزء الثالث فيدعو للتصرف العقلي والبدني؛ لإنجاز خطتك الاستراتيجية الشخصية إما بالتطبيق أو بالأساليب.في حرب الخليج الأولى، كان الجنرال «كولين باول، هو المخطط الاستراتيجي، وكان الجنرال «نورمان شوارزكوف، هو المخطط التكتيكي، وفي عالمك أنت تمثل الاثنين معاً.

عملية التطبيق

التطبيق هو المرحلة الأخيرة للجولة الأولى من التخطيط الاستراتيجي الشخصي او المؤسسي، وانت من تنفذ المهمات المحددة والمركزة وقد يساعدك بعض الأشخاص – فريك.ك وسوف يتوجب عليك أن تحشد مهاراتك، وعواطفك، ومنابرتك لتكمل كل مهمة، وبعض المهام قد تكون بسيطة ويمكن انجازها في عدة أيام أو اسابيع، وكلما كانت المهمة أكثر بساطة، كانت أفضل، والتقدم أو التغير البسيط أفضل إتتاجية وأكثر قيمة من الخطط الضخمة والمثيرة التي تؤدي عادة إلى الإحباط، والتأخير، او الفوق في الخطأ.

وقد ينطعل التقدم في بعض المهام ؛ لذلك يجب إعادة تقييمهما، وهذا قد يتطلب تغيير أو تجاهل بعض المهام، والمهام الأخرى قد تأخذ منحني جديداً عند ظهور معلومات، او مصادر، او عوائق إضافية أثناء عملية التطبيق، ويتوقعك لاحتمال وقوع هذا التغير، فقد ترغب في أن تصنع خططا طارئة يتم تطبيقها عند مواجهة مشكلة يصعب تجاوزها، والبدليل هو تقسيم المهمة الصعبة إلي مهمتين صغيرتين أو أكثر، ثم تنتقل إلي النقطة التالية.

كن أداة تغييرك الخاصة ذكرنا سابقاً أن تعريف التخطيط الاستراتيجي، سواء للفرد أو للمؤسسة، هو: «طريقة إدارة التغيير». ولو كان للتخطيط الاستراتيجي أي فائدة تذكر، فهي أنه يجب أن يقود إلي التغيير، ورغبتك في إحداث بعض التغييرات في حياتك، ترجع لعدة عوامل، وأكثر هذه العوامل أهمية هي خبراتك السابقة، والعوامل الرئيسية لتحقيق أي تغيير مستقبلي هي تخطيطك السابق، والجدد الذي بذلته للتغيير، والاستفادة من حياتك، وإذا نجحت، فربما تكون جاهزا لتغييرات أخرى، وإذا فشلت، فقد تزول رغبتك في التغيير.

- الخوف من الأشياء المعروفة.
- الخوف من الأشياء المتوقعة.
- الخوف من الأشياء غير المعروفة.
- ولأنك تعتبر أداة تغييرك الخاصة، فقد تخاف الفشل أو حتي النجاح، والمتطلبات التي تصاحب النجاح.وقد يكون لديك مخاوف من النقد الذي قد تعرض له، سواء نجحت أو فشلت، وقد يكون هناك بعض القوي «السامة، أو الأشخاص «السامين، الذين يريدون أن يجهلوك تظل كما أنت.وكن حذرا من أية نبوءة ذاتية التحقيق، التي قد تستقر بداخلك وتضعف جهودك، فقم بتغيير الرسالة السلبية إلي العبارة السحرية التالية ؛ «مهما كان ما تفعله أو تحلم به أبداً في تنفيذه»، فالجراحة تحمل في طياتها ذكاء، وقوة، وسحرا.. «بوهان فونزاجاج فون جوته».
- حتى إذا كنت تعرف ما تفعله ولماذا تفعله، فهناك بعض الأشياء التي يجب أن تفعلها لتطور حياتك، فيجب حشد كل قوي التغيير، ومصادر قوتك الشخصية تأتي من مصادر متعددة، داخلية وخارجية، والعوامل الرئيسية لمصادر قوتك الشخصية هي؛

- التحفيز
- الإلهام
- التوجه
- التفكير

وهناك أوقات تكون الجائزة المتوقعة لإنجاز أي هدف أو مشروع كافية لدفعك إلي خط النهاية، ومع ذلك فانت تحتاج إلي مدخلات إيجابية من خارج نفسك، أي من مجموعة من المصادر تتضمن المواقض، والحكم الدينية، أو المحاضرات، أو الشرائط، أو الكتب، ففي النهاية، أن دعم مساعدك سيقتي ليجلك ناجحاً.

إدارة المخاطر

تعرف المخاطرة بأنها إمكانية التعرض للأذى، والخسارة، أو الخطر، والقيام بالمخاطرة هو عملية اتخاذ قرار يمكنك من ربح شيء جديد في مقابل احتمال خسارة شيء تملكه. وفي كل يوم من حياتك العادية، تخوض في المخاطر، وبعضها تلقائي يأخذ شكل العادات سواء كانت جيدة أو سيئة ؛ فانت تخاطر عند سفرك، وعند تنفسك للهواء، وتناولك الطعام وشربك للمياه، وعند بحثك عن الأمان في منزلك، وأنت عادة ما تتخذ قرارات تنطوي على المخاطر؛ لتطور حياتك الشخصية، أو لتطور مستوى تعليمك، أو حرقتك أو مهنتك، وفي بعض الأحيان قد يكون القيام بالمخاطرة مصدراً للإثارة أو للتخلص من الملل.

والقيام بالمخاطرة المعتدلة- وهي إدارة المخاطر- يرتبط باتجاهات عديدة من ماضينا. وحاضرا. ومستقبلا، ورغبتك الحالية للقيام بمخاطر جديدة مرتبط بنجاحك أو فشلك في المخاطر السابقة، وهناك توجه مبالغ فيه وهو أن الجميع ضد المخاطرة، وشعار هذا التوجه هو «السلامة خير من الندامة». أما التوجه الآخر فينبئنا الأشخاص الذين يقولون على تحمل المخاطرة وشعارهم هو «لا تخف الموت»، فهميرك معروف، وأغلب اختياراتك عن الإدارة المعتدلة للمخاطر توجد بين هذين التوجهين.



قتلى وجرحى بغارات للتحالف على صعدة

هادي: الشعب اليمني تحت تهديد الفقر والبطالة والجوع

صنعاء- «عَرَبٌ» - جمال مجاهد:

قال الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي إن الشعب اليمني كله صار تحت تهديد الفقر والبطالة والجوع. وأوضح هادي في خطاب وجهه إلى الشعب اليمني بمناسبة عيد الأضحى المبارك أن «عجلة التنمية توقفت وضربت المؤسسات الاقتصادية وكافة أجهزة الدولة وانهارت العملة المحلية وارتفعت معدلات البطالة والتضخم وأغلقت المصانع ومؤسسات القطاع الخاص، معتبراً أن كل ذلك نتيجة سيطرة الميليشيات الانفصالية على العاصمة والعبث بموارد الدولة والمضايقات والتصرفات غير المسؤولة التي يمارسونها».

وأكد أن «هذا العيد يأتي على شعبنا اليمني وهو يعيش ظروفاً صعبة وقاسية، خلفتها آثار الحرب المدمرة المفروضة على شعبنا نتيجة نهب مقدرات الدولة والعبث بالبنك المركزي اليمني وتآكل الاحتياطي النقدي الأجنبي وتقييد العملة المحلية وفتح تجارة السوق السوداء وتموين الحرب الظالمة من عرق الشعب اليمني ونضاله وحقوقه».

وأكد أن هذه التداعيات الاقتصادية الخطيرة كان لها أثر بالغ على الأمن وعززت من وجود جماعات العنف والإرهاب التي تستغل الفاقة والفقر لدى الناس وتنشط لتجنيدهم ضد الوطن حتى تحولت هذه الجماعات الإرهابية إلى تهديد حقيقي فرض على الدولة أن تخوض حرباً لتطهير المدن من هذه الفئات الضالة في آيين وقبيلها في المكلا وغيرها».

وقال الرئيس اليمني «إننا سنخل ومن موقع القوة والمسؤولية في مربع الإيجابية في كل الظروف، لكننا نطمئن شعبنا أن ذلك لن يكون على حساب خياراته وكرامته وشرعيته ولن نقدم أي تنازل يسيء له أو يمس ثوابته ونصحياته.. لافتاً إلى «أننا ندعاة سلم وسلام، ورواد محبة ووثام، ورعاة حوار وتشاور».

بدوره جدد رئيس «المجلس السياسي الأعلى» صالح الصماد في خطاب بمناسبة عيد الأضحى المبارك، التأكيد على أن «خيار السلام الشامل والعدل هو الخيار الوحيد الذي ينبغي أن يتصدر كل حوار أو مفاوضات لإيقاف هذه الحرب ضد بلادنا». وأضاف تجدد تأكيداً على التمسك بالحوار مع الفرقاء من القوى السياسية والحزبية في الداخل والخارج. لأننا ندرك تماماً بأن الحوار إلى جانب كونه أسلوية حضاريا يعبر عن رقي الأمم والشعوب فهو وسيلة بناءة للنقاهم وحل أي إشكاليات أو خلافات مهما كانت حدتها.تؤكد في هذا الشأن بأن الحوار الذي ندعو إليه لا ينبغي أن تسبقه أو تتضمنه إهلاءات أو اشتراطات مسبقة لأن مثل هذه الأساليب قد تحول الحوار من وسيلة للنقاهم والتوافق والتراضي إلى وسيلة لفرض مواقف وقناعات بناء على توجهيات مسبقة من أعداء الوطن وهو ما يتنافى مع مفهوم الحوار وغاياته الهادفة إلى التوافق على قضايا وقواسم مشتركة».

ونوه إلى أن «الحوار سيظل هو خيارنا الوحيد دوماً

ولن نذخر جهداً في التمسك به، فكل القضايا قابلة للحوار والنقاش ما عدا التفريط بالوطن وسيادته واستقلاله ووحدته وحرية وعزة وكرامة أبنائه. فهذه قضايا غير قابلة للنقاش أو المساومة».

السعودية تعترض صاروخا باليستيا أطلق من اليمن

الجوية استهدفت موقع إطلاق الصاروخ. وكانت جماعة «أنصار الله» أعلنت عن إطلاق صاروخ باليستي نوع «قاهرا» على قاعدة الملك خالد بخميس مشيط.

صاروخاً باليستياً أطلق من الأراضي اليمنية في اتجاه مدينة خميس مشيط فجرا، وتم اعتراضه من دون أي أضرار. وذكرت وكالة الأنباء السعودية «واس»، أن قوات التحالف

صنعاء- «عَرَبٌ» -

أعلنت قيادة تحالف دعم الشرعية في اليمن أمس أن قوات الدفاع الجوي الملكي السعودي اعترضت

المشنوق يوقع طلبا بلح «الحزب العربي الديمقراطي» و«حركة التوحيد»

لبنان؛ مقتل ٥ «داعشيين» في القلمون الغربي وتدابير أمنية مشددة



أ ف ب،

إلى مجلس الوزراء بلح «الحزب العربي الديمقراطي، و «حركة التوحيد - فرع هاشم منقارة، الموالين لسوريا واستأنع هذه القضية في السياسة والقانون حتى خواتيمها للاقتصاص من كل القتلثة حماية لبقية الدماء من اللبنانيين وإحقاقا لحق من أهدرت أرواحهم وأخذنت جراهم. وستقدم بطلب حل أي حزب أو جمعية لبنانية وملاحقة أي فرد ممن يثبت تورطه أو اشتراكه أو تحريضه على هلد رم أهلنا في طرابلس. وقال وزير العدل المستقيل اشرف ريفي:، «سأحضر أي جلسة استثنائية للحكومة على جدول أعمالها بند حل حزب العربي الديمقراطي وحركة التوحيد فرع هاشم منقارة». ووفق مرجع قضائي فإن الأوضاع في البلد سيئة، وإن هناك عددا من الإرهابيين يجري البحث عنهم.وعلى الحدود اللبنانية السورية نفذت عناصر من «حزب الله، ووحدات من الجيش



العشرات من اليمنيين يتظاهرون في ساحة «الحرية، بمدينة تعز مطالبين برفع الحصار عن المدينة ووقف القصف الذي يشنه «أنصار الله» على المدنيين والأحياء السكنية.

المعمر بهم مهن هم خارج الوطن. نقول لهم صدورنا وقلوبنا مفتوحة لكل من تراجع عن غيه وثاب إلى رشده فالوطن يتسع للجميع ولنبداً صفحة جديدة تقوم على مبدأ الشراكة وتقبل الآخر ونبذ كل أنواع الاستنثار بالسلطة أو الانقسام والتشردم والافتتال والتناحر والصراعات..بينما أكد الرئيس السابق علي عبد الله صالح في خطاب بنفس المناسبة الحرس على السلام الشامل والكامل والعدل والقادر على الاستمرار، وذلك من خلال التفاوض المباشر مع السعودية، في أي مكان وزمان، «وبدون وصاية أو ابتزاز أو شروط جاهزة، وتحت رعاية الأمم المتحدة».وأشار صالح الذي يرأس حزب «المؤتمر الشعبي العام، إلى أن تجارب المفاوضات السابقة في جنيف والكويت، «أثبتت عدم جدية قوى التحالف

في التوصل إلى وقف الحرب الفاشمة وإنهاء الحصار الجائر، وتحقيق حل سياسي عادل وشامل وكامل وفق مرجعيات وطنية واقعية».

ميدانيا أفادت وكالة الأنباء اليمنية التي يديرها «أنصار الله، بمقتل ١٢ شخصا وإصابة ١٠ آخرين بجروح أمس جراء استهداف طيران التحالف العربي بقيادة السعودية لمنازل المواطنين في محافظة صعدة، شمال اليمن».وأوضحت الوكالة أن الطيران استهدف بغارتين منزلين بمنطقة المهادر ما أدى إلى تدميرهما ومقتل ١٢ شخصا وإصابة ١٠ آخرين.

كما قتل شخصان وأصيب آخر بجروح في غارة للطيران السعودي استهدفت منطقة الدحل بمديرية باقم في محافظة صعدة. وأوضح مصدر أممي أن الطيران شن غارة استهدفت ممتلكات المواطنين في منطقة الدحل ما أدى إلى مقتل شخصين اثنين وإصابة آخر بجروح بليغة.

وتظاهر العشرات من اليمنيين أمس في ساحة «الحرية، بمدينة تعز، وسط اليمن، عقب أدانهم صلاة عيد الأضحى، مطالبين برفع الحصار عن المدينة، ووقف القصف الذي يشنه «أنصار الله» على المدنيين والأحياء السكنية.

ويحاصر مسلحو جماعة «أنصار الله، مدينة تعز من منطقة الحويان في الشمال، والربيعي في الشرق، فيما تحدها السلاسل الجبلية من الجنوب. وفي الـ١٨ من أغسطس الماضي، تمكنت المقاومة والجيش اليمني، من كسر الحصار جزئيا من الجهة الجنوبية الغربية، في عملية عسكرية، وسيطروا على طريق الضباب، فيما يواصل الحوثيون السيطرة على معبر غراب غربي المدينة.

ودعا المشاركون، الجيش والمقاومة الشعبية إلى استكمال عملية تحرير المدينة، واستعادتها من الحوثيين وحلفائهم من القوات الموالية للرئيس السابق علي عبدالله صالح.وأشار خطيب العيد في خطبته، إلى أن رفع الحصار عن المدنيين، بات ضرورة ملحة، خصوصا مع تردي الوضع الإنساني والصحي.

ميدانيا، هاجم «أنصار الله، وقوات صالح، فجر أمس مواقع للمقاومة في محيط جبل «هان، غربي المدينة، ودارت معارك بين الطرفين لساعات، قبل أن يتراجع المهاجمون إلى مواقعهم، حسبما قال مصدر ميداني للأناضول.

وقال المصدر الذي فضل عدم الكشف عن هويته إن قتلى وجرحى من الحوثيين وقوات صالح، سقطوا خلال الهجمات، دون أن يذكر حصيلة محددة. وتصاعدت المعارك في معظم الجهات اليمنية، منذ ٦ أغسطس الماضي، بالتزامن مع تعليق مشاورات السلام التي أقيمت في الكويت، بين الحكومة، من جهة، والحوثيين وحزب المؤتمر الشعبي العام (جناح صالح)، من جهة أخرى، بعد استمرارها لأكثر من ثلاثة أشهر، دون اختراق جدار الأزمة، وإيقاف النزاع المتصاعد في اليمن منذ العام الماضي، وكذلك تشكيل «الحوثيين، وحزب صالح»، المجلس السياسي الأعلى لإدارة شؤون اليمن.

قيادي في «حماس»: تدخلات خارجية أوقفت عملية الانتخابات المحلية

وقطاع غزة؛ نظرا لعدم إجرائها في مدينة القدس بسبب المنع الإسرائيلي، ولعدم «شرعية محاكم قطاع غزة، والخاضع لسيطرة حركة حماس. كما قررت المحكمة عقد جلسة ثانية للنظر في القضية بتاريخ ٢١ ديسمبر المقبل. وجاء قرار محكمة العدل العليا، بعد نحو ساعة على قرار أصدرته محكمة في قطاع غزة، بإسقاط خمس قوائم لحركة «فتح، مرشحة لخوض الانتخابات المحلية في قطاع غزة، الأمر الذي أثار غضب الأخيرة، التي اعتبرته محاولة «دعش،» التي تقرض سيطرتها على قطاع غزة، لإفشال الانتخابات، «من خلال إسقاط قوائم حركتها من ثلاثة أشهر، دون اختراق جدار الأزمة، وإيقاف النزاع المتصاعد في اليمن منذ العام الماضي، وكذلك تشكيل «الحوثيين، وحزب صالح»، المجلس السياسي الأعلى لإدارة شؤون اليمن.

غزة- (الأناضول)؛ قال القيادي البارز في حركة المقاومة الإسلامية «حماس»، خليل الحية، إن تدخلات خارجية، أوقفت إجراء الانتخابات المحلية في الضفة الغربية وقطاع غزة، وذلك عقب قرار أصدرته المحكمة العليا الفلسطينية في رام الله، يقضي بوقفها «موقتاً».

وأضاف الحية، خلال خطبة عيد الأضحى، في ساحة «السرايا، وسط مدينة غزة، صباح أمس إن تدخلات خارجية لم تكشف تفاصيلها أدت إلى وقف إجراء الانتخابات المحلية، والعمل على إفساد «العرس الديمقراطي،»غير أن القيادي في حماس، أكد أن هناك وقتاً ومتسعا أمام الفلسطينيين للتوحد والاتفاق والعضي في هذه الانتخابات، من أجل خدمة أبناء الشعب الفلسطيني. وشدد الحية على ضرورة الوحدة والمصالحة مع حركة فتح، رغم قرار وقف إجراء الانتخابات، وتابع، تملو وتحقق الأعمال السياسية، لكن وحدتنا تبقى هي الأساس، وقررت محكمة العدل العليا الفلسطينية، الخميس الماضي، وقف إجراء الانتخابات البلدية في الضفة الغربية

آلاف الفلسطينيين يؤدون صلاة العيد في «الأقصى»



فلسطينيون يؤدون صلاة الفجر في اليوم الأول من احتفالات عيد الأضحى أمس في الحرم الشريف بالقدس القديمة .

القدس المحتلة- (قنا)؛ أدى آلاف المواطنين الفلسطينيين صلاة عيد الأضحى أمس في رحاب المسجد الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة. وشهدت البلدة القديمة بمدينة القدس المحتلة تدفقا كبيرا للمواطنين منذ ساعات الفجر الأولى، حيث حرص عدد كبير منهم على أداء صلاة الفجر

القدس المحتلة- (قنا)؛ أدى آلاف المواطنين الفلسطينيين صلاة عيد الأضحى أمس في رحاب المسجد الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة. وشهدت البلدة القديمة بمدينة القدس المحتلة تدفقا كبيرا للمواطنين منذ ساعات الفجر الأولى، حيث حرص عدد كبير منهم على أداء صلاة الفجر

العرب والعالم

الثلاثاء ١١ من ذي الحجة ١٤٣٧هـ الموافق ١٢ من سبتمبر ٢٠١٦م العدد ١٢٨٨٧

Tuesday 13 September 2016 Edition No12887

الأسد: سوريا مصمّمة على استعادة كلّ منطقة من الإرهابيين وإعادة الإعمار

الهدنة تدخل حيز التنفيذ و بوغدانوف يتوقع استئناف المفاوضات أكتوبر المقبل



صبي يبيع الحلوى في اليوم الأول من احتفالات عيد الأضحى في حي الدوما الذي يسيطر عليه المسلحون . «رويترز»



فتاة تتزود بالماء في اليوم الأول من احتفالات عيد الأضحى في دوما بدمشق . «رويترز»

دمشق - «عراق» - بسام جميدة - وكالات،

دخلت الهدنة التي اتفق عليها الجانبان الروسي والأمريكي في سوريا حيز التنفيذ أمس، بعدما قبلت بها معظم أطراف النزاع وسط ترحيب دولي. وكانت المفاوضات الماراطونية بين وزير الخارجية الروسي سيرجي لافروف ونظيره الأمريكي جون كيري، التي أجريت الجمعة الماضي في جنيف، توجت باتفاق شامل بين موسكو وواشنطن، يضم ٥ وثائق ويهدف إلى وقف الأعمال العدائية في سوريا ووضع أسس لاستئناف العملية السياسية في سوريا.

وأدى الرئيس بشار الأسد صلاة عيد الأضحى في جامع سعد بن معاذ في مدينة داريا بريف دمشق. وزار الأسد مدينة داريا بمناسبة عيد الأضحى، وقال الأسد في تصريح صحفي في ختام جولته في عدد من شوارع داريا عقب أداء صلاة العيد في أحد جوامع المدينة، إن «الدولة مصممة على استعادة كل منطقة من الإرهابيين، وإعادة الإعمار وبناء كل ما هدم بمعانيه البشرية والمادية».

وتابع الأسد، «ثاني اليوم إلى هنا لكي نستبدل الحرية المزيفة بالحرية الحقيقية التي تبدأ بإعادة الأمن

التنظيم نفذ عمليات إعدام أمام الأطفال والنساء في «الشرقاط»

القوات العراقية تصد هجوما لـ«داعش» ومقتل مستشار البغدادي بقصف التحالف شمال «القيارة»

بغداد- «عراق» - جبار الربيعي-(د ب أ) ،

صدت القوات العراقية أمس هجوما لتنظيم داعش استهدف ناحية القيارة جنوبي مدينة الموصل ٤٠٠ كم شمال بغداد التي تم تحريرها مؤخرا، مضيفا أن القوات تمكنت من قتل ١٣ من داعش.

وقال صالح حسن الجبوري مدير ناحية القيارة إن «قوات الجيش العراقي والشرطة والحشد العائدي تمكنت من صد هجوم عنيف لتنظيم داعش على مركز مدينة القيارة فجر أمس موضحا أن التنظيم بدأ محاولته بقصف المدينة بقذائف الهاون ثم الهجوم على محور شرق المدينة وعلى غربها، باتجاه القاعدة الجوية وعلى منطقة الحود باتجاه مركز المدينة.

وأضاف أن «القوات العراقية قتلت ١٣ من عناصر داعش ودمرت ثلاث عجلات عسكرية كان التنظيم يستخدمها في الهجوم، واعتقلت أربعة من عناصره»، موضحا أن الأهالي ساندوا القوات العراقية في صد الهجوم واحتفلوا بعد النجاح في دحرح.

كما أفاد مصدر أمني في قيادة عمليات محافظة نينوى العراقية، عن مقتل مستشار زعيم التنظيم ابو بكر البغدادي وقائد مجندي أشبال الخلافة بقصف للتحالف الدولي في مناطق متفرقة بالمحافظة.

وذكر المصدر أن «طائرات التحالف الدولي قامت بقصف مفرزة إطلاق صواريخ لداعش، في منطقة حاوي بقرية المكوك شمال ناحية القيارة جنوبي نينوى، ما أدى إلى قتل ٩ من عناصر التنظيم». مؤكدا أن «القصف استهدف أيضا رتلا للتنظيم بين عين الجشش وقرية غزيل جنوب الموصل، ما أسفر عن تدميره بالكامل ومقتل ابو إبراهيم الجديدي مستشار أبي بكر البغدادي ٢٠ عنصرا معه». وتابع المصدر، أن «الطيران قصف أيضا مفرزة هاون وكدس عتاد لداعش، في قرية الصلاحية التابعة لناحية القيارة، ما

والأمان، وتستمر بإعادة الإعمار، وتنتهي بالقرار الوطني المستقل».

وأعلن الرئيس التركي رجب طيب أردوغان عن إرسال قافلة تركية تحمل مساعدات إنسانية وهدايا للأطفال إلى حلب ومناطق سورية أخرى بعد دخول الهدنة حيز التنفيذ.

وقال أردوغان في تصريح صحفي بعد صلاة عيد الأضحى «اليوم بعد غروب الشمس، سنرسل الأمم المتحدة والهلال الأحمر التركي شاحنات تقل كمية كبيرة من الألعاب والملابس والأغذية إلى حلب، موضحا أن القافلة التركية ستتحرك في الممرات الإنسانية المتفق عليها.

وأضاف الرئيس التركي إن الشاحنات التركية ستقلل المساعدات إلى مناطق أخرى أيضا، ولا سيما إلى الراعي وجرابلس اللتين سيطرت عليهما فصائل «الجيش الحر، المدعومة من قبل الجيش التركي في سياق عملية «دع الفرات». وذكر وسائل إعلام تركية أن أفقرة سترسل أكثر من ٣٠ شاحنة تقل

هدايا للأطفال السوريين.

وفي سياق آخر، أفاد نائب وزير الخارجية الروسي ميخائيل بوغدانوف، إن الاتفاق الروسي الأمريكي

حول تخفيف طلعات الطيران السوري لا يعني إقامة منطقة حظر جوي في سوريا، مرجحا إرسال دعوات لجولة جديدة من مفاوضات جنيف بداية أكتوبر المقبل. ونقلت وكالة «نوفوستي» عن بوغدانوف قوله، «سيكون بيننا تنسيق، وسنقرر من يقوم بطلعات إلى أي جهة. كما سيقوم الطيران السوري بطلعات لكن حسب الجدول».

ورجح بوغدانوف استئناف المفاوضات السورية في جنيف مطلع أكتوبر، حيث قال، « أعتقد أنه بداية أكتوبر على الأرجح سيدعو مبعوث الأمم المتحدة الخاص لسوريا ستافان دي ميستورا جميع الأطراف». وفي هذا السياق، كشف الدبلوماسي الروسي أن «الهيئة العليا للمفاوضات» المعارضة اقترحت على الجانب الروسي عقد لقاء ثنائي، مشيرا إلى إمكانية عقد مثل هذا اللقاء على هامش أعمال الدورة القادمة للجمعية الأممية العامة في نيويورك.

وكان أمين عام حزب «الارادة الشعبية» وممثل «مجموعة موسكو، المعارضة قنري جميل قد قال: إنهم يتوقعون استئناف مفاوضات جنيف حول تسوية الأزمة السورية بعد ٢١ من الشهر الحالي.

وكانت آخر جولة من المفاوضات السورية - السورية

«الشرقاط»

وحدة شعبه، فيما حث القادة السياسيين على «الاعتراف بأخطائهم». وقال الحكيم في خطبة صلاة العيد التي ألقاها في بغداد، «أقول لقادة العراق إن مستقبل هذا الوطن سوف يبقى طيفاً يلاحق ذكراكم لـ ١٠٠ عام قادم إذا حفظتموه أو أضعثتموه، لافتا إلى أن «مستقبل هذا الشعب ينتظر منكم أن تفكروا فوق اللحظة الانية ولكن صاروخية على الأحياء السكنية في بلدة قهحانة في ريف حماة الشمالي، وعلى أحياء العبارة وحلب الجديدة والحمدانية في مدينة حلب ما تسبب بمقتل شخص وإصابة ١٧ آخرين بجروح حالة بعضهم خطيرة مصدرها المجموعات المسلحة.

وقال مكتب رئيس الجمهورية في بيان إن «رئيس الجمهورية فؤاد معصوم استقبل في منتجع دوكان بالسليمانية سكرتير الحزب الاشتراكي الديمقراطي الكردستاني محمد الحاج، مبيّنا أنه «لم يبحث الأوضاع السياسية والأمنية والعراق». وأضاف المكتب إن «الجانبين ناقشا الحرب على عصابات «داعش» الإرهابية والاستعدادات الجارية لتحرير الموصل من دس الإرهاب، مشيرا إلى أنهما «ضما بطولات وتضحيات القوات المسلحة بكافة تشكيلاتها بما فيها قوات البشمركة الكردية». وتابع أنه «جرى التطرق إلى العلاقات بين الحكومة الاتحادية وحكومة إقليم كردستان العراق والتأكيد على أهمية استمرار الحوار البناء لحسم القضايا العالقة بينهما»، لافتا إلى أنه «جرى الحديث على ضرورة الحفاظ على وحدة الصف والمواقف بين القوى السياسية والإجماع على القضايا الوطنية في العراق بشكل عام وإقليم كردستان بشكل خاص بغية تذليل العقبات أمام الاتفاقات واتفاهات بينهما».

ارتفاع حصيلة ضحايا زلزال

تنزانيا إلى ١٦ قتيلا

دار السلام - (د ب أ) :أعلنت الشرطة في تنزانيا أمس أن حصيلة الزلزال الذي ضرب تنزانيا أمس الأول وبلغت قوته ٥,٩ درجة على مقياس ريختر ارتفعت إلى ١٦ قتيلا بعد العثور على جثتين أخريين.

وضرب زلزال السبت الماضي إقليم كاجيرا على الشواطئ الغربية لبحيرة فيكتوريا، كما هز أجزاء من أقاليم موانزا ومارا وسيميا المجاورة. وأفادت تقارير بأن أكثر من ٣٠٠ شخص أصيبوا بجروح، كما دمر الزلزال ٨٤٠ منزل. وأفنى رئيس تنزانيا جون ماجوفولي زيارته إلى إزمبيا حيث كان من المقرر أن يحضر مراسم أداء اليمين للرئيس الذي أعيد انتخابه إيجار لونجو. وأخلى كثير من السكان منازلهم خشية حدوث توابع زلزالية، فيما أرسلت الحكومة فريقا من الخبراء.

الأنباء السعودية صباح أمس. وقال بن نايف:،«الجميع يعلم أن المملكة العربية السعودية مستهدفة من عدة جهات، ولابد من رد المستهدف مهما كان رجال الأمن قادرون على مواجهة أي استهداف لأمن وطننا ومواطنيه». وأضاف: «وكلنا كرجال أمن خيارناالأوحد هوأن نحفظ أمن الوطن ولا نسمح لأحد بالتدخل فيه، هذا واجب مقدس وشرف لنا جميعا».

قطر قلقة من قانون

«العدالة ضد رعاة الإرهاب»

الدوحة - (كونا): أعربت قطر عن قلقها البالغ بشأن قرار الكونجرس الأمريكي الموافقة على مشروع قانون يجيز مفاضة حكومات الدول الأجنبية باسم قانون العدالة ضد رعاة الإرهاب. وقال مدير المكتب الإعلامي بوزارة الخارجية القطرية السفير أحمد بن سعيد المريخي في بيان نقلته وكالة الأنباء القطرية أمس أن هذا القرار يناقض للشرعية الدولية وخارج عن أحكام القانون الدولي وقواعده ومبادئه وبخاصة مبدأ حقها دول ذات السيادة الذي يعد الركيزة الأساسية في تنظيم العلاقات بين الدول. وشدد على أن هذا القرار يمثل سابقة خطيرة على المستوى

الدوحة - (كونا): أعربت قطر عن قلقها البالغ بشأن قرار الكونجرس الأمريكي الموافقة على مشروع قانون يجيز مفاضة حكومات الدول الأجنبية باسم قانون العدالة ضد رعاة الإرهاب. وقال مدير المكتب الإعلامي بوزارة الخارجية القطرية السفير أحمد بن سعيد المريخي في بيان نقلته وكالة الأنباء القطرية أمس أن هذا القرار يناقض للشرعية الدولية وخارج عن أحكام القانون الدولي وقواعده ومبادئه وبخاصة مبدأ حقها دول ذات السيادة الذي يعد الركيزة الأساسية في تنظيم العلاقات بين الدول. وشدد على أن هذا القرار يمثل سابقة خطيرة على المستوى

أبو الغيث؛ موقف الكونجرس الأمريكي يتناقض مع مبادئ الأمم المتحدة

وقف هذا القانون المعيب، الذي سيكون من شأن تفعيله توتير العلاقات، بما لذلك من تداعيات محتملة على الأوضاع الإقليمية البعيدة، أصلا عن الاستقراء. وأكد البيان في الوقت نفسه، على الموقف الثابت والواضح لجامعة الدول العربية من رفض وإدانة الإرهاب بكل أشكاله، واحترام القانون الدولي والتمسك به..

القانون، كما أنه لا يستند إلى أي أساس في الأعراف الدولية أو القواعد المستقرة للعلاقات بين الدول، التي لا تقر، تحت أية ذريعة، فرض قانون داخلي لدولة على دول أخرى.. وأعرب الأمين العام لجامعة الدول العربية عن اندهاشه إزاء موقف الكونجرس الأمريكي.. متمنيا «أن تتمكن الإدارة الأمريكية من



أمريكا ترسل طائرة قاذفة لكوريا الجنوبية

يونهاب: بيونج يانج مستعدة لإجراء تجربة نووية أخرى

سول - (رويترز)؛ قالت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية للأنباء نقلًا عن مصادر حكومية كورية جنوبية إن كوريا الشمالية أكملت الاستعدادات لإجراء تجربة نووية أخرى. وقالت المصادر إن كوريا الشمالية قد تستخدم نفقًا لم يتم استخدامه من قبل في موقعها الجبلي للتجارب النووية.

وأجرت بيونج يانج يوم الجمعة الماضية أقوى تجارباتها النووية حتى الآن قائلة إنها امتلكت القدرة على وضع رأس حربي على صاروخ باليستي لتعزز بذلك تهديدا عجز خصومها والأمم المتحدة عن احتوائه. ونقلت يونهاب عن مصدر حكومي قوله؛ إن «المؤشرات التي تم جمعها تقول إن كوريا الشمالية أكملت الاستعدادات لإجراء تجربة نووية في أي وقت في النفق الثالث الذي لم يستخدم من قبل»..

ولم تدل بتفصيلات بشأن الأنشطة التي تم رصدھا في موقع بونجي-ري للتجارب النووية القريب من الشاطئ الشمالي الشرقي لكوريا الشمالية والذي شهد تجارباتها النووية الخمسة.

وقالت كوريا الشمالية أمس الأول إن مساعي فرض المزيد من العقوبات على بيونج يانج في أعقاب تجربتها النووية الخامسة، «متيرة للضحك» وتعمدت بمواصلة تعزيز قدراتها النووية.

وقال مسؤول في القوات الأمريكية في كوريا إن الولايات المتحدة سترسل طائرة قاذفة إلى كوريا الجنوبية غدا في استعراض للقوة ضد كوريا الشمالية بعد

حكومة النمسا تطلب

إرجاء الانتخابات

الرئاسية

فيينا - (أ ف ب)؛ أعلن وزير الداخلية النمساوي فولفغانغ سويوتكا أمس أن الحكومة ستطلب من البرلمان تأجيل الدورة الثانية للانتخابات الرئاسية التي ستجرى في الثاني من أكتوبر بسبب خطأ في إنتاج بطاقات الاقتراع.

وقال سويوتكا «سنطلب من البرلمان تحديد موعد جديد، لنتمكن من إجراء الانتخابات «بدون أخطاء» في الاقتراع. وتحدث عن موعين محتملين للاقتراع في ٢٧ نوفمبر والرابع من ديسمبر.

ويفترض أن تشكل هذه الدورة الثانية إعادة تلك التي جرت في ٢٢ مايو وألغيت نتائجها بسبب مخالفات إجرائية. وكان قرار الحكومة متوقعا منذ أيام بعد اكتشاف «عيب في الإنتاج، يتعلق ببطاقات التصويت بالمراسلة التي يلجأ إليها الناخبون بكثافة في النمسا. فيعض ظروف التصويت تفتح تلقائيا بسبب نوعية الصمغ السنية.

وقال سويوتكا إن هذه «المشكلة في الإنتاج لا تسمح لنا بضمان إجراء الاقتراع بلا أخطاء من وجهة النظر القانونية». وقدم «استذارات» الحكومة للناخبين والمرشحين. وكان الكسندر فان دير بيلين وهو من حزب المدافعين عن البيئة فاز في الدورة الثانية بشارق ظفيف على مرشح اليمين المتطرف نوبرت هوفر الذي تمكن من التوصل إلى إلغاء نتائج الاقتراع.

وشكل الناخبون بالمراسلة المعارضون تقليديا للمتيارات المتطرفة، ١٦,٧٪ على الأقل من الممتنعين في مايو ورجحوا كفة الانتخابات لمصلحة فان دير بيلين.

إن أجرت خامس تجربة نووية لها. ولكن المسؤول امتنع عن تحديد نوع القاذفة . وكانت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية للأنباء قد قالت إن سوء الأحوال الجوية أجل رحلة مزعمة لطائرة قاذفة أمريكية من طراز بي-١ بي إلى شبه الجزيرة الكورية كانت مقررة أمس.

وتوجه سونج كيم المبعوث الأمريكي الخاص لكوريا الشمالية إلى سول أمس بعد بحثه مع مسؤولين يابانيين في طوكيو التعاون بين البلدين الجارين في أعقاب التجربة النووية لكوريا الشمالية. والتقى كيم مع المسؤولين اليابانيين يوم الأحد وقال إن الولايات المتحدة قد تفرض عقوبات أحادية الجانب على كوريا الشمالية مكررا بذلك تعليقات الرئيس الأمريكي باراك أوباما يوم الجمعة في أعقاب التجربة.

وقالت كوريا الجنوبية يوم السبت إن أحدث تجربة أظهرت أن القدرة النووية لكوريا الشمالية تزداد بسرعة وإن الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون غير مستعد لتغيير هذا المسار.

وندد مجلس الأمن الدولي بقرار كوريا الشمالية القيام بالتجربة وقال إنه سيبدأ على الفور في العمل بشأن إصدار قرار. وحثت الولايات المتحدة وبريطانيا وفرنسا مجلس الأمن الدولي على فرض عقوبات جديدة.

وفي موضوع منفصل، قالت وكالة تابعة للامم المتحدة إن الفيضانات التي تسببت فيها الأمطار الغزيرة في كوريا الشمالية قتلت ١٣٣ شخصا في الشمال



صورة تظهر السياح الحدودي لكوريا الشمالية مع جارتها الصين اللتين يفصلهما نهر يالو، أمس. (أ ف ب)

أردوغان: لدينا دليل على تورط رؤساء البلديات المعزولين مع المسلحين الأكراد

٤٨ جريحا في انفجار سيارة ملغومة استهدف مباني حكومية في «فان» بتركيا

كان يديرها الأكراد أغلبها في الجنوب الشرقي أمس الأول بعد أن أقالمت رؤساء البلديات هناك للاشتباه في صلاتهم بحزب العمال الكردستاني مما أثار احتجاجات. وتأثرت أربع مدن في إقليم فان بالإقالات.

وقال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان أمس إن بلاده لديها أدلة على أن رؤساء البلديات المقاتلين أرسلوا دعما للمسلحين الأكراد وأنه كان من المفروض إقالتهم في وقت مبكر عن ذلك.

وقال للصحفيين في اسطنبول بعد أداء صلاة العيد «هذه الخطوة تأخرت كثيرا في رأيي... لقد أرسلوا الدعم الذي تلقوه للجيال لكننا اكتشفنا كل ذلك، في إشارة للمسلحين الأكراد المتمركزين في الجبال في جنوب شرق تركيا وشمال العراق.

وأضاف «لقد اتخذت حكومتنا هذا القرار بناء على كل تلك الأدلة».

وكان شركاء محليون لحزب الشعوب الديمقراطي المعارض الموالي للأكراد يديرون تلك البلديات. وأدان الحزب - وهو ثالث أكبر حزب في البرلمان الوطني - الخطوة التي وصفها بأنها «انقلاب إداري، وقال أيضا إنها خطوة غير قانونية.

وقال أردوغان الأسبوع الماضي إن الحملة ضد حزب العمال الكردستاني - الذي تعتبره الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي جماعة إرهابية - هي الأكبر من نوعها في تركيا على الإطلاق وإن إقالة المسؤولين الذين لهم صلات به هي جزء أساسي من تلك الحملة.

وقالت السفارة الأمريكية أمس الأول الأحد إنها على الرغم من تأييدها لحق تركيا في مكافحة الإرهاب إلا أنها تأمل في أن يكون تعيين الحكومة لإداريين إجراء مؤقتا سيتم بعده ترك الأمر للمواطنين المحليين في أقرب فرصة لاختيار ممثلين جدد عنهم.

ديار بكر (تركيا) - (رويترز)؛ فجر من يشتهه في أنهم مسلحون أكراد سيارة ملغومة قرب مكاتب حكومية في مدينة فان جنوب شرق تركيا أمس مما أسفر عن إصابة العشرات بعد يوم من تجريد أكثر من عشرين من رؤساء البلديات الكردية من مناصبهم.

وقالت مصادر أمنية إن الانفجار وقع على بعد نحو ٢٠٠ متر من مكتب حاكم الإقليم في المدينة وهز وسط فان وأشعل النيران في مبان وسيارات. وقال مسؤولون إن ٤٨ شخصا أصيبوا لكن لم يسفر الانفجار عن قتلى.

وذكرت محطة (سي.إن.إن.ترك) أن إيرانيين ربما كانوا من بين المصابين. وتقع فان على بعد نحو ١٠٠ كيلومتر إلى الشرق من الحدود مع إيران.

وشهد جنوب شرق تركيا تجنحيات متكررة وهجمات أخرى منذ تحلي مسلحي حزب العمال الكردستاني -الذين حملوا السلاح على مدى ثلاثة عقود للحصول على منطقة حكم ذاتي للأكراد- عن وقف إطلاق النار في ٢٠١٥.

وقالت مصادر أمنية إنها تشتهه في أن حزب العمال الكردستاني مسؤول عن انفجار فان وأن عملية بدأت لتعقب المسلحين المشتبه بهم. ولم تعلن أي جهة على الفور مسؤوليتها عن الهجوم. ودمر الانفجار واجهة مبنى مؤلف من أربعة طوابق. وأظهرت لقطات بثتها وكالة دوجان للأنباء خراطيم المياه المستخدمة لمحاولة إخماد السنة الذهب في الشارع المقابل. والحي الذي عادة ما يكون مزدحما كان خاليا من المارة أمس لأنه أول أيام عيد الأضحى.

وقال برهان كاياتورك وهو عضو محلي في البرلمان من حزب العدالة والتنمية في أن يكون تعيين الحكومة لإداريين للحزب لكنها مؤمنة جيدا ولم تتعرض للكثير من الأضرار.

وعينت تركيا إداريين جددًا في ٢٤ بلدية



السلطات الأسترالية تتسلم قطعا جديدة «محتملة»

لحطام الطائرة الماليزية المفقودة

ليس في المقصورة الرئيسية، ولكن عبر الشحن، أو حجرة الالكترونيات، مشيرا إلى أن واحدة منهما عليها علامات احتراق. وأضافت «يظهر عليها بعض علامات الذوبان، كأنها تعرضت للنار».

وقال جيبسون، الذي عثر على ١٥ قطعة من الحطام حتى الآن، إن تلك القطع الأخيرة يمكن أن «تغير الموقف بشكل خطير». وقال للصحفيين في كانبيرا «أمل أن البحث سوف يستمر، وفي رأيي كهو، فإن هذا يشكل دليلا جديدا ذا مصداقية، يبرر استمرار البحث».

وردد وجهة النظر ذاتها أقارب وأفراد عائلات ركاب رحلة الخطوط الجوية الماليزية المفقودة رقم «إم إتش ٣٧٠»، الذين التقوا مع مسؤولي الحكومة الأسترالية، أمس، وحثوا الحكومات التي تبحث عن الطائرة على الاستمرار في البحث.

كانبيرا - (د ب أ)؛ سلم بلين جونسون، وهو محام أمريكي يجري تحقيقا خاصا حول رحلة الخطوط الجوية الماليزية المفقودة رقم «إم إتش ٣٧٠»، قطعا محتملة من حطام طائرة الرحلة إلى السلطات الأسترالية، أمس.

وقال جيبسون إن بعض القطع المسودة يمكن أن تحمل معلومات موقوفة حول ما قد حدث للطائرة قبل اختفائها.

وأحاط المفوض بمصير الرحلة المشؤومة التي كانت متجهة من كوالالمبور إلى بكين، منذ اختفائها، وعلى متنها ٢٣٩ راكبا، ٨ مارس ٢٠١٤.

وقال جيبسون إنه سلم خمس قطع من الحطام وجدھا في مدغشقر الشهر الماضي، من أجل مزيد من التحليل الخاص بالطب الشرعي، وقال جيبسون لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) إن «اثنين من القطع تبدوأن اتها من اللوحة الداخلية، ربما

كرواتيا؛ «الاتحاد الديمقراطي» يتصدر الانتخابات العامة

أجنبية. نتائج، إلى إجراء محادثات مع أحزاب أخرى من أجل تشكيل حكومة ائتلافية.

واستمرت هذه المحادثات قرابة شهرين ونصف الشهر، تكلفت في مطلع يناير الماضي، نوفمبر الماضي؛ بسبب خلاف مع من يطلقون على أنفسهم اسم «حركة المستقلين، برئاسة مرشح، الحزب الديمقراطي» في يناير الماضي. واستطاع «التحالف الوطني»، بقيادة «الحزب الديمقراطي» بقاءها عند الساعة ٦,٠٠ من المحافظ، الفوز بالانتخابات العامة الأخيرة، ليزيچ بذلك «الحزب الاجتماعي الديمقراطي» عن الصدارة.

ورغم فوز «التحالف الوطني»، إلا أنه لم يستطع تحقيق الأغلبية التي تحوله تشكيل الحكومة بمفرده؛ الأمر الذي دفعه منذ اليوم الأول لإعلان انتخابات مبكرة.

على ٧، و«التجمع الديمقراطي (استريا)، على ٤ مقاعد، في البرلمان الذي يبلغ عدد

مقاعد ١٥١.

وأشار هرفاتين، إلى أن نسبة المشاركة في الانتخابات بلغت ٥٢,٤٥ ٪، من الناخبين

المسجلين البالغ عددهم ٣ ملايين ٧٩٩ ألفا و٦٠٩.

وفتحت مراكز الاقتراع، البالغ عددها ٦ آلاف ٩٤٧ مركز اقتراع داخل البلاد وخارجها، أبوابها عند الساعة ٦,٠٠

بتوقيت جرينتش (تج) من يوم الأحد، قبل أن تغلقها

عند الساعة ١٨:٠٠ (تج).

ويتنافس في هذه الانتخابات ألفان و٤٥٦ مرشحا على مقاعد

البرلمان البالغة ١٥١ مقعدا.

وأمس الأول يبدأ الكروات التصويت خارج البلاد في

١١٥ مركز اقتراع بـ٤ دولة

تصدر

التحالف الذي يقوده «الاتحاد الديمقراطي الكرواتي»،

الانتخابات البرلمانية المبكرة في كرواتيا، بحسب النتائج

الأولية غير الرسمية للجنة المركزية للانتخابات.

وقال رئيس اللجنة «برانكو هرفاتين»، في مؤتمر

صحفي، مساء أمس الأول، إن «التحالف الذي يقوده الاتحاد الديمقراطي الكرواتي يتصدر

الانتخابات بعد فرز ١٥ ٪ من صناديق الاقتراع.

وبحسب النتائج الأولية غير الرسمية، حصل «الاتحاد

الديمقراطي الكرواتي»، و

وشركاؤه على ٦٢ مقعدا، و «التحالف الوطني، بقيادة

الحزب الاشتراكي الديمقراطي على ٥٢، وتحالف «موست، على

١٣، وتحالف «الخيار الوحيد،

العرب والعالم

مخاوف عند الديمقراطيين .. وترامب يلتزم الصمت

كلينتون تلغي رحلة إلى كاليفورنيا إثر إصابتها ب«التهاب رئوي»

نيويورك - (وكالات)؛ أُنعت هيلاري كلينتون رحلة كان مقررا أن تقوم بها اليوم الى كاليفورنيا في إطار حملتها الانتخابية اثر إصابتها بالتهاب رئوي وإعياء خلال مراسم إحياء ذكرى اعتداءات ١١ سبتمبر ٢٠٠١، مما أحيأ التكهّنات حول صحة المرشحة الديمقراطية قبل ثمانية أسابيع من الانتخابات الرئاسية.

وقال نيك ميريل المتحدث باسم حملة المرشحة الديموقراطية إن كلينتون «لن تسافر الى كاليفورنيا، وذلك بعد ساعات على مغادرة المرشحة البالغة من العمر ٦٨ عاما موقع مركز التجارة العالمي (غراوند زيرو) في نيويورك إثر إصابتها بالجفاف. وكانت كلينتون تسعى إلى تجاوز خطأ فاضح ارتكبته الجمعة عندما قالت أمام لقاء لجمع التبرعات إن نصف أنصار ترامب ينتمون إلى «مجموعة من البائسين». لذلك لم يكن توقّعت حادثة اسم مناسباً. وحضرت وزيرة الخارجية الأمريكية السابقة ٩٠ دقيقة من المراسم التي جرت في الحي الجنوبي لمانهاتن حيث حيت بعض أقارب ضحايا الهجمات التي وقعت قبل ١٥ عاما، بحسب ما ذكرته حملتها في بيان. وكانت كلينتون وقت الاعتداءات تشغل مقعد مجلس الشيوخ عن نيويورك.

وقال البيان «خلال المراسم، شعرت بارتفاع في الحرارة فتوجهت إلى شقة ابنتها، وهي الآن تشعر بتحسن كبير..»

وفي وقت لاحق أصدرت حملتها بيانا من طبيبتها الخاصة، ليزا بارداك التي كشفت أنه تم تشخيص إصابة كلينتون يوم الجمعة بالتهاب رئوي وأنها تعاني من الجفاف.

وأضافت بارداك «أخضعت لعلاج بالمضادات الحيوية، وقد نصحت بالخلود للراحة وتعديل جدول أعمالها. وخلال الحفل صباح اليوم (أمس الأول الأحد)، أصيبت بارتفاع في الحرارة وبحالة جفاف، وتابعت «قمت بضخها للتو وقد عولجت حالة الجفاف وهي تتعافى بشكل جيد».

وفي فيديو نشر على تويتر تبثد كلينتون مترنحة فيما كانت تنتظر دخول عربة فان سوداء لمغادرة مراسم إحياء ذكرى ١١ سبتمبر. ويبدت وكأنها تعثرت فيما كانت تدخل العربة بمساعدة أفراد من فريقها الذين استندوا من الجانبين. وكان الجو رطبا في نيويورك فيما سجلت الحرارة ٢٨ درجة مئوية. وصرح عضو مجلس الشيوخ الديمقراطي جو كروني الذي وقف الى جانب كلينتون لنحو الساعة خلال المراسم، لشبكة «ام أس ان بي سي» إن «العديد منا تنتفصوا الصعداء مع هبات الريح لان الجو كان خائفا..»

وخرجت كلينتون من منزل ابنتها تشلسي بعد ساعات قليلة مبتسمة وتوقفت لالتقاط الصور مع فتاة صغيرة قبل أن تغادر متوجهة الى منزلها في

تشاباكو، شمال شرق مانهاتن. وقالت كلينتون «أنا في وضع ممتاز، انه يوم جميل في نيويورك..، ويأتي تعديل برنامجها في وقت حساس في السباق الرئاسي». ولم تصدر تأكيدات عن فريقها حول ما إذا كانت كلينتون ماضية في خطتها القيام بحملة في منطقة لاس فيغاس غد، أو ربما في أماكن أقرب الى منزلها. غير أن خسارة أي أيام مهمة في الحملة الانتخابية من شأنها أن تقضي إلى نتيجة سيئة أمام الحملة الشرسة لترامب.

وتمتد دونا يرازيل الرئيسة المؤقتة للجنة الوطنية الديموقراطية، لكلينتون، «الشفاء العاجل، مضيئة «أطلع لعودتها الى الحملة ومواصلة الطريق الى النصر..»

إيران تفكك خلية إرهابية جنوب شرق البلاد

طهران تنفي وجود اتفاق نووي سري مع الغرب

طهران - علف - سجاد أميري؛

أعلن رئيس منظمة الطاقة الذرية الإيرانية علي أكبر صالحى في تصريح لإحدى وكالات الأنباء اليابانية أن إيران ليس لديها اتفاق نووي سري مع الغرب. كما أعلن صالحى أن إيران ليس لديها على صعيد برنامجها النووي أي تعاون سري مع الغرب.

وقال صالحى لوكالة أنباء كيودو نيوز اليابانية في هذا المجال أن إيران ليس لديها على هامش الاتفاق النووي أي اتفاق سري مع القوى الغربية في الشأن النووي،

وصول مئات المهاجرين إلى جزيرة صقلية بعد إنقاذهم

الوزير اليوناني للهجرة يدعو إلى «آلية أوروبية للعودة»

باريس- (أ ف ب)؛ دعا وزير الهجرة اليوناني يانيس موزالاس في حديث نشرته امس صحيفة «ليبراسيون» الفرنسية إلى الاتفاق على «آلية أوروبية للعودة، تتيج تسريع إعادة المهاجرين إلى بلدانهم.وقال موزالاس الذي استقبله امس وزير الداخلية الفرنسي برنار كازنوف، «لدى إغلاق الحدود، وجد في خلال ثلاثة أسابيع أكثر من ٥٩ ألف مهاجر وعادت بها البلدان الأوروبية الأخرى، وإن وذكر موزالاس بأن «٣٥٠٠ فقط، من عمليات إعادة توزيع المهاجرين المؤهلين للجوء تحققت من اصل ٣٠ ألفا وعدت بها البلدان الأوروبية الأخرى، وإن اليونان تتولى أيضا «عمليات إعادة المهاجرين الى تركيا والى بلدان الأصل، مضيفا «هذه ليست مهمة سهلة لبلد يحجم اليونان».

وأضاف «لذلك نقترح إنشاء آلية أوروبية لإعادة المهاجرين تتيج تسريع عمليات الترحيل، وخصوصا مع بلدان آسيا الوسطى (أفغانستان وباكستان...)». وأوضح الوزير اليوناني أن «الوضع صعب جدا» في اليونان، وطلب «مزيدا من المساعدة المالية والدعم

مستشفى أفغاني تحت الحصار ومقتل مسلح واحد

كابول - (د ب أ)؛ قال مسؤول محلي في

أفغانستان إن مسلحا واحد على الأقل لا يزال يتحصن في أحد المستشفيات في مدينة قندهار جنوبي افغانستان، امس، بعد هجوم جاء في اليوم الأول من عيد الأضحى.

وقال حاجي آغا لالي عضو مجلس إقليم قندهار إن «مسلحين مجهولين هاجم مستشفى ميرويس»، مضيفا أن أحد المهاجمين قتل، في حين لا يزال الآخر يتقاوم. وأضاف لالاي، «مديريية الأمن الوطنية حاصرت المبنى، وتقاتل المتمرّد

وأعزى ما يقال في هذا المجال الى معلومات خاطئة وغياب المعلومات الكافية.

وأعلن صالحى ليس لدينا أي اتفاق سري فكيف يمكن أن يكون هناك اتفاق سري في الوقت الذي ساهمت اتم والكثير من الدول في اقرار الاتفاق النووي، وأضاف إن المعلومات الناقصة أسوأ من الجهل.

وكانت مصادر غربية ادعت مؤخرا بأن إيران ومجموعة خمسة زائد واحد قد توصلت الى اتفاق سري على هامش الاتفاق النووي يسمح لإيران بموجبها تجاوز الخطوط الحمراء للاتفاق النووي.

في موضوع آخر. تمكّنت قوات من حرس الثورة الإيراني من القضاء على خلية إرهابية في جنوب شرق إيران. وكالة «أنباء فارس» أفادت أن وحدات من قوات الحرس الثوري قامت في سروان في محافظة سيستان وبلوجستان باستهداف وتفكيك خلية تضم تسعة عناصر. وحسب وكالة فارس قوات الحرس الثوري الإيراني تمكّنت من قتل أربعة عناصر بينهم قائد الخلية وإصابة اثنين على الأقل كما تم ضبط كميات كبيرة من الأسلحة والأعتدة واللاسلكتيات ونواظير الرؤية الليلية.

وصول مئات المهاجرين إلى جزيرة صقلية بعد إنقاذهم

الوزير اليوناني للهجرة يدعو إلى «آلية أوروبية للعودة»

التقني والخبراء من أجهزة مكتب الدعم الأوروبي على صعيد اللجوء..، مشيرا إلى أن الاتحاد الأوروبي وعد بـ ٤٠٠ خبير، لكننا لم نحصل إلا على ١٩..» وقال موزالاس إن «على الاتحاد الأوروبي وضع حلول مشتركة»، مشددا على ضرورة «الالتزام، بعمليات إعادة توزيع اللاجئين على الدول الأوروبية.

وفيما تعمل أوروبا على إصلاح اتفاقات دبلن التي تنص على أن يطلب المهاجر اللجوء في أول بلد يصله، اعتبر موزالاس أن الاقتراحات المطروحة «لن تتيج مواجهة أزمات جديدة».

وطرح تساؤلات حول مفهوم «التقاسم» بين البلدان الأوروبية الذي لن يطبق «إلا إذا تحظى تدفق اللاجئين بـ ١٥٠ من قدرات هذا البلد..، وتساءل «من أي قاعدة حساسية أتت هذه النسبة؟».

وقال الوزير إن اقتراح المفوضية «يجعل من اليونان البلد المسؤول إلى الأبد عن طالبي اللجوء، الوافدين الى أراضيهِ، ميديا، دهشته، لفكرة إعادة المهاجرين إلى اليونان، وهو ما توقفت البلدان الأوروبية عن القيام به منذ ٢٠١١، لعدم توافر



المرشحة الديمقراطية للرئاسة الأمريكية هيلاري كلينتون تلوح للصحفيين وهي تغادر سكن ابنتها بعد أخذها استراحة بسبب وعكة صحية في نيويورك، امس (أ ف ب)

وسيوصل حملته الانتخابية بزيارة بالتيمور (شرق) ثم اشفيل في كارولاينا الشمالية (جنوب شرق). غير أن رجل الأعمال والمتحدثين باسمه ومساعديه أشاروا في الأسابيع القليلة الماضية مسألة إصابة كلينتون بمشكلات صحية خطيرة. وفاض الإنترنت بمعلومات عن احتمال إصابتها بورم دماغي أو الباركنسون أو الخرف. وقال ترامب (٧٠ عاما) إن كلينتون «ليست قوية بما يكفي لتكون رئيسة»، وأنها «تفتقر الى القوة الذهنية والجسدية»، المطلوبة للمهمة.

وفي وقت لاحق تلقى بيل بارتمان وهو متبرع وممول للحزب الديمقرطي اتصالات من نحو ست شخصيات الأسبوع الماضي بسبب تصريحاته التي تعتبر أهدافا لمينة لجماعة أبو سيف

ورئيسها باراك أوباما - إن القوات الخاصة الأمريكية التي تدرب الآن القوات الفلبينية تعتبر أهدافا لمينة لجماعة أبو سيف المرتبطة بتنظيم داعش مع تكثيف العمليات ضد المسلحين.

وقال دوتيرتي في خطاب خلال مراسم أداء مسؤولين جدد لليمين «هذه القوات الخاصة يجب أن ترحل... لا أريد شقاقا مع أمريكا لكن على تلك القوات أن ترحل»، وأضاف «أمريكيون... سيحاولون قتلهم، سيحاولون قتل أربعة متشددين بعد ظهر أمس الأول في كوبوراا قرب خط المراقبة الذي يقسم كشمير إلى جزأين، أحدهما تديره الهند والآخر باكستان.

وقال المتحدث باسم الجيش مانيش ميهتا إن قوات الأمن قتل أيضا ثلاثة متمردين آخرين تحصنوا داخل مبنى بالقرب من معسكر للجيش في منطقة بونش كما قتل أحد رجال الشرطة أيضا في عملية التخلص من

نيودلهي - الممائية؛ قتل ثمانية مسلحين وشرطي في معارك منفصلة بالأسلحة النارية في كشمير الهندية أمس الأول وامس وفق ما قال الجيش.

وقتل أربعة متشددين بعد ظهر أمس الأول في كوبوراا قرب خط المراقبة الذي يقسم كشمير إلى جزأين، أحدهما تديره الهند والآخر باكستان.

وقال المتحدث باسم الجيش مانيش ميهتا إن قوات الأمن قتل أيضا ثلاثة متمردين آخرين تحصنوا داخل مبنى بالقرب من معسكر للجيش في منطقة بونش كما قتل أحد رجال الشرطة أيضا في عملية التخلص من

نيودلهي - الممائية؛ قتل ثمانية مسلحين وشرطي في معارك منفصلة بالأسلحة النارية في كشمير الهندية أمس الأول وامس وفق ما قال الجيش.

وقتل أربعة متشددين بعد ظهر أمس الأول في كوبوراا قرب خط المراقبة الذي يقسم كشمير إلى جزأين، أحدهما تديره الهند والآخر باكستان.

وقال المتحدث باسم الجيش مانيش ميهتا إن قوات الأمن قتل أيضا ثلاثة متمردين آخرين تحصنوا داخل مبنى بالقرب من معسكر للجيش في منطقة بونش كما قتل أحد رجال الشرطة أيضا في عملية التخلص من

الصد: «بلاده ستعمل على تعزيز السلم والدفاع والأمن من أجل جعل القرن الإفريقي والبحر الأحمر أكثر أمنا واستقرارا». وتتسابق دول حول العالم على إنشاء قواعد عسكرية لها في جيبوتي، نظراً لموقعها الاستراتيجي والجغرافي الواقع على الشاطئ الغربي لمضيق باب المندب، الواصل بين البحر الأحمر وبحر العرب. وتسعى كل من المملكة العربية السعودية، والصين إلى دخول سباق إنشاء القواعد العسكرية في جيبوتي، الدولة ذات الـ ٢٣ ألف كيلومتر مربع فقط، وتحضن قواعد للولايات المتحدة الأمريكية، وفرنسا، وإيطاليا، واليابان، وتقع على أهم الطرق التي تفضل السفن التجارية العالمية العبور منها.

ستسير الأمور.

وبالنسبة للديمقراطيين أثار ذلك مخاوف مألوفة لديهم من ميل كلينتون للسرية خلال الجدل الدائر بشأن استخدامها لخادم بريد الإلكتروني خاص خلال شغلها منصب وزيرة الخارجية في إدارة الرئيس باراك أوباما بين عامي ٢٠٠٩ و٢٠١٣.

وقال باد جاكسون الخبير الاستراتيجي الديمقراطي «بادئ ذي بدء هناك دونالد ترامب الذي يروج لنظريات مؤامرة صحية لذلك في أي وقت يحدث أمر يعطي تلك المؤامرة مصداقية تكون هناك حاجة لكشف حقيقته على الفور».

وقال ديفيد أكسلرود وهو مستشار سابق لأوباما «الاضطراب على المدى القصير سيكون بسبب التعامل مع الأمر أكثر من إصابتها نفسها على الرغم من أنني واثق من أن المرشحين سيتعرضان لضغوط للكشف بشكل أكبر عن سجلاتهما الطبية».

وتعود جذور هذه المعلومات لعام ٢٠١٢ عندما كانت ولاية كلينتون وزيرة للخارجية تقترب من نهايتها. وتسبب فيروس في المعدة والجفاف بإصابتها بالإغماء، مما أدى بحسب الأطباء، إلى ارتجاج دماغي. وقالوا أنهم وجدوا تجلطا دمويا في المخ وأصيبت كلينتون مؤقتا بازدواج في الرؤية. وتعافت لاحقا كليا. ورفضت السيدة الأولى السابقة، نظريات المؤامرة، المحيطة بصحتها وأشارت الى رسالة من طبيبتها تعلن فيها أنها مؤهلة لشغل منصب الرئاسة. وأشارت نوبة سعال تعرضت لها كلينتون يوم الاثنين الماضي التساؤلات حول ما إذا كانت مؤهلة صحيا للمنصب.

وقالت جنيفر لوليس البروفسورة في الجامعة الأمريكية في واشنطن إن كلينتون ستكون تحت ضغط للإثبات أنها ليست منهكة بسبب المرض.

وأضافت لوليس لوكالة فرانس برس إن «ما تحتاج إليه حملة كلينتون في الأيام العديدة القادمة هو إظهار حيويتها واستمرايتها. يتعين عليها حضور فعاليات كثيرة وتبدو مشغعة بالنشاط».

وصرح لاري سايبات وزير السياسة المخضرم في جامعة فرجينيا إن على فريق كلينتون أن يصدر سجل صحة كاملا. وقال لشبكة «سي ان ان، أنه «في الواقع ليس لدينا الكثير، بشكل خاص رسالة من طبيبتها».

ورغم تشخيص إصابتها بالتهاب رئوي فإن برنامج كلينتون للجمعة كان حافلا وتضمن اجتماعا استمر ساعتين حول الأمن القومي، ومقابلة جلوسا. وغردت جنيفر غرانهولم الحاكمة السابقة لولاية ميشيغن وأحدى مساعدات كلينتون على تويتر، تجاوز المرض هو ما تفعله النساء.. وظهر استطلاع أجرته «واشنطن بوست-إي.بي.سي.نيون، ونشر امس تقدم كلينتون على ترامب بين الناخبين المحتملين بنسبة ٤٦ مقابل ٤١ ٪».

دوتيرتي يريد خروج القوات الخاصة الأمريكية من جنوب الفلبين

الشكك في تأخير صعوده للرئاسة على أحد أقوى تحالفات واشنطن في آسيا.

ويريد دوتيرتي تطبيق سياسات خارجية مستقلة ويقول هو أن العلاقات الوثيقة مع الولايات المتحدة ضرورية لكنه اتهم القوة الاستعمارية السابقة بلباده بالكيل بمكيالين عندما انتقدته بسبب عدد القتلى في حربيه على المخدرات. ونفى يوم الجمعة وصف أوباما بصفات بذئية.

وقتل عدد من أفراد القوات الخاصة الأمريكية في جنوب الفلبين منذ ٢٠٠٢ عندما أرسلت واشنطن جنودا لتدريب القوات المحلية وإبداء المشورة لها في قتالها ضد أبو سيف في إطار استراتيجيتها العالمية لمكافحة الإرهاب. وفي أوج ذلك نشرت الولايات المتحدة ١٢٠٠ جندي في معاقل جماعة أبو سيف.

لكن البرنامج الأمريكي في الفلبين توقف في ٢٠١٥ وأبقت واشنطن على عدد قليل من قواتها هناك للدعم اللوجستي والفني. وحولت واشنطن تركيزها الأمني منذ ذلك الحين من الفلبين إلى بحر الصين الجنوبي.

مقتل ٨ مسلحين وشرطي في كشمير الهندية

المتمردين. وأضاف ميهتا إن مسلحا آخر قتل بعد ظهر اليوم (أمس الأول) في ذلك الموقع، فيما لا تزال العمليات جارية للتأكد من احتمال وجود مسلحين آخرين.

يذكر أن أكثر من ٧٥ شخصا قتلوا في اشتباكات بين الشرطة وقوات الأمن إثر هزاة برهان واني، وهو قائد من جماعة «حزب المجاهدين»، قتل في ٨ يوليو الماضي وإن أكثر من ٥٠ ألف شخص من المدنيين وأفراد الأمن والمسلحين قتلوا منذ اندلاع الحرب ضد الحركة الانفصالية المسلحة في كشمير

الهندية في ثمانينيات القرن الماضي.

الهندية في ثمانينيات القرن الماضي.

رئيس جيبوتي يتعهد بالعمل على تعزيز الأمن في القرن الإفريقي والبحر الأحمر

وتركز الدول أنظارها على جيبوتي البالغ عدد سكانها نحو ٨٣٠ ألف نسمة، والتي تعد باب التجارة على دول شرق إفريقيا بفضل موانئها، بسبب الأهمية الاستراتيجية لموقعها الذي يتيح التدخل في الأحداث بدول المنطقة كما هو الحال في اليمن والصومال.

على صعيد شرق أوسطي، قال الرئيس الجيبوتي إن «القلب يتحسر لما يحدث للأشقاء في سوريا والعراق واليمن»، معرباً عن أسفه إزاء تلك الأوضاع المأساوية والخسائر البشرية الكبيرة التي يتعرض لها المسلمون سياسيا واقتصاديا ومعنوياً. ودعا المولى عز وجل أن يساعد المسلمين لتجاوز محتتهم.

هل تراجعت هيبة الولايات المتحدة في عهد أوباما



البيت الأبيض

ان تقدمت إحدى دول المنطقة بشكوى ضد الصين. هذه الدولة هي «الفلبين»، حليف الولايات المتحدة. فأي حليف هذا، خاصة وأن تقارير افادت ان «دوتيرتيه» سعى مؤخرا لخطب ود العملاق الآسيوي. فهل كانت اهانة أوباما هي عربون الصداقة لجيبينينغ؟ نذر من المدافعين عن أوباما يقولون إنه رئيس متعقل جدا ينظر دائما الى أمور في اطرافها الشمولي الأكبر، ويتصرف كزعيم أقوى دولة في العالم وافقة تماما من قوتها ومكانتها، ومن ثم لا يلتفت الى صفاتر الأمور من قبيل الاهانات الشخصية (كمسبة الرئيس الفلبيني الذي أعلن أوباما أنه لم يأخذها على محمل شخصي) ولا يهتم بالرد عليها أصلا. كما أن أوباما نفسه سبق وأن رد على اتهامات خصومه بأنه أضعف من قوة الولايات المتحدة. يقول هؤلاء أيضا أن أوباما جاء الى البيت الأبيض بعد ثماني سنوات من حكم الرئيس جورج بوش الذي كان حريصا على استخدام قوة أمريكا العسكرية ونفوذها السياسي واستعراضهما لأقصى درجة حيث خاض حربين، (وفي هذا أيضا يتلمس المحللون الأعداء لبوش لأن في عهده وقعت هجمات الحادي عشر من سبتمبر، أخطر وأكبر اعتداء على ارض أمريكا منذ هجوم بيرل هاربز، في الحرب العالمية الثانية)، لهذا جاء أوباما وهمه الأول ان يلوح للعالم بغصن الزيتون ويخرج بلاده من مستنقع الحريين، ويتجنب الدخول في اية حروب جديدة، وان تعثرت جهوده أيضا في هذا المجال.

ايا ما كان الحكم على فلسفة أوباما تلك في الحكم، أن هناك ثمن لهذا الاختيار، فالنتيجة المباشرة لها ان أعداء أمريكا

ما دفع أحد الخبراء الأمريكيين للتساؤل عما يمكن ان يفعله المجتمع الدولي حيال الزعيم الغرالمتهور، طالما ان العقوبات لا تجدي، بل بالعكس تزيدده اصرارا على مواصلة تطوير برنامجه النووي والصاروخي. وبالفعل وقبل ان ينهي أوباما جولته الآسيوية في «لاوس» حيث حضر قمة «آسيان». أجرت «بيونج يانج» تجربة نووية جديدة وصفت بانها اقوى من قنبلة «هيروشيما» في الحرب العالمية الثانية. مرة أخرى يختار الزعيم الكوري التوقيت المناسب ليوجه رسائل التحدي للمجتمع الدولي، قبل ان تخفت الادانات التي وجهت له بسبب إطلاق الصواريخ. وكأنما لم يكن كل ذلك كافيا في رحلة الرئيس الأمريكي الخيرة لآسيا قبل مغادرته البيت الأبيض، اذ تلقى أوباما إهانة بليغة أخرى أشد سوءا كونها جاءت من حليف. ففي طريقه الى القمة الآسيوية شن الرئيس الفلبيني «رودريغو دوتيرتيه» هجوما على أوباما مستيقا لقاء كان يفترض ان يتم بينهما وسبه بألفاظ نابية لا تصدر إلا عن الرعاع والسوقة انه علم ان أوباما يعتزم ان يثير معه قضية التدخل في شؤون بلده لأنها دولة مستقلة وليست مستعمرة أمريكية، وذلك لمجرد انه علم ان أوباما يعتزم ان يثير معه قضية الحرب الذي يشنها «دوتيرتيه» على تجارة المخدرات في بلده والتي أدت لمصرع أكثر من ألفي شخص حتى الآن واثارت اعتراضات منظمات حقوقية دولية. واضطر أوباما لأن يلقي اللقاء الثاني، (وان تبادل الرئيسان التحية خلال المؤتمر لاحقا، فيما اعتذر «دوتيرتيه» عن تصرفه).

التداعيات السياسية لهذه الحادثة بالذات اهم بكثير من الإهانة ذاتها. لأن القضية الأهم على جدول أعمال أوباما في لقائه مع نظيره الصيني كانت سياسة التمدد والتوسع التي تمارسها بكين على حساب جيرانها في جنوب شرق آسيا وجلبهم من حلفاء أمريكا. وقد ادانت المحكمة الدولية في «لاهاي» الصين لسياستها العدوانية تلك. قرار المحكمة جاء بعد

كرم الضيافة.. على الطريقة الصينية

لقد اكتسبت الحادثة الأخيرة أهمية خاصة بالنسبة لرئيس لم ينفك يعلن عن توجيه الولايات المتحدة جل اهتمامها مؤخرا نحو اسيا او ما يعرف «بالتحول نحو اسيا». لقد تركزت السلطات الصينية الرئيس ووفده المرافق «اسرى» مقاعدهم في الطائرة الرئاسية العملاقة (Air Force One). الأضخم من نوعها في العالم والأفضل تجهيزا، لأن سلم الاستقبال الرسمي المغطى بالسجاد الأحمر (الذي مد لاستقبال كافة الزعماء الآخرين) اختفى بمجرد هبوط طائرة الرئيس أوباما، ما اضطر الرئيس ووفده الكبير للنزول من «مؤخرة الطائرة»، حسب تعبير مسؤول صيني. علما أن زيارة أوباما الأولى للصين شهدت حادثة مماثلة وفقا لأحد المعلقين. كيف اذا اختفى السلم فجأة. وهل للموظف المسؤول عن إحضاره (دفعه، سياقته) له عمل آخر، حسب تساؤل مراسل شبكة اخبارية أمريكية، ام انه ذهب فجأة يلبي نداء الطبيعة. على سبيل السخرية. ما زال الشكوك تماما في أن الاهانة مقصودة هو ان السلطات الصينية لم تعتذر بالمرّة عن هذه السقطة الدبلوماسية بل راحت توبخ الإعلام الغربي لاهتمامه بها. غياب سلم الاستقبال الرسمي لم يكن الإهانة الوحيدة في المطار، فقد اشتبك مسؤول صيني مع عضو بالوفد الأمريكي وصاح في وجهها «هذه بلدنا وهذا مطارنا»، فيما اشتبك آخر مع مستشارة الأمن القومي الأمريكية «سوزان رايس» ما اضطر رجال الحراسة الخاصة الأمريكيين للتدخل. ثم جاء الدور على كوريا الشمالية، التي وجه زعيمها «كيم جونج- أون» رسالة خطيرة لزعماء العالم وخاصة الغرب بزعامة الولايات المتحدة في خضم انعقاد القمة، بإطلاق صواريخ باليستية عبرت من أقصى البلاد لأدناها تنسقط في بحر اليابان. كان هذا رده على عدة حزم من العقوبات التي فرضت على بلده تباعا مع كل تجربة نووية او صاروخية يجريها،



أوباما

الحزب، عدا هجمات أخرى طالت عدة مواقع انتخابية، كل هذا بالطبع يفرض التأثير على نتائج الانتخابات الرئاسية لصالح ترامب بالتاكيد. ولم يسلم الرئيس أوباما من اتهامات حلفاء الولايات المتحدة بأنه تخلى عنهم، وفي مقدمتهم السعودية، وفقا لمصادر أمريكية عديدة، خاصة في أعقاب توقيع الاتفاق النووي الإيراني، الذي عارضته إسرائيل بشدة ولاتزال. من بين هؤلاء عضو مجلس الشيوخ الجمهوري البارز «لينزي جراهام» الذي لخص سياسة أوباما الخارجية قائلا «اعدائنا يتجراؤون علينا وحلفائنا يتهموننا بالتخلي عنهم»، وهي ذات الاتهامات التي يوجهها له المرشح الجمهوري ترامب الذي يعارض الاتفاق ذاته لأنه فتح الباب على مصراعيه لتمدد النفوذ الإيراني اقليميا.

علما أن أوباما نفسه أقر بأن الاتفاق لم يحل كل القضايا العالقة مع طهران التي لاتزال متهمة بدعم الإرهاب. هؤلاء أيضا يشيرون الى ان واشنطن في عهد أوباما تفض الطرف تماما عن التدخل الإيراني في كل من العراق وسوريا، وكذا عن تدخل ميليشيات حزب الله لدعم الرئيس الأسد. اما الطامة الكبرى في رأي هؤلاء فكانت حين أعلن أوباما ان استخدام الرئيس الأسد لأسلحة كيميائية في قصفه لشعبه يعد خطا احمر سيؤدي تجاوزه الى عواقب وخيمة. وحين حدث ذلك التجاوز بالفعل تردد أوباما كثيرا ولم يفعل شيئا ورمى الكرة في ملعب الكونجرس الأمريكي، الى ان ألقى بوبتين حبل الإنقاذ لأوباما في قمة سابقة وأقنعه بتجريد النظام السوري من اسلحته الكيميائية. بصرف النظر عن صوابية القرار او نجاعته، فهناك اجماع على ان مجرد اعلان خط احمر لعدوك لا ينبغي له تجاوزه ثم التقاعس عن تقرر التهديد بالعمل كان بمثابة ضربة قاسية لمصادقية الولايات المتحدة حول العالم، وذاك خطأ مأساوي لا يرتكبه هاو في عالم السياسة، يقول منتقدو أوباما.

ذلك التصعيد تحديدا أثناء زيارة نائب الرئيس الأمريكي «جو بايدن» لأفقرة سعبا لإصلاح ما أفسده الانقلاب الفاشل من شرخ في العلاقات بين البلدين. ويكتفي «بايدن» السياسي المخضرم المعروف بصراحته وجرائته الشديدة، أن يعلن من على منبر المؤتمر الصحفي إلى جوار اردوغان، بأنه طلب من القوات الكردية الانسحاب الى ما وراء نهر الفرات لتفادي التعرض لقصف القوات التركية. فهل ندesh بعد ذلك أن تتهم الولايات المتحدة بالتخلي عن حلفائها في وقت الشدة؟.

الذب الروسي يستاسد

هذا التقارب التركي الروسي يأتي في وقت بلغ فيه عداء الرئيس بوتين للولايات المتحدة قولا وفعلأ حدا وصفه العديد بأنه استعادة لأجواء وتكتيكات الحرب الباردة. بدءا من اغتصاب شبه جزيرة القرم، وغزو شرق أوكرانيا، ودعم الميليشيات الانفصالية هناك، مرورا بالتدخل العسكري السافر في سوريا، واستهداف فصائل معارضة لنظام الرئيس الأسد تحظى بدعم الولايات المتحدة، بزعيم محاربة داعش، مروراً بتحليق المقاتلات الروسية بشكل استفزازي وعدائي على مساهات قريبة جدا من سفن حربية او مقاتلات أمريكية، وتكتنفي واشنطن في ردها بالقول ان ذلك كان «عملا متهورا وغير مهني»؟.

أوباما يعلن خلال لقائه المتشنج مع بوتين على هامش القمة الصينية «انه حذر من مغبة الانخراط في الحرب الالكترونية التي تتعرض أمريكا لهجماتها من عدة دول وحتى لا يتحول الفضاء السيبرنيتي الى مسرح لحرب باردة أخرى.. هذا في الوقت الذي تؤكد فيه أجهزة الاستخبارات الأمريكية ان الكرملين كان وراء اختراق قراصنة لموقع الحزب الديمقراطي الأمريكي وتسريب مئات الرسائل الالكترونية واشعال أزمة في صفوف

التوترات العرقية وهجمات طالبان تشكل فخا للزعيم الأفغاني

كابول - (رويترز)؛

أكدت الانتصارات التي حققتها حركة طالبان واشتباك بين مسلحين من جماعات عرقية متناحرة في العاصمة الأفغانية كابول حمل أصداء الحرب الأهلية التي شهدتها أفغانستان في التسعينات التهديدات التي تواجه الرئيس أشرف عبد الغني بعد عامين من توليه السلطة. وكان الاشتباك الذي وقع في وقت سابق من الشهر الجاري في العاصمة نتيجة خلاف على خطط لإعادة دفن ملك طاچيكي سابق صغير نسبيا بالمعايير الأفغانية ولكن كان أيضا إبرازا صريحا نادرا للعداء بين الجماعات العرقية الذي غالبا ما يجيش تحت السطح.

وفي نفس الوقت صعدت طالبان عملياتها قبل أسابيع فقط من عقد مؤتمر رئيسي للمانحين الدوليين لأفغانستان في بروكسل. ويوم الخميس الماضي دخل مقاتلو الحركة على ما يبدو إلى قلب مدينة ترين كوت عاصمة اقليم ارزكان الواقع بوسط أفغانستان وعلى الرغم من صد المتمردين يقول السكان إنها الآن مدينة أشباح حيث تخلو طرقها من الحركة بالإضافة إلى إغلاق المتاجر. ويعطي القتال في ارزكان وأقاليم أخرى من بينها هلمند في الجنوب وقتدوز في الشمال بالإضافة إلى سلسلة من الهجمات في كابول خلال الأشهر القليلة الماضية دليلا واضحا على عجز الحكومة المدعومة من الغرب عن ضمان الأمن بعد ١٥ عاما على سقوط طالبان. وأعلنت حالة التأهب في حلف شمال الأطلسي والمسؤولين الأمنيين الأفغان تحسبا لوقوع

مزيد من الهجمات بعد عطلة عيد الأضحى.

وحتى الآن تجنبت جماعات المعارضة للصعود صراحة إلى استقالة عبد الغني خشية التسبب في فراغ في السلطة في وقت يزداد فيه تمرد طالبان قوة. ولكن هذا الشهر هو الموعد النهائي لتقديم الحكومة ميكلا جديدا في أعقاب الانتخابات المتنازع عليها في ٢٠١٤ والتي أجبرت عبد الغني على اقتسام السلطة مع منافسه عبد الله عبد الله في إدارة «وحدة، غير فعالة. ومن الموقع انتهاء الموعد النهائي دون حدوث أي من هذه التغييرات التي يقول خبراء إنها تقوض شرعية عبد الغني في وقت لا يشعر فيه الرأي العام الأفغاني بالرضا بشأن أداء عبد الغني.

وقال سكوت ووردين مدير برامج أفغانستان وآسيا الوسطى في معهد الولايات المتحدة للسلام في واشنطن «إنه موقف يمكن تطويعه ولكن خطورة خروجه عن نطاق السيطرة ستصبح حادة في سبتمبر تقريبا».

ويحظى عبد الغني بدعم الولايات المتحدة الحليف الرئيس لأفغانستان وقال وزير الخارجية الأمريكي جون كيري في ابريل إن واشنطن لا تعتبر الموعد النهائي ملزما وتتوقع أن تكمل الحكومة فترة الخمس سنوات كاملة.

وتعتمد مسألة استمرارها هذه الفترة الحولية على كيفية إقامة عبد الغني علاقة ودية مع عبد الله عبد الله الرئيس التنفيذي للبلاد والذي اتهم الرئيس في الأونة الأخيرة بأنه غير مستعد للاستماع لوزرائه وبأنه غير كفء لتولي هذا المنصب. ويقول مساعدون كبار إنهما سويا خلافاتهما بعد سلسلة اجتماعات وأن وحدة الحكومة ثم تتضرر. وقال شاه حسين مرتضاي المتحدث باسم الحكومة، هناك بيئة لتفاهم وتوافق أفضل. ما تورته في وسائل الإعلام لا يعكس الحقيقة..



الرئيس الأفغاني أشرف غني



منتدى القراء

اعداد: أحمد بن علي الذهلي .. للتواصل مع صفحة منتدى القراء bareed@omandaily.om

قصة قصيرة

نهاية أحلام...!!

نبيلة مهدي

جلس صالح على أحد الكراس المصفوفة في تلك الغرفة الطويلة، وهو يحمق في جدرانها.

كانت أنفاسه مضطربة ثمة مشاعر مبهمه تخالج كيانه..

أطلق تنهدات طويلة، ارتسمت الذكريات على الجائط وكأنه يشاهدها عبر شاشة كبيرة..

قد كان في نفس المكان منذ خمسة وعشرين سنة، لكن في تلك السنوات كان ينتظر مولوداً، أما الآن فالرجال يختلف.

كان يسير على قدميه المتعبتين في هذه الغرفة الطويلة يتخبط ذات الشمال وذات اليمين.

لا يعرف وجهته تتملكه الخواطر تصارعه الظنون أنفاسه مضطربة.

كان الهدوء يعم تلك الغرفة قبل بضع ساعات حتى قطع هذا الهدوء صوت صدى صرخات تنبعت من أعماق الغرفة المجاورة التي كانت زوجته سارة تصارع الموت فيها- هي في حالة ولادة متعسرة..

بصوت مضطرب صرخ صالح، يا رب يا رب ساعد سارة يا رب يا رب..

وعاد السكون إلى المكان مرة أخرى لكن هذه المرة كان يختلف فبعد أن سمع صالح صرخات زوجته المتأللة أصبح يهمس بكلمات غير مسموعة يطلب من العلي القدير أن يساعد زوجته.

مضت ساعات وصالح على هذا الحال فلم يطلق الانتظار فأنطلق مسرعا نحو باب الغرفة امسك مقبض الباب بيديه المرتعشتين وهو يتمتم: لم أعد أحتمل البقاء هنا أنتظر سوف أذهب لأرى ما يحدث..

كالبرق أنجه ناحية غرفة الولادة أزدا الدخول لكن الممرضة منعتة في تلك اللحظة سمع صرخات تنبعت من داخل الغرفة كانت صرخات مختلفة عن التي سمعها أول مرة، كانت صرخات المولود.

رفع صالح يديه إلى السماء وقال بصوت مزوج بالبكاء: الحمد لله الحمد لله...

بعد بضع دقائق خرجت الممرضة من غرفة الولادة مع امرأة عجوز كانت المرأة سعيدة تهتف: مبروك مبروك يا بني الحمد لله على سلامة زوجتك لقد أنجبت لك طفلة جميلة ترتب في عزك، إن شاء الله تعالى...

ألتقط صالح أنفاسه كانت السعادة تملأه لكن القلق يجتاح نفسه امسك بيد والدته، كيف هي سارة يا أمي هل هي بخير...؟

نعم يا بني إنها بخير، لكنها متعبة قليلا، لأنها الولادة الأولى لها، وستكون بخير إن شاء الله تعالى بعد أيام فلا تقلق يا بني...

بعد ساعة خرجت الطبيبة التي قامت بتوليد سارة، تلقها صالح؛ هل زوجتي بخير يا دكتورة، هل أستطيع أن أراها...؟

بعد صمت تجيبه وهي حائرة ما الذي تقوله له..، إن زوجتك متعبة قليلا ولا تستطيع أن تراها الآن..

كان يبدو على الطبيبة التوتر،سوف تراها بعد ساعتين أو ثلاث تقريبا.

لكنك تستطيع أن ترى طفلتك الجميلة بعد دقائق- ترتب في عزك إن شاء الله تعالى- وحمد لله على السلامة..

ثم غابت الطبيبة عن بصر صالح تركته في حيرته وقلقه، تتقاذفه الأفكار هنا وهناك..

يحس بشيء يخفنه. فقد رأى في عين الطبيبة أن هناك شيئا تخفيه عنه.. وقف حائرا منها القوة، لماذا لا أستطيع أن أراء زوجتي...؟ بما أنها بخير لماذا...؟ ماذا تخفي عني الطبيبة هل أصابها مكروه لا قدر الله.. أم هي ظنون تجتاح نفسي...؟ إن شاء الله مجرد ظنون وأوهام أوهام.. صالح..

يا بني ماذا بك...؟ قطع تفكيره القلق صوت والدته أم أحمد وهي تناديه..

أقبل صالح على والدته التي كانت مسرورة لولادة حفيدتها الجديدة..

قال في قلق، أمي هل سارة بخير..؟ اصدقي القول يا أمي...

بصوت مزوج بالهجرة إجابته: نعم يا بني سارة متعبة من الولادة فقط كانت ولادة متعسرة وإن شاء الله تقوم لنا بسلامة وتربيا أبنكما..

لكن يا أمي الطبيبة يبدو عليها القلق والإضطراب، هل حدث شيء في غرفة الولادة...؟

قاطعت حيرتهما الطبيبة سحب: أستاذ صالح من فضلك أريد التحدث معك في المكتب لو سمحت...

مسرعا استجاب لطلبها..

كانت تخالجه مشاعر مبهمه في ذلك الوقت والخوف الذي بدء يتسلل داخله.

في المكتب الذي كان مرتباً ببساطة.

مجموعة أوراق على الطاولة وثلاث كراسي احدهم كانت الطبيبة سحب تجلس عليه خلف الطاولة ويوجد أيضا سرير للكشف وصورة معلقة على الجائط تضم أطفالاً صفار مكتوب عليها بعض الإرشادات... أستاذ صالح تفضل اجلس هنا..

جلس صالح على الكرسي ينتظر بقلق ما سوف تقوله الطبيبة له...

ودارت في خلد أفكار كثيرة وهواجس عديدة...

أيها الطبيبة هل سارة بخير...؟ هل الطفل بخير...؟

يا أستاذ صالح طفلتك بخير والحمد لله صحتها جيدة...

لكن... هنا ساد السكون وارتسمت معالم الخوف والقلق على صالح.. قاطع ذلك السكون صوت الطبيبة سحب: إن حالة زوجتكم متدهورة جسمها لم يحتمل الألم..فقد كانت تحتاج إلى عملية قيصرية لكنها رفضت بشدة وجاهدت كثيرا لتلد ولكن بعد الولادة انهارت قوتها وأخشى أن تصاب ببعض المضاعفات لأنها تعاني من أنيميا حادة لذا أخشى عليها من المضاعفات وهي الآن في العناية المركزة تحت الملاحظة.فهي تحتاج للراحة..

«للصصة بقية»



تتشكل فرحة ترافقه في سهرته
وكانها تقيم ألوان الفرح في حياتنا
لكنك أرسلت لصفاء سمائنا
كثير من خيوط الدخان فقابت النجوم
وغاب القمر خلف كئيبان تلك الغيوم
وحل الظلام سيذا.

اليوم ها نحن نجر حطام الأمل
علنا نعيد الزمان إلى الوراء
لكن كل غراء العالم لا يلصق
ولا يعيد للزمن دورته المرتحلة
ولا نملك سوى فتافيت أحلام لا تبارح مكانها
إذ كلما استفقنا من غفوة الحلم عدنا إلى
واقعتنا المر الذي هو عنوانه الفراق.

اقتربنا دونما وداع..
طوبينا صفحة أيامنا الجميلة بكل عنف
ورمينها في مزيلة التاريخ
بكل ما فيها من لقاءات
وهدايا وصور وقوالب حلولى..
بكل ما فيها من عود وعهود..
بكل ما فيها من أجمل أيام الحياة..
اقتربنا وخط الزمان لكل منا طريق.
اقتربنا تحت ظلام الدخان
وحينما شق القمر لذاته مسار
وتخلص من حصار الدخان لم يجدنا معا..
بل وجدنا مثلما بدأتها المرأة
(وإذا الأحباب كل في طريق)..

× × × ×
قمر الغياب....
(ومشيئنا في طريق مقمر)..
تخيل الصورة وارسمها في مخيلتك
واجلب لك السكون
المفترض للزهيع الأخير من الليل
ثم ارج على كل ذلك عينك وناااااااا..
ستجد ينبثق لك من النوم حلما
تتمنى أن لا تصحو منه
وان صحوث تتمناه لو كان واقعا.
أتدري لماذا؟
لأنك قد عشت هذا سابقا على أرض الواقع
لكنك لم تأبه لواقعك
ولم تعر له اهتماما
حتى ضاع كل شيء من بين يديك
وتصرم كنزات التراب
إذ تتصرم من اليد واليوم ها نحن..
ها أنت تبكي أمسك وتندب حظك وتتمنى..

ترى هل ينفع الندم الآن..
هل لنا أو لك أن نعيد ماض تولى..
هل يجدي البكاء على اللين المسكوب..
كل ذلك من ضياع الوقت
بعد أن رسم الزمان كثير من الموانع
وكثير من الحواجز
وأقام مآتمه في كل مكان..
لا ينفع الندم فقمر الحب
كان يتوسط كبذ سماننا الصافية
وكانت النجوم حوله

محمد الطويل

نم يا صغيري...
ينام الناس في الليل قريري الأعين
وأنا عيني لا تنام.
ترى كم أب مثلي يؤرقه السهاد..
يبتاع نومه من أجل راحة أبنائه..
كم أب مثلي يحاكي هذا الصمت!
وهذا الوجوم في هذه الظلمة الوارفة ظللها..
كم أب مثلي لا يعانق دفء الشراشف ولا ينام.
يمر الليل بساعاته الطوال..
بصمته الطويل..
بضجيج الأفكار..
في عيون المتعبين يمر تعب..
يمر كنصل حاد بطيء على حنجرة
تود لو تتخلص من ذاك النحر البطيء..
يمر كسلحفاة عائدة من البحر إلى الرملة الغليظة..
الرملة الدفينة مثقلة بماء البحر والترية..
يمر الليل وليس غير حشرة الروح
التي تحظى الأذن بسماعها..
يمر الليل بيني وبين طفلي يقاسمني السهر
ويبتسم وأقاسمه السهر وأتمنى لو ينام لكي أنام.
آآآآه أيها الطفل الجميل..
ليتك تعلم أن ليل حكاية أخرى
غير حكايات السهر التي تحدد ملامحها أفت..
ليتك تعلم يا صغيري أن الليل راحة
واستقرار أرواح
وأنفس تسبح بحمد الله وتخلد للنوم العميق..
ليتك تعلم يا صغيري أن الليل حكاية لا تنتهي
إما على دفء الشراشف
أو حتى تحت الأغشية التي تحركها هواجس كثيرة..
نم يا بني فالصبح شارف على أن ينبج
وأنت كما أنت بنشاطك
ولا تعلم قوانين الأرض بعد
ولا اختلاف الليل مع النهار
ولا تعاقب الفصول..
نام يا حبيبي كي ينام أبوك حتى
ولو لدقائق وليرخي جدائل تعب يومه
على ظلام شارف أن ينكسر على مقصلة الفجر..
نم يا حبيبي فقد هدهدت روحك يداي
وغنيت لك كثيراً
وقصصت على سمعك حكاية
(مكبث وأجدادنا الضالون)
وأنت كما أنت تبتسم وتعود لنشاطك..
نم يا بني فحيي إليك
يجعلني أقتسم رغيف الصبر وأنتظر..
نم يا بني فالعصافير أفردت أجنحتها
والطيور ستلحق قريبا تبحث عن رزقها
والمارة من البشر
سيبثون على الأرض دبيب أقدامهم
ويقرعون نعلهم ذاهبون
وقادمو من أعمالهم
وأنا كما أنا في مكاني أنتظرك أن تنام.
ترى كم أب لم ينم بعد حتى الساعة
وقد وضع ابنه الصغير على رجليه يهدده
ويقص عليه حكايات
وحكايات ويقرأ على رأسه الفاتحة والمعوذات
وهو ببراءة الأطفال يلعب بلحية أباه..
كم أب مثلي حتى اللحظة
ينتظر الفجر على مائدة الإرهاق.

صورة من بلادي



تصوير: سالم المحاربي

منظر من الشارع البحري لمدينة صور

إبرة في كومة القش

أسماء بنت خليفة الريمية

قد قرعت هذه العبارة آذاننا مئات المرات دلت على أن الأمور معقدة تمام مثل شبكة قد تداخلت خيوطها وجعلتها كومة واحدة. ربما أغلب البشر يعتقدون أن حياتهم تلك المشاكل والمتاعب والصعاب هي تماما تشبه الإبرة بين أكوام القش لكن أيعقل أنه يستحال إيجاد تلك الإبرة من بين أكوام القش؟ مجرد التفكير بالموضع يجلب الجنون فكيف يمكن إيجاد إبرة في تلك الفوضى لكن لما لا نغير تفكيرنا قليلا تلك الإبرة يمكن إيجادها وبكل سهولة تحتاج فقط إلى مفناطيس ومسحوق مكون من الصبر والوقت والجدد أم الجمل الأسهل حرق القش ومشاكلنا هي أيضا هكذا تحتاج مفناطيس يجلب لك التفاؤل بالخبر وبكل تأكيد الصبر والجهد والوقت أساس لحل أي مشكلة أو فقط تحتاج إلى تغيير المفاهيم وحرق الأفكار السلبية. ما يجعل الحياة بائسة عندما نواجه المشاكل هو التركيز على هذا المشكلة على هذه النقطة السوداء بالحياة على الرغم من وجود مساحه بيضاء شاسعة كلها أمور تجعلك تبتسم لذا التركيز والامتنان للأشياء التي تملكها تساعدك على تخطي الصعاب.

هل صادف وأن رأيت تأثير قطعة من الحجر عند رميها في الماء فوق الحجر على الماء كان قاسيا مما أحدث حلقات من حولها لكن بعد مرور الوقت يتلاشى هذا التأثير ويبدأ الماء بالرجوع على ما كان عليه هكذا هي الصعاب وقمها يكون صعبا عليك جسديا ونفسيا وماديا ولكن مع مرور الوقت وتقبل المشاكل مهما كانت تبدأ تتلاشى شيئا فشيئا.

لا أنكر أن بعض المشاكل تكون مصائب على أهلها لكن تذكر أن الجزء عند المصيبة مصيبة فهناك حكمة من كل شيء خوض هذه المشاكل تعلمك الكثير تعلمك تحمل المسؤولية تعلمك أن مصائبك وإن عظمت فهناك من يعاني من حرامنا أبسط الحقوق فمن صبر على المحنة وأرضى بتدبير الله سبحانه، كشف له عن منفعتها حتى يقف على المستور عنه من مصلحتها.

أتعلم أن كيفية ردة فعل كل شخص لحل المشكلة بحد ذاته قد يؤدي إلى حدوث المشاكل فالبعض يتقبلها مهما كانت فهي النهاية هو يدرك تماما أنها ليست جنة بها راحة وإنما لايد من أن يواجه الصعاب فهذا النوع من البشر قادر على عبور جسر الصعاب للوصول لبر السلام ولكن بعض البشر ليس لديهم أي قدرة وإن كانت بسيطة على تحمل ما يواجهه في حياته دائما ما يرى نفسه وكأنه المبتلى الوحيد على هذا الكون يسجن نفسه بسجن الأحزان والتعب إلى أن يصل مرحلة الانهيار وانهيك ماذا سوف يحدث بعد هذه المرحلة. لذا تلك الإبرة في كومة القش ليس من المحال إيجادها ولكن المحال أن تجعل تفكيرك حبس لأفكارك السلبية أطلق العنان لإيجابياتك فقول الرسول -صلى الله عليه وسلم- (تقاء لوا بالخير تجدود) ليس عبثا وإنما منهج لايد من السير عليه للوصول إلى قصور السعادة.



إعادة قرعة مباريات كرة اليد في دورة الألعاب الشاطئية



أعادت اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الآسيوية الشاطئية الخامسة المقررة في دا نانج بفييتنام من ٢٤ سبتمبر حتى ٣ أكتوبر قرعة منافسات كرة اليد بعد انسحاب منغوليا ووزعت المنتخبات المشاركة على مجموعتين ضمت الأولى منتخبات قطر والبحرين وباكستان واندونيسيا والهند وسريلانكا بينما ضمت المجموعة الثانية منتخبنا الوطني وفيتنام واليابان وأفغانستان وهونغ كونج. ومن المقرر أن تقادر بعثة منتخب اليد إلى فييتنام الجمعة المقبلة ويتدرب الفريق حاليا بمجمع السلطان قابوس الرياضي ببوشر حيث ينتظم في التدريب كل من حسين الجابري وعزان آل عزان ومنير البلوشي وأسعد الحسني ومروان الدغيشي وسعيد الحسني ونصر التمتي وأشرف الحديدي ومهدي السليمان وأسامة الكاسي وإيسر الحارثي وعدنان الوهيبي.

من جانب آخر دخلت الاستعدادات للدورة مراحلها الأخيرة، وآخر المحطات كانت الاجتماع الفني لممثلي الدول والاتحادات الرياضية الآسيوية والدولية وسحب قرعة المنافسات.

ومن المقرر أن يشارك في أسباف الشواطئ قرابة ٥ آلاف شخص بين رياضي وإداري ورسمي يمثلون ٤١ لجنة أولمبية، وقد يصل عدد الرياضيين فقط إلى نحو ٢٧٠٠ رياضي ورياضية. وتتضمن دورة الألعاب الآسيوية الخامسة منافسات في ١٤ لعبة رياضية موزعة على ١٧٢ مسابقة تقام في ٤ مجمعات رياضية أعدتها اللجنة المنظمة.

وهدف الاجتماع الفني لممثلي الدول والاتحادات الرياضية إلى بحث المسائل الفنية المتعلقة بالمنافسات والمنشآت والسكن والنقل وجميع الأمور اللوجستية، وقد مثل المجلس الأولمبي الآسيوي الذي يشرف على تنظيم جميع دورات الألعاب الآسيوية حيدر فارمان وفينود كومار تيوار.

منتخبنا الوطني للهوكي يكسب نظيره التركي ٢ / ٣

الجدير بالذكر أن اللاعبين الذين يمثلون منتخبنا هم: سعيد الحسني وغسان الحسني ومحمود الحسني وعماد الحسني وخالد البطاشي ومحمد هوبيس وخالد الشعبي ويونس غابيش وأحمد سبيل وأحمد النوفلي ويتكون الجهاز الفني للمنتخب من محمد البطراني مدربا ومديرا والباكستاني شاكز منير مدربا للحراس وبدر الجراي إداريا.

مباراته أمام نظيره النمساوي بنتيجة ٩ / ٤ حيث كانت السيطرة الميدانية واضحة تماما للمنتخب النمساوي الذي قدم لاعبه مباراة كبيرة أمام منتخبنا وتمكنوا من توزيع أهدافهم على مدار الشوطين. وكانت نتائج المباريات الأخرى قد أسفرت عن فوز النمسا على تركيا بنتيجة ٣ / ٢ فيما خسر المنتخب القطري مباراته أمام المنتخب التركي بنتيجة ٣ / صفر.

منتخبات النمسا وتركيا حيث تقام المباريات في مدينة انطاليا. وقد سيطر منتخبنا في مباراته الأولى أمام الشقيق القطري سيطرة تامة على مدار الشوطين وتمكن لاعبه من تسجيل ثلاثة أهداف كانت كافية لأن ينهوا بها المباراة لصالحهم واقتناص النقاط الثلاث الأولى.

وفي المباراة الثانية خرج منتخبنا خاسرا نتيجة

فاز المنتخب الوطني للهوكي على نظيره التركي بنتيجة ٣ / ٢ ضمن تصفيات دوري العالم للهوكي ضامنا إحرار المركز الثاني خلف المنتخب النمساوي القوي.

وكان منتخبنا الوطني قد فاز على شقيقه القطري بثلاثة أهداف دون مقابل في أولى مبارياته بالتصفيات ضمن المجموعة التي تضمه إلى جوار

راشفوردا أساسيا في الدوري الأوروبي

سيحصل المهاجم ماركوس راشفوردا على فرصة المشاركة في التشكيلة الأساسية لأول مرة تحت قيادة جوزيه مورينيو عندما يلعب مانشستر يونايتد في ضيافة فينورد بالدوري الأوروبي بعد غد بعدما أوقع مديره خلال الهزيمة أمام مانشستر سيتي في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم السبت الماضي. وأجرى مورينيو - الذي خسر فريقه ٢-١ بعد عرض باهت في الشوط الأول - تغييرين قبل انطلاق الشوط الثاني فأشرك لاعب الوسط اندريه هيريرا والشاب راشفوردا الذي ترك بصمة فورية. وألقي هدف سجله المهاجم البالغ عمره ١٨ عاما في الدقيقة ٧٠ بعدما اصطدمت تسديده بزلتان إبراهيموفيتش المتسل رغم أن سرعته لم تمنح يوناتيد النتيجة التي كان يسعى إليها فإن المدرب أشاد به قائلا إنه لاعب يستطيع تغيير مسار المباريات.

وأبلغ مورينيو الصحفيين، بالنسبة لي المباراة الكبيرة القادمة هي ضد فينورد والمباراة القادمة سيشارك (راشفوردا) فيها. وأضاف: أشق فيه تماما. أعلم أن مستقبله سيكون رائعا بالتأكيد... وتابع: في المعتاد ينظر الناس إلى الموهبة لكن الشخصية هي هذا السن مهمة جدا وأظهر ذلك على الفور الموسم الماضي..

وراشفوردا - الذي هز الشباك في مباراته الأولى في الدوري الإنجليزي والدوري الأوروبي الموسم الماضي - هو أفضل خريج لأكاديمية يونايتد منذ سنوات.

وسجل المهاجم الشاب هدفا بعد ثلاث دقائق من مشاركته الأولى مع منتخب إنجلترا ضد استراليا في مايو إيا كما أحرز ثلاثية في أول مباراة له مع منتخب إنجلترا تحت ٢١ عاما الأسبوع الماضي. وقال مورينيو إنه يرى راشفوردا مهاجما صريحا لكنه أقر بأن اللاعب الشاب منج فريقه حلولا عندما شارك على الجناح ضد سيتي أفضل من لاعبين يلعبون بشكل أساسي في هذا المركز مثل هنريخ مخيتاريان وجيسي لينجارد. وفضى مورينيو قائلا: شعرت بأن سيتي يعاني من الهشاشة على جانبي الملعب وأن الفتى قد يمنحنا في الشوط الثاني على الجناحين ما لم نحصل عليه من هنريخ مخيتاريان وجيسي لينجارد في الشوط الأول. «منحنا الفتى ما كنا نحتاجه في الشوط الأول..»

ماركوس راشفوردا



صحم يواصل تحضيراته لصحار في انطلاقة الدوري



صحم - أحمد البريكي

والنصف مساءً والتي يسعى صحم من خلالها إلى تحقيق الفوز وكسب أول ٣ نقاط في بداية المشوار.

مجلس جماهير صحم

عقدت إدارة مجلس جماهير صحم اجتماعها الأول بحضور رئيس المجلس خالد المزيني وأعضاء المجلس وبعض الجماهير وكان اجتماعاً مطولاً لمناقشة الاستعدادات والتجهيزات لمباراة الديربي التي ستقام السبت المقبل على المجمع الرياضي بصحار والتي ستشهد حضوراً جماهيرياً كبيراً، وفي بداية الحديث رحب رئيس المجلس بالحضور وشكرهم على الحضور ومناقشة المستجدات التي يستعد المجلس من خلالها للتحضير لمباراة الديربي وتعيين الرابطة التي ستقود المدرج الصحاوي.

من جانبه أكد اللاعب عبدالعزيز الشموسي رغبته في العودة والمشاركة مع زملائه اللاعبين في مباريات الدوري، وقال إن الأزرق يفرض عليه التواجد وتلبية ندائه، مؤكداً أن هناك بعض النقاط التي يتمنى حلها تساهم في عودته في قادم الأيام.

يواصل الفريق الكروي الأول بنادي صحم اليوم تدريباته تحت إشراف جهازه الفني بقيادة المدرب الوطني مسيح بن هاشل السعدي وسيكون معظم اللاعبين موجودين في التدريبات عدا عبدالعزيز الشموسي الذي يستمر في غيابة حتى الآن وهناك مصادر تؤكد عودة صاحب الهدف الذهبي المدافع محمد مطر الذي سبق أن وقع عقداً مع العروبة ولكن تقديراً لظروفه ربما سيتم فسخ عقده والعودة من جديد إلى صفوف صحم.

وسيواصل الفريق مساء اليوم الإعداد لمباراة صحار في أول مباريات دوري المحترفين والمقرر لها ١٧ من الشهر الجاري ويعمل الجهاز الفني لصحم من خلال التدريبات على رفع معدل اللياقة البدنية إلى جانب معالجة مجموعة من الأخطاء التي ظهرت في نهائي السوبر والذي توج صحم بلقبه للمرة الثانية في تاريخه ويسعى مدرب الفريق مسيح هاشل إلى وضع برنامج إعدادي خلال الوقت المتبقي لمباراة الديربي المنتظرة مع الجار نادي صحار السبت القادم على أرضية مجمع صحار الرياضي في تمام الساعة الثامنة

دعوة السلطنة لحضور أول

كأس إقليمية لكرة القدم النسائية

وتناولت الاجتماعات التي استمرت على مدى يومين خطة التطوير الخمسية (٢٠١٦ - ٢٠٢٠) والتي تركزت على زيادة أعداد اللاعبات إلى ربع مليون لاعبة ولعبة، والعمل على نشر الرياضات الموحدة (اليونيغارد) التي تعنى بالفريق الذي يضم نصف عدده لاعبات من المعوقين فكريا والنصف الآخر لاعبات من غير المعوقين (اللاعبات الشراكا) ويشهد ما تبقى من ٢٠١٦ حدثين بالقاهرة الأول للتراثيون والثاني لكرة القدم النسائية.

قدمت الرئاسة الإقليمية للأولمبياد الخاص الدولي الدعوة للسلطنة لحضور أول كأس للقدم النسائية الموحدة والكأس الإقليمية الثانية للتراثيون للأولمبياد الخاص في شهر ديسمبر بالإضافة إلى عرض للاعبين صغار السن، وعقد دورة تدريبية على البرامج الصحية، وقد تم ترشيح برج العرب لاستضافة الحدث الإقليمي الأول، كما يقام الحدث الثاني بشرم الشيخ. واختتمت اجتماعات الأولمبياد الخاص برئاسة المهندس ايمن عبد الوهاب الرئيس الإقليمي

أعمال تطوير ملعب فريق

الاتحاد التابع لنادي السلام



من أعمال التطوير

لوى - عبدالله بن سالم المانهني

نفذت الشركة العاملة في إنشاء نفق الزاهية على الشارع العام بولاية لوى أعمال تطوير ملعب كرة القدم المعشب لفريق الاتحاد التابع لبلدة زاهية والذي يندرج ضمن الفرق الأهلية التابعة لنادي السلام بضرع لوى. وأتت تلك الأعمال من باب التزام القطاع

محمّد فايز بسبب الإيقاف كما سيغيب عنه المدافع الآخر محمد أحمد بعد إصابته في خسارة الإمارات أمام استراليا في تصفيات كأس العالم الأسبوع الماضي. وقال مطر الصهباني مدير كرة القدم في العين «ذهبون إلى طشقند ونذكر ما المطلوب منا كما نعلم أن جمهور العين ينتظر النتيجة التي تضمن لنا التأهل إلى قبل نهائي دوري الأبطال».

وأضاف: «نثق في قدرة الفريق على التأهل وتقديم الأداء المشرف الذي يتسق مع تطورات مجبي كرة القدم الإماراتية وجماهير العين. الشعور



فاندرلي

من أجل تسجيله في قائمته كلاعب آسيوي. وسيتعين الآن على النصر - الذي نال آخر ألقابه الثلاثة في الدوري الإماراتي قبل ٣٠ عاما وتجاوز دور المجموعات في دوري الأبطال لأول مرة في تاريخه - تحقيق نتيجة مماثلة لما فعله في الذهاب على الأقل من أجل الحفاظ على آماله في التأهل للدور قبل النهائي.

وقال الاتحاد الآسيوي في بيان، «التحقيق مع الأطراف المسؤولة عن تزوير جواز السفر مستمرة. سيتم الإعلان عن المزيد من التفاصيل في الوقت المناسب». وتنتظر العين البطل السابق مهمة صعبة أيضا حين يحل ضيفا على نوكونوتيف طشقند الأوزبكي اليوم بعدما اكتفى بالتعادل بدون أهداف على أرضه في الذهاب.

ويسعى العين لاستعادة اللقب الذي ناله في ٢٠٠٣ في أول عام للبطولة القارية بشكلها الجديد لكنه بدا باهتا في لقاء الذهاب الذي كان أول مواجهة رسمية له في الموسم الجديد. وقد هزق فريق المدرب الكرواتي زلاتكو داليتش المدافع

تغير كل شيء في النصر الإماراتي، فبعد أن كان يستعد للاحتفال بالتأهل لأول مرة إلى قبل نهائي دوري أبطال آسيا لكرة القدم أصبح عليه الآن تعويض ثلاثة أهداف من أجل بلوغ المربع الذهبي في مسابقة المستوى الأول للأندية في القارة. وكان النصر يستعد لاستضافة الجيش القطري في دبي في إياب دور الثمانية لدوري الأبطال غدا وهو يحمل تقدما ٣-٠ صفر بعد انتصاره المقتنع في الدوحة الشهر الماضي.

لكن الفوز الكبير تحول إلى هزيمة ثقيلة بعد أن جرده الاتحاد الآسيوي لكرة القدم من تفوقه واحسب الجيش فائزا بالنتيجة ذاتها بعدما أشرك النصر لاعبا بشكل غير قانوني.

وساهم المهاجم البرازيلي فاندري - المنضم من الشارقة في يوليو- في انتصار النصر المقتنع في الذهاب باستاد عبد الله بن خليفة حين أحرز هدفين لكن الاتحاد الآسيوي لكرة القدم أوقفه مبدئيا لمدة ٦٠ يوما في وقت سابق هذا الشهر ويواجه عقوبات أشد بعدما تبين أن جواز سفره الإندونيسي مزور. واستخدم النصر جواز السفر الإندونيسي لفاندري



سيتي مفعم بالثقة قبل استضافة مونشنجلادباخ



من لقاء مانشيستر سيتي ومانشيستر يونايتد

قد لا يكون مانشستر سيتي بقيادة بيب جوارديولا مستعدا لمواجهة أفضل فرق أوروبا حاليا لكنه سيشعر بثقة كبيرة في إمكانية الفوز في بداية مشواره بدوري الأبطال أمام بروسيا مونشنجلادباخ اليوم الثلاثاء. وبدأ جوارديولا مشواره مع سيتي بشكل مثالي وفاز في أول أربع مباريات في الدوري الإنجليزي الممتاز كما سحق ستيفوا بوخارست في الدور التمهيدي لدوري الأبطال. لكن جوارديولا - الفائز كمدرّب بلقب دوري الأبطال مرتين مع برشلونة - قلل سرعيا من مستوى التوقعات. وقال جوارديولا «حتى الآن نلعب بشكل جيد في الدوري الإنجليزي لكن الفريق غير مستعد في الوقت الحالي لمواجهة أفضل أندية أوروبا في ظل الأسلوب الذي نلعب به». وجاء هذا التعليق مفاجئا من جوارديولا خاصة أنه قاله بعد فوز متع ١-٢ على مانشستر يونايتد ومديره جوزيه مورينيو يوم السبت الماضي.

وحتى رغم غياب الهدف سيرجيو أجويرو بسبب الإيقاف تألق سيتي أمام يونايتد بينما سيكون بوسع المهاجم الأرجنتيني اللعب اليوم. ولا يمكن مقارنة يونايتد بفريق مونشنجلادباخ الذي خسر في الموسم الماضي ذهابا وإيابا في دور المجموعات أمام سيتي الذي شق طريقه إلى الدور قبل النهائي لأول مرة في تاريخه. وخسر الفريق الألماني ١-٣ أمام فرايبورج في الجولة الماضية للدوري لتتوقف البداية القوية للفريق المدرب أندريه شوبيرت. ويحتل مونشنجلادباخ المركز الرابع في الدوري وسحق يانغ بويز ٢-٩ في مجموع مباراتي الذهاب والإياب بالدور التمهيدي لدوري الأبطال وبدأ مشواره في المسابقة المحلية بالتفوق ١-٢ على باير ليفركوزن.

ورغم ذلك قال البرازيلي رفاثيل لاعب وسط

مونشنجلادباخ إن الهزيمة يوم السبت الماضي لن تؤثر عند اللعب في استاد الاتحاد. وقال رفاثيل لموقع النادي على الإنترنت، «أنا لا أشعر بالتوتر من مواجهة مانشستر سيتي وستكون مباراة مختلفة تماما. لا نخشى أي فريق». ويمثل سيتي تحديا خاصا لأي منافس خاصة مع السجل الرائع للمدرب جوارديولا في هذه البطولة. ولم يسبق لجوارديولا أن أخفق أبدا في الوصول إلى الدور قبل النهائي على مدار سبعة مواسم من التدريب في البطولة ويغض النظر عما يقوله المدرب الإسباني فإنه سيشعر بالأحياط بكل تأكيد إذا لم يكن موجودا في المسابقة في مايو المقبل. وبعد الفوز في أول ترافورد يوم السبت الماضي أصبح جوارديولا أول مدرب لسيتي يفوز في أول ست مباريات في منصبه وهناك العديد من المؤشرات الإيجابية على أنه ترك بصمة خطية على أداء لاعبيه.

لايبزيج يتطلع لمواصلة مفاجآته



لاعبو لايبزيج في كيرياكوس بابادوبولوس و تيمو فيرنر ويلي اوريان يحتفلون

لم يكن يتمنى فريق لايبزيج، الوافد الجديد لبطولة الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليجا). بداية أفضل أو أكثر دراما تيكية من التي حققها في المسابقة هذا الموسم.

وبيما تهايا الجميع لانتهاه المباراة الأولى للايبزيج على ملعبه في بوندسليجا، والتي خاضها أمام بوروسيا دورتموند بالتعادل السلبي، إلا أن الديل نابي كيتا هاجا الجماهير التي احتشدت في المدرجات بتسجيل هدف الفوز لأصحاب الأرض قبل النهاية بـدقيقة واحدة، بعدما وجد نفسه منفردا برومان يوركي حارس مرمرى دورتموند ليضع الكرة في سقف المرمرى. وانتابت جماهير لايبزيج حالة من النشوة عقب تحقيق ناديهما انتصاره الأول في تاريخه بالدوري الألماني، مثلما كان حال رالف رانجنيك، مدير الكرة بالنادي، الذي انطلق من المدرجات نحو أرض الملعب لمعاينة رالف هاستهوتل، مدرب الفريق، وتهنئة جميع اللاعبين.

وقال رانجنيك «عندما عانقت الكرة الشباك، فإن شعورا تملكني بأن الملعب كاد أن ينتشر من الفرح. إنه انتصار عظيم للمدينة وللنادي، ببساطة كان هذا الفوز مذهلا».

أضاف مدير الكرة في لايبزيج «ينبغي علينا السير على نفس هذا النهج في لقاءاتنا القادمة بالمسابقة». وقامت شركة ريد بول لمشروعات الطاقة عام ٢٠٠٩ بشراء نادي لايبزيج، الذي انطلق بسرعة الصاروخ من دوري الدرجة الخامسة حتى حجب مقعده له في بوندسليجا، مما أثار غضب المشجعين التقليديين للدوري الألماني.

يتطلع برشلونة إلى بداية قوية في مشواره بدوري أبطال أوروبا لكرة القدم، أمام سيلتيك اليوم الثلاثاء في محاولة لتمويض خسارته المفاجئة ١-٢ على أرضه أمام ألافيس الوافد الجديد على الدوري يوم السبت الماضي.

وفي ظل خوض العديد من لاعبي برشلونة مباريات دولية مع منتخبات بلادهم فضل المدرب لويس إنريكي اتباع سياسة التناوب وأراح لويس سواريز وأندريس إنيستا وجيرارد بيكيه وسيرجي روبرتو وجوردي ألبا والهدف الأرجنتيني ليونيل ميسي. لكن القرار جاء بنتيجة عكسية وتمكن ألافيس - الذي يشارك في دوري الأضواء لأول مرة في حوالي عقد من الزمان - من استغلال الفرص القليلة وأحبط حامل اللقب رغم مشاركة سواريز وميسي وإنيستا كبلا..

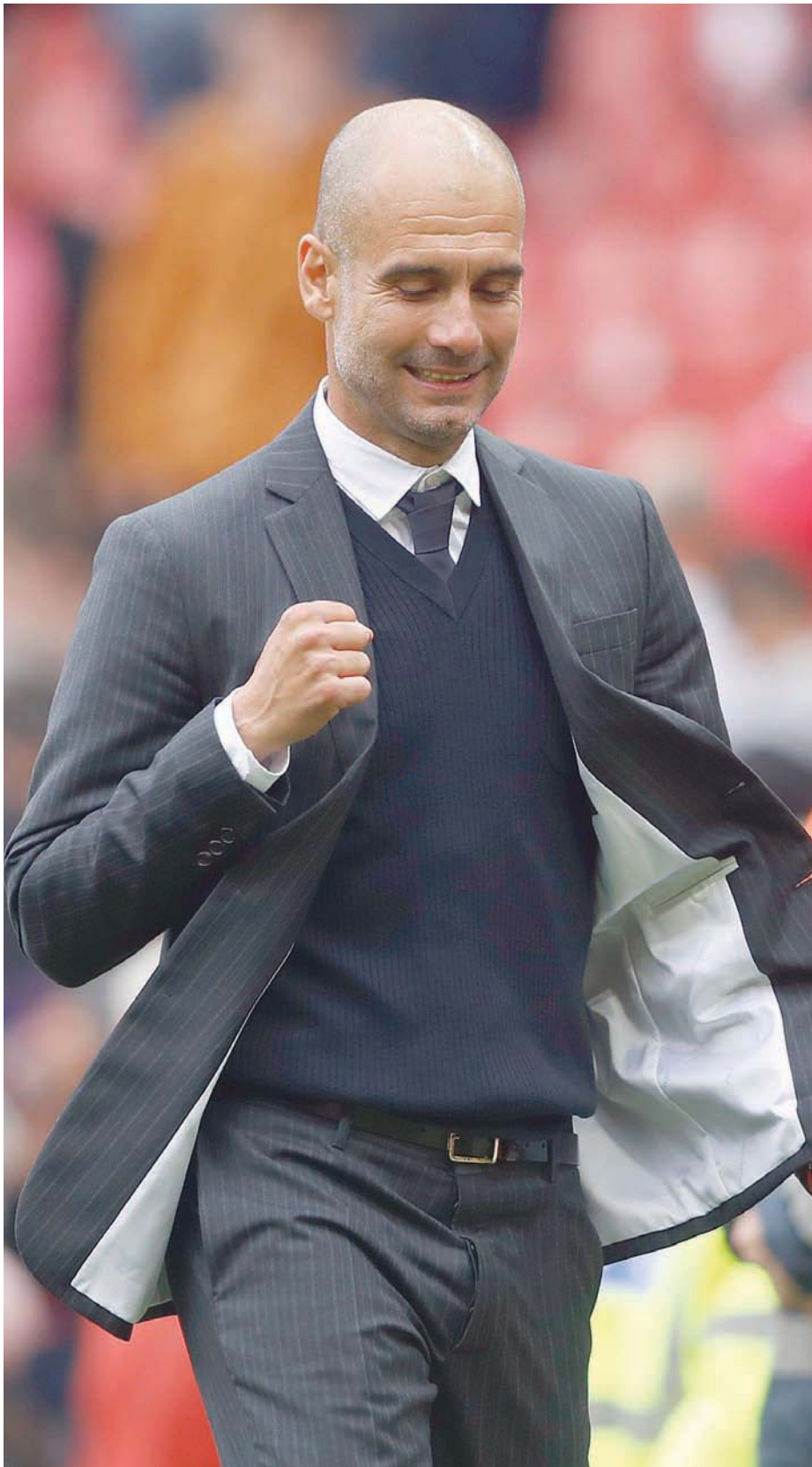
وسجل إيباي جوميز هدف الانتصار لألافيس في الدقيقة ٦٤ بينما كان المدافع جيريمي ماتيو أدرك التعادل لبرشلونة بعد تقدم الفريق الزائر بهدف مضاجئ في الشوط الأول.

وقال لويس إنريكي «أجرينا العديد من التغييرات حتى يكون بوسعنا إشراك اللاعبين الأكثر نشاطا لكن عاينّا في الدفاع ويجب أن نعالج هذا الأمر». وأضاف، «استقبال الهدف الثاني بعد ارتكابنا للأخطاء كان بمثابة ضربة كبيرة للاعبين لكن يوم الثلاثاء سنعلم في دوري أبطال أوروبا وهذه قصة أخرى. في هذه البطولة يدفع الفريق ثمنا باهظا للأخطاء».

وأوضح مدرب لايبزيج «إن توماس تحدث عن ارتكاب لاعبيه بعض الهفوات الساذجة. أعتقد أننا نأخذ من تلك الهفوات بالفضل».

وأردف، «ينبغي على أي فرد ألا ينسى أننا لم ندفع في بداية المباراة سوى بلاعب واحد فقط من الصفقات الجديدة، التي أبرمتها مؤخرا، أما الباقي فكانوا من فريق الدرجة الثانية».

ورغم ذلك، فقد أثبت اثنان من الصفقات الجديدة للايبزيج جدارتهمما مع الفريق عقب نزولهما إلى أرض الملعب قادمين من مقاعد البدلاء. وتمقص كيتا، المنضم حديثا لصفوف الفريق قادما من فريق آر بي سالزبورج النمساوي، دور البطولة في المباراة بتسجيله هدف لايبزيج الوحيد بعد أربع دقائق فقط من نزوله إلى أرض الملعب. وجاء هدف اللاعب الدولي الفيني إشر متابعته تمريرة رائعة من زميله الاسكتلندي الشاب أليفير بيرك، الذي شارك في المباراة منذ الدقيقة ٦٩. وكان بيرك قد انتقل إلى صفوف لايبزيج قبل بضعة أيام على انتهاء فترة الانتقالات الصيفية المتقضية في ٣١ أغسطس الماضي.



جوارديولا

برشلونة يستعد لانتفاضة أوروبية



فيدال

الماضي ليتصدر الدوري الاسكتلندي. وسيفتقد رودجرز المهاجم لي جريفيث بسبب تمزق في عضلات الفخذ الخلفية لكن لاعبه الجديد موسى ديمبلي أثبت وكان رودجرز شاهدا على أفضل موسمين لساوريث في إنجلترا قبل أن يوافق برشلونة على دفع ٨١ مليون يورو (٩٠,٩٧ مليون دولار) للحصول على خدمات مهاجم أوروغواي في ٢٠١٤.

وسيكون مارك أندريه تير شتيجن حارس برشلونة الوحيد المعرض للغياب بسبب الإصابة بعدما غاب عن لقاء ألافيس بسبب شد عضلي.

وسيخوض سيلتيك المباراة في إسبانيا بروح بطولة الكأس وهذا حافز قوي قبل مواجهة غريمه رينجرز في مباراة قمة يوم السبت

ومن المنتظر أن يدفع لويس إنريكي بالتشكيلة الأساسية أمام سيلتيك ليشارك سواريز بذلك أمام بريندان رودجرز مدربه السابق في ليفربول. وكان رودجرز سجل ثلاثة أهداف أمام رينجرز.

وخسر سيلتيك ١-٦ في آخر زيارة إلى نوكامب في ديسمبر ٢٠١٣ لكن ديمبلي يثق في قدرة فريقه على الخروج بشيء مختلف.

وقال ديمبلي، «سنذهب إلى هناك ونبدل قصارى جهدنا ونحاول الخروج بنتيجة». وأضاف، «عند بدء مباراة كرة القدم وحتى لو كانت أمام أفضل فريق في العالم يجب اللعب بقوة واطهار ما يمكن فعله وبذل قصارى الجهد من أجل تحقيق نتيجة».

ويحظى الأهلي الإماراتي بدعم نظيره المصري بعد توقيع بروتوكول تعاون بين إدارة الناديين منذ فترة. وقال كوزمين أولاريسو مدرب الأهلي الإماراتي، «أعلم جيدا عشق الشعب المصري لكرة القدم ونخوض مباراة بطولة ونتطلع لتحقيق الفوز. يعرف الفريقان بعضهما جيدا والفريق الأكثر هدوءا سيحجز اللقب».

وأضاف الهولندي هينك تن كات مدرب الجزيرة، «أتمنى أن نحظى بدعم كبير من

أبناء الشعب المصري خاصة من جماهير الزمالك بعد توقيع الناديين اتفاقية توأمة مؤخرا». ونجح الأهلي بلقب كأس السوبر ثلاث مرات بينما خسر الجزيرة مرتين في النهائي بركلات الترجيح. ورغم الترقب لمدى استجابة المصريين لحضور المباراة - التي تأتي في ثاني أيام المباراة دون مشكلات فمن يعلم ربما يسمح للمشجعين بالعودة للمدرجات في الوقت الذي ينطلق فيه الدوري المصري الممتاز بعد غد.



معاانة فالنسيا تتواصل في الدوري الإسباني

تابع سبورتينغ خيخون نتائجها الجيدة وتحظى ضيفه ليفانيس ٢-١ في المرحلة الثالثة من الدوري الإسباني لكرة القدم. ورفع خيخون رصيده الى ٧ نقاط من ٣ مباريات وصعد الى المركز الثالث، فيما مني ليفانيس بخسارته الأولى وتجمد رصيده عند ٤ نقاط. على ملعب آل مولينون، وأمام ٢٢٦٨٢ متفرجا، سجل ناتشو كاسيس (١٧) والكرواتي دوبي تشوب (٤٣) من ركلة جزاء. هدفي الفائز، ودييغو ريكو (٥٨) هدف ليفانيس. وعلى ملعب «ميسايا»، تواصلت معاانة فالنسيا الذي مني بهزيمته الثالثة على التوالي وجاءت على يد ضيفه ريال بيتيس ٢-٣ في مباراة اكملها «الخفافيش» بعشرة لاعبين. وتقدم بيتيس في الدقيقة ٣٨ عبر روبن كاسترو ثم تعقدت مهمة فالنسيا بطرده الأرجنتيني انزو بيريز في الدقيقة ٥١ ما مهد الطريق أمام الضيف الأندلسي لإضافة الهدف الثاني في الدقيقة ٥٤ عبر خواكين سانشير. لكن فالنسيا استفاق في ربع الساعة الأخير وقصص الفارق عبر رودريغو مورينو (٧٥) ثم سرعان ما أدرك التعادل بواسطة الأرجنتيني ايزيكييل غاراي (٧٨).

وعندما اعتقد أصحاب الأرض أنهم حصلوا على نقطتهم الأولى للموسم، قرر روبن كاسترو ان يعكر عليهم فرحتهم «الصغيرة» بخطف هدف الفوز الأول لبيتيس في الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع، وأضعا المدرب باكو ابيستاران تحت ضغط هائل في مستهل مشواره كمدير دائم للفريق الذي اشرف عليه مؤقتا في نهاية الموسم الماضي اثر اقالة الانجليزي غاري نيفيل.

وحقق ايبار فوزه الثاني على التوالي وجاء قاتلا على حساب ضيفه غرناطة بهدفين لبدرو ليون (٤٣) وسيرجي ايتريتش (٩٠)، مقابل هدف للأوكراني ارتين كراقتس (٧٦) وذلك رغم اضطاره لإكمال اللقاء بعشرة لاعبين منذ الدقيقة ٣٢ بعد طرده الحارس اسبير ريسغو.

ورفع ايبار رصيده الى ٦ نقاط، فيما تجمد رصيد غرناطة عند نقطة حصل عليها من تعادله في المرحلة الافتتاحية مع فياريال (١-١).



ستانسلاس فافرينكا

روما والأمطار تمنحان يوفنتوس صدارة الدوري الإيطالي



سوسو لاعب ميلان في صراع على الكرة مع لاعب اودينيزي يابيلو أرميرو

تخلف خلالها «نيراتزوري» بهدف الفرنسي جان كريستوف باهيايك في الدقيقة ٦٣. لكن ايكاردي جنب دي بور المزيد من الإحراج في مستهل رحلته الايطالية بإدراكه التعادل في الدقيقة ٧٧ بكرة رأسية قبل ان يخطف هدف الفوز في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع، رافعا رصيد فريقه الى ٤ نقاط في المركز الحادي عشر فيما تجمد رصيد بيسكارا عند ٤ ايضا لكن في المركز الثامن بسبب فارق الأهداف عن كليفو ولاتسيو وانتر.

وحقق بولونيا فوزه الثاني في ثلاث مباريات على حساب ضيفه كالياري ٢-١، رافعا رصيده الى ٦ نقاط فيما تجمد رصيد كالياري عند نقطة يتيمه.

على ملعب «ريناتو دالارا»، سجل سيموني فبردي (٢٣) وفيدريكو دي فرانشيسكو (٧٤) للناظر. والبرتغالي برونو الفيش (٨٣) للخاسر الذي طرد له ماركو ستوراري (٥٤).

وعاد لاتسيو بنقطته الرابعة من ملعب كليفو بتعادله معه بهدف للهندي ستيفان دي فربي (٥٥) مقابل هدف لاليساندر غامبيريني (٥٢). وحقق اتالانتا فوزه الأول بعد هزيمتين على التوالي وجاء على حساب ضيفه تورينو بهدفين من اندريا ماسييلو (٥٦) والايغوري فرانك كيسي (٨٢) من ركلة جزاء، مقابل هدف للاسباني ياغو فالكوبي (٥٤) في أول مباراة للحارس الدولي الانجليزي جوهارت مع الضيوف دي بور فوزه الأول وذلك بفضل الأرجنتيني بعدما فشل في التعامل مع ركلة ركنية بالشكل المناسب.

عن يوفنتوس، بطل المواسم الخمسة وأدرك دزيكو التعادل لروما في الدقيقة ٦١ اثر كرة بينية متقنة من توتي الذي خطف هدف الفوز في الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع من ركلة جزاء انتزعها دزيكو بالذات. واكد توتي (٣٩ عاما) الذي يخوض موسمه الرابع والعشرين والأخير مع فريقه الأول والوحيد بانها «المرة الأولى التي اشعر فيها بالخوف خلال تنفيذي ركلة جزاء»، مضيفا لشبكة «سكاي سبورت» بعدما انقض عليه زملاؤه للاحتفال تحت المنصة الجنوبية المعروفة بـ«كوراها سود» حيث يتواجد اشد المشجعين تعصبا لنادي العاصمة: «لا يمكنك ايدا ان تخفق تحيا كورها».

ايكاردي يجنب دي بور المزيد من الإحراج

وعلى ملعب «سان سيرو»، لم يستفد ميلان من عاملي الأرض والجمهور لكي يحقق فوزه الثاني وسقط أمام اودينيزي بهدف قاتل سجله الكرواتي ستيفيه بيريتسا في الدقيقة ٨٨ من المباراة التي توقفت لبعض الوقت بسبب اصابة مدافعه لوكا ائتونييلي في الشوط الثاني اثر سقوطه على رأسه ما اضطر النادي اللومباردي الى نقله للمستشفى.

وفي المقابل، كان انتر اكتر توفيقا من جاره ميلان وأهدى مديره الجديد الهولندي فرانك دزيكو من قلب الطاولة على سمبدوريا ومنح فريقهما نقطته السابعة ليصبح بذلك على المسافة ذاتها من نابولي الثاني ويفارق نقطتين

خرج يوفنتوس، بطل المواسم الخمسة الأخيرة، من اجازة نهاية الاسبوع وهو يتصدر وحيدا وذلك بفضل هدية من روما والأحوال المناخية التي عطلت مباراة جنوى وفيرونتينا في المرحلة الثالثة من الدوري الإيطالي لكرة

وقام يوفنتوس افتتح المرحلة بفوزه الثالث على التوالي بعد تغلبه على ساسولو ٣-١، فتريع وحيدا على الصدارة ثم بقي الوضع على حاله بعد مباريات الأحد الماضي وذلك لان جنوى وجاره سمبدوريا كانا الوحيدين القادرين على اللحاق به بعد فوزهما بمباراتيهما الأوليين. لكن الأمطار الغزيرة تسببت بتوقف مباراة جنوى وفيرونتينا على ملعب «ماراتسي» بعد مرور ٢٨ دقيقة حين كانت النتيجة صفر-صفر، فيما توقفت مباراة روما وسمبدوريا على الملعب الأولمبي في العاصمة بعد انتهاء الشوط الأول والضيوف في المقدمة ٢-١ بعد ان تخلفوا بهدف للمصري محمد صلاح بكرة رأسية اثر عرضية من الأرجنتيني ديفغو بيروتي (٨) قبل ان يردوا بهدفين للكلومبي لويس موريليل بتسديدة «طائرة»، رابعة بعد تمريرة طويلة من فاسكو ريجيني (١٨) وهابيو كوالياريل اشر ركلة ركنية نفذها الأرجنتيني ريكاردو الفاريس (٤١).

وبعد تأخر أكثر من ٤٥ دقيقة قرر حكام المباراة مواصلةا وتمكن البديلان القائد الاسطوري فرانثيسكو توتي والبوسني ادين دزيكو من قلب الطاولة على سمبدوريا ومنح فريقهما نقطته السابعة ليصبح بذلك على المسافة ذاتها من نابولي الثاني ويفارق نقطتين



ماريو بالوتيلي يحاول تخطي لاعب مرسيليا وليام جاك

بداية واعدة لبالوتيلي مع نيس

نقطته العاشرة من اصل ١٢ ممكنة، فلحق بموناكو الى صدارة الترتيب مع افضلية الأهداف لمصلحة نادي الامارة. وفي مباراة اخرى، واصل متز عودته الموقعة الى دوري الدرجة الأولى وذلك بفوزه على ضيفه نانت ٣-٢ صفر. وهذا الفوز الثاني على التوالي لمتز الذي غاب عن دوري الاضواء الموسم الماضي، والثالث من اصل اربع مباريات علما بان هزيمته الوحيدة جاءت على يد باريس سان جرمان حامل اللقب (صفر-٣ خارج قواعده). ويبدین متز الذي يشرف عليه لاعبه السابق فيليب هينشبرغر (دافع عن ألوان الفريق طيلة مسيرته من ١٩٧٧ حتى ١٩٩٢)، بفوزه الأول في معقل نانت منذ الثاني من فبراير عام ٢٠٠٠ حين تغلب على الأخير ٣-١، الى التركي مولود اردينغ المعار اليه من هانوفر الألماني، اذ سجل الأهداف الثلاثة (١٨ و٤٥ و٧٨ من ركلة جزاء).

وهذا الهدف الخامس لايردينغ في اربع مباريات (سجل ثنائية في مرمرى ليل خلال المرحلة الأولى) ليساهم بشكل اساسي في رفع رصيد متز الى ٩ نقاط في المركز الثالث بفارق الأهداف أمام بوردو ونقطه خلف موناكو ونيس.

وفي المقابل، تجمد رصيد نانت عند ٣ نقاط بعد ان مني بهزيمته الثالثة على التوالي مقابل فوز حقيقه في

المرحلة الافتتاحية على حساب ضيفه ديجون (صفر-١)، ما سيضع مدربيه الجديد رينيه جيرار تحت ضغط كبير.

حقق المهاجم الإيطالي ماريو بالوتيلي بداية واعدة مع فريقه الجديد نيس بتسجيله ثنائية في المباراة التي فاز بها أصحاب الأرض على جارههم المتوسطي مرسيليا ٣-٢ في المرحلة الرابعة من الدوري الفرنسي لكرة القدم. ويدين نيس بفوزه الثالث الى بالوتيلي والواحد الجديد الاخر ويلان سيبريان الذي سجل هدف النقاط الثلاث في الدقيقة ٨٧.

وافتح بالوتيلي، المنتقل من ليشربول الانجليزي بعد ان لعب الموسم الماضي مع فريقه السابق ميلان على سبيل الامارة، التسجيل لنيس في الدقيقة ٧ من ركلة جزاء انتزعها الايفوري جان سيري من وليام فالنكور الذي كان يخوض مباراته الأولى مع مرسيليا بعد انتقاله إليه من روما الإيطالي على سبيل الامارة.

لكن مرسيليا أدرك التعادل سريعا عبر فلوران توفان بتسديدة قوية يميناه اثر تمريرة من البلجيكي ارون ليبا ايسيك (١٤) ثم تقدم في الشوط الثاني من ركلة جزاء نفذها بافيتيمبي غوميس بعد خطأ داخل المنطقة من فنسان كوزييلو على الغيني بونا سار (٧٢).

لكن «سوبر ماريو» ضرب مجددا وأدرك التعادل لنيس في الدقيقة ٧٨ بكرة رأسية اثر مجهود فردي مميز للبرتغالي ريكاردو بيريرا على الجهة اليمنى.

وعندما كانت المباراة تلفظ أنفاسها الأخيرة، اطلق سيبريان القادم من نلس كرة صاروخية من خارج المنطقة اخطا الحارس يوهان بيلي في تقديرها (٨٧) ليتسبب بالهزيمة الثانية لفريقه في اربع مباريات ويهدي نيس

اعداد: عيسى بن سعيد الخروصي

كيف تحمي كاميرا حاسوبك المحمول من الاختراق؟



Enter. بعد ذلك ستظهر شاشة لإدارة الأجهزة. البحث في قائمة الأجهزة عن «أجهزة معالجة الصور» ومن ثم انتقل إلى اسم الكاميرا التي تمتلكها. اضغط على اسم الكاميرا بالزر الأيمن للفأرة ومن ثم اختر الأمر «إيقاف».. إذا لم تكن تستخدم الكاميرا على الإطلاق يمكنك اختيار أمر «إزالة».. ملاحظة: إذا كنت بحاجة لاستخدام الكاميرا مرة أخرى، أعد الخطوات السابقة ولكن قم باختيار أمر «تشغيل»..

أصبح اختراق الكاميرا المدمجة في الأجهزة المحمولة أمراً شائعاً في بعض المناطق، بينما يبحث كثيرون عن الطرق الأنسب لحماية أجهزتهم. فإذا كنت من مستخدمي نظام تشغيل ويندوز، إليك الخطوات التالية لحماية حاسوبك: اضغط في أن واحد على زر شعار Windows وحرفه، ستظهر لك شاشة لإدخال الأوامر. اكتب الأمر التالي devmgmt.msc واضغط على زر التأكيد

مضاعفات صحية معينة. ويعمل الحزام «فيلت» على تحديد التغيرات التي تحصل في محيط الخصر من أجل تعزيز اللياقة البدنية، ويحدد الحزام الذكي قياس الخصر المثالي لكل شخص عبر أجهزة الاستشعار المغناطيسي. هذا ويمكن لمرتدي الحزام التحقق من مدى توسع منطقة البطن بعد تناول الطعام، بهدف الامتناع عن تناول المزيد واتباع نظام غذائي خاص. وهناك تطبيق خاص بالحزام الذكي متاح على الهواتف الذكية، حيث يقوم بجمع كل المعلومات المسجلة من قبل الحزام، كما تخدم بطارية حزام «فيلت» أكثر من ٢٠ يوماً. ويمكن للمستهلكين الحصول على حزام فيلث الذكي مقابل ٦٩ دولاراً، وهناك دفعة محدودة من حملة كيك ستارتر يباع فيها الحزام مقابل ١٧٩ دولاراً، ومن المنتظر طرح حزام فيلث للبيع خلال شهر يناير.

حزام ذكي وأنيق من سامسونج لتتبع نشاطك اليومي



طور الباحثون بالتعاون مع شركة سامسونج حزاماً ذكياً مزوداً بأجهزة استشعار لتتبع قياس محيط الخصر والعادات الغذائية والنشاط البدني بغاية تشجيع الأشخاص على اتباع نظام صحي.

ويعتبر الحزام «WELT» واحداً من ضمن العديد من الأجهزة التكنولوجية المدمجة في مختبر سامسونج C-Lab، وسوف يعرض لأول مرة ضمن المعرض الإلكتروني السنوي CES في يناير القادم.

وأوضح فريق حملة كيك ستارتر أن من الممكن ارتداء الحزام الذكي الذي يضي نوعاً من الأناقة على الثياب، بالإضافة إلى كونه أحد الأجهزة التقنية التي تسجل طبيعة الأنشطة اليومية.

كما يوجد عداد مدمج للخطوات يسجل أوقات الجلوس وأوقات الحركة، حيث يعتقد الخبراء أن الجلوس لفترات طويلة يزيد من مخاطر حدوث

سوني تعلن عن إطلاق

سماعة أذن ذكية



كشفت شركة سوني في معرض IFA المقام في برلين عن إطلاق سماعة بلوتوث باسم «المساعد الشخصي الذكي»، وطرحها للبيع خلال شهر نوفمبر.

ويمكن لسماعة اكسبيريا اللاسلكية إطلاع المستخدم على آخر المكالمات التي لم يرد عليها وكذلك الرسائل، بمجرد وضعها في داخل الأذن.

وصممت السماعة لتسهيل حياة المستخدم وهي مدعومة بتكنولوجيا الصوت من سوني، كما يمكنها الرد على عدد من الأوامر. هذا وتعمل على قراءة الجدول الزمني الخاص بالمستخدم وكذلك الطقس وآخر الأخبار على مواقع الإنترنت. ويمكن للمستخدم أن يطلب من السماعة الذكية إجراء مكالمات

والبحث في الإنترنت وكتابة رسالة ما، حيث تستجيب السماعة للأوامر بشكل لفظي. وتربط سماعة اكسبيريا بالهاتف الذكي عبر تقنية البلوتوث لتتواصل مع تطبيق مخصص لإضافة إعدادات المستخدم المتعلقة بالأوامر والمعلومات اللازمة.

وقد صممت سوني هذه السماعة الذكية لتكون خفيفة الوزن ولينة بحيث يمكن وضعها في الأذن بكل سهولة، مع خاصية الحماية من الماء

وبطارية تدوم طول اليوم. كما كشف النقاب عن عدسة اكسبيريا Xperيا Eye MWC المؤتمر العالمي للهاتف الخاص في برشلونة، وهي عبارة عن كاميرا تلتقط الصور بزوايا ٣٦٠ درجة. ويمكن أن تعلق على الملابس أو أن ترتدي حول العنق.

تقدم شركة جوجل الآن ميزة «مساعد واي فاي» لـهواتف نيكسوس التي تتيح للجهاز الاتصال تلقائياً بنقاط الواي فاي المجانية في الأماكن العامة.

وبما أن خدمة واي فاي المجانية تنتشر بشكل أوسع كل يوم، أعلنت جوجل عبر جوجل بلس عن طرح «مساعد واي فاي» للهواتف نيكسوس هذا الأسبوع، حيث كانت هذا الميزة متاحة وحصرية للأشخاص الذين يستخدمون

خدمة جوجل Project Fi phone. وتتيح ميزة «مساعد واي فاي» الاتصال تلقائياً وبشكل آمن بأكثر من مليون جهة اتصال مجانية «واي فاي».

وتسعى جوجل إلى توسيع استخدام هذه الميزة من خلال هواتف نيكسوس في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك والمملكة المتحدة والدول الاسكندنافية.

ويمكن لمستخدمي هواتف نيكسوس تفعيل

الرقابة الداخلية iOS ٩ خلال العام الماضي. ولكن خلافاً لميزة جوجل بالاتصال التلقائي مع خدمة واي فاي المجانية، يقوم «مساعد أبل» بقطع الاتصال تلقائياً في حال كون الإشارة سيئة.

ومن غير الواضح بعد متى ستكون ميزة «مساعد واي فاي» متوفرة، ولكن أعلنت جوجل أن الخدمة ستكون متاحة خلال الأسابيع القليلة المقبلة.

هذه الخدمة من خلال فتح إعدادات تطبيق أندرويد وتغيير الميزة في قسم الشبكات.

ويذكر أن «مساعد واي فاي» يستخدم شبكة افتراضية خاصة VPN في محاولة تأمين الاتصال. الأمر الذي يتيح للهاتف التأكد من أن شبكة الاتصال آمنة تلقائياً دون الحاجة لأن يتحقق المستخدم من الأمر.

جدير بالذكر، أن شركة أبل كانت قد طرحت وظيفة مساعد واي فاي في تحديث دائرة

أوبر تطلق ميزة الجدولة الزمنية للرحلات في لندن



هذه الميزة منذ اليوم، كما من المقرر أن تتاح الخدمة الجديدة لمواطني لندن خلال الأسابيع القادمة. وقال المدير العام لشركة أوبر في لندن: «إن زبائن القطاع التجاري في لندن متحمسون جداً للحصول على هذه الميزة، حيث إن جدولة مواعيد الرحلات تجعلهم غير قلقين فيما يتعلق بمواعيد السفر أو الوصول للمطار في الوقت المحدد على سبيل المثال».

هذا وقد واجه التوسع السريع لهذه التقنية الجديدة من أوبر معارضة بعض الاتحادات والمنافسين في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك سلسلة من الاحتجاجات قام بها عدد من سائقي سيارات الأجرة التقليدية في لندن.

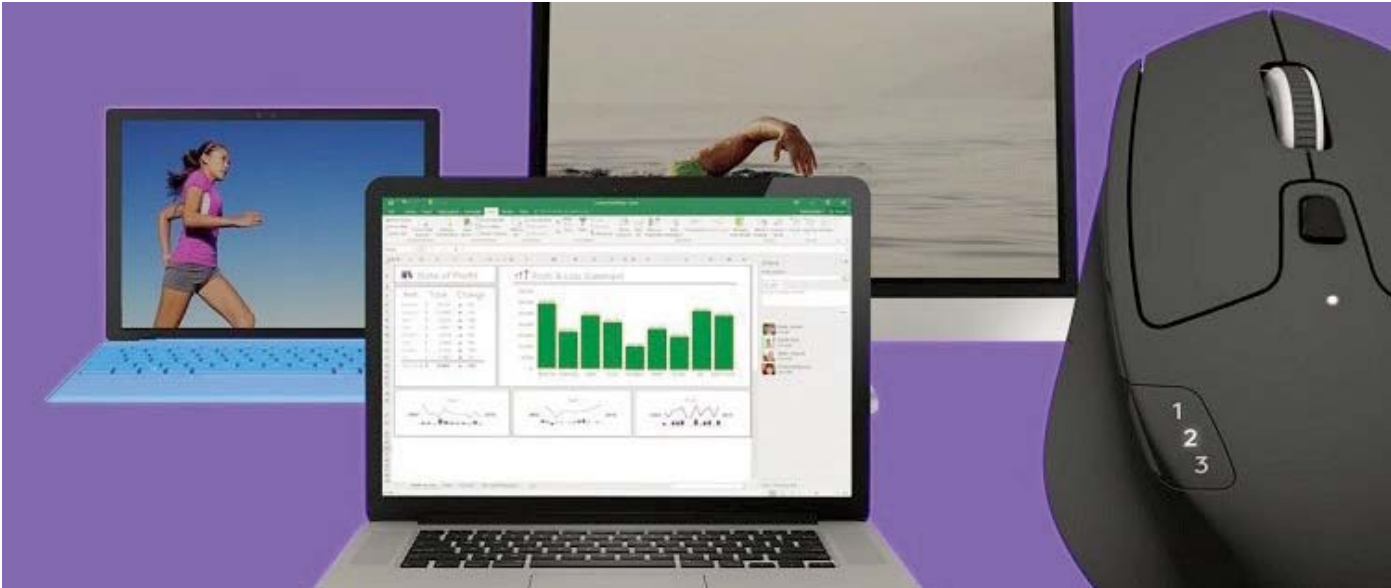
تسعى شركة أوبر لإطلاق ميزة جديدة تسمح للمستخدمين طلب سيارة أجرة قبل ساعات أو أيام أو حتى أسابيع من الموعد المطلوب. وقدمت شركة أوبر، المتاحة حالياً في أكثر من ٤٠٠ مدينة حول العالم، هذه الميزة في شهر يونيو في سياتل لتستهدف زبائن القطاع التجاري بشكل خاص. ولكن سوف تطلق هذه الخدمة الجديدة في لندن لتسمح للأشخاص بطلب سيارة الأجرة قبل حوالي ٣٠ يوماً من الموعد المحدد، حيث ستقوم أوبر بطلب السيارة عوضاً عنك لتكون جاهزة لخدمتك في الوقت المحدد. ويمكن للمستخدمين أصحاب الأعمال والحسابات الخاصة الحصول على

تقوم وزارة الثقافة الروسية حالياً بإعداد قانون جديد من شأنه مكافحة القرصنة الإلكترونية. وقالت صحيفة «إفستيا» الروسية إن المشرعين الروس اقترحوا أن يقضي القانون الجديد بتحميل المسؤولية لشبكات التواصل الاجتماعي عن المضمون المستخدم على صفحاتها. يذكر أن المادة ١٢٥٢،١ من القانون المدني الروسي الساري المفعول تشير إلى أن المستخدمين هم وسطاء معلوماتية، الأمر الذي يمكنهم من نشر أي مضمون على الإنترنت. ويرى المشرعون الروس أن تلك المادة من القانون بحاجة إلى تعديل، مشيرين إلى غياب نظام البحث عن نسخ من الأفلام بناء

على آثارها الرقمية. كما لا يتم لجم المجموعات من الأشخاص الذين يتعاملون مع أفلام القرصنة. واقترح المشرعون أيضاً حظر نشر الدعاية التجارية على مواقع أصدرت المحاكم حكماً بمنعها. وقد تلقت وزارة الاتصالات الروسية مشروع القانون الذي يقضي بمكافحة مواقع القرصنة ويجبر محركات البحث على حجب المواقع المحظورة. أما شركة «روس كوم نادزور» (الرقابة على الاستهلاك) الروسية فأعلنت أنها لن تكتفي بمكافحة مواقع القرصنة بل ستمنع مشغلي تلفزيون الكابل من بث الأفلام المقرصنة وغيرها من المنتجات ذات المضمون المحظور.



فأرة جديدة تتيح التحكم بثلاثة حواسيب في آن واحد



كشفت شركة «لوجيتيك» عن فأرة جديدة مصممة خصيصاً للذين يستخدمون أكثر من جهاز كمبيوتر واحد، تمكن من توصيل المستخدم بالأجهزة جميعها في الوقت ذاته. وتحمل الفأرة الجديدة اسم «Tr athlon»، وهي تعمل عبر تقنية البلوتوث حيث يمكن للمستخدم ربطها بثلاثة أجهزة، وهي تسمح بالتغلب عبر الأجهزة بتقيرة زر واحدة.

ويمكن للفأرة العمل على أجهزة ويندوز وماك OS وكروك وأندرويد ولينوكس، وهي تعتمد على بطارية من نوع «AA» تمكنها من الاستمرار في العمل لمدة عامين كاملين من دون تبديل.

وفيما لم يحدد موعد لطرح الفأرة الجديدة في الأسواق ذكرت الشركة أن سعرها سيكون ٧٠ دولاراً.

منوعات

٤٩% من الألمان يرون أن العريس ليس في حاجة لطلب يد العروس من أبيها

برلين (د ب أ) - كشفت نتائج استطلاع للرأي أجري في ألمانيا أن ٤٩% من الألمان يرون أن العريس ليس في حاجة إلى طلب يد العروس من أبيها، فيما أعرب ٤٠% عن تأييدهم لهذا التقليد. من ناحية أخرى أظهرت نتائج الاستطلاع الذي أجراه معهد (يوجوف) أن كثيرا من الألمان يرفضون الزواج الكنسي لغير المتدينين إذ أوضح ٣٩% ممن شملهم الاستطلاع أنهم لا يرحبون بالزواج الكنسي إذا كان ذلك من باب التدين السطحي، في المقابل أبدى ٤٤% ممن شملهم الاستطلاع عدم اعتراضهم على الزواج الكنسي لغير المتدينين.

من ناحية أخرى، رأى ٧٢% من المستطلع أراؤهم أن على العروسين أن يتحمل الجزء الأكبر من تكاليف الزفاف، فيما رأى ٦% أن هذا هو واجب أسرة العروس، ورأت نسبة مساوية أن هذا واجب أسرة العريس.

ويلغ عدد المتزوجين في ألمانيا في العام الماضي نحو ٤٠٠ ألف زوج وزوجة، وهو أكبر عدد للمتزوجين منذ ١٥ عاما. ويلغ عدد الزيجات على المذهب الكاثوليكي ٤٥ ألف زيجة وكذلك عدد الزيجات على المذهب الإنجيلي.

وأعرب ٣٠% من المستطلع أراؤهم عن اعتقادهم بأن فترة التعارف بين الزوجين ينبغي ألا تزيد عن عام، فيما رأى ١٧% أن هذه الفترة لا ينبغي أن تقل عن عامين، ورأى ١٢% أنها ينبغي أن تتراوح بين عامين إلى ثلاثة أعوام، بينما أعرب ١٦% عن اعتقادهم بأن من الممكن أن تقل هذه الفترة عن عام واحد.

واعتبر ٤٥% ممن شملهم الاستطلاع أن من الجيد أن تحمل الزوجة لقب عائلة زوجها بعد الزواج، فيما اعترض على ذلك ٤٢%، وكان اللافت للنظر أن نسبة مؤيدي التقليد القديم بين الشريحة العمرية التي تقل عن ٣٠ عام بلغت ٥١%. ورأى ٧٧% أنه ينبغي الحفاظ على تقليد إلقاء العروس لباقة زهور بين المدعويين، فيما اعترض على ذلك ١٥%.

تقنية جديدة لقراءة الكتب وهي مغلقة

سان فرانسيسكو (د ب أ) - توصل باحثون في الولايات المتحدة إلى تقنية جديدة تسمح بقراءة الكتب وهي مغلقة.

واختبر فريق البحث من معهد ماساشوستس للتكنولوجيا نموذجا أوليا لهذه التقنية على مجموعة من تسع ورقات تحتوي كل منها على حرف مطبوع.

ونجحت التقنية في التعرف بشكل صحيح على جميع الأحرف التسعة الموجودة على رأس كل صفحة دون الحاجة لفتح أي من الصفحات.

ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المعني بالابتكارات العلمية والتكنولوجيا عن برماك حشمت الباحث بمختبر شؤون الإعلام في معهد ماساشوسيتس للتكنولوجيا قوله إن «متحف متروبوليتان في نيويورك أبدى اهتماما كبيرا بهذه التقنية لأنهم يريدون في بعض الأحيان تصفح الكتب الأثرية دون أن يضطروا إلى تقليب صفحاتها.. وأكد حشمت أن التقنية الجديدة يمكن استخدامها لتحليل بعض المواد المكتوبة على طبقات رقيقة مثل أغلفة قطع غيار الآلات والمنتجات الدوائية.

وتستخدم هذه التقنية نوعا من الأشعاع يطلق عليه اسم «تيرا هيرتز» وهي موجات من الأشعة الكهرومغناطيسية ما بين الميكرويف والأشعة تحت الحمراء.

وتتسم «تيرا هيرتز» بكثير من المميزات مقارنة بالأنواع الأخرى من الأشعة التي يمكنها اختراق الأسطح كالأشعة السينية أو الصوتية.

وتستخدم أشعة «تيرا هيرتز» في عمليات الفحص الأمني لأن المواد الكيميائية المتنوعة تمتص ترددات مختلفة من هذه الأشعة وبالتالي تكون لكل مادة بصمة إشعاعية خاصة بها، وبذلك تستطيع أشعة تيرا هيرتز التمييز بين الحبر وبين خامة الورق الخالي.

وتستغل التقنية الجديدة أن أوراق الكتب تحتوي فيما بينها على جيوب من الهواء يبلغ سمكها حوالي عشرين ميكرومتر، وتسمح هذه المسافة الضئيلة بارتداد الأشعة إلى وحدة استقبال خاصة، وهو ما يتيح للباحثين التمييز بين أوراق الكتاب المختلفة، أي تحديد الصفحة التي تتم قراءتها.

وأثناء اختبار التقنية الجديدة، استخدم فريق البحث كاميرا تطلق دفعات قصيرة ومركزة من الإشعاع.

وتقوم وحدة الاستقبال المدمجة بالكاميرا برصد الأشعة المرتدة.

وعن طريق احتساب الزمن بين إطلاق الأشعة واستقبالها، استطاع الباحثون بفضل معادلات حسابية خاصة بقياس المسافة بين الأوراق المختلفة داخل الكتاب.

..جهاز جديد لمساعدة المرضى بغرف العناية المركزة في التعبير عن أنفسهم

سان فرانسيسكو(د ب أ)- يوجد في الولايات المتحدة حوالي ٨٠٠ ألف شخص يرقدون في غرف العناية المركزة ويستخدمون أنابيب خاصة مثبتة داخل حلقهم لمساعدتهم على التنفس أو التغذية.

وتشير الإحصاءات إلى أن أكثر من نصف هؤلاء المرضى يكونون متيقظين وعلى دراية بما يجري حولهم، بل ويحاولون باستماتة التواصل مع الممرضات والأطباء وأحيانهم، ولكن وسائل التواصل المتاحة حاليا بغرف الرعاية المركزة تكون إما غير متطورة أو مستهلكة للوقت أو مجهددة للمريض.

وطورت الباحثتان ربيكا كوزا لينسكي وروث تابين من كلية كريستيان إي لين للتربية بجامعة فلوريدا أتلانتيك جهازا جديدا للتغلب على هذه المشكلة يحمل اسم «سبيك فور ماي سيلف» أي «أحدث بنفسي»، وأثبت هذا الجهاز أنه ينطوي على فائدة كبيرة للمرضى الذين لا يستطيعون الحديث بسبب ظروفهم المرضية بالمستشفيات.

وأفاد الموقع الإلكتروني «ديلي ساينس» المعني بالابتكارات والأبحاث العلمية بأن الجهاز الجديد تم اختباره في ثلاثة مستشفيات بجنوب فلوريدا على مجموعة من المرضى بوحداث الرعاية المركزة على مجموعة من مرضى القلب والجراحة تتراوح أعمارهم ما بين ٤٥ و٩١ عاما.

وتقول تابين: «عندما يجيز المرضى عن التعبير عن احتياجاتهم لفظيا، تتزايد مخاطر الفهم الخاطئ الذي قد يؤدي إلى أخطاء أو تراجع في خدمات التمريض، مضيفة أنه «في حين ألواح الكتابة وغيرها من وسائل التعبير التقليدية قد تكون مفيدة، إلا أن معلومات مهمة كثيرا ما تفقد، كما أن السماح للآخرين بالتحدث نيابة عن المريض نفسه له عيوبه ومشكلاته.. ويتيح جهاز «سبيك فور ماي سيلف» للمريض إمكانية التعبير عن درجة الألم التي يشعر بها عن طريق مؤشر خاص، كما يساعده في نقل

مشاعره المختلفة مثل الخوف أو الوحدة فضلا عن احتياجاته البدنية مثل الرغبة في تغيير وضعه أثناء الرقاد أو قضاء حاجته. ويتميز الجهاز بإمكانية عرض رسومات للجسم تسمح للمريض بالإشارة إلى مكان الألم الذي يشعر به ودرجة الألم التي يشعر بها.

وعندما يضغط المريض على الرسم الظاهر على الشاشة لجسم الإنسان، ينبعث من الجهاز صوت يقول: «أشعر بالألم هنا..» ويسمح الجهاز للمرضى بإمكانية استخدام مختصرات أو ألفاظ واحدة أو حتى كتابة جمل كاملة حسب قدرتهم.

وتم تزويد الجهاز بقدرات إعلامية تنبؤية، بمعنى أن الجهاز يمكنه استكمال الكلمة بمجرد أن يبدأ المريض في كتابتها على الشاشة.



حراس الغابة في أحد مشاهد الفيلم

جائزة نوبل. تؤكد جريس وجود فروق كبيرة بين النسختين القديمة والجديدة، على الرغم من أن موضوع العمليين واحد، إلا أن باقي التفاصيل مختلفة تماما. وتتابع «شيئا فشيئا تألفت مع عالم الوحوش في الأفلام، والتعامل أمام الكاميرا مع أشياء لا وجود لها، مثلما فعلت في فيلم «حديقة الديناصورات، أو جوارسك بارك، مؤكدة أن أوكرز (فيجلي) أيضا اعتاد على هذا الأمر.. «حينما كان عمره بالكاد عشر سنوات قام بدور مشايه، عبر فيه عن مشاعر فياضة وشديدة الرهافة، على الرغم من أنه في الواقع لم يكن هناك شيء حقيقي إلى جواره يتفاعل معه..»

تشعر الممثلة الشابة بتوافق تام مع دورها في الفيلم، لأنها تذكرها بالقصص السحرية والفتنازية التي كان والدها يحكيها لها. «تربيت وترعرعت في مثل هذه الأجواء، على جرة خيال خصب قوية.. ووجدت أن الفيلم يعكس هذه الأجواء فعليا..»

تم تصوير الفيلم بالكامل في نيوزيلندا، ويعرب صناعه عن تفهمهم في أن ينجح في تحريك المياه الراكدة التي انحصر فيها موسم أفلام هذا الصيف، حتى الآن، فيما يتعلق بحجم إيرادات الشباك المتواضعة، مقارنة بمواسم سابقة. ربما لا يطمحون

في تحطيم إيرادات الأفلام الضخمة مثل أفاتار أو الرجل الحديدي، ولكن على الأقل ترك بصمة واضحة، ويعولون على التنين الأخضر الضخم في تحقيق ذلك، ويأملون ألا يمر مرور الكرام، دون أن يلاحظه أحد كما ينبغي.

نسخة تحتوي على جرعة إضافية من المؤثرات البصرية ودون المزج بين التحريك والبشري، كما حدث في النسخة الأولى، والتي لم تحقق نفس شهرة أفلام ديزني الكلاسيكية خلال تلك الفترة، ويأمل صناع العمل أن تعوض النسخة الجديدة هذا الإنجاز ويستعيد العمل المكانة التي يستحقها.

ظهر روبرت رودفورد في الفيلم، بالرغم من أنه على مشارف الثمانينات (٧٩ عاما) يكامل لياقته وفي أفضل حالاته، ومصمم على الاستمرار في تقديم المزيد من الأعمال السينمائية. يرى المخرج والممثل وكاتب السيناريو المخضرم، أن الفيلم يقدم قصة شديدة الخصوصية لعدة أسباب، بداية من قصة التنين، فضلا عن عناصر الفتنازيا التي تقدمها. «عندما كنت صغيرا كانت الحكايات الفلكلورية جزءا مهما من حياتي»، أوضح رودفورد في مقابلة أجريت معه مؤخرا.

ويضيف قائلا: «تتيح الأساطير الفرصة أمام الأطفال لدخول عالم سحري، وكان هذا أمرا مثيرا جدا خلال طفولتي. وعندما تصبح ناضجا، وتترك كل هذا خلفك، تختل تشعر بالحنين إلى هذا العالم من آن لآخر. ولهذا كان الفيلم فرصة بالنسبة لي للعودة إلى طفولتي بصورة ما أو بأخرى»، ولهذا يعرب عن فحته في أن الجمهور سيلتقط الرسالة «قيمة عنصر الخيال، أهمية السنوي في هذه الجزيرة السياحية الأبرز في

يشار إلى جريس هوارد هي ابنة مخرج فيلم العقل الجميل، رون هوارد عن حياة جون ناش عالم الرياضيات الحائز على

لوس أنجلوس- «د.ب.أ.» تحاول ديزني الابتعاد عن فكرة تقديم أجزاء ثانية من أعمالها الناجحة أو إعادة تقديم معالجات جديدة من إبداعاتها الكلاسيكية، لأنه في نظر الجمهور والنقاد، هذا يعكس قدرا من الإفلاس، ولكن هذه المرة الفرق شاسع بين نسخة «بيتر والتنين» التي قدمت عام ١٩٧٧ ونسخة ٢٠١٦، التي تتميز بطابع أكثر جدية وأكثر حداثة بكثير عن النسخة الكلاسيكية التي تحكي قصة بيتر والتنين إيليويت.

يتناول الفيلم مغامرات الطفل اليتيم بيتر، ويلعب دوره على الشاشة أوكرز فيجيلي. عثرت عليه حارسة الغابة جريس (وتقوم بدورها برايس دالاس هوارد)، ملقى في الأحرار، حينما يكتشف أن الطفل استطاع البقاء على قيد الحياة لمدة ست سنوات وسط الأحرار، بعد أن تخلى عنه والدها، يبدأ التحري عن كيف تمكن من ذلك، بالرغم من أنه كائن ضعيف وصغير، ووسط مكان شديد الخطورة.

يكتشف شيئا فشيئا سر الطفل، وأن هناك تنبئا أخضر ضخما يحميه، ضد أي خطر أو عدو يهدد وجوده، يبدأ بيت في الانفتاح على أصدقائه الجدد، ولكن هذه المرة، تصبح حياة التنين هي المعرضة للخطر. يشارك في بطولة الفيلم النجم المخضرم، روبرت رودفورد، في دور والد حارس الغابة، وهو نفس الدور الذي قام به ميكي روني عام ١٩٧٧، في النسخة الأصلية من العمل.

لتوضيح الفارق بين النسختين، قرر المخرج ديفيد لوري، تقديم

سباق الجواميس تقليد سنوي يثير حماسة كبيرة في بالي



سباق الجواميس

لكن بالنسبة لسكان كثر في جمبرانا، هذا الاستثمار يحمل جدوى اقتصادية نظرا إلى أرباحه المحتملة: فالمكافأة المالية في مقابل كل فوز تصل إلى ٢٥ مليون روبية (١٩٠٠ دولار). هذا المبلغ يتم توزيعه بين أعضاء الفريق الفائز. أما القيمة السوقية للجواميس الفائزة، فتسجل ارتفاعا كبيرا وقد تصل إلى ١٧٥ مليون روبية (١٣٢٧٥ دولارا) في مقابل رأسين من هذه الحيوانات في السوق المحلي.

بانجار جمبرانا (اندونيسيا)- «أ.ف.ب.»، تشق جواميس أسبوعية يقرون مزخرفة بالورد وجراس حول رأسها، طريقها على طول حقول الأرز في جزيرة بالي الأندونيسية وهي تجر عربة خشبية فيما يعمد رجلان واقفان إلى تسديد ضربات لها بالسوط سعيًا للفوز بسباق تقليدي.

ويقوم مئات المتفرجين المشدوهين طوال المسار بتحية متسابقيهم المفضلين مع الأمل بفوزهم في هذه المسابقة العريقة التي ترتدي أهمية كبيرة لدى السكان المحليين وهي تقام خلال المهرجان السنوي في هذه الجزيرة السياحية الأبرز في اندونيسيا.

هذا السباق المعروف باسم «ماكيبونج» والذي يحصل في أزقة ضيقة، تتنافس فيه مجموعتان من المزارعين في مقاطعة جمبرانا في غرب بالي. وتترك جواميس مروضة للمناسبة حقول الأرز حيث تستخدم عادة كحيوانات جر.

وقد انطلقت مسابقة «ماكيبونج» في ستينات القرن الماضي وهي تثير حماسة كبيرة في صفوف أفراد المجموعتين اللتين تعيشان على جانبي نهر ايجو غادينج الذي يجتاز مدينة نيفارا عاصمة جمبرانا.

ويرتدي المتسابقون من الجزء الغربي من نهر ايجو غادينج اللون الأخضر ويزينون عرباتهم الخشبية براية خضراء في حين يضع المنافسون من القسم الشرقي ملابس حمراء.

على مر السنوات، بدأت علامات التقدم في السن تظهر على فرسان السباقات، ولم يكن من السهل إبدالهم بفارسان شباب.

ويقول كاديك نورأغا وهو فارس في الحادية والخمسين من العمر يشارك في هذه السباقات منذ أكثر من ٣٥ سنة لصالح المجموعة المقيمة في غرب نهر ايجو غادينج «أنا كبير الآن ولم يظهر أي جيل جديد، للاستمرار في هذا التقليد.

ويضيف «ثمة فرسان كثر يرغبون في التقاعد. بعضهم تخطى سن الستين لكن لا خيار أمامهم إذ أننا نحتاج إليهم للحفاظ على التقليد..»

وثمة ميل لدى الشباب حاليا إلى ترك جمبرانا أولا في تحسين أوضاعهم المعيشية في المدينة. أما أولئك الذين يقررون البقاء فهم أكثر اهتماما بألعاب الفيديو من سباقات «ماكيبونج» كما يقول أبناء الجيل المخضرم في المنطقة.

وقد ترك احد أبناء نورأغا، وهو في السابعة والعشرين من العمر، القرية. ويدرب الوالد النجل الأصغر لجاره خلال اجازة نهاية الأسبوع كي يتسلم الأمانة يوما ما. غير أن تدريب فارس سباق يستغرق وقتا طويلا.

وفي الانتظار، كلما زاد سن المتسابق، يواجه احتمالا أكبر بالسقوط من العربة، وفق كبير منظمي مسابقات ماكيبونج مادي مارا. حتى أن متسابقين سابقين توفوا جراء حوادث سقوط من هذا النوع.

ويشير المسؤول السياحي في جمبرانا كومانغ هندرا إلى ان العثور على هواة مستعدين للمشاركة في السباقات مهمة شاقة للدرجة ان بعض الفرق تضطر للاستعانة بخدماتهم مقابل مبالغ مالية بمعدل مائة ألف روبية اندونيسية (٧,٥ دولار)، وهي قيمة لا يستهان بها في هذا الأرخبيل الواقع في جنوب شرق آسيا والذي يعيش ما يقرب من ٤٠ ٪ من سكانه بأقل من دولارين يوميا.



احتفالات العالم بأول أيام عيد الأضحى المبارك



الطيور في باحة أحد مساجد أفغانستان وقت أداء الصلاة. (أ.ف.ب)



صلاة العيد في إيران. (أ.ف.ب)



مسلمون يؤدون صلاة العيد في كازاخستان. رويترز



صلاة العيد في موسكو. (أ.ف.ب)



فلسطينيتان تبتهران بالدعاء بعد صلاة العيد. (أ.ف.ب)



نساء يؤدين صلاة العيد في سريلانكا. رويترز

الطاووس البورمي مهدد بالانقراض

القرن التاسع عشر. وليس من قبيل الصدفة اختيار بطل الحاكم حاليا بزعامة اونغ سان سو تشي الحائزة جائزة نوبل للسلام، غير أنه بات يواجه خطر الاندثار. ويبيد ثيت زاو نينغ وهو أمين جمعية الحفاظ على الحياة البرية في بورما، قلعا حيال وضع هذه الطيور. ويوضح لوكالة فرانس برس أنه من السهل الاختصاصي في علم الطيور «قبل النوم، تنطلق هذه الطيور صرخات متكررة ما يجعل رصدها أمرا سهلا جدا». وقبل عقود قليلة، كان هذا الطير المعروف بريشه الأخضر اللاتمتلح منتشرا بكثرة في هذا البلد الواقع في جنوب شرق آسيا وكذلك في الهند واندونيسيا. غير أن عمليات القطع غير المدروسة للأشجار وممارسات الصيد غير القانوني أدت بدرجة كبيرة على التنوع الحيوي في بورما خصوصا خلال عقود حكم المجلس العسكري السابق التي اتسمت بالفساد والانتهاكات على الصعد كافة. ولم تسلم الطاوايس من هذا الوضع على رغم المكانة التي تتمتع بها في المخيلة الجماعية للبورميين. ويروي نيان وين المتحدث باسم حزب اونغ سان سو تشي (الرابطة الوطنية من أجل الديمقراطية) «يرمز الطاووس في بلدنا الى النبل. وقد استخدمه منذ زمن الملوك البورميون. وفي تلك المرحلة، كانت عملتنا أيضا تحمل رسم الطاووس». وعلى أكثر من قرن، شكل الطاووس رمزا لسلالة كونباونغ التي كانت تستخدمه شعارا لها. وكان هذا الحيوان الضخم يهيم أيضا على العروش، شأنه في ذلك شأن الأسد والنسر في مناطق أخرى، الى أن ألحقت الامبراطورية البريطانية بالنظام الملكي البورمي واستعمرت البلاد اعتبارا من نهاية

القرن التاسع عشر. وليس من قبيل الصدفة اختيار بطل الحاكم حاليا بزعامة اونغ سان سو تشي الحائزة جائزة نوبل للسلام، غير أنه بات يواجه خطر الاندثار. ويبيد ثيت زاو نينغ وهو أمين جمعية الحفاظ على الحياة البرية في بورما، قلعا حيال وضع هذه الطيور. ويوضح لوكالة فرانس برس أنه من السهل الاختصاصي في علم الطيور «قبل النوم، تنطلق هذه الطيور صرخات متكررة ما يجعل رصدها أمرا سهلا جدا». وقبل عقود قليلة، كان هذا الطير المعروف بريشه الأخضر اللاتمتلح منتشرا بكثرة في هذا البلد الواقع في جنوب شرق آسيا وكذلك في الهند واندونيسيا. غير أن عمليات القطع غير المدروسة للأشجار وممارسات الصيد غير القانوني أدت بدرجة كبيرة على التنوع الحيوي في بورما خصوصا خلال عقود حكم المجلس العسكري السابق التي اتسمت بالفساد والانتهاكات على الصعد كافة. ولم تسلم الطاوايس من هذا الوضع على رغم المكانة التي تتمتع بها في المخيلة الجماعية للبورميين. ويروي نيان وين المتحدث باسم حزب اونغ سان سو تشي (الرابطة الوطنية من أجل الديمقراطية) «يرمز الطاووس في بلدنا الى النبل. وقد استخدمه منذ زمن الملوك البورميون. وفي تلك المرحلة، كانت عملتنا أيضا تحمل رسم الطاووس». وعلى أكثر من قرن، شكل الطاووس رمزا لسلالة كونباونغ التي كانت تستخدمه شعارا لها. وكان هذا الحيوان الضخم يهيم أيضا على العروش، شأنه في ذلك شأن الأسد والنسر في مناطق أخرى، الى أن ألحقت الامبراطورية البريطانية بالنظام الملكي البورمي واستعمرت البلاد اعتبارا من نهاية

كل واحد منهم ويشهدون الناس على أنفسهم، فيما اختار آخرون أن يشاركوا في المبادرة دون التصريح بقيمة ما سيساهمون به، وفي نيتهم أن إخفاء الصدقة أفضل إلقاء للرياء». واستنكر ياسو اتهام بعض رواد مواقع التواصل الاجتماعي له ولزملائه بالرياء والتباهي، قائلا: «لا أعلم ما بالقلوب إلا الله، وهو أدري بمن في قلبه رياء، ومن كان صادقا، من أجل تشجيع غيره على الخير والتعاون على البر». وأوضح ياسو: «لكل واحد منا أن يختار الصيغة التي تناسبه، لكن الأهم هو المساهمة من أجل أن نحتفل جميعا بالعيد». وبدأت المبادرة بـ «تحد فكاكي»، وانضم إليها عدد من المطربين مثل حاتم عمور، وعادل الميلاوي، وغيرهم، وعدد من المحسنين من غير الفنانين اتصلوا بالقائمين عليها للمساهمة فيها وتبني عدد من الأسر المعوزة في هذا العيد، بحسب ياسو الذي لفت إلى أن نتيجة هذا التحدي «كانت كبيرة ولم تكن تتوقع بلوغها هذا الحجم من الإقبال والتشجيع».

وتلاه في المرتبة الخامسة فيلم رسوم متحركة جديد يحمل عنوان «ذي وايلد لايف»، حاصدا ٣,٤ مليون دولار. وحل في المرتبة السادسة فيلم الرسوم المتحركة «كوبو اند ذي تو ستريينغز» بتراجع ثلاث مراتب عن الأسبوع الماضي، حاصدا ٣,٢ مليون دولار (٤,٠٨ مليون دولار في أربعة أسابيع). واحتل المرتبة الثانية فيلم «هيل اور هاي ووتر» لديفيد ماكينزي محققا ٢,٦ مليون دولار (١٩,٨ مليون خلال خمسة أسابيع). وفي ختام هذا التصنيف، حل فيلم «سودج بارتي» بتراجع خمس مراتب عن الأسبوع الماضي مسجلا ٢,٣ مليون دولار (٩٣,٢ مليون في خمسة أسابيع).

لا يستطيع الألباء أن يحرموا أبناءهم منها، رغم أن جيوبهم لا تسعفهم لذلك. وقال محمد ياسو، أحد الفنانين الفكاهيين للأناضول، «نحن بصدد الإعداد لعروض فنية قادمة، في مدينة مراكش (جنوب)، ولقيت فكرة (نعيدو كاملين) ترحيبا طيبا من كثير من الفنانين». وتقوم فكرة «نعيدو كاملين»، كما يقول «ياسو»، على تحدي الفنانين لبعضهم البعض علانية، في مواقع التواصل الاجتماعي، بعدد الأسر المعوزة التي سيتكفل كل واحد منهم بشراء أضحية عيد الأضحى لها. وأضاف ياسو: «الغرض من هذا التحدي هو الوصول إلى أكبر عدد ممكن من الأسر، وإدخال الفرح إلى قلوب أبنائهم بمناسبة العيد الكبير». معتبرا أن «الفنان يجب أن يكون قدوة لغيره من القادرين على المشاركة في هذه المبادرة، وإسعاد المحتاجين في هذا العيد ومناسبات أخرى». وتابع: «هكذا بدأ عدد من الفنانين المغاربة في التحدي، والتصريح بعدد الأضاحي التي يتكلف بها

الريابط « الأناضول»: قرر عدد من الفكاهيين الشباب والفنانين المغاربة، إدخال الفرح إلى قلوب المعوزين من مواطنيهم في «العيد الكبير» (الأضحى)، بتحد إنساني أطلقوا عليه «نعيدو كاملين» (لنحتفل جميعا بالعيد، عوضا عن عروضهم الفنية الكوميديية). ويحتل عيد الأضحى مكانة كبيرة في أعياد واحتفالات ومواسم المغاربة، لذلك اختاروا أن يطلقوا عليه «العيد الكبير». ولأنه «العيد الكبير، فإن الاحتفال به والقيام بشعائره تكبر بكبره، كما تكبر نفقاته التي تنقل كاهل الكثير من الأسر، لكنهم يقبلون عليها رغم كل شيء، ما يدفع عددا من الأسر المتوسطة في المغرب إلى الاقتراض من البنوك أو الأقارب لشراء خروف الأضحية. فيما يضطر الميسورون منهم في الكثير من الأحيان إلى بيع أثاث بيوتهم القليل، لشراء أضحية العيد مهما كانت فوق طاقتهم المادية، تحت إلهام أطفالهم، الذي يريدون أن «يتباهوا» أمام أقرانهم بكبر خروفهم وطول قرنيه، لحظة

واشنطن، (أ ف ب)؛ تصدر فيلم «سالي» لكلينت إيستوود عن قصة الطيار المقدم تشلسي سالتبرغر الذي نجح في الهبوط بطائرته من نوع «إيرباص إيه ٣٢٠» عند نهر هادسون سنة ٢٠٠٩، إيرادات شباك التذاكر في

صالات السينما الأمريكية الشمالية في الأيام الأولى لعرضه، بحسب أرقام مؤقتة نشرتها شركة «إكزيبيتر ريليشنز». وقد حصد هذا الفيلم الذي يؤدي دور

الطيران المدني في الولايات المتحدة، وفق الصحافة الأمريكية. وحل فيلم جديد آخر في المرتبة الثانية هو «ون ذي بو بريكس»، الفيلم التشويقي ذو الميزانية

ويعيد الفيلم سرد الحادثة بدقة ويروي بشكل مضخم المشكلات التي واجهها الطيار بعدها مع هيئة الطيران المدني في الولايات المتحدة، وفق الصحافة الأمريكية. وحل فيلم جديد آخر في المرتبة الثانية هو «ون ذي بو بريكس»، الفيلم التشويقي ذو الميزانية



جريدة يومية سياسية تأسست عام ١٩٧٢م
تصدره مؤسسة الصحافة والشرق الأوسط

درجات الحرارة في بعض المدن العمانية



حصب	صدار	نزوى	صور	ابرار
٢١	٢٣	٢٨	٢٦	٤٠
٢٩	٤٠	٢٣	٢٠	٢٣
٢١	٢٩	٢٨	٢٦	٤٠
٢٩	٤٠	٢٣	٢٠	٢٣

تزيد من التفاصيل عن النشرة الجوية يمكن الاتصال على البريد الصوتي على الأرقام التالية ١١٥٢ أو ١١٥١ أو على موقع الأرصاد الجوية www.mos.gov.om

حالة البحر

متوسط إلى هائج الموج على السواحل المطللة على بحر العرب ويصل أقصى ارتفاع له ثلاثة أمتار، وهادئ إلى متوسط الموج على سواحل بحر عمان ومحافظة مسندم ويصل أقصى ارتفاع له مترا ونصف المتر.

حركة الرياح

تهب على المناطق الساحلية المظللة على بحر عمان رياح شمالية شرقية خفيفة إلى معتدلة، فيما تهب رياح جنوبية غربية معتدلة إلى نشطة على المناطق الساحلية من بحر العرب، وعلى بقية محافظات السلطنة رياح جنوبية إلى جنوبية شرقية خفيفة إلى معتدلة.

حالة الجو

غائم جزئياً على المناطق الساحلية والجبالي المجاورة لمحافظة ظفار مع هطول الرذاذ المتقطع، وصحو بوجه عام على بقية محافظات السلطنة ومن المحتمل تشكل السحب الركامية وهطول أمطار متفرقة على جبال الحجر والولايات المجاورة لها خلال فترة ما بعد الظهيرة ومن المحتمل تشكل السحب المنخفضة أو الضباب خلال فترة آخر الليل والصباح الباكر على معظم المناطق الساحلية.

الثلاثاء ١١ من ذي الحجة ١٤٣٧هـ الموافق ١٣ من سبتمبر ٢٠١٦م العدد ١٢٨٨٧ Tuesday13 September 2016 Edition No 12887

بنك مسقط
bank muscat

CR No. 1/14573/8

طرق أكثر لإجراء معاملاتك المصرفية

تطبيق الهاتف النقال

الخدمات المصرفية عبر الإنترنت

أجهزة الصراف الآلي

أجهزة الإيداع النقدي

مركز الاتصالات

هيا لنجز أكثر

www.bankmuscat.com

Apollo HOSPITALS
TOUCHING LIVES

نفعل كل ما يتطلبه الأمر لاستعادة سلامتك في أسرع وقت

قسم الجراحة العامة في ابولو يضم نخبة من الجراحين المؤهلين لتقديم التقييم والعلاج لكافة العمليات الجراحية. يتسع نطاق خدمات الجراحة العامة ليشمل:

- عمليات الزائدة (المنظار و العمليات المفتوحة)
- عمليات سرطان الثدي
- المرارة (استئصال المرارة)
- عمليات اليواسير
- عمليات الفتق
- الناسور و التشققات
- للأمراض المعوية
- عمليات الغدة الدرقية

يقدم قسم الجراحة التقييم والعلاج الكامل لجميع الحالات الجراحية.

اتصل اليوم
96478181
24782666

الجراحة العامة

السعودية تطلق قناة للحج باللغة الفارسية

جميع أنحاء العالم، مقدرا عددهم بنحو ١٣٠ مليونا.. ويتركز الناطقون بالفارسية في إيران وأفغانستان وباكستان. وبحسب الطريقي، ستبث قناة الحج عبر الأقمار الاصطناعية والترددات الإذاعية والإنترنت (من خلال المواقع الإلكترونية لهيئة الإذاعة والتلفزيون)، ٢٤ ساعة يوميا حتى الأربعاء، آخر أيام الحج. وسبق لوكالة الأنباء السعودية أن وسعت من خدماتها الأجنبية في يناير، مضيفة لغات عدة بينها الفارسية.

علاج يساعد على تحريك اليد المشلولة

الأبحاث وأستاذ مساعد في الطب الفيزيائي وإعادة التأهيل بكلية طب «كليفلاند، الأميركية» إنه تم استخدام قفاز مزود بأجهزة استشعار حيث يقوم المريض بارتدائه ليبرسل إشارات كهربية محفزة إلى اليد المشلولة مما يدفع عضلات اليد الحاملة لعكس هذه الحركات. وقد استطاع المرضى عن طريق التحفيز الكهربائي والعلاج الطبيعي تحريك اليد المشلولة.. وأكد الباحثون أن التحفيز الكهربائي تم بالفعل استخدامه كعلاج للمساعدة في استعادة الحركة لليد المشلولة.

نيويورك، العمانية: توصل فريق من الباحثين إلى شكل جديد من التحفيز الكهربائي يمكن أن يساعد في إعادة تزويد المخ واستعادة البعض قدرتهم على تحريك اليد التي أصيبت بالشلل بسبب إصابتهم بالسكتة الدماغية وفقا لأحدث التجارب السريرية. وكشفت التجارب الأولية أن بعض المرضى تمكنوا من استخدام يديهم بصورة جيدة ومساعدة المخ في استعادة السيطرة على اليد المشلولة وذلك بعد خضوعهم لجلسات من التحفيز الكهربائي. وقال جيمى كنوتسون المشرف على تطوير

توزيع الحلويات على الأطفال صبيحة العيد في مسقط.

(أ.ف.ب)

ملامح عمانية

تحذير من ارتفاع تناول الأطفال للسكريات

نيويورك، العمانية: حذرت دراسة طبية من تنامي استهلاك الأطفال للسكريات يوميا بمعدل يصل إلى ثلاث مرات عن ما تم تسجيله في السابق، وفقا لأحدث الأبحاث التي أجريت في هذا الصدد. وأكد الباحثون أن التناجن المتواصل إليها تثير الكثير من القلق، وذلك لمعاناة طفل من بين كل ثلاثة أطفال في سن العاشرة من زيادة في الوزن أو البدانة المفرطة فضلا عن معاناة طفل من بين كل ثلاثة في سن السادسة من تسوس الأسنان وعدد من المخاطر الصحية الأخرى نتيجة المبالغة في تناول كميات من السكر.

وكانت الأبحاث قد أجريت على نحو ١٢٨٨ بالغا وطفلا قاموا بتدوين ما تناولوه على مدى ثلاثة إلى أربعة أيام.

ووفقا للدراسة فإن الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين ٤ إلى ١٠ أعوام تناولوا في المتوسط نحو ١٠٠ ملل من المشروبات السكرية يوميا لتشكل نحو ١٣ ٪ من إجمالي استهلاكهم من السعرات الحرارية اليومية وهو ما يعد ضعف ما يوصى به.

كما وجد أن الأطفال الذين تراوحت أعمارهم ما بين ١١ إلى ١٨ عاما، بلغ استهلاكهم من السكريات نحو ١٥ ٪، وهو ما يمثل نحو خمسة أضعاف ما يوصى به.

نقص السكر يسبب صداعا عند الاستيقاظ

لهذه الحالة ويأخذ الشخص جراما واحدا من ثلاث إلى أربع مرات يوميا أو ٤٠٠ مليجرام من قار،إيبيروفين، من مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم علما بأن «البارسيتامول» ليس لديه آثار جانبية غير مرغوب فيها حتى في حالات الحمل. كما أن هذا الصداع يمكن أن يخفي تعرض الشخص لحالة قطع النفس أثناء نومه وهذا العرض وارد لدى الذين يعالجون للمساعدة في مشاكل في التنفس أثناء النوم.

باريس، العمانية: أكد الطبيب الفرنسي باتريك سيمونولي أن الأشخاص الذين يستيقظون من النوم في الصباح ويشعرون بألم في الرأس أو صداع يعد هذا دليلا على الجوع مما أدى إلى انخفاض نسبة السكر في الدم ولم يأخذ القدر الكافي من النوم. وأشار سيمونولي الطبيب الممارس العام في مستشفى إيل دو فرانس، إلى أن «البارسيتامول» هو العلاج الأفضل

وعنوت صحيفة «ديلي ميل، صفحتها الأولى «متابعو «ذي آرثرشرز، سيكون فرحا عند العلم بتبرنتها.. وقد أدت هذه القصة المتخيلة إلى تأسيس صندوق تخطت التبرعات المودعة فيه ١٥٠ ألف جنيه استرليني وهي ستقدم لجمعية «ريفويدج» التي تهتم بضحايا العنف الأسري، وساهم في التبرعات أكثر من ٧٦٠٠ شخص وكثيرات هن اللواتي روين تجاربهن على موقع «جاست غيفينج» الذي تلقى التبرعات، حتى أن البعض كشفوا عن المحن التي عاشتها أمهاتهم. وفي إنجلترا واسكتلندا، تعرض ١٤,٧ ٪ من الرجال و٢٨,٣ ٪ من النساء لعنف أسري اعتبارا من السادسة عشرة، وفق الأرقام التي عممها المكتب الوطني للإحصاءات في بريطانيا سنة ٢٠١٥.

لندن، (أ ف ب)؛ أثارَت قصة متخيلة في برنامج إذاعي- لامرأة متهمة بمحاولة قتل زوجها العنيف لدرجة مرضية تمت تبرنتها- ضجة في بريطانيا، ما سمح بجمع مبلغ كبير من التبرعات لصالح ضحايا العنف الأسري. فقد لقيت قصة هيلين تيتشنر التي تتعرض لعنف نفسي من زوجها في برنامج «ذي آرثرشرز» على إذاعة «بي بي سي» صدى مدويا في بريطانيا.

ويسرد عادة هذا البرنامج الإذاعي الذي يبث منذ مطلع خمسينات القرن الماضي الحياة الريفية في بريطانيا لكنه بات محط أنظار البلد برمته. وفي الحلقة التي يبث الأحد الماضي، تمت تبرئة هيلين المتهمة بمحاولة قتل زوجها.

المستشفى السعودي الألماني دبي

وجهتك لحياة صحية أفضل

لحجز المواعيد يرجى الاتصال على: +٩٦٨ ٩٦٤١ ٣٠٠١ / +٩٧١ ٥٥٥٨٥ ٢٢٧١ - www.sghdubai.com - info@sghdubai.com

عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود

مع تحيات مطاعم آل داود ش.م.م

Al Daud Restaurants LLC

ماكدونالدز

مع تحيات مطاعم آل داود ش.م.م

Al Daud Restaurants LLC

ماكدونالدز

عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود

مع تحيات مطاعم آل داود ش.م.م

Al Daud Restaurants LLC

ماكدونالدز

تنبئية للقرءاء

يرجى من قراء عمان أو الأوبزرفر ومجلة نزوى الاتصال فوراً في حالة عدم انتظام وصول أي من هذه الاصدارات على هاتف ٢٤٦٤٩٣٧٢ من الساعة التاسعة صباحاً حتى الثانية والنصف او البريد الألي: subscribe@omandaily.om

الإعلانات:

٧٠ ريالاً سنوياً للمؤسسات والشركات والأفراد وكيل التوزيع: العمانية للتوزيع والتسويق. ص:ب: ٩٧٤ مسقط، الرمز البريدي: ١٠٠ فاكس: ٢٤٦٤٩٣٧٢ هاتف: ٢٤٦٤٩٣٦١، ٢٤٦٤٩٣٥٦، ٢٤٦٤٩٣٦٠، ٢٤٦٤٩٣٥٧، subscribe@omandaily.om البريد الالكتروني: subscribe@omandaily.om

المعمانية للإعلان والعلاقات العامة

ت: ٢٤٦٤٩٤٠١ فاكس: ٩٥١٨١٧٤٧ ت: ٢٤٦٤٩٤١٠٩٩ نزوى: ٢٥٤١١٠٩٩ ص:ب: ٩٥٥ الرمز البريدي: ٦١١ فاكس: ٢٦٨٤٣٠٠٨ ت: ٢٦٨٤٣٠٠٤ ص:ب: ٣٣٠٣ روي الرمز البريدي: ١١٢

المكاتب:

• صلالة... ت: ٢٢٢٩٢٦٣٣ فاكس: ٢٢٢٩٢٦٠٩ نزوى: ٢٥٤١١٠٩٩ ص:ب: ٩٥٥ الرمز البريدي: ٦١١ فاكس: ٢٦٨٤٣٠٠٨ ت: ٢٦٨٤٣٠٠٤ ص:ب: ٣٣٠٣ روي الرمز البريدي: ١١٢

التبئية:

• الشؤون المحلية والتحقيقات: ت: ٢٤٦٤٩٥١٠ / ت: ٢٤٦٤٩٥١١ • الاقتصاد والسياحة: ت: ٢٤٦٤٩٥٢٠ / ت: ٢٤٦٤٩٥٢١ • الدوالي: ت: ٢٤٦٤٩٥٨٠ • المجتمع: ت: ٢٤٦٤٩٥٣٠ / ت: ٢٤٦٤٩٥٣٥ • الدينئي: ت: ٢٤٦٤٩٥٤٧ / ت: ٢٤٦٤٩٥٤٨ • الرياضي: ت: ٢٤٦٤٩٥٥٠ / ت: ٢٤٦٤٩٥٥١

ص:ب: ٩٧٤، ١٠٠ مسقط، سلطنة عُمان ٢٤٦٤٩٤٤٤ فاكس: ٢٤٦٤٩٥٠٨

