



أضف الإثارة لاحتفالك بيوم الشباب العُماني مع جوائز المزيونة

بنك مسقط. أفضل كل يوم.

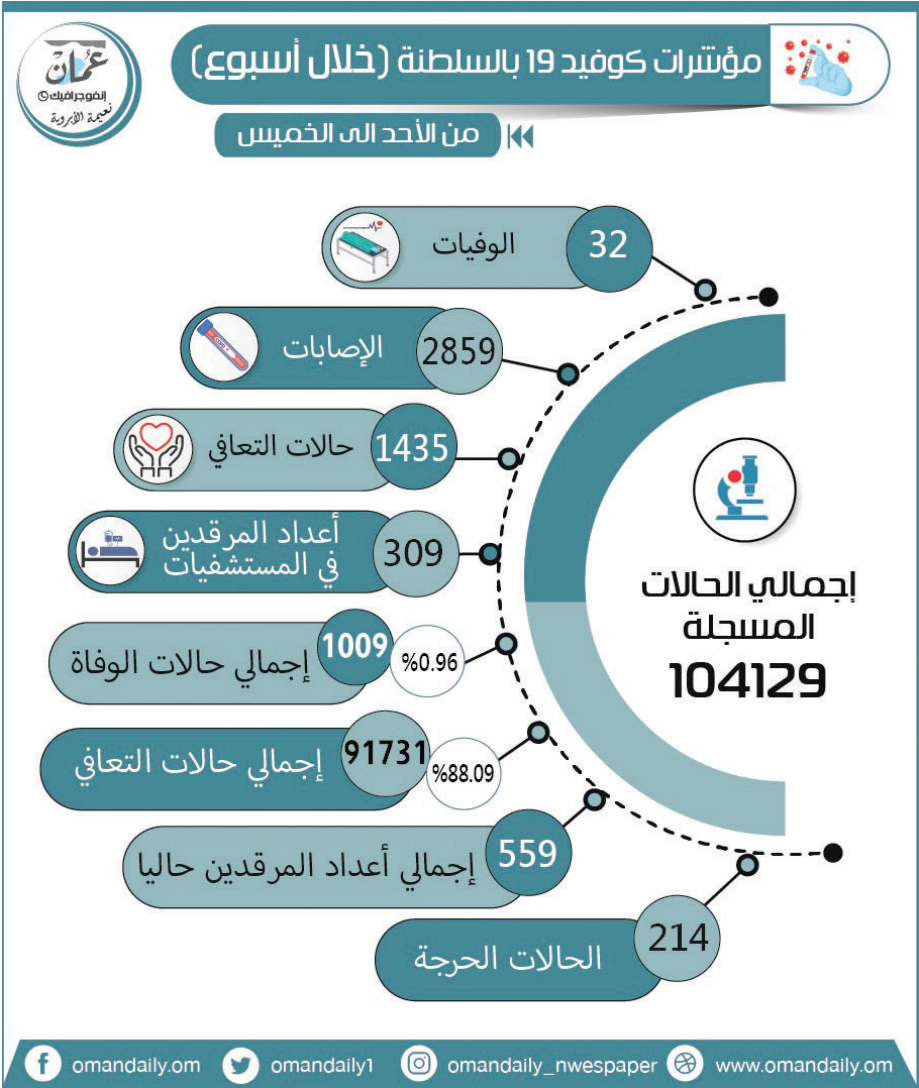
٤٠٠
مجموع
الجوائز

وقر الآن Bit.ly/Almazyna لمعرفة المزيد. تطبق الشروط والأحكام.



١٠٤١٢٩ حالة مؤكدة منذ بداية انتشار العدوى

٣٢ وفاة و ٢٨٥٩ إصابة سجلتها السلطنة بمرض كورونا خلال أسبوع أكثرها من العمانيين



مؤشرات كوفيد ١٩ بالسلطنة خلال أسبوع

١٤٣٥ حالة

تعافت من المرض

١٤٣٥ حالة

تعاقت من المرض

١٤٣٥ حالة

تعاقت من المرض

١٤٣٥ حالة

تعاقت من المرض



كلية مزون
Mazoon College
www.mazcol.edu.om

إعلان الدعوة لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية

يسر مجلس إدارة كلية مزون ش.م.ع دعوة المساهمين الكرام لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية والمقرر عقده في تمام الساعة العاشرة صباحاً يوم الأربعاء الموافق ٢٨ / أكتوبر / ٢٠٢٠م. وذلك بمقر الكلية الكائن في مرتفعات المطار وفي حال عدم إكمال النصاب القانوني للجمعية سيتم عقد جمعية عامة عادية ثانية في تمام الحادية عشرة صباحاً من يوم الخميس الموافق ٢٩ / أكتوبر / ٢٠٢٠م. وذلك بمقر الكلية الكائن بمرتفعات المطار لمناقشة جدول الأعمال التالي:

١. دراسة تقرير مجلس الإدارة عن الفترة المالية المنتهية في ٢٠٢٠/٧/٣١م. والموافقة عليه .
٢. دراسة تقرير مراقب الحسابات والموافقة على الميزانية العمومية وحساب الأرباح والخسائر عن الفترة المالية المنتهية في ٢٠٢٠/٧/٣١م. على .
٣. انتخاب أعضاء مجلس إشراف الإدارة لملة الشاغر فعلى من يرغب في الترشح لعضوية مجلس إشراف على بدل حضور جلسات مجلس الإدارة وذلك من قبل وزارة التجارة والصناعة وتسليمها لأمانة السر الفاضلة / عايشة بنت سيف الفخية والاستفسار الرجاء الاتصال على هاتف رقم ٩٦٦٥٥٦٥٨٢٤٥١٣٣٢٧ . قبل انعقاد الجمعية بيومي عمل .
٤. دراسة مقترح توزيع أنصبة الأرباح على المساهمين والموافقة عليه .
٥. تعيين مراقب الحسابات للسنة المالية الجديدة ٢٠٢١ وتحديد أنصبتهم .

ووفقا للنظام الأساسي للشركة يحق لأي مساهم أن يفوض خطياً أي شخص آخر لحضور الاجتماع والتصويت على القرارات على أن يكون التفويض على بطاقة التفويض المرفقة بالدعوة، ويجب بالنسبة للشخص الطبيعي أن يرفق مع بطاقة التفويض نسخة من البطاقة الشخصية للبالغين ، وجواز السفر للنساء والفصل الذي لا يحملون بطاقة شخصية ، وبطاقة مقيم أو جواز السفر لغير العمانيين . كما يجب بالنسبة للشخص الاعتباري أن تكون بطاقة التفويض موقعة من أحد الأشخاص المفوضين بالتوقيع ومختومة بختم الشركة ومرفقا بها نسخة من شهادة التسجيل في السجل التجاري ونموذج المفوضين بالتوقيع ، ويرجو مجلس الإدارة من جميع المساهمين الكرام الحضور على الحضور قبل الموعد بنصف ساعة على الأقل .

وفي حالة وجود أية استفسارات يرجى الاتصال بالفاضل / إبراهيم المصلي -المستشار القانوني على هاتف رقم ٩٩٣١٠٢٢٤

٣٠٩ مصابين تم ترقيدهم في المستشفيات خلال ٧ أيام



لا تكن رقما صعبا في المستشفى

١١٣٨٩ حالة نشطة بنسبة ١٠,٩٣ ٪ أكثرها بين «١٥ إلى ٥٩» سنة

الحالات النشطة

وبلغت نسبة الحالات النشطة للمرضى الذين لم يتعافوا حتى الآن الذين هم تحت العلاج والرعاية الصحية ١٠,٩٣ ٪، ويبلغ عددهم حتى اللحظة ١١٣٨٩ مريضا موزعين في عدد من المحافظات، بينهم ٧٠١٠ عمانيين، و ٤٣٧٩ من غير العمانيين، وتركز أغلب المرضى في الفئة العمرية ١٥-٥٩ سنة، بـ ١٠٠١٠ حالات، وفي الفئة العمرية ٥٩-١٥ سنة، ١٠٠١٠ حالات، وفي الفئة العمرية ٦٠ سنة فأعلى، ٥٥٥ حالة، وفي الفئة العمرية ٥-١٤ سنة، ٤٧ حالة، وعلى مستوى الجنس، فقد بلغ عدد الذكور ٧٧٥٩ حالة، و ٢٨١٦ حالة من الإناث.

آخر حصيلة

ووصلت آخر حصيلة للإصابات المسجلة بمرض فيروس كورونا «كوفيد ١٩، بالسلطنة، بحسب ما رصدته تطبيق «ترصد +» ١٠٤٢٩ حالة مسجلة، أكثرهم من العمانيين بمجموع ٦٥٣٦٠، و ٣٨٧٦٩ من غير العمانيين، كما ارتفعت الإصابات عند الذكور بـ ٧٥٠٤٥، وعند الإناث الأقل بـ ٢٩٠٨٤، وتركزت الحالات عند الفئة العمرية ١٥-٥٩ سنة، بـ ٩١١٩٢ حالة، وفي الفئة العمرية ٦٠ سنة فأعلى، بواقع ٦٠١٣ حالة، وفي الفئة العمرية ٤٠-٦٠ سنوات، ٤٠٢٧ حالة، أما عند الفئة العمرية ٥-١٤ سنة، ٢٨٩٧ حالة.

وقد تركزت أغلب الحالات المسجلة بالسلطنة في محافظة مسقط بـ (٥٠٢٤٧) حالة، تلتها محافظة شمال الباطنة بـ (١٨٠٠٥) حالات، ثم محافظة جنوب الباطنة بواقع (١١٥١٢) حالة، ثم محافظة الداخلية (٧٠١١) حالة، ومحافظة ظفار (٥١٩٠) حالة، فمحافظة جنوب الشرقية بـ(٢٣٢٥) حالة، ثم محافظة شمال الشرقية بـ(٢٧٤٢) حالة، ثم محافظة الظاهرة بواقع (٢٥٩٣) حالة، ومحافظة الوسطى بـ(١٩١٦) حالة، وبلغت في محافظة البريمي (١٢٥٨) حالة، وأخيرا محافظة مسندم (١٣٠) حالة.

تحتل المسؤولية :

وتهيب وزارة الصحة بالجميع تحمل المسؤولية الفردية والجمعية والتقدير التام بالإجراءات الاحترازية والنصائح العامة للوقاية من فيروس كورونا.

نصائح عامة

وقدمت الوزارة مجموعة من

والكامل والوافي حالتين، ومصيرة حالتين، كما سجلت محافظة الداخلية ٧٤ حالة وفاة، في كل من ولايات: نزوى (٢٣)، وسمائل (١٦)، وبيلا (١١)، وإزكي (٨)، وأدم (٧)، وببدب (٥)، ومنح ٣ حالات والحمراء حالة واحدة.

كما سجلت ولاية البريمي بمحافظة البريمي ١٨ حالة وفاة، وسجلت محافظة شمال الشرقية (٣٢) وفاة توزعت في ولايات المضبيبي (١٣) حالة، وإبراء (٩) حالات، وبديبة (٦)، ودماء والطائيين (٣)، ووادي بني خالد (حالة)، وسجلت محافظة الظاهرة ٢٤ حالة في كل من ولايات عبري (٢١) حالة، وضنك (حالتين)، وينقل (حالة واحدة)، كما سجلت محافظة الوسطى (٩) حالات في ولايات هيماء (٤)، والدقم (٣)، ومحوت (حالة)، والجازر (حالة)، كما سجلت ولاية خصب بمحافظة مسندم حالتى وفاة.

الحالات المرقدة

وبلغ عدد الحالات المرقدة حاليا في المستشفيات ومراكز الصحة العامة والخاصة حتى الخميس، ٥٥٩ حالة، بينها ٢١٤ حالة حرجة ترقد في غرف العناية المركزة.

حالات التعافي

وبلغت نسبة الشفاء للمرضى المصابين حتى الخميس ٨٨,٠٠٩ ٪، وبمجموع ٩١٧٣١ حالة، وقد بلغ عدد المتعافين من العمانيين ٧٦٠٠٠، ومن غير العمانيين ٣٤١٣١، وعند الفئة العمرية ١٥-٥٩ سنة، ٨٠٧٩١ حالة، وفي الفئة العمرية ٦٠ سنة فأعلى، ٤٨٣٠ حالة، وفي الفئة العمرية ٥-١٤ سنة، ٢٨٥٠ حالة، وفي الفئة العمرية ٤٠-٦٠ سنوات، ٢٢٦٠ حالة، وعلى مستوى الجنس، بلغ عدد الذكور ٦٦٠٧١ حالة، و ٢٥٦٦٠ حالة من الإناث.

أعداد التعافي في المحافظات

وقد بلغت أعداد المتعافين في ولايات محافظة مسقط ٤٥١٥٧ حالة، وفي ولايات محافظة شمال الباطنة ١٥٧٠٩ حالات، وفي ولايات محافظة جنوب الباطنة ١٠٢٣٠ حالة، وفي ولايات محافظة ظفار ٤٠٣٩ حالة، وفي ولايات محافظة جنوب الشرقية ٣٠٥٥ حالة، وفي ولايات محافظة شمال الشرقية ٢٥٤٦ حالة، وفي ولايات محافظة الظاهرة ٢٠٨٩ حالة، وفي ولايات محافظة الوسطى ١٨٠٤ حالات، وفي ولايات محافظة البريمي ١١٤٧ حالة، وفي ولايات محافظة مسندم ١٠٥ حالات.

٢٢٧ حالة في محافظة شمال الباطنة، توزعت في ولايات: صحرار ٧٠ حالة، وصحم ٥٥ حالة، والسويق ٤٨ حالة، وشناص ٢٤ حالة، والخابورة ١٨ حالة، ولوى ١٢ حالة، وفي محافظة جنوب الباطنة وصل عدد الوفيات إلى ١٣٣ حالة في كل من ولايات: بركاء ٥٢ حالة، والرسناق ٣٦ حالة، والمصنعة ٣٢ حالة، ونخل ٦ حالات، والعوايي ٥ حالات، وحالتين في وادي المعاول.

وسجلت محافظة ظفار ٧٦ حالة، في كل من ولايات صلالة (حالتين)، وشليم وجزر الحلانيات (حالتين)، وطاقة (حالة واحدة)، وفي محافظة جنوب السيب ١٣١ حالة، ومطرح ٧٣ حالة، ويوشر ٦٣ حالة، والعامرات ٣١ حالة، ومسقط ٣١ حالة، وقرقيات ١٠ حالات، و

حالات الوفاة لدى العمانيين ٧٥٠ وفاة، وغير العمانيين ٢٥٩ وفاة، وتركزت الحالات عند الفئة العمرية ٦٠ سنة فأعلى، بواقع ٦١٨ حالة، وبلغت عند الفئة العمرية ١٥-٥٩ سنة، ٣٩١ حالة، ولم تسجل أية حالة وفاة عند الفئات العمرية ٥-١٤ سنة، و٤٠٠ سنوات، كما ارتفعت حالات الوفاة عند الذكور بـ ٧٤٠ حالات، و ٢٦٩ حالة عند الإناث.

توزيع أعداد الوفيات:

وتركزت أغلب حالات الوفاة في محافظة مسقط بمجموع ٣٣٩ حالة، توزعت في كل من ولايات: السيب ١٣١ حالة، ومطرح ٧٣ حالة، ويوشر ٦٣ حالة، والعامرات ٣١ حالة، ومسقط ٣١ حالة، وقرقيات ١٠ حالات، و

تقرير : خالد بن راشد العدوي

سجلت السلطنة خلال هذا الأسبوع ٣٢ وفاة جراء الإصابة بمرض فيروس كورونا «كوفيد ١٩»، وتوزعت تلك الوفيات في عدد من الولايات، وكانت أغلبها في محافظة مسقط، كما رصدت وزارة الصحة أعداد الإصابات خلال نفس الأسبوع، والتي بلغت ٢٨٥٩ إصابة، أكثرها لعمانيين، كما تم تسجيل ١٤٣٥ حالة تعاف. وبلغ عدد المقيدين في المستشفيات ومراكز الصحة العامة والخاصة خلال نفس الفترة ٣٠٩ مصابين بالفيروس. ووصل عدد الوفيات في آخر إحصائية نشرت الخميس إلى ١٠٠٩ وفيات، بنسبة ٠,٩٦ ٪ من إجمالي الحالات المسجلة بالسلطنة، وقد وصل عدد

أمان
AMAN

دعوة لحضور اجتماع الجمعية العامة غير العادية واجتماع الجمعية العامة العادية لصندوق أمان للاستثمار العقاري

تسر إدارة صندوق أمان للاستثمار العقاري دعوة جميع المساهمين لحضور اجتماع الجمعية العامة غير العادية والجمعية العامة العادية، وذلك في تمام الساعة ٣:٠٠ من مساء يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/١٠/٢٥م، وذلك عبر المنصة الالكترونية لانعقاد الجمعيات العامة والتي يمكنكم الدخول إليها عبر موقع شركة مسقط للمقاصة والإيداع (www.mcd.gov.om). وإذا لم يكتمل النصاب القانوني للجمعية للاجتماع سيتم عقد جمعية عامة غير عادية و/ أو جمعية عامة عادية ثانية في تمام الساعة ٣:٠٠ من مساء يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/١١/٢٠.

أولاً: الجمعية العامة غير العادية.

البند الأول: دراسة مقترح تعديل المادة (٤٨) من النظام الأساسي (حسب المرفق (١).

ثانياً: الجمعية العامة العادية.

البند الأول: دراسة مقترح توزيع أرباح نقدية على حاملي الوحدات بتاريخ الجمعية العامة بمقدار (٣,٦٤) بيسة للوحدة الواحدة).

ووفقا للنظام الأساسي للصندوق وضوابط انعقاد الجمعيات العامة باستخدام وسائل التقنية الحديثة الصادرة من الهيئة نود أن تلفت عنايتكم إلى الآتي:

أ. يحق للشخص الاعتباري دون غيره تفويض شخص طبيعي، لحضور اجتماع الجمعية والتصويت نيابة عنه من خلال وسائل التقنية على أن يكون لهذا الشخص الطبيعي رقم مستثمر بشركة مسقط للمقاصة والإيداع.

ب. يبدأ التصويت على أي من البنود المطروحة على جدول الأعمال قبل تاريخ انعقاد الجمعية بمدة لا تزيد على ثلاثة أيام وحتى انتهاء عملية التصويت في يوم الاجتماع، وفي حالة تغيير رصيد المساهم بالزيادة أو النقصان فسيتم إلغاء عملية التصويت، ويتعين عليه إعادة التصويت مرة أخرى في يوم اجتماع الجمعية.

وفي حالة وجود أي استفسارات حول بنود جدول الأعمال أعلاه، يرجى التواصل مع شيماء البلوشي على الهاتف رقم ٩٤٧٠١٢٤٧ أو إرسال بريد الكتروني إلى s.albalushi@tharaglobal.com

مرفق (١):

تعديل المادة رقم (٤٨) من النظام الأساسي للصندوق كآلاتي:

المادة (٤٨) الحالية:

” يجب أن يتم توزيع ما لا يقل عن (٩٠٪) تسعين بالمائة من صافي أرباح الصندوق سنوياً، يتم توزيع الأرباح إلى حاملي الوحدات الاستثمارية المسجلة أسمائهم بتاريخ انعقاد الجمعية العامة العادية/الجمعية العامة العادية السنوية التي اعتمدت توزيع الأرباح، في السجل الذي تحتفظ به شركة مسقط للمقاصة والإيداع ش.م.ع.”

تعديل المادة (٤٨):

» يجب أن يتم توزيع ما لا يقل عن (٩٠٪) تسعين بالمائة من صافي أرباح الصندوق السنوية، كما يتم توزيع الأرباح التي تحددها إدارة الصندوق على أساس نصف سنوي في الجمعية العامة العادية/ الجمعية العامة العادية السنوية.

توزع الأرباح إلى حاملي الوحدات الاستثمارية المسجلة أسمائهم بتاريخ انعقاد الجمعية العامة العادية/الجمعية العامة العادية السنوية التي اعتمدت توزيع الأرباح، في السجل الذي تحتفظ به شركة مسقط للمقاصة والإيداع ش.م.ع،

3

إجراءات لتسهيل إنجاز معاملات المشتركين

«ديم».. التوقف المؤقت عن استقبال المراجعين في جميع الصالات بمسقط حتى إشعار آخر



كتب - خالد العدوي

أعلنت الهيئة العامة للمياه «ديم»، عن مجموعة من الإجراءات لتسهيل إنجاز معاملات خدمات المشتركين تماشياً مع الظروف الصحية الراهنة والتي تستوجب تطبيق أعلى المعايير الوقائية للحفاظ على الصحة العامة للمعاملين بـ«ديم»، ولتفادي تزاخم المراجعين في بعض صالات خدمات المشتركين.

وشملت الإجراءات تمديد العمل إلى الفترة المسائية في صالة ولاية السيب، والتوقف المؤقت وحتى إشعار آخر عن استقبال المراجعين في جميع صالات خدمات المشتركين بمحافظة مسقط للخدمات المتوفرة إلكترونياً عبر الموقع أو تطبيق E-DIAM، وتشمل القراءة الذاتية وإصدار الفواتير النهائية وبلاغات ارتفاع الاستهلاك وتغيير التعرفة وتحديث بيانات المشتركين وبيان الفواتير وتحديث بيانات العداد وطلبات التغيير.

بعض التحسينات في هذه الخدمات وقبض فقط تقديم الطلبات عبر صالات خدمات المشتركين ما عدا صالات محافظة مسقط. كما سيتم تفعيل خدمة توجيه إشعارات بالرسائل النصية القصيرة لمقدمي الطلبات لتسهيل متابعتها وضمان إنجازها، مع التأكيد على ضرورة عدم تكرار إرسال الطلب لتفادي الازدواجية في تقديم الطلبات والذي ينتج عنه التأخير في الإنجاز.

للتواصل مع ذويهم والاطمئنان عليهم بدل الزيارة

مستشفى نزوى يفعل خدمة الاتصال المرئي لمرضى كوفيد ١٩



أحد المرضى يتواصل مع ذويه مرئياً من غرف الترقيد

مكتب «عمان» - نزوى: فغل مستشفى نزوى خدمة الاتصال المرئي لمرضى كوفيد ١٩ للتواصل مع ذويهم والاطمئنان على حالتهم الصحية، كبديل عن زيارتهم إلى المستشفى لتجنب عدوى انتقال الفيروس إليهم، وجاءت هذه المبادرة من قبل إدارة المستشفى حتى تكون لها الأثر الإيجابي للمريض، وتساهم في رفع معنوياته النفسية، وقد حددت للتواصل مع ذويهم خلال الفترات الصباحية من الساعة ١١ صباحا وحتى الواحدة من بعد الظهر أيام الأحد والثلاثاء والخميس.

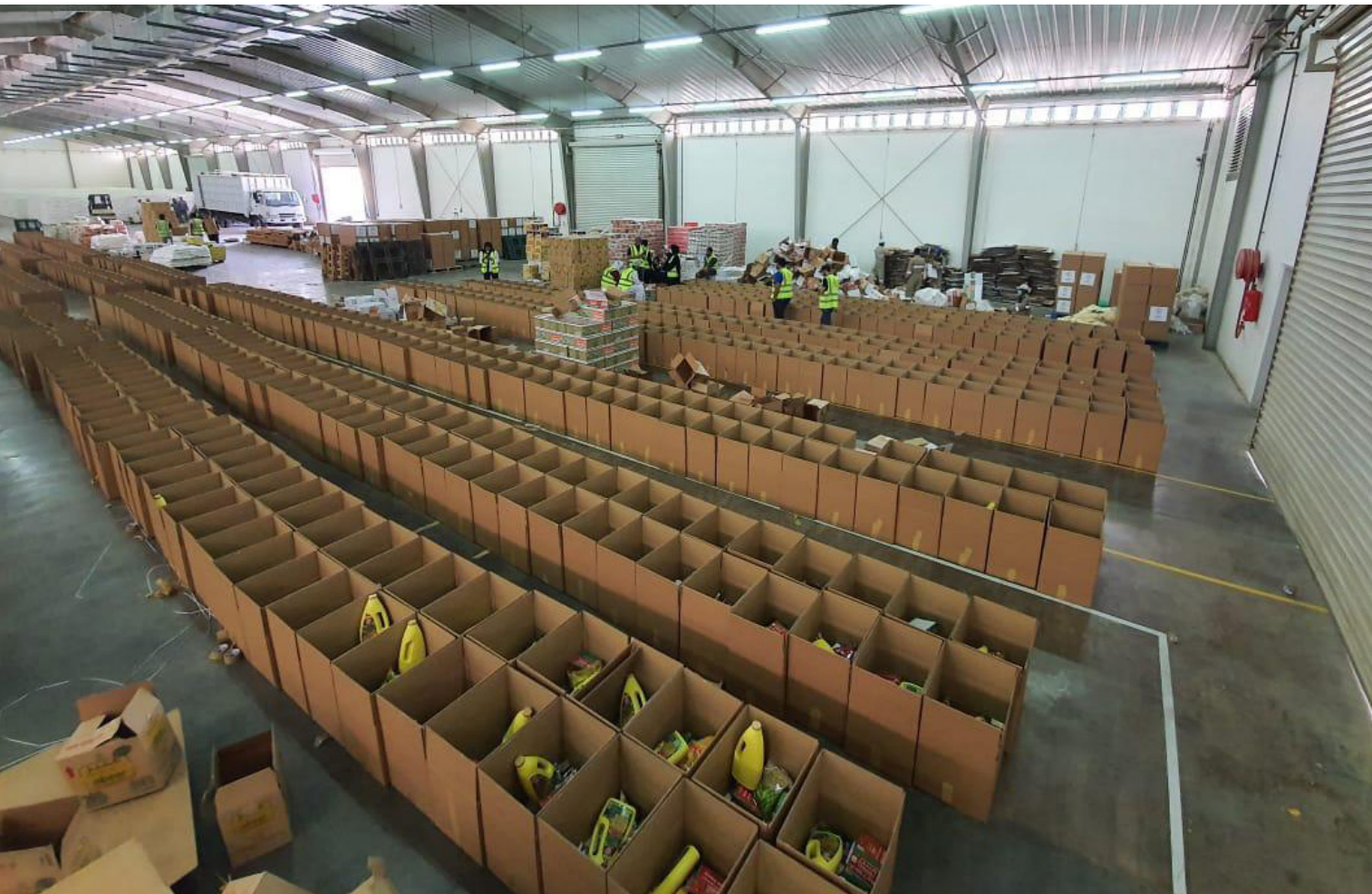
متابعة سير العمل بالتنمية الاجتماعية في ظفار



من زيارة مديرعام التنمية الاجتماعية بظفار لمرباط وطاقة

كتب - محمد العمري

اطلع أحمد بن أسلم الشحري القائم بأعمال مدير عام التنمية الاجتماعية بمحافظة ظفار على سير العمل في دائرة التنمية الاجتماعية بصحة للعاملين بالمراكز وكذلك للطلاب، كما تم الوقوف على تنفيذ بعض المتطلبات الضرورية لاتمام استقبال العام التأهيلي وتزويد المراكز بأهم هذه المتطلبات. وفي ختام زيارته حث مديري الدوائر بالولاية على أهمية تنفيذ الأعمال المطلوبة وفقاً للصلاحيات الممنوحة للدوائر دون الرجوع لاتخاذ القرارات للمديرية او الوزارة وفق ما هو ممنوح من صلاحيات وذلك لتقديم وتسريع وتيرة الانجاز لطلبات المواطنين .



يقدم خدماته بجميع المحافظات

«إشراقة أمل» فريق يهتم ببناء المنازل وتمكين الأسر المنتجة

منى آل محمد: فكرة بناء المنازل تحتل الدرجة الأولى ضمن برامج وأنشطة الفريق

كتبت - وردة بنت حسن اللواتية

انطلاقاً من مبدأ التكافل والتعاون بين فئات المجتمع العماني والشعور بالمسؤولية تجاه أبناء الأسر المعسرة، جاءت فكرة إنشاء فريق إشراقة أمل الخيري في يناير ٢٠١٨ تحت مظلة جمعية دار العطاء، حيث يهدف إلى احتواء أسر الضمان الاجتماعي والدخل المحدود، والعمل على مساعدتهم ومساندتهم.

وأوضحت منى بنت سليمان آل محمد مؤسسة ورئيسة فريق إشراقة أمل أن فكرة بناء المنازل هي من أهم أهداف الفريق، واحتل الدرجة الأولى ضمن برامج وأنشطة الفريق، يقيتنا منا بأن المسكن يشكل أكبر عائق للأسر المعسرة، لأن الرواتب بسيطة وعدد أفراد الأسرة كبير، ولا يوجد لديهم مسكن خاص يضمهم تحت سقف عائلي واحد يشعرون فيه بالأمان والاستقرار والراحة النفسية.

كذلك من ضمن برامجنا تنفيذ مشاريع التمكين للأسر المنتجة، والتي كنا نأمل أن نخطو بها خطوة متميزة خلال هذا العام، ولكن بسبب جائحة كورونا حدث بطء في

تنفيذها، كذلك توقفت بعض المشاريع، ونرجو الله أن نباشر بها خلال الفترة القادمة.

ومن ضمن المساعدات أيضاً فك الكرب والمساعدات الشهرية بنوعيتها المادية والعينية، وكذلك المساعدات الموسمية وتوزيع الأجهزة الكهربائية وغيرها من أنواع المساعدات على الأسر المحتاجة.

وتشير منى قائلة: يتميز فريق إشراقة أمل عن باقي الفرق الخيرية بأنه يخدم أبناء الأسر المعسرة في جميع ولايات ومحافظات السلطنة، حيث دائماً نبادر في عمل الخير أينما كان، كما أن سرعة الإنجاز من أهم ما يميز الفريق أيضاً، وعنواننا هو الشفافية مع المساهمين، حيث بإمكانهم زيارة الأسر التي يقومون بكتالتها والتواصل معهم مباشرة.

ويبلغ عدد أعضاء الفريق قرابة ٢٠٠ عضو، أما المتطوعون فأعدادهم في تزايد، وحالياً يوجد لدينا أكثر من ١٢٠ متطوعاً، وهذا يدل على تسابق أهل الخير في تقديم الدعم والمساعدات، والتطوع من أجل إسعاد الناس، لأن خير الناس أنفعهم للناس. وحول مدى التعاون والتنسيق بين الفريق

جولة في أسرار الصحة النفسية

جيهان العذوبية: القمع يؤدي إلى الميل للعصبية والسلوكيات الانحرافية وتنافر العلاقات الاجتماعية

حوار- رقية بنت شامس الكنديية

كم من المرات التي منعت نفسك فيها من البكاء لأن الدموع لا تليق بمظهرك القوي؟ وكم من المرات التي لم تنفوه بها بشيء حين كنت ترغب بالكلام؟ في كل مرة كنت تمر بموقف يشعرك بالحزن أو بالإحباط أو المأساة، هل تضطر لأن تخبئ هذه المشاعر بداخلك؟ هل تختار لها حفرة وتدفنها فيها؟ أحقا يتشاقى المرء بالصمت والكتمان؟. في هذا الحوار ستأخذنا الأخصائية النفسية جيهان بنت سليمان العذوبية، عضوة في فريق سيكولوجية الشباب التطوعي، في جولة حول أسرار الصحة النفسية.

■ ما رأيك في مقولة عالم النفس السويسري كارل يونج: «أساس كل الأمراض العقلية هو عدم الرغبة في تجربة مماناة مشروعة»؟

قد يبدو لنا أن منح المشاعر حرية الرحيل والمغادرة مرادفا للضعف ولذلك نتمسك بها، ومن أسباب ذلك هو أن هناك خلطا بين مفهوم الكبت ومفهوم التحكم بالمشاعر السلبية، وبين المفهومين خطر رفيع لذلك وارد جدا أن يقع أحدهم ضحية لمشاعره التي كان من المفترض لها أن تغادر مسبقا. ففي كل مره تكبتها تظن أنك تعاملت مع مشاعرك واستطعت التحكم بها بطريقة مجدية بينما كل ما فعلته أنت هو أنك منحت الألم عمرا آخر.

والأغلب مدوع الحزن لا نيكبها، كمية الغضب لا نصرخها، ونستبدل مشاعر الضيق بابتسامة، وغيرها من المشاعر التي نكبتها ونقمعها ظنا منا أنه العلاج الأمثل مثل هذه الخبرات والتجارب السلبية أو السيئة. وبينما نجد في الصمت الانتصار وفي الكتمان محاربة للضعف في الحقيقة كل هذا الأمر يزيد من الألم النفسي.

■ ما الفرق بين قمع المشاعر والتحكم بها؟

القمع إحدى آليات الدفاع عن النفس، وفيها يعمل الشخص على إبقاء مشاعره وأفكاره بعيدا عن وعيه ليحمي نفسه من الصدمات أو ليقبل مشاعر القلق ويحمي عقله الواعي من الأفكار غير المقبولة. بينما التحكم بالمشاعر هو كيفية قبولها واحترامها ثم التفكير الصحي في كيفية التعامل معها بوعي. ما النتائج المترتبة على القمع؟

كون القمع ليس الحل المثالي للتخلص من المشاعر السلبية، فإن قمعها وتراكماتها تؤدي إلى نتائج

والمؤسسات الحكومية وأيضا الجمعيات الأهلية الخيرية الأخرى؟ تقول رئيسة الفريق: قريبا جدا سوف يتم الإعلان عن تعاون رائع بين الفريق وأحدى المؤسسات الحكومية لخدمة الأسر المعسرة.

كما أن هناك تعاونا مستمرا مع الفرق الأخرى في الولايات، حيث ساهم الفريق بتوفير عدد كبير من المؤونة للفريق لعدد من الفرق الخيرية وجمعيات المرأة العمانية كذلك.

جمعية مستقلة

وسألناها عن أهم الصعوبات التي تواجه الفريق، أجابت قائلة: من الصعوبات التي نواجهها هي أن معظم الشركات ترفض دعم الفريق كونه تحت مظلة جمعية خيرية، بحجة أن الدعم يكون للجمعية وليس للفرق التي تكون تحت مظلتها، وبالتالي نجد صعوبة في إيجاد الدعم المادي، مما يؤدي إلى حدوث صعوبات في توفير المساعدات اللازمة للأسر المحتاجة، وأغلب المساعدات التي يقدمها الفريق هي من أياد بيضاء محبة للخير.

■ أنفسا بالعمل المفرط، الأكل الكثير، إدمان للمخدرات أو الاستهلاك المفرط في التسوق، بالإضافة قد تسبب الاكتئاب أو القلق وكلاهما يؤثر على الصحة الجسدية. ما أسباب قمع المشاعر؟

منذ الصغر قمقم مشاعر الحزن فإذا بكث الطفلة أو بكى الطفل كان يقال لهم: عيب تبكي أنت كبيرة أو أنت رجلا.. نحن نحتاج لتعليم أبنائنا مهارة الذكاء العاطفي لأن قمعها لن يجعلها ناضجا كما نريد بل سنؤدي إلى ترسبات في المشاعر السلبية التي كان عليها الرحيل لكن مع ذلك قمعناها، وحين يكبر ستنفجر كل هذه التراكمات أو ستظهر بطريقة ليست مقبولة.

ومن الأسباب الأخرى هو الخوف من الناس، فيقمع مشاعره حتى لا يتعرض للانتقادات الشديدة منهم فتكثر الأقاويل عنه، ومن جانب آخر حتى يحافظ على صورته أمام نفسه فهو لا يبكي لأنه قوي صلبا، والحقيقة أنه لا أحد يريد أن يكون ضعيفا منهزما أمام مشاعره لذا يجامها.

■ إن السبيل إلى التخلص من قمع المشاعر؟

إن أول الأفضل للتعلم من قمع المشاعر هو إطلاق سراح كل المشاعر الأليمة التي نمر بها أو مررنا بها أو قد نمر بها، ونبدأ بذك سراح المخزون المدفون للحرية والتخلص من الشبح وكل التجارب المؤلمة.

تعلم مهارات التعامل مع المشاعر السلبية بوعي ومنطقية أكثر: فكلنا من الأطفال والمراهقين بحاجة إلى إعادة النظر في التربية التي يتلقونها من آبائهم، ومن الأفضل لمن يعاني من القمع لمدة طويلة وتطور الأمر إلى قلق أو غيره التواصل مع مختص في العلاج السلوكي لمساعدته. وفي المقابل، على الآباء تعويد أبنائهم على التحدث عن مشاعرهم وكذلك إيجاد طريقة للتعامل معهم تعزز مهاراتهم في التعامل معها بشكل صحي أكثر.

في النهاية عليك ترك ما يؤذيك، لأن قرار تمسكك بالماضي وعدم تقبل ما حدث سيعيقك من تكوين صورة ذاتية قوية عن نفسك. لا تخف، فلا بد أن تمر بالعقبات والأحزان ولا بد من الوقوع والإحباط ما دمت إنسانا حرا تسعى إلى ما تريده في هذه الحياة، ستأتيك لحظة تحتاج لتبكي وتصرخ وتعبع عن مشاعرك فلا تخجل أو تتردد في التعبير عنها بالشكل الذي يناسبك وبغلائية أكثر، إن القوة أن تعلم متى تكون لطيفا على نفسك.



جيهان العذوبية

نحتاج لتعليم أبنائنا مهارة الذكاء العاطفي لأن قمعها لن يجعلهم ناضجين كما نريد

سلبية: ذلك أن الكثير من القمع والحفر من أجل دفن تراكمات المشاعر يؤدي –يوما ما– إلى انفجار بطريقه لا يمكن توقع خسائرها.

■ وتختلف الأنار من شخص لآخر، ومنها تصبح لدى الشخص ميول عصبية، سلوكيات انحرافية، خلل أو تنافر في العلاقات الاجتماعية. ولتجنب الألم قد نحدد

عمان الاقتصادية

mal@omandaily.com

السبت ٢٢ من صفر ١٤٤٢هـ الموافق ١٠ أكتوبر ٢٠٢٠م العدد ١٤٣٧٥

Saturday 10 October 2020 - Edition No 14375

يشكل أكبر منظمة إنسانية في العالم

برنامج الأغذية العالمي يحصد «نوبل للسلام» في حربه على الجوع



توزيع معونات لنازحين في مقديشو، أرشيفية لأعمال البرنامج العالمي

حقائق عن برنامج الأغذية العالمي

« تأسس برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة، الذي فاز بجائزة نوبل للسلام أمس الجمعة لجهوده في مكافحة الجوع وتعزيز السلام، في عام ١٩٦١ بناء على طلب الرئيس الأمريكي دوايت أيزنهاور.

« بدأ برنامج الأغذية العالمي كاتجربة لمعرفة ما إذا كان بإمكان منظومة الأمم المتحدة تقديم مساعدات غذائية. كانت أولى عملياته للإغاثة من الكوارث هي المساعدة بعد الزلزال الذي ضرب إيران في عام ١٩٦٢.

« بدأ العمل بصفة دائمة في عام ١٩٦٥ ويصنف نفسه بأنه أكبر منظمة إنسانية في العالم، تركز جهودها من أجل «إنقاذ الأرواح في حالات الطوارئ، وبناء الرخاء ودعم مستقبل مستدام للأشخاص الذين يتعافون من النزاعات والكوارث وتأثيرات تغير المناخ.

« ويقول البرنامج إنه يدير ٥٢٠٠ شاحنة و٣٠ سفينة وما يقرب من ١٠٠ طائرة يوميا تقدم الطعام وغيره من المساعدات. وفي عام ٢٠١٩، ساعد ٩٧ مليون شخص، وهو أكبر رقم منذ عام ٢٠١٢.

« أثناء جائحة فيروس كورونا، أرسلت الخدمات اللوجستية لبرنامج الأغذية العالمي شحنات طيبة إلى أكثر من ١٢٠ دولة. كما قدمت خدمات الركاب لنقل العاملين في المجال الإنساني والصحة في وقت كانت الرحلات الجوية التجارية فيه غير متوفرة.

« في عام ١٩٨٩، نفذ البرنامج ما وصفه بأنه أكبر عملية إنزال جوي لإمدادات إنسانية في التاريخ، إذ قامت ٢٠ طائرة شحن بثلاث طلعات جوية يومية لنقل ١,٥ مليون طن من المواد الغذائية كجزء من عملية شريان الحياة للسودان، والتي تعاونت فيها وكالات الأمم المتحدة ومنظمات غير حكومية للتخفيف من حدة المجاعة التي سببتها الحرب الأهلية.

« يعتمد تمويل البرنامج على التبرعات، خاصة من الحكومات وأيضاً من الشركات والجهات المانحة الخاصة. في عام ٢٠١٩ تم توفير مليارات دولار. ويدير البرنامج مجلس تنفيذي يضم ٣٦ عضوا ويعمل به ٩٠ ألف موظف، ٩٠ بالمائة منهم تقريبا يعملون في البلدان التي يقدم فيها البرنامج المساعدة.

« عادة ما يكون المدير التنفيذي للبرنامج من الولايات المتحدة. والرئيس الحالي هو ديفيد بيزلي، وهو سياسي جمهوري رشحته إدارة الرئيس دونالد ترامب ويشغل المنصب منذ أبريل ٢٠١٧.

« برنامج الأغذية العالي هو واحد من ثلاث منظمات مساعدات غذائية تابعة للأمم المتحدة ومقرها روما. والهيئتان الشقيقتان له هما منظمة الأغذية والزراعة (فاو) والصندوق الدولي للتنمية الزراعية (إيفاد).

« يقول البرنامج إنه يتعامل حاليا مع ست حالات طوارئ غذائية إلى جانب جائحة كورونا. وتقع هذه الحالات في جمهورية الكونغو الديمقراطية وشمال شرق نيجيريا ومنطقة الساحل في أفريقيا وجنوب السودان وسوريا واليمن.

(رويترز)



سعر نفط عُمان يرتفع ٦٥ سنتا

النفط يتجه صوب مكسب أسبوعي

في ظل خفض إمدادات النرويج

إن الأسوأ لسوق النفط انتهى، عقب انهيار الأسعار والطلب هذا العام بسبب جائحة فيروس كورونا.

جيه. بي مورجان

قال جيه.بي مورجان في مذكرة بحثية: إن تدهور آفاق الطلب العالمي على النفط سيحفّز أوبك على التراجع عن تخفيف مخطط تخفيضات إنتاج النفط في ٢٠٢١ مع عرض السعودية القيام بتخفيضات أكبر دون حصتها الحالية للإنتاج. وقال محللون من بينهم كريستيان مالك في مذكرة: «في مواجهة معنويات المستثمرين التي تميل إلى الهبوط نسبيا حيال آفاق الطلب في المدى القريب إذ تتسارع الإصابات المحتملة بكوفيد-١٩ مع الاقتراب من الشتاء، نسلط الضوء على احتمال أن تقود السعودية تخفيضات إضافية في اجتماع أوبك المقرر في ٣٠ نوفمبر». وقال جيه.بي مورجان: «الحالة الأساسية هي التراجع عن زيادة للإنتاج ١,٩ مليون برميل يوميا مقرررة في ٢٠٢١ مع تصور سعودي تقلص السعودية بموجبه حصتها الخاصة حتى لستوى أقل (في حالة تدهور توقعات الطلب)».

قطر ترفع الأسعار

أظهرت وثيقة تسعير أن قطر للبترول حددت أسعار البيع الرسمية لشحنات نوفمبر من خام قطر البحري عند ٦٠ سنتا للبرميل دون متوسط الأسعار المعروضة لخامى عمان ودبي على بلاتس، بارتفاع ١٥ سنتا عن الشهر السابق. وتحدد سعر البيع الرسمي لخام قطر البري لشهر نوفمبر عند ٧٥ سنتا للبرميل دون متوسط عمان/دبي على بلاتس، بارتفاع ١٥ سنتا عن الشهر السابق.

بنوك مركزية ترسم ملامح عملة رقمية في ظل تقدم الصين

الكيان الذي يقف وراء ليبرا خططا ويأمل حاليا في إطلاق عدة «عملات مستقرة، مدعومة بعملات مفردة. وقال كوليف إن البنوك المركزية بحاجة إلى الماكينة لتجنب قيام القطاع الخاص بسد فجوات في المدفوعات بطرق غير مناسبة. ويجانب مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) وبنك إنجلترا، فإن البنوك السبعة التي تحالفت مع بنك التسويات الدولية تشمل البنك المركزي الأوروبي والبنك الوطني السويسري وبنك اليابان المركزي، لكن ليس بنك الشعب الصيني. واختبر الصين بالفعل يوانا رقيا، فيما يقول بنك الشعب الصيني إنه سيعزز انتشار اليوان في عالم عملات يهيمن عليه الدولار. وقال كينجي أوكامورا أكبر محلل سياسي ياباني معني بالشؤون المالية أمس الأول إن الصين تسعى لل فوز بميزة الريادة في بناء عملتها الرقمية الخاصة، محذرا من أن «هذا أمر ينبغي أن نخاف منه». وقال كوليف «لا اعتقد أن هذا سيقا بين البنوك المركزية، مضيفا أنه ما من حل بعملة رقمية لبنك مركزي سيهيمن على العالم بأكمله.

لندن (رويترز) - شرعت مجموعة من سبعة بنوك مركزية كبرى تشمل مجلس الاحتياطي الاتحادي الأمريكي الجمعة في تحديد الشكل المحتمل الذي سيتبدو عليه عملة رقمية للمساعدة في الحاق بدور ريادي للصين والتفوق على مشاريع خاصة على غرار عملة ليبرا المستقرة التابعة لفيسبوك. وقالت البنوك المركزية وبنك التسويات الدولية إن الملامح الأساسية يجب أن تشمل التامة والإتاحة بسعر منخفض أو بدون تكلفة، والمعايير المناسبة والإطار التشريعي الواضح والدور الملزم للقطاع الخاص. وقال جون كوليف نائب محافظ بنك إنجلترا المركزي ورئيس لجنة المدفوعات ببنك التسويات الدولية إن تمامی المدفوعات بغير النقد منذ فرض إجراءات العزل العام لمكافحة جائحة كورونا يسرع الكيفية التي يمكن بها للتكنولوجيا أن تغير أشكال المال. وبدأت البنوك المركزية تفحص بشكل وثيق العملات الرقمية بعد أن أعلنت فيسبوك العام الماضي عن عملتها ليبرا التي لم تُطْلَق بعد والتي ستكون مدعومة بمزيج من العملات الرئيسية والديون الحكومية. ومنذ ذلك الحين عدل



رئيسة اللجنة النرويجية بيريت ريس لحظة إعلان الفائز

بخسائر على صعيد المداخل وأدى إلى ارتفاع أسعار المواد الغذائية وأثر سلبا على سلالسل التكوين. وقال بيزلي في أبريل، قد نواجه مجاعات عدة هائلة في غضون أشهر قليلة. بانتظار توافر لقاح طبي يبقى الغذاء اللقاح الأفضل لمكافحة الفوضى». وقالت الأمم المتحدة في تقرير أصدرته في يوليو إن الركود العالمي قد يفرق في الجوع ٨٣ إلى ١٣٢ مليون شخص إضافي. وشددت رئيسة لجنة نوبل «في دول مثل اليمن وجمهورية الكونغو الديمقراطية ونيجيريا وجنوب السودان وبوركينا فاسو أدى العنف والجائحة إلى ارتفاع هائل في عدد الأشخاص الذين باتوا على شفير المجاعة».

وأضافت «كان برنامج الأغذية العالمي ليشكل فائزا يستحق الجائزة من دون الجائحة إلا أن الجائحة وعواقبها عززت أسباب منح هذه الجائزة، له. وشددت على أهمية إيجاد حلول متعددة الأطراف لمواجهة التحديات العالمية. النهج التعدد الأطراف يعاني على ما يبدو من عدم احترام في هذه الأيام.

وهي المرة الثانية عشرة التي تمنح فيها جائزة نوبل للسلام إلى هيئة أو شخصية من الأمم المتحدة أو مرتبطة بالمنظمة الدولية. وقد تؤدي الجائحة إلى تغير جذري في طريقة تسليم الجائزة. ففي حال سمح الوضع الصحي بذلك ستسلم الجائزة إلى البرنامج مع ميدالية وعشرة ملايين كرونة (حوالي ٩٥٠ ألف يورو) خلال مراسم محدودة في العاشر من ديسمبر في أوسلو أو عن بعد بالوسائل الرقمية إذا لم يتسن ذلك.

مصدر الإهام

وقال البرنامج في تغريدة تعليقاً على نيله الجائزة «السلام والقضاء على الجوع متلازمان، فيما قال مديره العام الأمريكي ديفيد بيزلي «يشرفنا نيل جائزة نوبل للسلام التي فاز بها بالتزام أسرة البرنامج لذي يعمل يوميا على استئصال الفقر في أكثر من ٨٠ بلدا. انا عاجز عن الكلام للمرة الأولى في حياتي.

أعرب المدير التنفيذي لبرنامج الأغذية العالمي، ديفيد بيزلي، أمس، عن أمله في أن تشكل جائزة نوبل للسلام التي فاز بها البرنامج الأُممي «مصدر إلهام لنا مزيد من العمل».

وقال بيزلي لإذاعة «أن آر كيه، العامة في النرويج: «ولكني اعتقد أن الأمر الأهم هو الاعتراف بالعمل الشاق الذي نقوم به ، وأوضح أنه داخل برنامج الأغذية العالمي، «لا نذهب إلى الفراش في المساء ونحن نفكر في الأشخاص الذين نقدناهم، بل نذهب إلى الفراش ونحن نفكر في الأشخاص الذين لم نستطع أن نصل إليهم، بسبب نقص الأموال أو عدم إمكانية الوصول إليهم».

وقال بيزلي: «أمنى، حقيقة، أن توقف هذه الجائزة الكثيرين في العالم ليدركوا أن هناك أشخاصا لا يزالون يذهبون إلى الفراش ليلا وهم يتصورون جوعا .»
يشار إلى أن بيزلي تحدث للإذاعة من دولة النيجر بفرافريقيا، حيث قال إن منطقة الساحل «هشة للغاية في الوقت الحالي»، كما أعرب عن قلقه إزاء الأوضاع في اليمن وسورية وجمهورية الكونغو الديمقراطية، وهي ضمن عشرات الدول الأخرى «التي تواجه خطرا محدقا بسبب كوفيد-١٩ والتدهور الاقتصادي»..

الذهب يرتفع ١%

النواب وزير الخزانة الأمريكية ستيفن منوتشين بشأن خطة المساعدات الخاصة بفيروس كورونا. وينظر إلى التقدم الكبير للمرشح الديمقراطي للرئاسة الأمريكية جو بايدن أيضا على أنه يفتح الطريق أمام تحفيز اقتصادي كبير. وريج الذهب، الذي يعتبر تحوطا في مركزيا للامعان النفيسة الأخرى، ارتفعت الفضة ١,٥ بالمائة إلى ٢٤,١٧ دولار للأوقية وصعدت اثنين بالمائة في الأسبوع. وريج البلاتين ١,٥ بالمائة إلى ٨٧٥,٣٣ دولار وارتفع البلاتديوم ٠,٥ بالمائة إلى ٢٣٨٣,١٦ دولار.

الدولار يهبط واليوان يرتفع

الخارجية. وتراجع الدولار ٠,١ بالمائة مقابل سلة من العملات وهو منخفض ٠,٤ بالمائة في الأسبوع. وصعد الدولار الأسترالي الشديد التأثر بالمخاطرة ٠,٢ بالمائة إلى ٠,٧١٧٩ دولار أمريكي، مما دفعه للارتفاع قليلا في الأسبوع، على الرغم من أن محللين يفسرون بيان البنك المركزي الصادر يوم الثلاثاء على أنه إشارة إلى تيسير نقدي قادم. وعوض الدولار النيوزيلندي أيضا خسائره التي تكبدتها الخميس بعد إشارة تميل إلى التيسير النقدي أخرى من بنك الاحتياطي النيوزيلندي وصعد في أحدث تعاملات ٠,٤ بالمائة إلى ٠,٦٦٢٣ دولار. وصعد الين الياباني الذي يُعتبر ملاذا آمنا، والذي جرى بيعه مع تحسن المعنويات، قليلا إلى ١٠٥,٨٥ للدولار. والعملية اليابانية منخفضة بنحو ٥,٥ بالمائة في الأسبوع الجاري. وارتفع اليورو ٠,١ بالمائة إلى ١,١٧٦٢ دولار وزاد الجنيه الاسترليني ٠,٢ بالمائة إلى ١,٢٩٥٢ دولار وتسكد بارتفاعه هذا الأسبوع إذ تحسّن احتمالات إبرام اتفاق لخروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي.



المؤشر الأسبوعي يفقد ١٠ نقاط

ارتفاع أحجام التداولات الأسبوعية لسوق مسقط إلى ٢٢ مليون سهم

کتاب - زکریا فکری

أنهى المؤشر الأسبوعي لسوق مسقط للأوراق المالية تداولات الأسبوع متراجعا ١٢ نقطة وبما يعادل ٠,٠٩ ٪، بعد إقباله على الأسبوع الأول عند مستوى ٣٤٠٤٦ نقطة.

تراجع المؤشر الأسبوعي جاء نتيجة ضغط مؤشر قطاع المال الذي هبط بنسبة ٠,٥٥ ٪ وتأثر أسهمه القيادية، بينما ارتفع مؤشر الصناعة بنسبة ٢,٤١ ٪، بينما استقر مؤشر قطاع الخدمات دون تغيير عند مستواه بنهاية الأسبوع الماضي.

ارتفع سعر التداولات الإجمالي للسوق خلال الأسبوع ١٣,١٧ ٪، ليصل إلى ٢٢,١٢ مليون سهم، مقابل ١٩,٥٥ مليون سهم الأسبوع الماضي.

وارتفعت قيمة التداولات إلى ١١٢,١٨ ٪، تصل إلى ٧٥ مليون ريال عماني، مقابل ٣,١٨ مليون ريال في الأسبوع الماضي.

وسجلت الصفقات ١٦٣٠ صفقة، بلغ عدد الأوراق المالية المتعامل عليها ٩٠ ورقة مالية، ارتفع منها ١٨ ورقة، بينما استقرت ١٤ ورقة، وارتفعت ٢ ورقة.

تصدر الارتفاعات هذا الأسبوع سهم حديد الجزيرة الذي صعد بنسبة ١١,٧١ ٪، يليه الأنوار للسيراميك مرتفعاً بنسبة ٩,٧٦ ٪، ثم إس إم إناور القابضة مرتفعاً بنسبة ٨,٤٥ المائة.

وتصدر التأمين العربية فاكون قائمة التراجعا بعد أن هبط السهم بنسبة ٦,٥٢ ٪، يليه سهم العمانية لخدمات التجميل متراجعا بنسبة ٥,٣٣ ٪، ثم سهم مدينة مسقط للتحلية متراجعا بنسبة ٤,٧٦ ٪.

بلغت نسبة شراء العمانية خلال الأسبوع ٨٧ ٪، بينما نسبة البيع ٧٦ ٪، يليهم الخليجين بنسبة شراء ٥,٠ ٪، ونسبة بيع ١٥ ٪.

أسهم اليابان تحقق أكبر مكسب أسبوعي

طوكيو (رويترز) - حققت الأسهم اليابانية أكبر مكسب أسبوعي في شهرين أمس، بفضل الآمال في مزيد من التحفيز بالولايات المتحدة على التوسع من أربص المستثمرين يشكون في احتمالات التراجع إلى اتفاق في هذا الصدد قبل الانتخابات الرئاسية الأمريكية. وأغلق مؤشر نيكى منخفضاً ١,٢ بالمائة إلى ٣٣٦٩,٦٩ نقطة. وفي الأسبوع، تقدم المؤشر ٢,٦ بالمائة محققاً أكبر مكسب منذ الأسبوع المنتهى في ٤ أغسطس. وتراجع المؤشر توبكس الأمريكي ٢,٤ بالمائة إلى ١٦٤٧,٣٨ نقطة. وفي الأسبوع، ارتفع توبكس ٢,٦ بالمائة. وقال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب: إن المحادثات مع الكونجرس بشأن تحفيز لمواجهة تداعيات فيروس كورونا استأنفت. وكان الرئيس أنهى فجأة المحادثات في وقت سابق من الأسبوع الجاري. لكن رئيسة مجلس النواب نانسي بيلوسي التي تنتمي للحزب الديمقراطي قللت من احتمال التوصل إلى مشاريع قوانين مستقلة، كما من المرجح أن تصبح العلاقات بين الحزبين السياسيين الجمهوري والديمقراطي أكثر توتراً مع اقتراب الانتخابات الرئاسية وهي موضع خلاف شديد في الثالث من نوفمبر. ويعاني الاقتصاد الأمريكي في ظل ارتفاع حالات الإصابة بفيروس كورونا المستجد، ومن المؤكد أنه سيخسر قوة الدفع في غياب تحفيز جديد وهو ما يهدد قطاع التصدير الياباني. وقال كيوشي إيشيجاني رئيس إدارة الصادرات لدى ميتسوبيشي يومه: «في ظل إجراءات الإغلاق الأصول: الأعمال الأكبر هو زيادة اقتنائه كبيراً إلى الوضع بشأن السياسة الاقتصادية الأمريكية والانتخابات الرئاسية، ما يجعل من الصعب على الأسواق أن تتحرك». وكان مسهبتوبيشي موزور الخاسر بالنسبة للنتيجة الثوية على المؤشر نيكى إذ انخفض ٤,٢ بالمائة وتلاه سهم تاكاشيمايا الذي خسّر ٤,٢ بالمائة. وجاءت جي.سي. هولدنجز الذي تراجع ٣,٥ بالمائة. وكانت الأسهم ارتفاعاً بالنسبة الثوية هي سيفن أند أي هولدنجز الذي ارتفع ٤,٦ بالمائة وتلاه سهم فاسل للتجزئة بربع ٢,٧ بالمائة ودايكنز إنديستريز الذي صعد ٢,٨ بالمائة. وتقدم ١٤ سهماً على المؤشر نيكى مقابل تراجع ١٧ سهماً.

صعود اسٹیم اوروپا

ل (رويتزر) - ربحت أسواق الأسهم الأوروبية أسس بفضل توقعات إيجابية للأرباح من باندورا والأندلس للبيج، والتاجرة وكذلك من نفو نورديس لصناعة الأغذية، بينما بقي المستثمرون انظارهم على مؤشرات إطلاق تخفيض جديد في الولايات المتحدة. وقبضت أسهم باندورا الدنماركية لصناعة الحلبي ١٠,٦ بالمائة وأرتفع سهم زانكو الألمانية لبيع الأزياء ربع الإنترنت ٣,١ بالمائة بعد أن اذنت الشركتان توقعاتهما لعام ٢٠٢٠ على خلفية أداء قوي في الربع الثالث. ورجع صناعه الأدوية الدنماركية نفو نورديس ٣,١ بالمائة بعد أن ردت الشركة توقعاتها للعمليات والتشغيل في ٢٠٢٠. وصعد المؤشر ستوكس ١٠٠ للأسهم الأوروبية ٠,٤ بالمائة، وقاد الارتفاع أسهم شركات التعدين والنفط مع صعود أسعار السلع الأولية. ويتجه صوب تسجيل مكاسب لأسهم الأتاني على التوالي.

السندات الأمريكية

ترسقة طب ٢٦ مليار دولار

لندن (رويترز) - قال بنك أوف أمريكا إن صناديق السندات شهدت ثاني أكبر دخول للتدفقات لأسبوعية على الإطلاق بواقع ٢٥,٩ مليار دولار، إذ تواصل الأسواق الوضع في الحساب فوز كاسع للديمقراطيين في الانتخابات الرئاسية الأسبوعية التي تجرى الشهر القادم، مما قد يعني المزيد من التحفيز المالي. وقال بنك الاستثمار الأمريكي: "تعضض الانتخابات عن موجة نزراء (فوز الديمقراطيين) تحول بشكل مثير للفضول من إجماع على أنه محفز للنزول إلى الصعود في الأشهر الأخيرة." وقال بنك أوف أمريكا إن صناديق الأسهم جذبت ٤,٤ مليار دولار، مدفوعة في الأساس بالأسهم الأمريكية، واستقطبت صناديق السندات الحكومية والخزانة الأمريكية ٣,٨ مليار دولار في أكبر دخول للتدفقات في ١٤ أسبوعا، في الأسبوع المنتهي في السابع من أكتوبر.

[illegible]

رمز التقييم الدولي	الوصف الدولية	العدد	النوعية	الصفقات	أعلى	أدنى	نمو الإغلاق	نمو الإغلاق السابق	النمو	سعر أعلى	آخر طلب	آخر عرض	النوعية الاسمية	النوعية الدولية
OM0000001168	إس إم آر للإنتاج الصناعي	6,920,369	5,514,481	222	0.183	0.184	0.180	0.164	0.016	0.180	0.177	0.180	0.180	53,318,483
OM0000001248	إس إم آر بواب الفولاذية	12	6,824	113,350	0.077	0.075	0.077	0.071	0.006	0.077	0.071	0.076	0.076	15,371,941
OM0000007043	الوحدة للتلصيص الحياة والعام	15	35,172	103,233	0.344	0.336	0.344	0.344	0.020	0.344	0.324	0.344	0.344	91,160,000
OM0000001319	الوحدة لتجهيزات الاحتياط	88	89,180	991,380	0.097	0.087	0.097	0.092	0.005	0.097	0.096	0.097	0.097	3,256,431
OM0000001707	مضخة الغازات الصناعية	6	30,392	67,572	0.450	0.420	0.450	0.430	0.020	0.450	0.450	0.462	0.462	40,365,000
OM0000002229	مضخة الغازات الصناعية	1	298,339	1,944,744	0.173	0.172	0.173	0.173	0.005	0.173	0.174	0.174	0.174	12,977,530
OM0000001301	مضخة تفلون	75	51,611	696,277	0.077	0.073	0.077	0.076	0.002	0.077	0.076	0.076	0.076	13,300,000
OM0000003000	المواصفات للمنتجات الناعمة	2	3,740	5,500	0.680	0.680	0.680	0.684	0.006	0.684	0.682	0.682	0.682	47,196,000
OM0000001681	صان والإشارات الفولاذية	2	259	5,500	0.047	0.047	0.047	0.046	0.001	0.046	0.044	0.046	0.046	5,728,125
OM0000005853	الغطاء الفولاذية	21	12,343	223,675	0.057	0.054	0.055	0.054	0.001	0.055	0.057	0.057	0.057	80,443,080
OM0000001817	بنك إلكتروني أس بي سي صان	3	1,277,385	0	0.091	0.091	0.091	0.091	0.001	0.091	0.091	0.091	0.091	1,068,028,088
OM0000001301	الغطاء الفولاذية	0	0	0	0.126	0.126	0.126	0.126	0.000	0.126	0.126	0.126	0.126	10,187,100
OM0000003014	أفكار بواب بركام	0	0	0	0.478	0.478	0.478	0.478	0.000	0.478	0.474	0.474	0.474	76,480,000
OM000000187	أوريل التفلون والمضخات	0	0	0	0.129	0.129	0.129	0.129	0.000	0.129	0.000	0.000	0.000	6,452,258
OM0000001686	الأسلاك الصناعية	3	9,212	105,595	0.087	0.086	0.086	0.086	0.000	0.086	0.085	0.085	0.085	10,760,000
OM0000002999	الأسلاك الصناعية	33	11,336	261,863	0.067	0.067	0.067	0.067	0.000	0.067	0.065	0.065	0.065	2,010,000
OM0000003025	المنطقة الفولاذية	33	13,306	261,863	0.054	0.054	0.054	0.054	0.000	0.054	0.053	0.053	0.053	35,768,034
OM0000000612	التلصيص الصناعية	0	0	0	0.366	0.366	0.366	0.366	0.000	0.366	0.340	0.340	0.340	36,600,000
OM0000001046	التلصيص المعدني	0	0	0	0.210	0.210	0.210	0.210	0.000	0.210	0.000	0.000	0.000	6,630,000
OM0000002928	الجزيرة للخدمات أسهم ممتازة	0	0	0	0.550	0.550	0.550	0.550	0.000	0.550	0.000	0.000	0.000	27,782,093
OM0000002023	مضخة الغازات الصناعية	0	0	0	0.105	0.105	0.105	0.105	0.000	0.105	0.103	0.103	0.103	2,205,000
OM0000002267	مضخة الغازات الصناعية	0	0	0	0.306	0.306	0.306	0.306	0.000	0.306	0.276	0.276	0.276	11,873,830
OM0000002846	مضخة الغازات الصناعية	0	0	0	0.105	0.105	0.105	0.105	0.000	0.105	0.000	0.000	0.000	9,596,032
OM0000000620	الزيت الصناعية	2	4,650	50,000	0.091	0.091	0.091	0.091	0.000	0.091	0.090	0.091	0.091	9,100,000
OM0000004684	الزيت الصناعية	0	0	0	0.200	0.200	0.200	0.200	0.000	0.200	0.186	0.186	0.186	19,560,432
OM0000002804	مضخة الغازات الصناعية	0	0	0	0.598	0.598	0.598	0.598	0.000	0.598	0.000	0.000	0.000	71,786,000
OM0000001880	مضخة الغازات الصناعية	0	0	0	0.250	0.250	0.250	0.250	0.000	0.250	0.250	0.250	0.250	7,760,000
OM0000002650	الوحدة الخطية	0	0	0	0.250	0.250	0.250	0.250	0.000	0.250	0.000	0.000	0.000	17,500,000
OM0000000679	الوحدة الخطية للتلصيص	0	0	0	0.085	0.085	0.085	0.085	0.000	0.085	0.085	0.085	0.085	8,500,000
OM0000001608	الوحدة للتلصيص	0	0	0	0.302	0.302	0.302	0.302	0.000	0.302	0.300	0.300	0.300	9,795,830
OM0000002028	الغمر الفولاذية	0	0	0	0.748	0.748	0.748	0.748	0.000	0.748	0.748	0.748	0.748	36,899,027
OM0000001608	الوحدة الخطية	0	0	0	0.360	0.360	0.360	0.360	0.000	0.360	0.340	0.340	0.340	10,340,000
OM0000001020	الغمر الصناعية	1	838	234	0.580	0.580	0.580	0.580	0.000	0.580	0.580	0.580	0.580	10,920,000
OM00000002374	الوحدة للتحويل	0	0	0	0.059	0.059	0.059	0.059	0.000	0.059	0.054	0.054	0.054	20,569,520
OM0000001622	المضخة الفولاذية	0	0	0	1.100	1.100	1.100	1.100	0.000	1.100	1.090	1.090	1.090	880,000
OM000000202143	المضخة الفولاذية - مضخة	0	0	0	0.800	0.800	0.800	0.800	0.000	0.800	0.000	0.000	0.000	1,080,000
OM0000001681	الوحدة للتحويل	12,747	530,116	0	0.024	0.024	0.024	0.024	0.000	0.024	0.024	0.024	0.024	9,971,433
OM00000002811	الوحدة الصناعية	0	0	0	0.079	0.079	0.079	0.079	0.000	0.079	0.079	0.079	0.079	5,532,367
OM0000001400	الوحدة الصناعية	0	0	0	0.744	0.744	0.744	0.744	0.000	0.744	0.712	0.712	0.712	117,180,000
OM0000002572	اللفظ الصناعية للتحويل	6	57,890	74,650	0.776	0.776	0.776	0.776	0.000	0.776	0.776	0.776	0.776	47,549,400
OM0000002622	الوحدة الصناعية - مضخة	0	0	0	0.250	0.250	0.250	0.250	0.000	0.250	0.000	0.000	0.000	806,250
OM0000001180	الوحدة الصناعية للتحويل	0	0	0	0.920	0.920	0.920	0.920	0.000	0.920	0.900	0.900	0.900	9,990,000
OM0000001434	الوحدة للتطوير الطاري	0	0	0	5.000	5.000	5.000	5.000	0.000	5.000	0.000	0.000	0.000	8,812,800
OM00000002846	الوحدة للتحويل	0	0	0	0.140	0.140	0.140	0.140	0.000	0.140	0.126	0.126	0.126	75,772,264
OM00000030265	الوحدة للتطبيقات الصناعية	1	210	336	0.624	0.624	0.624	0.624	0.000	0.624	0.624	0.624	0.624	10,411,650
OM0000001286	الوحدة للدماء الصناعية	0	0	0	0.090	0.090	0.090	0.090	0.000	0.090	0.090	0.090	0.090	2,430,374
OM0000001400	الوحدة للتحويل	56	400	0	0.080	0.080	0.080	0.080	0.000	0.080	0.080	0.080	0.080	2,999,510
OM00000030330	خلاف التوليفات القويولاستمستة	0	0	0	0.394	0.394	0.394	0.394	0.000	0.394	0.000	0.000	0.000	49,342,592
OM0000001475	خوارزميات صان	0	0	0	0.550	0.550	0.550	0.550	0.000	0.550	0.500	0.500	0.500	3,850,000
OM0000001696	لوحيات فلانر	0	0	0	0.180	0.180	0.180	0.180	0.000	0.180	0.198	0.198	0.198	7,200,000
OM0000003125	مولية استثمارات مالية الفولاذية	0	0	0	0.055	0.055	0.055	0.055	0.000	0.055	0.050	0.050	0.050	11,000,000
OM0000001856	تجاذج صان	0	0	0	0.175	0.175	0.175	0.175	0.000	0.175	0.179	0.179	0.179	13,959,500
OM0000002275	خلاف التوليفات للتحويل	1,000	908	0	0.950	0.950	0.950	0.950	0.000	0.950	0.958	0.958	0.958	9,500,000
OM0000002697	خلل الصناعية - مضخة	0	0	0	1.050	1.050	1.050	1.050	0.000	1.050	0.000	0.000	0.000	5,250,000
OM0000003711	مسار الفولاذية	0	0	0	0.044	0.044	0.044	0.044	0.000	0.044	0.043	0.043	0.043	9,724,440
OM00000020233	مساحة لخدمات الدوائى	0	0	0	0.800	0.800	0.800	0.800	0.000	0.800	0.550	0.550	0.550	107,902,440
OM0000001269	مساحة فخرية التحويل	0	0	0	0.260	0.260	0.260	0.260	0.000	0.260	0.240	0.240	0.240	2,600,000
OM0000001010	خلاف التوليفات الطاري	1,452	1,780	0	0.092	0.092	0.092	0.092	0.000	0.092	0.090	0.090	0.090	10,445,000
OM0000002812	خلاف الصناعية	0	0	0	0.315	0.315	0.315	0.315	0.000	0.315	0.000	0.000	0.000	20,987,313
OM0000001609	خلاف المورقة للتصنيع والإستثمار	0	0	0	0.270	0.270	0.270	0.270	0.000	0.270	0.270	0.270	0.270	69,854,400
OM0000001609	خلاف للتلصيص	0	0	0	0.187	0.187	0.187	0.187	0.000	0.187	0.208	0.208	0.208	18,700,000
OM0000001895	خلاف للتحويل	0	0	0	0.490	0.490	0.490	0.490	0.000	0.490	0.000	0.000	0.000	13,959,500
OM0000001265	خلاف التوليفات والمواد الغذائية	0	0	0	0.276	0.276	0.276	0.276	0.000	0.276	0.276	0.276	0.276	18,796,610
OM00000032341	خلاف للتحويل	1	4,549	4,680	0.972	0.972	0.972	0.972	0.000	0.972	0.972	0.972	0.972	48,200,000
OM0000001426	خلاف الفولاذية	0	0	0	1.125	1.125	1.125	1.125	0.000	1.125	0.000	0.000	0.000	4,074,596
OM0000001111	خلاف الخلع صان	0	0	0	3.880	3.880	3.880	3.880	0.000	3.880	3.900	3.900	3.900	13,301,889
OM0000001681	خلاف صان	0	0	0	0.170	0.170	0.170	0.170	0.000	0.170	0.110	0.110	0.110	4,356,000
OM0000002671	خلاف التوليفات	0	0	0	0.350	0.350	0.350	0.350	0.000	0.350	0.320	0.320	0.320	3,856,768
OM00000011806	مسقط للتلصيص	43	200	0	0.214	0.214	0.214	0.214	0.000	0.214	0.214	0.214	0.214	6,360,000
OM00000007811	مساحة الفولاذية	3	11,016	34,000	0.324	0.324	0.324	0.324	0.000	0.324	0.310	0.310	0.310	22,606,390
OM0000001385	مساحة للتحويل	0	0	0	0.072	0.072	0.072	0.072	0.000	0.072	0.067	0.067	0.067	1,457,973
OM0000001899	مساحات صان	2,150	2,500	0	0.540	0.540	0.540	0.540	0.000	0.540	0.540	0.540	0.540	26,276,094
OM00000020232	مساحة شاملة صان	0	0	0	1.380	1.380	1.380	1.380	0.000	1.380	1.380	1.380	1.380	8,625,000
OM0000001483	البنك العظمى الصناعي	1	34,000	200,000	0.170	0.170	0.170	0.170	-0.001	0.170	0.165	0.165	0.165	274,784,934
OM0000004420	بنك أكرى	18	16,046	160,352	0.102	0.102	0.102	0.102	-0.001	0.102	0.099	0.099	0.099	160,000,000
OM0000001257	بنك للتحويل	0	0	0	0.110	0.110	0.110	0.110	0.000	0.110	0.109	0.109	0.109	9,200,000
OM00000040533	بنك للمنتجات	13	4,579	86,056	0.055	0.053	0.053	0.053	-0.001	0.054	0.055	0.055	0.055	37,893,536
OM00000002549	بنك فلانر	5	10,853	105,452	0.105	0.105	0.105	0.105	-0.002	0.105				

[illegible][illegible]

إجمالي حركة التداول							
عدد الأوراق المالية المتداولة	قيمة التداول	الصفقات	القيمة السوقية	المرتفعة	المثقبة	المستقرة	المتداولة
22,116,816	6,746,232	1,630	19,888,351,935	18	21	21	60

المؤشرات					
المؤشر	الأبلى	المؤشر الحالي	المؤشر السابق	التغير	نسبة التغير
مؤشر سوق مسقط 30	3,017.26	3,586.38	3,004.21	3,014.04	-10.43
مؤشر قطاع الباني	5,838.31	5,782.43	5,799.46	5,633.24	-33.78
مؤشر القطاع المالي	4,095.21	3,940.91	4,058.71	3,949.44	96.27
مؤشر البنية التحتية	1,689.32	1,689.04	1,683.69	1,683.69	0.00
مؤشر السوق الفرعي	617.80	612.96	616.71	614.70	0.01
مؤشر البنية التحتية	4,118.14	4,082.97	4,103.27	4,115.16	-11.88
					-0.29

تداول الجنسية				
الجنسية	نسبة البيع (معد)	نسبة البيع (فيصد)	نسبة الشراء (معد)	نسبة الشراء (فيصد)
عراقيين	70.45 %	83.79 %	87.33 %	92.49 %
خليجيين	5.03 %	4.10 %	9.27 %	5.63 %
عرب	0.39 %	0.17 %	0.73 %	0.42 %
أخرى	18.13 %	11.94 %	2.66 %	1.45 %

بعد انتشار العمل عن بعد

هل أصبح العمل المكتبي من مخلفات الماضي؟

الإيكونومست - ترجمة : قاسم مكي

يربط معظم الناس المكتب بالروتين (العمل الرتيب) والامتثال للقواعد والإجراءات المقررة. لكنه الآن يتحول بسرعة إلى مصدر للبلبل الاقتصادية والجدل المحتدم. هل أصبح المكتب من مخلفات الماضي؟ يحاول العاملون ورؤساء المؤسسات وأصحاب العقارات والحكومات حول العالم التحقق من جدواه وما إذا كان قد صار فعلا كذلك ويتوصلون إلى

استنتاجات تختلف فيما بينها اختلافا جذريا.

يعود الآن حوالي ٨٤٪ من موظفي المكاتب الفرنسيين إلى منازهم ولكن أقل من ٤٠٪ من نظرائهم الإنجليز يفعلون ذلك. ويقول جاك دورسي، رئيس تويتر: إن موظفي شركته يمكنهم العمل من البيت «دائما وأبدا». لكن ريد هاستينجز، مؤسس نيتفلكس يرى أن العمل من البيت «سلبي تماما».

وبينما تتردد الشركات في اتخاذ موقف، يشيع الخوف من حدوث انهيار كبير في السوق العالمي للعقار- التجاري الذي تبلغ قيمته ٣٠ تريليون دولار. وفي حين أن بعض الموظفين يحملون بمستقبل مفرط في تفاؤله، بلا رحلات يومية بين المكتب والبيت ودون الاضطرار إلى تناول وجبات سريعة، يتساءل آخرون عن التهديد الذي يمكن أن يشكله الاقتصاد على العمل من البيت على الترقيات والراتب والأمان الوظيفي.



رويترز

يقوم المعلمون بالرد على المكالمات والرسائل من الطلاب المحتاجين للمساعدة في التعلم عن بعد من خلال برنامج الخط الساخن وسط تفشي مرض فيروس كورونا في مدينة تاجويف مترو مانيللا الفلبين.

الحظر نتيجة الجائحة تسبب في عجز بلغ ١٦ بليون دولار بمدينة نيويورك

والجاف في نهاية المطاف. ومع إعادة صياغة الشركات لثقافتها ستحتاج إلى إعادة هيكلة مقر عملها. ويتوقع المستثمرون العقلاء خفضا بنسبة ١٠٪ على الأقل في حجم المساحة المكتبية بالمدن الكبيرة. ونظرا إلى أن فترة استئجار الشركات للعقارات تمتد في العادة إلى خمسة أعوام، سيمضي بعض الوقت قبل أن يحدث ذلك. بالنسبة للحكومات يتمثل الإغراء في إعادة عقارب الساعة إلى الوراء لتقليل الضرر لقطاع اقتصادي، من انهيار لمقاهي وسط المدينة إلى عجز بلغ ١٦ بليون دولار في موازنة نظام مترو الأنفاق بنيويورك، على سبيل المثال. لقد حاولت حكومة بريطانيا حث العاملين على العودة إلى المكاتب. لكن بدلا عن مقاومة التحول التكنولوجي من الأفضل كثيرا استباق نتائجه. وفي هذا الجانب تبرز أولويتان:

أولاهما: وجوب تحديث المدونة الضخمة لقانون التوظيف، «فاقتصاد العمل المؤقت»، أوضح أنها صارت بآلية. والآن تظهر أسئلة جديدة شائكة حول حقوق ومستويات العاملين. هل يمكن للشركات مراقبة العاملين عن بعد لتقييم إنتاجيتهم؟ من يتحمل المسؤولية القانونية إذا أصابوا أنفسهم بأذى بدني في البيت؟ كما سيجد أي إحساس بحصول العاملين ذوي الياقات البيضاء على مزايا إضافية استياء مكتوما وسط باقي القوة العاملة.

الأولوية الثانية: هي مراكز المدن. لقد هيمنت عليها طوال قرن أبراج مكاتب مملوءة بالكراسي الدوارة وأطنان من الأوراق المصفرة. والآن ستحتاج قوانين التخطيط الحضري المعقدة إلى إصلاح منتهي للسماح بإعادة تطوير المباني والمناطق لاستخدامات جديدة بما في ذلك تحويلها إلى شقق سكنية وأماكن ترفيه.

منصات مايكروسوفت تيمز وزووم وجوجل ميت وسيكو وببيكس في مجموعها ما يزيد عن ٣٠٠ مليون مستخدم. لقد أزيلت العوائق البيروقراطية أمام العمل عن بعد. فالحاكم المدنية تعمل عن بعد. ومكاتب محجري العقود (الكتاب بالعدل) انتقلت إلى الإنترنت. وأسقطت بعض البنوك الحاجة إلى دخول المشتركين الجدد لأحد فروعها لتأكيد هويتهم وفتح حساب مصرفي.

السؤال: إلى أي حد سيستقر هذا التحول ويدوم بعد وصول اللقاح؟ أفضل مرشد للإجابة على هذا السؤال يأتيان من البلدان التي توجد بها سيطرة على الفيرسوس. فالصورة هناك هي صورة المكتب الاختياري، الذي يدوم فيه الموظفون لكن بوتيرة أقل. في ألمانيا مثلاً، يذهب ٧٤٪ من العاملين في المكاتب إلى أماكن عملهم. لكن نصفهم فقط يدوم خمسة أيام فقط في الأسبوع، حسب مسوحات مورجان ستانلي. وتعتمد النسبة بالضبط على الصناعة والمدينة. ففي الأماكن التي يسهل فيها الانتقال إلى مقر العمل والعودة منه يذهب المزيد من العاملين إلى المكتب. وفي المدن الضخمة والتي تتطلب رحلات يومية طويلة ومكلفة قد يقل عددهم. سيكون لزاما على الشركات التكيف مع هذا النمط من الحضور المتقطع للعاملين والذي يكون فيه المكتب مركزا وليس مسكنا ثانيا. ويخشى هسطينجز من مخاطر تواجهها الشركات بمرور الوقت تتمثل في تآكل رأس المال الاجتماعي وتراخي الإبداع وتصلب الهرمية وتلاشي روح الفريق. الرد على ذلك يتمثل في المزيد من التفاعل بين الموظفين وترتيب لقاءات بين مجموعات منهم في أوقات محددة لتجديد روابط الصداقة وتبادل المعلومات. وقد تحل التقنيات الجديدة، التي تحول التفاعل الرقمي إلى ألعاب للحفز زوني التلقائية، محل عالم منصة «زووم» المتكلف

تستهلك ما يصل إلى أربع ساعات في الأسبوع للعامل الأمريكي في المتوسط. ويكره البعض ضجة ورسومات المكاتب أو يعانون من التمييز في المعاملة داخلها. ويجد العاملون الذين يداومون في المكاتب صعوبة في العناية بأطفالهم. وتزايد أهمية هذه القضية مع ارتفاع عدد الأسر التي يعمل بها كلا الوالدين (الأب والأم).

قد نعتقد أن التقنيات الجديدة كان في مقدورها إحداث هزة في هذا الوضع غير المرضي. فقد جاء مودل مستند «بي دي إف» الرقمي في عام ١٩٩١ وانخفضت بشدة تكلفة «معدل نقل البيانات»، في العقد الأول من الألفية. وانقضت عشرة أعوام تقريبا منذ ظهور شركتي زووم وسلاك اللتين استحدثتا تقنية العمل عن بعد. لكن هذه التقنيات لم تقوض عمل المكتب بسبب عدم الاهتمام بها وتوظيفها.

فقبل تفشي جائحة كوفيد-١٩، على سبيل المثال، كانت لدى شركات المكاتب المنة (بما في ذلك شركة وي ويرك المتعثرة) حصة ضئيلة في السوق العالمية تقل من ٥٪. وكانت معظم مؤسسات الأعمال غير راغبة في التحول دفعة واحدة إلى تقنيات العمل عن بعد قبل أن يفعل زبائنهم ذلك أو في شطب التكاليف غير المتكررة التي تتخذ شكل أصول عقارية أو إيجارات.

قلب كوفيد-١٩ كل هذا رأسا على عقب. فقبل الجائحة كان ٣٪ من الأمريكيين يعملون من بيوتهم بانتظام. والآن جرب عدد ضخم منهم ذلك.

حتى زيروكس الشركة التي يرتبط اسمها بالطابعات المكتبية لديها موظفون عديدون يعملون من بيوتهم. ومع تبني المزيد من الناس تقنيات العمل عن بعد سيكون هنالك أثر شبكي (ترابطي) قوي. فكل زبون جديد يجعل الخدمة أكثر فائدة. ولدى

يعكس الخلاف حالة اللبيلة إزاء مدى الفعالية التي سيكون عليها التباعد الاجتماعي وكم من الوقت سيحتاجه توافر لقاح كوفيد-١٩ على نطاق واسع. لكنه يتعلق بأكثر من ذلك. لقد كشفت الجائحة عن ذلك العدد من المكاتب التي كان يتم تشغيلها أكثر من أثار القرن العشرين فيما أطلقت، في الأثناء، استخداما واسعا لتقنيات يمكن أن تحدث تحولا في طبيعة عمل أصحاب الياقات البيضاء (موظفي المكاتب).

نتيجة لذلك، ستدشن نكبة كوفيد-١٩ مرحلة تجريب تكنولوجي واجتماعي كان ينبغي حلولها منذ فترة طويلة. وهي لا تعني أن الأمور ستمضي كالعهد بها. كما لا تشكل ضربة قاضية للعمل بالمكتب. هذه الحقيقة واعدة، لكنها أيضا تأتي بمهددات حتى لثقافة الشركات (المعتقدات والتصرفات التي تقرر كيفية التفاعل بين إدارة الشركة وموظفيها- المترجم). وعلى الحكومات بدلا من مقاومة التغيير تحديث قوانين التوظيف العتيقة والشروع في وضع تصور جديد لمراكز المدن. قبل مائتي عام، جلبت قوة البخار العمال إلى المصانع حيث يمكنهم استخدام آلات جديدة. ومع ظهور الشركات العملاقة في أواخر القرن التاسع عشر ظهرت الحاجة إلى موظفين لإدارتها. وكان هؤلاء الموظفون يعقدون اجتماعات للتخطيط ويوزعون مذكرات وفواتير وأعمال ورقية أخرى لتدوين ما قاموا به من أعمال. كل هذا استلزم أن يكون العاملون قريبين من بعضهم البعض. وتبعاً لذلك، ظهر نمط رحلاتهم اليومية (جينة) ونهايا من البيت واليه) بالسيارة أو القطار لكي يجتمعوا في مكتب مركزي.

هذا النظام كانت له دائما نقائصه البالغة الوضوح والتي صار بعضها أسوأ بمرور الوقت. يكره معظم الناس إزعاج وتكلفة الرحلة اليومية من البيت إلى المكتب. فهي

تردد الشركات في اتخاذ موقف يشيع الخوف من حدوث انهيار كبير بسوق العقار



سوق لندن تتفق على بيع أسواق إيطاليا بـ ٥ مليارات دولار

براييس - لندن (رويترز) - قالت شركتا يورونكست ويوربورصة لندن للاوراق المالية ان يورونكست ستشتري يوربورصة ليانايانا من المالكين بن مبلغ 4,٠٣٣ مليار يورو (٥,٩ مليار دولار) نقدا، في توسع كبير لشبكة منصات التداول الاوروبية التابعة للشركة الفرنسية شغلة للبورصات. دخلت يوربورصة لندن في مباحثات حصرية مع يورونكست بالبراضي بعد ان خلصت لشركة الماكلة يوربورصة براسير من منافسة دويتشه يوربورصة ومافستها السويسرية إس.إي.إس. وتبيع يوربورصة لندن يوربورسا ليانايانا في اطار تدابير تنظيمية لاتمام شراء هيفينيتي المزودة للبيانات

وكتب المفوض البرلماني يان فان أوفرتفيلدت في بيان «أشعر بخيبة أمل، معتبرا أن التسوية الجديدة لا تحتوي على أي جديد».

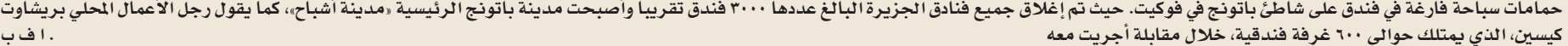
وبعدما كان من الصعب للغاية التوصل إلى اتفاق بين الدول الأعضاء بشأن هذه الميزة، رفضت الرئاسة الألمانية للاتحاد الأوروبي حتى الآن زيادة حجمها الإجمالي. وتعارض البلدان التي يطلق عليها «مقتصدسة» (هولندا والدنمارك والسويد والنمسا وفنلندا) بشدة قاطع أي زيادات إضافية.

بروكسل (أ ف ب) - أعلن البرلمان الأوروبي أنه أوقف المفاوضات مع الدول الأعضاء بشأن ميزانية الاتحاد الأوروبي للسنوات المقبلة للفترة ٢٠٢١-٢٠٢٧، ما قد يسبب في تأجيل خطة الانتعاش الاقتصادي بقيمة ٧٥٠ مليار يورو التي يدمها.

وأوضح في بيان "سيغود أعضاء البرلمان الأوروبي إلى طولة المفاوضات عندما يبيد المجلس (الذي يمثل الدول الأعضاء) غيرة حقيقية في التوصل إلى اتفاق..

وأعرب ناطق باسم الرئاسة المالية للاتحاد الأوروبي عن أسفه للأزمة هذه

سكان فوكيت التايلندية يحاولون تدبر أمورهم في غياب السياح



يتبدون أحمرهم بما أوتوا به من سبل.
فقد ربل البعض خفيفات شديدة
في روابتهم، في حين خصصت آخرون
في طوابير الانتظار أمام مراكز تقديم
المساعدات الغذائية وانصرف آخرون إلى
أعمال أخرى.

أغلقت أوراتاي سيدل مقهاها وأقامت
كنسكا صغيرا تحضر فيه الحلويات، وهي
تقول: في يوم الفيف في قبل، كنت
أجني حتى ١٠٠ ألف بات (٣ آلاف دولار
تقريبا) في الشهر. أما اليوم، فلا تتخطى
العائدات ١٠٠ بات (٣ دولارات تقريبا)
في اليوم الواحد. لكن لا بد من تسديد
الاقساط المصرفية.

وتقول جارتها بوي، وهي بائعة ورد
صرفت من عملها في مطعم في يونيو
لا ولدت لينة لا تحتاج... فنحن
نناضل للصمود.

ولا يبدو المستقبل واعدًا.

وكانت السلطات تريد أن تجعل من
فوكيت نموذجًا تجريبيًا لاستقبال طلائع

البحرية ينتشر على شواطئها المقصود
والسواحل الأعظم من فنادقها القص
بحوالي آلاف مقلق. وفي باونج، عاصمة
الحياة الليلية، لم تبق سوى ٥ ٪ من
المتاجر أبوابها مفتوحة.
ويقول بريشاوت كيسين الذي يعمل
أكثر من ٦٠٠ غرفة فندقية، إنها مدينة
أشباح.
وأغلق بعض الملاهي الليلية على
الأغلق رانها لسعادة العاملين فيها على
الصمود.
وعقوب جانتيمبا تونغسرجين المسؤول
عن مقلق "يوم بوي"، "لن تتمكن من
الصمود لما بعد نهاية العام."
٨٠ ٪ من العائدات
والجيرة والسوق تدّر ٨٠ ٪ من عائد
الجزيرة وتوفر فرص عمل لأكثر من
٣٠٠ ألف شخص.
وعلى مر الأشهر، عاد عشرات الآلاف
العاطلين عن العمل إلى مسقط رأسهم
أما هؤلاء الذين أثروا البقاء، فقد

فوكيت (تاييلاند) (أ ف ب) - بعد ستة أشهر بلا زوار أجنب، باتت فوكيت، جوهرة تاييلاند، مكتوبة بشواطئها المقفرة وفنادقها وماتجرها المغلقة ويتبدد السكان أمورهم بأنفسهم، لكن السياح غير مستعدين للعودة عما قريب، وتتناهى المخاوف من اقتراب موسم الذروة.

ويقر كونغسكاف كهوبونغسكورن صاحب مجمع "فيجيت ريزورت"، الفيلات الضخمة الذي خفض أسعاره بنسبة ٨٥ ٪ بأن «الوضع أسوأ مما كان عليه في أعقاب تسونامي ٢٠٠٤، والجزيرة برمتها متآثرة ولا شك في أن تداعيات كورونا ستأخذ طويلا الأمد».

والتباين جلي. فوكيت الملقبة بلؤلؤة بحر اندامان (الجنوب) التي تعد ثاني وجهة سياحية في تاييلاند بعد باتونكو استقبلت أكثر من ٩ ملايين زائر العام الماضي.

أما اليوم، فيات نوع نادر من السلاحف

وقال تروود خلال مؤتمر صحفي هناك طلب متزايد على السيارات الكهربائية ولدى كندا القدرة على أن تكون رائدة في تصنيع البطاريات لهذه المركبات وكهرياتها وتوفر طاقة نظيفة.

بالإضافة إلى ذلك، سيسمح هذا الاستثمار لقطاع السيارات الكندي بتحقيق هدفه المتمثل في الوصول إلى مستوى انبعاثات معومة للغازات المسببة لظاهرة الاحتباس الحراري بحلول العام ٢٠٥٠، وفقا لتروود.

ومن شأن هذا الاستثمار الخاص، على الصانع، وفقا للجمعية الأمريكية، بينها أكثر من ٣٠٠ في هذا القطاع، وفقا للجمعية الأمريكية.

وقال رئيس وزراء أونتاريو داغ فورد بمثل إعلان اليوم أكبر استثمار في قطاع السيارات في أونتاريو منذ أكثر من ١٥ عاما.

وقد أعلنت الشركة أن كندا أصبحت مصنع للسيارات الكهربائية في وقت سابق من هذا العام، وهذا الإعلان هو تسعة أضع أونتاريو حيث أعلنت شركتا كرايسلر، وجنرال موتورز، تسريع ٤٠٠ موظف تقريبا خلال العام الماضي.

في العام ٢٠١٩، أعلنت شركة فورد، أيضا تسريع أكثر من ٦٥٠ موظفا من ٤٠٠ يعملون في مصنع أونتاريو.

على مسار تحقيق مكاسب بنحو عرصة بالمائة في الأسبوع بدعم من التعطل في خليج المكسيك ونزاع عصالي في بحر الشمال، مما أدى إلى الجمل إلى إزاحة 3,17 مليون برميل يومياً من السوق، وأخلى عاملاً 274 منصة بحرية في خليج المكسيك ونقل المتحجّن 15 منصة خفر بعيداً عن منطقة الارتفاع الكبيرة والقوية لدينا. ويقول المركز الوطني للأعاصير إن قوة الانسوائية تمتد إلى 110 ميلاً من مركزها، في مؤشر على حجم الانسواء الكبير. وإضافة إلى الارتفاع، أقف المتحجّن نحو 20 بالمائة من إنتاج النفط الطبيعي للمنطقة، ما يعادل 1,165 مليار قدم مكعبة يومياً. ونتج الحقول البحرية بخليج المكسيك نحو 10 بالمائة من النفط الخام الأمريكي وخمسة بالمائة من إنتاج النفط الطبيعي.

أمريكا
تفرض رسوما
على لفائف
الألومنيوم من
١٨ دولة



وفد من «حماس» يتوجه إلى موسكو

«منظمة التحرير» ترحب بدعوة روسيا لتعزيز المصالحة الفلسطينية

رام الله - الأناضول: رحب مسؤول في منظمة التحرير الفلسطينية، أمس الجمعة، بدعوة روسيا لاستكمال الحوار وتعزيز المصالحة بين الفصائل الفلسطينية.

وقال أحمد مجدلاني، عضو اللجنة التنفيذية لـ«التحرير الفلسطيني»، للأناضول، إن دعوة روسيا يلزم أن يسبقها اتفاق الفصائل على إنجاز القضايا الجوهرية والأساسية المتعلقة بالمصالحة وإنهاء الانقسام.

وأوضح: «أجندتنا الحالية هي حوار فلسطيني- فلسطيني، بعد ذلك نرحب بدعوة أي دولة للحوار واللقاء».

وأضاف: «روسيا بذلت جهودا كبيرة خلال الفترة الماضية لإنهاء الانقسام، الذي تعتبره موسكو خطوة ضرورية لمساعدتها على التحرك دوليا بخصوص عقد مؤتمر السلام الدولي، مدعومة بالوقف الفلسطيني الموحد».

كما أشار مجدلاني إلى أن موعد اجتماع أمناء الفصائل سيتنضخ خلال الأيام القليلة المقبلة، دون تفاصيل أكثر. وفي أغسطس الماضي، أعلنت روسيا، عزوها دعوة الفصائل الفلسطينية للاجتماع قريبا في موسكو، من أجل تعزيز مسار المصالحة بين حركتي «فتح» و«حماس». وفي فبراير ٢٠١٩، اجتمع ١٢ فصيلا فلسطينيا في موسكو، أكدوا خلاله ضرورة

مواجهة خطة التسوية الأمريكية، المعروفة باسم «صفقة القرن، المزعومة، وإنهاء الانقسام. وامس أعلنت حركة «حماس»، أن وفدا من قياداتها يتوجه في وقت لاحق الجمعة (حتى كتابة الخبر) إلى العاصمة الروسية موسكو، لاستكمال الحوار وتعزيز المصالحة بين الفصائل الفلسطينية.

وقال المتحدث باسم «حماس» عبد اللطيف القانوع، للأناضول، إن «الوفد يترأسه عضو المكتب السياسي موسى أبو مرزوق،

للقاء مسؤولين بوزارة الخارجية الروسية ومناقشة تطورات القضية الفلسطينية». وأوضح أن الزيارة تأتي بهدف «استعراض التطورات الأخيرة على الدول التي استضافت جولات الحوار الوطني، وعملت على تحقيق المصالحة الفلسطينية، لتحسين وإنجاح مسار المصالحة عبر تحشيد دولي داعم». وقال المتحدث باسم «حماس» عبد الجهاد الإسلامي، عن لقاء قريب للفصائل الفلسطينية في القاهرة، استكمالا لبحث

ملف المصالحة. وأوضح بيان المكتب السياسي لحركة «حماس»، أن الحوار بين الفصائل في القاهرة يأتي بهدف الوصول إلى إطار شامل للرؤية الوطنية الفلسطينية. دون ذكر مزيد من التفاصيل بشأنه. وكانت الحركة قد اتفقتا في تركيا، الشهر الماضي، على «رؤية، تتعلق بإنهاء الانقسام وتوحيد الصف لمجابهة ما تتعرض له القضية، وأكدت أن هذه الرؤية ستعرض قريبا «ضمن حوار وطني شامل»، بحسب



■ قوات الاحتلال تطلق الغاز المسيل للدموع باتجاه المصلين الفلسطينيين، خلال اعتصام احتجاجي ضد مصادرة الأراضي الفلسطينية، شرق نابلس، أمس. ١. ف. ب

بيان مشترك للحركتين حينها. ومؤخرا، شهدت الساحة الفلسطينية تقاربا بين «حماس»، و«فتح»، بعد لقاءات عقدها قادة فيهما في كل من تركيا، وقطر ولبنان، لإنهاء ملف الانقسام الداخلي وإتمام المصالحة، وأجراء انتخابات عامة. ومنذ يونيو ٢٠٠٧، تشهد الساحة الفلسطينية انقسامًا عقب سيطرة «حماس» على قطاع غزة، ولم تفلح العديد من الوساطات والاتفاقيات في استعادة الوحدة الداخلية.

«الأغذية العالمي» يواجه نقصا في التمويل هذا العام

أنصار الله يحذر: ٤ ملايين نازح يمني يعيشون «أوضاعا كارثية»

عواصم - (الأناضول - أ ف ب): قالت جماعة أنصار الله، إن عدد النازحين في المناطق الخاضعة لسيطرتها بلغ أكثر من ٤ ملايين نازح يعيشون أوضاعا إنسانية كارثية. جاء ذلك وفق تقرير مجلس إدارة وتنسيق الشؤون الإنسانية التابع لأنصار الله، أوردته موقع «أنصار الله» الإلكتروني الناطق باسم الجماعة. وأفاد التقرير بأن «عدد الأسر النازحة بلغ ٦٠٦ آلاف أسرة، بواقع ٤ ملايين و١٦٨ ألفا في ١٥ محافظة يمنية حتى أواخر أغسطس الماضي».

وأوضح أن «مئات آلاف النازحين يعيشون وضعا إنسانيا كارثيا، جراء النزاع الدائر في اليمن منذ أكثر من ٥ سنوات.

وتابع أن «الأزمة الإنسانية زادت سوء في ظل إعلان المنظمات الأممية تقليص المساعدات وإغلاق المشاريع في الوقت الذي تنفذت فيه المخيمات أبسط الخدمات مع توقف المساعدات من الغذاء والدواء وانتشار الأمراض».

ومنحت جائزة نوبل للسلام للعام ٢٠٢٠، إلى برنامج الأغذية العالمي، لجهوده في محاربة الجوع وتحسين الظروف لإحلال السلام في مناطق النزاع، وخصوصا في اليمن حيث يواجه ملايين السكان خطر المجاعة.

ويعمل البرنامج في هذا البلد الفقير الغارق بالحرب على توفير الغذاء لملايين الأشخاص كل شهر، في أجواء غالبا ما تظلها المخاطر والتوترات مع السلطات

المتنازعة والحاكمة على الأرض.

ويعمل برنامج الأغذية العالمي على توفير الطعام لنحو ١٣ مليون يمني كل شهر، ضمن عملية ضخمة هي الأكبر في العالم. ومن بين هؤلاء ١,١ مليون امرأة وطفل دون سن الخامسة. ويشهد اليمن وضعاً تصفه الأمم المتحدة بأنه «أكبر أزمة إنسانية في العالم». ودقق كل من الأمم المتحدة وكالات الإغاثة ناقوس الخطر مرارا بشأن العواقب الوخيمة للصراع على الحكم بين الحكومة وجماعة أنصار الله والذي أودى بحياة عشرات الآلاف منذ العام ٢٠١٤. وأدى الصراع إلى نزوح أكثر

من ثلاثة ملايين شخص ودفع اليمن إلى حافة المجاعة. ويعاني أكثر من ٢٠ مليون يمني من انعدام الأمن الغذائي، منهم ما يقرب من ١٠ ملايين يعانون من انعدام الأمن الغذائي الحاد، وفقا لبرنامج الأغذية العالمي. وزادت التوقعات لليمن قمامة هذا العام بسبب فيروس كورونا المستجد الذي جعل الغذاء أغلى ثمنا وعطل سلاسل التوزيع.

نقص في التمويل

قالت ليز غراندي منسقة الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية في اليمن في وقت سابق



■ خلال عملية تدمير كميات كبيرة من المواد الغذائية منتهية الصلاحية في صنعاء، الصورة بتاريخ في ٢٧ أغسطس ٢٠١٩. (١ ف ب)

من ثلاثة ملايين شخص ودفع اليمن إلى حافة المجاعة. ويعاني أكثر من ٢٠ مليون يمني من انعدام الأمن الغذائي، منهم ما يقرب من ١٠ ملايين يعانون من انعدام الأمن الغذائي الحاد، وفقا لبرنامج الأغذية العالمي. وزادت التوقعات لليمن قمامة هذا العام بسبب فيروس كورونا المستجد الذي جعل الغذاء أغلى ثمنا وعطل سلاسل التوزيع.

علاقة مضطربة

شهدت علاقة برنامج الأغذية العالمي بأنصار الله الذين يسيطرون على صنعاء ومناطق أخرى شمال وغرب اليمن توترات العام الماضي وسط اتهامات للحركة بسرقة المساعدات. وعلق البرنامج عمليات التسليم في المناطق التي يسيطر عليها أنصار الله لمدة شهرين في ٢٠١٩ حيث ضغط من أجل العمل ضمن منصة بيومترية لتجنب سرقة الإمدادات المخصصة للمدنيين. وتوصل البرنامج إلى اتفاق لاستئناف عمليات التسليم بعدما قدّمت الجماعة ضمانات بشأن المستفيدين. واتهم الحركة برنامج الأغذية العالمي بإرسال «طعام فاسد، في العام ٢٠١٩، وذلك في أعقاب قول البرنامج إن تصرفات الحركة تنم عن «سلوك إجرامي».

وقال محمد علي الحوذي القيادي في صفوف أنصار الله إن برنامج الأغذية العالمي «مسؤول بالكامل عن ... كميات الطعام الفاسد، التي يرسلها إلى اليمن.

وقال مصدر أمني إن المساعدات كانت مدة لتسليمها لعائلات في مدينة تعز التي يحاصرها المتمردون في نوفمبر ٢٠١٨، لكن «انتهى بها المطاف عند نقطة فتفتش لشهور وشهور».

«الدفاع الليبية» تأمر بالاستعداد

لهجوم محتمل من قوات حفتر

الأناضول: أعلنت وزارة الدفاع الليبية، أعلى درجات الاستعداد، عقب ورود معلومات تفيد باحتمال هجوم لقوات اللواء خليفة حفتر، على عدد من المدن غربي ليبيا.

جاء ذلك في برقية عاجلة، أرسلها وزير الدفاع صلاح الدين النمروش، إلى رئاسة الأركان العامة للجيش، بحسب ما نشرته قناة «ليبيا الأحرار» الفضائية (خاصة).

وقال النمروش، إن «المعلومات الواردة (إلى الوزارة)، تفيد إلى احتمال، قيام مليشيات حفتر، بالهجوم على مدن بني وليد، وغريان وثرهونة، وطالب النمروش، رئاسة الأركان بالجيش، وأمري المناطق العسكرية، وغرفة العمليات المشتركة بالمنطقة الغربية، «باتخاذ كافة التدابير، لصد ومنع أي هجوم محتمل، للمليشيا حفتر، مع توخي أقصى درجة الحيطة والحذر».

وفي تصريحات نشرها المركز الإعلامي لعملية «بركان الغضب»، قال النمروش، إن القوات الليبية «على استعداد تام، وفي انتظار تعليمات القائد الأعلى (فانز السراج) للتعامل والرد على مصادر النيران في المكان والزمان المناسبين».

وأضاف أن «الجيش الليبي ملتزم بالهدنة التي يبرعها المجتمع الدولي، وملتزم بوقف إطلاق النار، لأننا نطمح إلى بناء دولة مدنية ديمقراطية».

وأشار إلى أن الوزارة تدعم العملية السياسية، ولن تتخلل عن سرت أو الجفرة (وسط) أو أي شبر من ليبيا، وأنهم ماضون إلى إعادة السيطرة على التراب الليبي بالكامل.

ومنذ ٢١ أغسطس الماضي، يسود في ليبيا وقف لإطلاق النار، حسب بيانين متزامنين للمجلس الرئاسي للحكومة الليبية، ومجلس نواب طبرق (شرق) الداعم لحفتر، إلا أن الجيش الليبي، أعلن خرق مليشيا حفتر وقف إطلاق النار أكثر من مرة.

وتحاول الحكومة الليبية جاهدة إحلال الأمن وتحسين الخدمات العامة، التي تضررت كثيرا بسبب حرب على الحكومة تشنها قوات حفتر.

ومنذ سنوات، يعاني البلد الغني بالنفط صراعا مسلحا، تنازع قوات حفتر، الحكومة الليبية المعترف بها دوليا، على الشرعية والسلطة، ما أسقط قتلى وجرحى بين المدنيين، بجانب دمار مادي هائل.

تقرير

الخرطوم - الأناضول: لفتت احتجاجات في شرقي السودان ضد «اتفاق جوبا، الأنظار إلى عقبات قد تواجه «اتفاق السلام»، الموقع بين الحكومة السودانية و«الجبهة الثورية»، وهي تضم حركات مسلحة وكيانات من شمال وشرق ووسط السودان. وشهدت عاصمة دولة جنوب السودان، السبت، توقيع اتفاق نهائي للسلام بين كل من الحكومة السودانية وممثلين عن حركات مسلحة، بحضور رؤساء دول، والاتحاد الإفريقي والأمم المتحدة كشهود وضامنين للاتفاق، من دون مشاركة حركتي عبد العزيز الحلو وعبد الواحد نور المتمردتين.

وأدت احتجاجات شرقي السودان، الرافضة للاتفاق بالتوقيع بمسار الشرق في عملية السلام، إلى إغلاق الطريق السريع وتعطيل العمل في ميناء بورسودان، بجانب مقتل ضابط شرطة في مدينة «هيا»، بحسب وزارة الداخلية. ودفعت الاحتجاجات مجلس الدفاع والأمن (أعلى هيئة أمنية برئاسة الفريق عبد الفتاح البرهان)، الإثنين، إلى الإعلان عن تشكيل لجان لمعالجة قضايا شرق السودان.

كما قرر تكوين لجنة للإعداد لمؤتمر

تشاوري دستوري جامع لمواطني شرق السودان بشأن اتفاق سلام جوبا. ومسار الشرق هو أحد خمس مسارات في اتفاق السلام، ويتضمن مطالب متعلقة بالتنمية والخدمات والموارد والمشاركة في السلطة، ويشبه مساري الشمال والوسط في المفاوضات، ومثلت فيه كيانات يغلب عليها طابع إقليمي.

وهذه المسارات الثلاث، الشرق والوسط والشمال، تختلف عن مساري ولاية دارفور (غرب) ومسار ولايتي النيل والأزرق (جنوب شرق) وجنوب كردفان (جنوب)، التي تشهّد حروباً أدت إلى مقتل ونزوح ملايين الأشخاص، وتم التوصل في جوبا إلى اتفاق سلام بشأنها مع حركات مسلحة.

الوضع الراهن يجعل مراقبين يرون أن العقبات في دارفور والنيل الأزرق وجنوب كردفان ستكون أكبر، باعتبار أن الحروب استمرت فيها لسنوات وخلفت خسائر كبيرة. وشاركت حركتان رئيسيتان من دارفور في اتفاق سلام جوبا، هما حركة تحرير السودان، بقيادة أركو مناوي، وحركة العدل والمساواة، فيما غابت حركة تحرير السودان، بقيادة عبد الواحد نور. وبشأن مسار جنوب كردفان

والنيل الأزرق، وقعت الحركة الشعبية، فيصل مالك عقار، على الاتفاق، بينما غابت الحركة الشعبية، فيصل عبد العزيز الحلو، فالماضيات متعلقة بالتنمية والخدمات والمشاركة في السلطة، ويشبه مساري الشمال والوسط في المفاوضات، ومثلت فيه كيانات يغلب عليها طابع إقليمي. وهذه المسارات الثلاث، الشرق والوسط والشمال، تختلف عن مساري ولاية دارفور (غرب) ومسار ولايتي النيل والأزرق (جنوب شرق) وجنوب كردفان (جنوب)، التي تشهّد حروباً أدت إلى مقتل ونزوح ملايين الأشخاص، وتم التوصل في جوبا إلى اتفاق سلام بشأنها مع حركات مسلحة.

منذ توقيع اتفاق سلام جوبا، فإن العبارة الأكثر ترديدا هي «السلام ناقص»، لغياب أبرز حركتين مسلحتين عن الاتفاق، فهما الأكثر تواجدا على الأرض بقوة عسكرية.

عن الدولة وتحديد مصير ولايتي النيل الأزرق وجنوب كردفان في التفاوض. وأعلنت واسطة دولة جنوب السودان، الأحد، أن تفاوضا سيبدأ مع حركة الحلو، في الأسبوع الثالث من أكتوبر الجاري، بعد أن توقفت المفاوضات في ٢٠ سبتمبر الماضي، فيما لا زالت حركة نور ترفض التفاوض.

ومن دون هاتين الحركتين سيظل السلام منقوصا، لذا تسعى أطراف إقليمية ودولية إلى إلحاقها باتفاق السلام، على رأسها الولايات المتحدة وفرنسا، التي يقيم فيها نور. وقال أمير عبد الله بابكر، كاتب ومحلل سياسي، للأناضول، إن «اتفاق السلام مع الجبهة الثورية يمثل خطوة إيجابية، لكنها تظل ناقصة، في ظل غياب الحلو ونور».

وأضاف: «الاتفاق إيجابي في مجمله وتوصل لنتائج جيدة في قضايا كثيرة متعلقة بإزالة الطامخ في مناطق الحروب، وتواجد فصائل الجبهة الثورية في الحكومة يمكن أن يزيد مساعي الحكومة الانتقالية بشكل أكبر لتحقيق السلام».

واستدرك بابكر: «لكن من دون الحلو

ونور لا يمكن أن نتحدث عن سلام شامل في السودان».

غياب الوحدة والانسجام

ظل التشظى وانقسام الحركات المسلحة هو السمة البارزة طيلة سنوات قتالها ضد الحكومة السودانية، وهو ما مثل أحد أبرز معوقات التوصل إلى اتفاق سلام منذ عهد البشير. وشهدت حركات دارفور انقسامات كثيرة، منذ اندلاع الحرب في الإقليم، فحركة تحرير السودان انقسمت إلى فصيلين، هما تحرير السودان فصيل أركو مناوي، وفصيل عبد الواحد نور. ولم تتوقف عن هذا الحد، إذ ظهرت هذه الحركات وقع اتفاق سلام مع نظام البشير، وأبرزها حركة التحرير والعدالة، التي وقعت على اتفاق سلام دارفور في الدوحة، عام ٢٠١١.

وفي جنوب كردفان والنيل الأزرق شهدت الحركة الشعبية انقساما في ٢٠١٧ إلى فصيلين، الأول بقيادة عقار، والثاني بقيادة الحلو.

ويحذر مراقبون من أن استمرار انقسامات هذه الحركات المسلحة، التي

العرب والعالم

الجمعة الثالثة ..

الاحتلال يمنع فلسطينيين

من الصلاة بـ«الأقصى»

القدس - الأناضول: منعت الشرطة الإسرائيلية، الفلسطينيين من خارج البلدة القديمة في القدس الشرقية من أداء صلاة الجمعة بالمسجد الأقصى، للأسبوع الثالث على التوالي.

وقال شهود عيان للأناضول، إن عناصر الشرطة المنتشرين عند البوابات الخارجية لبلدة القدس القديمة، منعوا الفلسطينيين من غير سكان البلدة من دخولها.

وأضاف الشهود أن الصلاة بالمسجد اقتصرت على الفلسطينيين من سكان البلدة القديمة.

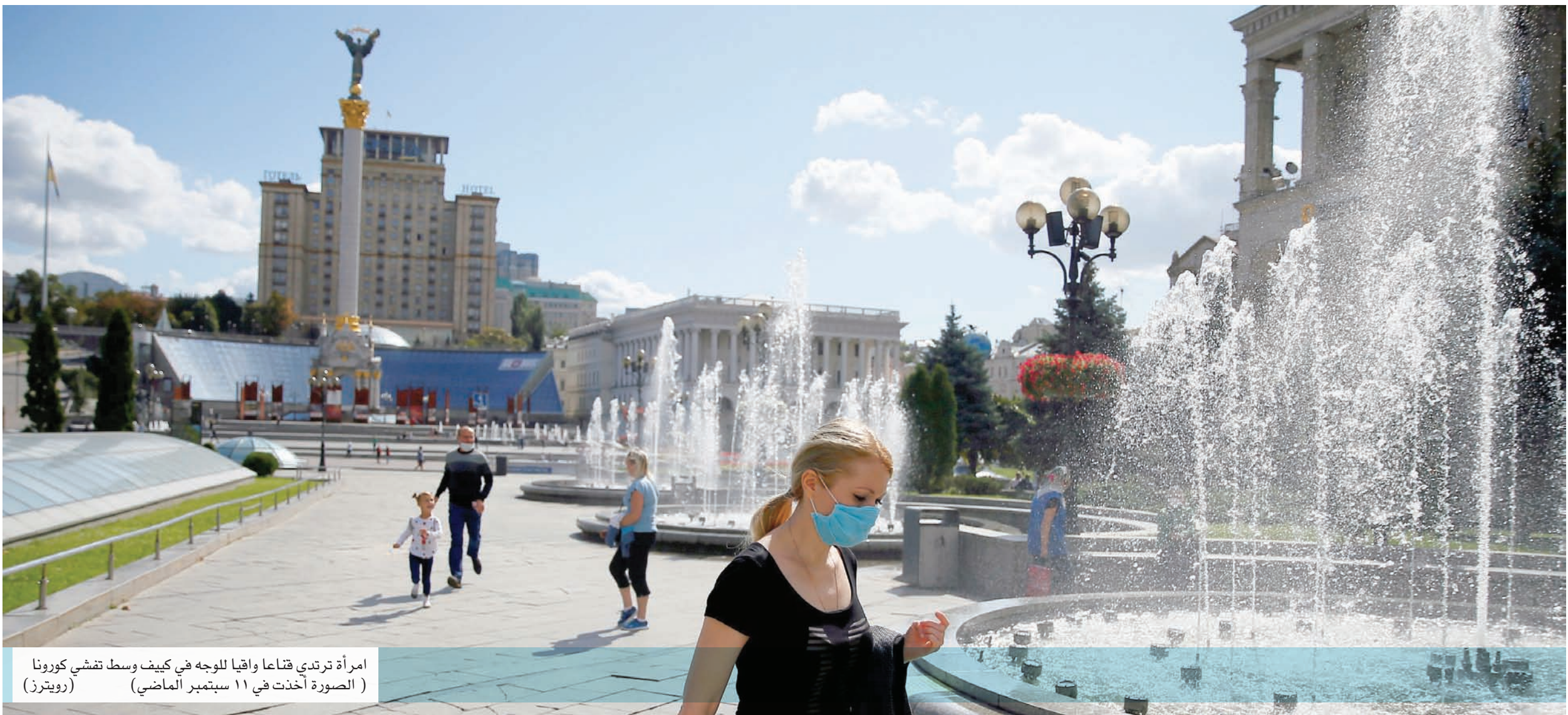
وبرر عناصر الشرطة المتواجدين بمدخل البلدة القديمة، المنع بقيود الإغلاق التي تفرضها السلطات الإسرائيلية للحد من تفشي كورونا.

وتمنع تلك القيود المفروضة منذ ٣ أسابيع وتنتهي في ١٤ من أكتوبر الجاري، المواطنين من الابتعاد عن منازلهم لمسافة تزيد عن كيلومتر واحد.

وعادة ما يشارك بصلاة الجمعة في الأقصى أكثر من ١٠ آلاف شخص منذ تفشي كورونا وبزيد العدد عن ٥٠ ألفا بالأيام العادية. كما ذكر الشهود، أن متدينين يهود أقاموا صلوات تلمودية في طريق البوادر المؤدي إلى الأقصى بمناسبة عيد العرش اليهودي، في ظل انتشار للشرطة الإسرائيلية بالمنطقة.

ماليزيا تمدد قيودا على الحركة والألمان يؤيدون الحجر الإلزامي عند السفر

الصين تنضم لمبادرة «كوفاكس» العالمية للقاحات الوقاية من كوفيد-١٩ وسلوفاكيا تستدعي الجيش



امراة ترتدي قناعا واقيا للوجه في كييف وسط تفشي كورونا (الصورة أخذت في ١١ سبتمبر الماضي) (رويترز)

أن البلاد ستمدد أمر مراقبة التنقل والحركة في مناطق «لاهاد داتو، وتاواو، وكونك، وسيمبورنا، بولايه صباح، طبقا لما ذكرته وكالة «بلومبرج، للأنباء أمس، ومن المقرر أن يستمر سريان الأمر، الذي كان من المقرر أن ينتهي في ١٢ أكتوبر، حتى ٢٦ من الشهر ذاته، وتم اتخاذ القرار بسبب زيادة حالات الإصابة بفيروس كورونا في تلك المناطق. ويعني الأمر فرض قيود على مداخل ومخارج تلك المناطق وإغلاق جميع الشركات فيما عدا الخدمات الأساسية.

روسيا: ١٢ ألف إصابة

تجاوزت حصيلة الإصابات اليومية في روسيا عتبة الـ١٢ ألفا، لأول مرة منذ تفشي الجائحة. وأعلنت غرفة العمليات الخاصة بمكافحة انتشار الفيروس في روسيا اليوم عن تسجيل ١٢ ألفا و١٢٦ إصابة جديدة بالوباء خلال الساعات الـ٢٤ الماضية و٢٠١ وفاة جديدة. ونقلت قناة «روسيا اليوم، عن السلطات الصحية الروسية القول إن إجمالي عدد الإصابات بكورونا التي سجلت في روسيا منذ بداية الجائحة شهد زيادة بنسبة ١٠٪ خلال آخر ٢٤ ساعة، ليصل إلى مليون و٢٧٢ ألفا و٢٣٨ إصابة مؤكدة، منها ٢٢ ألفا و٢٥٧ حالة وفاة و١٤٠ ألفا و٥٦٠ حالة نشطة، وهو ما يشكل زيادة بواقع ٤٨٣٣ ألف و٩٢ مريضا للشفاء في روسيا خلال الساعات الـ٢٤ الماضية، مما رفع إجمالي عدد المتعافين من «كوفيد-١٩» إلى مليون وتسعة آلاف و٤٢١ شخصا.

الهند تسجل إجمالي ٦ر٨٤ مليون إصابة

بلغ إجمالي عدد حالات الإصابة المؤكدة بفيروس كورونا في الهند ٦ر٨٤ مليون حالة حتى الساعة ٠٧:٣٠ من صباح أمس بتوقيت مومباي، وفقا لبيانات جامعة جونز هوبكنز ووكالة بلومبرج للأنباء. ووصل عدد الوفيات جراء الإصابة بالفيروس في الهند إلى ١٠٥ آلاف و٥٦٦ وتعافى ٨ر٥ مليون مصاب من مرض «كوفيد-١٩» الذي يسببه كورونا. وأعلنت الهند تسجيل أول حالة إصابة بفيروس كورونا في البلاد قبل حوالي ٣٦ أسبوعا.

الفلبين: ٢٩٩٦ إصابة جديدة

سجلت وزارة الصحة الفلبينية أمس ٢٩٩٦ إصابة جديدة بفيروس كورونا و٨٣ حالة وفاة أخرى. وقالت الوزارة إن العدد الإجمالي لحالات الإصابة بالمرض في البلاد ارتفع إلى ٣٣٤٧٧٠ ألفا و١٤٩ ألفا و٦٩٢ من الحالات في جنوب شرق آسيا. وارتفع عدد حالات الوفاة إلى ٦١٥٢.

كندا: ١٧٧ إصابة

وصل عدد حالات الإصابة المؤكدة بفيروس كورونا المستجد في كندا إلى ١٧٧ ألفا و ٧٣٠ حالة حتى الساعة السابعة والنصف من صباح أمس بتوقيت تورنتو، وذلك بحسب بيانات لجامعة جونز هوبكنز ووكالة بلومبرج للأنباء. وأظهرت البيانات أن عدد الوفيات في كندا جراء الإصابة بالفيروس بلغ ١٩ ألفا و٦٠٩ حالة. وتعافى ١٤٩ ألفا و٦٩٢ من المصابين حتى الآن. ومن نحو ٣٦ أسبوعا حتى الآن منذ الإعلان عن تسجيل أول حالة إصابة بفيروس كورونا في كندا.



(أ ف ب)

لوحة تعرض معلومات حول كيفية تقييد انتشار فيروس كورونا في نوتنجهام وسط إنجلترا

وقالت الوزارة في بيان صحفي إن القدس وضاحتها سجلت أعلى عدد من إصابات أمس بإجمالي ٩٦ حالة تلاها قطاع غزة بواقع ٨٨ إصابة، فيما توزعت باقي الإصابات على مناطق مختلفة من الضفة الغربية. وأوضحت الوزارة أن هناك ٤٤ مريضا «في غرف العناية المكثفة بينهم عشرة على أجهزة التنفس الاصطناعي». وقال صائب عريقات أمين سر اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية أمس على تويتر بعد إعلان إصابته بفيروس كورونا أنه يعاني من «أعراض صعبة نتيجة لعدم توفر مناعة عندي نتيجة لزراعة الرئة لكن الأمور تحت السيطرة والحمد لله».

وأضاف «أنا معزول في البيت تحت إشراف الدكتوراة سلام صائب عريقات». وتظهر قاعدة بيانات وزارة الصحة الفلسطينية أن إجمالي الإصابات بفيروس كورونا بين الفلسطينيين منذ انتشاره في مارس الماضي بلغ ٤٨٥٣٦ تعافى منها ٤٧٣١٧ وبلغت الوفيات ٤٣١.

ماليزيا تمدد قيودا على الحركة

ذكر وزير الدفاع الماليزي، إسماعيل صبري يققوب، في خطاب تلفزيوني

الفيروس واصبحت في حاجة للدعم. وقال وزير الصحة، ماريك كراجي أمس إن الجنود سياسعدون في اختبارات الكشف عن فيروس كورونا ورصد المخالطين وغير ذلك من الوظائف الروتينية في المستشفيات.

وكان عدد الإصابات في البلاد قد زاد بشكل سريع، على الرغم من بدء حالة الطوارئ في الأول من أكتوبر الجاري. وقال وزير الدفاع، ياروسلاف ناد إنه سيتم نشر حوالي ١٥٠٠ جندي. وعلى الرغم من أن سلوفاكيا كانت واحدة من الدول في أوروبا الأقل تضجرا من الموجة الأولى من الإصابات بفيروس كورونا، إلا أنها تسجل أرقاما قياسية يومية منذ منتصف سبتمبر الماضي.

وسجلت البلاد أمس أكثر من ألف حالة إصابة يومية جديدة لليوم الثاني على التوالي وتوفي ٥٧، وهو عدد ضئيل بالنسبة لسكانها البالغ عددهم ٥ر٤ مليون نسمة.

فلسطين: ٤٩٨ إصابة و٩ وفيات

أعلنت وزيرة الصحة الفلسطينية مي الكيلة أمس تسجيل ٤٩٨ إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد و٩ وفيات خلال الساعات الأربع والعشرين الماضية.

رصد أول حالة إصابة مؤكدة بالفيروس في أواخر فبراير . ووصل العدد اليومي للحالات إلى ذروة بلغت ١٤٥٦ حالة في ٢٣ مارس لكنه تراجع بشدة حيث وصل إلى ثلاث حالات فقط في الأول من يونيو.

البرازيل: ٥ ملايين إصابة

وصل عدد حالات الإصابة المؤكدة بفيروس كورونا المستجد المسبب لمرض كوفيد-١٩ في البرازيل إلى ٥ ملايين و٣٠ ألفا حتى الساعة السابعة والنصف من صباح أمس بتوقيت ساو باولو، بحسب بيانات لجامعة «جونز هوبكنز، الأمريكية ووكالة «بلومبرج، للأنباء. ووفقا للبيانات، بلغ إجمالي الوفيات في البرازيل جراء الإصابة بالفيروس ١٤٨ ألفا و٩٥٧ حالة. وأشارت البيانات إلى تعافي ٤ملايين و٤٩ ألف مصاب. ومر نحو ٣٢ أسبوعا منذ تسجيل أول حالة إصابة بالفيروس في البرازيل.

سلوفاكيا: الجيش يتعامل مع كورونا

ذكرت حكومة سلوفاكيا أمس أنها استدعت الجيش للمساعدة في التعامل مع ارتفاع حالات الإصابة بفيروس كورونا، بعدما وصلت السلطات الصحية إلى طاقتها القصوى في التعامل مع

للأنباء أن دعوة سانشيز للاجتماع جاءت بعد اتصالين هاتفيين مع رئيسة إقليم مدريد إيزابيل دياز أيبوسو أمس الأول، للباحث بشأن الخيارات القانونية المتاحة لفرض قيود على التنقل في الإقليم، بحسب بيان صادر عن مكتب رئيس الوزراء. وذكرت بلومبرج أن سانشيز عرض على أيبوسو ثلاثة خيارات قانونية، بينها فرض حالة الطوارئ، ومن المقرر أن تقدم رئيسة الإقليم ردها صباح اليوم . وكانت محكمة في مدريد قضت أمس الأول بإلغاء القيود السارية حاليا في الإقليم، على اعتبار أنها ليس لها سند قانوني.

سويسرا: زيادة قياسية في إصابات يوم واحد

أظهرت بيانات من وكالة الصحة العامة في سويسرا أمس أن عدد حالات الإصابة الجديدة بفيروس كورونا في البلاد وإمارة ليختنشتاين ارتفع بواقع ١٤٨٧ حالة خلال يوم واحد، بما يمثل زيادة قياسية. وأعلنت الوكالة تسجيل ٦٠٣٦٨ إصابة مؤكدة في الجمل، ارتفاعا من ٥٨٨٨١ أمس الأول. ووصلت حصيلة الوفيات إلى ١٧٩٤ بعد تسجيل ثلاث وفيات إضافية. كانت سويسرا قد أعلنت

بريطانيا، عزلت نفسها في منزلها بعدما خالطت شخصا تبين إصابته بمرض كوفيد-١٩. وقال المتحدث باسم القصر إن الأميرة (٥٥ عاما) لم تظهر عليها أي أعراض لكنها عزلت نفسها اتباعا لتعليمات الحكومة. وأضاف أنها لم تخالط أيا من أفراد الأسرة المالكة منذ ذلك الحين. وتزوجت صوفي، وهي مديرة علاقات عامة سابقة، الأمير إدوارد في ١٩٩٩ ولديهما ابن وابنة.

فرض الطوارئ في مدريد

أفادت تقارير إخبارية أنه من المقرر أن تعلن الحكومة الأسبانية حالة الطوارئ في منطقة مدريد، في إطار جهود مكافحة جائحة فيروس كورونا المستجد في العاصمة. وذكرت قناة «لا سيكستا، التلفزيونية» أمس أن القرار يأتي في ظل مواجهة مع الإدارة الإقليمية لمدير بشأن سبل مواجهة مع الأزمة. وتعطي حالة الطوارئ رئيس الوزراء بدرو سانشيز صلاحيات استثنائية لفرض قيود على حرية التنقل. وكان سانشيز دعا في وقت سابق أمس إلى عقد اجتماع استثنائي للحكومة للتحايل بشأن احتمال فرض حالة الطوارئ في مدريد، في ظل تفشي فيروس كورونا. وأفادت وكالة بلومبرج

عواصم - (وكالات): أعلنت الصين أمس انضمامها رسميا إلى مبادرة كوفاكس التي تشترك منظمة الصحة العالمية في قيادتها، لتصبح بذلك أكبر اقتصاد يتعهد بدعم مساعي الشراء والتوزيع العادل للقاحات الوقاية من كوفيد-١٩. يأتي ذلك في الوقت الذي تجري فيه الصين، التي ظهر فيها فيروس كورونا المستجد لأول مرة، محادثات منفصلة مع المنظمة لتقييم لقاحات صينية من أجل استخدامها على نطاق دولي.

ولم يقدم بيان أصدرته وزارة الخارجية الصينية أمس تفاصيل عن مستوى الدعم الذي ستقدمه بكين للبرنامج إلا أن الرئيس الصيني شي جين بينغ كان قد تعهد في مايو بملياري دولار على مدى العامين المقبلين للمساعدة في التصدي للجائحة التي راح ضحيتها أكثر من مليون إنسان حتى الآن.

وقالت هوا تشون ينغ المتحدثشة باسم الخارجية الصينية في البيان «اتخذنا هذه الخطوة للموسمة لضمان التوزيع العادل للقاحات خاصة في الدول النامية ونأمل في انضمام المزيد من الدول القادرة ودعم كوفاكس». وتهدف مبادرة كوفاكس إلى تسليم ما لا يقل عن مليار جرعة من اللقاحات بحلول نهاية عام ٢٠٢١. وبذلك يضاف اسم الصين إلى نحو ١٦٨ دولة أعلنت انضمامها إلى مبادرة كوفاكس ومن بينها ٧٦ دولة غنية. ولم تتضمن الولايات المتحدة وروسيا للمبادرة. وتقود منظمة الصحة العالمية والتحالف العالمي للقاحات والتحصين (جافي) والائتلاف المعني بابتكارات التأهب للأوبئة مبادرة كوفاكس. والهدف منها هو حت الحكومات على عدم اكتناز لقاحات كوفيد-١٩ والتركيز أولا على تطعيم من هم أكثر عرضة للخطر في كل دولة. وقالت هوا في البيان الصادر أمس إن الصين تمتلك الكثير من قدرات تصنيع لقاح كوفيد-١٩ وستعطي الأولوية لإمداد الدول النامية عندما تتوفر للقاحات.

ألمانيا: الحجر الإلزامي عند السفر الداخلي

كشف استطلاع حديث للرأي أن غالبية الألمان يؤيدون الحجر الإلزامي عند السفر داخل ألمانيا. وأظهر الاستطلاع، الذي نُشرت نتائجه أمس، أن ٦٤٪ من الألمان يؤيدون تطبيق الحجر الإلزامي عند السفر الداخلي على غرار العودة من رحلات خارج البلاد، بينما عارض ذلك ثلث الذين شملهم الاستطلاع. كما أيد المزيد من المواطنين تشديد الإجراءات لمواجهة جائحة كورونا، حيث ارتفعت نسبته من سبتمبر الماضي إلى الآن بواقع ٥ نقاط مئوية إلى ٢٣٪، بينما يرى ٦٤٪ من الألمان أن الإجراءات الرافهة سلبية، في حين يرى ١٢٪ أنها مبالغ فيها. ومع ذلك، يعتقد ما يقرب من نصف الذين شملهم الاستطلاع أن صحتهم ليست معرضة للخطر جراء الفيروس. أجرى الاستطلاع معهد «فالن، لقياس مؤشرات الرأي بتكليف من القناة الثانية في التلفزيون الألماني (زد إف إف). شمل الاستطلاع، الذي أجري خلال الفترة من ٦ حتى ٨ أكتوبر الجاري، ١٢٢٩ ألمانيا.

لندن: الأميرة صوفي تدخل العزل الذاتي

أعلن قصر بكنجهام أمس أن الأميرة صوفي، كوتنيسة ويسكس وزوجة الأمير إدوارد أصغر أبناء الملكة إليزابيث ملكة



مرمضون ينقلون مصابا بفيروس كورونا بمستشفى في موسكو

(رويترز)

الأمراض المزمنة وارتباطها بسلوك الفرد في الحياة

إبراهيم بن سعيد الكندي



تسارع وتيرة الحياة في القرن الحادي والعشرين، بسبب عوامل كثيرة ومؤثرات أكثر، لذا يسعى الناس إلى توفير مستلزماتهم الحياتية يشتى السبل. كما يحرصون على تذليل الصعوبات التي تواجههم سواء في معيشتهم أو أماكن عملهم أو في حياتهم الخاصة، كل هذه وغيرها من الأشياء أثرت سلبا على سلوك الأفراد في نمط الحياة اليومية، فلم يعد الاهتمام بالجانب الصحي يأخذ حيزه الوافر، ولذا أحدث ذلك نوعا من الاختلال في التوازن من الناحية النفسية والصحية، ومع الوقت أصبحوا أكثر عرضة إلى الإصابة ببعض الأمراض التي تزيد من صعوبة الحياة عليهم وتلقي بثقلها على مستوى المعيشة التي يعيشون فيها.

كثيرا ما نسمع عن حالة التذمر التي يلاحظها بعض الناس من ارتفاع معدلات الإصابة بالأمراض وخاصة «الزمنة»، والتي تعيش مع الإنسان حتى نهايته بدون أن يكون هناك علاج نهائي لما يعانون منه بسبب اختلال في وظائف بعض أجهزة الجسم كالبنكرياس وغيرها. إن معدلات الإصابة بشكل عالي باتت تشكل خطرا على حياة أفراد المجتمع، فعيادات الأمراض المزمنة كالسكر والضغط والقلب، تزدهم بالمراجعين ليس في السلطنة فحسب، وإنما في العالم بشكل عام نتيجة لتراكم عدة عوامل مع بعضها في جسم الإنسان. حتى وقت قريب، يرجع الأطباء أسباب انتشار بعض الأمراض «المزمنة»، إما بسبب العامل الوراثي وإما لسلوك الفرد سواء من عدم ممارسة الرياضة أو عدم تناوله التغذية الصحيحة أو كثرة الضغوطات اليومية التي يتعرض لها وبالتالي تؤدي إلى اتباعه بعض السلوكيات الخاطئة والإهمال التعمد في حالته الصحية.

ولكنه ما نسمع حاليا، لم يعد خبر أن شخصا عزيزاً علينا مصاب بداء السكري أو الفشل الكلوي أو أمراض القلب أو أي مرض آخر، أمراً مفرعاً أو بغريب عنا، فالبيوت

أصبحت تعج بالمرضى بهذه الأمراض، حتى الأطفال ارتفعت فيما بينهم نسبة الإصابة ببعض الأمراض مؤخرا وخاصة العيون نتيجة استخدامهم المفرط لأجهزة الحواسيب المحمولة والهواتف النقالة وغيرها. أيضا بعض الأطفال لا يحصلون على الغذاء الصحي السليم، ويتناولون كل ما يصل إلى أيديهم من أطعمة بعضها لا تناسب أعمارهم لاحتوائها على بعض العناصر الضارة وتنتشر في الكثير من أماكن التسوق، ولذا أصبحوا عرضة للإصابة بأمراض العصر الحديث.

المشكلة ليست فقط في الإصابة بالمرض، ولكن الخطر يكمن في المضاعفات التي يسببها المرض، فمثلا السكري سواء من النوع الأول أو النوع الثاني يتغلغل في جسد المريض بدقة عالية، إذا لم يتم التحكم في معدلاته المرتفعة أو التعاضيل مع المرض بشيء من الحرص والمتابعة يؤدي فقدان وظائف الجسم لحيويتها وبالتالي تزيد معاناة الشخص مع المرض.

أيضا سجل مرض الضغط المرتفع معدلات مرتفعة بين الناس والبعض لا يعرف بأنه مصاب به لأن هذا المرض يعرف على أنه «الرض الصامت»، والبعض لا يعلم إلا عندما

ترفيف الحقائق .. فن لا يجيده الجميع !



مستجدات حديثة بعد مضي سنوات من إغلاق الملفات بتلك القضايا. يتميز بعض الناس بنوع من القدرات العقلية، لا نقول خارقة وإنما المتكررة في عملية إخفاء الأدلة، وإبعاد الشبهات عن الأشخاص الذين يرتكبون اشد الفظائع بحق الآخرين، فالقانون يحكم بالمستندات والأدلة والبراهين التي تتوفر أمامه، وليس من باب الشك ف «المتهم بري» حتى تثبت إدانته، وهذه الإدانة يجب أن تكون ملموسة وواضحة، فالقانون لا يدخل في الصدور ويحكم ما تعج به من أحاسيس أو الأفكار التي تجول في العقول، وإنما يحكم القاضي وفق الأدلة التي أمامه في سجل الدعوى القضائية المرفق بها أدوات الجريمة وشهادة الشهود وغيرها من القرائن التي يستند إليها أثناء الحكم على المتهم.

في ساحات المحاكم يفتش بعض من يسعون زمام الأمور في القضايا الشائكة بجداً كيفية إخراج المتهم من دائرة الاتهام؛ رغم أن بعض من هيئة الدفاع تكون لديها قناعة تامة بأن الشخص الذي يترافعون عنه في ساحة القضاء هو في الحقيقة «شخص مذنب ومجرم في بعض الأحيان».

بالمقابل، هناك بعض الأشخاص في مجال المحاماة، لا يترافعون أو يدافعون عن المجرمين، مخافة أن يدخلوا أنفسهم في «غبة» هناك العكرة، فيعتذرون عن المرافعة عنهم، رغم أنهم يعلمون تماماً بأنهم قد يحققون مكاسب مالية كبيرة لو نجحوا في قلب الحقائق وإحقاق الباطل وإفلات الجرم من عقابه جزاء الجرم الذي ارتكبه في حق الناس والبشرية.

استخدام الذكاء البشري في مثل هذه الأمور مفسدة عظيمة، فتحويل مسارات القضايا من مسلكها الصحيح إلى منافذ

يتمتع بعض الناس بموهبة كبيرة في قلب الحقائق رأساً على عقب، لدرجة أنه من الصعوبة على الإنسان العادي تصديق غير الرواية التي وصلته من بعض الأشخاص من هم شديداً الذكاء والفتنة، ف لديهم من الموهبة ما يؤهلهم لقلب «الحق إلى باطل والعكس». وعلى سبيل المثال، هناك قضايا تنتظر في المحاكم تصرف بأنها غامضة، ومن الصعوبة فك طلاسم الحروف بها، وقد لا تجد المحكمة أي خيط توصلهم إلى كشف الواقع على حقيقته، لكن هيئة المحكمة لديها قناعتها بأن الشخص الذي يحاكم أمامهم هو «المذنب»، لكن الدلائل والبراهين تنفي عنه التهمة جملة وتفصيلاً، وتجعله بعيدا عن توقيع عقوبة الجرم الذي وقع فيه، وبالتالي ليس أمامها سوى الحكم بالبراءة وإطلاق سراحه، وهذا السيناريو المحكم هو من اختصاص بعض المحامين الذين يبحثون عن الثغرات والعيوب القانونية التي يدخلون إلى صلبها، ويحصلون على براءة مؤكدة لتوكليهم وهو فن قد لا يجيده الجميع.

في بعض القضايا الصعبة، تغيب مسارات الحقيقة لسنوات طويلة – كما تحكي عن هذا الواقع بعض الأفلام البوليسية – ومن ثم يتم اكتشاف الحقيقة التي يمكن أن يكون الناس قد نسوا تفاصيلها وأحداثها، فمثلا قد يرتكب المذنب خطأ قادحا بعد أمد طويل يؤدي إلى كشف المستور الذي توارى عن هيئة المحكمة التي كانت تنتظر في القضية ولم تجد بدا من إصدار حكمها النهائي ببراءة المتهم من التهم المنسوبة إليه لقلة الأدلة. في عالم الجريمة دائما هنا مفاجآت تحدث بمحض الصدف، فتقلب الأمور مرة أخرى، بعض المتهمين لديه من الأفكار والخطط المحكمة التي تجنيه المساءلة القانونية أو الوقوع في دائرة الشك في بعض الأحيان لأن أدغة المذنبين او من يتولون الدفاع عنهم لديهم من الطرق التي تكفل لهم حكم البراءة. لكن انقطاع بعض الخيوط الموصلة للنجاة هي من تصلهم إلى المصير المنظّر، رغم أن الأدلة والبراهين المدفعة سكنت تحت التراب مع جسد الضحية، لكن خطأ ما قد يعيد القضية إلى الواجهة من جديد.وهناك أمثلة كثيرة لقضايا أغلقت وأعيد فتح ملفاتها بعد سنوات.

كم أخذنا الشوق نحو معرفة تفاصيل مثيرة لجرائم عالمية ارتكبت ضد الإنسانية وقد أعيد فتح التحقيق فيها لظهور

نقاط على الحروف

النقطة الأولى- مُلهمون منسبون:

هم ليسوا أناسا كتبت دياناتهم على البطاقة أو شهادة الميلاد «مسلم»؛ بل هم من كانت عقيدة الإيمان راسخة في قلوبهم، لم يتكروا التفاصيل الصغيرة المتعلقة بدین لله، ولم يتنازلوا لحق لهم، ولم ينحرفوا بمبادئهم لتحقيق مصالحهم. أحبوا الإسلام بل عشقوا سبيل الخلق؛ فأصبحوا من رعاة الأغنام إلى قادة وحكام... لماذا لا نوظف قلوبنا بأفعالهم وأقوالهم؟ أين نحن من حياتهم التي تعتبر مدرسة؟

فذاك أبو بكر الصديق الوفي الذي اختاره رسول الله صلى الله عليه وسلم ليكون رفيقه في هجرته بيكي فرحا: لأن رسول الله صلى الله عليه وسلم عرض عليه الهجرة لم يبيك لأنه سيسير في موكب مهيب؛ بل موكب مطارد، مهدد دمه، ولكن تلك المحبة والصحبة كانت مفروسة في قلب الصحابي فكان

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (كلكم راع، وكلكم مسؤول عن رعيته) فكل أب، وأم، ومعلم، وطبيب مسؤول، فعمربن الخطاب يكي عقب تولىه الخلافة لأنه أفكر في الفقير الجائع والمريض، والأسير، والمقهور، والمظلوم، والشيخ الكبير..... وعرف أن الله سائله عن كل هؤلاء، ولأن عقيدة الإيمان راسخة في قلبه لم يضعف حقوق العباد؛ فكان يقول: «أن تمت في نهار ضيقت حقوق الناس، وأن نمت بالليل ضيقت حظي من الله، لماذا نعتلي لأنفسنا امتيازات نحن في غنى عنها قد تجرنا لظلم الآخرين بل تجرنا إلى الحرام».

فعمربن الخطاب رضي الله عنه لم يعط لنفسه امتيازات ففي عام أصيب المسلمون بالفتح والجوع فكان لا يأكل إلا الخبز والزيت، ويقول: «بئس الوالي أنا إن شيعت والناس جيع، ويحدث بطنه قائلًا: «فرقري، أو لا تفرقري؛ لن تذوق اللحم حتى يشبع أطفال المسلمين.» ف(العقيدة الراسخة قوة) هذا ما يوضح موقف سعد بن معاذ رضي الله عنه حين أشار عليه الرسول صلى الله عليه وسلم بأن يعطي قبيلة غطفان ثلث

إعداد: أحمد بن علي الذهلي .. للتواصل مع صفحة منتدى القراء bareed@omandaily.om



كل هذا السلوك الغذائي غير السليم بسبب حالة من الخمول الجسدي والتي أصبح الكثير يعاني منها بسبب نقص في الفيتامينات والعناصر المهمة في بناء الجسم. إذن السلوك أو النمط السائد في الحياة اليومية هو الذي يحدد مدى الإصابة من عدمها، فهناك من يمارس الرياضة بمقدار معقول مثلاً نصف ساعة يوميا، وهناك من يحرص على تناول الوجبات في مواعيدها المحددة، ويبعد عن تناول المواد الضارة كالزيوت المهدرجة والوجبات الضارة بالصحة، ويحجم عن اتباع العادات الخاطئة مثل التدخين وغيرها، وبالتالي يحصل على راحة تامة تغنيه عن زيارة الأطباء والتردد على المستشفيات والمراكز الصحية أو تصبح الأدوية نمطه المتبع طيلة حياته بسبب إهماله الذي أدى إلى حدوث خلل أو كسل في أعضاء الجسم.

علينا أن نهتم بصحتنا وصحة أبنائنا، وأن نؤدبهم على السلوكيات الحميدة التي تضمن لهم حياة هادئة بعيدة عن الأدوية والعقاقير التي لها آثارها الجانبية على المدى البعيد، ولنتذكر دائما بأن «الصحة تاج على رؤوس الأصحاء»، وأن «العقل السليم في الجسم السليم».

خليل بن أحمد البلوشي

بعيدة عن الفضيلة، وللأسف هو أمر شائع في بعض دول العالم، وهذا أمر محزن للغاية،لأن المادة هي التي تسير البشر نحو طرققات مظلمة وتدفهم جمع الأدلة وتزوير الحقائق فقط لإنقاذ حياة شخص أزرق أرواح أبرياء أو اعتدى على حرمات الله وأفسد في الأرض.

قد يرتكب شخصا جريمة قتل بدافع السرقة على سبيل المثال، ويستدل عليه من خلال التحقيقات، ويساق إلى العدالة الناجزة فيخسر كل شيء، وبهذا تنفك وتدمر نفسه وحياة الآخرين، في عالم الجريمة هناك أشخاص لهم طرقهم المنيوية في تنفيذ بعض المخططات الإجرامية، ومن يتتبع قصص الكاتبة الانجليزية «أجاثا كريستي، التي اشتهرت بكتابتها لـ ٦٤ رواية بوليسية و ١٤ مجموعة قصيرة من القصص، خاصة تلك التي تدور حول مخبريها الخياليين هيركيول بووارو والأنسة ماربل يعرف الكثير عن هذا العالم الغامض بالأسرار والمفاجآت.

وكما هو وارد في ويكيبيديا، الموسوعة الحرة « فإن الكاتبة العالمية «كريستي» كتبت أيضا أطول مسرحية في العالم، لغز جريمة قتل، مصيدة الفئران، و٦ روايات رومانسية تحت اسم ماري ويستماكتوف. في عام ١٩٧١، حصلت على جائزة قائد لمساهمتها في الأدب. وتباع أغلب رواياتها في معارض الكتاب التي تقام سنويا،ويقبل على شراء رواياتها المترجمة، جبل الشباب لا تتمتع به هذه الكاتبة من أدوات محفزة على القراءة التشويق. من جانب آخر، استطاع الفن السابع أن يوثق بعض القضايا التي أخذت من الواقع ويسقطها على بعض الشخصيات الغامضة والتي لها حثكتها ودهانها في عالم الجريمة والجريمة المنظمة، وهذه النوع من الأفلام يتمتع بنسبة عالية من المشاهدة حيث بها نوع من الإشارة والمفاجئة والنهايات المفرحة في بعض الأفلام وليس جميعها.

إذن قلب موازين الحقائق هو فن لا يجيده أي شخص، وإنما هناك نوعية من البشر لديهم هذه القدرة على خبطعة الخيوط ما بعضها بحيث يصعب على الإنسان العادي الحكم في مسارات كل خيط يوصل إلى الحقيقة وكان مجال القضاء هو مثال بسيط ضمن أمثلة كثيرة في الحياة يقوم بعض المخربين بإزهاق الحق وترسيخ الباطل في الأحكام والمتعلقات المختلفة.

خالصة بنت علي السليمانية

تعالى: ﴿ وَلَيُضِرَّنَّ ظَهْرُهُنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ ﴾.

ليست العادات السيئة مقتصرة على بعض النساء، فهناك بعض الرجال لهم نصيب وافر في ذلك، فكان الرجل الجاهلي يتباهى بعدد النساء اللاتي يتبادل الحب معهن، وهذا الأمر نعيشه في حاضرتنا فبعض الرجال يتباهون في ما بينهم بعدد النساء اللاتي يتواصل معهن عبر الحديث في الهاتف أو الرسائل أو التعرف عليهن من خلال برامج التواصل الاجتماعي المختلفة.

انتشر في هذا العصر عرض الأطفال في مواقع التواصل الاجتماعي بحجة الإبداع وعرض المواهب، ولكن للأسف هذا الأمر ما هو إلا صورة لبيع الأطفال والتمنن زيادة عدد المشاهدين ربما تكون نتيجة هذا الفعل حسد يؤدي إلى قتل جسد الطفل وتبقى روحه معلقة قال تعالى: ﴿ وَلَا تَقْتُلُوا أَوْلَادَكُمْ خَشْيَةً إِمَّا يَكُنْ لَكُمْ نَرْهَبُكُمْ وَإِكْمًا بِهِمْ قَتَلْتُمْ مَا كُنْتُمْ أَوْلَادَكُمْ خَشْيَةً إِمَّا يَكُنْ لَكُمْ نَرْهَبُكُمْ وَإِكْمًا بِهِمْ ﴾.

ومن الصور الملتقة لانتباهه وقد تكون قليلة جداً وهي أن تجبر الفتاة على الزواج من رجل لا تريده، أو رجل أكبر سناً منها، بحجة أنه ذو مال ومكانة اجتماعية مرموقة، ونسي الأهل اختيار الرجل ذي الأخلاق والدين.

وهناك صورة أخرى وهي رضى الأهل بخرج المرأة للعمل في مكان لا يليق بها كإمرأة مسلمة للعمل على قالة من راتها الشهري، وما هذه إلا صور طبق الأصل لسوق للنخاسة

أولادكم خشيء بعدد النساء، ولكن الشجاعة، والكرم، والوفاء بالعهود والصق وغيره.... وهكذا: «من المحزن أن تموت عندها، وفي المقابل تحبي العادات السيئة التي نكرها الإسلام، فلماذا نسير على خطى الجاهلية.؟».

عملية جراحية للاعب نادي عمان خالد اليعقوبي

أجرى لاعب الفريق الكروي الأول بنادي عمان والمدافع الدولي السابق خالد اليعقوبي عملية جراحية في العضلة الضامة بمستشفى بدر السماء الطبي تكللت بالنجاح.

وكان اليعقوبي قد أصيب في لقاء نادي بهلا خلال المباراة التي جمعت الفريقين في الدور الثاني من مسابقة الدوري بالموسم الكروي الحالي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠م والتي انتهت بالتعادل الإيجابي ١ / ١ على أرضية مجمع السلطان قابوس الرياضي ببوشر عقب اشتراك هوائي على الكرة نجم عنه تصادم قوي بالرأس مع لاعب نادي بهلا، حمل على إثرها اليعقوبي مباشرة بالنقلالة الطبية إلى المستشفى، علما بأنه قد سجل الهدف الوحيد لفريقه في هذه المباراة قبل أن ينقل ويسعف خارج الملعب بداعي الإصابة التي تعرض لها .



✉ sport@omandaily.om

فوز ظفار والنصر على الاتحاد وصلالة وديا



تصوير: صلاح الشجبي



من مباراة ظفار والاتحاد

تصوير: شرف الدين الغاوي

من لقاء النصر وصلالة .

صلالة - عادل البراقة

تمكن الفريق الكروي الأول بنادي ظفار من كسب منافسه فريق الاتحاد بنتيجة ٤/صفر من خلال المباراة الودية التي جمعتهما أمس الأول على نادي ظفار، والتي تعتبر المواجهة الودية الثانية بينهما حيث انتهت المباراة الأولى بفوز الاتحاد بهدف، وتأتي المباراة في إطار الاستعدادات للمباريات المتبقية من الموسم ٢٠١٩/٢٠٢٠ المتمثلة في كأس جلالتة لكرة القدم ودوري عمانتل ودوري الدرجة الأولى، وتهدف اللقاءات الودية وقوف الأجهزة الفنية للفريقين على جاهزية جميع اللاعبين قبل خوض الاستحقاقات الرسمية القادمة، حيث بدأ فريق ظفار المباراة بتشكيلة مكونة من الحارس عبدالمجيد عبدالله ومحمد المسلمي وعمر المالكى وعلى سالم ومعتز صالح وحارب السعدي ومحمد المعشري وأحمد الخميسى والمنذر العلوي وصلاح البحياني وقاسم سعيد، فيما بدأ فريق الاتحاد بتشكيلة مكونة من الحارس حمد المسلمي ومؤيد عوض وعلي صلاح ومحمد السعدون والمحترف برايت ومحمد خادم ويندر مشعل وحسين علي وسالم يعرب وعبدالرحمن نايف وناجي الكثيري.

وشهدت مجريات الشوط الأول فضلية ميدانية لفريق ظفار من خلال الهجمات المضادة والضغط المتواصل على منافسه الاتحاد الذي استقبلت شباهه أول أهداف المباراة في الدقيقة ٤٠ عندما تمكن اللاعب رائد إبراهيم من زيارة شباك حارس مرمى الاتحاد إثر هجمة منظمة لتكون الدقائق المتبقية محاولات من الفريقين خصوصا من لاعبي الاتحاد لتعديل النتيجة إلا أن وقت الشوط الأول انتهى بتقدم فريق ظفار بهدف.

وفي الشوط الثاني واصل فريق ظفار هجماته المتكررة إلا أن

الاتحاد حاول إدراك التعادل من خلال الهجمات المتقطعة وغير المنظمة، حتى الدقيقة ٦٠ التي من خلالها احتسب حكم المباراة ضربة جزاء لظفار نفذها عمر المالكى في الشباك محرزا الهدف الثاني. ثم واصل الفريقان تبادل الهجمات خاصة من جانب فريق الاتحاد الذي حاول تقليص النتيجة إلا أن تلك المحاولات افتقرت للتنظيم والتركيز، وفي الدقيقة ٧٤ تمكن اللاعب الشاب نواف رشيد جابر من إحراز الهدف الثالث لظفار من ضربة جزاء ليواصل ظفار ضغطه على مرمى الاتحاد وسطد إشراك الفريقين عدة لاعبين. المحاولات تواصلت من قبل الفريقين حتى الدقيقة ٨٧ التي من خلالها تمكن عوض الشجري من إضافة الهدف الرابع إثر هجمة مضادة منظمة استغل من خلالها خطأ حارس مرمى الاتحاد لزيارة الشباك لتنتهي المباراة بفوز ظفار بنتيجة ٤/صفر. أدار المباراة طاقم تحكيمي مكون من الحكم الدولي أحمد الكاف للساحة وساعده على الخطوط كل من هاني بانميره ويوسف المعشني.

فوز النصر

من جانبه حقق الفريق الكروي الأول بنادي النصر انتصاره الأول على منافسه فريق صلالة بنتيجة ٢ / صفر من خلال المباراة الودية التي جمعتهما أمس الأول على ملعب مجمع صلالة الرياضي، في إطار الاستعدادات للمباريات التكميلية للموسم ٢٠١٩/٢٠٢٠ المتمثلة في كأس جلالتة لكرة القدم ودوري عمانتل بالنسبة لفريق النصر ودوري الدرجة الأولى لفريق صلالة، حيث بدأ فريق النصر المباراة بتشكيلة مكونة من الحارس إبراهيم الخيني وأنور الشكيلي وفهمي دوربين وغانم الحبشي وخالد سكندر ونجيب الشجبي وعبدالله

نوح وعمر عادل ومروان طلال. ومحمد فرج وعبدالله زاهر، فيما بدأ فريق صلالة بتشكيلة مكونة من الحارس محمد أحمد وسالم جعوب وسعيد المشيخي وفيسل الجبيلي وعصام عبدالمجيد وسامي مبارك وسالم الرعود وأحمد الزوامري وسعيد بيت سعيد وحسام ناهض ومالك تبوك. بدأ الفريقان المباراة بمستوى متكافئ من خلال الهجمات المتبادلة والتي لم تشكل الخطورة على المرمى بالرغم من وواصل الفريقان تبادل الهجمات حتى الدقيقة ١٦ التي جديدة الأداء من قبل اللاعبين للوصول للشباك إلا أن تلك الهجمات افتقرت إلى التنظيم والتركيز أمام المرمى. من خلالها تمكن فريق النصر من زيارة شباك منافسه فريق صلالة عن طريق اللاعب الشاب عبدالله زاهر إثر هجمة مضادة سد من خلالها تسديدة استقرت في الشباك الحارس محمد أحمد.

بعد الهدف واصل الفريقان تبادل الهجمات خاصة من جانب فريق صلالة الذي حاول إدراك التعادل إلا أن منافسه النصر بادله الهجمات لإحراز الهدف الثاني الذي تحقق في الدقيقة ٤٢ تمكن من خلالها من إضافة الهدف الثاني عن طريق محمد فرج إثر هجمة مضادة منظمة أنفرد من خلالها محمد فرج بحارس مرمى فريق صلالة لم يتأخر في إبداءها الشباك لينتهي الشوط الأول بتقدم النصر بهدفين دون رد.

مجريات الشوط الثاني لم تكن أفضل من سابقه بالرغم من محاولات الفريقين في الوصول للشباك خاصة فريق صلالة الذي حاول تقليص الفارق في النتيجة فيما حاول لاعبو فريق النصر زيادة غلة الأهداف بالرغم من إشراك مجموعة من اللاعبين إلا أن النتيجة ظلت على حالها إلى نهاية المباراة بفوز النصر ٢ / صفر.

مشاركة إيجابية للحكام في دورة العرب للكراتيه

كتب - خليفة الرواحي

قانون التحكيم الدولي لذوي الإعاقة الخاصة بلعبة الكاراتيه والتغييرات الجديدة في هذه الرياضة، قدم هذه الدورة رئيس لجنة الحكام العرب وعضو لجنة الحكام الدولية الحكم الدولي الدكتور عماد السرسى. وقد شاركت اللجنة العمانية للكراتيه بنخبة من الحكام وقد خرج المشاركون بنتائج إيجابية من هذه الدورة. يذكر أن الاتحاد العربي للكراتيه أقام في فترة سابقة عدة دورات للحكام والمدربين لشرح قانون التحكيم الدولي وما يستجد به من تغييرات مع إصدار شهادات معتمدة للمشاركين في مثل هذه الدورات.

شاركت اللجنة العمانية للكراتيه في دورة حكام الكاراتيه العرب (كاتا) والتي نظمها الاتحاد العربي للكراتيه عبر التواصل المرئي وتأتي في إطار الجهود التي تبذلها اللجنة لتأهيل كوادرها الوطنية ومواكبة كافة المستجدات في قانون لعبة الكاراتيه. حيث تناولت دورة التحكيم تحليل مسابقات الكاتا لذوي الإعاقة المختلفة (حركية وذهنية وبصرية) والشروط الخاصة لاستخدام الكراسي المتحركة وقوانين اللعبة واحتساب النقاط، كما تم مناقشته جانبا مهما

حلقة عمل بنادي مجيس حول إجراءات عودة النشاط الرياضي



جانب من حلقة العمل

وتناول البروتوكول الطبي وهو التعقيم باستمرار للأدوات المستخدمة في التدريبات وعدم المصافحة وغسل اليدين باستمرار. وتم تقديم عرض متكامل حول الفيروس وطرق انتشاره ومضاعفاته كما تمت الإشارة للجهود المبذولة للتعامل مع الفيروس وقد تم الرد على استفسارات الفئة المستهدفة التي تم طرحها بكل وضوح وشفافية .

وقال محمد بن حسن البلوشي رئيس اللجنة الشبابة بمجيس: يحتم الواجب اتخاذ الإجراءات في هذه الفترة للحد من انتشار جائحة كورونا والتي تتمثل في التباعد وليس الكمادات والحرص على قياس معدل درجة الحرارة بانتظام حيث إن الجميع يدرك أهمية الاحترازاات لضمان الصحة للجميع.

أقام نادي مجيس حلقة عمل لشرح الإجراءات الاحترازية عند ممارسة الأنشطة الرياضية في ظل الظروف الحالية لجائحة فيروس كورونا، وقد أتت الحلقة تمشيا مع الجهود التي تم من خلالها السماح بعودة الأنشطة الرياضية تدريجيا وللتنصير بما تتطلبه تلك العودة من إجراءات احترازية آمنة. واستهدفت الحلقة التي أقيمت بقاعة النادي رؤساء وممثلين للفريق الأهلية التابعة للنادي، وتحدث مختصون من وزارة الصحة وبالتنسيق مع المعنيين بوزارة الثقافة والرياضة والشباب. وتناول إبراهيم بن حميد البحري ممرض قانوني وأخصائي علاج سابق بالنادي أهمية الوعي لدى القائمين على الفرق الأهلية والمتسبين إليها حول خطورة الفيروس وضرورة أخذ الحيطة والحذر قدر الاستطاع.

صحم يلاقي الشباب في تجربته الودية الثالثة

صحم - أحمد البريكي

الوجوه الشابة وإعطائها الفرصة والثقة من أجل تمثيل النادي في المنافسات القادمة ومن وثبت نفسه ستكون له الأولوية في المباريات القادمة كلاعب أساسي.

وأضاف السعدي: هناك عدة أسماء خيرة يمتلكها الفريق في مقدمتهم الدولي محسن جوهر وسيمير البريكي وخليل الكحاحي وسليمان البريكي وعبدالعزيز الشموسي وأحمد ضاحي وبإذن الله الفريق سيظهر بصورة جيدة أثناء خوضه للمباريات المتبقية من الموسم الحالي ومباراة الشباب ستكون فرصة أخرى من أجل الوقوف على مستويات اللاعبين خلال الفترة الماضية.

يخوض الفريق الكروي الأول لكرة القدم بنادي صحم مباراته الودية الثالثة، حيث يلتقي بنظيره نادي الشباب اليوم السبت على ملعب صحم. وتعتبر هذه المباراة هي الثالثة لنادي صحم بعد أن لعب المباراة الأولى أمام المصنعة وتعادل إيجابيا وفي المباراة الثانية استطاع الفوز على نادي النهضة بنتيجة ٣ / صفر. وقال وليد السعدي مدرب الفريق نحرص من خلال المباريات الودية على تطوير النواحي الهجومية والدفاعية من خلال تطبيق نتيجته مع اللاعبين من أجل الوصول لمباراة صحر ونحن في أتم الجاهزية ونعول كثيرا على



من منافسات دوري الطائرة

تعقد لجنة المسابقات بالاتحاد العماني لكرة الطائرة غدا الأحد اجتماعها الأول لهذا العام عبر التواصل المرئي وذلك لمناقشة وضع روزنامة المسابقات بمختلف مسمياتها وفئاتها وذلك استعدادا لانطلاق مسابقات

الموسم المقبل ٢٠٢٠-٢٠٢١ وكذلك لمناقشة البروتوكول الطبي الخاص بعودة إقامة المباريات. يذكر أن الاتحاد العماني لكرة الطائرة قد أنهى جميع مسابقاته للموسم ٢٠١٩-٢٠٢٠ قبل إيقاف جميع الأنشطة الرياضية

بالسلطنة ومختلف دول العالم نظير جائحة كورونا المستجد. ويرأس الاجتماع أحمد بن عبدالله بن حمدان السعيد رئيس اللجنة وقد وجهت الدعوة لجميع أعضاء اللجنة لحضور الاجتماع.



مويس يعود لتدريب وستهام بعد تعافيه من كورونا

لندن (أ ف ب): تعافى ديفيد مويس مدرب وستهام من كورونا وسيكون يوسعه قيادة لاعبيه خلال المباريات بعد أسبوعين من توجيههم عبر الهاتف. كان مويس (٥٧ عاما) قد أصيب بالمرض في ٢٢ سبتمبر الماضي قبل إحدى مباريات كأس الرابطة الإنجليزية. وتولى المدرب المساعد لوست هام مسؤولية الفريق خلال هذه الفترة، بينما كان مويس يلتقي اللاعبين يوميا عبر تطبيق مكالمات الفيديو (زوم)، وأعطائهم التعليمات أثناء المباريات هاتفيا.



ديفيد مويس

قطر تستضيف منافسات دوري أبطال آسيا لأندية شرق القارة

الإداريين وأعضاء اللجنة المحلية المنظمة. وكانت منافسات غرب القارة التي استضافتها قطر قد شهدت إجراء فحوصات دورية طوال فترة البطولة لجميع المشاركين تجاوزت ٧٩٠٠ فحصا للكشف المبكر عن المصابين بالفيروس، ولم تتجاوز نسبة الحالات الإيجابية المسجلة ١,٧٪. وحول استضافة قطر منافسات شرق القارة قال منصور الأنصاري، الأمين العام للاتحاد القطري لكرة القدم: سعداء بقدرتنا على توفير أجواء آمنة للاتحاد الآسيوي لكرة القدم لإتمام بطولة دوري أبطال آسيا، وتنتقل إلى استقبال نخبة من

الدوحة - أعلن الاتحاد القطري لكرة القدم موافقته على استضافة المباريات المتبقية لمنافسات دوري أبطال آسيا لكرة القدم ٢٠٢٠ لأندية شرق القارة، بمشاركة ١٦ فريقاً من ست دول هي الصين وكوريا الجنوبية وأستراليا واليابان وماليزيا وتايلاند، للفوز بمقعد منطقة الشرق لمواجهة بطل غرب القارة في نهائي البطولة الأخرى على مستوى الأندية الآسيوية في التاسع عشر من ديسمبر المقبل. وطلب الاتحاد الآسيوي من القطري استضافة مباريات أندية شرق القارة بعد النجاح منقطع النظير الذي حققته الدوحة في تنظيم منافسات



سيرجيو راموس



ماركو أسينسيو

زيدان يخسر أسينسيو في الريال

مدير (أ ف ب): خسر الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني لريال مدريد، لاعباً جديداً في تدريبات الفريق الملكي، بسبب الإصابة. وعانى ريال مدريد خلال الفترة الماضية بسبب إصابة وغياب ألفارو أودريوزولا وداني كارفاخال وماريانو دياز وهازارد وتوني كروس وإيدر ميليتاو. ووفقاً لصحيفة «ماركا»، فإن ماركو أسينسيو جناح ريال مدريد، تغيب عن تدريبات الفريق، اليوم الأربعاء، بسبب معاناته من التهاب في اليعوم. وأشارت الصحيفة إلى أن الإصابة لا تهدد مشاركة أسينسيو في المباريات المقبلة للميرنجي، لكنه سيعود قريباً للمشاركة في التدريبات الجماعية. يذكر أن ريال مدريد يقبل على خوض مباراة قوية ضد برشلونة يوم ٢٤ أكتوبر الجاري، ضمن منافسات الدوري الإسباني.

سكالوني: عشنا فترة صعبة قبل لقاء الإكوادور



ليونيل سكالوني

بوينس آيرس (أ ف ب): قال المدير الفني لمنتخب الأرجنتين، ليونيل سكالوني: إن الفوز على الإكوادور في مستهل تصفيات أمريكا الجنوبية لمونديال ٢٠٢٢، خطوة كبيرة. واستهلّت الأرجنتين مشوارها في تصفيات كأس العالم ٢٠٢٢ بشكل مثالي، عندما نفذ ليونيل ميسي ركلة جزاء بنجاح، لتفوز ١-٠ على ضيفتها الإكوادور. وأضاف سكالوني: «لقد حققنا الفوز وهذا هو الأهم لبداية منافسة بهذا الحجم». وتابع: «الظروف لم تكن سهلة، بالإضافة إلى الصعوبات المتمثلة في أننا لم تكن مع بعضنا طوال فترة طويلة». وأوضح المدرب «هناك أمور جديدة علينا أن نبرزها وهناك أمور أخرى يجب العمل على تحسينها، سيكون لدينا الوقت للعمل. الأهم كان تحقيق الفوز». وشدد «الفريق كان قويا وسيكون لدينا الوقت للسعي وراء المزيد والتطور». وفي المحطة التالية من التصفيات، ستحل الأرجنتين ضيفة على بوليفيا في ١٣ أكتوبر الجاري. وعن هذا اللقاء، قال سكالوني: «يجب أن نتفقد الوضع الطبي لبعض اللاعبين الذين تعرضوا لإصابات. سترى كيف ستتطور حالتهم وبعدها سنفكر في بوليفيا. نعلم أنها ستكون مباراة تحت ظروف مختلفة عن البقية».



بول بوجبا

الفرنسي بول بوجبا: أحلم باللعب لريال مدريد

فريقي، وسأقدم كل شيء الآن لأستمتع بأدائي هنا، وأرد الجميل للنادي». وتابع: «التجديد مع يوناييتد؟ لقد تحدثوا كثيراً عن هذا الأمر، إلا أنه لا توجد أي مستجدات.. أفضل التركيز على أدائي وعودتي إلى مستوى، قبل كل شيء.. لم أتحدث مع إد وودوارد عن التجديد». وأتم نجم فرنسا: «أتخيل أنه سيأتي وقت يتحدث فيه النادي معي، وربما يقدم لي عرضاً، أو قد لا يحدث ذلك. في الوقت الحالي لا يوجد أي شيء، ولا يمكنني التحدث عن أمر لا أعرفه».

لندن (أ ف ب): علق الفرنسي بول بوجبا، لاعب مانشستر يونايتد، على الأنباء التي تربطه بالانتقال إلى ريال مدريد. وقال بوجبا، في تصريحات أبرزتها صحيفة «ماركا» الإسبانية: «وجود اتصالات مع زيدان؟ لقد ترددت العديد من الأنباء حول هذا الأمر.. ماذا يمكنني أن أقول؟ بالتأكيد كل اللاعبين يحبون اللعب لريال مدريد». وأضاف: «إذا تحقق هذا الأمر سيكون حلمًا.. لم لا أحقق ذلك ذات يوم؟ لكن كما قلت من قبل، أنا في مانشستر يونايتد وأحب

روما يسجل خسائر بأكثر من ٢٠٠ مليون يورو



من لقاءات نادي روما

روما (أ ف ب) - سجل روما الإيطالي لكرة القدم خسائر بأكثر من ٢٠٠ مليون يورو خلال السنة المالية التي انتهت في ٣٠ يونيو الماضي، وذلك يعود خصوصاً إلى عواقب جائحة «كورونا» وبقية نشرها نادي العاصمة. وأوضح النادي أنه «على المستوى الموحد، فإن خسائر السنة المالية ٢٠١٩-٢٠٢٠ تقدر بنحو ٢٠٤ ملايين يورو، كاشفاً عن أرقام أولية بناء على طلب الهيئة المنظمة لسوق الأسهم الإيطالية». وكان رجل الأعمال الأزركي دان فريديكن قد اشترى نادي روما الصيف الحالي، من مالكه السابق مواطنه جيمس بالوتا، في صفقة قدرت بحوالي ٦٠٠ مليون يورو. ورغم أن النادي

الإيطالي كان في وضع صعب قبل وباء كورونا المستجد، فإن الأزمة الصحية وحواقبها على المسابقات الرياضية وعقوبات النقل والرعاية وسوق الانتقالات، جعلت الأمور أسوأ. وأضاف النادي في وثيقته المنشورة عبر موقعه الرسمي أنه «رغم التدابير المتخذة للتخفيف من العواقب، فإن حالة الطوارئ هذه، غير العادية بطبيعتها وحجمها، كانت ولا تزال لها انعكاسات كبيرة على الأنشطة الاقتصادية للمجموعة، ما أدى إلى خلق حالة عامة من الشك». ولتجنب المزيد من الخسائر، تفاوض النادي على غرار آخرين، على اتفاقية مالية مع اللاعبين ومدرب الفريق الأول، بحيث تخلق هؤلاء عن رواتب أربعة أشهر (من مارس إلى يونيو)،



زلتان إبراهيموفيتش

ميلانو (أ ف ب): فشل السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، نجم ميلان الإيطالي، مجدداً في اجتياز اختبارات التعافي من فيروس كورونا المستجد. وكان ميلان قد أعلن إصابة إبراهيموفيتش بالفيروس منذ أسبوعين، وبالتالي غاب النجم السويدي عن الروسونيري في ٤ مباريات، بالدوري الإيطالي واليوروبا ليغ. ووفقاً لموقع «كالتشيو ميركاتو» الإيطالي، فإن ميلان أجرى، مسحة كورونا لكل لاعبي الفريق الذين لم يغادروا النادي أثناء فترة التوقف الدولي. وأشار إلى أن نتائج جميع اللاعبين المتواجدين في مدينة ميلانو جاءت سلبية، باستثناء إبراهيموفيتش ودورتي. وأوضح أن اللاعبين مستمران في العزل الصحي بالمنزل، ولا تظهر عليهما أي أعراض، حيث أكمل إبراهيم ١٤ يوماً عقب الإصابة بالفيروس، بينما ظل دورتي حاملاً لكورونا لمدة ١٦ يوماً.

يذكر أن اللاعبين سبق أن فشلوا أيضاً في اجتياز اختبارات كورونا. وقال الموقع الإيطالي: إن نتائج المسحة لا تعني إمكانية تحول النتيجة إلى سلبية سريعاً، وعودة اللاعبين للتدريبات خلال الأيام المقبلة. يذكر أن إبراهيم ودورتي يسافقان الزمن للعودة إلى التدريبات الجماعية، من أجل اللحاق بدبربي الغضب في الجولة الرابعة من الدوري الإيطالي.



استفادة معرفية ومهارية في ختام دورة مدربات كرة القدم للفتيات

صحار - عبدالله المناعي

أسدل الستار أمس على دورة مدربات كرة القدم النسائية بمحافظة شمال الباطنة والتي شاركت بها ١٩ فتاة من معلمات التربية البدنية وذلك في انعقادها بالمجمع الرياضي بصحار والتي أقامها الاتحاد العماني لكرة القدم، وأقيم الختام تحت رعاية سعادة فضيلة بنت عبدالله الرحيلية عضوة مجلس الشورى ممثلة ولاية صحار بحضور كاملة بنت موسى البوسعيدية ممثلة مكتب رئيس الاتحاد العماني لكرة القدم عضو لجنة المسؤولية المجتمعية بالاتحاد الآسيوي لكرة القدم هارون بن عامر البرطماني محاضر بالاتحاديين الدولي والآسيوي وعضو اللجنة الفنية بالاتحاد الآسيوي، مساعد خبير فني بالاتحاد العماني لكرة القدم ومدير دائرة التعليم والتدريب بالاتحاد العماني لكرة القدم.

وألقت فتحة بنت سعيد السعيدية كلمة المشاركات فقالت: نشكر الاتحاد العماني لكرة القدم على إتاحة المشاركة لنا في الدورة الآسيوية لتأهيل مدربات كرة القدم والتي من خلالها رسمنا نهجاً واضحاً ومتقدماً فأصبحنا نحمل على عاتقنا تطوير كرة القدم النسائية بالسلطنة حاملين طموح كل فتاة تهوى رياضة كرة القدم متبعين طرق النجاح وطرق التطوير سواء على الصعيد الشخصي أو على الصعيد العام.

وأضافت: اجتهدت الفتاة وأعطت فوق ما استطاعت وسعت لأن تكون الأفضل وأن تنتقل في مستوياتنا ومهاراتنا وقدراتنا في سبيل أن تكون مدربات قادرات على صنع فريق خاص بكرة القدم النسائية،



تصوير - أحمد البريكي

أنواع الرياضات التي تمارسها الفتيات. بعد ذلك تم تقديم الشهادات للمشاركات، كما تم تقديم هدية تذكارية لراعية الحفل، وعلى هامش الختام تم تدشين كتاب أسس ومبادئ التدريب في كرة القدم للنساء الجزء الأول من تأليف وإعداد المدربة ورئيسة قسم كرة القدم بالاتحاد الكرة النسائية مها جنود.

التكتيك الفردي والجماعي وكيفية بناء الفريق وكيفية التعامل مع اللاعبين بالإضافة إلى كيفية إعداد حصص تدريبية متكاملة، وسنعمل وسنجهن وسنبذل كل ما في وسعنا في سبيل نقل أثر الدورة التدريبية إلى الميدان واكتشاف المواهب وصقلها وبناء الفرق الرياضية لتصبح كرة القدم النسائية في السلطنة كسائر

خلالها على أهمية دور المدرب والأسس والمبادئ التي يجب أن يعمل عليها وكيف يمكن أن يساهم المدرب في الارتقاء بمختلف المستويات بالنسبة للاعبين سواء على الصعيد النفسي أو المهاري أو المعرفي ولا تغفل الجزء العملي في الدورة التدريبية والذي ساهم في تنمية مهارتنا الكروية إلى جانب تطوير

لقطة جماعية لبعض المشاركات في الدورة

وتقدم الشكر للمدربة ورئيسة قسم كرة القدم بالاتحاد الكرة النسائية مها جنود ولا تغفل دور التنظيم والتخطيط الحفز الأول لنا في محافظة شمال الباطنة فاطمة بنت إبراهيم الفزارية. وختمت كلمتها بالقول: ساهمت الدورة في تدريبنا وتعليمنا أساسيات التدريب وخصوصاً للمراحل السنية وتعرفنا من



فرناندو سانتوس

سانتوس: تفوقنا على إسبانيا ومواجهة فرنسا صعبة

لشبونة (أ ف ب): قال فرناندو سانتوس، المدير الفني لمنتخب البرتغال، عقب التعادل سلبياً أمام إسبانيا في مباراة ودية بمدينة لشبونة، إنهم منحوا مساحات كبيرة للإسبان، وهو ما منح الضيوف التشويق خلال أول ٢٥ دقيقة من المباراة التي احتضنها ملعب (جوزيه ألفالادي).

وقال سانتوس في تصريحات خلال المؤتمر الصحفي بعد المباراة «إسبانيا تمتلك هوية مشابهة لهويتنا، من امتلاك الكرة، وإجبار المنافس على الركض.. عندما تترك الفرصة لمنافس بهذه القيمة، فستركض خلفه في الملعب.. واعتبر المدرب المخضرم أنه رغم البداية السيئة من جانب لاعبيه للقاء، إلا أن الأمور عادت لالتوازن، قبل الدخول للاستراحة. وأوضح «الأداء تحسن كثيراً في الشوط الثاني. صنعنا ه فرص عظيمة للتسجيل، بينما أكد أنه بالنظر لعدد الفرص، فإن «البرتغال تفوقنا على إسبانيا في الشوط الثاني».

وحول انطباعاته عن الأداء قبل المباراة المهمة المقبلة أمام فرنسا في دوري الأمم الأوروبية، أكد مدرب بطل أوروبا أن تجربة إسبانيا كانت مهمة لما هو قادم من مباريات.

كما أقر صاحب الـ٦٥ عاماً بأنه كان يفضل أن يكون هناك وقتاً أطول للتدريبات قبل مباراة إسبانيا، ولكنه أوضح أيضاً أنه يمتنى أن تظهر نتيجة العمل مع اللاعبين في مباراة فرنسا.

الألماني غوتسه إلى أيندهوفن الهولندي



ماريو غوتسه

برلين (أ ف ب) - وقع لاعب الوسط الهجومي الألماني ماريو غوتسه، بطل نهائي مونديال ٢٠١٤، عقداً لمدة عامين مع أيندهوفن الهولندي، بعدما سمح له فريقه السابق بوروسيا دورتموند بالرحيل.

وكان غوتسه، صاحب هدف الفوز الوحيد لألمانيا في الوقت الإضافي ضد الأرجنتين في نهائي كأس العالم ٢٠١٤ في البرازيل، قد شارك في خمس مباريات فقط مع دورتموند في الدوري الألماني الموسم الماضي.

وقرر بوروسيا دورتموند عدم تجديد العقد مع غوتسه (٢٨ عاماً)، وبالتالي أصبح لاعباً بقد حر، ما يمكنه من التوقيع بعد إغلاق باب الانتقالات، وبعدما وصلت مفاوضاته مع هيرتا برلين إلى حائط مسدود. بدأ لاعب الوسط الهجومي مسيرته في بوروسيا دورتموند، وانتقل إلى بايرن ميونخ في ٢٠١٣، لكن سمح له بالعودة إلى دورتموند بعد ثلاثة مواسم. وخاض غوتسه مباراته الدولية الـ٦٣ الأخيرة عام ٢٠١٧ عندما تعادل ألمانيا مع فرنسا ٢-٢ ودياً في كولن.

مونشنجلادباخ الخاسر من صفقة مايكل كويسانسي

للاكتمال بقيمة ٢١,٥ مليون يورو، قبل أن تظهر مشكلة في ركة كويسانسي خلال الفحص الطبي. وأشارت الصحيفة إلى تبخر آمال مونشنجلادباخ في الحصول على ٢,١٥ مليون يورو من قيمة الصفقة، بحسب ما تضمنه عقد انتقاله إلى بايرن ميونخ في صيف ٢٠١٩. وبعد فشل الصفقة، قرر بايرن إعادة اللاعب الشاب إلى مارسيليا، مما يعني عدم أحقية جلادباخ في الحصول على نسبة، لعدم انتقاله بعقد دائم.

ميونخ (أ ف ب): لم يستفد نادي بوروسيا مونشنجلادباخ من رحيل لاعبه السابق مايكل كويسانسي عن بايرن ميونخ خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية. صاحب الـ٢١ عاماً انضم إلى صفوف مارسيليا الفرنسي، معاراً من بايرن ميونخ لمدة موسم واحد، بعدما فشل انتقاله بعقد دائم إلى ليدز يونايتد الإنجليزي. وبحسب صحيفة «سبورت بيلد»، فإن صفقة انتقال لاعب الوسط الفرنسي إلى ليدز كانت في طريقها

رئيس برشلونة يواجه تصويتاً لحجب الثقة

أن بارتوميو قد يتقدم باستقالته في حال وصول الأمر إلى التصويت على حجب الثقة. ومن المرجح أن تجري الانتخابات الرئاسية في يناير أو فبراير، قبل الموعد الذي كان مقرراً سابقاً في مارس والذي لن يترشح له بارتوميو. وقد يؤثر رحيل بارتوميو عن رئاسة أحد أكبر الأندية في العالم على مستقبل ميسي، الذي أوضح في سبتمبر كيف أن الطريقة التي يدار بها النادي كانت سبباً رئيساً لمحاولة الرحيل عنه في الصيف. وربط فيكتور فونت الذي يعد أحد أبرز المرشحين لخلافة بارتوميو، حملته بوصول زميل ميسي السابق تشافي هيرنانديز مدرب السد القطري حالياً على رأس الجهاز الفني للفريق، رغم أنه أوضح قبل أيام أنه يمكن للهولندي رونالد كومان المدرب الحالي الاستمرار مع تشافي وتولي دوراً مختلفاً. كما يعتبر الرئيس السابق للنادي خوان لابورتا، الذي شهد عهده فوز الفريق بألقاب عدة، من أبرز المرشحين لخلافة بارتوميو.

مدريد (أ ف ب) - اقترب نادي برشلونة الإسباني لكرة القدم من تغيير رئيسه بعدما تأكد أن جوسيب ماري بارتوميو سيواجه تصويتاً لحجب الثقة، إثر الأوقات العصيبة التي مر بها. وذكرت مجموعة تقود الحملة ضد بارتوميو أن العرضة التي أعدوها بهدف سحب الثقة منه حصلت على أكثر ١٦٢٥٠ توقيعاً مطلوباً (من الأنصار المساهمين) الشهر الماضي وتم التحقق منها رسمياً.

وسيتحتاج معارضو بارتوميو خلال الاستفتاء إلى ثلثي الأصوات لإقالته من منصبه. وانقلب الكثير من أنصار النادي الكاتالوني على بارتوميو في الفترة الأخيرة جراء التراجع الكبير في أداء الفريق، وما تبعه من مشاكل مع نجم الفريق الأول الأرجنتيني ليونيل ميسي تؤدي إلى رحيله عن النادي، لكن الظروف الحالية التي يشهدها انتشار فيروس كورونا المستجد في البلاد قد تحول دون تمكن الكثير من الأعضاء من التصويت. وكانت بعض التقارير الإعلامية قد رشحت



كارفاخال يمنع ناتشو من الرحيل لميلان

كارفاخال، قبل نهاية الميركاتو بأيام، جعلت مسؤولي ريال مدريد يعدلون عن قرارهم. يذكر أن ناتشو يجيد اللعب كظهير أيمن وأيسر، بالإضافة إلى قدرته على التواجد في قلب الدفاع.

مدريد وميلان مميزة جداً، لذا كان ناتشو في طريقه إلى ميلان، لمدة موسم على سبيل الإعارة. وأشار الموقع إلى أن ريال مدريد لم يكن يمنع رحيل ناتشو، لكن إصابة الظهير الأيمن داني

ناتشو فرنانديز، الذي ارتبط بالانتقال إلى ميلان أو روما أو نابولي، لكنه استمر في النهاية ضمن قائمة ريال مدريد. ووفقاً لموقع «كالتشيو ميركاتو» الإيطالي، فإن العلاقة بين ريال

ميلانو (أ ف ب): كشف تقرير صحفي إيطالي سر فشل انتقال أحد لاعبي ريال مدريد إلى ميلان، خلال فترة الانتقالات الصيفية المنتهية مؤخراً. ويتعلق الأمر بمدافع الفريق الإسباني





حالة الجو

صحو بوجه عام على معظم محافظات السلطنة مع احتمال تشكل السحب المنخفضة أو الضباب خلال آخر الليل والصباح الباكر على أجزاء من المناطق الساحلية المطلة على بحر العرب.

حركة الرياح

تهب على سواحل بحر عمان رياح شمالية شرقية خفيفة إلى معتدلة خلال النهار، ومتغيرة الاتجاه خفيفة ليلا، فيما تهب على بقية محافظات السلطنة رياح جنوبية إلى جنوبية شرقية خفيفة إلى معتدلة.

حالة البحر

هادئ الموج على معظم سواحل السلطنة ويتراوح أقصى ارتفاع له مترا وربع المتر.

الصفحة الأخيرة

درجات الحرارة في بعض المدن العمانية



خصب	صدر	لـوى	صور	إبراء
38	36	39	40	39
هيمـا	البريمي	جبل شمس	الجبل الأخضر	ضبيون حيراني
37	38	24	26	29

تفاصيل عن النشرة الجوية : البريد الصوتي رقم 1102 أو 1103 أو على موقع الأرصاد الجوية www.met.gov.om

السبت ٢٢ من صفر ١٤٤٢هـ الموافق ١٠ من أكتوبر ٢٠٢٠م العدد ١٤٣٧٥ Saturday10 October 2020 - Edition No14375

ملاحح عمانية

تطبيق «تو غود تو غو» لمكافحة إهدار الغذاء

باريس – أ ف ب: أطلق رسميا في مدينتين أمريكيتين تطبيق «تو غود تو غو» للهواتف الجوالية الذي يتيح شراء وجبات و سلّات غذائية بأسعار زهيدة بدلا من إتلافها في ١٤ دولة أوروبية.

وقالت الشريكة المؤسسة للتطبيق «لوسي باش» في مؤتمر صحفي قبل أيام من اليوم العالمي لمكافحة الإهدار الغذائي: إن «ثمة عملا كبيرا جدا ينبغي القيام به في الولايات المتحدة للحدّ من هذا الإهدار وتغيير العقليات على المدى الطويل».

وأوضحت «باش» أن الهدف من هذا التطبيق الذي حمّله خصوصا ٧ ملايين فرنسي، هو «الإثبات» أننا قادرون على التأثير في الجانب الآخر من المحيط الأطلسي، في المدينتين المختارتين خلال ٢٠٢٠. قبل «نشره في مجمل أنحاء البلاد سنة ٢٠٢١».

وأبدت «باش» أملها في أن يساهم التطبيق في إنقاذ أربعة ملايين وجبة طعام في الولايات المتحدة من الإلّاف العام المقبل.

وفي يناير الماضي وقّع ٣٨ مؤزّعا واتحادا مهنيا ومجعية للمستهلكين والشركات العاملة في قطاع الصناعات الغذائية في فرنسا، بمبادرة من «تو غود تو غو»، على «ميثاق» تعهدوا فيه مكافحة الهدر الغذائي من خلال تحسين «إدارة تواريخ الاستهلاك وفهمها».

هل يجب الحفاظ على المستوى الرياضي البدني؟

برلين – د ب أ: أخيرا فعلتها.. لقد تمكنت أخيرا من الركض لمسافة ١٠ كيلومترات، والآن تشعر بالإجهاد والفخر والسعادة، الآن وبعدما أنجزت هدفك القائم منذ فترة طويلة، السؤال: ماذا بعد؟ بالنسبة لكثير من الرياضيين الهواة، تكرر الأداء فحسب أمر غير مرض. والأسوأ من ذلك هبوط المستوى الرياضي والبدني.

وهناك طرق لتجنب هبوط التحفيز المطول، أولا، إنه من الطبيعي والمهم أن يتراجع الدافع بعد تحقيق نجاح، إنها آلية تجديد للجسم، حسبما يقول ينس كلاينرت، مدير قسم الصحة وعلم النفس الاجتماعي بمعهد علم النفس التابع الجامعة الألمانية للرياضة بكونونيا. يصرق كلاينرت بين نوعين من الأهداف. فهناك هدف قائم على النتيجة وهو الرغبة في الركض لمسافة ٢٠ كيلومترا بعد النجاح في ركض عشرة كيلومترات، على سبيل المثال. ويقول: «من المفهوم أننا نريد دائما التحسين»، ولكنه يشير إلى الجانب السلبي، قائلا: «مستويات الأداء الأعلى تتطلب بشكل عام قدرا كبيرا من التدريب وهو ما يزيد احتمال التعارض مع مجالات الحياة الأخرى». ويقول كلاينرت، إن البديل هو وضع أهداف قائمة على العملية. ويوضح قائلا: «الرء يركز على النشاط في حد ذاته، ما الذي يمكنك فعله لجعل نفسك تشعر بمشاعر جيدة خلال الركض لمسافة عشرة كيلومترات؟، يمكن تحسين شكل الركض، مثلا، أو الركض في مجموعة. قد يعتقد البعض أن الحفاظ على الوضع الحالي أمر عيثي من وجهة نظر رياضية. ولكن هذا غير صحيح، بحسب الطبيب النفسي والعالم الرياضي توماس ريتالر ويقول: «إنه هدف أيضا، هدف لتعزيز الأداء لأنه بعد سن معين يبدأ الجسم في الانهيار».



رياضيون يقطعون مسافات طويلة ركضا

الدب ٧٤٧ يفوز بمسابقة «أسبوع الدب السمين»



الدب ٧٤٧

«رويترز»

واشنطن – د ب أ: تم تنويج دب ضخم، يطلق عليه لقب «الدب ٧٤٧، كفايز في مسابقة أسبوع «الدب السمين»، وهي المسابقة السنوية التي تقام في حديقة ومحمية آلاسكا الوطنية، التي ترصد وتكرم الدب الأضخم وزنا. ويسمى الدب الذكر ٧٤٧ على اسم الطائفة العملاقة طراز، «بوينج ٧٤٧، على الرغم من أنه ليس بنفس حجمها، إلا أنه ضخم. وتشير تقديرات المتزّه أن الدب يزن حوالي ١٤٠٠ رطل على الأقل ٦٣٥ كيلوجراما، ومثل معظم الدببة الذكور في الحجم والعمر، فإن الدب لديه ندوب حول وجهه وعلامات الحياة القاسية في البرية. وبالنسبة للدببة، فإن كونها سميّنة في هذا الوقت من السنة يعتبر أمرا صحيحا في الواقع، حيث إنها تعطيها أفضل الفرص للبقاء على قيد الحياة في الشتاء. وبشكل عام، شارك ١٢ دبا في مسابقة هذا العام، الذي تم حسمها من خلال استطلاع شارك فيه محبو الدببة على الإنترنت.

«حمراء وبيضاء».. فيلم سينمائي يؤرخ لمئوية الإفريقي التونسي



شعار النادي الإفريقي التونسي

عام ١٩٢٠، وهو ثاني أقدم ناد تونسي يعلن عن تأسيسه بعد الترجي، الذي تأسس عام ١٩١٩ ويعد الإفريقي أحد أعرق الأندية التونسية وذا شعبية كبيرة وهو المنافس التقليدي للترجي في دربي العاصمة وثاني أكثر الضرق تنويجا باللقاب في كرة القدم التونسية، وبعد الأكثر تنويجا على مستوى كل الرياضات. ويملك النادي الإفريقي سجلا حافلا بالألقاب، إذ يعد أول ناد تونسي يفوز بلقب دوري إفرقييا في نسختها القديمة عام ١٩٩١.

أبتر الذراعين يتفوق في «البلياردو»



محمد إكرام أثناء اللعب «أ ف ب»

على طاولة بلياردو فارغة. بعدها بدأت أطور مهاراتي تدريجا وباشرت اللعب مع آخرين.. ويقول «أصبحت معروفًا، مقرا بأنه بعيد تماما عن أجواء وسائل التواصل الاجتماعي، إلا أن تصوير الناس له صنع له الشهرة في البلاد.

كما أن محمد إكرام «رياضي حقيقي»، وفق ما يؤكد محمد نديم صاحب قاعة البلياردو في مدينة سمندري حيث يتدرب. ويقول «نحن لا ندفع له لكي يلعب. على العكس، منافسوه هم الذين يدفعون له..

سمندري – أ ف ب: دأع صيت محمد إكرام في أوساط البلياردو في باكستان، فهذا الشاب المبتور الذراعين منذ الولادة قادر على كل من يواجهه في هذه اللعبة في فيصل أبدا، كبرى مدن شرق باكستان. ويثير الباكستاني الشاب الإعجاب بالدقة والقوة الكبيرتين لضرباتهِ التي يسدها بواسطة الذقن، بعد سنوات من «العمل الدؤوب، من أجل إقناع هذا الفن، على ما يؤكد لوكالة فرانس برس.

ويروي محمد «في البداية، كنت أرمي الكرات منفردا

تنبيه للقراء

يرجى من قراء عمان أو الأبوذرهر ومجلة نزوى الاتصال فوراً في حالة عدم انتظام وصول أي من هذه الإصدارات على هاتف ٢٤٦٩٣٦٢ من الساعة التاسعة صباحا حتى الثانية والنصف أو البريد الألي: subscribe@oeppa.om

٧٠ ريالاً سنوياً للمؤسسات والشركات والأفراد

وكيل التوزيع : العمانية للتوزيع والتسويق.

ص.ب: ٩٧٤ مسقط، الرمز البريدي: ١٠٠

فاكس: ٢٤١٤٩٣٩

هاتف: ٢٤٦٩٣٦١، ٢٤٦٩٣٥٦، ٢٤٦٩٣٦٠، ٢٤٦٩٣٥٧

البريد الإلكتروني: subscribe@oeppa.om

العمانية للإعلان والعلاقات العامة

ت: ٩٥٩٢٢١١٢

ت: ٩٨٤١١٣٢٠

ت: ٩٩٦٣٩٦٤

ت: ٢٤٦٩٤٣٣

فاكس: ٢٤٦٢٤٩٤، ٢٤٦٩٩٢٠٤

ص.ب: ٣٣٠٢ روي

الرمز البريدي: ١١٢

البريد الإلكتروني: omaniya3@yahoo.com

الإعلانات

• صلاة... ت: ٣٢٩٢٦٣٣

فاكس: ٣٣٩٣٠٩

• نزوى، ت: ٢٥٤١١٠٩٩

ص.ب: ٩٥٥ الرمز البريدي: ٦١١

• صحار... ت: ٣٦٨٣٠٠٤

فاكس: ٣٦٨٣٠٠٨

التكليفات

• الشؤون المحلية والتحقيقات:

.....ت: ٢٤٦٩٥١٠ / ت: ٢٤٦٩٥١١

• الإقتصاد والسياحة، ت: ٢٤٦٩٥٢٠ / ت: ٢٤٦٩٥٢١

• الدولي:ت: ٢٤٦٩٥٨٠

• المجتمع:ت: ٢٤٦٩٥٣٠ / ت: ٢٤٦٩٥٣٥

• الديني:ت: ٢٤٦٩٥٤٧ / ت: ٢٤٦٩٥٤٨

• الرياضي:ت: ٢٤٦٩٥٤٠ / ت: ٢٤٦٩٥٤١

ص.ب:

٩٧٤ر.ب: ١٠٠ مسقط

سلطنة عمان

البداية: ٢٤٦٩٤٤٤

فاكس: ٢٤٦٩٥٠٨