

السلطنة

عيش حياتك.. خليك شبابي

الولايات المتحدة تثمّن دور السلطنة في حلحلة الأزمة اليمنية

مسقط -عمانية: ثمّنت الولايات المتحدة الأمريكية الدور المحوري المهمّ الذي تقوم به السلطنة بقيادة حضرة صاحب الجلالة السُّلطان هيثم بن طارق المعظم-حفظه الله ورعاه- لحلحلة الأزمة اليمنية وجمع الفرقاء على طاولة الحوار من أجل التوصل لحل سلمي يُنهى هذه الأزمة ويضمن استقرار اليمن والمنطقة. وأكد المبعوث الأمريكي الخاص لليمن تيم ليندركينغ أن السلطنة تُسهم بطريقة إيجابية في حلّ هذه الأزمة مضيقاً «إن السلطنة حريصة على الوصول لنهاية لهذه الأزمة وهي تعمل بشكل جاد في هذا الملف مع كافة الأطراف المعنية». وأشار في هذا الصدد إلى الزيارة التي قام بها جلالَةُ السُّلطان المعظم للمملكة العربية السعودية الشقيقة الشهر الفائت ولقائه خادم الحرمين الشريفين ميثباً أن اللقاء تطرّق لعدة مواضيع محورية كان أبرزها الملف اليمني وسبل التوصل لحل سلمي للأزمة القائمة. وأكد أن بلاده تعمل مع الأمم المتحدة والدول الإقليمية البارزة مثل السلطنة والمملكة العربية السعودية من أجل الوصول لحلول ملموسة لهذه الأزمة.

استثمرت المملكة المتحدة 7.92 بليون ريال عماني في حين تستثمر الولايات المتحدة 1.84 بليون ريال عماني

الاستثمارات الأجنبية تستفيد من التسهيلات العمانية



«الولايات المتحدة باعتبارها أكبر اقتصاد في العالم تقدم للشركات العمانية فرصا كبيرة للاستثمار. إن السفارة الأمريكية ومركز الأعمال العماني الأمريكي حريضان على دعم الشركات الأمريكية في استثمارات جديدة وتوسع في سلطنة عمان». ومن بين كبار المستثمرين الأجانب الآخرين في السلطنة الصين (848.9 مليون ريال عماني) وهولندا (337.4 مليون ريال عماني) والهند (318 مليون ريال عماني) وسويسرا (280 مليون ريال عماني). ومن الاستثمارات التي تمت، توجهت غالبية الأموال (10.06 بليون ريال عماني) إلى قطاع النفط والغاز، بينما تلقى القطاع المالي 1.47 بليون ريال عماني أخرى في الاستثمار، في حين حصلت الأنشطة العقارية على 1.14 بليون ريال عماني.

منها علامات تجارية عالمية معروفة وتغطي مجموعة واسعة من القطاعات، تشمل توزيع المنتجات الاستهلاكية واستكشاف النفط والغاز ومجال الضيافة وغيرها من الخدمات التي تشمل الهندسة وتكنولوجيا المعلومات والمالية والمحاسبة والقانون والاستشارات وغيرها. والسلطنة هي واحدة من بين 20 دولة أخرى أبرمت معها الولايات المتحدة اتفاقية تجارة حرة، مما يدل على ثقة الولايات المتحدة في السلطنة كوجهة للتجارة والاستثمار الأمريكي. وعلى الرغم من وجود احتمال بانكماش الاستثمارات من الولايات المتحدة بسبب جائحة كورونا التي مازالت مستمرة، فإن المنتجات الأمريكية ما زالت تحافظ على قيمتها في السوق العمانية. وقال ممثل للسفارة الأمريكية في مسقط:

والولايات المتحدة لاتفاقية التجارة الحرة الموقعة بين البلدين في عام 2009. وقالت سعادة ليزلي م. تسسو، سفيرة الولايات المتحدة لدى السلطنة: «أدى ذلك إلى زيادة التجارة في كلا الاتجاهين، وتوفير فرص للشركات الأمريكية والعمانية، ودعم أهداف سلطنة عمان في جذب الاستثمار وتنويع الاقتصاد بما يتماشى مع رؤية عمان 2040». وأضافت: «سلطنة عمان هي شريك استراتيجي رئيسي للولايات المتحدة، وفعلقتنا قوية وتزداد قوة، ويدعمها العلاقات القوية بين الشعبين والشراكة الأمنية الدائمة والتجارة القوية بين بلدنا». أما فيما يتعلق بالاستثمارات الأمريكية، فهناك أ عمليات تجارية بالسلطنة يمثل العديد

من بين كبار المستثمرين الأجانب الآخرين في السلطنة الصين (848.9 مليون ريال عماني) وهولندا (337.4 مليون ريال عماني) والهند (318 مليون ريال عماني) وسويسرا (280 مليون ريال عماني)

وتقوم المملكة المتحدة بتمويل العديد من المشاريع في الدقم، منها مضفاة الدقم وميناء الدقم وحوض بناء السفن في الدقم، هذا بالإضافة إلى استثمار بقيمة 23.8 مليون جنيه إسترليني (13 مليون ريال عماني) لتوسيع قاعدة الدعم اللوجستي المشتركة الحالية. وقالت وزارة التجارة الدولية: «الدقم هي أكبر منطقة تجارة حرة في الشرق الأوسط وأكبر مبادرة اقتصادية في تاريخ عمان الحديث، وستستمر فرص الاستثمار البريطاني في النمو، بما في ذلك قطاعات مثل التعدين وصيد الأسماك والزراعة المائية وتوزيع الأغذية والرعاية الصحية والتعليم والسياحة». ومن بين المناطق الرئيسة التي تعتبر بريطانيا فيها مفتاحا للاستثمار منطقة الدقم، الذي يهدف إلى أن يكون أداة ربط

أعرب كبار المستثمرين الأجانب في السلطنة عن حرصهم على مواصلة تطوير الاقتصاد والمساهمة في تحقيق أهداف رؤية عمان 2040. واستنفادت المملكة المتحدة والولايات المتحدة من التسهيلات التي تقدمها السلطنة للاستثمار الأجنبي فقد استثمرت المملكة المتحدة 7.92 بليون ريال عماني في حين تستثمر الولايات المتحدة مبلغ 1.84 بليون ريال عماني، وذلك خلال الأربع الفلانة الأولى من عام 2020، وفقا لبيانات المركز الوطني للإحصاء والمعلومات. وقد بلغت الاستثمارات الأجنبية المباشرة من المملكة المتحدة ما يقرب من نصف الاستثمار الأجنبي الذي تدفق على السلطنة خلال هذه الفترة، أي حوالي 15.65 بليون ريال عماني. وتأتي الاستثمارات البريطانية عبر الاتفاقية الشاملة بين المملكة المتحدة والسلطنة، وهي الاتفاقية الموقعة في شهر مايو 2019، والتي سهلت بصفة خاصة التجارة والاستثمار في العلوم والصحة والتكنولوجيا والابتكار. وقالت وزارة التجارة الدولية البريطانية: «نهدف إلى دعم الرغبة العمانية المتزايدة في جذب الاستثمار الأجنبي. وقد كان الاستثمار خلال الأربع الفلانة الأولى من عام 2020 أكبر بنسبة 11% من نفس النطاق الزمني للعام الفائت، عندما قدمت المملكة المتحدة استثمارات بقيمة 7.26 بليون ريال عماني. ومن المرجح أن يتوسع الاستثمار المستقبلي في السلطنة ليشمل «مصادر الطاقة المتجددة والتكنولوجيا الخضراء، من خلال الاستفادة من الأراضي المشتركة بين أولويات استراتيجية الصناعة / الطاقة في المملكة المتحدة وخطط الاستدامة لرؤية عمان2040»، وتلعب الطاقة الخضراء دورا رئيسا في المملكة المتحدة، حيث يعمل بها نحو ثلاثة أرباع مليون شخص، باستثمارات تزيد عن 14 بليون جنيه إسترليني (7.5 بليون ريال عماني). في الاقتصاد البريطاني في عام 2019، مما نتج عنه توليد 95 بليون جنيه إسترليني (51 بليون ريال عماني) في النشاط الاقتصادي ذي القيمة المضافة.

من سن 12 سنة فما فوق

تطعيم طلبة المدارس مستمر

مسقط -ع.عمانية

تواصل بمختلف محافظات السلطنة حملة تطعيم الجرعة الأولى لطلبة المدارس من سن 12 سنة فما فوق بالقاحات المضادة لكوفيد 19 بمختلف مواقع التحصين في المدارس والمراكز الصحية بولايات المحافظات. ففي محافظة جنوب الشرقية تواصلت حملة تطعيم الجرعة الأولى لطلبة المدارس من سن 12 سنة بولايات المحافظة والبالغ عددها 19 مركزا وتستمر إلى التاسع عشر من الشهر الجاري حسب الخطة المعدة. كما تواصلت

بالمراكز المخصصة للتطعيم وفق الجدول الزمني المعد من قبل المديرية العامة للتربية والتعليم بحافظة جنوب الباطنة ويستمر حتى التاسع عشر من الشهر الحالي. وقال خليفة بن علي الكلباني مدير دائرة القياس والتقييم التربوي القائم بأعمال المدير العام للتربية والتعليم بمحافظة جنوب الباطنة إن حملة التطعيم بالمحافظة تشهد إقبالا كبيرا من قبل الطلبة والطالبات الذين يبادرون بالحضور إلى مراكز التطعيم لأخذ اللقاح المضاد لفيروس كورونا.

التفاصيل 2 أ

VAT

جهاز الضرائب

احفظ حقك

تحقق من أنّ التاجر/ مؤدي الخدمة:

مسجل في ضريبة القيمة المضافة عبر إدخال رقمه الضريبي في الموقع الإلكتروني

www.taxoman.gov.om

بدأ تطبيق ضريبة القيمة المضافة من تاريخ نفاذ التسجيل الموضح في الشهادة الضريبية.

اصدر فاتورة ضريبية صحيحة البيانات.

للإبلاغ عن المخالفين

جهاز الضرائب 24746996

هينة حماية المستهلك 80079009

#معك-وعشانتك

@omantax

www.taxoman.gov.om

يتنافس فيها 385 مواطناً ومواطنة من أبناء المحافظة

مقابلات واختبارات لوظائف حكومية بشمال الشرقية

إبراء -عمانية

في إطار التوجيهات السامية لحضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم -حفظه الله ورعاه- لتوظيف الباحثين عن عمل واستمرارا لجهود الحكومة في التوظيف في مختلف الوحدات الحكومية بالسلطنة، أجرت وزارة العمل أمس مقابلات واختبارات لعدد من الوظائف في عدد من الوحدات الحكومية بمحافظة شمال الشرقية في جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بولاية إبراء. وقال سالم بن خلفان الهويهي رئيس فريق إدارة

الاختبارات والمقابلات الشخصية بوزارة العمل في تصريح لوكالة الأنباء العُمانية إن المقابلات والاختبارات في محافظة شمال الشرقية تستمر يومين ويتنافس فيها 385 مواطنا ومواطنة من أبناء المحافظة من حملة البكالوريوس ودبلوم ما بعد التعليم العام ليشغل 54 وظيفة شاغرة في عدد من الوحدات الحكومية بالمحافظة التابعة لكل من وزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم ووزارة الإسكان والتخطيط العمراني وهيئة البيئة.

التفاصيل 2 أ

السلطنة تعزي الجزائر في ضحايا حرائق الغابات

مسقط -ع.عمانية

أعربت السلطنة في بيان لوزارة الخارجية أمس عن تعازيها ومواساتها للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية الشقيقة حكومة وشعباً ولذوي الضحايا في حرائق الغابات التي شهدتها عدة ولايات، وعُبرت عن تمنياتها للمتصابين بالشفاء العاجل.

المنتخب يلتقي كولوبارا في أولى تجاربه بصربيا

بلفراد-ع.ع

يلتقي منتخبنا في أولى مواجهاته الودية بمعسكره الخارجي في صربيا نادي كولوبارا اليوم بنقاه الساعة التاسعة والنصف بتوقيت السلطنة، ومن المؤمل أن تقام ثلاث تجارب أخرى للمنتخب مع أندية صربية وأكد مدير المنتخب أن فترة الإعداد الحالية للمنتخب في معسكره الحالي مهمة جدا.

مجمع معارض لبيع المركبات بصحار

التفاصيل 7 أ

بلادنا

استمرار تطعيم طلبة المدارس في جنوب الباطنة والشرقية

المدارس الحكومية والخاصة على مستوى المحافظة.



جنوب الشرقية
كما تواصلت بمحافظة جنوب الشرقية حملة تطعيم الجرعة الأولى لطلبة المدارس من سن 12 سنة فما فوق باللقاحات المضادة لكوفيد 19 بمختلف مواقع التحصين في المدارس والمراكز الصحية بولايات المحافظة والبالغ عددها 19 مركزًا وتستمر إلى التاسع عشر من الشهر الجاري حسب الخطة المعدة.

وقال مبارك بن سالم الفارسي القائم بأعمال مدير عام المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة جنوب الشرقية إن الحملة والتي تستهدف (29756) ألف طالب وطالبة من المدارس الحكومية والخاصة على مستوى المحافظة، شهدت إقبالاً من الطلاب وسارت آلية التحصين بكل سهولة ويسر نظراً للاستعدادات المبكرة التي اتخذت من قبل مديرتي الصحة والتربية بالمحافظة، إلى جانب الوعي المجتمعي بأهمية أخذ اللقاح.

تجدر الإشارة إلى أنه تم تخصيص (18) ثمانية عشر مركزاً لأخذ اللقاح موزعة على ولايات المحافظة الست وتستهدف الحملة تطعيم حوالي (42444) طالباً وطالبة من

الإدارية والتدريسية وبالكوادر الطبية بمختلف مراكز التحصين على ما يبذلونه من جهد وتعاون لتنظيم عملية سير التطعيم بهذه المراكز.

العوابي - صور - العمانية

تواصلت أمس بولايات محافظة جنوب الباطنة حملة التطعيم بالجرعة الأولى من اللقاح المضاد لفيروس كورونا لطلبة وطالبات المدارس من سن (12) سنة فما فوق بالمراكز المخصصة للتطعيم وفق الجدول الزمني المعد من قبل المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة جنوب الباطنة ويستمر حتى التاسع عشر من الشهر الحالي.

إقبال كبير

وقال خليفة بن علي الكلباني مدير دائرة القياس والتقويم التربوي القائم بأعمال المدير العام للتربية والتعليم بمحافظة جنوب الباطنة إن حملة التطعيم بالمحافظة تشهد إقبالاً كبيراً من قبل الطلبة والطالبات الذين يبادرون بالحضور إلى مراكز التطعيم لأخذ اللقاح المضاد لفيروس كورونا وهذا دليل على قناعتهم وقناعة أولياء أمورهم بأهمية أخذ اللقاح لمواجهة هذا الفيروس والتقليل من الأعراض التي يسببها.

وأشاد خليفة الكلباني بأعضاء الهيئتين

السلطنة تشارك في مؤتمر البريد العالمي بساحل العاج



مسقط - العمانية

للاتصالات وتقنية المعلومات.

وبناقش المؤتمر عدة مواضيع تتعلق بالبريد والتجارة الإلكترونية والتوجهات الاستراتيجية للبريد، كما سيتم خلال المؤتمر انتخاب مدير عام اتحاد البريد العالمي ونائبه، بالإضافة إلى أعضاء مجلس إدارة الاتحاد وأعضاء مجلس الاستثمار والتشغيل البريدي.

تشارك السلطنة ممثلة بوزارة النقل والاتصالات وتقنية المعلومات في مؤتمر البريد العالمي المنعقد حالياً في جمهورية ساحل العاج.

ويرأس وفد السلطنة سعادة الدكتور علي بن عامر الشيداني وكيل الوزارة

«العمل» تجري مقابلات واختبارات لوظائف حكومية بشمال الشرقية



إبراء - العمانية

في إطار التوجهات السامية لحضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم - حفظه الله ورعاه - لتوظيف الباحثين عن عمل واستمراراً لجهود الحكومة في التوظيف في مختلف الوحدات الحكومية بالسلطنة، أجرت وزارة العمل أمس مقابلات واختبارات لعدد من الوظائف في عدد من الوحدات الحكومية بمحافظة شمال الشرقية في جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بولاية إبراء.

وقال سالم بن خلفان الوهبي رئيس فريق إدارة الاختبارات والمقابلات الشخصية بوزارة العمل في تصريح لوكالة الأنباء العمانية إن المقابلات والاختبارات في محافظة شمال الشرقية تستمر يومين ويتنافس فيها «٣٨٥» مواطناً ومواطنة من أبناء المحافظة من حملة البكالوريوس ودبلوم ما بعد التعليم العام لشغل «٥٤» وظيفة شاغرة في عدد من الوحدات الحكومية بالمحافظة التابعة لكل من وزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم ووزارة الإسكان والتخطيط العمراني وهيئة البيئة.

وأضاف الوهبي أن التقييم للشاغر المطروحة وفق الإعلان رقم ٥ / ٢٠٢١ الصادر في «١٣» من يونيو الماضي يتم على نوعين، حيث يكون التقييم الأول عن طريق النظام الإلكتروني بإجراء اختبار لمدة نصف ساعة من خلال طرح «٣٠»

إلى الاستعانة في إعداد الاسئلة المطروحة على المتقدمين بعدد من المختصين من مؤسسات التعليم العالي الحكومية وجامعة السلطان قابوس.

وأشار رئيس فريق إدارة الاختبارات والمقابلات الشخصية بوزارة العمل إلى أن التقييم الثاني خصص للوظائف التي تشغل بمقابلات شخصية حيث يتم تقييم المتقدمين عن طريق نظام إلكتروني للمقابلات الشخصية وتظهر النتائج فور الانتهاء من المقابلات ويرشح الحاصلون على المراكز الأولى للتعيين فوراً.

سؤالا للمتقدمين في مجال التخصص والثقافة العامة والقدرات الذهنية، ومن خلال هذا الاختبار تتم مساعدة المتقدمين بوسيلتين: الوسيلة الأولى تغيير السؤال والوسيلة الثانية حذف إجابة من السؤال وتستخدم هاتان الوسيلتان مرة واحدة لكل متقدم، على أن يتم بعدها إعلان النتائج فور الانتهاء من الاختبار وترشيح الحاصلين على المراكز الأولى للتعيين في الوحدات الحكومية بكل شفافية ووضوح، مؤكداً أن هذا النظام تم تصميمه من قبل كوادر وطنية من موظفي الوزارة بالإضافة

جامعة البريمي
UNIVERSITY OF BURAIMI

وظائف شاغرة

تعلن جامعة البريمي عن توفر الفرص الوظيفية التالية:

الوظيفة	الشروط العامة المطلوبة
خبير موارد بشرية	(1) أن يكون حاصلاً على الماجستير في الإدارة أو الموارد البشرية مع خبرة عملية لا تقل عن (6) سنوات في مجال الموارد البشرية في إحدى مؤسسات التعليم العالي. أو أن يكون حاصلاً على البكالوريوس في التخصص المذكور مع خبرة عملية لا تقل عن (10) سنوات في مجال الموارد البشرية في إحدى مؤسسات التعليم العالي.
	(2) القدرة على إجادته العمل على الأنظمة الإلكترونية المنظمة لعمل الموارد البشرية (مثل، برنامج إدارة عمليات المؤسسات ERP).
	(3) إجادته اللغتين الإنجليزية والعربية تحدثاً وكتابة.
	(4) العقد لمدة عام قابل للتجديد.
خبير قبول وتسجيل	(1) أن يكون حاصلاً على الماجستير في الإدارة أو تقنية المعلومات مع خبرة عملية لا تقل عن (6) سنوات في مجال القبول والتسجيل أو عمادة شؤون الطلبة في إحدى مؤسسات التعليم العالي. أو أن يكون حاصلاً على البكالوريوس في التخصص المذكور مع خبرة عملية لا تقل عن (10) سنوات في مجال القبول والتسجيل أو عمادة شؤون الطلبة في إحدى مؤسسات التعليم العالي.
	(2) القدرة على إجادته العمل على الأنظمة الإلكترونية المنظمة لعمل القبول والتسجيل والخدمات الطلابية.
	(3) إجادته اللغتين الإنجليزية والعربية تحدثاً وكتابة.
	(4) العقد لمدة عام قابل للتجديد.
مدير تسويق	(1) بكالوريوس في (التسويق أو الاتصالات أو الإعلام) أو أي تخصصات أخرى ذات صلة مع خبرة عملية لا تقل عن 5 سنوات في مجال التسويق.
	(2) الأفضلية لمن كانت لديه خبرة في أعمال التسويق في إحدى مؤسسات التعليم العالي أو المؤسسات التدريبية.
	(3) إجادته اللغتين الإنجليزية والعربية تحدثاً وكتابة.
	(4) الوظيفة مخصصة للعُمانيين فقط.
مطور / مصمم مواقع إلكترونية	(1) بكالوريوس في (تطوير وتصميم مواقع إلكترونية) أو ما في حكمه مع خبرة في مجال البرمجة لا تقل عن 3 سنوات أو دبلوم مع خبرة في مجال البرمجة لا تقل عن 6 سنوات.
	(2) معرفة وخبرة جيدة في تطبيقات البرمجة JavaScript – HTML – My SQL – CSS – PHP
	(3) خبرة في استخدام منصات إدارة مواقع الويب مثل WordPress
	(4) إجادته اللغتين الإنجليزية والعربية تحدثاً وكتابة.
	(5) الوظيفة مخصصة للعُمانيين فقط.
	(6) الأولوية للذكور.

إذا كنت تشعر بأنك مؤهل للوظيفة المذكورة، وترغب في أن تكون جزءاً من جامعة البريمي، فيرجى إرسال سيرتك الذاتية المحدثة عبر البريد الإلكتروني recruitments@uob.edu.om خلال أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان.

ورود جرنان
للإبداع عنوان

المحل الأول في عالم الورود الطبيعية

متخصصون في :
الورود الطبيعية - العطور والبخور
الشوكولاتة البلجيكية والعربية

توصيل لكل أرجاء السلطنة للعطور والبخور والشوكولاتة
توصيل لكافة المنتجات (مسقط-الباطنة-الداخلية)

JARNANR
MUSCAT - 90490455
NIZWA - 90490466
IZKI - 97708864

دا كيتشن

اختر من مجموعة متنوعة من البوفيهات

سفرة الصيد
كل جمعة
من الساعة 19:00 - 21:30

لايف جاز برنش
كل جمعة
من الساعة 17:00 إلى 19:00

برنش اللحوم والأسماك
كل سبت
من الساعة 12:00 إلى 17:00

ذا غريل سموساتي
كل جمعة
من الساعة 19:00 - 21:30

28 ريال عماني للفرح
يشمل المشروبات الغازية

تواصل مع فريق خدمات الطعام والشراب
1902 2498 5000 / DINING.MUSCAT@KEMPINSKI.COM
الرجاء التمسك بملصق تطبيق خدمة طعام الأطفال معزول معزول أو زائر الأطفال
جميع الأسعار تشمل الضريبة القيمة المضافة ٥٪ وضريبة الدخل ١٠٪

خدمات مصرفية مصممة
لتتناسب عالمك الخاص

يقدم بنك ظفار منتجات وخدمات مصرفية مبتكرة ومصممة خصيصاً لتلبي احتياجاتك وتطلعاتك المصرفية.

للمزيد من المعلومات:
<https://bit.ly/3BankDhofarAr>

2479 11 11 | www.bankdhofar.com بنك الفضل

الخدمات المصرفية للأطفال

الخدمات المصرفية للأجانب

الخدمات المصرفية للشباب

الخدمات المصرفية للنساء

الرفقة للخدمات المصرفية الخاصة

الريادة للخدمات المصرفية المتميزة

بنك ظفار
BankDhofar

فيسبوك تويتر إنستغرام يوتيوب

مقومات سياحية استثنائية تتمتع بها المنطقة

التمدد العمراني يهدد «سدحر» سهل أتين

الزوار: هذا المكان يعتبر محطة لتجمع الأسر والأفراد ونأمل من جهات الاختصاص الحفاظ على هذا المتنفس الطبيعي



السياحية أولاً شبكة الهاتف ضعيفة وأحياناً لا توجد في بعض المواقع السياحية خاصة العيون والأودية البعيدة أو خارج عن مدينة صلالة وهذا أهم شيء يتوجب من المعنيين الاهتمام به، نظراً لأهمية التواصل لحالات طارئة والشيء الآخر الاختناق الدائم في دوار أتين وهذه الملاحظة سنوية وخلال هذا العام مع عودة الزوار إلى مساكنهم وخاصة قبل فترة الحظر يتأخر الكثير بسبب الازدحام الموجود نأمل ان يتم معالجة هذه الإشكالية من خلال عمل جسور لفك الاختناق المروري.

وفي الختام تحدث هزاع الجبداوي من شناص قاتلاً: السياحة في ظفار شيء خيالي جمالي رباني وطبيعة ساحرة وسهل أتين يتمتع دائماً بأجواء مميزة خاصة الفترة العصرية أو المسائية مع تساقط الرزاذ وظفار بشكل عام سياحية بامتياز كل ما تزور موقع تجده منفرد بجمالية وطبيعة خلابة تتمنى السلامة للجميع وقضاء وقت طيب في ربوع المحافظة.

لذلك هناك بعض الخدمات التي تتطلب في الكثير من المواقع السياحية أشكاك لبيع بعض الاحتياجات البسيطة التي تخدم السائح إضافة إلى دورات للمياه.

سر جمالية الموقع

فيما قال سيف البادي من ولاية صحم: سر سهل أتين هو جمالية الموقع ومقوماته السياحية والجمالية لذلك هو أقرب موقع يخدم السائح أو الزائر لذلك سهل أتين بتوسط الأحياء السكنية وما يميز هذا المكان الطبيعي هي المساحة الشاسعة وهذا ما أعطى الزائر فرصة للجلبوس في مختلف المواقع وخصوصية أيضاً للأسر. هناك بعض الظواهر وهي رمي المخلفات ونتمنى ونأمل من الجميع التعاون للقضاء عليها لترك المكان جميل والحفاظ على هذه الطبيعة والنعمة.

ويقول محمود بن محمد الميحيصي: لاحظنا بعض الخدمات يتطلب أن تتوفر وخاصة مع هذا الكم الكبير من الأعداد

لأزال يحتضن كل هذه الاسر وأن يتم إعادة النظر بشأن الزحف العمراني الذي أصبح يهدد هذا الموقع وخلال هذا العام توافدت أعداد كبيرة الأسر والأفراد إلى المحافظة خاصة بعد إغلاق المحافظة العام الفائت

والجبال المجاورة لها والذي يشكل طابعاً سياحياً إلا أن السياح لديهم ملاحظات حول التوسع العمراني الذي بلا شك سوف يقضي على متنفس سهل أتين الذي أصبح معلماً سياحياً ومحطة سياحية نهراً ومساءً ومع كل هذه الخدمات والمقومات وامتداد السهل لأكثر من 3 كيلومترات إلا أن التمدد العمراني أصبح يهدد جمالية هذا الموقع والقضاء عليه بشكل كبير.

«الشبيبة» التقت ببعض الزوار الذين تحدثوا عن أهمية هذا الموقع سياحياً، وفي البداية تحدث عبدالله بن علي الميحيصي من ولاية بركاء قائلاً: أن ظفار بشكل عام تمثل متنفس طبيعي تتميز بالعديد من المقومات والمعالم السياحية النادرة وتحمل طابع سياحي ليس فقط في موسم الخريف بل خلال مواسم السنة نظراً لاعتدال الجو وكذلك تضاريس المحافظة بشكل عام التي تتنوع بين الجبال والشواطئ والبادية وسهل أتين يعتبر موقع جذب سياحي معروف لدى كل الزوار نظراً لعدة

قامت «الشبيبة» بجولة في أحد المواقع التي تستقطب السياح والذي بدوره يمثل متنفس طبيعي للكثير من الأسر وكذلك الأفراد حيث يعتبر محطتهم الدائمة والتي يقضون فيها معظم أوقاتهم وهو سهل أتين الذي يتوسط أجزاء كبيرة من مدينة صلالة

صلاة - علي باقي

تواصل محافظة ظفار استقبال زوار الخريف من مختلف محافظات ومناطق السلطنة ومن خارجها، ويعد موسم الخريف هذا العام استثنائياً بعد منع السياحة في العام الفائت نظراً لجائحة كورونا ومع فتح السياحة وفق استراطات معينة من قبل اللجنة العليا تدفق أعداد كبيرة من الأسر والأفراد من مختلف ولايات وقرى السلطنة ليقضوا إجازة صيفية وسط رزاد المطر الموسمي ليعيشوا مع كافة تفاصيل الطبيعة الساحرة.

سهل أتين

قامت «الشبيبة» بجولة في أحد المواقع التي تستقطب السياح والذي بدوره يمثل متنفس طبيعي للكثير من الأسر وكذلك الأفراد حيث يعتبر محطتهم الدائمة والتي يقضون فيها معظم أوقاتهم وهو سهل أتين الذي يتوسط أجزاء كبيرة من مدينة صلالة

ماجستير في
إدارة الموارد
البشرية الدولية

تميز في مجال تنافسي مع درجة
الماجستير من جامعة
بيدفوردشير من خلال احتساب
المهارات التي يبحث عنها
أصحاب العمل.

اصقل مهاراتك التحليلية
ومهارة صنع القرار والاتصال
وحل المشكلات من أجل أحداث
التغيير في مؤسستك وتعزيز
حياتك المهنية.

سارع بالتسجيل

2473 0409 | 8007 1000
pg.admissions@majancollege.edu.om

Ma'an University College
كلية ماجان الجامعية

University of
Bedfordshire

محمد بن رامس الرواس
Alrawasm1@gmail.com

أعظم رحلة بالتاريخ

عندما حل الظلام خرج المصطفى عليه الصلاة والسلام يصحبه صاحبه أبو بكر الصديق من مكة قاصدين المدينة وقبل ان يغادرها الرسول صلى الله عليه وسلم التفت اليها يحزن وقال: «والله إني لأخرج منك، وإني لأعلم أنك أحب بلاد الله إلي الله وأكرمها على الله تعالى، ولولا أن أهلك أخرجوني منك ما خرجت منك» ثم انطلق مهاجراً إلى المدينة وكانت هذه الخطوات المباركة في الرحلة التاريخية العظيمة إنيذانا بانيلاج نور التوحيد وانتهاء فترة الظلام..بعد كل الترتيبات التي اتخذها الرسول صلى الله عليه وسلم بمكة، وبعد أن أذن له المولى عز وجل بالهجرة للمدينة فأختار لصحبته أبو بكر رفيقاً له، وأمر علي بن أبي طالب بأن ينأى في فراشه لإيهام الكفار بأنه لا يزال موجوداً بمكة، لم تبدأ الخطوات المباركة بالتحرك خارج مكة إلا بعد تخطيط وتنظيم، فقد أخذ الرسول عليه الصلاة والسلام بكل الأسباب لإنجاح وإتمام هذه الرحلة على أكمل وجه متوكلاً على الله، فلقد قام بالاتفاق مع عامر بن فهير ان يوافيهما بناقتين عند غار ثور بعد ثلاثة أيام كما قام عبدالله ابن أبي بكر الصديق بتقصي اخبار قريش، كما قامت أسماء بأعداد الطعام للرحلة وإرسالها لمدة ثلاثة أيام للغار، فلقد كانت الخطة تقتضي أن يسلك الرسول عليه الصلاة والسلام وصاحبه طريقاً غير الطريق المعتاد إلى المدينة فمكثا بغار ثور ثلاثة أيام وكنت قريش في اشد تقصيتها لآثارهما.. كان الشك بخامر كفار قريش منذ فترة من الزمن بأن هناك امر ما يدبره الرسول عليه الصلاة والسلام للخروج من مكة، فتشاوروا يوماً للليل منه فلقد كانت هناك مؤشرات ودلائل لخروجه صلى الله عليه وسلم من



علي بن راشد المطاعني

ali.matani2@gmail.com

موظفون معلقون لأكثر من عام!

على الرغم من مرور ما يقارب من العام على هيكلة الجهاز الإداري للدولة وما شهده من اندماج للعديد من الوزارات والهيئات الحكومية وتشكيل قطاعات لإدارة العمل في البلاد ، إلا أن المفارقة الغربية أن توزيع الكثير من الموظفين لم يتم حتى الآن للأسف، فهناك العديد منهم لم يباشروا أعمالهم منذ أكثر من عام في الوحدات الحكومية الجديدة أو المندمجة ، ومازالت الأمور في إجراءات التنقلات بين الوزارات تراوح مكانها بين هذه الجهة أو تلك ، في واحدة من أهم نماذج هدر الإمكانيات البشرية والمادية في إدارة دفة العمل في تلك الأجهزة لأجل تسكين العاملين فيها بعد إستكمال أوراقتهم باعتبارهم في جهاز إداري واحد وحكومة واحدة ، الأمر الذي يعث على الدهشة والإسفراب لهذا التعاطي الغير إيجابي في إدارة الموارد البشرية وإعادة توزيعها وفق حاجة أجهزة الدولة من الكفاءات على أساس التخصص ولإستثمار الطاقات في المكان الصحيح.

بلاشك أن إعادة هيكلة الجهاز الإداري للدولة وتقسيم الأجهزة الحكومية على أساس قطاعات متكاملة خطوة جيدة وفي الإتجاه الصحيح وتبيلور العمل بشكل أكثر كفاءة وتقلل الإجراءات التي تستوجب أن تتخذها المعاملات.

وسبيل بالتالي السؤال المشروع قائما هل يستغفر توزيع الموظفين عاما كاملا بل أن تسكين العاملين في وحداتهم الجديدة هل يتطلب كل هذا الوقت والجهد سيما في ظل توفر كل البيانات عن الموظفين لدى الجهات المختصة .

ثم أليس من الإجحاف تغيب الموظفين عاما كاملا في منازلهم في إنتظار إنتهاء حلم التوزيع والإستيعاب ، تسأولات تطرح نفسها إزاء مدى ومستوى جدية وتيرة العمل في الجهاز الإداري للدولة ولدى الجهة المسؤولة عن إدارة هذا الجانب المهم ، فإذا كان توزيع الموظفين يحتاج عاما فما بالك بالكثير من الملفات الوطنية التي لا تزال عالقة ، وكم تحتاج من الوقت لإنجاز ما بها.

للأسف أن توزيع بعض الموظفين لم يتم على مبدأ حاجة العمل في هذه الجهة أو تلك ولا على أساس الكفاءة والمؤهلات العلمية والخبرة إلى غير ذلك من المعايير التي يجب أن يعمل بها والتي تحتاج لها الدولة ، وقد يكون والله أعلم قد تم وفق المجالات وأرضاء المعارف ، وذلك ينسحب على نقل الموظفين إلى أماكن سكنهم في الولايات أو إلى أقرب نقطة ، وقد يكون هناك عرض وطلب بصيغة أننا نريد هذا وليس ذاك ونحن أشبه بالمزادات للأسف ، هي ممارسات خاطئة لا نعين أن نقدر زريحا للآراء الحكومي بأي شكل من الأشكال ، وبأي

حال من الأحوال .

كما برزت في هذا الزخم ظاهرة الموظفين الذين يرفضون العمل في وزارة بعينها ، ويفضلون أخرى لوجود أقارب أو معارف لهم هناك ، أو لجهة لا توجد بها أعمال ساخنة مما يكرس مفهوم البطالة المتقعة بنحو فريد ، وبهذا النحو تدور في هذا الفلك المظلم ولنبيقي (محلک سر) .

فعلى الرغم من أن هيكلة العمل في الأجهزة الحكومية أفاقها تحديد للاختصاصات لكل وحدة أو قطاع إلا أن تنازع الاختصاصات لايزال هو المسيطر على الأداء في الأجهزة التي تتشابه في العمل في العديد من المجالات ، وما زالت جدلية هذا من اختصاصي وذاك من اختصاص تلك هي السمة السائدة والمستأسدة ، والمراجع يغدو ويروح بين هذه وتلك إلى أن يسقط مغشبا عليه .

ان توزيع الموظفين في أجهزة الدولة ليس مسألة مقلدة أو صعبة بهذا النحو المائل الآن ، وفي ظل توفر قاعدة بيانات ورؤية واضحة للقطاعات التي سيتم التركيز عليها أو ما تسمى بالإنتاجية والخدمة ذات العائد ، حيث يتطلب فرز الموظفين الفاضلين وإعادة توزيعهم وفق أهليتهم في القطاعات الإقتصادية مثل وزارة التجارة والصناعة وترويج الإستثمار والثروة الزراعية والسككية وموارد المياه والنشط والمعدان والسياحة والتراث والنقل والاتصالات وتقنية المعلومات وغيرها من الوزارات الخدمية التي تحقق عائدا ماديا ومعنويا ، بهدف النهوض بهذه القطاعات لذلك فمن الطبيعي أن تحسين العمل بها يحتاج إلى إمكانيات بشرية لتطوير الخدمات وتسريع الإجراءات ، على ذلك لا نعرف لماذا تغيب هذه الديدبيات عن الحاسة السادسة للأجهزة الحكومية المختصة.

أن حالة الإحباط المسيطرة على العاملين الذين تم توزيعهم والذين لم ينالوا تلك الخطوة بعد يحتاج إلى دراسة للوقوف على هذه الإشكالية لكي نبدأ بشكل صحيح نعاد بموجبه التوزيع وفق عُمان 2040 ولا يتنهض بالعمل الحكومي كما وكيفا.

تأمل تارة أخرى أن لا يوزع موظف بغير إختصاص ولا تعطي وزارة أو دائرة أكثر من حاجتها من الموظفين ويسكن كل موظف وفقا لمؤهله وخبرته وتخصصه في الجهة المناسبة وذات الإنتاجية الفعلية.

مجمع متكامل الخدمات بصحار أصحاب المعارض يشيدون بمشروع مجمع معارض بيع المركبات

«» يحتوي المشروع على (18) منصة لعرض المركبات بمساحة تصل (42) متراً مربعاً، ولكل منصة (30) موقفاً



صحار - جود العيساني

قامت بلدية صحار مؤخراً بافتتاح أول مجمع لبيع المركبات المستعملة على مستوى محافظتي شمال وجنوب الباطنة والذي يقع في صناعية العوي بالقرى من مطار صحار، ويحتوي المشروع على (18) منصة لعرض المركبات بمساحة تصل (42) متراً مربعاً، ولكل منصة (30) موقفاً، كما يتوفر مقهى مجهز لخدمة المعارض والمتعاملين بمساحة (40) متراً مربعاً، ومصلى ومكتب إداري، ويقع المشروع على مساحة (55120) متراً، ويعد المشروع من المشاريع الرائدة التي قامت بها البلدية.

وقال محفوظ بن سعيد المقبالي احد أصحاب المعارض والذي يعمل في مجال بيع المركبات المستعملة منذ (30) عاماً، أن المعارض في ولاية صحار كانت سابقا فقط (6) معارض في السنوات السابقة، أما الآن هناك الكثير من المعارض ومن خلال هذا المشروع نشيد بدور البلدية في إنشاء هذا المشروع لتحديد موقع يجمع جميع المعارض في ولاية صحار واقتصادها في المناطق الصناعية.

انتعاش سوق بيع المركبات

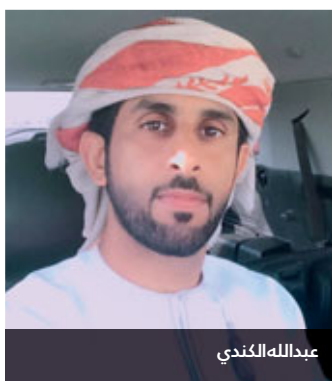
وأوضح المقبالي إن المشروع سيساهم في انتعاش سوق بيع المركبات المستعملة في الولاية والولايات المجاورة، وسيصبح المجمع رافداً لانتعاش المنطقة الصناعية بالعوي، وإنه سيصبح المكان الأمثل لبيع المركبات في المحافظة، وأشار بدور البلدية وأصحاب القرار في تسهيل الإجراءات لافتتاح هذا المشروع.

وقال عبدالله بن سالم الأشخري احد أصحاب المعارض في مجمع بيع المركبات المستعملة والذي كان سابقا يعمل في مجال بيع المركبات المستعملة وبشراكة مع آخرين وهو الآن يملك منصة خاصة به في المجمع، ان هذا المجمع يعد من الأسواق التخصصية الأولى في السلطنة في مجال بيع المركبات المستعملة.

وأضاف الأشخري أن مجمع بيع المركبات يستقطب الكثير من الزبائن عند المساء من مختلف ولايات السلطنة، والمجمع سيساهم بشكل كبير في تطوير قطاع بيع المركبات المستعملة في ولاية صحار والولايات المجاورة، وبالشراكة التي تقوم بها بلدية صحار مع أصحاب المعارض تتم عن سعيها لإنجاح المشروع والخدمات التي تسعى البلدية في توفيرها خلال المرحلة القادمة.

الفكرة

ومن جانبه قال عبدالله بن راشد الكندي وهو من ملاك إحدى المنصات في مجمع بيع المركبات إن فكرة إنشاء هذا



عبدالله الكندي



عبدالله الاشخري

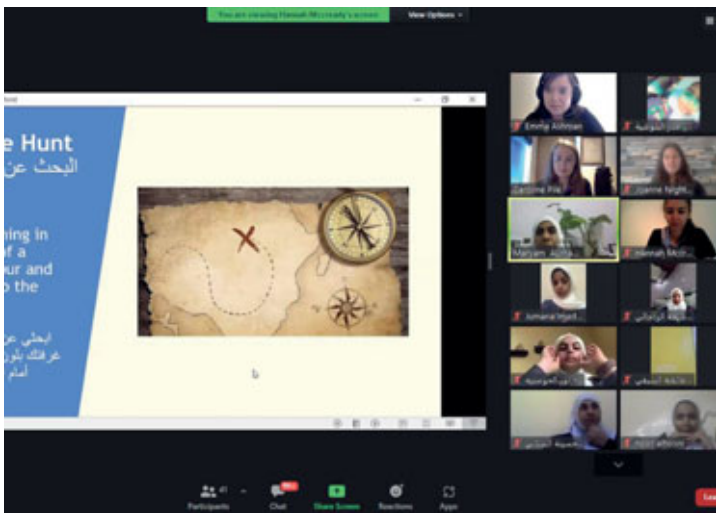


محموظالمقبالي



مجمع بيع المركبات
يستقطب الكثير من
الزبائن من مختلف ولايات
السلطنة، والمجمع
سيساهم بشكل كبير في
تطوير قطاع بيع المركبات
المستعملة في ولاية
صحار والولايات المجاورة

انطلاق فعاليات المخيم الصيفي الـ 20 للمرشدات



في الحركة الإرشادية وفي خدمة وتنمية المجتمع، وتعزيز قدراتهم ومهاراتهم حول التعامل الإيجابي مع الحياة والاستفادة من المؤسسات ذات العلاقة كمتطوعين في تفعيل أنشطة وبرامج الحركة الإرشادية. وبدأت الفعاليات بتقديم حلقة تدريبية تعني بالوثائق والترجمة مقدمة من مرشدات المملكة المتحدة.

كما تضمن المخيم في اليوم الأول حلقة حسنة لأقرانهن وأسرهن ومجتمعاتهن. وأضافت: في ضوء هذا الهدف تأمل أن تحقق الفتيات المشاركات في نهاية المخيم جملة من الفوائد كتطوير مهاراتهم ومعارفهن اللازمة للقيام بدور نشط وفعال

التي تتلاءم وميول واتجاهات المرشدات والقائدات والتي بدورها تصقل مواهبهن ومهاراتهم المختلفة، وما هذا المخيم إلا أحد هذه البرامج التي تستهدف تنمية المرشدات، حيث تم الإعداد والتخطيط لهذا المخيم بهدف إحداث بعض التغييرات الإيجابية في سلوك واتجاهات الفتيات المشاركات ليصبحن عناصر فاعلة وقادرة حسنة لأقرانهن وأسرهن ومجتمعاتهن.

وأضافت: في ضوء هذا الهدف تأمل أن تحقق الفتيات المشاركات في نهاية المخيم جملة من الفوائد كتطوير مهاراتهم ومعارفهن اللازمة للقيام بدور نشط وفعال



إبراهيم النوفلي

لجنة الزكاة بالمصنعة تطلق حملة لدعم المسرحيين عن عمل

أطلقت مبادرة حملة لدعم المسرحيين عن محافظة جنوب الباطنة حملة لدعم المسرحيين عن عمل حول هذا الموضوع قال رئيس لجنة الزكاة بولاية المصنعة في محافظة جنوب الباطنة: إبراهيم بن عبدالله النوفلي بأن اللجنة الزكاة بولاية المصنعة في محافظة جنوب الباطنة التابعة لدائرة الزكاة بوزارة الأوقاف والشؤون الدينية

انطلقت أمس فعاليات المخيم الشتوي الـ 20 للمرشدات تحت شعار «ملتزمون من أجل مجتمع صحي» الذي تنظمه المديرية العامة للشفافة والمرشدات خلال الفترة من 9-11 من الشهر الجاري، بمشاركة 78 مرشدة و11 قائدة من مختلف محافظات السلطنة وذلك عبر الاتصال المرئي.

بدأ حفل الافتتاح بمراسم رفع علم السلطنة إيذاناً بانطلاق الفعاليات وكلمة المخيم ألقاها نظيرة بنت أحمد الحارثية المديرية العامة المساعدة للمرشدات رحبت فيها بالحضور، وأكدت على أهمية استمرار اللقاءات والمخيمات عبر الاتصال المرئي بهدف تعزيز مهارات المرشدات ومعارفهن، وفي ظل المتغيرات وظروف الجائحة أصبح كان إقامة المخيم الصيفي العشرين للمرشدات الذي يتضمن حلقات عمل علمية وثقافية تسلط الضوء على العديد من القضايا والمهارات الحياتية، حيث تتواكب فعالياته مع انطلاق برنامج جولد عمان الذي ينظم بالتعاون مع المملكة المتحدة، للنسخة الرابع، كما يتضمن المخيم خلال فترة إقامته عدد من الأنشطة والفعاليات المتنوعة، متمنية للجميع التوفيق للاستفادة من برامج المخيم وحلقاته التدريبية المتنوعة.

وقالت رشيدة بنت علي بن إبراهيم الزنجاليه رئيسة قسم تنمية المراحل والعصوية الإرشادي في كلمة لجنة المرامح: دأبت المديرية العامة للكشفة والمرشدات على إقامة العديد من الأنشطة والبرامج

بلدية ظفار

إعلان مزايمة

تعلن لجنة المناقصات الداخلية ببلدية ظفار عن طرح المزايمة التالية :-

رقم المزايمة	إسم المزايمة	الشركات والمؤسسات التي يحق لها الاشتراك	آخر موعد لتقديم العطاءات	ثمن النسخة (لا ترد)
(٢٠٢١/١)	توسيع وتعميق وصيانة الأودية بمحافظة ظفار	الشركات والمؤسسات المتخصصة في مجال الحضر والكسارات	٢٠٢١/٩/١٢ م	١٠٠ ر.ع

يمكن للشركات والمؤسسات المسجلة لدى مجلس المناقصات الحصول على الشروط والمواصفات لهذه المزايمة من دائرة العقود والمناقصات بالدور الرابع بمبنى البلدية إعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

وعلى الشركات / المؤسسات الراغبة في التقدم لهذه المزايمة أن ترفق مع عطاها تأمينا مؤقتاً في صورة ضمان مصرفي أو شيك مصدق عليه من أحد البنوك العاملة بالسلطنة لا يقل عن (١٠٠٪) من قيمة العطاء ومعنوياً بإسم سعادة الدكتور/ رئيس لجنة المناقصات الداخلية بالبلدية وساري المفعول مدة (٩٠) يوماً من تاريخ تقديم العطاء هذا وثن يُقبل أي ضمان تقدي.

وأن يكون العطاء موقعاً ومختوماً بإشع الأحمر ومعنوياً بإسم سعادة الدكتور / رئيس لجنة المناقصات الداخلية بالبلدية ومكتوباً عليه من الخارج إسم المزايمة ورقمها وأن لا يكتب على المخروط اسم صاحب العطاء أو ما يشير إليه وكل عطاء لا يستوفي التأمين المؤقت المطلوب سوف لن ينظر فيه.

يجب وضع العطاءات في صندوق المناقصات بدائرة العقود والمناقصات بالدور الرابع قبل الساعة العاشرة صباحاً في التاريخ المحدد لتقديم العطاءات وأي عطاء يرد بعد هذا الموعد لن يُعَدَّ به أيأ كانت أسباب التأخير.

تُعطى الأفضلية في الإسناد للشركات أو المؤسسات التي يشتمل عطاؤها على أكبر نسبة تعمين ونسبة شراء ممكنة من المنتجات الوطنية.

لجنة المناقصات غير مقيدة بقبول أقل أو أي عطاء آخر.

رئيس لجنة المناقصات الداخلية ببلدية ظفار

تواصلوا مع البلدية عبر هواتف مركز الاتصالات ١٧٧١

الموقع الإلكتروني: www.dm.gov.om

البريد الإلكتروني: info@dm.gov.om

ب أسعار الفحم ترتفع لأعلى مستوياتها منذ 9 سنوات «2

الحساب الجاري لليابان يسجل فائضاً

في جلسة التعاملات الصباحية
أسس بورصة طوكيو للأوراق
المالية وبحسب وكالة الأنباء
الألمانية زاد مؤشر نيكى
المؤلف من 225 سهما 85,369
نقطة أو ما يعادل 0,31%
ليصل إلى 27905,73 نقطة
في الجلسة الصباحية. كما أضاف
مؤشر توبكس الأوسع نطاقا
10,72 نقطة، 0,56%، ليصل
إلى 1940,06 نقطة.

خلال يونيو الفائت بنسبة 47%،
سنويا إلى 137,4 تريليون ين
في حين زادت الواردات بنسبة
38,1% إلى 6,488 تريليون ين.
في الوقت نفسه سجل ميزان
حركة رؤوس الأموال في اليابان
عجزا بقيمة 36,7 بليون ين
يمثل الفارق بين رؤوس الأموال
القائمة ورؤوس الأموال الخارجة
من اليابان خلال يونيو الفائت.
وصعدت مؤشرات الأسهم اليابانية

طوكيو وكالات

أعلنت وزارة المالية اليابانية أمس تسجيل فائض في الحساب الجاري خلال يونيو الفائت بقيمة 95ر1 بليون ين (8ر2 بليون دولار)، جاء ذلك أعلى من التوقعات التي كانت 779ر8 بليون ين بعد تسجيل فائض بقيمة 1979ر9 بليون ين خلال مايو الفائت. وزادت صادرات اليابان

طوکیو-وکالات

أعلنت وزارة المالية اليابانية أمس تسجيل فائض في الحساب الجاري خلال يونيو الفائت بقيمة 905ر1 بليون ين (2ر8 بليون دولار). جاء ذلك أعلى من التوقعات التي كانت 779ر8 بليون ين بعد تسجيل فائض بقيمة 1979ر9 بليون ين خلال مايو الفائت. وزادت صادرات اليابان

مؤشر داو جونز	الفضة	سعر الذهب	سعر الدولار	نقط عمان	الأربعاء 11 أغسطس 2021	
↗ 24.982.00	↗ 23.35	↗ 1.731	↗ 0.384	↗ 68.87	العدد: 8542 economy@shabiba.com	

نفت عُمان يرتفع بـ 1.54 دولار أمريكي

أسعار النفط تعاود الارتفاع بعد خسائر قياسية



تقرير سيعزز الاقتصاد الطلب على المنتج
النفطية، لكن ارتفاع الإصابات بفيروس «كورونا»
المستعصم، لحق الضرر بأفاق النمو الاقتصادي
والاستهلاك بوجه عام،
وقالت «إي. إن. زد» للأبحاث في مذكرة
المستثمرين طرحون تساؤلات أيضا بشأن
التعافي في الولايات المتحدة في ظل ارتفاع أرقام
الإصابات وبشدة القطاع الجوي في الولايات
المتحدة حالة من الركود لقراءة شهرين في ظل
القيود الحارية على السفر، وهو أن استطلاع أرقام
الحدوث وكالات «يوريتر»، الاثنين، أن «مخزونات
مخزونات

الخام والبزوين والمنتجات البترولية الأخرى في الولايات المتحدة انخفضت على الأرجح الأسبوع الفائت ، فيما من المتوقع أن تتراجع مخزونات البزوين للفترة الرابعة على التوالي. وسط المتوقع أن تكون مخزونات الخام انخفضت بنحو 1.1 مليون برميل في الأسبوع المنتهى في السادس من أغسطس الجاري، وفقا لمتوسط تقديرات ستة محللين.

154- دولار أمريكي مقارنة بسعر يوم الاثنين البالغ (67,33) دولار أمريكي.

تجدد الإشارة إلى أن المعدل الشهري لسعر النفط الخام المعاني تسليم شهر أغسطس الجاري بلغ (71,66) دولار أمريكي للبرميل مرتفعا بمقدار (5) دولارات أمريكية (26) سنتا مقارنة بسعر تسليم شهر يوليو الفائت.

وأعلنت الصين، الثلاثاء، عن المزيد من إصابات «كوفيد-19»، فيما يقول محللون إنه أكبر اختبار تواجهه استراتيجية بكين للوصول بالإصابات إلى صفر.

وعززت بعض المدن في الصين، أكبر مستورد للنفط الخام في العالم، إجراءات اختيارات وأساليب مع سعي السلطات لوقف العدوى المنقولة محليا للسلالة المتحورة «لتلنا» من فيروس «كورونا».

يقول محللون: «إنه في الولايات المتحدة، يتأهب مجلس الشيوخ للتصويت على تدابير مشروعة قانونية للتحية بقيمة تريليون دولار في وقت لاحق اليوم، والذي إذا جرى

مسقط وكالات

سجلت أسعار النفط ارتفاعاً يزيد عن واحد في المئة، أمس الثلاثاء، لتعوض بعض الخسائر التي تكبدتها في الجلسة السابقة حين بلغت الأسعار أدنى مستوى لها في ثلاثة أسابيع.

وفقاً لما نقلته وكالة «رويتزر»، فإن المكاسب كانت محدودة على الأرجح بفعل مخاوف من ارتفاع الإصابات بفيروس «كورونا» المستجد، وفرض قيود في الصين سيؤثران سلباً على طلب الوهول.

فقد صعد خام برنت 84 سنتاً أو ما يعادل 1.2 بالمئة إلى 69.88 دولار للبرميل بحلول الساعة 06:56 بتوقيت غرينتش، بعد أن نزل 2,3 بالمئة إلى 71.19 دولار للبرميل في وقت سابق من اليوم. وصعد الخام الأمريكي 91 سنتاً أو 1.5 بالمئة إلى 67.47 دولار للبرميل، بعد أن هوى 2,6 بالمئة في الجلسة السابقة. وبلغ سعر نفط عُمان أمس تسليم شهر أكتوبر المقبل (68,87) 67.47 دولار أمريكي، وشهد سعر نفط عُمان ارتفاعاً بلغ

مسقط - وكالات

بعد الأول من نوعه سيتم تصنيعة فى المنطقة

«فولتامب» توقع اتفاقية توريد محول الطاقة مع بهوان الهندسية

أُنشئت شركة فولتامب لمحوّلات الجهد العالي ش.م.ع.م -ومقرها في ولاية صحار- تميّزت بخبرائها في تصنيع المحولات بكامله من المحوّلات الكهربائيّة ذات الجهد العالي على فئة 500 ميغا فولت، أميراب وجهد كهربائي 400 كيلو فولت، كما أن مجموعة شركات فولتامب تقوم بتصنيع مجموعة واسعة من المحوّلات الكهربائيّة والتي تستخدم في النقل والتوزيع وكذلك المفاتيح الكهربائيّة ذات الجهد المنخفض والمتوسط والمحطات الكهربائيّة المدمجة باستخدام أحدث التقنيات والأنظمة الحديثة.

وقلتا بم لمحاولات الجهد العالي في تصنيع واختبار محولاتها بين 500 ميغا فولت امبير 220 كيلوفولت، والتي سولمت تركيبها بشبكة الكهرباء العراقية للفصل الكهربائي. وأضاف المهندس عبدالله البدرى: تمكنت فلتا بم للجهد العالي من تصنيع هذه الفئة من المحولات ونجاح واتحازت الاختبارات المعيارية، وهوالا مجموعة أخرى قيد التصنيع، مؤكدا أن فلتا بم للجهد العالي هي شركة عمانية رائدة لصناعة المحولات الكهربائية ذات الجهد العالي وتشتهر بجودة منتجاتها وخدماتها الجذير بالذكر

تعزيز مقومات البنية الأساسية ودورها الهام في دعم قطاع صناعة الطاقة والاسلحة، وقد وافق على تعيينه رئيساً على بن عبد الله الهادي نائب رئيس مجلس الإدارة لشركة فولتام للطاقات وأجاسي هافار مستشار نائب رئيس مجلس الإدارة ورئيس وحدات الأعمال والمشاريع والمنتجات بشركة بهوان الهندسية. وهذه المناسبة قال المهندس عبدالله البدرى الرئيس التنفيذي لشركة فولتام: فولتام للطاقات إننا سعدون بتوقيع هذه الاتفاقية مع شركة بهوان الهندسية وخبرين بانجاح أحدى حققت شركة



مخطط

وقعت شركة فولتامب لمحولات الجهد العالي- إحدى الشركات التابعة لمجموعة فولتامب الطاقة - اتفاقية لتصنيع وتوريد محول 500 ميجا فولت أمبير جهد 400 كيلو فولت مع شركة بيهوان الهندسية، وذلك لاستخدامه في شبكة الشركة العمانية لنقل الكهرباء.

بعد تصنيع هذه الفئة من المحولات الأولى من نوعه في السلطنة والمنطقة، وتأتي هذه الاتفاقية في إطار الإسهامات التي تبذلها الشركة العمانية لنقل الكهرباء في

مسقط - عمان

الجزائر تعتزم بيع حصص في البنوك والشركات الحكومية

صاداتها. وحال نقص الاستثمارات، خاصة من الشركات الأجنبية، دون أن تتمكن الجزائر من تطوير قطاعها غير النفطية رغم العود.

وقالت الرئاسة في بيان بعد اجتماع للحكومة إن الخطة تستهدف «إيجاد حلول ملحة» وتفتح أسواق الشركات العمومية ما فيها البنوك والتقاعد عن التسيير الإداري. ولم يقدم متبنون تفاصيل عن عدد الشركات والبنوك التي تستلمها الخطة أو حجمها. ولدى الجزائر ستة بنوك حكومية، تحوز نحو 95 في المئة من مجمل الأصول المصنفة.

ذكرت الرئاسة الجزائرية عن الرئيس عبد المجيد تبون أمر حكومته، ببيع حصص في الشركات والبنوك الحكومية، في إطار إصلاحات طال انتظارها في الدولة المنتجة للنفط. وهذه هي أول مرة يتحدث فيها تبون عن خطوات ملموسة يتعين على الحكومة اتخاذها، بعد أن وعد في ما يخص بإصلاح الاقتصاد، لكن دون الخوض في التفاصيل. وستهدف الإصلاحات خفض الاعتماد على النفط والغاز، اللذين يمثلان 60 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي، و94 في المئة من محاصل إيرادات

سوق الأسهم السعودية ترتفع لأعلى مستوى

ريال سعودي ليبلغ عجز الميزانية فنيا 4.6 بليون ريال سعودي. وكشفت أرقام الميزانية السعودية لعام 1441هـ، أن إيرادات غير النفطية بلغت 31% أو 116 بليون ريال سعودي في الربع الثاني، كما نفت الإيرادات النفطية في الربع الثاني من 2021م، بنسبة 13% إلى 132 بليون ريال سعودي. ولعل مستوي الدخل في الربع الثاني من 2021م، في ظل انخفاض الإيرادات في الربع الثاني نمو بنسبة 85% على أساس سنوي، وأظهرت أرقام الميزانية السعودية زيادة إنفاق المملكة على الصحة بنسبة 20% في النصف الأول من عام 2021م، وبلغ إجمالي قيمة التمويل في الربع الثاني 21.5 بليون ريال سعودي فيما بلغ حجم التمويل في النصف الأول 51 بليون ريال سعودي.

رتليوون ربال سعوي، و دعم صعود «ناسي» ارتفاع
مؤشر أسعار البتوك القيمي بنسبة 1.34%. و التزامن
سعر تصدير البتوك القيمي و أحجام التداول، بعد
أن تصدر سهم الأملئ الأسهم الأكثر نشاطا في قيمة
التداول بنحو 301.91 مليون ربال سعودي في
الاول 5 مليون سهم. وجاء بنك الجزيرة المرتبة
الثانية من حيث أحجام التداول بنحو 51.30 مليون
سهم بقيمة تداول 98.11 مليون ربال سعودي.
فالسهم الرابع من حيث القيمة الأكثر نشاطا بقيمة
مقدار 190 مليون ربال سعودي في تداول 1.615
مليون سهم و أظهرت بيانات ميزانة السعودية في
الربع الثاني من 2021 بحسب بيان وزارة المالية
أن الإيرادات الفصلية للمملكة كانت 258.7 بلون
(د.ا.إ) مقابل مصروفات بقيمة 242.7 بلون.

وارفعت سوق الأسهم السعودية خلال جلسة أمس الثلاثاء، مسجلة أعلى مستوى لها منذ ديسمبر 2007، أي منذ الأزمة المالية العالمية. وارتفع المؤشر العام للسوق "تاسي" بنسبة 0.75% ما يعادل 84.04 نقطة، ليصل إلى مستوى 11282.01 نقطة، حيث تفاعل المستثمرون وإيجابي مع إعلان الميزانية العامة للربع الثاني والتي من شأنها رفع جلسة الاثنين. وربع "تاسي" 2592.3 نقطة منذ بداية العام. وبلغت جلسة أمس قادمة نغمة نمو 29.83%. وبلغت قيمته التداولات عند منتصف الجلسة نحو 4.42 بليون ريال سعودي، عبر التداول على نحو 113.33 مليون سهم. وبلغت القيمة السوقية للسهم نحو 9.79

الرياض-وكالات

ارتفاع أسعار القهوة عالمياً

نيويورك - العمانية

ارتفاع تكاليف النقل البحري واستمرار نقص سفن الحاويات مما يؤدي إلى إختناق في سلسلة الإمدادات العالمية، ويخلص هامش الأرباح ويؤجج المخاوف من التضخم. وتواجه أغلب سلاسل المصاهي وشركات إنتاج القهوة خياراً صعباً إما زيادة سعر البيع للمستهلك أو اختيار أنواع أقل جودة من البن ومع ذلك يبقى الجانب الإيجابي وهو أن هوار شاربي القهوة يقبلون إعجاباً إلى أن هومام يقلل احتمالات تراجع الطلب نتيجة ارتفاع الأسعار خاصة مع استمرار تفاقم الطلب من ادعائيات جاتحة فيروس كورونا.



EASTON
إيستون

البطارية التي تناسب احتياجاتك

اختر بطاريات إيستون للاستمتاع بطاقة تدوم
طويلاً وأداء فائق خلال الظروف المناخية
القاسية وانعم برحلة قيادة مريحة.

ضمان
12 شهر
ضمان

- مجموعة كاملة من JIS و DIN للمركبات التجارية وسيارات الركاب
- مقدار الرصاص النقي في كل بطارية ٩٩,٩٩٤٪
- تقنية الثقب لبطارية تدوم لحياة أطول
- تقنية التذويب الساخن لمنع اهتزاز اللوحة
- تقنية التشكيل على البارد لمقاومة أفضل للتسرب وقوة أعلى لقطب البطارية

موسى عبد الرحمن حسن وشركاه ش.م.م.
الموزعون الرسميون في سلطنة عُمان

الغبرة | صحار | عبري | صور | نزوى | صلالة
التواصل: ٦٧٩٢ ٩٩٣١ ٩٦٨ +



www.moosagroup.com

parts@moosagroup.com | vijay.k@moosagroup.com

CR NO. 1002104

مسؤول عن تنفيذ خطط وبرامج ومبادرات متنوعة

فريق عمل لتمكين الكفاءات العُمانية بمجموعة الزبير



تمكين الكفاءات الوطنية من خلال توفير العديد من الفرص التدريبية والتأهيلية لتطوير المواهب داخل المؤسسة، حيث يأتي هذا ضمن رؤية المؤسسة واستراتيجيتها التي تهدف إلى تحقيق خطة واضحة للتعاقب الوظيفي ساهمت بصورة ملموسة في تمكين الشباب العائلي من استلام مسؤوليات إدارة وتنفيذ عليا في مختلف شركات المجموعة.

لتهيئتهم لسوق العمل وخلق شركات هادفة مع مؤسسات التعليم المختلفة في هذا الجانب. إضافة إلى الخطط والبرامج الأخرى التي سيعمل عن تدشينها تباعا ووفق إطار زمني مناسب. تعد مؤسسة الزبير واحدة من أهم المجموعات الاقتصادية متعددة الأنشطة في السلطنة، والتي تعمل في قطاعات مختلفة. وعلى مدى السنوات الفائتة، سعت المؤسسة إلى

المبادرات. من جانبه أشار هلال بن عمر السيابي- رئيس الخدمات المؤسسية بمؤسسة الزبير إلى أهمية الدور المنوط بهذا الفريق موضعا بيان خطة العمل التي تم إقرارها مؤخرا تتضمن برامج ومبادرات لا تستهدف موظفي المجموعة فحسب، بل تشمل مبادرات تندرج ضمن المسؤولية الاجتماعية للمؤسسة، من بينها تصميم برامج تدريب عميلة للزبائن.

وبناءً روح التحدي والحافزية لدى الكفاءات العُمانية نحو المزيد من الابتكار في العمل الذي بدوره يعزز الإنتاجية وينعكس إيجاباً على الأداء العام للمؤسسات بما يضمن التطور المستمر والهدف في مختلف قطاعات العمل». وسيتم الإعلان قريباً عن عدد من البرامج والمبادرات المختلفة التي تم استعراضها مؤخراً من قبل فريق العمل. والترتيبات المصاحبة لتلك

ابتكارنا في إدارة رأس المال البشري، وهذا نهج استبغته المؤسسة ولا زالت من أجل الاستثمار الأمثل في المواهب والكفاءات العمانية. ونحن بحاجة - أكثر من أي وقت مضى - إلى تعزيز هذا الاتجاه من خلال وضع الاستراتيجيات المناسبة لكل المرحلة من هذه. وأضاف الزبير بن محمد مزيل بأن هذا الفريق يهدف أيضاً إلى بناء بيئة عمل قائمة على ثقافة الأداء والتميز

أسعار الفحم ترتفع لأعلى مستوياتها منذ 9 سنوات



3 بالمائة خلال 2022 بعد تراجعها في العام الفائت بنسبة 6ر4 بالمائة بحسب تقديرات وكالة الطاقة الدولية.

والصين. ومن المتوقع ارتفاع كميات الكهرباء المولدة من الفحم خلال العام الجاري بنسبة 5 بالمائة تقريبا ثم بنسبة

من أستراليا إلى أعلى مستوياته منذ 20 سنوات تقريباً في حين ارتفعت أسعار الفحم المستورد إلى كل من أوروبا

التضخم يرتفع في المدن المصرية



مؤشرات التضخم خلال أغسطس أيضاً
لنفس الأسباب».

وعزى الجهاز في بيان الزيادة في التضخم إلى ارتفاع مجموعة الزيوت والدعوات 17.7%، واللحوم والدواجن 7.6%، والخضراوات 5.8%، والسكن والمباني والكهرباء والغاز والوقود 4.6%، والمواصلات 7.8%، والرعاية الصحية 4.7%، والتعليم 29.7%. وانخفض معدل الفقر في مصر إلى 29.7% من 32.5% المالية 2020-2021 من 2017-2018، وارتفع متوسط الدخل السنوي الصافي للأسرة إلى مستوى الجمهورية 14.4% إلى 69.1 ألف جنيه 2019-2020 من 60.4 ألف جنيه في 2017-2018، وفقا لبيان حكومي.

أظهرت بيانات الجهاز المركزي
للإحصاء العامة والإحصاء، أمس
الثلاثاء، أن تخطى أسعار المستهلكين
والمستهلكين في يوليو على أساس
سجلى من 4.9% وعلى أساس شهري،
سجل تخطى الأسعار في يوليو 0.9%
مقارنة مع 0.2% في يونيو. وقالت الرضوى
السوفيتي من بنك الاستثمار المصري
فاروس: "الأرقام متوافقة مع توقعاتنا
بسبب ارتفاع أسعار الكهرباء، والسيارات
والنفط والمواصلات وزيادة استهلاك
الأطعمة خلال أشهر الصيف، بخلاف سنة
الأساس التي تعتبر أقل عوامل الارتفاع
أضخا، وأضاف: "توقع استمرار ارتفاع

شرم الشيخ تستضيف ملتقى الاتحاد الأفرو- آسيوى للتأمين



والشمول المالي ودور التقنيات التأمينية وآليات التحول الرقمي في صياغة مستقبل صناعة التأمين.

ويمثل ملتقى شرم الشيخ فرصة حقيقية لجميع المشاركين على المستوى المحلي والعربي والعالمي للتعرف على الآفاق المستقبلية للتأمين على مستوى صناعة التأمين العالمية.

بمشاركة 1000 مشارك يمثلون كبرى شركات التأمين والوساطة العالمية. وأوضح رئيس الاتحاد الأفرو-آسيوي للتأمين وإعادة التأمين، يوسف فاسي في تصريح له أمس أن المؤتمر سيناقش عدداً من الموضوعات، منها دور الاستجابة الرقابية والتنظيمية في تعزيز أداء صناعة التأمين، واستراتيجيات الاستدامة

تستضيف مدينة شرم الشيخ المصرية ملتقى «شرم الشيخ السنوي الثالث للتأمين وإعادة التأمين» والمؤتمر السابع والعشرون للاتحاد الأفرو - آسيوي تحت عنوان «الاتجاهات الحديثة للتأمين وإعادة التأمين: فرص ما بعد كوفيد 19»، خلال الفترة من 19 إلى 22 سبتمبر المقبل.

بعد 15 شهراً
من الركود
الاقتصاد
الفلييني يسجل
نمواً لأول مرة



المؤشر

نفذت خطوات نوعية في مجال الاستدامة وبرنامج (أثر) يشهد تنوعاً في مبادراته

«مزون للألبان» تتبنى مبادرات ممارسات الاستدامة



من الأثاث كالمطاولات والكراسي وغيرها. حيث قامت الشركة بتصميم ديكورات متكاملة وأثاث لمقهي داخل الموقع من الأخشاب المعاد تدويرها، بالإضافة إلى تصميم مظلات وجلسات خارجية. وأضاف بأن مزون كان لها السبق في تشكيل فريق وطني للاقتصاد الدائري والذي يهدف إلى إيجاد حلول مبتكرة وصديقة للبيئة، أهمها في الوقت الراهن المبادرات المتعلقة بإعادة تدوير المياه، وكذلك مشروع الطاقة الشمسية.

والسلامة والبيئة بـ «مزون للألبان». «تطبق الشركة رقابة صارمة على الشاحنات لضمان استهلاك أقل للوقود، وتبنت فكرة التغيير من استخدام وقود الديزل إلى الغاز المسال للغلايات في المصنع، والتأكد من الصيانة الدورية المستمرة لأسطول المركبات. كما أن مبادرة إعادة تدوير الأخشاب وتحويلها إلى أثاث بالشراكة مع شركة محلية تضاف إلى رصيد التدخلات النوعية في هذا المجال، حيث تهدف المبادرة في مرحلتها الأولى إلى تحويل الأخشاب المهترئة إلى 100 قطعة



ويبين مدير شؤون الشركة بـ «مزون للألبان» أن عمليات التشجير من بين مشاريع برنامج الاستدامة، حيث يتضمن المشروع تشجير موقع الشركة بولاية السنية بعدد يقدر بثمانية آلاف شجرة كمرحلة أولى، وتشمل أشجار الزينة والفاكهة ومصداًت الرياح وغيرها، كما أن عمليات التشجير مستمرة بالتوازي مع زيادة كميات المياه المستخرجة من محطة معالجة مياه الصرف الصحي والتي تستخدم أيضاً في أعمال الري والتنظيف. كما تعمل الشركة على زيادة الرقعة الخضراء، وتشمل المساحات العشبية والملاعب وغيرها. وفيما يتعلق بتدوير المخلفات الصلبة، أوضح مازن بن عبدالله السعدي مدير الصحة والسلامة والبيئة أن «مزون للألبان» قد تبنت مشروع إعادة تدوير المخلفات الصلبة من خلال توقيع اتفاقية مع شركة الخدمة لإعادة

دأبت شركة مزون للألبان منذ بداية تأسيسها في عام 2015م على تبني مبادرات نوعية في مجال الاستدامة، وذلك لضمان تحقيق الأهداف الاستراتيجية للشركة، مع التأكيد على الحد من أي تأثيرات على البيئة، وتبني لأفضل الممارسات الحديثة في كافة عملياتها وأنشطتها التجارية. وقال يوسف بن خميس الفازري مدير شؤون الشركة: إيماناً من «مزون للألبان» بأهمية تعزيز مفهوم الاستدامة وتطبيقه في عمليات الشركة، تستمر الأنشطة الهادفة إلى تبني أفضل الأساليب للحد من أية تأثيرات محتملة على البيئة، وكذلك تطوير حلول حديثة ومبتكرة لإدارة الكفاءة للموارد وتدوير المخلفات، كما تعمل بشكل حثيث على بناء شراكات استراتيجية، وذلك من خلال برنامج (أثر) الذي يتضمن كافة المبادرات الرامية لتعزيز الأثر الاجتماعي والاقتصادي للشركة. وأضاف الفازري بأن مشروع محطة إنتاج الغاز الحيوي، الذي على مخلفات الأبقار في عمليات إنتاج الغاز الحيوي، حيث وقعت الشركة اتفاقية تحويل الغاز الحيوي إلى طاقة كهربائية بالتعاون مع الشركة العمانية للغاز المسال ومؤسسة إيجاد، للاستفادة من التقنيات الحديثة في عملية تحويل الغاز الحيوي الذي يتم إنتاجه من المخلفات العضوية إلى طاقة كهربائية ليكون مصدر مستدام للطاقة المتجددة.

لتقديم أداء عملي وفَعّال لنقل البضائع والاحتياجات الشخصية

إم جي تطلق أول بيك آب لها على الإطلاق في السلطنة

الطرق الصخرية والوعرة. أما شباك واجهتها الأمامية الضخم والمكون من شرائح عمودية بلها إطار من الكروم يمنح مقدمة المركبة طابعاً للتحدي والجراة. وتتمتع إم جي T60 بتصميم عملي ومريح للغاية والتي تمكن كلا من السائق والركاب بالاستمتاع بها، كما تحتوي المركبة على مجموعة من إعدادات الضبط التي تمكن السائق من العثور على وضع القيادة المثالي، كما تم تصميم قمرة القيادة بشكل عملي لضمان سهولة الوصول إلى كافة الأزرار والوظائف المتوفرة بها. وتتسع المقصورة لخمس أفرار، وتوفر المقاعد مساحة كبيرة أعلى الرأس وأمام الأقدام. كما تحتوي على نظام تكييف الهواء الأوتوماتيكي الذي ينقل الهواء البارد إلى الخلف عبر فتحات مخصصة ونظام ستيريو بأربعة مكبرات صوت مع راديو لتوفير نظام المعلومات والترفيه لراكبيها. وتتميز إم جي T60 بأنظمة الأمن والسلامة عالية الجودة لحماية الركاب في جميع الظروف، حيث تأتي المركبة مع نظام منع انغلاق المكابح ونظام التوزيع الإلكتروني لقوة الفرملة ونظام التحكم في الثبات ونظام مساعدة الفرملة الطارئة ونظام التحكم بقوة الجر. كما تتوفر في المركبة خطافات داخلية وخارجية لتعليق الحبال وحاجز صندوق الحمولة وعقبة للصعود بشكل آمن وسهل. فيما تشمل أنظمة السلامة غير النشطة وسائد هوائية أمامية وجانبية ونظام مراقبة ضغط الإطارات.

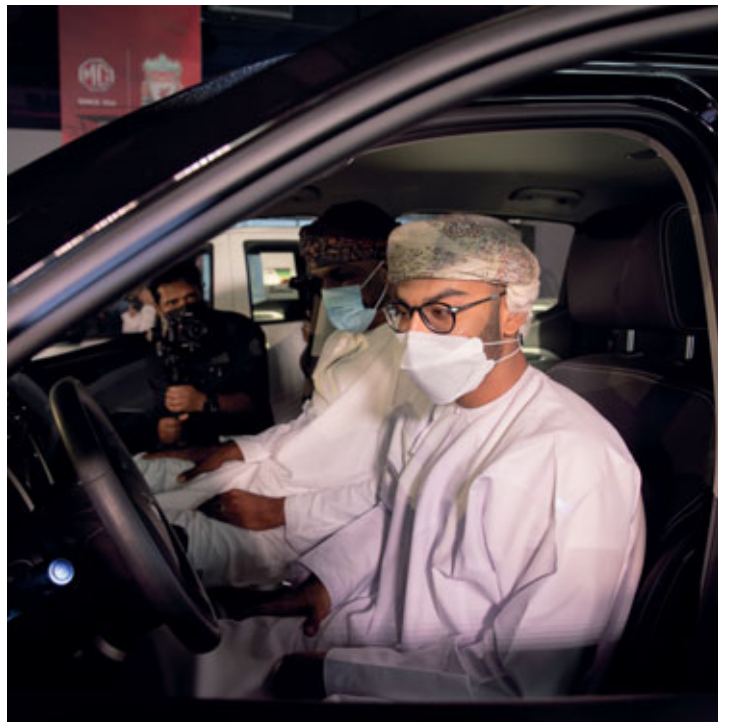


بقوة تصل إلى 143 حصاناً ليقدّم أداءً اقتصادياً لا مثيل له. وتتميز إم جي T60 150 حصاناً وعزم دوران يصل إلى 360 نيوتن/متر. ومحرك بنزين بسعة 2.4 لتر

بخيارين للمحرك هما: محرك ديزل بسعة 2.8 لتر مع شاحن توربيني بقوة تصل إلى 150 حصاناً وعزم دوران يصل إلى 360 نيوتن/متر. ومحرك بنزين بسعة 2.4 لتر

تم تصميم إم جي T60 لتجسد روح المغامرة لأقصى حد وتلبية جميع المتطلبات من نقل الحمولة والبضائع إلى اختيار المغامرات مع عائلتك في الطرق الوعرة. وتأتي المركبة

دائماً نحو تقديم خدمات ومنتجات عالية الجودة لركابنا. ونحن على ثقة تامة بأن هذا التدشين بمثابة خطوة للأمام في طريق سعينا نحو تحقيق التميز ورضا الزبائن».



على طبيبك الأول
10% خصم

كود الخصم

أقل قيمة للطلب ٢٠ ريال

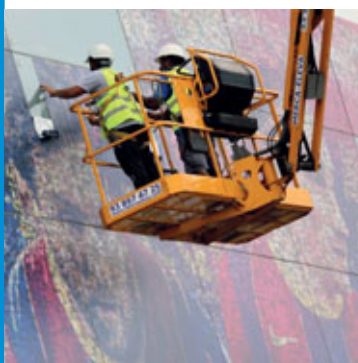


حَمَلٌ رَفِيقٌ



الجمهورية

برشلونة يزيل صورة ميسي من الكامب نو



برشلونة - وكالات

أزال نادي برشلونة صورة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، من على سور ملعب «كامب نو»، أمس الثلاثاء، وأعلن النادي الكتالوني رحيل ميسي بشكل رسمي عن برشلونة، الخميس الفائت، بعد الفضل في تسجيل عقده الجديد. ونشر المصور الإسباني «إدوين وينكليرز» على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي «تويتر» صورة وفيديو لأعمال إزالة صورة ميسي من على سور ملعب «كامب نو».

الرياضية

الأربعاء 11 أغسطس 2021
العدد: 8542
sport@shabiba.com

مروان آل جمعة رئيساً لاتحاد الهوكي بالتركية

على 7 أصوات.

أمين السر وأمين الصندوق بالتركية وفاز بالتركية بمنصب أمين السر العام د.خميس بن سالم الرحبي والذي ترشح من نادي قريات وذلك لعدم تقدم أي مترشح آخر، وقد أقيمت الانتخابات بالصالة الرئيسية بمجمع السلطان قابوس الرياضي ببوشر بحضور 15 نادياً هم: نادي الاتحاد وأهلي سداب وصلالة والسلام والسيب ومجيس وقريات والنصر والبشائر ومسقط وبهلاء وظفار وبوشر ونزوي وصحار.

انضمام نادي صور وسبق الانتخابات كلمة لثائب رئيس الاتحاد السابق محمد بن ناصر العمري الذي استعرض أعمال الجمعية وما قدمته من إنجازات كما تم عرض طلب نادي صور للانضمام للعبة الهوكي حيث وافق الجميع للانضمام بموافقة جميع الأندية الحاضرة.

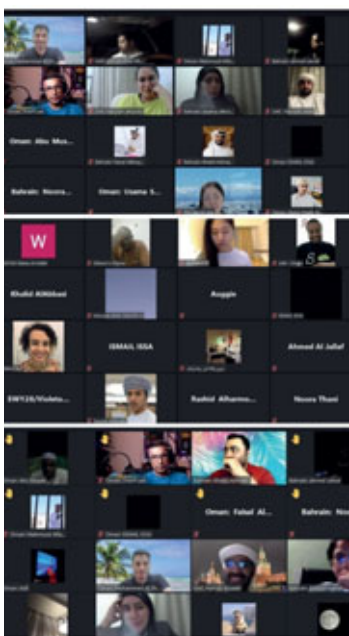
انسحاب وشهدت بداية الانتخابات انسحاب ممثل نادي بوشر سليمان أحمد السلطي للترشح لمنصب نائب الرئيس.

نائب الرئيس فاز مدين بن أحمد بحظوة بمنصب النائب لرئيس الاتحاد العماني للهوكي للفترة 2021-2024. وحصوله على 9 أصوات في الجولة الأولى وكان منافسة ربيع بن محمد النوفلي قد حصل على 6 أصوات فقط.

مقعد المرأة الإلزامي فازت حنان بنت سعيد الحراصية من نادي بوشر بالمقعد الإلزامي في انتخابات الهوكي للفترة 2021-2024، وحصلت



اللجنة العمانية لسفينة شباب العالم تختتم مشاركتها في النسخة الثانية من التجمع الخليجي



مسقط - في

اختتمت اللجنة العمانية لسفينة شباب العالم مشاركتها في النسخة الثانية من التجمع الخليجي للمشاركين السابقين في سفينة شباب العالم «SWY Weekend» البرنامج الذي جاء بشكل افتراضي نظرا للظروف الخاصة بجائحة كورونا.

النسخة الأولى

الجدير بالذكر أن النسخة الأولى للبرنامج قد استضافتها السلطنة في الفترة 14-16 مارس 2019، وجاء البرنامج لهذا العام بتنظيم مشترك من قبل اللجنة العمانية لسفينة شباب العالم وجمعيتي الإمارات والبحرين لسفينة شباب العالم، وتنوعت الفعاليات المصاحبة له خلال أيامه الثلاث بين فقرات فنية وثقافية وترفيهية واجتماعية هدفت إلى تعزيز روابط الصداقة والتفاهم بين المشاركين الخليجين في برنامج السفينة وأقرانهم من دول العالم المختلفة، إضافة إلى إبراز التنوع الثقافي والتضاريسي الذي تتمتع به دول المنطقة.

نادي الاتحاد يعزز صفوفه باليحمدي استعداداً للموسم الكروي الجديد

وقدم الاتحاد مستويات جيدة حيث تأهل إلى الدور نصف النهائي لمسابقة الكأس الغالية وخسر بصعوبة أمام السويق، كما احتل النادي المركز التاسع في جدول ترتيب دوري عمانتل بعد مرور 10 جولات، قبل أن يأتي قرار اتحاد الكرة بإلغاء جميع المسابقات المحلية بسبب جائحة كورونا، وأعلن الاتحاد العماني لكرة القدم في وقت سابق، بأن يوم 16 أكتوبر المقبل هو موعد انطلاق الموسم الكروي الجديد.



منتخبنا الوطني يلتقي كولوبارا في أولى تجاربه بصربيا

وأحمد فرج الرواحي لحراسة المرمى، فيما تضم قائمة اللاعبين حارب السعدي وعبدالله فواز عرفة وصلاح الجيجاني ويزيد المعشني وأرشد العلوي وأحمد الحارثي وذاهر الأغبري وجمعة الحبسي وعبدالعزیز الغيلاني وعمر طالب الفزاري وأحمد خليفة الكعبي وفهمي سعيد وروبين ومحسن الغساني ومحمد مبارك الفافري ومحسن جوهر وخالد الهاجري وعبدالعزیز المقبالي وعلي اليوسعيدي ومحمد المسلمي وسعود الحبسي وعصام الصبحي والمندر العلوي وأحمد الحميسي وجميل اليمودي وخالد البريكي.

ويسعى الجهاز الفني إلى رفع جاهزية اللاعبين لأهم المواجهات الافتتاحية في المجموعة الأولى وسيغادر بعدها مباشرة إلى طوكيو لمواجهة المنتخب الياباني يوم 2 سبتمبر على أن يعود بعدها مباشرة إلى السلطنة من أجل تجهيز نفسه للقاء المنتخب السعودي.

انطلاق ملتقى المبادرات الشبابية الخليجي

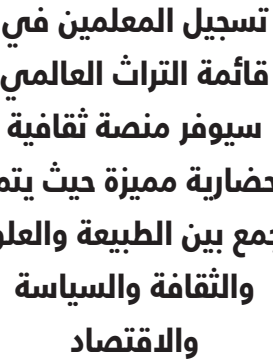


مسقط - في

انطلق أمس ملتقى المبادرات الشبابية الخليجي والذي تنفذه وزارة الثقافة والرياضة والشباب بالتعاون مع الهيئة العامة للشباب بدولة الكويت، بمشاركة شباب من دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، والمملكة الأردنية الهاشمية، والمملكة المغربية. وذلك عبر الاتصال المرئي، ويستمر خلال الفترة 10-12 أغسطس الجاري.

وكانت الوزارة قد عملت على تنفيذ مشاريع نوعية في بناء قدرات المبادرات وتطوير مهارات المبادرين حيث وضعت لائحة قانونية لتنظيم عمل المبادرات الثقافية، كما نفذت مشروع بناء قدرات المبادرات والذي يستهدف تطوير المبادرات وحصر عملها وتدريب المبادرين وإعداد دليل استرشادي للمبادرات الشبابية حيث استفاد من المشروع أكثر من 100 ألف شاب وشابة. ويهدف الملتقى الخليجي إلى التعرف على بعض تجارب دول مجلس التعاون الخليجي في مجال المبادرات الشبابية، وإيجاد قنوات مشتركة للتعاون الخليجي في مجال المبادرات الشبابية ، ويهدف الملتقى أيضا تدريب المبادرين الشباب على الأسس العلمية في تخطيط وتنفيذ المبادرات الشبابية، وأيضاً اقتراح مبادرات شبابية خليجية للعمل على تنفيذها من قبل الأمانة العامة لدول مجلس التعاون الخليجي.

باسيو ديل برادو و بوين ريتيرو، هو مجمع معقد تم تشييده على مدى خمسة قرون وهو القلب الأخضر للعاصمة ومركز الفنون والعلوم فيها



وذكر بيان للسفارة الأسبانية في مسقط
تلقت «الشبيبة» نسخة منه: « بتاريخ 23
يوليو 2021، أدرجت لجنة التراث العالمي
التابعة لمنظمة الأمم المتحدة للتربية
والعلم والثقافة (اليونسكو) المرشح
الإسباني مجمع «إل باسيو ديل برادو
وبوين ريتيرو» "El Paseo del Prado and
Buen Retiro, Landscape of Arts
and Sciences".

وأشار البيان إلى « أن تسجيل الناس
 يدل برادو و بوين ريتيرو في قائمة التراث
 العالمي سيوفر نمطاً ثقافياً حضارية
 مميزة حيث يتم الجمع بين الطبيعة والعلوم
 والثقافة والسياسة والاقتصاد، جميعها
 معا في نفس المساحة المزدنية العناصر
 المعروفة والمعتز بها دوليا مثل: متاحف
 البرادو Prado، الثيسين، Thyssen،
 بورنيسمزا Borne misza، متاحف الملكة
 صوفيا Reina Sofia Museums، البوين
 ريتيرو Buen Retiro، حديقة الطبيعة
 Buén Retiro، the Botanical Garden،
 الكونفريس، الإسباني، Spanish Congress،
 بورصة، the Madrid Stock Exchange،
 مدريد جزء من هذه المساحة.

منظر طبیعی

مع ظهور عصر التنوير في القرن الثامن عشر، سيتم تحديده بشكل أكبر من خلال بناء مجموعة واسعة من إلبي التحتية العلمية على طول الجادة جنباً إلى جنب مع حدائق البلايو ديل بوين ريتيرو، Palacio del Buen Retiro، وبالتالي وضع أسس المجموع الحالي.



القاهرة - ش

إضافة إلى موقع خاص بمشروعها الجديد وهو مكتبة المتوسط في ميلانو المسماة بـ (موتاب Mutab)، والتي تم افتتاحها مؤخراً في شارع لودوڤيكو مونتغاني (Via Lodovico Montegani, 33 - Milano) رقم

33، في مدينة ميلانو. والتي يمكنكم الاستفادة من خدماتها من خلال متجراها الإلكتروني: www.mutab.it وسوتاب هي أول مكتبة عربية من نوعها في إيطاليا، وتقوم بخدمة قرائها العرب المقيمين في إيطاليا وحسب، بل في كل أوروبا (حاليا)، إضافة إلى قراء اللغة العربية، من عرب متعلمين في أوروبا أو أجانب يفرون وتعلمون اللغة العربية. ولا تقتصر مكتبة سوتاب على الكتب منشورات المكتبة فقط، بل إنها توفر كتب دور نشر عربية أخرى، تلتقي مشاريعها مع مشروع المتوسط في النشر. وأضبا، سوتاب مكتبا باللغة الإيطالية، سواء مترجمة من العربية إليها أو مكتوبة بإيطالية عنها. هكذا تريد مكتبة منشورات المتوسط



الجديدة «موتاب» أن تكون مكانا لكل من غبار العربية من مفهم أو زائر أو قارئ لمدينة ميلانو أو لمتجرها الإلكتروني؛ أو لكل إيطالي مهم بالثقافة العربية وأهبا.

لنضع البوابة بين أيديكم ضمن فترة ثل تجريبية، خاصة وأن البوابة بموقعها لا تقتصر على عرض الكتب وحسب، إنما هي بوابة ثقافية مفتوحة على الأنشطة والمواد الثقافية والأدبية، بدءا بموقع منشورات المتوسط الذي يحتوي على مجموعة تشمل أخبار وعروض الكتب والمجلات النقدية المنشورة في الصحافة الثقافية العربية، بالإضافة إلى اليوكتات في الفيديو ونشاطات ومهرجانات الدار في مختلف معارض الكتاب والدار من البحر الأبيض المتوسط. لدينا

أضاً موقع مجلة براءات الذي ننشر فيه الدراسات والمقالات الإلكترونية. ناهيك عن مختبرات من المواد المنشورة ورقياً وأعداد المجلة التي نتزّلها كاملة. أما موقع مركز دراسات ثقافات المتوسط فتستعرض فيه مساحة لنشر الدراسات التي تنجز خصيصاً للمركز وتكون محلّ للبحث العميق في مختلف المواضيع والنظريات محل اهتمام مركز. وليس أخراً موقع مواب، متجر الكتب العربي في إيطاليا والذي لا يكتفي فقط بعرض كتب عدد من دور النشر العربية بل بالإضافة إلى دار النشر المتوسط؛ إنما سيكون فضاء للقاء والمقابلات بين مواد حول حلّ القراءة ومختارات لأهمّ الكتب والعناوين المقترحة، في شكل تفاعلي دناميكي متعدد وجوهي.

«إتيكيت العيادة» أول إصدارات بدرية المحروقية

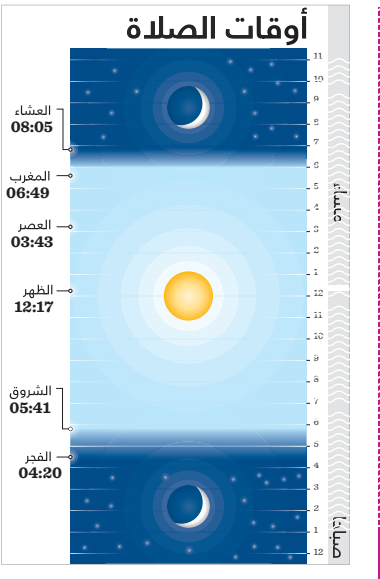


وتحقق التوازن الصحي والنفسي المطلوب.

مُذكّرة إياه بأن يلتزم بالمعايير الإنسانية المعادلة الموزّنة في الجزء المكمل من المعادلة

لطيف لا يخلو من الطرافة والتمتّع. ولا ينطبق «إتيكيت» أو آداب العيادة على المريض الزائر أو مرافقه فحسب، بل وُجّهت الكاتبة الجزء الثاني من الكتاب المُعنون بـ«رسالة إلى الطبيب» إلى الطاقم الطبي،

صدر عن دار نشر العُمانية كتاب «إتيكيت السروح» للدكتورة بدرية المحروقية، وكتابها الأول جاء في أدبيات الثقافة الصحية والذوق العام وهو في 144 صفحة من القطع المتوسط على جزأين، الأول « رسالة إلى المريض» وهي مشاهدات ومواقف مسروودة يمكن أن تلمح في العيادة متبوعة ببعض الإرشادات والنصائح التي ينبغي أن ينتبه لها المريض أثناء تواجده فيها، بحيث لا يتعدى على أي أطراف يتعامل معها كي يتلقى الرعاية التي يستحق الحصول عليها. ولم يفت الكاتبة سرد ذلك بأسلوب

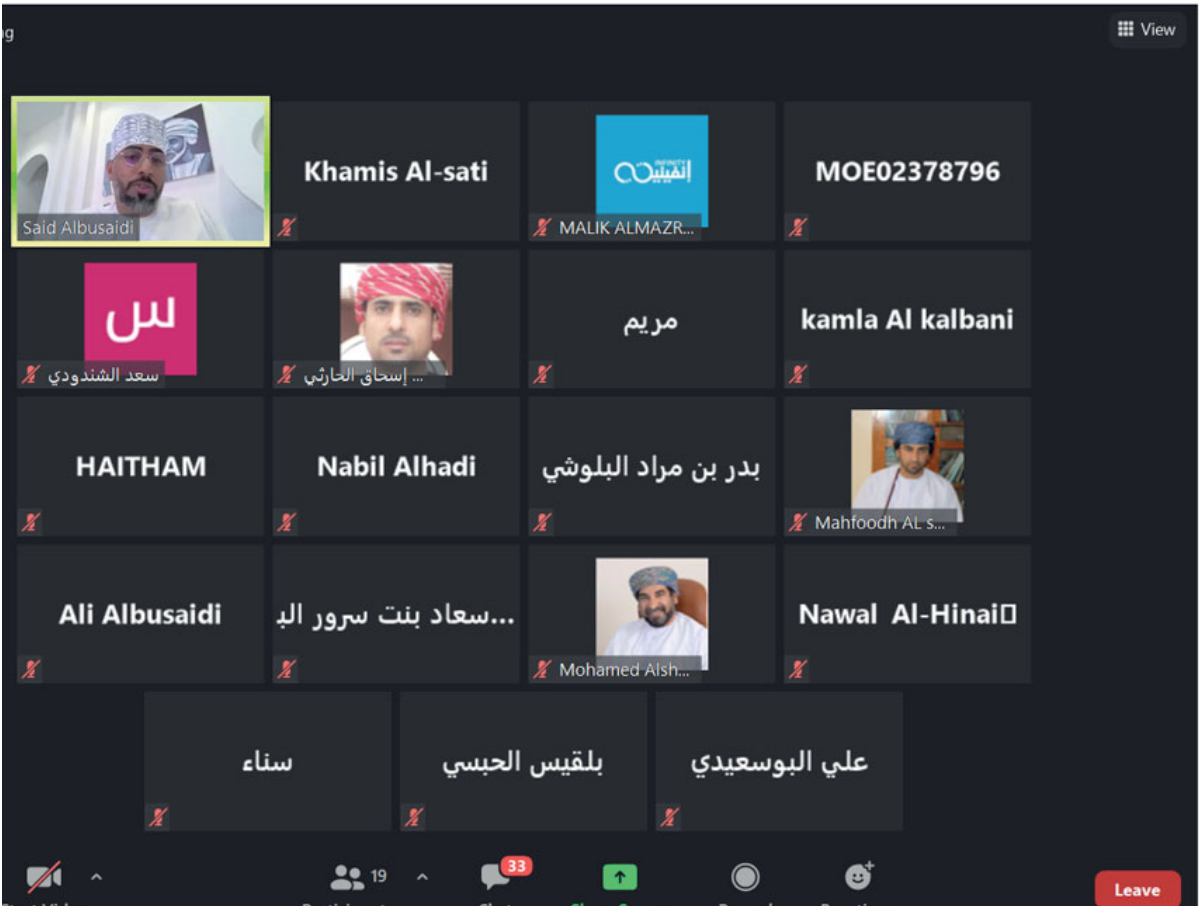


الأربعاء 11 أغسطس 2021 العدد: 8542
mazaaj@shabiba.com

جمعية الصحفيين العمانية تنظم دورة تدريبية حول الإعلام الرقمي الجديد

البوسعيدي: الإعلام الجديد لم يعد فيه نخبة متحكمة أو قادة إعلاميين، بل أصبح متاحاً لجميع شرائح المجتمع وأفراده الدخول فيه

خلال الدورة تم تقديم أفضل إعلان ترويجي خلال 2010 – 2020 حسب ما ذكر المحاضر، فقد تم تقديمه لجميع أفراد المجتمع من خلال محفّزات بصرية بما في ذلك «الأنيميشن»



نظمت جمعية الصحفيين العمانية ممثلة في لجنة التدريب والتأهيل وعبر برنامج الاتصال المرئي زووم، دورة تدريبية بعنوان «الإعلام الرقمي الجديد» أمس، قدمها المدرب سعيد بن جمعه البوسعيدي. الذي تحدث عن طرق تفعيل الإعلام الجديد وإدارة الأزمات.

وبدأ البوسعيدي الدورة معرّفاً الإعلام الجديد، كونه مصطلح حديث يتضاد مع الإعلام التقليدي، فالإعلام الجديد لم يعد فيه نخبة متحكمة أو قادة إعلاميين، بل أصبح متاحاً لجميع شرائح المجتمع وأفراده الدخول فيه واستخدامه والاستفادة منه طالما تمكنوا وأجادوا أدواته ويسمى أيضاً الإعلام البديل أو الإعلام الاجتماعي وصحافة المواطن ومواقع التواصل الاجتماعي. وتطرق البوسعيدي إلى خصائص الإعلام الجديد ومنها التفاعلية، حيث يتبادل القائم بالاتصال والمتلقي الأدوار، وتكون ممارسة الاتصال ثنائية الاتجاه وتبادلية، وليست في اتجاه أحادي، بل يكون هناك حوار بين الطرفين.

ومن خصائصه اللاتزامنية، وهي إمكانية التفاعل مع العملية الاتصالية في الوقت المناسب للفرد سواء كان ذلك مستقبلاً أو مرسلًا، ومن خصائصه المشاركة والانتشار، فهو يتيح لكل شخص يمتلك أدوات بسيطة أن يكون ناشراً يرسل رسالته إلى الآخرين. وأيضاً من خصائصه الحركة والمرونة، حيث يمكن نقل الوسائل الجديدة بحيث تصاحب المتلقي والمرسل، مثل الحاسب المتنقل، وحاسب الإنترنت، والهاتف الجوال، والأجهزة الكفية، بالاستفادة من الشبكات اللاسلكية. كما أن من خصائص الإعلام حسب ما أفاد البوسعيدي الجديد الكونية، حيث أصبحت بيئة الاتصال بيئة عالمية، تتخطى حواجز الزمان والمكان والرقابة. بالإضافة إلى اندماج الوسائط، ففي الإعلام الجديد

يتم استخدام كل وسائل الاتصال، مثل النصوص، والصوت والصورة الثابتة والصورة المتحركة، والرسوم البيانية ثنائية وثلاثية الأبعاد، ومن بين الخصائص الانتباه والتركيز، فنظرًا لأن المتلقي في وسائل الإعلام الجديد يقوم بعمل فاعل في اختيار المحتوى، والتفاعل معه، فإنه يتميز بدرجة عالية من الانتباه والتركيز، بخلاف التعرض

لوسائل الإعلام التقليدي الذي يكون عادة سلبية وسطحية، مروراً بالتخزين والحفظ، حيث يسهل على المتلقي تخزين وحفظ الرسائل الاتصالية واسترجاعها، كجزء من قدرات وخصائص الوسيلة بذاتها. وخلال الدورة تم تقديم أفضل إعلان ترويجي خلال 2010 - 2020 حسب ما ذكر المحاضر، فقد تم

تقديمه لجميع أفراد المجتمع من خلال محفّزات بصرية بما في ذلك ما يسمى «بالأنيميشن»، وأخرى سمعية تتوافق مع طرح القضية مروراً ببعض المؤثرات اللغوية وهذا يعتبر من أدوات الإعلام الجديد. كما تطرق البوسعيدي أيضاً أهم شبكات التواصل الاجتماعي في العام وأهمها خصائصها ومرتاديتها وما يتم من تفاعل

مباشر فيها بما في ذلك الفيسبوك وتويتر والانستغرام وسناب شات. كما استعرض البوسعيدي مدى تأثير الإعلام الرقمي الجديد وارتباط ذلك بدور في المجتمع وقوة ذلك الإعلام في تغيير أنماط وسلوكيات مؤسسات بعينها. وذهب البوسعيدي إلى التطرق إلى الأزمات التي قد تقع في أي دولة من دول العالم، وكيفية دخولها للإعلام

عدنان الشعيلي .. يشرح خطوات «الخروج من مملكة السمنة»

الخط العربي أحد مقومات هوية الثقافة الإسلامية



هالة بدري

وإحياء فن الخط العربي وحمايته وتنميته وتعريف أفراد المجتمع بمضامينه العميقة لصون وترسيخ هويتنا الوطنية الأصيلة وإرثنا الحضاري المجيد، وذلك عبر دعم وتشجيع المواهب المحلية في هذا المجال وتوفير منصات متنوعة لعرض إبداعاتها، إضافة إلى فتح آفاق تعليمية وتقنيّة لأجيالنا للتعرف إلى جماليات وروعة الخط العربي المتمجّد في عمق الثقافة الوطنية».

دبي - 

أكدت هالة بدري، مدير عام هيئة الثقافة والفنون في دبي أن اليوم العالمي للخط هو مناسبة مهمة للاحتفاء بفن الخط العربي وإبراز أهميته باعتباره أحد مقومات هوية الثقافة الإسلامية وسجلا من سجلات الحضارة العربية، مشيرة إلى التزام «دبي للثقافة» بتعزيز حضور اللغة العربية في المجتمع الإماراتي ودعم الفنون المرتبطة بها، انسجاما مع مبادرة «ميثاق اللغة العربية» التي جاءت ثمرّة الرؤية الحكيمّة لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الإمارات، حاكم دبي.

وقالت بدري: «نحرص في دبي للثقافة على إبراز العناصر المكوّنة للثقافة العربية التي يمثل الخط العربي أحد أدوات التعبير عن مخزونها بشكل مبدع، فهو فن تشكيلي قائم بحد ذاته لما يمتلكه من جماليات في هندسته وتفصيله وأشكاله أسهمت في إقترانه بالزخرفة العربية الأصيلة التي زينت القصور والمساجد وجملت الكتب والمخطوطات». وأضافت: «أخذت دبي للثقافة على عاتقها مهمة الإسهام في النهوض بلغتنا العربية الجميلة

ودليل على التفاخر والمباهاة، وجزء لا يتجزأ من الثقافة العامة، فكيف لا يصبح الفرد، أو سائر الشعب، مدمن على الطعام»، معتبرا أن «العلاقة اليومية الدسمة المتعددة، والصحة والنشاط هي علاقة عكسية تمامًا، بمعنى أن الوزن الزائد في كل الحالات دليل على تدهور الصحة العامة».

يؤكد الشعيلي على أنه حاول، ومن خلال هذا الكتاب تسليط الضوء على الجوانب السلبية للسمنة، وما قد ينجم عن ذلك من الأمراض المزمنة، وأيضاً التأكيد على تطبيق ركائز الصحة الأربع في حياتنا اليومية، وكيف تمكنت شخصياً، بعدما عانيت لعقدين من الزمن، بمبادرة مملكة السمنة المفرطة، بخفة أثارت تساؤلات من يعرفني، والدخول إلى مملكة الصحة والنشاط» مختتما مؤلفه القول بأن: «رحلة الخروج من مملكة السمنة إلى عالم الصحة والنشاط ليست بالرحلة السهلة؛ فهي تحتاج إلى الكثير من الانضباط والتضحيات المختلفة، والتخلص من الوزن الزائد لن يحدث في غضون أسبوع أو شهر» ناصحا القارئ العزيز: «لا تتجز وراء الدعايات مدفوعة الثمن في منصات التواصل الاجتماعي من أشخاص وشركات يفهم الريح المادي فقط لا غير» فالحفاظ على الوزن الصحي «أسلوب حياة يركز على الغذاء المتوازن، والرياضة اليومية، ومعالجة وإدارة القلق والضغط النفسي، والنوم الصحي العميق» ولذلك: «حافظ على جسمك اليوم لكي يحافظ عليك جسمك في المستقبل».

وما يرافق كل ذلك من الأمراض الخطيرة».

ويوضح الشعيلي وجهة نظره فيرى أنه «بحكم التجربة والمعاناة، السمنة الهلاك، الموت بسبب الوزن الزائد، الطعام قد تكون من أقوى الأمراض

على الإطلاق، فالطعام متوفر وبشكل كبير، والحمد لله، على الأقل في البيئة التي نشأت فيها، داخل كل مجمع تجاري أو على نواصي الشوارع هناك مطعم أو مقهى، ممن يبيع الشاي والسمبوسة، وغيرها من المغريات الخفيفة، إلى أنشوع شهية أخرى تتعدد في المطاعم والمقاهي، سواء أكانت بنجمة واحدة أو سبع نجومات، بأذواق وأطباق متعددة النكهات، والجنسيات، تجارة رائجة،

المزمنة، منها ضغط الدم، والسكري، والالتهابات المختلفة، وضعف الذاكرة والخمول بدايات كل صباح» موضحا أنه كان قاب قوسين أو أدنى من الهلاك، «الموت بسبب الوزن الزائد، وكنت الشحوم التي أرزح تحت ثقلها،



صدر عن دار لبيان للنشر كتاب «الخروج من مملكة السمنة» لعدنان الشعيلي الذي يوثق تجربته الذاتية، وبأسلوب قصصي جميل، دخوله إلى هذه المملكة وخروجه منها، مع توضيح لما يمكن فعله لاتخاذ أحد هذين المسارين، ويهدي الكتاب إلى والذته الغالية، فيرى أنها «كانت وما زالت الطيبة الأولى في حياتي». يشير الناشر في كلمته علي الغلاف الأخير إلى الكتاب بأنه جدير بالقرأة، «فالمؤلف عدنان الشعيلي لم يرو تجربته مع السمنة، كيف دخل مملكتها وكيف خرج منها فحسب، بل يأخذنا عبر الحكاية وتفصيلها بسلاسة ليقدّم لنا التجربة، ومعها خارطة طريق لتجنب هذه المعاناة الصحية، وأيضاً يرفص لنا طريق الصحة لنستمتع بالحياة، بإيجابية، وبأقل الممكنات من تجاذبات القلق النفسي، والمعاناة الدائمة مع ثقل الجسم، والتي تصيب الروح بأحمال فوق احتمالها. كيف نصاب بالسمنة؟ وكيف نتشافى منها؟.. والأهم: كيف نتجنبها؟»، مضيفاً إلى المحاور الجميلة التي يرفدها الكاتب، «وهو يحرب الكتابة عن تجربة شخصية، كادت أن تحرمه حياته كمهندس ناجح».

وفي مقدمته يشير المؤلف إلى أن هذا الكتاب «محاولة متواضعة لسرد حكايتي مع سنوات السمنة المفرطة التي استمرت لعقدين من الزمن، كنت فيها سجيناً لشهوة الطعام والشراب، عانيت الكثير من الأمراض



[أسعار معقولة] [بشكل لا يصدق]

تبحث عن تجديد منزلك بأقل التكاليف؟ احصل على صفقة شراء لكل غرفة مع ما نوفره من مفروشات وأثاث منزلي بأسعار مذهلة دون المساومة في الجودة، متوفرة في متاجرنا وعبر الانترنت.

هيلوس - سفرة بـ 4 مقاعد

ريال 49



بادن - مقعد بمسند ذراعين

ريال 69



غطاء وسادة - كيو تو

ريال 1.9



مج - كافي

ريال 0.4



هـوم سنتر



تسوق إلكترونياً على
homecentre.com
تابعنا على



سيتي سنتر مسقط: ٢٤٥٥٨.٦٣، الخوير: الواحة مول: ٢٢.٦.١٧، صحر: ٢٢٥.٧٩٦،
صلالة: الواحة مول: ٢٢٥٧٩١١، نزوى: نزوى جراند مول: ٢٥٤٣٣٥٦
الإمارات العربية المتحدة | المملكة العربية السعودية | الكويت | البحرين | قطر | عُمان | مصر | لبنان | العراق | الهند

شكراً

كُن ممارساً معتمداً في مجال الاستدامة

مع أكاديمية بيئة بالتعاون مع مركز التميز
والاستدامة شيكاغو

**Become a Certified
Sustainability Practitioner**
with be'ah Academy in collaboration
with the Center for Sustainability
& Excellence Chicago



برنامج مقدم من أكاديمية بيئة بمركز التميز البيئي
للعاملين في مجالات الاستدامة المؤسسية

be'ah Academy from the Envirommental
Center of Excellence
introduces the third edition of the Certified Advanced
Sustainability (ESG) Practitioner Program



٣٩٩ ريال عماني
399 OMR



منصة إلكترونية
Virtual Classroom



٥-٧ سبتمبر ٢٠٢١
5-7 September 2021



أرسل واربح
كاش



ريال

3,000

ريال عماني بالشهر



أرسل رسالة **كاش**

91991 إلى

525 بيعة كل رسالة

وابدأ بالإجابة عن الأسئلة

إجابات أكثر = فرص أكبر

رابح واحد

100 ريال عماني

يوميًا

Powered by





إلى أقصى حدّ

مهرجان الصيف

امتلاك سيارة إم جي، أسهل من أي وقت مضى



MG HS

أقساط شهرية تبدأ من **130** ريال عماني

MG RX8

أقساط شهرية تبدأ من **155** ريال عماني

MG5

أقساط شهرية تبدأ من **62** ريال عماني

مع خيارات الأقساط الشهرية التي لا تقاوم، يمكنك الآن اختيار طرازات إم جي المفضلة لديك وتميز بأناقتك دائمًا

6 سنوات 200,000 كلم
ضمان المصنّع

mg-om.com
/mgmotoroman
@mgmotoroman

والس اب شركة إم جي: 71557334

الفروع:
العذبية | الوطنية | محار | مور | مليلة
المنومة | عري | بدية | نزوى | إرراء

ACERE



شانجان أوتو
CHANGAN AUTO

سي إس ٩٥

أداء عالي - سيارة SUV ذكية بسبعة مقاعد



أقساط شهرية تبدأ من ٢١٥ ر.ع. لمدة ٦ سنوات @* تشمل ضريبة القيمة المضافة ٥%

استهلاك أقل للوقود بكفاءة ١٢,٢ كلم/لتر وبتصنيف ممتاز#



ناقل حركة أوتوماتيكي ٦ سرعات



محرك تيربو سعة ٢,٠ لتر، قوة ٢٢٤ حصان



BLUE CORE استهلاك أقل للوقود



مركز بحث وتطوير بأحدث التجهيزات العالمية



أكثر من ٦٥ فرعا في بلدان العالم



حجم مبيعات يفوق ١٩ مليون مركبة مباعة حول العالم



تاريخ عريق يمتد لأكثر من ١٥٠ عاماً



لمعرفة المزيد

#وفقاً لتصنيف GSO

للاستفسارات الشركات، اتصل على ٩٦٥٧٩٠٨٦

٨٠٠.٥٠٨.٠٠
٩٤٦٤١.٠١



موقع صالة العرض: مبانى سهيل بهوان للسيارات بالقرم
changanoman www.changanoman.com



س.ت.د. ١٢٢٢٣٦

الخليج العربي للسيارات
والمعدات ش.م.م

Bahwan International Group



مجموعة بهوان العالمية

*تم احتساب الأقساط الشهرية الميسرة على أساس دفعة مقدمة بنسبة ٢٠٪ من قيمة السيارة ولمدة ٦ سنوات على الموديلات الأساسية لسيارات شانجان وتشمل ضريبة القيمة المضافة. القروض خاضعة لموافقة البنوك. صور السيارة الظاهرة في هذا الإعلان هي نماذج للتوضيح فقط، وقد تختلف قليلاً عن الواقع حسب موديل السيارة. لمعرفة المزيد، تفضلوا بزيارة معرض سيارات شانجان.