

أوامر سامية بتنفيذ مشاريع بـ ٣٧١ مليون ريال تعزيزا للنشاط الاقتصادي والحركة التنموية

جلالة السلطان يبارك خطة التوازن المالي ويوجه ببناء نظام متكامل للحماية الاجتماعية

رفع كفاءة الإنفاق بتوجيهه نحو الأولويات الوطنية وزيادة الدخل الحكومي من القطاعات غير النفطية

حرص سام علم التوجيه الأمثل للموارد المالية وعدة مبادرات وبرامج لإرساء قواعد الاستدامة

ضمان حماية ذوي الدخل المحدود وأسر الضمان الاجتماعي من أية تأثيرات جراء تطبيق الخطة

تحسين العائد علم استثمار الأصول الحكومية بما يضمن تعزيز قدرتها على مواجهة أية صعوبات وتحديات مالية، وبما يضعها على مسار النمو والازدهار الاقتصادي.

العمانية: تأكيداً على النطق السامي مولانا حضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم- حفظه الله ورعاه- وما تضمنه من الحرص على توجيه الموارد المالية التوجيه الأمثل ووضع تحقيق التوازن المالي في أعلى سلم أولويات الحكومة. فقد تفضل جلالته- حفظه الله- فأبدى مباركته السامية الكريمة على خطة التوازن المالي متوسطة المدى (٢٠٢٠-٢٠٢٤م) التي قامت الحكومة بوضعها. تضمنت الخطة عدة مبادرات وبرامج تهدف في مجملها إلى إرساء قواعد الاستدامة المالية للسلطنة، وخفض الدين العام

العمانية: أصدر معالي الدكتور محاد بن علي باعوين وزير العمل بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف على صاحبها أفضل الصلاة وأزكى السلام، قرارا يقضي بأن يكون يوم الخميس ١٢ من ربيع الأول ١٤٤٢هـ الموافق ٢٩ من أكتوبر ٢٠٢٠م إجازة رسمية للموظفين ب وحدات الجهاز الإداري للدولة وغيرها من الأشخاص الاعتبارية الأخرى وللعاملين في منشآت القطاع الخاص.

١٠ وفيات و٢٥٣ إصابة جديدة في يوم واحد
١٢٧٤١ مريضاً بكورونا تحت العلاج بنسبة ١١,٤% من الحالات

كتب - خالد العدوي: قفز عدد الوفيات بمرض فيروس كورونا "كوفيد ١٩، إلى ١١٤٧ وفساء، بعد تسجيل ١٠ وفيات أمس، فيما بلغ عدد النوميين خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية ٦٢ حالة، وارتفع عدد الحالات المارقة حالياً إلى ٤٨٦ حالة بمعدل ٦ حالات، فيما ارتفع عدد الحالات الحرجة في العناية المركزة ٤ حالات إلى ٢٠٢ حالة. وقد أشار بيان وزارة الصحة الصادر أمس إلى أنه تم تسجيل ٣٥٣ حالة إصابة جديدة في عدد من المحافظات، ما يرفع عدد الحالات الموجبة في

صدر أحكام جزائية بحق مخالفين لقرارات اللجنة العليا

العمانية: أصدرت المحاكم الابتدائية في محافظتي ظفار وجنوب الشرقية عدداً من الأحكام الجزائية بحق مخالفين لقرارات اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع فيروس كورونا (كوفيد ١٩). وقد باشر الادعاء العام التحقيق مع ٧ متهمين خالفوا قرار منع الحركة بالخروج خلال فترة الحظر، وأحيلوا إلى المحاكم المختصة، فأصدرت بحقهم أحكاماً تراوحت بين السجن شهرا والغرامة ألف ريال عماني مع إبعاد متهم من البلاد.

العمانية: أصدرت المحاكم الابتدائية في محافظتي ظفار وجنوب الشرقية عدداً من الأحكام الجزائية بحق مخالفين لقرارات اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع فيروس كورونا (كوفيد ١٩). وقد باشر الادعاء العام التحقيق مع ٧ متهمين خالفوا قرار منع الحركة بالخروج خلال فترة الحظر، وأحيلوا إلى المحاكم المختصة، فأصدرت بحقهم أحكاماً تراوحت بين السجن شهرا والغرامة ألف ريال عماني مع إبعاد متهم من البلاد.

الرئيس اللبناني يكلف الحريري بتشكيل حكومة جديدة

بيروت - العمانية: كلف الرئيس اللبناني ميشال عون أمس زعيم تيار المستقبل اللبناني سعد الحريري بتشكيل الحكومة الجديدة، وفي حال نجح الحريري الذي استقال حكومته قبل نحو عام على وقع احتجاجات شعبية في مهمة تأليف الحكومة المقبلة ستكون المرة الرابعة التي يرأس فيها مجلس الوزراء اللبناني منذ ٢٠٠٩.

وأعلن الحريري أنه سيشكل حكومة مؤلفة من اختصاصيين من غير الحزبيين مهمتها تطبيق الإصلاحات الاقتصادية والمالية والإدارية الواردة في ورقة المبادرة الفرنسية التي التزمها الكتل الرئيسية في البرلمان بدعم الحكومة في تطبيقها. وحاز الحريري على ٦٥ صوتاً بحسب الرئاسة فيما امتنع ٥٣ نائباً عن التصويت.

وفاة متطوع في تجربة على لقاح لـ "كوفيد ١٩"

ساوبولو - فرانكفورت - (رويترز): قالت السلطات الصحية في البرازيل أمس، إن متطوعاً في تجربة سريرية على لقاح للوقاية من فيروس كورونا المستجد طورته جامعة أكسفورد وشركة أسترا زينيتكا توفي لكنها أضافت إن التجربة ستستمر. وأكدت أكسفورد قرار مواصلة اختبار اللقاح وقالت في بيان إنه بعد تقييم دقيق للموقف، لم تكن هناك مخاوف بشأن السلامة في التجربة السريرية.

نظم الفريق المشرف على الخطة الاستراتيجية لجامعة السلطان قابوس أمس اجتماعاً موسعاً لرؤساء المحاور والمشاريع المنبثقة من استراتيجية الجامعة للخطة الخمسية العاشرة للجامعة ٢٠٢١-٢٠٢٥. تتضمن الخطة ٥ محاور مؤاممة لأهداف رؤية عمان ٢٠٤٠، تم اختيارها بناء على عدة مرجعيات أهمها استراتيجية الجامعة وأولويات الجامعة والاستراتيجية الوطنية للتعليم ٢٠٤٠ والمعايير الوطنية

للاعتدالمؤسسي وأولويات رؤية عمان ٢٠٤٠. وتعمل فرق المشاريع بألية المختبرات بحيث يتم مناقشتها وتحديد التحديات والحلول والآليات والمؤشرات ووضع الخطط التنفيذية لها. ويبدأ تنفيذ الخطة في فبراير ٢٠٢١، وخلال فترة أربعة أشهر سيكون هناك برنامج لتعزيز إدارة المختبرات ومخرجاتها يحتوي على عدد من المحاضرات والدورات

التفاصيل ص ٤



افتح حساب التوفير اليوم!

جوائز لكل فرع • جوائز أكبر • فائزون أكثر

كن أحد الفائزين مع برنامج سحبات التوفير من بنك ظفار

للمزيد من المعلومات
www.bankdhofar.com/ar-QM/Saving_Account.aspx

#دورك_واصل

لتحصل على فرصة الفوز
مع جوائز العيد الوطني الـ 50 المجيد



بنك ظفار
BankDhofar

☎ 24791111
🌐 www.bankdhofar.com

بنك للصل

📱
🐦
📺
📷
🌐

أوامر سامية بتنفيذ مشاريع بـ ٣٧١ مليون ريال لتعزيز النشاط الاقتصادي والحركة التنموية

**جلالة السلطان يبارك خطة التوازن المالي ويوجه
بالإسراع في بناء نظام متكامل للحماية الاجتماعية**



حماية ذوي الدخل المحدود
وأسر الضمان الاجتماعي
من أية تأثيرات متوقعة
لتطبيق الخطة

**تعزيز قدرة السلطنة
على مواجهة الصعوبات
والتحديات المالية ووضعها
على مسار النمو والأزدهار**

زيادة الدخل من
القطاعات غير النفطية
وتحسين العائد على
استثمار الأصول الحكومية

مبادرات وبرامج لإرساء
قواعد الاستدامة المالية
وخفض الدين العام
 ورفع كفاءة الإنفاق

جلالة السلطان انطلاقاً من الحرص السامي لجلائه
على استمرار تعزيز النشاط الاقتصادي والحركة التنموية
في السلطنة، هذا، وسوف تقوم الجهات المعنية بالإعلان
عن تفاصيل هذه الخطة وتبيان المبادرات التي شملتها.
حفظ الله جلالة السلطان وأبقاه عزةً وفخراً لهذا البلد
وشعبه، وأدام على عُمان ظلال الرحمة والتقدم والأمان

ذوي الدخل المحدود وأسر الضمان الاجتماعي من أية تأثيرات متوقعة جراء تطبيق ما تضمنته الخطة من تدابير وإجراءات. كما شملت الأوامر السامية الكريمة تنفيذ عدد من المشاريع التنموية في مختلف محافظات السلطنة بقيمة (٣٧١,٠٠٠,٠٠٠) ثلاثمائة وأربعة وسبعين مليون ريال عُماني، وتأتي هذه اللقطة الكريمة من لدن

العائد على استثمار الأصول الحكومية بما يضمن تعزيز قدرتها على مواجهة أية صعوبات وتحديات مالية، وبما يضعها على مسار النمو والازدهار الاقتصادي. وفي إطار أعزّه مباركة هذه الخطة، فقد أسدى جلالة السلطان - أعزّه الله - توجيهاته السامية بالإسراع في بناء نظام وطني متكامل للحماية الاجتماعية، وذلك بهدف ضمان حماية

المدى (٢٠٢٠-٢٠٢٤م) التي قامت الحكومة بوضعها، والتي تضمنت عدة مبادرات وبرامج تهدف في مجملها إلى إرساء قواعد الاستدامة المالية للسلطنة، وخفض الدين العام ورفع كفاءة الإنفاق الحكومي بتوجيهه نحو الأولويات الوطنية، وزيادة الدخل الحكومي من القطاعات غير النفطية، وتعزيز الاحتياطيات المالية للدولة، وتحسين

لعمانية: تأكيداً على النطق السامي بولانا حضرة صاحب
جلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم- حفظه الله
ورعاه- وما تضمنته من الحرص على توجيه الموارد المالية
لتوجيه الأمثل ووضع تحقيق التوازن المالي في أعلى سلم
ولويات الحكومة. وقد تفضل جلالتهم- أيده الله- فإبدى
مباركتهم السامية الكريمة خطة التوازن المالي متوسطة

بدء أعمال الترميم والصيانة لحصن رأس الحد بولاية صور

لعمانية: بدأت وزارة التراث والسياحة أعمال الترميم والصيانة لحصن رأس الحد بولاية صوري في محافظة جنوب شرقية.

وتتضمن أعمال الصيانة إعادة تأهيل لعرض المقتنيات وأعمال إزالة ملاط الصاروخ وإعادة ترميم ومعالجة التشققات في سائر جدران الحصن وأسقف

وصيانة نقاط الكهرباء بسائر مرافق الحصن والمواد الصحية وأعمال التسليك بدورات المياه والسطح وإزالة المشوهات من العلم وأعمال التنظيف. وستستمر أعمال الترميم والصيانة لحصن رأس الحد حتى نهاية العام المقبل ٢٠٢١م ليظهر الحصن بحلة جديدة ولائقة وأمنة للسائح.

البرج الغربي والغرف وأعمال
سريب المياه وتبليط أرضية
الجدران الخارجية والداخلية
لحصى بالأحجار المسطحة
دهان وسفرة جميع المواد
لخشبية كالأبواب والنوافذ وعمل
سبك حديدي لإغلاق ١٠٩ من
الرمي والفحاحات وعمل حواجز
خشبية بالممرات العلوية بجوانب
لحصى سلامة المستخدمين

■ الحصن من الداخل



**الخميس القادم .. إجازة ذكرى
المولد النبوي الشريف**

منشآت القطاع الخاص. ويجوز لأصحاب الأعمال بالتبعية للعاملين في منشآت القطاع الخاص تسخيرهم في اليوم المثار إليه إذا اقتضت الضرورة لعمل خلال هذه الإجازة على أن يتم تعويضهم عن ذلك. وتقتسم هذه النسبة السالبة لارتفاع إلى العلام السامي لو أنها حاضرة صاحب الجلالة السلطان هشام بن طارق العظم - حفظه الله - ورعا- أسعى آيات التهاني والتبريكات لمبتهلين إلى الهوى - عز وجل - أن يحفظ جلالته ويتم عليه بموفور الصحة والسعادة والعمر المديد وأن يعيد هذه المناسبة ومآثلها على جلالته أعواماً عديدة وعلى الشعب العُماني وبلاده العزّة بمزيم من التقدم والرخاء في ظل قيادته الحكيمة وعلى جميع المسلمين بالخير واليمن والبركات. وكل عام والجميع بخير.

العمانية: أصدر معالي الدكتور محاد بن سعيد بن علي باويين وزير العمل بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف على صاحبها أفضل الصلاة وأزكى السلام، قراراً يقضي بأن يكون يوم الخميس ١٤ من ربيع الأول ١٤٤٢هـ الموافق من ١٩ أكتوبر ٢٠٢٠م إجازة رسمية للموظفين بوحدة الجهاز الإداري للدولة وغيرها من الأشخاص الاعتبارية الأخرى والعماليين في منشآت القطاع الخاص، وفيما يلي نص القرار بمناسبة ذكرى حلول ذكرى المولد النبوي الشريف على صاحبها أفضل الصلاة وأزكى السلام فقد تقرر أن يكون يوم الخميس ١٤ من ربيع الأول ١٤٤٢هـ الموافق من ١٩ أكتوبر ٢٠٢٠م إجازة رسمية للموظفين بوحدة الجهاز الإداري للدولة وغيرها من الأشخاص الاعتبارية الأخرى والعماليين في منشآت القطاع الخاص.

استعراض المؤشرات الصحية بوادي المعاول



■ من اجتماع اللجنة الصحية بوادي المعاول

وادي المعاول - سامي بن خلفان البحري

جديد يعنى بالأمن، كما استعزز رئيس قسم الإحصاء وإدارة البيانات بالمديرية العامة للخدمات الصحية، المشورات الصحية بالولاية خلال هذه الجائحة، وقدم رئيس قسم الوقاية ومكافحة العدوى ملخصاً للوضع الوبائي، وتحدثت الممرضة المسؤولة عن الصحة المدرسية حول الاستعدادات الصحية المدرسية للعام الحالي.

وقامت اللجنة بزيارة ميدانية لتطلاع على الأقسام الجديدة بمركز وادي المaul الصحي والذي يعتبر إضافة وخدمة جديدة هامة بالولاية حيث استأشروا بجهود ذاتية من قبل الأهل المحلية ومساهمة القطاع الخاص والأجانب بالولاية.

واقتم الشيخ الدكتور هلال الحامتي الاجتماع بالبناء على جهود جميع السامهين والمتعاونين في تطوير القطاع الصحي بمركز وادي المaul الصحي.

ناقشت اللجنة الصحية بولاية وادي المالح محافظة جنوب الباطنة المبادرات الصحية للعلماء (كوفيد ١٩) وذلك في اجتماعها أمس برئاسة الشيخ الدكتور هلال بن سعود بن خليفة الحاتمي نائب الوالي نائب رئيس اللجنة الصحية وبحضور رئيس قسم الوقاية بمحكمة العدوى ورئيس قسم الإحصاء وإدارة البيانات بالديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة جنوب الباطنة ومشراف الخدمات الإدارية بولاية وادي المالح ونخل وأعضاء اللجنة. وأكد الدكتور هلال الحاتمي على ضرورة تلميز مزيد من الجهود في نشر الوعي بين أفراد المجتمع. وأوضح الأعمال الإضافية الإنسانية المتمثلة في إنشاء قسم

دراسة أسباب نفوق السلاحف البحرية ضمن المسح الشامل للشواطئ



■ من أعمال برنامج المسح الشامل للشواطئ

تنفيذ تلك التوصيات بتشكيل فريق عمل وطني من الجهات المختصة لدراسة أسباب التفوق للتدبيرات والسلاحف البحرية بموجب القرار الإداري (١١٠/ ٢٠٠٩) وتم تحديثه بإضافة أعضاء من جهات مختلفة ذوي الاختصاص برقم (٢٧٤ / ٢٠١٤).

وتضمن البرنامج مسح جميع سواحل السلطنة لحصر حالات تفوق وجوع الثدييات والسلاحف البحرية وتقييم الشواطئ بحصر أنواع المخلفات واسباب الصيد والمشات القريبة منها، بحيث يقوم المختصون بإدارة البيئة بمحاطفة شاطئ الباطنة بعمل مسح شامل لسواحل المحافظة استكمالاً لبرنامج المسح الشامل لشواطئ السلطنة، حيث تم الانتهاء من مسح شواطئ محافظة الوصلى وميض شواطئ محافظة مسندم وشواطئ محافظة جنوب الشرقية دعا جزيرة صبيدة وشواطئ محافظة ظفار دعا جزر الحلائيات و جار استكمال المحافظات الساحلية الأخرى.

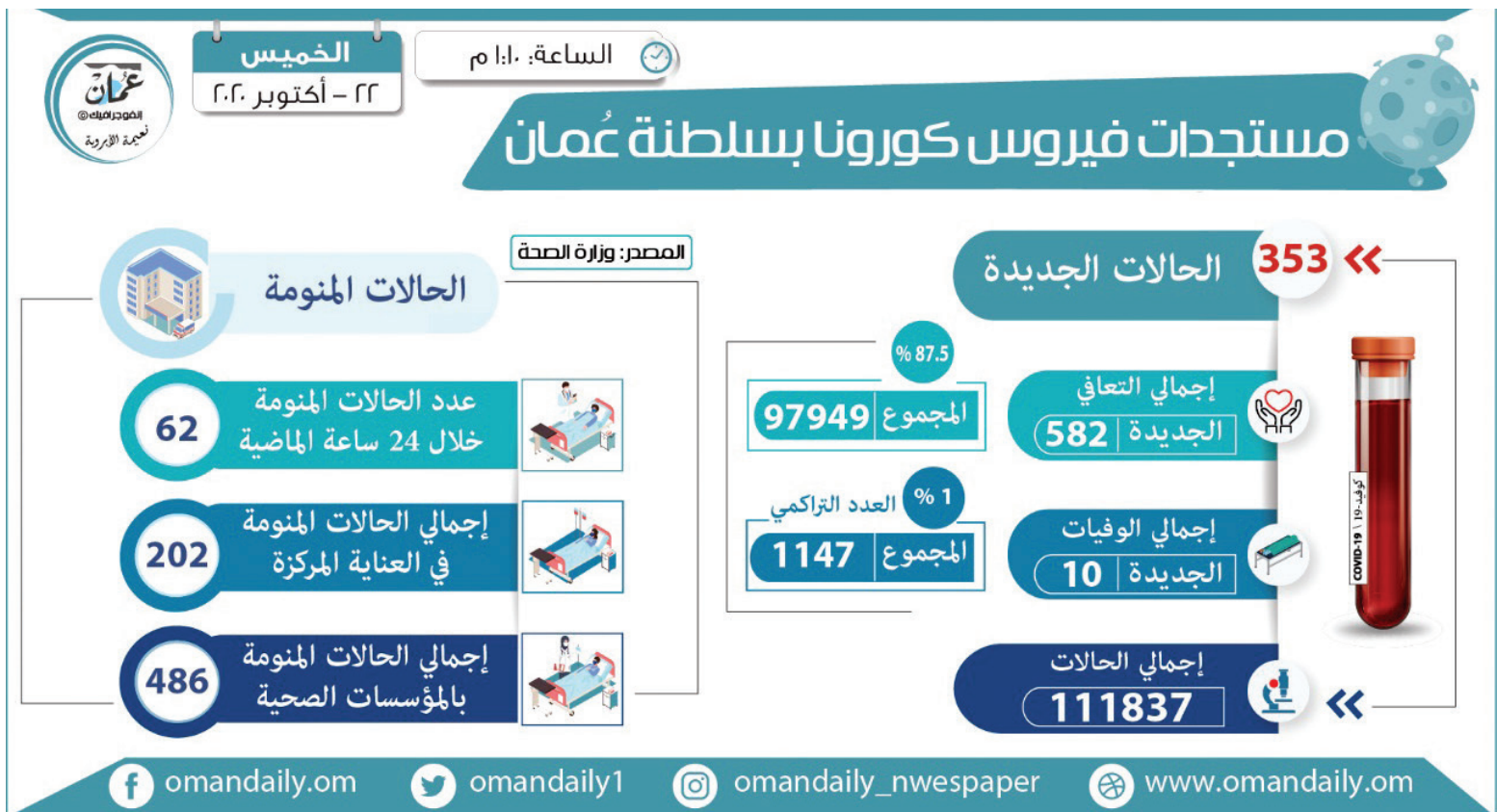
شاركت إدارة البيئة بمحافظة شمال الباطنة ممثلة
بمكتب صوم الطبيعة في برنامج المسح الشامل
لشواطئ السلطنة الذي تنفذه دائرة صوم البيئة
بحرية بيئة البيئة.

وهدف المسح الذي استمر ثلاثة أيام إلى تعزيز
الجهود المبذولة لصون البيئة البحرية وحمايتها
من التلوث والمزاحمة وتقييم المخاطر التي قد تؤثر
على البيئة والكائنات البحرية.

وشمل المسح دراسة وضع البيئة البحرية وأسباب
تلوث الشواطئ والتدابير والخطط الجارية، ومنهجية
البحث والتقصي عن أسباب نفوق الثدييات
والسلاحف البحرية تنفيذاً لتوصيات اجتماع
الخبراء بشأن النفوق الجماعي للثدييات البحرية
الذي عقد في طهران بالجمهورية الإسلامية
الإيرانية خلال الفترة من ١٦-١٩ نوفمبر
(٢٠٠٨م)، ويقضي بأن تقوم كل دولة عضو في
اللائحة بحماية البيئة البحرية (وعلى

ارتفاع الحالات الحرجة إلى ٢٠٢ والمركدين ٤٨٦

١٠ وفيات و ٣٥٣ إصابة جديدة بكورونا



انخفاض حالات التعافي و١٢٧٤١ مصاباً حالتهم نشطة

كتب - خالد بن راشد العدوي:

الفيرس وهي أهمية ارتداء الكمامة، والمحافظة على التباعد الجسدي بمسافة مترين على الأقل، والمواظبة على تنظيف اليدين بالماء والصابون أو باستخدام المطهر الكحولي الممتد، والبقاء في البيت والابتعاد عن الأماكن العامة والعينين. فضلا عن عدم الخروج من المنزل إلا للضرورة، وتجنب العادات الصحية عند العطس والسعال، وتجنب الزيارات الاجتماعية إلى أفراد في الضيق الحدود وعدم اصطحاب الأطفال، والالتزام بالنم بالغزل أصحي في حال وجود أعراض أو مخالطة.

بالنظر إلى إرتداء الكمامة والتباعد الاجتماعي والجسدي سنتقي أنفسنا وأسرنا ونحفظنا من فيروس كورونا إن شاء الله.

[illegible]

قفز عدد الوفيات بمرض فيروس كورونا، وكوفيد ١٩، إلى ١١٢٧ وفاة، بعد تسجيل ١١ وفيات أمس، بنسبة ١% من إجمالي الحالات المسجلة، وبلغ عدد المصابين في المستشفيات ومراكز العناية العامة والخاصة خلال ٢٤ ساعة الماضية ١٢٠، وارتفع عدد الحالات المرقدة حالياً إلى ٤٨٦ حالة بمعدل ٢٠ حالات، وارتفع عدد الحالات الحرجة في العناية المركزة إلى ٢٠٠ حالة، بمعدل ٤ حالات. وقد أشار وزير الصحة الصادر أمس ٢٠ بعد تسجيل ٢٥٢ حالة إصابة جديدة في عدد من المحافظات، ما

أسماء وصور المخالفين

لقرارات اللجنة العليا المكلفة

ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة

عن انتشار فيروس كورونا (كوفيد ١٩) والأحكام الصادرة بحقهم

خلال الفترة من ١٨-٢٢ / أكتوبر ٢٠٢٠م

نوع الجرم : الخروج خلال فترة منع الحركة

المحاكم

الابتدائية

في محافظتي

ظفار وجنوب

الشرقية تصدر

أحكاماً جزائية

بحق مخالفين

لقرارات

اللجنة العليا



الاسم : محمد فارس
الجنسية : باكستاني
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : أحمد بن مبارك
الجنسية : بنغلاديشي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها (٢٠) ريال عماني



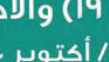
الاسم : محمد بن شهر
الجنسية : بنغلاديشي
الحكم : مع الإبعاد عن البلاد



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



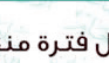
الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها



الاسم : ناصر بن مبارك
الجنسية : هندي
الحكم : الفرامة : (١٩) ريال عماني
يعقد نصفها

اللجنة الاعلىمة - الادعاء العام

@oman_pp

omanpp

محافظه ظفار
محافظه جنوب الشرقية
www.opp.gov.om

باستخدام الصور الملونة الملتقطة من طائرة بدون طيار

دراسة تبحث تقييم تسرب الملوحة في الحزام الزراعي بساحل الباطنة

كتبت- مُرَنة الضَّهْدِيَّة



قالت الدكتوروة سوسنة بنت ملال الرحبيّة:
خلال الدراسة البحثية المتعمقة بتقييم
تسرب الملوحة في الحزام الزراعي في ساحل
البحر الأبيض المتوسط باستخدام الصور الملونة المتقطعة
من طائرة بدون طيار: إن الملوحة تمثل
تحدياً بيئياً رئيسياً في المناطق الساحلية
في سلطنة عمان، وهي تتجه بسرعة نحو
الأراضي الصالحة للزراعة وتؤثر على
مزارع النخيل، حيث إن الأراضي الزراعية
على الساحل الأبيض تناقصت بنسبة عالية
بلغت ٧٠٪ خلال خمس سنوات فقط، وقد أدت
هذه إلى الانتشار السريع للملوحة ضرورة اتباع
طريقة دقيقة وسريعة وغير مكلفة لمراقبة
تأثير الملوحة على النباتات بما في ذلك
أشجار النخيل.

د. سوسنة الرحبية:

استخدمنا تقنيات ساهمت

بالكشف عن المزارع المتأثرة

بالملاحظة في وقت مبكر

الدراسة على صنف (أم السلا) وهو صنف النخيل الأكثر مقاومة للملوحة، مما يمكن من استخدام التقنيات على أصناف النخيل الأخرى والنباتات الأقل مقاومة للملوحة، وقد اعتمدت الدراسة على التصوير الملون وهي التقنية الأكثر توفراً والأقل سعراً، مما يسهل تطبيقها على أرض الواقع.

نأمل أن تكون الدراسة جسر أساس وبيداء انطلاق لتقنيات الدكاء الاصطناعي في الزراعة وفي أشجار النخيل في السلطنة.

الجدير بالذكر أنه تم تمويل الدراسة البحثية من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار، تضمين فريق العمل الدكتور ياسين الملا مدير مركز نظم المعلومات الجغرافية والاستشعار عن بعد بجامعة السلطان قابوس. والدكتور يمانجود تشودري -مركز الدراسات والبحوث البيئية بجامعة السلطان قابوس، والدكتور همنانا جاباوري- رئيس قسم التربة والمياه والهندسة الزراعية بجامعة السلطنة قابوس.

[illegible]

اعتماد نظام إدارة الوثائق لشركة المطاحن العمانية



توقيع الاتفاقية

المحفوظات الوطنية بالتواصل مع الدوائر والأقسام بالشركة لإعداد قائمة اسمية لأنواع الوثائق والملفات، نتج عنها إنجاز الأدوات الإجرائية والمتمثلة في نظام تصنيف الملفات والوثائق وجدول مدد استبقاء استبقائها. وتعتبر هذه الأدوات الإجرائية الركيزة الأساسية لبناء نظام عصري وفق أحدث المقاييس العالمية المعتمدة في هذا المجال. يعتبر هذا النظام عصرياً لإدارة الوثائق والأليات والإجراءات المتعددة في هذا الشأن من حيث إعداد فهرس لـخـتـلـف أنواع الوثائق والملفات لجميع التقسيمات الإدارية في المطاحن العمانية. وتعمل الشركة حالياً على المضي قدماً لتطبيق هذه الأدوات، واقتناء منظومة إلكترونية لإدارة الوثائق والمستندات حسب المعايير والمواصفات التي أعدها هيئة الوثائق والمحفوظات الوطنية وذلك بالتعاون مع فريق العمل بالهيئة.

اعتمد سعادة الدكتور حمد بن محمد الضوياني - رئيس هيئة الوثائق والمحفوظات الوطنية، وهيثم بن محمد آل فنة الرئيس التنفيذي لشركة المطاحن العمانية، نظام إدارة الوثائق لشركة المطاحن العمانية، والمتضمن جداول مدد استبقاء الوثائق ونظام تصنيفها. وذلك بمقر الشركة جاء ذلك في إطار اهتمام هيئة الوثائق والمحفوظات الوطنية بتطبيق منظومة عصرية لإدارة الوثائق بالقطاع الغذائي وبما يتوافق مع قانون الوثائق والمحفوظات الوطنية . أعدت المطاحن العمانية دليلاً لإدارة وثائقها وفق ما نص عليه القانون، يتضمن كافة أنواع الوثائق المتداولة بالشركة، والتي تعكس المهام والأنشطة التي تقوم بها الشركة. تعد المطاحن العمانية سباقة في إنجاز متطلبات نظام إدارة الوثائق، حيث قام فريق العمل بالشركة، وبالتعاون والتنسيق مع فريق العمل بهيئة الوثائق

ناشدت اللجنة العليا إعادة فتح أنشطة المعارض

الغرفة تناقش مقترحات بتعديل لائحة تنظيم المعارض والمؤتمرات



اجتماع لجنة المعارض والمؤتمرات بالغرفة

كما ناقشت اللجنة تفعيل المتقيات السلطنة، وذلك لأهميتها في تنشيط الحركة الاقتصادية التي تعكس بدورها الاقتصادية في مختلف محافظات

ناقشت لجنة المعارض وصناعة المؤتمرات والاجتماعات بغرفة تجارة وصناعة عمان في اجتماعها برئاسة زكريا بن سعيد الفساني، التعديلات المقترحة لبعض مواد لائحة تنظيم المعارض المقدمة من قبل وزارة التجارة والصناعة وترويج الاستثمار. تناول الاجتماع المقترحات المقدمة من قبل أعضاء اللجنة لتعديل بعض مواد لائحة تنظيم المعارض، وشملت التعديلات المقترحة مدة المعارض وآلية عملها والإجراءات المتبعة في إقامة المعارض بما يخدم كل من الشركات العاملة في قطاع المعارض والشركات المشاركة في المعارض. كما استعرض أعضاء اللجنة نماذج من الحلول التي اتبعتها الدول إقليمية ومحليا في قطاع المعارض، وكيف استطاعت إيجاد طرق تفعيل القطاع دون اللجوء إلى المنع التام وما يسببه من خسائر فادحة على أصحاب الأعمال والعاملين في صناعة المعارض والمؤتمرات.

فرضت نفسها كمنافس قوي في الأسواق

مزون للألبان تحتفي بمرور عام على إطلاق منتجاتها



حظائر الماشية

بدأت بمنتجاتين اثنين والآن وصلت إلى ٧٠ منتجا بمختلف الأنواع والأحجام والنكهات

أهمية قصوى ضمن برامجها، وقد بلغ عدد موظفي الشركة لغاية أكتوبر ٢٠٢٠ حوالي ٧٣٠ موظفاً وموظفة في مختلف الوظائف القيادية والإشرافية والتنفيذية، كما بلغ التعمين ما نسبته « ٦٤ ٪ » من إجمالي الموظفين، كما تولي الشركة اهتماماً فائقاً بالشباب المتميزين، حيث تم إطلاقه في إطار مساعي الشركة لاستقطاب الشباب العمانيين، وتأهيلهم للعمل في واحد من أهم القطاعات الواعدة في السلطنة، ويتبنى برنامج «قدرات، ثلاثة مسارات رئيسية للتدريب، هي: التدريب على رأس العمل في قطاعات الشركة المختلفة بإشراف زملاء ورؤساء العمل المباشرين، والتدريب عبر معاهد التدريب المتخصصة في السلطنة أو الشركات المشابهة خارج السلطنة، وهي برامج تدريب صُممت تحت إشراف فريق العمل في الشركة، بحيث توفر للملتحقين الجوانب العملية والنظرية التي تقدمهم للمهام التي تشارك في عمليات إنشاء وتجهيز وتزويد آلات وأجهزة بعض وحدات الشركة مثل المزرعة والصنع، كما وقعت عددا من اتفاقيات التأهيل والتدريب والتطوير مع عدد من المؤسسات منها « اللجنة الوطنية للشباب و وزارة العمل ممثلة في الصندوق الوطني للتدريب.

تشكيلية مكونة من ٧٠ منتجا

تقدم مزون للألبان تشكيلية واسعة مكونة من ٧٠ من منتجات الألبان ومشتقاتها بنكهات مميزة والعناصر بجميع الأنواع والأحجام المختلفة، حيث أطلقت الشركة منتج الحليب الطازج كأول منتجاتها ثم تبعه منتج اللبن الطازج، وتلته باقي المنتجات وتتضمن منتجات مزون للألبان أيضاً: الحليب المنكه بنكهات، الشوكولاته والفراولة والتمر والورد والمانجو وحليب الكرمك بالعسل المميز وحليب اللبان كأول منتج منكه من نوعه في العالم، والروب ولبن مزون والملح والحليب الطازج طويل الأجل والحليب طويل الأجل بنكهتي الشوكولاته والفراولة والعناصر الطازجة، كما يجري العمل على إطلاق عدد من المنتجات كالإيسكريم واللبن الطازجة والقشطة الطازجة والأجبان والزبدة خلال الأسابيع القادمة، تنفيذاً لخطط الشركة ومواكبة لتطلعات المستهلكين ليصل عدد منتجات الشركة قرابة ٢٥٠ منتج بمختلف الأنواع والأحجام.

التعمين والتوظيف

كاستجابة للأولويات الوطنية، تولي مزون للألبان خلق فرص العمل للشباب العماني

رحلة طلابية من مدارس محافظة البريمي لعرض مسقط الدولي للكتاب، كما قامت الشركة أيضاً برعاية مسابقة صحيفة الشبيبة التعليمية للمدارس ورعاية تجمع التوائم الأول من نوعه في السلطنة وعدد من الفعاليات في مؤسسات التعليم العالي والمدارس ومؤسسات المجتمع المحلي.

إنتاج الوقود الحيوي

يتضمن مشروع شركة مزون للألبان مرافق حيوية يعد بعضها إنجازاً غير مسبوق في المنطقة، مثل محطة إنتاج الغاز الحيوي التي تعمل تحويل مخلفات المزرعة إلى غاز يتم استخدامه كطاقة بديلة لتشغيل بعض المعدات في الصنع، كما يتضمن المشروع حلول بيئية متقدمة مثل محطة خاصة للصراف الصحي والتي تستخدم نواتجها من المياه في أنظمة الري وتطهير بعض المرافق. وكذلك محطة داخلية لتحلية المياه لإمداد سكان الموظفين والصنع والمزرعة. وتضم المزرعة في الوقت الراهن ١٦ حظيرة مجهزة بأحواض خاصة لتجميع روث الماشية، ويتم نقلها عبر حاويات خاصة بشكل يومي إلى محطة الغاز الحيوي، ومع زيادة أعداد المواشي ستساهم هذه المحطة بشكل متزايد في خفض الاعتماد على الديزل في تشغيل بعض المرافق، مما يزيد من كفاءة إدارة المخلفات الناتجة عم عمليات الشركة، وهو الأمر الذي لا يتفصل عن حلول أخرى لإدارة مخلفات أخرى مثل البلاستيك في الصنع، وتوظيف المياه الناتجة من محطة الصرف الصحي في التشجير وتنظيف بعض المرافق.

تحسين مستمر لبيئة العمل

وتسابق مزون للألبان الزمن لجعل موقعها في السنينية بيئة عمل جاذبة ومرجحة للموظفين، حيث تتكامل مجموعة خدمات اجتماعية مهمة مثل المطاعم، والصالة الرياضية، والملاعب، والمسجد، والعبادة، وصالات الترفيه، بالإضافة إلى الإعداد للبرامج الاجتماعية الهادفة لتطوير نمط الحياة.

حماية المستهلك تؤكد على أهمية تعاون المزودين للحفاظ على أسعار السلع



جولات في الأسواق للأطمئنان على استقرار الأسعار

بين الهيئة ومختلف الجهات الحكومية في كل ما من شأنه تحقيق الغايات المنشودة لحماية المستهلك والحفاظ على حقوقه. كما التقى سعادته بكوادر كل من إدارة حماية المستهلك بولاية صلالة ومكتبي حماية المستهلك بولايتي الزبونية وشمريت، حيث أطلع على الدور والجهود المبذولة من قبل الموظفين في رصد ملاحظات المستهلكين والتحقق منها وكذلك بحث الشكاوى والبلاغات والتعامل الفوري معها. وكذلك على مستوى متابعة الأسواق من خلال تكثيف الرقابة وتشكيل فرق عمل من المفتشين لتكون على أهبة الاستعداد للعمل على مدار الساعة. وأشاد سعادته بهذه الجهود المبذولة والجهود المبذولة مع الحفاظ على حقوقها مع مواصلة العمل على تحسينها من أجل النهوض بعمل الهيئة. وخلال زيارته قام سعادته بتفقد عدد من الأسواق والمراكز والمحلات التجارية بالحفاظة للوقوف على وضعها ومدى توافر كافة السلع التي يحتاجها المستهلكون والتأكد من عدم وجود أي مغالاة في الأسعار لمختلف السلع، إضافة إلى التأكد من التزام كافة المزودين بالأنظمة واللوائح الصادرة في شأن حماية المستهلك كما زار سعادته المنطقة الصناعية الحرة بالزبونية للتعرف على حجم الأعمال والنهوض الاقتصادي والاستهلاكي الذي تشهده المنطقة وعلى التحديات والفرص الموجودة فيها وذلك من منطلق حرص الهيئة على قراءة مستقبل المنطقة ووضع رؤية لخدمة المستهلك من خلال توفير سوق استهلاكية آمنة للمستهلكين وعادلة لكلا الطرفين المستهلك والمزود.

أكد سعادة سليم بن علي الحكماني رئيس هيئة حماية المستهلك على أهمية تعاون المزودين والموردين من خلال المحافظة على أسعار السلع والخدمات، وعدم ممارسة أي نوع من أنواع الاستغلال على المستهلكين وتحملهم لمسؤولياتهم خلال جائحة كورونا (كوفيد ١٩) تجاه ومنهم ومجتمعهم وضرورة تعاون المستهلكين في الإبلاغ عن أي حالة مخالفة، وحرص الهيئة واستعدادها جاهزيتها في كل الأوقات وتحت أي ظرف للتعامل مع الأوضاع والمستجدات الطارئة. وكان الحكماني قد اختتم زيارته الميدانية لمديريات وإدارات الهيئة بمختلف محافظات السلطنة، بزيارة محافظة ظفار للأطمئنان على وضع الأسواق، والوقوف على الجهود التي تبذلها حماية المستهلك في استقرارها، والأطلاع على سير العمل في مراقبتها وتنظيمها وكذلك جودة الخدمات وخلال الزيارة التقى الحكماني بمعالي السيد محمد بن سلطان بن حمود البوسعيدي وزير الدولة ومحافظ ظفار وبسعادة الشيخ بخت بن سالم المعنسي والي الزبونية وسعادة الشيخ مسلم بن أحمد الحضري والي شمريت ويرئيس بلدية ظفار سعادة الدكتور أحمد بن محسن الفساني وذلك كل على حده، حيث جرى خلال اللقاءات استعراض جهود الهيئة في محافظة ظفار وخاصة على مستوى استقرار الأسواق والأسعار ونتيجة تكثيف عمليات الرقابة والمتابعة الميدانية، واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة حيال المخالفين. كما تم التأكيد على أهمية تواصل التعاون والتكامل

تراجع جماعي للأسهم بسوق مسقط . . والمؤشر يخسر ٢٩ نقطة

بنك مسقط يستحوذ على قيم التداول

أكثر خمس أوراق مالية تداولاً (من حيث القيمة) Top 5 Securities Traded Based on Value			
أسم الشركة Company Name	قيمة التداول Turnover	سعر الاغلاق Closing Price	Turnover % out of Total
بنك مسقط BANK MUSCAT	171,378	0.360	20.73%
الجزيرة للخدمات AL JAZEERA SERVICES	110,672	0.207	13.39%
الخليجية لخدمات استثمار قابضة GULF INVEST SERVICES HOLDING	55,364	0.032	6.70%
الانوار لبيانات السيراميك AL ANWAR CERAMIC TILES	44,864	0.203	5.43%
البنك الوطني العماني NATIONAL BANK OF OMAN	41,871	0.160	5.07%
الأجمالي Total	424,149	-	51.31%

استحوذ بنك مسقط في نهاية جلسة الأسبوع على ٢٠.٧٪ من قيمة التداول، أي ما قيمته ١٧١,٣ ألف ريال، تلتها الجزيرة للخدمات التي استحوذت على ١٣,٣٪ بقيمة ١١٠,٦ ألف ريال، واستحوذت الخليجية لخدمات استثمار قابضة على ٦.٧٪ أي ما قيمته ٥٥,٣ ألف ريال من إجمالي قيمة التداولات.

«المتحدة للتمويل» الأكثر تراجعاً

أكثر خمس أوراق مالية إنخفاضاً (من حيث نسبة تغير سعر السهم) Top 5 Loser Based on Var % of Share Prices			
أسم الشركة Company Name	سعر الاغلاق Closing Price	السعر السابق Previous Price	نسبة التغير Var%
المتحدة للتمويل UNITED FINANCE	0.039	0.043	-9.30%
الخليجية لخدمات استثمار قابضة GULF INVEST SERVICES HOLDING	0.032	0.035	-8.57%
ريسوت لاسمنت RAYSUT CEMENT	0.282	0.306	-7.84%
جلفار للإنشاءات والبناء GALFAR ENGINEERING AND CON.	0.038	0.041	-7.32%
التأمين العربية لفلوون ARABIA FALCON INSURANCE	0.081	0.085	-4.71%

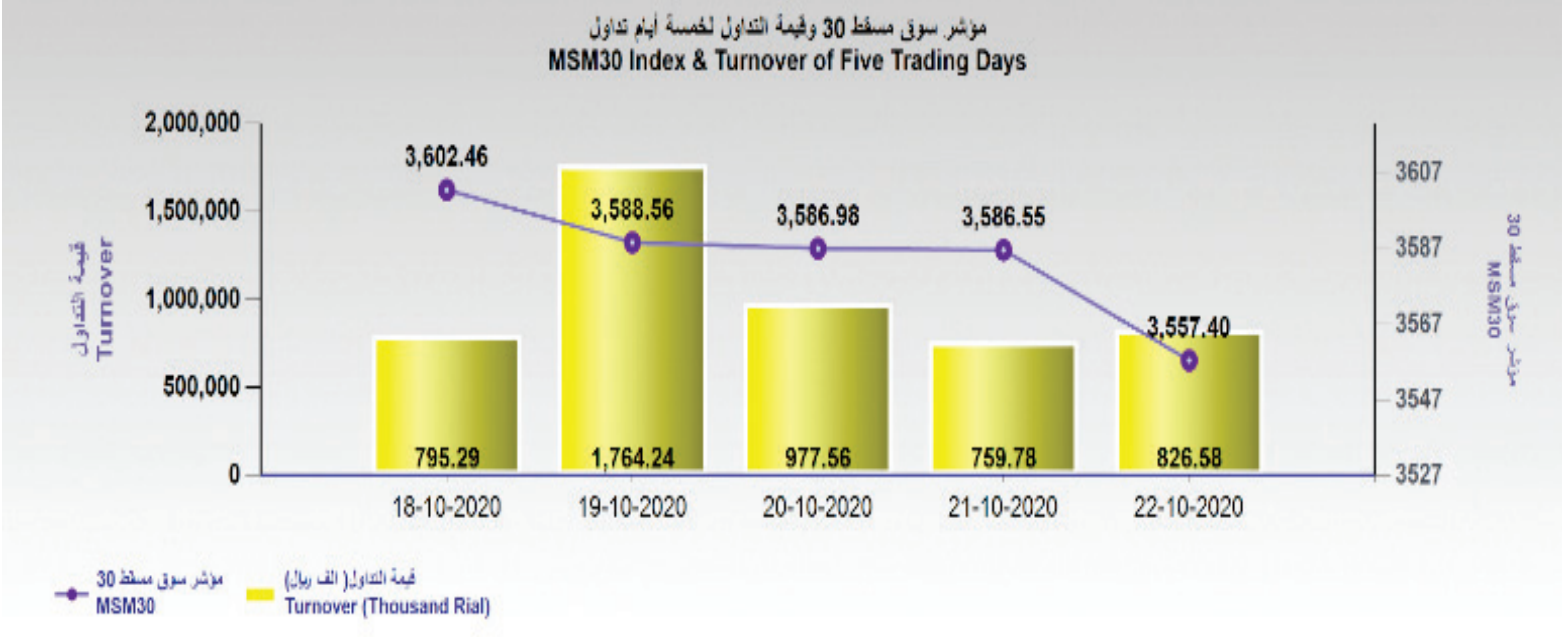
تصدرت المتحدة للتمويل قائمة الأوراق المالية الأكثر انخفاضاً، حيث انخفض سهمها بنسبة ٩,٣٪ ليبلغ عند ٣٩ بيسة، تلتها الخليجية لخدمات استثمار قابضة منخفضة بنسبة ٨,٥٪ لتغلق عند ٣٢ بيسة، وانخفض سهم ريسوت للأسمنت بنسبة ٧,٨٪ ليبلغ عند ٢٨٢ بيسة.

نصف الشركات الصغيرة في أوروبا تواجه خطر الإفلاس

أكثر من نصف القيمة المضافة للاقتصاد في المنطقة. وكانت جائحة كورونا قد ألحقت ضرراً كبيراً بالشركات الأوروبية حيث تراجعت إيرادات نحو ٧٠٪ من الشركات. وزادت نسبة التراجع في إيطاليا وإسبانيا وكانت الأشد تضرراً من الجائحة واضطرتنا إلى فرض إجراءات إغلاق أشد صرامة للحد من انتشار الفيروس. ووصفت الأغلبية الساحقة من الشركات حالة الاقتصاد بأنها ضعيفة وهذا يثير المخاوف من زيادة حالات التوقف عن سداد القروض وللجوء إلى تسريح المزيد من العمال. وأعلنت الحكومات في كل الدول التي شملها المسح عن برامج إضافية لدعم الوظائف في محاولة للحد من ارتفاع معدل البطالة مع تزايد أعداد المصابين بفيروس كورونا المستجد.

الخطوط البريطانية تخسر ١,٣ مليار يورو

التي انتهت في سبتمبر قبل أسبوع من الموعد المتوقع لإعلانها. والخسائر البالغة ١,٣ مليار يورو أسوأ بكثير من توقعات المحللين التي قدرت خسائر بنحو ٩٢٠ مليون يورو ومقارنة بأرباح ١,٤ مليار يورو في ذات الفترة من العام الماضي. وقالت أي.إيه.جي إن طاقاتها في الربع الرابع لن تتخطى ٣٠٪ مقارنة بطاقاتها التشغيلية في ذات الفترة من العام الماضي وهو ما يقل عن توقع استراتيجي سابق جرى أصلاً تخفيضه.



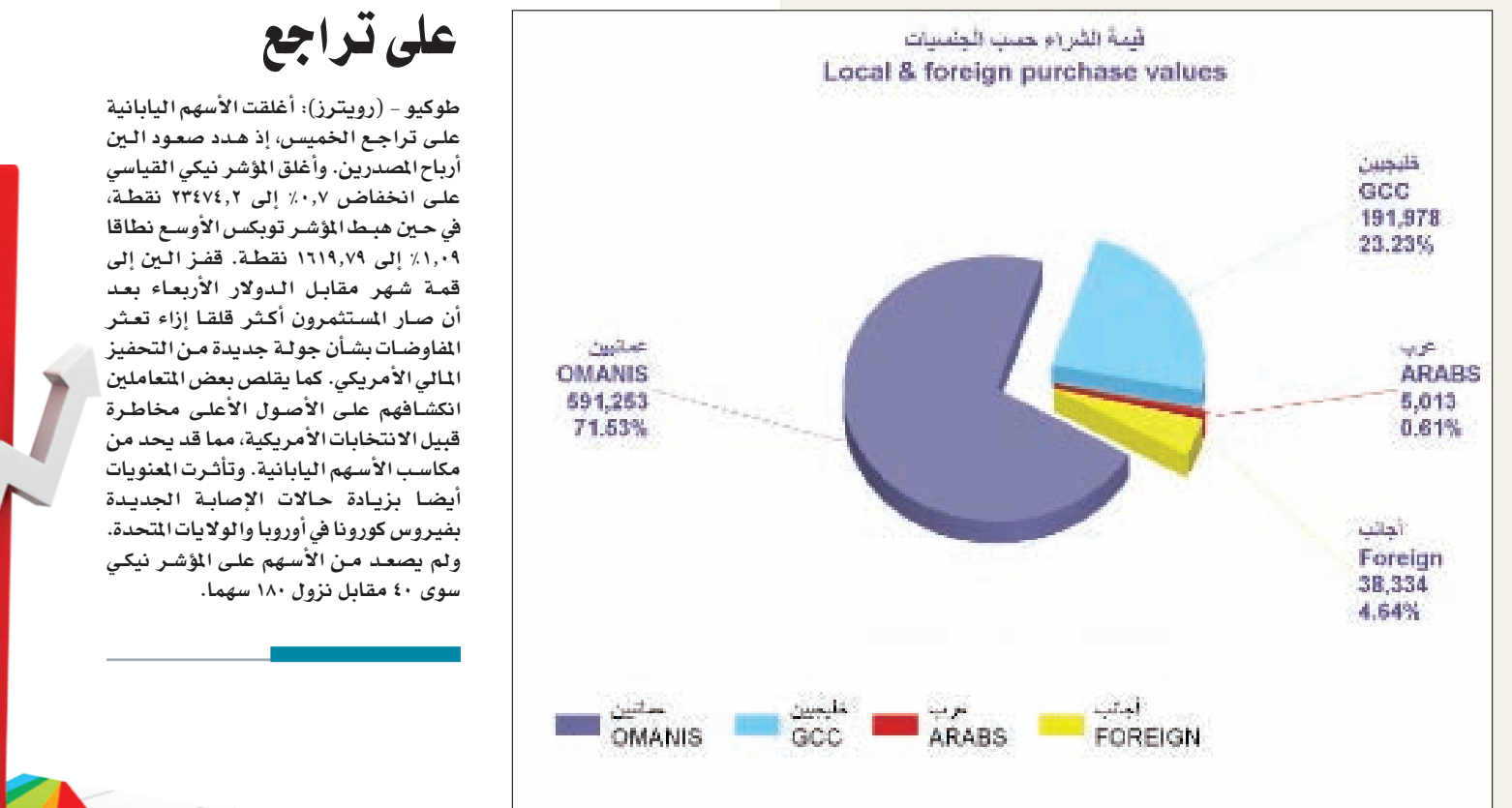
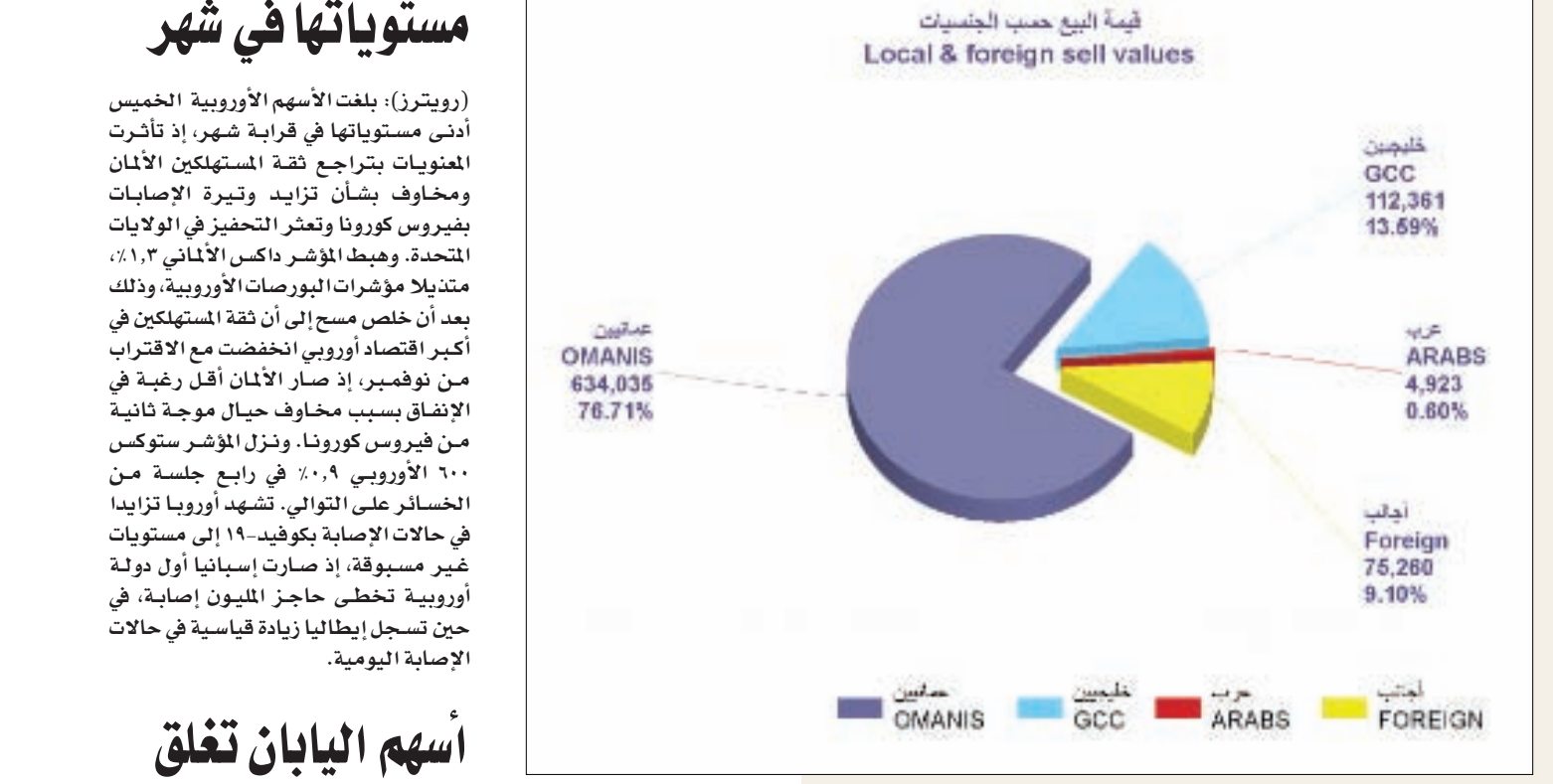
أداء المؤشرات Indices Performance					
اسم المؤشر	نسبة التغير Var%	الفرق (نقطة) Var (points)	21-10-2020	22-10-2020	Index Name
مؤشر سوق مسقط 30	↓ -0.81%	-29.15	3,586.55	3,557.40	MSM30 Index
مؤشر القطاع المالي	↓ -0.64%	-36.45	5,680.59	5,644.14	Financial Index
مؤشر الصناعة	↓ -1.50%	-60.46	4,025.08	3,964.62	Industrial Index
مؤشر الخدمات	↓ -0.89%	-14.29	1,599.87	1,585.58	Services Index
مؤشر السوق الشرعي	↓ -0.53%	-2.78	521.22	518.44	MSM SHARIAH INDEX
مؤشر العائد الكلي	↓ -0.81%	-33.22	4,085.63	4,052.41	MSM TOTAL RETURN

الخامس بنسبة ٨,٨٪ لتبلغ ٨٢٧ ألف ريال مقارنة بـ ٧٦٠ ألفاً في آخر جلسة تداول. وبلغت القيمة السوقية ما يقارب ٢٠,٠٤ مليار ريال. وشهدت الجلسة تداول أسهم ٤٢ شركة، ارتفعت منها شركة واحدة وهي صندوق أمان للاستثمار العقاري بنسبة ٩,٧٨٪ لتغلق عند ١٠١ بيسة ، وتراجعت ٢٣ شركة، فيما حافظت ١٨ شركة على مستوياتها السابقة. وتراجعت كافة القطاعات في جلسة الخميس، حيث شهد مؤشر الصناعة انخفاضاً بنسبة ١,٥٪، وانخفض مؤشر الخدمات بنسبة ٠,٨٩٪ وتراجع العائد الكلي بنسبة ٠,٨١٪، وسجل القطاع المالي الشرعي بنسبة ٠,٥٣٪.

كتب - رحمة الكلبانية

أغلق مؤشر سوق مسقط للأوراق المالية تداولات الأسبوع منخفضاً قرابة ٢٩ نقطة، وأغلق عند مستوى ٣٥٥٧,٤٠ نقطة. في حين ارتفعت قيمة التداول في جلسة

بيع محلي



اتجه المستثمرون العمانيون الخميس إلى البيع، حيث شكلت مبيعاتهم ما نسبته ٧٦,٧٪ أي ما قيمته ٢٣٤ ألف ريال، في حين اشترى الخليجيون بقيمة ١١٢ ألف ريال أي ما نسبته ١٣,٥٪، واشترى الأجانب بقيمة ٧٥,٢ ألف ريال في حين اشترى المستثمرون العرب بقيمة ٤٩٢٣ ريال. وبلغت قيمة الشراء بالنسبة للعمانيون في جلسة الخميس ٥٩١,٢ ألف ريال أي ما نسبته ٧١,٥٪ من إجمالي قيمة البيع، في حين باع المستثمرون الخليجيون بقيمة ١٩١,٩ ألف ريال أي ما نسبته ٢٣,٢٪، وباع الأجانب بقيمة ٣٨,٣ ألف ريال ما نسبته ٤,٦٪، وبلغت قيمة البيع للمستثمرون العرب ٥٠١٣ ريالاً.

مع إلغاء الوظائف ..

أمريكيون يتحولون إلى رواد أعمال

ومع انعدام احتمال العثور على وظيفة على المدى القصير، أتيحت له الفرصة لإطلاق فكرة كانت تراوده منذ سنوات، وهي إعطاء حصص في التدريب والتنمية الشخصية. وتابع لامبرت «كانت لدي وظيفة فقلت لنفسي، يمكنني التفكير في الأمر في وقت فراغي» وبعدها فقدت هذه الوظيفة لذلك قررت أن أباشرها.. ومن أجل تحسين مشروعه، عاود لامبرت دراسته لمدة ستة أشهر، لكنه لا يستبعد الاضطرار إلى البحث عن وظيفة بدوام جزئي إذا لم ينطلق عمله بالسرعة الكافية.

خدمات التوصيل

منذ بداية الأزمة، فقد ٢٢ مليون أمريكي وظائفهم. ما زال نصفهم عاطلين من العمل ناهيك بأولئك الذين شهدوا تراجع دخلهم بشكل كبير.

وفي حين أن معاناة قطاعات معينة مثل المطاعم والسياحة مستمرة، فإن إنشاء مشروع تجاري هو أحياناً الطريقة الوحيدة لكسب لقمة العيش. ومن الصعب معرفة القطاعات التي استفادت لأن البيانات الرسمية لا تحددها.

لكن جون ديربي تكلم عن نشاطات معينة «مرتبطة بأزمة كوفيد-١٩، على سبيل المثال، خدمات توصيل الوجبات، عبر أوبر التي تشمل عدداً من الخدمات الأخرى.

وأوضح أستاذ الاقتصاد في جامعة ماريلاند جون هالتيوانفر أن خدمات التسليم عبر أمازون التي تعمل على مبدأ أوبر نفسه، لديها مستقبل مشرق. وشرح أن «كوفيد-١٩ يعمل على تسريع التوجهات الجارية أصلاً في الاقتصاد، مثل تطوير المبيعات عبر الإنترنت.

وبالنسبة إليه، هناك الكثير من الفرص» التي يجب اغتنامها في هذا المجال، لأن بعض هذه التغييرات سيصبح دائماً والشركات التي تستهمل حدوث ذلك، على ما اعتقد، سيكون وضعها جيداً.

واشنطن (أ ف ب) – رغم الوضع الاقتصادي الجامد وحالة عدم اليقين التي تسيطر عليه، شهدت الأسواق الأمريكية خلال الأشهر الأخيرة نشوء عدد قياسي من الشركات، وهو توجه غداة انتشار البطالة وسهولة التمويل.

وقال مؤسس مركز ريادة الأعمال الأمريكية ورئيسه جون ديربي لوكالة فرانس برس: إن الأمر ليس مفاجئاً كما قد يعتقد المرء.

ولاحظ أن الناس يطلقون أعمالهم الخاصة لأنهم فقدوا وظائفهم. ولأن لديهم المال للقيام بذلك..

فأسعار الفائدة عند أدنى مستوياتها والمصارف تميل إلى الإقراض، فضلاً عن أن مستوى المدخرات ارتفع جداً، ويعود الفضل الأساسي في ذلك إلى المساعدات التي تقدمها الحكومة. بين يوليو وسبتمبر، تم إنشاء ١,٦ مليون شركة في الولايات المتحدة، وهو رقم قياسي يسجل خلال ربع عام.

تأثير الوباء

وقال جيه.دي لاروك الذي يرأس «نتورك فور تيتشينج» أنتربرونورشيپ، وهي منظمة توفر تدريبات لريادة الأعمال خصوصاً بين الشباب في ١٢ بلداً: «لقد شجع الوباء الشباب والكبار على الشروع في أعمالهم التجارية. والسبب بسيط جداً وهو أنهم فقدوا وظائفهم..»

وتابع: «يرى الناس أن العالم يتغير، وأن ثمة حاجات جديدة، موضحاً أن هذه الأفكار «تلبى الحاجات التي ولدت من أزمة كوفيد-١٩..»

ومنذ أن ضرب الوباء الاقتصاد، تمكن «عدد كبير ومتزايد من البالغين» من ترجمة أفكار كانت تتبلور في رؤوسهم منذ مدة طويلة «لم يتمكنوا في السابق من إطلاقها بسبب افتقارهم إلى المال أو عدم وجود فرصة مناسبة..»

وهذه كانت حال ليلاند لامبرت (٣٨ عاماً). وقال المدير السابق للعمليات في مركز استقبالي في سولت ليك سيتي الأمريكية لوكالة فرانس برس: «في منتصف يونيو، بلغت بانثي سأكسر وظفتي..»

الخام العماني يتحول إلى علاوة فورية فوق دبي للمرة الأولى منذ يوليو

عند علاوة صغيرة فوق الأسعار المعروضة لخام دبي. واشترت شركة الكبريت في الأسبوع الماضي ٥٠٠ ألف برميل من الخام العماني بخضم فوري عن دبي.

ثلاثة سنوات للبرميل عند إغلاق الأربعاء. وفي أويل اليابانية اشترت ٥٠٠ ألف برميل من الخام العماني تحميل ديسمبر من خلال عطاء

آسيوية منها الصينية واليابانية. وأظهرت بيانات تجارية جمعتها رويترز أن فارق الخام العماني ارتفع إلى علاوة ١٩ سنتا للبرميل عند إغلاق السوق في سنغافورة، ارتفاعاً من خصم

سنغافورة - (رويترز) - تحول الخام العماني في بورصة دبي للطاقة الخميس إلى علاوة فوق الأسعار المعروضة لخام دبي للمرة الأولى منذ يوليو، مدعوماً باهتمام بالشراء من مصافي

النفط يتراجع بفعل زيادة مخزونات البنزين



ناقلة نفط في محطة شحن مصفاة جوزيه في فنزويلا التي تعاني من العقوبات الأمريكية

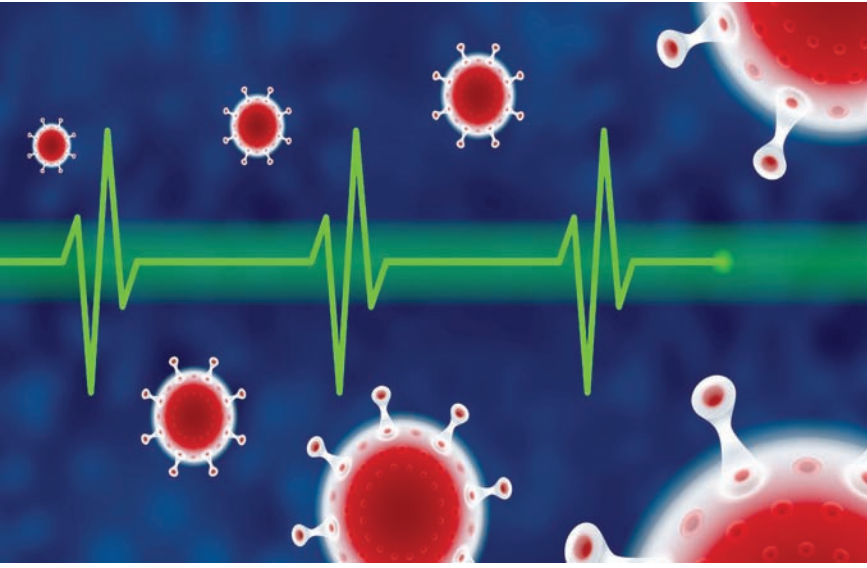
رويترز

عواصم، وكالات: بلغ سعر نفط عُمان تسليم شهر ديسمبر القادم (٤١٫٩٢) دولار أمريكي. وأفادت بورصة دبي للطاقة بأن سعر نفط عُمان شهد الخميس انخفاضاً بلغ (٢٣) سنتاً مقارنة بسعر يوم الأربعاء والبالغ (٤٢٫١٥) دولار أمريكي. ويبلغ معدل سعر النفط الخام العماني تسليم شهر نوفمبر المقبل (٤١٫٦٠) دولار أمريكي للبرميل منخفضاً بمقدار (٢٫٧٢) دولار أمريكي مقارنة بسعر تسليم شهر أكتوبر الجاري.

تراجعت أسعار النفط بشكل طفيف يوم أمس الخميس بعد خسائر ثقيلة خلال الليل، وذلك في ظل تراكم لمخزونات البنزين بالولايات المتحدة يشير إلى تراجع توقعات الطلب على الوقود مع زيادة وتيرة الإصابات بفيروس كورونا في أمريكا الشمالية وأوروبا. ونزلت العقود الآجلة لخام برنت سنتاً واحداً، بما يعادل ٠٫٢ بالمائة، إلى ٤١٫٧٢ دولار للبرميل بعد أن خسرت ٣٫٣ بالمائة الأربعاء. وتراجعت العقود الآجلة للخام الأمريكي غرب تكساس الوسيط أربعة سنتات، أو ٠٫١ بالمائة، إلى ٣٩٫٩٩ دولار للبرميل بعد نزولها أربعة بالمائة في الجلسة السابقة. قالت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية: إن مخزونات البنزين بالولايات المتحدة ارتفعت ١٫٩ مليون برميل في الأسبوع المنتهي يوم ١٦ أكتوبر مقارنة مع توقعات انخفاض ١٫٨ مليون برميل. وقالت الإدارة: إن متوسط إجمالي المنتجات الموردة، وهو مؤشر على الطلب، بلغ ١٨٫٣ مليون برميل يوميا في الأسابيع الأربعة حتى ١٦ أكتوبر، بانخفاض ١٣ بالمائة عن الفترة نفسها قبل عام. وتتفاقم المخاوف على صعيد الإمدادات بفعل التسارع الكبير لصادرات النفط الليبي في أكتوبر مع استئناف التحميل بعد تخفيف حصار تضربه قوات من الشرق. شهدت ليبيا تعافي الإنتاج إلى ٥٠٠ ألف برميل يوميا وتتوقع الحكومة في طرابلس تضاعف ذلك بحلول نهاية العام.

جائحة كورونا تكشف ظاهرة

«الإنفاق الانتقامي» عند أثرياء العالم



نيويورك، (د ب أ) - إذا كنت ممن يعتقدون أن إجراءات الإغلاق التي تم اتخاذها حول العالم من أجل مكافحة انتشار فيروس كورونا المستجد، قد تسببت في إلحاق الضرر بسلع الترف المختلفة، فإنك مخطئ وعليك إعادة النظر في اعتقادك. وفي هذا الصدد، تقول وكالة «بلومبرج» للأنباء إن المبيعات في قسم الأزياء والصنوعات الجلدية بشركة «لويس فيتون» الراقية، ارتفعت بنسبة ١٢ بالمائة - بدون احتساب تحركات أسعار الصرف - خلال الربع الثالث من العام، وذلك بنسب لا تختلف كثيرا عن النسب التي كانت تحققها في فترة ما قبل تفشي جائحة كورونا العالمية. وكان هناك إجماع بشأن توقعات المحللين في وكالة «بلومبرج» للأنباء فيما يتعلق بأداء السوق خلال هذه الفترة، وهو تسجيل انخفاض في المبيعات بنسبة ٠٫٩ بالمائة، وليس ارتفاعها. ويظهر ذلك الأداء في المبيعات كيف عاد الطلب على السلع باهظة الثمن، والتي تتضمن حقائب اليد والساعات والسيارات، بمجرد تمكن المستهلكين الأثرياء من الخروج من منازلهم، كما يظهر حجم إنفاقهم لجزء من الأموال التي ادخروها أثناء فترة الإغلاق. ويشار إلى أن أوروبا تعمل حاليا على تشديد القيود المفروضة على حركة المواطنين من جديد، في ظل تسجيل بعض الدول لأعداد إصابات كبيرة مرة أخرى. أما في الصين، التي من الممكن أن يمثل المستهلكون فيها نسبة ٤٥ بالمائة من زبائن الكماليات الفاخرة هذا العام بحسب بيانات شركة «جيفريز»، فقد قام المتسوقون بتدليل أنفسهم، عندما أعادت المتاجر فتح أبوابها. وقد انتشرت هذه الظاهرة - التي تحمل اسم «الإنفاق الانتقامي» - لتصل إلى الولايات المتحدة، وحتى أوروبا، حيث يقوم الأثرياء من الأفراد بإنفاق الأموال التي كانوا يعتزمون إنفاقها خلال فترة قضاء الإجازات في الخارج، وتناولهم الطعام داخل صالات المطاعم، في المحلات الراقية، بحسب ما ذكرته وكالة «بلومبرج» للأنباء. وحتى وقت قريب، انتعشت أسواق البورصة بقوة، وهو الأمر الذي يعمل على تشجيع المستهلكين في الولايات المتحدة على الإنفاق. ونتيجة لذلك، يمكن أن تقدم النساء على شراء حقائب فاخرة تحمل اسم علامات تجارية راقية مثل «كريستيان ديور بوبي». أما الرجال، فقد ينفقون الكثير من المال على شراء الساعات الثمينة، وكانت مجموعة شركات «ساعات سويسرا» الشهيرة التي تقوم ببيع الساعات والمجوهرات بالتجزئة في المملكة المتحدة، أعلنت مؤخرا تحقيق مبيعات أفضل مما كان متوقعا. إلا أن تلك الإحصاءات غير المتوقعة لا تقتصر فقط على بيوت الأثرياء وشركات الساعات الثمينة. فمن ناحية أخرى، أعلنت شركة «دايملر إيه جي» المالكة لشركة «مرسيدس بنز» في الأسبوع الماضي

(رويترز): تعافى الدولار من أدنى مستوياته في سبعة أسابيع، إذ تلقى بعض الدعم بعد أن انهارت مجددا الآمال في حزمة تحفيز مالي في الولايات المتحدة قبل انتخابات نوفمبر. كان التقدم صوب اتفاق حول التحفيز في الولايات المتحدة يدعم المعنويات في الأسواق العالمية ويرفع الطلب على الأصول الأكثر مخاطرة في الجلسات السابقة، وهو ما ضغط على الدولار الذي يعتبر ملاذا آمنا، والذي يميل إلى التراجع عند زيادة الإقبال على المخاطرة. وفي التعاملات المبكرة بلندن، كان مؤشر الدولار منخفضا بشكل طفيف مقابل سلة من العملات عند ٩٢٫٦١٢، لكنه تماسك فوق أدنى مستوياته منذ الثاني من سبتمبر.

وانخفض اليورو ٠٫١٦ إلى ١٫١٨٤٢ دولار، ليكون دون أعلى مستوياته في شهر عند ١٫١٨٨٠٥ الذي بلغه الأربعاء. وابتعد الين الياباني كثيرا عن قمة أربعة أسابيع التي بلغها لبريعاء عند ١٠٤٫٣٤٥ مقابل العملة الأمريكية، ليكون في أحدث المعاملات عند ١٠٤٫٧٤. ويتغير طفيف عن الجلسة السابقة، كان الجنيه الإسترليني عند ١٫٣١٤٥ دولار في أحدث معاملات. وهبط الدولار الأسترالي ٠٫١ بالمائة مقابل العملة الأمريكية، في حين زاد الدولار النيوزيلندي قليلا إلى ٠٫٦٦٦٤ دولار، ارتفاعا من مستوى ٠٫٦٥٥١، الذي لامسه يوم الثلاثاء. وكان اليوان الصيني منخفضا في أحدث المعاملات الخارجية بنحو خمس نقطة مئوية عند ٦٫٦٥٤٨ مقابل الدولار.

وتراجع الذهب الخميس في المعاملات الفورية ٠٫٥٧٪ إلى ١٩١٣٫٥٦ دولار للأوقية، متراجعا عن مستوى ١٩٣١٫٠١ دولار للأوقية الذي سجله الأربعاء وكانت أعلى مستوى منذ ١٢ أكتوبر. وانخفض الذهب في العقود الأمريكية الآجلة ٠٫٧٪ إلى ١٩١٦٫٦٠ دولار. . وبالنسبة للمعادن النفيسة الأخرى، تراجعت الفضة ٠٫٩ بالمائة إلى ٢٤٫٨٥ دولار للأوقية وزاد البلاتين ٠٫١٪ إلى ٨٨٧٫٣٢ دولار ولم يشهد البلاديوم تغيرا يذكر وسجل ٢٤٠٣٫٨١ دولار.



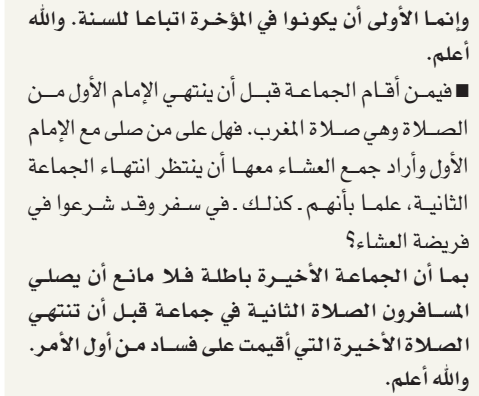
سبائك الذهب معروضة في متجر ديفوسا في سنغافورة

رويترز



الناس يتجمعون على مقهى في بياريتز ، جنوب غرب فرنسا في الوقت الذي اعلنت فيه باريس اخضاع المزيد من المناطق لأعلى مستوى تأهب صحي مع استمرار انتشار فيروس كورونا . « أ ف ب »





وإنما الأولى أن يكونوا في المؤخرة أتبائاً للسنّة. والله أعلم.

■ فيما أقام الجماعة قبل أن ينتهي الإمام الأول من الصلاة في صلاة المغرب، فهل على من صلى مع الإمام الأول وأراد جمع العشاء معها أن ينتظر انتهاء الجماعة الثانية، علماً بأنهم. كذلك، في سفر وقد شرعوا في فريضة العشاء؟

بما أن الجماعة الأخيرة باطلة فلا مانع أن يصلي المسافر الصلاة الثانية في جماعة قبل أن تنتهي الصلاة الأخيرة التي أقيمت على فساد من أول الأمر. والله أعلم.

الدعاء بعد التشهد الأخير بأي شيء من خير الدنيا والآخرة - ما لم يكن باطلا - لا مانع منه

■ هل تجوز القراءة في الصلاة بالقرءاء السبع؟
تجوز الصلاة بالقرءاءات السبع شهرتها بل وبسائر
العصره السبع اسانديها وموافقتها المصحف الإمام
المجمع عليه. والله أعلم.

■ لو أقام رجل الصلاة ثم تكلم بعد الإقامة. فهل يؤثر
ذلك على الإقامة بشيء؟
التكلم بعد الإقامة لا يؤثر على الصلاة ولا على الإقامة
شيئاً. والله أعلم.

■ إذا تأخر المؤذن عن الأذان بربع ساعة أو أكثر. فهل
يستخدم مفع الصوت أو يؤذن بصوت مخفّف؟
لا مانع من رفع الصوت بالأذان ولو تأخر أذانه عن أول
الوقت. والله أعلم.

■ هل على المرأة أن تقيم الصلاة؟
الأذان والإقامة خاصان بالرجال دون النساء. فعلى
المرأة أن تصلي وليس عليها أن تقيم للصلاة. والله أعلم.

■ فيمن يؤذن للصلاة وهو ابن عشر سنين فهل في ذلك
حرج؟
بما أنه مميز فلا حرج في ذلك. والله أعلم.

■ هل يجوز أخذ الأجرة على الأذان وعلى الصلاة؟

شيء، ولم يتيقن تركه فإن عليه أن يكتفي بتلك الصلاة وليس عليه أن يعيدها، والله أعلم.

■ ما قولكم فيمن يقول إن عليه يحمل عن المأموم قراءة الفاتحة إذا أدركه في الركوع الأول؟

هو قول مرجوح، للأدلة الكثيرة الدالة على أن الصلاة لم يقرا بفاتحة الكتاب في كل ركعة، وبهذا يتبين أن التراجع وجوب استدراكها على من فاتته وأن الإمام لا يحملها، والله أعلم.

■ ما هو الشعوب بالنسبة للصلاة؟ وكيف تكون القعدة الصحيحة للشعوب؟ وفيما بين السجدين؟

الشعوب عن الصلاة وحجائها، وهو تعظيم المقام واستحضار المقال، فهو في القلب وأثره في الجوارح. والقعدة الصحيحة في غير الشعوب، وفيما بين السجدين هو استدلال الظهر من غير ميل إلى الإمام أو الوراء.

■ إذا استدل الظهر من غير ميل إلى الإمام أو الوراء، هل يجوز أن ينصب يمينه وأقرضت يساره، والله أعلم.

■ إنيما أفضل: التسليم بلفظ السلام عليكم أم بلفظ سلام عليكم؟

الأول: السلام عليكم بالتعريف، والله أعلم.

هل يجزئ التسبيح في الركوع والسجود مرة واحدة فقط؟

هما عبادة، ولا أجره على العبادة من قبل الناس، وإنما
له أن يأخذ ما خصص للمؤمن أو الإمام من الوقف أو
بيت الله، والله أعلم.

هل يصح الأذن بالإنغال إذا كان ذلك في صرح المسجد؟
لا حرج في ذلك، والله أعلم.

هل يجوز للمقيم أن يلتفت عن بعينه وشماله إذا قال:
«حي على الصلاة» في علي الفلاح؟

نعم ذلك جائز، فإن حركته هذه إنما هي قبل الصلاة
وليس داخلها فإن الدخول في الصلاة بالإحرام، والله
أعلم.

عند إقامة الصلاة هل الأولى الاستمرار في التكاثر
بحيث تكون متتالية أم الأولى أن يفصل بين كل تكبيرتين؟

الاستمرار أولى، والله أعلم.

يتمن في قراءة الفاتحة بعدما جاوز موضعها
فرجع إليها، وقراها بها قليل صلاته؟

بعد أن تجاوز موضع العمل لا يرجع إليه من أجل الشك
فيه، بل يجب جازر موضع قراءة الفاتحة لا يجوز له أن
يرجع إليها، فإن شك في شكها، فإن فعل ذلك
يبلغ صلاته، وإذا صلى فخرج من الصلاة ثم شك في

التقاعد .. استثمار الأوقات في فعل الخيرات

إن مرحلة التقاعد من أهم مراحل عمر الإنسان وأهمها وأعظمها قدراً وأكثرها عطاء لو فهم الإنسان وعقل كيف يستغلها لأنها تكون هي المرحلة الأخيرة من عمره والتي يختم بها حياته فيجب أن يستغلها في كل عمل مفيد قلبي به عزيمته ويصحب بها جسده وترتاح بها نفسه فعليه أن لا يستلم الأرواح ولا ينتابه كسل أو عجز لأن ذلك يؤثر بؤساً على صحته ومجريات حياته بل يجب عليه أن يستغل أوقاته وينمي موهبه ويخرج عصاره فكره وخبرته للعيش مرتاحاً سعيداً مطمئناً...

حكمة للحق، فيما ما عجز عن

والقوة واعتبرها نعمة ليلحق فيها ما عجز عن تحقيقه أو بلوغه في مرحلة قوته وصحته..

فحدثت نظريات علم الاجتماع أن الإنسان الذي يستغل مرحلة القاعدية في تنمية موهبه وممارسة هواياته ويسد وقت فراغه بأعمال ولو بسيطة فإنه يعيش صحيح الجسد سليم الفكر مطمئن النفس بخلاف ذلك الذي يعيش هذه المرحلة في كسل ونوم وتراخ فإن الأمراض تسري في جسده وتضعف قوته ويهرم عقله ويصاب بأمرض الشيخوخة..

وتشير الدراسات أيضاً أن المتقاعد العامل أكثر - وتُقدر أرباحاً وضراً ناجية من المتقاعد الذي لا يعمل - وخاصة وأن بعض المتقاعدين يُضِلُّون العمل في المؤسسات الخيرية والتطوعية.

وهناك كثيراً من الأعمال والأنشطة التي يمكن أن يمارسها المتقاعد منها على سبيل المثال الإخراط في الأعمال التطوعية واللجان الاجتماعية والمؤسسات الخيرية فهي فرصة للإنسان ليستغل وقته ويبدل جهده وفكره بنفع الإنسان ويعود عليه وتعليمه والنفع والسعادة كم في سعادته عندما يقيم خدمة إنسانية ويمرز قيمة اجتماعية في المجتمع وهم في أمس الحاجة لذلك لأنه قد خبر الحياة وعلم من ألبعضها ومارس نشاطاتها وأعمالها والآن جاء دوره لصنعها وتنميتها..

وهناك أيضا فئة من المتقاعدين يمكن لها أن تمارس الحرف التقليدية والنفس المنية التي تعود عليهم بها المادي وفي نفس الوقت يستغلون أوقاتهم وينمون مواهبهم ويعرفون من معنوياتهم ويقضون أوقات الفراغ والجلوس بلا عمل ولا حرفة ولا مهنة ولا وظيفة.

فالتقاعد متعة وراحة وحريّة يعجزها الناس لديه رغبات وهوايات بل يستطيع أن يفعل أيضا ويمارسه وأتفه وطيفته ولكن ما أخرج متقاعدًا إلى وقتها له الحياة أبوابها وكأنه يعيش حياة جديدة وكأنه بدأ من جديد فيمارس هواياته ونشاطاته ويأخذ بدا حريته في ذلك بلا ضغوطات ولا مراقبة بلا مساءلة مما كانوا عليه كثيرين منهم يبدون ويتنجون أكثر من أكانوا سادة قبل التقاعد وهؤلاء هم أكثر صحة وأكثر سعادة قبال وأطمئنا.

المتقاعد يمكن له الآن أن يهيج أسرته ويبتغي بهم
فيقوم على مراقبة أحوالهم ويساعدهم في وظائفهم
ويقوم على تلبية طلباتهم كما أنه يخرج معهم
ويقضي أوقاته متمتعاً بين أحضان أسرته وحان
زوجة فتدبر الحجة وتتألف القلوب وهنا تكمن
السعادة والصحة والطمانينة فكم لنا أن يكون
أوقاتنا متمتعاً مع أسرته وأولاده بسبب مشاغله
وارتباطاته الوظيفية فلا بد أن يأكل معهم لقمة إلى
قليل ولا يجتمع به إلا قليلاً ولا يخرج معهم إلا
قليلاً فلابد أن يفتقد بعض التفتيش وربما الإهمال
والتفريط إلا أن الأمر يمكن تداركه وتصحيح مسار
حياته وسوء علاقته أفضل مما كان عليه وذلك
بما يتقاعده وعدة يرى القضاة من الحياة الأسرية
بعدها أمل وقصر فهي الآن خالي القلب من
المهم والأعباء مستعداً لإخلاء الهجة والسرور
قادراً على فتح أبواب الفرح والسعادة على زوجته
وأولاده بأساليب شتى وطرق عديدة ..

فليكن التقاعد نعمة تستغلها في شكر مولى عز وجل وتأمل معها حسن الخاتمة فكن جميل النفس ترى الحياة جميلة وعش وإيسامة تجد الراحة والطمانينة والسعادة والصحة والقوة والرفاهية ستبذل الجهد وتفرغ الوسع في سبيل حياة كريمة وعمره سعيدة وتتذكر أن الإنسان سييسأل عن عمله وأفعاله وأقنعه أن يشابه فيها أولاده وعن علمه ماذا عمل به في حق من ماله من أين اكتسبه وما يفترق كل هذه الأسئلة الآن يمكن للمتعاعد أن يتداركها ويستعد بتوفير الإجابات المقتضى عنها عند الحساب.. نسأل الله تعالى لنا ولكم حسن الخاتمة وأن يقبنا نسال الأرواح والأروية وشر الفتن ما ظهر منها وما بطن أنا سمع صحيح

سنة الحياة وحكمة الإله الخالق جل في علاه اقتضت أن لكل بداية ونهاية ولكل قوة ضعفًا وجعلت الحكمة الإلهية الإنسان يمشي ويكبر ثم يشيب ويموت فتتغير أحواله وتتبدل حياته كل ذلك لتعمر الأرض مع تباين الأديار وتغير الأقطار ولولا ذلك لما عمرت الأرض ولما تطورت الأعمال وتزينت الحياة وعلى الإنسان المسلم الموحي أن يتهيأ بأن نهايته وماله وصبره سيكون بين يدي الله عز وجل وهو لا يملك أن يستغل كل مراحل عمره وكل أوقاته ثم يترك حياته تلك ويسعى لنيل الهدف الأسوي والوصول للغاية الإلهية إلا وهي نيل رحمة الله وعفوه وذنوبه جنته ولذلك جاء في الحديث البري عن سيدنا النبي محمد صلى الله عليه وسلم أنه قال استغل شبايبك قبل هرمك وصحتك قبل مرضك وغناك قبل فقرك وحياتك قبل موتك أو كما قال صلى الله عليه وسلم.

إن مرحلة التقاعد مرحلة لا بد منها أن أطال الله تعالى عمر الإنسان ومد في أجله حتى يبلغ هذه المرحلة وهي فترة مهمة وعظيمة في نفس الوقت فهي تعتمد على مدى استغلال هذه الفترة المتبقية من عمر الإنسان وكيف يتم التصرف في الوقت واستغلاله فكثر من الناس يتنابذ العجز والكسل والتهاون في مراحل عمره المتأخرة خاصة بعد تقاعده الهوم والأجور وتتسرب إليه الأمراض النفسية والجسدية حتى تتأخر أحواله وتغير عائلته وتضعف قوته وصنفت أحواله على عكس ذلك ما أن يتقاعد حتى تبدأ مرحلة جديدة من عمره يخطط ويبرمج لها أفضل ما يمكن لأنه أصبح متفرغاً لا ليعمل ولا للزنايم ولا استحقاقات طمعية فيه

يُعتبر هذه الفترة هي خاتمة عمره وعصارة جهده
 فيبذل الجهد خيره ويستغل بقائه وقتيه يمني
 مهامه وهواياته ويستغل بقية أيامه وهو لا
 فتره يبذل الجهد والوسع في أن لا يمر عليه يوم إلا
 وله عمل وطاعة وجهد ويضاعف
 والإنسان استطاع عليه أن يجد سبحانه ويجدد
 علاقاته ويحدد أهدافه وغاياته ولا شك أنه سيجد
 تقصيرا كثيرا وقصورا وأخطاء في علاقته مع ربه
 وهو لا علاقة مع أسرته أو مع مجتمعه أو مع
 نفسه وهنا عليه أن يضع خطة عمل كيف يصلح
 ما أقصد في سنوات عمره الماضية وكيف يبذل
 سيئاته إلى حسنات ويخرج المرمع من تلث من علاقات
 وكيف يعيد الحيوية والنشاط والصحة والقوة إلى
 بدنه وجسده فيعيش بقية عمره في راحة وسكينة
 وأمطماناً..

إن مرحلة التقاعد من أهم مراحل عمر الإنسان وأتمتها وأعظمها قدرا وأكثرها عطاء لو فهم الإنسان ومقل يجب يستغلها إن تكون هي فرجه الأخيرة من عمره والتي يختم بها حياته فيجب أن يستغلها على كل علم مفيد تقوى به عزيمته وحبها به جسده وترتاح بها نفسه فعليه أن يستسلم للأوامر ولا يتنابه كسل أو عجز لأن ذلك يؤثر سلبا على صحته ومجريات حياته بل يجب عليه أن يستغل أوقاته وحياته موهبه وكرمه وكرمه عسالة عجزه وخبرته للعيش مرتاحا سعيدا مطمئنا... وقد قيل إن صاحب المنهج العاليية دائما يسعى إلى أهداف وغايات جديدة فما أن ينتهي هدف إلا يبحث عن آخر فلا يتوقف عن السباق لينال حظه من الدنيا ورحمة الله في الآخر ولا يتوقف عنده دورة الحياة الا بمرحلة حياتها وانتهاء ذلك ..

روي في الأخبار والآثار أن سليمان بن عبد الملك دخل يوماً المسجد، فرأى شيخاً كبيراً، فدعا به، فقال: يا شيخ! أجب الموت؟ قال: لا. قال ولم؟ قال ذهب الشباب وشعره، وجاء البر وخيره وأما قد قمت، قلت: بسم الله، وإذا قادت، قلت: بسم الله! فأنا أحب أن يبقى لي هذا، فانظروا إلى هذا الرجل رغم كبر سنه وضعفه إلا أنه نظر بإيجابية لهذا العمر وهذه المرحلة من حياته فجعلها محطة التزود من الطاعة وسد الخلل والعجز الذي لحقه في مرحلة الشباب

A portrait of a man with a long, full grey beard and a white turban. He is wearing a white garment. The background is a plain, light-colored wall.

توطئها فيما ينفع نفسه والآخرين بعد ذلك، فمثل أن كان متفوقا في الجانب العلمي استقل عنه المهارة في مراجعة البحوث، والقيام بالتأليف، وإن كانت عنده خبرة في الجوانب الإدارية انتقل إلى جانب الاستشارات وتقديم تلك الخبرات للآخرين... وهكذا، وهكذا بختبرته إلى طور جديد نفع به نفسه ومجتمعه.

الوفوق على سير الناجحين من المتقاعدين، فلا يخلو المجتمع من تلك الأمثلة الفريدة والناجحة أي من أولئك الذين خرجوا من روتين العمل الضيق إلى مجالات أرحب بعد تقاعدهم، فكان لهم نشاط أوسع في اختصاصاتهم ظهر نتاجه وفيرا في إبداعات نافعة، وإنتاج معرفي، ونشاط مجتمعي، ولا عيب للإنسان أن يقتنع ويغيره غيره الله يوجهنا لذلك عندما قال لنا في شأن الصفة من أنبيائه ورسله: (وَأُولَئِكَ الْمُشَارِكَةِ فِي الْفِرَقِ الْخَيْرِيَّةِ وَالْمُؤَسَّاتِ الْإِنْسَانِيَّةِ: فَلَا تَحُلُو الْحَيَاةَ إِلَّا بِمُشَارَكَةِ الْآخَرِينَ وَمُسَانَدَتِهِمْ، عَادَةً مَا تَنْفَرُ تَتَابِعُ الْقِيَمَ الْإِنْسَانِيَّةَ بِالْبَدَلِ وَالْعِطَاءِ، وَمُسَانَدَةُ الْحَاجَتَيْنِ، وَكَمِ جَدُّ الْإِنْسَانِ فِي هَذِهِ الْمُسَاسَدَةِ رَاحَةً لِنَفْسِهِ، وَسَعَادَةً لِرُوحِهِ، وَقُوَّةَ لِعَزِيمَتِهِ وَمُنْخَفِضَ طَوَاءَ ظُرُوفِ الْحَاجَةِ عَنْ ذَلِكَ الَّذِي تَزَاوَجَتْ عَلَيْهِ الشَّدَائِدُ وَوَقِفْتَ أَمَامَ وَجْهِ الْعُقَبَاتِ فَنَشَرْتَ أَشْوَاقَهَا أَمَامَهُ مَبْنِيَةً تَمْتَدُّ إِلَيْهِ الْيَدِي الْمَخْلُصَةُ سَائِدَتُهُ وَمُسَاعَدَتُهُ وَتَخْفِيفَ طَوَاءَ تِلْكَ الْأَحْوَالِ عَنْهُ فَتَبَدَّلَ حَيَاتُهُ سَعَادَةً وَسُرُورًا وَوَالِجَ لِسَانِهِ بِشَكَرٍ مِنْ سَانِدِهِ بِمَا شَكَرَ إِلَيْهِ، فَمِثْلُ هَذِهِ الْأَعْمَالِ الْجَلِيلَةِ لَا تُرَاهِنُ الْبَالِغَ فِي جَنْبِ السَّعَادَةِ لِلْإِنْسَانِ كَمَا قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «نَفْسٌ مِنْ مَوْسَمٍ كَرِيهٍ مِنْ كَرِبِ الدُّنْيَا نَفْسُ اللَّهِ عَنْهُ كَرِيهٌ»

تكرّب يوم القيامة.

فيمثل هذه التضامح وأمثالها تتحول حياة المتقاعد إلى سعادة وسرور وتطلع إلى ما يرضى الله تعالى.

حياة: فَمَا لَ خِلَافٍ
قَصِيرَةٍ عَلَى هَذِهِ
أَنْ سَأَلَ السَّيِّئِينَ فِيهِ
قَاءَ اللَّهُ تَعَالَى كَمَا
يُرَوِّاهُ أَبُو هُرَيْرَةَ عَنْ
عَلِيٍّ وَسَلَمَةَ أَيْ قَالَ:
السَّيِّئِينَ وَالسَّيِّئِينَ
وَالْمَعْنَى الْمُتَبَادِرَ
لَهُمَا الْأَمَارُ كَمَا هُوَ
عِنْدَ السَّيِّئِينَ وَالسَّيِّئِينَ
الْخَاتَمُ وَالْكَثِيرُ مِنْ
وَيْدٍ غَيْرِهِمْ، فَوَصُولُ
مِنْ مَوْذَنٍ لَمْ يَنْتَهِي
فِيهِ نَيْتُهُ أَيْ سَعِدَتْ عَنْهُ
فَقَطُّ إِذْ قَدْ أَتَيْتِهِ
تَعَالَى: وَأَنْفَقُوا
قَبْلَ أَنْ يَأْتِيَهُمْ
أَلَا أَخْرَجْتُمُ إِلَى أَجَلٍ
مِنْ الصَّالِحِينَ).

(التبصير في مراحل
الإنسان خاصة مع
ترتب أحواله ويتفكر
وَيَتَنَبَّهُ نَفْسُ
يَعْلَمُ أَنَّ حَيَاتِهِ لَا
حِلَّةَ وَاحِدَةً بَلْ هِيَ
رَازِقٌ كَمَا يَشِيرُ لِنَدِّكَ
الْبَدَنُ خَلْقَكُمْ مِنْ
أَفْئِدَةٍ ضَعِيفَةٍ قُوَّةٌ ثُمَّ
نَعْمًا وَشَيْبَةً يَخْلُقُ
الْقَدِيرُ، وَكَمَا يَدُلُّ
عَلَيْهِ السَّابِقُ فَلْيَنْتَبِهْ
يَا خَلْقَكُمْ مِنْ ثَرَابٍ
عَلَيْكُمْ لَمْ يَخْرِجْكُمْ
شَيْءٌ مِمَّا تَكُونُونَ
بَنِيَّ مِنْ قَبْلِ
وَعَلَّكُمْ تَعْلَمُونَ)،

لَنْ يَقِفَ الْإِنْسَانُ
تَحَلُّوَاهَا فَالْتَمَسْ
إِلَى الْآخَرِ سِمَةً
لِحَالِ ذَلِكَ فَمِنْ
الْإِنْسَانِ مَا يَطْرَأُ فِيهِ
تَغْيِيرَاتٌ يَسْتَعِدُّ

إدراك قصر
أرضه أن حبالاً
الضيق، وبلغ
نذير للاستعانة
جاء في الحديث
الرسول صلى
«عمر أمتي»
وأقلمهم من يجبر
من الحديث أن
مشاهد تكون
كما في وفاة الر
الصحية والصل
الإنسان إلى ه
للاقلاق الله وال
يصل إلى هذه
الوقت قبل ذلك
من ما زرفنا كما
الموت فيقول
قريب فأفسد
- التفكير وال
الحياة: ولذا ي
التقدم في العم
في غده كما قد
ما قدمت لغد
تقف عند حد
طور وتغير بد
تقول تعالى:
ضُفِّمَ ثُمَّ جَعَلِ
جَعَلَ مِنْهُ
و ما يشاء وم
عليه قوله تعا
قوله تعالى: (و
فصلاً ثم نُفِطَ
ضُفِّمَ ثُمَّ لَحِقَ
شُيُوخًا وَتَكُنَّ
و تَبْتَلُوا أَجْلا
فأذن لا يمكن
عد مرحلة من
والانتقال من
الملحوق، وم
الحكمة أن يست
نفسه وما يقع

قصة أخرى يختلف حالها عن هذا الذي ذكرته فتراه بعد هذه غدتها وبحسب لها حسابها بل شوق ولهفة إليها، وربما استعمل ج من الوظيفة فيما يسمى بالمكر قبل وصول من التقاعد، وذلك بأن يخطط معالم هذه، ورسم خارطة لحياته الجديدة تقاعد، ونظم أموره المالية، وما إن تمت الخروج إلا وانتقل إلى مرحلة من حياته، فوجد متفانيا للكثير من أياته التي قلما يجد لها وقتاً وظيفته، وأعاد النظر في جملة التزاماته الأسرية والاجتماعية لاستكمال نواقصها، ووجد فسحة ب يريد استكمالها في شخصيته، التقاعد عند هؤلاء من أجمل الحيات.

يُكتب لهذه المرحلة المتأخرة من الإنسان النجاح والتوفيق بل ق الكثير من الإنجازات التي لم لها أثناء مسيرته الوظيفية عليه بما يلي:



وسط انقسامات سياسية حادة

الرئيس اللبناني يكلف الحريري بتشكيل حكومة جديدة



■ الرئيس اللبناني ميشال عون (وسط) يجتمع برئيس الوزراء المكلف سعد الحريري (يمين) ورئيس مجلس النواب نبيه بري (يسار) في القصر الرئاسي في بعبدا، شرقي العاصمة بيروت، امس. (أ ف ب)

بيروت - (أ ف ب): كلف الرئيس اللبناني ميشال عون امس الخميس زعيم تيار المستقبل سعد الحريري تشكيل الحكومة الجديدة، ومن المتوقع أن يواجه مهمة صعبة وسط انقسامات سياسية حادة وامتعاض الشارع الناقم على الطبقة الحاكمة. وفي حال نجح الحريري الذي استقالت حكومته قبل نحو عام على وقع احتجاجات شعبية، في مهمة تأليف الحكومة المقبلة، ستكون المرة الرابعة التي يرأس فيها مجلس الوزراء اللبناني منذ ٢٠٠٩. وتأتي تسمية الحريري في وقت يشهد لبنان انهياراً اقتصادياً متسارعاً وينتظر المجتمع الدولي بقيادة فرنسا من المسؤولين القيام بإصلاحات ضرورية فحسوا في تحقيقها حتى الآن، وهي شرط حصول لبنان على دعم مالي ضروري.

وأعلنت الرئاسة اللبنانية في بيان بعد انتهاء لقاءات عون مع الكتل النيابية «بعدما أجرى فخامة رئيس الجمهورية الاستشارات النيابية المزمعة ويعد أن تشاور مع دولة رئيس مجلس النواب وأطلعته على نتائجها، استدعى فخامة الرئيس عند الساعة الواحدة والنصف سعد الدين

الحريري لتكليفه تشكيل الحكومة». وأعلن الحريري بعد لقائه مع الرئيس في كلمة مقتضبة أمام الصحفيين، امس الخميس أنه سيشكل حكومة مؤلفة من «اختصاصيين من غير الحزبيين مهمتها تطبيق الإصلاحات الاقتصادية والمالية والإدارية الواردة في ورقة المبادرة الفرنسية التي التزمت الكتل الرئيسية في البرلمان بدعم الحكومة في تطبيقها». وقال: «سأنكب على تشكيل حكومة بسرعة لأن الوقت داهم والفرصة أمام بلدنا هي الوحيدة والأخيرة».

وحاز الحريري على ٦٥ صوتاً، بحسب الرئاسة. فيما امتنع ٥٣ نائباً عن التسمية. ويتألف مجلس النواب من ١٢٨ عضواً، لكن هناك ثمانية نواب مستقبليون لم يشاركوا في الاستشارات. وعشية تسميته، حمل عون الحريري، من دون أن يسميه، مسؤولية معالجة الفساد وإطلاق ورشة الإصلاح. ووضع النواب أمام مسؤولياتهم داعياً إياهم إلى التفكير «بآثار التكليف على التأليف وعلى مشاريع الإصلاح ومبادرات الإنقاذ الدولية». ولم يسم التيار الوطني الحر الذي يتزعمه عون، الحريري، نتيجة

خلافات سياسية حادة بين الحريري ورئيس التيار جبران باسيل، صهر عون. كما لم يسمه حزب الله، لكن تحدثت التحليلات عن موافقة ضمنية للحزب على عودة الحريري الذي حظي بدعم غالبية نواب الطائفة السنية التي ينتمي إليها، وكتلة الزعيم الدرزي وليد جنبلاط وكتلة حركة أمل. حليفة حزب الله التي يتزعمها رئيس البرلمان نبيه بري.

وكان الحريري أعلن الشهر الحالي ترشحه ضمن ثوابت المبادرة الفرنسية التي أطلقها الرئيس إيمانويل ماكرون لانتشال لبنان من أزمتها، كونها «الفرصة الوحيدة والأخيرة لوقف الانهيار».

«معركة التأليف»

واستقالت حكومة الحريري الثالثة في ٢٩ أكتوبر ٢٠١٩ بعد نحو أسبوعين على احتجاجات شعبية غير مسبوقة ضد الطبقة السياسية كاملة التي تحكم البلاد منذ عقود والتي تحمل مسؤولية التدهور الاقتصادي والعيشي بسبب تفشي الفساد والصفقات والإهمال واستغلال النفوذ.

وشكل حسان دياب مطلع العام حكومة

معرض للانهيار»، وانتقد عودة «النزعات أشهر، لكنها لم تنجح في إطلاق أي إصلاح بسبب تحكم القوى السياسية بها. وأثر انفجار المرفأ المروع في ٤ أغسطس، استقال دياب. وزار الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بيروت للمساعدة في حل الأزمة. ثم عاد مرة ثانية مطلع سبتمبر وأعلن عن مبادرة قال إن كل القوى السياسية وافقت عليها، ونصت على تشكيل حكومة تتولى الإصلاح بموجب برنامج محدد، مقابل حصولها على مساعدة مالية من المجتمع الدولي.

لكن القوى السياسية فشلت في ترجمة تعهدها. ولم يتمكن السفير مصطفى أديب الذي سمي لتشكيل الحكومة من القيام بذلك بسبب الانقسامات السياسية. بعدها، منح ماكرون في ٢٧ سبتمبر مهلة جديدة للقوى السياسية من «أربعة إلى ستة أسابيع، لتشكيل حكومة، مهمتها الطبقة السياسية «دخاية جماعية».

وفي موقف لاقت، حذر وزير الخارجية الفرنسي جان-إيف لودريان امس الأول الأربعاء من أنه إذا لم يقم لبنان بالإصلاحات المطلوبة، فإن البلد نفسه

جريح.

ورفضت وزارة الخارجية التركية الاتهامات الموجهة إليها خلال لقاء نيقوسيا، معتبرة أنها «ادعاءات لا أساس لها»، وأكدت في بيان أن مشاكل المنطقة «لا يمكن أن تحل إلا إذا تخلت الدول المعنية عن سياساتها المتطرفة والعنائية».

وتتهم اليونان وقبرص تركيا بانتهاك القانون الدولي عبر التفتيق داخل حدودهما البحرية في المتوسط وطالبان بفرض عقوبات أوروبية على أنقرة. من جهتها، تقول تركيا إنه لديها الحق في القيام بعمليات تنقيب عن موارد الطاقة في هذه المناطق في المتوسط.

وأعلنت تركيا الأربعاء تمديد مهمة استكشاف الغاز في شرق المتوسط في خضم التوتر مع اليونان، متجاهلة تحذيرات الدول الغربية.

وتم تمديد مهمة السفينة «عروج ريس»، التي كان يفترض أن تنتهي امس الخميس، حتى ٢٧ أكتوبر. وفق ما جاء في إعلان للبحرية التركية الأربعاء في رسالة إلى نظام الإنذار البحري «نافتيكس».

ومنذ الثلاثاء إلى مقتل ٢٥ من أفراد الأمن على الأقل.

ورغم انخراطها في محادثات السلام مع الحكومة الأفغانية في قطر الشهر الماضي، زادت حركة طالبان من هجماتها في محاولة لممارسة نفوذ في المفاوضات.

وقال المبعوث الأمريكي الخاص لأفغانستان زلمي خليل زاد، في وقت سابق من هذا الأسبوع، إن استمرار القتل يهدد عملية السلام.

على أن من قتلوا قواتنا الأمنية... تم قتلهم.. وحذر «الذين ينشرون الشائعات، من أنه سيتم التعامل معهم بشكل قانوني».

وقالت وزارة الدفاع: إنها شكلت فريقا للتحقيق في مزاعم سقوط مدنيين. ويملك الجيش الأفغاني قوة جوية حديثة العهد وطائرات هجومية صغيرة قادرة على تقديم دعم جوي قريب للقوات على الأرض.

وأدى القتال العنيف مع طالبان في تخار

أضفال. لكن وزارة الدفاع الأفغانية، التي أكدت قيام القوات الجوية الأفغانية بالغارة، نفت سقوط مدنيين.

وأفادت أن ١٢٠ من مقاتلي طالبان من بينهم العديد من قادة التنظيم قتلوا، في الغارة.

ونفى نائب الرئيس أمر الله صالح أن يكون أطفال في المسجد. وكتب على فيسبوك «أنباء مقتل أطفال في مسجد في تخار لا أساس لها من الصحة»، وأضاف «لدينا أدلة لا يمكن دحضها

وقال المتحدث باسم شرطة الولاية خليل أسير: إن الغارة الجوية التي حصلت أثناء القتال أصابت مسجداً بالخطأ، ما أسفر عن مقتل ١٢ شخصا بينهم ١١ طفلا. وأضاف أن «الضربة الجوية نفذت أثناء انشغال الضحايا بدراسة القرآن الكريم». وتابع أن بين القتلى إماما، لكنه لم يذكر عمر القتلى.

وأكد المتحدث باسم محافظ تخار محمد جواد هجري وقوع الغارة ومقتل

قندوز (أفغانستان) - (أ ف ب): قتل إمام و١١ طفلا أثناء حلقة دراسية في مسجد إثر غارة جوية شنها الجيش الأفغاني في شمال شرق أفغانستان، على ما أعلنت السلطات المحلية امس الخميس في رواية نفتها الحكومة المركزية.

وووقع الهجوم الذي استهدف قرية في ولاية تخار (شمال شرق) الأربعاء بعدما هاجم مقاتلو طالبان قوات الأمن الأفغانية في المنطقة.

للمرة ١٧٩.. الاحتلال يهدم «العراقيب» الفلسطينية

القدس - الأناضول: هدمت السلطات الإسرائيلية، امس الخميس، قرية «العراقيب، الفلسطينية، الواقعة في منطقة النقب (جنوب

للمرة الـ ١٧٩ على التوالي. وفي تصريح لمراسل وكالة الأناضول، قال عزيز الطوري، عضو اللجنة المحلية للدفاع عن العراقيب: إن السلطات الإسرائيلية «هدمت قرية العراقيب للمرة الـ ١٧٩ اليوم».

وأضاف «أثناء الهدم اعتقلت الشرطة الإسرائيلية ابني سعيد (الطوري) وتم الإفراج عنه لاحقا، بعد تدخل محامين».

ولفت إلى أن هذه هي المرة الرابعة، التي يتم فيها هدم القرية في ظل

تفشي جائحة فيروس كورونا.

وجدد الطوري التأكيد على أن أهالي القرية «سيعيدون بناء قريتهم، رغم الهدم المتكرر».

ومنازل «العراقيب، مبنية من الخشب والبلاستيك والصفيح،

وتقطعها ٢٢ عائلة، وفق مراسل وكالة الأناضول. وهدمت السلطات الإسرائيلية القرية للمرة الأولى، في يوليو ٢٠١٠،

ومنذ ذلك الحين تعود لهدمها في كل مرة يقوم السكان بإعادة

بنائها.

ولا تعترف الحكومة الإسرائيلية بقرية العراقيب، ولكن سكانها يصرون على البقاء على أرضهم رغم الهدم المتكرر لها. وفي تقرير سابق، قالت منظمة «ذاكرات، التي تضم ناشطين إسرائيليين (يهودا وعربا) وتؤرخ للكنية الفلسطينية عام ١٩٤٨، إن العراقيب أقيمت للمرة الأولى في فترة الحكم العثماني على أراضٍ اشترها السكان.

وذكرت المنظمة أن السلطات تعمل على طرد سكان القرية، بهدف السيطرة على أراضيهم، مشيرة إلى أن إسرائيل لا تعترف بعشرات القرى الأخرى في منطقة النقب، وترفض تقديم أي خدمات لها.

تقرير

فلسطين.. «برقا» تقطف الزيتون تحت نيران المستوطنين

رام الله - الأناضول: برفقة عشرات النشطاء والمزارعين، حاول الفلسطيني أحمد بركات، الوصول إلى قمل زيتونة، قرب قريته «برقا، شرق رام الله (وسط الضفة)، غير أن المستوطنين اليهود كانوا لهم بالمرصاد.

ويقول بركات: إنه يحاول منذ سنوات الوصول إلى حقله، دون أن

ينجح في ذلك.

ويضيف في حديث للأناضول «منع من الوصول لأراضينا الزراعية، نملك أوراق ملكية لها منذ ما قبل الاحتلال الإسرائيلي للضفة الغربية عام ١٩٦٧، ولا يوجد أي مسوغ قانوني للسيطرة على ممتلكاتنا غير قانون القوة والعريدة، ويكمل «الأرض سنثور، فلم تقم الأشجار منذ سنوات، ولا أحد يهتم بها».

ويتابع «مجموعة من المستوطنين يسيطرون على تلك الأراضي، بهاجون كل فلسطيني يقترب منها، ويوفر الجيش الإسرائيلي الحماية لهم»، وأردف «باتت أراضينا محرمة علينا، مباحة للغريب»، وانطلق موسم قطف ثمار الزيتون في الضفة الغربية مطلع أكتوبر الجاري. ويبلغ عدد أشجار الزيتون المثمرة في كل من الضفة الغربية وقطاع غزة، نحو ٨٠٥ ملايين.

وتحيط بـ «برقا، ثلاث مستوطنات إسرائيلية، وبؤرة استيطانية (غير مرخصة إسرائيليًا)، وشارع استيطاني حيوي (شارع ٢٠).

وشهدت حقول القرية، مواجهات «عنيفة»، في ١٣ من الشهر الجاري، بين عشرات المزارعين الذين يساندهم متطوعون، ونشطاء،

والمستوطنون بحماية الجيش الإسرائيلي، أسفرت عن إصابة عشرات

الفلسطينيين بالجراح والاختناق، بحسب رصد مراسل الأناضول.

وكان نشطاء، قد دعوا لساندة مزارعي «برقا، في قطف ثمار الزيتون. ويقول رئيس مجلس قروي برقا، عدنان بركات: إن قريته خسرت نحو ثلاثة آلاف دونم (الدونم يعادل الف متر مربع) لصالح الاستيطان الإسرائيلي والشوارع الاستيطانية.

وأشار إلى أن ألفي دونم، مزروعة بأشجار الزيتون، حصل أصحابها على قرار قضائي إسرائيلي بملكيتها، غير أن المستوطنين يسيطرون عليها حتى اليوم. ووصف حال قريته بـ«المنكوبة»، بفعل الاستيطان الإسرائيلي.

ولا تبعد القرية عن مدينة رام الله، سوى بضعة كيلومترات، غير أن

الوصول إليها يحتاج عبور سبعة بلدات فلسطينية، بفعل فصلها عن

محيطها بالمستوطنات الإسرائيلية.

ومنذ عام ٢٠٠٠ يسيطر مجموعة من المستوطنين على المدخل الرئيسي للقرية الذي يصلها برام الله، ويمنعون أي فلسطيني من المرور عبره.

ويقول رئيس المجلس القروي «تعرضت القرية لعمليات من الانتهاكات من قبل المستوطنين، كحرق مسجدها وعدد من المركبات». بدوره، يقول مسؤول «العمل الشعبي، في هيئة مقاومة الاستيطان التابعة لمنظمة التحرير الفلسطينية، عبد الله أبو رحمة: إن الجيش الإسرائيلي «يوفر لحماية للمستوطنين بهدف السيطرة على أراضي برقا».

وأضاف لوكالة الأناضول: «هناك إصرار فلسطيني للوصول إلى كل الأراضي وقطف ثمارها». وقال: «يتعرض المزارع الفلسطيني في القرية، وعشرات المواقع في الضفة الغربية لاعتداءات المستوطنين». وأردف: «هناك حملات ومساندة لقاطني الثمار، لن نتركهم وحدهم في مواجهة المستوطنين والجيش». وبين، أن اعتداءات

المستوطنين تتصاعد في موسم قطف ثمار الزيتون في كل عام.

من جانبه، يقول ماهر النعسان، وهو متطوع قدم لمساندة مزارعي

بلدة برقا، في قطف ثمار أشجار الزيتون «نحاول قدر الإمكان

مساعدة مزارعي برقا في قطف ثمار زيتونهم، وتوفير الحماية لهم».

وأضاف: «وجود عدد كبير من المواطنين في الحقول، يحميهم من اعتداءات المستوطنين».

وتعرض النعسان للإصابة بالرصاص، جراء اعتداء الجيش الإسرائيلي عليه. ويضيف «كل ما في الأمر أننا توجهنا لقطف

الثمار، فوبلنا بالرصاص وقنابل الغاز المسيل للدموع».

ويشهد موسم قطف الزيتون في الضفة، سنويا، اعتداءات متكررة على المستوطنين على المزارعين، بتخللها حرق وتقطيع الأشجار وسرقة المحصول، ومنع المزارعين من الوصول لأراضيهم، بحسب مسؤولين فلسطينيين وسكان محليون. ويسكن في برقا، نحو ثلاثة آلاف فلسطيني يعتمدون على الزراعة وتربية الأغنام.

وتقع القرية في مناطق «ب، حسب اتفاق أوسلو (السيطرة المدنية للحكومة الفلسطينية والأمنية لإسرائيل)، ولكن أراضيها الزراعية تقع في مناطق «ج، الخاضعة للسيطرة الإسرائيلية الكاملة.

مناظرة أخيرة متلفزة بين ترامب وبايدن وسط توتر شديد

طهران وموسكو تنفيان اتهامات أمريكية بالتأثير في الانتخابات الرئاسية



(أ ف ب) ■ بايدن وترامب في صورة مزدوجة .

هناك على برنامجه أي لقاء انتخابي عام. لكن الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما كان في الواجهة بعد أشهر من حملات افتراضية. وقال أوباما من فيلادفيا «أنا لا أبالي باستطلاعات الرأي، مذكراً بأن هذه الاستطلاعات توقعت في ٢٠١٦ أن تفوز هيلاري كلينتون بالرئاسة قبل هزيمتها المفاجئة أمام ترامب.

وأضاف أنه يومها «بقي الكثير من الناس في منازلهم، وكانوا كسالى وراضين عن أنفسهم. ليس هذه المرة! ليس في هذه الانتخابات!». وأضاف «هذا ليس تلفزيون الواقع. هذا هو الواقع... والبقية منّا تعيّن عليها أن تعيش مع عواقب (ترامب) الذي أثبت أنه غير قادر على أخذ هذه المهمة على محمل الجد».

وأضاف «التفريد أثناء مشاهدة التلفزيون لا يحل المشاكل».

وفيما بلغت حصيلة الوفيات في الولايات المتحدة بكوفيد-١٩ أكثر من ٢٢١ ألفا، وهي الدولة الأكثر تضرباً بالوباء في العالم، قال أوباما أي إن رئيس كان لبوابا صعوبات في التصدي للجانحة، «نحن غير قادرين على تحمل هذا الأمر لأربع سنوات إضافية».

انتهت الى فوضى عارمة وتبادل اتهامات بين المرشحين. وترامب الذي يتخوف من أن يصبح رئيسا شغل ولاية واحدة، كُثِفَ في الأيام الماضية هجماته الشخصية على نزاهة المناظرة الأولى، سيتم قطع ميكروفون المرشح الذي لا يكون دوره في الكلام. وقال ترامب مساء الأربعاء من البيت الأبيض «اعتقد انه هذا أمر غير منصف، مكررا من جانب آخرانتقاداته للصحفية كريستن ويلكر التي ستدير المناظرة. وقد اتهمها بانها «يسارية ديموقراطية متصلبة».

واستند الرئيس بذلك الى واقع ان والذي هذه الصحافية البالغة من العمر ٤٤ عاما ديموقراطية.

ورفض ترامب اجراء مناظرة افتراضية مع خصمه الديموقراطي في ١٥ أكتوبر، وهي صيغة تم اقتراحها لتجنب مخاطر العدوى بعدما أصيب الرئيس الأمريكي بفيروس كورونا المستجد في مطلع الشهر.

«انعدام الكفاءة»

حرصا منه على تطبيق استراتيجيته التي تتمحور على تواجد دائم على الأرض، شارك الرئيس الأمريكي مساء الأربعاء في تجمع انتخابي في كارولينا الشمالية.

من جهته بقي بايدن لليوم الثالث على التوالي في منزله في ديلاوير، وليس مؤكدا «لم تشهد أمرا مماثلا منذ مئة عام».

لكنه دان أيضا. «درجة انعدام الكفاءة والتضليل، لدى الإدارة الحالية، معتبرا أن كسرا كانوا يقوا على قيد الحياة لو قمنا بالأمور الأساسية»، وتابع أوباما «نحن غير قادرين على تحمل هذا الأمر لأربع سنوات إضافية».

ولم تشهد أمرا مماثلا منذ مئة عام. لكنه دان أيضا. «درجة انعدام الكفاءة والتضليل، لدى الإدارة الحالية، معتبرا أن كسرا كانوا يقوا على قيد الحياة لو قمنا بالأمور الأساسية»، وتابع أوباما «نحن غير قادرين على تحمل هذا الأمر لأربع سنوات إضافية».

لكنه دان أيضا. «درجة انعدام الكفاءة والتضليل، لدى الإدارة الحالية، معتبرا أن كسرا كانوا يقوا على قيد الحياة لو قمنا بالأمور الأساسية»، وتابع أوباما «نحن غير قادرين على تحمل هذا الأمر لأربع سنوات إضافية».



■ الشرطة الأمريكية تعقل متظاهرين خلال مسيرة نظمها أنصار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في نيويورك.

ويبعد النفى الإيراني، أبدت روسيا «أسفها» للاتهامات الجديدة. وقال الناطق باسم الكرملين دميتري بيسكوف، «نتحال الاتهامات يوميا ولا أساس لها جميعها، معربا عن «أسفه» لما تقدمت به الانتخابات الأمريكية. ودعا خطيب زاده الولايات المتحدة الى «الكف عن رمي اللوم الذي لا طائل منه، والاتهامات التي لا أساس لها، وفبركة التصرف كبلد طبيعي على المستويات الدولية وفي العلاقة مع البلدان الأخرى».

وشهد عهد ترامب الذي يتولى الحكم منذ العام ٢٠١٦، توترا متزايدا بين إيران والولايات المتحدة، خصوصا في ظل سياسة «الضغط القصوى» التي اعتمدها إدارته حيال الجمهورية الإسلامية، وقراره في العام ٢٠١٨ الانسحاب بشكل أحادي من الاتفاق حول البرنامج النووي الإيراني، وإعادة فرض عقوبات اقتصادية قاسية على طهران.

وأتى الإعلان الأمريكي بعدما قال ناخبون ديمقراطيون إنهم تلقوا رسائل تهديد عبر البريد الإلكتروني موجهة إليهم شخصياً ومرسلة باسم مجموعة «براود بوائز»، اليمينية المتطرفة، تأمرهم بالتصويت لصالح ترامب.

وقال ناخبون في فلوريدا والولايات الرئيسية الأخرى في الحركة الانتخابية، إنهم تلقوا رسائل من هذا القبيل. وورد في الرسائل الإلكترونية «ستصوت

ورأى أن الانتخابات الأمريكية «دفعنا بادعاء لا أساس له قبيل الانتخابات الاستيعابية والمصالح الأمريكية في إيران في ظل انقطاع العلاقات الدبلوماسية بين البلدين منذ ما بعد انتصار الثورة الإسلامية العام ١٩٧٩. وكان راتكليف أفاد أن إيران أرسلت عبر البريد الإلكتروني «رسائل خادعة، الى ناخبين أمريكيين، تهدف إلى «ترهيب الناخبين والتحريض على اضطرابات اجتماعية والإضرار بالرئيس ترامب»، ووزعت تسجيل فيديو يشير إلى أن أشخاصا قد يرسلون بطاقات اقتراع مزورة، بما في ذلك من خارج الولايات المتحدة».

طهران - (أ ف ب): نفت إيران وروسيا بشدة أسس اتهامات وجهتها إليهما واشتغل بالحصول على معلومات تتعلق بسجلات الناخبين وبدء الإجراءات للتأثير على الرأي العام قبيل الانتخابات الرئاسية الأمريكية المقررة في الثالث من نوفمبر المقبل.

وبعد ساعات من مؤتمر صحفي لدير الانتخابات الوطنية الأمريكية جون راتكليف وجه خلاله اتهامات للبلدين قبل أقل من أسبوعين على الانتخابات المرتقبة، استدعت وزارة الخارجية الإيرانية السفير السويدي الذي ترعى بلاده مصالح واشنطن في طهران، للاحتجاج على ادعاءات «مفبركة»، بينما اعتبر الكرملين أن ما ساقته الإدارة الأمريكية ضد موسكو «لا أساس له».

وأعلن المتحدث باسم الخارجية الإيرانية سعيد خطيب زاده استعداء السفير السويدي بعد «ادعاءات لا أساس لها أدنى بها مسؤولو النظام الأمريكي بشأن تدخل دول أخرى في الانتخابات الرئاسية المقبلة في الولايات المتحدة».

وشدد على نفى الجمهورية الإسلامية للمزاعم المتكررة للسلطات الأمريكية، والتفاريق المفبركة والخرقاء والاحتياطية، مجددا التأكيد أن «لا شارق بالنسبة الى إيران بشأن أي مرشح يدخل البيت الأبيض»، بين الرئيس الحالي دونالد ترامب ومنافسه الديموقراطي جو بايدن.

وأوضح كذلك أن إيران وروسيا «أخذتا إجراءات محددة للتأثير على الرأي العام في ما يتعلق بانتخاباتنا، مؤكدا أن الأجهزة الأمنية الأمريكية خلصت إلى أن «معلومات متعلقة بالقوائم الانتخابية حصلت عليها إيران، وبشكل منفصل، روسيا».

واتهم البلدين بالعمل على إيصال «معلومات كاذبة، للناخبين أملا في التسبب بإحداث «ارتباك، وزرع الفوضى وتقويض الثقة في الديمقراطية الأمريكية».

وتنفي بين الجانبين. وقالت كذلك أن أرمينيا أطلقت ثلاثة صواريخ باليستية على النفط والغاز عبر جنوب القوقاز قالت إن هذا «محض هراء وكذب». وذكرت وزارة الدفاع في أرمينيا أن القتال اندلع في عدة مناطق وقال مسؤولون من إقليم ناغورنو كاراباخ إن بلدة مارتوني وقرى قريبة منها داخل الإقليم تعرضت للقصف.

بكن - (أ ف ب): هددت الصين أمس بالرد بالمثل «الشروع واللازم، على بيع الولايات المتحدة صواريخ بقيمة مليار دولار تايوان، في ظل تمسك بكين بمطالبتها بالهيمنة على الجزيرة التي تحظى بحكم ذاتي. وأفادت وزارة الخارجية الأمريكية الأربعاء أنها وافقت على بيع تايوان ١٣٥ صاروخ أرض-جو، في خطوة قالت وزارة دفاع تايبيه أنها ستعزز قدراتها القتالية. وتهدد الصين باستمرار باجتياح تايوان باعتبارها جزءا من أراضيها. واتهمت وزارة الخارجية الصينية الولايات المتحدة أمس بانتهاك اتفاقات وقعتها بكين وواشنطن في السبعينات وأستت للعلاقات الدبلوماسية بين الحكومتين. وأفاد المتحدث باسم الخارجية الصينية جao لييجيان

قتال جديد في كاراباخ يقلص الآمال قبل محادثات واشنطن

وتريد أذربيجان استعادة ناغورنو كاراباخ قبل الاتفاق على وقف القتال. وتقول أرمينيا إنها لن تسمح بذلك وتهتم أذربيجان باغتصاب الأرض. وقال إلهام علييف رئيس أذربيجان هذا الشهر إنه يعتقد أن هناك حلا عسكريا للصراع وقال مساعده حكمت حاجييف أمس الأول إن أذربيجان لا تتوقع انضاجة في محادثات واشنطن. وتقول القوات المسلحة

وتريد أذربيجان استعادة ناغورنو كاراباخ قبل الاتفاق على وقف القتال. وتقول أرمينيا إنها لن تسمح بذلك وتهتم أذربيجان باغتصاب الأرض. وقال إلهام علييف رئيس أذربيجان هذا الشهر إنه يعتقد أن هناك حلا عسكريا للصراع وقال مساعده حكمت حاجييف أمس الأول إن أذربيجان لا تتوقع انضاجة في محادثات واشنطن. وتقول القوات المسلحة



(أ ف ب) ■ رجل يسير بين أنقاض المباني المدمرة في مدينة كنجة الأذرية. أمس.

١١ قتيلا إثر انزلاق تربة ياندونيسيا

مورا ايتيم (اندونيسيا) - (أ ف ب) - أعلنت السلطات الإندونيسية أمس أن انزلاق تربة ناجما عن هطول أمطار غزيرة أسفر عن مقتل ١١ من عمال المناجم، في حادث قاتل جديد في قطاع التعدين في الأرخبيل الواقع في جنوب شرق آسيا.

وكان الضحايا على عمق حوالي ٢٠ مترا تحت الأرض في منجم فحم غير مرخص له قرب قرية في مقاطعة سومطرة في جنوب البلاد حين وقع الحادث مساء أمس الأول.

قال أسوري، المسؤول في الوكالة المحلية المكلفة تخفيف حدة الكوارث «لم تكن الأرض صلبة لأن الأمطار الغزيرة ضربت المنطقة في الفترة الأخيرة».

وأضاف «كان منجمنا حفرنا تم تجاهل قواعد السلامة فيه عموما، وأكد انتشار جثث جميع الضحايا.

الصين تهدد بالرد على بيع واشنطن أسلحة لتايبيه

أن عملية البيع «ترسل إشارة خاطئة للغاية للقوى الانفصالية التي تدافع عن استقلال تايوان وتضر بشكل جدي بالعلاقات الصينية الأمريكية». وأضاف أن بلاده «سترد بالمثل الشروع واللازم بناء على تطور الوضع». وكُثِفَ بكين ضغوطها الدبلوماسية والعسكرية على تايوان منذ انتخاب الرئيسة تساي إنغ-وين في ٢٠١٦، والتي ترى أن الجزيرة دولة ذات سيادة بحكم الأمر الواقع وليست جزءا من «الصين الواحدة». وخرقت مقاتلات وقاذفات صواريخ صينية منطقة الدفاع الجوي التايوانية بوتيرة متكررة أكثر من العادة في الشهور الأخيرة، بينما بثت بكين تسجيلات مصورة تحاكي شن هجمات على أراض تشبه الأراضي التايوانية.

بكن - (أ ف ب): هددت الصين أمس بالرد بالمثل «الشروع واللازم، على بيع الولايات المتحدة صواريخ بقيمة مليار دولار تايوان، في ظل تمسك بكين بمطالبتها بالهيمنة على الجزيرة التي تحظى بحكم ذاتي. وأفادت وزارة الخارجية الأمريكية الأربعاء أنها وافقت على بيع تايوان ١٣٥ صاروخ أرض-جو، في خطوة قالت وزارة دفاع تايبيه أنها ستعزز قدراتها القتالية. وتهدد الصين باستمرار باجتياح تايوان باعتبارها جزءا من أراضيها. واتهمت وزارة الخارجية الصينية الولايات المتحدة أمس بانتهاك اتفاقات وقعتها بكين وواشنطن في السبعينات وأستت للعلاقات الدبلوماسية بين الحكومتين. وأفاد المتحدث باسم الخارجية الصينية جao لييجيان

تقرير

في شرق أوكرانيا.. أحزاب موالية لروسيا تتحدى الرئيس في انتخابات محلية

الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الذي يستقبله بانتظام في الكرملين وهو عراب إحدى بناته. - حينئذ للتحاد السوفييتي السابق - نوايا التصويت هذه في الشرق الأوكراني تؤثر إلى الانقسام العميق مع وسط وغرب البلاد حيث هناك رفض للموالين لروسيا. ويعتبر الغربيون وكييف، موسكو الراعية السياسية والعسكرية والمالية للانفصاليين.

على غرار الكثير من سكان سلوفيانسك، لا ترى فيرا يوريك أي مشكلة في ذلك. تقول «نحن نتحدث الروسية هنا، لا نفهم الأوكرانية، نحن عند حدود المنطقة. لا يستغرب قريب منا. تصريف أنه «أمر سخيف، نحن أخوة سلافيون ونقل بعضنا البعض».

مدينة سلوفيانسك التي تعد منذ ألف نسمة، كانت إحدى النقاط الساخنة في النزاع بعدما دخلها الانفصاليون في ابريل ٢٠١٤، قبل أن يطردهم الجيش الأوكراني منها بعد ثلاثة أشهر من المارك أوقعت مئات الضحايا.

اليوم ومن أصل ستة مرشحين لمنصب رئيس بلدية سلوفيانسك، ثمة أربعة يمثلون حركات تدعو إلى التقارب مع موسكو. بين هؤلاء المرشحين نيليا تشوبينا التي كانت رئيسة بلدية في العام ٢٠١٤ وأمضت عدة سنوات في السجن لدعوى للانفصاليين. تعبر يوريك التي تالزها ذكرى حقبة كانت تعيش فيها المدينة «بحت القصف، بدون كهرباء أو طعام أو مال، عن أهلها في أن يتمكن الموالون لروسيا في التفاوض على اتفاقية سلام مع موسكو وإعادة إطلاق الصناعة في المنطقة. لا يستغرب المحلل السياسي فولوديمير فيسينكو القيم في كيف هذا الأمر ويقول وكالة فرانس برس في تلك المنطقة كانت المشاعر المؤيدة لروسيا موجودة وستظل موجودة على الدوام. والدعم للرئيس وحزبه يتراجع في كل أنحاء البلاد، ويضيف أنه عبر التصويت لصالح زيلينسكي «كان الناس يأملون في نهاية الحرب، لكن توقعاتهم المبالغ فيها تلاشت، مع وصول الوباء والأزمة».

من جهته، يرى رومان بالابوتشكو (٣٣ عاما) وهو مقاتل سابق ضد الانفصاليين وناشط من القاتل الذين يؤيدون السلطة الأوكرانية في المنطقة، أن الحنين إلى الاتحاد السوفييتي السابق هو الذي يغذي المشاعر المؤيدة لموسكو في شرق أوكرانيا.

ويضيف «هؤلاء الناس ما زالوا يعتبرون أنفسهم سوفيت، والقوات الموالية لروسيا تعرف كيف تضرب على هذا الوتر».



عامله طبية تقدم العناية المركزة لمرضى بفيروس كورونا
في مستشفى بالقرب من روما أمس.
(أ ف ب)

أوروبا تتحصن مجدداً وفنزويلا تبدأ حملة تلقيح بالشتاء

باحثون: الكمامات تحد من انتقال فيروس كورونا لكنها لا تمنعه تماماً

ومن بين الإصابات ٣٨٢ في الضفة الغربية، و١٢٤ في قطاع غزة. وأوضحت الكلية أن عدد الإصابات الإجمالي المسجل لدى وزارة الصحة، بلغ ٦٠,٦٧٠ حالة، تعافى منهم ٥٣,٥٧١، في حين بلغ عدد الوفيات ٥٠٦.

فنزويلا: حملة تلقيح واسعة

كشف الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو، أن بلاده ستبدأ حملة تلقيح واسعة النطاق ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩) بين شهري ديسمبر ويناير بفضل لقاحات زودتها بها روسيا والصين. وأوضح في خطاب متلفز أن حملة التلقيح ستعطي الأولوية للأشخاص المصابين بأمراض أخرى والمعلمين والأطباء والطواقم الطبية والمقدمين في السن. وأضاف أن هذه الحملة ستطال لاحقاً كل شرائح الشعب موضحاً «سقوم بإعطاء اللقاح لكل الشعب الفنزويلي». وفي مطلع أكتوبر الجاري تلقت البلاد مخزوناً من اللقاح الروسي «سبوتنيك ه»، للقيام بتجارب سريرية لدى حوالي ألفي متطوع وبينهم نجل الرئيس نيكولاس مادورو غيراً.

وستبدأ التجارب بحلول نهاية الشهر بحسب الحكومة التي لم تحدد موعداً لذلك.

وحتى مساء أمس الأول، بلغ إجمالي وفيات كورونا في فنزويلا ٧٤٧ شخصاً، والإصابات ٨٧ ألفاً و٦٤٤ حالة. وحتى فجر أمس، تجاوز عدد مصابي كورونا بالعالم ٤١ مليوناً و٤٥٥ ألفاً، توفي منهم أكثر من مليون و١٣٥ ألفاً، وتعافى ما يزيد على ٣٠ مليوناً و٨٥٠ ألفاً، وفق موقع «worldometer» المتخصص في رصد ضحايا الفيروس حول العالم.

البرازيل: ٢٥ ألف إصابة

سجلت البرازيل ٢٥ ألفاً و٨٣٢ إصابة جديدة في العالم بعد الولايات المتحدة، وثالث أكبر حصيلة إصابات بعد أمريكا والهند. وحتى فجر أمس، تجاوز عدد مصابي كورونا بالعالم ٤١ مليوناً و٥٥٥ ألفاً، توفي منهم أكثر من مليون و١٣٥ ألفاً، وتعافى ما يزيد على ٣٠ مليوناً و٨٥٠ ألفاً، وفق موقع «worldometer».

يذكر أن البرازيل سجلت ثاني أكبر عدد من الإصابات في العالم بعد الولايات المتحدة، وثالث أكبر حصيلة إصابات بعد أمريكا والهند. وحتى فجر أمس، تجاوز عدد مصابي كورونا بالعالم ٤١ مليوناً و٥٥٥ ألفاً، توفي منهم أكثر من مليون و١٣٥ ألفاً، وتعافى ما يزيد على ٣٠ مليوناً و٨٥٠ ألفاً، وفق موقع «worldometer».

ويأتي التحذير بينما سجل عدد الإصابات الجديدة بفيروس كورونا المستجد بلغ ١١٢٨٧ خلال ٢٤ ساعة، في ارتفاع واضح لهذا العدد بقرابة ٣٧٠٠ حالة إضافية مقارنة باليوم السابق. ويتجاوز هذا الرقم العدد القياسي المسجل الجمعة الماضية (٧٨٣٠).

في إيرلندا، دخلت التدابير الأكثر صرامة حيز التنفيذ ليل أمس عند الساعة ٢٣:٠٠ من خلال فرض عزل جديد. وعلى أمل «الاحتفال بعيد الميلاد بشكل معقول»، وفق قول رئيس الوزراء الإيرلندي مايكل مارتن، سيلازم الإيرلنديون منازلهم لسته أسابيع اعتباراً من منتصف ليل أمس (٢٣:٠٠ ت غ)، في تدبير غير مسبوق في الاتحاد الأوروبي منذ الربيع، إلا أن المدارس ستبقى مفتوحة. ويتواصل تفاقم الوضع في إسبانيا التي أصبحت أول دولة عضو في الاتحاد الأوروبي والسادة في العالم، تتجاوز عتبة المليون إصابة بفيروس كورونا المستجد. وفي مواجهة عودة ظهور الإصابات، أرغمت السلطات الإسبانية على فرض شكل عاجل قيود جديدة مع إغلاق جزئي لعشرات المدن الجديدة وبعض المناطق.

بولندا ستشدد قيودها

أودى فيروس كورونا المستجد بحياة ١,١٢٦,٤٦٥ شخصاً على الأقل في العالم منذ أواخر ديسمبر، بحسب حصيلة أعدتها وكالة فرانس برس أمس الأول. وجرى تسجيل أكثر من ٤,٨٥٦,٢١٠ إصابات مثبتة. وتعد الولايات المتحدة البلد الأكثر تضراً في العالم إذ سجلت ٢٢١,٩٣٠ وفاة تليها البرازيل إذ بلغ عدد الوفيات على أراضيها ١٥٥,٤٠٣ ثم الهند التي سجلت ١١٥,٩١٤ وفاة والمملكة المتحدة مع ٨٦,٩٩٣ وفاة.

من جهتها، قد تشدد بولندا أيضاً القيود، بناء على إرادة رئيس وزرائها الذي أعلن أنه يرغب بتوسيع نطاق القيود التي دخلت حيز التنفيذ الأسبوع الماضي في قرابة نصف الأراضي، لتشمل مجمل البلد وذلك لاحتواء عودة ظهور الوباء.

وقال رئيس الوزراء البولندي ماتيوش مورافيتسكي لقناة «بولسات تي في»، الخاصة قبيل اجتماع أزمة يفترض أن يتخذ خلاله قراراً بشأن هذه الإجراءات، «سأوصي باعتبار بولندا بدءاً من السبت، كمناطق حمراء».

فلسطين: ٨ وفيات

أعلنت وزيرة الصحة الفلسطينية مي الكيلة، أمس، تسجيل ٨ وفيات، ٥٠٦ حالات إصابة جديدة، بفيروس كورونا، المستجد، و٦٠٩ حالات تعاف، خلال الـ٢٤ ساعة الماضية. وأشارت الكيلة في بيان صحفي، إلى أنه تم تسجيل ٧ وفيات في الضفة الغربية، وحالة وفاة في قطاع غزة.



طبيب يجري اختباراً جزيئياً لفيروس كورونا في باركفيو، جوهانسبرج.
(أ ف ب)



مرض يقوم بالتطعيم ضد الإنفلونزا ضمن برنامج التطعيم المجاني مع انتشار فيروس كورونا بفيينا. (رويترز)



مستشفى بالقرب من بروكسل حيث دخلت الوزيرة الفيدرالية صوفي ويلمز إلى وحدة العناية المركزة مصابة بفيروس كورونا أمس.

عواصم - (وكالات) - أظهر باحثون يابانيون أن الكمامات يمكن أن توفر الحماية من جزيئات فيروس كورونا المنتشرة في الهواء لكن حتى واقيات الوجه الطبية لا توقف بشكل كامل خطر انتقال العدوى. وأقام العلماء بجامعة طوكيو غرفة معزولة ووضعوا بها وجوه تماثيل تواجه بعضها البعض. رأس منها مزود ببخاخ يحاكي السعال وينشر جزيئات حقيقية لفيروس كورونا. وبقية الرؤوس تحاكي التنفس الطبيعي في حين يتطاير الفيروس في الهواء.

وجد الباحثون أن الكمامة القطنية حدت من استنشاق الفيروس بنسبة ٤٠ بالمائة والكمامة إن ٩٥ الطبية حدت منه بنسبة ٩٠ بالمائة. لكن حتى عندما وضعت الكمامة الطبية بإحكام على وجه التمثال تسربت جزيئات من الفيروس عبرها. وعندما وضعت الكمامة، سواء القطنية أو الطبية، على وجه التمثال الذي ينشر المرض حدت من انتشار الفيروس بنسبة ٥٠ بالمائة. وكتب الباحثون في دراسة نشرت أمس الأول يقولون «كانت النتيجة أفضل عندما وضعت الكمامة على وجه من ينشر الفيروس ومن يستقبله». وهناك إجماع متزايد بين خبراء الصحة على أن الفيروس يمكن أن ينتقل عن طريق الهواء. وعُدلت المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها توصياتها الإرشادية هذا الشهر لتقول إن مسببات المرض يمكن أن تظل عالقة في الجو لساعات. واستخدم فريق آخر من الباحثين اليابانيين أجهزة الكمبيوتر الفائقة لإظهار أن رطوبة الجو تؤثر بدرجة كبيرة على إبطاء انتشار جزيئات الفيروس.

أوروبا تكثف الإجراءات

تتكثف الإجراءات القيدية في أوروبا في مواجهة عودة تفشي فيروس كورونا المستجد وتمثل بدخول عزل جزئي حيز التنفيذ في جمهورية تشيكيا وفرض حظر تجول في منطقتين إيطاليتين وبدء تطبيق إغلاق تام في إيرلندا، فيما تواجه ألمانيا وضعا «خطيرا للغاية».

وتصاعل الأمل بالتوصل إلى لقاح فعال بسبب وفاة متطوع في البرازيل. وكان قد شارك هذا الأخير في اختبارات اللقاح الذي طورته جامعة أوكسفورد ضد مرض كوفيد-١٩ وفق ما أعلنت مصادر رسمية من دون أن توضح ما إذا كان قد حصل على اللقاح أو على دواء وهمي.

وهذه أول حالة وفاة متطوع يشارك في اختبارات اللقاحات العديدة الجارية في العالم. لكن جامعة أوكسفورد أكدت أن المرحلة الثالثة من اختبارات هذا اللقاح الذي جرى تطويره مع مختبر أسترازينيكا ستستمر، بعد أن خلصت لجنة مستقلة إلى أنها لا تمثل خطراً على صحة المتطوعين. وكشفت وسائل إعلام عديدة هوية المتطوع البرازيلي

سلى بنت سعيد المعمرية

صناعة الأمل .. ضرورة مُلحّة في الحياة



فالامل له خيوطه التي تتشابك مع الواقع والحقيقة، اما صناعة الوهم فهو زيف ولا يصل الى ارض الواقع وانما يحلق في ذرات الهواء المنتشرة في مدارات الفضاء،التي لا يمكننا الإمساك بها او تصورها بدقة متناهية.
حالة الاحباط هي العدو البغيض الذي يقطع كل خيوط الامل، ولذا علينا ان نعي بأن بعض الاشخاص لديهم من القدرة على إحباط الغير، ما يحبط به امة بكاملها، وليس بجموعة من افراد من

حزينة ومؤلمة للغاية.
كل انسان مسمع من الجميع، تعلن القدرات والامكانيات ومنحه العقل ليفكر في كيفية التأقلم مع اوضاعه، ويستعين بمن لهم دراية وقدرة على التغلب على حالات الضعف التي يصاب بها البعض نتيجة حدوث بعض الحوادث المضجرة، او الطارئة، فيكونوا له نعم الناصح والمرشد للخروج من الكرب الذي ألمّ به.
اذ صناعة الامل تختلف تماما عن صناعة الوهم،

اعط نفسك قسطا من الهدوء، وفكر في كيفية تجاوز النقطة التي انت تقف عندها، حاول ان تحدد بعض المسارات القريبة والموصلة الى منفذ يعطيك دافعا لتصحيح الاخطاء، والشروع في بداية طريق لا تظل بعده ابداء، فالحياة زورق كبير، يحملنا في جوفه، البعض لا يعرف كيف يتعامل مع الموجودين بقربه ولذا فإن الجميع يلغظه فيسقط من هذا الزورق فيغرق في يم امواج العاتية وتكون نهاية البعض

قد يعارض البعض القول والمعتقد،بأن الأمل يمكن ان يكون صناعة ناجحة تغلب على المصاعب في أوقات المحن، ويرى جمهور المعارضين بأن الامل شيء يلامس بواطن النفوس البشرية، ولا يمكن ان يكون شيئا آخر كسلعة او شيئا ماديا.

لكن الواقع يعرفنا بأن هناك من الناس من يستطيع ان يصنع لك املا حقيقيا، تستطيع من خلاله ان تعيش عليه، بل او تبديع في التعاطي مع هذا الامل بكل حواسك وقدراتك الذهنية والنفسية، وقد يتحقق من ذلك الشيء الكثير، ويأتي ثماره على ارض الواقع، وقد يتخير في الهواء دون رجعة اذا كان الامل كاذبا ولا يلامس الحقيقة.

حالة التشاؤم والتشردم لدى بعض الناس هي من تقضي على فرص نجاح المبادرات والامال المعقودة للوصول الى بر الامان، او الخروج من الكابوس المخيف الذي يدخل بعض الناس انفسهم فيه، تعلمنا منذ الصغر أن الامل هو مرحلة زمنية تبدأ كشرنقة صغيرة الى ان تصل الى فراشة تحلق بين الحقول والزهور، ليس من الخطأ ان تعيش على أمل بعد الفضل، ولكن الخطأ ان تحصر نفسك في واقع متشائم وان الانوار العلقلة في سقف الغرفة المعطلة لا يمكن استبدالها بأخرى وتعود الاضاءة الى المكان الذي انت فيه.

معشر من الناس يغلقون على انفسهم كل نوافذ الضرح، فحالة التشاؤم من القادم تحاصرهم، ولذا فإن المتوقع دائما هو الجانب السيئ والمظلم، وكان الحياة ليست لا دائرة ضيقة تخنق الانسان،ويظل الشخص المحبط محصورا في نطاقها لا يجد منفذا او مجالا للمبادرة لتغير بعض اجزاء من الواقع.

قصة قصيرة

ساعة على حائط الزمن

إيمان راشد فارس - دولة قطر



استلقيت على الكرسي الضخم العتيق في غرفة الجلوس وأنا استمع إلى أنفاسي اللاهثة وهي تعزف ألحانها مع دقات عقارب الساعة المعلقة على حائط الزمن، أنفاسي التي تعلن لي تعب وانهاك هذا الجسد النحيل، تعب جراء صعود ذلك السلم المتهاك للمبنى الذي أقطن فيه، ألهمت من شدة الإجهاد وكأنني عدت للتمن من خوض سباق الماراثون، في السباق كنت أقفز بخفة فوق هذه السلام لم اصل مبتغاي وأنا في غاية النشاط والحيوية، لكن الأيام تمضي والسنون تشق آثارها على خارطة هذا الوجه الجميل، والجسد الذي كان ينبض بالحياة والنشاط لم يعد كذلك.

تناولت المرأة المكسورة والموضوعة على حافة الطاولة إسترقت نظرة خاطفة سريعة، هل هذه أنا التي أرى انعكاسها أمامي ؟ هذه الخطوط والأخاديد التي تترك آثارها عميقاً في هذا الوجه الرقيق، بقع نمش صغيرة تتناثر على أطراف وجنتي التي طالما كانت لامعة مشرقة تسوها حمرة الخجل والصبأ.

كيف تسربت السنين من بين أناملي بخفة ورشاقة بدون أن أنتبه لها قطرات ماء المطر ؟! اعتدت في جلستي، داعبت أناملي ضلالت شعري الفضية تحاول أن تزينها قدر المستطاع، انتظمت أحمر الشفاه مررتة بحياء على شفتي أشرفت ابتسامتي بلون أحمر قرمزي ناصع، سلطعت الابتسامه من أعماق قلبي.. قلبي الذي كان يقفز مع دقات الساعة التي تأتي أن تهدأ وتسكتين، تصر أن تذكرني بالمرور السريع للأيام، أسرعت إلى خزائتي أسابق دقات الساعة، أخرجت أحد فساتيني التي كنت قد هجرتها منذ سنين، اخترت فستانا أخضر شبيها بلون عيني الدابلتين ارتديته وغلفت جسدي بهالة من عطر فرنسي برائحة المسك الهادي، لبست أحد أحذيتي الصيفية البيضاء، لا أذكر متى كان ذلك الصيف الأخير الذي وضعت

لا يعلم الإنسان إلى أي منتهى يصل به الحال، فعلى مسمع من الجميع، تعلن وزارة الصحة عبر وسائل الإعلام، وبشكل متواصل عن أعداد الإصابات والوفيات التي يرتحل فيها المرضى المتأثرين بجائحة كوفيد ١٩ إلى مقابرهم ومساكنهم الدنيوية.

ومع الارتفاع الكبير في حالات الوفاة التي تجاوزت مستوى ١١٠٠ حالة منذ أيام قليلة، لهُو رقم يحمل الكثير من الألم المعنوي الذي يعصف بقلوب الناس ويذمي مشاعرهم، ومع هذا يصير البعض على عدم الاكتراث بالسببات، بل يصب الزيت على النار، ويشعل فتيل الأحزان مرات، ومرات نتيجة هذا الفقد في الأرواح بشكل يومي.

خلال الأشهر الماضية وصلنا إلى قاعة تامة، وهي أن «الحياة لم تعد كسابق عهدها، هكذا كان يحدثني أحد الأصدقاء عبر الهاتف، كان يشكو من الضيق الذي ألت إليه المجتمعات، وهو أمر واقعي، كان لا يتحدث عن دولة بعينها، وإنما كان يتحدث عن العالم الذي نحن جزء منه، وما يحدث فيه من متغيرات ومعاناة حقيقية فرضها هذا

الوباء.

التغير ليس فقط على مستوى المرض من القوة أو الضعف، وإنما على تأثيره على كافة أوجه الحياة الاقتصادية والاجتماعية وحتى السياسية.
المشاهد لا تعبر سريعاً كما نعتقد، فهناك من الصور ما تظل عالقة في الوجدان، تستحضرها الذاكرة وتعصف بكيان الإنسان وتزله، أحياناً تخفقنا العبرات لما يجيش في النفس من ألم وغصة، خاصة عندما تصدمنا المشاهد الخفيفة والمحزنة في آن واحد، وتضيق بنا الأرض التي تقف عليها، ويبدو ثوب الصحة كخرقة بالية أو مزقة أو مشوشة الملامح، الصحة ليس لها مثيل في الحياة، فداؤها منسق وجميل، لكن المرض هو الوحشة والضعف والوهن الذي لا طاقة لنا به ولا قوة.

ليس من القوة مصارعة الوهم أو الشيء غير المرئي، وهذا الفيروس الدقيق هو بالنسبة لنا شيء «غير مرئي أو ملموس»، وجرنا معه افتراضية، فسلاحنا هو الوقاية بينما هو يرى نقاط الضعف لدينا! ويسهل عليه مهاجمتنا في أي لحظة، إذن هي حرب



تصوير: هيثم الفارسي

التلاحم الوطني .. طريق نحو البناء

أحمد بن سالم المشيخي

والخلاصة أن العالم لا يزال يئن من ألم انشق دخانه منذ شهور طويلة، والادعاءات بأن المرض قد تمت السيطرة عليه ليس صحيحاً أما مناعة القطيع التي شيعنا من قراءتها والتفكير فيها فهي كما أشارت منظمة الصحة العالمية فكرة خاطئة.

الأيام تتسارع والأرقام تتزايد ولكن الأمل في الله تعالى كبير بأن يكشف عنا هذه الغمة العظيمة، وهذا الوباء الذي أفقدنا الكثير من الأحبة والأخوة والأصحاب، تعلم أن القلوب موجوعة جدا، وأن الأخطار بالإصابة واردة في كل لحظة، لكن علينا أن نجتهد من أجل أن نقى أنفسنا أولاً ومن نحبه ثانياً، وأن تكون أداة داعمة لغيرنا لا معول هدم لنفوس وأجساد ليس لها ذنب تعاني قوة هذا المرض وقد تعيش أو تموت في أي لحظة أو تظل تعاني طيلة حياتها.

إن الأمل بالله كبير، فكل صباح نشرق فيه الشمس، هو يوم حافل بالأحداث والأخبار التي تدر إلينا، ومهما كانت الإجراءات صعبة على البعض لكنه يقن تماماً أن هذه المرحلة هي من استمدت إلى إيجاد هذه الأشياء قريباً هذه الشدة في التطبيق تقينا من شرور كثيرة وتحمي أبناءنا وكل من يعيش على هذه الأرض الطيبة، لينعموا بثوب الصحة والعافية.

إن المسؤولية عظيمة، وعلى الجميع تحملها، فليس هنا استثناء أو انزعال أو تفضيل فئة على أخرى، كلنا في قارب واحد ووطن واحد وعالم ننشد من خلاله الخير للجميع.

لا نريد أن نظل نتجرع الحسرات أو نخفقنا العبرات، بل نريد أن نظل متماسكين ومتعاونين في مكافحة انتشار وتقدم هذا الوباء الذي لا يفرق ما بين صغير أو كبير، فهو مقاتل لا يميز بين الأشياء وإنما همه الوحيد هو النيل من الإنسان في صحته وماله وعياله.

وأخيراً استشهد بقول الشيخ محمد متولي الشعراوي -رحمه الله- حينما يقول: «لا تحزن إذا أرهقتك الهوم، وضائق بك الدنيا بما رحبت، فهوما أحب الله أن يسمع صوتك وأنت تدعوه، فكلنا ندعوه تعالى بأن يكشف هذا الكرب وينجيننا من شر المرض وتعبه.



ومن هذا منطلق الوطني، تقف جميعاً كمواطنين أوفياء مع قيادةنا الحكيمة داعمين تسعيدهم اللدوب في طريق التنمية بكل ما نستطيع تقديمه للوطن ورفع شأنه واستقراره، ومحاولة المساهمة في إيجاد الحلول المناسبة للتغلب على الأزمات الاقتصادية من خلال تنويع مصادر الدخل، وحث الشباب على إقامة الأنشطة الاقتصادية التي تدر لهم دخلاً مناسباً.
أننا ندرك أهمية التضامن والحممة الوطنية في اجتياز العقبات، ولذا فإن كل ذو فكر ودراية عليه أن تنصب مشاركاته وكتاباتاته وتوجيهاته في وسائل التواصل الاجتماعي نحو التركيز على أهمية التلاحم بين أبناء الوطن من أجل أن يظل مستقراً بنعم بالمودة والمحبة بين أبنائه الذين يبنون كل مظاهر التفرقة وأشكالها المختلفة، لتظل عمان بلد الأمن والأمان ورمزاً لوطن يحمل الخير وينشده للجميع، كما يظل المواطن البد المعطاء التي تبني وتحمي مكتسبات الوطن رغم كل الصعاب والحن التي يمر بها.

بالمنتجز باذن الله وأن ما نراه من خطوات والإجراءات تتخذها الحكومة في مواجهة الأوضاع الاقتصادية بسبب ما يحيط به العالم من أزمة صحية عالمية، وبانتشار واسع لجائحة كورونا «كوفيد ١٩، المسجد وتأثيرها المباشر على دول العالم، فإن المخرج من هذا الأمر لا يمكن التنبؤ به إلا من خلال الالتزام بالإجراءات والتعليمات التي تصدرها الجهات المسؤولة والتي نتاج تداعيات هذا الوباء العالمي وتحاول أن تضع الحلول المناسبة من أجل أن يبقى أبناء الوطن بعيدا عن هذا الوباء الذي يعصف بالجميع.
نعلم ان هناك ملفات وأعباء كثيرة تنتظر المرحلة المقبلة، ويأتي من ضمنها تزايد أعداد الباحثين عن عمل في ظل الأوضاع الاقتصادية، والالتزامات التي ترى الحكومة بان توفيرها أمر ضروري لاستمرار عجلة التقدم والبناء في الوطن الغالي ولذا تم إنشاء صندوق الأمان الوظيفي ليقوم بدوره الفعال في حياة الناس.

لن نخوض طويلا في صفحة الماضي، فنحن الآن نمر بنهضة متجددة بقيادة جلالة السلطان هيثم بن طارق -حفظه الله ورعاه- حيث أكد جلالته في خطابيه للمواطنين قائلا: «إن الانتقال بعمان إلى مستوى طموحاتكم وأمالكم في شتى المجالات، سيكون عنوان المرحلة القادمة باذن الله. واضعين نصب أعيننا المصلحة العليا للوطن، مسخرين له كافة أسباب الدعم والتمكين، وإننا إذ نعهد الله عز وجل على أن نكرس حياتنا من أجل عمان وأبناء عمان كي تستمر مسيرتها الظافرة ونهضتها المباركة فإننا ندعوكم أن تعاهدوا الله على ذلك، ونحن على يقين تام وثقة مطلقة بقدرتكم على التعامل مع مقتضيات هذه المرحلة والمراحل التي تليها بما يتطلبه الأمر من بصيرة نافذة وحكمة بالغة وإصرار راسخ وتضحيات جليلة..
تلك كانت فقرة من خطاب جلالته حفظه الله ورعاه- وبالرغم من العقبات التي تواجه العالم في الوقت الراهن، نحن نشترف عهدا جديدا ظافرا

والكثير من الإنجازات، وقدمت العديد من الخدمات التي كان يحتاج إليها الوطن في مرحلة البناء والتنمية.. نعلم أيضا أن عهد النهضة المباركة جاء في ظروف استثنائية قاسية، فعمان كانت تحتاج إلى المعجزات حتى تنهض من سكوتها السابق في مختلف القطاعات السياسية والاقتصادية والاجتماعية وغيرها ففي تلك المرحلة كانت هناك الكثير من المخاطر والعقبات التي تمثل أكبر تحدي يواجه المسيرة الظافرة في تلك الفترة الزمنية الصعبة، حيث لم تكن هناك أي مؤشرات إيجابية أو مقومات أساسية تدعو إلى التفاؤل لتكوين الحياه العصرية أو «عمان الحديثة».

لكن المغفور له بإذن الله تعالى- جلالة السلطان قابوس -طيب الله ثراه عمل بجد واجتهاد من أجل غير ملامح تلك المرحلة وبشكل جذري، فأشرفت على ارض عمان الطيبة شمس الثالث والعشرين من يوليو، وأصبحت الحياة وضاعة مستنيرة بكل ملامح التطور والتقدم وفي شتى المجالات.

لقد أدى تأثير التزامين في الأحداث، وتشكل العديد من الظروف والمنعطفات مع بعضها البعض في قالب واحد، للحيولة دون تنفيذ بعض المشاريع التي كان ينتظرها المواطن من الحكومة بسبب التداعيات والعوامل المؤثرة التي اجتاحت العالم في الوقت الراهن، خاصة مع تعاظم المشاكل الصحية على نطاق واسع، الذي بدوره أدى إلى إيجاد بعض الأزمات الاقتصادية العالمية، التي لا تخفى على أحد أن لها انعكاسها المباشر على كافة المجالات في الحياة سواء الاجتماعية أو الثقافية وحتى السياسية وغيرها.

لكن السلطنة -بفضل الله تعالى- وبالجهد التي تبذلها الحكومة من أجل التقليل من الآثار السلبية التي تخلفها الأزمات العالمية، التي نحن نشاطر العالم في كل ما يدور فيه من أحداث وتفاعلات مختلفة.
ندرك أن السلطنة قطعت شوطا كبيرا في مجالات التنمية على مدى ٥٠ عاماً الماضية في ظل عهد جلالة السلطان قابوس -طيب الله ثراه- فقد تحققت الكثير

عمان الرياضي

✉ sport@omandaily.om

بعدها تأجلت البطولة الى مارس المقبل ٢٠٢١

منتخب قدم الصالات يعدل برنامج الإعداد لنهايات كأس آسيا



المنتخب الوطني للصالات

كتب - حمد الريامي

عدل الجهاز الفني للمنتخب الوطني لكرة القدم للصالات برنامج إعداده بعدما أعلن الاتحاد الآسيوي لكرة القدم تعديل موعد البطولة الآسيوية والتي كان مقررا لها أن تقام في الكويت خلال ديسمبر القادم ليكون الموعد الجديد في مارس المقبل ٢٠٢١ وجاء تأكيد القرار بعد الأخذ بعين الاعتبار صحة وسلامة جميع الفرق المشاركة وأطراف اللعبة وذلك استجابةً للارتفاع الأخير في عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا المسجلة في مختلف دول العالم بما فيها دول الخليج ومن ضمنها دولة الكويت لذلك سيتم الإعلان الرسمي عن الموعد الجديد للبطولة في وقت آخر.

سعيد فاضل يحصل على شارة نورم للتحكيم الدولي للشطرنج

حصل سعيد أحمد فاضل لاعب منتخبنا الوطني للشطرنج سابقا، ولاعب نادي صلالة على شارة نورم للتحكيم الدولي، وذلك بعد اجتيازه الدورة الدولية لحكام الشطرنج التي حاضر فيها الحكم والحاضر الدولي للشطرنج مهدي عبد الرحيم وأقيمت عبر الاتصال المرئي لمدة خمسة أيام، وتوَّهل الحكم لنيل الشارة الدولية بعد تحكيم ثلاث بطولات داخلية وخارجية، وحقق سعيد فاضل خلال مسيرته كلاعب عددا من الإنجازات ومنها المركز الثالث في بطولة العالم لهواة الشطرنج ٢٠١٦، والمشاركة في أولمبياد العالم للشطرنج في ترومسو الترويج ٢٠١٤ والمشاركة في كأس



سعيد فاضل

آسيا للشطرنج ٢٠١٢. وحول المشاركة قال سعيد أحمد فاضل: الدورة مهمة جدا في مشوار التحكيم الدولي، وخلال الدورة تعرفنا على كل ما يخص الشطرنج، ونظرا لكوني لاعبا سابقا وأملك خبرة واسعة في بطولات الشطرنج وتحدث اللغة الإنجليزية كل ذلك منحني قاعدة رئيسية للانطلاق نحو التحكيم الدولي والعالمي، مشيدا بجهود اللجنة العمانية للشطرنج في تأهيل الحكام الدوليين ونشر اللعبة، والذي يسهم في قدرة السلطنة لتنظيم البطولات الخليجية والعربية والعالية. وأضاف الدورة تضمنت التعرف على المواصفات الدولية لأدوات الشطرنج

مثل القطع والرقع والساعات والطاولات وغيرها من أدوات الشطرنج، إلى جانب التعرف على قوانين اللعبة والتي تتضمن قوانين وأنظمة الشطرنج الكلاسيكي أو العادي وقوانين وأنظمة الشطرنج السريع وقوانين وأنظمة الشطرنج الخاطف، كما تضمنت قوانين الألقاب الدولية من حيث اللاعبين وأحكام والمنظمين، وأنظمة كسر التعادل في النظام السويسري، نظام كسر التعادل في نظام الدوري، وقوانين اللعب للبطولات السلطانية، وجاءت نتائج السباق كالتالي. في الشوط الأول للجداع البكار من مسافة ٤ كم في المركز الأول (الهايلة) منصور بن ناصر الزرعي، وفي المركز الثاني (مسراء) للجنة السلطانية للمضمر عامر بن راشد العمري، وفي المركز الثالث (راهية) للجنة السلطانية والمضمر سلطان بن حمود الجحافي.

١٣ شوطا في ختام المحطة الأولى من سباقات الهجن بالمضيبي

المضيبي - علي الحبسي

اختتمت صباح أمس على مضمر الأبيض بولاية المضبيبي بحفاظة شمال الشرقية فعاليات مهرجان سباقات الأهلية في نسختها الثامنة عشرة وذلك من خلال إقامة ١٣ شوطا، والذي تنظمه اللجنة السلطانية بشؤون البلاط السلطاني، وجاءت نتائج السباق كالتالي. في الشوط الأول للجداع البكار من مسافة ٤ كم في المركز الأول (الهايلة) منصور بن ناصر الزرعي، وفي المركز الثاني (مسراء) للجنة السلطانية للمضمر عامر بن راشد العمري، وفي المركز الثالث (راهية) للجنة السلطانية والمضمر سلطان بن حمود الجحافي. وفي الشوط الثاني للجداع البكار من مسافة ٤ كم في المركز الأول (الغتيال) لسلطان بن حمود الجحافي، وفي المركز الثاني (الشرقية) للفتيح بن الصغير المالكي، وفي المركز الثالث (تحفة) لمحمد بن سعيد الكثيري.

أما نتائج الشوط الثالث للجداع البكار من مسافة ٤ كم ففي المركز الأول (متباهي) لمحمد بن حميد الحجري، وفي المركز الثاني (الوسمي) لسعيد بن علي العويسي، وفي المركز الثالث (شاهين) لعلي بن زاهر الحجري.

وفي نتائج الشوط الرابع للجداع البكار من مسافة ٤ كم في المركز الأول (منصورة) لسعيد بن عامر الغيري، وفي المركز الثاني (شقرة) لسعيد بن حميد الجحافي، وفي المركز الثالث (غزوة) لصالح بن العبد الحرسوسي.

وفي الشوط الخامس للجداع جعدان من مسافة ٤ كم حل في المركز الأول (مستوى) لسعيد بن سالم الوهيبي، وفي المركز الثاني (تراجيب) لعلي بن سالم المغيري، وفي المركز الثالث (الظبي) لسعيد بن الحزيمي العويسي.

وفي الشوط السادس للجداع جعدان من مسافة ٤ كم في المركز الأول (طماع) لسعيد بن الحزيمي العويسي، وفي المركز الثاني (نجد) لسعيد بن الصغير المالكي، وفي المركز الثالث (محلل) لأحمد بن سعيد المالكي.

أما نتائج الشوط السابع للثنايا بكار من مسافة ه كم حل في المركز الأول (غزr) لهجن البشائر للمضمر عبيد بن محمد الوهيبي، وفي المركز الثاني (صبا) للجنة السلطانية للمضمر حمد بن عبيد الوهيبي، وفي المركز الثالث امتياز للجنة السلطانية للمضمر الغفيج بن الصغير المالكي.

وجاءت نتائج الشوط الثامن للثنايا بكار من مسافة ه كم في المركز الأول (خيال) للفتيح بن الصغير المالكي، وفي المركز الثاني (تحفة) لمحمد بن

سالم الحجري، وفي المركز الثالث (الشاهينية) لحمد بن سعيد الهاشمي. وفي نتائج الشوط التاسع للثنايا جعدان من مسافة ه كم حل في المركز الأول (العابر) لعوض بن عبيد الوهيبي، وفي المركز الثاني (متعب) لعلي بن سعيد المالكي، وفي المركز الثالث (الواضح) لحمد بن سعيد العويسي.

أما نتائج الشوط العاشر للحوول من مسافة ه كم ففي المركز الأول (شروط) لهجن البشائر للمضمر عبيد بن محمد الوهيبي، وفي المركز الثاني (سلاام) للجنة السلطانية للمضمر سيف بن عبدالله الحبسي، وفي المركز الثالث (احتفال) للجنة السلطانية للمضمر صالح بن الغفيج المالكي.

وجاءت نتائج الشوط الحادي عشر للحوول من مسافة ه كم في المركز الأول

إنتر ميلان يطمن جماهيره بشأن مستقبل لاوتارو

لندن (أ ف ب) - طمأن بيبي ماروتا، الرئيس التنفيذي لإنتر ميلان، جماهير النيراتزوري بشأن مستقبل المهاجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز. وكان لاوتارو على رادار برشلونة طوال الصيف الماضي، إلا أن أزمة كورونا أفسدت الصفقة، حيث لم يتمكن الفريق الكتالوني من كسر الشرط الجزائي في عقد اللاعب مع إنتر والبالغ ١١١ مليون يورو. وقال ماروتا في تصريح مقتضب لشبكة «سكاى سبورت إيطاليا»: «لدينا علاقة ممتازة مع لاوتارو، وليس هناك أي اندفاع على الإطلاق بشأن التوقيع على عقد جديد»، وكانت تقارير صحفية إيطالية قد أكدت أن إنتر سيسرع وتيرة مفاوضات التجديد مع لاوتارو.

وقد تم تحديد موعد للاجتماع مع وكلائه قبل الميركاتو الشتوي المقبل لمناقشة العقد الجديد. كما أشارت التقارير أيضا إلى أن لاوتارو سيحصل في العقد الجديد على راتب سنوي بقيمة ٧ ملايين يورو.



جانب من اجتماع أعضاء اللجنة العمانية للكراتيه

لجنة الكاراتيه تناقش تشكيل اللجان واللوائح التنظيمية

ناقشت اللجنة العمانية للكراتيه في اجتماعها بمجمع السلطان قابوس الرياضي ببوشر اللوائح التنظيمية للجنة والمتطلبات الفنية لممارسة الرياضة في الأندية والأكاديميات وصالات الكاراتيه، إلى جانب اعتماد المدربين وحكام الكاراتيه بالسلطنة، وتحديد اختبارات أحزمة الكاراتيه، كما بحثت اللجنة أليات تشكيل اللجان

إشهار أول لجنة لرياضة المرأة بنادي صحار



جانب من الاجتماع بلجنة رياضة المرأة بنادي صحار

صحار - عبدالله المانع

وأكد نائب رئيس نادي صحار أن إشهار اللجنة النسائية بالنادي جاء لتلبية متطلبات مرحلتين راهنة وأخرى مستقبلية وذلك من باب إتاحة الفرصة لتسخير المرافق للفتاة من أجل أن تصلق مهاراتهما وقدراتها تحت إشراف نسائي بحث وتكون في المقابل قادرة على تمثيل النادي خير تمثيل في المسابقات النسائية على مستوى السلطنة ومحافظة شمال الباطنة. وتترأس اللجنة طاهرة بنت راشد الشامسية وهي المقررة في نفس الوقت، وندى بنت عبدالله الجابرية نائبة الرئيس، وفاتن بنت علي الزعابية المسؤولة الإعلامية، وتتولى بديرية بنت عبدالله الخبالبية لعبة الكرة الطائرة، ومارية بنت محمد العمرية للسباحة ونوف بنت علي الشبلية لكرة القدم، وهدي بنت حسين البلوشي للشطرنج، وبديرية بنت سالم الرئيسية لتنس الطاولة، وسعاد بنت سالم البلوشي للرسم والتصوير، وعائشة بنت طلال الشامسية للتأليف والخطابة، وروان بنت سيف الحوسنية لميس بنت عبد الرحمن الرئيسية ومريم بنت سيف الجابرية عضوات إداريات.

١٣ شوطا في ختام المحطة الأولى من سباقات الهجن بالهضيبي

(الشاهينية) لهجن البشائر للمضمر عبيد بن محمد الوهيبي، وفي المركز الثاني (الذبية) لهجن البشائر بن حمد الجنيبي، وفي المركز الثالث (الشردو) لهجن البشائر للمضمر عبيد بن محمد الوهيبي. وأما نتائج الشوط الثاني عشر للحوول من مسافة ه كم ففي المركز الأول (قباضة) لسعيد بن سليمان الوهيبي، وفي المركز الثاني (شذى) لبطي بن ناصر المالكي، وفي المركز الثالث (دانات) لعبيد بن محمد الوهيبي.

وجاءت نتائج الشوط الثالث عشر للزمل من مسافة ه كم في المركز الأول (المتحر) لسعيد بن الصغير الوهيبي، وفي المركز الثاني (هملول) لحمد بن محمد الوهيبي، وفي المركز الثالث (لبطي بن ناصر المالكي.



من منافسات اليوم الختامي لسباقات الهجن الأهلية بالمضيبي



ضمن منافسات دوري أبطال أوروبا

بداية قوية للبايرن وأتالانتا والسيتي . . ومخيبة للريال والإنتر



جانب من مباراة ليفربول الإنكليزي وأياكس أمستردام الهولندي



من لقاء بايرن ميونخ الألماني وأتلتيكو مدريد الإسباني

ميونخ (ألمانيا) (أ ف ب) - وجه بايرن ميونخ الألماني إنذارا مبكرا شديد للهجة إلى منافسيه في مستهل دفاعه عن لقب بطل مسابقة دوري أبطال أوروبا في كرة القدم بفوزه الكاسح على ضيفه أتلتيكو مدريد الإسباني ٤-٠ صفر في الجولة الأولى من منافسات المجموعة الأولى.

وحذا حذوه أتالانتا الإيطالي، مفاجأة الموسم الماضي، بفوزه بالنتيجة ذاتها على مضيفه ميدتلاند الدنماركي في المجموعة الرابعة التي شهدت فوزا فريدا للليفربول الإنكليزي، بطل الموسم قبل الماضي، على مضيفه أياكس أمستردام الهولندي ١-٠ صفر، فيما تغلب مانشستر سيتي الإنكليزي على ضيفه بورتو البرتغالي ٣-١ في المجموعة الثالثة.

وخيب ريال مدريد الإسباني وإنتر ميلان الإيطالي الآمال عندما منى الأول بخسارة تاريخية على أرضه أمام ضيفه شاختر دانييتسك الأوكراني ٣-٠، وأفلت الثاني من المصير ذاته بإدراكه التعادل في الدقيقة الأخير من مباراته وضيفه بوروسيا مونشنغلايداخ الألماني ٢-٢ ضمن منافسات المجموعة الثانية.

بايرن يكرم وفاة أتلتيكو

أكرم بايرن ميونخ وفادة ضيفه أتلتيكو مدريد ولقنه درسا في فنون اللعبة عندما تغلب عليه برباعية نظيفة تناوب على تسجيلها الفرنسي كينغسلي كومان (٢٨) وليون غوريستكا (٤١) والفرنسي كورتنا تولىسو (٦٦). وبعدها أدى كومان الباهرين اللقب الأوروبي السادس بتسجيله الهدف الوحيد في المباراة النهائية أمام مواطنه باريس سان جرمان في النسخة الماضية، كان على الموعد في المباراة الافتتاحية بتسجيل هدفين ومنح تمريرة حاسمة.

وتقدم بايرن بعد أن أنسل كومان بين المدافعين داخل المنطقة ليستقبل كرة عرضية لجوشوا كيميتش ويتابعها على يمين الحارس السلوفيني يان أوبلاك.

وتألق كومان مرة أخرى من خلال تمريرة حاسمة لغوريستكا في وسط المنطقة تابعها الأخير بتسديدة قوية على يمين أوبلاك (٤١). وعزز تولىسو بالهدف الثالث من تسديدة صاروخية من مسافة بعيدة (٦٦)، قبل أن يختم كومان المهرجان بهدف رائع بعد استلامه الكرة من نصف اللعب فتقدم بها وتلاعب بالمدافع البرازيلي فيليبسي وسدها خادعة في شباك أوبلاك (٧٢). وفي المجموعة ذاتها، تعادل سالزبورغ النمساوي مع لوكوموتيف موسكو الروسي ٢-٢.

بداية مخيبة لريال وانتر

ودفع ريال مدريد وتحديدا مدربه الفرنسي زين الدين زيدان غالبا ثمن التفكير في الكلاسيكو، ومنى بخسارة تاريخية أمام ضيفه شاختر دانييتسك ٣-٠.

وسجل الكرواتي لوكا مودريتش (٥٤) والبرازيلي فينيسيوس جونيور (٥٩) هدفي ريال مدريد، والبرازيلي تيتيه (٢٩) والفرنسي رافايل فاران (٣٣) خطأ في مرمى فريقه) والإسرائيلي مانور سالومون (٤٢) أهداف شاختر دانييتسك الذي لعب في غياب ١٠ عيين بسبب الاصابة بفيروس كورونا المستجد.

وهي الخسارة الأولى لريال مدريد في ثلاث مواجهات ضد شاختر في المسابقة القارية العريقة بعدما تغلب عليه مرتين (٤-٠ صفر و٤-٣) في دور المجموعات موسم ٢٠١٥-٢٠١٦. كما هي الخسارة الثانية تواليا لريال مدريد بعد الأولى أمام ضيفه قادش صفر ١-٠ في الدوري المحلي، والأولى له في مستهل مشواره على أرضه في تاريخ مشاركته في المسابقة القارية

وواجه ريال مدريد وتحديدا مدربه الفرنسي زين الدين زيدان غالبا ثمن التفكير في الكلاسيكو، ومنى بخسارة تاريخية أمام ضيفه شاختر دانييتسك ٣-٠.

وسجل الكرواتي لوكا مودريتش (٥٤) والبرازيلي فينيسيوس جونيور (٥٩) هدفي ريال مدريد، والبرازيلي تيتيه (٢٩) والفرنسي رافايل فاران (٣٣) خطأ في مرمى فريقه) والإسرائيلي مانور سالومون (٤٢) أهداف شاختر دانييتسك الذي لعب في غياب ١٠ عيين بسبب الاصابة بفيروس كورونا المستجد.

وهي الخسارة الأولى لريال مدريد في ثلاث مواجهات ضد شاختر في المسابقة القارية العريقة بعدما تغلب عليه مرتين (٤-٠ صفر و٤-٣) في دور المجموعات موسم ٢٠١٥-٢٠١٦. كما هي الخسارة الثانية تواليا لريال مدريد بعد الأولى أمام ضيفه قادش صفر ١-٠ في الدوري المحلي، والأولى له في مستهل مشواره على أرضه في تاريخ مشاركته في المسابقة القارية

مانشستر يونايتد يعلن خسائر بنحو ٣٠ مليون دولار !



من لقاءات مانشستر يونايتد الانجليزي في المسابقات الاوربية

ديوكوفيتش لن يدافع عن لقبه في دورة باريس !

بلغراد (أ ف ب) - أعلن الصنف أول عالميا الصربي نوفاك ديوكوفيتش أنه لن يدافع عن لقبه في دورة باريس ألف نقطة للماسترز هذا العام المقررة بين الثاني والثامن من نوفمبر، وفق ما نقلت عنه صحيفة «سبورتسكي» المحلية.

ولن يخسر ديوكوفيتش النقاط في حال عدم مشاركته بسبب القانون

الاستثنائي المعتمد من قبل رابطة محترفي كرة الضرب «ايه تي بي» هذا العام بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد، والذي يسمح للاعبين بالاحتفاظ بنقاطهم من العام السابق.

وقال الصربي «لن أخوض الماسترز في باريس لأنه لا يمكنني الفوز بنقاط جديدة، ولكن سأشارك في



نوفاك ديوكوفيتش

في الشوط الثاني فتحسن الاداء نسبيا ونجح الفريق في تسجيل هدفين، قيل أن يشرك كروس دون جدوى، علما بأنه سجل هدفا في الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع عبر الأوروغوياني فيديركو فالفيردي إلغاء الحكم بداعي التسلل.

وفي المجموعة ذاتها، انقذ المهاجم الدولي البلجيكي روميلو لوكاكو فريقه إنتر ميلان من مصير ريال مدريد وتفاذي الخسارة أمام ضيفه بوروسيا مونشنغلايداخ بإدراكه التعادل في الدقيقة الأخيرة وسجلا هدفه الشخصي الثاني في المباراة.

ومنح لوكاكو التقدم لإنتر ميلان (٤٩)، لكن فرحته لم تدم سوى ١٤ دقيقة حيث أدرك مونشنغلايداخ التعادل بواسطة مدافعه الدولي الجزائري رامي بن سيعيني من ركلة جزاء (٦٣)، ومنح جوناو هوفمان التقدم للضيف (٨٤)، قبل أن يدرك لوكاكو التعادل (٩٠).

وواعدا للليفربول

لندن (أ ف ب) - أعلن نادي مانشستر يونايتد الإنكليزي لكرة القدم عن تسجيل خسائر بلغت ٢٣ مليون جنيه استرليني (٣٠ مليون دولار) لموسم ٢٠١٩-٢٠٢٠، الذي انتهى في ٣٠ يونيو الفائت والذي تأثر بتداعيات جائحة فيروس كورونا المستجد وغياب الفريق عن منافسات دوري أبطال أوروبا.

قال النادي في بيان نشره على موقعه الالكتروني إن قيمة الإيرادات تراجعت ١١٨ مليون جنيه استرليني لتصبح ٥٩ ملايين، بسبب توقف المباريات لفترة طويلة في ظل الإجراءات المتخذة لمكافحة فيروس كورونا. وتراجعت العائدات من عدم بيع تذاكر المباريات بقيمة ٢١ مليون جنيه ومن غير المتوقع أن يتحسن ذلك في ظل استمرار غياب الحضور الجماهيري في الملاعب.

وقال المدير التنفيذي للنادي إد وودورد إن «عودة الجماهير الى الملاعب بشكل آمن وبأسرع وقت ممكن تعتبر أولوية بالنسبة لنا». كما عانى النادي الشمالي من تراجع العائدات



ألفارو موراتا

كومان ينافس موراتا على جائزة الأفضل بجولة الأبطال

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، عن المرشحين لنيل جائزة لاعب الأسبوع في دوري أبطال أوروبا. ووفقا للموقع الرسمي للبطولة، فإن المرشحين للجائزة عقب نهاية الجولة الأولى من دور المجموعات هم: ألفارو موراتا (يوفنتوس) - أنجيلينو (لايزيغ) - تيتي (شاختر) - كينجسلي كومان (بايرن ميونخ). ونجح موراتا في تسجيل هدفي انتصار يوفنتوس على دينامو كييف، والأمر لنفسه لأنجيلينو مع لايزيغ أمام إسطنبول باشاك شهير. أما تيتي نجح في إحراز هدف ومنح تمريرتين حاسمتين خلال فوز شاختر على ريال مدريد بنتيجة ٢-٠. وزار كينجسلي كومان، شباك أتلتيكو مدريد، مرتين خلال انتصار البافاري حامل اللقب برباعية نظيفة.

وحسم أتالانتا نتيجة المباراة في شوطها الأول بثلاثية نظيفة، حيث منحه الكولومبي دوفان ساباتا (٢٦)، وأضاف قائده الأرجنتيني أليخاندرو غوميس الثاني بعد ١٠ دقائق (٣٦). قبل أن يسجل الكولومبي الآخر لويس موريال الثالث (٤٢)، وختم الروسي أليكسي ميرانتشوك، بديل ساباتا، المهرجان بالهدف الرابع (٨٨).

وحقق مانشستر سيتي بداية ناجحة بفوزه على ضيفه بورتو البرتغالي بثلاثة اهداف للأرجنتيني سيرخيو أغويرو (٢٠) من ركلة جزاء) والألماني إيلكاي غونودغان (١٥) وفيران تورييس (٧٣) مقابل هدف للكولومبي لويس فرناندو دياس (١٤).

ولم تكن عودة مرسيليا الفرنسي إلى دوري الأبطال بعد غياب دام لسبع سنوات ناجحة بسقوطه أمام مضيفه أولمبياكوس اليوناني بهدف في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع سجله المصري أحمد حسن.

عاد ليفربول بفوز ثمين من أمستردام بتغلبه على مضيفه أياكس بفضل النيران الصديقة حيث سجل المدافع الأرجنتيني للنادي الهولندي العريق نيكولاس تاغليافيكو الهدف الوحيد بالخطأ في مرمى فريقه (٣٥).

وحقق ليفربول، حامل اللقب ست مرات، فوزه الأول على أياكس المتوج باللقب ثلاث مرات، في ثالث مواجهة بينهما فقط في المسابقة. وعاد النادي الإنكليزي الى سكة الانتصارات بعدما فقد لقبه الموسم الماضي بخسارتين متتاليتين أمام أتلتيكو مدريد الإسباني في الدور ثمن النهائي.

وفي خطوة غريبة، أخرج الألماني يورغن كلوب الثلاثي الهجومي المكون من السنغالي ساديو مانيه والصربي محمد صلاح والبرازيلي روبرتو فيرمينو في الدقيقة ٦٠.

وفي المجموعة ذاتها، ضرب أتالانتا بقوة وعاد بفوز كبير من أرض مضيفه ميدتلاند ٤-٠ صفر وبكثة كولومبية.



بيتر تشيك

تشيك المعتزل يعود كحارس طوارئ في تشلسي

سيشغل منصب لاعب غير متعاقد،

على الصعيد الدولي، اضطر منتخب أوكرانيا المحروم من ثلاثة حراس لاصابتهم بفيروس كورونا المستجد، الى استدعاء مدرب الحراس ألكسندر شوكوفسكي لمباراته الودية ضد فرنسا مطلع الشهر. قال تشيك البالغ ٣٩ عاما، يعود السبب إلى الجائحة، لأن اللاعبين المصابين يجب أن يعزلوا. كان هناك مكان في القائمة وكنت متاحا في حال الطوارئ. جميع غيابه أمل ألا يكون ذلك ضروريا. ويرغم غيابه منذ نحو سنة ونصف السنة، يبدو الحارس الدولي الساقب مقتنعا بإمكانية المساعدة «أعتقد انه بمقدوري خوض مباراة لأنني أتمرن وحافظ على لياقتي».

سان جيرمان يحلم بصفقة كريستيان إريكسن



كريستيان إريكسن

باريس (أ ف ب) - كشف تقرير صحفي فرنسي، عن رغبة باريس سان جيرمان في ضم لاعب إنتر ميلان، في يناير المقبل، حال رحيله عن إنتر ميلان.

وانتقل الدنماركي كريستيان إريكسن إلى إنتر في يناير الماضي، قادمًا من توتنهام، لكنه لا يشارك أساسيا مع المدير الفني أنطونيو كونتي.

وبحسب موقع «le10sport» الفرنسي، فإن إريكسن يتسمك بالرحيل عن إنتر في يناير المقبل، في الوقت الذي يستهدف فيه باريس سان جيرمان التعاقد مع اللاعب. وأوضح التقرير أن إريكسن كان بإمكانه الرحيل في الميركاتو الصيفي الأخير، ووقتها كان يمكن للبرازيلي ليوناردو، المدير الرياضي لباريس سان جيرمان، إحضاره إلى حديقة الأمراء، إلا أن تلك الفرصة قد تتجدد في الميركاتو المقبل، ما لم يشارك نجم توتنهام السابق أساسيا مع التيراتزوري.

وانتقل إريكسن إلى إنتر ميلان مقابل ٢٧ مليون و ٥٠٠ ألف يورو، في ظل بقاء ٦ أشهر فقط في عقده مع توتنهام، ويرتبط بعقد مدته ٤ مواسم في سان سيرو.

الطقس



حالة الجو

صحو بوجه عام على معظم محافظات السلطنة مع تدفق السحب العالية على معظم المحافظات واحتمال تشكل السحب المنخفضة أو الضباب في فترة آخر الليل والصباح الباكر على أجزاء من محافظات جنوب الشرقية والوسطى وظفار.

حركة الرياح

تهب على معظم محافظات السلطنة رياح شمالية إلى شمالية شرقية خفيفة إلى معتدلة.

حالة البحر

هادئ الموج على معظم سواحل السلطنة ويصل أقصى ارتفاع له مترا وربع المتر، ومتوسط الموج على سواحل محافظة جنوب الشرقية ويصل أقصى ارتفاع له مترين.

الصفحة الأخيرة

درجات الحرارة في بعض المدن العمانية



حصب	صدار	نـزوى	صور	إبراء
24	35	19	34	35
هيمـا	البريمي	جبل شمس	الجبل الأخضر	قيون حيرتي
23	35	23	24	33

تفاصيل عن البشرة الجوية: البريد الصوتي رقم 1102 أو 1103 أو على موقع الأرصاد الجوية www.met.gov.om

الجمعة ٦ من ربيع الأول ١٤٤٢هـ الموافق ٢٣ من أكتوبر ٢٠٢٠م العدد ١٤٣٨٨

Friday 23 October 2020 - Edition No 14388

ملاح عمانية



من شلالات «لجأ شليون» في ولاية سدح بمحافظة ظفار.

تصوير: أحمد بن عامر المعشني

الهواء الجاف يؤثر على قطع الأثاث

برلين، «د ب أ»: لا يقتصر تأثير هواء التدفئة الجاف على البشرة فحسب، بل يؤثر على قطع الأثاث في المنزل أيضا، ولكن من خلال اتباع تعليمات العناية الخاصة بكل نوع من قطع الأثاث فإنه يمكن حمايتها من التعرض للضرر والحفاظ عليها لأطول فترة ممكنة.
وبعد فصل الخريف هو الوقت المناسب لتنظيف قطع الأثاث في المنزل والعناية بها قبل التعرض لهواء التدفئة الجاف خلال فصل الشتاء، ويجب حماية الأسطح بصورة جيدة لكي تتحمل تيار الهواء الجاف وتأثير اسبراي معطر الغرفة والشموع العطرية والمواد الكيميائية الأخرى، وللأسف لا يوجد منتج عناية عام يمكن استعماله مع جميع قطع الأثاث، ولكن يحتاج كل سطح في المنزل إلى عناية خاصة.
في البداية تنظيف الأرائك والمقاعد من الغبار والأتربة وفتات الطعام، ولهذا الغرض يمكن استعمال المكثسة الكهربائية بواسطة الفوهة المخصصة لقطع الأثاث المنجد، والتي تلتقط جزيئات الاتساخات بقوة شفط منخفضة، ونصح يوخن فينينج، رئيس الجمعية الألمانية لجودة الأثاث، بضرورة توخي الحرص والحذر عند إجراء التنظيف، نظرا لأن أصغر جزيئات الاتساخات يمكن أن تتسبب في حدوث أضرار عند احتكاكها بسطح الأثاث المنجد.

هل يمكن إنقاص الوزن بالمشي ١٠٠٠٠ خطوة في اليوم؟



المشي ينقص الوزن

برلين، «د ب أ»: يعتبر المشي حلا جيدا لتحقيق التوازن بين ساعات العمل الكثيرة أمام شاشات الحواسيب والحاجة للحركة والنشاط لصحة الجسم، لكن هل يمكن إنقاص الوزن من خلال المشي ١٠٠٠٠ خطوة في اليوم؟ تعتمد كمية السرعات الحرارية، التي يتم حرقها أثناء المشي على عدة عوامل، حيث يلعب كل من الوزن والطول وكتلة العضلات والعمر دورا، علاوة على أنه يعتمد على سرعة المشي وطبيعة المسار، فالشي السريع صعودا يحرق سرعات حرارية أكثر من المشي البطيء للتنزه، ويمكن بالفعل إنقاص الوزن عن طريق المشي ١٠٠٠٠ خطوة في اليوم، ويزداد التأثير بالطبع. لا يمكن تحديد عدد الكيلومترات التي تساوي ١٠٠٠٠ خطوة بشكل عام، حيث يختلف طول الخطوة من شخص لآخر، كما يعتمد الأمر على طول الساق، ولكن يمكن المشي ١٠ خطوات وقياس المسافة الإجمالية المقطوعة، ومعرفة المسافة الإجمالية عن طريق عملية حسابية بسيطة، وبشكل عام يكون متوسط طول الخطوة ٦٠ سم إلى ٧٠ سم تقريبا.

«كريس كاسيدي» يتلقى العلاج الطبيعي بعد الهبوط

«رويتزر»

عودة رواد فضاء إلى الأرض بعد ٦ أشهر

نيويورك - «العمانية»: أعلنت إدارة الفضاء والطيران الأمريكية (ناسا) أن رائدي الفضاء الروسيين أناتولي إيفانشين وإيفان فاجنر ورائد الفضاء الأمريكي كريس كاسيدي هبطوا بسلام على الأرض بعد قضاء نصف عام في محطة الفضاء الدولية. وقالت ناسا في تغريدة: إن الثلاثي هبط في مركبة فضائية من طراز سويوز إم إس ١٦- في بلدة نائية بكازاخستان.

واستغرقت رحلة العودة إلى الأرض والتي تبلغ ٤٠٢ كيلومتر حوالي ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة. وتمثل عودة رواد الفضاء الثلاثة نهاية مهمة استمرت ١٩٦ يوما، دارت خلالها محطة الفضاء الدولية حول الأرض ٣١٣٦ مرة وقطعت أكثر من ١٣٣ مليون كيلومتر. ومن المقرر أن يتم إرسال أربعة رواد جدد إلى المحطة على متن صاروخ تطلقه شركة الفضاء الخاصة سبيس إكس في نوفمبر المقبل.

٤ أطعمة لا تؤكل على معدة خاوية

برلين، «د ب أ»: تعد وجبة الإفطار من الوجبات المهمة جدا في أي نظام غذائي، فهي المسؤولة عن إمداد الجسم بالعناصر الغذائية والطاقة اللازمة لعمله طوال اليوم وممارسة مهامه الحيوية، لكن هناك بعض الأطعمة، التي ينبغي عدم تناولها على معدة خاوية لعدم إجهاد الجهاز الهضمي.
حيث تعتبر الخضراوات النيئة من الأطعمة الصحية فهي تحتوي على فيتامينات وألياف ومعادن، ومع ذلك فإنه ليس موصى بها في وجبة الإفطار، لأن الخضراوات النيئة تتطلب الكثير من عملية الهضم.
فيما يبدو الزبادي مع الفاكهة في الواقع كوجبة إفطار جيدة من جميع النواحي، على الأقل عند عدم وجود حساسية خاصة منه، ومع ذلك فإن الزبادي وحده ليس صحيا على معدة خاوية، والسبب في هذا أن بكتيريا حمض اللاكتيك الصحية الموجودة في الزبادي لا تمتصها المعدة الخاوية بشكل صحيح.
في حين يزود الموز الجسم بالعناصر الغذائية المهمة، ولكن لا ينبغي تناوله على معدة خاوية، والموز مثل الأطعمة الأخرى التي تحتوي على الجلوكوز يرفع مستويات السكر في الدم بعد وقت قصير، ثم تنخفض بسرعة مرة أخرى، وهو ما يزيد الرغبة في تناول الطعام طوال اليوم.
ومن الشائع أن كوبا كبيرا من عصير البرتقال على الإفطار أمر صحي، لكن لا يتم تناوله على معدة خاوية، فالحمض الموجود في الثمار يعمل على زيادة الحموضة وإرهاق المعدة.

حصول الجسم على كفايته من فيتامين «D» يقيه من هشاشة العظام

هامبورج، «د ب أ»: نصح البروفيسور ميشيل أملينج باتباع نظام غذائي متوازن غني بالكالسيوم وممارسة الرياضة بانتظام للوقاية من الإصابة بهشاشة العظام، مع حصول الجسم على ما يكفي من فيتامين D، والمحافظة على وزن الجسم والابتعاد عن التدخين. وأوضح جراح العظام الألماني أن فيتامين D ضروري للجسم حتى يتمكن من امتصاص الكالسيوم من الطعام، وإذا كان هناك نقص، فإن الجسم يهاجم احتياطي الكالسيوم في الهيكل العظمي، لتكون النتيجة هي الإصابة بهشاشة العظام.
وينتج الجلد معظم فيتامين D عندما يتعرض لأشعة الشمس، كما أنه يتوفر في أسماك البحر الدهنية والبيض والمكملات الغذائية، التي يمكن تناولها بعد استشارة الطبيب المختص.
وأكد البروفيسور الألماني أن الرياضة ضرورية أيضا لصحة العظام، وهو يعتبر أن مزيجا من تمارين قوة التحمل وتقوية العضلات والتوازن هو الخيار الأفضل، ونصح أيضا بممارسة النشاط البدني اليومي.
وتجدر الإشارة إلى أن هشاشة العظام مرض يصيب الهيكل العظمي، حيث تفقد العظام قوتها وتفقد كثلتها وتتناقص بشكل أسرع من الأشخاص الأصحاء، وتكمن المشكلة في عدم اكتشاف المرض لفترة طويلة، كما تتعرض النساء بعد انقطاع الطمث لخطر هشاشة العظام بشكل خاص بسبب انخفاض مستوى هرمون الاستروجين.



فراشة تستمتع بالجو اللطيف في إحدى حدائق سنغافورة.

«أ ف ب»