



العدد: 8196 | 32 صفحة | رئيس مجلس الإدارة: محمد بن عيسى الزدجالي | رئيس التحرير: أحمد بن عيسى الزدجالي

الجيش السلطاني يطهر الميادين

مسقط - ش

يستمر الجيش السلطاني العماني ممثلاً في هندسة قوات السلطان المسلحة باستعداداته لتفعيل الخطط الاحترازية وتشكيل الفرق الميدانية المعنية بتطهير وتعقيم الآليات والطرق والمناطق، بحيث تكون قادرة على الاستجابة وفق الإمكانيات المتوفرة لكل فريق من أجهزة ومعدات.



الاثنين

5 شعبان 1441هـ | 30 مارس / March 2020

أبناء عمان: شكرا سلطاننا

مسقط - العمانية:

أعرب عدد من الطلاب العمانيين العائدين إلى أرض الوطن عن بالغ العرفان والامتنان إلى المقام السامي لحضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم - حفظه الله ورعاه - وذلك بما تفضل به جلالتة من أوامر سامية بشأن عودة العمانيين إلى البلاد، كما عبروا عن شكرهم وتقديرهم إلى اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة عن انتشار فيروس كورونا (كوفيد 19) برئاسة معالي السيد حمود بن فيصل البوسعيدي وزير الداخلية.



**شرطة عمان السلطانية
تفض التجمعات العامة « بلادنا 10**



Download Now
حمل التطبيق الآن



www.eXtra.com

إضغط هنا
Tap here



عروض حصرية للموقع

Online Exclusive Offers



حصرية



64GB

Apple Authorized Reseller

iPhone XS

77 299.000
إدفع
222.000

0% خصم
26.0



HUAWEI

P30 Lite
• 24MP+8MP+2MP Rear Cameras
• 32MP Front Camera
• 4GB RAM + 128GB ROM
• Octa-Core Processor
• 3340mAh Battery

43.9 109.900
إدفع
66.000

0% خصم
40.0

Detachable Keyboard

Windows 10



Intel Celeron

4GB RAM

64GB eMMC

10.1" HD Touch Screen

Intel UHD Graphics 600

Lenovo

Ideapad D330

• Intel Celeron N4000

• 4GB RAM

• 64GB eMMC

• 10.1" HD Touch Screen

• Intel UHD Graphics 600

15 99.900
إدفع
84.900

كمبيوتر محمول

من لينوفو

15 99.900

إدفع

84.900

NEW ORDER

Intel Core i5

Windows 10

Intel Core i5

4GB RAM

1TB HDD

DVD Drive

Lenovo

Ideapad 130

• Intel Core i5-8250U

• 4GB RAM

• 1TB HDD

• 2GB NVIDIA GeForce MX110

• 15.6" HD Screen

20 179.900
إدفع
159.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

20 179.900

إدفع

159.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

20 179.900

إدفع

159.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

20 179.900

إدفع

159.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

20 179.900

إدفع

159.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

20 179.900

إدفع

159.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

20 179.900

إدفع

159.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

20 179.900

إدفع

159.900

NEW ORDER



SONY

KD-55X8077G

• 55" 4K UHD TV - Android TV

• 3840 X 2160 Resolution

• 4K HDR - 4 HDMI, 3 USB

30 199.900
إدفع
169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900

إدفع

169.900

NEW ORDER

كمبيوتر محمول

من لينوفو

30 199.900



ميسرة
MAISARAH
للخدمات المصرفية الإسلامية
Islamic Banking Services

بإمكانك تحويل المبالغ بشكل فوري
لأي شخص في أي وقت مع خدمة
نظام الدفع عبر الهاتف النقال من ميسرة



نعمل الحياة أسهل

2477 57 77

www.maisarah-oman.com



إصدار معقم
بلادنا من 3
الاثنيين 30 مارس 2020

استعدادات عسكرية

مسقط - ش

في إطار الأدوار والواجبات الوطنية، واستمرارا لجهود قوات السلطان المسلحة في مكافحة فيروس كورونا (كوفيد 19) والحد من انتشاره جنبا إلى جنب مع كافة المؤسسات والقطاعات الأخرى بالدولة ، يستمر الجيش السلطاني العماني ممثلا في هندسة قوات السلطان المسلحة باستعداداته لتفعيل الخطط الاحترازية وتشكيل الفرق الميدانية المعنية بتطهير وتعقيم الآليات والطرق والمناطق ، بحيث تكون قادرة على الاستجابة وفق الإمكانيات المتوفرة لكل فريق من أجهزة ومعدات وآليات للتعامل مع خطط التطهير، بالإضافة إلى التدريب على التوقعات المماثلة التي قد تصاحب تطور جائحة فيروس كورونا (كوفيد 19) طبقا لمتغيرات الموقف والأحداث المتسارعة.






خط العلاج الأول

مسقط - ش

تمثل مؤسسات الرعاية الصحية الأولية التابعة لوزارة الصحة خط العلاج الأول في السلطنة والمدخل الاساسي لكافة مستويات الرعاية الصحية (الثانوية والثالثية) وتمثل حلقة الوصل بين المجتمع ومقدمي الخدمات الصحية، وقد التزمت الوزارة بأن تكون الرعاية الصحية الأولية هي المدخل الأول والاساسي إلى بلوغ هدف توفير الصحة للجميع كما نص عليه دستور منظمة الصحة العالمية. كما تعد خدمات الرعاية الصحية الأولية هي الركيزة الأساسية التي تتاح على نحو شامل لتقديم الرعاية الصحية للفرد والأسرة ويعتبر جزءاً لا يتجزأ من النظام الصحي الشامل الذي يهدف إلى المساعدة في التنمية الاجتماعية والاقتصادية للفرد والمجتمع.

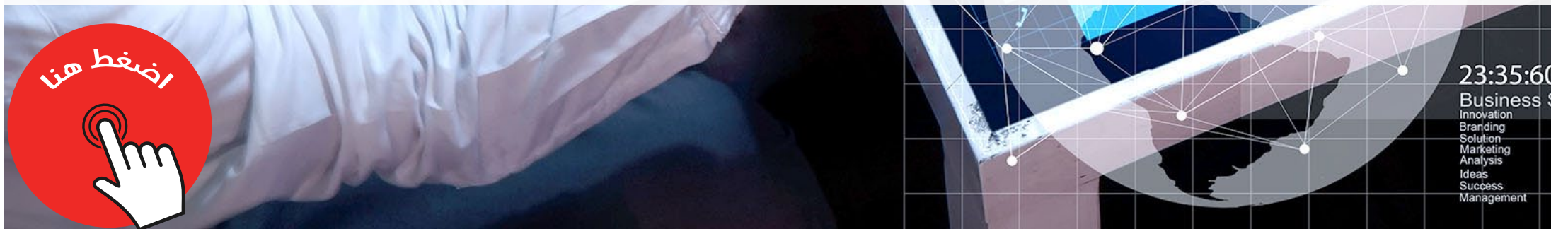




مليون ريال في مشاريع تقنية

مسقط - العمانية:

أعلن الصندوق العماني للتكنولوجيا امس عن تخصيص مليون ريال عماني لأجل الاستثمار والتوسع في مشاريع تقنية في السلطنة، تنفيذا لتطلعات التوسع في الاقتصاد القائم على الابتكار والتكنولوجيا والمبادرات الشبابية، والتي أكد عليها المقام السامي لحضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم - حفظه الله ورعاه -. وقال الرئيس التنفيذي للصندوق المهندس يوسف الحارثي إن تخصيص ذلك المبلغ للاستثمار في الشركات التقنية العمانية لأجل تقديم حلول تساعد المواطنين والمقيمين على مواجهة الصعوبات الناجمة عن تطبيق سياسة التباعد الاجتماعي.



الإعلانات المبوبة

ضع إعلانك في إصدار الشببية المعقم.
ارسل إعلانك على رقم الواتساب
93852823
لتعرف تكلفة الإعلان
قم بالدفع عبر الإنترنت من خلال
بنك مسقط

خالى من فيروس "كورونا"
خالى من الجراثيم
خالى من الكيماويات

100%



إصدار معقم
بلادنا من 6
الاثنين 30 مارس 2020



الشورى يتلقى العديد من المخاطبات من موظفي القطاع الخاص ويؤكد:

رواتبهم خط أحمر

مسقط - ش

تلقى مكتب مجلس الشورى العديد من المخاطبات الواردة إليه من قبل بعض المواطنين المنتسبين لبعض شركات القطاع الخاص والتي تتضمن شكاوهم حول الاستقطاع من رواتبهم الشهرية خلال فترة الحجر الصحي، وقد تدارسها المكتب والذي يؤكد على ضرورة عدم المساس برواتب الموظفين العاملين في القطاع الخاص.

وناقش المكتب صباح أمس أيضا التطورات الناجمة عن انتشار فيروس كورونا (كوفيد19)، حيث خصص مكتب المجلس هذا الاجتماع للتحديث حول موضوع هذا الوباء وانتشاره والحلول والإجراءات المتخذة من قبل الجهات المعنية حول تقليل عدد الإصابات وتقليل انتشار الفيروس.

وفي بداية الاجتماع ثمن مكتب المجلس الجهود الكبيرة للحكومة في الحد من انتشار الفيروس على مستوى السلطنة وذلك من خلال اللجنة العليا المكلفة للتعامل مع الآثار الناتجة عن فيروس كورونا ومتابعتها واتخاذها القرارات التي من شأنها حماية المواطنين والمقيمين على أرض السلطنة من الإصابة بهذا الوباء، والإجراءات الاحترازية للحد من انتشاره وتقديم كل ما من شأنه علاج الحالات المصابة بالفيروس وعزلها والتأكد من حصولها على العناية اللازمة.

جاء ذلك خلال اجتماع مكتب مجلس الشورى الدوري العاشر لدور الانعقاد السنوي الأول (2019-2020م) من الفترة التاسعة للمجلس (2023-2019م) برئاسة سعادة الشيخ خالد بن هلال المعولي رئيس المجلس وبحضور أصحاب السعادة أعضاء المكتب.



لتوفير منصّة «G Suite» للتعليم»

شراكة جديدة بين عمانتل والتربية والتعليم



مسقط - ش

في إطار مبادراتها الهادفة إلى دعم الجهود المبذولة من قبل مختلف المؤسسات الحكومية في التغلب على التحديات الناتجة عن انتشار فيروس كورونا، أعلنت عمانتل عن شراكة جديدة مع وزارة التربية والتعليم لتوفير منصة «G Suite» للتعليم» لجميع المدارس في السلطنة. سيتمكن الطلاب والمعلمون من استخدام منصة «G Suite» للتعليم»، وهي مجموعة من تطبيقات Google المجانية التي تم تصميمها خصيصًا للمدارس، لمشاركة المستندات، وحضور الفصل الدراسي رقميًا، وتقديم الواجبات، والتواصل مع الطلاب.

اتبع الممارسات الصحية لتجنب الإصابة بـ **كوفيد-١٩**

اتبع التدابير الوقائية لتقليل فرصك بالإصابة بفيروس كورونا



تحس
نفسك تعبان؟
روح افحص في
المستشفى



واظب على
غسيل يديك



تجنب المصافحة باليد
والتواصل المباشر
مع الآخرين



تحقيق التباعد الاجتماعي



إسم يمكنك الوثوق به!

الصفاة
A'SAFFA



إصدار معقم
بلادنا ٨ ص- 8
الاثنين 30 مارس 2020



مجلس البحث العلمي
The Research Council

مقترحات بحثية لمواجهة كورونا



مسقط - ش

أعلن مجلس البحث العلمي عن بدء استقبال المقترحات البحثية في البرنامج البحثي لوباء فيروس كورونا (كوفيد19)، وذلك مواكبة للجهود الحكومية، وذلك في موعد أقصاه يوم السبت القادم الموافق 4 أبريل 2020م. وأوضح المجلس بأن المقترحات البحثية يجب أن تركز على جائحة فيروس كورونا، وأن تقدم المقترحات في مجالين، الأول يغطي مجال الطب والصحة العامة، والذي يشمل على سبيل المثال موضوعات أعراض المرض، وكيفية تقديم الحالة، والفحوصات المخبرية، وطرق التشخيص، والعلاج، ودور الطب عن بعد (الطب الإلكتروني)، والجوانب النفسية والاجتماعية، والاستراتيجيات الوقائية.

للحجز يرجى الاتصال أو المراسلة
عبر الواتساب على الرقم
98525020



**أحضر معك صديقا
واحصل على خصم**

50%

**احصل
على خصم
0.5% على
تنظيف وتلميع
الأسنان لك
ولصديقك**

يسري العرض طوال
شهر مارس ٢٠٢٠

تطبيق الشروط



مركز العيسى للأسنان
AL ESSA DENTAL CENTER

www.alessadental.com | info@alessadental.com



Al Maha Street,
Bldg No: 2090,
Block: 249, Way:
4927, Al Khuwair



Al Washal Street
Way: 3233, Ruwi
Tel. 24797406



لمراكز ومحلات التسوق في جنوب الباطنة

زيارات مفاجئة



العوابي- محمد بن هلال الخروصي

أوضح مدير عام المديرية العامة للبلديات الإقليمية وموارد المياه بمحافظة جنوب الباطنة سعيد بن سليم بن عبدالله الكلباني أن المديرية وبلديات المحافظ يواصلون زياراتهم الميدانية المكثفة والمفاجئة على فترتين صباحية ومسائية لمراكز ومحلات التسوق وذلك بهدف توجيه المراكز والعاملين بها بضرورة الاهتمام بتعقيم وتنظيف عربات التسوق بعد وقبل استخدامها من قبل المستهلكين القادمين للتسوق، وذلك في إطار الجهود المبذولة من قبل الجهات المعنية للتصدي لفيروس كورونا كوفيد 19، وحث المختصين بضرورة الاهتمام بالنظافة العامة للمركز من خلال تعقيم الأرضيات والممرات والأبواب.



حملة تعقيم في عبري

عبري - ش

بدأت صباح امس الأحد بلدية عبري وبالتعاون مع الشركة العمانية القابضة لخدمات البيئة (بيئة) وباسناد من مركز شرطة عبري بتنفيذ حملة صحية لتعقيم مختلف المنشآت التجارية والأسواق والمرافق العامة بالولاية وذلك ضمن الجهود الاحترازية الوقائية التي تنفذها البلدية للحد من انتشار الفيروسات . واشتملت الحملة على تعقيم العديد من المواقع في الولاية كالمسوخ البلدي والسوق الداخلي والخارجي والمرافق العامة.

إصلاح الطرقات المتضررة في ظفار

صلالة - علي باقي

تواصل هذه الأيام المديرية العامة للطرق والنقل البري بمحافظة ظفار جهودها في إعادة إصلاح الطرقات المتضررة جراء أخدود الرحمة الذي أثرت سيوله الجارفة على عدة طرق رئيسية بمحافظة ظفار خاصة الطريق الرئيسي الذي يربط المحافظة بالمنطقة الغربية والجمهورية اليمنية، حيث قامت في اليوم التالي مديرية الطرق والنقل البري بظفار بعد تأثر الخط الرئيسي بأضرار بالغة في كل من منطقة عدونب ومُودام وكذلك المغسيل إضافة إلى بعض الطرق بولاية رخيوت من خلال صيانتها واعادتها على ما كانت عليه. ولا تزال المديرية تبذل جهودا واضحة لصيانة وفتح الطرق التي تأثرت بسبب الانهيارات بمختلف المناطق الجبلية والساحلية بالمنطقة.



للحد من انتشار «كوفيد19»

الشرطة تفرض التجمعات



مسقط - ش

ضمن الجهود التي تبذلها شرطة عمان السلطانية للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد19) بكافة تشكيلاتها في مختلف المحافظات وتنفيذا لقرارات اللجنة العليا المكلفة بمتابعة تطورات انتشار فيروس كورونا (كوفيد 19)، تقوم شرطة عمان السلطانية ببعض الإجراءات التي تسعى من خلالها إلى المساهمة في السيطرة على انتشار الفيروس منها منع التجمعات في الأماكن العامة مثل الشواطئ والأودية والرمال وتوجيه الأشخاص بالابتعاد وفض تلك التجمعات درءا للحد من انتشار الفيروس.



افتتاح مركز شرطة الأشخرة

الأشخرة - ش

افتتحت شرطة عمان السلطانية صباح امس الأحد مركزاً جديداً للشرطة بناية الأشخرة بولاية جعلان بني بو علي وبدأ في ممارسة أعماله الأمنية والمرورية المختلفة. ويأتي افتتاح مركز شرطة الأشخرة ضمن سعي شرطة عمان السلطانية المستمر لإيصال رسالتها الشرطية في جميع محافظات السلطنة لتواكب منجزات ومقدرات الوطن، وبما يعكس اهتمام القيادة العامة للشرطة بالارتقاء بالخدمات الأمنية للمجتمع.



مكتب عضو الشورى يطلق 3 مبادرات

سمائل تبادر

سمائل - صالح الرواحي

استعدت ولاية سمائل كغيرها من ولايات محافظات السلطنة لتنفيذ قرارات اللجنة العليا للحد من انتشار فيروس كورونا، وفي هذا الجانب تبنى فريق العمل بمكتب عضو مجلس الشورى ممثل ولاية سمائل ثلاث مبادرات اجتماعية بهدف التخفيف من آثار الأزمة على أهالي ولاية سمائل وذلك تحت شعار (سمائل تبادر) وقد أوضح سعادة محمد بن خميس الحسيني لـ «الشبيبة» بأن المبادرة الأولى جاءت بالتضامن مع المؤسسات الصحية بالولاية ممثلة بمستشفى سمائل والمراكز الصحية الثلاثة لتزويدها بالأدوات والأجهزة الطبية اللازمة للتخفيف من تأثير الجائحة الصحية تنفذ الحملة بالتعاون مع مؤسسات وشركات القطاع الخاص بالولاية وعدد من المبادرين من أهالي الولاية يقوم فريق مكتبنا بالاستيراد المباشر لبعض المستلزمات الصحية غير المتوفرة في السوق العماني وتقديمها مجاناً للمؤسسات الصحية بالولاية في أقرب فرصة ممكنة.





إصدار معقم

بلادنا ١ ص- 12
الاثنين 30 مارس 2020



علي بن راشد المطاعني

ملائكة الرحمة تحتاج رحمة من كورونا!



في الوقت الذي يدب فيه الهلع في قلوب الناس لمجرد سماع فيروس كورونا وما يُشاع حوله من تأثيرات واحتياطات وقائية يتطلب من الجميع اتباعها بدقة وصرامة، في هذا المنعطف المهم يحق لنا أن نتذكّر بالاحترام كله الكوادر الطبيّة والصحيّة العاملة في مستشفياتنا ليل نهار وهم يستقبلون بالحنو اللازم الحالات المصابة تارة والمرضى بشكل عام في هذا الوقت وفي هذا الوضع الحرج والاستثنائي وإذ الخوف والهلع من انتشار الفيروس بات يشكّل هاجسًا بل كابوسًا يؤرّق مضاجع الناس وهم داخل أسوار بيوتهم بل حتى داخل غرف نومهم، فما بالك بالأطباء والممرضين الذين يستقبلون الحالات المرضيّة على اختلافها برحابة صدر وببشاشة أملتها عليهم رسالتهم المقدّسة كملائكة للرحمة على الأرض. هو أمر يتطلب منا جميعًا أن نثمن عاليًا عظيم تضحياتهم ووقفاتهم التي لن ينساها لهم التاريخ أبدًا مع مواطنيهم وأن نعمل لتعريضها بما نملك وفي أضعف الإيمان بكلمة حانية نطيّب بها خواطرهم ونشجّذ بها همهم الوثابة للبذل والعطاء بصمت وتجرد ونكران ذات. بلا شك أن الجهود المبذولة في القطاع الصحي ومن العاملين فيه على الصعيدين الوقائي والطبي أثبتت ميدانيًا وعمليًا كفاءة ومقدرة بعد أن تفوّقت على نفسها، ليس بعدد المستشفيات والمراكز الصحية والأجهزة الطبية على اختلافها، وإنما بالكوادر الطبيّة العاملة المنتشرة في ميدان النزال حامي الوطيس ضد الجائحة، ويحققون تقدمًا وانتصارات واضحة عليها وصولًا بحول الله وتوفيقه إلى تنظيف البلاد طولًا وعرضًا من هذا الوبيل.



الرواتب لن تخصص

مسقط-ش

استدعت وزارة القوى العاملة امس عددا من الشركات والمؤسسات التي اتخذت اجراءات تتعلق بخصم رواتب موظفيها ومنح اجازات دون رواتب الامر الذي اشتكى منه الكثيرون على وسائل التواصل الاجتماعي وتفاعل معه العديد من المواطنين. وبررت الشركات تلك الإجراءات بسبب الركود الاقتصادي الناجم عن تأثيرات الجائحة التي يمر بها العالم والتي أدت الى تعطيل النشاط التجاري مما اثر على ايراداتها. و أكدت الوزارة خلال الاجتماع تجاوب تلك الشركات بتراجعها عن تخفيض الاجور وذلك من اجل استقرار القوى العاملة. وفي وقت فائت اشتكى العديد من المواطنين المنهاة عقود عملهم في بعض شركات القطاع الخاص، بسبب مطالبات المصارف وشركات التمويل والتأجير التمويلي التي حصلوا منها على تسهيلات ائتمانية. وهو ما كان له تأثير على المواطنين العاملين في تلك الشركات مما استدعى تدخل من البنك المركزي العماني الذي قام-في بيان اصداره- وبالتشاور مع القطاع المصرفي وحرصا على إيجاد حلول فاعلة من أجل تقليل الآثار الناجمة عن إنهاء عقود عمل المواطنين، بإصدار توجيهاته إلى كافة المصارف وشركات التمويل والتأجير التمويلي للعمل على وضع آليات واضحة لحصر هذه الحالات وإيجاد آليات مناسبة للتواصل المباشر مع هذه الفئة ومتابعتها ووضع الحلول المناسبة لمعالجة أوضاعها وإمهال هذه الفئة فترة سماح تمتد إلى 12 شهرا من تاريخ التوقف عن السداد والعمل على إعادة جدولة التسهيلات عند حصولهم على عمل آخر.





إصدار معقم

المؤشر 14-
الاثنين 30 مارس 2020

يدعون الجميع للتريث وعدم تكديس
الاحتياجات بالمنازل لأنها قد تتعرض للتلف

المستهلكون مطمئنون

مسقط - عبدالله بن خلفان الرحبي

تتباين نظرة المستهلكين لأزمة فايروس كورونا «كوفيد 19» وتختلف الممارسات الشرائية في حدة التسوق والحركة الشرائية في الأسواق الاستهلاكية والمواد الغذائية منهم من يدفعه القلق بما تخفيه له الأيام فيعمل على توفير الاحتياجات بكثرة ومنهم من يكتنفه الهدوء عملاً بما تصدره الجهات المعنية بالاطمئنان بتوفر كل ما يلزم الأفراد، «الشبيبة» حضرت بسوق مطرح بالقرب من محلات المواد الغذائية واستطلعت آراء بعض المستهلكين، في البداية قال راشد بن يعقوب البلوشي من ولاية جعلان بني بو علي ومقيم بولاية العامرات: بكل تأكيد الاحتياط واجب نظراً لما نشاهده ونسمعه بالظروف الحالية التي يمر بها العالم والسلطنة بوجه التحديد ونحن مع تلك الإجراءات التي تقرها الحكومة ممثلة في اللجنة العليا لمتابعة تطورات فيروس كورونا وإلى الآن مازلنا نمارس نفس ما اعتدنا عليه في الشراء والتسوق ولا نعلم ما تخفيه لنا الأيام ولكن حسب تصريح المسؤولين الوضع يبدو مستقراً كثيراً، وقال حمد بن صالح الرحبي: شخصياً أرى أنه لا يوجد قلق فيما يخص المواد الاستهلاكية وما شاهدته من وجود كميات كبيرة من الاحتياجات باعث للاطمئنان ندعو الجميع لعدم الاكتراث بتك الشائعات الصادرة التي تدعو للإسراع للتبضع فالوضع طبيعي والجهات الحكومية قائمة بدورها.



واحات

مياه لأرب مأزولة

لأنكم أهم أولوياتنا،
نحن مستمرون في
تقديم منتجات
واحة عُمان
وواحة عُمان "صفر"
عبر خدمة التوصيل
إلى المنازل
وذلك لخدمتكم
بشكل أفضل خلال
الظروف الحالية.

كما نضمن لكم
اتباعنا لإجراءات
التعقيم الصارمة
حرصاً منا على
سلامة منتجاتنا.

دعتم بخير

الرقم المجاني : ٨٠٠٧١٢٢٢
نقال : ٩٢٧٥٥٥٢٢

شركة مياه الواحة ش.م.م.
ص.ب ٨٧، الرسيل ١٢٤، سلطنة عُمان.
www.omanoasis.com

سيت ١٧٣٥٥١٢



معاملات القوى العاملة إلكترونية

English

تسجيل الدخول

بحث



A-

A+



اتصل بنا

الأسئلة الشائعة

مساعدة

رقم الاتصال
80077000

سلطنة عُمان
وزارة القوى العاملة

الوزارة الخدمات القوانين والتشريعات المشاركة الإلكترونية المركز الإعلامي الثقافة العمالية نظام حماية الأجور البيانات المفتوحة

نعمل معاً

للحد من تداعيات فيروس كورونا المستجد
#وأنت.. فمكانك يمكنك إدارة خدماتك على
الموقع الإلكتروني للوزارة

#عمان.. تواجه.. كورونا

خدمات الأفراد

الخدمات الإلكترونية للقوى العاملة
العمانية وغير العمانية



خدمات أصحاب العمل

الخدمات الإلكترونية لأصحاب العمل
والمؤسسات بالقطاع الخاص



الخدمات الأكثر استخداماً

الخدمات الأكثر استخداماً من قبل
مستخدمي الموقع الأفراد أو أصحاب
العمل



مسقط-ش

تواصل وزارة القوى العاملة تقديم خدماتها للمستفيدين من خلال حزم من الخدمات الإلكترونية التي دشنتها في مراحل مختلفة خلال السنوات الفائتة من خلال موقع الوزارة (www.manpower.gov.om)، بحيث يمكن للمستفيدين إنجاز معاملاتهم وخدماتهم على موقع الوزارة الإلكتروني، سواء في خدمات أصحاب الأعمال التي تضم خدمات القوى العاملة العمانية، وخدمات القوى العاملة غير العمانية وخدمات التقارير والاستفسارات، وكذلك خدمات الأفراد التي تضم خدمات القوى العاملة وخدمات المواطنين وخدمات الباحثين عن عمل وخدمات البلاغات. وحثت الوزارة جميع المستفيدين من خدماتها الاستفادة من ذلك في ظل ما تمر به البلد والعالم من جائحة صحية، والعمل معاً للحد من تأثيرات انتشار فيروس كورونا وإنجاز معاملته من البيت، وذلك عن طريق البطاقة الشخصية التي يشترط فيهل وجود قارئ البطاقة أو بطاقة الهاتف النقالة المدعومة بخاصة التصديق الإلكتروني، ويجب المستفيد لإنجاز معاملته أن يكون مفعلاً لخاصية التصديق الإلكتروني PKI. ويشمل الموقع الإلكتروني لوزارة القوى العاملة على العديد من الخدمات.

إصدار معقم

المؤشر 16-
اللاتين 30 مارس 2020



الأبيض في الطرق «يختال»

اضغط هنا



مسقط - ش

استحوذت ألوان الأبيض والفضي والرمادي على ما نسبته 63.4% من ألوان المركبات التي تسير في طرقات السلطنة والبالغ إجمالي عددها بنهاية فبراير 2020م مليوناً و553 ألفاً و762 مركبة وفق ما أشارت الإحصاءات الصادرة عن المركز الوطني للإحصاء والمعلومات.

واستحوذ اللون الأبيض على العدد الأكبر من المركبات التي تم تسجيلها حتى شهر فبراير 2020م بعدد بلغ 671 ألفاً و154 مركبة تلاه اللون الفضي بعدد بلغ 197 ألفاً و605 مركبات ثم اللون الرمادي بعدد بلغ 116 ألفاً و678 مركبة ثم الأزرق بعدد بلغ 89 ألفاً و903 مركبات.

وبلغ عدد المركبات ذات اللون الأسود 74 ألفاً و844 مركبة والذهبي 71 ألفاً و870 مركبة والأحمر 67 ألفاً و473 مركبة واللؤلؤي 57 ألفاً و563 مركبة والأخضر 42 ألفاً و904 مركبات فيما بلغ عدد المركبات المسجلة باللون البني 42 ألفاً و66 مركبة والبيج 37 ألفاً و111 مركبة.

كما بلغ العدد 35 ألفاً و911 مركبة للون الأصفر و26 ألفاً و802 مركبة باللون العنابي و14 ألفاً و902 مركبة باللون البرتقالي وألّفين و516 مركبة باللون البنفسجي وألّفين و450 مركبة باللون الحليبي وألف و587 مركبة باللون الكحلي و291 مركبة باللون الوردي و132 مركبة باللون الأرجواني. وحتى نهاية فبراير 2020م تواجد بشوارع السلطنة 830 ألفاً و645 مركبة.



لتفادي الازدحام وانتشار كورونا

«بحار» يسوق الأسماك

مسقط-ش

أطلقت وزارة الزراعة والثروة السمكية ممثلة بسوق الجملة المركزي للأسماك بالفليج بالتعاون مع الصندوق العماني للتكنولوجيا منصة إلكترونية باسم «بحار» لشراء الأسماك عن بعد بهدف تسهيل عمليات شراء المنتجات السمكية بالجملة لتجار ومسوقي الأسماك والشركات والمؤسسات العاملة بالقطاع من مختلف محافظات السلطنة من خلال طرح المزادات في المنصة وبالتالي توفير الجهد والوقت وعناء الوصول للسوق خاصة خلال الفترة الحالية لتقليل الازدحام والمخالطة في ظل إنتشار فيروس كورونا. وتعد هذه المرحلة هي المرحلة الاولى سيتبعها مراحل لاحقه مستقبلا. وتعتبر هذه الخدمة فريدة من نوعها في تطوير تسويق وتداول الأسماك عبر شبكة الإنترنت بطريقة عصرية.





بكميات
«الغاز
المعبأة»

تلاعبت..
فخولفت..



فعوقبت

مسقط-ش

أصدرت المحكمة الابتدائية ببركاء مؤخراً حكماً قضائياً ضد مؤسسة تعبئة أسطوانات غاز الطبخ، بجنحة مخالفة قانون حماية المستهلك الصادر بالمرسوم السلطاني رقم (2014/66م)، وقضى الحكم بالإدانة والسجن والغرامة المالية. وتعود تفاصيل القضية إلى تمكّن مأموري الضبط القضائي بالإدارة أثناء متابعة المنشآت التجارية والتفتيش من ضبط شركة تعبئة أسطوانات الغاز تقوم بتعبئة أسطوانات الغاز بكميات منقوصة عن المواصفات والمقاييس المعتمدة، حيث حددت المواصفة كمية الغاز اللازم لتعبئة كل الأسطوانات على أساس حجمها، في أن يعبأ الحجم الكبير بغاز يبلغ وزنه (44) كجم، في حين تعبأ الأسطوانات من الحجم المتوسط بـ (22) كجم، وتعبأ الأسطوانات من الحجم الصغير بكمية غاز تبلغ (11) كجم، وجميعها للاستخدام المنزلي، إلا أن الشركة تقوم بخفض كميات الغاز المعبأة، حيث وصلت نسبة النقص في وزن الغاز المعبأ في بعض الأسطوانات إلى (4) كيلوجرامات، وتفاوتت النسب في بقية الأسطوانات على حسب حجمها.



إصدار معقم
المؤشر ص- 19
الاثنين 30 مارس 2020



انخفاض حاد

مسقط-ش- العمانية

أغلق مؤشر سوق مسقط (30) امس عند مستوى (3479,96) نقطة منخفضاً بـ (58,78) نقطة وبنسبة (1,661) بالمائة مقارنة مع آخر جلسة تداول والتي بلغت (3538,74) نقطة. وقد بلغت قيمة التداول (499) ألفاً و (930) ريالاً عمانيّاً منخفضة بنسبة (52,9) بالمائة مقارنة مع آخر جلسة تداول والتي بلغت قيمتها مليوناً و (60) ألفاً و (763) ريالاً عمانيّاً. وأشار التقرير الصادر عن سوق مسقط للأوراق المالية إلى أن القيمة السوقية قد انخفضت بنسبة (0,487) بالمائة عن آخر يوم تداول وبلغت ما يقارب من (18,18) بليون ريال عماني. وبلغت قيمة شراء غير العمانيين في السوق (35) ألف ريال عماني مشكّلة ما نسبته (6,98) بالمائة.

إعلان وظيفة



تعتبر الأكاديمية البريطانية الأمريكية (ABA) إحدى مدارس البكالوريا الدولية (IB)، وهي المدرسة الدولية الأولى في منطقة الخليج العربي، وإذ تبحث المدرسة عن مرشحة لوظيفة:

مُعَلِّمة لغة عربية

تبحث الأكاديمية البريطانية الأمريكية عن معلمة موهوبة، لغتها الأصلية هي اللغة العربية وتتحدث اللغة الإنجليزية بطلاقة، ولديها معرفة عملية ببرنامج دبلوم البكالوريا الدولية (اللغة والأدب). يجب أن تكون المرشحة قادرة على الالتزام بمهمة المدرسة وتؤمن بالفلسفة والممارسات المرتبطة بالبكالوريا الدولية. ستقوم المرشحة الذي يتم اختيارها بتدريس مزيج من مهارات اكتساب اللغة والأدب باللغة العربية لبرنامج السنوات المتوسطة (MYP) وبرنامج الدبلوم (DP).

للتقديم على الوظيفة المذكورة، يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني (www.abaoman.org) ثم الانتقال إلى قسم فرص العمل.



«تشاي» يزدهر

بكين-(شينخوا)

تعني كلمة «تشاي» «المنزل» هي كلمة جاءت من كلمة «أوتاكو» في اللغة اليابانية وتنتطق «تشاي» عند ترجمتها إلى اللغة الصينية، وكانت تشير في البداية إلى أولئك الذين يفضلون البقاء في المنزل وحدهم دون المشاركة في أي نشاطات اجتماعية.

وفي السنوات الأخيرة، صار اقتصاد «أوتاكو» الياباني يتضمن صناعات الرسوم المتحركة وألعاب الفيديو والصناعات المشتقة منها، ولكنه أخذ يتوسع بعد ذلك في الصين وغيرها من الدول الآسيوية ليشمل جميع النشاطات الاقتصادية التي يمكن للناس إنجازها في المنزل، مثل الاستهلاك عبر الإنترنت والعمل عن البعد والتسويق والإعلانات على الإنترنت.

ويتماشى أمر «البقاء في المنزل» في دول العالم مع تقدم تكنولوجيا الاتصال الحديثة، ما دفع إلى تسارع ظهور مصطلحات مثل البيانات الضخمة والواقع الافتراضي والذكاء الاصطناعي والحوسبة السحابية، وإلى تطبيق هذه التقنيات الجديدة في حياة رجل الشارع العادي، ومن ثم دفع تطور اقتصاد «تشاي».

من ناحية أخرى، تمضي دول الشرق الأوسط قدما في هذا المجال. ففي نهاية فبراير الفائت، دخلت السعودية بشكل رسمي نحو تقديم إقرار تشريعات ومبادئ رئيسية خاصة بالتطورات التقنية والرقمية المرتبطة بالاقتصاد.



اضغط هنا

المكالمات صعدت 60 %

مسقط-ش

يواصل مركز الاتصالات ببنك مسقط تقديم المساعدة والدعم لزيائن البنك على مدار الساعة من خلال الرد على المكالمات التي تتضمن انجاز بعض المعاملات او الرد على الاستفسار عن الخدمات أو طلب المساعدة للحصول على الخدمات، ويقدم مركز الاتصالات خدمات مصرفية للجمهور في مختلف الدوقات حيث يشهد مركز اتصالات البنك هذه الياام استقبال المزيد من الاتصالات من قبل الزبائن. فقد سجل البنك ارتفاع نسبة المكالمات لتصل الى 60 % مقارنة بالشهر الفائت، وسط استعداد موظفي المركز للرد على كافة المكالمات وفي اوقات قياسية، مما يساعد الجمهور على الحصول على كافة المعلومات دون الحاجة لزيارة الفروع.

ويعد مركز اتصالات بنك مسقط من أكبر مراكز الاتصالات التي تقدمها المؤسسات في السلطنة ويتميز بكادر عماني لديه الخبرة في كيفية التعامل مع مختلف المكالمات الواردة من الزبائن حيث تشير الاحصائيات خلال العام الفائت ان مركز الاتصالات يتعامل مع ملايين المكالمات سنوياً وعلى مدار الساعة وفي أقل مدة انتظار ويتم الرد على 90% من المكالمات في 20 ثانية، وتعزيزاً للدور الذي يقوم به المركز تم تتويجه بجائزة أفضل مركز اتصالات في القطاع المصرفي العماني وذلك من قبل مؤسسة انسايت لمراكز الاتصال في الشرق الاوسط تقديراً للجهود والدور الذي يقوم به مركز الاتصالات في تقديم خدمات مميزة للجمهور وتكريماً للتطوير والتحديث الذي شهده المركز.



إصدار معقم
المؤشر ١ ص- 22
الاثنين 30 مارس 2020



«مليون ريال عماني» من بنك ظفار

مسقط-ش

تضامناً مع الجهود المبذولة لمواجهة فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19)، قرر مجلس إدارة بنك ظفار تخصيص مبلغ مليون ريال عماني لدعم الخدمات الطبية، كما عمل البنك في وقت سابق مع وزارة الصحة لفتح حساب مخصص لدعم الخدمات الطبية وذلك لإتاحة الفرصة للزبائن وأصحاب الأيدي البيضاء للمشاركة في تقديم الدعم لمواجهة هذه الجائحة.

وحول هذه المبادرة قال الرئيس التنفيذي لبنك ظفار، عبدالحكيم بن عمر العجيلي: «فيروس كورونا المستجد الذي اجتاح العالم ألقى بتبعاته على الأفراد وكذلك المؤسسات على حد سواء، وبسبب سرعة انتشار العدوى لابد من تضافر الجهود لمواجهة والتقليل من آثاره، ويقع على عاتقنا - كمؤسسة مصرفية عمانية رائدة - أن نتضامن مع الجهود المبذولة وذلك من خلال تقديم الدعم للخدمات الطبية، وفي هذا السياق أنتهز هذه الفرصة لأتقدم بالشكر الجزيل للجنة العليا للتعامل مع كوفيد 19 ووزارة الصحة على جهودهم الجبارة، ولا ننسى الطاقم الطبي الذي يبذل جهوداً مضاعفة للحد من انتشار الفيروس».





إصدار معقم
المؤشر ١ ص- 23
الاثنين 30 مارس 2020



بنك عُمان العربي يطلق حساباً خاصاً

مسقط-ش

أعلن بنك عُمان العربي عن تخصيص حساب مصرفي لدعم جهود وزارة الصحة في مواجهة جائحة كورونا (كوفيد 19)، حيث ترافق الإعلان مع التبرع بمبلغ 500,000 ريال عماني للحساب. وقال الرئيس التنفيذي للبنك رشاد بن علي المسافر: «مواكبة لتوجيهات صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم - حفظه الله ورعاه - ولمواكبة جهود الحكومة لتحقيق هدف التعاون بين الجميع للوقوف في وجه هذه الجائحة العالمية، وإيماناً منا بأن ما نواجهه اليوم إنما يحتم علينا جميعاً أن نقف صفاً واحداً للتصدي لهذا الوباء، وأن ما يقوم به الكادر الصحي اليوم هو ملحمة بطولية بكل ما للكلمة من معنى، وعلى الجميع أن يقف من ورائهم لتمكينهم من ممارسة مهامهم على أكمل وجه. بادر بنك عُمان العربي بافتتاح حساب الدعم والتبرعات لوزارة الصحة لمواجهة كورونا، والتبرع الذي قدمه البنك لهذا الحساب هو واجب علينا لم نتوانى عن القيام به.



معاً نتخطى الصعاب



استشعاراً لواجبنا الوطني والمجتمعي وتقديراً
للجهود الوطنية، نتشرف بدعم الجهود بمبلغ
مليون ريال عماني لمواجهة جائحة كورونا.



سيوفر البنك مساهمة مالية إلى الصندوق
الوقفي لدعم الخدمات الصحية

البنك الوطني العُماني يخصص مليون ريال عُماني

مسقط-ش

في ظل انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19)، أعلن البنك الوطني العُماني عن تخصيص مليون ريال عُماني لمكافحة هذا الوباء بالسلطنة. ويشمل هذا المبلغ تقديم الدعم المالي إلى 'الصندوق الوقفي لدعم الخدمات الصحية' التابع لوزارة الصحة، والذي تم إنشائه مؤخراً لدعم الخدمات الصحية لمكافحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19). كما سيتعاون البنك مع الوزارة للمساهمة في تلبية أهم احتياجات المستشفيات والعيادات.



إصدار معقم
الجماهير 1 ص 26
الاثنين 30 مارس 2020



سعد سهيل: تدريباتي في بيتي

مسقط-ش

أشار نجم منتخبنا الوطني سعد سهيل الى ضرورة الالتزام بالتوجيهات من قبل اللجنة العليا وهي عدم مغادرة المنازل حيث ابدأ من اول الصباح اتمرن وبالنسبة للعزلة في المنزل بسبب فيروس كورونا المتفشي فهي صعبة للغاية بالنسبة للرياضيين لكننا يجب ان نلتزم بقرار وزارة الشؤون الرياضية بالنسبة لتجميد النشاط الرياضية، واضاف قائلاً: الفترة الحالية تعرضنا للضغوطات بسبب عدم ممارستنا للعبة واقصد كرة القدم لكن علينا ان نلتزم حتى نتخلص من هذا الفيروس الذي ينتقل بسرعة وعلينا ان نقوم ايضا بتوعية الشباب من خلال عدم التهاون بالتعامل مع الفيروس .



إصدار معقم

الجمهورية الإسلامية
الأثنية 30 مارس 2020

الغساني يعود من ايران

مسقط-ش

عاد نجم منتخبنا الوطني ونادي اصفهان الايراني محسن الغساني الى السلطنة بعد تفشي فيروس كورونا ،وكما هو معروف فإن الغساني احترف اللعب في ايران قبل فترة وجيزة وقال الغساني في تصريحات نشرها الحساب الرسمي لاتحاد الكرة عبر «تويتر» إنه كان يستمر في التمرين أثناء وجوده في إيران مؤكدا حرصه على الالتزام بالتعليمات الصحية. وأضاف: «كنت حريصا لدرجة أنني لم أخرج من المنزل إلا لشراء بعض الطعام». وأشار إلى أنه أجرى تحليل كورونا لحظة وصوله إلى السلطنة مرتين، وجاءت النتيجة سلبية.

وتابع: «التزمت بالحجر المنزلي لمدة 14 يوما، حيث قضيت معظم أوقاتي على منصات التواصل الاجتماعي والألعاب الإلكترونية».

ونصح أي شخص قادم من السفر بالتضحية والتزام الحجر المنزلي لسلامته وسلامة أهله.

وأتم: «من أجل سلامة وطننا، ابقوا في منازلكم وحافظوا على التعليمات الصحية».





إصدار معقم
الجماهير 1 ص 28
الاثنين 29 مارس 2020



رونالدو يخسر 10 ملايين يورو

لشبونة-وكالات

تعرض البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم يوفنتوس، لخسارة مالية تقدر بـ 10 ملايين يورو، بسبب فيروس كورونا. ووفقًا لصحيفة «توتو سبورت» الإيطالية، فإن يوفنتوس سيوفر 90 مليون يورو في السنة المالية الحالية، عقب إجراء خفض الرواتب. وأشارت إلى أن قيمة الخفض تخضع رواتب أشهر مارس وأبريل ومايو ويونيو من العام الحالي. وأوضحت أن كريستيانو سيكون أكبر المتضررين لأنه سيخسر 10 ملايين يورو من راتبه البالغ (31 مليون يورو).



إصدار معقم

الجمهير 1 ص 29
الثنين 30 مارس 2020

لاعبو البرشا يرفضون تخفيض رواتبهم

برشلونة-وكالات

يواصل جوسيب ماريا بارتوميو، رئيس برشلونة، مفاوضاته مع لاعبي الفريق الكتالوني، من أجل الاتفاق على خفض الرواتب. وذكرت تقارير إسبانية، أنَّ خفض الرواتب سيكون الحل الرئيسي، للتعامل مع الخسائر الاقتصادية الناتجة عن توقف المسابقات؛ بسبب تفشي فيروس كورونا.

وأضافت الصحيفة، أنَّ إلغاء الموسم الحالي، قد يكلف برشلونة 100 مليون يورو، وأشارت إلى أن رفض لاعبي برشلونة، خفض الرواتب يعود لوجود شكوك بشأن أن ذلك سببه الإدارة السيئة من قبل مجلس النادي الكتالوني.

حوار الشرق الأوسط

صناعة الأمل.. نشر المعرفة



مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم العالمية
Mohammed bin Rashid
Al Maktoum Global Initiatives



إصدار معقم

100%

خالٍ من فيروس "كورونا"

الاثنين 30 مارس 2020 | العدد 8196

رؤى

30

المواقف تجاه حالات العجز

جينيفر بيل



كالين مالك

مشروع إماراتي للمياه

وفقاً لتقديرات الأمم المتحدة، يتعين على نحو 20 % من سكان العالم التعايش مع مشكلة ندرة المياه العذبة، فمن المتوقع أن تؤثر هذه المسألة على ما يقرب من نصف سكان العالم بحلول عام 2030. ولقد تكفل بعض أبناء الخليج بمعالجة هذه المسألة.

ويأتي على رأس هؤلاء، رائد الأعمال الإماراتي «عبد الله الشحي» المقيم في أبوظبي، حيث يطمح إلى سحب جبل جليدي من شمال القارة القطبية الجنوبية إلى بلاده في العامين المقبلين.

بعد مرور عام على استضافة أبوظبي واحدة من أكبر الألعاب وأكثرها توحداً في تاريخ ألعاب الأولمبياد الخاص، الذي يمتد إلى 50 عاماً، نتحدث إلى أولئك الذين يسعون إلى البناء على الأثر الذي تركته هذه الدورة وتغيير وجه حالات العجز الخفية لأصحاب الهمم ليس فقط في الإمارات العربية المتحدة بل في جميع أرجاء المنطقة.

في مارس 2019، سنحت الفرصة لأكثر من 7000 رياضي من 192 بلداً حققت أرقاماً قياسية ليعبروا عن مستوياتهم العالية، وذلك حين استضافت أبوظبي أول دورة عالمية للأولمبياد الخاص في الشرق الأوسط.



القصص في الإعلام الجديد



أحمد جبر

«ما الذي يريد الناس الاستماع إليه؟ قصة. ما الذي يجعلك تشاهد فيلماً ما؟ قصة. لماذا تفضل شراء منتج على حساب آخر؟ قصة. ما الذي يربط الناس معاً؟ بالتأكيد، قصة».. كانت هذه هي كلمات الصحفي ورائد الأعمال السعودي عبد الرحمن أبو مالح الرئيس التنفيذي لشركة ثمانية السعودية.. تسعى هذه الشركة المتخصصة في النشر والتوزيع للتواصل مع جمهور المحتوى الرقمي في المنطقة من خلال الوثائقيات والمدونات الصوتية المعروفة باسم البودكاست. يقول عبد الرحمن عن فكرة المشروع: «رواية القصص هي جزء أساسي من أي رسالة إعلامية».



طرق لتعليم طفلك النظافة مع «كورونا»



دبي - ش

قد تكون طرق الوقاية سهلة بالنسبة إلى البالغين، أما الأطفال فهم بحاجة إلى التدريب على أسس النظافة حتى يطبقوها بصورة سليمة، بل ويعتمدوها ضمن روتين حياتهم فيما بعد.. إذا كان لديك أطفال، فالطرق التالية ستساعدك على تعليم طفلك أسس النظافة لوقاية نفسه من الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد - 10).

لياقتك في زمن كورونا

أبوظبي - ش

يلتزم ملايين الناس في العالم منازلهم للوقاية من فيروس كورونا، ولم تتوقف منظمة الصحة العالمية منذ الإعلان عن كورونا وباء عالميا عن تقديم النصائح للناس، خصوصا لأولئك الذين يعيشون في الحجر الصحي.. ونشرت المنظمة على حسابها في «فيسبوك» نصيحة بمختلف لغات العالم لمن يخضعون للحجر الصحي من أجل المحافظة على لياقتهم البدنية خلال مكوثهم في المنازل. وطلبت المنظمة من الأشخاص البالغين القيام بنشاط بدني لا يقل عن نصف ساعة يوميا خلال وجودهم في البيت، من أجل المحافظة على صحتهم. أما بالنسبة للأطفال، فقد أوصت منظمة الصحة العالمية بضرورة أن يمارسوا نشاطا منزليا لا يقل عن الساعة ويمكن أن يكون ذلك بمشاركة أفراد العائلة.



التباعد الاجتماعي



إصدار معقم

مزاج ۱ ص- 32

الاثنين 30 مارس 2020



التسوق الآمن

أبو ظبي - ش

يمكن أن يكون الشراء «الآمن» للمستلزمات الأساسية، خصوصا في مراكز التسوق، أمرا صعبا في زمن تفشي فيروس كورونا المستجد حول العالم. ومع فرض شروط الإغلاق في كثير من البلدان لمنع انتشار الفيروس وما يتسبب عنه من حالات وفاة، ستختلف الأنشطة اليومية مثل التسوق عن المعتاد لبعض الوقت. وإلى جانب تدابير الوقاية وإجراءات الحماية التي تم الإعلان عنها مرارا، مثل تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك حتى تغسل يديك، فيما يلي بعض النصائح حول كيفية ممارسة المسافة الآمنة في زمن فيروس كورونا الجديد أو ما بات يعرف باسم «التباعد الاجتماعي»، أثناء شراء المواد الغذائية الأساسية واللوازم الطبية، بحسب ما أوضحت صحيفة «الجارديان» البريطانية.

عرض احتفالي

واحات

مياه شرب متوازنة

نتمتع بأن تكون شريكاً في سبلتنا عمان العازلة على كاس دولة السلطان لفضل الصانع ٢٠١٢ و ٢٠١٣

اتصل على الرقم المجاني ٨٠٠ ٧١٢٢٢٢ أو تـ ٩٦٧٥ ٥٥٢٢

شركة مياه الواحة ش.م.م. ص.ب. ٨٧، الرسيل ١٢٤، سلطنة عُمان. www.omanooasis.com

يسري العرض من ١ يناير إلى ٣١ مارس ٢٠٢٠. ستقام ٣ سحبيات في مقر شركة مياه الواحة بالعذبية، مواعيد السحوبات: ٢ فبراير، ١ مارس، ١ أبريل. سيتم الإعلان عن الفائزين مباشرة. موظفو شركة مياه الواحة غير مؤهلين للمشاركة في العرض. الهدايا المعروضة تعرض بالتصحيح فقط. قد تختلف الهدايا بقطعة.

موزع مياه حار وبارد

زائدت

قارورتين

زائدت

٢٥ قسيمة

مضخة مياه يدوية أو موزع مياه بصنبور أو موزع مياه بصنبور أو حامل مع صنبور

٢٠ فقط

زائدت

قارورتين

زائدت

١٥ قسيمة

٩٠ قسيمة

١٠ كوبيونات من مياه واحدة عمان حجم ٥ جالون

٣٠ قسيمة

كمبيوتر محمول ديل

١٠ قسيمة

حقيبة بجعات

٣٠ قسيمة

قسيمة تعبئة وقود للمها بقيمة ١٨٠

١٥ قسيمة

٢٢ قيراط ذهبية

٤٥ قسيمة

قسائم هدايا من اللؤلؤ بقيمة ١٠٠

١٥ قسيمة

ساعة فيت بيت من هواوي

١٥ قسيمة

٢٢ قيراط ذهبية

٤٥ قسيمة

قسائم هدايا من اللؤلؤ بقيمة ١٠٠

١٥ قسيمة

ساعة فيت بيت من هواوي

سجل رقم كوبون السحب من خلال www.omanooasis.com/buy لتربح.

للاشتراك مجاناً في
جريدة **الشمس** الإلكترونية
أرسل كلمة اشتراك
مع اسمك وبريدك الإلكتروني على
الأرقام التالية:

محافظة
مسقط 91948707

محافظة الباطنة
والبريمي 91489216

محافظة
ظفار 98558416

محافظة
مسندم 91159734

محافظة
الداخلية 91427397

من خارج
السلطنة 92465332



إشهار
Eshhar

توزع عن طريق إشهار..
الموزع الرقمي: الحصري

تتضمن هذه النسخة الإلكترونية من «الشمس» 20 صفحة، بالإضافة إلى صفحة إعلانية، ويسمح بإعادة نشرها بشرط عدم إجراء أي تعديل عليها. وكل من يجري أي تعديل
أو إضافة أو حذف على أي جزء أو صفحة منها، يتحمل المسؤولية كاملة بما فيها المساءلة والملاحقة القانونية. «الشمس» غير مسؤولة عن أي محتوى يتم تعديله.

تنويه