



العدد: 8201 | 30 صفحة | رئيس مجلس الإدارة: محمد بن عيسى الزدجالي | رئيس التحرير: أحمد بن عيسى الزدجالي

جلالة السلطان يتلقى برقية شكر

مسقط - العمانية:

تلقى حضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم - أبقاه الله - برقية شكر جوابية من أخيه صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك مملكة البحرين، رداً على برقية جلالتة المعزّية له في وفاة المغفور له بإذن الله تعالى سمو الشيخ أحمد بن محمد بن سلمان آل خليفة، ضمّنها بالغ شكره وتقديره على ما تضمّنته برقية جلالتة من تعازٍ ومواساة أخوية.



الاثنين

12 شعبان 1441هـ | 6 أبريل / April 2020

الصحة: 500 مكالمات للطوارئ على المجبورين مؤسسيا ومنزليا « بلادنا 8



مسقط-ش:

فيما تواصل قوات السلطان المسلحة وشرطة عمان السلطانية تفعيل نقاط التحكم والسيطرة بين محافظات السلطنة ضمن جهود الحكومة لإحتواء جائحة كورونا فقد نجحت الجهات الحكومية في عدم تأثر الجانب المعيشي والغذائي للمواطنين والمقيمين بتداعيات الجائحة فأسعار المواد الغذائية شبه مستقرة والخضروات والفواكه متوفرة كما ان المخزون الاحتياطي للسلطنة من المواد الغذائية الرئيسة متوفر ويغطي البلاد لأشهر كثيرة.ومازالت المرافق الصحية تقدم خدماتها بالرغم ممايشكله الفيروس من ضغط عليها.

« بلادنا 3

Download Now
حمل التطبيق الآن



www.eXtra.com

إضغط هنا
Tap here



عروض حصرية للموقع

Online Exclusive Offers



Exclusively حصرية

64GB

Authorized Reseller

iPhone X S

26.0% خصم

299.000 **222.000**

77 **إدفع**

222.000

77 **وفر**

6.15" 4G

40.0% خصم

HUAWEI P30 Lite

• 24MP+8MP+2MP Rear Cameras
• 32MP Front Camera
• 4GB RAM + 128GB ROM
• Octa-Core Processor
• 3340mAh Battery

43.9 **109.900**

66.000

43.9 **وفر**

Authorized Reseller

AirPods Pro

26.0% خصم

104.900 **89.000**

15.9 **وفر**

89.000

15.9 **وفر**

New 10th Gen Processor

Windows 10

Intel Core i5

SSD 128GB

Exclusively حصرية

Full HD 1080

Thin & Light

Slim Bezel

acer

Acer Aspire 3

• Intel® Core™ i5-10210U
• 8GB RAM
• 128GB SSD + 1TB HDD
• 2GB NVIDIA® GeForce® MX230
• 15.6" FHD Display

249.900

25.0% خصم

249.900

249.900

249.900

75" 4K ULTRA HD

SMART TV

Exclusively حصرية

25.0% خصم

399.900 **299.900**

100 **وفر**

299.900

100 **وفر**

55" 4K ULTRA HD

Hisense

55B7300UW

• 55 inch Smart LED TV Ultra HD-4K
• 3840 2160 Panel Resolution, HDR10
• Quad-Core CPU
• 3HDMI, 2USB, LAN, Web Browser

169.900 **124.900**

45 **وفر**

124.900

45 **وفر**

400 L

25.0% خصم

SHARP

SCF-K400X-WH-3

• 400L Chest Freezer
• Aluminum Lining

119.900 **89.900**

30 **وفر**

89.900

30 **وفر**

4.2 L

33.0% خصم

Tefal

TFEY201840

• Tefal 1500 W Easy Fry Precision
• Low Fat/Health Fryer
• Air Fryer, black

44.900 **29.900**

15 **وفر**

29.900

15 **وفر**

1.4 L

PHILIPS

GC482/26

• Garment Steamer
• 2 Steam - Settings
• 1600 Watts

29.900 **22.900**

7 **وفر**

22.900

7 **وفر**

CR#1141656

Valid from 5 April 2020 till 11 April 2020 / 2020 ساري من ٥ إبريل 2020 حتى ١١ إبريل 2020

ضمان أقل الأسعار

إذا وجدت المنتج معروض بسعر أقل
أحصل عليه بأقل بـ 10%
من الفرق بين السعرين



إرجاع خلال

30 يوم



توصيل خلال اليوم

إرسال كافة البضائع المشتراة
قبل الساعة 4 مساءً
في نفس اليوم
باستثناء أجهزة التكييف



سياساتنا المميزة
OUR UNIQUE POLICIES

أكسترا
extra

Facebook Twitter Instagram /extraoman

Call Our Toll Free Number **80077880**
Al Ghubrah South / Al Mawaleh North
Suhar facing Safear Mall

#دورك_واصل مع برنامج سحبات التوفير!

جوائز يوم الجلاء السنوية 1,000 ريال سعودي لكل مشارك 5 ذكيات	الجوائز الشهرية الخاصة بالشركاء 1,000 ريال سعودي لكل مشارك للمشاركين اثنين	جوائز شهرية 10,000 ريال سعودي لكل مشارك 5 ذكيات	الجوائز الشهرية المخصصة لكل فرع المخطط 5,000 ريال سعودي لكل فرع للمشاركين اثنين	الجوائز الشهرية المخصصة للمصارف المشاركة 250 ريال سعودي لكل فرع للمشاركين اثنين	الجوائز الشهرية الخاصة بالبنوك 25,000 ريال سعودي للمشاركين اثنين	جوائز نهاية العام الخاصة بالمصارف المشاركة 250,000 ريال سعودي لكل فرع للمشاركين اثنين	الجوائز الشهرية المخصصة لكل فرع 1,000 ريال سعودي للمشاركين اثنين
--	---	--	--	--	---	--	---

جوائز لكل فرع • جوائز أكبر • فائزون أكثر

كن الراجح مع حساب التوفير من بنك ظفار

بنك ظفار
BankDhofar

نطبق الشروط والخطط

04791111 | www.bankdhofar.com

بنك الظفر

[f](#)
[t](#)
[@](#)
[v](#)
[in](#)

مسقط - العمانية:

في الوقت الذي تتزايد فيه أعداد الإصابات والوفيات بفيروس كورونا المستجد « كوفيد - 19 » ، وعلى نحو يثير القلق والحذر في الكثير من الدول على امتداد العالم ، فان السلطنة تنبعت منذ وقت مبكر للاستعداد والتعامل مع هذه الجائحة ، واتخاذ مختلف الإجراءات الضرورية واللازمة لاحتواء الفيروس والحد من انتشاره قدر الإمكان ، والعمل في الوقت ذاته من أجل توعية المواطنين والمقيمين بمخاطر المرض ، وبالإجراءات الوقائية.

وبينما بادرت وزارة الصحة إلى القيام بدورها الوقائي والعلاجي والتوعوي أيضا في التعامل مع فيروس كورونا في الأيام الأولى لاكتشاف بعض حالات الإصابة في السلطنة، جاء الأمر السامي بتشكيل اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة عن انتشار فيروس كورونا.

ومما له دلالة عميقة، أن حضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم - حفظه الله ورعاه - ترأس أحد اجتماعات اللجنة العليا، وأكد جلالته على دعم جهود اللجنة وتوفير كل الإمكانيات لها للقيام بدورها وبذل كل ما يمكن من جهود لاحتواء الفيروس والتغلب عليه ، مؤكداً جلالته - حفظه الله ورعاه - على تعاون أبناء الوطن والمقيمين على أرضه الطيبة.



مسقط - ش

عقد أصحاب السعادة وكلاء وزارات الصحة بدول مجلس التعاون الخليجي مساء السبت اجتماعهم الثالث، الذي جاء انعقاده بناء على قرار الاجتماع السابق الطارئ لأصحاب المعالي وزراء الصحة، الذي عقد في بداية مارس الماضي، لمناقشة مستجدات فيروس كوفيد 19، وذلك عبر الاتصال المرئي.

تباحث خليجي للحد من كوفيد 19



مسقط غاز
MUSCAT GAS

شركة مسقط للغازات ش.م.ع.
ص.ب ١١ الرمز البريدي ١٢٤، الرسيل، سلطنة عمان
رقم الهاتف ٢٢٥٢٦٩٠٠ - البريد الإلكتروني: info@mctgases.com

إعلان توزيع الأرباح

إستناداً إلى التعميم الصادر من الهيئة العامة لسوق المال رقم (خ / ٤ / ٢٠٢٠) للشركات المساهمة العامة بتعليق إجتماعات الجمعية العامة العادية السنوية وتوزيع الأرباح المقترحة وفق جدول الأعمال المعتمد لأعمال الجمعية العامة السنوية، عليه نود إفادتكم بأنه سيتم توزيع الأرباح النقدية المقترحة والبالغة (٢٠ بيسة لكل سهم) وذلك وفق سجل المساهمين المسجلين لدى شركة مسقط للمقاصة والإيداع كما في ٢٥ مارس ٢٠٢٠، وسيتم توزيع الأرباح عن طريق شركة مسقط للمقاصة والإيداع.

وتفضلوا بقبول فائق الإحترام والتقدير،،

عماد الصباغ
الرئيس التنفيذي

لمتابعة فيروس كورونا تفعيل غرفة عمليات ظفار

صلاة - ش

تواصل المديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة ظفار عملها الدؤوب المتواصل من أجل التصدي لجائحة فيروس كورونا (كوفيد 19)، حيث تم تفعيل غرفة العمليات بمكتب مدير عام الخدمات الصحية بمحافظة ظفار والممثل في قسم الطوارئ والازمات وذلك بالتنسيق بين قطاع الاستجابة الطبية والصحة العامة ومع مركز الأغاثة والايواء بالمحافظة. إذ تقوم غرفة العمليات بعمل متواصل على مدار الساعة من خلال التنسيق المباشر مع شرطة عمان السلطانية والقوات المسلحة والجهات المدنية والعسكرية.

إصدار معقم
بلادنا ص- 5
الاثنين 6 أبريل 2020



إصدار معقم



الإعلانات المبوبة

ضع إعلانك في إصدار الشبيبة المعقم.

ارسل إعلانك على رقم الواتساب

93852823

لتعرف تكلفة الإعلان

قم بالدفع عبر الإنترنت من خلال
بنك مسقط

خالى من فيروس "كورونا"
خالى من الجراثيم
خالى من الكيماويات

100%



دار العطاء تطلق مبادرة:

«معاً في المنشط والمكره»

مسقط - ش

كجزء من المسؤولية المجتمعية تجاه الوطن أطلقت «جمعية دار العطاء» مبادرة «معاً في المنشط والمكره» بهدف مساعدة المتضررين من جائحة كورونا تستهدف الأسر المعسرة والمتضررة من بسبب توقف أعمالها وضعف مصدر رزقها. حيث تشمل المساعدات سداد فواتير الكهرباء والماء وسداد الديون المؤجلة من إيجارات وأقساط وسداد مطالب أصحاب الأعمال المنزلية في حالة الإقراض أثناء الجائحة الصحية وأي طلبات أو مساعدات أخرى يرى المركز أهميتها.



تمسكاً منا بوصية والدنا السلطان قابوس طيب الله ثراه والتي اختار فيها السلطان هيثم بن طارق حفظه الله ورعاه

(.. فإننا ندعوكم جميعاً إلى مبايعته على
الطاعة في اليسر والعسر والمنشط والمكره
وأن تكونوا له السند المتين والناصح الأمين معتصمين
تحت قيادته بوحدة الصف والكلمة والمصير ..)

محكم
عبدالله بن مسعود

وإيماناً منا أننا لن ندخل مرحلة اليسر إلا باصطفافنا معاً في العسر أطلقنا حملة (معاً في المنشط والمكره) لمساعدة المتأثرين جراء أزمة كورونا التي مست عمان و العالم أجمع .

- الهدف -

- جمع أكبر قدر من تبرعات الأفراد والشركات لتغطية الحد الأدنى من الضرر الذي لحق بهذه الأسر لضمان عدم تراكم تبعات الأزمة ودخول هؤلاء في دوامة من الديون المتراكمة.

- الفئة المستفيدة -

- الأسر المعسرة.
- الأسر المتضررة من كورونا بسبب توقف أعمالها وضعف مصدر رزقها.

- طرق التبرع -

- الحساب العام : بنك مسقط 0315003966850024
- تطبيق بنك عمان العربي
- تطبيق ثواني : كود التبرع 47410
- Donate.om

خليك في البيت.
اهتم بصحتك.
استمتع بمنتجات دجاج
الصفاء الشهية.

دجاج الصفاء
خال من
المضادات الحيوية
والفيروسات

إسم يمكنك الوثوق به!

الصفاء
A'SAFFA

إصدار معقم
بلادنا ص- 7
الاثنين 6 أبريل 2020

هرمز عُمان ومجدها عبر التاريخ

تشاهدون الآن: عمان عبر الزمان
السلطنة تستقبل أجدودا جديدا.. الأسبوع الهويل

HBL			حبيب بنك HABIB BANK					
قائمة الدخل الشامل للسنة المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠١٩			قائمة المركز المالي الملخصة في ٣١ ديسمبر ٢٠١٩					
بالألف ريال عماني	السنة	التفاصيل	بالألف ريال عماني	السنة	الأصول (بالصافي من مجموع خسائر الائتمان المتوقعة)			
السنة السابقة	الحالية		السنة السابقة	الحالية				
١,٩٥٢ (١٨٥) ١,٧٦٧	٢,١٧٢ (٢٣٦) ١,٩٣٦	اجمالي دخل الفائدة مصروف الفائدة صافي دخل الفائدة ايرادات التشغيل الأخرى ١. دخل توزيعات أرباح ٢. صافي دخل الرسوم والعمولات أ) دخل الرسوم والعمولات يطرح: ب) مصروف الرسوم والعمولات ٣. صافي دخل صرف العملات الأجنبية أ) الدخل يطرح: ب) المصروفات ٤. صافي الدخل المتأتي من المتاجرة في الأوراق المالية أ) الأرباح / (الخسارة) يطرح: ب) المصروف ١. صافي الدخل المتأتي من الأوراق المالية الاستثمارية أ) الدخل يطرح: ب) المصروفات إجمالي الدخل مصروفات عمومية وإدارية استهلاك مجموع تكاليف التشغيل صافي أرباح التشغيل (أرباح من الأنشطة العادية قبل المخصصات) الدخل المتأتي من الشركات التابعة أ) (الخسارة) من التمويل الإسلامي ب) الدخل المتأتي من الشركات الزميلة أ) ب) الدخل المتأتي من الأنشطة المرخصة الأخرى - الأنشطة الاستثمارية أرباح من بيع أصول غير بنكية ديون معدومة مشطوبة مخصص خسائر الائتمان المتوقعة (الصافي) مُحمل على القروض والدفعات المسبقة مخصص خسائر الائتمان المتوقعة (الصافي) مُحمل على الاستثمارات مخصص خسائر الائتمان المتوقعة (الصافي) مُحمل على الإيداعات مخصص خسائر الائتمان المتوقعة (الصافي) مُحمل على بنود خارج الميزانية العمومية مخصص خسائر الائتمان المتوقعة (الصافي) مُحمل على بنود أخرى (إن وجدت) مخصص انخفاض القيمة / الأرباح في قيمة الاستثمارات أرباح السنة بعد مخصصات خسائر القروض الضريبية صافي الأرباح بعد الضريبة الدخل الشامل الآخر للسنة - الحركة في القيمة العادلة للاستثمارات المتاحة للبيع / بالقيمة العادلة من خلال الدخل الشامل الآخر للسنة - أثر تحويل العملة للسنة - أي دخل شامل آخر للسنة (يرجى التحديد) إجمالي الدخل الشامل للسنة	١٦,٠٠٤ ٧,١٤٠ ٧,٩٢٢ ٢,٤١٥ ٢٠,٠٠١ ٨١٧ ٤٨٠ ١,٤٤٨ ٥٦,٢٣٧	١٥,٢٦٨ ٥,٠٢٥ ٩,٥٧٦ ٣,٤٧٠ ٢٠,٠٠١ ٨١٧ ١٢٢ ١,٣٢٢ ٥٥,٦٠١	١. ودائع (تتضمن ودائع حكومية) ٢. تحت الطلب ب) توفير ج) لأجل ٢. شهادات ودائع ٣. مستحق من المكتب الرئيسي والفروع والمساهمين الرئيسيين والبانوك الفرعية في الخارج ٤. مستحق الى البانوك: - إيداعات - اقتراضات ٥. إيداعات أخرى في سوق المال ٦. اقتراضات من البانوك المركزي العماني ٧. رأس المال ٨. احتياطيات ٩. أرباح محتجزة ١٠. سندات رأس المال ١١. التزامات أخرى مجموع الالتزامات	٥٨٩,١ ٨,٢٧٤ ٥٠٠ ٩,٥٦٠ ٥٠٠ ٤,٠٥٧ ١٨٥ ٣٠,٧٤٠ ٤٨٢ ٣٥٠ ٥٦,٢٣٧	١,٧٩٧ ٧,٢٢٧ ٥٠٨ ٨,٥٤١ - ٣٦٩ ١٤٢ ٣٦,٠٥٧ ٧٢٦ ٢٢٤ ٥٥,٦٠١	١. النقد ٢. أرصدة لدى البنك المركزي العماني ٣. وديعة رأسمالية لدى البنك المركزي العماني ٤. أوراق مالية حكومية وأوراق مالية أخرى ٥. أذونات خزينة وسندات أخرى ٦. مستحق من المكتب الرئيسي والفروع والمساهمين الرئيسيين والبانوك الفرعية في الخارج ٧. مستحق من البانوك: - إيداعات - قروض ودفعات مسبقة ٨. إيداعات أخرى في سوق المال ٩. استثمارات ١٠. قروض ودفعات مسبقة ١١. أصول ثابتة ملموسة ١٢. خسائر مرحلة ١٣. أصول أخرى مجموع الأصول



إصدار معقم

بلادنا ٨ ص- 8
الاثنين 6 أبريل 2020



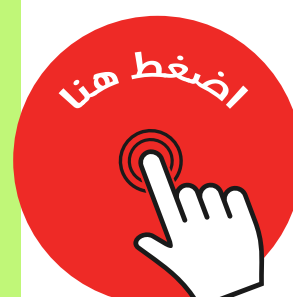
مركز إدارة عمليات البيانات الخاصة بفيروس كورونا

500 مكالمات لمتابعة المحجورين

مسقط - عبدالله الرحبي

سجل مركز العمليات لجائحة كورونا التابع للمديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة مسقط والذي يتخذ من الكلية التقنية العليا بمسقط مقرا له سجل ما يزيد عن 450 اتصالا سواء من المواطنين أو المحجورين صحيا و500 مكالمات صادرة للاتصال بالفئة المحجورة بالحجر المؤسسي أو المنزلي للاطمئنان علي وضعهم الصحي لتقديم لهم كافة التسهيلات كما يقوم بتقديم كل المعلومات من الطواقم الطبية لاي متصل يحتاج لتدخل طبي ويتم إرشاده لأقرب مؤسسة صحية لتقديم اللازم له.. ويعمل أيضا على تقديم النصائح الطبية للمحجورين. ويعمل المركز علي مدار الساعة في متابعة الحالات المصابة.

ويعتبر المركز مكانا موحدا للاستقبال والتبليغ والمتابعة وإدخال البيانات فيما يخص فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) ومنه يتم اتخاذ مايلزم عمله بهدف سهولة التنسيق بين فرق العمل المعنية بالجائحة المختلفة وقد تم تزويد المركز بجميع المستلزمات الفنية لكي يستطيع الموظفين القيام بعملهم من حصر ومتابعة الحالات المشتبه بها والمصابة والترصد لها. ويتكون من عدة أقسام يقوم كل قسم بمتابعة العمل المنوط اليه.



إصدار معقم

بلادنا ١ ص - 9

الاثنين 6 أبريل 2020



د. محمد بن عوض المشيخي

أكاديمي وباحث مختص

في الرأي العام

والاتصال الجماهيري

إدارة الحكومات لأزمة كورونا



وضعت جائحة كورونا العالم في خندق واحد ضد هذا العدو الخفي الذي لا يرى بالعين المجردة، فتوحد أعداء الأُمس ضد هذا المرض الخطير الذي لا يستثني أحدا في هذا الكون. فهذه الصين وروسيا تتسابقان لتزويد أميركا بالمعدات الطبية لتمكين هذه الدولة العظيمة من مواجهة كورونا كوفيد19، إذ بلغ عدد المصابين بالفيروس في هذا البلد أكثر من 300 ألف مصاب، ثمانية آلاف مُتوفى، بينما يبلغ عدد المصابين في العالم أكثر من مليون ومائتين ألف إنسان، و 70 ألف ضحية لهذا الوباء. لقد كشفت هذه الأزمة التي تعصف بالعالم منذ يناير الفائت عن عوار بيّن لدى حكومات الدول الكبرى، خاصة أوروبا والولايات المتحدة الأمريكية في مواجهة هذا الوباء الخطير مما جعل هذه الدول تستجدي وتطلب العون، لإنقاذ ما يمكن إنقاذه من ضحايا فيروس كورونا المتجدد في هذه الدول الغنية. وبينما تطالعنا وسائل الإعلام بأرقام قياسية لأعداد المصابين والوفيات في إيطاليا جاءت تدخلات الاتحاد الأوروبي لمساعدة إيطاليا وغيرها من الدول الموبوءة متواضعة ولا ترقى إلى مستوى الحدث.

الأمر الذي دعا جموعاً من المواطنين في هذا البلد الجريح ، إلى إنزال علم الاتحاد الأوروبي من بعض المؤسسات الرسمية والأهلية، واستبداله بالعلم الصيني في خطوة رمزية لها دلالتها الهامة حول مستقبل الوحدة الأوروبية في مقبل الأيام، ويعبر هذا الإجراء الشعبي عن مشاعر الإحباط والتذمر من الحلفاء الأوروبيين الذين أداروا ظهورهم لهذه الدولة المنكوبة التي تعد عضوا مؤسساً في الاتحاد الأوروبي، بينما أرسلت الصين الأطباء والأدوية، وأجهزة التنفس والكمادات والقفازات إلى المستشفيات الإيطالية، وكذلك إلى جمهورية صربيا التي قبل رئيسها العلم الصيني عند وصول الأطباء الصينيين إلى مطار بلجراد. أما في أسبانيا، الدولة الأوروبية الثانية من حيث الإصابات والضححايا من وباء كورونا، فقد فتحت أبوابها للأطباء الكوبيين لمساعدتها لمواجهة هذه الأزمة الإنسانية. في الوقت الذي أغلق الشقيقان الكبيران في القارة العجوز فرنسا وألمانيا حدودهما وامتنعا عن تقديم ما يلزم من المساعدات للجيران والشركاء. ولعل في أوروبا من يتذكر في هذه الأيام العصيبة القادة العظام الذين اشتهروا بحنكتهم وقدرتهم على إدارة الأزمات، أمثال (ديجول، وتشيرشل، وتيتو) فلم تعد أوروبا كما كانت في القرن الماضي تقود العالم وتسيطر على مفاصل صنع القرار شرقا وغربا.



تفعيل نقاط التحكم والسيطرة بين المحافظات



بالأرقام عدد الحالات المصابة في محافظات السلطنة

لتسهيل معاملاتها للمستفيدين

بلدية مسقط تقدم خدماتها عن بعد

مسقط-ش:

تعمل بلدية مسقط للمضي قدما بحوسبة منظومة العمل البلدي بقطاعاته المختلفة، وتسهيل الخدمات المقدمة للمستفيدين، مع حرصها على مواكبة التحول الرقمي في تقديم الخدمات، وتبعاً لذلك فقد كان من اليسير على البلدية أن تترجم التوجه العام في منظومة العمل وفقاً لتوصيات اللجنة العليا المكلفة ببحث آليات التعامل مع التطورات الناتجة من انتشار فيروس كورونا، حرصاً منها على دعم تقديم خدماتها الإلكترونية بما يمنح المستخدمين تجربة تقنية تراعي تبسيط الحلول .





إصدار معقم
بلاطنا 11
الاثنين 6 أبريل 2020

زكاة إلكترونية للأسر المعسرة



سمائل - صالح الرواحي

قامت وزارة الأوقاف والشؤون الدينية ممثلة في لجنة الزكاة بولاية سمائل مؤخراً بإطلاق مبادرة «يسارعون في الخيرات» تهدف إلى إعانة أصحاب المشاريع الصغيرة ممن تضرروا من جائحة كورونا ويجري التنسيق حالياً مع مكتب سعادة عضو مجلس الشورى ممثل ولاية سمائل لوضع ضوابط لهذه المبادرة لتستفيد منها الشريحة الأكثر تضرراً، أكد ذلك الدكتور سالم الرواحي نائب رئيس لجنة الزكاة بولاية سمائل وقال:- أنشطة لجنة الزكاة بسمائل تواصل أعمالها لدعم الأسر المعسرة حيث قامت اللجنة بتحويل مبالغ مالية للأسر المسجلة لديها عبر النظام الإلكتروني للزكاة.

تكثيف الحملات الرقابية على أسواق جنوب الباطنة



الرستاق - محمد الخروصي

كثفت بلديات جنوب الباطنة جهدها الرقابي على الاسواق والمراكز التجارية التموينية في إطار الحيلولة دون تفشي فيروس كورونا حيث أوضح مدير عام المديرية العامة للبلديات الاقليمية وموارد المياه بمحافظة جنوب الباطنة سعيد بن سليم بن عبدالله الكلباني ان الحملات الرقابية الميدانية خلال الفترة ما بين 16 - 21 مارس الفائت بلغت (5428) زيارة، موضحاً أن بلديات المحافظة تواصل حملاتها الشاملة لتعقيم المرافق العامة والحدائق والمحلات التجارية ومظلات الانتظار وتعقيم الأرصفة في الاسواق.



إصدار معقم
بلادنا ١ ص- 12
الاثنين 6 أبريل 2020



علي بن راشد المطاعني

هذه الالتزامات يجب أن تُدفع!



في الوقت الذي تعمل فيه الحكومة بكل طاقاتها وإمكانياتها لمعالجة تداعيات الأزمة الناتجة عن الجائحة «كورونا» وتأثيراتها على كافة الصُّعد والمستويات ومن ضمنها بطبيعة الحال المؤسسات الصغيرة والمتوسطة في البلاد من خلال تخفيف الإجراءات وتأجيل سداد الالتزامات وغيرها، إلا أن المجتمع يجب أن يتفاعل إيجاباً مع هذه المؤسسات من خلال دعمها باستمراره في أداء التزاماته لها بعدم تخفيض حقوقهم لمجرد توقف الخدمة احتراماً وانصياعاً لقرارات اللجنة العليا ومنها المدارس الخاصة والحضانات وغيرها من المحاضن التربوية التي هي الأخرى عليها التزامات واجبة الوفاء كالإيجارات ورواتب المعلمين والمعلمات والموظفين، فعدم استكمال دفع مستحقات هذه المدارس من أقساط لنهاية العام من شأنه أن يلحق الضرر بشرائح كبيرة من أبناء المجتمع الذين لديهم التزامات تجاه أسرهم وتجاه الحياة يتعين الوفاء بها أيضاً .

الأمر الذي يتطلب تدخل وزارتي التربية والتعليم والتنمية الاجتماعية بإخطار أولياء الأمور بأن الالتزامات والرسوم السنوية التي تُدفع على أقساط وكل الارتباطات السابقة للأزمة يجب أن تستمر؛ فالظروف معلومة وليست بحاجة لإيضاح وقد حددها القانون بجلء .

بلا شك أن تعزيز المؤسسات الصغيرة والمتوسطة في البلاد ليست مسؤولية الحكومة فحسب، وإنما المجتمع بأكمله وذلك يتطلب التعاضد والتكاتف لتجاوز الأزمة بأقل التكاليف والخسائر الممكنة، وذلك من بعد إلقاء نظرة موضوعية وشاملة على مجمل الأوضاع .

إن الأدبيات والأخلاقيات التي تملئها عليها ضمائرنا الحية وديننا الإسلامي الحنيف يحتم علينا أن نفي بالاستحقاقات حيال هذه المؤسسات ويمكننا في سبيل الوصول لهذا اليقين الساخن أن نسأل أنفسنا سؤالاً واحداً بعدها سنصل للقناعة الكاملة، فلو أننا جدلاً وفرضاً ولا قدر الله توقفنا عن سداد هذه الالتزامات فماذا ستفعل تلك المؤسسات التي نحتاجها فهي حاضنة أبنائنا تعليماً وتربية وصقلاً، النتيجة الحتمية والتي لا ثاني لها هي توقفها عن أداء مهماتها وتسريح العاملين لديها وأيضاً تسريح فلذات أكبادنا، تلك هي الصورة لننظر إليها بهذا النحو الواضح، فليس لهذه المؤسسات أي مصدر آخر لتسيير أعمالها.



انخفاض أسعار المجموعات الرئيسية كمجموعة السكن والمياه والكهرباء



مسقط-ش

انخفض معدل التضخم بالسلطنة في مارس الفائت بنسبة 0.29% مقارنة بالشهر المماثل من عام 2019م وفق ما أظهرت أحدث البيانات الصادرة عن المركز الوطني للإحصاء والمعلومات حول الأرقام القياسية لأسعار المستهلكين، كما شهد المعدل انخفاضا بنسبة 0.51% مقارنة بشهر فبراير 2020م. ويعزى انخفاض مؤشر الأسعار بشهر مارس مقارنة بالشهر المماثل من عام 2019م إلى انخفاض أسعار المجموعات الرئيسية كمجموعة السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع الوقود الأخرى بـ 0.64% ومجموعة النقل بنسبة 1.48% ومجموعة الملابس والأحذية بنسبة 2.07% ومجموعة السلع والخدمات المتنوعة بنسبة 1.45% ومجموعة الأثاث والتجهيزات والمعدات المنزلية والصيانة المنزلية الاعتيادية بنسبة 0.06% وكذلك مجموعة الاتصالات بنسبة 0.25%.



إصدار معقم
المؤشر ١ ص- 14
الاثنين 6 أبريل 2020

615 ألف ريال بسوق مسقط



مسقط- العمانية:

أغلق مؤشر سوق مسقط (30) امس عند مستوى (3385,84) نقطة مرتفعاً بـ (230) نقطة وبنسبة (0,068) بالمائة مقارنة مع آخر جلسة تداول والتي بلغت (54 ر3383) نقطة. وقد بلغت قيمة التداول (615) ألفاً و(107) ريالاً عُمانية منخفضة بنسبة (76,87) بالمائة مقارنة مع آخر جلسة تداول التي بلغت مليونين و(659) ألفاً و(97) ريالاً عمانيًا. وأشار التقرير الصادر عن سوق مسقط للأوراق المالية إلى أن القيمة السوقية قد ارتفعت بنسبة (0,058) بالمائة عن آخر يوم تداول وبلغت ما يقارب من (18,04) بليون ريال عماني. وبلغت قيمة شراء غير العمانيين في السوق (275) ألف ريال عماني.

واحة

مياه شرب موزونة

لأنكم أهم أولوياتنا،
نحن مستثمرون في
تقديم منتجات
واحة عُمان
وواحة عُمان "صفر"
عبر خدمة التوصيل
إلى المنازل
وذلك لخدمتكم
بشكل أفضل خلال
الظروف الحالية.

كما نضمن لكم
اتباعنا لإجراءات
التعقيم الصارمة
حرصاً منا على
سلامة منتجاتنا.

دعتم بخير

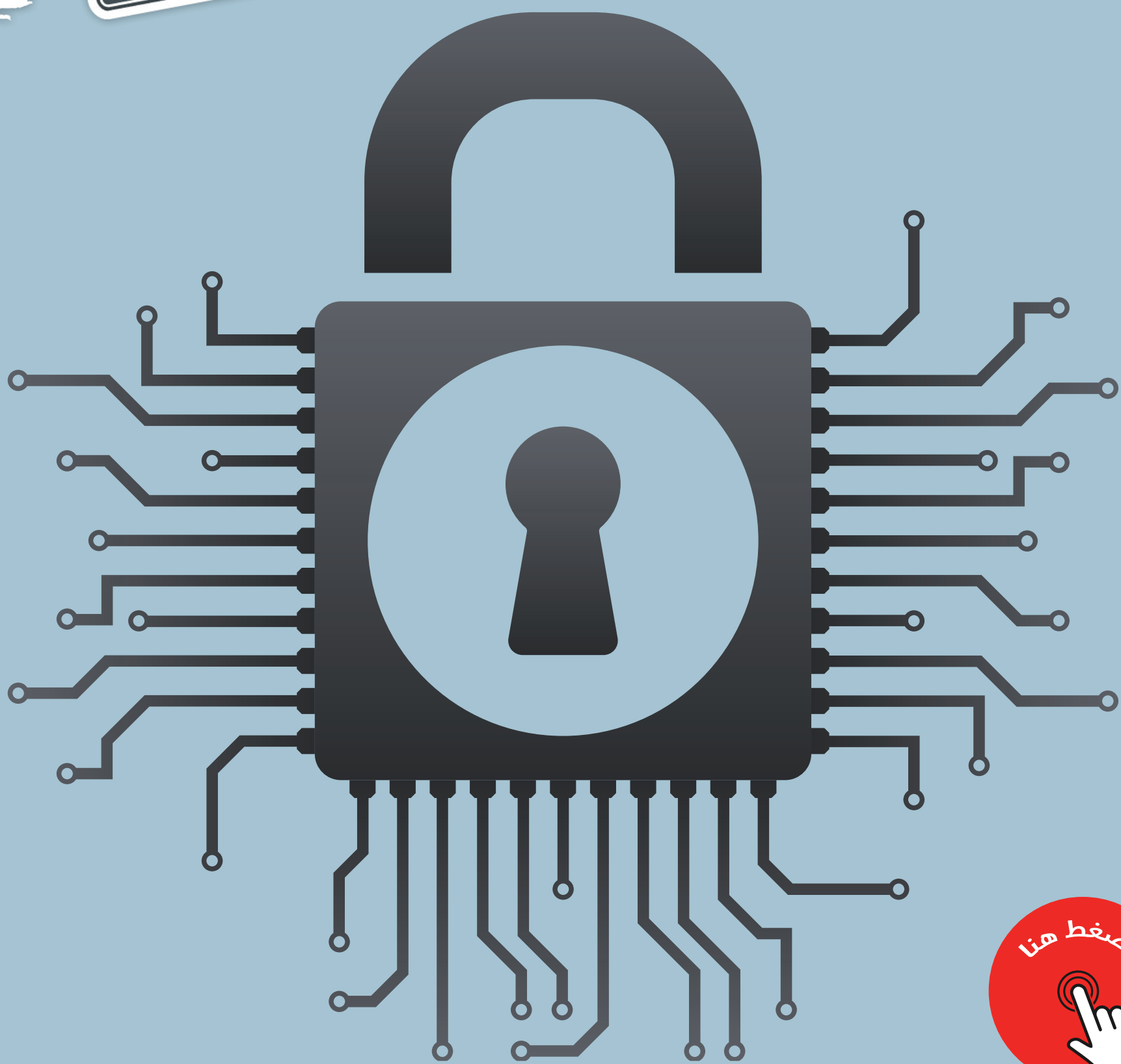
الرقم المجاني : ٨٠٠٧١٢٢٢
رقال : ٩٢٧٥٥٢٢

شركة مياه الواحة ش.م.م.
ص ب ٨٧، الرسيل ١٢٤، سلطنة عُمان.
www.omanoasis.com

سيت ١٧٣٥٤١٢



إصدار معقم
المؤشر 15
الاثنين 6 أبريل 2020



بياناتكم آمنة هنا

مسقط - ش

مكنت شركة عمان داتا بارك العديد من الجهات الحكومية والشركات والبنوك العاملة في السلطنة من إعادة تهيئة شبكاتها الفنية وأنظمتها التقنية الرئيسية (للعمل عن بعد) بأمان تام ودون توقف، تماشيًا مع قرارات اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة عن انتشار كورونا للتقليل من التأثيرات على أمن الشبكات الإلكترونية، وذلك في إطار جهودها الهادفة إلى تعزيز أمن المعلومات في السلطنة وتوفير الضمانات الكافية من الاختراقات الأمنية في مثل هذه الظروف الصحية التي يشهدها العالم. وقال الرئيس التنفيذي لشركة عمان داتا بارك م.مقبول بن سالم الوهبي بأن الشركة تعمل على تأمين الأنظمة والشبكات في السلطنة وحمايتها من أي تخريب من خلال مركز أمن المعلومات الذي يتأكد من وجود معايير الحماية اللازمة باستمرار ضد أي اختراق أو فيروس، ويراقب أي تهديد إلكتروني لهذه الأنظمة وحمايتها من القرصنة والتهكير.

وأضاف أن (العمل عن بُعد) يتطلب وبسرعة قياسية تهيئة ظروف العمل خاصة في القطاعات الاقتصادية مثل قطاع البنوك والأنشطة المالية والقطاعات الأخرى.



الدقم تحتاط وتترصد

الدقم-ش

شكلت هيئة المنطقة الاقتصادية الخاصة بالدقم فريق عمل لإعداد خطة الاستجابة للحالات الطارئة الناشئة عن انتشار كورونا في المنطقة الاقتصادية الخاصة بالدقم برئاسة مدير عام الرقابة والالتزام بالهيئة محمود بن حمود الرواحي وعضوية عدد من المسؤولين بالشركات العاملة في المنطقة.

وتضمنت مهام فريق العمل إعداد خطة الاستجابة للحالات الطارئة الناشئة عن انتشار فيروس كورونا بالمشروعات العاملة في المنطقة الاقتصادية الخاصة بالدقم، ومتابعة تنفيذها بالتنسيق مع الجهات المختصة.





6 ملايين ريال من الغاز المسال

مسقط - العمانية:

أكد الرئيس التنفيذي للشركة العمانية للغاز الطبيعي المسال حارب بن عبدالله الكيتاني: أن الشركة تعمل بشكل وثيق مع وزارة الصحة لدعم ورعاية مختلف المبادرات والمشاريع التي تسعى لتلبية احتياجات ومتطلبات المستشفيات والمراكز الصحية في مواجهة التطورات الناتجة عن فيروس كورونا.

وقال الرئيس التنفيذي للشركة العمانية للغاز الطبيعي المسال إن قطاع الغاز الطبيعي المسال في السلطنة قدم مساهمة بمبلغ 6 ملايين ريال عماني، تم تخصيص مليوني ريال عماني منها لدعم جهود اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة عن كورونا ووزارة الصحة في مواجهة جائحة كورونا، في حين تم توجيه 4 ملايين ريال عماني لتعزيز جهود صندوق الأمان الوظيفي.



إصدار معقم
المؤشر ١ ص- 18
الاثنين 6 أبريل 2020

مزارعون يحصدون الثوم

العوابي- محمد الخروصي

بدأ المزارعون في ولايات الرستاق والعوابي بمحافظة جنوب الباطنة خلال هذه الفترة حصاد محصول الثوم العماني وذلك بعد زراعته لفترة امتدت أكثر من 5 أشهر حيث أن توفر المياه والمتابعة المستمرة من قبل المختصين بدائرة التنمية الزراعية بالرستاق وادخال التقنيات الحديثة ساهم في زيادة المحصول من الثوم المحلي. ويعتبر حصاد الثوم من المواسم الزراعية الهامة للمنتجين والمستهلكين في السلطنة حيث يسعى اغلب المواطنين للمحافظة على شراء احتياجاتهم من الثوم في فترة الحصاد نظرا لندرته وارتفاع سعره بعد ذلك، كذلك قابليته للتخزين لفترات طويلة قد تمتد إلى أكثر من عام في حالة تخزينه في ظروف ملائمة ويتميز الثوم العماني بلونه القرمزي الزاهي ورائحته النفاذة وعدم تعرضه لأي معاملات كيميائية أو غيرها من المعاملات التي تغير في خواصه وكذلك خلوه من المركبات ومحفزات النمو الصناعية التي تؤثر على صحة الانسان.





«سلة غذائية» للمتضررين



مسقط-ش

أطلقت الهيئة العامة لحماية المستهلك بالتنسيق مع المراكز التجارية مبادرة «سلة الخير» الهادفة إلى توفير الاحتياجات الأسبوعية من السلع الضرورية للعائلة من خلال جمعها في سلة غذائية متكاملة واحدة.

وتأتي هذه المبادرة للمساهمة في تخفيف الآثار التي خلفها فيروس كورونا وطالت الظروف المعيشية خاصة مع تعليق العديد من الأنشطة التجارية ،إلا أن هذا الأمر ألقى بظلاله على بعض الفئات مثل أولئك الذين يحصلون على قوتهم بشكل يومي نظير أعمالهم وكذلك من محدودي الدخل وأسر الضمان الاجتماعي. وللتخفيف من وقع هذه الأزمة عليهم ومساندتهم في ظل هذه الظروف جاء اطلاق هذه المبادرة عن طريق توفير الاحتياجات الاستهلاكية الأساسية الأسبوعية من السلع في سلة واحدة يتراوح سعرها في حدود التسعة ريالاً ، حيث تضم السلة 19 سلعة مختلفة تلبي متطلبات الأسرة في تنوعها وجودتها ونوعيتها.



مخبوزات يومية للسوق

مسقط-ش

أكدت شركة أطياب للصناعات الغذائية على التزامها بتوفير كافة منتجاتها من المخبوزات في جميع محافظات السلطنة بما فيها محافظات مسندم ووظفار، وذلك في إطار حرصها في توفير الأمن الغذائي من المخبوزات في أسواق السلطنة، كما حرصت على تلبية كافة احتياجات السوق بمختلف الأصناف، فقد عملت شركة أطياب للصناعات الغذائية على الحفاظ على الطاقة الإنتاجية التي تكفي حاجة المستهلكين بالسلطنة حتى نجتاز الظروف الراهنة والمتمثلة في جائحة كورونا (كوفيد19)، وتمتلك الشركة أسطول توزيع كبيراً من الشاحنات والقاطرات يكفي لتغطية جميع المحافظات وتعمل بصفة يومية وعلى مدار الساعة ليصل المنتج طازجاً إلى كل المستهلكين.

ويقع مصنع أطياب للصناعات الغذائية في ولاية بركاء وهو مخبز صناعي رائد بالسلطنة يقوم بإنتاج مختلف منتجات المخبوزات الجاهزة مثل الخبز بأنواعه، الكعك، السمون، الكرواسون والفطائر والحلويات واللبف وغيرها. وتلك المنتجات متوفرة في السوق تحت اسم العلامة التجارية الرائدة "ذهبي"، كما أن مخبز أطياب يقوم بتوريد منتجاته حالياً إلى جميع أسواق الهايبرماركت ومطاعم الوجبات السريعة بما في ذلك مطاعم ماكдонаلدز، كنتاكي، هارديز، برجر كينج وغيرها الكثير، وقد حصلت شركة مخبز أطياب على أعلى شهادات الجودة في الإنتاج مثل FSSC22000 ، ISO22000 ، HACCP ، وحائزة على شهادات السلامة المهنية.





إصدار معقم
المؤشر 1 ص- 21
الاثنين 6 أبريل 2020

**مسقط لتوزيع الكهرباء..
للعقارات الجديدة**

يوم فقط.. لتوصيل الكهرباء

توصيل الكهرباء إلى عقارك أصبح بخطوة واحدة. كل ما عليك فعله بعد اكتمال الإنشاء هو تقديم الطلب ودفع الرسوم



قدّم طلب توصيل الكهرباء على موقعنا الإلكتروني

www.medcoman.com

مسقط-ش

تمكنت شركة مسقط لتوزيع الكهرباء من تسهيل إجراءات الحصول على الكهرباء لتصبح خطوة واحدة بعد إصدار البلدية وثيقة إنتهاء من البناء ودفع المشترك للرسوم وتقديم طلب تفعيل الخدمة يتم تفعيل التيار الكهربائي خلال يوم واحد فقط دون العناء في الكثير من الإجراءات الفنية التي كان يقوم بها المشترك بنفسه مسبقا. وأوضحت الشركة بأن خدمة توصيل التيار الكهربائي إلى أي عقار جديد خلال يوم واحد فقط تأتي من خلال إختصار بعض الإجراءات وتقليل المدة الزمنية باستخدام التقنيات الحديثة في تقديم الطلب وتوزيع الأعمال الميدانية ومتابعتها بالإضافة إلى التنسيق المسبق مع الجهات المعنية كالربط الإلكتروني بين الشركة وبلدية مسقط.



لمركز اتصال بلدية مسقط

عمانتل توفر حلولاً تقنية



مسقط-ش

أعلنت عمانتل عن تعاونها مع بلدية مسقط لتوفير حلول تقنية مبتكرة تساعد موظفي مركز اتصال بلدية مسقط على العمل عن بعد وبما يمكن من الحفاظ على كفاءة الخدمات المقدمة من المركز بالنظر إلى انتقال ما لا يقل عن نسبة 70 % من الموظفين للعمل عن بعد. وقد قامت عمانتل ضمن هذا التعاون بتوفير حلول تقنية مبتكرة مكنت من تحويل المكالمات الواردة إلى مركز اتصال بلدية مسقط إلى موظفي المركز العاملين عن بعد في منازلهم بالاستفادة من البنية الأساسية المتطورة لمركز اتصالات عمانتل والتقنيات المستخدمة به. وتعليقا على ذلك قال مدير عام المبيعات بوحدة مشتركي التجزئة بعمانتل المهندس علاء الدين بن عبدالله بيت فاضل «يسعدنا التعاون مع بلدية مسقط ودعم الجهود المبذولة من قبل البلدية في هذه الظروف الاستثنائية لمواجهة انتشار فيروس كورونا».



MEETHAQ
للصيرفة الإسلامية
Islamic Banking

فروع المحافظات الأخرى مستمرة

ميثاق: فروع محددة في مسقط

مسقط-ش

أعلن ميثاق للصيرفة الإسلامية من بنك مسقط عن تخصيص عدد من فروع ميثاق في محافظة مسقط لتقديم الخدمات المصرفية الأساسية وهي فرع جامعة السلطان قابوس وفروع القرم والغبرة والخوض وذلك بدءًا من امس الأحد 5 أبريل ولمدة أسبوعين، ستواصل كافة فروع ميثاق في باقي المحافظات عملها كالمعتاد وهي فروع (بركاء ونزوى وإبراء، وصلالة وصحار والبريمي وعبري وصحم وصور) على أن يتم تغيير الفروع المختارة في محافظة مسقط كل أسبوع، ويمكن لزبائن ميثاق معرفة أسماء الفروع التي تعمل خلال هذه الفترة من خلال زيارة صفحة مساعدة COVID19 على موقع ميثاق من خلال الرابط <https://www.meethaq.om/Pages/about/ar/covid19.aspx>، وتأتي هذه الخطوة من ميثاق للصيرفة الإسلامية تماشيًا مع توجيهات الجهات المختصة لضمان التباعد المجتمعي الذي يهدف إلى سلامة الموظفين وزبائن البنك وأيضًا حرصًا من ميثاق على مواصلة تقديم مختلف الخدمات والتسهيلات المصرفية الأساسية في هذا الوقت بالذات وخدمة الزبائن والمجتمع بشكل عام. علمًا أن فروع مطرح وروي والوطية ستظل مغلقة حتى إشعار آخر بينما تم تخفيض ساعات العمل في كافة فروع ميثاق المختارة في محافظة مسقط أو المحافظات الأخرى لتبدأ من الساعة الثامنة صباحًا وحتى الساعة الثانية عشر ظهرًا ، بدءًا من يوم الأحد وإلى الخميس من كل أسبوع.





الصالات يتدرب «عن بعد»

مسقط-ش

سيقوم الجهاز الفني لمنتخبنا الوطني لكرة القدم للصالات بعمل تدريبات عن بعد سعيا منه للحفاظ على اللياقة البدنية للاعبين المنتخب مع مدرب اللياقة البدنية للمنتخب البرتغالي ريكاردو سيلفا باشراف من مدرب المنتخب يونس الفهدي ومساعدته عثمان العنبوري وذلك باستخدام برنامج zoom وسوف تستمر التدريبات الى حين انتهاء وباء فيروس كورونا بإذن الله.

ويستعد منتخبنا لنهائيات كأس اسيا لكرة القدم للصالات ، وكان منتخبنا قد حقق الفوز في مباراته الحاسمة قبل التأهل أمام المنتخب الاماراتي بخماسية مقابل هدف ليخطف البطاقة الخامسة في تصفيات منطقة غرب آسيا المؤهلة لكأس آسيا لكرة الصالات 2020 في تركمانستان.

واعرب مدرب المنتخب الكابتن يونس الفهدي عن تفاؤله بعد ان تزول الازمة بإذن الله سيدخل المنتخب في معسكر داخلي وخارجي في شهر يونيو القادم لاعداد اللاعبين للبطولة الآسيوية.



إصدار معقم

الجماهير ١ ص- 26
الاثنين 6 أبريل 2020



يوسف الوهيبي: لم نستغن عن الأجانب

مسقط-ش

في حوار سريع أجريناه مع نائب رئيس نادي السيب يوسف الوهيبي عن مصير لاعبيه المحترفين ومدرّب الفريق اجابنا قائلا: بان ادارة نادي السيب لم تستغن عن لاعبيها الاجانب المجيدين ومنهم جيبولا والبرتغالي رافائيل اللذان تميزا في مسابقة دوري عمانتل هذا الموسم وعن مدرّب الفريق البرتغالي برونو بل انها منحتهم حقوقهم ومبالغهم المالية دون ان تعمل مخالصة كما اشير لذلك في وقت سابق .



إصدار معقم

الجماهير ١ ص- 27
الاثنين 6 أبريل 2020



نيمار يفكر في برشلونة

باريس-وكالات

يتمسك البرازيلي نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان، بالعودة إلى برشلونة في الميركاتو الصيفي المقبل. ووفقًا لصحيفة «سبورت» الإسبانية، فإن نيمار ينوي التمرد على الإدارة، من أجل إجبارها على السماح له بالعودة إلى برشلونة.

وأشارت إلى أن نيمار يصر على تحقيق تفوق رياضي مع باريس في دوري أبطال أوروبا، لكنه يظهر انزعاجه بشكل دائم من النادي والإدارة، بسبب اضطراره للبقاء مع سان جيرمان. وأوضحت أن نيمار لا يخطط لإظهار أي تخاذل، لكنه يؤكد للإدارة أن الصيف المقبل سيشهد ملحمة أخرى، لإجبارها على السماح برحيله صوب برشلونة.

حوار الشرق الأوسط

صناعة الأمل.. نشر المعرفة



مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم العالمية
Mohammed bin Rashid
Al Maktoum Global Initiatives



إصدار معقم

100%

خالي من فيروس "كورونا"

رأي الاثنين 6 أبريل 2020 | العدد 8201

28

الأعمال الفنية في متناول الجميع



مي الحبشي

جينيفر بيل

نُصرة قضايا نبيلة

عزمت الفنانة لينا موافي على تقديم الأعمال الفنية وإتاحتها للجميع، وهي على قناعة تامة بضرورة أن يستمتع الجميع بذلك الفن - سواء من الطلاب ومتذوقي الفنون وحتى الأفراد العاديين. وتهدف الرسامة المصرية إلى تعريف الناس بالأعمال الفنية من خلال معرضها «TAM Gallery» الذي يتخذ من القاهرة مقراً له، والذي يعرض أعمال الفنانين الصاعدين والمعروفين على شبكة الإنترنت وخارجها.

وباعتبارها شابة مبدعة، فقد كافحت كثيراً من أجل المشاركة في المعارض الفنية بسبب انحصار الساحة الفنية وتفككها في مصر في ذلك الوقت. وبعد مرور عدة سنوات، وبعد أن غمرت نفسها في مهن أخرى، قررت لينا موافي وصديقة طفولتها دينا شعبان إنشاء منصة للفنانين الصاعدين الشباب في مصر.



بدلات واقية .. صُنعت بحب



بامبلا
كسرواني

تحدثت عبر واتساب مع مديرة مشغل الأم للخياطة في صيدا، وفاء وهبي، لتشرح لي بالتفصيل عن عمل النساء في وجه جائحة كورونا التي طالت غالبية دول العالم. في زمن كورونا حينما طُلب من معظم الأفراد البقاء في المنزل والعمل من البيت، بعض النساء قرّرن عكس ذلك وأبين إلّا التوجه إلى «مشغل الأم» للخياطة في صيدا اللبنانية.

نساء قرّرن أن يضطّلعن بدور فعّال في وجه هذه الجائحة وبغية سدّ النقص والحاجة الملحة في لبنان.

فهذا المشغل الذي تأسس عام 1994 لصناعة جميع أنواع الأزياء والمطرزات والبياضات تحوّل اليوم، في عام 2020، مشغلاً لصناعة البدلات الواقية من فيروس كورونا.



استطاعت منى شهاب، وهي من أكثر المستكشفين السعوديين شهرة، تسلق بعض القمم الجبلية الأعلى في العالم. وخلال تجربة تسلقها هذه الجبال، كانت تعمل على جمع الأموال لخدمة عدد كبير من القضايا النبيلة، من بينها مرضى السرطان.

ويتجلى هدف منى السامي في سعيها للحصول على لقب «جراند سلام» العريق في تسلق الجبال، الذي يُمنح للمغامرين، الذين يصلون إلى القطبين الشمالي والجنوبي، ويتسلقون كل القمم السبع. وإذا نجحت منى في ذلك، فستكون أول سعودية تحصل على هذا اللقب.





المتعافون ينقلون المرض

بكين - ش

اختلفت الآراء والتصريحات خلال الفترة الماضية حول مدى انتقال فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19) والفترة التي يمكن أن ينتقل خلالها ، غير أن الجديد والمهم وخلافا لتصريح سابق للمسؤول الإداري في لجنة الصحة الوطنية بالصين قوه يان هونغ بأن الأشخاص الذين غادروا المستشفيات بعد تعافيتهم من فيروس كورونا وعادتهم الإصابة مرة أخرى لا ينقلون عدوى الفيروس.. كشفت دراسة جديدة أن مرضى فيروس كورونا يظلون ينقلون العدوى لمدة تصل إلى ثمانية أيام بعد تعافيتهم، وذلك وفقا لما نشرته «نيويورك بوست».

الخيار الصحي

إنه مفيد للحد من امتصاص الصوديوم، إذا كنت تعاني من ضغط الدم، مرض السكري، أمراض القلب والكلى.

اتصل على الرقم المجاني ٨٠٠٧١٢٢٢، أو نقات ٩٢٧٥٥٥٢٢
OmanOasis Official @ OmanOasis ٩٢٧٥٥٥٢٢
شركة مياه الواحة ش.م.م، ص.ب. ٨٧، الرمز البريدي: ١٢٤، الرسل، سلطنة عمان.



واحة
صفر
مياه شرب
بدون صوديوم





قادة عالميون في الحجر الصحي

باريس - ش

اضطر أبرز قادة العالم إلى تغيير عاداتهم مع انتشار وباء «كوفيد 19»، بين حجر صحي طوعي أو إلزامي أو العمل من بعد أو حتى عقد اللقاءات عبر الدائرة التلفزيونية المغلقة والخروج بشكل نادر.. وأنهت المستشارة الألمانية آنجيلا ميركل، أمس الأول، فترة الحجر الصحي التي امتدت 14 يوما في منزلها ببرلين وعادت إلى مقر المستشارية بعد إجراء ثلاثة فحوص للكشف عن الفيروس، جاءت نتيجتها سلبية، وستواصل إدارة بلادها عبر لقاءات الدائرة التلفزيونية المغلقة.



للاشتراك مجاناً في
جريدة **الشمس** الإلكترونية
أرسل كلمة اشتراك
مع اسمك وبريدك الإلكتروني على
الأرقام التالية:

محافظة
مسقط 91948707

محافظة الباطنة
والبريمي 91489216

محافظة
ظفار 98558416

محافظة
مسندم 91159734

محافظة
الداخلية 91427397

من خارج
السلطنة 92465332



إشهار
Eshhar

توزع عن طريق إشهار..
الموزع الرقمي: الحصري

تتضمن هذه النسخة الإلكترونية من «الشمس» 20 صفحة، بالإضافة إلى صفحة إعلانية، ويسمح بإعادة نشرها بشرط عدم إجراء أي تعديل عليها. وكل من يجري أي تعديل
أو إضافة أو حذف على أي جزء أو صفحة منها، يتحمل المسؤولية كاملة بما فيها المساءلة والملاحقة القانونية. «الشمس» غير مسؤولة عن أي محتوى يتم تعديله.

تنويه