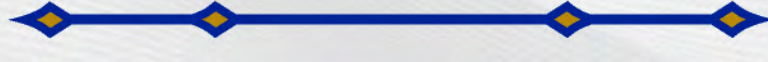


مخزن مهدي



MEHDI STORE

Est. 1948

الخام عليك ... والتفصيل علينا!



* تطبيق الشروط والأحكام

فصل دشتا شتين أو أكثر واحصل على

خياطة مجانية

ساري العرض حتى ١٥ أكتوبر ٢٠٢٣

@mehdistore.om

وزير الخارجية يستقبل المبعوث الخاص للأمين العام للأمم المتحدة لليمن



للتوصل إلى حل سلمي شامل يخدم مصلحة الشعب اليمني الشقيق وأمن واستقرار المنطقة.

لليمن.

تناولت المقابلة تطورات الأوضاع في الساحة اليمنية والجهود المبذولة

اليوسعدي وزير الخارجية امس سعادة هانس غرونديبرغ المبعوث الخاص للأمين العام للأمم المتحدة

استقبل معالي السيد بدر بن حمد

السلطنة تشارك في الاجتماع الـ 48 لمجلس أمناء المعهد العربي للتدريب والبحوث الإحصائية بجدة



جدة - العُمانية

شاركت سلطنة عُمان ممثلة في المركز الوطني للإحصاء والمعلومات أمس في الاجتماع الـ 48 لمجلس أمناء المعهد العربي للتدريب والبحوث الإحصائية الذي عقد بمدينة جدة بالمملكة العربية السعودية.

واستعرض الاجتماع جملة من الموضوعات من بينها الأنشطة التي تتضمنها خطة العمل لعامي 2024 و2025 حسب احتياجات الأجهزة الإحصائية ومبادرات المنظمات الشريكة بالتعاون مع المعهد لتنظيم أنشطة مشتركة.

وناقش الاجتماع خطة تدريب كل من القيادة والإدارة الإحصائية والإحصائيات الديمغرافية والاجتماعية والإحصائيات الاقتصادية والبيئية والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات والمنهجيات والتصانيف إلى جانب التدريب الإقليمي والمحلي والافتراضي.

وتم خلال الاجتماع الاطلاع على تقرير ميزانية المعهد واستعراض عدد من تجارب الأجهزة الإحصائية العربية المتعلقة بمؤشرات التنمية المستدامة.

ترأس وفد سلطنة عُمان المشارك في الاجتماع سعادة الدكتور خليفة بن عبد الله البرواني الرئيس التنفيذي للمركز الوطني للإحصاء والمعلومات.

مسؤولون: المشاركة في «إكسبو 2023 الدوحة للبستنة» يبرز التنوع النباتي الفريد بالسلطنة



جناح سلطنة عُمان في المعرض أن النباتات جميعها جلبت من سلطنة عُمان، وبلغ عددها 1600 شجرة ونبته متنوعة على 55 نوعاً من النباتات.

وأكد أن المشاركة تأتي في إطار إبراز الاستخدام وتعزيز الوعي البيئي، وأن النباتات المحلية لها استخدامات كثيرة من ضمنها المناظر الطبيعية وهي لا تحتاج إلى كثير من المياه، وهي واحدة من المحاور الرئيسة في المنطقة نظراً لشح المياه فيها وملاءمتها للأجواء في المنطقة.

وبيّن أن حديقة النباتات العُمانية ممثلة بوزارة التراث والسياحة شاركت في جناح سلطنة عُمان في إكسبو 2023 الدوحة للسلطنة من حيث إعداد تصميم الجناح، وتوفير النباتات العُمانية.

وفي السياق ذاته، بيّن المهندس إسماعيل الراشدي



إسماعيل الراشدي



د. خالد الفارسي

أن تنمو في البيئة الصحراوية، وفرصة للاطلاع على التجارب وتبادل الخبرات والمعرفة بين الدول، بالإضافة إلى أنه يعد فرصة سانحة لعمل القطاع الخاص للاطلاع على هذه التجارب.

واختتم معالي الدكتور وزير الثروة الزراعية والسمكية وموارد المياه تصريحه بالإشارة إلى أن المعرض يركز في أبرز محاوره على موضوع التغير المناخي وإسهام الجانب الزراعي في التقليل من انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون، مشيداً بالجهود التي تقوم بها دولة قطر الشقيقة خلال استضافتها لمعرض إكسبو 2023 الدوحة للبستنة.

من جانبه أوضح الدكتور خالد بن عبدالعزيز الفارسي رئيس قسم البستنة في حديقة النباتات العُمانية أن ما يميز

الدوحة - العُمانية

أكد عدد من المسؤولين والمختصين في المجال النباتي على أهمية المشاركة في معرض إكسبو 2023 الدوحة للبستنة تحت شعار «صحراء خضراء، بيئة أفضل» الذي يبرز مجال الاستدامة، والوعي البيئي، والتكنولوجيا والابتكار، والزراعة الحديثة.

وقال معالي الدكتور سعود بن حمود الحبسي وزير الثروة الزراعية والسمكية وموارد المياه وتلفزيون سلطنة عُمان إن مشاركة سلطنة عُمان تأتي ضمن مجموعة كبيرة من دول العالم لهذا الحدث الذي يقام لأول مرة في منطقة الشرق الأوسط.

وأضاف معاليه أن المشاركة تعد تجربة فريدة لعرض الأشجار التي من الممكن

سفارتنا في بانكوك تؤكد سلامة المواطنين العمانيين بعد حادث إطلاق النار



بانكوك - م

تابعت سفارة سلطنة عمان في بانكوك حادث إطلاق النار الذي وقع في أحد المراكز التجارية بالعاصمة بانكوك مساء أمس الأول الثلاثاء، والذي أسفر عن سقوط ضحيتين وإصابة آخرين قبل أن يتم القبض على الجاني لاحقاً.

وتود السفارة أن تؤكد على سلامة المواطنين العمانيين بعد التواصل مع الجهات المختصة.

راحة ميسورة التكلفة وقيمة لا مثيل لها؛ قيادتك المثالية في انتظارك

SWIFT
HB 1.2L GL ST A/T
إبتداءً من ريال عماني
5,299/-
شامل ضريبة القيمة المضافة

DZIRE
1.2L GL A/T
إبتداءً من ريال عماني
4,499/-
شامل ضريبة القيمة المضافة

BALENO
1.5L GL A/T
إبتداءً من ريال عماني
5,499/-
شامل ضريبة القيمة المضافة

ERTIGA
1.5L GL A/T
إبتداءً من ريال عماني
6,199/-
شامل ضريبة القيمة المضافة

[suzuki.oman](#)

[suzuki.moosagroup.com](#)

[suzukioman](#)

[Suzuki Global](#)

٨٠٠ ٧٦ ٢٠٠

الدعم الفني

موسى عبد الرحمن حسن وشركاه ش.م.م

التمويل والتأمين

المركبات المهرجونة هي أفراض نو صهيبة فقط



الأقرب إليك دائماً

أكثر من 100 فرع وشبكة أجهزة لأكثر من 300 جهاز
صراف آلي، وإيداع نقدي، وجهاز متعدد الاستخدام،
وجهاز تفاعلي متعدد الخدمات

www.bankdhofar.com

bankdhofar



لجعل منطقة الخليج العربي قبلة سياحية ذات ميزة تنافسية في صناعة السياحة على مستوى العالم وكلاء السياحة بدول المجلس يستعرضون الاستراتيجية الخليجية للسياحة

عزان البوسعيدي: سلطنة عُمان تؤمّل من دول مجلس التعاون لدعمها فيما يخص ملف ترشح ولاية صور لـ «عاصمة السياحة العربية» لعام 2024م؛ إذ إن ولاية صور ولاية عريقة تستضيف العديد من الفعاليات والمناشط، بجانب المنتجات السياحية المتنوعة التي تستقطب السياحة

الخليجية على مدار العام

بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية
٤ أكتوبر ٢٠٢٣
متحف عُمان عبر الزمان - سلطنة عُمان



السياحة بدول الخليج العربي.
وقال سعادته: إن عام 2022 شهد ارتفاعاً يُقدَّر بـ 57.5 بالمائة لإجمالي القيمة المضافة لقطاع السفر والسياحة في الناتج المحلي الإجمالي لدول مجلس التعاون في مقابل عام 2021م. وأشار سعادته إلى أنّه بالنظر إلى أبرز مؤشرات التنمية في قطاع السفر والسياحة لعام 2021م - مثل مؤشر نسبة استثمار رأس مال السفر والسياحة من إجمالي الاستثمار، ومؤشر الاهتمام بمناطق الجذب الطبيعية، ومؤشر البنية الأساسية للنقل الجوي، ومؤشر كثرة الطلب على السفر -: فإنّ دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية تحتل المرتبة الأولى فيها مقارنة مع 117 دولة من أنحاء العالم. وببّين سعادته أنّ اعتماد المجلس الأعلى في دورته الـ (43) الإطار العام للاستراتيجية الخليجية للسياحة (2023 - 2030) التي تضمنت أهدافاً وأرقاماً طموحة تعرض تطلعات دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية المشتركة لتحقيق رؤية خليجية موحدة، وأوضح أنّه بحسب «منصة إحصاءات السياحة» التي أطلقت في الاجتماع السابق لأصحاب السعادة؛ بلغ عدد الفعاليات والأنشطة السياحية لهذا العام بدول مجلس التعاون الخليجي 224 فعالية ونشاطاً سياحياً، وتجاوز عدد المواقع السياحية 837 موقعاً.

بلغ عدد الفعاليات
والأنشطة السياحية
لهذا العام بدول مجلس
التعاون الخليجي 224
فعالية ونشاطاً سياحياً،
وتجاوز عدد المواقع
السياحية 837 موقعاً



يخص ملف ترشح ولاية صور لـ «عاصمة السياحة العربية» لعام 2024م؛ إذ إن ولاية صور ولاية عريقة تستضيف العديد من الفعاليات والمناشط، بجانب المنتجات السياحية المتنوعة التي تستقطب السياحة الخليجية على مدار العام؛ وهذا ما يعزز السياحة البينية بصفتها إحدى

وأعده للسياحة الخليجية للتعرف على محتوى المهرجانات والفعاليات والمناشط السياحية التي تقام على مدار العام في المنطقة، وحضارتها وتراثها ومقوماتها السياحية المتنوعة. إنّ سلطنة عُمان تؤمّل من دول مجلس التعاون لدعمها فيما

الخليجية من حيث المنهجية والاستدامة التي تضاهي مثيلاتها على المستوى الإقليمي والعالمي؛ ما يؤكد على أهمية بذل المزيد من الجهود لتفعيل البرامج والأنشطة والفعاليات المشتركة والترويج لها على نطاق واسع؛ سعياً لتنمية القطاع السياحي ودعمه في دول المجلس من خلال الترابط والشراكة والتكاملية. وأكد سعادته على أهمية إعداد إطار تنفيذي لمناخ ما سيتم الاتفاق عليه على أرض الواقع وبما يتماشى مع طموحات وتطلعات دول المجلس لجعل منطقة الخليج العربي قبلة سياحية ذات ميزة تنافسية في صناعة السياحة على مستوى العالم؛ نظراً للأهمية الكبرى لهذا القطاع وقدرته على توفير فرص العمل الواسعة وتعزيز النمو الاقتصادي، مؤكداً على ضرورة الاهتمام بالمرافق والمنشآت السياحية والتوظيف الأمثل للمعالم التراثية والحضارية والطبيعية في منتجات سياحية وأعدة.

وأشار سعادته إلى أنّ جدول أعمال الاجتماع سيتناول العديد من الموضوعات المهمة لدعم وتطوير العمل السياحي الخليجي المشترك وتعزيز مسيرته ومساندته، ومن أبرز هذه الموضوعات: الاستراتيجية الخليجية للسياحة، ومنصة السياحة بين دول مجلس التعاون التي تسهم في فتح قنوات واسعة وفرص

ملف - الغمانية

عقد أصحاب السعادة الوكلاء المسؤولين عن السياحة بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية أمس اجتماعهم السابع لهذا العام، وذلك بمتحف عُمان عبر الزمان بولاية منح بمحافظة الداخلية. تمّ خلال الاجتماع استعراض العديد من الموضوعات، أبرزها الاستراتيجية الخليجية للسياحة، والتأشيرة السياحية الخليجية الموحدة، والدليل الاسترشادي للسياحة، ومنصة السياحة بين دول مجلس التعاون. وألقى سعادة عزان بن قاسم البوسعيدي وكيل وزارة التراث والسياحة للسياحة كلمة أوضح فيها أنّ الاجتماع يُعَوّل عليه الكثير في تحقيق المعطيات والتطلعات التي تسهم في الاستفادة من الفرص والإمكانيات التي تتمتع بها دول مجلس التعاون الخليجي؛ سعياً لارتقاء بالقطاع السياحي ومجالاته المتنوعة وفق ما تمّ إقراره وتدارسه خلال الاجتماع السادس لأصحاب المعالي والسعادة المسؤولين عن القطاع السياحي الذي عُقد بالمملكة العربية السعودية الشقيقة في مدينة العلا خلال عام 2022م. وقال سعادته: إنّ التعاون الخليجي من المقومات والممكنات التي تعكس الثراء الطبيعي والثقافي للوجهة السياحية



ضم 8 مبان على مساحة تقدر بـ 45,135 متراً مربعاً وبتكلفة 30 مليون ريال عماني

افتتاح مشروع توسعة مستشفى نزوى المرجعي

اشتمل مشروع التوسعة على إنشاء مركز متكامل للتدريب والدراسات، وزيادة في عدد أسرة الوحدات التخصصية كقسم الطوارئ، صالة الولادة، طوارئ أمراض النساء، العناية النهارية، وحدة غسيل الكلى، المناظير والتحكم بالثلم، غرف العمليات والإفاقة، بإجمالي زيادة بلغت 67 سريراً



مسقط - د

افتتحت وزارة الصحة امس الأربعاء مشروع توسعة مستشفى نزوى المرجعي برعاية معالي سلطان بن سالم الحبسي وزير المالية وحضور معالي الدكتور هلال بن علي بن هلال السبتي وزير الصحة وعدد من اصحاب السعادة والمسؤولين. يأتي هذا المشروع الذي نفذت المرحلة الأولى منه بإشراف مباشر من شؤون البلاط السلطاني ممثلاً بالمنشآت السلطانية ليوكب الجهود الحثيثة التي تقوم بها الحكومة ممثلة بوزارة الصحة من أجل ضمان إيصال الخدمات التي تهم حاجة المواطن وتعزيز الالة المركزية في المحافظات وفقاً للاستراتيجية الوطنية في رؤية عمان 2040، حيث يتكون مشروع التوسعة الذي بلغت تكلفته 30 مليون ريال عُماني من 8 مبان على مساحة 45,135 متراً مربعاً، تحتوي على 260 مرفقاً؛ لترتفع الطاقة الاستيعابية للمستشفى بعد التوسعة إلى أكثر من 555 سريراً أي بزيادة 245 سريراً؛ وذلك تواكباً للتنامي المستمر على طلب الخدمات الصحية التخصصية من أبناء محافظة الداخلية والمحافظات المجاورة. وقال الدكتور علي بن زايد البوسعيدي مدير مستشفى نزوى: نحتفل في هذا اليوم بافتتاح توسعة مستشفى نزوى المرجعي، وتضمنت التوسعة عدة مرافق جديدة تسهم وتسهل في تقديم الخدمات الصحية وتجديدها، حيث شملت التوسعة وحدة قسطرة القلب والعناية المركزة لأمراض القلب والعناية المركزة للأطفال حديثي الولادة والعناية المركزة للكبار ووحدتي المناظير والعناية النهارية، وإضافة غرف للعمليات وتوسعة قسم الطوارئ (المرحلة الأولى) والعلاجات الخارجية، كما شملت التوسعة قسم الأشعة مع إضافة وحدة للرنين المغناطيسي وكثافة العظام والأشعة المقطعية للحالات الطارئة وأقسام للتوهم ومركز متكامل للبحوث والتدريب

وأضاف: بفضل التوسعة الجديدة وخلال فترة وجيزة تمكنا من تقليص فترة الانتظار لمواعيد العيادات الخارجية ومواعيد العمليات الجراحية، كما تم بتظافر الجهود مراجعة وتنظيم المواعيد في العيادات الخارجية، بالإضافة إلى ذلك أضيفت خدمات جديدة بحيث يطلّب المريض ألياً عن طريق برنامج خاص في الحاسب الآلي دون الحاجة لذكر اسمه مما زاد من نسبة رضى المراجعين من الخدمات المقدمة.

من جانبه قال المهندس يوسف بن يعقوب أمبو علي مدير المشروع (شؤون البلاط السلطاني): أود أن أقدم كلمة شكر خاصة لكل من ساهم في هذا المشروع، شكراً لفريق المنشآت السلطانية وفريق وزارة الصحة الذين عملوا بجد واجتهاد، وللمهندسين والمقاولين وجميع الموردين المشاركين في المشروع. وفي الختام تجول معالي راعي الحفل والحضور في مباني التوسعة استمعوا خلالها إلى شرح موجز من المهندس/ يوسف بن يعقوب أمبو علي مدير مشروع توسعة مستشفى نزوى بالمنشآت السلطانية تطرق فيها إلى تفاصيل المشروع والمباني والإضافات الجديدة للتوسعة. ويشمل مشروع التوسعة إضافة 8 أسرة للجناح الباطني (رجال، نساء)، 14 سريراً لجناح الولادة، 32 سريراً لجناح الجراحة رجال، 6 أسرة لجناح الجلطات الدماغية، سريرين لوحدة العناية المركزة للقلب، 20 سريراً لقسم العناية ما بعد القسطرة، 8 أسرة لوحدة العناية المركزة للكبار، 4 أسرة للعناية المركزة للأطفال، 11 سريراً لوحدة العناية المركزة للأطفال حديثي الولادة. كما اشتمل مشروع التوسعة على إنشاء مركز متكامل للتدريب والدراسات، وزيادة في عدد أسرة الوحدات التخصصية كقسم الطوارئ، صالة الولادة، طوارئ أمراض النساء، العناية النهارية، وحدة غسيل الكلى، المناظير والتحكم بالآلم، غرف العمليات والإفاقة، بإجمالي زيادة بلغت 67 سريراً.

كذلك أضيفت في التوسعة غرف للأطفال وغرف للتمريض والعلاج في العيادات الخارجية، حيث أضيفت 18 غرفة للأطفال و 3 غرف للتمريض والعلاج في عيادة الجراحة والقلب، 9 غرف للأطفال في عيادة أمراض النساء، 6 غرف للأطفال وغرفتين للتمريض والعلاج، وعبادة العيون على 6 غرف للأطفال، وأضيفت لفحص البصر وغرفة للعلاج، واشتملت عيادة الكلى على 4 غرف للأطفال وغرف للتمريض والعلاج، وعبادة العظام على 6 غرف للأطفال وغرفتين للتمريض والعلاج، وعبادة العلاج الطبيعي على 10 غرف للأطفال، وغرفة للأطفال في عيادة التخدير PAC، وغرفة للأطفال في عيادة التغذية. إلى جانب ذلك أضيف جهاز أشعة الرنين المغناطيسي وجهاز أشعة كثافة العظام

كخدمة جديدة بمشروع التوسعة وإضافة الجهاز الثاني للأشعة المقطعية، وعدد من أجهزة الأشعة كالأشعة السينية، الأشعة المستخدمة في غرف العمليات c-arm، أشعة الصبغات الملونة Fluoroscopy، أشعة تصوير الثدي، وأشعة سينية متنقلة. وستوسع في المراحل القادمة من المشروع بعض الخدمات الصحية التي يقدمها المستشفى كإضافة 8 أسرة للطوارئ مع استحداث قسم طوارئ الأطفال، 8 أسرة للعناية بالجلطات الدماغية، توسعة المختبر وقسم النعيم وطوارئ النساء والولادة وبنك الدم. وجاءت توسعة مستشفى نزوى المرجعي مواكبة للتنامي المستمر على طلب الخدمات الصحية التخصصية من أبناء محافظة الداخلية، التي تستخدم سكان المحافظات المجاورة محافظة الوسطى، وشمال الشرقية، ومحافظة الظاهرة، في تقديم الرعاية الصحية الثانوية التي كانت حصراً على المستشفيات التخصصية في محافظة مسقط.



شرطة عمان السلطانية تشارك في المؤتمر العربي لرؤساء أجهزة المباحث والأدلة الجنائية



تونس - ناقش المؤتمر العديد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك في مجال دور العمل الجنائي في اكتشاف الجرائم وسبل تعزيز التعاون وتبادل الخبرات لمكافحة الجريمة. ترأس وفد شرطة عمان السلطانية العميد جمال بن حبيب الفريشي مدير عام التحريات والبحث الجنائي.

اجتماع استثنائي لمديري أجهزة مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية بدول مجلس التعاون



مسقط - عبر تقنية الاتصال المرئي، ناقش الاجتماع جوانب التعاون المشترك في مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية. ترأس الاجتماع العميد سعيد بن سالم المعولي مساعد مدير عام مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية.

قيادة شرطة محافظة الظاهرة تشارك في ملتقى التوعية بمرض السرطان



عبري - ملتقى التوعية بمرض السرطان الذي نظمته اللجنة الصحية بالمحافظة للتوعية بمخاطر المخدرات والمؤثرات العقلية وسبل الوقاية منها.

المركز الوطني للمعلومات المالية يوقع مذكرة تفاهم مع وحدة المعلومات المالية بدولة قطر



مسقط - وقع المركز الوطني للمعلومات المالية مذكرة تفاهم مع وحدة المعلومات المالية بدولة قطر بهدف تعزيز التعاون وتفعيل الآليات اللازمة لتبادل المعلومات والخبرات في مجال مكافحة غسل الأموال والجرائم الأصلية المرتبطة بها.

آل ثاني رئيس وحدة المعلومات المالية القطرية. جرى توقيع مذكرة التفاهم ضمن الزيارة التي يقوم بها فريق من المركز الوطني للمعلومات المالية بشرطة عمان السلطانية إلى وحدة

والجرائم الأصلية المرتبطة بها وتمويل الإرهاب. وقع مذكرة التفاهم العقيد عبدالرحمن بن عامر الكيومي الرئيس التنفيذي للمركز الوطني للمعلومات المالية، وسعادة الشيخ أحمد بن عيد

وفد من منظمة الصحة العالمية بسلطنة عُمان يزور قرية «بضعة» الصحية بشمال الشرقية



وادي بني خالد - الهنائية

زار وفد من منظمة الصحة العالمية بسلطنة عُمان قرية «بضعة» الصحية بولاية وادي بني خالد بمحافظة شمال الشرقية، وذلك ضمن الزيارات التي يقوم بها الوفد لزيارة القرى الصحية بسلطنة عُمان للاطلاع على المبادرات والمشاريع المنفذة في المجال الصحي. وأطلع الوفد على أهم المشروعات التنموية والمبادرات الصحية التي أنجزت في القرية، والتقى بعدد من المعنيين لمناقشة سير تطبيق برنامج مبادرة القرى الصحية مع أفراد المجتمع وأعضاء لجنة تنمية القرية.

وتهدف الزيارة إلى تعزيز ورفع الوعي المجتمعي والاستماع إلى آراء أفراد المجتمع فيما يتعلق بأفضل الطرق التي يرونها لدعم المبادرات وتنفيذها بما يتواءم مع البيئة الاجتماعية. ترأس الوفد الدكتور جان يعقوب جيور ممثل منظمة الصحة العالمية في سلطنة عُمان، وبحضور سعادة الدكتور حمود بن علي المرشودي والي وادي بني خالد رئيس اللجنة الصحية بالولاية، وعدد من المسؤولين بالمحافظة والمعنيين بوزارة الصحة وأهالي القرية.

الجدير بالذكر أنَّ قرية «بضعة» الصحية بولاية وادي بني خالد بمحافظة شمال الشرقية، تعد أول قرية صحية صديقة للطفولة لإسهامها الكبير

والفاعل في تحسين حياة الأطفال ورعايتهم والاهتمام بهم تعليمياً وصحياً واجتماعياً، حيث أنشئت القرية الصحية

في ديسمبر من عام 2020، بهدف زيادة ونشر وتعزيز الثقافة الصحية لدى الفرد من خلال المجتمع، وتم اختيار قرية

معهد السلامة المرورية في البريمي ومسندم يستقبل عضوات جمعية المرأة العمانية ووفداً مدرسياً



البريمي -

استقبل معهد السلامة المرورية بقيادة شرطة محافظة البريمي أمس الأربعاء عدداً من عضوات جمعية المرأة العمانية بولاية البريمي لتعريفهن بالمفاهيم المرورية الصحية وتوعيتهن باشتراطات السلامة المرورية وجولة للاطلاع على أجهزة المحاكاة.

وعلى صعيد متصل استقبل معهد السلامة المرورية بقيادة شرطة محافظة مسندم أمس الأربعاء عدداً من طلبة مدرسة كمزار للتعليم الأساسي بولاية خصب بهدف غرس المفاهيم المرورية الصحية لديهم وتوعيتهم باشتراطات السلامة المرورية في الحافلات المدرسية وأثناء عبور الطريق.



عن طريق مدّ كابل بحري بطول 35 كيلومتراً وخطوط نقل الكهرباء الهوائية بطول 60 كيلومتراً

ربط ولاية مصيرة بشبكة نقل الكهرباء الرئيسية



مصيرة - ش - العُمانية

تعمل الشركة العُمانية لنقل الكهرباء خلال الفترة المقبلة وضمن أهم المشروعات الاستراتيجية على ربط ولاية مصيرة بشبكة الرئيسة التابعة للشركة عن طريق مدّ كابل بحري بطول 35 كيلومتراً بجهد 132 كيلوفولت وخطوط نقل الكهرباء الهوائية بطول 60 كيلومتراً، وربطها من محطة محوت جهد 33/400 كيلوفولت إلى محطة مصيرة. وقد تم اعتماد مسارات خطوط نقل الكهرباء والكابل البحري من جميع الجهات المعنية حيث طرحت مناقصة تنفيذ المشروع تمهيداً لترسيته والبدء في التنفيذ في عام 2024م بعد أن قامت الشركة بإسناد مناقصة الأعمال الاستشارية للمشروع في ديسمبر 2022 إلى أحد بيوت الخبرة. وتعد هذه الخطوة الأولى من نوعها في سلطنة عُمان، تماشياً مع رؤية عُمان 2040م في تحقيق هدف الوصول للحيداء الصفري بالتخلص من الانبعاثات الكربونية من خلال وقف استخدام وقود الديزل. وتهدف هذه المشروعات الاستراتيجية

إلى تحقيق رؤية سلطنة عُمان من الحيداء الصفري بحلول 2050م بالحد من الاعتماد على محطات إنتاج الطاقة الكهربائية التي تعمل عن طريق حرق وقود الديزل والحد من الانبعاثات الكربونية وتوفير الطاقة المطلوبة لجزيرة مصيرة وتلبية للنمو في الطلب على استهلاك الكهرباء، وستسهم هذه المشروعات أيضاً في ربط محطات الطاقة المتجددة. ويتضمن هذا المشروع جزءاً فريداً من التكنولوجيا ممثلاً بالكابل البحري لما يحتوي عليه من تقنيات معقدة وبالغة الأهمية، كما قام استشاري المشروع بعمليات المسح البحري وينقسم إلى مسوحات جيوفيزيائية ومسوحات جيوفنية ولكل منها معدّاته واختصاصاته، كما أنهيت كل الأعمال المرتبطة بهذا المسح، وهي الخطوة الأولى اللازمة لإنشاء الكابل البحري. وأكد المهندس هشام بن عبد الله الريامي مدير عام دائرة التخطيط والتصميم على أن المشروع الاستراتيجي وما سيحققه من تحسين الإمداد الكهربائي في جزيرة مصيرة، لأنه يعزز كفاءة مختلف الخدمات في الجزيرة، مشيراً إلى أن الشركة

تبادر دائماً إلى الاستجابة إلى الطلب المتنامي للطاقة في مختلف القطاعات والمواقع في سلطنة عُمان، وهذا يدل على حرص الشركة للقيام بدورها في تعزيز الحركة التنموية والدفع بعجلة التقدم في المسيرة التطويرية في مختلف المجالات في السلطنة. وقال إن المشروع سيعدم كلّ الأنشطة والخدمات المحلية في جزيرة مصيرة، وسيسهم في تحسين البنية الأساسية لقطاع الكهرباء وتوفير حلول مستدامة لاحتياجات القطاع. يذكر أن الشركة العُمانية لنقل الكهرباء، إحدى شركات مجموعة نماء، هي الشركة المسؤولة عن نقل الكهرباء والتحكم بها في شبكة نقل الكهرباء في سلطنة عُمان، حيث يتم نقل الكهرباء من محطات الإنتاج إلى مراكز الأحمال المتوزعة في جميع المحافظات، وتعمل شبكة النقل بجهد 132 كيلوفولت فما فوق لتغطي معظم محافظات سلطنة عُمان سواء في الشمال أو في الجنوب، كما تدير الشركة العمانية لنقل الكهرباء خطوط الربط بين سلطنة عُمان وشبكة الربط الخليجي بجهد 220 كيلوفولت.



بدء فعاليات «ملتقى قيم وهمم مبدعة للأشخاص ذوي الإعاقة» بصلالة



المهنيين والفنانين التشكيليين، وذلك بهدف تكامل الجهود من أجل النهوض بالقدرات الوطنية الفاعلة والمحافظة على الموروث التراثي والفني العُماني. تضمن اليوم الأول من برنامج الملتقى جلسة حوارية وحلقتي عمل للفنون التشكيلية والمهنية قدمها مجموعة من المختصين، بالإضافة إلى تقديم عرض مرئي عن الإعاقة الذهنية ومعرض مصاحب يحوي أعمال الأشخاص ذوي الإعاقة.

عمر 15 سنة (523) طفلاً وطفلة. من جانبها ألفت الدكتورة بدرية بنت ناصر الوهيبة رئيسة صالون المواطنة الثقافي كلمة أوضحت فيها أن مشاركة الصالون في هذا الملتقى تأتي من منطلق اهتمامه بجميع فئات المجتمع ومنهم الأشخاص ذوي الإعاقة الذين يمتازون بقدرات ومهارات اجتماعية والصحية والتأهيلية والنفسية والعلاجية، وفي نهاية عام 2019م بلغ عدد المتقدمين للمشاركة عدد من المدربين

التقييم والتأهيل المهني» الذي يهدف إلى رعاية وتأهيل الأشخاص ذوي الإعاقة العقلية القابلة حالتهم للتأهيل المهني. ووضحت أن عدد المتقدمين ببرامج المركز قد بلغ بنهاية عام 2019م 79 ملتحقاً، وهناك أيضاً «مركز الأمان للتأهيل» الذي يقدم للمتبحين به عدداً من الخدمات الاجتماعية والصحية والتأهيلية والنفسية والعلاجية، وفي نهاية عام 2019م بلغ عدد المتقدمين بالمركز في الفئة العمرية حتى



صلالة - العُمانية

نظم الأولمبياد الخاص العُماني بمحافظة ظفار امس بمجمع السلطان قابوس الشبائي للثقافة والترفيه بصلالة «ملتقى قيم وهمم مبدعة للأشخاص ذوي الإعاقة»، بمحافظة ظفار ويستمر لمدة يومين. شهد الملتقى الذي يأتي بالشراكة مع صالون المواطنة الثقافي مشاركة مجتمعية واسعة من مختلف مراكز الوفاء والجمعيات المعنية بهدف تعزيز قيم المواطنة لدى الأشخاص ذوي الإعاقة. وألقت عائشة بنت عمر العبدروس رئيسة اللجنة المنظمة للملتقى كلمة أشارت فيها إلى أن سلطنة عُمان تولي اهتماماً بالغا بالأشخاص ذوي الإعاقة، وتسعى إلى توفير الرعاية والدعم والتأهيل لهم بشتى الوسائل المتاحة وفق إمكانياتهم وقدراتهم من خلال إنشاء العديد من المراكز والجمعيات المتخصصة في تعليمهم وتأهيلهم ووضع القوانين والتشريعات وتوقيع الاتفاقيات بهدف اندماجهم مع بقية أفراد المجتمع والتمتع بكافة التسهيلات الرامية إلى تحقيق أسلوب حياة كريمة لهم، من خلال عدد من المؤسسات بموجب عدد من اللوائح والتشريعات. وأضافت أن وزارة التنمية الاجتماعية تقدم مجموعة من برامج الرعاية والخدمات تمكن وتأهيل ورعاية الأشخاص ذوي الإعاقة من الاعتماد على أنفسهم في تدبير شؤون حياتهم وذلك من خلال «مركز

تنفيذ مشروع دراسة قياسات ثروة الشارخة في سواحل السلطنة



تنفذ وزارة الثروة الزراعية والسمكية وموارد المياه مشروع دراسة قياسات ثروة الشارخة في سواحل سلطنة عمان وذلك ضمن المشروع الإنمائي للمسوحات السمكية الذي تنفذه الوزارة وبهدف تنمية وتطوير واستدامة مصاد ثروة الشارخة في المياه العمانية واستغلالها بكفاءة وزيادة إنتاجيتها. وقد قام المختصين والفنيين في مركز العلوم البحرية والسمكية بالمديرية العامة للبحوث السمكية في الوزارة بتجميع عدد (1902) عينة من ذكور وإناث ثروة الشارخة في عدد من المواقع في سواحل محافظة ظفار بولايات: سرح ومرباط وطاقة وضلوكوت ونياية الشويمية بولاية شليم وجزر الحلائيات وقرية حدين بولاية سرح ومنطقتي ريسوت والفرايح بولاية صلالة. وجرى دراسة عينات ثروة الشارخة وتسجيل القياسات والأطوال والأعمار ودراسة المعلومات والبيانات الطبيعية والبيئية عن مصاد ثروة الشارخة وتحليل البيانات البيولوجية ودراسة الإحصائيات المتعلقة بإنتاجية ثروة الشارخة خلال مواسم الصيد خلال الفترة الماضية. الجدير بالذكر أن ثروة الشارخة والذي يعرف أيضاً باسم (جراد البحر): هو حيوان مفصلي من القشريات نتيجة احتوائه على قشرة صلبة ويعد من الثروات البحرية التي تزخر بها مياه السلطنة ويعدّ

الشارخة مصدر أساسي للبروتين وغني باليوتاسيوم والزنك والنيكوتين والحديد وعدد من الفيتامينات.

والي العوابي يلتقي بأعضاء جمعية إحسان بجنوب الباطنة



العوابي - محمد الخروصي

التقى سعادة الشيخ محمد بن أحمد بن حموده الجنبى والي العوابي بيوسف بن محسن المكي رئيس جمعية إحسان في محافظة جنوب الباطنة وبأعضاء لجنة الجمعية بولاية العوابي وبحضور الشيخ علي بن محمد التميمي نائب والي الولاية، حيث استمع سعادة الشيخ والي الولاية إلى مطالبهم والتحديات

التي تواجه الجمعية للقيام بدورها في خدمة المجتمع لإبراز دورها في سبيل خدمة المجتمع والذي يتطلب جهوداً وتعاوناً من الجميع للإرتقاء بفترة المسنين وغيرها من كافة الجوانب، وأكد سعادته بالوقوف والتعاون مع الجمعية حتى تستطيع تحقيق أهدافها في سبيل الرقي بالخدمات الإنسانية التي تقدمها للمجتمع وخاصة فئة المسنين وذوي الاحتياجات الخاصة.



علي بن راشد المطاعني
ali.matani2@gmail.com

إذا لم يعجبنا طعام البيت هل نشهر بأهلنا؟!

سلوك هل سيجد الإعجاب والتصفيق من أفراد المجتمع، أم ستتم إدانته بغير تردد، وباعتبار أن الوالدة حريصة أصلا على تقديم الأفضل لأبنائها وأن هذه الحقيقة لاجدل ولا جدال فيها.

إذن كان على الطالب أن يلجأ لإدارة المدرسة مقدما حسن النية وباعتبارها كآلام تماما حريصة على تقديم الأفضل لأبنائها كما أشرنا، فلربما هناك خطأ حدث سهوا في وجبة من الوجبات، وهذا لا يعني أن المقصف بالمدرسة يعتمد تقديم الأسوأ، العكس هو الصحيح وبالتأكيد.

بلاشك أن لكل بيت أو مدرسة أو جهة نظامها الإدارية التي يجب أن تخترم ثم تنبع، وأن لديها في لوائحها الإدارية والتنظيمية جزاءات وعقوبات يحق لها توقيعها على كل مخالف ومتجاوز لها، فالقوانين تسن عادة لتطبيق على الجميع فهي كالملوث لا تستثنى أحدا، وإن لم تكن كذلك فستعم الفوضى ويخلط الجابل بالنابل. المدرسة وعندما أصدرت العقوبة فإنها طبقت لائحة شؤون الطلبة المشار إليها أعلاه، وقامت بتحويل الموضوع إلى لجنة شؤون الطلبة بمديرية التربية والتعليم في محافظة شمال الباطنة، وإتساقا وتطبيقا للمادة 7 من اللائحة قامت إدارة المدرسة بتوقيف الطالب عن الإلتظام في الدراسة لحين صدور قرار من اللجنة، ومع ذلك وحرصا على مصلحة الطالب وعدم تأخره في التحصيل الدراسي تمت إعادته للدراسة يوم الثلاثاء 2023/10/3، وبالتالي لم يتغيب إلا يومي الأحد والأثنين فقط، ولم يتخذ قرار بفصل الطالب كما زعم من جانب بعض الذين ركبو الموجة بغير إدراك إلى أي السواحل الشوكية تفضي.

في الواقع أن مثل هذا التعاطي السليبي مع بعض القضايا المجتمعية يجب ضبطه في وسائل التواصل الاجتماعي وحتى لا نجد أنفسنا نسبح عكس تيار الحقيقة والحكمة والحصافة والنزاهة واجبة الإلتزام سيما في هذا الشأن التربوي والتعليمي والذي لا يقبل أنصاف الحلول.

وما نؤكد عليه هنا بأن حرية الرأي والتعبير والتي يتغنى بها البعض بغير إدراك كامل لجوهرها وأصلها مكفوله بنص القانون، وفي ذات الوقت فإنها مقفنة بالالتزام بالحقيقة وتحري المعلومات من مصادرها الأصلية وقبل السماح للسان بالنطق فالكلمة السامة وعندما تخرج لن تعود تلك حقيقة، وأن اللسان قادر لوحدته لقيادة الناس لنار جهنم تلك حقيقة مثلى أيضا بتعين إحترامها دينيا وأخلاقيا.

بالمطبع النقد البناء مطلوب للمزيد من الإصلاح والتطوير ولكن ليس كما جاء في المقطع الذي تم تداوله، والتجاوزات يجب ضبطها وحتى تستقيم الأمور بالنحو الصحيح والسليم وحتى تعود لجادة الصواب مؤمنين وموقنين بأنه لوحدته الأحق بالإلتباع.

نأمل أن يلتزم الجميع بالقوانين والنظم واللوائح الصادرة والهادفة لإستتباب الأمن والطمأنينة بالمجتمع، مع توقيف مبدأ التروي والتأني بغرض الإستوثاق والتأكد وقبل إطلاق العنان لهوى النفس الأمارة لعيتب بهيبة الحقيقة والفضيلة، فهما خير أحرر لابنغني أن نسمح بتجاوزهما تحت أي شعار كان.

تأبعت ما تم تداوله حول المقطع المرئي الذي بثه طالب في مواقع التواصل الإجتماعي عن المقصف المدرسي، وعدم ملازمة (السندويش) من مواد غذائية إلى غير ذلك، وتفاعل وسائل التواصل الإجتماعي وبعض المؤثرين بشكل مساند لما قام به الطالب بدون التأكد عما إذا كان قد ألتبع النظم الإدارية في تقديم الشكاوى والقنوات المفوضية لإبصال التظلم والتي يجب أن يتبعها أي طالب أو موظف ينتمي إلى مؤسسة أو جهة حكومية أو خاصة، وكذلك المؤثرين الذين تفاعلوا مع المقطع بدون إدراك بالأسس التي يجب أن تتبع في التعاطي مع القضايا العامة، وعدم إثارة الرأي العام على مؤسسات الدولة وبالأخص دور العلم التي لها مكانتها الخاصة في نفوسنا جميعا بل لها قدسيتها ومكانتها الرفيعة في المجتمع.

وفي ذات السياق وجدنا البعض وقد تفاعلوا إندفاعا تعوزه الحكمة وبعد النظر وبدون الإستماع للأطراف الأخرى ذات العلاقة، وبدون التحقق والتأكد واجب الإلتزام في هكذا أحوال وللوقوف عما إذا كان ما حدث قد تم بالفعل وبالضبط كما قيل وكما تم تداوله أم هناك حقائق جوهرية تم إغفالها في غمرة الإندفاع المتعجل لإدانة المدرسة، وهل الواقعة تنسق تماما مع القيم والأخلاقيات المجتمعية وإنها قد أتيت القنوات الإدارية الصحيحة والمشار إليها بجلاء في لائحة شؤون الطلبة الصادرة بالقرار الوزاري رقم (2017/234) والتي أشارت في المادة (5) الخاصة بالأعمال التي يحظر على الطالب القيام بها ما يلي:

(إستخدام وسائل التواصل الإجتماعي والإعلامي أو غيرها من الوسائل للإبتزاز أو التشهير أو نشر الإشاعات أو الإساءة للمجتمع أو لممتنسي المدرسة من الطلبة والعاملين فيها).

ونظرة موضوعية لهذه المادة تتضح لنا الحقيقة بجلاء، الأمر الذي يتطلب إعادة النظر في الكثير من الجوانب في الشأن، ولعل من أهمها غرس قواعد القيم التربوية الصحيحة في نفوس الطلبة والطالبات وتبصيرهم بكيفية التعاطي الصحيح مع مشكلات المجتمع المدرسي وأنها لا يتعين أن تنفجر خارج أسوار المدرسة كمنهج تربوي وتعليمي وأخلاقي في المقام الأول، ومن هنا تتأصل روح المسؤولية في نفوس الأبناء في المستقبل عندما يفودون دفة الحياة في بلادنا، كما يتضح من الحادثة بأن الطلبة لا يعلمون شيئا عن اللوائح والنظم التعليمية الصادرة بقرارات وزارية، وينسحب الأمر كذلك على أولياء الأمور والكثير من المواطنين أيضا، وهذه نقطة تستحق تسليط الأضواء عليها إعلاميا فالجهل بالقانون لا يعني من الحساب وهذه حقيقة قد لا يعلمها الكثير من الناس.

لنا أن نتخيل بأننا قد قمنا بأسقاط مثل هذه الحالات على منازلنا، وفي يوم من الأيام قامت إحدى الوالدات بأعداد وجبة طعام لم تعجب أحد الأبناء، فهل ياترى سيقوم بتصوير (إيف) وبينة بوسائل التواصل ديين فيه بأشد العبارات ماقامت به الوالدة حيال تلك الوجبة، ثم هكذا

محاضرة تعريفية بالتعليم العالي في التطوير الشخصي والمهني

«دروس في القيادة من إيفرست»



التعامل مع الآخرين بشكل فعال، وتعزيز حس المسؤولية في العمل الجماعي، وحث الطلبة إلى التسليح بالعلم والمعرفة وإثراء العقل والاستفادة من التجارب وقصص النجاح في شتى مجالات الحياة.

في تسليق قمة إيفرست وأبرز الدروس المستفادة من هذه الرحلة والتي تلخصت في أهمية إعداد خطط عملية مدروسة قبل الإقدام على أي خطوة على الصعيدين المهني والدراسي، إضافة إلى كيفية

حول التطوير الشخصي والمهني قدمها المدرب عيسى محمد المحاضر والمدرّب في التنمية البشرية من مملكة البحرين الشقيقة؛ شارك المدرب خلالها طلبة الكليات المهنية وموظفي الوزارة تجربته

نفذت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار ممثلة بالمديرية العامة للتدريب المهني بالتعاون مع وزارة العمل محاضرة

لتأكيد الشراكة والتعاون في مجال البحث العلمي والابتكار

حماية المستهلك تعقد لقاءها الثاني بوزارة التعليم العالي



بين الهيئة ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار لتأكيد الشراكة والتكامل بين المؤسسات الحكومية في سلطنة عمان.

التي تسهم في بناء القدرات البحثية، وآليات الاستفادة من مقهى الابتكار، والمقهي العلمي. وقد خرج اللقاء بالاتفاق على استكمال إجراءات الربط الإلكتروني

أيضاً آليات الاستفادة من الدراسات والبحوث الاستراتيجية المرتبطة بالسوق وحماية المستهلك، ومتطلبات الاشتراك في منصة مصادر، كما استعرض البرامج

عقدت أمس هيئة حماية المستهلك لقاءها الثاني مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار ممثلة بجمع الابتكار العلمي، وذلك لتأكيد الشراكة والتعاون في مجال البحث العلمي والابتكار. وقد ناقش اللقاء مجموعة من الموضوعات تم في البدء الاطلاع على تجربة قطاع البحث العلمي في مجال إعداد السياسات والاستراتيجيات وبرامج قطاعات البحث العلمي والابتكار (الاقتصاد القائم على المعرفة)، كما تم التطرق لبرنامج مشاريع البحوث الاستراتيجية، والذي يعني بدعم وتمويل برامج المشاريع البحثية في المؤسسات الحكومية، ويركز على الأولويات الوطنية في شتى المجالات الخدمية والاقتصادية والاجتماعية بسلطنة عمان بما ينسجم مع رؤية عمان 2040، واستعرض اللقاء

معرض بيئي بمحافظة جنوب الشرقية



وتوسعة نطاقة المبادرة الوطنية لاستزراع 10 ملايين شجرة وذلك عن طريق توزيع شتلات برية ومثمرة للمارة بالمعرض.

بالمدارس والطلبة بالجامعات بالتحدث عن القضايا البيئية ومحاولة ايجاد حلول بديلة مستدامة.

وإن الهدف من إقامة المعرض ابراز الجانب البيئي والتوعوي على نطاق أوسع وتمكين الطلبة النشأ المقيدين

من مبدأ التعاون والشراكة بين القطاع العام والقطاع الخاص في مختلف المجالات البيئية واتاحة الفرصة للفرق التطوعية وتمكينهم لتنفيذ المناشط البيئية بهدف رفع استدامة الثقافة البيئية بين مختلف شرائح المجتمع وعلى ضوء ذلك نظم فريق كلنا لصون البيئة المستدامة التابع لمدرسة حي الشروق العالمي معرضاً بيئياً بالتعاون مع إدارة البيئة بمحافظة جنوب الشرقية وبمشاركة النادي البيئي (المجلس البيئي) بجامعة التقنية للعلوم التطبيقية بصور وذلك تحت رعاية الدكتور عامر المطاعني الرئيس التنفيذي للمؤسسة التنموية للغاز الطبيعي المسال.

تضمن المعرض على عدة مرافق يتحدث فيها عن الحيوانات بسلطنة عمان ومواطنها المتنوعة في البيئة العمانية وذلك عن طريق عرض لبعض من جماجم الحيوانات النافقه والذي نظمه فريق كلنا بمدرسة حي الشروق العالمي بالتعاون مع جمعية البيئة العمانية وعن المحميات في محافظة جنوب الشرقية وماتحتويه من تنوع في الحياة الفطرية والذي نضمه المختصين بحديقة السليل الطبيعية بولاية الكامل والوافي.

وأيضاً تضمن مشاريع إعادة التدوير لبعض من المخلفات الورقية والبلاستيكية والذي نظمه فريق كلنا وجماعة المجلس البيئي بجامعة التقنية للعلوم التطبيقية بصور، حيث تحدث خلال المعرض المهندس سعيد بن ناصر العبدلي مدير إدارة البيئة بمحافظة جنوب الشرقية قائلاً إن إقامة مثل هذه المعارض يفتح للطلبة فرصة التمكن في التحدث عن القضايا البيئية ومحاولة ايجاد حلول لها مثل قضية البلاستيك وقضايا التعدي عل السلاحف وظاهرة نفوق الثدييات من جانب آخر.

استهدف المعرض مشاركة طلبة المدارس بالزيارة والاستفادة من المرافق ومختلف شرائح المجتمع

طلبة جامعة صحار يشاركون في معرض الدفاع المدني والإسعاف



فرعنا الطلابي لـ IEEE بجامعة صحار تجسد التزام الجامعة بمشاركة المجتمع ونشر المعرفة في المجالات الحيوية مثل السلامة الكهربائية.

شارك الفرع الطلابي لـ IEEE بجامعة صحار بفعالية في معرض الدفاع المدني والإسعاف الذي أقيم في الفترة من 1 إلى 3 أكتوبر 2023. وخلال هذا الحدث، قامت مجموعتان من طلبة جامعة صحار بعرض مشاريعهم المبتكرة التي تركز على السلامة الكهربائية. وقد عكست المشاريع البراعة التقنية للطلبة، بل لعبت أيضاً دوراً حيوياً في تعزيز الوعي العام حول سلامة الكهراء.

أخذ الطلبة أيضاً زمام المبادرة للتفاعل مع الحاضرين في معرض، وتوصيل قواعد ولوائح السلامة الأساسية بشكل فعال. وتبادلوا رؤى قيمة حول كيفية التخفيف من مخاطر الصدمات الكهربائية، وقدموا نصائح وحلول عملية لتعزيز السلامة داخل البيئات السكنية والصناعية. إن هذه المشاركة من قبل

إعادة إحياء المناطق القديمة والتراثية وكيفية إسهامها في رفع المستوى الحضري والاقتصادي

بدء فعاليات «أكتوبر العمران» في ظفار وشمال الباطنة

تنظيم هذه الفعاليات تأتي تزامناً مع فعاليات الأمم المتحدة «أكتوبر الحضري» والمتمثل في اليوم العالمي للموئل واليوم العالمي للمدن واليوم العالمي للعمارة تحت عنوان «مدينة أفضل، حياة أفضل»، بما يحقق تفعيل الدور المجتمعي لمختلف شرائح المجتمع



صحار راعي المناسبة والحضور بين أركان المعرض، مع الاستماع إلى نماذج ناجحة من مشروعات التجشير.

عدد من المؤسسات الحكومية والخاصة والمشاريل الزراعية، حيث تجول سعادة الشيخ محمد بن عبدالله البوسعيدى والي

توزيع شتلات نباتية على المشاركين. وصاحب فعاليات «أكتوبر العمران» معرض للشتلات والنباتات بمشاركة

وسيصاحب ذلك معرض فني بلوحات فنية وصور فوتوغرافية وبعض الأنشطة في قراءة الكتب والروايات كما سيتضمن

الجدير بالذكر أنَّ الفعالية تأتي ضمن سلسلة من الفعاليات التي ستقوم المديرية العامة للإسكان والتخطيط العمراني بمحافظة ظفار بمشاركتها خلال شهر أكتوبر الجاري تستهدف مختلف شرائح المجتمع بكافة مستوياته كالمدارس والكلبات ورياض الأطفال والجمعيات. كما بدأت امس بولاية صحار بمحافظة شمال الباطنة فعاليات «أكتوبر العمران» التي تنظمها المديرية العامة للإسكان والتخطيط العمراني، وتستمر حتى الحادي والعشرين من أكتوبر الجاري. وقال المهندس علي بن أحمد المعشني مدير عام الإسكان والتخطيط العمراني بشمال الباطنة إن تنظيم هذه الفعاليات تأتي تزامناً مع فعاليات الأمم المتحدة «أكتوبر الحضري» والمتمثل في اليوم العالمي للموئل واليوم العالمي للمدن واليوم العالمي للعمارة تحت عنوان «مدينة أفضل، حياة أفضل»، بما يحقق تفعيل الدور المجتمعي لمختلف شرائح المجتمع. وأضاف أنَّ فعاليات «أكتوبر العمران» تتضمن عدداً من المبادرات منها فعالية «شجر بيتك» لنشر ثقافة التشجير أمام وخلف الوحدات السكنية، وتوعية المجتمع بأهمية المشاركة في زيادة الرقعة الخضراء، وفعالية «الكافيه الحضري» وهو تجمع لمجموعة من الأفراد للحديث عن موضوعات تختص بالتخطيط العمراني والإسكاني ونمط العمارة سابقاً، وفعالية «الجولة الحضرية والعمران المسجد بالفن» وهي فعالية مشي على الأقدام سيتم خلالها مناقشة البيئة الحضرية وكذلك مناقشة الهوية المعمارية والتخطيطية الموجودة في المنطقة،

احتفلت المديرية العامة للإسكان والتخطيط العمراني بمحافظة ظفار امس بفعالية «أكتوبر العمران» لعام ٢٠٢٣ للأمم المتحدة بعنوان «مدن أفضل حياة أفضل»، وذلك ضمن احتفاء وزارة الإسكان والتخطيط العمراني بهذه المناسبة. تضمنت الفعالية إعادة إحياء المناطق القديمة والتراثية وكيفية إسهامها في رفع المستوى الحضري والاقتصادي والتعريف بالإرث العمراني والثقافي بمنطقة الحافة وزيارة مشروع تطويرها المصمم بطريقة حضرية تحمل في تفاصيلها الإرث المعماري للمنطقة. كما تضمنت الفعالية التعريف بدور التشجير في إعادة إحياء المناطق السكنية والموائد منها داخل الأحياء السكنية، بالإضافة إلى توزيع عدد من الشتلات على المشاركين وزراعة شجرة اللبان ذات العبق التاريخي التي كان لها دور في التوسعات الحضرية والتخطيطية بمحافظة ظفار. واشتملت الفعالية على محاورات ومناقشات حول مشروع تطوير منطقة الحافة وعرض عدد من المشاريع التي تقوم عليها وزارة الإسكان والتخطيط العمراني بمختلف محافظات السلطنة على مستويات التخطيط المختلفة الهيكلية والتفصيلية. شارك في الفعاليات أكثر من 100 مشارك من مختلف شرائح المجتمع والجهات الحكومية وطلبة الكلبات، الذين شاركوا بمبادرات وآراء حول تعزيز المشاركة في تطوير التخطيط.



هيئة البيئة تنظم برنامجاً تدريبياً

لتمكين وتأهيل الموظفين الجدد



والتعامل مع ضغوطات العمل. فيما جاءت الورشة الثالثة بعنوان بناء مبادرات ومشاريع مؤسسية والبدء بالعمل التطبيقي الميداني.

نظمت هيئة البيئة ممثلة بدائرة تنمية الموارد البشرية خلال الفترة 3-4 أكتوبر 2023 برنامجاً تدريبياً بعنوان تأهيل وتمكين الموظفين الجدد، والذي يهدف إلى إكساب الموظفين الجدد مهارات وقدرات مهنية وشخصية جديدة في العمل المؤسسي وتغيير فكري بما يخص الإنماء والتحول وقيادة التغيير المؤسسي..

وشمل البرنامج التدريبي تقديم 3 ورش عمل، وهي : التواصل نهج حياة وصندوق الأدوات ومهارات شخصية ومهنية، والثانية في التخطيط المهني وفنونه

برنامج إنمائي لإداريات ومشرفات وموجهات

الكوادر الدينية بمحافظة الداخلية



بعنوان الأخطاء الإملائية في المراسلات الإدارية تناولت القواعد العامة للإملاء والتسليط على أكثر الكلمات شيوعاً في خطا كتابتها، قدم البرنامج الباحث محمد السبيعي، وجاءت خاتمة البرنامج تنفيذ حلقة تدريبية بعنوان إدارة فريق العمل وتحدياته شملت على مجموعة من المهارات التي ينبغي أن تكون متوفرة في مدير الفريق، والمعرفة اللازمة لتعامل مع هذه الفريق وتحقيق التوازن بين احتياجات الفريق. قدمتها شبيخة الحبرية أخصائية إعلام في دائرة التواصل والإعلام الديني بالوزارة.

نظمت إدارة الأوقاف والشؤون الدينية بمحافظة الداخلية ممثلة بمركز الإرشاد وتعليم القرآن الكريم ولمدة أربعة أيام بمدرسة فريق لتعليم القرآن الكريم بولاية نزوى البرنامج الإنمائي لموجهات ومشرفات الكوادر الدينية النسائية وفق الخطة السنوية لعام 2023م والتي تستهدف الكوادر الإشرافية لتعزير كفاءتها الوظيفية واكسابها مهارات جديدة، فقد شمل البرنامج حلقات تدريبية في مجال الصحة النفسية قدمتها ذرية الإرشادية أخصائية وعط وارشاد ركزت من خلالها على أهمية الصحة النفسية للموظف وتأثيرها على بيئة العمل مستعينة بتقنيات وفنيات العلاج السلوكي المعرفي، في حين اشتمل البرنامج على حلقة عمل بعنوان فنيات كتابة الرسائل الرسمية، وتفاير العمل بطريقة أكثر احترافية مبنية على عدة معايير، قدمها الدكتور يعقوب الشرياني أخصائي التدريب والتأهيل وجاءت الحلقة الثالثة

بيع ما نسبته 10 بالمائة من المرحلة الأولى من المشروع

انتهاء المرحلة الأولى من مشروع صروح «حي النسيم» ببركاء



جدير بالذكر أنَّ المبادرة الوطنية للأحياء السكنية المتكاملة (صروح) تسهم في توفير البديل من المساكن الملائمة للمواطنين المستحقين لمنح الأراضي السكنية بالشراكة بين القطاعين الحكومي والخاص وتعد مساكن نوعية في أحياء متكاملة وبأسعار معقولة تهدف إلى تعزيز امتلاك المنازل في سلطنة عُمان وكذلك تحفيز الاقتصاد وتعزيز الإنفاق الحكومي على خدمات البنى الأساسية لقطع الأراضي التي تمنحها وزارة الإسكان والتخطيط العمراني، وذلك عن طريق إشراك القطاع الخاص ممثلاً في المطورين العقاريين.

من الفلل المنفصلة المكونة من 3 إلى 5 غرف، إضافة إلى (132) وحدة من الفلل شبه المنفصلة المكونة من 3 إلى 5 غرف، و(479) وحدة من منازل (التاون هاوس) مكونة من 3 إلى 4 غرف. وبين أنه يحق التقدم بطلب شراء الوحدة السكنية للمستحقين لمنح الأراضي السكنية للذين تقدموا بطلب الحصول على أرض سكنية ولم يتم منحه أي قطعة أرض سابقاً، كما يمكن للمواطنين الحاصلين على قطعة أراضي حكومية سابقة باستبدال تلك الأراضي بوحدات سكنية بالمشروع.

الأولى. وقال إنَّ مشروع «حي النسيم» في ولاية بركاء يعد أول مشروع ضمن مبادرة «صروح»، حيث تم الانتهاء من إنشاء 220 وحدة سكنية في الحي مع كافة مرافقهن الأساسية، وذلك حتى نهاية شهر سبتمبر من العام الحالي 2023. وأشار الحبري إلى أنَّ مشروع (حي النسيم) سيوفر خلال خمس مراحل يتم تنفيذها بدائل سكنية متعددة بما يتعدى (1000) وحدة سكنية متنوعة كالشقق البالغ عددها (320) وحدة مكونة من 3 إلى 4 غرف، كما يوجد به (120) وحدة

بركاء - الغمانية أعلنت وزارة الإسكان والتخطيط العمراني عن انتهاء الأعمال في المرحلة الأولى من مشروع صروح (حي النسيم) في ولاية بركاء بمحافظة جنوب الباطنة والمقام على مساحة تبلغ 350 ألف متر مربع. ووضح المهندس وسامة بن ناصر الحبري مدير دائرة الأحياء السكنية المتكاملة بوزارة الإسكان والتخطيط العمراني أنه تم بيع ما نسبته 10 بالمائة من المرحلة الأولى من المشروع، حيث تم تسليم 10 ملكيات لوحدات سكنية للمستحقين من المرحلة

كاسابيللا
casabella

٣٠٪ إلى ٧٠٪
30% TO 70%

تخفيضات DISCOUNT

على مجموعة واسعة من المنتجات
ON WIDE RANGE OF PRODUCTS

من ١٦ أغسطس حتى ٨ أكتوبر
AUGUST 16TH TILL OCTOBER 8TH

SHOP NOW



البحرين

الرياضية

الخميس 5 أكتوبر 2023

العدد: 9078

sport@shabiba.com

في سباق 800 متر في الألعاب الآسيوية

حسين الفارسي يهدي سلطنة عُمان برونزية



هانجتشو-من

انتزع العداء الواعد حسين بن محسن الفارسي لاعب مُنتخبنا الوطني لألعاب القوى المركز الثالث والميدالية البرونزية في نهائي سباق ٨٠٠ متر ضمن منافسات دورة الألعاب الآسيوية التاسعة عشرة في الصين وذلك بعد منافسة قوية خُسمت مع خط نهاية السباق وبفارق أجزاء من الثانية بين المركزين الأول والثاني وهو الأمر الذي أعطى للسباق إثارة كبيرة وتفاعلا من الجمهور الغفير في المجمع الأولمبي بمدينة هانجتشو الصينية.

واستطاع العداء حسين الفارسي الحصول على المركز الثالث في زمن قدره (1:48.51 دقيقة)، فيما جاء في المركز الأول والحاصل على الميدالية الذهبية السعودي عيسى غزواني في زمن قدره (1:48.05 دقيقة) وحل في المركز الثاني الهندي محمد أفضل في زمن قدره (1:48.43 دقيقة)، وجاء هذا الترتيب بعد تسجيل الفارسي رقما عمانيا جديدا وذلك عندما أنهى السباق التأهيلي في المركز الثالث بزمن قدره «١:٤٧.٦٨» دقيقة»، وشارك الفارسي في المجموعة الأولى ضمن السباق التأهيلي وجاء في المركز الأول العداء الهندي بوليكاناه محمد في زمن قدره «١:٤٦.٧٩» دقيقة»، وفي المركز الثاني العداء إبراهيم الطيفري في زمن قدره «١:٤٧.٠١» دقيقة».

ويعد اللاعب حسين الفارسي من اللاعبين الواعدين في منافسات ألعاب القوى وهو من مواليد ٢٠٠٣ حيث بدأ مشواره مع نادي الكويت الكويتي، وحصل على العديد من الميداليات الملونة في مشاركاته مع المنتخب الوطني لألعاب القوى ومنها في بطولة الخليج للشاشرين قطر ٢٠١٩ حيث حقق الميدالية الذهبية والبرونزية وفي بطولة دول غرب آسيا لبنان ٢٠١٩ وحصل على الميدالية الفضية والبرونزية وتأهل لبطولة العالم للشباب في كينيا ٢٠٢١ وحطم الرقم القياسي في سباق ٨٠٠ متر، كما تأهل لبطولة العالم لألعاب القوى للشباب في كولومبيا ٢٠٢٢.

سباق صعب وتتويج مستحق

وبعد فوزه بالميدالية البرونزية قال العداء حسين الفارسي: في البداية أهدى هذه الميدالية لسلطنة عُمان ولصاحب السمو السيد ذي يزن بن هيثم آل سعيد وزير الثقافة والرياضة والشباب واللجنة الأولمبية العمانية ولاتحاد العماني لألعاب القوى على دعمهم المتواصل لي وساعمل على تحقيق المراكز المتقدمة والميداليات في المنافسات الرياضية القادمة. وأضاف: كان السباق صعباً وفوقيا حتى الأمتار الأخيرة التي شهدت محاولات من أغلب المتسابقين للوصول لأحد المراكز، ولله الحمد كان استعدادي جيدا للسباق حيث قمت بتحفيز نفسي لتقديم أفضل ما لدي بعد اجتيازي السباق التأهيلي وتحطيم الرقم العُماني في سباق ٨٠٠ متر، وكان التنافس منذ بداية الانطلاقة تكنيكيا وكل اللاعبين على مسافات متقاربة وكنت في المراكز الأخيرة حتى الـ ٢٠٠ والـ ١٠٠ متر الأخيرة وقمت بالركض بسرعة أكبر مع تراجع المتسابقين حتى وصولي للمركز الثالث والحمد لله كان تتويجا مستحقا.

إنجاز بعد غياب

وقال سالم بن سعيد العمري رئيس الاتحاد العماني لألعاب القوى: الحمد لله على هذا الإنجاز والحصول على الميدالية البرونزية في منافسات ألعاب القوى في دورة الألعاب الآسيوية التاسعة عشرة وتبارك للاعب حسين الفارسي

التاسعة عشرة إنجازا تاريخيًا يسطر في الرياضة العُمانية كان خلفه الكثير من التضحيات من اللاعب ومدربه الكويتي فهد الشمري وخطة طموحة بدعم من وزارة الثقافة والرياضة والشباب واللجنة الأولمبية العمانية دامت لأكثر من سنتين ذلك فيها كل الصعاب للاعب الواعد حسين الفارسي ومنذ العام ٢٠٢١ بتأمله لبطولة العالم للشباب بكينيا وتكرار تأمله لبطولة العالم للشباب 2022 في كولمبيا ودخوله أول موسم لفئة العوم 2023 بتحطيم رقم سلطنة عُمان في تخصص 1500 متر في بداية موسم المشاركات الخارجية في شهر أبريل الماضي ومن ثم استمراره في مسكرات داخلية وخارجية ومشاركات خارجية منذ ١٧ مايو وإلى موعد الألعاب الآسيوية.

وأضاف: مستوى اللاعب كان في تطور في كافة البطولات التي شارك فيها، وتم تنفيذ خطة إعداد اللاعب بشكل مثالي وتوج هذا الجهد بميدالية الفارسي في دورة الألعاب الآسيوية بعد انقطاع لألعاب القوى العمانية في الحصول على أي إنجاز منذ دورة 2010، ونهدي هذا الإنجاز إلى الجماهير العمانية وإلى وزارة الثقافة والرياضة والشباب واللجنة الأولمبية العمانية ولجميع شركاء الاتحاد العماني لألعاب القوى.

الميدالية الثانية في الدورة

وتعد الميدالية البرونزية للعداء حسين الفارسي هي الثانية لسلطنة عمان خلال مشاركتها في هذه النسخة من الألعاب الآسيوية بالصين وذلك بعدما حصد منتخب الإبحار الشراعي المكون من البخارين مصعب بن محمد الهادي ووليد بن عيسى الكندي المركز الثاني والميدالية الفضية ضمن منافسات سباقات قوارب 49 الأولمبية، كما تعد ميدالية الفارسي هي السادسة في تاريخ الرياضة العمانية بدورات الألعاب الآسيوية، حيث حصدت منتخبات ألعاب القوى 4 ميداليات في الدورات السابقة (ذهبية و3 برونزيات)، وذلك بعد برونزية نجم منتخب ألعاب القوى بركات بن مبارك الحارثي في دورة الألعاب الآسيوية السادسة عشرة 2010 في سباق 100 متر، وبرونزية منتخب القُناع الرباعي لألعاب القوى والمكون من العداءين

محمد بن عبدالله الهوتي ومحمد بن سالم الدلهمي وجهاد بن عبدالله الشيخ وأحمد بن هذيب العميري وذلك عام 1998 في دورة الألعاب الآسيوية الثالثة عشرة، وذهبية البطل محمد بن عامر المالكي في ألعاب القوى سباق 400 متر بدورة الألعاب الآسيوية الحادية عشرة 1990، وكذلك الميدالية البرونزية التي أحرزها العداء محمد بن عامر المالكي عام 1986 في دورة الألعاب الآسيوية العاشرة.

من جانب آخر شارك اللاعب سالم

البحريني لاعب مُنتخبنا الوطني لألعاب

القوى في منافسات مسابقة الوثب

الثلاثي وذلك في الملعب الأولمبي

بمشاركة ١٣ متسابقاً وأثناء المحاولة

الثانية تعرض اللاعب سالم البحرني

لإصابة طفيفة أثرت على أدائه حيث

أنهى المسابقة في المركز الثاني عشر.

فضية لسوريا

اكنتي الملاك السوري أحمد غصون بالبرونزية التي منحت بلاده الميدالية الأولى في الألعاب الآسيوية وذلك بخسارته الثالثة في نصف نهائي وزن ما دون 80 كلف أمام الفلبيني أومير فيليكس مارسيل بالضربة القاضية خلال الجولة الثانية.

وكان غصون ضامناً للبرونزية بعد فوزه على الطاجيكستاني شايوس نيفماتوليف بالنقاط 5-0 في ربع النهائي. بيد أنه كان يمني النفس بنيل الذهبية أو الفضية لأنهما طريقه الوحيد لتحقيق حلمه بالتأهل إلى أولمبياد باريس الصيف المقبل.

وقال غصون البالغ 27 عاماً، بعد تأمله إلى نصف النهائي "لقد ضمتنا ميدالية، لكن لا يمكننا التوقف. نهدف إلى

ميدالية مؤهلة إلى الأولمبياد". وأحرزت سوريا ميدالية وحيدة في النسخة الأخيرة في جاكرتا عام 2018، عندما نال مجد الدين غزال برونزية مسابقة الوثب العالي.

ذهبية للبحرين بعد الإيقاف

عوّضت العداءة البحرينية كيمي أديكوبا تجربتها من ذهبية 400 م حاجز في جاكرتا 2018 بسبب تعاطي المنشطات، فنالت لقب السباق في دورة الألعاب الآسيوية في هانغجو.

المنتخب العسكري للتايكواندو يحصل على ميداليتين



الطائف-من

حصل المنتخب العسكري للتايكواندو على ميداليتين برونزيتين، في منافسات البطولة العربية العسكرية التاسعة

للتايكواندو والمقامة حالياً بمدينة الطائف بالمملكة العربية السعودية.

وتمكن الفريق محسن بن

راشد اليوسفي من الحصول

على الميدالية البرونزية تحت

وزن (63)، والفريق ناجي بن

مبارك المشايخي على الميدالية

البرونزية تحت وزن (87).

اخر الأسبوع..

سالم الحبسي

أحفاد أحمد بن ماجد وسلالة المالكي..!!

السبت.. بقوة في الالعب الاسيوية ليحققوا فضية الاسياد بقيادة البطلين مصعب التامل مع البحر فصنعوا السفن وقطعوا عباب البحر إلى أفريقيا عبر البحر الأحمر وشرق وجنوب أفريقيا بل استطاعت سفنهم الدوران حول رأس الرجاء الصالح فعبروا المحيط الأطلسي نحو أمريكا في رحلة السفينة العمانية سلطنة 1840م وإلى أوروبا في عام 1842م و أبحروا إلى آسيا عبر بحر العرب وبحر الصين فوصلت سفنهم إلى الصين والبند واندونيسيا وسيام والهند ، وأبحرت السفن العمانية عبر الخليج العربي شمالا إلى العراق والكويت والبحرين وفارس.

البحرين

بل أنفرو العمانيون العلوم البحرية

في مجال الملاحة الفلكية وما مؤلفات

الربانية المعلمين من أمثال أسد البحار

أحمد بن ماجد والمهري وبين ماطر

وخميس الغيلاني وناصر الخضوري وأبو

إدريس الغيلاني وبين ماجد الظاهري

والقعودي إلا أمثلة بسيطة على هذه

المؤلفات التي وثقوا فيها اكتشافاتهم

العلمية كالإبرة المغناطيسية وتحديد

المسافات والمواقع بالكمال ورسموا

الخرائط البحرية منها خرائط المروزي في

والوحي.

البحرين

بل أنفرو العمانيون العلوم البحرية

في مجال الملاحة الفلكية وما مؤلفات

الربانية المعلمين من أمثال أسد البحار

أحمد بن ماجد والمهري وبين ماطر

وخميس الغيلاني وناصر الخضوري وأبو

إدريس الغيلاني وبين ماجد الظاهري

والقعودي إلا أمثلة بسيطة على هذه

المؤلفات التي وثقوا فيها اكتشافاتهم

العلمية كالإبرة المغناطيسية وتحديد

المسافات والمواقع بالكمال ورسموا

الخرائط البحرية منها خرائط المروزي في

والوحي.

البحرين

بل أنفرو العمانيون العلوم البحرية

في مجال الملاحة الفلكية وما مؤلفات

الربانية المعلمين من أمثال أسد البحار

أحمد بن ماجد والمهري وبين ماطر

وخميس الغيلاني وناصر الخضوري وأبو

إدريس الغيلاني وبين ماجد الظاهري

والقعودي إلا أمثلة بسيطة على هذه

المؤلفات التي وثقوا فيها اكتشافاتهم

العلمية كالإبرة المغناطيسية وتحديد

المسافات والمواقع بالكمال ورسموا

الخرائط البحرية منها خرائط المروزي في

والوحي.

البحرين

بل أنفرو العمانيون العلوم البحرية

في مجال الملاحة الفلكية وما مؤلفات

الربانية المعلمين من أمثال أسد البحار

أحمد بن ماجد والمهري وبين ماطر

وخميس الغيلاني وناصر الخضوري وأبو

إدريس الغيلاني وبين ماجد الظاهري

والقعودي إلا أمثلة بسيطة على هذه

المؤلفات التي وثقوا فيها اكتشافاتهم

العلمية كالإبرة المغناطيسية وتحديد

المسافات والمواقع بالكمال ورسموا

الخرائط البحرية منها خرائط المروزي في

والوحي.

البحرين

بل أنفرو العمانيون العلوم البحرية

في مجال الملاحة الفلكية وما مؤلفات

الربانية المعلمين من أمثال أسد البحار

أحمد بن ماجد والمهري وبين ماطر

وخميس الغيلاني وناصر الخضوري وأبو

إدريس الغيلاني وبين ماجد الظاهري

والقعودي إلا أمثلة بسيطة على هذه

المؤلفات التي وثقوا فيها اكتشافاتهم

العلمية كالإبرة المغناطيسية وتحديد

المسافات والمواقع بالكمال ورسموا

الخرائط البحرية منها خرائط المروزي في

والوحي.

وصور يقسو على نادي مسقط

اليوم..مواجهتان في مسابقة

الكأس الغالية

الثلاثاء، على ملعب مجمع السلطان قابوس الرياضي وأحرز أهداف صور كل من يوسف ناصر هدفين متتاليين في الدقيقة الثانية، والدقيقة 3+45، فيما أحرز الهدف الثالث محمد ناصر في الدقيقة 51، وسجل الهدف الرابع مأمون سعيد في الدقيقة 71،بينما أحرز هدف مسقط عرفان السلمي، في الدقيقة 40 (1)، في المباراة الافتتاحية للدور التمهيدي ضمن مباريات الدور التمهيدي لمسابقة كأس جلالة، التي أقيمت



العلوي حكماً عاماً لسباق مارثون

الرجال في هانجتشو

تقام حاليا في الصين وتحتضنها مدينة هانجتشو خلال الفترة من 16 سبتمبر إلى 8 أكتوبر، وسوف يشارك في السباق 30 سباحا وسباحة يمثلون 9 دول ، وقد حدد المسار على مسافة 1660 م بحيث كل سباح يعمل عدد 6 دورانات على المسار ، وسوف ينطلق السباق في تمام الساعة 8:30 ص .

هانجتشو-من

اختارت اللجنة الفنية الآسيوية للسباحة في المياه المفتوحة حكماً الدولي عبدالمعتم العلوي ليكون الحكم العام لسباق ماراثون الرجال لمسافة 10 كم ، الذي يقام يوم السبت المقبل ضمن مسابقات الألعاب الأولمبية الآسيوية التاسعة عشر التي

بمشاركة 202 لاعبة

اليوم.. انطلاق دورة الألعاب الرياضية للمرأة العمانية 2023م في نسختها الأولى



مسقط -

تنطلق اليوم الخميس دورة الألعاب الرياضية للمرأة العمانية 2023 في نسختها الأولى والتي تنظمها دائرة الرياضة النسائية بوزارة الثقافة والرياضة والشباب خلال الفترة من 5 وحتى 29 أكتوبر الشهر الجاري في محافظات سلطنة عمان، حيث تتنافس الأندية على كأس رياضة المرأة لهذا العام من خلال المشاركة في أكبر عدد من الألعاب (الفردية والجماعية) على مستوى الفرق الرياضية النسائية في الأندية، كما تستضيف بعض المحافظات تصفيات الدوريات والمسابقات على مستوى الأندية، على أن تقام مباريات المربع الذهبي لجميع الألعاب في محافظة مسقط، ويكون ختام الدوري في 29 أكتوبر بتنصيب وتكريم الأندية الفائزة، حيث ستشارك في هذه الدورة 202 لاعبة من خلال سبعة أندية من مختلف محافظات السلطنة وهي نادي صلالة ونادي السويق ونادي الكامل والوافي ونادي مصيرة ونادي صحم و نادي المضبيبي ونادي نخل ، كما تدار معظم الدوريات والمسابقات بطوافم نسائية في التنظيم والتحكيم، من خلال تشكيل فرق عمل بالتعاون إدارات الثقافة والرياضة والشباب في المحافظات والاتحادات الرياضية.

تهدف إقامة دورة الألعاب الرياضية للمرأة العمانية 2023م في نسختها الأولى إلى زيادة قاعدة ممارسات الرياضة على مستوى محافظات سلطنة عمان، ايجاد فرق رياضية نسائية في الاندية في مختلف الألعاب الرياضية.

تطور رياضة المرأة

أكدت خولة بنت راشد الرواحية مديرة دائرة الرياضة النسائية بوزارة الثقافة والرياضة والشباب بأنه إطلاق دورة الألعاب الرياضية للمرأة العمانية بسلطنة عمان في نسختها الأولى جاء بعد أن تطورت رياضة المرأة في بعض الأندية وأصبحت

الطاولة) بمشاركة نادي أهلي سداب ، نادي الطليعة ، نادي صحم ، نادي السلام ، نادي مجيس ، نادي خصب ، نادي الرستاق ، نادي النهضة ، نادي ظفار.

في 2017 بدأت المسابقة السنوية في البولننج للمرأة وشارك فيها نادي أهلي سداب ، ونادي مسقط، ونادي قريات .

كما نظمت في نفس العام 2017 دوري الألعاب الجماعية (كرة الطائرة + كرة اليد) شارك فيها نادي مسقط ، ونادي الطليعة ، ونادي المصنعة ، ونادي الشباب ،ونادي الاتفاق ،ونادي صلالة ، ونادي النهضة ، ونادي بهلا.

كرة السلة

في عام 2018 أقيم دوري الاندية لكرة الطائرة وكرة السلة (3x3) شارك فيها نادي أهلي سداب ، ونادي الطليعة، ونادي مجيس، ونادي الرستاق ، ونادي الشباب ، ونادي الاتفاق، ونادي بهلاء، ونادي الخابورة ، ونادي نزوى، نادي النصر، ونادي عبري.

وأقيمت في نفس العام 2018 مسابقة البولننج للمرأة في نادي أهلي سداب ،في 2019 أقيمت بطولة ألعاب القوى للمرأة في نادي أهلي سداب ،ونادي قريات ، ونادي الطليعة ، ونادي النهضة، ونادي الاتفاق، ونادي بهلاء ، ونادي مصيرة :ونادي الخابورة ، ونادي المضبيبي ،كما أقيم في نفس العام 2019 دوري الاندية لكرة اليد بمشاركة نادي الطليعة ، ونادي النهضة ، ونادي صلالة ، ونادي عبري ،ونادي السويق.

في عام 2021 أقيم دوري الاندية لكرة اليد شارك فيها نادي مصيرة ، نادي قريات ، نادي صلالة ، نادي النصر، نادي البشائر، نادي السلام ، نادي السويق، نادي صحرار، نادي عبري.

كما أقيم في نفس العام 2021 بطولة كرة الطاولة شارك فيها نادي الخابورة ، نادي قريات ، نادي صلالة ، نادي بهلا، نادي البشائر، نادي السلام ، نادي السويق، نادي صحرار، نادي عبري.

والعمل على صقلها واستمرارها لتصل لمستويات أعلى وتحقيق النتائج الإيجابية مع المنتخبات الوطنية، كما وأن هذه الدورة سوف تعزز من اعداد المديريات والحكمت والاداريات في رياضة المرأة.

اهتمام رفيع بالمرأة

يأتي تنظيم هذه البطولة من منطلق أن المرأة تحظى باهتمام رفيع على المستوى الحكومي في كافة القطاعات وفي القطاع الرياضي فقد حظيت بشرف تخصيص مقعد للمرأة في كل اتحاد رياضي وشرف اشهار نادي للمرأة للإبداع الثقافي والرياضي، وتماشيا مع رؤية عمان 2040 في محور الرفاه الاجتماعية واستنادا نحو استراتيجية الرياضة العمانية في مركز رياضة المرأة والذي يهدف نحو نشر وترسيخ الثقافة الرياضية والتوعية المجتمعية لتعزيز ممارسة المرأة للرياضة.

ولما تشهده الرياضة النسائية في سلطنة عمان من تطورا ملحوظا في السنوات الاخيرة، حيث ازداد عدد مشاركة المرأة في الأنشطة الرياضية بنسبة كبيرة، والأهم أن المشاركة لم تقتصر على رياضة واحدة، وإنما تنوعت بين الألعاب الجماعية والفردية. ومنها أنت فكرة ضرورة عمل دورة مجمعه لرياضة المرأة العمانية في الألعاب الجماعية والألعاب الفردية وذلك تماشيا مع طموحات المرأة الرياضية العمانية.

مسيرة مشاركة الأندية في برامج دائرة الرياضة النسائية

في عام 2010 بدأت فعاليات دوري الالعاب الجماعية والفردية النسائية لمديريات وإدارات محافظات القطاع الرياضي في السلطنة،في عام 2016 بدأت مشاركاث الاندية من مختلف محافظات السلطنة في دوري الاندية للألعاب الفردية والجماعية حتى عام 2021م.

في نفس العام 2016 أقيم دوري الالعاب الجماعية (كرة الطائرة + كرة اليد + تنس

جزءا لا يتجزأ من مجتمعاتنا المحلية والتي تسعى بأن تكون الفرصة متاحة لكل من يريد ممارسة رياضته، حيث نسعى الى تحقيق عدو أهداف من خلال تنظيم دورة الألعاب الرياضية للمرأة العمانية 2023م في نسختها الأولى وهي زيادة قاعدة ممارسات الرياضة على مستوى محافظات سلطنة عمان، وإيجاد فرق رياضية نسائية في الاندية في مختلف الالعاب الرياضية، و خلق شراكة مع الاتحادات الرياضية في تفعيل رياضة المرأة، و تبني علامة محلية للبرنامج لتحقيق الاستدامة.

وتابعت الرواحية بأن النسخة الأولى من الدورة ستكون في 4 ألعاب رياضية اثنتان منها فردية وهما لعبة الريشة الطائرة وكرة الطاولة واثنان جماعية وهما كرة السلة وكرة اليد وسط مشاركة 7 أندية، مشيرة بأن التطلع كان بأن تكون عدد الأندية أكبر عن ذلك ولكن وجود 7 أندية قد تكون انطلاقة جيدة للدورة وخاصة في نسختها الأولى.

النواة لرفد المنتخبات الوطنية

وأشارت خولة الرواحية بأن رياضة المرأة لم تكن وليد الصدفة بل بدأت المسابقات على مستوى الأندية للمرأة منذ ٢٠١٠ ، صحيح لم تكن هناك بطولة مجمعة ولكن كانت كافية لبدء الانطلاقة ولرسم ما هو أبعد من ذلك، فبعد ان كانت في السنوات الماضية تقام بطولات مجمعة في مختلف المحافظات وفي أوقات مختلفة جاءت الفكرة بأن تكون دورة خاصة لرياضة المرأة في أندية سلطنة عمان، واكلتم مديرة دائرة الرياضة النسائية بأن الخطة في هذه الدورة بأن تكون بشكل سنوي ولكن ستتغير نوعية الألعاب التي ستكون ضمن منافسات الدورة، متمنية في الوقت ذاته بأن تكون هناك منافسات قوية وأن تكون هذه المنافسات اللينة والنواة لرفد المنتخبات الوطنية وأن تكون من خلال هذه الدورة استكشاف تلك المواهب



خولة الرواحية: رياضة المرأة لم تكن وليد الصدفة بل بدأت المسابقات على مستوى الأندية للمرأة منذ 2010

71 خيلاً تشارك في سباق القدرة والتحمل التأهيلي الدولي 100 كم ببركاء



بركاء -

تنطلق اليوم (الخميس) سباق القدرة والتحمل التأهيلي الدولي لمسافة 100 كم ذات النجمة الواحدة للموسم 2024/2023م بتنظيم من الاتحاد العماني للفروسية والسباق وإشراف الاتحاد الدولي للفروسية وذلك على قرية المحامد للقدرة والتحمل بولاية بركاء، ويشتمل السباق على سباقين تأهيليين لمسافة 80 كم و 40 كم حيث

وصل عدد المشاركين إلى 71 خيل منها 21 خيلا في السباق الدولي لمسافة 100 كم و9 خيول في السباق التأهيلي لمسافة 80 كم و 41 خيلا في السباق التأهيلي لمسافة 40 كم، حيث سيبدأ الفحص البيطري لجميع الخيول يوم الخميس للتأكد من سلامتها وجاهزيتها وذلك من الساعة الثانية والنصف عصرا حتى الساعة الرابعة والنصف عصرا وينطلق السباق بعد الفحص البيطري في الساعة الرابعة عصرا.

ويشمل السباق الدولي مسافة 100 كم ثلاث مراحل المرحلة الأولى أعطيت اللون الأبيض لمسافة 40 كم والمرحلة الثانية أعطيت اللون الأحمر لمسافة 35 كم والمرحلة الثالثة أعطيت اللون الأزرق لمسافة 25 كم ونبض القلب 64 نبضة في الدقيقة والسرعة الأدنى 14 كم في الساعة، كما يشتمل السباق التأهيلي لمسافة 80 كم على مرحلتين المرحلة الأولى لمسافة 40 كم وأعطيت اللون الأبيض والمرحلة الثانية لمسافة 40 كم

وأعطيت اللون الأبيض.

اللون الأبيض

وأعطيت اللون الأبيض، والحد الأعلى لمعدل نبضات القلب للسباقين 56 ن/د، والسرعة الأعلى 16 كم / ساعة والسرعة الأدنى 12 كم في الساعة، وعمر الخيل لا يقل عن خمس سنوات وسيطلق السباقان التأهيليان في الساعة الخامسة والربع عصرا.

اليوم.. ختام برنامج إدارة الفعاليات الرياضية



مسقط -

تختتم وزارة التربية والتعليم ممثلة في دائرة التدريب والتأهيل، وبالتعاون مع الاتحاد العماني للرياضة المدرسية البرنامج التدريبي « إدارة الفعاليات والأحداث، والبطولات الرياضية»، والذي انطلق الأحد الفائت بمشاركة 26 معلما، ومشرفا في مجال التربية البدنية، وإدارة الأنشطة الرياضية من مختلف المديريات التعليمية بحافظات سلطنة عمان، ويقام حفل الختام، وتوزيع شهادات المشاركين اليوم الخميس تحت رعاية سليمان بن حمود الحارصي مستشار معالي الدكتور وزير التربية والتعليم للدراسات والبحوث، وبحضور فهد بن خلفان المشايخي أمين السر العام بالاتحاد العماني للرياضة المدرسية، وشهد البرنامج منذ يومه الأول العديد من المحاور، والجوانب النظرية، من بينها التخطيط الشامل للبطولات، وتكوين الفرق العاملة، وآليات إدارة الأمور المالية المتعلقة بالبطولات، وكذلك قضايا التمويل، ومصادر الدخل المتاحة للبطولات الرياضية، بالإضافة إلى تطوير البرامج المصاحبة للبطولات، واستكشاف قيمتها المضافة، كما تناول البرنامج التدريبي الجوانب القانونية المتعلقة بالبطولات الرياضية، والتركيز على استراتيجيات التسويق الرياضي، ووسائل الوصول إلى الفئات المستهدفة، وكيفية جذب الرعاة الرياضيين، واستراتيجيات التقييم للبطولات، والفعاليات الرياضية، وركز البرنامج على الجانب العملي، حيث تم تقسيم المشاركين الى مجموعات عمل، تم من خلالها تطبيق ما تم دراسته في الجانب النظري، من بينها تطبيق أحدث الأساليب، والإجراءات في عملية التخطيط للفعاليات، والبطولات الرياضية، ووضع خطة عامة لتنظيم بطولة افتراضية، وفي الختام يتم تقديم العروض لاختيار أفضل الفرق، والعروض المقدمة من قبل المشاركين.

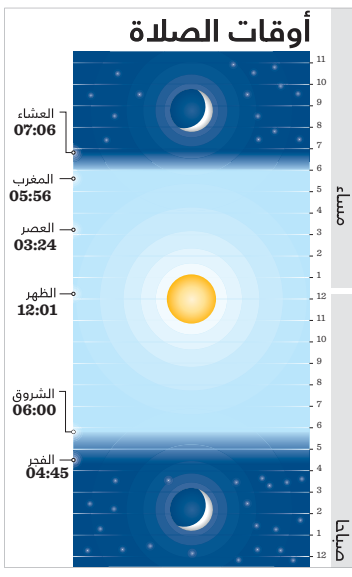
«ذاكرة تصحيحية» للروائي السنغالي باب صامبا كان



ويقول باب صامبا كان إن النصوص
المرافقة لهذه الصور توفر جسرًا بين
مختبرين زمنيين مختلفين. ويوضح
المؤلف أن هذا العمل سيكشف
بالجمل الجديد داخل الأحداث
المشمولة على مدى 9 سنوات،
مؤكدًا على أن المعلومات والصور
المقدمة للقارئ لا تزال ضمن حديث
الساعة بعد 30 سنة من تاريخها.
وتشمل الشخصيات الأجنبية الواردة
في الكتاب بجزاية كلاً من الرئيس
التركي مصطفى كمال أتاتورك وعرفات
والرئيس الليبي الراحل معمر
القذافي والرئيس الفرنسي الراحل
فرانسوا ميتران والرئيس الليبيري
الأسبق شارل تيلور.

داکار - العُمانية

صدر للروائي والشاعر البنيغالي باب صامبا كان كتاب من جزأين بعنوان «المرآة تصحّية» يشتمل على عدد «وعلمكرة» 185 شخصية من صدره دول ومن مختلف الميادين الثقافية في الفترة من 1987 إلى 1996. يقدم المؤلف في كتابه تذكيراً تاريخياً بإحداث ووجوه رمزية في الحياة السنغالية والإفريقية والعالمية. ويغطي الجزء الأول من الكتاب فترة 1987 - 1991 ويتناول نحو مائة شخصية في حين يمتد الجزء الثاني إلى 1991 إلى 1996 ويحتوي على نحو تسعين شخصية.



الخميس 5 أكتوبر 2023 العدد: 9078
mazaj@shabiba.com

عبر تقنية الواقع المعزز رحلة من كتاب تاريخ عمان عبر الزمان من العصور ما قبل التاريخ إلى عصر النهضة المباركة

زوار معرض الرياض الدولي للكتاب يتنقلون بين تاريخ
وحاضر سلطنة عُمان



الدولي للكتاب على الإرث التاريخي لواقع المرأة العمانية، ودورها في ترسيخ مفاهيم الثقافة وتمييزها، وإسهاماتها في الصناعات والإبتكار وتحقيق رؤية عمان 2040. وأبرزت الندوة التي تحدثت فيها كل من المكمرة المذكورة ربا بنت سالم المنزيرة والمكمرة الدكتورة عائشة بنت حمد الدرمكيّة دور المرأة العمانية في التعليم، وفي المجالس البرلمانية، وفي التنمية المجتمعية وريادة الأعمال التطوعية، كما طرحت الندوة تطلعات وطموحات المرأة العمانية.

يذكر أن معرض الرياض الدولي للكتاب تنظمه هيئة الأدب والنشر والترجمة السعودية ويأتي تحت شعار «وجهة ملهمة» في مقر جامعة الملك سعود في مدينة الرياض، ويمتد حتى السابع من أكتوبر الجاري، ويشترك فيه ما يزيد عن 1800 دار نشر من 32 دولة موزعة على أكثر من 800 جناح عرض.



الرحلات الميدانية الافتراضية للأماكن التاريخية والمعالم الأثرية والسياحية. وقالت مهنا تير زاهد -رائدة مبادرة سعودية لركن سلطنة عُمان- إنه من خلال تقنية الواقع المعزز تعرفت على سلطنة عُمان تاريخياً وحضارياً وحاصراً، مضمينة أن هذه التقنية أخذتها لرحلة إلى العصور القديمة حيث استخرج النقش وركوب الجحر بالسفن الشراعية القديمة من جهة أوضح نايف بن طلال آل بايجير- زائر سعودي لركن سلطنة عُمان- أن تقنية الواقع المعزز تبرز الثقافة والتاريخ المعاني من خلال عرض الأحداث التي شهدها سلطنة عُمان في العصور القديمة مروراً بمرحلة مختلطة وصولاً إلى استعراش الأسواق القديمة بصورتها الحالية، مضمينة أنه شاهد من خلال هذه التقنية عددًا من الأماكن السياحية والمواقع الأثرية. وأكدت ندوة «المرأة المعمار» المنبجج والمكانة والمقامة على عمل هامش معرض الرياض

الرياض - العمانية

تتقل تقنية الواقع المعزز زائر معرض الرياض الدولي للكتاب في دورته الحالية ٢٠٢٢م بين عرافة تاريخ سلطنة عُمان وأزهارها حاضرها من خلال ركن السلطنة والتي تحل ضيف شرف المعرض.

وقال حذيفة بن راشد الفهري متخصص في تقنية الواقع المعزز (VR) إنه من خلال هذه التقنية يقدم ركن سلطنة عُمان في المعرض عرضاً عن كتاب تاريخ عمان عبر الزمان من العصور ما قبل التاريخ إلى عصر النهضة المباركة، لينقل زوار المعرض بين الماضي والحاضر، ويحكى عرافة تاريخ السلطنة من أزهارها حاضرها.

ووبين أن فكرة هذه التقنية تتمثل في الحقيقة الافتراضية إذ تعمل على محاكاة عالم حقيقي وتمكين المستخدم من الاندماج فيه، مضيفاً أنه يمكن استخدام هذه التقنية في العديد من المجالات منها

ملتقى نيجيريا للشعر.. قصائد تتغنّى بجمال
اللغة العربية



بوجا - العُمانية

أقيمت في العاصمة النيجيرية أبوجا
لنسخة الثانية من ملتقى الشعر العربي
تنظيم من دائرة الثقافة في الشارقة
 بالتعاون مع المؤسسة الخيرية لتعليم
نشر اللغة العربية في نيجيريا.

وقال وزير التربية والتعليم مامان طاهر في كلمته خلال الافتتاح إن نيجيريا تتحدث باللغة العربية كلغة أم، حيث يوجد في ولاية بورنو شمال شرق نيجيريا مواطنون يتحدثون العربية بالسليقة.

وأضاف أن اللغة العربية بلغت ذروة مجدها في شمال نيجيريا، وتم اعتمادها لغة رسمية، وكان هذا حافزا لانتشار الإسلام هناك.

وتنوعت القراءات التي قدمها 15 شاعراً وشاعرة، كاشفة عن نصوص تحمل عبق الماضي وتستعيد صوراً ومشهديات راسخة في الذات، وتتناول موضوعات مثل الحب والأمل والوطن.

وقرأ الشاعر ربعة القوافي قصيدة قال فيها:

«طَيْفٌ عَلَى الْعَيْنِ أَرْخَى ظِلَّهُ فَبَدَا

منه الحمائلُ بهُزُّ القلبِ والكبدِ

أُغْدِي الْمَشَاعِدَ بِالْأَسْوَادِ فَإِنْتَابَعْتُ

طُفُفًا أَطْلَحَ فُؤَادَ الصَّبِّ ماضٍ طَمَاحًا

طيفٌ يلوح على الأبعادِ في زمنٍ
لاقي المُنيمَ فيه الحزنَ والكَمَدَا
متى اللقاءُ أيا طيفًا يواعدني
تحتَ الظلامِ إذا ما المستحيلُ غَدَا.

وشارك في الملتقى أيضًا الشعراء
والشاعرات: محمد إبراهيم، وأول أبوعلام
الجلالي الرشادي، وعبد الرحمن عمر
بغاروا، وأحمد سابو، وعقيل علي محمد
باونتي، ومريم بللو آدم، وعلي موسى
ثركيطي، وعثمان الواقعي، وإبراهيم
المعظم، والمجتبي محمد الثاني، وزينب
بشارة محمد.



براء - العُمانية

بدأت أمس في ولايات محافظة شمال الشرقية «حملة المحافظة على الحارات الأثرية»، التي تنظمها وزارة التراث والسياحة ممثلة في إدارة التراث والسياحية بشمال الشرقية، وتستمر ثلاثة أيام.

وقالت التيمية بنت حمد البوسعيدية مدبرة إدارة التراث والسياحية ببنما الشرقية في هذه الحملة تأتي بالتعاون مع بلدية شمال الشرقية ممثلة في دوائر الشؤون البلدية بولايات إبراء والقابل وسوا وهيئة البلدية بالمحافظة وعدد من الفرق الأهلية الرياضية والجمعيات المحلي، بمبادرة إلى الحملة تنفذ على مدة ثلاثة أيام في كل من حارتي المنزفة والقناطر بولاية إبراء، وحارة المضرب بولاية القابل، وحارتي البراشد والصوافة بولاية سنا.

وأكدت أنّ تنفيذ حملات المحافظة
والاهتمام بالحارات والقرى الأثرية يأتي
ضمن خطط وزارة التراث والسياحة
المستقبلية لتطوير هذه الحارات بالشراكة
مع المجتمع المحلي والقطاع الخاص
لتحقيق عوائد اجتماعية واقتصادية
وسياحية تواكب الاستراتيجية العُمانية
للسياحة والرؤية المستقبلية عام 2040،
ولضمان استدامة وحماية المعالم التاريخية
والمواقع الأثرية في سلطنة عُمان.

تجدر الإشارة إلى أن «حملة المحافظة على الحارات الأثرية» في ولايات محافظة شمال الشرقية ستستقطب أكثر من 500 مشارك ومشاركة في ولايات إبراء والقابل وسناو.



تخفيضات اكسترا الكبرى MEGA SALE

الميدان
وصف
من 20% إلى 50%

إضغط هنا لتصفح
نشرة العروض الكاملة
Click Here To Check
The Full Flyer



Valid From 23 September to 14 October 2023 / من 23 سبتمبر حتى 14 أكتوبر 2023

CLICK-CLICK
SHOP NOW
تسوق الآن



Authorized Reseller



iPhone 11
128GB

Pay 179.950
إدفع
ر.ع. OMR

• أيفون 11
• 128 جيجابايت

CLICK-CLICK
SHOP NOW
تسوق الآن



NEW
ARRIVAL
2023 MODEL

SAMSUNG

UA55CU8000UXZN
• 55" CU8000 Crystal UHD 4K
• Dynamic Crystal Color
• Crystal Processor 4K
• AirSlim design

33.30% خصم
Pay 189.900
إدفع
ر.ع. OMR
Was 284.900
قبل
Save 95.00
وفر

• ال اي دي سامسونج
• 55 بوصة 4 كيه ذكية

CLICK-CLICK
SHOP NOW
تسوق الآن

intel
CORE
11th Gen
i3

Full HD
1080

DOLBY
AUDIO

USB-C

• كمبيوتر محمول
• من لينوفو

Windows 11



Lenovo

IdeaPad 3
• Intel Core i3-1115G4, 2 Cores
• 4GB RAM
• 256GB SSD
• 15.6 Inch FHD
• Intel UHD Graphics
• Windows 11 Home in S Mode

32.40% خصم
Pay 99.900
إدفع
ر.ع. OMR
Was 147.900
قبل
Save 48.00
وفر

Exclusive only at
حصرياً في
اكسترا extra

سعر
خيال

CLICK-CLICK
SHOP NOW
تسوق الآن

eufy
by Anker



• مكينة كهربائية
• من إيوفي

50.00% خصم
Pay 109.900
إدفع
ر.ع. OMR
Was 220.000
قبل
Save 110.10
وفر

Exclusive only at
حصرياً في
اكسترا extra

و الضريبة
علينا

CLICK-CLICK
SHOP NOW
تسوق الآن



8
LTR

WOW!

Tefal

TFP3534446
• Pressure Cooker
• Stainless Steel
• 2 Cooking Programs

50.00% خصم
Pay 29.950
إدفع
ر.ع. OMR
Was 59.900
قبل
Save 29.95
وفر

• قدر ضغط
• من تيفال

CLICK-CLICK
SHOP NOW
تسوق الآن



60X60
CM

Midea

BME62058FFD-D
• Gas Cooking Range
• Full Safety

• طباخ 60*60سم حماية كاملة
• من ميديا

21.50% خصم
Pay 79.900
إدفع
ر.ع. OMR
Was 101.850
قبل
Save 21.95
وفر

Get VAT
Back

extra Delivers
Everything.. Everywhere
in Oman

اكسترا توصلك
كل شيء...
لكل عُمان



اكسترا
extra

BUY FROM 3
SHOWROOMS



OR BUY ONLINE
extra.com





novagram

نوقا جرام تحكي قصتك

- لرسوم البيانية
- الإعلانات التجارية
- الإعلانات التلفزيونية
- الفيديوهات
- ريلز الانستجرام
- الوسائط المتعددة
- والرسوم المتحركة
- خدمات الاستوديو

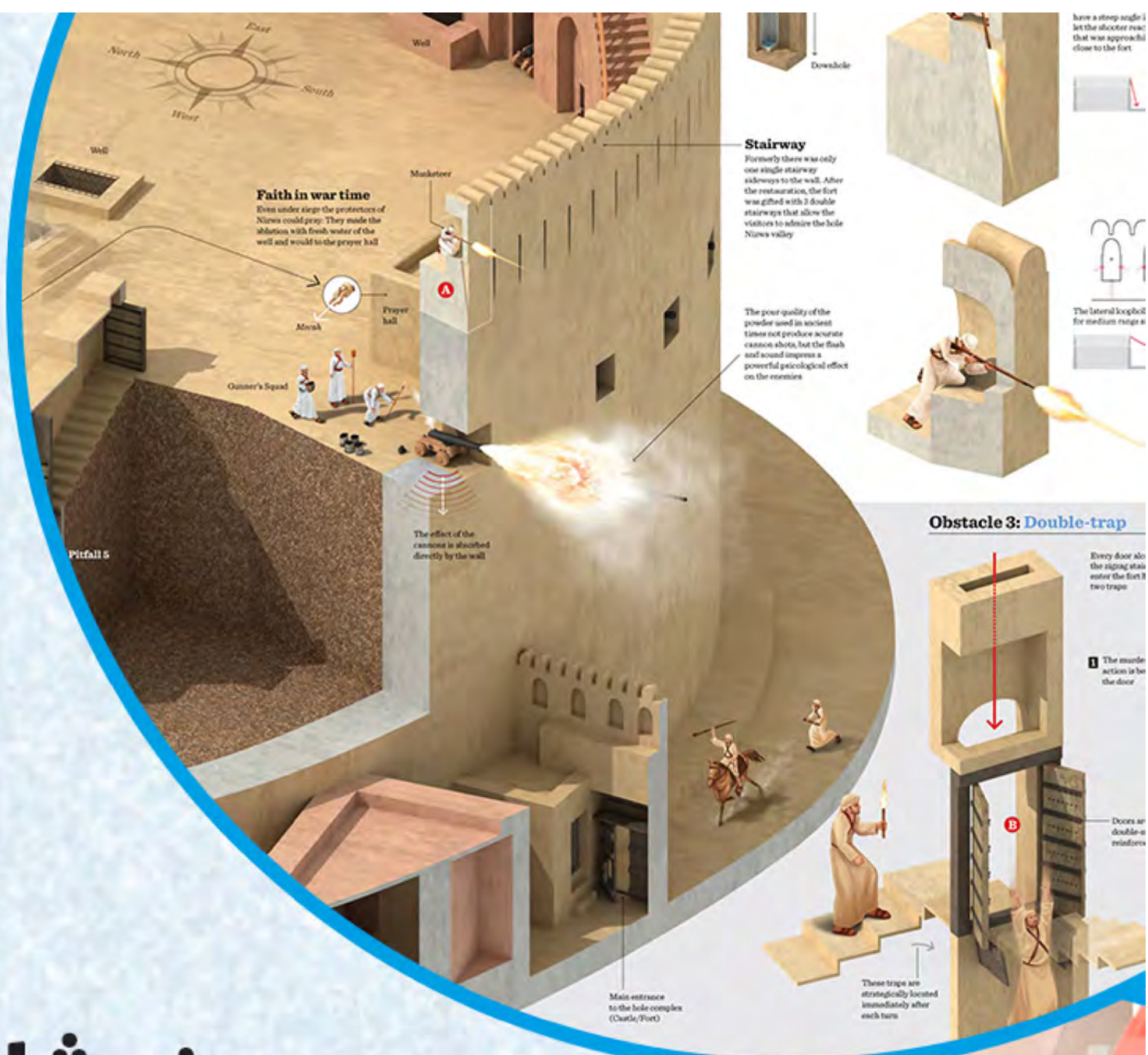
اتصل بنا

90139993

sales@novagram.om



مجموعة مسقط للإعلام
Muscat Media Group





راحة ميسورة التكلفة وقيمة لا مثيل لها: قيادتك المثالية في انتظارك

SWIFT

HB 1.2L GL ST A/T

إبتداءً من ريال عماني

5,299/-

شامل ضريبة القيمة المضافة



BALENO

1.5L GL A/T

إبتداءً من ريال عماني

5,499/-

شامل ضريبة القيمة المضافة

DZIRE

1.2L GL A/T

إبتداءً من ريال عماني

4,499/-

شامل ضريبة القيمة المضافة



ERTIGA

1.5L GL A/T

إبتداءً من ريال عماني

6,199/-

شامل ضريبة القيمة المضافة



المركبات المعروضة هي لأغراض توضيحية فقط.

٨٠٠ ٧٦ ٢٠٠



موسى عبد الرحمن حسن وشركاه ش.م.م



suzuki.moosagroup.com



suzuki.oman



suzukioman



Suzuki Global

CR NO. 1002104